

MIKOŁAJKI W PARKU JANA PAWŁA II

Łomża w świątecznym blasku

6 grudnia Park Jana Pawła II - Papieża Pielgrzyma w Łomży stał się miejscem radości i przedświątecznej atmosfery. Alejki wypełniły się śmiechem dzieci, aromatem gorącej czekolady oraz niepowtarzalnym bajkowym klimatem. Tegoroczne Miejskie Mikołajki przyciągnęły tłumy mieszkańców, którzy wspólnie weszli w najpiękniejszy, zimowy czas roku.

Najważniejszy gość tego wyjątkowego dnia przybył punktualnie – w czerwonym płaszczu, z dzwiczącym dzwoneczkiem i serdecznym uśmiechem. Mikołaj, który pojawił się w Parku JP II, wywołał entuzjazm zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych. Nie brakowało wspólnych zdjęć i rozmów o świątecznych marzeniach, które sprawiły, że każdy choć przez chwilę poczuł się jak w prawdziwej zimowej bajce.

Podczas wydarzenia najmłodsi mogli korzystać z licznych atrakcji – malowania twarzy, animacji ruchowych i radosnych zabaw, a nawet wysłać list do Mikołaja.

➔ Dokończenie na s. 6



NAGRODY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO 2024/2025 WRĘCZONE

Podlaskie docenia swoich twórców

Nagroda Marszałka Województwa Podlaskiego w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury jest jednym z najstarszych i najważniejszych wyróżnień przyznawanych przez samorząd województwa. Od 26 lat trafia do osób i instytucji, które swoją pracą kształtują tożsamość regionu. Tegoroczna gala odbyła się 3 grudnia w Sali Kameral-



nej Opery i Filharmonii Podlaskiej, a nagrody wręczyli marszałek Łukasz Prokorym oraz członek zarządu Jacek Piorunek.

– Ta nagroda pokazuje, jak nasz wielokulturowy i wieloreligijny region jest bogaty w działalność artystyczną oraz jak ważne jest nasze dziedzictwo kulturowe. Dziękuję państwu za waszą działalność artystyczną, w którą wpłatacie te cenne wątki kulturowe. Dzisiejszym, symbolicznym gestem chcemy wyrazić naszą wdzięczność. Cieszę się, że jako województwo możemy dzięki waszej pracy promować się na arenie ogólnopolskiej – podkreślał marszałek.

Jacek Piorunek zaznaczył, że samorząd województwa nieustannie wspiera rozwój kultury.

➔ Dokończenie na s. 10

Umowa na dofinansowanie budowy trzech zbiorników retencyjnych w gminie Łomża



Dzięki temu wsparciu poprawi się bezpieczeństwo mieszkańców gminy. Dokument podpisali wójt gminy Łomża, Piotr Kłys i skarbnik gminy Anna Lachowska. W spotkaniu uczestniczył Jacek Piorunek, członek Zarządu Województwa Podlaskiego.

- Zmiany klimatu to wyzwanie, z którym nasze samorządy muszą mierzyć się już dziś. Ten projekt jest przykładem odpowiedzialnego działania – łączy ochronę mieszkańców, poprawę infrastruktury oraz racjonalne

gospodarowanie zasobami wodnymi. To inwestycja, która przyniesie wymierne korzyści całej społeczności na wiele lat – podkreślił Jacek Piorunek.

W ramach inwestycji w Starej Łomży przy Szosie powstaną trzy duże zbiorniki retencyjne, które przejmą nadmiar wód spływających z wyżej położonych terenów. Zbiorniki zostaną połączone przelewowo – po napełnieniu pierwszego woda trafi do drugiego, następnie do trzeciego, z któ-

rego zostanie bezpiecznie odprowadzona do rzeki Narew. System ma skutecznie chronić okoliczne domy i infrastrukturę przed powtarzającymi się mikropowodziami.

Wójt Piotr Kłys podkreślił podobne znaczenie inwestycji.

– Inwestycja, którą realizujemy, jest bardzo potrzebna, ponieważ dostosowujemy się do zmian klimatu. Przygotowujemy się do tego, aby zatrzymać wody opadowe, które w Starej Łomży przy

Szosie występują w dużych ilościach i stanowią poważne zagrożenie dla domów znajdujących się przy naszych drogach. Dzięki tym środkom zbudujemy trzy duże baseny odwodnieniowe, działające na zasadzie retencji. Będziemy mogli gromadzić wody opadowe, odpowiadając zarówno na wyzwania klimatyczne, jak i na realną potrzebę ochrony mieszkańców przed zagrożeniem zalaniem – wyjaśnił wójt gminy Łomża.

Inwestycja stanowi ważny

krok gminy Łomża w kierunku zwiększania odporności lokalnej infrastruktury na gwałtowne zjawiska pogodowe oraz podniesienia poziomu bezpieczeństwa mieszkańców. Przedsięwzięcie jest elementem kompleksowego projektu „Adaptacja terenów wsi Stara Łomża przy Szosie i Stara Łomża nad Rzeką do zmian klimatu”. Na jego realizację gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości ok. 3,4 mln zł z funduszy europejskich.

Powszechnie dobrowolne szkolenia obronne w Łomży

Ministerstwo Obrony Narodowej uruchomiło program powszechnych dobrowolnych szkoleń obronnych #wGotowości. Inicjatywa ta ma za zadanie przygotować obywateli do działania w sytuacjach kryzysowych i wzmocnić bezpieczeństwo Państwa. W Łomży podstawowy kurs bezpieczeństwa i szkolenie medyczne organizuje 1 Podlaska Brygada Obrony Terytorialnej.

Szkolenia są skierowane do wszystkich pełnoletnich obywateli, którzy chcą zwiększyć swoje bezpieczeństwo i być przygotowanym na sytuacje kryzysowe. Program obejmuje cztery moduły szkoleniowe do wyboru. To inicjatywa dla ludzi, którzy chcą być „wGotowości” – dla siebie, bliskich i swo-



jego kraju. W ich trakcie można nauczyć się m.in. udzielania pierwszej pomocy, reagowania w sytuacjach kryzysowych, zasad cyberbezpieczeństwa czy współpracy ze służbami ratowniczymi i obronnymi. Szkolenia pomogą nie tylko zwiększyć kompetencje, ale też poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności za siebie i innych.

W Łomży, realizowany przez 13 batalion lekkiej piechoty podstawowy kurs bezpieczeństwa odbędzie się w dniach 13 i 14 grudnia, zaś szkolenie medyczne 12 grudnia 2025 r. Rekrutacja prowadzona jest poprzez aplikację mObywatel. Szczegółowe informacje na ten temat dostępne są na stronie internetowej <https://www.wojsko-pol->

Z mikołajkowymi prezentami i życzeniami odwiedził w piątek, 05.12, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży członek zarządu województwa Jacek Piorunek

- To już wieloletnia tradycja, że w tym mikołajkowym okresie członkowie zarządu województwa odwiedzają z upominkami nasze szpitale. Dzisiaj z radością jestem na oddziale noworodkowym oraz dziecięcym w Łomży. Niezależnie jednak od świątecznych okoliczności, chcę podkreślić – zwłaszcza w kontekście ogólnopolskiej debaty o finansowaniu ochrony zdrowia i związanych z tym problemów - że łomżyński szpital funkcjonuje normalnie. Nie zawieszamy żadnych usług, a wręcz przeciwnie, zapraszamy jeżeli ktoś potrzebuje pomocy. Aby miała ona jak najszerszy zakres i jak najwyższy poziom realizujemy tu kluczowe inwestycje, które bardzo angażują samorząd województwa. Informujemy o nich regularnie. W optymistycznym dzisiaj nastroju składam dzieciom i wszystkim mieszkańcom regionu życzenia zdrowia – powiedział Jacek Piorunek.

W towarzystwie dyrektora szpitala Dariusza Domasiewicza, jego zastępczyni Anity Świętochowskiej i Joanny Chylińskiej oraz kierujących oddziałami Marty Kuźmich (dziecięcy) i Marty Jałbrzykowskiej (noworodkowy) Jacek Piorunek odwiedził najmłodszych pacjentów, w tym trzydniowego Kacperka i Amelkę, która z uśmiechem czeka już na

powrót do domu. Każde dziecko otrzymało z wielkiego mikołajowego worka pluszaka, który może służyć jako poduszka i serdeczne życzenia.

- To jakiś promyk słońca w szpitalnej rzeczywistości – mówiła ordynator Marta Kuźmich, która tego dnia miała pod opieką 14 pacjentów, małych i nastoletnich, w większości z infekcjami.



Mikołajki w łomżyńskim szpitalu

Wartość tego rodzaju inicjatyw jak mikołajkowe wizyty docenia także dyrektor Dariusz Domasiewicz.

- Nasze zadanie to przede wszystkim profesjonalna i szybka pomoc w powrocie do zdrowia, ale przecież trochę radości także się przydaje. Stąd adwentowe kalendarze, które rozdawaliśmy kilka dni temu i dzisiejsze podarunki. A o wstrzymywaniu przyjęć nie ma mowy dopóki jestem dyrektorem. Pacjentów nie obchodzą nasze rozliczenia, oczekują pomocy – stwierdził dyrektor.

Gmina Kolno się modernizuje



Nowa droga i zmodernizowana stacja uzdatniania wody w Janowie, samochód dla strażaków z Zabieli – na inwestycyjne podsumowania i świętowanie zaprosili we wtorek, 02.12, samorządowcy z gminy Kolno. Ich gościem był m. in. członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Cieszymy się, że wzięliśmy jako województwo udział w przedsięwzięciach ważnych dla mieszkańców gminy Kolno. Przede wszystkim dla ich bezpieczeństwa i jakości życia ważne było modernizacja stacji uzdatniania wody. W Janowie powstał także nowy odcinek drogi. Gratulacje należą się samorządowi gminy Kolno, który aktywnie i skutecznie potrafi pozyskiwać fundusze na inwestycje z różnych źródeł – powiedział Jacek Piorunek.

W Zabiliu Jacek Piorunek przekazał strażakom kluczyki od samochodu (używanego, ale w dobrym stanie), którego zakup dofinansowany został w połowie dzięki dorocznej dotacji dla OSP przekazywanej przez Województwo Podlaskie.

- Samochód, za około 40 tysięcy złotych, z których przekazaliśmy połowę, będzie służył m. in. młodzieżowej drużynie pożarniczej. To niezwykle cenne, że dziewczęta i chłopcy garną się do

tej służby. Wyposażanie ochotniczych straży to bezdyskusyjnie nasz narodowy interes, bo w trudnych czasach strażacy są jednym z najważniejszych ogniw systemu obrony cywilnej – dodał Jacek Piorunek.

Specjalny „inwestycyjny” dzień w gminie Kolno rozpoczęło otwarcie nowej drogi w miejscowości Janowo. Budowa odcinka o długości ponad dwóch kilometrów kosztowała 2 miliony złotych, z których 95 proc. gmina pozyskała z programu Polski Ład. Także w Janowie zakończona została właśnie gruntowna modernizacja stacji uzdatniania wody, która powstała w latach 90. Powstała m. in. nowa studnia i zainstalowane zostały nowoczesne urządzenia odkazające. Koszt wyniósł 4 miliony przekazane przez samorząd województwa z unijnego Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

- Droga i stacja to przede wszystkim podniesienie standardu życia mieszkańców, ale nie tylko Janowa, ale całej naszej rolniczej gminy. Bardzo dziękuję wszystkim naszym sprzymierzeńcom, przede wszystkim parlamentarzystom i samorządowi województwa – podkreślał wójt Józef Wiśniewski.

Kolneńskich samorządowców odwiedził tego dnia i przekazał gratulacje także posłowie Alicja Łepkowska-Golaś i Kazimierz Gwiazdowski oraz radni gminy i powiatu kolneńskiego.



Wraki szalały w Piątnicy

Na publiczne drogi wyjeżdżać nie mogą, ale na zamkniętym, bezpiecznym torze pokazują, że jeszcze na wiele je stać. Polska Liga Wraków (PLW) wróciła w niedzielę, 07.12, na forty w Piątnicy. W honorowaniu najlepszych uczestników rajdu wziął udział członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Z pewnością jest to cenne zjawisko biorąc pod uwagę kształtowanie umiejętności jazdy samochodem w ekstremalnych warunkach – powiedział Jacek Piorunek.

Dawne carskie forty w Piątnicy były w przeszłości miejscem, gdzie spotykali się miłośnicy tego rodzaju rywalizacji.

- Jestem sympatykiem sportów motorowych i w przeszłości byłem zwolennikiem organizowania zawodów w tym naturalnym „amfiteatrze” jakim są forty. Dlatego, gdy powstała taka możliwość, zaprosiłem uczestników ponownie. Tym razem trudno było jednak o wolny termin, stąd spotkanie w grudniu, ale trzeba będzie pomyśleć o cieplejszej porze, aby także zadowolić kibiców – wyjaśniał wójt Piątnicy Krzysztof Kozicki.

W Polskiej Liga Wraków biorą udział pojazdy, których nie moż-



na spotkać na drogach i kierowcy, którzy nie boją się, że w ich aucie coś się wgniecie czy porysuje.

- Naszą ideą nie jest brawura, ale ćwiczenie i doskonalenie umiejętności bezpiecznej jazdy, która sprawdza się potem w warunkach drogowych. Tutaj

jestemy pod okiem strażaków i medyków oraz profesjonalnych organizatorów. Technika przetrenowana na zmiennym podłożu, w sytuacjach, gdy pojazdy są blisko siebie, ma ogromne znaczenie. Nasi kierowcy nie boją się nawet dachować. Dziękujemy



władzom gminy za reaktywację zawodów – podkreślał Mariusz Nicewicz z PLW.

Jacek Piorunek i Krzysztof Kozicki w towarzystwie Mariusza Nicewicza wręczyli puchary i nagrody najlepszym w jeździe na czas, bezpośrednim ściganiu, ale

także w „wyścigu śmierci”, czyli próbie, którą wygrał ten, kto jako jedyny został na trasie oraz za wytrzymałość w zmaganiach z rywalami i problemami technicznymi pojazdów. Tradycją zawodów PLW są także zbiórki funduszy na cel charytatywny.

Kraina Mikołaja w Piątnicy

Gminną Halę Sportową w Piątnicy do-
kładnie wypełnił w niedzielę, 07.12,
świąteczny nastrój. Po raz trzeci obiekt

sportowy zamienił się w pełną magii „Krainę Świętego Mikołaja”. Gości wydarzenia witali wspólnie wójt Piątnicy Krzysztof Kozicki i członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

Jak podkreślił, Jacek Piorunek, Województwo Podlaskie włączyło się w tym roku aktywnie i hojnie w reaktywowanie pięknego zwyczaju świątecznych jarmarków. Będzie ich łącznie

kilkanaście w różnych miejscowościach.

- Tyle dobroci, radości, zaangażowania w jednym miejscu. Z radością wspieramy jako samorząd województwa takie inicjatywy – powiedział Jacek Piorunek.

Jak wyjaśnił wójt Krzysztof Kozicki, idea Krainy Świętego Mikołaja pojawiła się z myślą o najmłodszych żeby w okresie Mikołajek dać dzieciom radość, zabawę i prezenty.

- Wszystkim dzieciom życzę aby wasze dzieciństwo było najpiękniejszą opowieścią najpiękniejszą bajką – powiedział Krzysztof Kozicki, a do życzeń dołożył zaproszenie do gminnego żłobka, który może przyjąć jeszcze 60 dzieci.



Mikołajki w Parku Jana Pawła II. Łomża w świątecznym blasku



Z kolei w świątecznym warsztacie powstawały piękne bożonarodzeniowe stroiki, tworzone własnoręcznie przez uczestników.

Gdy temperatura spadała, rozgrzewała aromatyczna gorąca czekolada według tajemnej receptury Pani Mikołajowej. Chętnych nie brakowało, a jej smak doskonale

dopełniał świąteczny klimat.

Przez cały czas trwania wydarzenia na uczestników czekał również specjalny autobus MPK. Można było w nim ogrzać zmarznęte dłonie kubkiem gorącej kawy lub herbaty. Dzieciom jeszcze bardziej rozjaśniał dzień Święty Mikołaj z MPK, który rozdawał



słodkie upominki – a te, jak wiadomo, są nieodłącznym elementem udanych Mikołajek.

– Dzieci są szczęśliwe, uśmiechnięte, a park przepiękny. Proszę tylko popatrzeć... Dziękujemy panu prezydentowi za organizację tej wspaniałej imprezy – powtarzali zgodnie rodzice najmłodszych.

Prawdziwa kulminacja nastąpiła ok. godziny 16.00. Wtedy to park rozświetliła feeria barw, a miejskie iluminacje bożonarodzeniowe rozbłysły pełnym blaskiem. Drzewa, alejki i dekoracje utworzyły bajkową scenografię, która sprawiła, że każdy, kto znalazł się w Parku Jana Pawła II, poczuł ducha zbliżających się Świąt.

Świątecznych atrakcji nie koniecznie, bo Łomżę ponownie odwiedzi prawdziwy Św. Mikołaj, który napisał specjalny list do Urzędu Miejskiego.

– Pamiętam doskonale moją ostatnią wizytę u was. Tę magiczną, świąteczną atmosferę, ciepło, życzliwość i wszystkie uśmiechnięte twarze, które wtedy zobaczyłem. To były naprawdę wyjątkowe chwile. Dlatego postanowiłem ponownie was odwiedzić – czytamy w liście.

Spotkanie z przybyszem z dalekiej Laponii odbędzie się na Starym Rynku, 20 grudnia o godz. 17.00.

Będzie nowy most w Podosiu



Ponad 6 kilometrów objazdów – to od roku codzienność mieszkańców Podosia (gm. Miastkowo) i wszystkich korzystających z drogi powiatowej, na której konieczne było zamknięcie mostu. Jeszcze trochę cierpliwości będzie trzeba, ale w środę, 03.12, w Starostwie Powiatowym w Łomży została podpisana umowa rozpoczynająca budowę nowej przeprawy. Udział w wydarzeniu wziął członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Cieszę się, że tak potrzebna inwestycja uzyskała dofinansowanie i będzie realizowana. W sferze budowy dróg w powiecie łomżyńskim bardzo wiele się dzieje i po prostu widać jak systematycznie poprawiają się warunki i bezpieczeństwo podróżowania. Ale układ komunikacyjny to cały system, który powinien być spójny, zatem z punktu widzenia samorządu województwa też mogą zapowiedzieć dobry czas na drogach wojewódzkich znajdujących się w powiecie łomżyńskim. Przed końcem roku planowane jest otwarcie drogi Łomża – Mężenin, symboliczne, bo faktycznie drogą już służy kierowcom, otwarcie trasy Łomża –



Śniadowo oraz otwarcie przedłużenia obwodnicy Jedwabnego w kierunku Przytuł i Radziłowa. A po sąsiedzku, otwarta zostanie obwodnica Kolna. Dokładamy oczywiście krajową, ekspresową Via Baltica z pełną już obwodnicą Łomży i okazuje się, że ten nasz układ komunikacyjny jest

naprawdę niezły. W rozmowach z reprezentantami samorządów innych województw też często słyszę pozytywne słowa na ten temat – powiedział Jacek Piorunek.

W szczegóły rozpoczynającej się inwestycji w Podosiu wprowadzili uczestników spotkania

starosta łomżyński Lech Marek Szablowski, wicestarosta Anna Gawrych, wicewójt Miastkowa Edyta Zawojka i dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg Mariusz Soliwoda.

- To druga w tym roku inwestycja mostowa w powiecie. Bardzo ważna i pilna, bo ze względu

na stan techniczny konieczna była już rok temu drastyczna decyzja o zamknięciu mostu. Dziękujemy wszystkim za wsparcie naszych starań – mówił starosta Lech Marek Szablowski, podkreślając, że przetarg wzbudził ogromne zainteresowanie firm nie tylko lokalnych.

Nowy most w miejscowości Podosie będzie miał 12 metrów długości i 8 szerokości, jezdnię o szerokości 6 metrów. Koszt zapisany w umowie to blisko 2,9 miliona złotych, z czego 0,5 mln pochodzi z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Prawie 1,4 mln wykładają samorządy powiatu łomżyńskiego i gminy Miastkowo. Prace mają potrwać 10 miesięcy.

- Remont będzie powrotem do normalności – podkreślała wicestarosta Anna Gawrych. - To bardzo długo wyczekiwana inwestycja, ważna i kluczowa. Ponad 6 kilometrów objazdów odbywa się drogami, które też wymagają remontów – dodała wicewójt Miastkowa Edyta Zawojka, której towarzyszyła sołtys Podosia Katarzyna Cwalina.



Wśród najcenniejszych skarbów zbioru muzeum weterynarii znajdują się księgozbiór 115 starodruków przekazanych jako dar od Polskiego Towarzystwa Nauk Weterynaryjnych dla Działu Weterynarii Muzeum Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu.

Warto dodać, że starodrukami nazywane są drukowane publikacje od 1500 do 1800 roku włącznie. Stanowią istotne źródło do badań nad historią piśmiennictwa, rozwojem drukarstwa oraz dziejami kultury europejskiej. Analiza tych obiektów pozwala nie tylko na rekonstrukcję procesów intelektualnych i artystycznych minionych epok, lecz także na zrozumienie przemian społecznych i naukowych.

W bieżącym roku Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego przyznał dofinansowanie w wysokości 50 000 zł w programie „Wspieranie działań muzealnych” na konserwację sześciu XVIII-wiecznych starodruków, znajdujących się w zbiorach Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu i wybranych spośród wspomnianego wyżej zbioru.

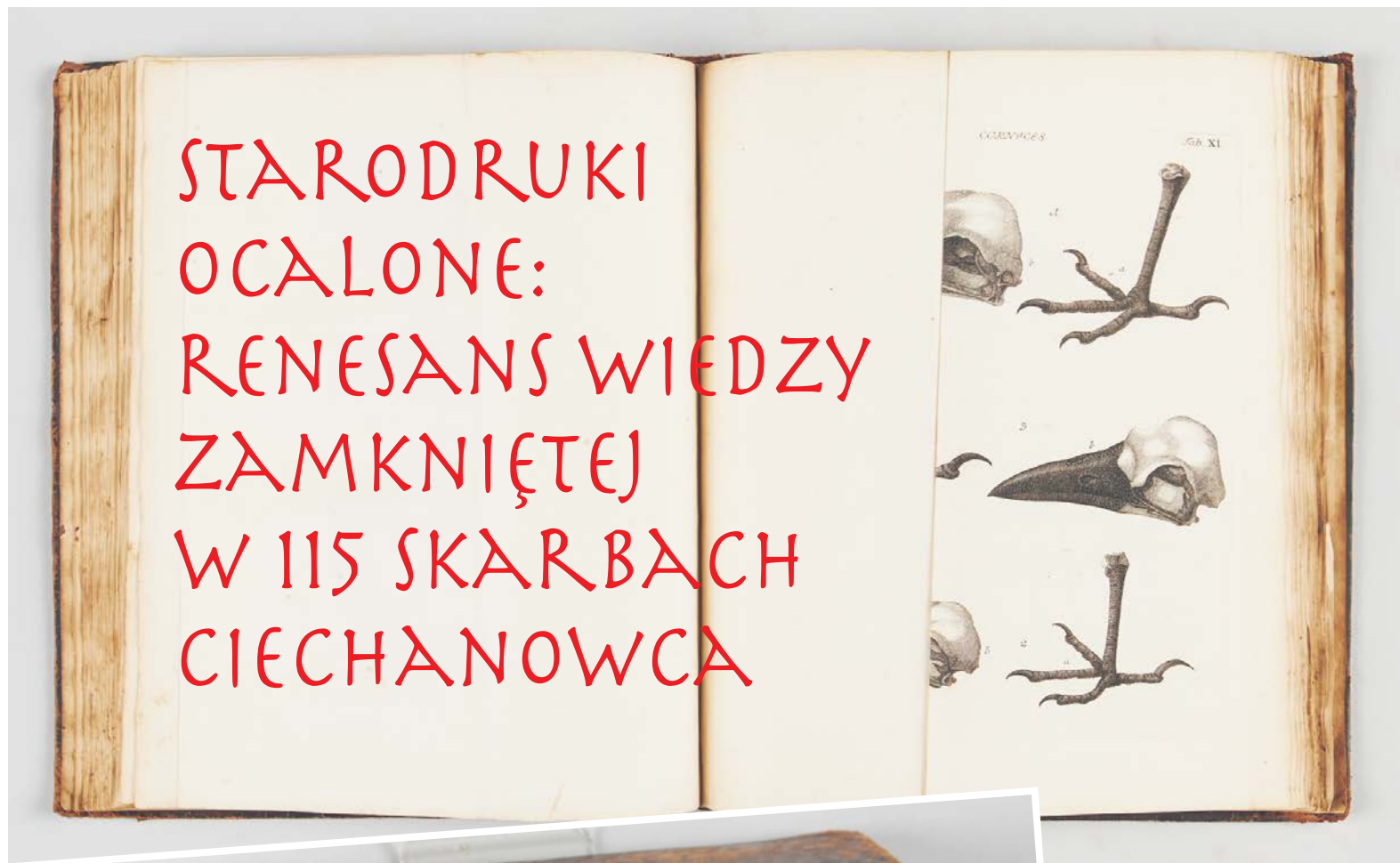
Prace konserwatorskie pozwoliły zachować cenne źródła wiedzy dokumentujące rozwój nauk przyrodniczych i weterynaryjnych, zabezpieczyć oryginalną materię papierową oraz przywrócić dawnym drukom możliwość bezpiecznej prezentacji i opracowań naukowych. Wybór egzemplarzy objętych konserwacją oparty był zarówno na ich wartości naukowej, jak i stanie zachowania wymagającym pilnej interwencji konserwatorskiej.

Starodruki objęte programem:

1. Cours d'hippiatrique, wyd. 1772 r. — Philippe Étienne Lafosse

Jedno z fundamentalnych dzieł z zakresu medycyny końskiej, uznawane za „pomnik hippologii”.

2. Flora rossica, t. I, część 1 wyd. 1784 r. oraz



t. I, część 2 wyd. 1788 r. — Pieter Simon Pallas

Ważne kompendium botaniczne autorstwa jednego z najwybitniejszych przyrodników i podróżników XVIII wieku.

3. Historie von der Erzeugung der Menschen und die Thiere, wyd. 1739 r. — Antonio Vallisneri

Dzieło przyrodnika i lekarza, prekursora badań eksperymentalnych, które przyczyniły się do rozwoju wiedzy biologicznej.

4. Thesaurus imaginum piscium Testaceorum, wyd. 1711 r. — Georg Eberghard Rumphius

Publikacja wybitnego badacza przyrody, jednej z najbardziej fascynujących postaci historii naturalnej.

5. Stemmata avium, wyd. 1759 r. — Jacob Theodor Klein

Dzieło niemieckiego przyrodnika i dyplomaty, współzałożyciela Towarzystwa Przyrodniczego w Gdańsku.

6. Histoire naturelle,



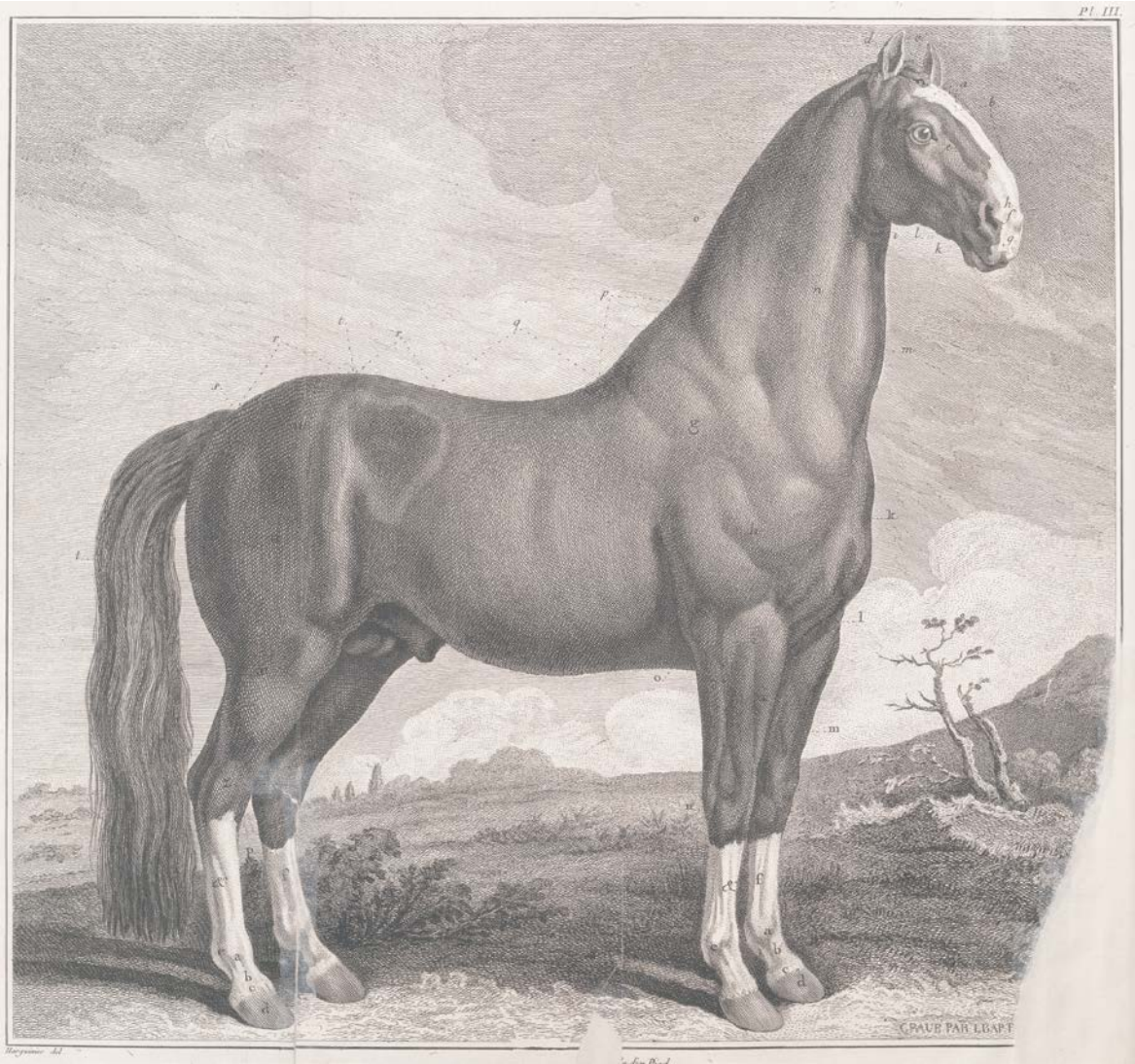
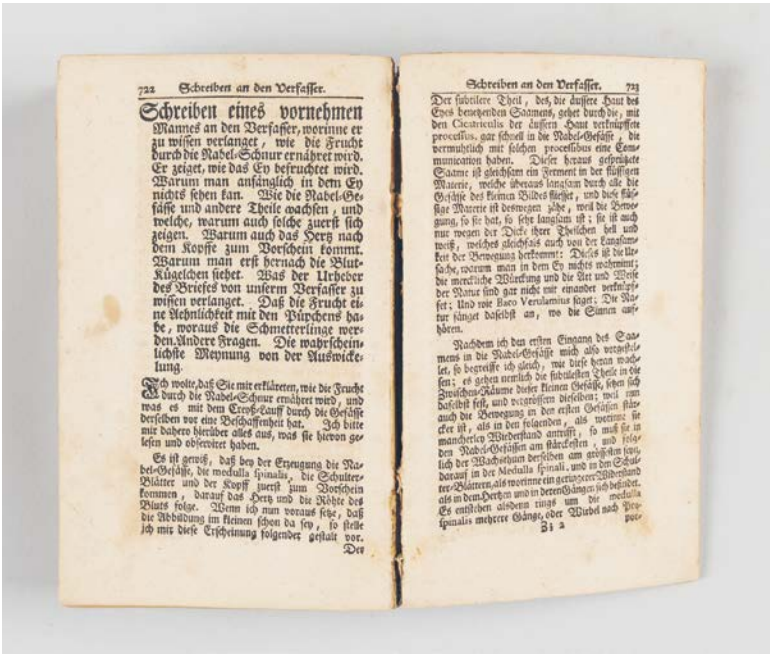
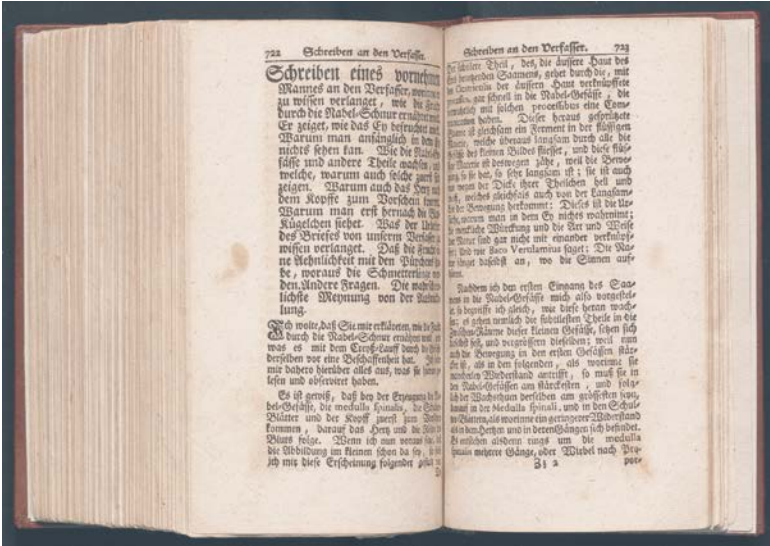
wyd. 1777 r. — Georges-Louis Leclerc de Buffon

Klasyczne opracowanie francuskiego filozofa i przyrodnika, uznawanego za prekursora nowoczesnej myśli ewolucyjnej.

Dokonanie konserwacji papieru jest niezwykle pracochłonnym zadaniem. Konserwacja jednego woluminu wymaga czasami kilku tygodni pracy.

Dokumenty nosiły ślady upływu czasu: przebarwienia i ślady mikroorganizmów, kruchość papieru i osłabienie struktury włókien, naderwania brzegów oraz miejscowe ubytki materii papierowej. Widoczna była także degradacja spowodowana czynnikami środowiskowymi.

- Prace obejmowały:
- osuszenie i stabilizację mikrobiologiczną
 - oczyszczanie mechaniczne i chemiczne
 - odkwaszanie papieru
 - uzupełnianie ubytków
 - wzmocnienie strukturalne kart
 - zabiegi zabezpieczające dla przyszłego przechowywania
- Materia papierowa została wzmocniona i ustabilizowana, karty oczyszczone i zabezpieczone przed dalszą degradacją, a ubytki estetycznie uzupełnione. Starodruki odzyskały swoje walory czytelne i muzealne, z poszanowaniem ich pierwotnego charakteru i materialnej integralności.



NAGRODY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO 2024/2025 WRĘCZONE

Podlaskie docenia swoich twórców



– Jesteśmy organem prowadzącym dla niemal 20 jednostek kultury, a na ich bieżącą działalność rocznie przeznaczamy około 170 mln zł. Czynimy też duże inwestycje, takie jak modernizacja sceny i wymiana multimedialnych w Operze i Filharmonii Podlaskiej.

Dodał, że Województwo Podlaskie ma przy tym najwyższe

w kraju wydatki na kulturę w przeliczeniu na jednego mieszkańca.

Każdy z laureatów otrzymał statuetkę, dyplom oraz nagrodę finansową w wysokości 10 tys. złotych.

Jedną z wyróżnionych została Karolina Cicha – wokalistka, kompozytorka i multiinstrumentalistka, tworząca muzykę inspirowaną kulturą mniejszości Podlasia.

– Kultura ma ogromną siłę, także jako forma promocji regionu. Potrafi dotrzeć do miejsc i ludzi, do których nie zawsze dociera sport czy turystyka. My, artyści, trafiamy do tych, którzy są wrażliwi i potrafią nieść przekaz dalej – mówiła artystka.

Ks. Leoncjusz Tofiluk, twórca pierwszej w Polsce prawosławnej szkoły ikonograficznej, podkreślał duchowy wymiar twórczości: – Żyłem kulturą, a kultura pochodzi od słowa „kult” – czyli służba. Służba Bogu i ludziom. Życzę, aby kultura kwitła w naszym życiu. Szczęść wam Boże – przekazał laureat.

Natomiast Dariusz Skibiński, współtwórca Teatru CINEMA, A3Teatru i Festiwalu Wertep, mówił o znaczeniu wspólnoty: – Traktuję tę nagrodę nie tylko jako wyróżnienie dla siebie, ale dla całego zespołu. Nie urodziłem się na Podlasiu – po prostu chcia-

łem tu być.

Członkowie Grupy Coincidentia zwrócili uwagę na znaczenie wsparcia instytucjonalnego: – Każdy rodzaj docenienia teatru jest dla nas bardzo ważny – mówili Dagmara Sowa i Paweł

Chomczyk, odbierając nagrodę.

Oto wszyscy laureaci Nagrody Marszałka Województwa Podlaskiego 2024/2025:

- Elżbieta Bagińska – animatorka kultury z Zambrowa, popularyzuje folklor kurpiowski i podlaski.

- Karolina Cicha – wokalistka i multiinstrumentalistka, twórczość inspirowana kulturą mniejszości Podlasia.

- Helena Gołko – tkaczka, promuje tradycje ludowe w kraju i za granicą.

- Danuta Kierklo – aktorka i pedagog związana z białostocką sceną i Akademią Teatralną.

- Barbara Kotowicz – animatorka kultury i solistka, promuje polską pieśń patriotyczną.

- Mirosława Krymska (nagrodę odebrał Ignacy Ołów) – pedagogka teatru, prowadzi nagradzane zespoły teatralne.

- Mieczysław Mazur – witra-



żysta, którego prace zdobią ponad 20 świątyń.

- Janusz Sobolewski – redaktor, działacz społeczny i historyk lokalny.
- Dariusz Skibiński – aktor,

reżyser i animator, współtwórca Teatru CINEMA, A3Teatru i Festiwalu Wertep.

- Ks. Leoncjusz Tofiluk – duchowny, twórca szkoły ikonograficznej.



• Stanisław Witold Kędziawski – malarz, grafik i projektant wystaw, związany z łomżyńskim środowiskiem artystycznym.

• Grupa Coincidentia – niezależna formacja teatralna i twórcy Siedliska Kultury Solniki 44.

• Stowarzyszenie Miłośników Kultury Ludowej w Czeremsku – organizator EthnoFestiwalu Czeremcha.

• Zespół Pieśni i Tańca „Małe Podlasie” – formacja z 40-letnią tradycją kształcąca młodych artystów.



PREZYDENT ŁOMŻY MARIUSZ CHRZANOWSKI ZAPRASZA



KOŁĘDOBUS

22-23 GRUDNIA 2025
godz. 14:15-19:35

WIGILIJNY STÓŁ

24 GRUDNIA 2024
godz. 9:00-11:00

Osoby z niepełnosprawnościami w 2025 roku – konferencja



Jakie są realia ich życia, z jakimi wyzwaniami mierzą się na co dzień i w jakim kierunku powinna rozwijać się polityka wsparcia? Tym tematom było poświęcone spotkanie w urzędzie marszałkowskim, które otworzyła wicemarszałek Wiesława Burnos.

Konferencja odbyła się w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami. Celem wydarzenia było stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń między instytucjami publicznymi, organizacjami pozarządowymi, środowiskiem osób z niepełnosprawnościami oraz pracodawcami.

- Idziemy w kierunku, aby to były coroczne, cykliczne spotkania w naszym regionie, bo jako zarząd województwa bardzo mocno wspieramy to środowisko, przewidujemy duże środki, aby wspo-

móc je w każdej możliwej dziedzinie – podkreśliła Wiesława Burnos.

Wicemarszałek przypomniała, że w Podlaskiem istnieje 11 zakładów aktywizacji zawodowej, które powstały, „żeby osoby z niepełnosprawnościami miały pracę, ale także, aby czuły się potrzebne”.

JesteśMY społeczeństwem

Wicemarszałek senatu Maciej Żywno zwrócił uwagę na fakt, że niepełnosprawność to tak naprawdę codzienność każdego człowieka.

- Dziś chcę wam przede wszystkim podziękować za to wszystko, co robicie. Ta praca jest niezwykle ważna i potrzebna – zwrócił się do zgromadzonych przedstawicieli instytucji i organizacji, życząc zrozumienia wśród innych osób i życzliwości.



W podobnym tonie wypowiedziała się Edyta Kondzior z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Zaznaczyła, że chodzi nie tylko o realne wsparcie, ale także o uznawanie ważności osób z niepełnosprawnościami.

- Każda podjęta przez nas inicjatywa, każda pokonana przeszkoda, każde nowe miejsce pracy, każde usunięcie bariery to krok do tego, żeby inni ludzie nie musieli codziennie walczyć o to,

by załatwić zwykłą, codzienną sprawę – powiedziała.

Kwestie systemowe

Prelekcje dotyczące systemu pomocy osób z niepełnosprawnościami w 2025 roku rozpoczęła Angelika Greniuk z Centrum Projektów Społecznych w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich. Przybliżyła ona aspekt dotyczący świadomości osób z niepełnosprawnościami w kontekście konwencji im poświęconej (KPON). Jak przyznała, „ładnie te prawa

wyglądają na papierze, ale nie są zbyt widoczne dla osób zainteresowanych”.

W dalszej części spotkania głos zabrali Edyta Kondzior i Maciej Starzyk z Inspektoratu Pracy w Białymstoku. Wydarzenia zakończyła prelekcja Macieja Perkowskiego, prezesa Regionalnego Ośrodka Debaty Międzynarodowej. Zadeptykowana ona była Annie Drabarz, znanej ze swojego zaangażowania w sprawy osób z niepełnosprawnościami. Spotkanie zakończyła dyskusja panelowa.

Ostatnie Forum Młodych Chopinistów w łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej

W środę 10 grudnia 2025 o godzinie 19:00 odbędzie się ostatni koncert cyklu Forum Młodych Chopinistów, podczas którego wystąpi znakomity pianista Krzysztof Wierciński, uczestnik XIX Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego imienia Fryderyka Chopina. Bilety do nabycia na stronie internetowej filharmonii oraz w kasie biletowej FKWL na godzinę przed koncertem.

Krzysztof Wierciński jest laureatem wielu nagród na ogólnopolskich i międzynarodowych konkursach pianistycznych. Koncertował

w niemal wszystkich polskich filharmoniach z Filharmonii Narodowej w Warszawie na czele, a także w wielu państwach Europy. Na początku marca 2022 roku, zagrał 21 recitali chopinowski w 7 dni w pawilonie polskim na EXPO 2020 w Dubaju, będąc jednocześnie najmłodszym z polskich pianistów. Studiuje na Uniwersytecie Muzycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie Prof. Joanny Ławrynowicz-Just. Był wielokrotnym stypendystą Krajowego Funduszu na Rzecz Dzieci oraz Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Koncert organizowany we współpracy z Narodowym Instytutem Fryderyka Chopina oraz Ministerstwem Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Link do zakupu biletów: <https://www.bilety24.pl/koncert/1564-forum-mlodych-chopinistow-krzysztof-wiercinski-140156?id=828090>

Więcej informacji o koncercie: <https://filharmonia.lomza.pl/wydarzenie/forum-mlodych-chopinistow-4/>



FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

FORUM MŁODYCH CHOPINISTÓW
Uczestnicy XIX Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina

10 GRUDNIA 2025
GODZ. 19:00

KRZYSZTOF WIERCIŃSKI
fortepian



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

EFEKT CHOPINA

BILETY DO NABYCIA na WWW.FILHARMONIA.LOMZA.PL, w BIURZE FKWL oraz KASIE BILETOWEJ FKWL na godzinę przed koncertem

Bilety 24

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY

BoDruk

Sedlce

KRAJOWY FUNDUSZ NA RZECZ DZIECI

radio NADZIEJA

Publikacja

GŁOS

TELEWIZJA

TYGODNIK

PORTAL

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

INSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA

współorganizowana przez

MINISTERSTWO KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO

Dyrektor Naczelny i Artystyczny - Jan Hlós Zaręcki

Zasranek

**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vecetra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m²,
Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania.
Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty.
Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9.
Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem.
Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefonicznie pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia

telefoniczne.
Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrojowej. Tel: 660 699 519

sprzedam działkę 2ha10a z warunkami zabudowy, okolice Łomży, Siemień Nadrzeczny, blisko Narwi, woj. podlaskie nr tel: 512 807 562

Sprzedam mieszkanie własnościowe 60,78 m² w Łomży przy ul. Reymonta 5. Trzy pokoje z kuchnią. Tel. 506 384 958.

Sprzedam grunt o pow. 15,5 ha w tym 4 ha lasu, 8,5 ha łąki i pastwisko położone pomiędzy rzeką Narew i starorzeczem w obrębie geodezyjnym Czartoria w gminie Miastkowo – powiat łomżyński. Tel. 797 523 122, 508 228 948.

Sprzedam działkę rereakcyjną 800 m² z domkiem 30 m² w Balikach, domek ocieplony. Tel. 600 620 678

Sprzedam działki budowlane 2 ha w Siemieniu Nadrzecznym blisko Łomży. Tel. 512 807 562.

Sprzedam działkę w Mikoszach ponad 60 ary w tym jest dom piętrowy oraz budynek gospodarczy przy kanale Orzysz. Działka bardzo atrakcyjna - Mazury tel. 516 828 301

Sprzedam działki budowlane 2ha w Siemieniu Nadrzecznym blisko Łomży

niur Nadrzecznym blisko Łomży tel.512 807 562

Sprzedam mieszkanie 49m², dwa pokoje + kuchnia ul. Spółdzielcza w Łomży tel. 609 881 002

Sprzedam dom w Łomży. tel. 502216913

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię niedaleko Łomży oraz sprzedam działki reakcyjne na Mazurach tel. 727-490-070

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские - Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: młoty wyburzeniowe i inne - zagęszczarki - rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykonawcze: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykonawcze-Zibi - Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownice (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

DOM EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE
E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża,

ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPÓŁ MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akcyjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lusterka, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut - najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka syland 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Pre-

mium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów Microsoft Office. Piekarnia Piątka, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563, piekarnia.piatka@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAŻ

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyclop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię, 9 km od Łomży oraz wydzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod. 2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów. tel. 692 487 541

TWOJA DOPLATA

UZYSKAJ WIĘCEJ Z ODSZKODOWANIA

+48 570 110 111

twojadoплата.kontakt@gmail.com

Zajmujemy się wyłącznie sprawami z OC sprawcy

Zakład Ramiarski przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątki o Łomży

ramy na wymiar cięcie passe-partout

zapraszam codziennie od 9-14 i od 16-17 w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE

OFERTA

rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska

tel: 501 627 081

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykaszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

NEXUSAUTO

POLMO

MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątka, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie

ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski

Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji

Gdy po wyczerpaniu zwolnienia lekarskiego choroba nie ustępuje – złoż wniosek o świadczenie rehabilitacyjne

Po wykorzystaniu okresu pobierania zasiłku chorobowego, osoby, które są nadal niezdolne do pracy, ale ich dalsze leczenie lub rehabilitacja rokuje odzyskanie zdolności do pracy, mogą ubiegać się o świadczenie rehabilitacyjne.

W ostatnich latach rośnie liczba osób korzystających z tego świadczenia. Tylko w województwie podlaskim w I kwartale 2025 r. z tej formy wsparcia finansowego skorzystało 2,8 tys. osób, podczas gdy w roku 2024 r. świadczenie otrzymało 4 tys. osób, w 2023 r. 3,9 tys., a w 2022r. 3,8 tys. osób. W skali całego kraju, ze świadczenia rehabilitacyjnego skorzystało w I kwartale 2025 r., - 98 tys. osób, w 2024 r. – ponad 183 tys. osób, w 2023 r. – ok. 177 tys. osób, w 2022 r. – ok. 166 tys. osób,

Zasiłek chorobowy jest wypłacany osobie niezdolnej do pracy z powodu choroby, przez cały okres jej trwania, ale nie dłuższej niż przez 182 dni, albo 270 dni – gdy niezdolność do pracy jest spowodowana gruźlicą lub przypada w trakcie ciąży. Natomiast

po ustaniu ubezpieczenia na zwolnieniu lekarskim można przebywać maksymalnie 91 dni. Gdy choroba się przedłuża, można złożyć wniosek o świadczenie rehabilitacyjne. Najlepiej zrobić to na 6 do 8 tygodni przed zakończeniem okresu zasiłkowego, by utrzymać ciągłość wypłat między zmianą świadczeń.

Świadczenie rehabilitacyjne jest wypłacane na podobnych zasadach jak zasiłek chorobowy, ale w innym celu. Możemy je otrzymać wtedy, gdy został wykorzystany cały okres zasiłkowy, jesteśmy w dalszym ciągu niezdolni do pracy, ale dalsze leczenie lub rehabilitacja dają nam szansę na powrót do zdrowia i aktywności zawodowej. – wyjaśnia Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego. Ta sama zasada dotyczy także osób, których przyczyną choroby był wypadek przy pracy lub choroba zawodowa.

Wypłata świadczenia rehabilitacyjnego tylko na wniosek

Płatnikiem świadczenia rehabilitacyjnego tak jak w przypadku zasiłku chorobowego może być albo pracodawca, albo ZUS. Aby otrzymać świadczenie z ZUS-u, potrzebny jest wniosek (ZNP-7). Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o stanie

zdrowia (formularz OL-9), które wypełnia lekarz oraz wywiad zawodowy z miejscą pracy (formularz OL-10). Pracodawca/zleceniodawca, który nie wypłaca sam zasiłków cały komplet dokumentów wraz z zaświadczeniem płatnika składek Z-3 albo Z-3a przekazuje do ZUS-u. Natomiast osoby prowadzące własną firmę oraz te, które ubiegają się o świadczenie po ustaniu ubezpieczenia same składają dokumenty w ZUS-ie. Druk OL-10 nie jest wymagany, jeśli niezdolność do pracy powstała po okresie ubezpieczenia lub gdy składany jest wniosek o przedłużenie świadczenia rehabilitacyjnego. Formularza tego nie składają również osoby prowadzące działalność gospodarczą.

Kiedy orzeczenie staje się prawomocne

Po złożeniu dokumentów oceny stanu zdrowia dokonuje lekarz orzecznik ZUS. Jeśli ubezpieczony nie zgadza się z orzeczeniem, może w ciągu 14 dni od jego doręczenia wnieść sprzeciw. W ciągu 14 dni od wydania orzeczenia prezes ZUS może również zgłosić zarzut wadliwości tego orzeczenia. Zarówno sprzeciw, jak i zarzut wadliwości rozpatrywane są przez komisję lekarską ZUS. Na podstawie prawomocnego orzeczenia lekarza orzecznika ZUS albo komisji

lekarskiej, ZUS wydaje decyzję w sprawie świadczenia rehabilitacyjnego.

Ile miesięcy i w jakiej kwocie przysługuje świadczenie rehabilitacyjne

Świadczenie rehabilitacyjne można pobierać maksymalnie przez 12 miesięcy. Wynosi ono 90 proc. podstawy wymiaru świadczenia (podstawy wymiaru zasiłku chorobowego) przez pierwsze 90 dni, a w pozostałym okresie 75 proc. Natomiast, jeśli niezdolność do pracy przypada w czasie ciąży albo jest związana z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową, to wynosi 100 proc. podstawy.

Kot nie otrzyma świadczenia rehabilitacyjnego

Świadczenie rehabilitacyjne nie przysługuje osobom uprawnionym do emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, zasiłku dla bezrobotnych, zasiłku lub świadczenia przedemerytalnego, urlopu dla poratowania zdrowia, rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego i nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNIKKA PRASOWA ZUS
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

ZUS przeliczy emerytury czerwcowe bez składania wniosku

1 stycznia 2026 r. zaczną obowiązywać przepisy dotyczące przeliczenia wysokości emerytur czerwcowych. Zakład Ubezpieczeń Społecznych ponownie obliczy wysokość świadczeń ustalonych w czerwcu w latach 2009-2019, bez konieczności składania wniosku. Nowa ustawa obejmie również renty rodzinne po osobach, które miały takie świadczenia.

Emeryci lub renciści, których obejmują te regulacje prawne, nie muszą składać żadnego wniosku. ZUS przeliczy wysokość ich świadczeń z urzędu i wyda nową decyzję. Jeśli kwota ustalona zgodnie z nowymi przepisami okaże się niższa od obecnie pobieranej, świadczenie

będzie wypłacane w dotychczasowej wysokości. W województwie podlaskim jest 5,1 tys. osób, którym Zakład ustalił nową kwotę świadczenia - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego.

Przepisy ustawy nie przewidują wypłaty wyrównania świadczenia za okres przypadający przed 1 stycznia 2026 roku.

Nowe zasady dotyczą ok. 265 tys. osób, w tym 243,4 tys. emerytów i 21,2 tys. rencistów. Obejmują one świadczeniobiorców, którzy:

1) w latach 2009-2019 przeszli na emeryturę od czerwca lub mieli przeliczoną emeryturę od tego miesiąca, albo

2) pobierają rentę rodzinną po zmarłym, któremu ZUS ustalił lub przeliczył emeryturę od czerwca w latach 2009-2019, albo

3) pobierają rentę rodzinną po osobie, która osiągnęła wiek emerytalny (60 lat – kobieta, 65 lat – mężczyzna) i zmarła w czerwcu w latach 2009-2019, ale nie zdążyła złożyć wniosku o emeryturę lub nie miała ustalonego prawa do tego świadczenia.

ZUS ponownie obliczy wysokość emerytury w taki sposób, jakby została ona przyznana po raz pierwszy, w maju danego roku. Oznacza to, że waloryzacji składek na ubezpieczenia emerytalne dokona tak jak przy ustaleniu wysokości emerytury w maju danego roku, a średnie dalsze trwanie życia przyjmie według zasad obowiązujących dla emerytur ustalonych w czerwcu danego roku. Następnie Zakład zwaloryzuje wysokość świadczenia do chwili obecnej.

Jeśli wniosek w sprawie przeliczenia wysokości emerytu-

ry ustalonej w czerwcu w latach 2009-2019, bądź renty rodzinnej zostanie zgłoszony przed 1 stycznia 2026 r. i na ten dzień postępowanie w sprawie rozpatrzenia tego wniosku będzie w toku lub sprawa o ustalenie prawa do tych świadczeń, lub ich wysokości będzie trwać przed sądem, ZUS zawiesi postępowanie w sprawie ustalenia wysokości emerytury lub renty rodzinnej przewidziane w nowej ustawie. Zakład wróci do niego, gdy ostatecznie zakończy się to wcześniejsze postępowanie. Klient nie musi składać żadnych wniosków.

Jeśli ZUS prowadzi postępowanie w sprawie wysokości świadczenia w związku z ustaleniem emerytury w czerwcu danego roku lub takie postępowanie toczy się w sądzie, a rozpoczęło się przed 1 stycznia 2026 r., to trwa ono do czasu, kiedy uprawo-

mocni się kończąca je decyzja lub orzeczenie sądu.

ZUS ponownie wyliczy tylko wysokość emerytur przyznanych lub przeliczonych w czerwcu w latach 2009-2019 na podstawie ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Wszystkie sprawy zostaną załatwione najpóźniej do 31 marca 2026 r.

Emerytury czerwcowe zostaną przeliczone, ponieważ w latach 2009-2019 były ustalane na niekorzystnych dla ubezpieczonych zasadach waloryzacji składek. Świadczenia przyznawane w czerwcu były zaniżone w porównaniu z tymi, które były wyliczone dla osób przechodzących na emeryturę w innych miesiącach.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNIKKA PRASOWA ZUS

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ

praca od godz.3.00 (rano) + soboty

- Piekarnia Piątnica, Stawiskowska

53b tel. 602 490 563,

piekarnia.piatnica@op.pl

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątnica
L. Knaśkiewicz G. Karwowski



ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątnica
tel. 86 219 13 34



Kucholarnia

Miejsce ze smakiem i nastrojem

Restauracja Na Farnej
512 113 853

Restauracja zatrudni na stałe kucharza/kę.
Telefon: 506 067 590 email: jtserafin@wp.pl



angielski dla dzieci
kreatywnie, cyfrowo, z sercem

VARIADO
Centrum Edukacyjne
Aleja Legionów 27
tel.: 507045697

1. kolejka Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej za nami

Za oknem zimno, a to oznacza, że rozpoczyna się pora na halowe zmagania piłkarskie. Jak co roku MOSiR w Łomży organizuje miejską ligę halową piłki nożnej, a w minionych dniach odbyła się premierowa kolejka zmagania. Jak zaprezentowały się poszczególne ekipy?

Najwyższe zwycięstwo w 1. kolejce zmagania zanotował stosunkowo nowy, chociaż piekielnie silny zespół Premio Opony. Drużyna, w barwach której występuje kilku byłych zawodników ŁKS-u Łomża, pewnie pokonała ekipę Columbia 10:1. Aż 4 gole zdobył dla zwycięzców Marcin Świderski, który był bohaterem spotkania i całej kolejki. Także Kulturalni Łomża odnieśli wysokie zwycięstwo nad DEMED-em. Mecz zakończył się rezultatem 7:3 na korzyść drużyny występującej w różowo-czarnych strojach, a po dwie bramki zdobyli Adrian Baczewski i Karol Gałązka. Sporo bramek

padło również w rywalizacji Robotniczego Klubu Sportowego z FC Osiem Młodymi Wilkami. Pierwsza z wymienionych drużyn wygrała 5:3, ale samo spotkanie było naprawdę ciekawe i wyrównane. Z kolei FC Osiem Wilki pokonały 4:1 ekipę FC Amigos. W bardzo ciekawym i stojącym na wysokim poziomie zestawieniu Uniglass okazał się lepszy od KS-u Biel Jezioro w stosunku 3:1. MG Energetyka uległa w stosunku 1:3 TKS-owi Tarnowo, a zespół Dantexu pokonał 3:2 Ratowo-Piotrowo 2019. Pierwsza kolejka obyla się więc bez większych niespodzianek, a ekipa Premio Opony udowodniła, że dysponuje ogromną jakością i na pewno będzie jednym z głównych faworytów do wygrania całych rozgrywek. Najciekawiej zapowiadającym się meczem 2. kolejki będzie chyba rywalizacja KS-u Biel Jezioro z DEMED-em.

30 LISTOPAD GODZ 15:00 HALA SPORTOWA - II LO			
HALOWA MIEJSKA LIGA PIŁKI NOŻNEJ 2025/2026			
I	MG ENERGETYKA	1:3	TKS TARNOWO 15:00
II	DANTEX	3:2	RATOWO-PIOTROWO 2019 15:40
III	COLUMBIA	1:10	PREMIO OPONY 16:20
IV	KULTURALNI ŁOMŻA	7:3	DEMED 17:00
V	KS BIEL JEZIORKO	1:3	UNIGLASS 17:40
VI	ROBOTNICZY KLUB SPORTOWY	5:3	FC8 MŁODE WILKI 18:20
VII	FC AMIGOS	1:4	FC OSIEM WILKI 19:00

PRZYJDZIE UBRANI
W KOLORY DRUŻYNY,
BY OKAZAĆ WSPARCIE!

UKS 4 Łomża znakomicie rozpoczyna turniej w Płocku

Rozpoczął się ogólnopolski turniej koszykarski w Płocku. Na imprezę udała się między innymi ekipa UKS 4 Łomża, której opiekunem jest trener Marcin Piotrowski. Jak się okazało, dwa pierwsze spotkania przebiegły po myśli naszych reprezentantów i zakończyły się wysokimi wygranymi.

Drużyna UKS 4 Łomża udała się do Płocka na ogólnopolski turniej koszykówki, a w kadrze zespołu znalazło się miejsce aż dla 15 młodych zawodniczek. Łomżankom w pierwszym meczu na imprezie przyszło się mierzyć z Akademią Koszykówki Kusy Łomianki. Jak się okazało, rywalki w bezpośredniej rywalizacji nie miały nic do powiedzenia. UKS 4 Łomża od początku zdominował spotkanie i imponował skutecznością w ataku, a także w defensywie. Ostatecznie mecz zakończył się wysokim zwycięstwem na-



szych zawodniczek w stosunku 74:11. Kolejne starcie UKS 4 Łomża rozegrał z drużyną UKS Basket 47 Białystok. Jak się okazało, mecz zakończył się jeszcze wyższym zwycięstwem naszych zawodniczek, które na parkiecie dzieliły i rządziły. UKS 4 Łomża zwyciężył z rywalem z Białegostoku aż 73:2! Takie wyniki nawet na juniorskich imprezach koszykówki nie zdarzają się często i na pewno mogą być powodem do sporej radości w drużynie UKS 4 Łomża. W trzecim meczu imprezy nasze zawodniczki spotkały się z zespołem OKK Olsztyn i chociaż starcie było już bardziej wymagające i wyrównane, to ponownie podopieczne Marcina Piotrowskiego okazały się lepsze od rywali, wygrywając 57:39. Młodym koszykarkom gratulujemy sukcesów i trzymamy kciuki za kolejne!

Mistrzostwa Budo Kai w Zambrowie z sukcesami zawodników z Ciechanowca i Wysokiego Mazowieckiego

W poprzedni weekend w Zambrowie odbyły się XV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski International Budo Kai, które są jedną z największych imprez tego sportu. Jak się okazało, zawodnicy z Ciechanowca i Wysokiego Mazowieckiego osiągnęli na imprezie spore sukcesy.

Budo Kai to jeszcze niezbyt znana i popularna dyscyplina sportu, która jest bardzo podobna do karate, ale zawiera również elementy pełnego kontaktu (uderzenia w głowę, rzuty, walka w parterze). W miniony weekend w Zambrowie odbyła się głośna impreza, czyli XV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski, na których w sumie miało okazję wystąpić 223 adeptów wspomnianego sportu. Wśród uczestników nie zabrakło reprezen-

tantów z naszych stron, w tym chociażby zawodników z Ciechanowca, czy Wysokiego Mazowieckiego. Spora część z nich zdobyła z resztą na zawodach medale i udowodniła, że na tle kraju nie ma się czego wstydzić! Zmagania były prowadzone w różnych kategoriach i grupach wiekowych, a medale na imprezie zdobyli następujący zawodnicy z powiatu wysokomazowieckiego: Kacper Łukasiuk, Filip Kućmierowski, Andrzej Maksimczuk, Ivan Hobzhylo, Szymon Dobkowski, Szymon Jaszczolt, Julian Kućmierowski, Tymon Kućmierowski, Daria Bursa, Oliwia Kuchta, Adam Wojtkowski, Oliwier Kalicki, Maria Jaszczolt, Natalia Wojtkowska i Krzysztof Czarkowski. Serdeczne gratulacje wyróżnień!





Cena ciepła w Łomży na tle cen w Polsce

Ceny ciepła zatwierdzone przez Urząd Regulacji Energetyki, w ostatnim półroczu 2025 roku,
dla przedsiębiorstw podlegających opłatom za emisję dwutlenku węgla (ETS).

L.p.	Przedsiębiorstwo	Cena Ciepła [zł/GJ]
	MPEC Sp. z o.o. w Łomży	59,04
1	Przedsiębiorstwo Komunalne „THERMA” Sp. z o.o. w Bielsku-Białej	110,51
2	Miejski Zakład Energetyki Ciepłej w Świdnicy Sp. z o.o.	60,88
3	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o. w Legionowie	76,88
4	„Energetyka Ciepła” Sp. z o.o. z siedzibą w Skierniewicach	103,02 128,44
5	Przedsiębiorstwo Ciepłowniczo-Usługowe „PIASECZNO” Sp. z o.o. w Piasecznie	98,63
6	Synthos Dwory 2 Sp. z o.o. SD4 Sp. kom. w Oświęcimiu	112,44
7	Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Wysokiem Mazowieckiem	109,39
8	KGHM Polska Miedź S.A. w Lubinie	112,43
9	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Ostródzie	79,45
10	Zespół Elektrociepłowni Wrocławskich KOGENERACJA S.A.	82,09 100,23
11	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Mińsku Mazowieckim	90,44 112,96
12	PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A. w Bełchatowie Oddział Elektrownia Dolna Odra w Nowym Czarowie	77,47
13	ECO Kutno Sp. z o.o. w Kutnie	131,17
14	ZARMEN GPP Sp. z o.o. w Warszawie	121,35
15	Okręgowe Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Gdyni	97,93 116,95 111,99 88,85 76,71 113,04
16	Celsium serwis Sp. z o.o. w Skarżysku-Kamiennej	105,79 45,03
17	Zakład Unieszkodliwiania Odpadów Sp. z o.o. w Szczecinie	53,41
18	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Suwałkach Sp. z o.o.	53,16
19	ENERGA Kogeneracja Sp. z o.o. w Elblągu	93,39 87,94 68,07 95,22
20	Kopalni Soli „Kłodawa” S.A.	67,9
21	Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Inowrocławiu	67,05
22	VEOLIA Południe Sp. z o.o. w Tarnowskich Górach	92 125,51 123,07 151,07 76,95 62,67 33,33 62,99 82,51 106,72 80,89 103,07 60,7 114,47 68,1 96,96 87,05 90,74 108,13 101,21 94,32
23	Zakład Gospodarki Odpadami Komunalnymi Sp. z o.o. w Koninie	42,01
24	Veolia Zachód Sp. z o.o. we Wrocławiu	95,28 120,16
25	Zambrowskie Ciepłownictwo i Wodociągi Sp. z o.o. w Zambrowie	92,2
26	Elektrociepłownia Gorlice Sp. z o.o.	72,63
27	„Ciepłownia Siemianowice” Sp. z o.o. w Siemianowicach Śląskich	69,95
28	Miejski Zakład Energetyki Ciepłej „EKOTERM” Sp. z o.o. w Żywcu	93,85
29	Ciepłownia Miejska Sp. z o.o. w Węgorzewie	87,21
30	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Elku Sp. z o.o.	50,12
31	Fortum Silesia S.A. w Zabrzu	64,58
32	Miejska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Ostrowcu Świętokrzyskim	57,04
33	Ciepłownia Ostrowiecka Sp. z o.o. w Ostrowcu Świętokrzyskim	62,12
34	ECO TARNOBRZEG Sp. z o.o. w Tarnobrzegu	88,19
35	PGNiG Termika Energetyka Przemysł Sp. z o.o. w Warszawie	86,45
36	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Policach	98,56
37	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Spółka z o.o. w Białej Podlaskiej	53,62
38	Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o. w Ciechanowie	80,48
39	Pruszczańskie Przedsiębiorstwo Ciepłownicze „PEC” Sp. z o.o. w Pruszcze Gdańskim	98,77 91,62 91,9 89,88 93,98 85,04
40	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Olsztynie	62,22
41	SFC Żgorzelec Sp. z o.o. w Żgorzelcu	66,79
42	Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Kędzierzynie-Koźlu	90,62 90,64 111,19
43	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Swinoujściu	67,35
44	„MEGA-REM” Sp. z o.o. w Lublinie	124,49
45	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Końskich Sp. z o.o.	74,47
46	Miejska Gospodarka Komunalna Sp. z o.o. w Oleśnicy	92,94
47	WEGLOKOKS ENERGIA NSE Sp. z o.o. w Brzeszczach	88,99 81,45 64,63 87,6 81,09
48	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Lesznie	74,78
49	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Mińsku Mazowieckim	90,47 134,16
50	SFC Region Sp. z o.o. w Szczecinie	66,81
51	Elektrociepłownia Stalowa Wola S.A. w Stalowej Woli	90,87
52	Azoty Zakłady Azotowe Kędzierzyn S.A.	59,32 77,06
53	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Sandomierzu	59,07
54	Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Wieluniu	69,02
55	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Wałbrzychu	75,77 103,92
56	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Chełmie	73,2
57	Miejska Energetyka Ciepła w Kołobrzegu Sp. z o.o.	64,17 89,56
58	Nyska Energetyka Ciepła Nysa Sp. z o.o.	67,12
59	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Tarnowie	78,7 79,39 143,97 82,21 113,48 38,09
60	ORLEN TERMIKA S.A. w Warszawie	81,5
61	ENEA Wytwarzanie Sp. z o.o.	
62	Zakład Energetyki Ciepłej w Wołominie Sp. z o.o.	89,22
63	ECO Jelenia Góra Sp. z o.o.	79,89
64	Elektrociepłownia „Zielona Góra” S.A. w Zielonej Górze	108,8
65	Nowa Energia Legionowo Sp. z o.o.	80,29
66	Miejska Energetyka Ciepła Piła Sp. z o.o.	93,51 109,1
67	Grupa Azoty S.A. w Tarnowie	83,52 91,72
68	Dalkia Polska Kogeneracja 2 Sp. z o.o. w Katowicach	111,82 105,54 85,91 71,22 73,77 73,55 94,34 78,06
69	ORLEN Termika Silesia S.A. w Jastrzębiu-Zdroju	68,08 95,66 84,33 105,89 84,93 86,21 87,34
70	TAURON Wytwarzanie S.A. w Jaworznie	61,51 63,58 86,13 59,86 82,11 66,3
71	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie	71,83 73,5 77,1 68,65 68,94 85,4 110,99 93,79 100,89 106,24 78,61 63,81 106,64 102,94 103,56 64,58
72	OPEC Grudziądz Sp. z o.o.	66,79 74,91
73	Elektrociepłownia Mielec Sp. z o.o.	81,65 82,19
74	Komunalne Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bydgoszczy	92,17 99,98 93
75	Zakład Produkcji Ciepła „ŻORY” Sp. z o.o. w Żorach	87,16
76	PCC ROKITA S.A. w Brzegu Dolnym	71,39 73,02 105,53
77	Synthos Dwory 7 Sp. z o.o. w Oświęcimiu	92,52 98,46
78	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o.	69,72
79	Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Jasle	122,22
80	Krakowski Holding Komunalny S.A. w Krakowie	71,01

Ustępujemy minimalnie tylko kilku przedsiębiorstwom w kraju. W porównaniu do innych miast, gdzie przedsiębiorstwa tak jak my płacą za emisję dwutlenku węgla, to cena ciepła w Łomży jest nawet dwukrotnie niższa.