

Grupa Raben otworzyła nowoczesny, samodzielny i ekologiczny obiekt logistyczny przy ul. Ciepłej w Łomży. Za teren o powierzchni prawie 2,5 ha, zakupiony kilka lat temu od Miasta Łomża w przetargu, zapłaciła ponad 3,5 mln zł netto. Funkcjonuje tam firma Fresh Logistics Polska zajmująca się magazynowaniem i transportem produktów spożywczych w kontrolowanej temperaturze.

- Jako samorząd Łomży podejmujemy działania mające na celu jak najlepsze warunki do inwestowania i prowadzenia tutaj swojego biznesu. Dla nas to niezwykle ważne, że tak duża firma zdecydowała się funkcjonować właśnie w naszym mieście, przyczyniając się do wzrostu zatrudnienia i dając możliwość rozwoju także innym, mniejszym przedsiębiorcom. Liczymy, że przykład tego przedsięwzięcia będzie impulsem również dla innych znanych marek, że w Łomży warto rozwijać swoją działalność – powiedział prezydent Mariusz Chrzanowski, który wspólnie ze swoim zastępcą Piotrem Serdyń-

➔ Dokończenie na s. 3



Duża firma logistyczna otworzyła nowoczesny magazyn w Łomży

Miłosz Paliński z SP 1 w Łomży zwycięzcą I Olimpiady wiedzy o ciepłownictwie i zielonej energii!

Dziś (4.06) punktualnie o godz. 9.00 w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Łomży osiemnastoro zwycięzców etapu szkolnego Olimpiady wiedzy o ciepłownictwie i zielonej energii przystąpiło do wielkiego finału konkursu. Młodzież musiała się zmierzyć z testem zamkniętym, który składał się z 30 pytań oraz odpowiedzieć na jedno losowo wybrane pytanie.

- Uczniowie odpowiadają na pytania dotyczące przygotowania wody do kotłów, czyli procesów uzdatniania na Ciepłowni, budowy kotła parowego i wodnego, na czym polega sam proces spalania, jakie mamy sposoby odpylania i jakie zanieczyszczenia powstają z instalacji. Pytania nie należały do najłatwiejszych, ale większość uczniów świetnie sobie z nimi poradziła – mówiła Danuta Fronczek, przewod-

➔ Dokończenie na s. 3



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

940 tys. zł na promocję zdrowia i profilaktykę chorób



Blisko milion złotych trafi do organizacji pozarządowych z Województwa Podlaskiego na projekty z zakresu ochrony i promocji zdrowia. W piątek, 6.06, wicemarszałkowie: Wiesława Burnos i Marek Malinowski przekazali umowy na realizację inicjatyw wspierających profilaktykę, zdrowy styl życia i działalność leczniczą.

Jak wyjaśniała Wiesława Burnos początkowo samorząd województwa przeznaczył na ten cel 340 tys. zł. Jednak przez wzgląd na duże zainteresowanie, a także nowe potrzeby i projekty, pulę zwiększono o 600 tys. zł.

– Umowy, które dzisiaj podpiszemy, mają łączną wartość 940 tys. zł, a projekty skierowane są do wielu grup wiekowych: od dzieci po seniorów – mówiła wicemarszałek. – Bardzo się z tych dotacji cieszę, ponieważ inicjatywy, które otrzymały dofinansowanie, dotyczą wielu obszarów zdrowia. I profilaktyki, i stylu życia, i wsparcia osób dotkniętych chorobą – dodała.

Projekty obejmują m.in. organizację warsztatów edukacyjnych, kampanii profilaktycznych, działań terapeutycznych oraz emisję audycji radiowych popularizujących zdrowy styl życia.



– Chciałbym po prostu podziękować wam za wszystko, co robicie. Dla nas jako Samorządu Województwa Podlaskiego jednym z priorytetów jest ochrona zdrowia i wy poprzez swoją działalność wykonujecie te zadania, promując zdrowy tryb ży-

cia – zaznaczył Marek Malinowski, gratulując przedstawicielom organizacji pozarządowych.

Dotację otrzymało m.in. Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Terapeutyczno – Edukacyjnego Dzieci i Młodzieży. To już trzecia dotacja otrzymana od samo-

rządu województwa. Tym razem pieniądze zostaną przeznaczone na organizację kolonii terapeutyczno – jezdzieckich „Z Koniem na Ty”.

– Są to wyjazdy skierowane do 22 dzieci z powiatu bielskiego, w tym 16 dzieci z niepełno-

sprawnościami ruchowymi, intelektualnymi, autystów i z afazją – informowała Magdalena Danilczuk, prezes stowarzyszenia. – W koloniach będzie też uczestniczyć 14 osób w wieku powyżej 65 lat zamieszkujących gminę Wyszków. Będą mieć zajęcia w zakresie edukacji na temat zdrowego trybu życia i zdrowego odżywiania się – dodał prezes stowarzyszenia.

Kolonie cieszą się dużą popularnością. I z roku na rok przybywa chętnych.

Wsparcie samorządowe otrzymają także m.in. lekcje i warsztaty poświęcone tematyce chorób przewlekłych. Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej prowadzi działalność edukacyjną na terenie całej Polski dla osób z diagnozą wspomnianej choroby.

– Stowarzyszenie dostało wsparcie na działania edukacyjne dzieci, młodzieży i dorosłych będących na diecie bezglutenowej. W ramach tego wsparcia organizujemy pikniki, zabawy integracyjne dla dzieci, warsztaty kulinarne, spotkanie z psychologiem – mówiła Krystyna Greczan, wolontariusz oraz przedstawicielka organizacji pozarządowej.

skim uczestniczył w oficjalnym otwarciu nowego obiektu.

Należąca do Grupy Raben firma Fresh Logistics Polska to lider usług logistycznych odbywających się w kontrolowanej temperaturze, który od ponad 23 lat służy swoim klientom jako partner w obszarach logistyki i magazynowania. Swoją działalność w Łomży otworzyła 1 kwietnia 2008 roku, wynajmując pomieszczenia składowe. W odpowiedzi na rosnące potrzeby rynku w 2021 roku zakupiła nieruchomość, na której w listopadzie 2023 roku rozpoczęła budowę własnego magazynu, która zakończyła się w lutym 2025 r., a pierwsze operacje w nowo otwartym obiekcie ruszyły 10 marca 2025 r.

Nowy oddział przyczynił się do zwiększenia zatrudnienia w obszarze pracowników magazynowych oraz biurowych. Ciągły rozwój firmy Fresh Logistics Polska jest również przyczyną aktywizacji firm transportowych z terenu Łomży i okolic, które realizują trasy na nasze zlecenie – przekazuje Krzysztof Godlewski, kierownik łomżyńskiego oddziału.

Jak informuje kierownik Godlewski, nowy magazyn Fresh Logistics Polska w Łomży jest jednym z pierwszych tego typu budynków powstałych w najnowszej technologii. Jest wyposażony w panele fotowoltaiczne i pompę ciepła, co pozwala na po-

Duża firma logistyczna otworzyła nowoczesny magazyn w Łomży



zyskanie 100% energii elektrycznej z OZE. Posiada nowoczesne urządzenia chłodnicze, które są zabezpieczone najnowszą technologią p/poż z podwójnym su-

chym obiegiem i najnowsze wózki z bateriami Li-Ion, które są bezpieczne dla środowiska i mają niskie zużycie energii. Cały asortyment transportowany jest naj-

nowszą flotą z normą emisji spalin EURO 6.

Ekologiczny budynek pozwala na magazynowanie produktów spożywczych w trzech

zakresach temperatur z pełnym monitoringiem: 0-2 st. C, 2-6 st. C oraz w mroźni do -23 st. C. Powierzchnia całego obiektu obejmuje 6603 m². Cross-docking to 2721 m², z utrzymywaną stałą temperaturą od 2 do 6 st. C. Procesy przeładunkowe prowadzone są tam na 20 rampach. Kolejnym obszarem jest logistyka kontraktowa o powierzchni 2044 m², gdzie znajdują się 2334 miejsca paletowe do składowania w temperaturze również 2-6 st. C. Dostępność zapewniona jest poprzez 8 ramp przeładunkowych. Magazyn posiada również komorę ultra fresh o pow. 141 m², gdzie panuje temperatura 0-2 st. C, aby bezpiecznie przechowywać asortymenty wrażliwe. Nowością w Łomży są trzy niezależne komory o powierzchniach 501 m², 505 m² i 688 m², w których są łącznie 3252 miejsc paletowe do składowania w temperaturze minus 23 st. C. Ważną gałęzią jest też transport kołowy za pomocą naczep-chłodni, również z zachowaniem wspomnianych zakresów temperatur.

Miłosz Paliński z SP 1 w Łomży zwycięzcą I Olimpiady wiedzy o ciepłownictwie i zielonej energii!

niczająca jury, kierownik Działu Ochrony Środowiska Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Łomży.

Młodzież z sześciu łomżyńskich szkół podstawowych pogłębiała swoją wiedzę korzystając z fachowej literatury wskazanej przez organizatora oraz wzięła udział w wizycie studyjnej w Ciepłowni Miejskiej w Łomży, która miała charakter edukacyjny i stanowiła przygotowanie młodzieży do wielkiego finału Olimpiady.

