

Wiecej firm skorzysta z ulg. Prezydent Chrzanowski przedstawił projekt uchwały

Prezydent Łomży przedłożył Radzie Miejskiej projekt uchwały, która znacząco zwiększa możliwości zwolnienia przedsiębiorców z podatku od nieruchomości. Nowe przepisy obejmują całe miasto, a nie tylko Łomżyńską Strefę Inwestycji oraz wydłużają okres realizacji nowych inwestycji z dwóch do trzech lat. Dzięki temu więcej przedsiębiorców będzie mogło skorzystać z preferencji podatkowych i rozwijać swoją działalność w Łomży.

– Przedsiębiorcy są sercem rozwoju naszego miasta. Rozszerzamy możliwość zwolnień podatkowych na całe miasto i wydłużamy czas, w którym firmy



mogą realizować inwestycje objęte ulgą – mówi prezydent Łomży.

– To realne wsparcie dla biznesu, które pozwoli tworzyć nowe miej-

stwa pracy i zwiększać inwestycje w naszym mieście.

Nowe możliwości dla przedsiębiorców

Projekt uchwały zakłada zwolnienie z podatku od nieruchomości nawet do 3 lat dla nowo wybudowanych obiektów w Łomży. Celem jest podniesienie atrakcyjności inwestycyjnej miasta oraz zachęcenie większej liczby firm do lokowania się w Łomży.

Efekty dotychczasowego wsparcia

W latach 2017–2023 z „Pakietu dla biznesu” skorzystało 15 przedsiębiorców, którzy zainwe-

stowali ponad 120 mln zł i utworzyli ponad 150 miejsc pracy. W okresie 2020–2025 10 podmiotów skorzystało ze zwolnienia podatkowego na nowe inwestycje na łączną kwotę 2 817 878 zł.

Do budżetu miasta z tytułu tych inwestycji w latach 2024–2025 wpłynęło 72 591 zł od dwóch podmiotów, a w 2026 roku planowany wpływ podatku od nieruchomości wyniesie 512 546 zł od pięciu podmiotów. Cztery podmioty będą kontynuować zwolnienie, a jeden rozpocznie korzystanie z niego od 2026 roku.

Z głębokim smutkiem i żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

ŚP. Mieczysława Leona Czerniawskiego

Prezydenta Miasta Łomża w latach 2010–2014,
Posła na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej X oraz II–IV kadencji,
Człowieka, który całym sercem służył Łomży
oraz jej mieszkańcom.

Rodzinie, Bliskim oraz wszystkim,

którzy Go znali i cenili,

składam wyrazy głębokiego współczucia i łączę się w bólu.

Posłanka na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej
Alicja Łepkowska-Golaś

Składam wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Najbliższym

Śp. Mieczysława Leona Czerniawskiego

Posła na Sejm RP w latach: 1989 - 1991 i 1993 - 2005
Prezydenta Miasta Łomży w latach: 2010 - 2014
Przyjaciela Łomży, Ziemi Łomżyńskiej
i jej Mieszkańców,
którym oddał całe swoje pracowite życie

Łączę się w żalu
i modlitwie z Rodziną
oraz Najbliższymi.

Stefan Krajewski
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Poseł na Sejm RP



Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP

Mieczysława Leona Czerniawskiego

Prezydenta Miasta Łomża w latach 2010-2014
wieloletniego parlamentarzysty i samorządowca

Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie i Najbliższym

składa Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski
wraz z pracownikami
Urzędu Miejskiego oraz Radą Miejską Łomży

Z głębokim smutkiem przyjąłem informację o śmierci

Mieczysława Czerniawskiego

Posła na Sejm X, I, II i IV kadencji,
Prezydenta Miasta Łomży w latach 2010-2014.

Rodzinie, bliskim i przyjaciołom
składam wyrazy współczucia.

Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu RP

Odszedł człowiek Łomży. Wspomnienie o Mieczysławie Leonie Czerniawskim

8 stycznia 2026 roku zmarł Mieczysław Leon Czerniawski, były prezydent Łomży, wieloletni parlamentarzysta, samorządowiec i społecznik. Postać wyraźnie zapisana w najnowszej historii miasta i regionu, człowiek, który przez dekady konsekwentnie łączył politykę z lokalnym zaangażowaniem.

Funkcję prezydenta Łomży pełnił w latach 2010–2014. Został wybrany 5 grudnia 2010 roku w drugiej turze wyborów samorządowych, uzyskując rekordowe poparcie mieszkańców. Jako prezydent skupiał się przede wszystkim na sprawach rozwoju lokalnego, finansach samorządu i stabilizacji budżetowej miasta – w czasie, gdy samorząd musiał mierzyć się z ograniczonymi możliwościami finansowymi i zmieniającymi się zasadami pozyskiwania środków zewnętrznych.

Wcześniej przez wiele lat działał na forum regionalnym i krajowym. Był radnym sejmiku województwa podlaskiego oraz posłem na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej kilku kadencji. W trakcie pracy parlamentarnej pełnił funkcję przewodniczącego sejmowej Komisji Finansów Publicznych, co ugruntowało jego opinię jako jednego z najbardziej doświadczonych polityków w obszarze finansów publicznych i spraw budżetowych.

Swoją drogę zawodową rozpoczął w latach 70. XX wieku jako nauczyciel i działacz młodzieżowy. Z czasem polityka stała się jego główną przestrzenią aktywności publicznej. Po 1989 roku był związany z Socjaldemokracją Rzeczypospolitej Polskiej, a na-



stępnie z Sojuszem Lewicy Demokratycznej, działając zarówno w strukturach regionalnych, jak i ogólnopolskich tych ugrupowań.

Jak przypomniał w poruszającym wpisie Wawrzyniec Kłosiński, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, Mieczysław Czerniawski był nie tylko politykiem, ale przede wszystkim człowiekiem głęboko związanym z Łomżą i Ziemią Łomżyńską. Choć pochodził

z Leska i przez całe życie nosił w sobie sentyment do Bieszczad, to właśnie nad Narwią odnalazł swoje miejsce i pozostał tu do końca życia. – Oddał Łomży wszystko, co miał najlepsze, serce i życie – podkreślił Wawrzyniec Kłosiński we wspomnieniu.

Jako prezydent miasta zapraszał członków Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej do Rady Doradczej, a wspólnie z nimi powołał Radę Profesorską Ziemi Łomżyńskiej, skupia-

jącą naukowców z całego kraju. Wspierał inicjatywy związane z ochroną dziedzictwa kulturowego, był obecny podczas kwest na ratowanie zabytków cmentarnych, uczestniczył w wydarzeniach ważnych dla tożsamości miasta. Nie był politykiem zza biurka, był obecny tam, gdzie działy się sprawy istotne dla lokalnej wspólnoty.

Po zakończeniu pracy parlamentarnej i samorządowej nie wycofał się z życia publicznego. Angażował się społecznie i biznesowo, pozostając osobą opiniotwórczą i rozpoznawalną w środowisku lokalnym. Wielu zapamięta go także jako człowieka dialogu, przywiązanego do idei współpracy ponad podziałami i konsekwentnie podkreślającego, że Łomża jest „wspólnym dobrem”, o które warto dbać razem.

Odszedł człowiek, który współtworzył współczesną Łomżę, jej samorząd, debatę publiczną i społeczne zaplecze. Pozostawił po sobie nie tylko konkretne decyzje i działania, ale także pamięć o zaangażowaniu, lojalności wobec miasta i głębokiej więzi z ludźmi, wśród których przyszło mu żyć i pracować.

Łomża była Jego miejscem.

Niech teraz stanie się snem, spokojnym i dobrym. Spoczywaj w pokoju.

– Dziękujemy Ci za tę Twoją niezawodną Przyjaźń. Niech Ziemia, którą tak umiłowałeś, otuli Cię jak najlepsza Matka. Spoczywaj w Pokoju. Niech się Łomża przyśni Tobie... – tak pożegnało Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Mieczysława Czerniawskiego.

Łomża pożegna Prezydenta Mieczysława Czerniawskiego

Uroczystości pogrzebowe Mieczysława Leona Czerniawskiego odbędą się we wtorek 13 stycznia 2026 roku. W związku z przemarszem konduktu żałobnego, między godz. 13:00 a 14:00 należy liczyć się z utrudnieniami w ruchu na jego trasie, planowanej ulicami: Farna, Rządowa, Stary Rynek, Giełczyńska, Zawadzka, Kopernika.

Msza św. pogrzebowa odprawiona zostanie w Katedrze Łomżyńskiej o godz. 12:00. Po niej kondukt żałobny wyruszy przed Ratusz, gdzie Łomża po raz ostatni pożegna swego Prezydenta hejnałem miasta. Pogrzeb odbędzie się na zabytkowym cmentarzu parafialnym przy ul. M. Kopernika.



„Założeni” rozpoczęli 2026 rok

Nowy rok nie zaczyna się od kartki bez zapisu. Zaczyna się od zdania, które już kiedyś zostało wypowiedziane, i do którego dziś dopisujemy dalszy sens. Rok 2026 Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej rozpoczęło dokładnie tak, jak przez lata budowało swoją markę: spokojnie, godnie i z głębokim poczuciem misji. W auli im. Hanki Bielickiej w II Liceum Ogólnokształcącym w Łomży spotkali się członkowie, przyjaciele i sympatycy TPZŁ, ludzie, dla których Łomża nie jest tylko miejscem zamieszkania, lecz wspólnym projektem tożsamościowym, realizowanym od pokoleń.

Noworoczne życzenia składali sobie wzajemnie m.in. biskup Janusz Stepanowski, posłanka Bogumiła Olbrys i Alicja Łepkowska-Golaś, zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński, dyrektor łomżyńskiego szpitala Dariusz Domasiewicz, prezes MPWiK Maciej Borysewicz. Spotkanie było okazją do rozmów o przyszłości grodu nad Narwią, ale też do wyraźnego podkreślenia roli Towarzystwa w pielęgnowaniu historii, tradycji i lokalnej dumy.

- Miasto Łomża aktywnie wspiera te działania i cieszyć się również osobiście jako członek



Relacja w Telewizji Narew
na www.narew.info

Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, że możemy w takich momentach jak spotkanie noworoczne spotkać się i podsumować to, co wydarzyło się w roku ubiegłym – powiedział Piotr Serdyński.

Można życzyć sobie wszystkiego najlepszego na ten już rozpoczęty 2026 rok i porozmawiać o nowych wyzwaniach, o tym, co możemy zrobić dla rozwoju właśnie na tej niwie kulturalnej naszego miasta i naszego regionu.

- To nasza wielka uroczystość. Spotykamy się w tak zacnym gro-

nie, bo jest to święto nas wszystkich, ponieważ tylu miłośników Łomży tu przyszło, tyle serdeczności spotyka się w jednym miejscu. Bardzo jestem z tego powodu szczęśliwa – mówiła prezes miejskich struktur TPZŁ Maria Konopka.

Jednym z najważniejszych punktów wieczoru było podsumowanie minionego roku, którego dokonał prezes zarządu głównego TPZŁ Józef Babel. Rok 2025 - jak podkreślał - miał wyraźną strukturę i mocne akcenty.

- Rozpoczął się wydaniem al-

bumu „Założenie”, który szybko zniknął z półek, stając się oczekiwanym i szeroko komentowanym wydawnictwem wśród Łomżniaków. Był to także rok walnego zjazdu i wyboru nowych władz po trzyletniej kadencji, czyli czas podsumowań i odpowiedzialnych decyzji – wyjaśnił Józef Babel.

Szczególne znaczenie jego zdaniem miała tradycyjna Łomżyńska Kwesta, która służy ratowaniu pereł zabytkowego cmentarza katedralnego. W 2025 roku zebrano ponad 82 tysiące złotych, co umożliwi kontynuację długo wyczekiwanych prac restauratorskich. Finał roku miał wymiar symboliczny: wydanie 16. tomu rocznika „Ziemia Łomżyńska” oraz reprintu dzieła Adama Chętnika z 1935 roku „Jak ginie dawna kurpiowszczyzna”, przygotowanego w Roku Adama Chętnika ogłoszonym zarówno przez województwo podlaskie, jak i mazowieckie.

Rok 2026 - jak zapowiedział prezes - zaczyna się od gestów pamięci. W styczniu Towarzystwo zapowiada ponowne ustawienie krzyża na mogile powstańców

z 1863 roku, który przez dekady był odbudowywany, ale i niszczone, a przez długi czas nieobecny. Jak zapowiada prezes zarządu głównego TPZŁ, największym wydarzeniem nadchodzących miesięcy będzie jednak XVIII Zjazd Wychowanków i Nauczycieli Szkół Ziemi Łomżyńskiej. - Zaplanowany jest na koniec czerwca, to spotkanie otwarte dla absolwentów, mieszkańców i przyjaciół miasta – dodał Józef Babel.

O energii i nowym etapie rozwoju Towarzystwa mówił jego wiceprezes Dariusz Domasiewicz. Podkreślał, że rok 2025 przyniósł wyraźny napływ młodych członków.

- To zjawisko długo oczekiwane i strategicznie ważne. Pełna sala podczas spotkania noworocznego, konieczność dostawiania krzeseł, rekordowa frekwencja, wszystko to jest bardzo dobrym prognostykiem na kolejne lata – zaznaczył Dariusz Domasiewicz. - Zapraszamy do Towarzystwa młodych ludzi, chcemy poznać ich oczekiwania, jak widzą Łomżę i rozwój Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Pokolenia się zmieniają, tak jak w sztafecie i chcemy, żeby w niej prym zaczęli wieść młodzi ludzie, żeby następowała wymiana doświadczeń – dodał Dariusz Domasiewicz.

➔ Dokończenie na s. 9

Centrum Usług Społecznych w Łomży konsekwentnie rozwija ofertę wsparcia dla mieszkańców. W piątek, 9 stycznia 2026 r. zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski i dyrektor placówki Wiesław Jagielak podpisali umowę z Reginą Kijewską reprezentującą Centrum Medyczne CEMED Kijewscy sp.j., na realizację dwóch nowych usług społecznych: mobilnej pielęgniarstwa oraz warsztatów wsparcia geriatrycznego. To jednak dopiero początek, gdyż w ramach funkcjonowania CUS przewidziano wdrożenie kolejnych działań, skierowanych nie tylko do seniorów, ale również m.in. do rodzin zastępczych oraz osób z niepełnosprawnościami.

Nowe usługi realizowane będą w ramach projektu współfinansowanego z programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021–2027 i odpowiadają na realne potrzeby mieszkańców miasta.

- Cieszę się, że jesteśmy świadkami podpisania umowy na działania skierowane do obecnych tu seniorów. Pisząc ten projekt, staraliśmy się wsłuchać w potrzeby naszych mieszkańców. Usługi mobilnej pielęgniarstwa, warsztaty geriatryczne, jak również „Basen dla Seniora”, były jednymi z najczęściej wymienianych życzeń dotyczących usług społecznych w naszym mieście – podkreślił zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski.

Podpisano pierwsze umowy na nowe usługi społeczne CUS



Zadowolenia z nowych inicjatyw nie kryją również sami seniorzy.

- Dla wielu z nas taka pomoc to ogromne wsparcie. Nie każdy ma możliwość częstych wizyt w przychodni, a zajęcia geriatryczne pozwolą nam lepiej zadbać o zdrowie i spotkać się z innymi. To bardzo potrzebne działania – mówi Andrzej Urbanek, przewodniczący Łomżyńskiej Rady Seniorów.

Mobilna pielęgniarstwo – pomoc w domu pacjenta

Usługa mobilnej pielęgniarstwa skierowana jest do seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami zamieszkujących Łomżę, posia-

dających zaświadczenie lekarskie o konieczności objęcia opieką pielęgniarstwa. Będzie ona stanowić uzupełnienie pielęgniarstwa opieki środowiskowej i realizowana bezpośrednio w domach podopiecznych.

Zakres wsparcia obejmuje m.in. rozpoznawanie potrzeb zdrowotnych pacjenta, planowanie i realizację opieki pielęgnacyjnej, wykonywanie świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych, realizację zleceń lekarskich, a także edukację zdrowotną i promocję zdrowia. Usługi świadczone będą przez wykwalifikowaną pielęgniarkę posiadającą odpowiednie wykształcenie oraz do-

świadczenie w pracy z seniorami i osobami z niepełnosprawnościami.

Łącznie do 30 kwietnia 2028 roku zaplanowano ponad 2,3 tys. godzin wsparcia. Wizyty będą odbywać się siedem dni w tygodniu, w godzinach od 8:00 do 21:00. Niebawem ruszy rekrutacja.

Warsztaty wsparcia geriatrycznego – wiedza i aktywność

Drugim elementem podpisanej umowy są cykliczne warsztaty wsparcia geriatrycznego, które przez trzy lata obejmą 50 seniorów. Zajęcia prowadzone będą stacjonarnie w Łomży, w pięciu 10-osobowych grupach.

Warsztaty poprowadzi pielęgniarstwo, która służy ratowaniu pereł zabytkowego cmentarza katedralnego.

gniarka geriatryczna, która przybliży uczestnikom tematykę zdrowego i aktywnego starzenia się. Program obejmuje m.in. zagadnienia związane z chorobami wieku podeszłego, profilaktyką zdrowia, rehabilitacją, mobilnością, zdrowiem psychicznym, rolą opiekunów oraz holistyczną opieką nad seniorem. Szczególny nacisk położony zostanie na poprawę jakości życia, samodzielności oraz bezpieczeństwa osób starszych.

To dopiero początek

Podpisane umowy są kolejnym krokiem w budowaniu kompleksowego systemu wsparcia społecznego w Łomży. W najbliższym czasie Centrum Usług Społecznych planuje uruchomienie kolejnych usług, adresowanych do różnych grup mieszkańców – w tym rodzin zastępczych oraz osób z niepełnosprawnościami.

- Nowe działania pokazują, że stawiamy na realne potrzeby mieszkańców, dostępność usług i długofalowe wsparcie, które ma poprawiać jakość życia lokalnej społeczności – przekazuje zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski.

Wspierajmy łomżyńskie schronisko „Arka”

Schronisko dla bezdomnych psów „Arka”, prowadzone przez łomżyńskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami, to wyjątkowe miejsce na mapie Łomży. Obecnie przebywa w nim około 130 zwierząt, które każdego dnia otrzymują opiekę, bezpieczeństwo i serce ludzi, którzy tam pracują. To schronisko działa z miłości, bo każdy, kto jest jego częścią, po prostu kocha psy.

Zima, która w tym roku jest szczególnie śnieżna i mroźna, stanowi ogromne wyzwanie nie tylko dla bezpańskich zwierząt, ale także dla tych, które znalazły schronienie w „Arce”. Niskie temperatury sprawiają, że zapewnienie psom odpowiednich warunków bytowych staje się priorytetem. Jednym z najpilniejszych zadań jest ocieplenie psich bud papą i watą. W tym zakresie wsparcia finansowego udzieli Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej, co jest kolejnym dowodem na to, że los zwierząt nie jest obojętny lokalnym instytucjom.

W okresie ferii zimowych przy różnych pracach na terenie schroniska pomagać będą także pracownicy Centrum Integracji Społecznej. To kolejny przykład dobrej współpracy i realnego wsparcia, które przekłada się na poprawę warunków życia zwierząt.

Schronisko stale się zmienia – nie tylko pod względem infrastruktury, ale także podejścia do opieki nad zwierzętami. Pracownicy „Arki” rozpoczynają działania wolontariackie oraz szkolenia dla osób, które chciałyby zaangażować się w pomoc. Jednocześnie podkreślają, że wolontariat w schronisku to duża odpowiedzialność. Praca z żywym zwierzęciem bywa trudna, wymagająca i nie zawsze przyjemna, jednak daje ogromną satysfakcję i poczucie sensu.

– Każdy pies, który do nas trafia, potrzebuje nie tylko jedzenia i schronienia, ale przede wszystkim cierpliwości, spokoju i zrozumienia. To nie jest zwykła praca – to misja wynikająca z miłości do zwierząt – mówi Natalia Bagińska, członek zarządu ŁTOZ.

Proces adopcyjny w „Arce” jest stale udoskonalany, tak aby psy, które znajdują nowy dom, nie wracały ponownie do schroniska. Najwięcej adopcji odbywa się wiosną i latem, natomiast zimą zainteresowanie jest znacznie mniejsze. Tymczasem każdego miesiąca średnio odławianych jest około 10 psów, a do nowych domów trafiają jedynie 3–4 zwierzęta. Warto zaznaczyć, że w samej Łomży rzadko spotyka się bezpańskie psy – większość

zgłoszeń dotyczy terenów spoza miasta.

Dużym sukcesem okazała się ostatnia zbiórka psich ubrań, która spotkała się z bardzo dużym odzewem mieszkańców. Ciepłe kurtki, sweterki i koce pomogły wielu psom przetrwać zimowe dni. Zbiórka jednak nadal trwa – zima nie odpuszcza, a każde dodatkowe okrycie może zrobić ogromną różnicę.

Istotnym filarem funkcjonowania schroniska jest także wsparcie finansowe samorządu. W ubiegłym roku miasto przeznaczyło na jego działalność ponad 330 tys. zł, natomiast w tegorocznym budżecie zabezpieczono na ten cel prawie 370 tys. zł. Zwiększenie środków pozwala nie tylko na bieżące utrzymanie placówki, ale także na dalszy rozwój i poprawę warunków bytowych zwierząt.

Znaczenie schroniska podkreślają również władze miasta.



W sprawie dalszego wsparcia „Arki” z jej pracownikami spotkali się prezydent Mariusz Chrzanowski oraz przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymała i wiceprzewodniczący Leszek Konopka.

– Jesteśmy dumni z tego, że w naszym mieście działa takie schronisko i z tego, jak ono funkcjonuje. To miejsce tworzone przez ludzi z pasją i sercem, którzy każdego dnia robią wszystko, by pomóc zwierzętom – podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski.

Warto również wspomnieć o wstępnym pomysle prezydenta, aby dotychczas bezpłatne koncerty organizowane przez samorząd stały się wydarzeniami z symboliczną opłatą za bilet. Zebrane w ten sposób środki miałyby być przeznaczane na cele charytatywne, w tym m.in. na wsparcie Schroniska dla Bezdomnych Psów „Arka”.

Dodatkową formą pomocy będzie możliwość przekazania w tym roku 1,5% podatku na rzecz schroniska (nr KRS 0000 120 679). To prosty gest, który nic nie kosztuje podatnika, a może realnie wpłynąć na poprawę losu zwierząt.

Schronisko dla bezdomnych psów „Arka” mieści się przy ul. Wojska Polskiego 136 w Łomży (kom. 660 464 642, mail: arkaschronisko@wp.pl). Jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30, w soboty 9:00-15:00, niedziele 11:00-13:00.

Schronisko „Arka” to miejsce pełne empatii, zaangażowania i nadziei. Wspierając je – finansowo, rzeczowo, poprzez wolontariat lub świadomą adopcję – dajemy psom szansę na lepsze jutro. To inwestycja w dobro, które zawsze wraca.

Więcej firm skorzysta z ulg – prezydent przedstawia projekt uchwały obejmujący całe miasto



Prezydent Łomży przedłożył Radzie Miejskiej projekt uchwały, która znacząco zwiększa możliwości zwolnienia przedsiębiorców z podatku od nieruchomości. Nowe przepisy obejmują całe miasto, a nie tylko łomżyńską Strefę Inwestycji oraz wydłużają okres realizacji nowych inwestycji z dwóch do trzech lat. Dzięki temu więcej przedsiębiorców będzie mogło skorzystać z preferencji podatkowych i rozwijać swoją działalność w Łomży.

– Przedsiębiorcy są sercem rozwoju naszego miasta. Rozszerzamy możliwość zwolnień podatkowych na całe miasto i wydłużamy czas, w którym firmy mogą realizować inwestycje objęte ulgą – mówi prezydent Łomży. – To realne wsparcie dla biznesu, które pozwoli tworzyć nowe miejsca pracy i zwiększać inwestycje w naszym mieście.

Nowe możliwości dla przedsiębiorców

Projekt uchwały zakłada zwolnienie z podatku od nieruchomości

ści nawet do 3 lat dla nowo wybudowanych obiektów w Łomży. Celem jest podniesienie atrakcyjności inwestycyjnej miasta oraz zachęcenie większej liczby firm do lokowania się w Łomży.

Efekty dotychczasowego wsparcia

W latach 2017–2023 z „Pakietu dla biznesu” skorzystało 15 przedsiębiorców, którzy zainwestowali ponad 120 mln zł i utworzyli ponad 150 miejsc pracy. W okresie 2020–2025 10 podmiotów skorzystało ze zwolnienia podatkowego na nowe inwestycje na łączną kwotę 2 817 878 zł.

Do budżetu miasta z tytułu tych inwestycji w latach 2024–2025 wpłynęło 72 591 zł od dwóch podmiotów, a w 2026 roku planowany wpływ podatku od nieruchomości wyniesie 512 546 zł od pięciu podmiotów. Cztery podmioty będą kontynuować zwolnienie, a jeden rozpocznie korzystanie z niego od 2026 roku.

Gnojowica pod domem ministra. Gdzie kończy się protest, a zaczyna strach



Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info

Polityka przyzwyczała nas do ostrych słów, transparentów i emocji wylewanych na ulicach. Przyzwyczała też do symbolicznych gestów, które mają poruszać sumienia i kamery. Ale są granice, których przekroczenie zmienia protest w coś znacznie groźniejszego.

Taką granicą, jak podkreśla minister rolnictwa Stefan Krajewski, jest próg prywatnego domu.

– Rozumiem protest rolników i ich obawy związane z umową Unii Europejskiej z krajami Mercosur. Rozumiem także happeningi, nawet te mocne w przekazie, jeśli odbywają się w przestrzeni publicznej – podkreślał minister podczas konferencji prasowej zorganizowanej w jego rodzinnym mieście w Zambrowie.

Minister, odnosząc się do piętkowego protestu rolników w Warszawie przeciwko umowie UE–Mercosur, zaznacza, że rozumie obawy środowisk rolniczych. Rozumie również formy protestu w przestrzeni publicznej nawet te ostre w przekazie, jak happeningi, wieńce czy znicze składane pod biurami poselskimi. Jak mówi, biuro poselskie jest miejscem publicznym i tam taka forma sprzeciwu mieści się jeszcze w granicach demokratycznego sporu.

Granica została jednak – w jego ocenie – jednoznacznie przekroczona, gdy działania przeniosły się pod prywatny adres.

– Brutalnie została zaatakowana moja rodzina. Wylano gnojowicę nie tylko na drogę publiczną, ale również na posesję. Doszło do gróźb karalnych, w tym gróźb pozabawienia życia. To nie jest protest, to jest przemoc – stwierdził minister Stefan Krajewski.

Jak podkreśla, nie był to już protest wymierzony w polityka, lecz atak na rodzinę, żonę, dzieci i sąsiadów, którzy zostali wciągnięci w konflikt, z którym nie mieli nic wspólnego.

W swoich wypowiedziach minister Krajewski mocno akcentuje fakt, że miejsce zamieszkania nie jest przestrzenią publiczną, a on sam nie prowadzi tam żadnej działalności politycznej.

– To miejsce służy mi wyłącznie do życia. Została naruszona prywatność, mir domowy, bezpieczeństwo mojej żony, dzieci i sąsiadów. Na to zgody nie było i nie będzie – wyraził to stanowczo podczas konferencji.

Minister zwraca też uwagę, że zatrzymany mężczyzna, według posiadanych informacji, nie jest rolnikiem i nie prowadzi działal-

ności rolniczej, co jego zdaniem czyni nadużyciem przedstawianie całej sprawy jako „rolniczego protestu”. W tym kontekście apeluje, by nie mylić realnych postulatów rolników z działaniami osób, które – jak mówi – szukają rozgłosu i eskalacji.

– Dlatego mówienie, że to działanie rolników walczących o swoje interesy, jest nieprawdą. Granica została przekroczona – dodał zdecydowanie minister rolnictwa.

W tle pojawia się również ostrzeżenie przed spiralą politycznej agresji. Stefan Krajewski wskazuje, że publiczne podsycanie emocji, nawoływanie do linczu i dehumanizacja przeciwników mogą prowadzić do tragedii. Przywołuje historyczne przykłady, które pokazują, że droga od słów do czynów bywa bardzo krótka.

– Nie chodzi o odwet. Chodzi o to, by taka sytuacja nigdy się nie powtórzyła. Sprawca musi ponieść konsekwencje, bo tylko krok dzieli słowa od tragedii – zapowiada Stefan Krajewski.

Jednocześnie minister podkreślał, że nie zamierza ulec zastraszaniu. Nie mówi o odwecie, lecz o konieczności jasnego sy-

gnału: takie działania muszą spotkać się z reakcją państwa i konsekwencjami prawnymi, by nie stały się inspiracją dla kolejnych „pseudo-bohaterów”.

I właśnie w tym miejscu sprawa przestaje być jedynie bieżącym sporem politycznym. Staje się pytaniem o fundamenty debaty publicznej. Protest nawet radykalny jest częścią demokracji. Ale demokracja nie obejmuje prawa do straszenia rodzin, naruszania miru domowego i przenoszenia gniewu z instytucji na ludzi prywatnych.

Dla samych rolników to moment szczególnie istotny, bo każda taka akcja nie wzmacnia ich argumentów w sprawie Mercosur, lecz je osłabia, przesuwając uwagę opinii publicznej z treści umowy na formę protestu. Zamiast rozmowy o realnych zagrożeniach dla rynku rolnego, zostaje obraz strachu i chaosu.

Spór polityczny może być ostry. Może być głośny. Może nawet boleć.

Ale jeśli zaczyna się pod czyimś domem, to nie jest już spór. To sygnał alarmowy.

Odpowiedzialność karna 35-latką, w tym ewentualne zagrożenie dla zdrowia ludzi i śro-

dowiska, zostanie oceniona po badaniach laboratoryjnych. Grozi mu do pięciu lat więzienia. To jest wymiar prawa. Twardy, zero-jedynkowy, bez metafor.

Ale równolegle toczy się drugi proces, społeczny i polityczny. Od 9 stycznia rolnicy w Polsce i w innych krajach Europy wychodzą na ulice, bo czują, że Mercosur nie jest dla nich abstrakcyjną umową handlową, lecz realnym zagrożeniem: dla cen, dla konkurencyjności, dla przyszłości gospodarstw. Zniesienie ceł między UE a Brazylią, Argentyną, Paragwajem i Urugwajem oznacza bowiem jedno: presję, której wielu europejskich rolników może nie udźwignąć.

I tu wracamy do punktu wyjścia. Protest jest językiem demokracji. Strach jej porażką.

Jeśli gniew wynikający z realnych obaw zostanie przechwycony przez emocje, radykalizm i potrzebę „mocnego obrazu”, wtedy dyskusja o Mercosur zniknie pod warstwą gnojowicy, a racje rolników przestaną być słyszalne.

W polityce – jak w środowisku – skażenie najłatwiej się rozlewa. Najtrudniej potem oczyścić przestrzeń, w której miała toczyć się rozmowa.

Jedwabne. Ratunek bliżej i szybciej



Zespół Ratownictwa Medycznego od 1 stycznia 2026 roku rozpoczął działalność w Jedwabnem. Jest to nowa jednostka Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego (WSPR) w Łomży, która uruchomiła swój oddział zamiejscowy, aby zabezpieczać potrzeby mieszkańców tej części powiatu łomżyńskiego i sąsiednich. Informacja o uruchomieniu zespołu została przekazana podczas konferencji z udziałem m.in. członka zarządu województwa Jacka Piorunka.

– To odpowiedź na oczekiwania mieszkańców i realne

wzmocnienie systemu ratownictwa, i w ogóle bezpieczeństwa lokalnych społeczności w tej części regionu – podkreślił Jacek Piorunek.

Nowy zespół ratownictwa medycznego będzie miał swoją siedzibę w budynku Urzędu Miasta w Jedwabnem. Będzie funkcjonował przez 12 godzin na dobę (8 – 20), przez 365 dni w roku. Zabezpieczenie medyczne zapewniać będzie karetka obsługiwana przez dwóch ratowników medycznych. Jednostka zosta-

ła ujęta w Wojewódzkim Planie Działania Systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, zatwierdzonym przez Wojewodę Podlaskiego.

– Nowy zespół ratownictwa medycznego w Jedwabnem wzmocni system ratownictwa i skróci czas dojazdu do pacjentów. To tereny o rozproszonej zabudowie, oddalone od większych ośrodków, przy ważnych drogach wojewódzkich. Dzięki utworzeniu zespołu czas dojazdu do miejscowości w tym regionie można będzie skrócić do 8–15 minut, a dotychczas trwało to dwa razy dłużej – podkreśliła dyrektorka WSPR w Łomży, Ewelina Potaś.

Oddział zamiejscowy w Jedwabnem będzie obsługiwał nie tylko gminę Jedwabne, ale również gminy Wizna i Przytuły, a częściowo także gminę Radziłów z powiatu grajewskiego. Dotychczas obszary te zabezpie-



czane były przez zespoły ratownictwa medycznego stacjonujące w Łomży.

Znaczenie nowej jednostki podkreśla także samorząd lokalny.

– W ratowaniu zdrowia i życia ludzkiego liczą się minuty, dlatego ta jednostka jest niezwykle ważna dla mieszkańców – zaznaczył burmistrz Jedwabne Adam Niebrzydowski. Podobnie znaczenie nowego rozwiązania widzi biorący udział w konferencji Dariusz Domasiewicz, dyrektor Szpitala Wojewódzkiego w Łomży.

Uruchomienie zespołu w Jedwabnem jest kolejnym etapem rozwoju Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży, która posiada już swoje filie m.in. w Grajewie, Kolnie, Wysokiem Mazowieckiem i Zambrowie oraz podstacje w Ciechanowcu, Stawiskach i Nowogrodzie. Nowa jednostka ma wzmocnić potencjał operacyjny pogotowia i usprawnić reakcję na zdarzenia wymagające pilnej pomocy medycznej na terenie województwa.

Łomża zmniejsza kredyt. Odpowiedzialna polityka finansowa przynosi efekty



Miasto Łomża po raz kolejny potwierdza, że prowadzi rozsądną i rzetelną politykę finansową. Najlepszym tego dowodem jest decyzja o niezaciąganiu planowanej pożyczki w wysokości 16 milionów złotych, która pierwotnie miała zasilić budżet. Rezygnacja z dodatkowego zadłużenia była możliwa dzięki bardzo dobremu wykonaniu ubiegłorocznego planu finansowego oraz stabilnej kondycji samorządu.

Ze wstępnych danych wynika, że dochody miasta zrealizowano

na poziomie blisko 102% planu, co świadczy o skuteczności działań władz. Jednocześnie wydatki wykonano w 97%, co potwierdza racjonalne i zdyscyplinowane gospodarowanie środkami publicznymi. Szczególnie istotne są wydatki majątkowe (inwestycyjne), zrealizowane w ponad 90%. Niższe wykonanie w tym obszarze wynikało z czynników niezależnych od magistratu.

Odstąpienie od zaciągnięcia 16-milionowego zobowiązania

ma ogromne znaczenie – oznacza, że miasto potrafi realizować ambitne inwestycje bez nadmiernego zadłużania się. To wyraźny sygnał stabilności oraz potwierdzenie, że budżet Łomży jest prowadzony w sposób przewidywalny.

Analiza wydatków inwestycyjnych z ostatnich sześciu lat pokazuje konsekwencję w działaniu. Nakłady te w 2025 roku były jednymi z najwyższych w tym okresie (ustępując jedynie rekordowi

w roku 2020), co obrazuje dużą skalę realizowanych przedsięwzięć.

Co bardzo ważne, wydatki inwestycyjne zostały sfinansowane: w 80% (ok. 64 mln zł) z pozyskanych dofinansowań bezzwrotnych, w 11,8% z pożyczki z KPO (ok. 9,4 mln zł) z preferencyjnym oprocentowaniem 0-1% i możliwością częściowego umorzenia, w 5% (ok. 4 mln zł) ze sprzedaży majątku oraz tylko w 3,2% (ok. 2,5 mln zł) z dochodów bie-

żących. Potwierdza to wyjątkową skuteczność miasta w pozyskiwaniu środków zewnętrznych.

Równie istotne są działania w zakresie zarządzania długiem. W 2025 roku Łomża zaciągnęła pożyczki na kwotę ponad 46 mln zł, spłacając jednocześnie zobowiązania sięgające niemal 50 mln zł. W efekcie zadłużenie miasta zmniejszyło się o około 4 mln zł, a na koniec 2025 roku wyniosło 197 mln zł, co stanowi 30,27% wykonanych dochodów ogółem.

„Stop Mercosur”. Głos z Warszawy, głos z Łomży

9 stycznia Warszawa stała się miejscem kolejnego ogólnopolskiego protestu rolników. Na ulicach stolicy, obok samych gospodarzy, pojawili się także konsumenci, samorządowcy i parlamentarzyści. Wśród nich była również redakcja Grupy Medialnej Narew, której przedstawiciel rozmawiał z uczestnikami manifestacji.

Protestujący sprzeciwiali się umowie handlowej między Unią Europejską, a krajami Ameryki Południowej zrzeszonymi w Mercosur. Ich zdaniem porozumienie zagraża nie tylko polskiemu rolnictwu, ale także bezpieczeństwu żywnościowemu kraju.

Jednym z polityków obecnych na proteście był Sławomir Mentzen.

– Sprzeciwiamy się umowie Mercosur, która będzie bardzo dużym zagrożeniem dla polskiego rolnictwa – mówił poseł Sławomir Mentzen. – Bezpieczeństwo żywnościowe jest kluczowe. Musimy dążyć do tego, żeby Polacy mogli jeść polską żywność, a takie umowy stoją temu na przeszkodzie – jednoznacznie stwierdził poseł Mentzen.

Na ulicach Warszawy słychać było jednak nie tylko głos polityków. W proteście brali udział także konsumenci, którzy jak podkreślali przyszli w obronie jakości żywności.

– Jestem tutaj jako konsument – mówił Piotr Zduńczyk. – Zależy mi na tym, żeby żywność w Polsce była zdrowa i spełniała normy jakościowe. Wiemy, że w Amery-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

ce Południowej tych norm nie ma na takim poziomie jak u nas. Każdego roku w Brazylii dopuszcza się setki pestycydów, które w Polsce są zakazane. Te liczby mówią same za siebie – dodał.

Swoją obecnością na proteście nie tylko solidaryzuje się z rolnikami, ale to także troska o codzienne wybory żywieniowe.

– Rolnicy walczą o swoje gospodarstwa i rodziny, a ja walczę o dobry, zdrowy chleb dla siebie i swoich dzieci – podkreślał.

Podobne argumenty padały z ust innych uczestników protestu.

– To jest sprawa wszystkich Polaków, a nawet całej Europy – mówiła jedna z uczestniczek manifestacji. – Rolnictwo to podstawa bezpieczeństwa żywnościowego. Nie pozwolimy, żeby zostało zniszczone. Skoro daliśmy radę w trudnych czasach, damy radę i teraz.

O nierównych zasadach konkurencji mówiła także Joanna Witkowska, związana z oddolnymi inicjatywami rolniczymi.

– Protest przeciwko Mercosur jest kluczowy, bo ta umowa nie ma nic wspólnego ze sprawiedliwym handlem – zaznaczała. – Małe go-

spodarstwa nie są w stanie konkurować z wielkimi agroholdingami. Cena to nie wszystko. Chodzi o normy, jakość i bezpieczeństwo żywności.

Wśród protestujących była również posłanka z Łomży Bogumiła Olbryś, która nie kryła ostrych ocen.

– Stop Mercosur. Stop polityce, która prowadzi polskie rolnictwo do bankructwa – mówiła. – Jeśli ta umowa wejdzie w życie, na rynek trafi żywność chemiczna, niespełniająca naszych standardów środowiskowych i sanitarnych. To zagrożenie nie tylko dla

rolników, ale dla każdego konsumenta.

Posłanka podkreślała, że sprzeciw wobec umowy wykracza poza podziały polityczne.

– Każdy człowiek musi coś jeść każdego dnia. Dlatego mówimy jasno: nie dla schematyzowanej żywności, nie dla polityki, która uderza w zdrowie Polaków – zaznaczała.

Głos samorządu Łomży reprezentował Marcin Mieczkowski, który zwracał uwagę na lokalny wymiar problemu.

– Jesteśmy z Zielonych Płuc Polski. Na wyciągnięcie ręki mamy zdrową, lokalną żywność – mówił. – Rolnicy nie protestują tylko w obronie swoich gospodarstw. Protestują w imieniu wszystkich obywateli.

Jak dodawał, obawy budzi brak realnej kontroli nad produktami, które mogłyby napłynąć do Europy.

– Papier wszystko przyjmie, ale jaką mamy gwarancję, że ta żywność będzie zdrowa? Jako samorządowiec i mieszkaniec Łomży stoję razem z rolnikami i sprzeciwiam się podpisanie tej umowy – podkreślił Marcin Mieczkowski.

Protest w Warszawie pokazał jedno: sprzeciw wobec Mercosur nie jest tylko głosem wsi. To debata o tym, co trafia na nasze stoły, kto za to odpowiada i czy bezpieczeństwo żywnościowe może stać się przedmiotem handlowego kompromisu.

Nowa taryfa dla ciepła. Ceny w Łomży na stałym poziomie

22 grudnia 2025r. Prezes Urzędu Regulacji Energetyki zatwierdził nową taryfę dla ciepła. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Łomży wprowadzi ją do stosowania od 1 lutego 2026 r.

Brak podwyżek — a nawet symboliczna obniżka

Najważniejsza informacja dla odbiorców jest prosta: ceny nie rosną. Co więcej, spadają symbolicznie o niecały procent ogólnie w Łomży. W praktyce oznacza to, że przeciętny mieszkaniec Łomży nie odczuje zmian w rachunkach za ogrzewanie i ciepłą wodę. W czasach, gdy koszty energii wciąż należą do najbardziej niepewnych pozycji w domowych budżetach, MPEC Łomża dba o portfele mieszkańców.

Stabilne ceny to efekt planu, nie przypadku

Utrzymanie cen jest konsekwencją długofalowej strategii spółki. Jak podkreśla prezes MPEC Łomża Radosław Żegański

– to wynik długofalowych inwestycji. Spółka od lat ogranicza zużycie drogiego węgla oraz koszty związane z emisją CO₂. Kluczową rolę odgrywa kocioł na biomase, zasilany zrębkami drzewnymi — paliwem odnawialnym, które pozwala obniżyć wpływ kosztów paliw kopalnych na taryfę. Drugim

filarem jest kogeneracja. Produkcję ciepła, MPEC jednocześnie wytwarza energię elektryczną, co pozwala częściowo rekompensować rosnące koszty funkcjonowania systemu.

— Cieszymy się, że nasze długoletnie działania procentują i jesteśmy w stanie utrzymać ceny

ciepła w Łomży na dotychczasowym, niskim poziomie. Zrobimy wszystko, aby ten trend utrzymać jak najdłużej — mówi prezes, Radosław Żegański.

Nie wszędzie tak samo

Wyjątkiem pozostaje Czerwony Bór, gdzie stara, wymagająca



modernizacji kotłownia pracuje w innej technologii. Tam ceny ciepła wzrosną o około 12 procent. Jak wyjaśnia prezes MPEC, spółka planuje modernizację obiektu, chcąc zwiększyć standardy ochrony środowiska — obecnie węgiel spalany jest bez jakichkolwiek filtrów zabezpieczających, co skutkuje emisją ton pyłów, tlenu węgla i innych substancji szkodliwych rocznie.

– Chcemy zbudować nowoczesną instalację do termicznego przekształcania odpadów medycznych. Byłaby na wzór podobnej instalacji, która znajduje się w Bydgoszczy przy Centrum Onkologii — mówi prezes Żegański, podkreślając, że instalacja będzie bardziej przyjazna dla środowiska, a także pozwoli na oszczędności. — Dzięki realizacji tej inwestycji zapewnimy mieszkańcom Czerwonego Bóru o wiele tańsze ogrzewanie — wyjaśnia prezes.

W czasach dynamicznych zmian cen energii — stabilność stała się prawdziwą wartością, a MPEC Łomża robi wszystko, aby zapewnić ją swoim odbiorcom.

To był dobry rok w Województwie Podlaskim, a w kolejnym będzie wiele się działo

W cyklu rozmów Na Starym Rynku gościem jest członek zarządu województwa **JACEK PIORUNEK**. Rozmawia Kaja Lenart

Kaja Lenart: - Panie Marszałku, dopiero co pożegnaliśmy rok 2025. Myślę, że to jest dobry czas na podsumowanie. Jak z perspektywy miejsca naszego regionu w polityce krajowej czy nawet globalnej ocenia Pan rok 2025?

Jacek Piorunek: - Trzeba pamiętać w jak specyficznej sytuacji geopolitycznej jesteśmy w tej chwili. Trwa wojna w Ukrainie, niezbyt daleko od granic Polski, walczymy z nielegalną migracją, musieliśmy zbudować zapórę na granicy wschodniej, w znacznej części w naszym województwie. To oczywiście nie pozostawało bez wpływu na nasz region. Chociażby ze względu na długi okres zamknięcia przejść granicznych z Białorusią. Transgraniczne kontakty, przede wszystkim handlowe, miały przecież ogromne znaczenie dla wielu podmiotów gospodarczych, nie tylko bezpośrednio przy granicy. To była bardzo trudna sytuacja, ale dzięki determinacji samorządu województwa, samorządów gmin, środowiska przedsiębiorców i zrozumieniu ze strony rządu premiera Donalda Tuska, poradziliśmy sobie z tym problemem. Szef rządu ogłosił otwarcie przejść w Kuźnicy i Bobrownikach przebiegających w Białymstoku na Kongresie Spójności i Rozwoju Regionów Granicznych Unii Europejskiej. Ruch gospodarczy na granicy powoli odżywa. Przejścia z Białorusią zostały otwarte, a – mimo to – mamy aż 98 procent skuteczności w powstrzymywaniu nielegalnych imigrantów. Oczywiście sytuacja międzynarodowa nie zależy od samorządu województwa, ale rzutowała na naszą sytuację. Warto także dodać, że mamy dane o wzroście zainteresowania Województwem Podlaskim. Odradza się turystyka, której w istotny sposób pomogliśmy za sprawą bonu turystycznego wprowadzonego przez samorząd województwa. Skutecznie też głosiliśmy, że u nas jest bezpiecznie i niezmiennie ciekawie, smacznie i ze wszelkich miar atrakcyjnie. Zapraszamy.

K.L.: - Mamy też inne czynniki wspomagające ruch turystyczny...

J.P.: - Łatwiej jest do nas dojechać. Warto pamiętać, że otwarta została już w całości Via Baltica z obwodnicą Łomży. Powstają kolejne odcinki S19. Rozważane są kolejne inwestycje drogowe, w tym obwodnice miejscowości. My dokładamy do tego zmodernizowane drogi wojewódzkie, także



w rejonie Łomży, Zambrowa czy Kolna. Budowana jest kolejowa Rail Baltica w kierunku Litwy, a także kolejowe połączenia Łomży z Białymstokiem i Warszawą. Wszystkie nasze ważne zadania są możliwe do realizacji dlatego, że samorząd województwa jest skuteczny w „naciskaniu” na Komisję Europejską, na Unię Europejską, żeby środki finansowe, które otrzymujemy w tej najbliższej edycji nie były scentralizowane, a były do dyspozycji poszczególnych regionów. To się dzieje w tej chwili i myślę, że z dobrym skutkiem tak będzie. Marszałek Łukasz Prokorym jeździ do Brukseli często i lobbuje w tej sprawie. Jesteśmy składnikiem potężnej siły regionów polskich. Kolejna sprawa to pakiet dla regionów przygranicznych Unii Europejskiej, aby w związku ze specyficzną sytuacją – tworzymy przecież tzw. flankę wschodnią – były to środki dużo, dużo większe niż do tej pory. Tak, wydaje mi się, że rok 2025 w województwie możemy uznać za naprawdę dobry.

K.L.: - Ten dobry obraz najlepiej podziwiać korzystając z dobrych dróg...

J.P.: - Wspominałem już o inwestycjach drogowych. To bardzo duże zadania, przede wszystkim Łomża – Mężenin, na której już odbywa się normalny ruch, choć wykończeniowe prace jeszcze trwają, czy Łapy – Wysokie Mazowieckie. Jest też obwodnica Kolna, droga Łomża – Śniadowo, zmodernizowana ulica Przytułska w Jedwabnem i inne trasy w różnych częściach regionu. Podstawą jest to, że nasze inwestycje są kompatybilne z realizowanymi na drogach krajowych, ale także powiatowych i gminnych, wzajemnie się uzupełniają. Tworzymy w ten sposób spójny, wygodny i bezpieczny system komunikacyjny. Dużo się dzieje jeżeli chodzi o drogi w województwie podlaskim i zauważane to jest przez ludzi, którzy tutaj przyjeżdżają. Często słyszę, że naprawdę nasz region nie odbiega już od najlepszych w Polsce. To cieszy.

K.L.: - Co ważnego przyniósł miniony rok na Ziemi Łomżyńskiej?

J.P.: - Do priorytetów Województwa, obok infrastruktury, należą też sprawy ochrony zdrowia. Inwestujemy w nasze szpitale, w tym w łomżyński, ale do tego wrócę jeszcze. Moją główną dziedziną w zarządzie województwa jest kultura. Przystępujemy właśnie do budowy Muzeum Księdza Jerzego Popiełuszki w Okopach oraz Centrum Sztuki i Nauki o Drewnie Xylopolis w Hajnówce. A Ziemia Łomżyńska to w tej sferze to przede wszystkim plany rozwoju Muzeum – Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

K.L.: - Więc wróćmy do ochrony zdrowia i szpitala w Łomży...

J.P.: - Chcemy przede wszystkim, by była to placówka należąca do najlepszych pod względem warunków, wyposażenia i zatrudniająca najlepszych specjalistów, gdzie ludzie chcą się leczyć, ale też żeby to była placówka, która „spina się” finansowo. Promujemy szpital na wiele sposobów, także poza regionem i widzimy już pierwsze efekty. O szczegółach

planów inwestycyjnych realizowanych przez dyrektora Dariusza Domasiewicza i jego współpracowników systematycznie informujemy mieszkańców. Jesteśmy na dobrej drodze, aby zamierzone cele terminowo i sprawnie osiągnąć, bo chociażby w rozpoczynającym się 2026 roku, musimy przeznaczyć co najmniej 25 milionów złotych na tzw. wkłady własne do inwestycji. Ogromne znaczenie przykładamy przede wszystkim do rozbudowy kardiologii, bo to niezwykle ważne dla naszych mieszkańców, a przy tym korzystne dla szpitala finansowo. Kardiologia jest w tym roku naszym tematem przewodnim, ale jest też obszar onkologii, urologii, nowoczesnej chirurgii, zakupy nowoczesnego sprzętu, np. z rezonansem magnetycznym i robotem chirurgicznym Hugo. Aby jednak osiągnąć stabilizację finansową, konieczne są pewne zmiany organizacyjne, m. in. ograniczenia na oddziałach, na których trwale utrzymuje się najmniejsze wykorzystanie potencjału. Na bieżącą

sytuację wpływają jednak także nieopłacone tzw. nadwykonania.

K.L.: - To ogromny wysiłek finansowy...

J.P.: - Jeśli chodzi o inwestycje w naszym województwie, to generalnie realizowane są bez większych problemów. Trzeba też pamiętać, że dysponujemy środkami finansowymi z Unii Europejskiej, w znacznej mierze przeznaczamy je na inwestycje.

K.L.: - Zatem będzie to bardziej rok kontynuowania rozpoczętych już przedsięwzięć czy podejmowania nowych wyzwań?

J.P.: - Oczywiście rozpoczęte zadania będziemy kontynuować. Są do rozwiązania kolejne problemy. Jedną z takich spraw jest przyszłość naszego PKS Nova. Potwierdzam po raz kolejny, że nie ma zamiarów zlikwidowania oddziału w Łomży, ale trzeba znaleźć sposób na jego modernizację. Decyzja co do konkretnych kroków jeszcze nie zapadła. Nowoczesne rozwiązania w dotychczasowych, starych obiektach czy jednak zbudowanie w innym miejscu nowych od podstaw i adekwatnych

do potrzeb? Płacenie podwyższonych przez samorząd miasta podatków czy porozumienie z gminą Łomża? Warto się poważnie zastanowić, gdyby np. pojawiła się szansa na przedsiębiorcę, który w obecnej lokalizacji zaproponuje coś, co da miastu podatki, a ludziom zatrudnienie. Jeżeli nawet korzystniejsza okaże się budowa nowej siedziby, będzie to gdzieś blisko, na obrzeżach miasta. Problem jest trudny, ale dostrzegam pewne światelko dla PKS Nova. Do wykorzystania jest np. fundusz wsparcia przewozów autobusowych, konieczna jest lepsza współpraca z samorządami gmin. W każdym razie podtrzymuję moje zapewnienie wobec załogi w Łomży, że będę brał udział we wszystkich procesach decyzyjnych.

K.L.: - W jakich obszarach życia mieszkańców Województwa Podlaskiego, w ocenie Pana Marszałka, najbardziej dały się odczuć pozytywne zmiany w 2025 roku?

J.P.: - O drogach i ochronie zdrowia już mówiliśmy, chociaż chciałbym dodać zdanie o dobrej kondycji naszych stacji po-

gotowia, które modernizują sprzęt i swoje siedziby. Myślę, że pozytywnie można oceniać działalność jednostek kultury Województwa Podlaskiego. Przeznaczamy na tę sferę najwięcej ze wszystkich województw, oczywiście w proporcji do osiągniętych dochodów. Mamy ponad 20 jednostek. To też wynik z czołówki krajowej. Każda ma oczywiście swoje zadania do spełnienia i widać ich działalność. W kulturze naprawdę dużo się dzieje i nie można narzekać. W innych dziedzinach też widzę pozytyw, chociażby biorąc pod uwagę jednostki samorządu województwa na Ziemi Łomżyńskiej. To może nie jest powszechna wiedza, ale jest ich całkiem sporo. O szpitalu, pogotowiu i administracji drogowej wspominałem, ale są jeszcze znakomite i mające swoją, nie tylko lokalną, ale wręcz ogólnopolską renomę, jak Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Łomży czy Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie. Dobrze sobie radzą także wszystkie pozostałe jednostki. Docierają do mnie pozytywne oceny na ich temat.

K.L.: - W jakich przedsięwzięciach realizowanych w Łomży i subregionie bierze udział samorząd województwa?

J.P.: - Wielkim projektem jest kolejny etap rozwoju bulwarów nad Narwią. Za chwilę będzie budowana w Łomży nowoczesna mediateka. Są tam środki europejskie, którymi dysponuje samorząd województwa. Z różnych form wsparcia korzysta też mnóstwo samorządów, instytucji, organizacji pozarządowych, społecznych, kulturalnych, edukacyjnych, sportowych.

K.L.: - Co zatem czeka nas w najbliższych miesiącach?

J.P.: - Przede wszystkim będzie to sprawna realizacja inwestycji oraz obowiązków całego samorządu i naszych jednostek. Najważniejsze: to rozwój szpitala, kolejne odcinki dróg i ścieżki rowerowe, Skansen, w którym chcielibyśmy stworzyć ośrodek wystawienniczo – edukacyjny, a także magazyny i warsztaty, nowy ośrodek egzaminacyjny łomżyńskiego WORD w Grajewie, dalsze wspomaganie straży pożarnych, baza PKS Nova.

K.L.: - Z jakimi planami i nadziejami zarząd Województwa Podlaskiego wchodzi w 2026 rok?

J.P.: - Myślę, że w coraz większym stopniu będziemy wykorzystywać gromadzone doświadczenia z pracy, którą prowadzimy od maja 2024 roku. Jestem w zarządzie już po raz trzeci, ale czas przynosi coraz to nowe sytuacje i wyzwania, które służą jako nauka. Trzeba zadbać, aby sprawnie odbywała się realizacja ważnych potrzeb, aby lepiej pozyskiwać i wykorzystywać środki finansowe, rozwijać relacje z Unią Europejską i poszczególnymi krajami UE, jak najlepiej skorzystać z Tarczy Wschód i funduszy obronności.

K.L.: - Dziękuję za rozmowę.

J.P.: Ponieważ jesteśmy jeszcze na progu roku 2026, chcę złożyć w imieniu samorządu Województwa Podlaskiego, w imieniu Marszałka i Zarządu najserdeczniejsze życzenia spełnienia wszystkich planów i najszybszych marzeń.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

„Załamzeni” rozpoczęli 2026 rok

Przekazał również zapewnienie o dalszym wsparciu ze strony samorządu województwa podlaskiego, w imieniu członka zarządu województwa Jacka Piorunka.

– Pan marszałek zapewnia, że to wsparcie było, jest i będzie. Także finansowe, bo bez środków nie ma kultury, nie ma koncertów, nie ma inicjatyw – dodał Dariusz Domasiewicz przekazując także serdeczne pozdrowienia i życzenia noworoczne od Jacka Piorunka.

Duchowy i szeroki historyczny kontekst nadał spotkaniu biskup łomżyński Janusz Stepanowski, podkreślił, że działalność Towarzystwa poprzez publikacje i odczyty przybliży historię Ziemi Łomżyńskiej zarówno starszym,

jak i młodszemu pokoleniu.

– Poznając historię tej ziemi, uczymy się historii Polski i Europy – mówił biskup życząc Towarzystwu dalszej odwagi i inicjatyw.

Wieczór domknęła refleksyjna wypowiedź poseł na Sejm RP, Bogumiły Olbrys, w której wybrzmiały zarówno wspomnienia osób zmarłych, jak i apel o osobistą odpowiedzialność za każdą decyzję podejmowaną w nowym roku. Zwróciła uwagę na zmianę pokoleniową i obecność młodych rodzin na sali, podkreślając, że właśnie w tej naturalnej sztafecie wartości kryje się przyszłość takich inicjatyw.

– W moim sercu słowo Ojczyzna jest głęboko zakorze-

nione i nigdy z niego nie zniknie. Wszystko, co robię w życiu, i mam nadzieję, wszystko, co robią inni, zarówno w stowarzyszeniach i fundacjach, jak i w codziennej pracy zawodowej, która daje nam chleb, oraz w działalności społecznej, która przynosi radość i sens, wynika z przekonania, że nie żyjemy tylko dla siebie, ale przede wszystkim dla innych – podkreśliła Bogumiła Olbrys.

Jedną z najbardziej poruszających części wieczoru było wspomnienie tych, którzy odeszli. Przygotowane przez prezesa Józefa Babiela, przy dźwiękach „Kolędy dla nieobecnych”, stało się momentem ciszy i wspólnej pamięci. Na ekranie pojawiały się twarze przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej – od Adama Chętnika, profesora Bohdana Winiarskiego i Hanki

Bielickiej po osoby, które zmarły w 2025 roku, m.in. Ludwika Zalewskiego, Janinę Zdanowicz, Antoniego Chojnowskiego, Andrzeja Wszebrowskiego, Tadeusza Wareca, Annę Filipkowską-Wybranowską oraz byłego prezydenta Mieczysława Czerniawskiego. Była to chwila, która przypominała, że ciągłość tej wspólnoty budowana jest także na pamięci.

Artystycznym dopełnieniem spotkania był koncert Studia eMDeK z Miejskiego Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych w Łomży. Pod opieką Magda Sinoff młodzież i dzieci zaprezentowały kolędy oraz pieśni bożonarodzeniowe, nagradzane przez publiczność wyjątkowo ciepłym przyjęciem. Jak podkreślała instruktorka, trema była obecna, ale radość ze wspólnego śpiewania jeszcze większa.

– Towarzystwu, którego jesteśmy przyjaciółmi życzymy wszystkiego dobrego, kolejnych lat działalności potrzebnej nam, Łomżaniakom i naszej ziemi – dodała Magda Sinoff.

Noworoczne spotkanie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej po raz kolejny potwierdziło, że pamięć nie jest zamkniętym archiwum, lecz żywym procesem. A Łomża opowieścią, którą wciąż piszą ludzie świadomi swojej przeszłości i odpowiedzialni za przyszłość.

Słowa uznania i podziękowania wielokrotnie kierowano także pod adresem Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej za jego codzienną, konsekwentną pracę na rzecz promowania historii, dziedzictwa i piękna Ziemi Łomżyńskiej. Pracy cichej, ale trwałej, budującej wspólnotę pamięci i lokalnej tożsamości.

Wspaniałym muzycznym akcentem spotkania, prowadzonego przez Marię Bauchrowicz-Tocka, był także koncert gości specjalnych spotkania noworocznego – Jacka Szymańskiego oraz Dariusza Wójcika, którzy zaprezentowali kolędy i pieśni bożonarodzeniowe, wprowadzając do auli nastrój skupienia, ciepła i wspólnoty.





Gwiazdka z Nieba – wspólne kolędowanie w sercu Łomży!

W Kościele Ojców Kapucynów w Łomży odbył się 26. Charytatywny Koncert „Gwiazdka z Nieba”. To wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz kulturalny miasta.



Klimatyczne wnętrza świątyni wypełniły dźwięki kolęd i pastorałek.

Bogaty repertuar został wykonywany przez łomżyńskich muzyków oraz solistów Studia Wokalnego eMDeK. Wystąpili: Żaklina Olchowik (skrzypce, śpiew), Rafał Wróblewski (gitara akustyczna), Przemysław Kamiński (gitara), Artur Pawelczyk (gitara basowa), Michał Olchowik (akordeon, piano), Tymon Karasek vel Karasiewicz (akordeon, śpiew) oraz Magda Sinoff – śpiew, altówka, autorka koncepcji i kierownictwo muzyczne koncertu.

„Gwiazdka z Nieba” po raz kolejny udowodniła, że tradycja kolędowania, dawniej praktykowana od domu do domu, dziś realizowana w formie koncertowej, wciąż łączy ludzi i pozostaje ważnym elementem polskiej kultury. Wspólnotowy śpiew idealnie wpi-



sał się w noworoczny czas, czas zwiastujący nowe nadzieje i nowe plany.

Koncert miał także wymiar charytatywny, podczas wydarzenia zbierano datki na rzecz Hospicjum pw. Ducha Świętego w Łomży.

26. edycja „Gwiazdki z Nieba” była koncertowym rozpoczęciem nowego roku przez Studio eMDeK oraz łomżyńskich muzy-

ków, a także potwierdzeniem, że muzyka i tradycja wciąż wypełniają nasze domy i serca.

Organizatorami koncertu byli Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych w Łomży oraz Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów w Łomży. Dziękujemy wszystkim osobom i instytucjom zaangażowanym w organizację koncertu!

Nowa przestrzeń dla książek i ludzi. Filia nr 2 po przebudowie

Zakończyła się przebudowa Filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ul. Księżnej Anny w Łomży. Dobrze znana mieszkańcom placówka przeszła gruntowną metamorfozę, która znacząco zmieniła jej funkcjonowanie i możliwości. Dzięki połączeniu dotychczasowej siedziby biblioteki z sąsiednim lokalem usługowym powierzchnia użytkowa obiektu zwiększyła się o blisko 100 metrów kwadratowych.

Inwestycja została zrealizowana przy współfinansowaniu Unii Europejskiej w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021–2027. Jej celem był rozwój usług kulturalnych oraz stworzenie nowoczesnej, dostępnej i sprzyjającej integracji społecznej przestrzeni dla mieszkańców Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Miasta Łomży, obejmującego również gminy Nowogród i Piątnica.

Po przebudowie Filia nr 2 zyskała zupełnie nową jakość. W rozbudowanej przestrzeni powstały m.in. strefy dla dorosłych,

młodzieży i dzieci, sala multimedialna, sale klubowe, pomieszczenia do spotkań i działań edukacyjnych, a także zaplecze socjalne i biurowe. Obiekt został w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, co znacząco zwiększyło jego dostępność.

– Biblioteka już nie pełni wyłącznie roli wypożyczalni książek. Stała się miejscem

spotkań, rozwoju i spędzania wolnego czasu – podkreślał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. – Miastu bardzo zależy na rozwoju czytelnictwa oraz na zapewnieniu czytelnikom komfortowych warunków. Dlatego po zakończeniu prac remontowych zapowiadaliśmy złożenie wniosku na sesji Rady Miejskiej o zabezpieczenie środków na wyposażenie biblioteki, tak aby

w pełni wykorzystać potencjał nowej przestrzeni – dodał.

Filia nr 2 już przed remontem cieszyła się dużą popularnością – posiadała ponad 1400 zarejestrowanych czytelników oraz księgozbiór liczący ponad 30 tysięcy woluminów. Po zakończeniu przebudowy wejście w etap wyposażania wnętrza w nowe meble, regały i sprzęt multimedialny, które mają jeszcze bardziej zachęcić mieszkańców do korzystania z jej oferty.

Zrealizowana inwestycja przyniosła wymierne efekty. Szacuje się, że liczba osób odwiedzających bibliotekę wzrosła o co najmniej 360 rocznie. Nowa przestrzeń umożliwia organizację warsztatów, spotkań autorskich, zajęć edukacyjnych i wydarzeń kulturalnych skierowanych do dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Całkowita wartość projektu wyniosła ponad 1,29 mln zł, z czego blisko 650 tys. zł stanowiło dofinansowanie z Funduszy Europejskich. Przebudowa Filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej stała się kolejnym przykładem inwestycji, która realnie wpłynęła na rozwój kultury w Łomży i poprawę jakości życia jej mieszkańców.



Anna Filipkowska-Wybranowska.

Życie, które przyszło do sztuki. Sztuka, która została z nami

Wspomnienie wyjątkowej łomżnianki. Żegnając ją, nie wygaszamy światła pozwalamy mu świecić gdzie indziej. To nie koniec opowieści. To raczej jej najważniejsza ekspozycja, bez wernisażu, bez dat, za to z trwałym światłem.

1 stycznia 2026 roku, po ciężkiej chorobie, odeszła Anna Filipkowska-Wybranowska, emerytowana pedagog, artystka-amatorka z duszy, miłośniczka sztuki, zwierząt i życia rozumianego jako proces nieustannego zachwytu. Odeszła cicho, zostawiając po sobie świat bardziej uważny i piękniejszy. Żona, Mama, Babcia...

Urodzona w Łomży, absolwentka Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki, Studium Nauczycielskiego w Elku (wychowanie plastyczne) oraz Uniwersytetu Warszawskiego, gdzie uzyskała tytuł magistra pedagogiki. Swoje wykształcenie poszerzała o studia podyplomowe z zakresu profilaktyki społecznej, resocjalizacji oraz teorii organizacji i zarządzania.

Była nauczycielką plastyki, biologii i fizyki, dyrektorką przedszkola nr 2 przy ul. Polowej w Łomży oraz dyrektorką Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Goniądzu. Zawsze bliżej człowieka niż procedury.

W jednej z rozmów telewizyjnych sprzed lat, powiedziała zdanie, które dziś brzmi jak klucz do całej jej biografii: „Urodziłam syna, wybudowałam duży dom i trzeba było udekorować ściany.”

Z tej pozorowanej codzienności narodziła się sztuka, oleje, akwarele, pastele, kompozycje na tkaninie. Twórczość, która przyszła późno, ale przyszła w pełni.

Jej pamięć do ludzi była legendarna. Podczas wernisażu rozpoznała w dorosłym mężczyźnie swojego ucznia sprzed ponad trzydziestu lat. – Ależ ten czas pomyka... – powiedziała wtedy z uśmiechem, który był w niej niezmienny.

Emerytura nie była dla niej



końcem, była przyzwoleniem. – Teraz już nic nie muszę. Tylko bardzo, bardzo chcę – mówiła.

I zaczęła tworzyć intensywnie, odważnie, bez kompromisów. Jej obrazy pełne były skrzydlatych postaci o dziecięcych twarzach, rajszych ptaków zapatrzonych w samotność, demonów rozkwitających światłem w czerni, słońce wspinających się jak wędrowcy i gasnących jak świeca na dobranoc. Była zodiakalnym Bykiem, kochała piękne rzeczy w pięknym otoczeniu. Zbierała stare meble z okolic Łomży, Zambrowa i Grajewa, projektowała wnętrza, stworzyła nawet japoński pokój. Jej dom był galerią, a galeria domem.

Debiutancka wystawa w Galerii N Klubu Garnizonowego przy al. Legionów zgromadziła rekordową liczbę widzów. Sama zaprojektowała architekturę wystawy, oprawę plastyczną i katalog. Była autorką całości jakby całe życie przygotowywała się do tego jednego, spokojnego „oto jestem”.

Szczególnym rozdziałem jej życia była praca w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Goniądzu, miejscu trudnym, naznaczonym napięciem i społecznym lękiem. W 1986 roku, po buncie wychowanek i medialnej

wych rozwiązań, za to z odwagą i konsekwencją. Rozpoczęto gruntowną modernizację: wyremontowano internat i szkołę, wymieniono instalacje sanitarne, zakupiono nowe meble i wykładziny, dokończono remont dachu, a część pomieszczeń zaadaptowano na mieszkania dla nauczycieli. We wrześniu zmodernizowany Ośrodek został oddany do użytku już nie jako miejsce izolacji, lecz przestrzeń porządkowania życia.

Jeszcze ważniejsze były jednak zmiany niewidoczne w murach. Dziewczeta szybko się zaaklimatyzowały. Zaczęły współtworzyć wspólnotę. Powstały koła zainteresowań: muzyczne, krawiecko-dziwiarskie, sportowo-turystyczne, taneczne, wokalne, fotograficzne i rękodzielnicze. Organizowano uroczystości, dyskoteki, wybory Miss Ośrodka. Wydawano gazetkę „Nasz dom” pisaną przez same wychowanki, o nich i dla nich. To był czytelny sygnał: ktoś im wreszcie zaufał. To była Anna Filipkowska.

Dziewczeta odnosiły realne sukcesy: wyróżnienia na festiwalu w Kuźni Raciborskiej, dyplomy ze spartakiad w Łodzi, puchary z ogólnopolskich przeglądów zespołów artystycznych, nagrody w konkursach zawodowych. Zespół „Płomyk” zachwycił jury spektaklem „Uśmiech i łzy” opartym na tekstach Edwarda Stachury i Stanisława Staszewskiego, szczerym, surowym, prawdziwym. Te osiągnięcia były możliwe dzięki zespołowi wychowawców i instruktorów, ale to Anna Filipkowska stworzyła ramy, w których trudne dziewczęta mogły stać się po prostu młodymi ludźmi z talentem i przyszłością.

Jej praca w Goniądzu była

konsekwentna i odpowiedzialna. Bez rozgłosu. Bez autopromocji. Dziś, z perspektywy czasu, widać wyraźnie: była to jedna z tych misji, które nie trafiają na pierwsze strony gazet, ale zostają w życiorysach wielu osób na zawsze.

Dla Grupy Medialnej Narew – Telewizja Tygodnik Portal była postacią szczególną. Wielokrotnie opowiadaliśmy o jej wystawach, drodze twórczej i niezwyklej biografii. To właśnie na łamach Tygodnia i portalu Narew.info ukazała się książka poświęcona jej życiu i rodzinie – „A jej suknia ślubna była ze spadochronu”. Publikacja wyjątkowa: osobista, czuła, zanurzona w historii pokoleń. Opowieść o pamięci, wojnie, miłości i kobiecej sile. O sukni uszytej z wojennego spadochronu jakby z resztek świata tworzyć coś, co trwa.

Anna Filipkowska-Wybranowska całe życie czekała, aż przyjdzie do niej sztuka. Gdy przyszła przyjęła ją bez pośpiechu, z wdzięcznością. A potem oddała ją nam.

Dziś, gdy Anna odeszła po ciężkiej chorobie, która nie zgasiła jej ducha zostaje to, co najtrwalsze: obrazy, które mówią językiem serca; opowieści, które łączą pamięć i miłość; ślad, który nie znikną. Jej życie było jak wielka, barwna tkanina każda nitka znacząca, każdy kolor głęboki.

Jej sztuka nie zginie, bo jak sama wierzyła: prawdziwe życie to sztuka, a sztuka to życie.

Żegnamy ją z szacunkiem i wzruszeniem, wiedząc, że są ludzie, którzy nie odchodzą naprawdę. Zostają w obrazach, w słowach, w pamięci uczniów, przyjaciół, bliskich i czytelników. Jej światło nie zgasło. Zmieniło tylko miejsce ekspozycji.



Nowoczesne ciepło dla Kolna. Rusza największa modernizacja miejskiej ciepłowni



To jedna z najważniejszych inwestycji komunalnych w historii miasta. 22 grudnia 2025 roku podpisano umowę na realizację projektu „Transformacja Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Kolnie w wysokoefektywny system ciepłowniczy”. Inwestycja oznacza początek gruntownej modernizacji kolneńskiej

ciepłowni i ma kluczowe znaczenie zarówno dla jakości powietrza, jak i bezpieczeństwa dostaw ciepła.

Umowę z wykonawcą podpisał prezes Zarządu Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Kolnie Marcin Gromadzki. Realizacją zadania zajmie się firma Energotechnika Sp. z o.o..

Sercem projektu będzie budowa nowoczesnego źródła ciepła opalanego biomasą leśną. Plan zakłada instalację dwóch kotłów na biomasę o łącznej mocy 11 MWt – 8 MWt oraz 3 MWt – wraz z pełną infrastrukturą technologiczną niezbędną do ich funkcjonowania.

– Po kilku latach starań rusza pierwszy etap modernizacji ciepłowni, z czego bardzo się cieszę. To inwestycja, która realnie przełoży się na jakość i ceny ciepła w Kolnie – podkreśla burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Od węgla do biomasy

Obecnie podstawowym paliwem wykorzystywanym w kolneńskiej ciepłowni jest miał węglowy. Nowa instalacja oznacza istotną zmianę technologiczną. System zostanie wyposażony m.in. w układ oczyszczania spalin oraz instalację odzysku ciepła z kondensacji spalin, co pozwoli zwiększyć sprawność całego procesu i ograniczyć emisję zanieczyszczeń.

Zakres inwestycji obejmuje także budowę magazynów biomasy, w tym zadaszonego magazynu głównego z podłogą ruchomą, instalacje odpielania, systemy pomp, armaturę i rurociągi, sta-

cję uzdatniania wody, instalacje elektryczne i automatykę przemysłową (AKPiA). Przewidziano również modernizację stacji transformatorowej oraz wykonanie infrastruktury towarzyszącej – kanalizacji deszczowej, przyłączy wodno-kanalizacyjnych, monitoringu, oświetlenia oraz dróg i ciągów pieszych. Nowy układ zostanie połączony z istniejącą infrastrukturą miejskiej ciepłowni.

Koszty i finansowanie

Wartość podpisanej umowy wynosi 58,3 mln zł brutto. W przetargu koszt realizacji zadania, wraz z inspektorem nadzoru, określono na około 47,9 mln zł netto.

Inwestycja jest finansowana ze środków Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach programu priorytetowego 5.9 „Ciepłownictwo powiatowe – II nabór”. Około 45 procent wsparcia stanowi dotacja bezzwrotna, pozostała część to pożyczka, która – po spełnieniu określonych warunków – może zostać częściowo umorzona. Zakres ewentualnego umorzenia będzie przedmiotem dalszych negocjacji z Funduszem.

Jak zaznacza burmistrz Kolna, rozstrzygnięcie przetargu na niższą kwotę niż pierwotnie zakładano oznacza powstanie oszczędności, a wysokość dotacji i pożyczki zostanie odpowiednio skorygowana.

Harmonogram i dalsze plany

Zakończenie inwestycji zaplanowano na 31 października 2027 roku.

To jednak nie koniec planów związanych z modernizacją systemu ciepłowniczego. Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Kolnie zapowiada kolejne etapy, w tym budowę instalacji kogeneracyjnej, która umożliwi jednoczesną produkcję ciepła i energii elektrycznej, co w przyszłości ma jeszcze bardziej zwiększyć efektywność całego systemu.

Wojsko otwiera drzwi.

Nowa dobra wiadomość dla zainteresowanych służbą

20 stycznia od godz. 8:00 w Wojskowym Centrum Rekrutacji w Łomży odbędą się rozmowy

kwalifikacyjne do Batalionu Zmotoryzowanego w Kolnie.

Prosimy o zabranie ze sobą następujących dokumentów:

- dowód osobisty,
- prawo jazdy,
- świadectwo ukończenia szkoły,

- CV, opinie służbowe,
- dokumenty potwierdzające zdobyte kwalifikacje.

Przyjdź przygotowany i powodzenia! Wojskowe Centrum Rekrutacji w Łomży

FOT. WCR W ŁOMŻY

ROZMOWY KWALIFIKACYJNE DO BATALIONU ZMOTORYZOWANEGO W M. KOLNO

20 stycznia 2026r.
Godzina 8.00
WCR Łomża, ul. Polowa 12



**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vecetra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m²,
Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania.
Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty.
Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9.
Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem.
Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefonicznie pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia

telefoniczne.
Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od razu (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrojowej. Tel: 660 699 519

sprzedam działkę 2ha10a z warunkami zabudowy, okolice Łomży, Siemień Nadrzeczny, blisko Narwi, woj. podlaskie nr tel: 512 807 562

Sprzedam mieszkanie własnościowe 60,78 m² w Łomży przy ul. Reymonta 5. Trzy pokoje z kuchnią. Tel. 506 384 958.

Sprzedam grunt o pow. 15,5 ha w tym 4 ha lasu, 8,5 ha łąki i pastwisko położone pomiędzy rzeką Narew i starorzeczem w obrębie geodezyjnym Czartoria w gminie Miastkowo – powiat łomżyński. Tel. 797 523 122, 508 228 948.

Sprzedam działkę rereakcyjną 800 m² z domkiem 30 m² w Bałikach, domek ocieplony. Tel. 600 620 678

Sprzedam działki budowlane 2 ha w Siemieniu Nadrzeczny blisko Łomży. Tel. 512 807 562.

Sprzedam działkę w Mikoszach ponad 60 ary w tym jest dom piętrowy oraz budynek gospodarczy przy kanale Orzysz. Działka bardzo atrakcyjna - Mazury tel. 516 828 301

Sprzedam działki budowlane 2ha w Siemieniu Nadrzeczny blisko Łomży

niu Nadrzeczny blisko Łomży tel.512 807 562

Sprzedam mieszkanie 49m², dwa pokoje + kuchnia ul. Spółdzielcza w Łomży tel. 609 881 002

Sprzedam dom w Łomży. tel. 502216913

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię niedaleko Łomży oraz sprzedam działki reakcyjne na Mazurach tel. 727-490-070

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykonawcze: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykonawcze-Zibi - Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownice (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM
EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE
E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łom-
BUDOWLANE

ża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiartv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPÓŁ MUZYCZNY

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIĘNTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akcyjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut – najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut – najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka syland 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Pre-

mium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów Microsoft Office. Piekarnia Piątka, ul. Stawiskowska 53b, tel.862191334, 602 490 563, piekarnia.piatka@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Bałikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAŻ

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyclop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię, 9 km od Łomży oraz wydzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod.2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów.tel. 692 487 541

TWOJA DOPŁATA

UZYSKAJ WIĘCEJ Z ODSZKODOWANIA

+48 570 110 111

twojadoплата.kontakt@gmail.com

Zajmujemy się wyłącznie sprawami z OC sprawcy

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątek o Łomży

ramy na wymiar

zapraszam codziennie

od 9-14 i od 16-17

w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska

tel: 501 627 081

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykosszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie

ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

NEXUSAUTO

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątka, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski

Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji

Sport, pamięć i wspólnota. Noworoczne spotkanie MOSiR i otwarcie Strefy Historii Łomżyńskiego Sportu

Nowy rok w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji Łomży rozpoczął się w tonie, który dobrze rokuje: spokojnym, wspólnotowym i zakorzenionym w pamięci. W Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego 15 odbyło się noworoczne, połączone z oficjalnym otwarciem Strefy Historii Łomżyńskiego Sportu, miejsca, które opowiada dzieje miasta przez ludzi, pasję i sportowe emocje.

Noworoczne spotkanie miało wyraźnie podniosły charakter, obok pracowników MOSiR udział w nim wzięli przedstawiciele władz miasta, radni, byli dyrektorzy ośrodka oraz osoby szczególnie zasłużone dla łomżyńskiego sportu. Obecni byli m.in. Mariusz Chrzanowski, prezydent miasta Łomży, jego zastępcy Piotr Serdyński i Andrzej Stypulkowski, a także Wiesław Tadeusz Grzymała, przewodniczący Rady Miejskiej.

Centralnym punktem spotkania było otwarcie Strefy Historii, przestrzeni, która porządkuje sportową pamięć miasta.



Ekspozycja prowadzi odwieczających od końca XIX wieku, przez pierwsze mecze piłkarskie

i powstawanie klubów sportowych, aż po największe wydarzenia i sylwetki wybitnych spor-

towców związanych z Łomżą. To opowieść nie tylko o wynikach i rekordach, ale przede wszyst-

kim o ludziach: zawodnikach, trenerach, sędziach i działaczach, którzy przez dekady budowali lokalną kulturę sportu.

Nowa lokalizacja Strefy Historii w Parku Wodnym sprawia, że sportowa przeszłość Łomży stała się bliższa mieszkańcom, dosłownie i symbolicznie. Codzienna aktywność, ruch i rekreacja spotykają się tu z refleksją nad tym, skąd przyszliśmy jako sportowa wspólnota. To strategiczne połączenie teraźniejszości z pamięcią, które wzmacnia tożsamość miasta.

Strefa Historii Łomżyńskiego Sportu mieści się na I piętrze Parku Wodnego i jest dostępna:

- od poniedziałku do piątku w godz. 6.00–22.00,
- w soboty w godz. 8.00–22.00,
- w niedziele w godz. 9.00–21.00.

Nowy rok zaczął się więc od gestu, który ma długofalowy sens: od inwestycji w pamięć, dumę i wspólne doświadczenie. Sport w Łomży nie jest tylko historią zapisaną w kronikach. Jest żywą narracją, do której dziś można wejść i wracać.

Nowe zasady Małego ZUS plus od 2026 roku – 36 miesięcy niższych składek

Od 1 stycznia 2026 r. zmieniły się zasady korzystania z ulgi mały ZUS plus. Nowe przepisy porządkują sposób liczenia okresów ulgi. Przedsiębiorcy spełniający warunki do korzystania z małego ZUS plus będą mogli opłacać niższe składki na ubezpieczenia społeczne przez 36 miesięcy w każdym 60-miesięcznym okresie prowadzenia działalności, niezależnie od tego, czy i jak długo wcześniej korzystali z ulgi.

Pierwszy 60-miesięczny okres liczy się od miesiąca, w którym po grudniu 2025 r. rozpoczęto działalność z ulgą. Każdy kolejny 60-miesięczny okres zaczyna się od pierwszego miesiąca prowadzenia lub kontynuowania działalności po zakończeniu poprzedniego okresu - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskim.

Do okresów 36 miesięcy kalendarzowych ulgi oraz 60 miesięcy kalendarzowych prowadzenia

pozarolniczej działalności gospodarczej wlicza się jako pełny miesiąc każdy miesiąc kalendarzowy, w którym odpowiednio korzystano z ulgi lub prowadzono pozarolniczą działalność gospodarczą przez co najmniej jeden dzień - dodaje rzeczniczka.

W jednym 60-miesięcznym okresie ulga może być stosowana maksymalnie przez 36 miesięcy. Niewykorzystane miesiące nie przechodzą na kolejny okres, a z ulgi można skorzystać ponownie dopiero w następnym 60-miesięcznym cyklu.

Od 2026 r. ulga „mały ZUS plus” przysługuje na nowych zasadach niezależnie od tego, czy była wcześniej wykorzystywana. Liczy się wyłącznie spełnienie warunków ustawowych. Z ulgi mogą skorzystać przedsiębiorcy, którzy:

- osiągnęli w poprzednim roku kalendarzowym przychód z działalności nie wyższy niż 120 tys. zł (jeśli działalność była prowadzona krócej, limit przychodu ustala się proporcjonalnie do liczby dni prowadzenia firmy);
- prowadzili działalność gospodarczą w poprzednim roku

przez co najmniej 60 dni.

Pozostałe zasady małego ZUS-u plus nie ulegają zmianie. Zmiany dotyczą wyłącznie sposobu liczenia okresów i mają na celu uproszczenie zasad oraz większą przejrzystość dla przedsiębiorców.

Bez wyrejestrowania i ponownego zgłaszania

Jeżeli do grudnia 2025 r. nie został wykorzystany pełny limit 36 miesięcy ulgi „mały ZUS plus”, a ulga była stosowana do końca grudnia 2025 r. i przysługuje także od stycznia 2026 r., nie ma obowiązku wyrejestrowania z ubezpieczeń z kodem tytułu ubezpieczenia 05 90 XX albo 05 92 XX ani ponownego zgłaszania do ubezpieczeń z tym kodem w 2026 r. W takiej sytuacji w 2026 r. składa się wyłącznie dokumenty rozliczeniowe z kodem tytułu ubezpieczenia 05 90 XX albo 05 92 XX (dokument ZUS DRA cz. II albo ZUS RCA cz. II).

Zgłoszenie do ulgi po przerwie albo po raz pierwszy

Osoby prowadzące działalność gospodarczą, które w 2025 r. nie korzystały z ulgi „mały ZUS plus” albo korzystały z niej, lecz nie do końca grudnia 2025 r., a chcą skorzystać z niej w 2026 r. i spełniają wymagane warunki, powinny zgłosić się do ulgi najpóźniej do 2 lutego 2026 r. Termin ten wynika z faktu, że 31 stycznia przypada w sobotę. W tym celu należy wyrejestrować się z ubezpieczeń z dotychczasowym kodem tytułu ubezpieczenia, a następnie zgłosić się z kodem właściwym dla ulgi „mały ZUS plus”. Do 20 lutego 2026 r. należy złożyć również odpowiednie dokumenty rozliczeniowe.

Dla kogo dodatkowe 12 miesięcy korzystania z ulgi „mały ZUS plus”?

Osoby, które w 2023 r. prowadziły działalność gospodarczą i korzystały z ulgi „mały ZUS plus”,

a w związku z tym mają prawo do dodatkowych 12 miesięcy ulgi, z których do końca 2025 r.

nie korzystały w całości, mogą wykorzystać pozostałe miesiące po 2025 r. Z pozostałych

miesięcy można skorzystać po wykorzystaniu 36 miesięcy ulgi, czyli najwcześniej od 2029 r.

Komu mały ZUS plus nie przysługuje?

Z małego ZUS plus nie mogą skorzystać:

- osoby rozpoczynające działalność gospodarczą (nowi przedsiębiorcy mogą skorzystać z ulgi na start lub preferencyjnych składek);
- przedsiębiorcy rozliczający się kartą podatkową i jednocześnie korzystający ze zwolnienia z VAT;
- osoby prowadzące inną pozarolniczą działalność, np. jako wspólnicy spółki jawnej;
- osoby wykonujące działalność na rzecz obecnego lub byłego pracodawcy w takim samym zakresie, w jakim pracowały dla niego w bieżącym lub poprzednim roku kalendarzowym.

Ile wynosi mały ZUS plus?

Mały ZUS plus to niższe składki na ubezpieczenia społeczne liczone od dochodu z działalności gospodarczej za ubiegły rok kalendarzowy. Podstawa wymiaru tych składek nie może być niższa niż 30 procent minimalnego wynagrodzenia ani wyższa niż 60 procent prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego. W 2026 roku oznacza to, że podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne musi mieścić się w przedziale od 1 441,80 zł do 5 652,00 zł.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNIKKA PRASOWA ZUS
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

angielski dla dzieci
kreatywnie, cyfrowo, z sercem

VARIADO
Centrum Edukacyjne
Aleja Legionów 27
tel.: 507045697

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU
Piątnica
L. Kowalski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątnica
tel. 86 219 13 34

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ
praca od godz. 3.00 (rano) + soboty
- Piekarnia Piątnica, Stawiskowska
53b tel. 602 490 563,
piekarnia.piatnica@op.pl

Kłopoty wewnętrzne Orła Kolno?

Do rozpoczęcia rundy wiosennej w IV lidze podlaskiej pozostały niespełna 2 miesiące, a zajmujący po pierwszej części sezonu 11. miejsce Orzeł Kolno ma swoje problemy wewnętrzne. W piątek odbyło się ważne dla klubu Walne Zebranie Sprawozdawcze.

Spotkania takie jak te, które odbyło się w piątek, zwykle miały w Orle Kolno miejsce w okresie letnim. Tym razem zostało ono jednak zwołane z dość poważnych pobudek. Okazuje się, że obecnie w zarządzie pozostał sam prezes – Piotr Sokołowski. Jeszcze do niedawna skład zarządu Orła Kolno zawierał 5 osób, jednak z zajmowanych funkcji rezygnowali kolejno Piotr Dąbkowski, Paweł Gajewski, Mate-

usz Downar i Łukasz Kuczewski. Wszyscy swoje odejście z klubu uzasadniali brakiem czasu, a także powodami osobistymi. Co istotne, z porządku obrad piątkowego zgromadzenia wykreślono sprawozdanie finansowe ze względu na spóźnienie księgowej. Jak się okazało, po rozmowach i naradach nikt nie zdecydował się na uzupełnienie zarządu klubu. Na placu boju pozostał zatem sam Piotr Sokołowski, który jednocześnie podkreślał, że klub mimo trudnej sytuacji wewnętrznej będzie dalej funkcjonował na tych samych zasadach. Przed momentem treningi rozpoczęła z resztą seniorska drużyna, która zmagania ligowe wznowi za niespełna 2



miesiące. Przypomnijmy, że Orzeł na ten moment zajmuje dość stabilne 11. miejsce w stawce, a nad

drużynami, którym grozi bezpośredni spadek ma aż 17 punktów przewagi. Wydaje się więc, że de-

gradacja Orłowi Kolno nie grozi, ale trudna sytuacja w zarządzie może niepokoić kibiców.

UKS 4 Łomża z mistrzostwem województwa

O kolejnych sukcesach UKS 4 Łomża mogli Państwo nie raz przeczytać w naszych tygodnikach. Jak się okazuje, zespół nie zamierza się zatrzymywać, a w minionych dniach przekonująco wygrał kolejne spotkanie, pieczętując tym samym tytuł mistrzowski województwa podlaskiego.

UKS 4 Łomża w minionych miesiącach odnosił znaczące sukcesy nie tylko na lokalnym, ale i na krajowym podwórku. Śmiało można powiedzieć, że w naszym regionie klub ten jest koszykarską potęgą. Przed kilkoma dniami drużyna występująca w Podlaskiej Lidze U-15 wygra-

ła przekonująco kolejne spotkanie i tym samym zapewniła sobie najwyższy laur w całych rozgrywkach. UKS 4 Łomża tym razem rywalizował z ekipą UKS Mechanik Białystok. Mecz od początku układał się pod dyktando naszej drużyny, która z biegiem kolejnych kwart powiększała swoją przewagę i imponowała skutecznością. Ostatecznie wynik na tablicy wyniósł aż 117:35. Przed drużyną UKS 4 Łomża pozostały jeszcze co prawda 2 spotkania ligowe, ale już teraz przewaga nad resztą stawki jest wystarczająca, aby świętować mistrzostwo województwa. Przypomnijmy,

że drużyna U-15 wygrała jak dotychczas wszystkie 6 spotkań i na pewno będzie chciała odnieść podobne sukcesy w dwóch ostatnich starciach. Sam trener Michał Piotrowski po wygranym meczu nie krył satysfakcji, a szansę gry dostały: Maja Białomyzy, Zofia Szpak, Sandra Smaluga, Amelia Zoń, Kamila Kowalska, Alicja Dardzińska, Milena Kuliś, Wiktoria Dąbkowska, Aleksandra Sobierańska, Emilia Trzonkowska, Oliwia Tomasiewicz i Hanna Mucha. Ponownie zwycięskiemu zespołowi UKS 4 Łomża gratulujemy sukcesu i trzymamy kciuki za kolejne wygrane.



Porażka zambrowskiego Rekordu w starciu z Tytanami



W niedzielę seniorski zespół Rekordu Zambrów wystąpił w kolejnym meczu siatkówki rozgrywanym w ramach piątej kolejki III Podlaskiej Ligi Siatkówki Kobiet. Tym razem ekipa z województwa podlaskiego okazała się słabsza od rywali, którymi były zawodniczki klubu Tytani Białystok.

Rekord Zambrów w tym sezonie III Podlaskiej Ligi Siatkówki Kobiet radzi sobie bardzo dobrze i do obecnego weekendu miał bilans 3 zwycięstw, oraz 1 porażki. Tym razem przyszło mu się zmierzyć z solidnym zespołem Tytanów Białystok na swoim parkiecie. Spotkanie nie rozpoczęło się zbyt dobrze dla siatkarek z Zambrowa, bo pierwszy set został wygrany przez gości w stosunku 19:25. Znacznie bardziej emocjonująca była druga partia, w której oba zespoły szły cios za cios, a o wyniku musiał zdecydować tie-break. Ostatecznie to Rekord wygrał w stosunku 30:28, ale w kolejnych setach więcej skuteczności i jakości pokazywały rywalki. Tytani Białystok wygrały trzecią i czwartą odsłonę spotkania w stosunku 25:18 i 25:14. Ostatecznie mecz zakończył się zatem porażką zambrowskiego Rekordu 1:3. Podopieczne trenera Waldemara Rykaczewskiego na pewno będą chciały odbić się i zwyciężyć swoje kolejne spotkanie, ale kłopotliwą informacją jest kontuzja, jakiej nabawiła się w trakcie ostatniego meczu Aleksandra Zapatka. Mamy nadzieję, że mimo to Rekord powróci na odpowiednie tory już w najbliższej kolejce.



Zasmakuj
w Łomży

OstroVit®

PIĄTNICA

jump

DOM NAD KRZYWYM

Mistrzowie tanga z gorącej Argentyny w łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej

Jeśli karnawał, to tylko z Filharmonią Kameralną im. Witolda Lutosławskiego w Łomży! 15 stycznia 2026 o godzinie 18:30 zapraszamy Państwa do sali koncertowej FKWL na wyjątkowy wieczór z mistrzami tanga w argentyńsko-polskiej odsłonie! San Luis Tango i Magdalena Lechowska zaprezentują najpiękniejsze tanga obu kultur w porywających, pełnych emocji interpretacjach. Towarzyszyć im będą mistrzowie parkietu – Marcelo Carreño i Izabela Dzierwa-Pabin oraz orkiestra łomżyńskiej filharmonii pod batutą hiszpańskiego dyrygenta Juana José Navarro. Bilety do nabycia na stronie internetowej filharmonii oraz w kasie biletowej FKWL na godzinę przed koncertem.

San Luis Tango to powstały w 2006 roku argentyński zespół tworzony przez mistrzów klasycznego tanga, laureat licznych prestiżowych nagród. Ich repertuar obejmuje tanga, milongi i walce największych twórców gatunku, takich jak Aníbal Troilo, Francisco Canaro, Astor

FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

KARNAWAŁ Z FILHARMONIA

15 STYCZNIA 2026
GODZ. 18:30

SAN LUIS TANGO

LUCIANO TORRES bandoneon
LINA GÓMEZ CARVAJAL flet poprzeczny
JAVIER TORRES DUVAL śpiew
JOSÉ TORRES DUVAL gitara, śpiew
MAGDALENA LECHOWSKA śpiew
MARCELO CARREÑO i IZABELA DZIERWA-PABIN taniec
JUAN JOSÉ NAVARRO dyrygent

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

SPONSORZY: BoDruk, Siedziwcy, Filaria, NADZIEJA, radio, Publiczność, Białystok, narew, TELEWIZJA, TYGODNIK, PORTAL, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, INSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA, współprowadzona przez MINISTRA KULTURY i DZIEDZICTWA NARODOWEGO, Dyrektor Naczelny i Artystyczny - Jan Miłosz Zarzycki, Zasmakuj, Łomża

Piazzolla czy Osvaldo Pugliese. W duecie z Magdaleną Lechowską – polską wokalistką wychowaną w Ameryce Południowej – artyści łączą klasykę z nowoczesnością, prezentując również najpiękniejsze polskie tanga w subtelnych, południowoamerykańskich aranżacjach.

Juan José Navarro jest dyrektorem Sinfónica San Indalecio de Almería oraz profesorem i dyrygentem w Real Conservatorio Profesional de Música of Almería. Laureat I nagrody na konkursie dyrygenckim w Walencji oraz II nagrody na konkursie w Murcii. Dyryguje wieloma orkiestrami w Hiszpanii, we Włoszech, Francji, w USA, Niemczech, Korei Południowej, Rumunii i Holandii.

Link do zakupu biletów:
<https://www.bilety24.pl/koncert/1564-san-luis-tango-144197?id=853276>

Więcej informacji o koncercie:
<https://filharmonia.lomza.pl/wydarzenie/san-luis-tango/>

STOLAT!
STOLAT!
POLSKIEJ
PIOSENKI

POWRÓT NA SPECJALNE ŻYCZENIE WIDZÓW!
MIĘDZYPOKOŁENIOWA PODRÓŻ PRZEZ KILKADZIESIĄT
PRZEBIOJÓW POLSKIEJ MUZYKI ROZRYWKOWEJ!
FOGG KOTERBSKA BORYS JANTAR SKALDOWIE RODOWICZ SOŚNICKA MROZU
KRAWCZYK WODECKI MAJEWSKA PODSTADŁO PERFECT HEY LADY PANK I INNI
WOKALE: JAKUB PIPROWSKI PAUŁA BRZÓSKA MATEUSZ FELIŃSKI
MUZYKA NA ŻYWO: BENIAMIN BĄCZEWSKI (KLARNET / SAKSOFON)
TOMASZ JOCZ / MARCIN TWARDOŃSKI (PIANO)
ARANŻACJE: BENIAMIN BĄCZEWSKI PRODUKCJA: TEATR CZWARTE MIASTO
SCENARIUSZ I REŻYSERIA: MARTYNA JANČEWSKA ASYSTENT REŻYSERA: JAKUB PIPROWSKI
ZDJĘCIE DO PLAKATU: PIOTR BRAJENSKI PLAKAT: MBS

ŁOMŻA
SALA KONCERTOWA
FILHARMONII KAMERALNEJ

07.02.2026
GODZINA 19:00
BILETY: KUPBILECIK.PL / BILETYNA.PL

Bilety do nabycia w Telewizji Narew, Stary Rynek 13.
Tel. 86 2167 444