

Kościół Diecezji Łomżyńskiej

Album „Kościół Diecezji Łomżyńskiej” prezentujący około 200 świątyń ukazał się z okazji jubileuszu 100-lecia diecezji. Po raz pierwszy wydawnictwo zostało zaprezentowane w poniedziałek, 08.12, w Muzeum Diecezjalnym. Województwo Podlaskie było strategicznym partnerem wydania albumu, a pierwsze egzemplarze dla marszałka Łukasza Prokoryma i dla siebie z rąk biskupa Janusza Stepnowskiego otrzymał członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Jako samorząd województwa włączyliśmy się w przedsięwzięcia związane z jubileuszem Diecezji Łomżyńskiej. To właśnie kolejne z nich. Album z prezentacją kościołów jest dla nas szczególnie ważny, ponieważ rokrocznie przekazujemy fundusze na ratowanie zabytków, które w ogromnej mierze służą doskonaleniu i renowacji zabytków sakralnych, w tym tych, znajdujących się w Diecezji Łomżyńskiej. Muzeum, gdzie się dziś spotykamy, zresztą także powstało przy udziale samorządu województwa, który przekazał na ten cel unijne fundusze. Fantastycznie zostały wykorzystane – powiedział Jacek Piorunek.

Przyznał, że album zrobił na nim wielkie wrażenie.

- Książka jest doskonała, zawiera mnóstwo pięknych zdjęć. Może być doskonałym prezentem dla każdego wielbiciela pięk-

➔ Dokończenie na s. 6



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Jarmark z Mikołajem i Wieczerzą Wigilijną na Starym Rynku

Centralny plac miasta zamieni się w serce świątecznych wydarzeń. W dniach 20-21 grudnia odbędzie się Bożonarodzeniowy Jarmark „Ogrzej się z MPEC Łomża”, czyli dwudniowe wydarzenie organizowane przez Miasto Łomża oraz Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych, przy strategicznym wsparciu Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Łomży.

W programie: koncerty, parady, atrakcje dla dzieci, świąteczne smakołyki, a także wizyta Mikołaja z Laponii, interaktywny quiz z wyjątkową nagrodą – wycieczką do wioski Świętego Mikołaja w Rovaniemi (Finlandia) oraz Łomżyńska Wieczerza Wigilijna.



Wigilia łomżyńska 2024 rok

Przez cały czas trwania jarmarku na Starym Rynku dostępne będą stoiska z rękodziełem, regionalnymi produktami, świątecznymi potrawami, słodkościami i prezentami. Odwiedzający będą mogli również ogrzać się w specjalnie do tego przygotowanej strefie.

Warto dodać, że w dniach 20-21 grudnia w godz. 10:00-20:00, zarządzeniem Prezydenta Łomży, w granicach administracyjnych miasta będzie obowiązywała bezpłatna komunikacja miejska dla wszystkich pasażerów.

Szczegóły
➔ na ostatniej stronie.

Czy warto zostać w Łomży?

Młodzież debatowała o przyszłości miasta



W Łomży trwa cykl debat oksfordzkich, których celem jest inspirowanie młodych ludzi do refleksji nad własną przyszłością oraz rolą w lokalnej społeczności. Spotkania odbywają się w ramach konkursu „Mój pomysł na biznes – Zabiznesuj w Łomży”, organizowanego przez miasto już od trzech lat. Tegoroczna edycja skupia się wokół pytania: „Łomża dla młodych – zostać czy wyjechać? Decyzja, która kształtuje jutro”.

Debate w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7

Pierwsze spotkanie odbyło się w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7. Dyrektor Sylwia Ewelina Makowska, witając uczestników, podkreśliła znaczenie przedsiębiorczości w kształtowaniu młodego pokolenia oraz rolę miejskich inicjatyw w pobudzaniu aktywności młodzieży.

Wiceprezydent Piotr Serdyński zwrócił uwagę, że takie wyda-

nia dodają odwagi w podejmowaniu decyzji o przyszłości i pokazują możliwości, jakie daje Łomża. „Chcemy w ten sposób zachęcać młodzież do rozwijania się i kształtowania kompetencji związanych z zakładaniem własnego biznesu, zwłaszcza podczas lekcji przedsiębiorczości, kiedy omawiane są zagadnienia dotyczące tworzenia biznesplanu. Pragniemy, aby młodzi ludzie brali udział w tym konkursie, rozwijali swoje umiejętności i rywalizowali w pozytywny sposób o atrakcyjne nagrody, które oferujemy dzięki zaangażowaniu miasta Łomża oraz partnerów biznesowych wspierających to przedsięwzięcie. Oni również chcą promować rozwój przedsiębiorczości i zachęcać młodych ludzi, by rozwijali się tutaj i wiązali swoją przyszłość z Łomżą.”

Gościem spotkania był także wykładowca Akademii Łomżyńskiej, Piotr Karpiński, który

przekonywał, że warto zostać lub wrócić do rodzinnego miasta, aby mieć realny wpływ na jego rozwój.

Do dyskusji zaproszono uczniów czterech szkół technicznych. Drużyna propozycji broniła tezy, że warto pozostać w Łomży, natomiast opozycja argumentowała, iż lepszym wyborem jest wyjazd do większych ośrodków. Debatę była pełna emocji i merytorycznych argumentów, a ostatecznie zwyciężyła drużyna propozycji – wniosek był jednoznaczny: Łomża to dobre miejsce dla młodych ludzi.

Kolejna odsłona w II Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej

Druga debata odbyła się w II LO im. Marii Konopnickiej. Do udziału zaproszono uczniów z I LO im. Tadeusza Kościuszki oraz III LO. Obie drużyny – propozycji i opozycji – tworzyli przedstawiciele wszystkich szkół, co nadało dyskusji integracyjny charakter.

Licealiści spierali się o to, czy lepiej zostać w Łomży i budować tu swoją przyszłość, czy też wyjechać do większych miast w poszukiwaniu nowych szans. Jury, w składzie: wiceprezydent Piotr Serdyński, dyrektor II LO Edyta Ejsmont oraz przedsiębiorczyni Justyna Frankowska, oceniało wystąpienia młodych mówców.

Organizatorzy podkreślali, że celem inicjatywy jest inspirowanie do przedsiębiorczości, kreatywności i odwagi, a także pokazanie, że własne pomysły można realizować lokalnie. Debatę stała



się okazać nie tylko do wymiany poglądów, lecz także do rozwijania kompetencji językowych, społecznych i obywatelskich.

Wnioski

Cykl debat pokazał, że młodzież w Łomży poważnie zastanawia się nad swoją przyszłością. Choć część uczniów dostrzega atrakcyjność większych miast, wielu podkreśla potencjał rodzinnego miejsca, które – dzięki takim inicjatywom – może stać się przestrzenią do rozwoju i realizacji własnych pomysłów.

Łomża stawia na młodych, a młodzi coraz częściej dostrzegają, że warto zostać i działać właśnie tutaj.

Organizatorem obu debat

oksfordzkich było Miasto Łomża. Spotkania zrealizowano, aby zachęcić uczniów szkół ponadpodstawowych do udziału w konkursie „Mój pomysł na biznes – Zabiznesuj w Łomży”. Zgłoszenia – w formie papierowej lub elektronicznej – można składać w Urzędzie Miejskim w Łomży, w Centrum Obsługi Przedsiębiorców, do 15 lutego 2026 r. Kontakt: tel. 86 215 68 52, e-mail: cop@um.lomza.pl. Szczegóły konkursu dostępne są na stronie miasta.

Organizatorzy składają podziękowania dyrektorom i nauczycielom szkół gospodarzy oraz wszystkim placówkom uczestniczącym w debatach za przygotowanie merytoryczne młodzieży i zaangażowanie w przedsięwzięcie.



Opłatkowe spotkanie z ministrem rolnictwa Stefanem Krajewskim



Bezpieczeństwo Polski, pozycja czołowego producenta i eksportera żywności w Unii Europejskiej, ale także lokalizacja węzłów komunikacyjnych na budowanej S19 i obwodnica Zambrowa – nie zabrakło refleksji na tematy globalne i lokalne, ale przede wszystkim opłatka i życzeń podczas spotkania świątecznego, na które w sobotę, 13.12, zaprosił do Zambrowa minister rolnictwa i podlaski poseł Stefan Krajewski. Wśród jego gości byli marszałek Łukasz Prokorym i członkowie zarządu województwa Jacek Piorunek i Bogdan Dyjuk, a także radni sejmiku Jerzy Leszczyński i Mikołaj Janowski.

Do świątecznych życzeń przekazanych w imieniu wszystkich reprezentantów samorządu województwa marszałek Łukasz Prokorym dołączył także najświeższe informacje.

- Łączymy dzisiaj politykę regionalną, krajową, a nawet globalną, ale ja zaakcentowałbym także europejską. Wróciliśmy właśnie po kilku dniach pobytu w Brukseli. Mogę poinformować, że nasz region odwiedzi komisarz Unii ds. rolnictwa i żywności Christophe Hansen, co potwierdza naszą

rosnącą rolę i pozwoli porozmawiać o środkach z polityki spójności dla wschodnich regionów Unii Europejskiej – powiedział marszałek.

Jak podkreślała prowadząca spotkanie Marlena Siok, dyrektor biura poselskiego Stefana Krajewskiego, województwo podlaskie to region szczególny.

- Dlatego zebraliśmy się tu w gronie rolników, przedsiębiorców, samorządowców, przedstawicieli instytucji, środowisk naukowych, służb mundurowych, aby szukać tego, co wspólne, co łączy – powiedziała Marlena Siok.

Gospodarz spotkania proponował refleksje w wielu perspektywach.

- Nasze spotkanie jest czymś więcej niż tylko tradycją. To moment zatrzymania, chwila gdy spoglądamy sobie w oczy i możemy powiedzieć: idziemy razem dobrą drogą. Polska wieś staje się silniejsza, a rolnictwo bardziej nowoczesne. Każdy z tu obecnych wnosi w to wkład i za tę służbę wspólnemu dobru serdecznie dziękuję. Inwestujemy konsekwentnie w nowocze-



sność, edukację i technologię, tworzymy warunki spokojnej pracy – mówił o rolnictwie minister Stefan Krajewski. Nawiązał też do kwestii bezpieczeństwa kraju: militarnego, energetycznego i żywnościowego, pomocy dla walczącej Ukrainy, ale bez uszczerbku dla interesów polskich rolników, działaniach mających powstrzymać lub

przynajmniej ograniczyć skutki umowy z krajami Mercosur. Przekazał też serdecznie życzenia świąteczne i noworoczne.

Przyłączył się do życzeń także poseł Krzysztof Truskolaski.

- Czas Bożego narodzenia niech będzie czasem odpoczynku i zdrowia, a rok 2026 roku oby był dużo lepszy – powiedział Krzysztof Truskolaski.

Uczestnicy spotkania, wśród których byli także m. in. posłanka Alicja Łepkowska-Golaś i liczni samorządowcy z m. in. prezydentem Białegostoku Tadeuszem Truskolaskim, podzieli się opłatkiem poświęconym przez księdza kanonika Roberta Zielińskiego. Artystyczną oprawę wieczoru zapewnił zespół Laskowianki oraz Paulina Turkot.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Lodowisko Biały Orlik dostępne dla wszystkich! Nowa platforma dla osób z niepełnosprawnością i wprowadzenie godzin ciszy

Nie każdy z nas może po prostu założyć łyżwy, wejść na lód i poczuć tę niezwykłą mieszankę wolności, lekkości i zimowej radości. Dla osób poruszających się na wózkach takie marzenie przez lata było poza zasięgiem – nie z powodu braku chęci, lecz z braku możliwości. MOSiR Łomża postanowił to zmienić!

Lodowisko Biały Orlik jako pierwsze w regionie i jedno z nielicznych w Polsce – dołączając do zaledwie kilku obiektów w kraju wyposażonych w takie rozwiązanie – posiada teraz platformę Lugicap Ice Perf. To specjalistyczne urządzenie, dzięki któremu osoby korzystające z wózka mogą bezpiecznie i w pełni legalnie wjechać na taflę lodowiska, doświadczając emocji, o których dotąd mogli jedynie marzyć.

Jak działa platforma?

Platforma umożliwia bezpieczny wjazd na lód osobie siedzącej na manualnym wózku inwalidzkim. Obsługa jest prosta i w pełni wspierana przez pracowników MOSiR.

1. Po wcześniejszym kontakcie z kasą (tel. 728 998 317) przygotowujemy platformę.

2. Osoba na wózku wjeżdża na lód z pełnoletnim towarzyszem, który potrafi jeździć na łyżwach.

3. Pracownik lodowiska wprowadza wózek na platformę.

4. Wózek jest stabilizowany w specjalnych blokach, a osoba – zabezpieczona pasami.



5. Towarzysz prowadzi platformę po tafli lodowiska, a osoba z niepełnosprawnością może cieszyć się jazdą.

6. Wypożyczenie platformy odbywa się zgodnie z cennikiem – jak bilet wstępu z łyżwami (dla osoby z niepełnosprawnością i opiekuna).

To rozwiązanie, które daje nie tylko dostępność, ale też radość, poczucie sprawczości i prawdziwe sportowe emocje.

Razem przełamujemy bariery

Podczas oficjalnej prezentacji platformy na lodzie pojawiły się dzieci ze Szkoły Specjalnej w Łomży oraz osoby na co dzień poruszające się na wózkach. Towarzyszyli im: Bernadeta Krynicka – Dyrektor MOSiR Łomża, Lu-

cyna Antecka – Dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych nr 8 oraz Karolina Jałbrzykowska- Szablowska, Przewodnicząca Łomżyńskiej Społecznej Rady ds. Osób z Niepełnosprawnością.

Karolina Jałbrzykowska- Szablowska stwierdziła, że to co wydarzyło się na lodowisku, idealnie pokazuje, czym jest dostępność w praktyce, a nie w powerpointach.

MOSiR Łomża zakupił specjalistyczny sprzęt do jazdy po lodzie dla osób poruszających się

na wózkach – Lugicap Ice Perf, potocznie nazywany „sankami po lodzie”. Efekt? Lodowisko, które przestaje być miejscem „dla wybranych”, a zaczyna być przestrzenią wspólną. Realnie. Fizycznie. Na lodzie, nie na papierze.

Co więcej, Łomża jest trzecim miastem w Polsce, które dysponuje takim rozwiązaniem. Trzecim. To nie jest detal. To jest medal za odwagę myślenia i działanie o krok przed systemem.

Inauguracja sprzętu, testy przeprowadzone przez dzieci i dorosłych, pierwsze chwile niepewności i bardzo szybka zmiana w czystą radość, uśmiechy na twarzach mówią więcej niż jakikolwiek raport. Dostępność okazała się nie obowiązkiem, a źródłem frajdy.



Emocje, wzruszenia i... powroty po latach

Nowe urządzenie to dla wielu osób realne otwarcie drzwi, które były zamknięte przez lata. Reakcje mówiły wszystko: wzruszenie, niedowierzanie i ogromna satysfakcja.

Jako pierwszy platformę sprawdził Pan Wiesław Domański. Jego słowa to najlepszy dowód na sens tej inwestycji: „Siedem lat nie byłem na lodowisku. Nawet nie wiedzę, jaką to daje radość. Przyjdę następnym razem z żoną.”

Pan Michał Gomola początkowo miał wątpliwości, ale szybko zamieniły się one w radość: „Na początku byłem sceptycznie nastawiony, ale po przejażdżce muszę przyznać – daje to dużo frajdy. Na pewno skorzystam ponownie.”

Dzieci ze Szkoły Specjalnej również nie kryły emocji – możliwość obserwacji swoich kolegów na lodzie okazała się dla nich ogromnym przeżyciem. Nauczyciele i opiekunowie zgodnie podkreślali, że w Łomży właśnie wydarzyło się coś naprawdę ważnego.

„Godziny ciszy” – codziennie od 16:30 do 18:00

Kolejnym krokiem w stronę dostępności są wprowadzone na Białym Orliku godziny ciszy, obowiązujące codziennie od 16:30 do 18:00. To czas szczególnie przyjazny dla osób w spektrum autyzmu, osób z nadwrażliwością słuchową lub wzrokową, osób z niepełnosprawnościami sensorycznymi, ale także dla dzieci i dorosłych, którzy szybko przeciążają się bodźcami.

W tym czasie:

- wyciszamy muzykę i głośnie komunikaty,
- ograniczamy nagłe bodźce,
- zapewniamy spokojniejszą atmosferę,
- dostosowujemy pracę obsługi do potrzeb bardziej wrażliwych użytkowników.

Chcemy, aby lodowisko w tych godzinach było miejscem bezpiecznym, przewidywalnym i przyjaznym dla wszystkich.

Sport naprawdę jest dla wszystkich

Wprowadzenie platformy Lugicap Ice Perf oraz godzin ciszy to coś więcej niż udogodnienia techniczne. To jasny sygnał, że w Łomży stawiamy na realną dostępność, włączenie społeczne, sport i rekreację dla każdego.

Kościół Diecezji Łomżyńskiej

na, a ja bardzo się cieszę, że w tak wspaniałej formie udokumentowane zostały zjawiska ważne dla Ziemi Łomżyńskiej i całego województwa. Gratuluję wspaniałego dzieła wszystkim, którzy brali udział w przygotowaniu albumu, a zwłaszcza księdzu Mariuszowi Szulcowi, dyrektorowi diecezjalnego Radia Nadzieja, z którym znakomicie się nam współpracuje. Jeszcze niejedno przed nami – dodał Jacek Piorunek.

Jubileuszowy rok Diecezji Łomżyńskiej rozpoczął artystycznie koncert z udziałem Małej Armii Janosika, a uroczyste październikowa celebracja w Katedrze z udziałem nuncjusza apostolskiego w Polsce, arcybiskupa Antonio Filipazziego. Odbyło się także sympozjum naukowe poświęcone diecezji.

- Album prezentujący kościoły i znajdujące się w nich zabytki, bogactwo naszej diecezji, będzie świadectwem dla przyszłych pokoleń, ciekawym świadectwem zmian, jakie się dokonują w różnych epokach. Do końca roku ju-

bileuszowego czeka nas jeszcze wiele wydarzeń. Jednym z najbliższych będzie koncert zespołu Tre Voci po świętach a zwieńczeniem w czerwcu przyszłego roku Konferencja Episkopatu Polski w Łomży – podkreślał biskup Janusz Stepanowski.

Jak wskazał jego bliski współpracownik, rzecznik łomżyńskiej kurii, ksiądz Jan Krupka, stulecie diecezji nie jest bardzo długim okresem choćby w zestawieniu z historią chrześcijaństwa czy Kościoła w Polsce, ale album jest spojrzeniem na wspólny trud pokoleń.

- Kościoły w swym materialnym kształcie i towarzyszące im obiekty zawsze są pewną syntezą pracy wielu ludzi. Kolejne pokolenia konserwują, uzupełniają, nadają swój wyraz budowlom i ich otoczeniu – wyjaśniał ksiądz Jan Krupka.

O treściową stronę albumu zadbał ksiądz Krzysztof Chodkowski, dyrektor Muzeum Diecezjalnego.

- To przede wszystkim „historyczne streszczenia” poszczególnych parafii. Kościoły zachwyca-



ją swoją formą czasem bardziej, czasem mniej, ale są takie, z których trudno się wyjąć. Takie jest właściwie zadanie świątyni: żeby się chciało w niej być, modlić się, budować wspólnotę. Romańskich kościołów nie mamy, ale niektóre ze współczesnych nawiązują do tego stylu. Mamy sporo neogotyckich, trochę barokowych... W połączeniu z obecnie powstającymi tworzą niezwykle bogactwo, a naszym zadaniem jest zachować je i przekazać – mówił ksiądz Krzysztof Chodkowski.

Partnerem wydania albumu był także samorząd województwa mazowieckiego. Diecezja Łomżyńska zajmuje jego część, zwłaszcza kurpiowską. Mówił o tym Radosław Parzych kierujący delegaturą mazowieckiego urzędu marszałkowskiego w Ostrołęce.

- To wyraz naszej wdzięczności. Jeszcze w okresie międzywojennym księża bardzo często prowadzili wśród Kurpiów naukę pisaną i czytania. Cieszymy się, że powstał ten album – powiedział Radosław Parzych przek-

zując pozdrowienia od mazowieckiego samorządu.

Podczas konferencji prowadzonej przez Katarzynę Polewko z Radia Nadzieja dziękowali autorom także przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Wiesław Grzymala, starosta łomżyński Lech Marek Szablowski i wicestarosta Anna Gawrych, wójt gminy Łomża Piotr Klys.

O kulisach pracy nad wydawnictwem mówił ksiądz dyrektor Mariusz Szulc.

- Były to prawie 2 lata. Przejechaliśmy z autorem fotografii Mirosławem Kuciszem kilkanaście tysięcy kilometrów. Myślę, że spędziliśmy nad tym ponad 1500 godzin. Największy problem wyniknął, gdy okazało się, że mamy 55 tysięcy wspaniałych zdjęć, których nie zmieścimy w albumie o określonych rozmiarach. Stąd pomysł cyfrowej wersji z kodem QR przypisanym każdej parafii mającej własne strony internetowe – wyjaśnił ksiądz Mariusz Szulc.

Album „Kościół Diecezji Łomżyńskiej” niebawem trafi do parafii, a można go już znaleźć w siedzibie Radia Nadzieja.

TEKST I FOT. MACIEJ GRYGUC

Hala w Pniewie. Inwestycja w sport, wspólnotę i przyszłość młodego pokolenia



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Nowa hala sportowa przy Szkole Podstawowej im. Rodziny Jabłońskich w Pniewie oficjalnie została oddana do użytku 8 grudnia 2025 roku. To jedna z największych inwestycji infrastrukturalnych Gminy Łomża ostatnich lat – przedsięwzięcie, które ma służyć nie tylko uczniom, ale całej lokalnej społeczności.

– To inwestycja w przyszłość naszych dzieci – w ich zdrowie, sprawność fizyczną oraz umiejętność współpracy i rywalizacji fair play – podkreślał podczas uroczystości wójt gminy Łomża Piotr Kłys.

Koszt realizacji zadania wyniósł 5 790 469 zł, z czego ponad 4,05 mln zł stanowiło dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach rządowego programu „Olimpia 2023”, przygotowanego na stulecie pierwszego występu reprezentacji Polski na igrzyskach olimpijskich. Ostatecznie dotacja pokryła około 70 procent wartości inwestycji.

Droga do realizacji nie była jednak prosta. Wniosek o dofinansowanie gmina złożyła w marcu 2023 roku, początkowo uzyskując



2,8 mln zł wsparcia. Po rozstrzygnięciu przetargów okazało się, że koszty znacząco przewyższają pierwotne założenia.

– Sytuacja była podobna w wielu samorządach, które w znacznej części zrezygnowały z realizacji zadań. Byliśmy bardzo blisko, więc decyzja była trudna. Wspólnie z Radą Gminy uznaliśmy, że mimo wszystko realizujemy tę inwestycję – mówił Piotr Kłys.

Determinacja samorządu przyniosła efekt. Ministerstwo Sportu umożliwiło aplikowanie o dodatkowe środki, co pozwoliło na domknięcie finansowania i zakończenie inwestycji.

Nowa hala to obiekt o stałej, lekkiej konstrukcji, ale w pełni ogrzewany i funkcjonalny. W jej wnętrzu znajduje się boisko o wymiarach 20 × 40 metrów, przystosowane do gry w piłkę ręczną, siatkówkę i koszykówkę, zaplecze



szatniowo-sanitarne oraz drabinki gimnastyczne. Obiekt połączony jest ze szkołą wygodnym łącznikiem, co znacząco poprawia komfort korzystania, zwłaszcza w okresie zimowym. Zastąpił szkolny korytarz i niewielką salę w piwnicy, gdzie wcześniej odbywały się zajęcia wychowania fizycznego.

Symbolicznego przecięcia białoczerwonej wstęgi dokonała uczennica Alicja Kotowska. W uroczystości uczestniczyli m.in. minister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski, poseł Bogumiła Olbrys, członek zarządu województwa podlaskiego Jacek Piorunek, dyrektor szkoły Beata Siok oraz przedstawiciele samorządu, wykonawcy i rady rodziców.

Minister Stefan Krajewski podkreślał znaczenie takich inwestycji szczególnie na obszarach wiejskich. – Jestem zwolennikiem przedsięwzięć, które wyrównują szanse młodych ludzi. Na wsi także rodzą się talenty, a dostęp do infrastruktury sportowej jest kluczowy – zaznaczył, gratulując gminie konsekwencji w działaniu.

Z kolei Jacek Piorunek, członek zarządu województwa podlaskiego, zwracał uwagę na ponadpolityczny wymiar rozwoju lokalnego. – Aktywność takich wójtów sprawia, że gminy wiejskie zyskują nową jakość życia. Ten obiekt będzie służył nie tylko sportowi, ale także wydarzeniom kulturalnym – mówił.

Rzeczywiście, hala została wyposażona w mobilną scenę oraz multimedialną strzelnicę laserową, co pozwoli wykorzystywać ją również jako centrum lokalnych wydarzeń artystycznych i społecznych. Gmina Łomża jest jedyną w Polsce, która w ramach programu „Olimpia 2023” zrealizowała dwa bliźniacze obiekty – w Pniewie i Podgórzu.

Posłanka Bogumiła Olbrys, przekazując uczniom sportowe upominki, zwróciła uwagę na wychowawczy wymiar sportu. – Sport uczy dyscypliny, odpowiedzialności i wartości, które są fundamentem wychowania młodego człowieka – podkreśliła.

Część artystyczna uroczystości, przygotowana przez uczniów, była przypomnieniem, że mimo dotychczasowego braku pełnowymiarowej hali szkoła może pochwalić się licznymi sukcesami sportowymi, w tym medalami finałów wojewódzkich w lekkoatletyce. Nowy obiekt daje szansę na dalszy rozwój talentów – już w warunkach odpowiadających współczesnym standardom.

Hala sportowa w Pniewie to nie tylko inwestycja infrastrukturalna. To przykład długofalowego myślenia o edukacji, zdrowiu i integracji społecznej – decyzja, której efekty będą widoczne przez lata, nie tylko na szkolnym boisku.



Łomżyńska firma z branży spożywczej z unijną dotacją

EDPOL Food & Innovation Sp. z o.o. pozyskał 4,8 mln zł unijnego dofinansowania na realizację jednego z najbardziej zaawansowanych technologicznie projektów w regionalnym sektorze przetwórstwa spożywczego. Umowę w tej sprawie podpisano we wtorek, 9 grudnia. Dokument sygnowali wicemarszałek Marek Malinowski, członek zarządu Jacek Piorunek oraz prezes firmy Wojciech Dąbrowski.

Wicemarszałek Marek Malinowski podkreślił, że inwestycja doskonale wpisuje się w strategiczne kierunki rozwoju regionu.

– Wspieramy firmy, które wprowadzają realne innowacje i przyczyniają się do rozwoju gospodarczego województwa, a EDPOL Food & Innovation jest tego przykładem – zaznaczył.

Jak dodał, środki unijne pozwolą przedsiębiorstwu rozszerzyć działalność, wdrożyć zaawansowane rozwiązania produkcyjne oraz umocnić pozycję na rynkach europejskich.

A Jacek Piorunek podkreślił: – To inwestycja, która przyniesie korzyści nie tylko firmie, ale również całemu regionowi.

Prezes zarządu EDPOL Food & Innovation, Wojciech Dąbrowski, zwrócił uwagę, że projekt znacząco przyspieszy wdrażanie przełomowych rozwiązań w branży



spożywczej – zwłaszcza w obszarze żywności funkcjonalnej i produktów typu „clean label” (czysta etykieta).

– Jest to kolejny, znaczący etap rozwoju naszego przedsiębiorstwa, związany z rozwojem produkcji spo-

żywczej w regionie jest kluczowy zarówno z perspektywy regionalnych inteligentnych specjalizacji, jak i bezpieczeństwa żywnościowego.

– Od 35 lat tworzymy technologie i rozwiązania dla przemysłu spożywczego. Ob-

slugujemy największe marki w kraju i dynamicznie rozwijamy eksport, który przekracza już 20 proc. sprzedaży. W przyszłym roku otworzymy nowe centrum badawczo-rozwojowe, gdzie będziemy pracować nad produktami wspierającymi walkę z chorobami cywilizacyjnymi – podkreślił prezes.

Projekt realizowany przez EDPOL Food & Innovation obejmuje wdrożenie innowacji produktowych, procesowych i organizacyjnych, które zwiększą konkurencyjność przedsiębiorstwa oraz jego potencjał eksportowy.

Wartość inwestycji:

- całkowita wartość projektu: 11,7 mln zł
- wydatki kwalifikowalne: 8 mln zł
- dofinansowanie z funduszy UE: 4,8 mln zł.

Realizacja projektu ma umocnić pozycję EDPOL Food & Innovation jako jednego z liderów nowoczesnych technologii w przetwórstwie spożywczym w regionie i kraju.

W spotkaniu uczestniczyły również: dyrektor Departamentu Innowacji i Przedsiębiorczości Emilia Malinowska oraz Anna Budzisz z referatu Rozliczeń Projektów UMWP.

Znamy laureatów Łomżyńskich Igrzysk Ekologicznych

W Łomży zakończyła się pierwsza edycja „Łomżyńskich Igrzysk Ekologicznych – Gra o EcoGrant”, skierowana do uczniów klas V–VIII szkół podstawowych z terenu miasta. Wydarzenie, którego celem było poszerzenie wiedzy o recyklingu, zasadach segregacji odpadów i wpływie człowieka na środowisko, cieszyło się ogromnym zainteresowaniem.

Symboliczny czek dla Szkoły Podstawowej nr 10 przekazali poseł Bogumił Olbrys i zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski.

• Julia Jachimowicz za I msc. odebrała rower elektryczny z rąk zastępcy prezydenta Andrzeja Stypułkowskiego

• laptop gamingowy Miłoszowi Kurowskiemu za II msc. przekazał prezes ZGO Bartosz Niebrzydowski

• naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej Przemysław Chelchowski wręczył tablet Apple iPad za III msc. Zuzannie Odachowskiej

W zmaganiach szkolnych udział wzięli uczniowie z siedmiu placówek:

- SP 1 – 38 uczniów
- SP 2 – 20 uczniów
- SP 4 – 20 uczniów
- SP 5 – 16 uczniów
- SP 7 – 66 uczniów
- SP 9 – 30 uczniów
- SP 10 – 122 uczniów



Do wielkiego finału awansowało po trzech najlepszych reprezentantów z każdej szkoły, którzy w drugim etapie musieli zmierzyć się z zestawem wymagających pytań. Uczestnicy sprawdzali swoją wiedzę m.in. z zakresu recyklingu i przetwarzania surowców, sposobów ograniczania odpadów w życiu codziennym, etapów mechanicznego przetwarzania odpadów oraz znaczenia symboli znajdujących się na sprzętach codziennego użytku – przekazał prezes Zakładu Gospodarowania Odpadami Bartosz Niebrzydowski.

Wielki finał konkursu dostarczył wielu emocji. Jak podkreślił zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski, uczestnicy wykazali się imponującą wie-

dzą i ekologiczną świadomością. - Z roku na rok widzimy, jak rośnie poziom wiedzy uczniów. To najlepszy dowód na to, że edukacja ekologiczna naprawdę działa – poinformował zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski, który laureatom wręczył nagrody m.in. wspólnie z posełem Bogumiłem Olbrysem.

Na zwycięzców tegorocznej edycji czekały wyjątkowe nagrody:

- I miejsce – Julia Jachimowicz (Szkoła Podstawowa nr 10) - rower elektryczny KROSS (wartość ok. 8000 zł)
- II miejsce – Miłosz Kurowski (Szkoła Podstawowa nr 5) - laptop gamingowy MSI (wartość ok. 4300 zł),

- III miejsce – Zuzanna Odachowska (Szkoła Podstawowa nr 1) - tablet Apple iPad (wartość ok. 1800 zł).

- 10.000 zł w formie darowizny dla Szkoły Podstawowej nr 10

Wręczenie nagród odbyło się podczas uroczystego podsumowania konkursu w Hali Kultury.

Finałiści mieli również wyjątkową okazję, by zwiedzić Instalację Komunalną w Czartorii, poznając od kulis funkcjonowanie nowoczesnej gospodarki odpadami – od segregacji po recykling i odzysk surowców.

Organizatorem konkursu był Zakład Gospodarowania Odpadami Sp. z o.o. w Łomży, we współpracy z Miastem Łomża.

Trwa wielka zbiórka makulatury

Dużym powodzeniem cieszy się także trwający konkurs zbiórki makulatury w łomżyńskich szkołach podstawowych i przedszkolach. Od listopada udało się zebrać ponad 10 ton, a podczas najbliższego transportu zaplanowanego na 18 grudnia przewidy-



wane jest dostarczenie kolejnych ok. 5 ton. Łącznie daje to 15 ton w zaledwie dwa miesiące trwania akcji, co jest imponującym wynikiem, zwłaszcza że w poprzednich edycjach przez pół roku udawało się zebrać maksymalnie ok. 25 ton papieru.

Rozstrzygnięcie tego konkursu zaplanowano do połowy maja 2026 roku, a uroczyste wręczenie nagród odbędzie się podczas obchodów Miejskiego Dnia Dziecka 2026.

FOTO ANGELIKA OBRZYCKA I ŁCZ



Cena ciepła w Łomży na tle cen w Polsce

Ceny ciepła zatwierdzone przez Urząd Regulacji Energetyki, w ostatnim półroczu 2025 roku, dla przedsiębiorstw podlegających opłatom za emisję dwutlenku węgla (ETS).

L.p.	Przedsiębiorstwo	Cena Ciepła [zł/GJ]
	MPEC Sp. z o.o. w Łomży	59,04
1	Przedsiębiorstwo Komunalne „THERMA” Sp. z o.o. w Bielsku-Białej	110,51
2	Miejski Zakład Energetyki Ciepłej w Świdnicy Sp. z o.o.	60,88
3	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o. w Legionowie	76,88
4	„Energetyka Ciepła” Sp. z o.o. z siedzibą w Skierniewicach	103,02 128,44
5	Przedsiębiorstwo Ciepłowniczo-Usługowe „PIASECZNO” Sp. z o.o. w Piasecznie	98,63
6	Synthos Dwory 2 Sp. z o.o. SD4 Sp. kom. w Oświęcimiu	112,44
7	Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Wysokiem Mazowieckiem	109,39
8	KGHM Polska Miedź S.A. w Lubinie	112,43
9	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Ostródzie	79,45
10	Zespół Elektrociepłowni Wrocławskich KOGENERACJA S.A.	82,09 100,23
11	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Mińsku Mazowieckim	90,44 112,96
12	PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A. w Bełchatowie Oddział Elektrownia Dolna Odra w Nowym Czarnowie	77,47
13	ECO Kutno Sp. z o.o. w Kutnie	131,17
14	ZARMEN GPP Sp. z o.o. w Warszawie	121,35
15	Okręgowe Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Gdyni	97,93 116,95 111,99 88,85 76,71 113,04
16	Celsium serwis Sp. z o.o. w Skarżysku-Kamiennej	105,79 45,03
17	Zakład Unieszkodliwiania Odpadów Sp. z o.o. w Szczecinie	53,41
18	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Suwałkach Sp. z o.o.	53,16
19	ENERGA Kogeneracja Sp. z o.o. w Elblągu	93,39 87,94 68,07 95,22
20	Kopalni Soli „Kłodawa” S.A.	67,9
21	Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Inowrocławiu	67,05
22	VEOLIA Południe Sp. z o.o. w Tarnowskich Górach	92 125,51 123,07 151,07 76,95 62,67 33,33 62,99 82,51 106,72 80,89 103,07 60,7 114,47 68,1 96,96 87,05 90,74 108,13 101,21 94,32
23	Zakład Gospodarki Odpadami Komunalnymi Sp. z o.o. w Koninie	42,01
24	Veolia Zachód Sp. z o.o. we Wrocławiu	95,28 120,16
25	Zambrowskie Ciepłownictwo i Wodociągi Sp. z o.o. w Zambrowie	92,2
26	Elektrociepłownia Gorlice Sp. z o.o.	72,63
27	„Ciepłownia Siemianowice” Sp. z o.o. w Siemianowicach Śląskich	69,95
28	Miejski Zakład Energetyki Ciepłej „EKOTERM” Sp. z o.o. w Żywcu	93,85
29	Ciepłownia Miejska Sp. z o.o. w Węgorzewie	87,21
30	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Elku Sp. z o.o.	50,12
31	Fortum Silesia S.A. w Zabrze	64,58
32	Miejska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Ostrowcu Świętokrzyskim	57,04
33	Ciepłownia Ostrowiecka Sp. z o.o. w Ostrowcu Świętokrzyskim	62,12
34	ECO TARNOBRZEG Sp. z o.o. w Tarnobrzegu	88,19
35	PGNiG Termika Energetyka Przemysł Sp. z o.o. w Warszawie	86,45
36	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Policach	98,56
37	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Spółka z o.o. w Białej Podlaskiej	53,62
38	Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o. w Ciechanowie	80,48
39	Pruszczańskie Przedsiębiorstwo Ciepłownicze „PEC” Sp. z o.o. w Pruszczu Gdańskim	98,77 91,62 91,9 89,88 93,98 85,04
40	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Olsztynie	62,22
41	SEC Zgorzelec Sp. z o.o. w Zgorzelcu	66,79 90,62
42	Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Kędzierzynie-Koźlu	90,64 111,19
43	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Swinoujściu	67,35
44	„MEGA-REM” Sp. z o.o. w Lublinie	124,49
45	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Końskich Sp. z o.o.	74,47
46	Miejska Gospodarka Komunalna Sp. z o.o. w Oleśnicy	92,94 88,99 81,45
47	WĘGŁOKOKS ENERGIA NSE Sp. z o.o. w Brzeszczach	64,63 87,6 81,09
48	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Lesznie	74,78
49	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Mińsku Mazowieckim	90,47 134,16
50	SEC Region Sp. z o.o. w Szczecinie	66,81
51	Elektrociepłownia Stalowa Wola S.A. w Stalowej Woli	90,87
52	Azoty Zakłady Azotowe Kędzierzyn S.A.	59,32 77,06
53	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Sandomierzu	59,07
54	Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Wieluniu	69,02
55	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Wałbrzychu	75,77 103,92
56	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Chełmie	73,2
57	Miejska Energetyka Ciepła w Kołobrzegu Sp. z o.o.	64,17 89,56
58	Nyska Energetyka Ciepła Nysa Sp. z o.o.	67,12
59	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Tarnowie	78,7 79,39 143,97
60	ORLEN TERMIKA S.A. w Warszawie	82,21 113,48 38,09
61	ENEA Wytwarzanie Sp. z o.o.	81,5
62	Zakład Energetyki Ciepłej w Wołominie Sp. z o.o.	89,22
63	ECO Jelenia Góra Sp. z o.o.	79,89
64	Elektrociepłownia „Zielona Góra” S.A. w Zielonej Górze	108,8
65	Nowa Energia Legionowo Sp. z o.o.	80,29
66	Miejska Energetyka Ciepła Piła Sp. z o.o.	93,51 109,1
67	Grupa Azoty S.A. w Tarnowie	83,52 91,72
68	Dalkia Polska Kogeneracja 2 Sp. z o.o. w Katowicach	111,82 105,54
69	ORLEN Termika Silesia S.A. w Jastrzębiu-Zdroju	85,91 71,22 73,77 73,55 94,34 78,06 68,08 95,66 84,33 105,89 84,93 86,21 87,34
70	TAURON Wytwarzanie S.A. w Jaworznie	61,51 63,58 86,13 59,86 82,11 66,3
71	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie	71,83 73,5 77,1 68,65 68,94 85,4 110,99 93,79 100,89 106,24 78,61 63,81 106,64 102,94 103,56 64,58
72	OPEC Grudziądz Sp. z o.o.	66,79 74,91
73	Elektrociepłownia Mielec Sp. z o.o.	81,65
74	Komunalne Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bydgoszczy	82,19 92,17 99,98 93
75	Zakład Produkcji Ciepła „ŻORY” Sp. z o.o. w Żorach	87,16
76	PCC ROKITA S.A. w Brzegu Dolnym	71,39 73,02
77	Synthos Dwory 7 Sp. z o.o. w Oświęcimiu	105,53 92,52 98,46
78	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o.	69,72
79	Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Jasle	122,22
80	Krakowski Holding Komunalny S.A. w Krakowie	71,01

Ustępujemy minimalnie tylko kilku przedsiębiorstwom w kraju. W porównaniu do innych miast, gdzie przedsiębiorstwa tak jak my płacą za emisję dwutlenku węgla, to cena ciepła w Łomży jest nawet dwukrotnie niższa.

Świąteczne smaki i wspólne świętowanie. Jarmark Bożonarodzeniowy w Grajewie



Weekend 13 i 14 grudnia Grajewo zamieniło się w pulsujące serce świątecznego klimatu. Druga edycja Jarmarku Bożonarodzeniowego, zorganizowana na terenach zielonych przy Grajewskiej Izbie Historycznej, zgromadziła mieszkańców miasta i okolic, oferując im dwa dni pełne tradycji, smaków i rodzinnych atrakcji.

Jednym z centralnych punktów wydarzenia było stoisko Spółdzielni Mleczarskiej Mlekpól – największego pracodawcy regionu i marki silnie zakorzenionej w lokalnej tożsamości. Od sobotniego poranka odwiedzający chętnie degustowali i kupowali produkty idealne do przygoto-





Program wydarzenia obfitował w atrakcje dla całych rodzin. W sobotę odbyły się warsztaty zdobienia bombek, spotkanie ze Świętym Mikołajem oraz Wielka Parada Świąteczna. Niedziela przyniosła kolejne kreatywne aktywności – malowanie świątecznych ciasteczek, deko-

wania wigilijnych oraz świątecznych potraw. Obok klasycznych wyrobów – masła, śmietany, twarogu i mleka Łaciate – zaprezentowano również nowości: linię wysokobiałkową Łaciate Protein+ oraz funkcjonalne jogurty Łaciate wzbogacone magnezem i biotyną.

– Cieszymy się, że mogliśmy dołożyć swoją cegiełkę do organizacji miejskiego jarmarku bożonarodzeniowego, a dzięki produktom dostępnym na naszym stoisku – także do przedświątecznych przygotowań w wielu domach. Dziękujemy za wspaniałą atmos-

ferę i życzymy zdrowych, spokojnych i pysznych Świąt – podkreśliła Dorota Grabowska, Dyrektor Marketingu SM Mlekpól.

Sobotnie otwarcie jarmarku było także ważnym momentem symbolicznym. Najwyższą w mieście choinkę rozświetlili wspólnie Marszałek Województwa Podlaskiego Łukasz Prokorym, członek Zarządu Województwa Jacek Piorunek oraz Wojciech Grochowski, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego, inaugurując tym samym wspólne świętowanie.

rowanie piernikowych domków oraz konkurs wiedzy o Bożym Narodzeniu. Przez cały czas trwania jarmarku nie brakowało stoisk z regionalnymi przysmakami, rękodziełem i wspólnego kolędowania.

Jarmark Bożonarodzeniowy w Grajewie po raz kolejny potwierdził, że świąteczna atmosfera najlepiej smakuje wtedy, gdy łączy lokalnych producentów, samorząd i mieszkańców wokół wspólnych wartości. Partnerem strategicznym wydarzenia było Województwo Podlaskie.

Wspólna Wigilia Gminna w Piątnicy. Święta zaczynają się od bycia razem



Piątkowe spotkanie w Gminie Piątnica było czymś więcej niż tylko przedświątecznym wydarzeniem. Było cichym dowodem na to, że wspólnota wciąż działa najlepiej wtedy, gdy spotyka się twarzą w twarz – przy opłatku, kolędzie i rozmowie, której nie da się zastąpić żadnym komunikatem.

Mieszkańcy gminy zgromadzili się, by wspólnie przeżyć Wigilię Gminną – dzieląc się opłatkiem, składając życzenia i zanurzając się w atmosferze, która niesie ciepło nawet w najkrótsze grudniowe dni. Na stoiskach królowały tradycyjne potrawy, a kolędy, śpiewane razem z lokalnymi zespołami, naturalnie łączyły pokolenia.

W wydarzeniu uczestniczył członek Zarządu Województwa

Podlaskiego Jacek Piorunek, który podkreślał aktywność Gminy Piątnica oraz zaangażowanie jej wóldarzy. Składając mieszkańcom życzenia świąteczno-noworoczne, zwrócił uwagę na siłę lokalnych inicjatyw i znaczenie działań budujących relacje społeczne. Gospodarzem spotkania był wójt gminy Krzysztof Ryszard Kozicki.

Ciepło rozchodziło się nie tylko od ogniska i gorących potraw, ale przede wszystkim od serdecznych rozmów i zwykłej, ludzkiej radości ze wspólnego bycia razem. Takie chwile przypominają, że święta nie zaczynają się od daty w kalendarzu, lecz od gestu – wyciągniętej dłoni, uśmiechu, życzliwego słowa.

W organizację wydarzenia zaangażowały się liczne lokalne instytucje i stowarzyszenia: Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Piątnica, Centrum Usług Samorządowych, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Piątnicy oraz Koła Gospodyń Wiejskich z Piątnicy, Jeziora, Nagórek i Czarnocina. Ich wspólna praca nadała spotkaniu autentyczny, domowy charakter.

Wigilia Gminna w Piątnicy po raz kolejny pokazała, że magia świąt rodzi się tam, gdzie jest wspólnota, współpraca i uważność na drugiego człowieka. Wydarzenie wsparło Województwo Podlaskie.



Droga 679 Łomża – Mężenin otwarta

Nie było przecinania wstęgi, ani przemówień, ale droga wojewódzka 679 Łomża – Mężenin została w poniedziałek, 15.12, otwarta dla kierowców. Pracownicy łomżyńskiej firmy PBK, która realizowała część inwestycji, po prostu usunęli drogową zastawę oraz znak zakazu ruchu i pojazdy mogły spokojnie wjechać na najkrótszy drogowy szlak między Łomżą a Białymstokiem..

Połowę grudnia jako termin otwarcia wskazywał już kilka tygodni temu podczas specjalnej konferencji prasowej członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Dobrą nowiną kończymy rok. Cieszę się, że wszystko odbyło się zgodnie z zapowiedziami i dogodny, a przede wszystkim bezpieczny, szlak jest już udostępniony kierowcom. To niezwykle ważna droga. Każdego dnia kilka tysięcy osób dojeżdża z Łomży i

regionu do Białegostoku – do pracy, ośrodków medycznych, szkół i uczelni czy po prostu na zakupy. Od dzisiaj mogą to robić drogą Łomża – Mężenin, co oznacza także poprawę bezpieczeństwa na pozostałych trasach. Należy podkreślić, że była to jedna z największych inwestycji drogowych realizowanych przez Województwo Podlaskie z dofinansowaniem z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego – powiedział Jacek Piorunek.

Kosmetyczne prace budowlane na drodze 679 jeszcze trwają, dlatego kierującym zalecana jest uwaga i ostrożność. Na niektórych odcinkach obowiązują ograniczenia prędkości, ale droga jest już całkowicie przejezdna.

Jak poinformował w imieniu zarządu Województwa Podlaskiego Krzysztof Barbachowski, dyrektor Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, projekt

pod nazwą „Łomża - Mężenin - budowa i rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 679” był dofinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021 - 2027.

Całkowita wartość inwestycji wyniosła 253 770 053,25 zł, w tym kwota dofinansowania z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego - 215 366 848,76 zł, a kwota dofinansowania z budżetu Samorządu Województwa Podlaskiego - 38 403 204,49 zł

Droga została przebudowana do szerokości 7,0m i do przeniesienia obciążenia ruchem KR5 na odcinku 26,921 kilometrów. Powstała przy niej ścieżka rowerowa z dopuszczeniem ruchu pieszego w powiązaniu z istniejącym odcinkiem trasy rowerowej GREEN VELO. W zakresie inwestycji znajdowały się m. in.



także zatoki autobusowe, zatoki kontroli pojazdów, chodniki w rejonie zatok autobusowych oraz w terenie zabudowanym, droga serwisowa, przebudowa skrzyżowań z drogami powiatowymi i gminnymi, 2 obiekty mostowe i 10 przepustów.

Roboty budowlane przeprowadziło Konsorcjum firm: UNIBEP S. A. z Bielska Podlaskiego z

partnerem PBK z Łomży. Przekazanie drogi użytkownikom odbyło się wcześniej niż przewidywał harmonogram budowy.

Do wykonania pozostały jeszcze m. montaż ogrodzenia zbiorników; montaż dodatkowych balustrad, roboty wykończeniowe (umocnienia skarp gabionami, humusowanie i pobocza), montaż słupów oświetleniowych.

Podlascy parlamentarzyści i samorządowcy w Domu Polski Wschodniej w Brukseli

Świąteczne spotkanie w Domu Polski Wschodniej w Brukseli miało w sobie coś więcej niż tylko opłatek i kolędową aurę. Było strategicznym checkpointem kończącego się roku, czasem rozmów, inspiracji i wspólnego spojrzenia na przyszłość regionów Polski Wschodniej.

Dom Polski Wschodniej od lat pełni rolę europejskiego hubu współpracy pięciu województw: podlaskiego, lubelskiego, podkarpackiego, świętokrzyskiego oraz warmińsko-mazurskiego. To właśnie stąd regiony mówią jednym, wyraźnym głosem na forum Unii Europejskiej, budując markę opartą na partnerstwie, konsekwencji i wspólnych interesach.

Choć spotkanie miało świąteczny charakter, agenda była

bardzo konkretna. Rozmowy dotyczyły planów na nadchodzący rok, skuteczniejszej promocji regionów, możliwości inwestycyjnych i dostępnych form wsparcia, a także dalszych wspólnych działań prowadzonych w Brukseli. Krótko mówiąc: mniej lukru, więcej strategii.

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele wszystkich regionów, liczne grono samorządowców i parlamentarzystów. Województwo Podlaskie reprezentowali marszałek Łukasz Prokorym oraz członkowie zarządu Bogdan Dyjuk i Jacek Piorunek. Obecni byli także Krzysztof Truskolaski, poseł na Sejm RP, prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski oraz Jacek Protas, poseł do Parlamentu Europejskiego.



Wyjątkowym, artystycznym akcentem wieczoru był występ skrzypaczki Diany Sidoruk, stypendystki Marszałka Województwa Podlaskiego. Jej muzyka subtelnie dopełniła spotkanie, przypominając, że kultura jest równie ważnym ambasadorem regionu jak gospodarka czy polityka spójności.

Świąteczne spotkanie opłat-

kowe z polskim przedstawicielstwem przy Unii Europejskiej stało się także przestrzenią rozmów o sprawach kluczowych dla Województwa Podlaskiego. Komisarz UE ds. budżetu Piotr Serafin oraz komisarz ds. rolnictwa i rybołówstwa Christophe Hansen wyrazili chęć udziału w kolejnej edycji Forum Spójności i Rozwoju Granicznego UE, które odbędzie

się w Białymstoku jesienią 2026 roku.

Współpraca daje siłę, a Dom Polski Wschodniej jest tego najlepszym dowodem. Nowy rok regiony wchodzi z dobrą energią, wspólną wizją i konkretnymi planami. Bruksela była tu nie tylko tłem, ale realnym partnerem w rozmowie o przyszłości.

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY DREWNA OPAŁOWEGO

Urząd Miejski w Łomży informuje, że prowadzi sprzedaż drewna opałowego. Szczegółowe informacje można uzyskać w Miejskim Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Zakład Budżetowy, tel. (86) 218 64 88



**PREZYDENT ŁOMŻY MARIUSZ CHRZANOWSKI
ZAPRASZA**



KOLEDOBUS

**22-23 GRUDNIA 2025
godz. 14:15-19:35**

KOLEDOWE MIEJSCA POSTOJÓW:

- LEGIONÓW (PARKING - ALEJA PARK) ▶ 14:15 i 17:15
- PIŁSUDSKIEGO (PARKING - JYSK) ▶ 14:30 i 17:30
- WOJSKA POLSKIEGO (SKLEP FENIX) ▶ 14:45 i 17:45
- PL.KOŚCIUSZKI (PRZYSTANEK JANTAR) ▶ 15:00 i 18:00
- STARY RYNEK (PRZYSTANEK) ▶ 15:15 i 18:15
- WYSZYŃSKIEGO (PARKING - PŁYWALNIA) ▶ 15:30 i 18:30
- ŚNIADECKIEGO (STRZELNICA) ▶ 15:50 i 18:50
- ZAWADZKA (PARKING - GALERIA ŁOMŻA) ▶ 16:05 i 19:05
- KATYŃSKA (LODOWISKO) ▶ 16:21 i 19:21
- ZAWADZKA (PARKING MEDIA EXPERT) ▶ 16:35 i 19:35

WIGILIJNY STÓŁ

**24 GRUDNIA 2025
od godz. 9:00-11:00**

ŚWIĄTECZNE POTRAWY WYDAWANE BĘDĄ W AUTOBUSACH MPK:

- ▶ NA STARYM RYNKU
- ▶ NA PARKINGU PRZY PARKU WODNYM, UL. WYSZYŃSKIEGO
- ▶ NA PĘTLI AUTOBUSOWEJ UL. STUDENCKA/WOJSKA POLSKIEGO.

Organizatorzy:



Pomoc i wsparcie:



Koncert Młodych Artystów w Kolnie

– Piosenki Agnieszki Osieckiej w świątecznym klimacie

Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info



7 grudnia w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu odbył się wyjątkowy koncert „Nasza Osiecka”, który po raz kolejny udowodnił, że twórczość Agnieszki Osieckiej nie traci na aktualności, a jej piosenki wciąż inspirują młode pokolenia wokalistów. Na scenie zaprezentowały się Dziecięta i Młodzieżowa Grupa Wokalna KOKiS, prowadzone przez instruktorów Annę i Pawła Podeszwik. W wydarzeniu uczestniczył również burmistrz Kolna, Andrzej Duda, podkreślając swoją obecnością znaczenie lokalnych inicja-



tyw kulturalnych.

Jesienna zaduma i świąteczna aura

Choć koncert odbył się w grudniu, jego pierwsza część przeniosła publiczność w nastroje jesieni – pełnej barw, nostalgii i refleksji nad przemijaniem. Wieczór rozpoczął się symbolicznym „gadaniem po zmroku”, inspirowanym utworem „Ludzkie gadanie”, które wprowadziło widzów w klimat codziennych rozmów i ludzkich emocji. Chwilę później, niczym w metaforycznym „Pociągu”, młodzi artyści zachęcili do porzucenia rutyny i spojrzenia na świat z większą odwagą i ciekawością.

Osiecka – od lat obecna w repertuarze młodych wokalistów

Instruktorzy KOKiS od dawna sięgają po twórczość Osieckiej, włączając jej utwory do koncertów i konkursów wokalnych. Tym razem jednak całość wydarzenia została poświęcona wyłącznie jej tekstom – od tych najbardziej znanych, po mniej oczywiste perełki piosenki poetki.

Jako pierwszy zabrzmiał utwór „Wielka woda”, niosący przesłanie wolności, otwartości i nieustannego odkrywania świata. W kolejnych minutach scena należała do młodych wokalistów, którzy z pasją i świeżością wykonali największe przeboje poetki: „Polską madonnę”, „Remedium”, „Małgośkę”, „Nie ma jak pompa” oraz energiczny „Sing Sing”.

Nie zabrakło również lżejszych, pełnych humoru piosenek o miłości, takich jak „Mówiłam żartem”, „Chłopiec z drewna” czy „Siedzieliśmy na dachu”. Młodzież wykonała je z naturalną swobodą i wdziękiem, czym podbiła serca publiczności.

Najmłodsi poruszyli serca widzów

Szczególne wzruszenie wywołały występy najmłodszych uczestników koncertu. Dzieci zaprezentowały „Kołysankę dla Okruszka” oraz jeden z najbardziej lubianych utworów dziecięcych – „A ja wolę moją mamę”. Na widowni pojawiły się łzy wzruszenia, ale też szerokie uśmiechy, które towarzyszyły najmłodszym wykonawcom przez cały występ.

Piosenka poetka i aktorska w dojrzałych interpretacjach

Starsze wokalistki sięgnęły po repertuar bardziej wymagający emocjonalnie i interpretacyjnie. Publiczność mogła usłyszeć m.in. „Miasteczko cud”, „Oczy tej małej”, „Na brzoazowej korze”, „Sama chciała” oraz nastrojowy „Cyrk nocą”. Każdy z tych utworów został wykonany z wyczuciem i dojrzałością, które zaskoczyły wielu słuchaczy.

Finał pełen emocji – „Niech żyje bal”

Kulminacją wieczoru stał się jeden z najważniejszych tekstów w dorobku Osieckiej – „Niech żyje bal”. Utwór, uznawany za jeden z najbardziej kultowych w historii polskiej piosenki, wybrzmiał mocno, przejmująco i niezwykle dojrzałe. Jego przesłanie życia „tu i teraz” ponownie poruszyło publiczność, a finałowa interpretacja stała się pięknym zwieńczeniem całego koncertu.

Podziękowania i wspólnota

Organizatorzy podziękowali publiczności za liczną obecność i wspólne przeżywanie muzyki. Wyrazy wdzięczności skierowano również do rodziców, którzy zaangażowali się w przygotowanie kostiumów scenicznych, oraz do wszystkich młodych artystów z zespołów DTM Adepci, DTM Junior oraz Młodzieżowego DT-M-u, którzy stworzyli niezapomniany wieczór pełen emocji, talentu i pięknych interpretacji.



**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m²,
Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania.
Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty.
Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9.
Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem.
Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefonicznie pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia

telefoniczne.
Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrojowej. Tel: 660 699 519

sprzedam działkę 2ha10a z warunkami zabudowy, okolice Łomży, Siemień Nadrzeczny, blisko Narwi, woj. podlaskie nr tel: 512 807 562

Sprzedam mieszkanie własnościowe 60,78 m² w Łomży przy ul. Reymonta 5. Trzy pokoje z kuchnią. Tel. 506 384 958.

Sprzedam grunt o pow. 15,5 ha w tym 4 ha lasu, 8,5 ha łąki i pastwisko położone pomiędzy rzeką Narew i starorzeczem w obrębie geodezyjnym Czartoria w gminie Miastkowo – powiat łomżyński. Tel. 797 523 122, 508 228 948.

Sprzedam działkę rereakcyjną 800 m² z domkiem 30 m² w Białkach, domek ocieplony. Tel. 600 620 678

Sprzedam działki budowlane 2 ha w Siemieniu Nadrzeczny blisko Łomży. Tel. 512 807 562.

Sprzedam działkę w Mikoszach ponad 60 ary w tym jest dom piętrowy oraz budynek gospodarczy przy kanale Orzysz. Działka bardzo atrakcyjna - Mazury tel. 516 828 301

Sprzedam działki budowlane 2ha w Siemieniu

Nadrzeczny blisko Łomży tel. 512 807 562

Sprzedam mieszkanie 49m², dwa pokoje + kuchnia ul. Spółdzielcza w Łomży tel. 609 881 002

Sprzedam dom w Łomży. tel. 502216913

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię niedaleko Łomży oraz sprzedam działki reakcyjne na Mazurach tel. 727-490-070

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские - Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykonawcze: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownice (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM
EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis.
Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE
E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łom-
BUDOWLANE

ża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiartv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPÓŁ MUZYCZNY

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIĘNTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akcyjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut – najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut – najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka syland 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Pre-

mium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów Microsoft Office. Piekarnia Piątka, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563, piekarnia.piatka@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Białkach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAŻ

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię, 9 km od Łomży oraz wydzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod. 2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów. tel. 692 487 541

TWOJA DOPŁATA

UZYSKAJ WIĘCEJ Z ODSZKODOWANIA

+48 570 110 111

twojadoplata.kontakt@gmail.com

Zajmujemy się wyłącznie sprawami z OC sprawcy

Zakład Ramiarski przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątek o Łomży

ramy na wymiar

zapraszam codziennie

od 9-14 i od 16-17

w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE

OFERTA

rośliny iglaste

rośliny liściaste

na zamówienie

oraz kwiaty i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce

+48 602 499 457

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska

tel: 501 627 081

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża

ul. Sikorskiego 27 Łomża

ul. Sienkiewicza 2 Łomża

ul. Bernatowicza 6 Łomża

ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża

ul. Przykosszarowa 22 Łomża

ul. Stacha Konwy 11 Łomża

ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów

ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

NEXUSAUTO

POLMO

MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątka, ul. Stawiskowska 34

86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie

ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski

Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji

„Gdy grudniowy nastał świt...” – poruszająca lekcja historii w rocznicę wprowadzenia stanu wojennego



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



W czwartek, 11 grudnia 2025 roku, w murach naszej szkoły odbyło się wydarzenie, które na długo pozostanie w pamięci uczestników. Uroczystość zatytułowana „Gdy grudniowy nastał świt...” stała się nie tylko okazją do refleksji nad jedną z najtragiczniejszych dat w najnowszej historii Polski, lecz także przestrzenią do spotkania pokoleń i rozmowy o odpowiedzialności za pamięć historyczną. W wydarzeniu uczestniczyła społeczność szkolna oraz zaproszeni ósmoklasiści ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży.

Stan wojenny, wprowadzony 13 grudnia 1981 roku, pozostaje jednym z tych wydarzeń, które w sposób fundamentalny ukształtowały współczesną Polskę. To właśnie ta świadomość przyświecała organizatorom uroczystości. Dyrektor szkoły, otwierając spotkanie, powitał zaproszonych gości, wśród których znalazł się dr hab. Krzysztof Sychowicz – Dyrektor Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku. Jego obecność nadała wydarzeniu rangę i głęboki wymiar merytoryczny.

Już pierwsze dźwięki utwo-

ru Przemysława Gintrowskiego „A my nie chcemy...” przeniosły zgromadzonych w atmosferę tamtych dramatycznych dni. Wzruszenie i skupienie, jakie zapanało na sali, stały się preludium do programu historycznomuzycznego przygotowanego przez uczennice Zofię Cwalinę i Natalię Mierzejewską z klasy 4PP. Młode prelegentki z niezwykłą dojrzałością przedstawiły tło polityczne i społeczne wydarzeń z 1981 roku, przypominając o represjach, internowaniach i codziennym strachu, który towarzyszył Polakom w okresie stanu wojennego.

Program wzbogacony został o prezentację multimedialną oraz poruszające utwory Jacka Kaczmarskiego i Przemysława Gintrowskiego. Obrazy z archiwalnych nagrań, zestawione z muzyką, stworzyły sugestywną opowieść o narodzie, który mimo terroru nie utracił godności ani nadziei.

Kulminacyjnym punktem uroczystości był wykład dr hab. Krzysztofa Sychowicza. Historyk z IPN w sposób niezwykle obra-

zowy i przejmujący przedstawił zarówno ogólnopolskie, jak i regionalne aspekty stanu wojennego. Jego opowieść nie ograniczała się do faktów – była świadectwem pamięci. Prelegent podzielił się osobistymi wspomnieniami z 13 grudnia 1981 roku, a także historiami rodzin działaczy łomżyńskiej „Solidarności”, które doświadczyły brutalnych represji. Te indywidualne losy, często pomija-

ne w podręcznikach, wybrzmiały szczególnie mocno, przypominając, że za wielką historią zawsze stoją konkretni ludzie.

Po części oficjalnej ósmoklasiści ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży wzięli udział w warsztatach historycznych. Pracując z mapą myśli „Stan wojenny” oraz przygotowaną prezentacją, młodzież miała okazję nie tylko poszerzyć wiedzę, ale także zmierzyć

się z pytaniami o znaczenie wolności, odpowiedzialności i obywatelskiej odwagi. Warsztaty stały się również okazją do zapoznania się z ofertą edukacyjną szkoły.

Na zakończenie wyróżniono troje uczniów, którzy najlepiej poradzi sobie z zadaniami warsztatowymi. Opiekun grupy otrzymał oficjalne podziękowanie za udział i współpracę.

Organizacja wydarzenia była efektem zaangażowania nauczycieli historii – Ewy Wiśniewskiej i Wojciecha Czupryńskiego – oraz Kamila Galanka, odpowiedzialnego za stronę multimedialną i promocję szkoły. Dzięki ich pracy uroczystość stała się nie tylko lekcją historii, ale także świadectwem troski o pielęgnowanie pamięci narodowej.



W Śniadowie tworzą sportową historię

To jedna z najmniejszych miejscowości województwa podlaskiego, w której

istnieje seniorska drużyna piłkarska biorąca udział w ligowych rozgrywkach. Od kilku lat w Klubie Sportowym (KS) Śniadowo gra się także w siatkówkę. Działacze i sympatycy klubu spotkali się we wtorek, 09.12, w Jakaci, aby podsumować wydarzenia 2025 roku i podziękować przyjaciółom. Był wśród nich członek zarządu województwa Jacek Piorunek.



Na jego ręce prezes Piotr Dryka i wiceprezes Zenon Czenstkowski przekazali złocistą statuetkę jako wyraz podziękowania za wsparcie, jakie Województwo Podlaskie udzieli klubowi, który istnieje od 2003 roku i w piłkarskiej IV Lidze Podlaskiej walczy z rywalami ze znacznie większych ośrodków. Od 2023 roku KS Śniadowo to także drużyna siatkówki (gra w lidze z zespołami z Mazowsza) przywracająca tradycje zespołu LZS Huragan Śniadowo sprzed 60 lat. „Tworzymy historię” – lubią mówić przedstawiciele środowisk wspierających działalność klubu.

Należy doceniać odwagę, zaangażowanie i wolę walki, dlatego Województwo Podlaskie jest stałym sprzymierzeńcem podobnych inicjatyw jak sportowe Śniadowo – podkreślał Jacek Piorunek.

FOT. KS ŚNIADOWO

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ

praca od godz.3.00 (rano) + soboty

- Piekarnia Piątница, Stawiskowska

53b tel. 602 490 563,

piekarnia.piatnica@op.pl

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piātница
L. Kozłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piātница
tel. 86 219 13 34

angielski dla dzieci
kreatywnie, cyfrowo, z sercem

VARIADO
Centrum Edukacyjne
Aleja Legionów 27
tel.: 507045697

Dominika Steczkowska oczarowała Sтамбуł

Bardzo ważny okazał się ostatni weekend dla reprezentującej barwy Fight Club Łomża Dominiki Steczkowskiej. Na gali w tureckim Sтамбуle zanotowała ona bardzo dobry i zwycięski występ, tym samym notując drugie zwycięstwo z rzędu.

Dominika Steczkowska to jedna z najbardziej utalentowanych zawodniczek MMA pochodzących z naszego regionu. W wieku zaledwie 21 lat zadebiutowała na zawodowej gali, a już w swoim drugim pojedynku miała okazję wystąpić na gali KSW. Chociaż dwa pierwsze starcia zakończyły się dla niej porażkami, to w kolejnym odniosła zwycięstwo, a teraz po około roku przerwy powróciła do oktagonu na walkę w Turcji! W Sтамбуle zorganizowana była gala Core FC 2, na której zobaczyliśmy naprawdę wysoki poziom. Steczkowska mierzyła się z Katherine Corogenes, czyli rywalką pochodzącą ze Stanów Zjednoczonych i legitymującą się rekordem 3-2. Polka nie przestraszyła się jednak bardziej doświadczonej rywalki i w pierwszej rundzie pokazała, że swoimi umiejętnościami nie odstaje od przeciwniczki. Wyrównana pierwsza odsłona zakończyła się obaleniami z obu stron, ale bez wyraźnej przewagi żadnej z fighterek. Przez większość czasu drugiej rundy Steczkowska miała kontrolę w walce, a to po bardzo mocnym ciosie, który powalił

rywalkę na matę. Pod koniec Corogenes wyprowadziła kilka ciosów, ale cała runda była lepsza w wykonaniu naszej zawodniczki. Trzecia runda znów była wyrównana, chociaż delikatną przewagę zdawała się mieć Amerykanka. Ostatecznie walka rozegrała się na pełnym dystansie, co oznaczało wynik poprzez decyzję sędziów. Ci orzekli zwycięstwo zawodniczki z Łomży, która zanotowała tym samym drugą wygraną z rzędu i może z optymizmem patrzeć na kolejne wyzwania i pojedynki. Serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w następnych walkach!

rywalkę na matę. Pod koniec Corogenes wyprowadziła kilka ciosów, ale cała runda była lepsza w wykonaniu naszej zawodniczki. Trzecia runda znów była wyrównana, chociaż delikatną przewagę zdawała się mieć Amerykanka. Ostatecznie walka rozegrała się na pełnym dystansie, co oznaczało wynik poprzez decyzję sędziów. Ci orzekli zwycięstwo zawodniczki z Łomży, która zanotowała tym samym drugą wygraną z rzędu i może z optymizmem patrzeć na kolejne wyzwania i pojedynki. Serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w następnych walkach!



III kolejka HMLPN za nami – Premio Opony na czele

Odbędzie się III kolejka Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej – we wszystkich 7 spotkaniach padło łącznie 47 bramek, a emocji jak zwykle nie brakowało. Nie zabrakło również spotkań stojących na wysokim poziomie. Zapraszamy na opis najnowszych wyników naszej ligi halowej.

Najwyższe zwycięstwo w minionej już kolejce zanotował zespół składający się w sporej mierze z byłych zawodników ŁKS-u Łomża. Premio Opony rozgromiło drużynę TKS Tarnowo aż 13:1 i potwierdziło swoją niewątpliwą jakość. Także Uniglass efektywnie pokonał ekipę Młodych Wilków, a spotkanie zakończyło się rezultatem 6:0. Bardzo ciekawe i wyrównane okazało się spotkanie Robotniczego Klubu Sportowego z FC Osieć Wilki. Po znakomitym spotkaniu ostatecznie na tablicy wyników widniał remis 4:4. Z innych wyników Ra-

towo Piotrowo 2019 pokonało w stosunku 4:0 FC Amigos, DEMED wygrał 3:2 z nowym uczestnikiem zmagania, czyli Columbiam, a Kulturalni w hicie kolejki ograli KS Biel Jeziorko 3:1. Zwycięstwo zanotowała także MG Energetyka, która pokonała 4:2 drużynę Dantex. Jak po 3 rozegranych kolejkach wygląda ligowa tabela i kto jest na jej czele? Zgodnie z oczekiwaniami i predykcjami 1. lokatę zajmuje aktualnie drużyna Premia Opony, która zdobyła komplet 9 oczek i zanotowała bilans bramek 31:5. Wszystkie możliwe do zainkasowania punkty posiadają również Kulturalni, którzy mogą pochwalić się bilansem goli 12:5. Na 3. pozycji plasuje się zaś Robotniczy Klub Sportowy, który zainkasował dotychczas 7 oczek. Kolejne spotkania naszej ligi halowej odbędą się już w najbliższy weekend!

14 GRUDNIA GODZ. 15:00 HALA SPORTOWA - II LO			
HALOWA MIEJSKA LIGA PIŁKI NOŻNEJ 2025/2026			
I	FC AMIGOS 0:4	RATOWO-PIOTROWO 2019	15:00
II	COLUMBIA 2:3	DEMED	15:40
III	PREMIO OPONY 13:1	TKS TARNOWO	16:20
IV	KS BIEL JEZIORKO 1:3	KULTURALNI ŁOMŻA	17:00
V	MG ENERGETYKA 4:2	DANTEX	17:40
VI	ROBOTNICZY KLUB SPORTOWY 4:4	FC OSIEĆ WILKI	18:20
VII	FCB MŁODE WILKI 0:6	UNIGLASS	19:00

Piłkarskie kluby z naszych okolic w większości mają obecnie przerwę po rundzie jesiennej. Powoli dowiadujemy się jednak, jak będą wyglądać ich okresy przygotowawcze przed rundą wiosenną. W minionych dniach karty odsłoniły przede wszystkim Olimpia Zambrów i Orzeł Kolno.

Olimpia Zambrów zimę spędzi na pozycji lidera IV Ligi Podlaskiej i jednocześnie wiosną będzie zdecydowanym faworytem do końcowego zwycięstwa i wywalczenia awansu. ZKS w tym tygodniu zaprezentował kibicom planowany okres przygotowawczy i wiemy już, z kim Olimpia rozegra swoje spotkania towarzyskie. Zespół ten sparingi rozpocznie 24. stycznia do meczu z Marcovią Marki. Następnie zespół z Zambrowa czeka ją starcia z Jagiellonią II Białystok, Turem Bielsk Podlaski, Zniczem Biała Piska, Bugiem Wyszaków,



Podlaskie kluby piłkarskie odsłaniają karty

MKS-em Mazowiec, oraz Pionierem Brańsk. Szczególnie ciekawie zapowiadają się potyczki z rezerwami białostockiej Jagiellonii i ze Zniczem Biała Piska. Są to przecież rywale występujący o poziom wyżej, a zatem Olimpia chce się sprawdzić na tle teoretycznie mocniejszych drużyn. Orzeł również zaprezentował swój plan przygotowań zimowych. Podczas niego ekipę z Kolna czeka aż 9 sparingów. Pierwszy zostanie rozegrany 24. stycznia ze Śniardwami Orzysz. Wśród rywali Orla znalazły się też między innymi ekipy Orląt Czyżew, Rzekunianki Rzekuń, czy Kurpika Kadzidło. Już wkrótce kolejne drużyny z naszych stron powinny prezentować podobne plany sparingów zimowych.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski
zaprasza na

Bożonarodzeniowy JARMARK

20 grudnia
11:00-19:00

STARY RYNEK

Bezpłatna karuzela wenecka

14:00-15:00

Korowód Królowej Lodu

15:00-17:00

występy gwiazdkowe i kolędowe:

Studio eMDeK, Studio PopArt,

Voice & Music

Interaktywny quiz z atrakcyjną nagrodą

Wizyta prawdziwego Świętego Mikołaja

Ogrzej się z **MPEC** ŁOMŻA

20-21.12.2025 r.

★ stoiska z ozdobami, wyrobami rękodzieła
oraz żywnością tradycyjną i regionalną ★

21 grudnia
11:00-17:00

STARY RYNEK

14:00-15:00

Korowód Świętego Mikołaja

15:00-16:00

Łomżyńskie Kolędowanie

Łomżyńska Wieczera Wigilijna

21 grudnia, 16:00 - 17:00

- przekazanie Betlejemskiego Światła Pokoju
- dzielenie się opłatkiem
- Wieczera Wigilijna

ORGANIZATORZY:



Zasmakuj
w Łomży



PARTNER STRATEGICZNY:



SZCZEGÓŁY:

miastolomza.pl

mdk.lomza.pl

PARTNERZY:

