

Plurimos annos, biskupie Januszu!

Z imieninowymi życzeniami i upominkami odwiedził w piątek, 21.11, łomżyńskiego biskupa Janusza Stepnowskiego członek zarządu województwa Jacek Piorunek. Otwarte dla każdego drzwi Biskupiego Domu w dniu imienin to długoletnia tradycja łomżyńskich ordynariuszy wprowadzona jeszcze przez biskupa Stanisława Stefankę.

- To ważna w Łomży uroczystość. Co roku wiele osób składa jubilatowi najserdeczniejsze życzenia, a ja robię to także w imieniu zarządu i całego samorządu województwa. Współpracujemy z Diecezją Łomżyńską w przedsięwzięciach o wymiarze społecznym czy kulturalnym. A że biskup Janusz Stepnowski, jest bardzo lubiany, to nic dziwnego, że przez cały dzień wita tłumy gości. Życzymy ordynariuszowi diecezji, która obchodzi swoje stulecie, nadal tak cennej aktywności jak dotąd, a także nowych ciekawych wyzwań – mówił Jacek Piorunek.

➔ Dokończenie na s. 5



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Więcej pieniędzy na sport dzieci i młodzieży!? Tak chce prezydent i radni jego klubu

Radni z klubu prezydenta Mariusza Chrzanowskiego wystąpili z wnioskiem o wpisanie w budżecie miasta 2026 dodatkowych 900 tys. zł na sport. Pieniądze mają zostać rozdysponowane przede wszystkim na rozwój grup dziecięcych i młodzieżowych. Pod koniec ubiegłego tygodnia w Urzędzie Miejskim odbyło się spotkanie z przedstawicielami klubów i stowarzyszeń sportowych.

- Dodatkowe środki pozwolą na stabilne funkcjonowanie klubów, rozwój talentów sportowych oraz organizację większej liczby wydarzeń, integrujących lokalną społeczność. Inwestowanie w sport przekłada się na poprawę zdrowia mieszkańców, budowanie pozytywnego wizerunku miasta oraz wzmacnianie więzi społecznych – czytamy we wniosku, który trafi pod obrady najbliższego posiedzenia Rady Miejskiej.

Inicjatorem wniosku jest radny Marcin Dębek. Dodatkowe środki mają zasi-



lić budżet miejskich klubów sportowych, a w szczególności grup dziecięcych i młodzieżowych oraz organizację imprez sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców.

- Sport i aktywność fizyczna stanowią istotny element rozwoju społecznego, edukacyjnego i zdrowotnego dzieci i młodzieży – napisali radni.

Pomysł radnych swojego klubu popiera prezydent Mariusz Chrzanowski. Od lat zwiększa on pulę dla klubów sportowych. Tylko w tym roku wyniosła ona rekordowe 2,4 mln zł, a biorąc jeszcze pod uwagę konkursy na awanse czy jubileusze, to łączna kwota oscyluje w granicach 2,7 mln zł.

- Dla mnie, jako prezydenta miasta, rozwój sportu jest bardzo ważny. Więcej środków, to inwestycja w przyszłość, zdrowie dzieci, rozwój ich pasji, ale także znakomita promocja Łomży – napisał tuż po spotkaniu z przedstawicielami klubów i stowarzyszeń sportowych, na swoim profilu Facebookowym prezydent Mariusz Chrzanowski.

- To pozytywny sygnał z miasta, na który czekaliśmy. Będziemy wdzięczni za każdą dodatkową złotówkę – podkreśla zgodnie łomżyńskie środowisko sportowe.

REPORTAŻ Z WYSTAWY „SZTUKA KARMIENTA PIERSIĄ JAKO KWINTESENCJA KOBIECZOŚCI” W GABINECIE BUŁKA Z MASŁEM W ŁOMŻY

Kiedy bliskość staje się sztuką



W Gabinetce Położnej „Bułka z masłem” wydarzyło się coś znacznie większego niż zwykła wystawa. Zgromadzone fotografie nie były tylko kadrami. Były wyznacznymi. Były formą sztuki, w której językiem staje się ciało matki i dziecka. Były opowieściami zapisanymi w spojrzeniach, dłoniach, drobnych gestach. Dwanaście miesięcy. Dwanaście historii. Dwanaście różnych dróg,

którymi kobiety dochodzą do bliskości. Ten wieczór udowodnił jedno: karmienie piersią to nie codzienność. To doświadczenie, które buduje świat od podstaw.

W przestrzeni, która stała się sercem

Do „Bułki” wchodziło się tego wieczoru wolniej. Goście wyczuwali, że przekraczają próg miejsca, które niesie szczególną wrażliwość. Na sztalugach prezentowały

się fotografie Justyny Obryckiej, czule, skupione, zatrzymujące to, co zwykle toczy się tylko w ciszy domowych poranków i wieczorów. Ceramika LepiOna i Pracowni IWAart oraz prace uczniów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Łomży wypełniały przestrzeń dodatkowymi warstwami znaczeń, jakby pilnowały, by żadna z tych historii nie wybrzmiała samotnie.

Wernisaż rozpoczął się rozmową, która poprowadziła Marlena Siok, do której zaprosiła pomysłodawczynię kalendarza, położną Monikę Pogroszewską i dwie mamy z kalendarza, „Marze” i „Listopad”. Każde słowo budowało atmosferę ciepła i bezpieczeństwa. Założycielki „Bułki z masłem” nazwała szeryfami lewego pasa. Monika Pogroszewska i Katarzyna Wróblewska, kobiety,

które Bułkę stworzyły i rozpędzają ją w tempie, o jakim w regionie jeszcze niedawno nikt nie myślał.

– Czasem się zastanawiamy, dokąd ta miłość do zawodu nas prowadzi – powiedziała później Monika Pogroszewska. – I wygląda na to, że prowadzi na autostradę, na której na końcu stoi zaufanie, doświadczenie i rzesza szczęśliwych pacjentek.

Rozmowa, która stała się osią wieczoru

W kluczowym momencie na scenie stanęły dwie kobiety: Karolina Jałbrzykowska (marzec) i mama trzech córek (listopad). Ich dialog z Marleną Siok i Moniką Pogroszewską był jak zbiorowy oddech jedna z tych chwil, kiedy sala przestaje szeptać, a zaczyna słuchać.

Karolina mówiła o determinacji. Mama listopadowa o intuicji, o presji, o przekraczaniu lęku.

Monika Pogroszewska dopowiedziała:

– Tyle jest w was odwagi. Tyle dobra. Chciałam, żeby to dobro było wreszcie widoczne.

– Każda z tych historii jest ważna. Każda ma sens. I każda pokazuje, jak potrzebne są takie miejsca jak „Bułka” skomentowała Katarzyna Wróblewska.

Dyrektorka „plastyka” mówiła z kolei o tym, jak dumna jest z udziału swoich uczniów w projekcie.

➔ Dokończenie na s. 8-9

Rozmowa o przyszłości PKS Nova w Łomży

Jednoznaczna deklarację, że łomżyński oddział PKS Nova będzie istniał i będzie modernizowany usłyszeli we wtorek, 18.11, pracownicy oddziału od członka zarządu województwa Jacka Piorunka, a potwierdził także dyrektor przedsiębiorstwa Zbigniew Wojno.

– Byłem w tym zarządzie województwa, który przejmował PKS od skarbu państwa. To było dawno, a wiele problemów nadal istnieje. Zależy mi jednak, aby zakład funkcjonował, tylko nie może mieć takich strat i takich warunków funkcjonowania, gdy mamy XXI wiek. Dlatego tu jestem dzisiaj i – jako członek zarządu województwa – będę oczekiwał pełnych informacji i brał udział w każdym etapie decyzyjnym w tej sprawie – zadeklarował Jacek Piorunek. Zapowiedział też pełną jawność towarzyszących tej sprawie dyskusji, ustaleń i projektów.

Jak poinformowali Jacek Piorunek i Zbigniew Wojno, roz-



ważane są dwie główne koncepcje nowej organizacji oddziału w Łomży. Każda z nich zakłada sprzedaż części obecnej nieruchomości w Łomży między aleją Piłsudskiego i ulicą Spokojną. Do rozstrzygnięcia pozostaje, czy nowoczesna baza z budynkiem, który pomieści warsztaty oraz część biurowo – socjalną, stację diagnostyczną i myjnią dla dużych pojazdów, powinna powstać na pozostałości po sprzedaży części czy zostać wybudowana zupełnie od podstaw na obrzeżach miasta.

– Wiem, że może to budzić kontrowersje, ale proszę o otwartość w tej sprawie. Są zalety i wady obu rozwiązań. W nowej bazie można wszystko dokładnie i zaplanować i wykorzystać najnowsze osiągnięcia technologiczne. Może się także okazać, że budowa nowego obiektu będzie tańsza niż remont istniejącego. Ale, oczywiście, wielkim atutem jest obecna działka na własnym terenie, w dobrym położeniu. Wyobraźcie sobie jednak, że pojawia się zainteresowany przedsiębiorca i oferuje za całość znacznie korzystniejszą

kwotę niż za część i jeszcze zapowiada wiele nowych miejsc pracy dla miasta – przekonywał Jacek Piorunek. Jak dodał, umieszczenie nowej siedziby, dostosowanej do potrzeb i możliwości oddziału, w gminie Łomża, nie dalej niż 3 kilometry od miasta, nie powinno być wielkim problemem.

– Ale mocno podkreślam – nic nie jest przesądzone. Musimy tylko brać pod uwagę wszystkie okoliczności – dodał Jacek Piorunek.

Dyrektor Zbigniew Wojno, zapowiedział, że decyzje w sprawie wyboru najlepszego dla PKS Nova rozwiązania powinny zapaść w pierwszym kwartale 2026 roku.

– Musimy wszystko dokładnie policzyć i rozważyć. Na pewno co najmniej częściowa sprzedaż działki jest nieodzowna – powiedział.

Do dyskusji włączył się także Dariusz Domasiewicz, dyrektor marszałkowskiego Szpitala Wojewódzkiego, ale tym razem bardziej w roli radnego Łomży.

