

Turniej husarski w Łomży na Święto Wojska Polskiego!

Tego jeszcze w grodzie nad Narwią nie było! 16 sierpnia na muszli koncertowej przy ul. Zjazd odbędzie się I Ogólnopolski Turniej Husarski im. Zygmunta Zbierchowskiego pt. „Skrzydła Chwały”. Wydarzenie wpisuje się w łomżyńskie obchody Święta Wojska Polskiego, a jego organizatorem jest Fundacja Obowiązek Polski. Początek rycerskich zmagania zaplanowano na godz. 16.00.

- Odradzamy znakomite tradycje miasta Łomża. Mieszkańcy na wyciągnięcie dłoni zobaczą husarzy w swoim żywiole, czyli w perfekcyjnie opanowanym rzemiośle wojskowym. W pełnych zbrojach, z pełnym orężem, pistoletami, szablami i kopiami, którzy pokażą swoje umiejętności jeżdżąc konno, w galopie, zaliczając liczne przeszkody – podkreśla Dariusz Wasilewski, prezes Fundacji Obowiązek Polski dziękując, za znakomitą współpracę przy organizacji turnieju, prezydentowi Łomży Mariuszowi Chrzanowskiemu.

Włodarz miasta zachęca do przyjsia na muszlę koncertową całe rodziny.

- Będzie to niezwykle interesujące wydarzenie, które na pewno uczy historii, a jako mieszkań-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

cy Łomży powinniśmy pamiętać o osobach, które walczyły o naszą wolność. W zeszłym roku w Parku Jana Pawła II odbyło się prelu-

dium, czyli pokaz husarski. Spotkał się on z dużym entuzjazmem naszych mieszkańców. Chcemy to kontynuować, aby krzewić

ideę patriotyzmu – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski wyrażając nadzieję, że w przyszłości wydarzenie stanie się cykliczne.

I Ogólnopolski Turniej Husarski odbędzie się pod patronatem związanego z naszym miastem husarza Zygmunta Zbierchowskiego.

- Postać może mało pamiętana, ale bardzo ciekawa. Wielkiego formatu „wojownik” na tamte czasy. Był on podkomorzym łomżyńskim, jak również porucznikiem chorągwi husarskiej, która była wówczas trzecią pod względem ważności i odegrała znaczącą rolę w bitwie pod Wiedniem pod dowództwem króla Jana III Sobieskiego – przybliża sylwetkę polskiego husarza, propagator lokalnej historii Dariusz Syrnicki.

Wydarzenie otworzy pokaz władania szablą bojową w wykonaniu Mazowieckiej Chorągwi Husarskiej im. Jana Karola Chodkiewicza. Cała rywalizacja rycerzy ma przebiegać w 3 konkurencjach: w szabli, pałaszu (miecz) i kopii. Oprócz tego organizatorzy przygotowali stanowisko rekonstrukcyjne, gdzie będzie można dotknąć zbroi czy porozmawiać z husarzami. Nie zabraknie również atrakcji dla dzieci i młodzieży – strzelania z łuku, szabelki oraz licznych animacji.

Przysięga Wojskowa w Łomży. Nowi Żołnierze Wojska Polskiego

W sercu Łomży, na Starym Rynku, zabrzmiały słowa Roty przysięgi wojskowej, które kolejny już raz zapisały się w historii miasta i wojskowej tradycji. W obecności rodzin, przełożonych, mieszkańców oraz wojskowej oprawy, 87 młodych ludzi, w tym 20 kobiet uczestników programu „Wakacje z wojskiem” złożyło uroczyste ślubowanie na wierność Ojczyźnie.

To wyjątkowy moment, w którym ci młodzi ludzie, którzy jeszcze niedawno nosili cywilne ubrania, stali się częścią Wojska Polskiego. Za nimi tygodnie intensywnego szkolenia, poranne pobudki, godziny musztry, zajęcia strzeleckie, poznawanie wojskowych procedur i codzienny wysiłek, który wymagał nie tylko wytrzymałości fizycznej, ale również hartu ducha. Dziś, za ten trud, zostali nagrodzeni zaszczytem noszenia munduru Rzeczypospolitej Polskiej i służby jej obywatelom.



„Doceniam wasz zapał, entuzjazm i determinację. Podziwiam wasze znakomite wyszkolenie, ciężką pracę, oddanie tej służbie i odpowiedzialność za powierzone wam zadania” – napisał Minister Obrony Narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz, który przesłał gratulacje do żołnierzy składających przysięgę w Łomży.

Uroczystość była również okazją do przekazania gratulacji przez przedstawicieli władz. Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Stefana Krajewskiego reprezentowała Marlena Siok. W imieniu ministra przekazała gratulacje żołnierzom, którzy ukończyli szkolenie z wyróżnieniem. -To piękne świadectwo waszego zaangażowania i odpowiedzialności – zaznaczyła dyrektor biura poselskiego Marleny Siok.

Przestrzeń wsparcia i równowagi – Centrum Zdrowia Psychicznego w Łomży pomaga w trudnych chwilach



Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, kiedy potrzebuje pomocy. W takich momentach szczególnie ważne jest, aby wiedzieć, gdzie można ją otrzymać. Centrum Zdrowia Psychicznego działające w Szpitalu Wojewódzkim im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży to miejsce, w którym pacjenci otrzymują realne wsparcie, zarówno w kryzysach psychicznych, jak i w procesie powrotu do pełnej równowagi.

Centrum to bezpieczna i spokojna przestrzeń, w której każdy pacjent może liczyć na indywidualne podejście oraz kompleksową opiekę. Nad zdrowiem czuwają lekarze psychiatry, psycholodzy, terapeuci i pielęgniarki, zespół doświadczonych specjalistów, gotowych służyć pomocą na każdym etapie leczenia.

Leczenie obejmuje farmakoterapię, psychoterapię oraz dzia-



łania wspierające i edukacyjne. Ważnym elementem są zajęcia twórcze malowanie, rękodzieło czy muzyka, które pozwalają wyrazić emocje, rozwijać pasję i wyćwiczyć umysł. Nie brakuje także aktywności fizycznych: bieżnie, rowerki i sprzęt sportowy pomagają odzyskać energię i poprawić kondycję. Dodatkowo organizowane są gry, zajęcia integracyjne i wspólne aktywności, które sprzyjają budowaniu relacji i wzajemnemu wsparciu.

– Naszym celem jest nie tylko leczenie, ale także pomoc w powrocie do równowagi życiowej we własnym tempie, z empatią i zrozumie-

niem – podkreślają pracownicy Centrum.

Centrum Zdrowia Psychicznego w Łomży pokazuje, że zdrowie psychiczne to nie luksus, lecz fundament dobrego życia. Dzięki profesjonalnej kadrze i przyjaznej atmosferze, pacjenci mogą tu znaleźć siłę, aby stawić czoła trudnościom i odzyskać wewnętrzny spokój.

Łomża dziękuje Wojsku za służbę

Z okazji zbliżających się obchodów Święta Wojska Polskiego, które odbędą się 15 sierpnia br., Prezydent Łomży, podkreślając ogromne znaczenie służby wojskowej, zaznaczył, że tegoroczne obchody pod hasłem „Dziękujemy za Waszą służbę” to wyraz wdzięczności społeczeństwa wobec wszystkich żołnierzy i pracowników Wojska Polskiego, którzy codziennie dbają o bezpieczeństwo naszej ojczyzny.

- Obecność polskiego wojska w Łomży ma szczególne znacze-

nie, a ta inicjatywa to także nasze symboliczne podziękowanie za ich niezłomną postawę- dodał Mariusz Chrzanowski.

W ramach obchodów, na terenie miasta pojawiły się plakaty przygotowane przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Od 11 sierpnia na 11 przystankach miejskich mieszkańcy oraz turyści mogą zobaczyć plakaty, które przypominają o ważności roli Wojska Polskiego w naszej codziennej rzeczywistości. To kolejny gest, który podkreśla znaczenie współpracy między wojskiem a lokalną społecznością.

Obchody Święta Wojska Polskiego to doskonała okazja, aby wyrazić uznanie i podziękowania dla tych, którzy pełnią służbę na rzecz bezpieczeństwa Polski.

Łomżyńskie Obchody Święta Wojska Polskiego

ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO
15 sierpnia 2025 r.



Prezydent Łomży, Starosta Łomżyński oraz dowódca 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego zapraszają na Łomżyńskie Obchody Święta Wojska Polskiego. Rozpoczną się one już 14 sierpnia i potrwać 3 dni.

