

Diecezja łomżyńska świętuje 100-lecie

Uroczystym nabożeństwem pod przewodnictwem nuncjusza apostolskiego w Polsce, arcybiskupa Antonio Guido Filipazziego, zainaugurowano obchody 100-lecia diecezji łomżyńskiej. Msza święta, z udziałem najwyższych dostojników kościelnych, parlamentarzystów, samorządowców oraz licznie zgromadzonych wiernych, odbyła się w sobotę, 25 października, w Katedrze pw. św. Michała Archanioła w Łomży.

W świątyni rozbrzmiały chórne pieśni i sakralne melodie – majestatyczne dźwięki łacińskiego „Laudate omnes gentes, laudate Dominum” unosiły się pod sklepieniem katedry. Psalm 117, spolszczony przez Jana Kochanowskiego w „Psalterzu Dawidów”, przypominał o ponadczasowej wspólnotocie wiary: „Wszelki naród, wszelkie plemię, coście w krąg obsiedli ziemię, Pana z chęcią wyznawajcie, Jemu cześć i chwałę dajcie”.

W jubileuszowej liturgii uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych i samorządowych. Zarząd Województwa Podlaskiego reprezentowała wicemarszałek Wiesława Burnos, która – wspólnie z radną wojewódzką Bernadetą Krynicką – przekazała biskupowi łomżyńskiemu Januszowi Stepnowskiemu monstrancję w darze ołtarza. To symboliczny wyraz wdzięczności za stuletnią obecność i duchową opiekę Kościoła nad mieszkańcami regionu.

– To piękny jubileusz wspólnoty łomżyńskiego Kościoła, ale też bardzo ważne wydarzenie dla wiernych z całego regionu. W imieniu zarządu województwa i wszystkich radnych składam serdeczne podziękowania za tę stuletnią posługę. Szczęść Boże na następne sto lat – mówiła wicemarszałek Burnos.

W imieniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stefana Krajewskiego w uroczystościach uczestniczyła Marlena Siok, dyrektor biura posła na sejm RP, która przekazała na ręce Jego Ekscelencji Księdza Biskupa Janusza Stepnowskiego list gratulacyjny oraz jubileuszowy podarunek, wyrażając wdzięczność za sto lat posługi Diecezji Łomżyńskiej.

– To wyjątkowy czas wdzięczności, refleksji i radości z bogatej historii oraz duchowego dziedzictwa naszej diecezji. Ten wiek służby Bogu, Kościołowi i Oj-



czyźnie jest wymownym świadectwem żywej wiary, zakorzenionej w Ewangelii Chrystusa i w miłości do człowieka. Diecezja łomżyńska przez całe stulecie była nie tylko duchowym domem pokoleń wiernych, lecz także źródłem nadziei, siły i moralnego oparcia w trudnych chwilach naszej Ojczyzny – podkreślono w przesłaniu Ministra.

Ziemia Łomżyńska, bogata w tradycję rolniczą i głęboką religijność mieszkańców, od zawsze łączyła modlitwę z codziennym trudem pracy na roli. To tutaj wiara i praca spletały się w jedno, w pokorne zaufanie Bożej Opatrzności, która błogosławi

wysiłkom człowieka, dając plony ziemi i owoce ducha.

Niech ten jubileusz stanie się czasem radosnego dziękczynienia za sto lat Bożej łaski oraz nowym początkiem umocnienia wspólnoty, która w świetle Chrystusowej Ewangelii niesie nadzieję, pokój i dobro każdemu człowiekowi.

Nabożeństwu przewodniczył arcybiskup Antonio Guido Filipazzi, który dziękował wszystkim, którzy przez minione sto lat przyczynili się do rozwoju diecezji łomżyńskiej. Przypomnił również postać papieża Piusa XI – inicjatora reorganizacji diecezji w Polsce i twórcy diecezji łomżyńskiej.

– Ojciec Święty Pius XI nie tylko odwiedził Łomżę, lecz także z dumą nazywał się biskupem Polski, ponieważ święcenia biskupie przyjął w Warszawie – przypomnieli arcybiskup.

Biskup Janusz Stepnowski, który od 2011 roku kieruje diecezją, w słowie powitania przypomniał, że wspólnota łomżyńska czerpie z bogatej historii Kościołów wigierskiego, sejneńsko-augustowskiego i plockiego. Zwrócił się do zgromadzonych przedstawicieli duchowieństwa, wiernych i władz, podkreślając, że to oni współtworzą Kościół lokalny i podejmują za niego odpowiedzialność.

– Diecezja łomżyńska przez sto lat, wpisana w dramatyczne losy naszej ojczyzny, umacniała wiarę ludu Bożego oraz polskość po latach niewoli. Dziś dziękujemy Bożej Opatrzności za opiekę przez ten wiek – pod czułym okiem Matki Bożej z łomżyńskiej katedry, Matki Pięknej Miłości – mówił biskup.

Wśród uczestników uroczystości znaleźli się m.in. senator Marek Komorowski, poseł Bogumiła Olbryś, wicemarszałek Wiesława Burnos, radna sejmiku Bernadeta Krynicka, przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymala oraz prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Jubileusz stulecia diecezji łomżyńskiej to ważne wydarzenie dla całej lokalnej społeczności.

– Przepiękna uroczystość, z taką pompą, jak przystało na setne urodziny. Nie mogło nas tu dziś zabraknąć – mówił pan Jan Sawicki z Łomży, który przybył z rodziną.

– Wczoraj wieczorem byłam „przywitać” naszą Matkę Bożą Piękną Miłości, bo wróciła do nas, a dziś jestem znów i bardzo się cieszę – naprawdę piękne nabożeństwo, choć długie – dodała pani Jagoda Filipkowska, nawiązując do zakończenia peregrinacji obrazu Matki Bożej Łomżyńskiej w 184 parafiach diecezji.

Diecezja łomżyńska została powołana w 1925 roku bullą papieża Piusa XI. Od stu lat stanowi duchowe centrum północno-wschodniej Polski – łącząc tradycję, wiarę i wspólnotę wielu pokoleń wiernych.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Łomżyńskie Grodzisko ponownie pod lupą archeologów



Góra Królowej Bony w Starej Łomży to miejsce, które od wieków rozpala wyobraźnię historyków i archeologów. To wczesnośredniowieczne grodzisko, wyróżniające się rozmiarem, ułożeniem oraz liczbą wałów ochronnych, jest jednym z najciekawszych i najbardziej tajemniczych obiektów tego typu w Polsce. Choć nie odnaleziono dotąd żadnych historycznych dokumentów opisujących jego funkcję, badacze są przekonani, że to właśnie tu mogą kryć się odpowiedzi na pytania o początki Łomży i jej okolic.

Po czterdziestu latach przerwy badania archeologiczne na Górze Królowej Bony zostały wznowione przez archeologów i studentów Wydziału Archeologii Uniwersytetu Warszawskiego pod kierunkiem dra Sławomira Wadyla. Ich obecność to efekt współpracy Gminy Łomża, Miasta Łomża oraz Muzeum Północno-Mazowieckiego, które koordynuje projekt.

We wtorek, 21 października, na pierwszym podgrodziu odbyła się konferencja prasowa poświęcona kontynuacji badań. Uczestniczyli w niej m.in. zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński, wójt gminy Łomża Piotr Kłys, archeolog Magdalena Bilewicz oraz dyrektor Muzeum Północno-Mazowieckiego Paulina Bronowicz-Chojak.

Dyrektor Muzeum podkreśliła, że tegoroczny sezon to kolejny krok w długofalowym planie odkrywania historii regionu. – Dzięki wszystkim partnerom, za to, że dzięki ich zaangażowaniu te badania mogą być kontynuowane. Mamy plany, by trwały jeszcze przez kilka sezonów. To udana kolacja na rzecz odkrywania historii regionu – mówiła Paulina Bronowicz-Chojak, przypominając, że dzięki wsparciu Miasta Łomża udało się sfinansować specjalistyczne analizy próbek pobranych

podczas ubiegłorocznych wykopisk.

Wyniki badań archeobotanicznych i dendrochronologicznych pozwoliły precyzyjnie określić wiek odkrytych obiektów i osadnictwa, rzucając nowe światło na dzieje tego miejsca.

Łomżą trwa i potrwa jeszcze kilka lat. To obiekt archeologiczny o wyjątkowym stopniu skomplikowania, którego nie da się przebadzać w krótkim czasie. Naszym zadaniem jest nie tylko odkrywanie zabytków, ale i zrozumienie, jak funkcjonowało to miejsce.



Dotąd natrafiliśmy na ceramikę, kości, przeszłki świadczące o pracy przędzalniczej i tkackiej, a także groty strzał, które wskazują, że grodzisko było ostrzeliwane – tłumaczy archeolog.

Wójt Gminy Łomża, Piotr Kłys, zwrócił uwagę na wyjątkową rolę tego miejsca w historii regionu. – To grodzisko, obok wzgórza Świętego Wawrzyńca, tworzy kompleks wczesnośredniowiecznych obiektów, wciąż mało znanych. To tutaj, tysiąc lat temu, rozpoczęła się historia chrześcijaństwa na tych ziemiach. To tu święty Brunon z Kwerfurtu założył pierwszą parafię na północno-wschodnim Mazowszu. Dziś zadajemy sobie pytanie: czy to miejsce chroniło jego misję, czy miało inne przeznaczenie? – mówił wójt, wyrażając nadzieję, że odpowiedzi przyniosą właśnie trwające badania.

Znaczenie odkryć dla tożsamości miasta podkreślał również zastępca prezydenta Łomży, Piotr Serdyński. – Znajdujemy się w miejscu, gdzie zaczynała się historia naszego miasta. Artefakty odkrywane w Starej Łomży są kluczem do zrozumienia naszych korzeni. Miasto Łomża będzie nadal wspierać badania, które poszerzają naszą wiedzę i pozwalają nam być dumnymi z naszego pochodzenia – podkreślił.

W dłuższej perspektywie planowana jest publikacja naukowa podsumowująca wyniki prac, w tym niepublikowane dotąd materiały z badań prowadzonych w latach 80. nad którymi obecnie pracuje archeolog Muzeum, Magdalena Bilewicz.

Góra Królowej Bony pozostaje jednym z najcenniejszych punktów na archeologicznej mapie północno-wschodniej Polski – miejscem, gdzie przeszłość wciąż mówi do współczesnych, a każdy skrawek ziemi kryje opowieść sprzed tysiąca lat.



W ubiegłym roku, podczas pierwszych od czterech dekad prac terenowych, archeolodzy odkryli m.in. pozostałości dwóch spalonych obiektów mieszkalno-gospodarczych oraz liczne artefakty: 591 fragmentów ceramiki, groty strzał, przeszłki, fragment srebrnej zausznicy i żelazny nóż. Co ciekawe, część zabytków pochodzi jeszcze z epoki kamienia, co dowodzi, że obszar dzisiejszej Łomży był zasiedlony znacznie wcześniej, niż dotąd sądzono.

Dr Sławomir Wadyl, kierujący badaniami, zaznacza, że projekt wymaga czasu i cierpliwości. – Cieszę się, że ta przygoda ze Starą



Ludowcy z całej Polski spotkali się w Wierzchosławicach na Zaduszkach Witosowych

W Wierzchosławicach pod Tarnowem odbyły się Zaduszki Witosowe – roczne spotkanie ludowców z całego kraju, poświęcone pamięci Wincentego Witosy, wybitnego działacza chłopskiego, trzykrotnego premiera II Rzeczypospolitej i jednego z najważniejszych symboli ruchu ludowego. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele Polskiego Stronnictwa Ludowego z całej Polski, w tym liczna delegacja z województwa podlaskiego, na czele z Ministrem Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stefanem Krajewskim posłem na Sejm RP oraz prezesem wojewódzkim PSL w Białymstoku. - W Wierzchosławicach bije serce polskiego ruchu ludowego. Byliśmy tam razem, by wspominać Wincentego Witosy oraz wszystkich tych, którzy dali podwaliny i przekazali nam wartości, którym jesteśmy wierni od lat - powiedział prezes wojewódzkiego PSL w Białymstoku. Uroczystość rozpoczęła się Mszą Świętą, po której uczestnicy złożyli kwiaty i zapalili znicze przy grobie Wincentego Witosy.

W tym roku Zaduszki Witosowe miały szczególny wymiar. Jak przypomniał Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier, minister obrony narodowej i prezes PSL, obchodzimy 80. rocznicę śmierci Witosy, 100. rocznicę urodzin jego współpracownika Stanisława Mierzwę, 100-lecie wizyty noblisty Władysława Reymonta w Wierzchosławicach oraz 130-lecie powstania ruchu ludowego.

- Choć spotykamy się, by oddać hołd przeszłości, zawsze myślimy o przyszłości. Życie i dzia-



łalność Wincentego Witosy są dla nas drogowskazem, jak mamy postępować – podkreślił Władysław Kosiniak-Kamysz podczas przemówienia przy kaplicy grobowej Witosy.

Szef MON mówił również o współczesnych wyzwaniach stojących przed Polską, przedstawiając tzw. „strategię na rzecz bezpieczeństwa”, którą określił jako „konieczność i odpowiedzialność”.

- Musimy budować najsilniejszą armię, nie tylko pod względem liczebności, ale przede wszystkim zdolności operacyjnych, bo jeśli chcemy liczyć na pomoc innych, najpierw musimy zawsze zaczynać od siebie – zaznaczył.

Wymienił także wsparcie dla Ukrainy jako jeden z filarów polskiego bezpieczeństwa, przy-

pominając, że „granica polskiego bezpieczeństwa leży dziś na froncie ukraińsko-rosyjskim”. Zwrócił uwagę, że największe zagrożenie dla Polski nadchodzi ze wschodu, podczas gdy na zachodzie mamy sojuszników w NATO i Unii Europejskiej. - Nie możemy pozwolić, by antyukraińskie czy antyniemieckie nastroje stały się większością w naszym społeczeństwie, bo są sprzeczne ze strategią bezpieczeństwa narodowego – mówił wicepremier.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że polityka bezpieczeństwa nie może być budowana na jedną kadencję, ale na pokolenia. Wskazał na kluczową rolę sojuszu ze Stanami Zjednoczonymi oraz współpracę z krajami bałtyckimi i skandynawskimi, które mają podobne

doświadczenia i wrażliwość wobec zagrożeń ze wschodu.

Podczas Apelu Pamięci w Wierzchosławicach szef MON mówił również o znaczeniu „siły społeczeństwa” dla bezpieczeństwa ojczyzny – obejmującej edukację, ochronę cywilną, organizacje pozarządowe i samorząd. Zadeklarował także, że Polska będzie dążyć do pełnej niezależności energetycznej.

Tradycja i pamięć – fundament ruchu ludowego

Zaduszki Witosowe są organizowane w Wierzchosławicach od początku lat 60. XX wieku. Początkowo miały charakter kameralny, z czasem jednak przerodziły się w ogólnopolskie spotkanie działaczy i sympatyków ruchu ludowego. Każdego roku przybywają tu setki osób – przedstawiciele władz państwowych, sa-

morządowcy, rolnicy, młodzież i członkowie organizacji ludowych – aby oddać hołd Wincentemu Witosowi.

Witos, urodzony w 1874 roku w Wierzchosławicach, był jednym z najwybitniejszych polityków II Rzeczypospolitej. Walczył o prawa chłopów, współtworzył nowoczesny ruch ludowy, a w trudnych czasach okupacji i sanacyjnych represji pozostał wierny zasadom niepodległości i uczciwości. Zmarł 31 października 1945 roku w Krakowie, spoczywając w rodzinnej ziemi, do której był zawsze głęboko przywiązany.

Udział podlaskiej delegacji w Zaduszkach Witosowych to wyraz przywiązania do tradycji i wartości, które od pokoleń kształtują Polskie Stronnictwo Ludowe – pracy, solidarności, odpowiedzialności i służby drugiemu człowiekowi. Jak podkreślali uczestnicy uroczystości, pamięć o takich postaciach jak Wincenty Witos jest nie tylko obowiązkiem, ale i inspiracją do dalszej pracy na rzecz wspólnego dobra i silnej, demokratycznej Polski.



Pamięć o Franciszku Szymańskim – działaczu ludowym i pośle II Rzeczypospolitej

W niedzielę (2 listopada) w Dzień Zaduszny, o godzinie 10.00 w Kościele pw. Najświętszego Serca Jezusowego w Bronowie odprawiona zostanie Msza Święta w intencji śp. Franciszka Szymańskiego (1888–1924) – wybitnego działacza ruchu ludowego, społecznika i posła na Sejm Ustawodawczy II Rzeczypospolitej. Uroczystość została zainicjowana przez prezesa wojewódzkiego PSL w Białymstoku Stefana Krajewskiego oraz Zarząd Powiatowy Polskiego Stronnictwa Ludowego w Łomży.

Franciszek Szymański urodził się 24 lutego 1888 roku w Bronowie jako szóste dziecko Mateusza i Pauliny z domu Domurat. Po ukończeniu szkoły w rodzinnej miejscowości oraz czterech klas gimnazjum w Łomży, zdobył wykształcenie w średniej szkole przemysłu mleczarskiego. Od młodości angażował się w działalność społeczną i oświatową na wsi – organizował spółdzielnie mleczarskie oraz kółka rolnicze, któ-

rych był instruktorem.

Był aktywnym uczestnikiem rodzącego się w Królestwie Polskim ruchu ludowego. Należał do grona kolporterów i czytelników pierwszych gazet ludowych, m.in. „Wyzwolenia”, które od 1917 roku kształtowało świadomość społeczną polskich chłopów i mieszkańców wsi. W pracy publicznej i samorządowej dał się poznać jako człowiek energiczny i oddany sprawie – przez wiele lat był radnym gminy Bożejewo, członkiem sejmiku oraz wydziału powiatowego w Łomży.

W styczniu 1919 roku został wybrany posłem na Sejm Ustawodawczy II Rzeczypospolitej z ramienia Polskiego Stronnictwa Ludowego „Wyzwolenie”. W parlamencie dał się poznać jako aktywny działacz, organizujący wiece i spotkania z wyborcami, składający interpelacje oraz pracujący w kilku komisjach sejmowych. W swoich wystąpieniach

konsekwentnie domagał się reformy rolnej i likwidacji serwitutów, walczył o poprawę warunków życia polskich rolników i sprawiedliwość społeczną na wsi.

W marcu 1923 roku został wybrany do Zarządu Głównego PSL.



Niestety, wkrótce potem pogarszający się stan zdrowia przerwał jego działalność. Zmarł 1 stycznia 1924 roku, w wieku zaledwie 36 lat.

Dzisiejsze wspomnienie Franciszka Szymańskiego to nie tylko hołd dla zasłużonego działacza, ale też wyraz troski o pamięć historyczną, która od zawsze była fundamentem Polskiego Stronnictwa Ludowego. Ruch ludowy wyrósł z tradycji służby drugiemu człowiekowi, solidarności i pracy dla dobra wspólnego. Pamięć o takich ludziach jak Franciszek Szymański – skromnych, ale oddanych idei wolności, sprawiedliwości i rozwoju wsi – jest nieodzowna, by budować tożsamość współczesnego PSL i kolejne pokolenia działaczy ludowych.

Zarząd Powiatowy PSL w Łomży zachęca wszystkich mieszkańców regionu oraz sympatyków ruchu ludowego do udziału w Mszy Świętej oraz do

odwiedzenia grobu Franciszka Szymańskiego. Chwila zadumy przy jego mogile w Bronowie to nie tylko gest wdzięczności wobec człowieka, który poświęcił życie pracy dla dobra wspólnego, ale również okazja, by przypomnieć sobie, jak wielką wartością jest służba społeczna, bezinteresowność i przywiązanie do swojej ziemi. Niech zapalony znicz i modlitwa staną się symbolem naszej pamięci o tych, którzy budowali niepodległą Polskę i kształtowali jej wiejskie oblicze.

Polskie Stronnictwo Ludowe planuje także szersze działania upamiętniające postać Franciszka Szymańskiego, w tym zadbanie o miejsce jego wiecznego spoczynku. Pielęgnując pamięć o Franciszku Szymańskim, pielęgnujemy także ciągłość tradycji Polskiego Stronnictwa Ludowego – ruchu, który od ponad wieku stoi na straży wartości: pracy, solidarności i wolności.

Wzajemne inspiracje Kół Gospodyń Wiejskich

W dniach 25–26 października, tego roku, Koło Gospodyń Wiejskich z Konarzyc oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Sami Swoi” ze Szczepankowa gościły przedstawicielki nowo powstałych kół z województwa podlaskiego, m.in.: KGW w Brończanach, KGW w Juszowym Grodzie, KGW Leśni Sądzi w Serskim Lesie, KGW Uchowianki, KGW w Niewodnicy Nargilewskiej Kolonia, KGW Koziki, KGW Nagórki, KGW Jeziorko. Spotkania miały na celu wymianę doświadczeń oraz integrację środowiska. Doświadczone gospodynie dzieliły się swoją wiedzą, dobrymi praktykami oraz opowiadały o działalności swoich kół. Była to również okazja do wzajemnego poznania się i nawiązania nowych relacji.

W programie wydarzenia znalazły się warsztaty kulinarne z pieczenia chleba oraz zajęcia rękodzielnicze, podczas których uczestniczki tworzyły makramowe anioły ze sznurka, miały też możliwość sprawdzenia swoich sił w tkaniu na współczesnych krosnach oraz degustacji lokalnych produktów przygotowanych przez gospodynie.

– To spotkanie było dla nas czymś wyjątkowym – dało przestrzeń do szczerych rozmów, dzielenia się doświadczeniem, poznania się bliżej i poczucia prawdziwej wspólnoty. Głęboko wierzę, że dzięki tym chwilom pojawi się jeszcze więcej pięknych inicjatyw, które będą służyć nam i naszym lokalnym społecznościom – podkreśla Katarzyna Łukaszewska, przewodnicząca KGW w Konarzycach.

Wydarzenie zostało z organizowane w ramach projektu Fundacji Okno na Wschód, "KGWpodlaskie - sieciujemy podlaską wieś!".



Zegarmistrz – Stary Rynek 13.
Zapraszam
poniedziałek – piątek od 9.00 – 17.00.
Sobota od 10.00 – 14.00.
Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

Ekologiczna edukacja poprzez „Igrzyska Ecologiczne”



Łomża startuje z nową, wyjątkową inicjatywą ekologiczną. Zakład Gospodarowania Odpadami Sp. z o.o. we współpracy z Miastem Łomża organizuje „Łomżyńskie Igrzyska Ecologiczne – Gra o ECOGrant”. To cykl konkursów, które mają połączyć edukację, zabawę i praktyczne działania na rzecz ochrony środowiska. W rywalizacji wezmą udział uczniowie szkół podstawowych i przedszkolaki z Łomży. O przedsięwzięciu na specjalnej konferencji prasowej poinformowali zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski, prezes ZGO Bartosz Niebrzydowski oraz dyrektor Szkoły Podstawowej nr 9 Aneta Małgorzata Olszak.

– Odpowiednia edukacja ekologiczna od najmłodszych lat to dzisiaj podstawa do dbania o czystość naszego miasta. Chcemy, aby młodzi łomżanie wiedzieli, że każda ich decyzja, nawet ta najmniejsza, jak wyrzucenie butelki po napoju, kartonowego opakowania czy baterii do odpowiedniego pojemnika, ma znaczenie. Dzięki takim inicjatywom jak „Łomżyńskie Igrzyska Ecologiczne” uczymy poprzez zabawę i zwiększamy świadomość ekologiczną naszych mieszkańców – podkreśla zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski.

Wiedza i świadomość – ekologiczny duet

Pierwszy z konkursów, „Gra o ECOGrant – Konkurs wiedzy ekologicznej”, skierowany jest do uczniów klas V–VIII szkół podstawowych z terenu miasta. Celem rywalizacji jest rozwijanie wiedzy o recyklingu, segregacji odpadów oraz wpływie człowieka na środowisko naturalne – przekazuje prezes Zakładu Gospodarowania Odpadami Bartosz Niebrzydowski.

Konkurs odbędzie się w trzech etapach. Pierwszy to etap szkolny w postaci testu pisemnego. Drugi jest wizytą studyjną w Instalacji

Komunalnej w Czartorii. Trzeci stanowi test pisemny w miejskim finale, który wyłoni Mistrza Ekologii.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody:

- I miejsce – rower elektryczny KROSS o wartości około 8000 zł oraz 10.000 zł dla zwycięskiej szkoły w formie darowizny,
- II miejsce – laptop gamingowy MSI o wartości prawie 4300 zł,
- III miejsce – tablet Apple iPad o wartości niespełna 1800 zł,

Wszyscy finaliści otrzymają powerbanki indukcyjne.

Zakład Gospodarowania Odpadami przyjmuje zgłoszenia do 14 listopada 2025 r. do godz. 15:00. Etap szkolny odbędzie się 1 grudnia 2025 r., wizyta studyjna 9 grudnia, a finał miejski 12 grudnia 2025 r.

Zbiórka makulatury i baterii – działaj dla planety

Druga część Igrzysk, czyli „Gra o ECOGrant – Zbiórka makulatury i baterii”, potrwa od listopada 2025 r. do 1 maja 2026 r. – To praktyczna inicjatywa zachęcająca do wspólnego działania na rzecz czystszej Łomży – informuje prezes ZGO Bartosz Niebrzydowski.

W konkursie mogą wziąć udział szkoły podstawowe i przedszkola. Uczestnicy będą rywalizować o miano najbardziej ekologicznej placówki, gromadząc makulaturę i zużyte baterie. Zwycięzcami zostaną te szkoły i przedszkola, które zbiorą największą ilość odpadów w przeliczeniu na liczbę uczniów.

Na uczestników czekają granty pieniężne, nagrody rzeczowe oraz wycieczki dla najlepszych grup przedszkolnych i klas szkolnych. Po trzy najlepsze placówki otrzymają grant pieniężny w kwocie adekwatnej do ilości zebranych odpadów. Postępy zbiórki będzie można na bieżąco śledzić na stronie internetowej <https://zgo.lomza.eu> w specjalnej zakładce konkursowej.

Rozstrzygnięcie konkursu zaplanowano do połowy maja 2026 roku, a uroczyste wręczenie nagród odbędzie się podczas obchodów Miejskiego Dnia Dziecka 2026.

– „Łomżyńskie Igrzyska Ecologiczne” to kolejny krok w budowaniu ekologicznej świadomości mieszkańców miasta. Poprzez edukację, współpracę i pozytywną rywalizację Łomża chce pokazać, że troska o środowisko zaczyna się od najmłodszych lat i może być przy tym świetną zabawą. Mam nadzieję, że akcja przyczyni się do wzrostu poziomu recyklingu odpadów z terenu naszego miasta – przekazuje zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski.



Aktualna kwota, która pozostała w portfelach naszych odbiorców dzięki przeprowadzonym przez nas inwestycjom:

84 412 572,45 zł

(Opłaty za emisję CO2 uniknięte dzięki spalaniu biomasy w Łomży. Licznik aktualizowany jest raz na dobę w dni robocze.)

Radni przeciw umowie MERCOSUR i za wsparciem Polski Wschodniej – decyzje z 18. sesji Sejmiku Województwa Podlaskiego

Ponad 12 mln zł na infrastrukturę kryzysową, blisko 3 mln zł na rozwój obiektów sportowych oraz apel do Parlamentu Europejskiego o odrzucenie umowy handlowej MERCOSUR – to tylko niektóre z decyzji podjętych podczas 18. sesji Sejmiku Województwa Podlaskiego, która odbyła się w poniedziałek, 27.10.

Apel przeciw umowie MERCOSUR

Radni przyjęli Apel do Parlamentu Europejskiego o odrzucenie umowy o wolnym handlu między Unią Europejską a państwami Ameryki Łacińskiej MERCOSUR. Chodzi o cztery kraje będące członkami tej organizacji: Paragwaj, Urugwaj, Argentynę i Brazylię.

Dokument wyraża obawy dotyczące negatywnych skutków tej umowy dla polskiego rolnictwa i przetwórstwa spożywczego – kluczowych filarów gospodarki województwa podlaskiego.

- Przedstawiamy ten dział gospodarki, który dla naszego regionu jest priorytetowy. Rolnictwo oparte na rodzinnych gospodarstwach i wysokich standardach jakości nie może być narażone na nieuczciwą konkurencję ze strony tańszych produktów z Ameryki Południowej – podkreślał Bogdan Dyjuk, członek zarządu województwa.



wództwa odpowiedzialny m.in. za rolnictwo.

W apelu wskazano, że otwarcie unijnego rynku na produkty z krajów MERCOSUR może prowadzić do osłabienia konkurencyjności lokalnych producentów, strat finansowych oraz zachwiania bezpieczeństwa żywnościowego. Dokument zwraca również uwagę na strategiczne położenie województwa podlaskiego przy granicy wschodniej i jego znaczenie dla bezpieczeństwa kraju.

Stanowisko w sprawie Strategicznej Interwencji „Polska Wschodnia”

Sejmik przyjął także Stanowisko w sprawie utworzenia Stra-

tegicznej Interwencji „Polska Wschodnia” w Strategii Rozwoju Polski do 2035 roku. Dokument jest apelem o kontynuację programu wsparcia dla pięciu województw tzw. ściany wschodniej – podlaskiego, lubelskiego, warmińsko-mazurskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego – który w ostatnich latach znacząco przyczynił się do rozwoju tych regionów.

Radni podkreślili, że wschodnia część kraju stoi obecnie przed szczególnymi wyzwaniami społeczno-gospodarczymi i środowiskowymi, wynikającymi m.in. z trwającego konfliktu na Ukrainie i sytuacji na granicy z Białorusią. Stanowisko skierowane

do Prezesa Rady Ministrów oraz Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej zawiera apel o utworzenie specjalnego programu dla regionów przygranicznych, w tzw. osi „trudnego sąsiedztwa”.

Celem tej interwencji ma być zwiększenie odporności, bezpieczeństwa i spójności rozwojowej Polski Wschodniej. Przewodniczący sejmiku Cezary Cieślukowski zwrócił uwagę, że projektowany obecnie „Pakt dla Wschodnich Regionów UE” nie obejmuje całego województwa podlaskiego, a jedynie jego przygraniczny pas, co – jak podkreślił – może prowadzić do nieuzasadnionego pominięcia części regionu w przyszłych programach wsparcia.

Ponad 12 mln zł na infrastrukturę kryzysową i wsparcie obronności

Podczas sesji sejmik przyjął także zmiany w budżecie województwa. Dla szpitali na rozwój infrastruktury kryzysowej i działania związane z bezpieczeństwem przeznaczono ponad 10 mln zł, zaś około 2 mln zł zostanie wydanych na inwestycje wzmacniające zdolność reagowania w sytuacjach nadzwyczajnych oraz szkolenia dla pracowników administracji i służb.

Blisko 3 mln zł na sport i rekreację

Radni zwiększyli również finansowanie rozwoju bazy sportowej. Blisko 3 mln zł trafi na modernizację i budowę obiektów sportowych w regionie, które będą służyły zarówno społecznościom lokalnym, jak i młodym sportowcom z całego województwa.

Wsparcie dla podlaskich szpitali

W porządku obrad znalazły się także decyzje dotyczące dodatkowego finansowania podlaskich szpitali. Środki te zostaną przeznaczone na poprawę jakości usług medycznych oraz działania prozdrowotne i integracyjne skierowane do pacjentów.

Podczas 18. sesji uhonorowano też zdobywców Pereł w konkursie kulinarnym „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”.

Podlascy producenci z sześcioro „Perłami 2025”

Główne nagrody ogólnopolskiego konkursu Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki regionów zostały przyznane za Porzeczkówkę, Skruzelynas, Kawał Mięcha, Podlaskie hałaszkę, Kapustę kiszoną Dzików, Raczanek z Filipowa i Babie uszy z okrasą i sosem pokrzywowym. Potrawy zaprezentowano w przerwie 18. sesji sejmiku w poniedziałek, 27.10.

- Chcę dzisiaj powiedzieć państwu wielkie dzięki, bo dzięki waszej pracy nasza tradycja podlaska może być promowana w całym kraju. Dzięki waszym produktom turyści z całej Polski do nas przyjeżdżają, bo szukają właśnie tego, co jest na waszych stołach – powiedział, gratulując, marszałek Łukasz Prokorym.

To, co mamy najlepsze

Województwo Podlaskie od wielu lat aktywnie uczestniczy w konkursie jako współorganizator – za pośrednictwem Biura Podlaskiego Centrum Produktu Lokalnego, które wspiera rozwój i promocję naszych producentów regionalnych.

- Tegoroczne „Perły” ugruntowują markę podlaskiej kuchni. Cieszą nas te nagrody, bo są poświadczaniem bardzo dobrej de-



cyzji zarządu województwa o wyodrębnieniu i usamodzielnieniu Podlaskiego Centrum Produktu Lokalnego – podkreślił członek zarządu odpowiedzialny m.in. za rolnictwo Bogdan Dyjuk.

Do gratulacji przyłączył się przewodniczący sejmiku Cezary Cieślukowski wraz z radnymi. Zapewnił on o dumie z mieszkańców i wyraził przekonanie, że to nie ostatnie tego typu nagrody, jakie trafiają do naszego regionu. Agnieszka Zawistowska, dyrektor Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa oddział w Białymstoku,

przekonywała o tym, że podlaskie produkty wyróżniają się na tle całego kraju. Radny i jednocześnie zastępca dyrektora Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie Jerzy Leszczyński dziękował za promocję lokalnych smaków. Natomiast radny Stanisław Derehajło wyjaśniał wagę produktów certyfikowanych.

- To jest nasza siła, nasza szansa i też tarcza – przekonywał i deklarował: - Województwo Podlaskie będzie wspierało tego typu działania.

Podlaskie perełki

Od początku konkursu województwo podlaskie otrzymało łącznie 76 „Perł”. W tym roku były to m.in. Podlaskie hałaszkę (podlaskie hałoczek), które przygotowała Barbara Andrejuk. To znana w południowo-wschodniej części regionu potrawa z ciasta ziemniaczanego.

- To danie pamiętam jeszcze z dzieciństwa i bardzo je chciałam promować. Udało mi się też je wpisać na Listę Produktów Regionalnych – opowiadała.

KGW w Przystawańcach zaprezentowało Kapustę kiszoną Dzików. To specjalny obszar graniczny z Litwą. Raczanek z Filipowa oraz Babie uszy z okrasą i sosem pokrzywowym przygotowała KGW „Sami Swoi” z Filipowa. Z kolei będąca członkiem bazy Podlaskiego Centrum Produktu Lokalnego firma „Dażynka” WAW. SP ZO.O. – Kawał Mięcha.

- Naszą koncepcją było to, żeby produkt był tradycyjny, czyli bez konserwantów, tylko z solą. Żeby były naturalne metody pasteryzacji, żeby była jakość bez chemii – wyjaśniał Damian Rutkowski.

Porzeczkówką pochwaliła się Alicja Sienkiewicz-Dawidowska z KGW w Rudzie.

- Nalewka jest od bardzo dawna w mojej rodzinie, od lat 80. Do napoju oprócz porzeczek dodajemy goździki, laskę wanilii, co daje bardzo fajny smak – zdradziła.

Konkurs Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów trwa nieprzerwanie od 2000 r. „Perła” to nagroda przyznawana lokalnym wyrobom wyróżniającym się jakością i smakiem, zachowującym bogatą historię i tradycję poszczególnych regionów, z których pochodzą.

„Trzoda chlewna bez granic – Międzynarodowa konferencja”

Hotel Via Baltica w Łomży stał się miejscem ważnego spotkania branżowego, poświęconego hodowli trzody chlewnej w Europie. Konferencja zatytułowana „Hodowla trzody chlewnej w Europie na przykładzie Danii, Hiszpanii i Węgier. Wyzwania i rozwiązania mające na celu poprawę wydajności i obniżenie produkcji” zgromadziła przedstawicieli świata nauki, polityki oraz praktyków z sektora mięsnego.

Organizatorem wydarzenia była firma Ubojnia Ryteł, znana z aktywnego udziału w rozwoju regionalnego rynku mięsnego. Jej właściciel, Robert Ryteł, podkreślił podczas wystąpienia znaczenie innowacji technologicznych oraz międzynarodowej współpracy w podnoszeniu efektywności hodowli. Wskazał na potrzebę korzystania z doświadczeń krajów takich jak Dania i Hiszpania, które od lat wyznaczają standardy w produkcji trzody chlewnej.

Wyzwania i kierunki rozwoju

Wśród kluczowych tematów poruszanych podczas konferencji znalazły się:

Rosnące koszty pasz i energii, które wpływają na rentowność produkcji.

Zmieniające się regulacje środowiskowe, wymagające od ho-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

dowców dostosowania metod pracy.

Oczekiwania konsumentów dotyczące jakości mięsa i dobrostanu zwierząt.

Posel Bogumiła Olbrys zwrócił uwagę na rolę polityki krajowej i unijnej w tworzeniu warunków dla zrównoważonego rozwoju hodowli. Podkreśliła po-

trzebę wspierania lokalnych gospodarstw oraz tworzenia przejrzystych regulacji, które będą sprzyjać rozwojowi sektora w Polsce.

Porównanie europejskich modeli hodowlanych

Ekspert ds. produkcji zwierzęcej, Andrzej Zoltan Radziwon, przedstawił analizę porównawczą modeli hodowlanych stosowanych w Danii, Hiszpanii i na Węgrzech. Zwrócił uwagę na różnice w:

Zarządzaniu stadem – np. duńskie systemy oparte na precyzyjnej kontroli zdrowia zwierząt.

Optymalizacji kosztów – hiszpańskie rozwiązania integrujące produkcję z przetwórstwem.

Integracji z rynkiem – węgierskie podejście do lokalnych łańcuchów dostaw.

Panel dyskusyjny i rekomendacje

Zwieńczeniem konferencji był panel dyskusyjny, podczas którego uczestnicy wymieniali się doświadczeniami i rekomendacjami. Wspólnym mianownikiem debat była potrzeba adaptacji do zmieniających się warunków rynkowych oraz zwiększenia rentowności produkcji przy jednoczesnym poszanowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.

Konferencja w Łomży pokazała, że przyszłość hodowli trzody chlewnej w Europie zależy od otwartości na innowacje, współpracy międzynarodowej i odpowiedzialnej polityki rolnej. Wydarzenie stanowiło ważny krok w kierunku integracji wiedzy i praktyki w sektorze, który stoi przed wieloma wyzwaniami, ale również szansami na rozwój.

Jesienne premiery od Mlekpola. Desery Łaciate w nowych smakach

Wraz z nadejściem jesieni do rodziny deserów Łaciatych dołączają trzy kolejne pyszne warianty o smaku: brownie z wiśniami, kiwi z nutą matchy oraz mango lassi. Wszystkie nowości, stworzone na bazie kremowej maślanki powstałej z najlepszego polskiego mleka, dzięki intrygującym dodatkom tworzą wykwintne kompozycje smakowe, idealne dla każdego entuzjasty zdrowych deserów.

Brownie z wiśniami to propozycja dla miłośników intensywnych, czekoladowych doznań. Za sprawą słodko-kwaśnej wiśni deser Łaciaty stanowi efektowną interpretację tego klasycznego przysmaku kuchni amerykańskiej. Kiwi z nutą matchy to miks popularnej japońskiej zielonej herbaty, znanej ze swoich właściwości zdrowotnych, z orzeźwiającym kiwi. Natomiast mango lassi, dzięki połączeniu soczystości tropi-

kalnego mango z kwaskowatością maślanki, tworzy egzotyczny wariant Łaciatygo deseru, który podbije każde podniebienie.

– Konsumentom coraz częściej sięgają po produkty łączące przyjemność z jedzenia z dobrym składem – mówi Dorota Grabowska, Dyrektor Marketingu SM Mlekpól. – Dlatego postawiliśmy na nowoczesne desery w oryginalnych smakach, dla których bazą jest tradycyjna maślanka. Dzięki temu idealnie wpisują się one we współczesny styl życia – świadomy, aktywny i

odznaczający się otwartością na produkty inspirowane różnymi kulturami i kulinarnymi tradycjami. To smaczne i zdrowe comfort foodowe przekąski na drugie śniadanie, do pracy czy na popołudniowy relaks.

Desery Łaciate dostępne są w wygodnej porcji 170 g. Poza nowościami na sklepowych półkach znajdziemy także dobrze znane konsumentom smaki: muffinka jagodowa, tarta cytrynowa, z nate de coco i kawałkami czekolady oraz z truskawkami i śmietanką.



Artystyczna Starówka Ivayly Živkovej

Na mapie Łomży i Starówki, w kamienicze Stary Rynek 21, powstało nowe kulturalne miejsce łączące sztukę i terapię sztuką. Galeria EVERA bo o niej mowa, to atelier Ivayly Živkovej Roszak, plastyczki, edukatorki i specjalistki ds. edukacji w Galerii Sztuki Współczesnej Oddziale Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.

Artystka urodziła się w Sofii, gdzie uzyskała wykształcenie w dziedzinie tkaniny artystycznej oraz projektowania ubiorów. Od 1996 roku mieszka i pracuje w Łomży. Na swoim koncie ma ponad 40 wystaw indywidualnych, oraz udział w licznych plenerach, pokazach zbiorowych w Polsce i zagranicą. Zainicjowała, zorganizowała i uczestniczyła w cyklu wystaw promujących sztukę bułgarską w wielu galeriach sztuki w Polsce, jak również we własnej galerii, Galerii Sztuki Współczesnej, "Galerii na Farnej" w Łomży, a także w Bułgarskim Instytucie Kultury w Warszawie z którym stale współpracuje. Jest pomysłodawczynią "Festiwalu Milion dzwonek", który odbył się w Łomży i okolicach w 2024 roku. W ramach Festiwalu przeprowadziła obszerny cykl autorskich warsztatów z ceramiki i tkaniny artystycznej dla wszystkich grup wiekowych, autorski "Kurs estetyki i kreatywności" (warsztaty z zakresu malarstwa, rysunku, grafiki, kolażu, ceramiki,



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



jam się z tą nową nazwą, jestem na swojej artystycznej drodze już dalej, na innym, dalszym etapie. Przez wiele lat byłem łącznikiem wielu artystów, czas pokazał że umiem łączyć ludzi, więc teraz mówię „my”. Zapraszam artystów do współpracy, to nasza wspólna przestrzeń.

Ivayla Živkova Roszak to twórczyni różnorodnych warsztatów plastycznych, prowadzi zajęcia z dziećmi, dorosłymi, osobami niepełnosprawnymi oraz wykluczonymi. Propaguje zdrowy tryb życia, oraz idee harmonii ciała z duchem. W swojej działalności szczególnie rolę poświęca Paneurytmii – wyjątkowej formie tańca i medytacji w ruchu, łączącej elementy sztuki, filozofii i praktyki duchowej, którą promuje jako drogę do wewnętrznej równowagi i jedności z naturą. Wymienione aktywności nie wyczerpują jej artystycznych działań. Artystka nieustannie doskonali swój warsztat twórczy, poszukuje nowych obszarów ekspresji i propaguje pozytywne wzory spędzania wol-



rękodzieła) oraz szerokoformatowe zajęcia plastyczne "Akademii bajkowej dla dzieci". W ramach tego przedsięwzięcia odbyło się ponad 50 warsztatów które zgromadziły ponad 500. osób z różnych środowisk i grup wiekowych. Uczestnicy mieli okazję zaprezentować efekty swojej pracy na wystawie w Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży w maju 2024.

- Od wielu lat integruję łomżyńskich artystów, zaczęłam również integrować bułgarskich artystów mieszkających w Polsce, i wszystko w pewnym momencie zaczęło

się ze sobą wiązać. Moja ostatnia wystawa związana jest z motywami etnicznymi, którą są bardzo ciekawymi symbolami. Chciała bym pokazać uczestnikom spotkań bułgarski haft, jak również ciekawe tradycje z innych krajów żeby te kultury łączyć. Przed Galerią jest piękna przestrzeń Starówki, którą można przeznaczyć do ekspozycji, jestem szczęśliwa że tu jestem, odnalazłam się w tym miejscu. Myślę że nasze miasto będzie przychylne żeby nasza Starówka miała kolejny artystyczny akcent. Starówka, jej przestrzeń, szum fontanny inspirowała mnie jako artystę, chcę tu tworzyć, malować. Mieliśmy w niedawnym czasie z Galerią Muzeum „Cygańskie Bajki”, tak się złożyło że znaleźliśmy się w pobliżu tego miejsca i zauroczyłam się nim. Przez wiele lat prowadziłam na ul. Makowej Galerię Živkova, teraz ruszam z Galerią EVERA, oswa-





nego czasu w kontakcie ze sztuką i naturą.

Chce by nowo powstałe Atelier EVERA było miejscem spotkań artystów, terapeutów i ludzi poszukujących, którzy pragną odkrywać siebie poprzez tworzenie i doświadczenie. EVERA proponuje kameralne warsztaty o charakterze rozwojowym i uzdrawiającym, min. malowanie metodą Arno Sterna – Malort, oraz prace

z tkaniną metodą autorską Iwayla Art, spotkania z kolorem, ekspresją, ruchem i dźwiękiem. Galeria terapeutyczna EVERA to przestrzeń, która łączy piękno, harmonię i głębszy sens życia, miejsce gdzie można zatrzymać się, odetchnąć i spotkać samych siebie poprzez sztukę, terapię i twórczość.

MAGDA SINOFF
FOT. GRUPA MEDIALNA NAREW



Musica Polonica w łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej

FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

30 PAŹDZIERNIKA 2025
GODZ. 18:30

MUSICA POLONICA

JAKUB JAKOWICZ skrzypce
Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży
JAN MIŁOSZ ZARZYCKI dyrygent

W programie m.in.: H. Wieniawski, P. Moss, E. Sielicki, M. Bembinow, M. Hertel

Patronat medialny polmic.pl

BILETY DO NABYCIA na WWW.FILHARMONIA.LOMZA.PL,
w BIURZE FKWL oraz KASIE BILETOWEJ FKWL na godzinę przed koncertem

Bilety 24

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY

BoDruk

Stalowa

INSTRUMENTALNA

media

NADZIEJA

Publikacja

Bielsko

narew

TELEWIZJA

REGIONALNA

Ministerstwo Kultury

Dziedzictwa Narodowego

INSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA

Współorganizowana przez

MINISTERSTWO KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO

Dyrektor Naczelny Artystyczny – Jan Miłosz Zarzycki

Zasada

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży zaprasza w czwartek 30 października 2025 o godzinie 18:30 na koncert, który w całości wypełni muzyka polska. Jako solista wystąpi jeden z najwybitniejszych skrzypków młodego pokolenia Jakub Jakowicz, a orkiestrę FKWL poprowadzi Jan Miłosz Zarzycki. Podczas koncertu zabrzmiały utwory Henryka Wieniawskiego, które zostaną zestawione z muzyką współczesnych polskich kompozytorów: Piotra Mossa, Edwarda Sielickiego, Miłosza Bembinowa i Mikołaja Hertla. Bilety do nabycia na stronie internetowej filharmonii oraz w kasie biletowej FKWL na godzinę przed koncertem.

Jakub Jakowicz koncertuje od 11 roku życia. Występował jako solista z wieloma renomowanymi orkiestrami w Polsce z Orkiestrą Filharmonii Narodowej w Warszawie oraz za granicą (Niemcy, Czechy, Włochy, Szwecja, Hiszpania, Szwajcaria, Brazylia). Jest laureatem wielu nagród, m.in. Fryderyk (dwukrotnie), Paszport Polityki, Orfeusz. Jako kameralista Jakub Jakowicz od lat tworzy duet skrzypcowy z ojcem Krzysztofem. W latach 2008–2014 był prymariuszem Lutosławski Quartet. Od 2006 r. jest członkiem Zehetmair Quartet. W ubiegłym roku rozpoczął współpracę z pianistą Szymonem Nehringiem i

wiolonczelistą Marcinem Zduniakiem współtworząc trio fortepianowe. Jest profesorem UMFC w Warszawie oraz AM w Katowicach, gdzie prowadzi klasy skrzypiec.

Patronem medialnym koncertu jest polmic.pl – Polskie Centrum Informacji Muzycznej.

Link do zakupu biletów:
<https://www.bilety24.pl/koncert/1564-koncert-abonamentowy-30-10-2025-136030?id=804107>

Więcej informacji o koncercie
<https://filharmonia.lomza.pl/wydarzenie/musica-polonica/>

Kuchnia

Miejsce ze smakiem i nastrojem

Restauracja Na Farnej

512 113 853

Restauracja zatrudni na stałe kucharza/kę.

Telefon: 506 067 590 email: jtserafin@wp.pl

XXXIII Giełda Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej. Scena Młodych Wokalistów im. Marka Żemka



Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży po raz trzydziesty trzeci stał się sceną, na której młodość spotkała się z muzyką, a talent z pasją. W sobotę, 25 października, odbyła się XXXIII Giełda Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej – Scena Młodych Wokalistów im. Marka Żemka, wydarzenie, które od ponad trzech dekad jest kuźnią wokalnych diamentów regionu.

Organizatorem Giełdy był Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży – Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego oraz Fundacja Sztuk i Dialogu. Przedsięwzięcie wsparło finansowo Starostwo Powiatowe w Łomży, a nagrody ufundowali: Województwo Podlaskie, Podlaski Instytut Kultury, Miasto Łomża oraz Szkoła Językowa LINGUO, która nagrodziła laureatów piosenki anglojęzycznej kursami językowymi.

W tym roku na scenie rozbrzmiało ponad 60 utworów – od klasyki polskiej piosenki po współczesne hity. Występy młodych wokalistów – od uczniów szkół podstawowych po licealistów – wypełniły przestrzeń ROK-u emocjami, energią i muzycznym pięknem.

Jury w składzie: Sylwia Wojciechowska-Stefaniak (Podlaski Instytut Kultury), Łukasz Jemioła (muzyk, autor piosenek), Paweł Błędowski (muzyk, dziennikarz Radia Lublin) oraz Waldemar Grunwald (juror kategorii piosenki anglojęzycznej), miało niełatwe zadanie – poziom tegorocznych prezentacji był wyjątkowo wysoki. Doceniano nie tylko technikę i intonację, lecz także interpretację, dobór repertuaru i artystyczną osobowość wykonawców.

Po przesłuchaniu 66 uczestników przyznano nagrody i wyróżnienia w czterech kategoriach.



W najmłodszej grupie – klas I–IV – triumfowali Rozalia Bielacka i Jan Chudzik, w starszych klasach podstawówki pierwsze miejsca zdobyły Zuzanna Darda i Oliwia Frąckiewicz, natomiast wśród uczniów szkół średnich zwyciężyła Maja Wronowska. W kategorii piosenki anglojęzycznej najwyższe laury przypadły Zuzannie Skopek.

Nagrody laureatom wręczał m.in. Starosta Łomżyński Lech Marek Szablowski, Justyna Kieca – reprezentująca członka zarządu Województwa Podlaskiego Jacka Piorunka, a także jurorzy konkursu.

Finałem Giełdy był koncert duetu Błędowski & Jemioła pt. „Od Beatlesów do Czerwonych Gitar”. Artyści zabrali publiczność w podróż przez dekady muzyki – od brytyjskiej klasyki po polskie evergreeny lat 60. i 70. Ich występ zakończył wieczór w rytmie wspólnego śpiewu i szczerego

aplauzu.

XXXIII Giełda Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej po raz ko-



lejny udowodniła, że Łomża ma nie tylko bogatą tradycję muzyczną, lecz także przyszłość, która śpiewa. To święto młodości, dźwięku i odwagi scenicznej – bo

dopiero rozbłyśnie pełnym blaskiem.

Po wysłuchaniu 66 wykonawców postanowiono przyznać następujące nagrody i wyróżnienia: Kategoria klas I–IV I miejsce – Rozalia Bielacka I miejsce – Jan Chudzik II miejsce – Apolena Polivka III miejsce – Zofia Pisarska III miejsce – Zuzanna Karpińska Wyróżnienie – Wanesa Julecka Wyróżnienie – Alicja Dąbkowska Wyróżnienie – Zofia Seńczyk Wyróżnienie – Magdalena Banach Wyróżnienie – Łucja Kania Kategoria klas V–VIII I miejsce – Zuzanna Darda I miejsce – Oliwia Frąckiewicz II miejsce – Aleksandra Ciuchnicka II miejsce – Oliwia Winiarek Wyróżnienie – Laura Kraszevska Wyróżnienie – Kalina Marek Wyróżnienie – Gabriella Rosen Kategoria szkoły średnie I miejsce – Maja Wronowska II miejsce – Anna Dziewa III miejsce – Zuzanna Skopek Kategoria piosenki anglojęzycznej I nagroda – Zuzanna Skopek II nagroda – Laura Kraszevska III nagroda – Maja Wronowska Wyróżnienie – Anna Dziewa



Spotkanie z Marcinem Mellerem w Łomży, rozmowy o książkach, podróżach i świecie

Hala Kultury w Łomży zaprasza 4 listopada 2025 roku o godzinie 18:00 na spotkanie autorskie z Marcinem Mellerem, dziennikarzem, historykiem, pisarzem i jednym z najbardziej rozpoznawalnych publicystów w Polsce. Rozmowę z autorem poprowadzi Marlena Siok.

Marcin Meller to osobowość, której nie sposób przedstawić jednym zdaniem. Z wykształcenia historyk, z zamiłowania reporter, z temperamentu opowiadacz. Przez lata związany z tygodnikiem Polityka, gdzie relacjonował świat w jego najbardziej dramatycznych momentach. Później redaktor naczelny polskiego Playboy, felietonista Newsweeka, dyrektor wydawniczy Grupy Foksal, współprowadzący Dzień Dobry TVN i gospodarz Drugiego Śniadania Mistrzów.

Jest autorem książek, które łączą inteligencję reportażu z lekkością literackiego stylu: Gaumardzós! Opowieści z Gruzji (napisana wspólnie z Anną Dziewit-Meller), Między wariatami, Sprzedawca arbusów, Czerwona



ziemia oraz najnowszej powieści Trzy puszki bobu, wydanej w 2024 roku.

Podczas spotkania w Łom-

ży autor opowie o kulisach swojej pracy, inspiracjach, podróżach i historii, które prowadzą go od redakcyjnych biur po gruziń-

skie drogi. Będzie to również okazja do rozmowy z publicznością, zakupu książek i zdobycia autografu.

4 listopada 2025 r. (wtorek) Godz. 18:00
Hala Kultury, Stary Rynek 6, Łomża
Prowadzenie: Marlena Siok
Wstęp wolny

Muzyka w polskim dworze. Recital Wojciecha Popielarza w Drozdowie

Muzeum Przyrody – Dwór Lutosławskich w Drozdowie zaprasza 11 listopada 2025 roku o godzinie 12:30 na wyjątkowy recital gitarowy zatytułowany „Muzyka w polskim dworze”, w wykonaniu Wojciecha Popielarza.

Zanim w zabytkowych wnętrzach drozdowskiego dworu rozbrzmi muzyka, o godzinie 12:00 odbędzie się uroczyste złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Romana Dmowskiego oraz wspólne odśpiewanie hymnu narodowego.

Koncert będzie podróżą przez dźwięki, które towarzyszyły dawnym polskim dworom – pełne elegancji, patriotycznego ducha i tanecznego rytmu. W programie znajdą się utwory anonimowych kompozytorów z XVII wieku, klasyczne polskie tańce, a także opracowania dzieł Fryderyka Chopina i Michała Kleofasa Ogińskiego.

Szczególnym punktem recitalu będzie prawykonanie „Poloneza powitalnego” – kompozycji Wojciecha Popielarza napisanej specjalnie z myślą o tym koncercie. Artysta zaprezentuje również własną „Suito dworską”, w której połączy brzmienia poloneza, mazurka, kujawiaka, krakowia-



ka i oberka – tworząc muzyczną opowieść o polskim dziedzictwie i temperamencie.

W repertuarze nie zabraknie

także klasycznych gitarowych miniatur Francisco Tárregi, takich jak Preludium czy liryczna Lágrima.

Bilet wstępu na koncert kosztuje symboliczne 3 złote.

To spotkanie z muzyką, historią i tradycją w miejscu, gdzie

dźwięk gitary zabrzmie niczym echo dawnych polskich salonów – serdecznie zapraszamy do Drozdowa.

Porozumienia w sprawie programu Szpitale Przyjazne Wojsku

Do tego grona dołączyło 9 placówek medycznych zarządzanych przez samorząd województwa, w tym szpitale wojewódzkie z Białegostoku, Suwałk i Łomży. To program prowadzony przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Jego celem jest m.in. wsparcie operacji w ramach Tarczy Wschód i wzmocnienie odporności medycznej w ramach kryzysu.

W poniedziałek (20.10) na terenie Wojskowego Ośrodka Szkoleniowego Jeżewo (gm. Zgierz) przedstawiciele szpitali oraz dyrektor Departamentu Zdrowia UMWP Monika Borkowska odebrali porozumienia, które wręczyli wicepremier, minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz i wiceminister obrony narodowej Cezary Tomczyk.

– Chciałbym podziękować wszystkim, którzy przystąpili dziś do programu Szpitale Przyjazne Wojsku. Wiem, że długo na to czekaliście. Cieszę się, że możemy już współpracować z ponad setką szpitali w całej Polsce – powiedział wicepremier Kosiniak-Kamysz. – To placówki pełniące ważną misję - jak szpital w Hajnówce, udzielający pomocy żołnierzom i funkcjonariuszom broniącym polskiej granicy. Wiele z tych szpitali, szczególnie zlokalizowanych na ścianie wschodniej, ma ogromne znaczenie dla zabezpieczenia medycznego naszych wojsk i funkcjonariuszy. To właśnie tam udzielano pomocy dziesiątkom żołnierzy i funkcjonariuszy w ostatnich latach. Za to bardzo serdecznie dziękuję.

Co włączenie do programu oznacza dla szpitali? To m.in. szansa na szkolenia z medycyny pola walki, wymianę doświadczeń



z wojskowymi ośrodkami czy uzyskanie dodatkowego wsparcia finansowego z budżetu MON.

– W najbliższych tygodniach i miesiącach chcemy, by dla lekarzy ze szpitali przyjaznych wojsku – oprócz dostępu do środków przeznaczonych na ochronę ludności – powstał cały cykl szkoleń w oparciu o Wojskowe Centrum Kształcenia Medycznego. Chodziło to, by medycyna pola walki była obecna w pracy chirurgów i wszystkich, którzy na codzień wykonują zabiegi – podkreślił wiceminister Cezary Tomczyk.

Placówki te mają także zapewnić priorytetowy dostęp do świadczeń zdrowotnych dla osób związanych z siłami zbrojnymi. W programie jest ponad setka jednostek medycznych z całego kraju, 17 z Podlaskiego, w tym 9 jednostek samorządu województwa. Są to:

- Białostockie Centrum Onkologii w Białymstoku
- Podlaski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Białymstoku
- Samodzielny Publiczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. dr. Stanisława Deresza w Choroszczy

• Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Zespolony w Białymstoku

• Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach

• Szpital Wojewódzki w Łomży

• Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży

• Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach

• Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Rehabilitacji w Suwałkach

Politycy Nowej Nadziei ostrzegają przed zagrożeniami dla suwerenności Polski, nawiązując do historii III rozbioru



W 230. rocznicę III rozbioru Polski, który miał miejsce 24 października 1795 roku, działacze partii Nowa Nadzieja zorganizowali konferencję prasową w Łomży, by przypomnieć o historycznych zagrożeniach dla niepodległości i wskazać współcze-

sne analogie. Spotkanie odbyło się na Starym Rynku i miało charakter symboliczny – jego celem było zwrócenie uwagi na kwestie suwerenności w kontekście obecnych decyzji politycznych.

Historyczne odniesienia i krytyka elit

Kinga Kulesza z Zambrowa podkreśliła, że jednym z głównych powodów upadku Rzeczypospolitej w XVIII wieku był kryzys elit politycznych. Według niej ówczesna szlachta była bardziej

zainteresowana własnymi majątkami i wpływami na zagranicznych dworach niż losem państwa.

Zmienić coś w Polsce? Nawet sobie tego nie wyobrażali – mówiła działaczka, wskazując na brak zaangażowania politycznego elit w obronę suwerenności.

Współczesne zagrożenia: Zielony Ład i Mercosur

Radny miejski Marcin Mieczkowski zwrócił uwagę na współczesne zagrożenia dla niezależności Polski, wskazując na politykę Unii Europejskiej. Jego zdaniem zarówno Zielony Ład, jak i umowa handlowa z Mercosur ograniczają możliwości rozwoju kraju.

Unia Europejska narzuca nam ograniczenia, które wpływają na naszą gospodarkę i decyzje strategiczne – zaznaczył Mieczkowski.

Przestroga z przeszłości

Maciej Ziółkowski przypomniał, że historia sprzed 230 lat powinna być dla Polaków ostrzeżeniem. Podkreślił, że lekcje

z przeszłości mogą pomóc uniknąć podobnych błędów w przyszłości. Z kolei Tomasz Sachmaciński wskazał na rosnącą polaryzację społeczną jako czynnik destabilizujący. Według niego odpowiedzialność za ten stan ponoszą dwie największe partie polityczne, które dzielą społeczeństwo zamiast je jednoczyć.

Kontekst historyczny

III rozbiór Polski był wynikiem porozumienia między Rosją, Prusami i Austrią, które doprowadziło do całkowitego wymazania Rzeczypospolitej z mapy Europy na 123 lata. Działacze Nowej Nadziei przypomnieli, że utrata suwerenności była efektem zarówno presji zewnętrznej, jak i wewnętrznego rozkładu politycznego. W ich ocenie, obecne działania instytucji międzynarodowych mogą prowadzić do podobnych konsekwencji, jeśli nie zostaną podjęte odpowiednie środki.

Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info

TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² - 265 000 zł
1074m² - 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu - 510 639 700

Zamienie mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie - idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m².

Wypożyczenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania.

Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD - zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty.

Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie - doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9.

Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem. Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefonicznie pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów - odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne.

Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Wynajmę lokal pod działalność - Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrojowej. Tel: 660 699 519

Sprzedam działkę 2ha10a, z warunkami zabudowy, okolice Łomży, Siemien Nadrzeczny, blisko Narwii, woj. podlaskie nr tel: 512 807 562

Sprzedam mieszkanie własnościowe 60,78 m² w Łomży przy ul. Reymonta 5. Trzy pokoje z kuchnią. Tel: 506 384 958.

Sprzedam grunt o pow. 15,5 ha w tym 4 ha lasu, 8,5 ha łąki i pastwisko położone pomiędzy rzeką Narew i starorzeczem w obrębie geodezyjnym Czartoria w gminie Miastkowo - powiat łomżyński. Tel. 797 523 122, 508 228 948.

Sprzedam działkę rekreacyjną 800 m² z domkiem 30 m² w Balikach, domek ocieplony. Tel. 600 620 678

Sprzedam działki budowlane 2 ha w Siemieniu Nadrzeczny blisko Łomży. Tel. 512 807 562.

Sprzedam działkę w Mikoszach ponad 60 ały w tym jest dom piętrowy oraz budynek gospodarczy przy kanale Orzysz. Działka bardzo atrakcyjna - Mazury tel. 516 828 301

Sprzedam działki budowlane 2ha w Siemieniu Nadrzeczny blisko Łomży tel. 512 807 562

Sprzedam mieszkanie 49m², dwa pokoje + kuchnia ul. Spółdzielcza w Łomży tel. 609 881 002

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
Usługi dekarские - Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z linkieru, podbitki, montaż okien dachowych i wyłazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD (wona Wiśniewska) wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodnictwa: młoty wyrzutowe i inne - rusztowania, piły spalino-

PERFEKT dach

we - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gierwatowski, układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir;
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne,
montaż urządzeń sanitarnych,
kociołowanie (olejowe, gazowe, węglowe),
kolektory słoneczne,
pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe. Edyta Sokolowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B. Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD, VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE
Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka

100-letnia tradycja zobowiązuje
ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykaszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Komwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

romska, Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE. SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIOR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1.9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkich marek, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel. 793 692 086

Skup aut - najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka syland 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Premium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

PRACA
Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów Microsoft Office. Piekarnia Piątница, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862 191 334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista, foniatra-otolaryngolog Lilianna Ułechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w Łomży przy ul. Nowej 2, przeznaczonej do oddania w użyczenie

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach, „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAŻ

Sprzedam 25 bel sianokiszonki - 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdp 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynków - badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawie, 9 km od Łomży oraz wydzierżawie działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

Oddam bezpłatnie pralkę, lodówkę iuchenkę tel. 603 957 750

1) Sprzedam materac Hesseng: sprężyny kieszeniowe, twarde, naturalny, wymiary 140x200cm, grubość 25 cm. Cena 900zł.
2) Sprzedam łóżko Rennes firmy Beliani, bez materaca, szare o wymiarach 140x200cm (powierzchnia spania), zewnętrzne kręgle - 220x150. Cena 450zł.
3) Sprzedam kanapę rozkładaną - system DL (wysuwanie przedniej części, opuszczanie tylnej) w kolorze butelkowej zieleni o wymiarach 220x90cm, powierzchnia spania 145x200cm.
Zawiera pojemnik na pościel. Cena 600zł.
4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł.
Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ

praca od godz.3.00 (rano) + soboty

- Piekarnia Piątница, Stawiskowska

53b tel. 602 490 563,

piekarnia.piatnica@op.pl

TWOJA DOPŁATA

UZYSKAJ WIĘCEJ Z ODSZKODOWANIA
+48 570 110 111
twojadoplata.kontakt@gmail.com

Zajmujemy się wyłącznie sprawami z OC sprawcy

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW
galeria autorska pamiątek o Łomży ramy na wymiar cięcie passe-partout

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

SIŁA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piātница
L. Koszałowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piātница
tel. 86 219 13 34

NEXUSAUTO

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piātница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

ZUS rozpoczyna przegląd wakacji składkowych dla przedsiębiorców

W ramach wakacji składkowych przedsiębiorcy otrzymali już zwolnienie z obowiązku opłacenia składek na blisko 2,94 mld zł. Zakład Ubezpieczeń Społecznych sprawdzi teraz, czy wszyscy płatnicy spełnili wymagane warunki udzielenia pomocy.

Z wakacji składkowych mogą skorzystać przedsiębiorcy wpisani do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG), prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą lub zatrudniający maksymalnie 9 osób, czyli tzw. mikroprzedsiębiorcy, a także komornicy sądowi.

Z wakacji składkowych można korzystać od grudnia ubiegłego roku. – W listopadzie 2024 r. przedsiębiorcy po raz pierwszy mogli składać wnioski, by uzyskać ulgę za grudzień zeszłego roku. Wówczas do ZUS-u wpłynęło ponad 1,3 mln wniosków. Od początku działania wsparcia do 27 października tego roku ZUS przyjął aż 2,323 mln wniosków, z czego 95,2 proc. rozpatrzył pozytywnie. Suma kwot zwolnienia ze składek przekroczyła już 2 mld 938 mln zł. – informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskim.

Wakacje składkowe to ulga polegająca na tym, że osoba prowadząca działalność gospodarczą może być zwolniony z opłacania składek na ubezpieczenia społeczne za jeden wybrany miesiąc w roku. Zwolnienie obejmuje składki ustalane od najniższej podstawy wymiaru, która obowiązuje przedsiębiorcę. Ulga nie obejmuje składki zdrowotnej, która jest konieczna do opłacenia, ani także wszystkich wymaganych składek za pracowników, zleceniobiorców czy osoby współpracujące. Aby skorzystać ze wsparcia trzeba spełnić określone w przepisach warunki.

Środki publiczne trzeba kontrolować

Środki na wakacje składkowe pochodzą z budżetu państwa i stanowią pomoc publiczną, dlatego ZUS ma obowiązek potwierdzić, że została przyznana zasadnie. Weryfikacja będzie polegała przede wszystkim na sprawdzeniu, czy zostało spełnione kryterium przychodów z działalności gospodarczej.

Ocena koncentruje się na warunku, jakim jest limit przychodów (nieprzekraczający równowartości 2 mln euro w ostatnich

dwóch latach). Wnioski składane od lipca 2025 r. nie wymagają drobiazgowej weryfikacji w tym zakresie, bo dzięki zacieśnieniu współpracy ZUS-u z Krajową Administracją Skarbową są sprawdzane na bieżąco. Kontrolowane będą także pozostałe warunki przyznania ulgi, m.in. to, jakimi ubezpieczeniami jest objęty przedsiębiorca. Jeśli ZUS stwierdzi nieprawidłowości, przeprowadzi postępowanie, które może zakończyć się odebraniem ulgi. Wtedy przedsiębiorca musi opłacić składki wraz z odsetkami.

Prowadzący działalność gospodarczą mają prawo aktywnie uczestniczyć w postępowaniu i składać wyjaśnienia. W przypadku trudności z jednorazową spłatą należności, o ile takie powstaną, mogą skorzystać z układu ratalnego. W Zakładzie są dostępni doradcy ds. ulg i umorzeń, którzy pomogą przedsiębiorcy w wyjaśnieniu, doradzeniu i skompletowaniu dokumentów, które należy dołączyć do wniosku o ulgi w spłacie należności.

Jest jeszcze czas na złożenie wniosku

Przedsiębiorcy, którzy nie skorzystali w tym roku z wakacji składkowych, a chcieliby i spełniają ustawowe warunki, mają jeszcze taką możliwość. – Jeśli wniosek RWS złożą do końca października, to mogą skorzystać ze zwolnienia z opłacania składek za listopad, a jeśli taki wniosek wpłynie w listopadzie – to mogą skorzystać z wakacji składkowych w grudniu. Listopad jest ostatnim miesiącem, w którym mogą składać wnioski o wakacje składkowe, by skorzystać z nich jeszcze w tym roku. Przypominam, że wnioski RSW - o wakacje składkowe należy składać wyłącznie elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE)/eZUS – informuje rzeczniczka.

Dodatkowo, od końca września 2025 r. ZUS uprościł formularz RWS. Ułatwia to wykazywanie pomocy de minimis. Przedsiębiorcy podają teraz jedynie łączną kwotę otrzymanej pomocy i nie muszą szczegółowo wskazywać organów, które jej udzieliły.

Więcej informacji na temat wakacji składkowych dostępnych jest na stronie www.zus.pl.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNIKKA PRASOWA ZUS
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

PREZYDENT ŁOMŻY ZAPRASZA:

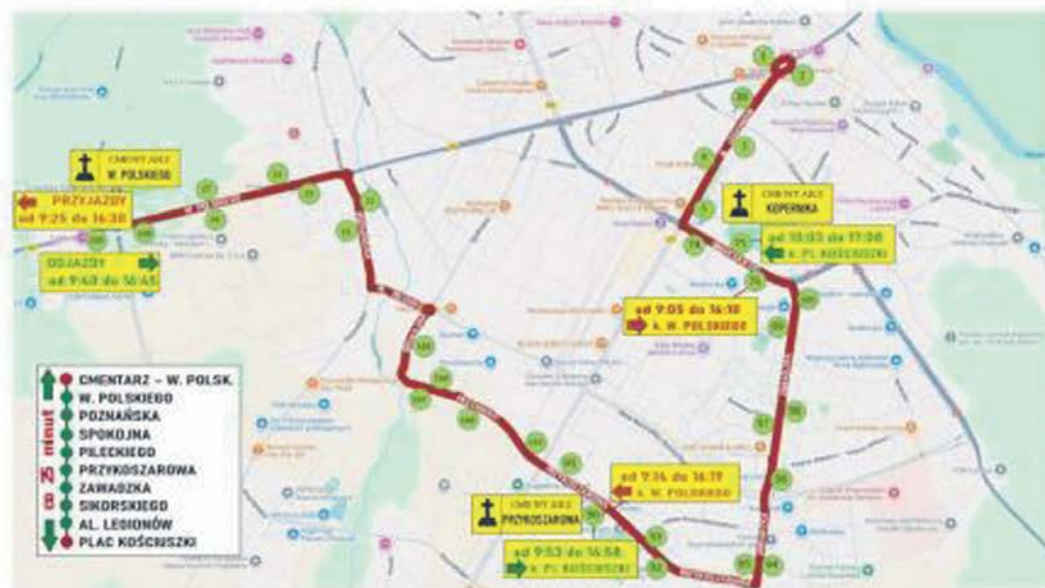
**1 listopada 2025 r.
BEZPŁATNE PRZEJAZDY**

**NA WSZYSTKICH LINIACH MPK
W OBRĘBIE MIASTA ŁOMŻY**

ORAZ DODATKOWO

LINIA SPECJALNA 

Odjazdy z przystanków w Łomży co 25 min.



Premierowa wygrana KS Handball Łomża



Po awansie do I Ligi Kobiet drużyna KS Handball Łomża przekonała się, że poziom tych rozgrywek jest znacznie wyższy, niż w lidze, w której występowała w zeszłym sezonie. Mimo to nasze zawodniczki potrafiły toczyć zacięte spotkania, a w ten weekend udało im się zanotować premierowe zwycięstwo!

KS Handball Łomża do minionej niedzieli nie miał na koncie żadnego zwycięstwa w rozgrywkach I Ligi Kobiet, do której awansował w zeszłej kampanii. Mimo wszystko podopieczne Anety Kutny potrafiły przeciwstawić się bardziej doświadczonym rywalkom, a w ten weekend przyszło im się mierzyć z zespo-

łem AZS Uniwersytet Warszawski. Od początku meczu rywalizacja była bardzo wyrównana, a drużyny szły „łeb w łeb”. Przed przerwą to rywalki wypracowały sobie 3-bramkową przewagę i schodziły do szatni z wynikiem 20:17. Po zmianie stron warszawianki skutecznie powiększały swoją przewagę, a w pewnym momencie wynik na tablicy pokazywał już 27:21 na korzyść rywalek. W ostatnich fragmentach spotkania nasze wzięły się jednak do odrabiania strat i zaczęły regularnie trafiać, jednocześnie poprawiając swoją grę w defensywie. Rywalizacja trzymała w napięciu do ostatnich sekund, ale ostatecz-

nie to drużyna z Łomży wygrała całe spotkanie wynikiem 38:37! Na szczególne wyróżnienie zasługują siostry Szymborskie, które w tym spotkaniu były nie do zatrzymania! Aleksandra zanotowała bowiem aż 15 trafień, a Amanda rzuciła 9 bramek. Dzięki wspomnianej wygranej zawodniczki z naszego miasta awansowały na 8. miejsce w tabeli, a warto przypomnieć, że mają one o 1 mecz rozegrany mniej względem większości drużyn w I Lidze. Kolejne spotkanie czeka KS Handball Łomża już w najbliższą środę – tym razem drużyna z naszego miasta zagra na wyjeździe z ROKiS Radzymin Marcovia Marki.

3 gole, 3 punkty i 3. zwycięstwo z rzędu ŁKS-u

ŁKS Łomża w minioną sobotę mierzył się na swoim terenie ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki. Było to bardzo ważne spotkanie w kontekście utrzymania się w ligowej czołówce, a rywale przed meczem zajmowali 5. miejsce w stawce. Jak się jednak okazało, ŁKS podolał wyzwaniu i zainkasował kolejne 3 punkty.

ŁKS Łomża podejmował Świt Nowy Dwór Mazowiecki po dwóch kolejnych zwycięstwach w lidze. Rywal postrzegany był jednak jako naprawdę wymagający, bo przed spotkaniem w naszym mieście zajmował wysokie 5. miejsce w tabeli ligowej. Początek starcia w Łomży był wyrównany i nie obfitował w wiele klarownych okazji podbramkowych. Z czasem do głosu coraz bardziej zaczęły dochodzić podopieczni trenera Marcina Sasala. W 33. minucie gry ekipa gospodarzy znakomicie rozegrała rzut wolny. Cezary Sauczek precyzyjnie



wrzucił piłkę, tę zagrał Aleksander Gołoś, a do siatki z bliskiej odległości trafił Hubert Antkowiak, dla którego było to już 11. gol w trwającej kampanii ligowej. Przed przerwą ŁKS Łomża kontynuował ofensy-

wę, a to poskutkowało bramką „do szatni”. Po zamieszanu w polu karnym Świtu piłka trafiła pod nogi Marcina Kluski, a ten precyzyjnym strzałem zza pola karnego zapewnił ŁKS-owi drugie trafienie. Po

przerwie podopieczni Marcina Sasala kontrolowali boiskowe wydarzenia, chociaż rywale doszli do jednej wybornej okazji. Fenomenalną interwencją popisał się jednak Adrian Olszewski, którego próbował z bliska pokonać zawodnik rywali. Chwilę później ŁKS ponownie zdobył bramkę – tym razem strzał zza pola karnego oddał Cezary Sauczek, piłka odbiła się jeszcze od zawodnika rywali i finalnie zatrzepotała w sieci. Łomżanie wyszli więc na 3-bramkowe prowadzenie i wynik 3:0 utrzymał się już do końca rywalizacji. Warto w ramach ciekawostki dodać, że na ostatnie minuty meczu w ekipie gospodarzy pojawił się asystent trenera – Jacek Giętkowski, który zanotował swoje pierwsze minuty w białoczerwonych barwach pierwszej drużyny. Po zwycięstwie ze Świt ŁKS Łomża utrzymał się na 4. miejscu w stawce i traci 2 punkty do lidera. Białoczerwoni już w tę środę zagrają z rezerwami Legii Warszawa i będzie to piekielnie ważne spotkanie.

Zwycięski Zorczykowski

Na koniec wiadomości sportowych dobre wieści z Suwałk, gdzie w miniony weekend odbyła się gala sportów walki Let's Play. Podczas wydarzenia odbyło się kilka naprawdę ciekawych pojedynków, a bohaterem jednego

z nich był znany w Łomży Damian Zorczykowski. Trener klubu Fight Club Łomża mógł cieszyć się ze zwycięstwa w pojedynku z Jakubem Maszczakiem!

Impreza Let's Play, którą zorganizowano w Suwałkach prezen-

towała się na papierze naprawdę nieźle, a na karcie walk znalazło się miejsce dla zawodników z całej Polski. W jednej z głównych walk wieczoru Damian Zorczykowski miał zmierzyć się z pochodzącym ze Słupska Jakubem Maszczakiem. Rywal Łomżanina to aktualny mistrz Polski i zdo-

bywca Pucharu Polski No Gi. Jak się okazało, Damian Zorczykowski znalazł sposób na pokonanie swojego przeciwnika i mógł świętować ważne zwycięstwo. Sama walka była bardzo dobrym pokazem grapplingu i zadowoliła najbardziej wymagających widzów.

Tym samym Zorczykowski ponownie udowodnił, że znajduje się w wysokiej dyspozycji, a jego doświadczenie zapoczątkowało w kolejnej walce. Gratulujemy wygranej i życzymy kolejnych zwycięskich pojedynków!





marSz
NIEPODLEGŁOŚCI



MŁODZIEŻ
WSZECHPOLSKA



ZWIĄZEK ŻOŁNIERZY
NARODOWYCH
SIŁ ZBROJNYCH