

Międzynarodowy projekt dotyczący sytuacji kryzysowych

W czwartek, 15 stycznia 2026 roku, w Hali Kultury w Łomży odbyła się inauguracja międzynarodowego projektu „AID Ready – AI-Powered Disaster Preparedness Training for VET Learners”. W wydarzeniu uczestniczyli partnerzy z pięciu krajów europejskich: Bułgarii, Hiszpanii, Portugalii, Turcji oraz Polski. Liderem projektu jest Miasto Łomża.

AID Ready to 24-miesięczna inicjatywa współfinansowana z programu Erasmus+ kwotą 250 tys. euro ze środków Unii Europejskiej, której celem jest wzmocnienie przygotowania na sytuacje kryzysowe poprzez wykorzystanie sztucznej inteligencji, symulacji VR/2D/3D oraz systemów wspomagania decyzji. Projekt koncentruje się na praktycznym szkoleniu uczniów szkół zawodowych, trenerów i służb ratunkowych, odpowiadając na realne potrzeby rynku pracy i instytucji odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.

– Dzisiejsze spotkanie stanowi bardzo ważny moment w realizacji projektu. Rozpoczynamy wspólną współpracę, doprecyzowujemy role partnerów, omawiamy harmonogram działań oraz budujemy solidne fundamenty pod skuteczną realizację zaplanowanych rezultatów – podkreślił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. – Projekt AID Ready opiera się na silnym i komplementarnym partnerstwie, łączącym sektor publiczny, instytucje reagowania kryzysowego, organizacje edukacyjne oraz ekspertów technologicznych, co stwarza realne możliwości testowania i wdrażania innowacyjnych rozwiązań w praktyce.

Miasto Łomża, jako lider projektu, wnosi doświadczenie samorządu w zakresie lokalnego planowania kryzysowego oraz zapewnia możliwość testowania opracowanych narzędzi w rzeczywistych warunkach. Takie podejście pozwala połączyć teorię z praktyką oraz zwiększa szanse na trwałe wykorzystanie rezultatów projektu po jego zakończeniu.



W trakcie spotkania inauguracyjnego partnerzy międzynarodowi zaprezentowali swoje doświadczenia i dobre praktyki.

Przedstawiciel portugalskiej Ochotniczej Straży Pożarnej w Marco de Canaveses Miguel Carneiro omówił rolę straży w reagowaniu na sytuacje nadzwyczajne.

– Nasza organizacja posiada ponad 100-letnie doświadczenie w służbie lokalnym społecznościom. Prowadzimy działania w zakresie zapobiegania i zwalczania pożarów, reagowania na powodzie, ratownictwa medycznego, ochrony ludności oraz kampanii podnoszących świadomość społeczną. (...) Edukacja i profilaktyka stanowią fundament naszej misji. Poprzez szkołę pożarniczą oraz działania edukacyjne nieustannie pracujemy nad podnoszeniem kompetencji i gotowości operacyjnej. W projekcie AID Ready wnosimy nasze praktyczne doświadczenia terenowe oraz wspieramy rozwój nowoczesnych, opartych na scenariuszach szkoleń cyfrowych dla pracowników służb ratowniczych –

opowiadał Portugalczyk z gminy położonej w dystrykcie Porto.

Z kolei Recep Aydin z tureckiej firmy XRealm Sp. z o.o. zaprezentował nowoczesne technologie informatyczne wspierające szkolenia i przygotowanie na katastrofy.

– Wierzymy, że technologia może w znaczący sposób poprawić sposób, w jaki ludzie uczą się, szkolą i przygotowują do złożonych sytuacji, takich jak katastrofy. Specjalizujemy się w technologiach wirtualnej i rozszerzonej rzeczywistości oraz immersyjnych symulacjach, które przekształcają tradycyjne szkolenia w realne doświadczenia praktyczne. Ściśle współpracując z administracją publiczną oraz służbami ratunkowymi dbamy o to, aby tworzone rozwiązania nie miały charakteru wyłącznie teoretycznego lecz byłyby bezpośrednio możliwe do zastosowania w realnej rzeczywistości – mówił przedstawiciel znad Bosforu dodając, że w projekcie AID Ready jego firma będzie odpowiedzialna za rozwój symulacji

wspieranych przez sztuczną inteligencję oraz cyfrowych środowisk edukacyjnych, umożliwiających uczestnikom doświadczenie realistycznych scenariuszy katastrof w bezpiecznych i kontrolowanych warunkach.

Ważnym elementem wydarzenia było podpisanie przez Prezydenta Łomży listów intencyjnych z partnerami z Turcji i Portugalii. Dokumenty te otwierają drogę do dalszej współpracy i wymiany doświadczeń w obszarach takich jak edukacja, samorząd lokalny, bezpieczeństwo publiczne, kultura oraz realizacja programów finansowanych z Unii Europejskiej.

Lider projektu: Łomża (Polska)

Partnerzy międzynarodowi: Bursa İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü (AFAD) – Turcja; XRealm Bilişim Teknolojileri Sanayi ve Ticaret Ltd. – Turcja; Balkan Institute of Innovative Development – Bułgaria; Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Marco de Canaveses – Portugalia; GESEME 1996 SL – Hiszpania.

Ferie i konie w Kisielnicy

Zima zrobiła swoje: słońce, lekki mróz i śnieg, po którym sanie sunęły bez wysiłku. W takich warunkach w Kisielnicy rozpoczęto bezpieczny zimowy wypoczynek dzieci i młodzieży, to połączenie rekreacji z troską o zdrowie i bezpieczeństwo najmłodszych. W spotkaniu uczestniczyli m.in. członek zarządu województwa Jacek Piorunek oraz dyrektor Szpitala Wojewódzkiego



im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży Dariusz Domasiewicz.

– Rozpoczęły się ferie zimowe. Wiele instytucji samorządu województwa przygotowało swoją ofertę na ten czas. Wśród nich jest również Ośrodek Jeździectwa i Rehabilitacji Konnej w Kisielnicy, który jest częścią Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Od lat nie było tak dobrych warunków do zorganizowania kuligu i zabaw na śniegu. Cieszę się, że organizatorzy znakomicie to wykorzystali, a duże zainteresowanie pokazuje, jak potrzebne są takie inicjatywy – podkreślił Jacek Piorunek.

To pierwsza zimowa realizacja pomysłu dyrektora łomżyńskiego szpitala Dariusza Domasiewicza, aby ośrodek w Kisielnicy do swoich podstawowych zadań w zakresie rehabilitacji dołożył także wypoczynek, rekreację i naukę jazdy konnej, przede wszystkim dla dzieci i młodzieży. Zajęcia z końmi zalecane przez lekarzy będą się nadal odbywały na co dzień, natomiast podczas ferii czy wakacji dodatkowo Kisielnica stanie się miejscem dodatkowych inicjatyw skierowanych do mieszkańców Łomży i regionu.

Piotr Modzelewski oficjalnie w Ruchu Narodowym



Łomżyński radny Piotr Modzelewski, dotychczas związany z Prawem i Sprawiedliwością, z początkiem 2026 roku wstąpił do Ruchu Narodowego, działającego w ramach Konfederacji. Decyzję tę określa jako naturalny etap swojej drogi politycznej.

– Rozmawiałem z różnymi środowiskami. Ruch Narodowy jest najbliższy moim ideałom i programowi, który chciałbym realizować – podkreśla radny. – To była decyzja obustronna. Dwie strony muszą się zgodzić, aby taka współpraca miała sens.

Piotr Modzelewski zwraca uwagę, że identyfikacja z ideami Konfederacji wynika zarówno z przekonań, jak i osobistych doświadczeń.

– Wartości, które reprezentuje Ruch Narodowy, są mi bliskie nie tylko z powodów rodzinnych. Mój dziadek był żołnierzem Armii Krajowej. Bliski jest mi także program

oparty na budowie silnego narodu i silnego państwa – mówi. – Zamiast nieustannych sporów potrzebujemy działań, które realnie zmieniają Polskę i sprawiają, że mieszkańcom żyje się lepiej – zapewnia Piotr Modzelewski.

Radny podkreśla, że swoje zaangażowanie chce koncentrować na sprawach lokalnych i regionalnych, istotnych z punktu widzenia Ziemi Łomżyńskiej.

– Nie chodzi o polityczne kłótnie, ale o konkretne rozwiązania. Samorząd musi mieć silniejszy głos, a regiony takie jak nasz powinny być lepiej słyszane – zaznacza.

W Radzie Miejskiej Łomży środowisko Konfederacji reprezentuje również Marcin Mieczkowski. Choć dwóch radnych to za mało, by utworzyć klub, Modzelewski nie wyklucza dalszej współpracy i rozwoju struktur.

– Przede mną jest praca. Nigdy się jej nie bałem, ani po-

litycznej, ani zawodowej. Chcę być aktywnym działaczem i pracować na rzecz rozwoju Ruchu Narodowego oraz ziemi łomżyńskiej – dodaje.

Nowy etap działalności politycznej został zainaugurowany podczas spotkania opłatkowego wojewódzkich struktur Ruchu Narodowego, które odbyło się w Białymstoku. Rozmowy dotyczyły m.in. sytuacji Łomży oraz subregionu łomżyńskiego.