Łomżyńskie Obchody Święta Wojska Polskiego rozpocznie Msza św. z okazji święta 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego w Katedrze Łomżyńskiej. Następnie o godz. 11.00 zaplanowano uroczysty apel na Sta-

rym Rynku. W kolejnym dniu, 15 sierpnia, kiedy to przypada Święto Wojska Polskiego program obchodów rozpocznie o godz. 9.00 uroczysty apel przed pomnikiem Żołnierzy 33. Pułku Piechoty, po którym w Katedrze Łomżyńskiej, o godz. 10.00 odbędzie się Msza święta w intencji Ojczyzny i żołnierzy Wojska Polskiego.

Od godz. 12.00 do 17.00 mieszkańcy miasta będą mogli uczestniczyć w Pikniku Militarym zorganizowanym na terenie Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma. Świąteczny czwartek zakończy o godz. 19.00 koncert patriotyczny pt. „Tylko mi Ciebie Mamo...”, na który obowiązują bezpłatne wejściówki, do odbioru w Urzędzie Miejskim, przy ul. Farnej 1, od poniedziałku 11 sierpnia, od godz. 8.00 w pokoju nr 7.

W ramach Łomżyńskich Obchodów Święta Wojska Polskiego zaplanowano się także I. Ogólnopolski Turniej Husarski „Skrzydła Chwały”, który odbędzie się 16 sierpnia, o godz. 16.00 na muszli przy ul. Zjazd.



Ministerstwo Obrony Narodowej

Przysięga Wojskowa w Łomży. Nowi Żołnierze Wojska Polskiego



żyli przysięgę, byli młodzi ludzie z całej Polski, a także z różnych środowisk. Program „Wakacje z wojskiem” okazał się doskonałą okazją do zapoznania się z wojskową służbą, a dla wielu z uczestników stał się początkiem nowej drogi w życiu.

Gratulujemy wszystkim żołnierzom, niech to będzie początek pięknej, odpowie-

Podczas przysięgi, słowa „Przysięgamy, że nie zawiedzemy w potrzebie”, wypowiedziane przez sz. Katarzynę Krysiuk, stały się symbolem tej uroczystości i wartości, które niesie za sobą służba wojskowa. To nie tylko zobowiązanie do wierności Ojczyźnie, ale również wyraz odwagi, patriotyzmu i gotowości do służby w każdej chwili.

Wśród 87 elewów, którzy zło-



działnej drogi w służbie Rzeczypospolitej. To z pewnością początek nowego etapu w życiu 87 nowych żołnierzy, którzy teraz są gotowi, by wstąpić w szeregi Wojska Polskiego i służyć Polsce.

Uroczystość w Łomży to nie tylko symboliczny moment w życiu młodych ludzi, ale także ważny dzień dla całej społeczności lokalnej, która mogła być świadkiem tak podniosłej chwili.



Zamknięty przejazd na mostku na Wojska Polskiego

We wtorek, 12 sierpnia 2025 r., firma DOMOST z Małkini Górnej, planuje rozpocząć pracę nad rozbudową mostu na rzece Łomżyczka w ciągu ulicy Wojska Polskiego w Łomży. Oznacza to zamknięcie ruchu pomiędzy rondem św. Brunona i ulicą Piwną oraz wprowadzenie objazdów. Działania potrwać do 28 listopada 2025 r.

W związku z tym, Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji w Łomży wprowadziło tymcza-

sowe zmiany w kursowaniu linii nr 2, 7, 13 oraz 18. Szczegółowe informacje na temat nowych tras znajdują się na stronie MPK Łomża w zakładce Komunikaty.

Prace będą głównie polegały na poszerzeniu północnej strony mostu o 2,64 m w sposób umożliwiający poprowadzenie ścieżki rowerowej i chodników. W ramach inwestycji przewidziano również m.in. przebudowę dojazdów na kilkudziesięciome-

trowych odcinkach bezpośrednio przed i za mostem, budowę zjazdu i sieci kanalizacji deszczowej, przebudowę oświetlenia ulicznego wraz z iluminacją mostu i nawierzchni chodników dla pieszych za pomocą lamp LED umieszczonych w balustradach, usunięcie kolizji z istniejącymi sieciami, humusowanie skarp oraz wykonanie oznakowania pionowego i poziomowego.

INFORMACJA



Zmiany w organizacji ruchu na odcinku Wojska Polskiego



Wniosek o świadczenie rehabilitacyjne najlepiej złożyć z wyprzedzeniem



Koniec zasiłku chorobowego nie musi oznaczać końca leczenia. Jeśli lekarz uzna, że stan zdrowia nadal nie pozwala na powrót do pracy, warto rozważyć złożenie wniosku o świadczenie rehabilitacyjne.

Najlepiej zrobić to co najmniej sześć tygodni przed zakończeniem pobierania zasiłku chorobowego – pozwoli to zachować ciągłość wypłaty świadczeń.

Świadczenie rehabilitacyjne może zostać przyznane osobie objętej ubezpieczeniem chorobowym, która po wykorzystaniu całego okresu zasiłku chorobowego (182, 270 albo 91 dni – w zależności od sytuacji) nadal nie może pracować, ale jej stan

zdrowia rokuje poprawę. Należy jednak pamiętać, że to świadczenie nie jest przyznawane z urzędu – konieczne jest złożenie wniosku, najlepiej na co najmniej 6 tygodni przed końcem zasiłku chorobowego. Dzięki temu możliwe będzie zachowanie ciągłości wypłat – świadczenie rehabilitacyjne zostanie wypłacone od razu po zakończeniu zasiłku chorobowego – przypomina Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Oceny stanu zdrowia dokonuje lekarz orzecznik ZUS. Od jego orzeczenia można wnieść sprzeciw do komisji lekarskiej ZUS w terminie 14 dni od dnia

jego doręczenia. Na podstawie prawomocnego orzeczenia – lekarza orzecznika lub komisji lekarskiej – ZUS wydaje decyzję w sprawie przyznania świadczenia rehabilitacyjnego – dodaje rzeczniczka.

Ze świadczenia rehabilitacyjnego mogą skorzystać także osoby, które po zakończeniu chorobowego ubiegały się o rentę z tytułu niezdolności do pracy, ale lekarz orzecznik ZUS stwierdził, że stan zdrowia pacjenta może się poprawić. W takim przypadku zamiast renty możliwe jest przyznanie świadczenia rehabilitacyjnego – na czas potrzebny do powrotu do aktywności zawodowej.

Świadczenie rehabilitacyjne – ile wynosi i jak długo można je pobierać?

Świadczenie rehabilitacyjne przysługuje maksymalnie przez 12 miesięcy. Przez pierwsze 90 dni

jego wysokość wynosi 90 proc. podstawy wymiaru zasiłku chorobowego, a w pozostałym okresie –

75 proc. W przypadku, gdy niezdolność do pracy występuje w czasie ciąży lub wynika z wypadku przy pracy bądź choroby zawodowej, świadczenie wypłacane jest w wysokości 100 proc. podstawy wymiaru – przez cały okres jego trwania.

Kto wypłaca świadczenie rehabilitacyjne?

Płatnikiem świadczenia rehabilitacyjnego – podobnie jak w przypadku zasiłku chorobowego – może być pracodawca lub Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Aby otrzymać świadczenie wypłacane przez ZUS, należy złożyć odpowiedni wniosek (formularz ZNp-7). Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o stanie zdrowia (formularz OL-9), wypełnione przez lekarza, oraz wywiad zawodowy z miejsca pracy (formularz OL-10). W przypadku gdy pracodawca lub zleceniodawca nie wypłaca zasiłków samodzielnie, kompletną dokumentację – wraz z zaświadczeniem płatnika składek (formularz Z-3 lub Z-3a) – przekazuje do ZUS. Osoby prowadzące działalność gospodarczą oraz te, które składają wniosek po ustaniu tytułu do ubezpieczenia, samodzielnie dostarczają dokumenty do ZUS.

Formularza OL-10 nie trzeba dołączać, jeśli niezdolność do pracy powstała po ustaniu okresu ubezpieczenia, wniosek dotyczy przedłużenia świadczenia rehabilitacyjnego lub gdy dokumenty składa osoba prowadząca działalność gospodarczą.

Komu nie przysługuje świadczenie rehabilitacyjne?

Świadczenie rehabilitacyjne nie przysługuje osobom uprawnionym do emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, zasiłku dla bezrobotnych, świadczenia lub zasiłku przedemerytalnego, urlopu dla poratowania zdrowia, rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego ani nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego. Podczas pobierania świadczenia rehabilitacyjnego nie wolno pracować. Jego niewłaściwe wykorzystanie grozi utratą prawa do wypłaty.

XXIII Podlaskie Święto Chleba – Tradycja, Pasja i Integracja w Ciechanowcu



XXIII edycja Podlaskiego Święta Chleba, które odbyło się w dniach 10–12 sierpnia 2025 roku w Muzeum Rolnictwa im. Księdza Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu, przyciągnęła tłumy mieszkańców regionu, turystów oraz miłośników tradycji rolniczych. To wyjątkowe wydarzenie, które co roku gromadzi pasjonatów kultury ludowej, rolnictwa i historii, w tym roku zyskało jeszcze większy rozmach.

Uczestnicy mogli nie tylko podziwiać wspaniałą wystawę chlebów, ale także wziąć udział w tradycyjnej ceremonii dożynkowej, która stanowiła ukoronowanie

wanie ciężkiej pracy rolników. Zwieńczeniem dnia była barwna parada zabytkowych ciągników, które z dumą przejechały przez Ciechanowiec, przypominając o historii rolnictwa i postępach, które miały miejsce na przestrzeni lat.

„Jestem niezwykle dumny z rolników, którzy każdego dnia swoją pracą przyczyniają się do rozwoju naszego regionu. Ich zaangażowanie, wytrwałość i pasja są fundamentem naszej podlaskiej tradycji. Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili

się do organizacji tego wspaniałego święta” – powiedział wicemarszałek województwa podlaskiego, Marek Malinowski, który stworzył wydarzenie.

Wieczorem scenę wypełniły występy artystyczne, które przyciągnęły tłumy. Na scenie wystąpili znani artyści, tacy jak Mitra, Wojtek Szumański oraz Kamil Bednarek, którzy swoimi energicznymi występami rozgrzali publiczność do czerwoności.

Święto Chleba to nie tylko okazja do uczczenia rolników, ale także szansa na przypomnienie

o znaczeniu chleba jako symbolu tradycji i tożsamości regionu. Wydarzenie zyskało także medialne zainteresowanie – relacje z imprezy były transmitowane przez Radio Białystok oraz TVP 3 Białystok, które podkreśliły wagę tego typu inicjatyw dla regionu.

„Podlaskie Święto Chleba to jedno z najważniejszych wydarzeń kulturalnych w naszym regionie. Cieszymy się, że możemy być częścią tego święta, które nie tylko kultywuje tradycje, ale także łączy pokolenia, wzmacniając więzi między mieszkańcami wsi i miast” – powiedział przedstawiciel Radio Białystok, komentując wydarzenie na antenie.

W tym roku Święto Chleba było także wyjątkowe pod względem organizacyjnym, z licznymi warsztatami, pokazami rzemiosła oraz kiermaszem tradycyjnych produktów spożywczych i rękodzieła, które mogły zachwycić nawet najbardziej wymagających uczestników.

Wspólna zabawa, występy artystyczne, degustacja tradycyjnego chleba oraz podziękowania dla rolników za ich codzienną pracę – to wszystko sprawiło, że XXIII Podlaskie Święto Chleba na długo pozostanie w pamięci uczestników, którzy mieli okazję poczuć ducha Podlasia i poczuć się częścią tej wyjątkowej tradycji.

Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info



W Radziłowie działa już nowy posterunek policji!



To ważna wiadomość dla mieszkańców gmin Radziłów i Wąsosz – od 8 sierpnia mają w swojej okolicy stałą obecność funkcjonariuszy. Na razie służbę pełni kierownik i dwóch dzielnicowych, ale docelowo posterunek ma liczyć 8 policjantów.

W wydarzeniu wziął udział członek zarządu województwa Jacek Piorunek, który przekazał policjantom nowoczesne alkomaty – wsparcie od zarządu i samorządu województwa.

– Bezpieczeństwo mieszkańców to jeden z naszych priorytetów. Dlatego tak cieszy mnie otwarcie posterunku w Radziłowie – to konkretna, realna poprawa codziennego życia w tej części województwa. Do tej pory na przyjazd patrolu trzeba było czekać znacznie dłużej, bo najbliższe komendy znajdowały się w Łomży i Grajewie, oddalone nawet o 30 kilometrów. Teraz policjanci będą na miejscu, gotowi reagować szybko i skutecznie. Cieszę się też, że jako samorząd województwa mogliśmy przekazać nowoczesne alkomaty – to sprzęt, który pomoże funkcjonariuszom w codziennej pracy i zwiększy bezpieczeństwo na naszych drogach – mówił Jacek Piorunek, członek zarządu województwa, podczas uroczystości.

Posterunek powstał z myślą o bezpieczeństwie mieszkańców – najbliższe komendy w Łomży i Grajewie dzieliło od Radziłowa nawet 30 km. Teraz wsparcie będzie znacznie bliżej!

FOT. KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI,
URZĄD GMINY RADZIŁÓW

Rozstrzygnięcie konkursu „Kapliczki Podlaskie 2025 – ocalić od zapomnienia”

Remont przejdą kapliczki w takich miejscowościach jak Niedźwiedzkie, Kurki, Kurejwa czy Krasnopol. W środę (6.08) przedstawiciele 10 parafii, stowarzyszeń i kół gospodyń wiejskich podpisali umowy na dotacje. – Cieszę się, że te pieniądze, które mamy w budżecie województwa, będą mogły wspierać wasze działania w zakresie dbania o tożsamość naszego regionu – powiedział marszałek Łukasz Prokorym. W konferencji wzięli też udział wicemarszałek Marek Malinowski oraz członkowie zarządu Jacek Piorunek i Bogdan Dyjuk.

Głównym celem konkursu „Kapliczki Podlaskie 2025 – ocalić od zapomnienia” jest zadbanie o stan przydrożnych kapliczek, figur i krzyży. A także pogłębienie wiedzy o małej architekturze województwa podlaskiego i ocalenie od zapomnienia niewpisanych do rejestru zabytków obiektów o szczególnym znaczeniu lokalnym, kulturowym i historycznym. Na ten aspekt zwrócił uwagę Jacek Piorunek.

– Kapliczki są w województwie podlaskim nieodłącznym elementem krajobrazu. Mają one wieloraki charakter. Nie tylko upamiętniają jakieś wydarzenia, ale też są miejscem modlitwy,

gdzie mieszkańcy spotykają się z okazji różnego rodzaju uroczystości – przypomniał.

O dotacje mogły się ubiegać parafie, stowarzyszenia czy koła gospodyń wiejskich. Maksymalna kwota dofinansowania wyniosła 10 tys. zł. Jak przypomniał marszałek Łukasz Prokorym, pieniądze mają być wykorzystane na pokrycie kosztów prac konserwacyjnych, restauratorskich lub

koniecznych drobnych robót budowlanych, a także uporządkowanie najbliższego otoczenia kapliczek. W konkursie przyznano dotacje 10 podmiotom. Kapliczki, które zostaną odnowione, znajdują się w takich miejscowościach jak Niedźwiedzkie, Kurki, Kurejwa czy Krasnopol. W tej ostatniej dzięki konkursowi odnowiono już 20 kapliczek.

– Konkurs ma dwa wymiary.

Jeden dla wierzących, drugi dla niewierzących. W kapliczkach odbywają się modlitwy, spotkania, tworzenie kultury wiary – to wymiar wierzących. A dla niewierzących to jest tożsamość, którą mamy jako Polacy; przez zachowanie historii mogą podtrzymać to, co ona niesie. Bardzo ważne jest, byśmy w tych dwóch wymiarach mogli zawsze się spotkać – mówił ks. Jan Dargiewicz,

proboszcz parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Krasnopolu.

Łączna pula dotacji wynosi w tym roku ponad 91 tys. zł. W uroczystości podpisania umów wzięły także udział dyrektor Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego UMWP Agata Michałowska i zastępca dyrektora Anna Dobrowolska-Cylwik.

Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info



SzantyRaj podbił Rajgród i Łomżę



Za nami dwa Festiwale Piosenki Żeglarskiej SzantyRaj, (02.08) nad Jeziorem Rajgrodzkim oraz (26.07) nad Narwią w Łomży. W obu miejscach rozbrzmiewały dźwięki morza, wiatru i żeglarskich opowieści. To wydarzenia, które od trzech lat przyciągają fanów szant, dobrej muzyki i wyjątkowego klimatu, i z roku na rok zyskują coraz większe grono miłośników. W obu wydarzeniach uczestniczył Jacek Piorunek, członek zarządu województwa.

brazów i możliwościami żeglugi, mogą także posłuchać dobrej muzyki – mówił Jacek Piorunek, członek zarządu.

Rajgród: szanty z Góry Zamkowej

2 sierpnia Rajgród po raz trzeci stał się podlaską stolicą szant. Amfiteatr nad Jeziorem Rajgrodzkim wypełnił się miłośnikami żeglarskich dźwięków, a muzyka niosła się z Góry Zamkowej wprost nad wodę, gdzie słuchali



- Nasze województwo ma charakter turystyczny, zwłaszcza region Pojezierza Augustowsko-Suwalskiego, pełen jezior i żeglarzy. A tam, gdzie żeglarze – tam i szanty, bo jedno bez drugiego istnieć nie może. To artystyczne dopełnienie żeglarstwa. Dla turystów to natomiast dodatkowa atrakcja – poza pięknym krajo-

jej także żeglarze z jachtów.

W programie wydarzenia znalazły się nie tylko koncerty, ale również regaty oraz animacje dla najmłodszych. Na scenie wystąpili: Zrefowani, Glassgo, Old Marinnars, The Pioruners oraz The Bumpers – zespoły, które doskonale oddały ducha morskich opowieści.

Łomża: żeglarskie brzmienie nad Narwią

Tydzień wcześniej, 26 lipca żeglarskie rytmy zabrzmiały także w Łomży. Bulwary nad Narwią stały się sceną dla SzantyRaj nad Narwią, wydarzenia z tą samą energią i pasją do żeglarskiej muzyki.

O rozwoju festiwalu mówił członek zarządu województwa Jacek Piorunek, podkreślając, że SzantyRaj to coś więcej niż tylko koncerty.

- W naszym regionie jest wiele młodych talentów, a ten festiwal daje im przestrzeń, by się zaprezentować. Część konkursowa to świetna okazja do odkrywania nowych talentów. W szkołach czy harcerstwie jest wiele grup, które wykonują szanty, ale rzadko mają okazję wystąpić na profesjonalnej scenie. Wierzę, że właśnie tu niektóre z nich rozpoczną swoją muzyczną drogę.

Partnerem strategicznym obu festiwali było Województwo Podlaskie, które wspiera tego

typu inicjatywy, tak jak i wiele innych projektów artystycznych, gospodarczych i społecznych w regionie.

SzantyRaj to nie tylko koncerty – to spotkania ludzi, wspól-

ne śpiewanie, żeglarskie opowieści i budowanie tożsamości regionu. W obu miejscach wydarzenie przyciągnęło tłumy, zarówno mieszkańców, jak i turystów.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Aktualna kwota, która pozostała w portfelach naszych odbiorców dzięki przeprowadzonym przez nas inwestycjom:

81 177 023,21 zł

(Opłaty za emisję CO2 uniknięte dzięki spalaniu biomasy w Łomży. Licznik aktualizowany jest raz na dobę w dni robocze.)



SKRZYDŁA CHWAŁY

Ogólnopolski Łomżyński Turniej Husarski
im. Zygmunta Zbierchowskiego



16 sierpnia 2025 r.

16:00-19:00

Amfiteatr pod Hotelem Gromada,
Łomża

Ogólnopolski Łomżyński Turniej Husarski im. Zygmunta Zbierchowskiego

- **Turniej "Gonitwa do pierścienia"**
panowie z kopiami, panie z rohatynami w duchu staropolskiej rywalizacji
- **Pokazy szermierki polską szablą bojową**
- **Jeździecka prezentacja Poczty Dam Husarskich**
- **Sarmatiadka** – specjalna strefa dla dzieci i młodzieży:
 - przejażdżki na koniach husarskich
 - bezpieczne pojedynki szermiercze
 - gry, zabawy, malowanie twarzy
- **Wystrzały armatnie i obozowisko sarmackie** – jak za dawnych lat!

ORGANIZATOR



Fundacja
Obowiązek
Polski
www.obowiazekpolski.pl

MEDIA



PARTNERZY



Zasmakuj
w Łomży

ZADANIE PUBLICZNE FINANSOWANE
ZE ŚRODKÓW BUDŻETU MIASTA ŁOMŻA



XXV Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Łomży. Sport, Patriotyzm i Integracja

POLONIJNE IGRZYSKA
MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
IM. JANA STYPUŁY
W ŁOMŻY



W dniach 10–15 sierpnia 2025 roku Łomża stanie się gospodarzem jubileuszowej edycji największego sportowego wydarzenia w Polsce, skierowanego do dzieci i młodzieży polonijnej, czyli XXV Polonijnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej im. Senatora Jana Stypuły. W tych wyjątkowych igrzyskach weźmie udział około 800 młodych sportowców z Polski i zagranicy, w tym z Litwy, Ukrainy oraz Irlandii.

Polonijne Igrzyska to nie tylko rywalizacja sportowa, ale także święto patriotyzmu, edukacji oraz integracji. Celem wydarzenia jest wzmacnianie więzi między Polską a polonijnymi społecznościami na całym świecie. Uczestnicy będą rywalizować w dziewięciu dyscyplinach sportowych: indywidualnych lekkoatletyce, pływaniu, zapasach, szachach i tenisie stołowym, oraz

drużynowych piłce nożnej, koszykówce chłopców i siatkówce chłopców i dziewcząt. Tradycyjnie odbędzie się także Bieg Niepodległości na dystansach 600 i 1918 metrów, w którym wezmą udział wszyscy uczestnicy.

W programie Igrzysk nie zabraknie atrakcji integracyjnych: wycieczek krajoznawczych, festynu polonijnego oraz rekreacyjnych zajęć w Parku Wodnym. Wydarzenie ma także na celu pielęgnowanie polskiej tożsamości, rozwijanie znajomości języka polskiego i budowanie więzi z ojczyzną przodków.

Głównym organizatorem XXV Polonijnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej jest Oddział Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” w Łomży, który współpracuje z lokalnymi szkołami, uczniowskimi klubami sportowymi, samorządem miasta oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji. Wydarzenie dofinansowano w ramach programu „Aktywność dla Każdego” Ministerstwa Sportu i Turystyki, a patronatem objął je Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

Jubileuszowa edycja Polonijnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Łomży to nie tylko ogromne wydarzenie sportowe, ale także wyraz solidarności i więzi, które łączą nas z polskimi społeczno-

ściami na całym świecie – powiedział Jacek Piorunek, członek Zarządu Województwa Podlaskiego. -Jestem dumny, że województwo podlaskie może być częścią tej wyjątkowej inicjatywy. To doskonała okazja, aby młodzież z różnych zakątków świata poznała naszą kulturę, wartości, a także zbudowała trwałe relacje z rówieśnikami z Polski. Cieszę się, że Łomża, z jej gościnnością i tradycjami, stała się miejscem tego jubileuszowego spotkania – dodał Jacek Piorunek.

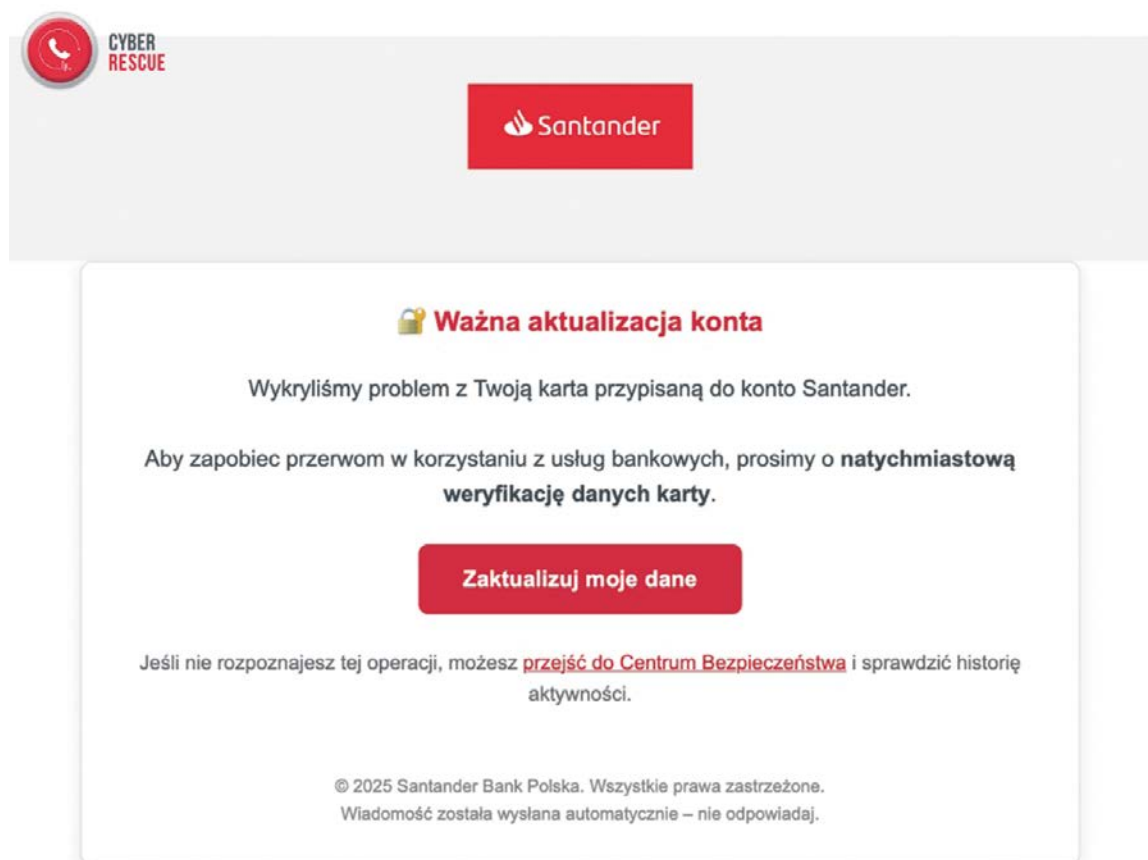
To wyjątkowe wydarzenie, które łączy sport, kulturę i edukację, na pewno zostanie na długo w pamięci uczestników i mieszkańców Łomży.



„Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w Łomży przy ul. Nowej 2, przeznaczonej do oddania w najem”.

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości będącej własnością Miasta Łomża, przeznaczonej do sprzedaży na rzecz użytkownika wieczystego

Oszuści podszywają się pod Santander i kradną dane!



Cyberprzestępcy znów uderzają. Tym razem podszywają się pod bank Santander i rozesłali fałszywe wiadomości z informacją o rzekomym problemie z kartą płatniczą. Pod pretekstem „uniknięcia przerwy w korzystaniu z usług bankowości” namawiają do kliknięcia linku i zaktualizowania danych.

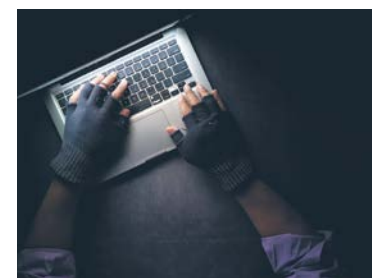
Jak to działa?

Fałszywa wiadomość zawiera logo banku, oficjalnie brzmiący komunikat, a nawet podpis, który może przypominać dział bezpieczeństwa. Jednak kliknięcie linku prowadzi nie na stronę banku, lecz na fałszywą witrynę, ładującą podobną do oryginału.

To właśnie tam dochodzi do wyłudzenia danych: numeru karty płatniczej, daty ważności, kodu CVV/CVC oraz kodu SMS z banku.

Co mi grozi?

Jeśli podasz dane na takiej stronie, cyberprzestępcy mogą przejąć dostęp do środków i wy-



czyścić konto. Dlatego, nie warto ryzykować. Tu nie chodzi o nieвинny błąd, ale o realną możliwość utraty pieniędzy.

Co robić, jeśli dostaniesz taką wiadomość?

Jeśli na Twoją skrzynkę trafi podejrzany e-mail informujący o rzekomym problemie z kartą:

- Nie klikaj żadnych linków.
- Nie podawaj żadnych danych.
- Przenieś wiadomość do spamu lub usuń ją całkowicie.
- Zgłoś incydent do swojego banku.

Zdarzyło Ci się kliknąć i podać dane? Działaj natychmiast:

- Wyzeruj limity i zastrzeż kartę.
- Zadzwoń na infolinię banku Santander (numer 1 9999) i zgłoś sprawę.
- Monitoruj swoje konto i transakcje.

Na koniec: zachowaj czujność. Phishing to dziś jedno z najczęstszych zagrożeń w sieci.

Dlatego każda podejrzana wiadomość, nawet jeśli wygląda profesjonalnie, powinna wzbudzić Twoją czujność. Nie oddawaj swoich danych oszustom na tacy.

CyberRescue to założony w 2018 r. startup skupiający się na ratowaniu ludzi, którzy padli ofiarą cyberprzestępców. Eksperti firmy specjalizują się m.in. w zabezpieczaniu zgubionych urządzeń, odzyskiwaniu dostępu do przejętych portali w social media, zwrotach środków skradzionych z kont bankowych czy też weryfikacji podejrzanych wiadomości. Oprócz tego CyberRescue prowadzi działalność ostrzegawczą, polegającą na informowaniu o bieżących cyberzagrożeniach. Więcej informacji o startupie znajduje się na stronie: <https://cyberrescue.me/>



Zegarmistrz – Stary Rynek 13. Zapraszamy poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00. Sobota 10.00 – 14.00.

WASZ ZEGARMISTRZ OD 1981 ROKU

III BIEBRZAŃSKI ROLLER CUP

ZAPISY

17.06.2025 R. - 01.09.2025 R.

MIKICIN GMINA JAŚWIŁY

14.09.2025 MIKICIN

ZGŁOSZENIA ODBYWAJĄ SIĘ ZA POŚREDNICTWEM FORMULARZA NA STRONIE

WWW.FORMULARZ.ULTIMASPORT.PL/387

Zachęcamy do zapoznania się z regulaminem zawodów dostępnym na stronie internetowej. Organizatorzy przypominają, że liczba miejsc na liście startowej jest ograniczona i wynosi jedynie 200 uczestników. Decyduje kolejność zgłoszeń, dlatego nie warto zwlekać!

UDZIAŁ W IMPREZIE JEST DARMOWY

Relikwie świętych na Wzgórzu św. Wawrzyńca w Starej Łomży

„Ze wzrostem wiary na Mazowszu około roku 1000 powstał kościół w Starej Łomży. Patronem kościoła, a właściwie trzech, z których ostatni został rozebrany w 1765 r., był święty Wawrzyniec. Z dawnych przekazów wiemy, że na święto patronalne przypadające 10 sierpnia przez całe wieki na Wzgórze św. Wawrzyńca do Starej Łomży ciągnęły rzesze pielgrzymów z regionu, Mazowsza i Polski. W niedziele będzie podobnie.

Według tradycji kościół w Starej Łomży założył św. Brunon z Kwerfurtu. Z historii wiemy, że kościół w Starej Łomży do 1410 roku pełnił funkcję kościoła parafialnego obejmującego swym zasięgiem także teren obecnego miasta Łomża. W wybudowanej w 1525 r. obecnej Katedrze Łomżyńskiej, obok ołtarza zawieszono tablicę z napisem po łacinie: Ecclesia Lomzensis, erecta in Stara Łomża circa annum 1000, crescente fide in Mazovia (ze wzrostem wiary na Mazowszu około roku 1000 powstał kościół w Starej Łomży). Opisał ją Leon Rzecznowski, autor pierwszej książki historycznej o mieście wydanej w 1861 r.

Z dobrze udokumentowanej



historii wiemy także, że biskup Brunon wraz z 18 towarzyszami wyruszył na misję ewangelizacyjną do Prusów. Według przekazów kronikarzy poniósł śmierć męczeńską 9 marca 1009 r.

gdzieś na pograniczu Prus, Litwy i Rusi. Kronikarze podają, że książę Bolesław Chrobry wykupił ciała męczenników i „w ten sposób przysporzył swemu domowi błogosławieństwo na przyszłość”.

Brunon i towarzysze zostali pochowani w nieznanym do dnia dzisiejszego miejscu, według przekazów: „pod murami kościoła na wschodzie Polski”, oraz „nad ich ciałami pobudowane są

klasztory”.

Najnowsze wykopaliska archeologiczne zdają się potwierdzać, że w Starej Łomży w XI w., obok kościoła i grodziska mogło istnieć także duże założenie klasztorne.

Być może tu są pochowani święci męczennicy? Być może to w Starej Łomży zgodnie z wolą Bolesława Chrobrego wyrażoną podczas Zjazdu Gnieźnieńskiego w 1000 roku, z polecenia cesarza Ottona III oraz za zezwoleniem papieża Sylwestra II, mnisi benedyktyńscy: Brunon, Benedykt i Jan „tam, gdzie piękny las nadawałby się na samotnię, na ziemi chrześcijańskiej w pobliżu pogan zbudowali klasztor.”

W najbliższą niedzielę 10 sierpnia, w dniu wspomnienia św. Wawrzyńca, w Starej Łomży na Wzgórzu św. Wawrzyńca, o godz. 11.00 zostanie odprawiona uroczysta Msza święta. Poprzedzi ją procesja wiary, w trakcie której na wzgórze, w miejsce gdzie stał pierwszy kościół, zostaną wniesione relikwie świętych: świętego Wojciecha – Patrona Polski, przy którego grobie spotkali się Bolesław Chrobry i cesarz Otton III, świętych Pięciu Braci Męczenników czyli Benedykta, Jana, Izaaka, Mateusza i Krystyna – braci zakonnych św. Brunona, których żywot on spisał, św. Andrzeja Boboli patrona Diecezji Łomżyńskiej i św. Jana Pawła II – papieża Polaka.

W Milewie powstanie nowy most na rzece Gać. Inwestycja za blisko 10 mln zł ruszy we wrześniu

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



W Milewie podpisano umowę na realizację długo wyczekiwanej inwestycji, przebudowę i rozbudowę mostu na rzece Gać wraz z dojazdami. Nowy obiekt ma być gotowy jeszcze w tym roku, a koszt przedsięwzięcia wyniesie niemal 10 milionów złotych.

Umowa obejmuje realizację projektu pn. „Przebudowa

i rozbudowa obiektu mostowego wraz z dojazdami w miejscowości Milewo, gmina Łomża”. To strategiczna inwestycja dla mieszkańców dwóch powiatów łomżyńskiego i zambrowskiego.

– Inwestycja polega na przebudowie, a właściwie budowie nowego obiektu mostowego

na rzece Gać wraz z dojazdami. Obecny most jest w bardzo złym stanie technicznym. Dojazdy to ponad 500 metrów drogi z każdej strony – mówił starosta łomżyński Lech Marek Szablowski.

Finansowanie i znaczenie dla regionu
Projekt uzyskał dofinansowa-

nie z rezerwy budżetowej Ministerstwa Infrastruktury w wysokości około 2,8 mln zł. Pozostałe środki – po 3 mln zł – zabezpieczyły w swoich budżetach Rada Powiatu Łomżyńskiego oraz Rada Gminy Łomża.

– Most w Milewie to bardzo długo wyczekiwana inwestycja. Udało się wygospodarować środki, bo to zadanie istotne z punktu widzenia bezpieczeństwa mieszkańców i komfortu rolników poruszających się ciężkimi maszynami – podkreśliła wicestarosta Anna Gawrych.

Szczegóły budowy

Za realizację odpowiada firma Freyssinet Polska. Jak poinformował jej dyrektor generalny Arkadiusz Frankow, prace rozpoczną się we wrześniu. Nowy most będzie miał rozpiętość 12 metrów, z ustrojem nośnym opartym na belkach typu Kujan zespolonych z płytą betonową.

Na czas robót droga zostanie całkowicie zamknięta, a objazd poprowadzi lokalnymi drogami – około 6,3 km. Wykonawca ma pięć

miesięcy na realizację, ale zapowiada, że będzie starał się zakończyć prace przed końcem roku.

Głos mieszkańców i samorządowców

Nowy most to kluczowy punkt komunikacyjny – łączy gminę Łomża z gminą Zambrow, a tym samym dwa powiaty.

– Dla nas ten most jest bardzo ważny, bo to praktycznie jedyna droga łącząca część naszej gminy z łakami za rzeką. Obecne ograniczenie do 3,5 tony sprawia, że rolnicy ryzykują przejazd, bo nie mają innej opcji – mówi Arkadiusz Dmuchowski, sołtys Milewa i przewodniczący Rady Gminy Łomża.

Podobnie inwestycję ocenia Piotr Kłys, wójt gminy Łomża: – To ważny trakt komunikacyjny dla rolników i mieszkańców, którzy dojeżdżają choćby do kościoła w Puchałach. Rozmowy o tej inwestycji trwały latami, dziś wreszcie się to dzieje.

Jeśli prace przebiegną zgodnie z planem, nowy most w Milewie będzie gotowy i oddany do użytku pod koniec 2025 roku.

Niemal 1 mln zł na edukację przedszkolaków z Szumowa i Srebrnej

Za te pieniądze pochodzące z funduszy europejskich zakupione zostaną pomoce dydaktyczne, zorganizowane dodatkowe zajęcia dla dzieci oraz szkolenia dla nauczycieli z dwóch placówek na terenie gminy Szumowo. Umowę w tej sprawie z wójtem Andrzejem Pskietem podpisał w poniedziałek, 11.08, członek zarządu Bogdan Dyjuk.

- Edukacja przedszkolna to fundament dla dalszego rozwoju dziecka, a co za tym idzie – naszego społeczeństwa. To budujące, że gminy starają się doskonalić funkcjonowanie placówek edukacyjnych dla najmłodszych. Cieszę się, że również my, jako podlaski samorząd, możemy się do tego przyczynić” – zaznaczył Bogdan Dyjuk.

Wsparcie otrzymają: oddział przedszkolny przy Szkole Podstawowej w Srebrnej oraz w Gmin-



TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZIEMI ŁOMŻYŃSKIEJ - ODDZIAŁ W ŁOMŻY

zaprasza członków i sympatyków TPZŁ

6 września 2025 roku (sobota)

na spotkanie w Muzeum - Skansenie Kurpiowskim im. Adama Chętnika w Nowogrodzie

„U Chętnika o Chętniku” – prelekcja Marii Bauchrowicz -Tockiej oraz spotkanie przy ognisku z pieczeniem kiełbasek



fot. Grzegorz Gwizdon

CENA: 30 zł od osoby

**WYJAZD 6 WRZEŚNIA 2025 R. O GODZ. 15.00
SPOD SIEDZIBY TPZŁ, UL. SIENKIEWICZA 8**

Zapisy i opłata do 25 sierpnia w siedzibie TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8, tel. 86 216 28 33

ne Przedszkole w Szumowie. Celem projektu jest równy dostęp do dobrej jakości kształcenia i szkoleń oraz kształtowanie kompetencji podstawowych dzieci. Mówił o tym wójt gminy Andrzej Pskiet.

- „Wszechstronne przedszkolaki z gminy Szumowo” to projekt, który ma na celu wyrównanie szans naszych najmłodszych mieszkańców, szkolenie nauczycieli i doposażenie placówek w materiały dydak-

tyczne. Dziękujemy za uwzględnienie naszych starań i udzielenie tej dotacji. To dla nas bardzo duża pomoc – przekonywał.

Wsparciem objętych zostanie 82 przedszkolaków i 14 osób z kadry pedagogicznej. Całkowita wartość przedsięwzięcia to niemal 1,4 mln zł, dofinansowanie wyniosło prawie 1 mln zł. Projekt będzie realizowany do końca lipca 2027 r.

USŁUGI SZEWSKIE I KRAWIECKIE

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH



**Łomża, KRÓTKA 4A
509 903 146**

**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przystępne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m². Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania. Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty. Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem. Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefoniczny pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysy-

łać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne.
Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Sprzedam mieszkanie 56m² 3 pokoje. Ulica Rycerska w Łomży te. 604301864

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w Centrum Łomży, Tel: 798 471 760

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrowej. Tel: 660 699 519

sprzedam działkę 2ha10a z warunkami zabudowy, okolice Łomży, Siemień Nadrzeczny, blisko Narwii, woj. podlaskie nr tel: 512 807 562

Sprzedam mieszkanie własnościowe 60,78 m² w Łomży przy ul. Reymonta 5. Trzy pokoje z kuchnią. Tel. 506 384 958.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские-
Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

**PERFEKT
dach**

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -mioty wyburzeniowe i inne -zageszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator

- sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownia (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAŁ: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe. Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERA, LAPTOPY, MONITORY, KOMPUTERY. WE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPÓŁY MUZYCZNE
Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafalesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIOR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut – najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Skoda OCTAVIA – TOUR, rok 2012, poj 1,6 + LPG. Pierwszy właściciel, przebieg 187 tys. cena 25 000 zł.

Opel CORSA rok 2014, poj 1400, przebieg 106 tys., cena 23 000 tel: 604 301 864

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka syland 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW GolfII 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątka, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563,

piekarnia.piatka@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Liliana U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przystojnego domku w Balikach „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia
tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawie, 9 km od Łomży oraz wydzierżawie działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA



TRANSPORT PRZEPROWADZKI

Oferujemy:

- transport
- przeprowadzki
- przewóz mebli
- przewóz motocykli
- opróżnianie mieszkań/utylizacja
- odbiór i transport materiałów ze sklepów

AI-Trans Transport
-Przeprowadzki
tel. 516 543 117

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska
pamiątki o Łomży

ramy na wymiar
cięcie passe-partout

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

SIŁA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątka
L. Koszałowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątka
tel. 86 219 13 34

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

NEXUSAUTO (NI)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątka, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

Nieletni „na gigancie” zatrzymani przez policjantów

Bielscy policjanci zakończyli poszukiwania dwojga nieletnich, którzy samowolnie oddalili się z miejsca pobytu. 15-latek z Bielska Podlaskiego i 16-latka z Warszawy ukrywali się w mieszkaniu znajomej chłopaka. Liczyli, że uda im się uniknąć spotkania z mundurowymi. Mylili się, późnym wieczorem trafili w ręce patrolu.

Funkcjonariusze otrzymali informację, że w jednym z mieszkań na terenie miasta mogą przebywać poszukiwani nastolatki. Po wejściu pod wskazany adres potwierdzili zgłoszenie. Okazało się, że 15-latek nie wrócił z przepustki do ośrodka szkolno-wychowawczego,

a jego 16-letnia znajoma uciekła z domu w Warszawie.

Po interwencji chłopak został przekazany odpowiednim służbom i trafi z powrotem do placówki opiekuńczo-wychowawczej. Dziewczyna wróciła do matki.

Policja przypomina, że

w przypadku zaginięcia lub ucieczki osoby nieletniej zawsze należy niezwłocznie powiadomić służby. Szybka reakcja zwiększa szansę na bezpieczne odnalezienie.



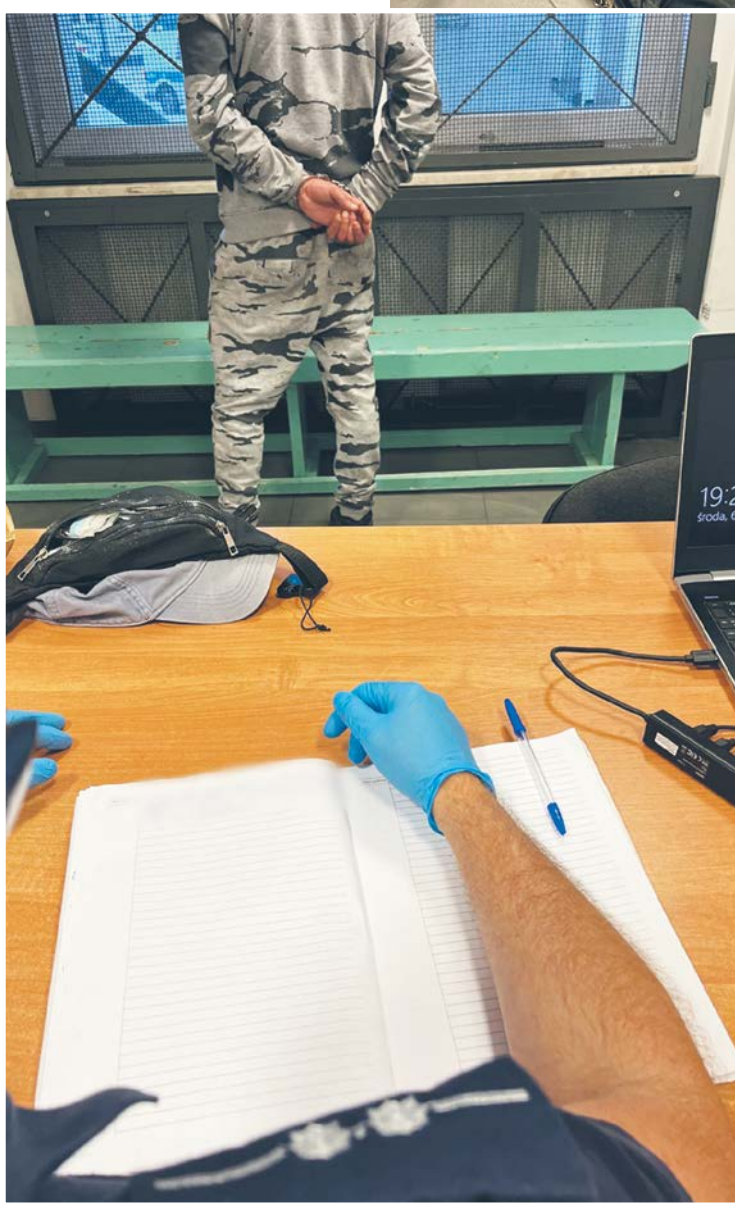
Złodziejski duet z Warszawy wpadł w Łomży po pijackiej awanturze

Nieudany „wypad na zakupy” zakończył się dla pary złodziei z Warszawy w policyjnym areszcie. 31-letnia kobieta i jej 32-letni partner przyjechali do Łomży, by kraść, głównie plecaki, torebki i odzież. Ich łup wart był po-

nad tysiąc złotych.

Interwencja policjantów zaczęła się nietypowo. Dyżurny łomżyńskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że do jednej z cukierni wbiegła kobieta, która zamknęła

się w toalecie. Chwilę później do lokalu wpadł mężczyzna, próbując wyważyć drzwi. Gdy na miejsce dotarł patrol, przed cukiernią zastali agresywnego, nietrzeźwego 32-latkę. W środku natomiast,



przy stoliku, siedziała jego partnerka, również nietrzeźwa z torbami wypchanymi łupami. Z torb wystawały plecaki, damskie torebki i ubrania z metkami okolicznych sklepów.

Na pytanie, skąd pochodzą te rzeczy, 31-latka odpowiadała chaotycznie – część miała kupić, część znaleźć, a o części „nawet nie wiedziała, skąd się wzięły”. Szybko jednak wyszło na jaw, że większość pochodzi z kradzieży. Kobieta przyznała, że wraz z partnerem przyjechali do Łomży, aby kraść, a po „udanej akcji” postanowili uczcić to alkoholem. Niestety dla nich, świętowanie skończyło się awanturą, mężczyzna miał grozić swojej partnerce pobicie, więc ta uciekła do cukierni, licząc, że tam się schroni.

Oboje trafili do policyjnego aresztu i czekają na zarzuty. Za kradzież grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Mecz sezonu w 2. Kolejce?!

Za nami dopiero 2 kolejki Betclis 3. Ligi grupy I, a ŁKS Łomża do spółki z Widzewem II Łódź już stworzyli widowisko godne miana meczu sezonu. Szalone spotkanie w Łomży zakończyło się 10 bramkami i końcowym zwycięstwem ekipy trenera Marcina Sasala!

Pierwszy domowy mecz sezonu przyciągnął na trybuny masę kibiców. Na Stadionie przy ulicy Zjazd 18 czuć było atmosferę piłkarskiego święta, a sami zawodnicy ŁKS-u Łomża wyszli na murawę z zamiarem odniesienia drugiego zwycięstwa w tym sezonie ligowym. W gości przyjechał zespół Widzewa II Łódź, który niedawno awansował do Betclis 3. Ligi grupy I. Od początku tempo gry było bardzo wysokie, ale to przyjezdni rozpoczęli strzelanie. W 6. minucie gry do siatki ŁKS-u trafił Busz, a 5 minut później wynik na 2:0 dla Widzewa II Łódź podwyższył Michalski. Łomżanie wzięli się do odrabiania strat i błyskawicznie odpowiedzieli dwiema bramkami. W 22. i 24. minucie gry do siatki trafił sprowadzony latem z Polonii Warszawa Marcin Kluska, a jego pierwszy gol był cudownej uro-



dy. 10 minut później na prowadzenie ŁKS wyprowadził Józef Chorosiński. Do przerwy działo się jeszcze bardzo dużo i Widzew II Łódź ponownie objął prowadzenie za sprawą bramek Busza i Nawrockiego. Do przerwy to goście prowadzili zatem 4:3. Po zmianie stron do siatki trafiali już tylko Biało-Czerwoni. Gola wyrównującego w 50. minucie zdobył Hubert Antkowiak i remis utrzymywał się na tablicy wyników przez ponad 20 minut.

W 83. minucie trafienie dla ŁKS-u zdobył wprowadzony z ławki Bartłomiej Olszewski, a wynik na 6:4 ustalił w doliczonym czasie gry Hubert Antkowiak. Kibice zgromadzeni na stadionie obejrzeli zatem nieprawdopodobne widowisko, w którym ŁKS Łomża dwukrotnie odrobił straty i finalnie zwyciężył, dopisując do swojego konta drugi komplet punktów. Po spotkaniu w następujący sposób wypowiedział się trener Biało-Czerwonych, Mar-

cin Sasal: "Pierwsza sprawa, to chyba dobra reklama i klubu, bo gramy ofensywnie. Ci co dzisiaj nie byli na stadionie, można powiedzieć, że niech żałują, bo działo się mnóstwo – w sumie aż 10 bramek. Dobrze, że więcej wpadło po naszej stronie. Ja powiem tak, że popełniliśmy duże błędy w obronie, ale to dobrze, że na początku ligi (...) Jak zauważyliście, drużyna ma ogromny potencjał ofensywny, bo sytuacji stworzyliśmy bardzo dużo

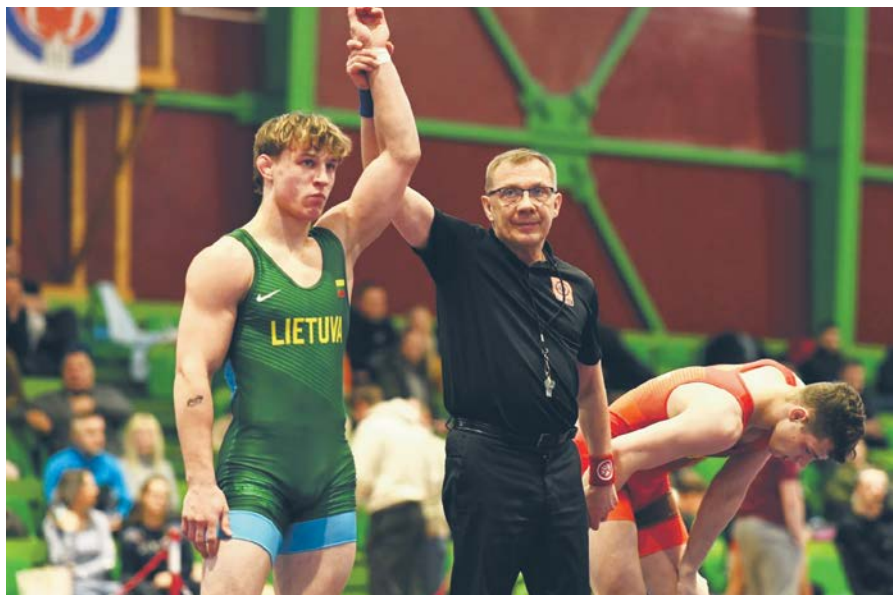
(...) Podsumowując to wszystko, zagraлиśmy dobry mecz ofensywnie, stworzyliśmy świetne widowisko, pokazaliśmy duży potencjał i myślę, że motorycznie ten mecz wyglądał w naszym wykonaniu bardzo dobrze i zawodnicy zostawili dużo zdrowia. Myślę, że mental w drużynie urośnie i najważniejsza sprawa, że zagraлиśmy dla kibiców." Kolejne spotkanie ŁKS Łomża rozegra w najbliższą sobotę, o godzinie 13:00 w Wasilkowie z tamtejszym KS-

31-letnia kariera sędziego z Łomży dobiega końca.

Nie tak dawno informowaliśmy w naszych mediach o ogromnym wyróżnieniu dla sędziego zapasów z Łomży. Karol Łebkowski został prezesem Polskiego Związku Zapaśniczego, a teraz zdecydował on o zakończeniu 31-letniej kariery sędziego.

Karol Łebkowski to postać znana nie tylko na łomżyńskim podwórku, ale również w krajowym środowisku zapaśniczym. Przez 31 lat był on rozjemcą największych wydarzeń za-

paśniczych, w tym Igrzysk Olimpijskich. Łebkowski od 1994 roku był sędzią międzynarodowym, ale teraz zdecydował się „odłożyć gwizdek” i skupić się na obowiązkach wynikających z pracy w Polskim Związku Zapaśniczym. Sam zainteresowany mówi o tym, że ma obecnie bardzo dużo obowiązków wynikających nie tylko z roli prezesa PZZ, ale również w związku z pracą dyrektora Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Kupiskach. Przypomnijmy, że Łebkowski w czerwcu tego roku został wybrany prezesem Polskiego Związku Zapaśniczego, pokonując w II turze wyborów Ryszarda Niedźwiedzkiego.



Kluby znad Narwi zainaugurowały zmagania w IV lidze podlaskiej.

W miniony weekend odbyła się pierwsza kolejka zmagania w IV lidze podlaskiej. Swoje premierowe spotkania w nowym sezonie rozegrały między innymi KS Śniadowo, Olimpia Zambrów, Warmia Grajewo, Orzeł Kolno, czy Ruch Wysokie Mazowieckie. Jak poszło lokalnym drużynom w pierwszych meczach o stawkę? Sprawdźmy!

Na początek bardzo dobra informacja dla kibiców KS Śniadowo. Prowadzony od niedawna przez trenera Marcina Makowskiego zespół znakomicie wszedł w rozgrywki gromiąc na wyjeździe KS Michałowo aż 5:0! Trafienia dla Śniadowa zdobywali Brzozowski (2), Cendrowski, Tarnowski, oraz Cudakiewicz. Goli nie brakowało również w spotkaniu Orła Kolno, ale ekipa ta musiała uznać wyższość Tura Bielsk Podlaski. Rywale okazali się lepsi w stosunku 4:2, a gole dla Orła strzelili Melao i Banach. Olimpia Zambrów urządziła sobie prawdziwą strzelaninę w starciu z Krypnią Krypno. Przemysław

Jastrzębski i spółka zwyciężyli u siebie aż 8:0, a trafienia dla ZKS-u zdobywali Jastrzębski (5), Piekut, Steć i Trąbka. Udanie w nowy sezon weszła także Warmia Grajewo, która pokonała Hetmana Tykocin 5:1. Przyjezdni szybko wyszli na prowadzenie i sukcesywnie je powiększali. Na listę strzelców wpisywali się Kalinowski (3), Gęgotek i Sawicki. Ruch Wysokie Mazowieckie także dopisał do swojego konta premierowe 3 oczka, chociaż rywalizacja z LZS Krynkami nie okazała się łatwym wyzwaniem. Ruch zwyciężył 2:1 po trafieniach Zalewskiego i Grygi.



Muzeum - Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie zaprasza na



**17.08
2025**

Niedzielę Świętego Rocha

Plan wydarzenia:

- 10:00 – Msza święta w Kościele pw. Narodzenia NMP w Nowogrodzie
- 11:15 – oficjalne rozpoczęcie wydarzenia
- 12:00 – Zespół Pieśni i Tańca „Kurpie Zielone”
- 13:00 – Wiktor Serafin - akordeon
- 13:15 – Natalia Kowalczyk - gadka kurpiowska
- 13:25 – Julita Kaczyńska i DjMartie
- 14:00 – Elite Studio Artystyczne (przy scenie)
 - Kobiecy Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej (przy wiatraku)
 - Prelekcja o życiu Adama Chętnika - prowadzi wnuk Jacek Chętnik
- 14:20 – Kobiecy Zespół Śpiewaczy z Nowogrodu - spotkanie śpiewacze przy wiatraku
- 15:00 – Młodzieżowy Zespół Ludowy „Guzowianki”
- 16:00 – Michał Sawicki - śpiewający akordeonista
- 16:45 – Marta Wieczorkiewicz
- 17:30 – zakończenie imprezy

DODATKOWE ATRAKCJE

- rękodzieło kurpiowskich twórców ludowych
- dmuhańce dla dzieci
- stoiska promocyjne

Uwaga:

Specjalna linia MPK z Łomży do Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie

partnerzy wydarzenia



patronat medialny:

