

Stabilne ceny, rekordowy sezon i ambitne plany rozwoju

Z **RADOSŁAWEM ŻEGALSKIM**, prezesem MPEC w Łomży, rozmawia Kaja Lenart

Kaja Lenart: Została zatwierdzona nowa taryfa dla łomży. Jakie są jej najważniejsze założenia i czy oznacza ona zmianę cen dla mieszkańców?

Radosław Żegalski: Nowa taryfa rzeczywiście została zatwierdzona i stawki nieznacznie różnią się od tych obowiązujących w ubiegłym roku. Z punktu widzenia mieszkańców można jednak powiedzieć, że ceny pozostają praktycznie na tym samym poziomie. W ujęciu matematycznym są nawet minimalnie niższe o niepełna jeden procent.

Gdyby zużycie ciepła w 2026 roku było takie samo jak w roku ubiegłym, rachunki byłyby symbolicznie niższe. Ostateczny koszt zależy jednak przede wszystkim od zużycia.

KL: Jak to będzie teraz z cenami? Czy pozostaną na obecnym poziomie?

RŻ: Ceny za ciepło są zasadniczo takie same jak wcześniej. Różnice mają charakter techniczny i wynikają z podziału taryfy na poszczególne grupy odbiorców.

↳ Dokończenie na s. 3



Rozmowa w Telewizji Narew i na www.narew.info

W hołdzie Armii Krajowej. Łomża pamięta



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

14 lutego to data szczególna w kalendarzu polskiej historii. Tego dnia w 1942 roku, rozkazem Naczelnego Wodza Władysława Sikorskiego, Związek Walki Zbrojnej został przekształcony w Armię Krajową, największą podziemną armię okupowanej Europy, podporządkowaną Rządowi RP na Uchodźstwie.

W Łomży rocznica ta została uczczona uroczystą ceremonią przed pomnikami Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu Łomżyńskiego oraz Żołnierzy Podziemia Narodowego Ziemi Łomżyńskiej przy Szkole Muzycznej. W wydarzeniu uczestniczyły władze samorządowe, parlamentarzyści, przedstawiciele instytucji państwowych, organizacji społecznych oraz młodzież szkolna.

W imieniu wspólnoty samorządowej Miasta Łomża kwiaty złożył prezydent Mariusz Chrzanowski, jego zastępca Piotr Serdyński oraz radni Marek Kisiel i Karol Szejno.

– W mieście Łomża w sposób szczególny pamiętamy o bohaterach, o żołnierzach, którzy walczyli o naszą wolność. Dzisiejsza uroczystość pokazuje, że ta pamięć jest zarówno wśród osób starszych, jak i młodszych. Widziałem delegacje z naszych szkół, w szczególności z III Liceum Ogólnokształcącego. Dzięki temu, że będziemy pamiętać, ta pamięć nigdy nie zginie – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski.

Podkreślił również, że choć święto ma rangę państwową dopiero od niedawna, w Łomży tradycja upamiętniania żołnierzy Polskiego Państwa Podziemnego trwa od lat.

↳ Dokończenie na s. 4

O wyzwaniach rozwojowych obszarów wiejskich w regionie

– Dzisiaj spotykamy się, aby w gronie osób związanych z podlaskim rolnictwem rozmawiać o jego przyszłości w kontekście nowej perspektywy finansowej – mówił marszałek Łukasz Prokorym podczas spotkania w urzędzie marszałkowskim. Uczestniczył w nim także m.in. minister rolnictwa Stefan Krajewski oraz członek zarządu województwa Bogdan Dyjuk.

– Przygotowując przyszłą perspektywę budżetową po roku 2027, musimy przede wszystkim określić kierunki rozwoju rodzimego rolnictwa i wyzwania z tym związane. Musimy się zastanowić, co zrobić, aby działało ono jak najsprawniej – podnosił Stefan Krajewski, zapewniając o otwartości na współpracę ze strony reprezentowanego resortu.



Członek zarządu Bogdan Dyjuk podkreślił, że powołany zespół ekspertów – na który złożyli się przedstawiciele administracji samorządowej, LGD-ów, świata nauki, izby rolniczej czy UMWP – będzie nie tylko diagnozował aktualne uwarunkowania, ale przede wszystkim prognozował najważniejsze wyzwania stojące przed terenami wiejskimi w regionie. Jak zaznaczył, jego zadaniem będzie wypracowanie konkret-

nych rekomendacji oraz wskazanie kierunków działań, którymi samorząd powinien podążać w najbliższych latach.

– Wiele gałęzi gospodarki jest istotnych, ale dla naszego środowiska, dla nas tu obecnych, rolnictwo jest tym najistotniejszym – stwierdził.

Spotkanie poprowadziła Wanda Klepacka, dyrektor Departamentu Strategii i Rozwoju w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Miało ono formułę fo-

cus group, co sprzyjało otwartej, merytorycznej dyskusji i pozwoliło wybrzmieć opiniom wszystkich zaproszonych ekspertów.

Uczestnicy zgodnie wskazywali, że kluczowe wyzwania rozwojowe koncentrują się wokół poprawy jakości życia mieszkańców obszarów wiejskich, przeciwdziałania negatywnym trendom demograficznym i gospodarczym, a także minimalizowania barier ograniczających lokalną przedsiębiorczość.

– Jednym z kluczowych problemów jest na pewno demografia. Chodzi o żywotność obszarów wiejskich, o zadbanie o następców – mówiła Agnieszka Zawistowska, dyrektor Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Białymstoku.

Podkreślano również potrzebę wzmacniania unikalnych potencjałów poszczególnych regionów. Mówiono też o konieczności trwałej, odczuwalnej zmiany społeczno-gospodarczej.

Podobne spotkania odbywają się w każdym z 16 województw Polski. W marcu br. nastąpi podsumowanie wysnutych podczas każdego z nich wniosków.



Pączek, który pomaga. Kiermasz charytatywny w SP nr 2 w Łomży



Zebrane środki zostaną przeznaczone na dożywianie dzieci, wsparcie ich nauki oraz pomoc lokalnym wspólnotom. Fundacja prowadzi tam także



Tłusty czwartek w Szkole Podstawowej nr 2 w Łomży miał w tym roku nie tylko słodki, ale przede wszystkim charytatywny wymiar. W „Dwójce” po raz szósty zorganizowano kiermasz pod hasłem „Podziel się tym, co lubisz. Pączek z SP 2”.

Na szkolnych stoiskach pojawiły się pączki przygotowane przez renomowane łomżyńskie cukiernie: Cukiernię Słodka Zośka oraz Bezową Chmurkę – Pracownię Wypieków. Uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły i rodzice mogli wesprzeć akcję, kupując wypieki i włączając się w pomoc potrzebującym.

Tegoroczna zbiórka odbywała się we współpracy z Fundacją Kapucyni i Misje. Głównym celem akcji jest wsparcie dzieci w Republice Środkowoafrykańskiej. Misjonarze mają tam pod opieką 710 dzieci wymagających dożywienia. Wielu z nich brakuje również środków na edukację – opłaty szkolne przekraczają możliwości ich opiekunów.



projekty budowy studni, wsparcia szpitala i ośrodków zdrowia oraz pomocy osobom ubogim.

Podczas tegorocznego kiermaszu udało się zebrać 1150 złotych. Organizatorami wydarzenia byli Małgorzata Kneć oraz Jacek Sokołowski.

Szkoła dziękuje sponso-

rom oraz wszystkim, którzy włączyli się w akcję, podkreślając, że nawet symboliczny gest może realnie zmienić czyjeś życie.

Osoby, które chciałyby nadal wesprzeć inicjatywę, mogą to zrobić poprzez stronę internetową fundacji, kupując tzw. „wirtualne pączki”.

SP nr 2 po raz kolejny pokazała, że szkolna wspólnota potrafi łączyć codzienność z wrażliwością, a Tłusty Czwartek może być nie tylko słodki, ale i solidarny.

JS, MK

FOT. J. SOKOŁOWSKI

Stabilne ceny, rekordowy sezon i ambitne plany rozwoju

Z **RADOSŁAWEM ŻEGALSKIM**, prezesem MPEC w Łomży, rozmawia Kaja Lenart

Z matematycznego punktu widzenia stawki są nawet nieznacznie niższe. Jednak styczeń pokazał, że zużycie wzrosło znacząco, sprzedaliśmy niemal 50 procent więcej ciepła niż w styczniu 2025 roku. Mimo stabilnych cen jednostkowych, większe zużycie przekłada się na wyższe rachunki.

REKORDOWY STYCZEŃ

KL: Czy ten sezon jest wyjątkowo trudny?

RŻ: Zdecydowanie tak. Już początek roku pokazał, że mamy do czynienia z bardzo wymagającymi warunkami pogodowymi. Zużycie ciepła w styczniu było znacząco wyższe niż rok wcześniej, co od razu przełożyło się na obciążenie systemu. To był wyraźny sygnał, że sezon może należeć do trudniejszych.

RACHUNKI MIESZKAŃCÓW

KL: Jak przełoży się to na koszty dla przeciętnego gospodarstwa domowego?

RŻ: W budynkach wielorodzinnych system zaliczek powinien zapewnić stabilność miesięcznych opłat. Ostateczne rozliczenie będzie zależać od całego sezonu grzewczego. W przypadku domów jednorodzinnych styczniowe rachunki mogą być wyższe nawet o 20–30 procent w porównaniu z rokiem ubiegłym, co wynika wyłącznie z większego zużycia.

„CIEPŁO POD KONTROLĄ”

KL: Program z wykorzystaniem kamer termowizyjnych – jakie wnioski przyniosły badania?

RŻ: Raporty są bardzo szczegółowe i pokazują konkretne miejsca strat energii. Najczęściej dotyczą stolarki okiennej – nawet stosunkowo nowe okna nie zawsze spełniają dzisiejsze standardy izolacyjności.

Straty pojawiają się także przy drzwiach, dachach czy w narożnikach budynków. Celem programu jest zwiększenie świadomości właścicieli nieruchomości. Wiedza o miejscach strat to pierwszy krok do podjęcia działań, które w przyszłości obniżą rachunki.

SZTUCZNA INTELIGENCJA

W ŁOMŻYŃSKIEJ CIEPŁOWNI

KL: Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Łomży idzie z duchem czasu i wykorzystuje pracę z pomocą sztucznej inteligencji. W jaki sposób ją wykorzystujecie i co nam to daje?

RŻ: Od około roku realizujemy pilotaż związany z wykorzystaniem sztucznej inteligencji. Obecnie jeden z naszych kotłów biomasowych – kocioł wodny K6 – jest wspomagany systemem, który podpowiada operatorom optymalne parametry pracy.

Algorytm analizuje dane historyczne oraz bieżące warunki i na tej podstawie rekomenduje ustawienia. Może również

samodzielnie prowadzić proces spalania, oczywiście pod stałym nadzorem służb technicznych.

Efekty, w mojej ocenie, są już widoczne. Im dłużej system będzie działał i im więcej danych zgromadzi, tym skuteczniej będzie wspierał pracę instalacji. Po zakończeniu sezonu grzewczego planujemy przeprowadzić audyt i zdecydować, czy rozszerzyć to rozwiązanie na kolejne kotły.

REKORDOWY SEZON

KL: Ten sezon grzewczy jest wyjątkowo wymagający.

RŻ: Styczeń 2026 roku był jednym z najtrudniejszych od kilkunastu lat. W niektóre dni spalaliśmy nawet 250 ton mialu węglowego. Pracowały równolegle dwa kotły biomasowe oraz dwa kotły węglowe, momentami wspomagane dodatkową jednostką.

Tak dużego obciążenia systemu nie notowaliśmy od dawna. Analizy historyczne pokazują, że nawet styczeń sprzed 15 lat nie był aż tak mroźny jak tegoroczny.

Ten sezon potwierdził, jak istotne jest utrzymywanie zróżnicowanego miksu paliwowego. Kotły węglowe, choć często traktowane jako rozwiązanie rezerwowe, w tym okresie stanowiły realne i niezbędne wsparcie systemu.

MODERNIZACJA

I PLANOWANA SPALARNIA

KL: Od ponad dwóch lat staracie się o modernizację istniejącej kotłowni węglowej. Na jakim etapie jest ta sprawa?

RŻ: Posiadamy decyzję środowiskową, wydaną po uzyskaniu pozytywnych opinii Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, Sanepidu oraz Wód Polskich.

Planowana modernizacja zakłada budowę instalacji do termicznego przekształcania odpadów medycznych. Tego typu obiekty podlegają bardzo restrykcyjnym normom środowiskowym. Emisje są monitorowane w sposób ciągły, archiwizowane i kontrolowane. W porównaniu z obecną kotłownią węglową standardy byłyby znacznie bardziej rygorystyczne. Procedura uzyskania warunków zabudowy została jednak zaskarżona i obecnie sprawa znajduje się w toku postępowania administracyjno-sądowego. Liczymy, że w przyszłości uda się wypracować rozwiązanie, które będzie korzystne zarówno dla spółki, jak i mieszkańców.

BEZPIECZEŃSTWO INWESTYCJI

KL: Czy obawy mieszkańców dotyczą kwestii bezpieczeństwa?

RŻ: Rozumiem, że każda nowa inwestycja budzi pytania. Warto jednak podkreślić, że planowana technologia spełnia wszystkie obowiązujące normy i wzorowana jest na rozwiązaniach funkcjonujących

w innych miastach, m.in. w Bydgoszczy przy Centrum Onkologii. Tam instalacja nie tylko ogrzewa budynki, ale latem produkuje również chłód. To pokazuje, że nowoczesne technologie można skutecznie łączyć z funkcjami społecznymi. Chcę podkreślić, że decyzje środowiskowe zostały wydane po pozytywnych opiniach odpowiednich instytucji.

WSPÓŁPRACA Z AGENCJĄ MIENIA WOJSKOWEGO

KL: Sprawa modernizacji wiąże się także z infrastrukturą dla inwestycji wojskowej.

RŻ: Wydaliśmy warunki przyłączenia dla Agencji Mienia Wojskowego i zadeklarowaliśmy budowę przyłączy – wody, ciepła oraz odbioru ścieków – na własny koszt.

Naszym założeniem było wsparcie tej inwestycji i jednocześnie wykorzystanie modernizacji źródła ciepła jako podstawy do dalszego rozwoju.

Jeżeli z różnych względów nie dojdzie do realizacji przyłączy przez naszą spółkę, Agencja będzie zmuszona wybudować własną infrastrukturę, co oznacza znaczne wydatki publiczne. Z naszej strony deklarujemy gotowość do współpracy i dalszego dialogu.

EDUKACJA I OLIMPIADA

WIEDZY O CIEPŁOWNICTWIE

KL: Przejdźmy do przyjemniejszego tematu, rośnie świadomość młodzieży w zakresie energetyki. Czy druga edycja Olimpiady Wiedzy o Ciepłownictwie cieszy się dużym zainteresowaniem?

RŻ: Zainteresowanie jest bardzo duże i bardzo mnie to cieszy. Wiele szkół już zgłosiło swój udział, a czas na deklaracje jeszcze trwa. Niezależnie od tego, czy motywacją są atrakcyjne nagrody, czy chęć zdobycia wiedzy, najważniejsze jest to, że młodzież chce poznawać zasady funkcjonowania systemu ciepłowniczego. To budujące widzieć zaangażowanie uczniów i ich gotowość do rywalizacji. W ubiegłym roku młodzież podkreślała, że materiał wymagał pracy, ale jednocześnie dawał satysfakcję.

Cieszymy się, że możemy w ten sposób uczestniczyć w życiu społecznym miasta. Zachęcam wszystkie szkoły, które jeszcze się nie zgłosiły, do udziału. To nie tylko konkurs, ale inwestycja w wiedzę i przyszłość.

KL: Dziękuję za rozmowę.

RŻ: Dziękuję serdecznie.

Rozmowa w Telewizji Narew i na www.narew.info

MPGKiM ZB w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony w formie konkursu ofert na najem lokalu użytkowego

1. Lokal użytkowy o powierzchni 13,30 m² - pawilon nr 38 w Miejskiej Hali Targowej przy ul. gen. Wł. Sikorskiego 176A w Łomży.

2. Wyposażenie: instalacja wodno-kanalizacyjna, zimna i ciepła woda, centralne ogrzewanie, energia elektryczna.

3. Termin odbycia przetargu: 11.03.2026 r., godz. 08:00. w siedzibie MPGKiM ZB w Łomży, ul. Akademicka 22, pokój nr 106 (parter).

4. Więcej informacji na stronie internetowej pod adresem <https://www.bip-lomza.pl/mpgkim/6354>

W hołdzie Armii Krajowej. Łomża pamięta



Senator przypomniał także o skali działań konspiracyjnych. – Akcja „Burza” była kulminacją wysiłku, ale to również zdobycie planów rakiet V1 i V2 w Peenemünde, przekazanie ich aliantom i szereg innych działań. To ogromny wkład w zwycięstwo nad okupantem – mówił Marek Komorowski

Armia Krajowa była fenomenem na skalę światową – apolityczną, ogólnonarodową formacją zbrojną, która w warunkach podwójnej okupacji budowała strukturę państwa podziemnego. Na ziemi łomżyńskiej opór wobec niemieckiego i sowieckiego terroru rozpoczął się już w pierwszych dniach wojny. Dowodzili tu m.in. kpt. Jan Tabortowski oraz por. Stanisław Cieślowski.

Po formalnym rozwiązaniu AK w styczniu 1945 roku część struktur – pod dowództwem ppłk. Władysław Liniarski – przekształciła się w Armię Krajową Obywatelską, kontynuując działalność niepodległościową. Symbolem tej niezłomnej postawy pozostaje Stanisław Marchewka, który poległ w walce w 1957 roku w pobliskim Jezioroku.

Obchody w Łomży miały podniosły charakter – z udziałem kompanii honorowej 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego, przedstawicieli Instytutu Pamięi Narodowej, starostwa powiatowego,



– Władze samorządowe pamiętają, ale przede wszystkim mieszkańcy pamiętają – dodał Mariusz Chrzanowski.

W uroczystości uczestniczył także senator RP Marek Komorowski.

– To bardzo ważna data. Przy-

pomina nam trudne czasy Rzeczypospolitej, kiedy walczyliśmy o niepodległość. Działania Armii Krajowej trwale wpisały się w historię Polski, Europy i świata. Pamięć i prawda o tych żołnierzach są naszym obowiązkiem – podkreślał Marek Komorowski.



organizacji kombatanckich oraz młodzieży.

Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Armii Krajowej dopiero od niedawna ma rangę święta państwowego, jednak w Łomży pamięć o żołnierzach Polskiego

Państwa Podziemnego jest żywa od lat. Uroczystości takie jak ta są nie tylko aktem symbolicznego hołdu, lecz także wyrazem przekonania, że historia – jeśli jest pielęgnowana – staje się fundamentem współczesnej wspólnoty.

Poznajemy Podlaskie IV – 1,6 mln zł na szkolne wycieczki po regionie

Przy dofinansowaniu sięgającym 6 tys. zł taki budżet umożliwi wsparcie aż 266 podlaskich szkół. W tym roku nowością jest obowiązek odwiedzenia co najmniej dwóch miejsc w województwie, w tym jednego muzeum, oraz atrakcji laureatów Konkursu na Najlepszego Produktu Turystycznego. To pozwoli dzieciom poznać region i jednocześnie realnie wspierać lokalną branżę turystyczną – przewodników, restauratorów, hotelarzy i właścicieli atrakcji. Nabór ruszył 16 lutego.

O szczegółach czwartej edycji przedsięwzięcia realizowanego przez Samorząd Województwa Podlaskiego i Podlaską Regionalną Organizację Turystyczną poinformowali marszałek Łukasz Prokorym, członek zarządu Bogdan Dyjuk oraz prezes PROT Katarzyna Sadowska. W spotkaniu uczestniczył również członek zarządu Jacek Piorunek.

– To świetny sposób, który uczy naszych najmłodszych mieszkańców podróżowania i poznawania swojego regionu. W poprzedniej edycji z programu skorzystało niemal 10 tys. uczniów,



a wśród najchętniej odwiedzanych miejsc były: Tykocin, Puszcza Białowieska, jeziora augustowskie oraz klasztor w Wigrach – podkreślił Łukasz Prokorym.

Bogdan Dyjuk, odpowiedzialny w zarządzie województwa m.in. za turystykę, wskazał nowości tegorocznej edycji:

– Aby otrzymać dofinansowanie, każda wycieczka musi obejmować co najmniej dwa miejsca

w województwie, w tym jedno muzeum, oraz zawierać minimum dwie atrakcje wyróżnione w Konkursie na Najlepszego Produktu Turystycznego Województwa Podlaskiego. Te zmiany pozwalają dzieciom nie tylko poznać region, ale również realnie wspierać lokalną branżę turystyczną – przewodników, restauratorów, hotelarzy

i właścicieli atrakcji turystycznych – wyjaśnił.

Większość wycieczek to jednodniowe wyprawy, a kwota dofinansowania w pełni pokrywa ich koszt.

Natomiast Katarzyna Sadowska zwróciła uwagę na znaczenie współpracy z samorządem województwa: – Wspólnie edukujemy najmłodsze pokolenia, budujemy

regionalną tożsamość i wychowujemy młodych turystów – mówiła prezes PROT.

Tegoroczna edycja realizowana będzie od kwietnia do czerwca, w okresie poprzedzającym sezon wakacyjny, kiedy każda szkolna wycieczka to realne wsparcie lokalnych przedsiębiorców turystycznych w trochę „słabszym” biznesowo okresie.

– Apeluję do wszystkich szkół, a szczególnie tych z ziemi łomżyńskiej, aby starały się pozyskać dofinansowanie. Naprawdę warto – podkreślił Jacek Piorunek.

Tegoroczny nabór rozpoczął się 16 lutego i potrwa do 6 marca, a wszystkie zgłoszenia będą przyjmowane elektronicznie. Wycieczki odbędą się w terminie od 20 kwietnia do 25 czerwca 2026 r. Szczegóły i formularze dostępne są na stronie PROT.

Jak zapowiedział Bogdan Dyjuk, już wkrótce pojawi się kolejna edycja Podlaskiego Bonu Turystycznego, który pozwoli kontynuować wsparcie podlaskiej branży turystycznej, wzmacniając lokalną gospodarkę i turystykę regionu.

Wizyta studyjna w Finlandii



Lutowa wizyta studyjna w Finlandii stała się okazją do wymiany doświadczeń oraz poznania sprawdzonych rozwiązań w zakresie zarządzania kryzysowego i wzmacniania odporności regionów. Uczestniczyli w niej marszałek Łukasz Prokorym oraz członek zarządu Jacek Piorunek.

- To wyjątkowa okazja, aby porównać nasze doświadczenia z tymi z kraju o długiej tradycji

skutecznego przygotowania na sytuacje kryzysowe. Finlandia to państwo, które konsekwentnie inwestuje w gotowość – zarówno instytucji, jak i obywateli, dlatego też rozmawiamy o rozwiązaniach, które mogą wzmocnić bezpieczeństwo naszego regionu i całego kraju – powiedział marszałek.

Podlaska delegacja spotkała się z fińskimi partnerami, zasię-

gając wiedzy o fińskim systemie reagowania kryzysowego oraz modelach współpracy między instytucjami administracji i lokalnymi społecznościami. Odwiedzili szkołę w Raisio, gdzie rozmawiali o edukacji dzieci i młodzieży w zakresie reagowania na zagrożenia, ewakuacji oraz funkcjonowania w sytuacjach kryzysowych.

W programie wizyty znalazły się też spotkania w Radzie Regionalnej Południowo-Zachodniej Finlandii, gdzie fińscy eksperci przedstawili podejście oparte na ścisłej współpracy administracji, służb i mieszkańców. Przedstawiciele samorządu mieli też okazję zobaczyć praktyczne rozwiązania z zakresu bezpieczeństwa i gotowości kryzysowej funkcjonujące w fińskich instytucjach.

Odwiedzili również m.in. Centrum Ochrony Obywatelskiej Miasta Helsinki oraz firmę Distance Technologies Oy, która wyposaża siły zbrojne w systemy wizualnej analizy danych w czasie rzeczywistym. W planach jeszcze spotkania w biurze PAIH (Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu) w Helsinkach oraz z Tomaszem Chłoniem – chargé d'affaires am-

basady RP w Helsinkach, który jest ekspertem w problematyce bezpieczeństwa międzynarodowego, sprawach NATO i Rosji, zagrożeń hybrydowych, w tym dezinformacji.

Wizyta jest kontynuacją działań Podlaskiego w obszarze bezpieczeństwa i współpracy międzynarodowej, który region konsekwentnie rozwija, biorąc aktywny udział w wydarzeniach poświęconych bezpieczeństwu na szczeblu Unii Europejskiej i współpracując z partnerami z różnych krajów. Została zorganizowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego we współpracy z Radą Regionu Południowo-Zachodniej Finlandii w Turku i Radą Regionu Helsinki Uusimaa. Biorą w niej udział również: wojewoda Jack Brzozowski, Andrzej Zarzecki, dyrektor Biura Bezpieczeństwa UMWP, Agnieszka Kamińska, zastępczyni dyrektora Departamentu Promocji Gospodarczej i Współpracy Międzynarodowej UMWP.



Aktualna kwota, która pozostała w portfelach naszych odbiorców dzięki przeprowadzonym przez nas inwestycjom:

94 314 337,09 zł

(Opłaty za emisję CO2 uniknięte dzięki spalaniu biomasy w Łomży. Licznik aktualizowany jest raz na dobę w dni robocze.)

Podlaskie bez Polski Wschodniej? „Część regionu może zostać bez wsparcia”



W programie „Na Starym Rynku” gościem Kai Lenart jest Zbigniew Kasperczuk, pełnomocnik Ruchu Narodowego w województwie podlaskim oraz lider Konfederacji.

Rozmawiamy o przyszłości funduszy unijnych po likwidacji programu Polska Wschodnia, konsekwencji nowego modelu wsparcia dla regionów przygranicznych oraz obawach o rozwój „dwóch prędkości” w województwie podlaskim. Poruszamy także wątki demografii i odpływu młodych ludzi z Łomży i regionu, sytuacji branży drzewnej oraz problemów komunikacyjnych. Istotną częścią dyskusji jest stanowisko wobec Krajowego Systemu e-Faktur (KSeF) i jego wpływu na przedsiębiorców, a także aktualna kondycja i plany rozwoju struktur Konfederacji w powiecie łomżyńskim.

Kaja Lenart: Województwo podlaskie stoi dziś przed ważnymi decyzjami, nowa perspektywa unijna, zmiany gospodarcze, przetasowania polityczne. Zaczniemy od funduszy. W strategii rozwoju Polski 2035 nie ma już programu Polska Wschodnia. Co to oznacza dla mieszkańców regionu?

Zbigniew Kasperczuk: Oznacza to, że po 2027 roku nie będziemy mieli funduszu, z którego korzystaliśmy w obecnej perspektywie. Program Polska Wschodnia dawał bezzwrotne dotacje, dzięki którym realizowaliśmy duże inwestycje takiej jak drogi, szkoły czy obiekty użyteczności publicznej. Teraz ten mechanizm znika.

Pan marszałek Łukasz Prokorym zapowiada, że pieniądze się nie skończą, tylko zmieni się formuła wsparcia. Jednak w mojej ocenie różnica jest zasadnicza. Dotacje bezzwrotne mają zostać

zastąpione instrumentami kredytowymi, czyli długiem, który trzeba będzie spłacać.

Pojawia się nowy pomysł funduszu dla tzw. flanki wschodniej obejmującego m.in. Polskę, Finlandię, Estonię i Łotwę. To ma być program pomocowy, ale oparty na kredytach. Co więcej, wsparcie ma trafiać przede wszystkim do powiatów graniczących z Białorusią, czyli obszarów tzw. trudnego sąsiedztwa.

Jeśli więc nie będzie dotacji, a jedynie kredyty kierowane głównie do powiatów przygranicznych, może dojść do sytuacji, w której województwo podlaskie będzie rozwijało się w dwóch prędkościach. Powiat łomżyński z takiego mechanizmu wsparcia nie skorzysta, a środki skoncentrują się w gminach przygranicznych.

KL: Czyli realnie grożą nam mniejsze środki unijne niż w poprzedniej

perspektywie, gdy funkcjonowałyby dodatkowe programy dla Polski Wschodniej?

ZK: Z konsultacji prowadzonych na poziomie ministerstwa wynika, że tak. Już sama likwidacja programu Polska Wschodnia oznacza ograniczenie środków. Musimy się liczyć z tym, że nie będzie takich inwestycji, jak w poprzednich latach.

KL: Czy w takim razie województwo podlaskie będzie miało większą samodzielność w decydowaniu o swoich potrzebach? Czy za zmianą mechanizmu pójść większe pieniądze?

ZK: Nie sądzę. Trzeba oddzielić dwie kwestie. Fundusz dla Polski Wschodniej był dedykowany wyłącznie tym województwom. Teraz mówimy o bardziej scentralizowanym mechanizmie, w którym problemy regionów wschodnich mają być traktowane jako problemy całego kraju.

To oznacza, że będziemy konkurować o środki z dużymi aglomeracjami – Warszawą, Poznaniem, Wrocławiem. W mojej ocenie przy obecnym zarządzie województwa, wywodzącym się z Koalicji Obywatelskiej, może być trudno skutecznie zabiegać o bardzo duże środki. Mam wątpliwości, czy podołamy tej konkurencji. Wątpię w to. Podobnie patrzę na działania rządu koalicji, który zmienia model wsparcia dla regionów wschodnich. Obawiam się, że w tym nowym układzie Podlaskie może stracić.

KL: Czy Podlaskie się dziś rozwija czy zwija?

ZK: Moim zdaniem się zwija. Widać to przede wszystkim po demografii. Zarówno Łomża, jak i powiat łomżyński mają poważny problem z odpływem młodych ludzi. Wyjeżdżają w poszukiwaniu pracy i lepszych perspektyw. Jeśli

nie będzie środków na promocję regionu i nowe inwestycje, trudno będzie ten trend odwrócić.

Patrząc szerzej, mam wrażenie, że województwo podlaskie jest marginalizowane. Przykładem są choćby drogi S8 i S16, które miały być realizowane w standardzie dróg ekspresowych. Dziś nie wygląda to tak, jak pierwotnie zapowiadano.

Do tego dochodzi sytuacja branży drzewnej i moratorium na wycinkę. W praktyce to właśnie województwo podlaskie zostało najmocniej objęte ograniczeniami w skali kraju. Mamy również trudności w transporcie – wojewódzka spółka PKS Nova zmagają się z poważnymi wyzwaniami. Gdy połączymy kwestie demografii, infrastruktury, ograniczeń w gospodarce i możliwego niedoboru środków unijnych, obraz przyszłości regionu nie wygląda optymistycznie. W tej konfiguracji przyszłość województwa podlaskiego – jak oceniam – może jawić się jako skansen.

KL: Duża część przedsiębiorców sprzeciwia się Krajowemu Systemowi e-Faktur. Czy w obecnej formie powinien zostać wstrzymany?

ZK: Tak, powinien zostać wstrzymany. Konfederacja sprzeciwiała się temu rozwiązaniu od początku. W 2020 roku, gdy odbywało się głosowanie nad wprowadzeniem KSeF, głosowaliśmy przeciwko. Wówczas również Koalicja Obywatelska była przeciwna, wskazując na zagrożenia związane z centralizacją wrażliwych danych.

Dziś system funkcjonuje za rządów Donalda Tuska i Koalicji Obywatelskiej. Uważamy, że centralizacja tak wrażliwych informacji, zwłaszcza w czasie wojny, jest rozwiązaniem ryzykownym. Nie powinno się skupiać wszystkich danych w jednym miejscu.

Jako przedsiębiorcy jesteśmy oburzeni, bo ten system oznacza kolejne obciążenia. Przed KSeF faktura trafiała bezpośrednio do kontrahenta. W przypadku nieprawidłowości następowała kontrola urzędu skarbowego. Teraz dokument trafia najpierw do centralnego systemu państwowego, a dopiero później do odbiorcy. W naszej ocenie to forma stałej kontroli w czasie rzeczywistym.

Mówi się, że KSeF ma ograniczyć lukę VAT-owską, ale oznacza to, że na starcie dwa miliony przedsiębiorców traktowanych jest jak potencjalnie podejrzani. To podważa zaufanie między państwem, a przedsiębiorcami.

Niepokoje nas również udział firm zagranicznych w obsłudze systemu. W 2023 roku była to firma izraelska, obecnie francuska. Uważamy, że tak wrażliwe systemy powinny być w pełni nadzorowane krajowo. W Rumunii czy



Rozmowa w Telewizji Narew i na www.narew.info

Hiszpanii podobne rozwiązania funkcjonują w ramach narodowych struktur, bez udziału podmiotów zewnętrznych.

W naszej ocenie KSeF w obecnym kształcie jest systemem niebezpiecznym i wymaga wstrzymania oraz ponownej analizy.

KL: Czy mechanizm SAFE może mieć wpływ na samorządy i finanse publiczne w Polsce? Jak Pan to ocenia?

ZK: Obawiam się, że w praktyce różne nowe mechanizmy finansowe są konstruowane tak, by zwiększyć kontrolę nad obiegiem pieniędzy. Jako przedsiębiorcy widzimy to choćby na przykładzie systemu faktur elektronicznych. Tam argumentuje się, że chodzi o usprawnienie i uszczelnienie systemu, ale w efekcie pojawiają się kolejne obciążenia.

Proszę zwrócić uwagę, że aby pobierać faktury z systemu, biura rachunkowe muszą wykupywać odpowiednie pakiety. Te koszty są następnie przerzucane na przedsiębiorców. Sam dowiedziałem się od swojej księgowej, że opłaty związane z obsługą systemu będą ponosił jako firma.

Mówi się, że to rozwiązanie ekologiczne i ograniczy zużycie papieru. Tymczasem podczas szkolenia w Białymstoku, organizowanego przez firmę zajmującą się oprogramowaniem księgowym, przedstawiciele biur rachunkowych usłyszeli, że będą pracować dłużej i ze względu na niestabilność systemu drukować dokumenty w celach zabezpieczenia.

W mojej ocenie wprowadzono rozwiązanie bez odpowiedniego pilotażu. To eksperyment przeprowadzany na żywym organizmie gospodarki.

Dlatego Ruch Narodowy prowadzi na swoich stronach internetowych petycję sprzeciwiającą się dalszemu funkcjonowaniu systemu w obecnej formule. Chcemy doprowadzić do likwidacji KSeF w takim kształcie i zebrać jak najwięcej podpisów. Zachęcam do poparcia tej inicjatywy.

W całym kraju działa już kilkadziesiąt podobnych petycji przygotowanych przez różne organizacje, fundacje i stowarzyszenia, które sprzeciwiają się temu systemowi.

KL: W jakiej kondycji jest dziś Konfederacja w województwie podlaskim?

ZK: Konfederacja ma się bardzo dobrze w województwie podlaskim. To region, który – co pokazują wyniki wyborów parlamentarnych i samorządowych – sprzyja naszemu środowisku. Mamy wielu sympatyków i stabilne poparcie wyborców.

Jednocześnie nie stoimy w miejscu. Cały czas rozwijamy strukturę i wzmacniamy obecność w poszczególnych powiatach. Nie jest przypadkiem, że dziś jesteśmy w Łomży. Odbywa się tu spotkanie działaczy Ruchu Narodowego i pracujemy nad dalszym rozwojem struktur w powiecie łomżyńskim. Chcemy być bliżej mieszkańców, ich codziennych problemów i realnych wyzwań. Naszym celem jest budowa silnych, lokalnych struktur, które będą nie tylko obecne w kampaniach wyborczych, ale będą na co dzień pracować w terenie i proponować konkretne rozwiązania.

KL: Co stało za decyzją o dołączeniu Piotra Modzelewskiego do Waszego ugrupowania i jaką rolę ma on odegrać w regionie?

ZK: Piotr Modzelewski to przede wszystkim bardzo doświadczony samorządowiec i polityk. Ma za sobą 18 lat działalności w partii politycznej, więc wnosi do naszego środowiska duże doświadczenie organizacyjne i polityczne.

Wielokrotnie podkreślał, że jego kręgosłup jest narodowy. W związku z tym naturalnie odnajduje się w Ruchu Narodowym i szerzej w Konfederacji. Uważam, że jego obecność wzmocni nasze struktury w regionie. Pierwsze wspólne działania pokazują, że może to być owocna współpraca.

KL: Radny Marcin Mieczkowski powiedział, że nie przyjąłby Piotra Modzelewskiego do Nowej Nadziei i Konfederacji. Jak Pan to komentuje?

ZK: Znam pana Mieczkowskiego i darzę go sympatią. Uważam jednak, że to polityk, który dopiero zdobywa doświadczenie samorządowe to jego pierwsza kadencja w Radzie Miasta. Myślę, że jeszcze wiele przed nim. Nie mam do niego żalu za tę wypowiedź. Polityka to różnica zdań. Wierzę natomiast, że zarówno Piotr Modzelewski, jak i Marcin Mieczkowski mogą wspólnie budować silne środowisko Konfederacji w Łomży.

Naszym celem jest rozwój struktur także w Radzie Miasta Łomża. Chcielibyśmy, aby w przyszłości powstał tam Klub Konfederacji, który będzie realnym głosem naszego środowiska.

KL: Jakie trzy sprawy powinny dziś być priorytetem dla Łomży i województwa podlaskiego?

ZK: Łomża, jak wiele miast tej wielkości, stoi dziś przed poważnym wyzwaniem demograficznym. To byłe miasto wojewódzkie, liczące około 60 tysięcy

mieszkańców, z ambicjami i potencjałem. Najważniejszą sprawą jest zatrzymanie młodych ludzi.

Jeśli młodzi wyjeżdżają do Warszawy czy Białegostoku, to nawet dobra komunikacja – jak połączenia kolejowe ze stolicą – nie rozwiąże problemu. Chodzi o to, by tu chcieli pracować, rozwijać się i płacić podatki. Do tego potrzebne są inwestycje i dobre miejsca pracy.

To problem nie tylko Łomży, ale całego województwa. Widać to choćby na przykładzie transportu publicznego. Spółka PKS Nova ma trudności z utrzymaniem niektórych połączeń, bo przy spadającej liczbie mieszkańców część tras przestaje się kalkuluować. Brak komunikacji oznacza wykluczenie – zwłaszcza dla mniejszych miejscowości i wsi na obrzeżach regionu.

Drugą kwestią jest sprawne funkcjonowanie samorządów. Sejmik Województwa Podlaskiego powinien skutecznie zabiegać o środki zewnętrzne, aby można było inwestować w infrastrukturę, zdrowie czy edukację. Z kolei samorząd miejski i powiatowy, które odpowiadają m.in. za szpitale i lokalne instytucje muszą działać jak jeden organizm. Bez współpracy różnych szczebli trudno mówić o stabilnym rozwoju.

Na początku powiedziałem dość pesymistycznie o marginalizacji regionu. Ale nie powinniśmy się poddawać. Samorządy i lokalne władze powinny zdecydowanie upominać się o równe traktowanie województwa podlaskiego.

Nie możemy pozwolić, by region był postrzegany wyłącznie jako bufor przy wschodniej granicy. Wojna i sytuacja geopolityczna wpływają na decyzje inwestorów, ale nie możemy się tym usprawiedliwiać. Trzeba robić swoje, konsekwentnie zabiegać o inwestycje, o środki i o rozwój, który nie będzie uzależniony wyłącznie od zewnętrznych narracji o „trudnym sąsiedztwie”.



Z miłości do ziemi łomżyńskiej



Czternasty Bal Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej zgromadził w tym roku rekordową liczbę uczestników. Sala wypełniła się ponad stu dwudziestoma parami, które odpowiedziały na zaproszenie i przyszły by spotkać się, porozmawiać i podtrzymać relacje lokalnej wspólnoty.



Wieczór rozpoczął się tradycyjnie polonezem, który od lat otwiera bale organizowane przez Towarzystwo. Ten pierwszy ta-

ważne jest wsparcie lokalnej przedsiębiorczości w budowaniu wydarzeń o charakterze ponadczasowym.



niec, wykonywany wspólnie przez gości, stał się symbolicznym początkiem wydarzenia: momentem, w którym spotkanie to przestaje być jedynie towarzyskim wieczorem, a staje się przestrzenią wzajemnej obecności.

Pierwsze słowo miała organizatorka wydarzenia, członkini TPZŁ Alicja Dąbrowska, która odpowiadała za logistykę i przygotowanie balu.

– Bardzo się cieszymy, że tak liczne grono członków i sympatyków chciało spędzić z nami ten walentynkowy wieczór. To wyjątkowy moment, kiedy możemy być razem i dzielić się swoim czasem – mówiła, podkreślając jednocześnie wkład lokalnych partnerów w przygotowanie oprawy balu.

Dziękowała sponsorom i wykonawcom, wskazując na to, jak

Prezes Zarządu Głównego TPZŁ, Józef Babieli zwrócił uwagę, że bal nie jest jednorazowym wydarzeniem, lecz ogniwem większego procesu społecznego: budowania relacji, integracji środowisk i promowania kultury regionu.

– Towarzystwo działa przez cały rok, ten bal to moment spotkania, ale też potwierdzenie naszej obecności. To przestrzeń, w której spotykają się ludzie, którzy chcą aktywnie uczestniczyć w życiu Łomży i ziemi łomżyńskiej – zaznaczył Józef Babieli.

Za obecność na tegorocznym Balu TPZŁ podziękował współprowadzący wydarzenie dyrektor Szpitala Wojewódzkiego w Łomży i wiceprezes łomżyńskiego oddziału TPZŁ, Dariusz Domasiewicz.



– Cieszy mnie, że możemy tu być razem. To nie tylko zabawa, to wspólne budowanie relacji oraz okazja do rozmów i wymiany doświadczeń między ludźmi różnych profesji i środowisk – zaznaczył Dariusz Domasiweicz.

Wydarzenie wsparł także członek zarządu województwa podlaskiego i członek TPZŁ, Jacek Piorunek. Jego obecność była potwierdzeniem doceniania działalności Towarzystwa na poziomie regionalnym.

– Bal przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej to przede wszystkim okazja do tego, byśmy spotkali się w gronie ludzi zaangażowanych. To forma podtrzymania sieci społecznych i dialogu wokół spraw ważnych dla naszego regionu – podkreślił Jacek Piorunek, wskazując na współpracę organizacji z samorządem wojewódzkim.

Wśród parlamentarzystów

i samorządowców obecni byli również posłanka na Sejm RP Bogumiła Olbrys oraz radny sejmiku województwa podlaskiego Marek Olbrys. Posłanka w imieniu zgromadzonych złożyła serdeczne życzenia uczestnikom balu, akcentując jego charakter integracyjny.

– Cieszymy się, że możemy tu być i dzielić ten wieczór razem z Państwem. To bal, który łączy ludzi – powiedziała, gratulując organizatorom kolejnego udanego wydarzenia.

Radny Marek Olbrys wskazywał na wartość wspólnego spotkania jako przestrzeni dialogu między różnymi środowiskami: społecznymi, kulturalnymi i samorządowymi.

Obecny na Balu radny miasta Łomża Marcin Mieczkowski również podkreślił rosnące zainteresowanie tego rodzaju spotkaniami.



– Widać większą frekwencję, dużo więcej młodych osób. To pokazuje, że Towarzystwo rozwija się w dobrym kierunku i że tego typu inicjatywy mają sens dla kolejnych pokoleń mieszkańców – zauważył Marcin Mieczkowski.

Relacje uczestników pozwalają spojrzeć na bal nie tylko jako na wydarzenie karnawałowe, ale przede wszystkim jako przestrzeń wspólnoty, miejsca, w którym ludzie chcą być razem, rozmawiać, słuchać i uczestniczyć w życiu swojego miasta i regionu. Bal stał się potwierdzeniem, że wspólnota wokół lokalnej tożsamości wciąż ma siłę przyciągania i że warto ją pielęgnować nie tylko od święta.

Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info

Są wystawy, które ogląda się wzrokiem. I są takie, które zostają pod powieką.



NG 16
AR STY
TAB 15
LK LUT
IO
A



O B E C N O Ś Ć - Ś L A D Y



W Galerii Pod Arkadami w Łomży przez kilka tygodni trwała cisza, która mówiła więcej niż niejeden manifest. Wystawa „Obecność. Ślady” Natalii Grabko nie epatowała formą. Nie próbowała być głośna. Ona raczej... od-dychała. I zapraszała do uważności.

Cisza jako strategia

Natalia Grabko, absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, konsekwentnie buduje swoją narrację wokół tego, co niedopowiedziane. Fragment ciała. Detal tkaniny. Ślad gestu.

Nie było tu pełnych portretów. Była obecność, która wymyka się dosłowności.

Nie było opowieści wprost. Była przestrzeń na własne czytanie.

Jej malarstwo, głównie olejne, czasem wychodzące w stronę instalacji, operuje napięciem między tym, co widzialne, a tym, co przeczuwalne. To bardzo świadoma decyzja. Odejście od tradycyjnego „pokazywania kobiety” na rzecz pytania: jak ją widzimy? I czy naprawdę widzimy?

Kobiecość bez etykiety

W pracach Grabko wybrzmiewa refleksja feministyczna, ale bez transparentów. Bardziej jak szept niż hasło. Cieleśność nie jest tu dekoracją. Gest nie jest pozą.

Obraz staje się miejscem negocja-

cji między obecnością a nieobecnością. Między światłem a domysłem.

I to właśnie ta równowaga, a właściwie delikatne jej zachwianie budowała emocjonalne napięcie całej ekspozycji.

Co zostaje po zamknięciu drzwi?

Wystawa już się zakończyła. Ściany Galerii Pod Arkadami znów są neutralne.

Ale zostaje pamięć o tej ciszy. O patrzeniu, które nie było szybkie. O zatrzymaniu, które w dzisiejszym tempie życia brzmi niemal jak luksus.

Grabko, finalistka m.in. 30. Ogólnopolskiego Przeglądu Malarstwa Młodych PROMOCJE czy programu „Orbico wspiera sztukę” Fundacji im. Bolesława Biegasa, konsekwentnie rozwija język oparty na wrażliwości. Prowadzi warsztaty, działa edukacyjnie, współpracuje z instytucjami kultury, ale w centrum zawsze pozostaje obraz jako przestrzeń napięcia.

Może właśnie o to chodziło w „Obecności. Śladach”.

Żeby pokazać, że czasem najmocniej przemawia to, co nie krzyczy.

Sztuka, która nie narzuca znaczeń, jest jak dobrze zadane pytanie. Nie daje gotowej odpowiedzi. Zmusza do myślenia, a myślenie - choć bywa wymagające - jest najuczciwszą formą spotkania z drugim człowiekiem.

AGNIESZKA NAJMOŁA



SIŁA. PRECYZJA. SŁUŻBA.

WERNISAŻ FOTOGRAFII
„OBLICZA SŁUŻBY”
szer. Wojciecha Trawińskiego



Reporterskie spojrzenie na codzienną służbę żołnierzy.
Bez inscenizacji. Bez patosu.

📍 Miejsce: Klub Wojskowy 18 Łomżyńskiego
Pułku Logistycznego

📅 Data: 17 lutego 2026 r.

🕒 Godzina: 18:00

XXIV Konkurs Poetycki im. Jana Kulki. Nabór tekstów do 25 marca

Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych w Łomży jest organizatorem XXIV Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki. To jedna z najważniejszych inicjatyw literackich w regionie, skierowana do autorów piszących w języku polskim – bez względu na wiek i przynależność do środowisk twórczych.

Warunkiem udziału jest przesłanie drogą elektroniczną zestawu dwóch wierszy – niepublikowanych drukiem i nienagradzanych w innych konkursach, w tym internetowych. Każdy autor może nadesłać tylko jeden zestaw.

Zgłoszenia należy przysyłać wyłącznie na adres: konkurs.poetycki@mdk.lomza.pl

Termin nadsyłania prac upływa 25 marca 2026 r. o godz. 24.00 (decyduje data wpływu wiadomości e-mail). W temacie wiadomości należy wpisać: „Konkurs Poetycki im. Jana Kulki”.

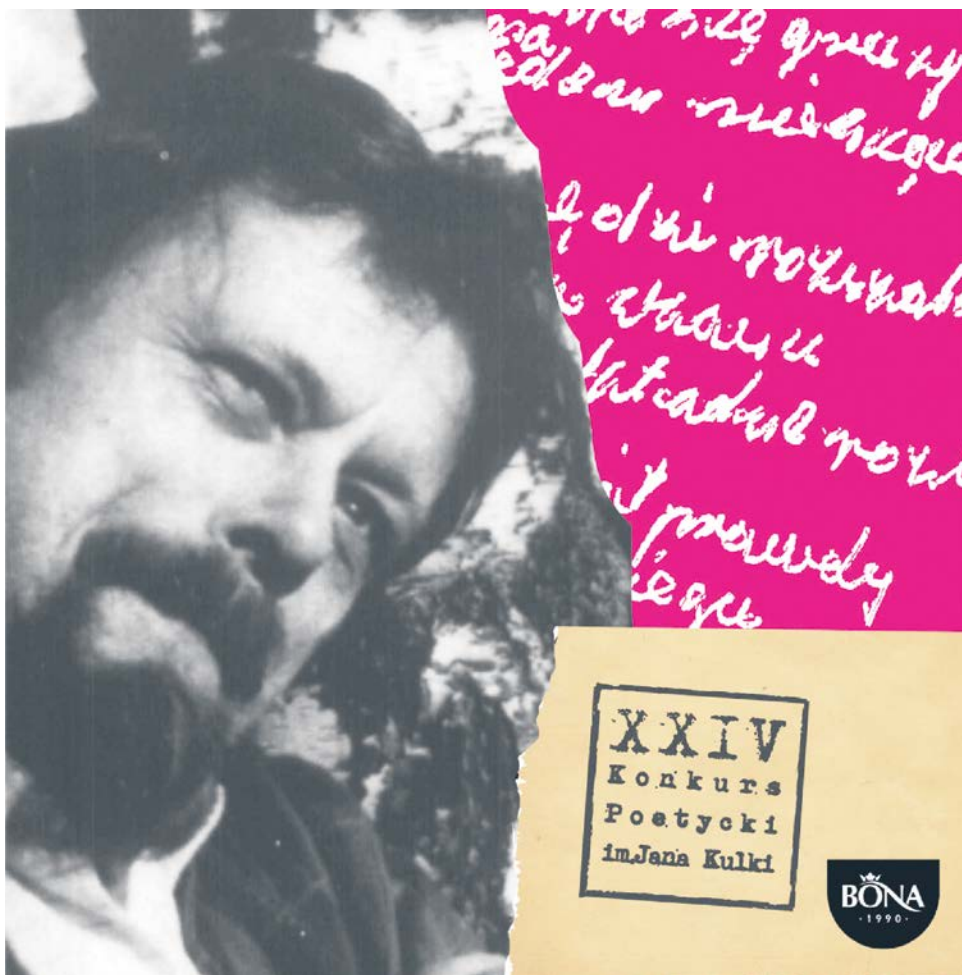
Tematyka i nagrody. Tematyka prac jest dowolna. Jurorzy przyznają jednak dodatkowe wyróżnienia:

- Nagrodę Prezydenta Łomży (1000 zł brutto) za najlepszy wiersz związany tematycznie z Łomżą lub jej okolicą,

- Nagrodę Dyrektora MDK-DŚT (1000 zł brutto) w kategorii Młody Poeta (dla autorów do 26. roku życia).

Nagrody główne wynoszą:

- I nagroda – 3000 zł brutto,
- II nagroda – 1200 zł brutto,
- III nagroda – 1000 zł brutto.



Laureaci otrzymają również wyróżnienia pieniężne. Nagrodzone utwory zostaną opublikowane w tomiku poetyckim (druk oraz wersja PDF).

Wymogi formalne. Zgłoszenie musi zawierać trzy dokumenty:

- Zestaw wierszy podpisany wyłącznie godłem (plik edytowalny).

- Plik z danymi autora: godło, imię i nazwisko, wiek, numer telefonu, adres zamieszkania, adres e-mail, krótka nota biograficzna (plik edytowalny).

- Podpisane oświadczenia dotyczące zgody na przetwarzanie danych osobowych (skan lub wyraźne zdjęcie) – odpowiednio dla osób pełnoletnich lub, w przypadku nieletnich, podpisane przez opiekuna prawnego.

Zgłoszenia przesyłane tradycyjną pocztą nie będą brane pod uwagę.

Gala finałowa. Rozstrzygnięcie konkursu i uroczyste wręczenie nagród odbędzie się podczas gali 18 kwietnia 2026 r. Organizator powiadomi o wynikach telefonicznie i e-mailem wyłącznie laureatów. Nagrody należy odebrać osobiście podczas gali, chyba że organizator postanowi inaczej. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie: www.mdk.lomza.pl

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 86 216 32 26.

Sponsorem głównym konkursu są Zakłady Spożywcze Bona.



URZĄD MIEJSKI
W ŁOMŻY

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11f ust. 3 - ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) tekst jednolity: Dz.U.2023.162) zawiadamiam, że po rozpatrzeniu wniosku Prezydenta Miasta Łomża z dnia 31.12.2025 r. (data wpływu 05.01.2026 r.); wydano decyzję Nr BUD.6740.6.1.2026 z dnia 16.02.2026 r. zmieniającą decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znak BUD.6.2.2024, nr 4/D/25 z dnia 18.04.2025 r., na rozbudowę ulicy Nowogrodzkiej w Łomży wraz z infrastrukturą techniczną” w pasie drogowym ul. Nowogrodzkiej, na dz. o nr ewid. gruntów 20400

z obrębów Łomża 2 w zakresie; budowy sieci kanalizacji deszczowej z rur betonowych DN 300, DN 800, DN 1000, (w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu przerywaną linią kołoru zielonego), budowy fragmentu jezdni i chodników, budowy sieci kablowej linii oświetleniowej nN na odcinkach O1-O2, D1-D2, D3-D4, budowy sieci wodociągowej na odcinkach W1-W2, rozbiórki i budowy sieci elektroenergetycznej SN 15 KV na odcinku E1-E2, (w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu przerywaną linią kołoru pomarańczowego), a także na działce poza projektowanym pasem drogo-

wym ul. Chętnika na działce o nr ewid. gruntów 21766 z obrębów Łomża 2 w ramach czasowego zajęcia pod budowę; budowa fragmentu jezdni i chodników oraz budowa sieci kanalizacji deszczowej na odcinku K6-K6', budowa sieci kablowej linii oświetleniowej nN na odcinku D4-D5, budowa sieci wodociągowej na odcinkach W2-W3, (w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu przerywaną linią kołoru czerwonego). Z treścią decyzji można zapoznać się w Urzędzie Miejskim w Łomży, ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok. 334. Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskie-

go w Białymstoku za pośrednictwem Prezydenta Miasta Łomża w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia. Zgodnie z art. 127a § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2024.572 t.j.), w trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Natomiast w myśl art. 127a § 2 ww. ustawy, z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna. Decyzja podlega wykonaniu

przed upływem terminu do wniesienia odwołania, jeżeli jest zgodna z żądaniem wszystkich stron lub jeżeli wszystkie strony zrzekły się prawa do wniesienia odwołania, zgodnie z art. 130 § 4 ww. ustawy.

Zawiadomienie oraz doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia opublikowania niniejszego obwieszczenia, które dodatkowo zostaje podane do publicznej wiadomości w drodze obwieszczeń zamieszczonych na tablicy ogłoszeń w urzędzie, na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego Łomży oraz w prasie lokalnej.

Z up. Prezydenta Miasta
Piotr Serdyński
ZASTĘPCA
PREZYDENTA MIASTA

Od marca emerytury i renty wypłacane przez ZUS będą wyższe

Od 1 marca świadczenia emerytalno-rentowe oraz dodatki wypłacane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych zostaną zwaloryzowane i wzrosną o 5,3 proc. Podwyżka zostanie przeprowadzona z urzędu, bez konieczności składania w tej sprawie wniosku.

- Zakład Ubezpieczeń Społecznych co roku podwyższa wypłacane świadczenia długoterminowe oraz dodatki. W tym roku waloryzacja będzie miała charakter wyłącznie procentowy. Wskaźnik o który wzrosną emerytury i renty wyniesie 105,3 proc. Jest on obliczany na podstawie średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych dla gospodarstw domowych emerytów i rencistów z poprzedniego roku kalendarzowego, powiększonego o co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w tym samym okresie - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa



ZUS w województwie podlaskiego.

W wyniku waloryzacji kwota najniższej emerytury, renty rodzinnej oraz renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wzrośnie o 99,58 zł i od 1 marca będzie wynosić 1 978,49 zł brutto. Do tej samej wysokości wzro-

śnie renta socjalna. Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy wyniesie 1 483,87 zł. Kwota graniczna świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji zostanie zwiększona o 135,28 zł i osiągnie poziom 2 687,67 zł.

Wraz z waloryzacją świadczeń

podstawowych wzrosną również dodatki i inne świadczenia pieniężne. Świadczenie przedemerytalne będzie wynosić 1 993,76 zł brutto. Dodatek dla sieroty uzupełnionej zostanie podwyższony do 689,17 zł, a dodatek pielęgnacyjny do 366,68 zł. Dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego

uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy oraz niezdolnego do samodzielnej egzystencji wyniesie 550,02 zł. Ryczałt energetyczny osiągnie wysokość 336,16 zł. Waloryzacja obejmuje świadczenia przyznane do końca lutego 2026 roku.

Waloryzacja bez wniosku, z decyzją

Waloryzacja świadczeń jest przeprowadzana z urzędu i nie wymaga składania żadnych wniosków.

Informacje o nowej wysokości świadczeń będzie można sprawdzić na swoim koncie ubezpieczonego na eZUS. Każdy emeryt i rencista otrzyma również decyzję o nowej wysokości świadczenia. Dokument będzie zawierał kwotę emerytury lub renty brutto na ostatni dzień lutego, zastosowany wskaźnik waloryzacji oraz wysokość świadczenia po waloryzacji. W przypadku osób pobierających dodatek pielęgnacyjny decyzja będzie zawierała także informację o jego nowej wysokości.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNIKKA PRASOWA ZUS
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Komu należą się środki z subkonta z ZUS-u?

Środki zgromadzone na subkoncie w ZUS-ie mogą zostać podzielone i wypłacone osobom uprawnionym w przypadku rozvodu, unieważnienia małżeństwa, ustania wspólności majątkowej lub śmierci osoby, dla której ZUS prowadzi subkonto. Co do zasady nie podlegają one jednak dziedziczeniu, jeśli zmarły ukończył 65 lat i miał już przyznaną tzw. emeryturę docelową. Wyjątek stanowi sytuacja, gdy od wypłaty pierwszej emerytury docelowej minęły mniej niż trzy lata, wówczas przysługuje tzw. wypłata gwarantowana.

- Część środków, które przypadają byłemu współmałżonkowi w wyniku podziału majątku wspólnego jest przekazywana na jego subkonto w ZUS-ie oraz rachunek w OFE. Nie jest to wypłata gotówkowa, lecz zapis tych środków na subkoncie i rachunku w OFE byłego współmałżonka - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskim.



Po śmierci ubezpieczonego środki trafiają do osób przez niego wskazanych, a w razie ich braku - do spadkobierców. Jeżeli zmarły pozostawał w związku małżeńskim i obowiązywała wspólność majątkowa, połowa środków zgromadzonych w okresie trwania tej wspólności trafia na subkonto

w ZUS-ie i rachunek w OFE współmałżonka. Pozostała część jest przekazywana osobom wskazanym lub wchodzi do masy spadkowej. Jeżeli zmarły nie pozostawał w związku małżeńskim lub między małżonkami nie było wspólności majątkowej, całość środków trafia do osób wskazanych lub w razie ich braku do spadkobierców.

przez zmarłego pierwszej emerytury docelowej nie minęły 3 lata. Po tym czasie wypłata gwarantowana nie przysługuje. Z kolei jeśli zmarły nie przystąpił do OFE i nie miał subkonta w ZUS-ie, nie ma środków, które mogłyby zostać wypłacone.

Kto musi mieć subkonto w ZUS-ie obowiązkowo, kto dobrowolnie, a kto nie ma wcale

Subkonta co do zasady nie mają osoby urodzone przed 1 stycznia 1949 roku, ponieważ nie mogły należeć do OFE. Członkostwo w OFE było obowiązkowe dla osób urodzonych po 1968 roku, a osoby z roczników 1949-1968 mogły przystąpić do niego dobrowolnie. Od 1 lutego 2014 roku podpisanie umowy z OFE nie jest obowiązkowe. Osoby rozpoczynające pracę mają cztery miesiące na podjęcie tej decyzji, a jeśli nie zdecydują się na OFE, cała składka (7,3% podstawy) trafia na subkonto w ZUS-ie.

Wniosek o wypłatę środków składać do ZUS czy OFE?

Jeżeli zmarły miał subkonto w ZUS-ie był członkiem OFE, wniosek o podział środków składa się w OFE. To OFE rozpoczyna procedurę podziału i w ciągu 14 dni od dokonania podziału przekazuje do ZUS-u informację o osobach uprawnionych oraz ich udziałach. Zakład dokonuje podziału środków na subkoncie zgodnie z otrzymanym zawiadomieniem w terminie 3 miesięcy.

Jeżeli natomiast zmarły miał wyłącznie subkonto w ZUS-ie, wniosek o podział środków składa się bezpośrednio do ZUS-u (formularz USS). Dotyczy to sytuacji, gdy zmarły nigdy nie był lub nie jest już członkiem OFE, ponieważ całość jego środków została wcześniej przeniesiona na subkonto w ramach tzw. suwaka bezpieczeństwa.

Warto aktualizować dane osób uposażonych

Osoby, które mają rachunek w OFE lub posiadają wyłącznie subkonto w ZUS-ie mogą za życia wskazywać i zmieniać osoby uprawnione oraz ich procentowy udział w środkach zgromadzonych na subkoncie w ZUS-ie lub na rachunku w OFE. Osoby, które mają rachunek w OFE zgłaszają takie zmiany bezpośrednio do OFE, także w przypadku rezygnacji z dalszego przekazywania składek. Osoby posiadające wyłącznie subkonto w ZUS-ie zgłaszają je do Zakładu. Warto również na bieżąco aktualizować dane adresowe osób uprawnionych.

Bardzo przydatną wiedzą jest również to, do którego OFE należał zmarły. ZUS udostępnia informacje o członkostwie zmarłego w OFE wyłącznie po okazaniu prawomocnego postanowienia o nabyciu spadku lub zarejestrowanego aktu poświadczenia dziedziczenia, dlatego warto znać OFE, z którym zmarły zawarł umowę.

KATARZYNA KRUPICKA
REGIONALNA RZECZNIKKA PRASOWA ZUS
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątnica
L. Koszłowski G. Kierwinski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątnica
tel. 86 219 13 34

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31
Zambrów



Kiedy nie będzie wypłaty środków po zmarłym

Środki z subkonta w ZUS-ie nie zostaną wypłacone, jeśli zmarły miał ukończone 65 lat i przyznaną emeryturę docelową. W takiej sytuacji osobom uposażonym może przysługiwać jedynie jednorazowe świadczenie pieniężne, tzw. wypłata gwarantowana, ale tylko wtedy, gdy od pobrania

TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogródku. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda I piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m².

Wypożyczenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania. Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty. Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem. Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefoniczny pod nu-

merem 608 092 997. Proszę nie wysłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne. Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinnym oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrojowej. Tel: 660 699 519

sprzedam działkę 2ha10a z warunkami zabudowy, okolice Łomży, Siemień Nadrzeczny, blisko Narwi, woj. podlaskie nr tel: 512 807 562

Sprzedam grunt o pow. 15,5 ha w tym 4 ha lasu, 8,5 ha łąki i pastwisko położone pomiędzy rzeką Narew i starorzeczem w obrębie geodezyjnym Czartoria w gminie Miastkowo - powiat łomżyński. Tel. 797 523 122, 508 228 948.

Sprzedam działkę rereacyjną 800 m² z domkiem 30 m² w Balikach, domek ocieplony. Tel. 600 620 678

Sprzedam działki budowlane 2 ha w Siemieniu Nadrzecznym blisko Łomży. Tel. 512 807 562.

Sprzedam działkę w Mikoszach ponad 60 ary w tym jest dom piętrowy oraz budynek gospodarczy przy kanale Orzysz. Działka bardzo atrakcyjna - Mazury tel. 516 828 301

Sprzedam działki budowlane 2ha w Sie-

mieniu Nadrzecznym blisko Łomży w województwie podlaskim, tel. 512 807 562

Sprzedam mieszkanie 49m², dwa pokoje + kuchnia ul. Spółdzielcza w Łomży tel. 609 881 002

Sprzedam dom w Łomży. tel. 502216913

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię niedaleko Łomży oraz sprzedam działki reakcyjne na Mazurach tel. 727-490-070

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

PERFEKT
dach

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: młoty wyburzeniowe i inne - zagęszczarki - rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszariki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowniane (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

Usługi wykończeniowe - ZIBI Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. tel. 606 880 197

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPÓŁ MUZYCZNY

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Boga wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lusterka, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut - najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka sylant 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Premium, rok prod. 2009, drugi właściciel. Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

Sprzedam oryginalne części do samochodu

Volkswagen Golf II 1,6 Kat tel. 696-904-345

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątka, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563, piekarnia.piatka@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAŻ

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku - badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię, 9 km od Łomży oraz wydzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod. 2009, zbiornik na młoko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów. tel. 692 487 541

TWOJA DOPŁATA

UZYSKAJ WIĘCEJ Z ODSZKODOWANIA

+48 570 110 111

twojadoплата.kontakt@gmail.com

Zajmujemy się wyłącznie sprawami z OC sprawcy

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątek o Łomży

ramy na wymiar cięcie passe-partout

zapraszam codziennie od 9-14 i od 16-17 w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce +48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

NEXUSAUTO

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątka, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji

W świecie zdominowanym przez media społecznościowe, odróżnienie prawdy od starannie przygotowanej manipulacji stało się kluczową umiejętnością przetrwania. Rusza projekt Fundacji Foton „Misja prawda: na tropie fake news”, sfinansowany ze środków Fundacji PZU. Jest skierowany do uczniów klas 7 i 8 szkół podstawowych z terenu miasta Łomży, Gminy Piątnica oraz Gminy Miastkowo

Warsztaty, które otwierają oczy

Fundacja Foton zaprasza na intensywne, 90-minutowe spotkania, które łączą solidną dawkę wiedzy z praktycznym treningiem „cyfrowego detektywa”. Podczas zajęć uczniowie:

- nauczą się weryfikować wiarygodność źródeł,
- poznają techniki manipulacji obrazem i tekstem,
- rozegrają emocjonujący quiz sprawdzający ich czujność.

Jak wziąć udział?

Warsztaty są bezpłatne. Możemy odwiedzić Waszą szkołę (wymagany dostęp do komputerów z internetem) lub zaprosić grupy do 15 osób do siedziby naszej fundacji przy Alei Piłsudskiego 82 w Łomży.

Liczba warsztatów jest ograniczona, a termin realizacji upływa 30 listopada 2026 r. Zgłoszenia przyjmujemy pod numerem telefonu: 534 723 257 oraz adresem e-mail: kursy@fundacjaafoton.pl

Dlaczego ten projekt jest ważny? (Cele i misja)

W dobie algorytmów i sztucznej inteligencji, przeciwdziałanie dezinformacji to nie tylko kwestia wiedzy ogólnej, ale przede wszystkim bezpieczeństwa i higieny cyfrowej młodych ludzi.

Główne cele projektu:

1. Rozwój krytycznego myślenia: Nauka kwestionowania informacji przed ich dalszym udostępnieniem.
2. Budowanie odporności na manipulację: Zrozumienie mechanizmów działania fake newsów, które często żerują na silnych emocjach (strachu, gniewie).
3. Praktyczna weryfikacja (Fact-checking): Wyposażenie uczniów w konkretne narzędzia, takie jak wyszukiwanie obrazem czy sprawdzanie pierwotnych źródeł informacji.
4. Kształtowanie odpowiedzialności w sieci: Uświadomienie młodych ludzi, że udostępniając niesprawdzone treści, mogą realnie szkodzić innym.

Dlaczego to ma znaczenie?

Uczniowie klas 7 i 8 to grupa najbardziej aktywna w mediach społecznościowych (TikTok, Instagram, YouTube), gdzie dezinformacja rozprzestrzenia się najszybciej. Projekt „Misja prawda: na tropie fake news” daje im konkretną „tarczę” przeciwko oszustwom, deepfake’om i propagandzie, co w przyszłości przełoży się na bardziej świadome decyzje obywatelskie i osobiste.

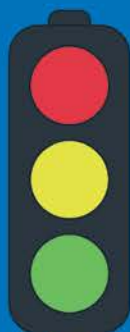
Misja Prawda: Czy Twoi uczniowie dadzą się nabrać?

MISJA PRAWDA:

NA TROPIE FAKE NEWS



Scrollujesz? Weryfikuj!



STÓJ! Podejrzana informacja! Ktoś chce, żeby kliknąć w nią bez myślenia. Zatrzymaj się i sprawdź, czy to na pewno prawda.

UWAŻAJ! Zastanów się jeszcze raz: kto to napisał, skąd wzięł informacje i czy źródło jest wiarygodne?

Zielone! Po weryfikacji możesz udostępnić dalej! Dzięki Tobie w sieci jest więcej prawdy, a mniej kłamstw.

**Bezpłatne warsztaty
dla uczniów klas 7 i 8
luty – listopad 2026**

Zgłoszenia szkół:

534 723 257

kursy@fundacjaafoton.pl

**Aleja Piłsudskiego 82,
18-400 Łomża**

**FUNDACJA
FOTON**

PZU FUNDACJA

Projekt sfinansowany ze środków Fundacji PZU

Aleksander Banach ze złotym medalem

Wielki sukces w miniony piątek osiągnął Aleksander Banach. Lekkoatleta urodzony w Kolnie zdobył złoty medal na Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 w Rzeszowie. Aleksander okazał się najlepszy w trójskoku, w którym jednocześnie ustanowił swój nowy rekord życiowy.

Pochodzący z Kolna Aleksander Banach to lekkoatleta, który już od dawna wykazywał duży talent i wygrał chociażby mistrzostwo województwa podlaskiego w skoku w dal, czy w wieloskoku. Zawodnik swego czasu trenował w lokalnym zespole Prefbet-Sonarol, gdzie umiejętności szkolił pod okiem trenera Andrzeja Kory-

kowskiego. Od mniej więcej roku Banach reprezentuje Akademicki Lekkoatletyczny Klub Sportowy Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim. Na odbywających się w Rzeszowie Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 Aleksander Banach wystartował w trójskoku i okazał się najlepszy w swojej kategorii wiekowej! Skoczył on dokładnie 14.55 metra i pozostawił konkurencję w tyle, a jednocześnie poprawił swój rekord życiowy aż o 72 cm. Gratulujemy Aleksandrowi złotego krążka i trzymamy kciuki za rychłe sukcesy na kolejnych imprezach.



MECZ U17K

WYGRYWAMY !!!

84 vs 79

UKS 4 ŁÓDŹA **WAWERIANŚ WARSZAWA**

MAZOWIECKA LIGA U-17K

<https://www.facebook.com/uks4lomza>

Znakomity tydzień UKS 4 Łódźa

Minione dni okazały się fenomenalne dla koszykarskiej drużyny UKS 4 Łódźa. Zawodniczki z naszego miasta w różnych kategoriach wiekowych i różnych rozgrywkach wygrały 3 spotkania i ponownie potwierdziły, że są czołowym zespołem na naszym podwórku.

Zacznijmy od spotkania, które rozgrywane było w środę, a koszykarki UKS 4 Łódźa w kategorii wiekowej U-15 mierzyły się z MKS Batory 18 Białystok. Nasze zawodniczki zagrały znakomite zawody i od początku pokazywały swoją wyższość na parkiecie. Podopieczne trenera Michała Piotrowskiego sukcesywnie podwyższały prowadzenie, a ostatecznie wygrały całe spotkanie w stosunku 112:50. Co bardzo ważne, był to ostatni mecz w sezonie, w którym UKS 4 Łódźa zajął pierwsze miejsce i zakończył zmagania bez żadnej porażki! Na facebook-owym profilu drużyny możemy prze-

czytać wypowiedź trenera Piotrowskiego: „Jestem ogromnie dumny z dziewczyn. Przez cały sezon ciężko pracowały na treningach, były zdyscyplinowane, ambitne i tworzyły prawdziwy zespół. Wyniki są tego najlepszym dowodem. Teraz jednak nie spoczywamy na laurach, zaczynamy przygotowania do play-offów o awans do ćwierćfinału Mistrzostw Polski. To będzie dla nas kolejne wielkie wyzwanie, ale wierzę w ten zespół i jego możliwości”. Kolejną wygraną zanotowała również drużyna UKS 4 Łódźa w rozgrywkach mazowieckiej ligi U-17. Warto tu podkreślić, że nasze zawodniczki mierzyły się z teoretycznie silniejszą drużyną Wawerians Warszawa, która w poprzednich spotkaniach wyglądała bardzo dobrze. Rywalizacja była niezwykle wyrównana, a żadna z ekip nie potrafiła osiągnąć wyraźnej przewagi. Poskutkowało to re-

zultatem 72:72 w regulaminowym czasie gry, a o końcowym wyniku miała rozstrzygnąć dogrywka. W niej lepsza okazała się drużyna z Łódźi, która finalnie wygrała 84:79 i niespodziewanie pokonała faworyta z Warszawy, udowadniając, że jest w stanie rywalizować jak równy z równym z koszykarkami z województwa mazowieckiego. Trzecie zwycięstwo koszykarki UKS 4 Łódźa zanotowały w lidze mazowieckiej U-12. W sobotę zespół z Łódźi wybrał się do Warszawy, aby stawić czoła Worsow Basketball Select. Jak się okazało, nasze zawodniczki odniosły zwycięstwo 43:27 i było to już 11. zwycięstwo z rzędu w wykonaniu naszego zespołu. Tak znakomity bilans daje drużynie UKS 4 Łódźa pozycję lidera w lidze mazowieckiej U-12. Gratulujemy młodym koszykarkom ostatnich sukcesów i życzymy kolejnych powodów do radości!

Zatrudniony na stanowisku dyrektora sportowego Olimpii Zambrów Maciej Makuszewski dokonuje w klubie bardzo głośnych transferów. Klub w zimowym okienku transferowym jest niezwykle aktywny, a w minionym tygodniu dowiedzieliśmy się o trzech wzmocnieniach.

Kibice Olimpii Zambrów na pewno mocno przeżyli niedawne odejście z klubu Mateusza Jastrzębskiego, którego śmiało możemy określić mianem ikony klubu. ZKS nie próżnuje jednak na rynku transferowym i dokonuje głośnych wzmocnień, które mają dać owoce w postaci pewnego awansu do

Betclis 3. Ligi i utrzymania na tym poziomie rozgrywek. W minionym tygodniu dowiedzieliśmy się, że barwy Olimpii reprezentować będzie Wojciech Mastalerz. Urodzony w 2007 roku zawodnik jest wychowankiem Talentu Warszawa i występuje na pozycji obrońcy. Kolejnym wzmocnieniem klubu z Zambrowa ma być Lawrence Kofi Mensah. To głośny transfer, bo piłkarz urodzony w Ghanie ostatnio występował w Słowacji, gdzie reprezentował barwy NK Tabor Sezana. Pomocnik wyróżnia się kreatywnością, oraz dobrą techniką, co ma skutkować wzmocnieniem

ofensywy Olimpii. Ostatnim ogłoszonym transferem jest Eugenio Bracelli – 24-letni obrońca, który pierwsze piłkarskie kroki stawiał w znanym Hellasie Verona. Mimo młodego wieku Bracelli ma w swoim CV wiele ciekawych klubów, bo w przeszłości reprezentował barwy estońskiej ekipy JK Tammeka, czy rumuńskiego Ceahlăul. Okazuje się, że w ostatnich sparingach Olimpii Zambrów grało kilku innych zawodników testowanych, a zatem możemy przypuszczać, że nie są to ostatnie ruchy Macieja Makuszewskiego i klubu z Zambrowa. Jedno jest pewne – wydaje się, że wiosną ZKS może nie mieć konkurencji na boiskach IV ligi podlaskiej.



Głośne wzmocnienia Olimpii Zambrów



**MUZEUM ROLNICTWA IM. KS. KRZYSZTOFA KLUKA W
CIECHANOWCU**

**STAROSTWO POWIATOWE W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM
PARAFIA PW. TRÓJCY PRZENAJŚWIĘTSZEJ W CIECHANOWCU**

OGŁASZAJĄ

28. REGIONALNY KONKURS NA WYKONANIE PALMY WIELKANOCNEJ

**ORGANIZATORZY DO UDZIAŁU W KONKURSIE ZAPRASZAJĄ
WSZYSTKICH NIEZALEŻNIE OD WIEKU**

**PRZY OCENIE PALM BĘDĄ BRANE POD UWAGĘ INDYWIDUALNE
POMYSŁY ORAZ INWENCJA ARTYSTYCZNA WYKONAWCÓW**

**PALMY WRAZ Z KARTĄ ZGŁOSZENIOWĄ NALEŻY DOSTARCZYĆ DO
MUZEUM ROLNICTWA IM. KS. KRZYSZTOFA KLUKA W
CIECHANOWCU**

DO 11 MARCA 2026 R. (ŚRODA) DO GODZ 15:00

PALMY DOSTARCZONE PO TYM TERMINIE NIE ZOSTANĄ OCENIONE

**REGULAMIN KONKURSU NA STRONIE
WWW.MUZEUMROLNICTWA.PL**