– Część pisemna poszła mi bardzo dobrze, pytania przeczytałem chyba z 3 razy, w kilku miałem wątpliwości, ale jak to mówią pierwsza myśl najlepsza – skwitował Wojciech Dobrowolski ze Szkoły Podstawowa nr 7 w Łomży.

– Jedyną rzeczą, której nie wiedziałem było stężenie żelaza w wodzie pitnej. Przygotowywałem się przez kilka dni, ale więcej wyniosłem z wizyty w Ciepłowni Miejskiej w Łomży – mówił Mi-

łosz Paliński ze Szkoły Podstawowa nr 1 w Łomży, zwycięzca I edycji Olimpiady wiedzy o ciepłownictwie i zielonej energii.

Głównym celem konkursu, jest zwiększenie poziomu wiedzy uczniów na temat energetyki ciepłej i odnawialnych źródeł energii, kształtowanie świadomości

na temat pozytywnego oddziaływania OZE na środowisko oraz zainteresowanie młodzieży działalnością MPEC w Łomży. Honorowy patronat nad wydarzeniem sprawuje prezydent Miasta Łomża Mariusz Chrzanowski.

– Nasze spółki miejskie apli-

kują o środki w ramach funduszy na zieloną energię i zainteresowane są projektami, gdzie właśnie można stosować innowacyjne rozwiązania. Należy jednak pamiętać, że także niezwykle ważne są działania promocyjno-edukacyjne i dlatego w tym roku wychodzimy z inicjatywą, żeby edukować naszych uczniów szkół podstawowych – mówił Mariusz Chrzanowski, prezydent Łomży.

Do Olimpiady zgłosiło się 300 uczniów, z których blisko 200 przystąpiło do eliminacji szkolnych. I etap konkursu wyłonił troje reprezentantów z każdej szkoły, którzy wzięli udział w wizycie studyjnej w Ciepłowni Miejskiej w Łomży, a następnie w dzisiejszym wielkim finale.

– I edycja Olimpiady okazała się wielkim sukcesem. Teraz wszystko przeanalizujemy, wyciągniemy wnioski i zrobimy wszystko, aby jeszcze większa liczba uczniów wzięła udział w

II edycji, która prawdopodobnie odbędzie się w kwietniu przyszłego roku – powiedział Radosław Żegalski, prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Łomży.

Zwycięzcą I edycji Olimpiady wiedzy o ciepłownictwie i zielonej energii został Miłosz Paliński ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Łomży, który otrzymał nagrodę główną – MacBooka, II miejsce zajął Gabriel Borawski ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży, który wygrał iPad, zaś III miejsce zdobył Jakub Czerwonko ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Łomży, który otrzymał iphona. Dodatkowo Szkoła Podstawowa nr 1 w Łomży, której uczeń wygrał Olimpiadę, otrzyma nagrody rzeczowe o wartości 5 tysięcy złotych.

Wszyscy uczestnicy Wielkiego Finału otrzymali także nagrody rzeczowe w postaci zegarów Apple Watch. Nagrody zostały zakupione dzięki zyskom z produkcji energii elektrycznej. Wyniki finału Olimpiady wiedzy o ciepłownictwie i zielonej energii przedstawione są poniżej. Do zdobycia uczniowie mieli maksymalnie 35 punktów.



Wspólnie wybudują ulicę Popiełuszki



Do końca roku wybudowana zostanie ulica Popiełuszki. Jej realizacja jest możliwa dzięki zawartemu porozumieniu o partycypacji w kosztach pomiędzy Miastem Łomża oraz Spół-

ką Zacharzewski Development i SBM Jedność.

Podpisujący porozumienia w imieniu władz miasta zastępca prezydenta Piotr Serdyński pod-

kreśla, że przy ulicy Popiełuszki powstają nowe bloki wielorodzinne. - Jej budowa jest więc niezwykle ważna dla zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu

przemieszczania się osobom tam mieszkającym. Ponieważ ma ona charakter drogi wewnętrznej, niemożliwe jest pozyskanie na ten cel zewnętrznego dofinanso-

wania. Dlatego cieszę się, że spółdzielnia i deweloper budujące w jej rejonie mieszkania, wyszły naprzeciw oczekiwaniom swoich klientów i zdecydowały się partycypować w kosztach inwestycji – przekazuje zastępca prezydenta Piotr Serdyński.

Obecnie samorząd Łomży jest w trakcie wyłaniania wykonawcy przebudowy ulicy Popiełuszki. Zadanie polega na ułożeniu nawierzchni jezdni z kostki betonowej o szerokości zmiennej od 6 m do 7,5 m oraz chodników o szerokości 2 m po jej prawej stronie. Inwestycja obejmuje także budowę kanalizacji deszczowej wraz z przykanalikami, budowę oświetlenia ulicznego wraz z linią zasilającą, usunięcie kolizji z infrastrukturą techniczną, regulację elementów podziemnej infrastruktury technicznej.

Wartość przedsięwzięcia opiewa na kwotę 1,35 mln zł. Łączna partycypacja w kosztach jego realizacji przez Spółkę Zacharzewski Development i SBM Jedność wynosi 370 tys. zł.

Łomża bez granic – międzynarodowy projekt wspierający współpracę samorządową

Miasto Łomża otrzymało dofinansowanie w formie dotacji celowej udzielonej przez Województwo Podlaskie na realizację projektu pn. „Łomża bez granic – Wsparcie Samorządu w Budowaniu Międzynarodowych Partnerstw”. Przedsięwzięcie zostało wyłonione w ramach konkursu pn. „Wsparcie współpracy z zagranicą jednostek samorządu terytorialnego w województwie podlaskim w 2025 roku”, a otrzymana kwota wynosi 25 tys. zł.

- Celem projektu jest budowanie i wzmacnianie międzynarodowej współpracy samorządowej poprzez wymianę doświadczeń, dobrych praktyk oraz promowanie walorów turystycznych, historycznych i kulturowych naszego miasta i regionu. W ramach wydarzenia Łomżę odwiedzą zagraniczne delegacje samorządowe, z którymi prowadzone będą rozmowy i działania

mające na celu rozwój długofalowych partnerstw – przekazuje zastępca prezydenta Andrzej Stypulkowski.

Szczególne znaczenie będzie miała promocja rocznicowych wydarzeń związanych z historią miasta i regionu, w tym:

- 607-lecia nadania Łomży praw miejskich,
- 100-lecia Diecezji Łomżyńskiej,
- 500-lecia Katedry Łomżyńskiej.

W trakcie wizyty delegacji zaplanowano szereg spotkań z władzami samorządowymi oraz pracownikami merytorycznymi odpowiedzialnymi m.in. za: kulturę, edukację, gospodarkę, pomoc społeczną, promocję, turystykę oraz współpracę międzynarodową. Ważnym punktem programu będzie również zwiedzanie najcenniejszych zabytków

Łomży i poznanie jej wyjątkowych miejsc z pomocą lokalnego przewodnika.

Projekt ma wymiar ponadnarodowy, sprzyjający nie tylko zacieśnianiu już istniejących kontaktów międzynarodowych, ale także nawiązywaniu nowych relacji, które mogą zaowocować wspólnymi inicjatywami w przyszłości.

Nie bez znaczenia będzie również aktywne zaangażowanie lokalnej społeczności w wydarzenia zaplanowane w ramach projektu. Dzięki temu mieszkańcy Łomży będą mieli okazję współtworzyć to wyjątkowe wydarzenie i celebrować wspólnie zarówno wartości europejskie, jak i lokalne tradycje.

Realizacja projektu „Łomża bez granic” będzie miała realny wpływ na wzrost rozpoznawalności Łomży na arenie między-



narodowej, wzmacniając społeczno-kulturowy rozwój miasta oraz podkreślając rolę Łomży jako jednego z kluczowych ośrodków regionu Podlasia w

międzynarodowych relacjach samorządowych.

Projekt współfinansowany ze środków Województwa Podlaskiego

Ta profilaktyczno-edukacyjna akcja ma promować bezpieczne wakacje wśród młodzieży szkół ponadpodstawowych. Spotkanie odbyło się w środę, 4.06, w białostockim Technikum Elektrycznym. Uczestniczyła w nim wicemarszałek Wiesława Burnos.

–Dzisiejsze spotkanie ma na celu ostrzeżenie przed różnymi pokusami charakterystycznymi dla okresu letniego. Patrząc na frekwencję i zaproszonych gości myślę, że to będzie jedna z lepszych konferencji – powiedział Wiesława Burnos.

Myślenie przede wszystkim

Na pytanie o to, co jako pierwsze kojarzy się z wakacjami, licznie zgromadzona młodzież odpowiedziała, że wolność. Odniósł się do tego wojewoda Jacek Brzozowski. Zgodził się z przedmówcami, ale przypomniał też, że „wolność to branie odpowiedzialności za decyzje, które podejmujemy”.

Warto być mądrym przed, a nie po szkodzie – podkreślił.

Nawiązał do tego wiceprezydent Tomasz Klim i ostrzegł przed konsekwencjami braku myślenia. W podobnym tonie wypowiedziała się kurator oświaty Agnieszka Krokos-Janczyło, podkreślając, że „podstawową zasadą jest zasada bezpieczeństwa”.

Docelowo skupiono się na dwóch aspektach. O zagrożeniach związanych z uzależnieniem od środków psy-

Strefa świadomych wakacji

choaktywnych oraz alkoholu opowiedziała psychoterapeutka uzależnień ze Szpitala Psychiatrycznego w Choroszczy Katarzyna Miałkowska. Drugim tematem były zagrożenia wynikające ze skoków do wody w nieznanym miejscu z przekazem „skoki do wody mogą złać kręgosłup i... życie”.

Życie po wypadku

Podczas spotkania odbyła się też emisja spotu „Ostatni skok” i spotkanie z bohaterem filmu Marcinem Anchimiukiem i jego reżyserem Krzysztofem Kiziewiczem. Opowiada on historię chłopaka, który wybrał się nad zalew z kolegami. Los chciał, że na tyle niefortunnie skoczył „na strzałkę” do wody, że w następstwie tego ma sparaliżowane kończyny dolne.



–Uległem wypadkowi, mając niecałe 15 lat. Od tamtej pory moje życie całkowicie się zmieniło – mówił 29-letni w tej chwili Anchimiuk.

Ze strony zgromadzonych uczniów padały różne pytania,

m.in. o największe trudności, jakie pojawiają się w tej sytu-

acji. Młodych ludzi ciekawiło to, jak wygląda życie osobiste osób poruszających się na wózkach, a także ich możliwości na rynku pracy.

Dlaczego (nie)ja?

Pomysłodawca tej kampanii społecznej Adam Kujawa, zastępca dyrektora Departamentu Zdrowia w UMWP, przypomniał, że w Polsce co siódma osoba ulega trwałemu kalectwu w wyniku niefortunnego zdarzenia. Przestrzegając młodzież, udowadniając, że taki los może spotkać każdego.

Strefa świadomych wakacji to wspólna akcja urzędu marszałkowskiego i podlaskiego oddziału NFZ. Honorowym patronatem objął ją marszałek województwa.



Serce pod kontrolą – Biała Sobota w łomżyńskim szpitalu przyciągnęła setki mieszkańców

Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży stał się miejscem wyjątkowego wydarzenia prozdrowotnego. W ramach akcji „Biała Sobota” pod hasłem „Razem przeciwko chorobom układu krążenia”, setki mieszkańców regionu skorzystały z bezpłatnych badań, konsultacji i warsztatów edukacyjnych.

- Tak, jak Państwo widzieć, za mną tłum ludzi. Łomżanie chcą się leczyć i badać profilaktycznie, sprawdzać jak ich parametry zdrowotne tutaj wyglądają. Biała Sobota w Łomży dzięki wsparciu zarządu Województwa Podlaskiego i naszemu pionowi kardiologii ma dzisiaj miejsce. Zainteresowanie jest duże, z czego bardzo się cieszymy. Od godziny ósmej, do dziesiątej były wykłady na Akademii Łomżyńskiej na temat serca, szeroko rozumianej kardiologii, ale też diety. Wszyscy wiemy, że profilaktyka, dieta, sport – to rzeczy, które sprawiają, że nie trafiaamy do szpitala. –mówił dyrektor szpitala Dariusz Domasiewicz

Od samego rana w szpitalnych korytarzach panował ruch i pozytywna atmosfera. Mieszkańcy Łomży i okolic przybyli tłumnie, by zadbać o swoje zdrowie i skorzystać z oferty badań profilaktycznych.

Wśród dostępnych badań znalazły się:

- pomiar ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi,
- badania cholesterolu,
- EKG serca,
- analiza składu ciała i pomiar BMI,
- konsultacje z kardiologiem, diabetologiem i dietetykiem.

Równolegle z badaniami odbywały się warsztaty edukacyjne, podczas których dietetycy i pielęgniarki mówili o znaczeniu aktywności fizycznej, prawidłowego odżywiania oraz regularnych badań kontrolnych. Uczestnicy mogli nauczyć się podstaw zdrowej kuchni, odczytywania wyników badań oraz udzielania pierwszej pomocy – w tym obsługi defibrylatora AED.

Szczególnym zainteresowaniem cieszyła się strefa zdrowego serca.



- Wszystko co dla pacjentów, niekoniecznie w sytuacji, kiedy ten pacjent już jest leżący i w pozycji chorego, czyli stawianie na profilaktykę, jest dobrym pomysłem. Jest to możliwość bardziej indywidualnej rozmowy „na luzie” z lekarzem, niż ta przy szpitalnym łóżku, co ma swoje

i złe strony. Jest to zmotywowanie osób, które chcą zabrać się za swoje zdrowie, bo nie wszyscy pacjenci, jak rozmawiamy, przejmują się swoim stanem zdrowia. Te imprezy, takie białe soboty są jak najbardziej wskazane.” – tłumaczył nam lekarz kardiolog, Grzegorz Horszczaruk

Wydarzenie zostało zorganizowane dzięki zaangażowaniu zespołu Szpitala Wojewódzkiego w Łomży, przy odpowiednim wsparciu organizacji i wolontariuszy.

- Dzięki uprzejmości Urzędu Marszałkowskiego mamy zapewniony dla wszystkich uczestników bezpłatny transport z lokalizacji, gdzie odbywają się wykłady, tu do szpitala. Całe to wydarzenie jest objęte patronatem honorowym, zarówno Marszałka Województwa Podlaskiego, Wojewody Podlaskiego i Narodowego Funduszu Zdrowia – mówiła Jolanta Gryc, Pełnomocnik ds. Jakości i Akredytacji. Rzecznik Prasowy szpitala w Łomży

Wielu uczestników zadeklarowało, że to wydarzenie zmotywowało ich do zmian – częstszych badań, aktywności fizycznej i bardziej świadomych wyborów żywieniowych. Organizatorzy zapowiedzieli, że podobne inicjatywy będą kontynuowane w przyszłości.

„Zdrowie zaczyna się od wiedzy i działania” – i właśnie tego doświadczyli uczestnicy Białej Soboty w Łomży.

Gmina Szepietowo ze wsparciem na edukację przedszkolną i OSP

Pieniądze przeznaczone będą m.in. na dodatkowe zajęcia w przedszkolach, a także zakup specjalistycznej odzieży dla druhów z OSP. W czwartek, 5.06, dwie umowy na dotacje podpisali wicemarszałek Marek Malinowski oraz burmistrz Szepietowa Robert Wyszynski. Pieniądze na edukację przedszkolną pochodzą z funduszy europejskich, a na dofinansowanie OSP z budżetu województwa.

–To przykład wsparcia, które bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo i przyszłość naszych społeczności– powiedział wicemarszałek.– Wspieramy rozwój edukacji przedszkolnej– inwestując w najmłodszych mieszkańców, tworzymy dla nich lepsze warunki do nauki, rozwoju i równego startu.

720 tys. zł na rozwój edukacji przedszkolnej

Pieniądze będą przeznaczone przede wszystkim na zajęcia dodatkowe, które rozwijają umiejętności przedszkolaków. Projekt skierowany jest do 84 dzieci, uczęszczających do oddziałów przedszkolnych w Szepietowie,



w Wojnach- Krupach oraz w Dąbrowie Kościelnej.

Burmistrz Szepietowa podkreślał, że inwestycje w oświatę to inwestycje w daleką przyszłość.

– Chcemy stworzyć jak najlepszą ofertę edukacyjną, chce-

my zatrzymać naszą młodzież, stworzyć im jak najlepsze warunki – dodał.

Wsparcie strażaków – ochotników

Dotację w wysokości 20 tys. zł otrzymało również OSP w Szepietowie.

–Wzmacniamy ochotnicze straże pożarne, które są filarem lokalnego bezpieczeństwa i niezastąpioną pomocą w sytuacjach kryzysowych– mówił wicemarszałek.

Pieniądze przeznaczone będą na specjalistyczną odzież, która,

jak podkreślił burmistrz Wyszynski, jest niezbędna.

– Potrzeby strażaków są zawsze pilne. Dotację przeznaczymy przede wszystkim na odzież ochronną, bo bezpieczeństwo indywidualne strażaka to jest podstawa – mówił.

Podlaskie aktywne na arenie międzynarodowej

I to z dużymi sukcesami. Jednym z nich jest zorganizowanie w Białowieży międzynarodowej konferencji poświęconej sytuacji regionów wschodnich UE i uruchomieniu specjalnych form pomocy. Przedstawiciele Polski, Litwy, Łotwy, Estonii i Finlandii spotkają się z Raffaele Fitto, wiceprzewodniczącym Komisji Europejskiej.

– Zależy mi, żeby pan komisarz miał możliwość sprawdzić naocznie, jak wygląda sytuacja na granicy – podkreślił podczas czwartkowego (5.06) briefingu marszałek Łukasz Prokorym.

Konferencja odbędzie się 25-26 czerwca. Samorząd województwa organizuje ją wspólnie z Ministerstwem Funduszy i Polityki Regionalnej. Wezmą w niej udział m.in. przedstawiciele państw cierpiących w wyniku trudnego sąsiedztwa z Rosją i Białorusią czy przedsiębiorcy z wielu branż, np. turystycznej i transportowej.

–Od dawna zabiegamy o to, by sprawa sytuacji na wschodniej granicy była sprawą całej Unii Europejskiej– mówił marszałek Prokorym.– To, że konferencja odbywa się w Białowieży, jest wielkim sukcesem naszego województwa. To efekt naszego lobbingu.

Dzięki niej przedstawiciele Komisji Europejskiej będą mogli osobiście przekonać się, z jakimi problemami mierzą się na co dzień wschodnie regiony. Będą mogli choćby zobaczyć, jak wygląda mur na granicy i wojna hybrydowa, która tutaj trwa. Nie jest to jednak jedyny cel konferencji. Została ona zorganizowana także po to, by rozmawiać o różnego rodzaju for-



mach wsparcia regionów – czy to w formie dodatkowych funduszy, czy korzystniejszej punktacji projektów. Decyzję w takich sprawach podejmuje Komisja Europejska, stąd obecność na spotkaniu jej wiceprzewodniczącego Raffaele Fitto to duży atut. Obecność ta, jak ustalił marszałek Łukasz Prokorym podczas wczorajszej wizyty w Parlamencie Europejskim, jest już potwierdzona.

Powodem do zadowolenia jest także

najbliższe spotkanie marszałka z Piotrem Serafinem, komisarzem odpowiedzialnym w KE za budżet. Odbędzie się ono już 9 czerwca w Krakowie.

–Będziemy rozmawiać o tym, jak mają wyglądać programy regionalne w nowej perspektywie finansowej, czyli po roku 2027. Co jest najważniejsze, to że nie ma zagrożenia dla tzw. kopert regionalnych. Jeszcze kilka miesięcy temu był olbrzymi lobbing, by programy miały cha-

rakter krajowy, a nie regionalny. Dziś już wiemy, że to się nie zmieni– zapewnił marszałek Prokorym.

Potwierdził też, że do Ursuli von der Leyen, przewodniczącej Parlamentu Europejskiego, trafił już list podpisany przez samorządowców z regionów wschodnich, nie tylko Polski, lecz także państw nadbałtyckich. Dotyczył on dodatkowych instrumentów wsparcia w związku z trudnym sąsiedztwem z Rosją i Białorusią.

600 lat Kolna – konferencja historyczna z okazji jubileuszu nadania praw miejskich

W dniach 6 czerwca 2025 roku Kolno stało się centrum historycznej refleksji i regionalnej dumy. Z okazji 600. rocznicy nadania praw miejskich miastu zorganizowano uroczystą konferencję historyczną, która zgromadziła naukowców, pasjonatów historii, samorządowców, mieszkańców oraz gości z całego regionu. Wydarzenie odbyło się pod patronatem Burmistrza Kolna, a jego celem było nie tylko uczczenie wyjątkowego jubileuszu, ale też przybliżenie dziejów miasta i jego wkładu w historię regionu i kraju.

- To bardzo ciekawa konferencja, zwłaszcza dlatego, że mamy naukowców, którzy przedstawiają historię Kolna od powstania czyli od 1425 roku. Chcę przypomnieć, że miasto Kolno, obok Łomży i Tykocina należy do najstarszych miast w województwie podlaskim. Jesteśmy z tego dumni, bo nasze miasto przechodziło

w swojej historii naprawdę bardzo wiele różnych, szczęśliwych i trudnych chwil, ale dzięki zaradności mieszkańców, dzięki determinacji i przywiązaniu do małej Ojczyzny miasto się rozwijało. Dzięki temu też przetrwało te miasto. – mówił burmistrz Kolna, Andrzej Duda.

Miasto Kolno otrzymało prawa miejskie w 1425 roku z rąk księcia mazowieckiego Janusza I Starszego. Był to moment przełomowy, który dał impuls do rozwoju społecznego, handlowego i kulturalnego tej niewielkiej, lecz strategicznie położonej miejscowości. Przez wieki Kolno było świadkiem i uczestnikiem wydarzeń, które na trwałe zapisały się na kartach polskiej historii: od czasów Rzeczypospolitej szlacheckiej, przez zabory, II wojnę światową, aż po współczesność.

Konferencja miała miejsce w

sali widowiskowej Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu oraz w gościnnych murach Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie. Program konferencji obejmował wykłady, panele dyskusyjne oraz prezentacje multimedialne. Uczestnicy mogli wysłuchać referatów wybitnych historyków, regionalistów oraz archiwistów.

W programie wystąpienia prelegentów:

- Sławomir Zgrzywa (Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków w Białymstoku Delegatura w Łomży), Spacer przez historię z Kolnem w tle,

- dr Małgorzata Frąckiewicz (Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów), Ślady tożsamości mieszkańców parafii Kolno w materiałach źródłowych z lat 1825–1925,

- dr Waldemar Brenda (Delegatura Oddziału Instytutu Pa-



mięci Narodowej w Olsztynie), II wojna światowa i konspiracja powojenna na ziemi kolneńskiej,

- dr hab. Krzysztof Sychowicz (Akademia Łomżyńska), Kolno w II połowie XX wieku – ludzie i miasto.

Kolno – więcej niż miejsce na mapie. 600 lat praw miejskich to nie tylko data – to dowód na trwałość wspólnoty, jej

zdolność do przetrwania burz dziejowych i ciągłego odnawiania się. Konferencja historyczna z okazji jubileuszu była nie tylko naukową podróżą przez wieki, ale także wydarzeniem budującym więź między mieszkańcami miasta. Pokazała, że przeszłość wciąż żyje – w dokumentach, wspomnieniach i sercach ludzi, którzy nazywają Kolno swoim domem.

Czerwieniacy – 15 lat w rytmie tradycji

W małej miejscowości Czerwone, gdzie tradycja wciąż żyje w codziennych rozmowach, pieśniach i rękodziele, powstało coś wyjątkowego. Zespół ludowy Czerwieniacy, który w tym roku obchodzi swoje 15-lecie, jest dowodem na to, że pasja, miłość do kultury i wspólnota potrafią stworzyć coś pięknego – niezależnie od wieku i okoliczności.

- Gmina Kolno może i wspiera, ale głównie te podmioty jak Koła Gospodyń Wiejskich, Seniorzy, czy zespoły śpiewacze, takie jak Czerwieniacy, wspierają Gminę Kolno. Jest to bardzo fajne działanie, nawzajem uzupełniające. Cieszymy się, że na terenie gminy jest tyle aktywnych podmiotów, które mają bardzo dużo do zaoferowania. Budują tę ofertę dosłownie dla wszystkich. Wynika to też z tych pasji, które towarzyszą nam wszystkim. Zespół Czerwieniacy jest tego przykładem, funkcjonują od 15 lat, zawsze potrafią wytworzyć atmosferę życzliwości, niesamowitej kompetencji jeśli chodzi o profesjonalizm w swojej działalności artystycznej, ale przede wszystkim ujmują nas takim swoim sposobem bycia, my wszyscy czujemy się z nimi naprawdę dobrze. – nie ukrywał wzruszenia wójt Gminy Kolno, Józef Bogdan Wiśniewski

Historia Czerwieniaków rozpoczęła się skromnie – od pomy-

ślu małżeństwa seniorów z Czerwonego.

Przez 15 lat działalności zespół z małej wsi stał się ważnym punktem lokalnej kultury ludowej. Czerwieniacy występowali na dożynkach, festynach, jarmarkach i przeglądach folklorystycznych w całym regionie, w Polsce i za granicą.

- Nie jesteśmy profesjonalistami, ale śpiewamy z serca. I chyba właśnie to ludzi porusza – mówi z uśmiechem Maria Bućko

Czerwieniacy to nie tylko grupa śpiewacza – to żywa społeczność, która wspiera się nawzajem, spotyka nie tylko na próbach, ale też przy świątecznym stole, w trudnych chwilach i radosnych uroczystościach. Ich działalność integruje lokalnych mieszkańców, daje starszym ludziom poczucie celu, a młodszym – okazję do poznania swoich korzeni. Z okazji 15-lecia Czerwieniacy zorganizowali wyjątkowy koncert jubileuszowy. Nie zabrakło wspomnień i wzruszeń. Jubileusz miał charakter rodzinnego święta – bo właśnie taką atmosferę od 15 lat tworzą Czerwieniacy.

Czerwieniacy – dziękujemy za te 15 lat. Za śpiew, za wspólnotę i za to, że pokazujecie, jak piękne może być bycie razem w rytmie tradycji. Na kolejne lata – sto lat w zdrowiu i z muzyką!



© Fot. Sylwester Nicewicz



DAWID
KWIATKOWSKI



OSKAR CYMS



BURMISTRZ MIASTA KOLNO

SERDECZNIE ZAPRASZA NA

GŁÓWNE OBCHODY JUBILEUSZU 600-LECIA
NADANIA KOLNO PRAW MIEJSKICH

KONCERTOWO

13 CZERWCA

PARK MIEJSKI W KOLNIE



600 lat Miasta Kolno

17:00 - WYSTĘP ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA „RUDOMIANKA”,
18:20 - WYSTĘP THE DIFFERENCES,
19:00 - WYSTĘP WOJCIECHA POPIELARZA,
19:20 - WYSTĘPY SOLISTEK KOKiS,
20:00 - KONCERT OSKARA CYMSA,
21:30 - KONCERT DAWIDA KWIATKOWSKIEGO.

DARMOWA STREFA ROZRYWKI I ZABAWY DLA DZIECI

*Dobrej zabawy życza Państwu,
Burmistrz Miasta Kolno i
Starosta Kolneński*

GARMAŻERIA * OGRÓDEK PIWNY



ZOBACZ ZWIASTUN

ORGANIZATORZY:



MIASTO KOLNO



POWIAT KOLNEŃSKI



PATRONAT MEDIALNY:



EMIA

SKA

PREZYDENT ŁOMŻY MARIUSZ CHRZANOWSKI ZAPRASZA NA



14.06 / sobota

**MUSZLA KONCERTOWA
UL. ZJAZD**

17:30 • JULITA KACZYŃSKA
18:20 • LOKA

19:50 • MARYLA RODOWICZ
21:30 • DAWID KWIATKOWSKI

WYDARZENIE POPROWADZI RAFAŁ BRZozowski

WSTĘP WOLNY

STREFA GASTRONOMICZNA

ŁOMŻA

ZAPRASZA

ORGANIZATORZY



Zasmakuj
w Łomży

SPONSORZY STRATEGICZNI:



SPONSORZY GŁÓWNI:



SPONSOR



Wernisaż wystawy malarstwa Teresy Adamowskiej

W kameralnych wnętrzach Galerii Sztuki Współczesnej, odbył się wernisaż wystawy Teresy Adamowskiej – malarki znanej z niezwykle wrażliwego podejścia do pejzażu, symboliki przyrody i ludzkiej emocjonalności. Wydarzenie zgromadziło miłośników sztuki, lokalnych twórców i wszystkich, którzy poszukują głębszego kontaktu z naturą poprzez artystyczną ekspresję.

Teresa Adamowska jest łomżyńską. Niezwykle ceniona i lubiana artystka ukończyła Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu oraz Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, gdzie ukończyła studia na Wydziale Sztuk Pięknych z zakresu malarstwa i grafiki użytkowej.

Twórczość Teresy Adamowskiej od lat oscyluje wokół relacji człowieka z otaczającym go światem. Artystka w subtelny sposób łączy realistyczne elementy pejzażu z metaforycznymi odniesieniami do ludzkich emocji, przemijania i harmonii.

W pracach Adamowskiej dominuje delikatna, choć wyrazista kolorystyka. Jej technika malarska, oparta na warstwowości i subtelnych przejściach tonalnych, buduje nastrój kontemplacji i wyciszenia. Każda praca zdaje się być osobistym listem do widza, zaproszeniem do refleksji nad miejscem człowieka w świecie, który często zapominamy odczuwać.

Ekspozycję można oglądać w Galerii Sztuki Współczesnej.



„Nadzieja w rodzinie” – nowa piosenka prosto od Voice&Music na festyn parafii Krzyża Świętego

Podczas radosnego festynu parafialnego przy kościele pw. Krzyża Świętego w Łomży, Pracownia Muzyki Estradowej Voice&Music zaprezentowała swoją najnowszą kompozycję pt. „Nadzieja w rodzinie”. Utwór, przygotowany specjalnie na tę okazję, poruszył serca uczestników i stał się muzycznym symbolem wspólnoty, miłości i duchowej siły płynącej z rodziny.

- Pomysł zrodził się jakiś miesiąc temu i jest to pomysł ks. proboszcza Andrzeja Godlewskiego. Zaprosił mnie na kawę i przedstawił swoją wizję stworzenia utworu, aby było coś wyjątkowego na festynie. Pomysł bardzo mi się spodobał, chociaż nie ukrywam, że było to spore wyzwanie, bo było mało czasu. Usiadłem, ochłoniąłem i stwierdziłem, że jest to do zrobienia. Zwłaszcza z pomocą Pana Łukasza Sienickiego. Ekspresowo i profesjonalnie – musimy się zwrócić do niego – opowiada Mateusz Kozikowski, który wraz z żoną Martą prowadzi Pracownię Voice&Music. – Łukasz jest bardzo zapracowany, ale nam nie odmówił i podjął się zadania. Szybko wziąłem się za tekst i muzykę, aby jak najbardziej usprawnić proces powstawania utworu. Słowa i muzyka pojawiły się tego samego dnia, była to niedziela, więc podczas wszystkich mszy, na kazaniach – tworzyłem. Surówkę wysłaliśmy do Łukasza, którego przez jakiś

czas nie było, później zajął się swoimi projektami bieżącymi, wróciliśmy do tematu chwilę przed festynem. – dodaje Mateusz.

Piosenka „Nadzieja w rodzinie” to muzyczna opowieść o wartościach, które stanowią fundament zdrowego społeczeństwa: miłości, zaufaniu, wspólnotcie i wierze. Z prostym, a jednocześnie głębokim przekazem, utwór szybko porwał publiczność zgromadzoną na placu przykościelnym. Refren śpiewali razem nie tylko parafianie, ale również goście z innych dzielnic miasta i okolicznych miejscowości.

- Utwór zaśpiewali nasi wokaliści, uczniowie naszej pracowni i to, że zaśpiewała tam Marta, prywatnie moja żona, i także instruktorka Pracowni Muzyki Estradowej Voice&Music to przypadek. Biorąc pod uwagę, że mieliśmy bardzo mało czasu, a zazwyczaj do koncertów, konkursów przygotowujemy się długo, z dbałością o każdy szczegół, pokazując też



naszym uczniom na czym polega profesjonalizm, wybraliśmy reprezentantów naszej pracowni, bo niestety ze względów logistycznych także, nie byliśmy w stanie zaprosić wszystkich podopiecznych do współpracy. Zaproponowaliśmy im wyzwanie, nagrywając to tydzień przed festynem. Ale wcześniej trzeba się

nauczyć, poćwiczyć, wyzwanie duże, ale udało się. To także dzięki Rodzicom, którzy wspierają dzieci, a tym samym nas, jako instruktorów. Rodzice zawsze stają na wysokości zadania. I tak wspólnymi siłami stworzyliśmy coś, co zostanie z nami na lata, pierwszą zwrotkę zaśpiewała Oliwka Frąckiewicz, drugą Wiktorina Lewandowska, w refrenie możemy posłuchać Oliwkę, Wiktorię i tam dołącza do nich Kalina Marek, Ania Laszkowska, Natalia Chojnowska. Bridge należy do Zosi Seńczyk. W studiu wszystko sprawnie szło, pomyśleliśmy o jeszcze jednym głosie, który dograła właśnie Marta Kozikowska – opowiada o powstawaniu utworu Mateusz.

Występ Voice&Music był jednym z najbardziej wyczekiwanym punktem programu festynu. Grupa podopiecznych wspólnie stworzyła oprawę muzyczną wielu lokalnych wydarzeń religijnych i

kulturalnych, tym razem zaskoczył nowym, autorskim repertuarem.

„Nadzieja w rodzinie” to połączenie melodyjnej linii wokalne z nowoczesnym, lekkim brzmieniem popowym. Utwór został ciepło przyjęty zarówno przez starsze pokolenie, jak i przez młodszych uczestników wydarzenia. Wielu z nich po koncercie dopytywało, czy piosenka będzie dostępna online. Informujemy, że możecie posłuchać utworu na profilu facebookowym Pracowni Muzyki Estradowej Voice&Music, a także na profilu parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.

- Chciałbym tutaj docenić Łukasza Sienickiego, który naprawdę stanął na wysokości zadania. Chcę podziękować także Rodzicom, bo ich wsparcie jest nieocenione, Marcie, która rozpięła głosy, zaangażowała się w ten projekt, a także księdzu proboszczowi Andrzejowi Godlewskiemu, bez którego w ogóle nie powstałby ten utwór. – dodaje Mateusz Kozikowski.

Tegoroczny festyn parafii Krzyża Świętego zgromadził setki mieszkańców Łomży. Na uczestników czekały atrakcje dla dzieci, konkursy z nagrodami, kiermasz domowych wypieków, pokazy artystyczne.

„Nadzieja w rodzinie” to nie tylko utwór – to głos pokolenia, które wierzy w siłę relacji, wierność wartościom i światło, które niesie ze sobą wiara. Voice&Music udowodnił, że muzyka może jednoczyć, inspirować i nieść nadzieję tam, gdzie najbardziej jej potrzeba.



Isaac Goldenberg – głos Podlasia na międzynarodowej scenie rockowej. Oddaj swój głos i pokaż, że wschód Polski też gra głośno!

Podlasie ma głos. Surowy, szczery, alternatywny. Nazywa się Isaac Goldenberg i właśnie teraz, ten młody zespół z Łomży, stoi na progu czegoś wielkiego.

Zespół Isaac Goldenberg to muzyczny manifest młodego Podlasia – surowy, emocjonalny i bezkompromisowy. Są jedynym reprezentantem województwa podlaskiego w tym międzynarodowym projekcie. Teraz potrzebują jednego: Twojego głosu.

To nie pierwszy raz, kiedy pokazują swoje umiejętności:

- wygrali Rockowania 2024, najważniejszy przegląd zespołów rockowych w regionie,

- zostali finalistami konkursu Niebieski Mikrofon Polskiego Radia Białystok, zdobywając uznanie jury i niemal wygrywając nagrodę publiczności – zabrakło do słownie kilku głosów.

Ich muzyka? To chłodna melancholia podszyta nadzieją, wyrazista mieszanka post-punku i alternatywnego rocka, która porusza i zmusza do słuchania. Nie kopiują. Nie podążają za trendami. Mówią własnym głosem.

Jako jedyny reprezentant województwa podlaskiego dostali się do międzynarodowego konkursu East European Rock Alliance Project. To nie tylko szansa na

koncerty w Europie, to realna możliwość, by pokazać światu, że prawdziwa muzyka powstaje tutaj – na Podlasiu. To realna szansa na promocję województwa.

Twój głos decyduje, czy zagrają dalej. Dosłownie. Wystarczy kilka kliknięć, by wesprzeć młodych muzyków, którzy nie mają za sobą wielkich wytwórni, ale mają coś lepszego: talent, pasję i odwagę by mówić własnym językiem dźwięków.

Aby pomóc Isaac Goldenberg w awansie do kolejnego etapu konkursu EERA, wystarczy oddać na nich głos na oficjalnej stronie projektu: <https://rock-alliance.eu/young-artist-contest/artists/poland-ukraine/isaac-goldenberg>

Głosowanie kończy się 15 czerwca. Isaac Goldenberg nie próbują nikogo kopiować. Ich brzmienie to chłodna melancholia zimy, zmieszana z gniewem i nadzieją. Jeśli cenisz autentyczność, chcesz wspierać młodych artystów z Polski i zależy Ci na tym, żeby alternatywa miała głos – zagłosuj.

Oddaj głos na Isaac Goldenberg. Zrób to teraz – bo liczy się każdy dzień.

Podlasie ma coś do powiedzenia. Pomóżesz im to wykrzyczeć?

Więcej informacji o konkursie: <https://rock-alliance.eu/news>

SPACERKIEM PO ŁOMŻY

Mnie tak wiele w życiu nie trzeba
tylko świty oglądać nad Narwią
iść spacerkiem przez Krótką i Długą
Stary Rynek w podcieniach przywitać
pełną gwaru strojną ulicę Farną.

Zajść do Matki Pięknej Miłości.
Podziwiać zachody ze wzgórza od krzyża
nie oczekując poranku i odchodzącej młodości
bo co stać się musi to i tak się zbliża.

Mnie tak dużo do szczęścia nie trzeba
Idąc sławnych Łomżan pomniki nawiedzić
Chwycić kroplę serdeczności i kawałek czystego nieba,
a po drodze przyjaciół odwiedzić.

Brodzić boso w kaczeńcach złocistych
We wstęgach Narwi oglądać obłoki
Panoramę Łomży z fortów i pagórków falistych
Mieć w oczach aż po horyzont błękitny, szeroki.

Mnie tak bardzo niewiele potrzeba
Idącemu przez park Wagi o brzasku
tylko trochę błękitnego nieba
a nad mym miastem pogodnego zmierzchu

Pragnę przejść przez to miasto kochane
przytulić do serca mego z troską
poznać dni te przed nim nieznane
widzieć jak codziennie rozkwita z radością

Wiersze
na dzień dobry
ROMUALD SINOFF



WIOSNA WSPOMNIENI

Łąki pachnące kwieciami
kałuże po burzy
pełne dzieci taplających się
biegających za łódkami z kory
dziewczynek grających w klasy
par zakochanych
złączonych dłoni
złudzeń że będzie
tak na zawsze
staruszków
siedzących w parkach
wspominających swoje wiosny
i przyspieszone rytmy serca
mijających lat
ale kiedy to było
już nie pamiętają

Wiersze
na dzień dobry
ROMUALD SINOFF





URZĄD MIEJSKI
W ŁOMŻY

„Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszone zostały wykazy nieruchomości, przeznaczonych do oddania w najem.”



URZĄD MIEJSKI
W ŁOMŻY

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11f ust. 3 - ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) tekst jednolity: Dz.U.2023.162) zawiadamia się, że po rozpatrzeniu wniosku Prezydenta Miasta Łomża z dnia 22.11.2024 r.;

1. Wydano decyzję Nr 5/D/25 z dnia 04.06.2025 r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa ulicy Szosa Zambrowska w Łomży wraz z budową i przebudową infrastruktury technicznej”.

Inwestycja realizowana będzie w liniach rozgraniczających teren, o identyfikatorach 206201_1.0001 na działkach nr 11940/19*, 11941/1*, 11944/1*, 11945/1*, 11946/1*, 11947/1*, 11948/1*, 11949/1*, 11950/1*, 11951/1*, 11952/1*, 11953/1*, 11954/1*, 12078/31, 12080, 12581, 12078/32, 12078/39*, 12078/40* (*- działki wydzielane pod projektowany pas drogowy).

2. Oznaczono nieruchomości lub ich części, które stają się własnością Miasta Łomża; 11940/19, 11941/1, 11944/1, 11945/1, 11946/1, 11947/1, 11948/1, 11949/1, 11950/1, 11951/1, 11952/1, 11953/1, 11954/1, 12078/39, 12078/40 (nr działek po podziałach).

3. Określono nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone;

- dz. nr 12065/3 o pow. 134m² – pod budowę kanału technologicznego i budowę chodnika.

- dz. nr 12066/15 o pow. 37m² – pod

budowę kablowej linii oświetlenia ulicznego.

- dz.nr 12078/29 o pow. 104m² – pod budowę wlotu ul. Owocowej do skrzyżowania typu rondo, budowę kanalizacji deszczowej, budowę kablowej linii oświetlenia ulicznego

4. Zatwierdzono podział nieruchomości,

- dz. nr 11940/18 na dz. nr 11940/20 i dz. nr 11940/19,

- dz. nr 11941 na dz. nr 11941/2 i dz. nr 11941/1,

- dz. nr 11944 na dz. nr 11944/2 i dz. nr 11944/1,

- dz. nr 11945 na dz. nr 11945/2 i dz. nr 11945/1,

- dz. nr 11946 na dz. nr 11946/2 i dz. nr 11946/1,

- dz. nr 11947 na dz. nr 11947/2 i dz. nr 11947/1,

- dz. nr 11948 na dz. nr 11948/2 i dz. nr 11948/1,

- dz. nr 11949 na dz. nr 11949/2 i dz. nr 11949/1,

- dz. nr 11950 na dz. nr 11950/2 i dz. nr 11950/1,

- dz. nr 11951 na dz. nr 11951/2 i dz. nr 11951/1,

- dz. nr 11952 na dz. nr 11952/2 i dz. nr 11952/1,

- dz. nr 11953 na dz. nr 11953/2 i dz. nr 11953/1,

- dz. nr 11954 na dz. nr 11954/2 i dz. nr 11954/1,

- dz. nr 12078/32 na dz. nr 12078/41 i dz. nr 12078/39 i 12078/40.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Urzędzie Miejskim w Łomży, ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok. 334.

Od decyzji przysługuje odwołanie do

Wojewody Podlaskiego w Białymstoku za pośrednictwem Prezydenta Miasta Łomża w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Zgodnie z art. 127a § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2024.572 t.j.), w trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Natomiast w myśl art. 127a § 2 ww. ustawy, z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

Decyzja podlega wykonaniu przed upływem terminu do wniesienia odwołania, jeżeli jest zgodna z żądaniem wszystkich stron lub jeżeli wszystkie strony zrzekły się prawa do wniesienia odwołania, zgodnie z art. 130 § 4 ww. ustawy.

Zawiadomienie oraz doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia opublikowania niniejszego obwieszczenia, które dodatkowo zostaje podane do publicznej wiadomości w drodze obwieszczeń zamieszczonych na tablicy ogłoszeń w urzędzie, na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego Łomży oraz w prasie lokalnej.

Z up. Prezydenta Miasta

Piotr Serdyński

ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

Koniec ponad 25-letniej kariery zawodnika z Kolna

W tę sobotę odbyła się przedostatnia kolejka podlaskiej 4. Ligi. Na boisku rywalizował między innymi Orzeł Kolno i chociaż przegrał on 0:3 z Warmią Grajewo, to tego dnia dla wielu kibiców nie sam wynik meczu był najważniejszy. Po ponad 25 latach grania z klubem pożegnał się Robert Brzeziński.

Robert Brzeziński to legenda Orła Kolno i podlaskiej piłki. Zawodnik ten pierwsze kroki w piłce nożnej stawiał jeszcze w sezonie 2000/2001. Przed rozpoczęciem meczu z Warmią Grajewo zarząd klubu z Kolna, Podlaski ZPN, a także Forty Piątnica podziękowali Brzezińskiemu za bardzo długą karierę i wkład w rozwój piłki nożnej w regionie. Zawodnik został uhonorowany Brązową odznaką ZPN. Samo spotkanie Orła z Warmią nie poszło po myśli miejscowych. Bramkę dla 1:0 dla gości strzelił w 25. minucie gry Jakub Ostrowski. Chwilę później wynik podwyższył Dawid Kalinowski, a po przerwie do siatki dla zespołu z Grajewa trafił jeszcze Arkadiusz Mazurek. Spotkanie zakończyło się zatem wynikiem 3:0 dla Warmii. Sam Robert Brzeziński znalazł się w podstawowym składzie Orła i rozegrał symboliczne 20 minut dla gospodarzy. Zawodnikowi gratulujemy wyróżnienia w postaci brązowej odznaki ZPN, oraz długiej kariery na podlaskich boiskach!



Puchar i miejsce na podium na koniec sezonu ŁKS-u!

W minioną sobotę zakończył się dla ŁKS-u Łomża sezon 2024/25. Drużyna prowadzona przez trenera Białka finalnie uplasowała się na 3. miejscu w lidze, a także zdobyła Okręgowy Puchar Polski po zwycięstwie nad Jagiellonią II Białystok!

ŁKS Łomża w środę wybrał się do Zambrowa na finał Podlaskiego Pucharu Polski. Rywalem Biało-Czerwonych w meczu o złoto była Jagiellonia II Białystok, a samo spotkanie zapowiadało się znakomicie. Od początku rywalizacji drużyna z Łomży miała inicjatywę na boisku i kreowała sobie sporo dobrych okazji do strzelenia gola. Przed przerwą do siatki trafić mogli między innymi Cezary Sauczek, Filip Karmański, czy Łukasz Kosakiewicz. Ostatecznie bramek w 1. odsłonie gry nie zobaczyliśmy. Po zmianie stron spotkanie nieco się wyrównało i Jagiellonia II Białystok również miała swoje okazje do strzelenia bramki. Kilukrotnie w bramce Biało-Czerwonych dobrze spisywał się jednak Adrian Olszewski, a po drugiej strony kolejne interwencje notował 16-letni Damiśiewicz. Spotkanie po 90 minutach zakończyć się nie mogło, a w dogrywce najlepszą



szansę na strzelenie bramki miał Alex Protaziuk, który jednak został zastopowany przez bramkarza rywali. Finalnie zatem doszło do konkursu rzutów karnych, w

którym lepsi okazali się zawodnicy ŁKS-u, a tytuł zawodnika meczu zgarnął Adrian Olszewski, który w serii jedenastek obronił 2 strzały. Łomżanie cieszyli się zatem ze

zdobycia Okręgowego Pucharu Polski, ale co chyba najważniejsze, w przyszłym sezonie ŁKS zagra w głównej edycji Pucharu Polski i będzie mógł się sprawdzić na tle najlepszych klubów w kraju!

W sobotnie popołudnie drużynę Grzegorza Białka czekał natomiast ostatni mecz ligowy. Było to z resztą spotkanie z zaprzyjaźnionym Stomilem Olsztyn, który przed tą kolejką nie był jeszcze pewien utrzymania w lidze. ŁKS znakomicie wszedł w mecz i już do przerwy prowadził 2:0. Trafienia dla Biało-Czerwonych zdobyli Hubert Antkowiak i Cezary Sauczek. Druga odsłona meczu również przebiegała pod znakiem dominacji gości, którzy podwili swoje prowadzenie za sprawą goli Huberta Antkowiaka i Alexa Protaziuka. ŁKS Łomża pozytywnym akcentem zakończył zatem sezon ligowy 2024/25, pokonując Stomil Olsztyn 4:0 i kończąc rozgrywki na 3. pozycji z dorobkiem 64 punktów. Awansu nie udało się co prawda wywalczyć, ale klub zanotował najlepszy sezon od 17 lat, a także okazał się najlepszym zespołem ligi w rundzie wiosennej. Co więcej, królem strzelców ligi został Hubert Antkowiak, który w sumie cieszył się z 25 ligowych bramek!

Medale zawodników z Łomży na Mistrzostwach MMA Polska!

Powody do radości mogą mieć zawodnicy MMA trenujący w Fight Club Łomża. W miniony weekend wystartowali oni na Mistrzostwach MMA Polska w Puławach i jak się okazało, sięgnęli na imprezie po kilka wyróżnień i medali.

Mistrzostwa MMA Polska to bardzo ważna impreza z perspektywy amatorskiej rywalizacji w tej dyscyplinie. Tym razem impreza została zorganizowana w Puławach. Udział w zmaganiach wzięło ponad 900 zawodników i

zawodniczek z całego kraju, a na miejscu obecni byli również podopieczni trenera Zorczykowskiego z Fight Club Łomża. W sumie z 6 reprezentantów naszego miasta, aż 3 sięgnęło po krążki na imprezie. Ze srebrnego medalu cieszył się Cezary Gosiewski, który debiutował w kategorii U18 do 84 kg. Zawodnik ten był jednym z większych zaskoczeń imprezy, a swoimi 3 walkami udowodnił, że ma bardzo duży potencjał. Wik-

tor Czubowski startował w identycznej kategorii i jak się okazało, w walce o medal poddał swojego przeciwnika. Z kolei Kinga Szyłak w kategorii do 52 kg zanotowała 3 zwycięstwa, przy okazji notując efektowny KO. Reprezentantka łomżyńskiego klubu zajęła 3. miejsce na minionych już zmaganiach. Reprezentantom Fight Club Łomża gratulujemy sukcesów i życzymy kolejnych wyróżnień!



Kolejne prawo jazdy zatrzymane

Policjanci z łomżyńskiej drogówki zatrzymali prawo jazdy kolejnemu kierowcy, który przekroczył prędkość o ponad 50 kilometrów na godzinę w obszarze zabudowanym. Miejsce kontroli zostało wskazane przez internautów na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Wczoraj w Nowej Kubrze policjanci z łomżyńskiej drogówki tuż przed 11 zatrzymali do kon-

troli audi. Kierujący nim 35-latek przekroczył prędkość o 53 kilometry. Jechał 103 kilometry na godzinę w miejscu gdzie obowiązuje „pięćdziesiątka”. Mieszkaniec powiatu grajewskiego, stracił uprawnienia do kierowania. Mężczyzna został ukarany mandatem karnym w wysokości 1500 złotych. Jego konto zasililo 13 dodatkowych punktów.

Mieszkańcy wskazali poprzez Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa, że w tym miejscu dochodzi do przekroczeń prędkości. Policijne kontrole są więc reakcją na te zgłoszenia, a ujawnione wykroczenia potwierdzają informacje uzyskane za pośrednictwem mapy.

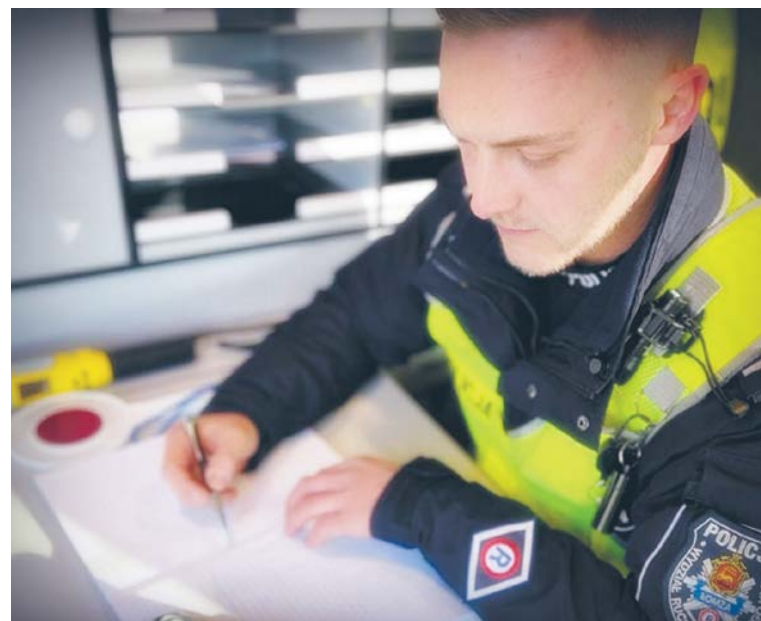
Kolejni nietrzeźwi kierowcy wyeliminowani z ruchu

Policjanci wyeliminowali z ruchu dwóch kierowców, którzy zdecydowali się prowadzić pojazd po alkoholu. Jeden z nich jechał całą szerokością jezdni i miał prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie. Drugi na widok radiowozu zsiadł ze skutera i próbował oddalić się pieszo. Badanie wy-

kazało w jego organizmie prawie 1,6 promila alkoholu. Obaj stracili swoje uprawnienia. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

W piątek, po 11, na terenie gminy Przytuły policjanci z posterunku w Jedwabnem zatrzymali do kontroli skodę. Powodem zatrzymania było podejrzenie, że kierujący jest pod wpływem alkoholu, gdyż jechał tak zwanym wężykiem. Czujność nie zawiodła mundurowych, bo już po otwarciu drzwi auta od 35-latka policjanci wyczuli alkohol. Badania tylko potwierdziły ich przypuszczenia. W organizmie mieszkańca Grajewa znajdowało się prawie 1,5 promila alkoholu. Mężczyźnie policjanci zatrzymali prawo jazdy, a pojazd zabezpieczyli na policyjnym parkingu. Po czynnościach 35-latek został zwolniony i trafił pod opiekę rodziny.

Kilka godzin później, tym razem w Wygodzie policjan-

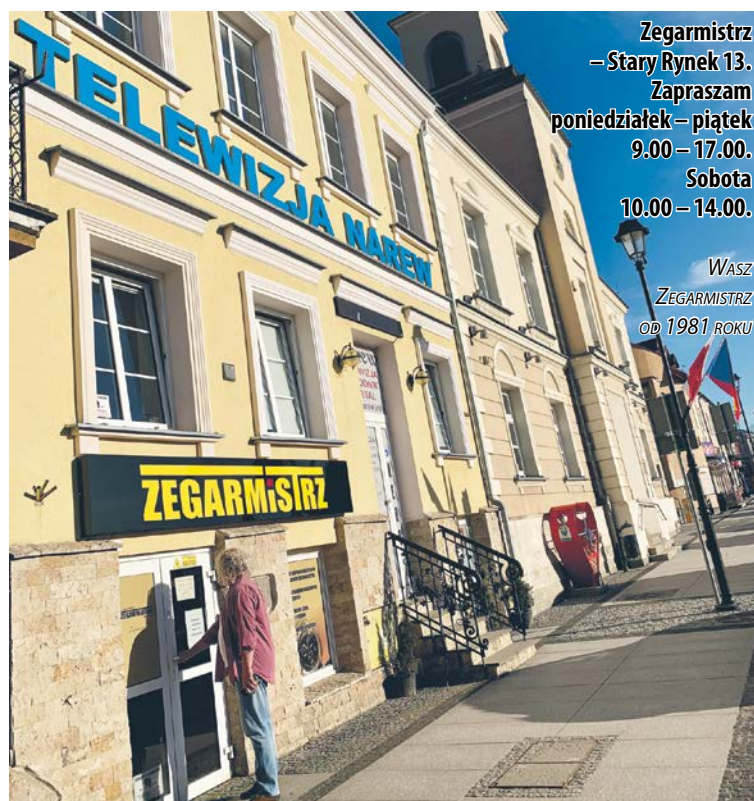


ci z oddziału prewencji pełniący służbę na terenie naszego powiatu zauważyli kierującego skuterem, który jechał bez świateł. Mężczyzna na widok radiowozu zatrzymał się na poboczu drogi, postawił skuter na stopce i zaczął iść w przeciwnym kierunku. Gdy policjanci zatrzymali go, od razu zrozumieli powód takiego zachowania. 62-latek był pod wpływem alkoholu. Mimo, że mieszkaniec gminy Łomża twierdził, że godzinę wcześniej wypił tylko jedno małe piwo, badanie alkomatem wykazało w jego organizmie prawie 1,6 promila alkoholu. Dodatkowo pojazd, którym się poruszał nie miał ważnych badań technicznych, ani aktualnej polisy OC. Miał też niesprawne światła.

Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy oraz dowód rejestracyjny. Skuter zabezpieczyli na parkingu strzeżonym. Za popełnione wykroczenia policjanci pouczyli 62-latkę i po czynnościach przekazali córce.

Teraz obaj usłyszą zarzuty i za swoje postępowanie odpowiedzą przed sądem, który też zadecyduje o ewentualnej konfiskacie pojazdów. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Pamiętaj, że nawet najmniejsza dawka alkoholu ma wpływ na nasze zachowanie. Alkohol zaburza koncentrację i sprawia, że reakcja jest często opóźniona, lub nie ma jej wcale. Wsiadając za kółko pod jego wpływem stajesz się zagrożeniem na drodze.



Nie opłacił zaskądzonej grzywny, trafił do zakładu karnego

Łomżyńscy policjanci zatrzymali poszukiwanego przez wymiar sprawiedliwości. 41-latek nie opłacił grzywny za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Teraz najbliższe 100 dni spędzi w zakładzie karnym.

W piątek po południu do łomżyńskich kryminalnych wpłynęło zarządzenie o zatrzymaniu osoby poszukiwanej. Policjanci bardzo szybko ustalili adres przebywania tej osoby i już dziś po 8, zapukali do jednego z mieszkań na terenie miasta. Rozpoznanie policjantów było trafne, natomiast 41-latek nie krył zdziwienia. Za obywatel Rosji warszawski sąd wydał nakaz doprowadzenia do zakładu karnego, bo mężczyzna nie opłacił zaskądzonej grzywny w kwocie 3960 złotych. Wyrok ten został mu wymierzony za przestępstwo kierowania pojazdem w stanie

nietrzeźwości. Jeszcze dziś z łomżyńskiego mieszkania na krótko trafił do policyjnego aresztu,

z którego przewieziony zostanie do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe 100 dni.

USŁUGI

SZEWSKIE I KRAWIECKIE

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH

Łomża, KRÓTKA 4A

509 903 146

TELEWIZJA
na rew

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m², Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania. Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty. Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Nowoczesny budynek z zadbaną klatką

schodową i przyjaznym otoczeniem. Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefoniczny pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne. Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Sprzedam mieszkanie 56m² 3 pokoje. Ulica Rycerska w Łomży te. 604301864

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w Centrum Łomży, Tel: 798 471 760

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrowej. Tel: 660 699 519

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarskie- **PERFEKT dach**
Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka

44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM
EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE
Fotografia ślubna, portretowa i oko-

licznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut - najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Skoda OCTAVIA – TOUR, rok 2012, poj 1,6 + LPG. Pierwszy właściciel, przebieg 187 tys. cena 25 000 zł.
Opel CORSA rok 2014, poj 1400, przebieg 106 tys., cena 23 000 tel : 604 301 864

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątka, ul. Stawiskowska 53b, tel.862191334, 602 490 563, piekarnia.piatka@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Liliana U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzielanie, 9 km od Łomży oraz wydzielanie działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA



TRANSPORT PRZEPROWADZKI

Oferujemy:

- transport
- przeprowadzki
- przewóz mebli
- przewóz motocykli
- opróżnianie mieszkań/utylizacja
- odbiór i transport materiałów ze sklepów

AI-Trans Transport
-Przeprowadzki
tel. 516 543 117

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a
OPRAWA OBRAZÓW
galeria autorska pamiątki o Łomży ramiy na wymiar cłoćo passo-partout
zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

SIŁA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU
Piątka
L. Koszowiecki G. Karwowski
ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątka
tel. 86 219 13 34

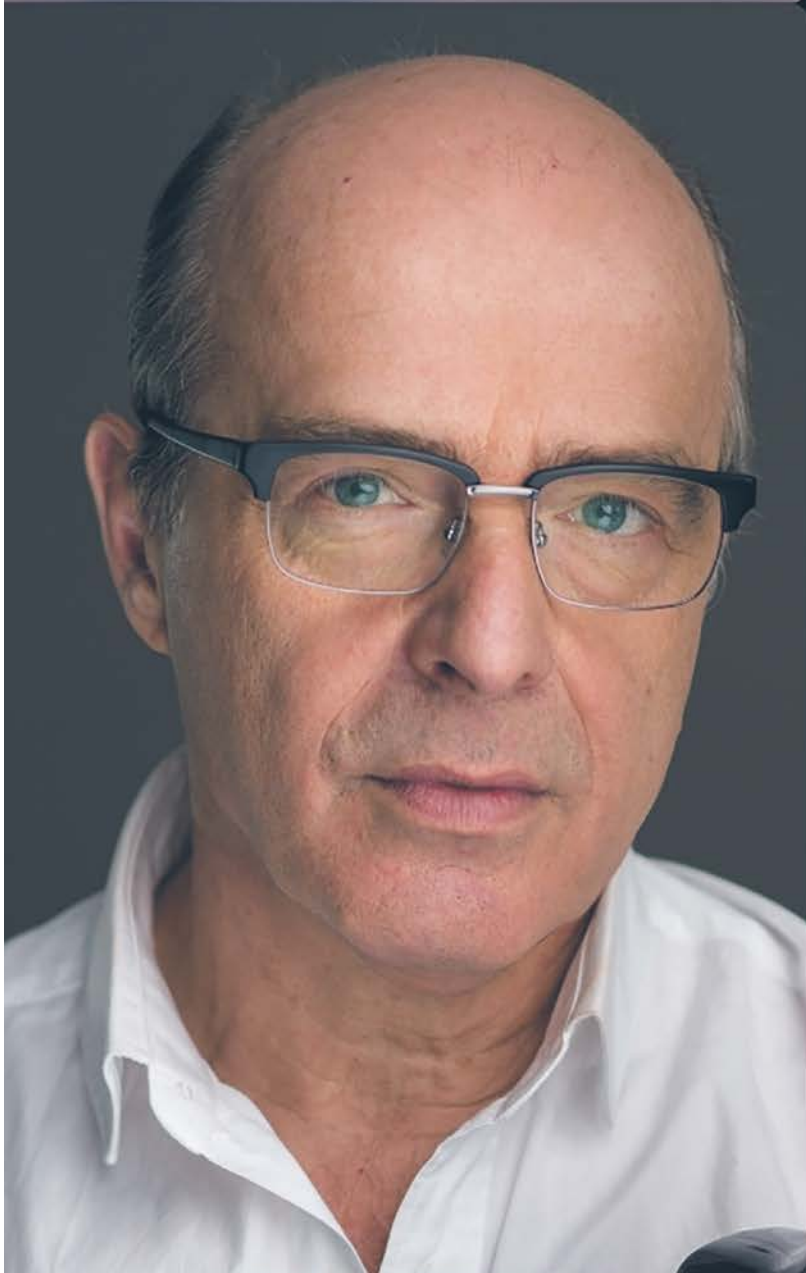
Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!
BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
SAMOCODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15
tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE
ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457
OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

NEXUSAUTO
POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA
OFERUJEMY
- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części
Piątka, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038
MONTAŻ INSTALACJI LPG
- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081



INSTYTUT TRÓJCY ŚWIĘTEJ
ZAPRASZA NA WYDARZENIE!

GOŚĆ SPECJALNY JAN POSPIESZAŃSKI

„ŚWIADKOWIE Z MIASTA ZBUDOWANEGO NA GÓRZE”

WYDARZENIE, KTÓRE MOŻE ZMIENIĆ
TWOJE SPOJRZENIE NA WIARĘ

ZESKANUJ KOD QR I ODBIERZ
DARMOWY BILET



13 CZERWCA GODZ. 19:00
CENTRUM KULTURY
UL. SADOWA 12A, ŁOMŻA

PATRONI MEDIALNI

radio
NADZIEJA

GRUPA MEDIALNA
narew
www.narew.info

TELEWIZJA
TYGODNIK
PORTAL