– Deklaruję zainteresowanie i zobowiązanie do udziału w całym procesie jako samorządowiec, któremu przede wszystkim zależy na miejscach pracy.

Gotów jestem do zorganizowania spotkania z jednym z większych w regionie przedsiębiorców, ale pieniądze ze sprzedaży tego „srebra rodowego” miasta jakim jest nieruchomość w tym miejscu, powinny być zainwestowane w Łomży – stwierdził Dariusz Domasiewicz.

W spotkaniu udział wzięło około połowy z 40 pracowników oddziału PKS w Łomży.

– Chcielibyśmy remontu obecnych obiektów. Taką wolę przekazują pracownicy jako najlepsze rozwiązanie. Liczymy na pana – zwracał się do Jacka Piorunka związkowiec Jarosław Chiliński. Inni wyrażali obawy, że uzyskanie ze sprzedaży pieniądze nie trafią do Łomży.

– Nie dziwcie się, że boimy się opuścić ten kawałek – mówili.

Były jednak także głosy zrozumienia ewentualności powstania nowej bazy w innym miejscu.

Jacek Piorunek i Zbigniew Wojno, który towarzyszył także nowy kierownik oddziału w Łomży Andrzej Perkowski, podtrzymali jednak deklarację: idziemy w stronę rozwoju, a nie likwidacji oddziału PKS Nova w Łomży.

Pół wieku Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży



Z trudem pomieścili sale Galerii Sztuki Współczesnej (GSW) w Łomży we wtorkowy wieczór, 18.11, swych przyjaciół, którzy przyszedli świętować jubileusz 50-lecia tego wyjątkowego miejsca. Był w tym gronie z upominkami, gratulacjami i dobrą nowiną członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Wielkie wydarzenie w Galerii, która ma tak nieoceniony wkład w kulturę Łomży, a tym samym i województwa podlaskiego. Dla mnie Galeria ma od dawna

twarz Karoliny Skłodowskiej kierującej nią od 1984 roku, czyli od czasu, gdy zdawałem maturę – powiedział Jacek Piorunek.

Wspólnie z zastępcą prezydenta Łomży Andrzejem Stypułkowskim mówił o możliwościach, jakie może stworzyć Galeria rozpoczynając się budowa miejskiej „mediateki”, czyli dużej instytucji kultury, przy udziale środków europejskich, którymi dysponuje urząd mar-

sząkowski. To oznacza, że Miejska Biblioteka Publiczna za jakiś czas opuści budynek, którym dzieli się z Galerią i stworzy się zupełnie nowa przestrzeń dla prezentacji sztuki współczesnej przy historycznej ulicy Długiej w zabytkowej kamienicy. Z jubileuszowymi gośćmi Galerii Jacek Piorunek podzielił się także dobrą nowiną dotyczącą Stanisła-

→ Dokończenie na s. 12



Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info

Miejsce ukrycia z salą sportową SP 4

Władze Łomży konsekwentnie dążą do realizacji długo wyczekiwanej inwestycji, jaką jest budowa nowoczesnej hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4. To obecnie jedyna tego typu placówka w naszym mieście, która nie posiada takiego obiektu. Dla społeczności „Czwórki”, a zwłaszcza odnoszących sukcesy młodych koszykarek z UKS 4 Łomża, nowa infrastruktura sportowa będzie ogromnym wsparciem.

Jeszcze w tym roku miasto ma otrzymać kompletną dokumentację budowlaną. Natomiast w projekcie przyszłorocznego budżetu zabezpieczone są środki na zadania inwestycyjne. – Uważam, że częściowo można je przeznaczyć na doprojektowanie podpiwniczenia hali sportowej, w którym znalazłoby się miejsce ukrycia, co pomogłoby przyspieszyć realizację całej inwestycji – przekazuje radny Andrzej Grzymała. Szacuje się, że opracowanie tej dokumentacji może potrwać około trzech miesięcy.



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zapowiada, że środki na realizację prac związanych z budową podpiwniczenia można byłoby przeznaczyć z dedykowanej miastu przyszłorocznej puli środków na obronę cywilną, która ma wynieść około 5 mln zł. - To otworzy drogę do rozpoczęcia pierwszego etapu inwestycji już w połowie 2026 roku. Równocześnie planujemy ubiegać się o dofinansowanie budowy hali sportowej z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) oraz z Ministerstwa Sportu i Turystyki – przekazuje



prezydent Mariusz Chrzanowski podkreślając, że stanowi to szansę na znaczące wsparcie finansowe, dzięki któremu realizacja inwestycji będzie mogła zakończyć się w 2028 roku.

W ostatnim czasie prezydent Łomży spotkał się z dyrektorem szkoły Marcinem Piotrowskim, przewodniczącym Rady Miejskiej Wiesławem Grzymałą oraz radnymi Anną Najdą i Andrzejem Grzymałą, aby omówić szczegóły przedsięwzięcia. Zarówno samorządowcy, jak i społeczność szkolna podkreślają, że sala sportowa jest priorytetem, a konsekwentne działania pokazują realną wolę i gotowość do jak najszybszego doprowadzenia projektu do finału. Połączenie tego obiektu z budowlą ochronną może przyspieszyć te prace i wpłynąć na bezpieczeństwo uczniów w sytuacji zagrożenia. Jest więc duża szansa, że już za około trzy lata uczniowie „Czwórki”, w tym zdolne koszykarki UKS 4 Łomża, będą mogli trenować i rozwijać swoje talenty w nowoczesnych, bezpiecznych i funkcjonalnych warunkach.



Quad zasilił OSP w Jankowie-Skarbowie

Będzie służył do holowania łódki i w akcjach poszukiwawczych. Nowego quada przekazali w sobotę, 22.11, strażakom z Jankowa-Skarbowa (gm. Nowogród) członek zarządu województwa Jacek Piorunek i dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego (WORD) w Łomży Robert Czerwiński.

- Jak mnie objaśnili druhowie, mamy dzisiaj podwójną uroczystość, bo nie tylko przekazanie quada, ale także Dożynki Kukurudziane, z którymi stykam się pierwszy raz. Ale myślę, że to dobra kurpiowska tradycja – mówił z uśmiechem Jacek Piorunek. Jak przyznał, niebacznie zadeklarował kiedyś, że pomyśli o sprzęcie do holowania łódki dla OSP w Jankowie-Młodzianowie i prezes jednostki Janusz Dzbeński już nie pozwolił mu odłożyć sprawy na później.

- Nawet próbowałem go nawet usunąć ze spisu telefonów, ale się nie dał. Dzięki Bogu udało się znaleźć finansowanie za pomocą funduszu Bezpieczeństwa Ruchu

Drogowego (BRD), którym dysponują WORD-y. Ten w Łomży należy do najlepszych w Polsce i znalazł fundusze. Cieszę się, że tak układa się współpraca z gminą Nowogród, bo przecież mamy

tu marszałkowską jednostkę, czyli Skansen Kurpiowski - dodał Jacek Piorunek.

Na zakup quada za 35 tysięcy złotych WORD wyłożył 21 tys.

- Nie jest to pierwsza nasza

współpraca z jednostkami OSP w gminie. Niech wam ten quad służy, ale przede wszystkim do szkoleń, a jak najmniej w dramatycznych akcjach – podkreślał dyrektor Robert Czerwiński.

Resztę pieniędzy do nowego sprzętu dołożył samorząd Nowogrodu.

- Jestem bardzo wdzięczny za zrozumienie i dofinansowanie, bo to ważne dla bezpieczeństwa osób przemierzających teren gminy. Znałe są przypadki, że po wydarzeniach drogowych poszkodowani w szoku oddalają się i gubią. W naszych warunkach, czyli dwóch większych rzek, Narwi i Pisy, i terenów zalesionych, quad mogący pracować w trudnych warunkach ma ogromne znaczenie. A że jest to, po Mątwy i Nowogrodzie, już trzeci w naszych OSP, możemy stać ważnym wsparciem w tej dziedzinie dla innych gmin powiatu łomżyńskiego – podkreślał burmistrz Grzegorz Palka.

Gratulował prezesowi Januszowi Dzbeńskiemu i strażakom także szef łomżyńskiej Komendy Miejskiej PSP bryg. Arkadiusz Obrycki. Zachęcał do instalowania w domach czujników tlenu węgla, bo taką akcję straż właśnie prowadzi w okresie chłódów.

W spotkaniu ze strażakami z gminy Nowogród brał również udział zastępca dyrektora łomżyńskiego WORD Tomasz Chojnowski.



PCPR w Zambrowie ma nową siedzibę



W znacznie lepszych niż dotąd warunkach pomoc dla osób z niepełnosprawnościami, rodzin pieczę zastępczej czy cudzoziemców będą mogli nieść pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Zambrowie. W piątek, 21.11, oficjalnie wprowadzili się do pomieszczeń przy ul. Fabrycznej. Nowej siedziby placówce i jej podopiecznym gratulował członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Wierzę, że instytucja ta będzie jeszcze lepiej i sprawniej niż dotąd współpracować z urzędem marszałkowskim. Mamy szereg programów kierowanych do

„pecepeerów” i spodziewam się, że Zambrow będzie w tej dziedzinie aktywny. Cieszę się, że jako samorząd województwa uczestniczyliśmy w tworzeniu nowych warunków pracy tej instytucji za sprawą funduszu wsparcia samorządów, choć oczywiście główny ciężar poniosło Starostwo Powiatowe – powiedział Jacek Piorunek.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Jak przyznał, wspaniałym doświadczeniem była dla niego rozmowa z pięcioma przedstawicielkami rodzin zastępczych, które współpracują z zambrowskim PCPR. Jedną z pań miała już pod opieką 36 dzieci.

- Osoby, które się tym zajmują są prawdziwymi bohaterami naszych trudnych czasów i patriotami - podkreślił Jacek Piorunek.

W powiecie zambrowskim jest 18 rodzin zastępczych. Jedną z nich tworzy dla trójki swoich wnuków Mirosława Dąbrowska.



Będą tu o wiele lepsze warunki pracy, ale przede wszystkim lepsze warunki dla naszych podopiecznych, z łatwiejszym dostępem dla osób niepełnosprawnych, z szansą na spokojne i dyskretne rozmowy o trudnych sprawach – podkreślał Karol Kossakowski.

Uroczyste otwarcie nowej siedziby zambrowskiego PCPR z udziałem znanej w regionie Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej, połączone zostało z obchodami Dnia Pracownika Pomocy Społecznej oraz zorganizowaną po raz drugi akcją podświetlania budynków na znak sprzeciwu wobec przemocy domowej, zwłaszcza przeciw krzywdzeniu dzieci. Po oficjalnym otwarciu uczestnicy wydarzenia, wśród których byli m. in. senatorowie Anna Bogucka i Marek Adam Komorowski, starosta Edyta Marchel-ska-Groszfeld i wicestarosta Robert Rosiak, wójtowie z powiatu zambrowskiego, przedstawiciele instytucji i organizacji aktywnych w sferze pomocy społecznej, spotkali się jeszcze w sali Szkoły Muzycznej.

- Zaczynało się, gdy były w przedszkolu, teraz to uczniowie liceum. Bardzo dobrze układa się współpraca z PCPR. Zawsze możemy liczyć na pomoc kierownika i pracowników. W każdej sprawie możemy się zwrócić, każdy problem rozwiązujemy razem – mówiła Mirosława Dąbrowska, która rolę rodziny zastępczej wypełnia od 2013 roku.

Rolę gospodarza uroczystego otwarcia nowej siedziby pełnił kierujący PCPR Karol Kossakowski.

- Po 26 latach działalności zamieniliśmy skromne warunki na znacznie lepsze w dawnych pomieszczeniach urzędu gminy, w budynku, gdzie znajduje się także wiele innych ważnych dla Zambrowa i powiatu instytucji.

Plurimos annos, biskupie Januszu!

Wśród gości, którzy pojawili się w Domu Biskupim w tym samym czasie, co Jacek Piorunek, byli m. in. przedstawiciele Szpitala Wojewódzkiego w Łomży z dyrektorem Dariuszem Domasiewiczem, samorządowcy ze Śniadowa, czy Stawisk, kapłani, a także liczna delegacja Bractw Kurkowych z Łomży, Drohiczyń, Warszawy, Ostrołęki. Do życzeń dołączyli gromko odśpiewane „Plurimos annos...” i w polskiej wersji „Sto lat” oraz tradycyjnie salut czarnym prochem z wiatrowej armatki.

Solenizant witał wszystkich gości uśmiechem, rozmową i smakołykami.

- Cały dzień jestem do dyspozycji każdego, kto pragnie przyjść. Są tu osoby z różnych środowisk, nawet zróżnicowanych politycznie. Cieszę z każdego gościa. Sobie i wszystkim, każdej polskiej rodzinie, życzę abyśmy żyli w spokoju i pokoju. To chyba najważniejsze w tych czasach – powiedział biskup łomżyński Janusz Stepmowski.



Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie

w 2025 roku – wydarzenia, edukacja, inwestycje



Miniony rok był dla Muzeum-Skansenu Kurpiowskiego im. Adama Chętnika w Nowogrodzie czasem intensywnych prac, licznych wydarzeń, wartościowych spotkań merytorycznych oraz edukacyjnych, a także dynamicznego rozwoju. Szczególny charakter sezonu wynikał z obchodów Roku Jubileuszowego Adama Chętnika, ogłoszonego przez Sejmik Województwa Podlaskiego, Województwa Mazowieckiego, miasta Ostrołęka oraz miasta Nowogród. Rok ten stał się okazją nie tylko do upowszechniania dorobku wybitnego etnografa, ale także do prezentowania kultury kurpiowskiej na rozmaitych płaszczyznach.

W okresie od początku sezonu turystycznego w naszej instytucji, czyli od 11 kwietnia do 15 listopada 2025 roku skansen wydał łącznie 25 202 bilety, w tym 22 968 na zwiedzanie ekspozycji, zarówno indywidualnie, jak i grupowo. Dane te potwierdzają, że Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie utrzymuje pozycję jednego z ważniejszych punktów turystycznych regionu, cieszącego się dużym zainteresowaniem. Najbardziej intensywny frekwencyjnie był czerwiec, w którym łączna liczba sprzedanych biletów wyniosła 4 969 sztuk. To miesiąc obfitujący w wycieczki szkolne, warsztaty oraz zwiedzanie z przewodnikami – tylko w tej kategorii odnotowano ponad 1 580 biletów ulgowych z przewodnikiem.

Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się również warsztaty edukacyjne prowadzone przez Dział Upowszechniania i Edukacji. Wzięło w nich udział ponad 2 800 uczestników. Skansen oferował zarówno stałe propozycje warsztatowe – m.in.

tworzenie ozdób kurpiowskich, pieczenie byśków oraz faferuchów czy wykonywanie tradycyjnych kwiatów z bibuły, jak i warsztaty okazjonalne, organizowane w odpowiedzi na potrzeby grup lub w związku z konkretnymi wydarzeniami w regionie. Nasza instytucja kultury aktywnie włączała się również w ogólnopolskie i regionalne inicjatywy kulturalne, takie jak Weekend Seniora z Kulturą, Noc Muzeów, Dni Kultury Kurpiowskiej oraz Festiwal „Na Wzgórzu nad Rzeką” we współpracy z Fundacją im. Adama Chętnika. Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie po raz pierwszy włączył się w obchody Europejskich Dni Dziedzictwa, prezentując bogactwo lokalnej tradycji w wyjątkowej, plenerowej scenarii. W ramach wydarzenia odbyły się pokazy rzemiosła, spotkania z twórcami ludowymi oraz oprowadzania tematyczne, dzięki którym odwiedzający mogli lepiej poznać historię i kulturę Kurpiowszczyzny. Zostały także przygotowane ciekawe prelekcje etnograficzne dotyczące regionu, a finałem tego dnia było otwarte spotkanie śpiewacze poświęcone tradycyjnym pieśniom kurpiowskim, które zostało zorganizowane w przestrzeni skansenu. „Niedziela Świętego Rocha”, czyli najstarsza impreza organizowana w skansenie od ponad 30 lat, gromadząca co roku tysiące odwiedzających, wpisała się już na stałe w kalendarz największych imprez plenerowych w regionie kurpiowskim i łomżyńskim. To doroczne święto łączy tradycję religijną z kulturą ludową, mu-

zykę i rękodzieło Kurpiów. Wydarzeniu towarzyszą koncerty, kiermasze twórców ludowych oraz pokazy dawnego rzemiosła, tworząc niepowtarzalny klimat regionalnego świętowania. Każde z tych wydarzeń nie tylko ożywiało przestrzeń muzealną, lecz także umożliwiało zwiedzającym bezpośredni kontakt z kulturą kurpiowską. Skansen kurpiowski aktywnie włączył się również po raz pierwszy w obchody Międzynarodowego Dnia Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego, podkreślając znaczenie żywych tradycji regionu. W ramach wydarzenia odbył się pokaz bursztyniarstwa z twórcą ludowym oraz wyznaczona została specjalna trasa poświęcona wpisom na Krajową listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego z terenu Kurpiowszczyzny po naszym skansenie.

Jednakże rok 2025 był przede wszystkim okresem intensywnych działań merytorycznej prowadzonej przez Dział Etnografii. W ramach obchodów Roku Adama Chętnika ogłosiliśmy szereg prelekcji poświęconych życiu i dorobkowi założyciela skansenu, a także poszczególnym elementom i dziedzicom kultury społecznej i duchowej mieszkańców Kurpiowskiej Puszczy Zielonej. Ponadto wzięliśmy czynny udział w kilku ogólnopolskich dużych konferencjach naukowych, gdzie wygłaszane przez nas referaty spotkały się z dużym zainteresowaniem i oddźwiękiem naukowym. Te wystąpienia stały się okazją do szerokiej promocji

Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie, ukazując jego znaczenie naukowe i kulturowe. Zacieśnienie współpracy ze Stowarzyszeniem Artystów Kurpiowskich zaowocowało wspólnymi warsztatami z twórcami ludowymi prezentując bogactwo tradycyjnego rękodzieła z tego regionu. Odwiedzający mogli poznać pisankę wykonywaną metodą batikową, spróbować sił w papieroplastyce obrzędowej i dekoracyjnej oraz obserwować pracę rzemieślników, takich jak kowal czy olejarz. Swoje rzemiosło prezentowali także twórcy zajmujący się bursztyniarstwem i pszczelarstwem, dzieląc się wiedzą o dawnych technikach oraz znaczeniu tych zajęć dla kurpiowskiego dziedzictwa. Na warsztatach genealogicznych natomiast, każdy zainteresowany, mógł nauczyć się, jak zbudować swoje drzewo rodzinne. Poznał także współczesne metody, które współcześnie umożliwiają poszukiwania swoich przodków. Wszystkie te warsztaty cieszyły się bardzo dużą popularnością.

W końcu roku skansen zaangażował się również w działania związane z ogłoszonym przez Województwo Podlaskie konkursem plastycznym „Kartka urodziny dla Adama Chętnika”, skierowanym do przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Konkurs doskonale wpisuje się w ideę popularyzacji dziedzictwa i tradycji regionu. W tej samej konwencji realizowane są przygotowania do nowej wystawy czasowej „Adam Chętnik w fotografii”.

W roku Adama Chętnika szczególnym wyróżnieniem dla Skansenu i jego założyciela, Adama Chętnika, było przyznanie przez Instytut Pamięci Narodowej tytułu Kustosza Pamięci Narodowej, prestiżowej nagrody honorującej osoby i instytucje zasłużone dla upamiętniania historii Polski. Wniosek o przyznanie tej nagrody złożyło Muzeum-Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie, a uroczyste ogłoszenie i publikacja IPN spotkały się z szerokim odzewem krajowych środowisk naukowych i muzealnych. To ważne wyróżnienie podkreśliło znaczenie dorobku Adama Chętnika oraz jego wkład w zachowanie i popularyzację kultury kurpiowskiej.