Przypomnijmy, że 1 grudnia ubiegłego roku Piotr Modzelewski złożył rezygnację z członkostwa w Prawie i Sprawiedliwości, kończąc blisko dwudziestoletni okres przynależności do tej partii. O kulisach swojej decyzji oraz planach dalszej działalności opowiedział szerzej w programie publicystycznym „Na Starym Rynku” w redakcji Telewizji Narew.

163. rocznica Powstania Styczniowego.

Uroczystości w Łomży

Prezydent Łomży, Starosta Łomżyński, Dowódca Garnizonu Łomża oraz Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej zapraszają na uroczystości upamiętniające 163. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego.

22 stycznia 2026 r.

godz. 11:30 – zapalenie zniczy i złożenie kwiatów przed obeliskiem pamięci 50. łomżyńskich gimnazjalistów bestialsko zamordowanych przez Rosjan w 1863 roku oraz bohaterów Powstania Styczniowego poległych na terenie powiatu łomżyńskiego (Pl. Kościuszki)

godz. 12:00 – uroczystość podniesienia i poświęcenia krzyża na „Mokrej Łączce” – miejscu kaźni bohaterów Powstania Styczniowego; zapalenie zniczy i złożenie kwiatów (Szosa Zambrowska)

25 stycznia 2026 r.

godz. 12:00 – Msza św. w intencji Ojczyzny, bohaterów Powstania Styczniowego i pokoju na świecie w kościele pw. Św. Andrzeja Boboli (ul. Wąska)



Prawie 170 podlaskich uczniów odebrało stypendia za wybitne osiągnięcia w nauce i sporcie



Wiktorja Getek, uczennica IV klasy III Liceum Ogólnokształcącego im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK w Łomży, wyróżniona za najwyższą średnią ocen w szkole

130 uczniów z województwa podlaskiego odebrało Stypendia Prezesa Rady Ministrów, a 38 kolejnych zostało uhonorowanych stypendiami Ministra Edukacji Narodowej. Uroczystość wręczenia dyplomów odbyła się w poniedziałek, 12 stycznia, w II Liceum Ogólnokształcącym im. Anny z Sapiehów Jabłonowskiej w Białymstoku.

W wydarzeniu uczestniczyła minister edukacji narodowej Barbara Nowacka. Samorząd województwa podlaskiego reprezentowała sekretarz województwa Monika Kondratowicz.

Podczas uroczystości minister Barbara Nowacka podkreślała, że sukces edukacyjny jest wypadkową talentu, systematycznej pracy oraz wsparcia najbliższego otoczenia.

– To jeden z najprzyjemniejszych momentów w mojej pracy, bo widać tu młodzież ambitną, zdolną i konsekwentną.

Wasz sukces zawdzięczacie przede wszystkim sobie, ale także rodzicom i nauczycielom. Stypendia są symbolem tego, że nauka się opłaca, a poświęcony czas przynosi realne efekty – mówiła minister.

Zwróciła również uwagę, że miejsce pochodzenia nie ogranicza możliwości młodych ludzi.

– Bez względu na to, czy jesteście z dużego miasta, czy z mniejszej miejscowości – każdy może osiągnąć bardzo wiele. Kluczowe są praca, odkrywanie własnych talentów i ich rozwijanie. Szkoła, która wspiera zdolnych uczniów, ma ogromną moc – podkreśliła.

Minister edukacji zachęcała także laureatów, by swoją przyszłość zawodową wiązali z Polską.

– Te stypendia to symboliczny gest państwa. Mam jednak jedną prośbę – aby-

ście w przyszłości pracowali dla Polski. To tutaj jest wasz język, kultura i przestrzeń do budowania wspólnej przyszłości – dodała.

W imieniu marszałka województwa podlaskiego gratulacje stypendystom złożyła sekretarz województwa Monika Kondratowicz.

– Jesteśmy dumni, że w naszym regionie mamy tak wielu mądrych i ambitnych młodych ludzi. Jako lokalna patriotka chciałabym, abyście w przyszłości wybierali także białostockie uczelnie – możliwości jest naprawdę wiele. Życzę wam również, byście potrafili zachować równowagę między nauką a odpoczynkiem – mówiła.

Wśród laureatów znalazł się m.in. Kacper Dziejma, uczeń trzeciej klasy Techni-

Dokorzenie na s. 5

Trwają badania termowizyjne w ramach programu „Ciepło pod kontrolą”

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Łomży realizuje pilotażowy program „Ciepło pod kontrolą”. Dzięki bezpłatnym badaniom kamerą termowizyjną mieszkańcy miasta mogą dowiedzieć się, jak zaoszczędzić na ogrzewaniu.

– To narzędzie, które w prosty i czytelny sposób pokazuje mieszkańcom, gdzie dosłownie „ucieka” ciepło z ich domów. Także ta wiedza spowoduje, że pewnie w przyszłości podjęte zostaną kroki, które pomogą w oszczędzaniu energii cieplnej – podkreślał Radosław Żegalski, prezes MPEC w Łomży.

Do akcji zgłoszonych zostało 21 domów jednorodzinnych oraz 11 budynków wielorodzinnych. Badania potrwać do końca marca.

– Robimy te badanie z zewnątrz i sprawdzamy rozkład temperatur na ścianach, na oknach, na drzwiach wejściowych. Szukamy po prostu miejsc, gdzie te straty ciepła są zwiększone. Zależy nam na tym, żeby doprowadzić do jak największej energooszczędności budynku – powiedział z Marcin Opoński z MPEC Łomża.

Zdjęcia termowizyjne wyko-



nywane są z każdej dostępnej strony. Warunkiem przeprowadzenia badania jest odpowiednia pogoda – temperatura poniżej +3°C oraz brak opadów. Z każdego badania mieszkańcy otrzymują drogą elektroniczną bezpłatny raport ze zdjęciami i krótkim komentarzem. Dzięki temu mogą dowiedzieć się, w jakich miejscach ich domy tracą najwięcej ciepła.

– Raport jest przygotowany w przystępnej formie, tak aby każ-

dy mieszkaniec mógł bez specjalistycznej wiedzy zrozumieć wyniki badania i wykorzystać je w praktyce – zaznacza prezes Żegalski.

Uzyskane wyniki mogą pomóc w podjęciu decyzji o przeprowadzeniu inwestycji termomodernizacyjnych, takich jak np.

ocieplanie obiektu, uszczelnianie lub wymiana okien i drzwi, montaż rolet zewnętrznych czy zakup nowych grzejników. W dłuższej perspektywie takie działania przekładają się na obniżenie kosztów ogrzewania oraz poprawę komfortu cieplnego mieszkańców.

– Mamy bardzo dużo budynków takich starych, jeszcze przedwojennych, gdzie jest duża kubatura mieszkań. Chcemy zrobić ten audyt tak, żeby specjaliści się wypowiedzieli, jak możemy zmniejszyć koszty energii, tym samym zmniejszyć koszty opłat dla mieszkańców – oznajmił Marek Olbryś, dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łomży.

Program „Ciepło pod kontrolą” ma charakter edukacyjno-informacyjny. Promuje postawy energooszczędne i proekologiczne, pomaga mieszkańcom lepiej poznać stan energetyczny swoich budynków, racjonalnie gospodarować energią oraz przyczynia się do poprawy jakości powietrza i zmniejszenia emisji CO₂ w Łomży. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Łomży planuje kontynuację programu w kolejnych latach.



Świąteczne spotkanie podlaskich rad seniorów



woli walki, troski o zdrowie, tego, żebyśmy mogli ofiarować sobie to, czego nie można kupić – czas, wzajemną życzliwość. To jest bardzo ważne – podkreślał.

Doświadczenie życiowe

Ks. Jarosław Józwik, proboszcz parafii św. Mikołaja Cudotwórcy w Topilcu, powiedział z kolei, że spotkania

z seniorami stanowią dużą wartość.

– Dziękuję za dzielenie się waszym doświadczeniem życiowym. Życzę wam jak najwięcej zdrowia, radości i aktywności. Uczcie nas, bo my cały czas chcemy od was się uczyć i na pewno tę naukę będziemy przyjmować – powiedział.

Walentyna Tyszko-Dubow, doradca marszałka ds. polityki senioralnej, przekonywała, że kluczem do dobrej starości jest bycie aktywnym. W podobnym tonie wypowiadała się Irena Kosakowska-Kalata, przewodnicząca Rady Seniorów w Choroszczy.

– Takie spotkania, jak dzisiejsze, są naprawdę świetne. Służą m.in. wymianie doświadczeń, ale też integrowaniu się i wyjściu starszych ludzi z domów. Wtedy zupełnie inne jest podejście do wielu spraw. Ja się bardzo cieszę, jak się spotykamy – towarzyszy temu wielki gwar, bo zawsze każdy znajduje sobie jakiś temat do rozmowy – podsumowała.

W ramach wydarzenia odbył się wyjątkowy koncert kolęd w wykonaniu artystów Opery i Filharmonii Podlaskiej. Po widowisku uczestnicy podzielili się opłatkiem i prośbą.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



– Wszystkiego, co jest dobre i żebyśmy za rok w zdrowiu spotkali się znowu tutaj – życzyła najstarszym mieszkańcom regionu wicemarszałek Wiesława Burnos wspólnie z członkiem zarządu Jackiem Piorunkiem. W spotkaniu w Operze i Filharmonii Podlaskiej uczestniczyło niemal 200 seniorów z regionu.

Było to podziękowanie zarządu województwa za ich codzienną aktywność, inicjatywy i zaangażowanie.

– Jest nam niezwykle miło, że tak licznie zdecydowali się państwo odpowiedzieć na nasze zaproszenie. Cieszymy się, że chcą państwo uczestniczyć w proponowanych przez nas projektach, jak chociażby Uniwersytet Bezpiecz-

nego Seniora – powiedział Jacek Piorunek.

Ważne, co w sercu i głowie

Członek zarządu przypomniał, że to w województwie podlaskim rozpoczął się proces tworzenia rad seniorów. W tym momencie funkcjonuje ich 21.

– Cały czas dążymy do tego, aby w każdym powiecie, w każdej gminie, w każdym mieście naszego województwa taka organizacja powstała – zaznaczył.

Według abp. metropolity białostockiego Józefa Guzka wiek nie jest bez znaczenia, ale „najistotniejsze jest to, co mamy w sercu i głowie”.

– W naszej wspólnotie seniorów możemy życzyć sobie

Ferie i konie w Kisielnicy

– Ferie to czas zabawy i odpoczynku, ale bezpieczeństwo musi być zawsze na pierwszym miejscu. Jako szpital na co dzień dbamy o zdrowie, ale równie ważna jest profilaktyka i edukacja, dlatego chcemy, aby dzieci zapamiętały, że dobra zabawa idzie w parze z rozsądkiem – zaznaczył Dariusz Domasiewicz.

Ważnym elementem programu wydarzenia była zatem edukacja w zakresie bezpieczeństwa podczas zimowego wypoczynku. Zajęli się tym przedstawiciele straży pożarnej, policji oraz zespołów ratownictwa medycznego, którzy przekazali wiedzę na temat zasad bezpiecznego zachowania podczas ferii.

Czas zimowego spotkania



w Kisielnicy wypełniły w głównej mierze atrakcje na świeżym powietrzu. Był kulig z konnym zaprzęgiem, krótkie „oprowadzanki” na końskim grzbiecie, ognisko oraz ciepły poczęstunek. Zainteresowanie wydarzeniem było ogromne – zapisało się około 500 uczestników.

Organizacja wydarzenia była możliwa dzięki współpracy wielu instytucji i partnerów, m.in. Nadleśnictwa Łomża, Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego a także przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego.

Łomżyńska stacja pogotowia wzbogaciła się o sprzęt za ponad 1,5 mln zł

Nowoczesny sprzęt medyczny oraz zaplecze energetyczne wzmocniają kolejne jednostki ratownictwa w regionie. Wyposażenie zakupione w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej trafiło do Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży. W wydarzeniu uczestniczyli członek zarządu województwa Jacek Piorunek oraz wiceprzewodniczący sejmiku Wojciech Grochowski.

Wczoraj prezentowano sprzęt, który trafił do jednostek w Białymstoku, natomiast dziś pokazano wyposażenie przeznaczone dla Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży.

– Dziś przekazujemy między innymi agregaty prądowe, urządzenia do kompresji klatki piersiowej oraz respiratory. Jestem przekonany, że sprzęt ten będzie bardzo potrzebny Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego. Oczywiście nie są to urządzenia przeznaczone do codziennej pracy w warunkach pokoju. To wyposażenie zabezpieczające nas na wypadek tej najgorszej ewentualności – mamy nadzieję, że takiej nie będzie – powiedział Jacek Piorunek.

Inwestycja miała na celu wzmocnienie zdolności reagowania Systemu Państwowego Ra-



townictwa Medycznego w sytuacjach kryzysowych, zagrożeń masowych oraz zdarzeń o charakterze nadzwyczajnym. Wiceprzewodniczący sejmiku Wojciech Grochowski podkreślił, że ważne jest przygotowanie na różne okoliczności. – Dobrze, że powstają tego typu struktury i podejmowane są takie działania. Są na to środki finansowe i życzyłbym sobie oraz państwu, aby zostały one wykorzystane w sposób racjonalny, ekonomiczny, efektywny i potrzebny. Jestem przekonany, że we współpracy ze wszystkimi

śłużbami takie działania będą prowadzone – powiedział. Obecni podczas wydarzenia starosta grajewski Waldemar Remfeld oraz burmistrz Grajewa Maciej Bednarko podziękowali za inwestycję, która poprawi bezpieczeństwo mieszkańców.

Wojewódzka stacja pogotowia kupiła respiratory transportowe, defibrylatory oraz urządzenia do kompresji klatki piersiowej, które bezpośrednio zwiększą skuteczność udzielania pomocy medycznej osobom poszkodowanym w przypadku zdarzeń

masowych i nadzwyczajnych. Dodatkowo zakupiono agregaty prądowe o mocy 50 kW i 12 kW, które zapewnią ciągłość funkcjonowania jednostki w przypadku przerw w dostawie energii elektrycznej. Zakupione agregaty stanowią alternatywne i zapasowe źródło zasilania, co wzmacnia odporność infrastruktury krytycznej Systemu Ratownictwa Medycznego na zagrożenia energetyczne i techniczne. Jeden z agregatów prądowych znajduje się przed budynkiem filii w Grajewie, drugi został zainstalowany w Cie-

chanowcu. Trzeci zaś – najmniejszy, mobilne urządzenie – został zamontowany w miejscu stacjonowania zespołu ratownictwa medycznego w Jedwabnem.

– Jest to sprzęt niezwykle istotny, który będzie wykorzystywany w sytuacjach kryzysowych, w których zespoły ratownictwa medycznego znajdują się na pierwszej linii działań ratowniczych. Jego zastosowanie znacząco podniesie jakość udzielanych świadczeń pacjentom w stanie zagrożenia życia – wyjaśniła dyrektorka łomżyńskiego pogotowia Ewelina Potas.

Dyrektorka podkreśliła, że zakupiony sprzęt to realne zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców województwa podlaskiego oraz znaczące wzmocnienie zdolności operacyjnej pogotowia ratunkowego.

Całkowita wartość zadania wyniosła 1 547 784,12 zł, z czego 1 520 234,58 zł stanowiło dofinansowanie, a wkład własny – 27 549,54 zł. Dzięki środkom z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej samorząd województwa podlaskiego konsekwentnie wzmocnia przygotowanie służb na sytuacje kryzysowe, zagrożenia masowe oraz zdarzenia nadzwyczajne.

Prawie 170 podlaskich uczniów odebrało stypendia za wybitne osiągnięcia w nauce i sporcie



kum Elektrycznego w Zespole Szkół Elektrycznych im. prof. Janusza Groszkowskiego w Białym-

stoku, który po raz drugi otrzymał Stypendium Prezesa Rady Ministrów za najwyższą średnią ocen.

– Takie wyniki to efekt systematycznej pracy. Każdy przedmiot wymaga innego podejścia,

a dużą rolę odgrywają nauczyciele, którzy potrafią zainteresować i zainspirować – podkreślał sty-

pendysta. – W przyszłości chciałbym zostać programistą. Rozważam zarówno kształcenie, jak i pracę w regionie – dodał.

Stypendium otrzymała również Wiktoria Getek, uczennica IV klasy III Liceum Ogólnokształcącego im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK w Łomży, wyróżniona za najwyższą średnią ocen w szkole.

– Dobra nauka to dla mnie kwestia systematyczności. Lubię matematykę, ale w przyszłości chciałabym studiować psychologię, najprawdopodobniej w Gdańsku. Poza nauką gram na gitarze, czytam książki i czasem piszę własne – mówiła.

Stypendium Prezesa Rady Ministrów wynosi 500 zł miesięcznie, natomiast stypendium Ministra Edukacji Narodowej to jednorazowe wsparcie w wysokości 4 tys. zł.

Gratulacje stypendystom złożyli również m.in. posłanki Barbara Okuła i Alicja Łepkowska-Golaś, wojewoda podlaski Jacek Brzozowski, zastępca prezydenta Białegostoku Tomasz Klim oraz podlaska kurator oświaty Agnieszka Krokos-Janczyło.

Młodzi łomżanie wybiorą swoich przedstawicieli

Masz od 13 do 19 lat, jesteś aktywny, kreatywny, zaangażowany, chcesz być głosem młodych ludzi w naszym mieście? Idealnym miejscem na to może być Młodzieżowa Rada Miejska Łomży. Przyjmowanie zgłoszeń kandydatów potrwa przez najbliższy miesiąc, natomiast wybory zaplanowano na 27 lutego. Do obsadzenia jest 15 mandatów.

Młodzieżowa Rada Miejska Łomży ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny organów samorządu Miasta Łomża w sprawach dotyczących młodzieży. Opiniuje miejskie projekty i proponuje własne pomysły służące rozwojowi Łomży.

Do zgłaszania się do Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży zachęca prezydent Mariusz Chrzanowski.

– To doskonałe forum dla młodych ludzi do nauki samorządności, współpracy i odpowiedzialności za wspólne dobro, jakim jest Łomża. Zdobyte doświadczenie z pewnością zapoczątkuje w przyszłości oraz może okazać się pierwszym krokiem do dorosłego samorządu – nie ma wątpliwości wóldarz miasta.

W skład MRŁ wchodzić mieszkańcy Miasta Łomża, którzy ukończyli 13. rok życia i nie ukończyli 19. roku życia oraz uzyskali mandat w wyborach.

Jak uzyskać mandat?

Osoby zainteresowane kandydowaniem do Młodzieżowej Rady Miejskiej powinny wypełnić i złożyć formularz zgłoszenia Kandydata do Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży do Biura Obsługi Mieszkańców Urzędu Miejskiego w Łomży (parter), ul. Stary Rynek 14. Zgłoszeń można dokonywać do 13 lutego br. w godzinach pracy urzędu. Do zgłoszenia należy dołączyć również listę poparcia. Formularz zgłoszeniowy osoby niepełnoletniej musi zostać dodatkowo podpisany przez rodzica/opiekuna prawnego. Lista kandydatów zostanie ogłoszona 20 lutego br.

Kiedy i gdzie odbędą się wybory?

Głosowanie w wyborach do Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży odbędzie się 27 lutego br. w Hali Kultury, Stary Rynek 6, w godzinach 12.00 – 18.00.

Kto może głosować?

W głosowaniu na swoich przedstawicieli będą mogli wziąć udział mieszkańcy Łomży w wieku od 13 do 19 lat.

Jakie są zasady głosowania?

- w dniu wyborów Miejska Komisja Wyborcza wyda upraw-

nionej osobie biorącej udział w głosowaniu kartę do głosowania za potwierdzeniem odbioru;

- głosować będzie można poprzez postawienie znaku „X” (dwie przecinające się linie) w kratce obok nazwiska wybranego kandydata do Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży;

- głosować będzie można tylko na jednego kandydata do Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży;

- głos będzie nieważny jeśli:
 - w kratce przy nazwisku kandydata pojawi się inny niż „X” symbol lub znak;

- wyborca nie postawi znaku „X” w żadnej z krutek przy nazwiskach kandydatów;

- wyborca zgłosuje na więcej niż na jedną osobę (postawi więcej niż jeden znak „X” na karcie do głosowania);

- prawidłowo wypełnioną kartę do głosowania należy wrzucić do urny ustawionej w dniu wyborów w miejscu i w godzinach głosowania wyznaczonych w Zarządzeniu Prezydenta Miasta.

Kiedy poznamy wyniki głosowania?

Ogłoszenie wyników wyborów do Młodzieżowej Rady Miejskiej nastąpi 3 marca 2026 r.

Więcej szczegółów na: <https://www.lomza.pl/index.php?wiad=13995>.



Park kieszonkowy i pole kamperowe w Łomży? Weź udział w konsultacjach!

Zapraszamy do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących rozwiązań zapewniających dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami, przewidzianych w projekcie budowlanym „Budowa parku kieszonkowego wraz z rozbudową infrastruktury carawaningowej w Łomży”. Chcemy, aby powstający obiekt był w pełni dostępny dla wszystkich mieszkańców i turystów, w tym osób o szczególnych potrzebach.

Inwestycja przy ul. Żydowskiej 10 będzie realizowana w ramach projektu „Rozwój infrastruktury turystycznej w mieście Łomża – pole kamperowe i ścieżka sensoryczna”. Przedsięwzięcie ubiega się o dofinansowanie z programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021–2027.

Co powstanie w ramach inwestycji?

Projekt zakłada dwa główne zadania:

- Rozbudowę infrastruktury carawaningowej: budowę w pełni uzbrojonego pola kempingowego z budynkiem sanitarno-kuchennym, miejscami postojowymi dla kamperów oraz małą architekturą.
- Budowę parku kieszonkowego ze ścieżką sensoryczną:



ogrodu zmysłów podzielonego na strefy wzroku, słuchu, dotyku i węchu, wspierającego terapię sensoryczną i rekreację.

Dostępność bez barier

Już na etapie projektowania zadbano o rozwiązania ułatwiające korzystanie z obiektu osobom z niepełnosprawnościami, seniorom oraz rodzinom z dziećmi. Przewidziano m.in.:

- toaletę dostosowaną do potrzeb osób z niepełnosprawnościami wraz z instalacją przywoławczą,

- pełną dostępność wszystkich pomieszczeń budynku,

- bezprogowe wejścia do obiektu i węzłów sanitarnych bezpośrednio z poziomu terenu,

- brak progów w przejściach,

- drzwi o szerokości min. 90 cm, dostosowane do wózków in-

walidzkich, wyposażone w system antypaniczny,

- dostępne z poziomu terenu wiaty rekreacyjne i śmietnikowe,

- zróżnicowaną posadzkę ułatwiającą orientację w przestrzeni,

- czytelne, uniwersalne oznaczenia oraz pasy ostrzegawcze o kontrastowych kolorach,

- odpowiednie, nieoślepiające oświetlenie,

- pętlę indukcyjną,

- kuchnię z blatem i wyposażeniem na wysokości umożliwiającą korzystanie osobom z niepełnosprawnościami,

- plan tyflograficzny (dotykowy) obiektu umieszczony przy wejściu do budynku.

Twoja opinia ma znaczenie

Celem konsultacji jest zebranie uwag, które pomogą nam jeszcze lepiej dostosować projekt do potrzeb użytkowników. Opinie i wnioski dotyczące dostępności obiektu można zgłaszać do 27 stycznia 2026 roku poprzez:

- złożenie formularza osobiście: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, Wydział Inwestycji, Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych (pokój 110);

- przesłanie skanu formularza e-mailem na adres: a.walczyk@um.lomza.pl.

Zapraszamy do wzięcia udziału w konsultacjach. Wspólnie stwórzmy w Łomży przestrzeń nowoczesną, przyjazną i dostępną dla każdego!

Więcej szczegółów na: <https://www.lomza.pl/index.php?wiad=13996>.

Najkrótsza droga z Kolna do Białegostoku otwarta



Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info



W Jedwabnem (13 stycznia) oficjalnie oddano do użytku ostatni fragment trasy Jedwabne–Jurzec Włosciański–Stawiski. Zakończenie inwestycji oznacza finał wieloletniego procesu modernizacji jednej z kluczowych dróg w północno-zachodniej części województwa podlaskiego. Cała trasa liczy ponad 25 kilometrów i przebiega

przez teren dwóch powiatów: kolneńskiego i łomżyńskiego.

– Kilka lat temu uzgodniliśmy plan przebudowy infrastruktury drogowej najkrótszego połączenia Kolna z Białymstokiem. Pierwszym etapem był remont odcinka Wizna–Jedwabne, następnie prace realizowano na terenie powia-

tu kolneńskiego, a dziś mamy finał inwestycji, czyli odcinek Jedwabne–Jurzec Włosciański – mówił burmistrz Jedwabnego Adam Niebrzydowski.

Inwestycja była realizowana etapami.

– Wcześniej ukończyliśmy remont dziewięciokilometrowego

odcinka Stawiski–Jurzec Włosciański. To ważny ciąg komunikacyjny łączący cztery miasta: Kolno, Stawiski, Jedwabne i Białystok. To istotna trasa dla mieszkańców – poprawia się komfort jazdy, a co najważniejsze, bezpieczeństwo – podkreślał Karol Pieloszczyk, wicestarosta kolneński.

W ramach inwestycji wykonano nową nawierzchnię jezdni, zjazdy, pobocza, przepusty oraz chodniki. Droga została również poszerzona, co znacząco poprawiło bezpieczeństwo zarówno kierowców, jak i pieszych, a także komfort codziennego użytkowania trasy.

O znaczeniu zakończonej inwestycji mówił również Jacek Piorunek, członek zarządu województwa podlaskiego.

– To bardzo ważna inwestycja i jednocześnie najkrótsze połączenie drogowe między Białymstokiem a Kolnem. Najpierw zrealizowany został odcinek Wizna–Jedwabne, teraz Jedwabne–Stawiski. Choć formalnie jest to droga powiatowa, w praktyce pełni funkcję jednej z istotnych arterii komunikacyjnych w województwie podlaskim – podkreślił Jacek Piorunek.

Modernizacja ostatniego, ponad czterokilometrowego odcinka kosztowała ponad 9 mln zł. Większość środków pochodziła z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz Funduszu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład”.

Więcej badań, krótsze kolejki. Ponad 1,7 mln zł dla Szpitala w Kolnie



W praktyce oznacza to nowy sprzęt diagnostyczny, wyższy standard poradni specjalistycznych i lepszy dostęp do ambulatoryjnej opieki dla mieszkańców powiatu kolneńskiego. Mowa o blisko 2 mln zł z Funduszy Europejskich dla Podlaskich Jednostek Zdrowotnych. Umowę na dofinansowanie z przedstawicielami samorządu województwa podlaskiego podpisała Aneta Długozima, dyrektor Szpitala Ogólnego w Kolnie. Powiat kolneński reprezentował Tadeusz Kłama, starosta kolneński.

Dzięki unijnemu wsparciu Szpital Ogólny w Kolnie znacząco poprawi jakość oraz dostępność ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS) dla mieszkańców powiatu kolneńskiego. Całkowita wartość inwestycji wynosi blisko 2,2 mln zł.

– Cały czas rozwijamy Szpital Ogólny w Kolnie, aby był nowoczesną i przyjazną placówką, odpowiadającą na realne potrzeby mieszkańców powiatu kolneńskiego i gwarantującą im dostęp

do coraz lepszej jakości świadczeń zdrowotnych. Trwa budowa Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, który jest odpowiedzią na rosnące potrzeby osób starszych, przewlekle chorych oraz wymagających długoterminowej opieki. Naszym celem jest stworzenie miejsca zapewniającego pacjentom bezpieczeństwo, godne warunki pobytu oraz profesjonalną opiekę medyczną – powiedział starosta kolneński Tadeusz Kłama.

Zakres projektu

Projekt przewiduje przebudowę pomieszczeń na potrzeby dwóch poradni oraz zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla czterech poradni specjalistycznych.

Poradnia położniczo-ginekologiczna

W ramach inwestycji poradnia położniczo-ginekologiczna zostanie kompleksowo wyremontowana i w pełni wyposażona w nową aparaturę medyczną. Zakres prac obejmuje również dostosowanie pomieszczeń do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Poradnia kardiologiczna – nowoczesna diagnostyka

W ramach projektu zakupiony zostanie aparat USG z technologią AutoStrain LV, a także holtery ciśnieniowe oraz 48-godzinne systemy EKG. Umożliwi to szybszą i dokładniejszą diagnostykę chorób układu krążenia oraz skrócenie czasu oczekiwania na badania.

Rozwój poradni urologicznej

Rozbudowana zostanie oferta poradni urologicznej. Zaplanowano przebudowę i modernizację pomieszczeń oraz zakup nowoczesnego aparatu USG z przystawką biopsyjną i specjalistycznego fotela do badań i biopsji. Cała poradnia zostanie również dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, co poprawi dostępność świadczeń dla wszystkich pacjentów.

Nowy sprzęt dla poradni chirurgii ogólnej

Poradnia chirurgii ogólnej zostanie wyposażona m.in. w nowy

aparat do krioterapii oraz sfinkterometr z systemem komputerowym, umożliwiający wykonywanie manometrii odbytu. Przełoży się to na rozszerzenie możliwości diagnostycznych i terapeutycznych.

Korzyści dla pacjentów

Realizacja projektu ma na celu podniesienie jakości opieki zdrowotnej, poprawę diagnostyki, szybszy dostęp do świadczeń, rozszerzenie oferty badań oraz zapewnienie nowoczesnych i komfortowych warunków wizyt.

– Zdajemy sobie sprawę, jak ogromne znaczenie dla mieszkańców powiatu ma dostęp do

nowoczesnej i dobrze zorganizowanej opieki zdrowotnej. Konsekwentnie realizujemy działania mające na celu poprawę warunków leczenia zarówno dla pacjentów, jak i personelu medycznego. Pozyskane środki zewnętrzne pozwalają nam modernizować poradnie, doposażać je w nowoczesny sprzęt oraz podnosić standard świadczonych usług – podsumowała Aneta Długozima, dyrektor Szpitala Ogólnego w Kolnie.

Projekt pn. „Poprawa jakości i dostępności do świadczeń AOS w Szpitalu Ogólnym w Kolnie” zostanie zrealizowany do 30 czerwca 2026 roku.



"Ferie z teatrem" to wyjątkowy czas, w którym będziecie mogli zapoznać się z różnorodnymi formami i konwencjami scenicznymi. Chcemy przybliżyć Wam teatr poetycki oraz nowoczesny, a przede wszystkim zapewnić dobrą zabawę i dostarczyć niezapomnianych wzruszeń. Akcja potrwa od 17.01.2026 do 31.01.2026, a szczegółowy repertuar znajdziecie na dedykowanym afiszu lub naszej stronie internetowej. W ramach tegorocznej edycji zobaczycie następujące spektakle:

- Pinokio
- Niesamowite przygody skarpetek
- Piękna i Bestia

Jeśli nie widzieliście jeszcze tych przedstawień, to okazja, której nie możecie przegapić. A jeśli już je znacie - może zechcecie pokazać je swoim najbliższym? Serdecznie zapraszamy. Do zobaczenia w Teatrze!



FERIE Z TEATREM

17.01	Pinokio	godz. 17:00
		sobota
20.01	Pinokio	godz. 10:00, 12:00
		wtorek
21.01	Pinokio	godz. 12:00
		środa
22.01	Pinokio	godz. 10:00, 12:00
		czwartek
27.01	Niesamowite przygody skarpetek	godz. 10:00, 12:00
		wtorek
28.01	Niesamowite przygody skarpetek	godz. 12:00
		środa
29.01	Piękna i Bestia	godz. 10:00
		czwartek
30.01	Piękna i Bestia	godz. 12:00
		piątek
31.01	Piękna i Bestia	godz. 12:00
		sobota

ZAREZERWUJ BILETY ONLINE!

BILETY SĄ DOSTĘPNE ZA POŚREDNICTWEM PLATFORMY BILETY24 • [TEATRLOMZA.PL/KUP-BILETY](https://teatrlomza.pl/kup-bilety)



Fantastyczne ferie w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży!

Rozpoczynamy czas zimowego wypoczynku. Miejska Biblioteka Publiczna (MBP) w Łomży przygotowała wyjątkowy program zajęć, do udziału w których serdecznie zaprasza wszystkich młodych mieszkańców naszego miasta w dniach 19–30 stycznia.

Propozycje MBP podzielone zostały na kilka lokalizacji, aby każdy znalazł coś dla siebie:

Oddział dla Dzieci (ul. 3 Maja 6A)

Zajęcia odbywają się w poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godzinach 11:00–13:00 pod hasłem „Fantastyczne ferie w bibliotece – bo każdy Ziemianin potrzebuje wyobraźni”, w programie m.in.:

- 19.01 „Ziemianie – dziwny gatunek z planety Ziemia” – humorystyczna podróż z książką Ewy Solarz.
- 20.01 Odkrywanie magicznych i nieodkrytych zwierząt.
- 21.01 Warsztaty plastyczne o supermocach dziadków.
- 23.01 Spotkanie z niezwykłym weterynarzem, który wie, jak leczyć smoki.
- 26.01 Projektowanie własnych smoków.
- 27.01 Zabawy wyobraźnią – jak tworzyć historie z plamy po herbacie.
- 28.01 Magiczna szkoła zasad przy grach planszowych.
- 30.01 Wielki finał – Bal w Krainie Fantazji i parada postaci.

Dodatkowo w czwartki (22 i 29 stycznia) o godz. 10:00 zapraszamy najmłodszych na „Czytanie na śniadanie” oraz zabawy z podłogą interaktywną. Codziennie od poniedziałku do piątku (13:00–17:00) czekają na Was również gry planszowe.

Filia nr 4 (ul. Spółdzielcza 31)

Pod hasłem „Aktywnie Kreatywnie” zapraszamy we wtorki i czwartki (godz. 12:00–14:00) na warsztaty rękodzieła, w tym tworzenie zimowych dekoracji, witraży na szkło.

Filia nr 6 (ul. Małachowskiego 1 lokal 3)

W tej filii królować będzie hasło „Witajcie w naszej bajce!” (poniedziałki i piątki, godz. 11:00–13:00). Zaplanowaliśmy spotkanie z autorem Markiem Lechowiczem (26.01), warsztaty o „Dziewczynie z zapalkami” oraz wspólną zabawę w świecie Pana Kleksa.

- Na wszystkie zajęcia wstęp jest wolny. Nie pozwólcie, by nuda zawitała do Waszych domów, przyjdźcie do biblioteki i dajcie się porwać wyobraźni – zachęca Teresa Fromelc-Pawelczyk, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży.



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W ŁOMŻY

FERIE 2026 W BIBLIOTECE 19 - 30 STYCZNIA

- * podróże z książką – zabawy literackie i odkrywanie świata
- * warsztaty plastyczne
- * gry i zabawy integracyjne
- * gry planszowe
- * karnawałowy zawrót głowy

wstęp wolny

zapraszamy do naszych placówek:

Oddział dla Dzieci (ul. 3 Maja 6a)

Filia nr 4 (ul. Spółdzielcza 31)

Filia nr 6 (ul. Małachowskiego 1 lokal 3)

szczegółowe informacje na stronie www.mbp-lomza.pl, tel. 86 216 54 81 wew.24

„WYKONAĆ TESTAMENT CHROBREGO”

WEDŁUG MYŚLI ROMANA DMOWSKIEGO



„I jak przed lat tysiącem blisko myśli i czyn Mieszka i Chrobrego stworzyły wielkie, niezawisłe państwo polskie i uczyniły z nas wielki naród, tak dziś możemy być wielkim państwem i narodem — bo w naszym położeniu możemy istnieć tylko jako wielkie państwo — jedynie wtedy, gdy będzie nami rządziła idea wielkiego Króla, gdy będziemy wykonywali testament Chrobrego.”

XIV Międzynarodowy Konkurs Wiedzy Patriotycznej o Romanie Dmowskim

Termin nadsyłania prac: 10 luty 2026

organizator:



Fundacja
Obowiązek
Polski
www.obowiazekpolski.pl

KPRP

Patronat
Kancelarii Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej



DEBOGÓRA
KROLESTWO KSIĄŻKI

@capitalBook.pl



**MUZEUM
NIEPODLEGŁOŚCI**



**ROGOŃSKI
DEVELOPMENT**

**Polskie
Radio
Białystok**

bia 24

KRP

**DO
RZECZY**



Powiat
Łomżyński



Gmina
Piątnica



Prezydent
Miasta Łomży



Powiat
Sokołowski



Powiat
Białostocki



Gmina
Wasilków



Gmina
Nowe Piekuty

Stowarzyszenie
solidarni
2010

KRESY.PL

prc
portal promocyjny kultury

podlasie24
REGIONALNY PORTAL INFORMACYJNY

**GRUPA MEDIALNA
narew**
TYGODNIK
www.narew.info
PORTAL

**SIECI
HISTORII**

HISTORYK
TYGODNIK

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11d ust. 5 - ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) zawiadamiam, że na wniosek Prezydenta Miasta Łomży z dnia 07.01.2026 r., skorygowanego w dniu 14.01.2026 r., wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie:

1. Wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **Rozbudowę ulicy Wspólnej w Łomży na działkach nr ewid. 21694/3, 21694/8, 21697/2, 21694/10, 21694/12, 21729/1, 21732/9, 20146/6, 20145/19 z obrębu Łomża 2 (projektowana granica pasa drogowego drogi gminnej) a także na działkach poza pasem drogowym ul. Wspólnej w Łomży, z których korzystanie będzie ograniczone (zajęcie terenu na czas budowy) działki z obrębu Łomża 2 o nr ewid.: 21679/3, 20146/1, 20146/6, 20145/19, 21691/1, 21691/4, 21692/1.**

2. Zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości, które planowane są do przejęcia przez jednostkę samorządu terytorialnego;

- działki nr 21694/4 na działkę nr 21694/10 (pod projektowany pas drogowy) i działkę nr 21694/11 (pozostającą w dotychczasowym użytkowaniu),
- działki nr 21694/9 na działkę nr 21694/12 (pod projektowany pas drogowy) i działkę nr 21694/13 (pozostającą w dotychczasowym użytkowaniu),
- działki nr 21729 na działkę nr 21729/1 (pod projektowany pas drogowy) i działkę nr 21729/2 (pozostającą w dotychczasowym użytkowaniu),
- działki nr 21732/8 na działkę nr 21732/9 (pod projektowany pas drogowy) i działkę nr 21732/10 (pozostającą w dotychczasowym użytkowaniu),

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczysti nieruchomości objętych wnioskiem.

Informuję, że w terminie 14 dni po opublikowaniu niniejszego obwieszczenia, które dodatkowo zostaje podane do publicznej wiadomości w drodze obwieszczeń zamieszczonych na tablicy ogłoszeń w urzędzie, na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego Łomży oraz w prasie lokalnej, można zapoznać się w Biurze ds. Budownictwa Urzędu Miejskiego w Łomży, ul. Nowa 2, pok. 334, po uprzednim kontakcie pod nr telefonu 86 2156817 w celu ustalenia konkretnego dnia i godziny. Zapoznanie z dokumentacją będzie również możliwe (w miarę

możliwości technicznych organu) w formie skanu udostępnionego stronie na adres przez nią wskazany.

Strony mogą składać pisemnie wnioski i zastrzeżenia za pośrednictwem platformy e-PUAP lub poczty na adres Urzędu Miejskiego w Łomży, 18-400 Łomża, Stary Rynek 14 – stosownie do art. 10 ust. 1 - ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r., - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2025.1691 t.j.).

Po tym terminie zostanie wydana decyzja na podstawie dokumentów będących w posiadaniu tutejszego organu.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1, 2 kpa).

Jednocześnie informuję, iż niniejsze zawiadomienie nie jest wezwaniem do osobistego stawiennictwa, lecz informacją o przysługującym stronom prawie do zapoznania się ze zgromadzonym materiałem dowodowym.

Z up. Prezydenta Miasta

PIOTR SERDYŃSKI
ZASTĘPCA PREZYDENTA
MIASTA

„Sto lat, sto lat polskiej piosenki” ponownie w Łomży 7 lutego

Cóż to był za wieczór! „Sto lat, sto lat polskiej piosenki” na scenie Filharmonii Łomżyńskiej – wydarzenie, które na długo pozostanie w sercach publiczności. Wyjątkowy i niezwykle energetyczny spektakl przygotował Teatr Czwarte Miasto z Gdyni.

Aktorzy Paula Brzóska, Mateusz Feliński i Jakub Piprowski zaprezentowali piosenki takich gwiazd jak Irena Santor, Maria Koterbska, Mieczysław Fogg, Anna Jantar, Krzysztof Krawczyk, Jeremi Przybora, Maryla Rodowicz, Kayah, Kombi, Zbigniew Wodecki, Skaldowie, aż po współczesne hity Dawida Podsiadło, Mroza czy Męskiego Grania.

Ten czadowy koncert był wyjątkową międzypokoleniową podróżą przez stulecie polskiej piosenki – od przeszłości do teraźniejszości. Dźwięki powszechnie znanych i lubianych utworów przeplatały się ze sobą w nowych, zaskakujących aranżacjach. Publiczność – od najmłodszych po seniorów – śpiewała razem z artystami, rytmicznie klaskała, a w finałowych numerach niektórzy dali się porwać do tańca.

Widownia Filharmonii pękała w szwach, a owacjom nie było końca. Energia i emocje, które unosiły się w powietrzu, stworzyły atmosferę prawdziwej muzycznej uczty. Scenografie, kostiumy

i światła idealnie korespondowały z klimatem poszczególnych epok – od stylizowanych lat 20., przez kolorowe lata 70., aż po współczesną energię. To był wieczór pełen wzruszeń, śmiechu i wspomnień.

Oryginalne i autorskie aranżacje do dobrze znanych wszystkim utworów stworzył Benjamin Baczewski – znany trójmiejski kompozytor, aranżer, multiinstrumentalista. Zwycięzca 3 międzynarodowych konkursów kompozytorskich oraz laureat kilkunastu ogólnopolskich. Laureat nagrody publiczności w plebiscycie Młody Twórca Kultury Miasta Gdańska. Na co dzień tworzy muzykę do teatru, gier i projektów multimedialnych. Na swoim koncie ma już 15 albumów muzycznych.

W kwietniu 2025 roku w Modenie odbyła się premiera jego opery jednoaktowej „Jezioro Popiołów”, dzięki której stał się jednym z najmłodszych polskich kompozytorów z dziełem operowym wystawionym za granicą. Opera została powtórzona w Gdańsku i Helsinkach jako efekt wygrania konkursu „Project Butterfly”.

Benjamin Baczewski związany jest z Łomżą nie tylko emocjonalnie – jego ojciec pochodzi z Ziemi Łomżyńskiej, a żona Edyta Szlezyńska również wychowała się

w Łomży. Za oprawę muzyczną na żywo odpowiedzialni byli trójmiejscy muzycy: Tomasz Jocz, wykładowca Akademii Muzycznej w Gdańsku, i sam Benjamin Baczewski. Scenariusz i reżyserię przygotowała Martyna Janczewska, która z wielkim wyczuciem poprowadziła narrację całego spektaklu, łącząc wątki historyczne z muzycznym szaleństwem.

Artyści Teatru Czwarte Miasto podsumowali łomżyńską publiczność słowami: „Łomża-aa!!! Cóż to była za energia! Wciąż nie możemy dojść do siebie po dzisiejszym koncercie! Byliście niesamowici! Bisowaliśmy trzy razy nie tylko dla pełnej widowni, ale i pełnej sceny! Takiej energii jeszcze na naszej prywatce nie było!”

Ten wieczór pokazał, że polska piosenka ma się świetnie – żyje, inspiruje i łączy pokolenia. Artyści z Gdyni wracają do Łomży już 7 lutego 2026 roku i wiele wskazuje na to, że ponownie zapelnia całą salę!

Koncert 7 lutego - Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży ul. Zawadzka 1, Łomża

Bilety do nabycia w Telewizji Narew, Stary Rynek 13. Tel. 862 167 444



Ruszył nabór zgłoszeń do Podlaskiej Marki 2025

To jedna z najbardziej rozpoznawalnych i prestiżowych inicjatyw promujących dorobek województwa podlaskiego.

Do zgłaszania kandydatów zachęcali podczas konferencji prasowej marszałek Łukasz Prokorym i członek zarządu Jacek Piorunek.

Jak podkreślił marszałek, cel konkursu pozostaje niezmienny od lat – chodzi o docenianie najlepszych produktów, inicjatyw, wydarzeń i osób, które stanowią wizytówkę regionu.

– Jestem przekonany, że nadchodzący okres zgłoszeń będzie czasem, w którym dowiemy się, jakie interesujące i innowacyjne pomysły pojawiły się w naszym regionie w minionym roku. Pozwoli on także pokazać, jak bogaty był to czas dla naszego województwa – pełen różnorodnych wydarzeń, inicjatyw i działań – podkreślił Łukasz Prokorym.

Statystyki poprzednich edycji pokazują rosnące zainteresowanie konkursem. W edycji 2024 potwierdzono 211 zgłoszeń,

podczas gdy rok wcześniej było ich 165, a w 2022 roku – 167. W ubiegłym roku konsumenci oddali łącznie 10 976 głosów, z czego 1690 trafiło do zdobywcy tytułu Podlaskiej Marki Konsumentów, czyli Klubu Sportowego Lwy Białostok.

Członek zarządu województwa Jacek Piorunek zaapelował o aktywny udział w konkursie mieszkańców z całego regionu.

– Chcielibyśmy, aby w konkursie uczestniczyły podmioty z całego województwa. Do tego serdecznie zapraszamy – przekazał Jacek Piorunek.

Szczegóły Podlaskiej Marki 2025

O szczegółach tegorocznej edycji opowiadała Ewa Suprunowicz, dyrektor Biura Zarządzania Promocją Województwa. – Podlaska Marka to dziś jedna z najlepiej rozpoznawalnych inicjatyw promujących to, co w Podlaskiem najcenniejsze. Otwarta formuła konkursu umożliwia każdemu mieszkańcowi zgłoszenie swojego faworyta – produktu lub inicjatywy, które dzięki swojej jakości przyczyniają się do budowania pozytywnego wizerunku województwa – mówiła dyrektor.

Kandydaci rywalizować będą w dziesięciu kategoriach konkursowych: Biznes,

Inwestycja, Kultura, Marka bez barier, Odkrycie, Produkt spożywczy, Produkt użytkowy, Projekt 4.0, Społeczeństwo oraz Wydarzenie. Szeroki zakres kategorii pozwala na uhonorowanie zarówno dużych przedsięwzięć gospodarczych, jak i inicjatyw społecznych, kulturalnych czy innowacyjnych projektów.

Integralną częścią konkursu jest plebiscyt Podlaska Marka Konsumentów. Spośród 30 nominowanych projektów to właśnie mieszkańcy regionu wybiorą swojego laureata w głosowaniu SMS. Podczas gali finałowej przyznane zostaną także tytuły Ambasadora Podlaskiej Gospodarki oraz Honorowego Ambasadora Województwa Podlaskiego.

Laureaci konkursu mogą liczyć nie tylko na nagrodę pieniężną w wysokości 20 tys. zł, lecz także na szeroką promocję, ekspozycję medialną, wzrost rozpoznawalności marki oraz prawo do posługiwania się oficjalnym znakiem Podlaskiej Marki.

Przypomnijmy, że warunkiem udziału w konkursie jest lokalizacja produkcji, działalności lub wydarzenia na terenie województwa podlaskiego. Kandydaci do nagrody mogą być podmioty działające m.in. w obszarach przemysłu i produkcji, kultury i sztuki, ochrony przyrody i rolnictwa, sportu i turystyki, kuchni i ku-

linariów oraz innych dziedzin istotnych z punktu widzenia promocji walorów regionu. Warto dodać, że producent, który uzyskał już nagrodę, ale w swojej ofercie posiada inne produkty, może uczestniczyć w kolejnych edycjach konkursu pod warunkiem, że zgłoszenie dotyczy produktu, który nie był laureatem w poprzednich edycjach.

Harmonogram konkursu

Nabór zgłoszeń do XXII. edycji konkursu rozpoczął się 12 stycznia i potrwa do 25 stycznia 2026 roku. Formularz zgłoszeniowy dostępny będzie na stronie internetowej www.podlaskamarka.pl

Lista zgłoszonych kandydatów zostanie opublikowana 23 lutego, a kapituła konkursu wybierze 30 nominowanych – po trzech w każdej kategorii. Głosowanie SMS na Podlaską Markę Konsumentów rozpocznie się 6 marca i potrwa do 13 marca. Podsumowanie konkursu zaplanowano na 17 kwietnia 2026 roku, kiedy podczas uroczystej gali poznamy laureatów Podlaskiej Marki 2025. – Jestem przekonany, że gala będzie świętem województwa podlaskiego i jego mieszkańców, przedsiębiorców i całego naszego regionu – zaznaczył marszałek Łukasz Prokorym.



**TELEWIZJA
naREW**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogródku. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² - 265 000 zł
1074m² - 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu - 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie - idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przestronne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m², Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania. Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD - zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty. Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie - doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przestronnym otoczeniem. Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefonicznie pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów - odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne.

Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Wynajmę lokal pod działalność - Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrojowej. Tel: 660 699 519

sprzedam działkę 2ha10a z warunkami zabudowy, okolice Łomży, Siemieni Nadrzecznego, blisko Narwii, woj. podlaskie nr tel: 512 807 562

Sprzedam grunt o pow. 15,5 ha w tym 4 ha lasu, 8,5 ha łąki i pastwisko położone pomiędzy rzeką Narew i starorzeczem w obrębie geodezyjnym Czartoria w gminie Miastkowo - powiat łomżyński. Tel. 797 523 122, 508 228 948.

Sprzedam działkę rekreacyjną 800 m² z domkiem 30 m² w Balikach, domek ocieplony. Tel. 600 620 678

Sprzedam działki budowlane 2 ha w Siemieniu Nadrzecznym blisko Łomży. Tel. 512 807 562.

Sprzedam działkę w Mikoszach ponad 60 ary w tym jest dom piętrowy oraz budynek gospodarczy przy kanale Orzysz. Działka bardzo atrakcyjna - Mazury tel. 516 828 301

Sprzedam działki budowlane 2ha w Siemieniu Nadrzecznym blisko Łomży w województwie podlaskim, tel. 512 807 562

Sprzedam mieszkanie 49m², dwa pokoje + kuchnia ul. Spółdzielcza w Łomży

tel. 609 881 002

Sprzedam dom w Łomży. tel. 502216913

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawie niedaleko Łomży oraz sprzedam działki reakcyjne na Mazurach tel. 727-490-070

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zageszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER

Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownice (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAŁ: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

Usługi wykończeniowe -Zibi Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach,

malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. tel. 606 880 197

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SAŁE WESELE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPÓŁ MUZYCZNE
Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzyńmala k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lusterka, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut - najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka sylant 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Premium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

PRACA
Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątka, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563, piekarnia.piatka@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przystanku domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAŻ

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawie, 9 km od Łomży oraz wydzierżawie działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod. 2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów. tel. 692 487 541

TWOJA DOPLATA

UZYSKAJ WIĘCEJ Z ODSZKODOWANIA

+48 570 110 111

twojadoplata.kontakt@gmail.com

Zajmujemy się wyłącznie sprawami z OC sprawcy

Zakład Ramiarski przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątek o Łomży

ramy na wymiar

cięcie passe-partout

zapraszam codziennie od 9-14 i od 16-17 w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE

OFERTA

rośliny iglaste

rośliny liściaste

na zamówienie

oraz kwiaty i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce

+48 602 499 457

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska

tel: 501 627 081

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża

ul. Sikorskiego 27 Łomża

ul. Sienkiewicza 2 Łomża

ul. Bernatowicza 6 Łomża

ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża

ul. Przykosszarowa 22 Łomża

ul. Stacha Konwy 11 Łomża

ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów

ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

NEXUSAUTO

POLMO

MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątka, ul. Stawiskowska 34

86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie

ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski

Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji

Nowość dla przedsiębiorców w ZUS

Oddział ZUS w Białymstoku, jako jeden z pierwszych w Polsce wprowadza nowy sposób informowania przedsiębiorców o ewentualnym zadłużeniu. Jeśli masz trudności w prowadzeniu działalności i przez to nie opłacasz składek na bieżąco, ZUS na „miętko” przypomni Ci, jakie działania możesz podjąć.

Kluczowa informacja na PUE/eZUS

Opóźnienia w bieżącym regulowaniu należności w ZUS mogą zdarzyć się każdemu. Na ich wystąpienie wpływ mogą mieć zatory płatnicze, brak lub opóźnienia w dostawach czy utrata płynności finansowej przedsiębiorcy. – Ważne jest, aby przedsiębiorca nie wpadł w spiralę zadłużenia. Dlatego Oddział ZUS w Białymstoku, jako jeden z pierwszych w kraju będzie na bieżąco informował płatników o zaległościach na ich kontach – informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego.



Zakład Ubezpieczeń Społecznych będzie z wyprzedzeniem informować płatników o zadłużeniu, ponieważ tradycyjne upomnienia wysyłane do klientów

generują dodatkowe koszty, które obciążają przedsiębiorców. Stawiamy na skuteczną komunikację polegającą na krótkim, ale treściwym przypomnieniu, że na kon-

cie płatnika w ZUS-ie jest zaległość. Takie działanie ma na celu jak najszybsze przekazanie informacji przedsiębiorcy, dlatego zachęcamy płatników do regularne-

go przeglądania swojego profilu na PUE/eZUS. To właśnie tam będą zamieszczane powiadomienia o zaległych składkach.

ABC dla płatnika w jednym dokumencie

Informacja ta będzie skierowana do klientów, którzy mają zaległości za ostatni miesiąc rozliczeniowy. Dodatkowo przypomnienie w formie wezwania na PUE/eZUS będzie wysyłane do płatników, którzy nie złożyli wniosku o układ ratalny.

Jakie informacje znajdą się w dokumencie udostępnionym na profilu PUE/eZUS płatnika?

W powiadomieniu zostanie wskazany miesiąc rozliczeniowy objęty zaległością, termin płatności oraz kwota do zapłaty. Podany będzie również indywidualny numer rachunku składowego NRS, na który należy dokonać wpłaty. Płatnik otrzyma także informację, w jaki sposób i gdzie może dowiedzieć się o saldzie swojego konta w ZUS-ie.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNICZKA PRASOWA ZUS
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Nowe oświadczenie podatkowe emeryta tylko w przypadku zmian

Emeryci i renciści, którzy w ubiegłym roku lub wcześniej złożyli oświadczenie podatkowe, nie muszą składać go ponownie. Oświadczenie to zachowuje swoją ważność i obowiązuje w kolejnych latach podatkowych. Nowe oświadczenie należy złożyć jedynie w przypadku zmiany lub odwołania dotychczasowych dyspozycji.

Zgodnie z przepisami ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, oświadczenia i wnioski, które mają wpływ na obliczenie zaliczki na podatek, złożone w latach ubiegłych będą obowiązywały również w 2026 roku oraz w latach następnych. Dlatego, jeśli nie zaszły żadne zmiany, nie ma potrzeby składania nowych formularzy co roku. Oświadczenia złożone wcześniej pozostają ważne, aż do momentu ich wycofania lub zmiany.



Nowe oświadczenie tylko w przypadku zmiany

- Emeryci i renciści, których roczne dochody nie przekroczą 30 tys. zł, składając druk EPD-21

mogą otrzymać wyższą wypłatę dodatkowych świadczeń, takich jak trzynasta i czternasta emerytura. Wiele osób złożyło już ten dokument w latach ubiegłych,

a ponowne jego dostarczenie jest zbędne, ponieważ potwierdza jedynie ten sam stan prawny, który nie został odwołany. Przypominamy, że jeśli sytuacja świadczenio-

biocy nie uległa zmianie, na przykład nadal chce on otrzymywać wyższe dodatkowe roczne świadczenia pieniężne lub rozliczać się wspólnie ze współmałżonkiem, a wybór ten został już wcześniej zadeklarowany w ZUS-ie w ubiegłym roku lub w latach wcześniejszych i nigdy nie wycofany, nie ma potrzeby składania nowego oświadczenia. Nowy formularz należy złożyć jedynie w przypadku, gdy emeryt lub rencista chce odwołać poprzednią decyzję lub wprowadzić w niej zmiany – przypomina Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskim.

Nie zawsze konieczne jest wycofanie wniosku, czasami wystarczy jego zmiana

Zasady ogólne dotyczące wniosków i oświadczeń podatnika:

- podatnik ma obowiązek wycofać lub zmienić wcześniej złożone oświadczenie lub wniosek w sytuacji, gdy nastąpią zmiany w okolicznościach wpływających na obliczenie zaliczki,
- natomiast w przypadku, gdy następuje zmiana wcześniej złożonego oświadczenia lub wniosku, podatnik nie ma obowiązku wycofywania pierwotnych dokumentów,
- należy pamiętać, że wniosek lub oświadczenie złożone później zawsze uchyla wcześniejsze.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNICZKA PRASOWA ZUS
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

angielski dla dzieci
kreatywnie, cyfrowo, z sercem

VARIADO
Centrum Edukacyjne
Aleja Legionów 27
tel.: 507045697

SIŁA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątnica
L. Kwaśniewski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątnica
tel. 86 219 13 34

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ
praca od godz.3.00 (rano) + soboty
- Piekarnia Piątnica, Stawiskowska
53b tel. 602 490 563,
piekarnia.piatnica@op.pl

ŁKS rozpoczyna 2026 rok od zwycięstwa

Skończyła się już zimowa przerwa w ŁKS-ie Łomża, który powrócił do treningów ponad tydzień temu. Ekipa prowadzona przez Marcina Sasalę w tę sobotę rozegrała premierowe spotkanie towarzyskie, które zakończyło się zwycięstwem 3:1.

ŁKS Łomża powrócił do treningów blisko 2 tygodnie temu, a w poprzedni weekend rozegrał już gierkę wewnętrzną. Biało-Czerwoni przed kilkoma dniami mieli natomiast okazję zagrać pierwsze spotkanie kontrolne, a rywalem była występująca na co dzień w IV lidze mazowieckiej Makowianka. Co ciekawe w jej barwach występuje chociażby były zawodnik ŁKS-u Łomża,

a więc Marcin Kraska. Podopieczni Marcina Sasalę dobrze weszli w mecz i rozpoczęli strzelanie już w 9. minucie. Wówczas do mocnego dośrodkowania po ziemi doszedł Marcin Kluska i zdobył trafienie na 1:0. Z upływem czasu mecz nieco się wyrównał, a niżej notowany rywal miał kilka okazji. Pod koniec pierwszej połowy ŁKS Łomża popełnił błąd przy wyprowadzeniu piłki od swojej bramki, a rywale w wyniku tego otrzymali rzut karny, który zamienili na bramkę. Po zmianie stron trener Marcin Sasal wymienił niemal cały skład, a ten w drugiej odsłonie spotkania przechylił szalę zwycięstwa na swoją korzyść. W 50. Minucie gry trafienie na



2:1 zdobył Mikołaj Tarnacki, który chwilę później mógł zdobyć też bramkę na 3:1 po znakomitym dośrodkowaniu Huberta Micha. W myśl przysłowia „Co się odwlecze, to nie uciecze” wychowanek ŁKS-u strzelił gola na 3:1 w 88. minucie po precyzyjnym uderzeniu w kierunku dłuższego słupka. Biało-Czerwoni zwyciężyli zatem swoje pierwsze spotkanie w 2026 roku, a już w najbliższy weekend zmierzą się w kolejnym sparingu ze Stomilem Olsztyn. Warto odpowiedzieć, że w rywalizacji z Makowianką mogliśmy zobaczyć na boisku Huberta Micha, który po pół-rocznej przerwie powrócił do Łomży, a także Marcina Stromeckiego, który dołączył do klubu w tym okienku transferowym. Podobno na tym nie koniec wzmocnień ŁKS-u.

Miasto Kolno rozdysponowało pieniądze na sport

Jak co roku, tak i tym razem miasto Kolno postanowiło wesprzeć lokalny sport i rozdysponować pieniądze w ramach dotacji. Poszczególne kluby i organizacje otrzymały konkretne środki na rozwój i promocję sportu, a największa suma pieniędzy trafiła do Orła Kolno.

Kolneńskie kluby i organizacje sportowe jak co roku zostały zasilone środkami finansowymi od miasta. Od lat władze wspierają lokalne podmioty dodatkowymi pieniędzmi, a w tym roku zdecydowano się przeznaczyć na ten cel dokładnie 260 tysięcy złotych. Podobnie jak ostatnimi czasami, tak i tym razem najwięcej środków otrzymał występujący w IV lidze podlaskiej Orzeł Kol-

no, któremu przyznano aż 220 tysięcy złotych. Pozostałe organizacje, które otrzymały finansową pomoc od miasta to: Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski - Aktywizacja społeczna osób niewidomych i słabowidzących z Miasta Kolno (3 000 zł), Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Anny w Kolnie - W zdrowym ciele zdrowy duch – piknik rodzinny (4 500 zł), Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji, Kultury i Sportu - Szlakiem zamków na Warmii (4 000 zł), Stowarzyszenie Kawalerskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii - Bieg Tropem Wilczym 2026 (5 500 zł), Towarzystwo „Jan z Kolna” - Wiosenny Rajd Rowerowy (2 000 zł), Uczniowski Klub Spor-

towy KOKiS - V Otwarte Mistrzostwa Kolna w Tenisie Stołowym „O Puchar Jana z Kolna” (5 000 zł), Uczniowski Klub Sportowy KOKiS - II Mistrzostwa Kolna w pływaniu 2026 (3 000 zł), Uczniowski Klub Sportowy „Olimpia” - Udział zawodników UKS „Olimpia” Kolno w Turniejach i w Ligach Piłki Ręcznej w sezonie I-XII 2026 r. (5 000 zł), Uczniowski Klub Sportowy „Olimpia” - Szkolenie i udział zawodników UKS „Olimpia” Kolno w zawodach badmintonu w sezonie I-XII 2026 r. (1 000 zł), ZHP Chorągiew Białostocka - Wyjazd Kadry Hufca 2026 (3 000 zł), oraz ZHP Chorągiew Białostocka - Wyjazd „Z pokolenia na pokolenie” (4 000 zł).



Turniej zimowy

Radziłów - Hala sportowa

24.01.2026 - 11:00



Kategorie wiekowe:

- 2019-2017
- 2016-2014
- 2013-2011

Maksymalna liczba zawodników w drużynie - 7

Zgłoszenia do 21.01.2026

Numer kontaktowy: 514 144 619

GOSPODARTWO ROLNE
BORAWSCY



multicco
AGRO

Turniej Zimowy w Radziłowie

Bardzo ciekawą atrakcją dla młodych fanów piłki nożnej organizuje w najbliższy weekend Znicz Radziłów. Występujący w podlaskiej A-Klasie klub szuka chętnych do udziału w piłkarskim turnieju halowym.

Już w najbliższą sobotę w Radziłowie zostanie rozegrany turniej piłkarski na hali sportowej dla najmłodszych. Dla chętnych zostały zaplanowane zmagania w 3 kategoriach wiekowych. Udział mogą wziąć drużyny z młodymi zawodnikami urodzonymi w latach 2011-2013, 2014-

2016, oraz 2017-2019. Jak możemy przeczytać w klubowym komunikacie na Facebooku, chętne drużyny mogą zagrać na imprezie za darmo – bez wpisowego, a same spotkania rozgrywane będą w formacie 4 + bramkarz. Maksymalna liczba zawodników w drużynie wynosi natomiast 7 osób, a zapisy trwają do środy drogą telefoniczną. Wszystkich najmłodszych zainteresowanych sportowymi zmaganiem na Hali Sportowej w Radziłowie zapraszamy do udziału!

XIV WIELKI BAL KARNAWAŁOWY

CZŁONKÓW i SYMPATYKÓW TOWARZYSTWA
PRZYJACIÓŁ ZIEMI ŁOMŻYŃSKIEJ
ORGANIZATOR: TPZŁ - ODDZIAŁ W ŁOMŻY



**14 lutego 2026 r.
godz. 19.00**

**Cena:
350 zł od pary**

**DOM
GOŚCINNY**

ŁOMŻA, UL. MAŁA KRASKA 3

Wenecja

**Zapisy i opłata do 30 stycznia 2026
w TPZŁ, Łomża, ul. Sienkiewicza 8, tel. 86 216 28 33**