W bieżącym roku kontynuowano także prace związane z modernizacją infrastruktury skansenu. Zrealizowano drugi etap prac związanych z oświetleniem terenu skansenu kurpiowskiego, a także podpisano umowę na projekt remontu kamiennych schodów prowadzących na teren parkowy. Ponadto wyłoniono wykonawcę drewnianego mostku, stanowiącego pieszego ciągu komunikacyjny, który jeszcze do końca roku ma powstać na terenie skansenu.

W okresie pełnym zmian i wydarzeń przebudowie została poddana również strona internetowa skansenu kurpiowskiego – www.skansenkurpiowski.pl. Strona stała się bardziej przejrzysta i przyjazna użytkownikom. Zmiany te spotkały się z dużym zainteresowaniem, co widać po statystykach dotyczących wyświetleń. Większą popularność zyskał również fanpage skansenu kurpiowskiego na Facebooku. Publikowane tam krótkie materiały wideo (tzw. rolki) cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, co wskazuje na rosnącą świadomość i ciekawość wobec wydarzeń, które mają miejsce w skansenie i na Kurpiowszczyźnie. Dzięki tym działaniom skansen skutecznie przyciąga uwagę szerokiego grona odbiorców, zarówno lokalnych, jak i z innych regionów. Serdecznie zapraszamy do śledzenia aktualności na stronie internetowej www.skansenkurpiowski.pl oraz na profilach w mediach społecznościowych, aby na bieżąco być częścią tego, co dzieje się w skansenie.

Sezon 2025 roku potwierdził, że Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie jest miejscem, które dba o tradycję, rozwija edukację regionalną, aktywnie uczestniczy w życiu kulturalnym regionu, stale inwestuje w swoją infrastrukturę oraz skutecznie promuje kulturę kurpiowską. Zapraszamy do Muzeum-Skansenu Kurpiowskiego im. Adama Chętnika w Nowogrodzie w nadchodzącym sezonie i do śledzenia na bieżąco strony internetowej oraz profilu na Facebooku.

Święto tańca w Piątnicy

Ponad 500 tancerzy z całej Polski zaprezentowało swoje umiejętności w 29. edycji turnieju tańca sportowego (dawniej zwanego „towarzyskim”) w Piątnicy. Walczyli o punkty w rankingu Pucharu Polski, a także o puchary Marszałka Województwa Podlaskiego, Prezydenta Łomży, Starosty Łomżyńskiego i Wójta Gminy Piątnica. We wręczeniu najlepszych pucharów i medali wziął udział członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- To wielkie święto tańca, skupiające w te dwa dni uwagę całej roztańczonej Polski. A taniec to przecież zdrowie, sport, wdzięk, radość... To wspaniale, że turniej udaje się organizować, a - co więcej - podnosić jego rangę od tylu już lat. Ogromna w tym zasługa Magdaleny i Jacka Baczewskich z łomżyńskiego klubu AKAT oraz Regionalnego Ośrodka Kultury. To niezwykła promocja naszego województwa, dlatego z satysfakcją wspieramy organizację tego wydarzenia i będziemy to robić nadal - powiedział Jacek Piorunek.

Główną pracę przy przygotowaniu imprezy wykonują co roku Magdalena Pardo-Baczewska i Jacek Baczewski, który zaczynał w 1989 roku.

- Ważne jest, że po raz drugi gościmy w Piątnicy Puchar Polski, czyli jedną z kilku najważniejszych w kraju imprez kwalifikacyjnych do mistrzostw Polski i turniejów międzynarodowych. Tym bardziej jesteśmy dumni, że wśród walczących o najwyższe laury są nasi podopieczni



z AKAT-u - podkreślała Magdalena Baczewska.

Jacek Baczewski tym razem pełnił także rolę jednego z jurorów.

- Uczestniczą w naszym turnieju adepci tańca od przedszkolaków po mistrzowskie pary klas A i S. To wielkie święto tańca i chcemy żeby to, co dzieje się na parkiecie po prostu zachwycało poziomem i całą oprawą. Są efekty, bo rośnie grono uczestników, sponsorów. Jesteśmy ogromnie wdzięczni samorządowi województwa, Łomży, powiatu i gminy Piątnica za niezmiennie silne wsparcie - dodał Jack Baczewski.

Organizacja turniej od lat spoczywa także na Regionalnym Ośrodku Kultury (ROK), który jest instytucją kultury powiatu łomżyńskiego

- To wyjątkowo skomplikowane logistycznie i kosztowne wydarzenie. Aby utrzymać wysoką rangę turnieju, na najwyższym poziomie musi być urządzenie Sali ze znakomitą akustyką, którą znaleźliśmy w Piątnicy, czyli parkiet, oświetlenie, oprawa muzyczne, cała scenografia, ale także jakość uczestników i jurorów. Decydujące znaczenie ma wsparcie naszych sprzymierzeńców oraz zaangażowanie oraz wieloletnia praca Magdaleny i Jacka Baczewskich i szacunek, jakim się cieszą w świecie tańca w Polsce, bo są także znakomitymi wychowawcami kolejnych pokoleń tancerzy - tłumaczył Jarosław Cholewicki, dyrektor ROK.

Uznanie jakości turnieju podkreśla także była tancerka, a obecnie gwiazda telewizji Iwona Pavlovic.

- Nie pierwsza to moja tutaj obecność. W tańcu z gwiazdami może jestem wśród głównych bohaterów, ale nie dzisiaj - podkreślała. Zgodnie z tradycją proponowała uczestnikom i widzom wspólny taniec. Tym razem było to latynoskie merengue, które porwało m. in. obserwujących turniej poseł Bogumiłę Olbryś, radnego sejmiku Marka Olbryś, starostę Lecha Marka Szablowskiego i wicestarostę Annę Gawrych, zastępcę prezydenta Łomży Piotra Serdyńskiego.

Gości witał w Piątnicy wójt Krzysztof Kozicki.

- Witam jak gospodarz miejsca, w którym bije w tych dniach serce roztańczonej Polski. Wszyscy są dzisiaj zwycięzcami - mówił Krzysztof Kozicki.

W Dziecięcej Gali Tanecznej o Puchar Marszałka Województwa

Podlaskiego, Starosty Łomżyńskiego, Prezydenta Łomży i Wójta Gminy Piątnica, Mistrzostwach Województwa Podlaskiego oraz Pucharze Polski Młodzieży i Młodzieży Starszej Polskiego Związku Sportu Tanecznego wzięło udział około 550 tancerzy z m. in. Białegostoku, Augustowa, Grajewa, Warszawy, Olecka, Bydgoszczy, Sopotu, Pruszkowa, Łodzi, Sierpca, Poznania, Płocka, Krosna, Augustów. Najlepsi w tańcach standardowych oraz latynoamerykańskich w poszczególnych grupach wiekowych oraz klasach otrzymali puchary i medale, punkty rankingowe a wskazane przez jurorów pary także awanse do wyższych klas.

Przyjaciół i sprzymierzeńców imprezy, w tym Jacka Piorunka, organizatorzy uhonorowali specjalnymi statuetkami.

TEKST I FOT. MACIEJ GRYGUC



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Kiedy bliskość staje się sztuką

– To była dla nich niezwykle wartościowa lekcja. Sztuka powinna otwierać oczy, a ta wystawa otwiera serca.

Dwanaście miesięcy, dwanaście opowieści o kobiecej sile

Styczeń



Rok otwiera Sylwia, mama Aleksa. Sesja odbywa się w trzeciej dobie życia dziecka – wtedy, gdy wszystko jest jeszcze nowe, trochę niepewne, trochę onieśmielające. W jej historii karmienie to moment, w którym świat zwalnia: „liczymy się tylko my, jako jedność”. Na zdjęciu widać więcej niż mamę z noworodkiem – widać start nowego etapu życia, ten pierwszy, drżący krok na „mlecznej drodze”.

Luty



Luty należy do Izy i Julii. Pierwsze dziecko, pierwsza laktacja, pierwsza świadomość, że ciało potrafi być jednocześnie kuchnią, kołyską i azylem. Dla Izy karmienie jest „magiczne”, czasem tylko dla nich dwóch, pełnym wpatrywania się w siebie, wtulania, uspokajania. To miękka, codzienna terapia z poziomu serca: córka natychmiast się wyszciska, mama czuje się spełniona i spokojna.

Marzec



W marcu w kalendarzu pojawia się Karolina – mama Julka, wcześniej przez półtora roku KPI, czyli „karmiąca piersią inaczej”, odciągającym mlekiem. Jej historia to twarde case o wytrwałości: nieprzespane noce, laktator, kombinowanie, a z boku cudowny mąż, który jest w tym „projekcie” od początku do końca.

Podczas wernisazu powiedziała jedno z najważniejszych zdań wieczoru:

– Nie oceniamy się nawzajem. Nie wiemy, przez jakie góry i doliny przeszła druga mama, zanim usiadła na tę kanapę do zdjęcia.

Przy drugim dziecku, dzięki wsparciu Moniki, po raz pierwszy mogła karmić bezpośrednio. Na zdjęciu widać spełnienie, o które naprawdę długo walczyła.

Kwiecień

Kwiecień to Emilia i Róża. U Emili karmienie jest jak supermoc: z jednej strony bardzo intymne, „tylko nasze”, z drugiej daje jej poczucie, że potrafi uleczyć dziecięce troski samą bliskością. W jej historii jest dużo czułości, ale też szczypta pragmatyzmu: karmienie piersią jest po prostu ekologiczne, tanie, zdrowe i wygodne. Ciepły posiłek „on demand”, bez logistyki, bez



planowania system, który matka natura zaprojektowała lepiej niż niejedną aplikację.

Maj



W maju głos zabiera Monika, mama Krzysia. Wchodzi w projekt, bo chce pokazać, że karmienie piersią jest naturalne i piękne, i że warto wspierać kobiety, które się na nie decydują. Píše o bliskości, ale też o terapii, o drodze do akceptacji własnego ciała, które po ciąży i porożu nie zawsze wygląda jak z katalogu. Jej udział w sesji to gest solidarności: z mamami, które karmią, z tymi, które dopiero planują, i z tymi, które dopiero zbierają w sobie odwagę, by zrobić „coś tylko dla siebie”.

Czerwiec



Czerwiec należy do Dominiki, mamy Mikołaja. Tu karmienie jest jednocześnie darem i wymagającym projektem high maintenance. Restrykcyjna dieta, wyrzeczenia, konsultacje ze specjalistami, a wszystko po to, by mleko było nie tylko pokarmem, ale też wsparciem zdrowia dzieci. Dominika mówi, że karmienie „bardzo ją definiuje jako mamę”. Z mlekiem płynie nie tylko to, co odżywia ciało, ale też to, co wzmacnia serce – jej i dzieci.

Lipiec

Lipiec to Paulina i jej dwójka – Antoś i Zosia. Pierwsza laktacja? Wzloty, upadki, łzy i stres. Druga? Już bardziej „na luzie, bez zegarka w rękę”. W tle cały czas obecny jest mąż Paweł, który rozumie, jak ważna jest ta misja. Sesja staje się dla niej miłą odskocznią od codzienności i symbolicznym domknięciem trudnych początków. To historia o tym, że

PROJEKT ŁAZIENKI GRATIS

KOMAX
· SALON ŁAZIENEK ·

PŁYTKI CERAMICZNE
MEBLE ŁAZIENKOWE
WANNY I HYDROMASAŻE
KABINY I BRODZIKI
ARMATURA I UMYWALKI

VOX DRZWI PODŁOGI

ŁOMŻA, UL. SPOKOJNA 190 A



uczenie się karmienia to proces – a kolejne dziecko to nie reset, tylko kolejny level doświadczenia.

Sierpień



W sierpniu pojawia się Justyna z Leonem. Píše, że karmienie to „nasz czas” prosty, codzienny, nie do końca uchwytne. Nocne pobudki, zmęczenie, czuwanie wszystko to przykryte wielką wdzięcznością za to, że może jeszcze być „tą jedyną”, która koi, karmi i przytula. To opowieść o uważności: o świadomości, że te chwile są policzone, że ta bliskość nie potrwa wiecznie. I że właśnie dlatego warto ją celebrować.

Wrzesień



Wrzesień to historia mamy, która przyszła na sesję z kilku powodów: dla pamiątki, dla wzmocnienia siebie, dla przełamania rodzinnego mitu, że „u nas kobiety nie są mleczne”. Pół żartem, pół serio zapowiada, że na pytanie „czy jeszcze karmisz?” odpowie teraz: „tak i mam na to zdjęcia”. W jej opowieści karmienie to nie tylko pokarm i bliskość, to też wdzięczność. Wspomina również położną z czasów covidowych:

– Nie znam jej imienia, nawet nie poznałabym jej na ulicy. A jednak jest moim aniołem laktacji. To właśnie ona pomogła jej uwierzyć, że się uda.

Październik

Październik oddano Uli, mamie bliźniąt, Michała i Dawa. To z jednej strony konkret: nieprzespane noce, lak-



tator, braki pokarmu, praca z doradcą laktacyjnym i dietetykiem. Z drugiej, piękna konkluzja: „drogie mamy, da się”. Karmienie dwójki naraz okazuje się możliwe, a więź i emocje są „nie do opisania”. Sesja jest dla niej jak medal za wytrwałość, uwieńczeniem intensywnego, niepowtarzalnego czasu, kiedy dzieci są fizycznie tak bardzo blisko mamy.

Listopad



Listopad to tandemowe karmienie w wersji „hard”. Mama trzech córek – rok po roku – mówi wprost: karmienie jest formą terapii. Pierwsze odstawienie było dla niej dramatem, podszytym lękiem, zazdrością starszego dziecka i baby bluesem.

Podczas spotkania powiedziała cicho, ale stanowczo: – W pewnym momencie przestałam słuchać tego, co „wypada”. Przestałam się tłumaczyć. Zaufałam sobie. Podczas rozmowy powiedziała zdanie, które wybrzmiało w sali wyjątkowo mocno:

– Są gorsze rzeczy, które ludzie robią na widoku. A karmienie w miejscu publicznym to nie jest nic złego. Nie będę się chować.

U najmłodszej córki zostało karmienie w tandemie, decyzja, która okazała się najlepszą możliwą. To historia o tym, że czasem najodważniejszy jest brak uległości wobec presji otoczenia.

Grudzień



Mam takie zdjęcie z moją mamą, ja- 3 latek leżę i ssę jej pierś a ona się śmieje. Bardzo lubię to zdjęcie i od razu się wzruszam kiedy o nim myślę. Obiecałam sobie kiedyś, że jeśli będę mieć dzieci to będę je karmić przynajmniej tak długo, jak moja mama karmiła mnie. Jestem jej wdzięczna, że odpowiadała na moją potrzebę bliskości kiedy byłam dzieckiem.

Kiedyś tam z kolei usłyszałam, że można karmić dwójkę dzieci w różnym wieku równocześnie, bardzo mi to zaimponowało, bo pomyślałam że to wymaga wiele poświęcenia ale miłość matki nie pozwala odrzucić starszego dziecka.

Oczywiście nie pomyślałabym, że mnie to spotka...

Jestem mamą trójki dzieciaków. Karmię na dzień dzisiejszy (z miesięczną przerwą przed drugim porodem) 4,5 roku..I czasem się śmieje do męża, co to będzie jak nie będę mieć już kogo karmić.

Pierwsza laktacja, jak i początki macierzyństwa z resztą, była trudna, czasem bolesna. Na myśl o karmieniu oblegałam się zimnym potem. Ale to minęło i prawie nic nie pamiętam z tamtego okresu, bo później pokochałam te chwile kiedy sobie leżałyśmy z Lidką „na cycu”. Po półtora roku Lidka powiedziała po prostu „titi papa”, mnie zachciało się płakać a ona nigdy już nie poprosiła o pierś.

Druha laktacja- bezproblemowa. Za to pojawiły się problemy wychowawcze.. Zazdrość o młodsze dziecko, niestety była. I przez to czas karmienia nie był już tak bez troski... może dlatego synek był (i nadal jest) tak przyrośnięty do piersi.

Trzecia laktacja.. okazała się niespodzianką.. mleko popłynęło a razem z nim nowe wyzwanie. Dzieciaki przyjęły najmłodsza z entuzjazmem. Ale kiedy Józio zobaczył jak karmię Olę.. krzyk rozpacz.. I komentarze „nie karm go już bo się wykończysz, nigdy go nie odstawisz”.. były jak nóż w serce matki.. intuicja kazała mi karmić dwójkę..

Znalazłam wsparcie u pani położnej, która podpowiedziała żeby karmić dzieciaki równocześnie, że mleka wystarczy, żeby się nie martwić.. I odnalazłam spokój, wiedziałam, że robię dobrze.

Kiedy zobaczyłam, że są poszukiwane ochotniczki do kalendarza, pomyślałam, a co mi tam. A przede wszystkim, miałam takie marzenie (i chociaż to nie było planowane) żeby wszystkie dzieciaki mogły być uwiecznione na zdjęciu z karmienia. Bo to co mi najbardziej przyświecało- kiedyś im pokaże to zdjęcie, całej trójce, i powiem, że mama kochała was wszystkich, tak jak umiałam, i tak jak tego potrzebowałam, nie odrzuciłam na siłę, bo ktoś mi tak podpowiadał.. Tak jak napisałam wcześniej, karmienie pierśią pierwszego dziecka a karmienie w domu gdzie są jeszcze starsze dzieci, które są też spragnione miłości i przytulenia do mamy, to już co innego.

Dlatego jesteśmy wszyscy, Lidia, Józio i Ola i tylko mojej mamy brakuje na tym zdjęciu, żeby zamknąć tę historię, bo bez niej nie byłaby taka sama.

Dlaczego ta wystawa miała znaczenie większe niż sztuka?

Bo karmienie pierśią jest:

- fundamentem zdrowia dziecka,
- językiem czułości,
- formą regulacji emocjonalnej,
- doświadczeniem, które buduje poczucie bezpieczeństwa,
- i prawem, którego matka nie musi nigdzie usprawiedliwiać.

W Polsce karmienie w miejscach publicznych jest legalne, ale prawo to nie wszystko. Potrzeba jeszcze społecznej zgody, czulej narracji i przestrzeni, które zdejmują ciężar wstydu. „Bułka z masłem” taką przestrzeń stworzyła.

Puentą niech będą słowa twórczyni projektu. Monika Pogroszewska powiedziała tego wieczoru:

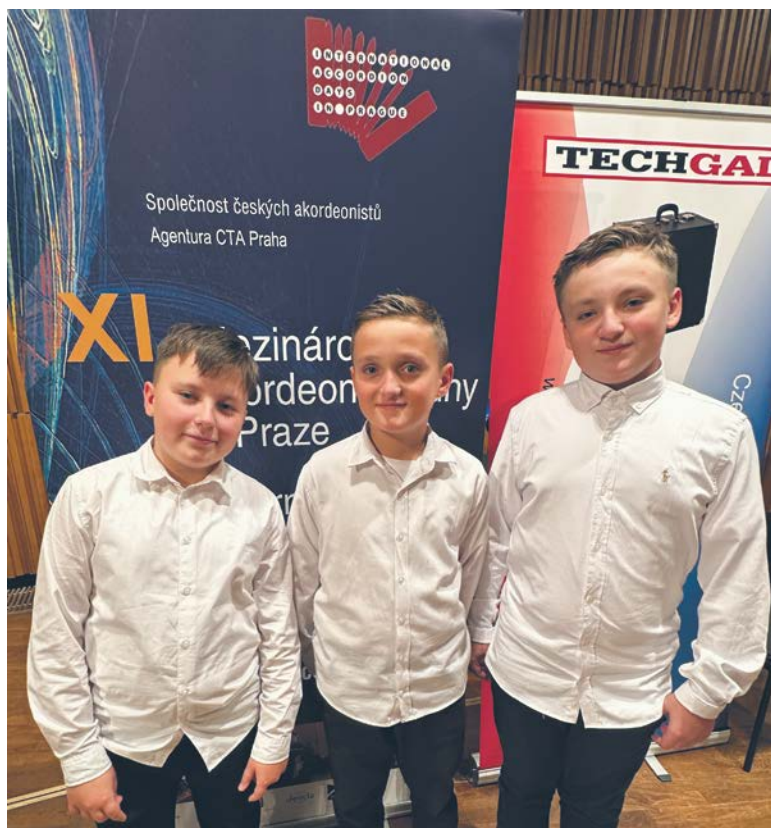
– Kocham ludzi. Wierzę, że świat jest bardziej dobry niż zły. A dobro trzeba pokazywać. Dlatego powstał kalendarz. I dlatego powstała ta wystawa.

W „Bulce” bliskość naprawdę stała się sztuką. A sztuka cichym, ale potężnym manifestem kobiecej siły.

Dla zainteresowanych, Kalendarz można zakupić stacjonarnie w Bulce lub na portalu sprzedażowym Allegro.

- Koszt to 70 zł (+ewentualny koszt wysyłki), a cały dochód przeznaczymy na rozwój naszej Bulki – zaprasza Katarzyna Wróblewska.

AKORDEONOWA ŁOMŻA W PRADZE



(Austria), Markéta Laštovičková (Czechy).

Podróż do Czech minęła w dobrej atmosferze, autokarem przystosowanym do przewozu instrumentów. W przerwach między koncertami chłopcy zwiedzili zabytkową część Pragi, poznawali jego historię i kulturę, a wieczorami grali w tenisa stołowego. Poza grą na akordeonach chłopcy bardzo lubią śpiewać, Alan uczestniczy w zajęciach wokalnych Studia eMDek MDK-DST, Konrad udziela się w GOK w Miałstkwie. Tymon i Alan od lat trenują piłkę nożną w Akademii Piłkarskiej ELITE.

Chłopcy są również stypendystami Marszałka Województwa Podlaskiego dla uczniów uzdolnionych artystycznie. W minio-



nym sezonie artystycznym zdobyli czołowe miejsca podczas ogólnopolskich festiwali akordeonowych min. w Suwałkach, Solcu Kujawskim i Słupcy, w wakacje wzięli udział w ogólnopolskich warsztatach akordeonowych w Wejherowie, występując w 20 osobowej akordeonowej, orkiestrze złożonej z laureatów konkursów ogólnopolskich, wykonując

na wejherowskim Starym Rynku specjalnie na tę okazję zaaranżowane na akordeonowy skład tematy muzyczne z filmów animowanych dla dzieci min. Reksia, Koziołek Matołka i Bolka i Lolka.

Gratulujemy zdobytych Laurów i życzymy powodzenia podczas festiwali!

MAGDA SINOFF

Akordeoniści Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Łomży, wychowankowie klasy akordeonu prof. Stanisława Morawskiego, bracia Tymon i Alan Karasek Vel Karasiewicz, oraz Konrad Franciszek Korytkowski z powodzeniem wzięli udział w XI International Accordion Days in Prague (XI Międzynarodowe Dni Akordeonowe w Pradze). Uczestnikami Wydarzenia byli soliści, zespoły oraz orkiestry akordeonowe dowolnej narodowości, spełniające wymogi wiekowe i regulaminowe. Organizatorem spotkania od lat jest agencja CTA Praga we współpracy z Czeskim Stowarzyszeniem Akordeonowym. Głównym celem Festiwalu jest podtrzymywanie i rozwijanie tradycji gry na akordeonie wśród młodych adeptów sztuki.

Start w Festiwalu wiązał się z wykonaniem programu artystycznego w którym uczestnicy wykonali dwa utwory dowolnie artystycznie. Podczas Festiwalu

zaprezentowało się 116 akordeonistów solistów, oraz ponad 100 akordeonistów, którzy wystąpili w 11 zespołach i 8 akordeonowych orkiestrach, łącznie 230 muzyków z 11 krajów (min. Polski Niemiec, Czech, Austrii i Szwecji),

Nasi akordeoniści znaleźli się w czołówce Festiwalu zdobywając najwyższe Laury; Złoty Medal - Tymon (kat.I), Srebrne Medale otrzymali Konrad (kat.II) i Alan (kat.III). Ponadto duet akordeonowy „TAK” w którym grają Tymon i Konrad również otrzymał Złoty Medal i zdobył uznanie międzynarodowego jury pod przewodnictwem Włocha Massimiliano Pitocco.

W jury zasiadli profesorowie i wykładowcy klas akordeonu szkół i akademii muzycznych, min. Silke D'Inka (Niemcy), Andreas Nebl (Niemcy), Roman Pechmann (Słowacja), Werner Weibert

Mlekpól o innowacjach i nowych trendach konsumenckich na Forum Rynku Spożywczego i Handlu 2025

Podczas tegorocznego Forum Rynku Spożywczego i Handlu eksperci Spółdzielni Mleczarskiej Mlekpól oraz należącego do firmy Instytutu Innowacji Przemysłu Mleczarskiego dyskutowali o roli danych i cyfryzacji w projektowaniu innowacyjnych produktów mlecznych oraz o trendach konsumenckich, które ukształtują rynek spożywczy w najbliższych latach. Zwieńczeniem wydarzenia było przyznanie certyfikatu „Dobry Produkt” serkowi kremowemu lekkiego naturalnego Łaciaty Protein+ 135 g.

Pierwszego dnia Forum, 17 listopada, Mariusz Śliwiński, Dyrektor ds. badań Instytutu Innowacji Przemysłu Mleczarskiego w Mrągowie wziął udział w panelu dyskusyjnym pt. „Innowacje i trendy w praktyce: od laboratorium do stołu”. Podczas swojego wystąpienia przedstawił perspektywę jednostki badawczo-rozwojowej, powołanej przez Spółdzielnię Mleczarską Mlekpól w Grajewie celem projektowania i opracowywania nowych innowacyjnych, prozdrowotnych i funkcjonalnych produktów mlecznych.

Dyskusja dotyczyła przede wszystkim tego, jak wyniki badań laboratoryjnych przekładają się na codzienne decyzje w zakładach produkcyjnych, jaką rolę odgrywa cyfryzacja procesów i monitoring online na liniach technologicznych oraz z jakimi wyzwaniami wiąże się wdrażanie nowych rozwiązań z poziomu prototypu do pełnej skali przemysłowej.

– Dane z laboratoriów i z linii produkcyjnych stają się dziś jednym z kluczowych narzędzi zarządzania jakością i bezpieczeństwem żywności. Pozwalają szybciej reagować na odchylenia w procesie, ograniczać ryzyko i podejmować decyzje oparte na faktach, a nie przeczuciach – podkreślał Mariusz Śliwiński.

Instalacje pilotażowe jako pomost do skali przemysłowej

Dyrektor IIPM zwrócił również uwagę na znaczenie rozwiązań cyfrowych, modelowania procesów i wykorzystywania instalacji pilotażowych. Podkreślił, że taki „pośredni krok” pomiędzy laboratorium a dużym zakładem pozwala bezpiecznie sprawdzić nowe technologie, zoptymalizować parametry i przygotować je do wdrożenia na liniach produkcyjnych.



Odpowiadając na pytanie o najważniejsze wyzwania dla innowacji w branży spożywczej, Mariusz Śliwiński wskazał m.in. konieczność sprawnego przenoszenia procesów do skali przemysłowej, budowania kultury otwartości na zmiany w przedsiębiorstwach oraz uwzględniania aspektów prawnych i ochrony własności intelektualnej przy projektowaniu nowych rozwiązań.

Nowe idee i trendy konsumenckie do 2030 roku

Drugiego dnia Forum, 18 listopada, Piotr Jankowski, Dyrektor Wydziału Handlu SM Mlekpól, wziął udział w panelu pt. „Konsumencka tożsamość: nowe idee i trendy”, moderowanym przez Dawida Zmudę z Grupy PTWP.

Panel skupił się na identyfikacji najważniejszych trendów konsumenckich, które będą kształtować polski rynek spożywczy do 2030 roku.

– Wyraźnie widać dziś kilka silnych nurtów. Z jednej strony mamy bardzo mocny trend zdrowotny – poszukiwanie produktów z prostym składem, czystą etykietą, funkcjonalnych, wspierających codzienną aktywność i dobrostan, z drugiej trend przyjemnościowy, w którym mimo diet i „okien żywieniowych” konsumenci chętnie sięgają po coś słodkiego. Obok tego funkcjonuje świat ulotnych mikromód napędzanych mediami społecznościowymi – czasem symbolem takiej mody staje się słowo w rodzaju „six seven”, które niewiele znaczy, a przez chwilę całkowicie dominuje młodzieżowy język – mówił Piotr Jankowski.

Sieci handlowe, marki własne i dostęp do półki

Dyrektor Wydziału Handlu SM Mlekpól zwrócił także uwagę na rosnącą rolę sieci handlowych w kształtowaniu oferty rynkowej

oraz zmianę struktury decyzji zakupowych w polskich gospodarstwach domowych.

– W perspektywie najbliższych dziesięciu lat ciężar realnych decyzji zakupowych będzie spoczywał przede wszystkim na pokoleniu X i Millenialsach. Od ponad dwóch lat obserwujemy bardzo ostrą rywalizację promocyjną, w tak podstawowych kategoriach jak mleko czy masło, często z powtarzalną sprzedażą poniżej ceny zakupu. Takie akcje są finansowane głównie z budżetów sieci detalicznych i prowadzą do przesuwania strumienia klientów w stronę wybranych graczy, dalszej koncentracji rynku oraz umacniania marek własnych. Dla producentów ogromnym wyzwaniem staje się dziś nie tylko wprowadzenie innowacyjnego produktu na półkę, ale również utrzymanie go pod naszą marką – coraz częściej słyszymy, że dalsza współpraca jest możliwa pod

warunkiem przeniesienia produktu do portfolio marki własnej detalisty – podkreślił Piotr Jankowski.

W jego ocenie jednym z kluczowych tematów najbliższych lat będzie bardziej przejrzyste uregulowanie zasad dostępu producentów do półki oraz wypracowanie równowagi między markami własnymi a markami producentów, tak aby konsumenci mieli realny wybór, a innowacje mogły trwale zaistnieć na rynku.

Kolejne wyróżnienie dla Łaciaty Protein+

Podczas uroczystej gali towarzyszącej Forum Rynku Spożywczego i Handlu Prezes Zarządu SM Mlekpól Tadeusz Mroczkowski odebrał ponadto certyfikat „Dobry Produkt” dla serka kremowego lekkiego naturalnego Łaciaty Protein+ 135 g. To kolejne wyróżnienie dla linii produktów wysokobiałkowych od Mlekpól.

Pół wieku Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży



wa Kędzielawskiego, plastyka od początku związanego z łomżyńską placówką. Wystawa jego rysunków i malarstwa oraz akwareli żony, Grażyny Kędzielawskiej, uświetnia właśnie jubileusz GSW.

- Na wniosek Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej i Karoliny Skłodowskiej marszałek województwa przyznał Stanisławowi Kędzielawskiemu swoją tegoroczną nagrodę w dziedzinie kultury. Wręczenie odbędzie się w początkach grudnia w Białymstoku – dodał Jacek Piorunek.

Radosną wiadomość usłyszała także Karolina Skłodowska.

W imieniu posłanki Alicji Łepkowskiej-Golaś dyrektor jej biura Agnieszka Pijanowska odczytała specjalny list i informację o przyznaniu kierownicze galerii Medalu „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

- Szczycimy się, że Łomża jest miastem kultury z bogatą ofertą – mówił Andrzej Stypułkowski, a do gratulacji i życzeń dołączył w imieniu prezydenta Mariusza Chrzanowskiego i własnym okazały portret Karoliny Skłodowskiej autorstwa Teresy Adamowskiej. Upominki i kwiaty przekazali także m. in. wice-

starosta Anna Gawrych, przedstawiciele Galerii Ostrołęka i Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

Galeria Sztuki Współczesnej jest częścią miejskiego Muzeum Północno - Mazowieckiego. Po-

wstała w połowie lat 70. jako Biuro Wystaw Artystycznych (BWA), a wśród twórców tej placówki uczestnicy spotkania wskazywali przede wszystkim Jerzego Swoińskiego i Wiesława Sielskiego. W początkach lat 90. BWA przeszło pod skrzydła Muzeum i zmieniło nazwę na obecną.

- Od początku było to miejsce fantastycznych ludzi, których tak wielu towarzyszy nam do tej pory. Bo Galeria to przede wszystkim ludzie: artyści, widzowie, dzieci biorące udział w zajęciach, ale też osoby, które wpadają tu po prostu pogadać – podkreślała Karolina Skłodowska. Jak wyliczyła, w historii Galerii było około 550

wystaw i 270 tysięcy odwiedzających.

Prowadząca jubileuszową galę Paulina Bronowicz-Chojak, dyrektor Muzeum Północno - Mazowieckiego, stwierdziła, że w tej sytuacji może zrobić tylko jedno i zaprosiła Karolinę Skłodowską ze współpracownikami do księgo-wości i kadr... po okolicznościowej premii.

Muzyczną oprawę plastycznego święta zapewniły Żaklina Olchowik ze skrzypcami i wokalistka Anna Złagodukh. Każdy uczestnik otrzymał mały świecznik wykonany na organizowanych przez Galerię warsztatach i miał okazję spróbować pysznego tortu.



Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszono zostały wykazy nieruchomości położonych w Łomży przy ulicy Wesołej i ulicy Nowogrodzkiej, przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym dla poprawienia warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych.

TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE



ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m², Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania. Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty. Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem. Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefonicznie pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne. Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrojowej. Tel: 660 699 519

sprzedam działkę 2ha10a z warunkami zabudowy, okolice Łomży, Siemień Nadzeczny, blisko Narwi, woj. podlaskie nr tel: 512 807 562

Sprzedam mieszkanie własnościowe 60,78 m² w Łomży przy ul. Reymonta 5. Trzy pokoje z kuchnią. Tel. 506 384 958.

Sprzedam grunt o pow. 15,5 ha w tym 4 ha lasu, 8,5 ha łąki i pastwisko położone pomiędzy rzeką Narew i starorzeczem w obrębie geodezyjnym Czartoria w gminie Miastkowo - powiat łomżyński. Tel. 797 523 122, 508 228 948.

Sprzedam działkę rekreacyjną 800 m² z domkiem 30 m² w Balikach, domek ocieplony. Tel. 600 620 678

Sprzedam działki budowlane 2 ha w Siemieniu Nadzeczny blisko Łomży. Tel. 512 807 562.

Sprzedam działkę w Mikoszach ponad 60 ary w tym jest dom piętrowy oraz budynek gospodarczy przy kanale Orzysz. Działka bardzo atrakcyjna - Mazury tel. 516 828 301

Sprzedam działki budowlane 2ha w Siemieniu Nadzeczny blisko Łomży tel. 512 807 562

Sprzedam mieszkanie 49m², dwa pokoje + kuchnia ul. Spółdzielcza w Łomży tel. 609 881 002

Sprzedam dom w Łomży. tel. 502216913

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię niedaleko Łomży oraz sprzedam działki reakcyjne na Mazurach tel. 727-490-070

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские - Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

PERFEKT
dach

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -żagszczarki -rusztowania, piły spalinowe -kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne,
montaż urządzeń sanitarnych,
kotłownice (olejowe, gazowe, węglowe),
kollektory słoneczne,
pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM
EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

E-dyt
BIURO RACHUNKOWE

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak

ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERA, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPÓŁ MUZYCZNY
Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA
AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akcyjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkich marek, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lusterka, dach panoramiczny. Tel. 793 692 086

Skup aut - najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka sylant 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Premium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

PRACA
Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątnica, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862 191 334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domu w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAŻ

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynków - badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię, 9 km od Łomży oraz wydzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

Oddam bezpłatnie pralkę, lodówkę i kuchenkę tel. 603 957 750

1) Sprzedam materac Hesseng: sprężyny kieszeniowe, twarde, naturalny, wymiary 140x200cm, grubość 25 cm. Cena 900zł.
2) Sprzedam łóżko Rennes firmy Beliani, bez materaca, szare o wymiarach 140x200cm (powierzchnia spania), zewnętrzne krawędzie - 220x150. Cena 450zł.
3) Sprzedam kanapę rozkładaną - system DL (wysuwanie przedniej części, opuszczanie tylnej) w kolorze butelkowej zieleni o wymiarach 220x90cm, powierzchnia spania 145x200cm.
Zawiera pojemnik na pościel. Cena 600zł.
4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł.
Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod. 2009, zbiornik na młoko 1700 litrów, Siewnik Mazur czromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów. Tel. 692 487 541

TWOJA DOPŁATA

UZYSKAJ WIĘCEJ Z ODSZKODOWANIA

+48 570 110 111

twojadoплата.kontakt@gmail.com

Zajmujemy się wyłącznie sprawami z OC sprawcy

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska
pamiątki o Łomży

ramy na wymiar
cięcie passe-partout

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

NEXUSAUTO

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątnica, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Piosenki o prawdziwej miłości śpiewa Tadeusz Walewacz



Prowadzenie KONCERTU
Kaja Lenart
27.11.2025 godz. 18.00
HALA KULTURY W ŁOMŻY
WSTĘP WOLNY

OSTATNIE DNI NA ZŁOŻENIE WNIOSKU, BY SKORZYSTAĆ Z WAKACJI SKŁADKOWYCH W TYM ROKU

Listopad to ostatni miesiąc, w którym można złożyć wniosek o wakacje składkowe za 2025 rok. Przedsiębiorcy, którzy dopełnią formalności do końca miesiąca, będą mogli skorzystać z tej ulgi w grudniu tego roku.

- Od listopada 2024 r., czyli od momentu wprowadzenia ulgi, skorzystało z niej ponad 2,4 mln przedsiębiorców w całym kraju, w tym 63 tys. w województwie podlaskim. Po złożeniu wniosku i spełnieniu określonych warunków zostali oni zwolnieni z obowiązku opłacania składek za wskazany miesiąc. Z ulgi za grudzień 2024 r. skorzystało blisko 1,3 mln przedsiębiorców w Polsce w tym 33,2 tys. w regionie. Natomiast od stycznia do listopada 2025 r. z wakacji składkowych skorzystało ponad 1,2 mln przedsiębiorców w kraju oraz 30 tys. w województwie podlaskim. Miesiące, w których osoby prowadzące działalność najchętniej korzystały z ulgi, to styczeń – obejmujący 29 proc. wszystkich tegorocznych wniosków w kraju i 28 proc. w województwie podlaskim, oraz listopad, który stanowił 16 proc. wniosków złożonych w skali kraju i 17 proc. w regionie – informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego.

Łączna kwota objęta zwolnieniem przekroczyła już 3,2 mld zł, z czego ponad 1,6 mld zł przypada za okres od stycznia do listopada 2025 r.

Mikroprzedsiębiorcy wpisani do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej oraz komornicy sądowi mogą składać wnioski o zwolnienie z opłacania składek na własne ubezpieczenia społeczne za jeden wybrany miesiąc w każdym roku kalendarzowym. Wnioski złożo-

ne w grudniu 2025 r. będą dotyczyć zwolnienia za styczeń 2026 r., a więc będą już wliczane do ulgi na kolejny rok.

ZUS rozpatruje wnioski o wakacje składkowe automatycznie, a wszystkie informacje w tej sprawie są dostępne na koncie płatnika na PUE/eZUS. Dodatkowo przedsiębiorca otrzyma powiadomienie o nowej wiadomości dotyczącej wniosku na adres e-mail lub numer telefonu podany na swoim koncie na PUE/eZUS.

W niektórych przypadkach ZUS kontaktuje się z klientem podczas rozpatrywania wniosku, na przykład w celu uzupełnienia braków formalnych. Takie postępowanie może wydłużyć czas obsługi sprawy. Im szybciej klient dopełni wymaganych formalności, tym szybciej ZUS będzie mógł zakończyć rozpatrywanie jego wniosku o wakacje składkowe.

Jeśli przedsiębiorca zostanie objęty ulgą jedynie częściowo lub nie otrzyma jej w ogóle, ZUS wyda w tej sprawie decyzję i przekaże ją na konto płatnika na PUE/eZUS. Od takiej decyzji można odwołać się do sądu za pośrednictwem ZUS-u.

Środki przeznaczone na wsparcie przedsiębiorców pochodzą z budżetu państwa i stanowią pomoc publiczną, dlatego ZUS ma obowiązek potwierdzić, że zostały przyznane zasadnie. W związku z tym sprawdza, czy przedsiębiorcy, którzy otrzymali pomoc, spełnili warunki ulgi.

ZUS zachęca także do załatwiania spraw bez wychodzenia z domu: podczas e-wizyty, poprzez PUE/eZUS oraz telefonicznie, za pośrednictwem Centrum Kontakt Klientów ZUS, pod numerem (22) 560 16 00, od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00–18:00.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNIKKA PRASOWA ZUS
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ

praca od godz.3.00 (rano) + soboty
- Piekarnia Piątnica, Stawiskowska
53b tel. 602 490 563,
piekarnia.piatnica@op.pl

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU
Piątnica
L. Kosiński G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątnica
tel. 86 219 13 34

Zegarmistrz – Stary Rynek 13. Zapraszam
poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00.
Sobota 10.00 – 14.00.
Wasz Zegarmistrz od 1981 roku


angielski dla dzieci
kreatywnie, cyfrowo, z sercem

VARIADO
Centrum Edukacyjne
Aleja Legionów 27
tel.: 507045697

Chcesz
nabyć
książkę?
Zadzwoń
507 045 047


W tę sobotę ŁKS Łomża rozegrał bardzo ważne spotkanie w kontekście walki o awans do Betclac 2. Ligi. Biało-Czerwoni na swoim obiekcie podjęli lidera rozgrywek, czyli Wartę Sieradz. Jak się okazało, oba kluby zdobyły w tym meczu po 1 trafieniu i po 1 punkcie.

ŁKS Łomża przystępował do rywalizacji z Wartą Sieradz po wyjazdowej wygranej 1:0 z Mławianką Mława. Podopieczni trenera Sasala mieli okazję zniwelować stratę do lidera zmagając w bezpośrednim starciu, ale wiadomo było, że rywale postawią trudne warunki i nie oddadzą punktów za bezcen. Od pierwszych minut spotkania to ŁKS Łomża przeważał i próbował stwarzać sobie okazje w ataku pozycyjnym. Warta ustawiła się natomiast nisko w obronie i kontrolowała gospodarzy. Pierwszą dobrą szansę ŁKS miał w 7. minucie gry, kiedy podanie Sauczka na bram-



kę starał się zamienić Marcin Kluska. Jego próba została jednak zablokowana przez obrońcę ry-

wali. W 26. minucie meczu swoją okazję miała natomiast Warta. Z ostrego kąta na bramkę Olszew-

skiego uderzał wówczas Trubnikov, ale bramkarz Biało-Czerwonych dobrze wybronił strzał. Do przerwy nie działo się zbyt wiele, ale więcej okazji po swoich kontrach miała jednak Warta Sieradz. W 52. minucie zagotowało się w polu karnym ŁKS-u, a strzał Mielczarka został wybity z linii bramkowej przez obrońcę z Łomży. Kilkadziesiąt sekund później wybitą piłkę z pola karnego ŁKS-u zgarnął Oskar Kacperski i pięknym strzałem z powietrza nie dał szans Olszewskiemu, a jednocześnie wyprowadził gości na prowadzenie. Odpowiedź ŁKS-u przyszła w 76. Minucie gry, kiedy to znakomite dośrodkowanie Sauczka głową wykorzystał Marcin Kluska. Strzał pomocnika gospodarzy wylądował

w siatce gości i od tego momentu mieliśmy na tablicy wyników remis 1:1. W doliczonym czasie gry wrzuconą w pole karne gości piłkę zgrał głową Antkowiak. Ta leciała w stronę Kamila Niewiadomskiego, ale nasz zawodnik pomylił się z bliskiej odległości. Piłka meczowa nie została przez Biało-Czerwonych wykorzystana, a w związku z tym obie ekipy zdobyły po 1 bramce i podzieliły się punktami. ŁKS Łomża po remisie z Wartą Sieradz zajmuje 4. miejsce w ligowej tabeli i ma na ten moment 4 punkty straty do prowadzącej Warty Sieradz. W środku tygodnia na prowadzenie może wyjść jednak Legia II Warszawa, która ma rozegrać zaległe spotkanie ze Zniczem Biała Piska.

Znakomite wyniki Prefbetu-Sonarol Łomża w Lubinie

Niezwykle owocne dla ekipy Prefbet-Sonarol Łomża okazały się 97. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przelajowych w Lubinie. Na odbywającej się w minionych dniach imprezie podopieczni i podopieczni trenera Korytkowskiego sięgnęli po kilka medali.

97. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegach Przelajowych w Lubinie to prestiżowa impreza, podczas której wystartowało łącznie ponad 700 zawodników i zawodniczek. Lekkoatletyczne zawody zakończyły się dla drużyny z naszego miasta zdobyciem 4 medali. Absolutną gwiazdą imprezy okazała się Martyna Krawczyńska, która sięgnęła w sumie po 3 srebrne krążki. Utalentowana biegaczka zajęła 2. miejsce w biegu seniorek na 2km, a także na tym samym dystansie w kategorii U23. Nie sposób nie napisać również o srebrnych medalach dla naszej sztafety – Krawczyńska wraz z Dubiełłą i Jagielską uplasowały się na 2. pozycji w biegu drużynowym. Ze znakomitej strony pokazała się również Kinga Rusiłowicz, która w rywalizacji na 3km do lat 18 również zajęła 2. miejsce. Wspomniana Martyna Krawczyńska otrzymała też powołanie na przelajowe mistrzostwa Europy w Portugalii, co również jest ogromnym sukcesem. Sezon dla ekipy Prefbet-Sonarol Łomża można zatem uznać za w pełni udany.



zwycięski w Białymstoku

Bardzo udana okazała się minioną sobota dla reprezentującego Fight Club Łomża Konrada Chabereka. Wystąpił on na pół-zawodowej gali Unia Sportów Walki - M/PMMA Wschód w Białymstoku i jak się okazało, w efektowny sposób pokonał swojego rywala.

Konrad Chaberek to zawodnik reprezentujący Fight Club Łomża, który swoje treningi w sportach walki rozpoczął przed 5 laty. Pojedynek na gali Unia Sportów Walki - M/PMMA Wschód w Białymstoku był dla niego debiutem, do którego przygotowywał się bardzo solidnie i naprawdę długo. 22-latek w przeszłości osiągnął spory sukces, sięgając przecież po brązowy medal na Mistrzostwach Polski MMA w Gliwicach, chociaż sam zainteresowany miał chrapkę na złoto. Podczas sobotniej gali Chaberek zaprezentował się z bardzo dobrej strony i z biegiem czasu przejmował coraz większą inicjatywę w pojedynku. Ostatecznie starcie zakończył on w 3. rundzie, a wspomniane zwycięstwo na pewno da mu perspektywę na kolejne pojedynki. Gratulacje i powodzenia w następnych starciach!

44



KONKURS GRY NA INSTRUMENTACH PASTERSKICH IM. KAZIMIERZA USZYŃSKIEGO

28 LISTOPADA (PIĄTEK)

16:00 - 20:00 WARSZTATY EDUKACYJNE Z TWÓRCAMI INSTRUMENTÓW PASTERSKICH Z FINLANDII, NORWEGII, SZWAJCARII I POLSKI

29 LISTOPADA (SOBOTA)

08:00 - 10:00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW W KATEGORII LIGAWKI - DZIECI, MŁODZIEŻ I DOROŚLI

10:00 - 12:00 PRZESŁUCHANIA W KATEGORII LIGAWKI - DZIECI, MŁODZIEŻ I DOROŚLI

12:00 - 13:00 KONCERT ZESPOŁU „BAČOVIA S POD GRŮŇOV” ZE SŁOWACJI

ORAZ „MEMBERS OF NORWEGIAN LUR - GOAT HORN SOCIETY” Z NORWEGII

12:00 - 13:00 REJESTRACJA W KATEGORII TRĄBY (BAZUNY, TROMBITY, ROGI PASTERSKIE) - DZIECI I MŁODZIEŻ

13:00 - 13:30 PRZESŁUCHANIE W KATEGORII TRĄBY - DZIECI I MŁODZIEŻ

13:30 - 14:30 REJESTRACJA W KATEGORII TRĄBY (BAZUNY, TROMBITY, ROGI PASTERSKIE) - DOROŚLI

14:30 - 15:30 PRZESŁUCHANIE W KATEGORII TRĄBY - DOROŚLI

15:30 - 16:30 KONCERT „GÓRALI Z TRÓJWSI BESKIDZKIEJ” ORAZ ZESPOŁU „TROMBITÁŠI SPOD MAKYTY” ZE SŁOWACJI

15:30 - 16:30 REJESTRACJA W KATEGORII INNE INSTRUMENTY PASTERSKIE

- DZIECI I MŁODZIEŻ ORAZ DOROŚLI

16:30 - 19:00 PRZESŁUCHANIA W KATEGORII INNE INSTRUMENTY PASTERSKIE

- DZIECI I MŁODZIEŻ ORAZ DOROŚLI

30 LISTOPADA (NIEDZIELA)

09:30 ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW KONKURSU PRZED PLEBANIĄ KOŚCIOŁA PW. TRÓJCY PRZENAJŚWIĘTSZEJ W CIECHANOWCU

10:00 MSZA ŚW. W KOŚCIELE PW. TRÓJCY PRZENAJŚWIĘTSZEJ W CIECHANOWCU

11:30 KONCERT „GÓRALI Z PODHAŁA” ORAZ ZESPOŁU „PLESKOTA” Z CHMIELNA

12:30 UROCZYSTE OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU