

Pamięć, która nie gaśnie



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski oraz jego zastępcy Andrzej Stypułkowski i Piotr Serdyński

Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info

W Dolinie Pamięci przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży oddano hołd ofiarom Katynia, zesłańcom Sybiru oraz poległym w katastrofie smoleńskiej. W przestrzeni naznaczonej ciszą i zadumą, u stóp Pomnika Sybiraków i Ofiar Katastrofy Smoleńskiej, zgromadzili się przedstawiciele władz, wojska, organizacji społecznych oraz mieszkańcy miasta. Wspólnie, w duchu jedności i narodowej pamięci, złożyli wieńce i kwiaty, dając świadectwo, że ofiara minionych pokoleń nie została zapomniana.

Uroczystości zgromadziły parlamentarzystów, władze miasta na czele z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim i przewodniczącym Rady Miejskiej Wiesławem Grzymałą, przedstawiciele władz województwa, powiatu, służb mundurowych, Sybiraków, harcerzy oraz młodzież szkolną. Obecność pocztów sztandarowych i kompanii honorowej Wojska Polskiego nadała wydarzeniu podniosły charakter, zaś wartość przy pomniku pełnili żołnierze 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego oraz 13. Batalionu Lekkiej Piechoty.

Centralnym momentem obchodów był Apel Pamięci. O godzinie 8:41 — w symbolicznym

Robot Hugo operuje w łomżyńskim szpitalu



Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info

Zaczął od operacji urologicznych, a w niedalekiej przyszłości wspomagać będzie także chirurga. W należącem do samorządu województwa Szpitalu Wojewódzkim im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży rozpoczął pracę robotyczny system Hugo RAS. O wejściu szpitala w nową epokę technologiczną poinformował członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- To wielki dzień, który poprzedziła inna historyczna chwila, jaką było pozyskanie środków z Krajowego Planu Odbudowy. To potężne pieniądze, które w naszym województwie w dużej mierze służą bezpieczeństwu zdrowotnemu mieszkańców. Trafiają do szpitala klinicznego i Białostockiego Centrum Onkologii, do naszych szpitali wojewódzkich w Łomży, Białymstoku i Suwałkach. Łomżyński szpital z doskonałym sprzętem, odpowiednio wykwalifikowanym personelem i stabilnym finansowo staje się stopniowo placówką z elementami

najnowocześniejszej medycyny, wizytówką regionu — powiedział Jacek Piorunek.

Za głównych bohaterów ostatnich dni w łomżyńskim szpitalu Jacek Piorunek uznał lekarzy oraz pacjentów, którzy od 7 do 9 kwietnia poddani byli zabiegom przy wykorzystaniu systemu Hugo RAS.

- Najtrudniejszy był chyba sam wstęp, przygotowanie. Od ćwierć wieku prowadzimy zabiegi związane z rakiem prostaty, od dobrych kilku lat laparoskopię. Obecnie przechodzimy na wyższy etap. Cały świat idzie w kierunku robotyki. Ludzie słyszą: „robotyka” i biegną tam, gdzie ta robotyka jest. Oznaczało to dla nas odpływ pacjentów, dlatego chcieliśmy nadążyć. Cieszymy się, że dołączamy do grona szpitali na nowej ścieżce urologii — mówi koordynator oddziału Marek Załęski.

Jak dodał, początki wiąza-

Łomża. Konfederacja protestuje przeciw systemowi kaucyjnemu

Przedstawiciele Konfederacji Nowej Nadziei protestowali pod biurami posłanek PiS i PO przeciwko wprowadzonemu na początku roku systemowi kaucyjnemu. Jak podkreślali, nowe rozwiązania są uciążliwe dla mieszkańców i mogą przełożyć się na wzrost kosztów.

– Ojcem systemu jest Prawo i Sprawiedliwość, ale wdrożyła go Koalicja Obywatelska – mówił Marcin Mieczkowski, lider Nowej Nadziei w Łomży i radny miejski, który nie widzi realnych korzyści z jego funkcjonowania.

Podczas konferencji działacze wskazywali przede wszystkim na problemy praktyczne.

– Musimy przechowywać butelki w domach, często nie mając na to miejsca, szczególnie w blokach – mówił Mieczkowski.

Odwolywał się również do własnych doświadczeń związanych z działaniem systemu.

– Poszedłem do sklepu oddać butelki. Automat nie działał, później był przepełniony. Trzeba było czekać na obsługę. To strata czasu, a czas jest dla nas wszystkich bardzo cenny – relacjonował.

W jego ocenie system oznacza także konsekwencje finansowe.

– Już widać spadek dochodów z najcenniejszych frakcji, takich jak PET i aluminium. Bez nich nie da się zbilansować systemu – podkreślał.

Radny powoływał się przy tym na dane Zakładu Gospodarowania Odpadami. Wskazywał, że w styczniu 2026 roku dochody z tych frakcji były o około 30 proc. niższe niż rok wcześniej – spadły z 240 tys. zł do 168 tys. zł. Podobna tendencja widoczna jest w lutym, gdzie przychody były niższe o blisko 79 tys. zł



w porównaniu do analogicznego okresu 2025 roku.

– Jeśli ten trend się utrzyma, mieszkańcy zapłacą za to w wyższych opłatach za odpady – zaznaczał.

Do krytyki systemu odniósł się również Marek Niewiadomski z Konfederacji Nowa Nadzieja.

– System kaucyjny stał się absurdem. Zmusza ludzi do noszenia worków z butelkami do sklepów. Tak nie powinno wyglądać funkcjonowanie nowoczesnego

państwa – mówił.

Z kolei Jacek Kamiński wskazywał na możliwe skutki dla gospodarstw domowych.

– To nie jest mały krok dla ekologii, tylko reforma pełna absurdów, która uderza po kieszeni – mówił, dodając, że koszty systemu będą przenoszone na klientów.

Podczas konferencji podniesiono również argument, że Polska posiada już rozwinięty system segregacji odpadów, który – zda-

niem działaczy – powinien być usprawniany zamiast zastępowania nowymi rozwiązaniami.

– Chodzi o to, żeby życie mieszkańcom ułatwiać, a nie utrudniać – podkreślano.

Zgodnie z wyjaśnieniami Ministerstwa Klimatu i Środowiska, dane z systemu kaucyjnego powinny być uwzględniane w sprawozdaniach gmin dotyczących odpadów komunalnych. Oznacza to, że masa opakowań zebranych w butelkomatach może wpływać

na poziom wymaganych wskaźników recyklingu i ograniczenie ewentualnych kar.

Protest w Łomży wpisuje się w szerszą debatę dotyczącą funkcjonowania systemu kaucyjnego w Polsce. Jego przeciwnicy wskazują na koszty i niedogodności, zwolennicy podkreślają znaczenie dla poziomu recyklingu i ochrony środowiska.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Jubileusz „Uczniów Mistrza Bojanusa” w Wecie



W łomżyńskim Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 po raz dziesiąty nagrodzono najlepszych uczniów. Jubileuszowa gala „Uczniowie Mistrza Bojanusa” była okazją do wyróżnienia młodych ludzi za wyniki w nauce, aktywność i zaangażowanie.

Tegoroczna edycja przeniosła uczestników w świat Elizy Orzeszkowej. Scenografia inspirowana „Nad Niemnem” stworzyła przestrzeń, w której historia spotkała się z teraźniejszością. Po jednej stronie symboliczna mogiła powstańcza, po drugiej dworski salon w Korczynie. Między nimi młodzi ludzie, którzy podobnie jak bohaterowie powieści stają dziś przed wyborem własnej drogi.

Gala była dopracowanym spektaklem, w którym każda z czternastu kategorii konkursowych została powiązana z literacką narracją i uzupełniona występami artystycznymi. Na scenie wybrzmiały m.in. utwory inspirowane folklorem i klasyką, podkreślające klimat wydarzenia i nadające mu wyjątkową oprawę.

Jednak sedno tej uroczystości nie tkwiło w scenografii ani w artystycznej formie. Było nim docenienie młodych ludzi, ich pracy, konsekwencji i cichej determinacji. Kapituła konkursowa, pod przewodnictwem dyrektora szkoły Sylwii Eweliny Makowskiej, już po raz dziesiąty przyznała tytuły „Uczniów Mistrza Bojanusa” patrona Technikum Weterynaryjnego Ludwika Henryka Bojanusa.

Wśród wyróżnionych znaleźli się najlepsi w swoich dziedzinach, od weterynarii, przez agrobiznes, aż po działalność społeczną i ar-

tystyczną. To młodzi ludzie, którzy jak pokazała ta gala potrafią zamieniać potencjał w konkretne osiągnięcia.

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele życia publicznego i samorządowego, środowiska edukacyjnego oraz instytucji współpracujących ze szkołą. Obecni byli reprezentanci władz miasta i powiatu.

Szczególne wymiar miała obecność posłanki Bogumiły Olbryś, która przez lata kierowała łomżyńską „Wetą”. W swoim wystąpieniu odwołała się nie tylko do jubileuszu, ale i osobistych doświadczeń związanych ze szkołą.

– Są takie chwile, kiedy człowiek wraca myślami do miejsc, które ukształtowały całe pokolenia. Dla mnie jednym z takich

miejsz zawsze była i pozostanie WETA Łomża. Dziesiąta gala Nagrody Bojanusa to żywe świadectwo tego, że wartości takie jak pracowitość, ambicja i odpowiedzialność wciąż mają znaczenie – mówiła Bogumiła Olbryś.

Jak podkreśliła, sukces laureatów to nie tylko efekt ich pracy, ale także wieloletniego zaangażowania nauczycieli.

– Przez wiele lat miałam zaszczyt kierować tą szkołą i wiem, ile serca kadra wkłada w wychowanie młodzieży. Dzisiejsza Gala jest dowodem, że ta praca przynosi efekty – zaznaczyła, gratulując wyróżnionym uczniom posłanka Bogumiła Olbryś.

W wydarzeniu uczestniczyła również Marlena Siok, dyrektor biura i doradca w gabinecie Mini-

stra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stefana Krajewskiego.

– Minister Stefan Krajewski pozdrawia społeczność „Wety” i gratuluje dyrekcji oraz nauczycielom tworzenia przestrzeni, w której młodzież może się rozwijać i być doceniana. Osiągnięcia laureatów pokazują, że pasja, zaangażowanie i ciężka praca prowadzą do sukcesu. To wydarzenie najlepiej dowodzi, jak duży potencjał ma młode pokolenie – mówiła Marlena Siok.

To ważny sygnał również w wymiarze strategicznym. Szkoły takie jak łomżyńska „Weta” są dziś nie tylko miejscem edukacji, ale realnym zapleczem dla sektorów kluczowych dla gospodarki, w tym rolnictwa i przetwórstwa.

Investycja w młodych ludzi staje się więc inwestycją w stabilność i rozwój całych branż.

Za sukcesem gali stoją także nauczyciele, autorzy scenariusza i opiekunowie wydarzenia, którzy zadbali o każdy detal uroczystości. To ich praca sprawia, że szkoła nie jest jedynie instytucją, lecz środowiskiem, w którym rozwój staje się naturalnym procesem.

Dziesięć lat konkursu „Uczniowie Mistrza Bojanusa” to nie tylko jubileusz. To dowód na to, że konsekwencja przynosi efekty, a dobrze zaprojektowana edukacja potrafi zmieniać rzeczywistość krok po kroku, rocznik po roczniku.

Laureaci konkursu „Uczniowie Mistrza Bojanusa” 2026

Podczas jubileuszowej gali wyróżniono uczniów w czternastu kategoriach. Tytuły „Uczniów Mistrza Bojanusa” otrzymali:

- Mistrz weterynarii – Karolina Andrzejczyk (kl. 5e)
- Mistrz żywności i żywienia – Adrianna Gosiewska (kl. 4c)
- Mistrz agrobiznesu – Piotr Chłudziński (kl. 5h)
- Mistrz architektury krajozbrazu – Natalia Bukowska (kl. 4i)
- Mistrz matematyki – Emma Przerzelska (kl. 4a1)
- Mistrz języków obcych – Aleksander Szczepański (kl. 3e)
- Mistrz języka polskiego – Aleksandra Olszewska (kl. 5f)
- Mistrz działalności artystycznej – Maja Kosińska (kl. 3a1)
- Mistrz działalności społecznej – Kacper Brzozowski (kl. 4f)
- Mistrz sportu – Paweł Rydzewski (kl. 5g)
- Mistrz przemysłu mody – Natalia Gosk (kl. 5pm)
- Mistrz kreowania wizerunku – Zofia Iglantowicz (kl. 2a1)
- Mistrz koleżeństwa – Gabriela Lutrzykowska (kl. 3e)
- Mistrz bezpieczeństwa – Paweł Szewczyk (kl. 3b)



Łomża. Polityczna diagnoza pod szpitalem. PiS składa wnioski o wotum nieufności wobec minister zdrowia



To była konferencja z jasno określonym celem, przenieść lokalny obraz ochrony zdrowia na poziom ogólnopolskiej debaty. Przed Szpitalem Wojewódzkim w Łomży działacze Prawa i Sprawiedliwości poinformowali o złożeniu wniosku o wotum nieufności wobec minister zdrowia Jolanty Sobierańskiej-Grendy, wskazując na pogłębiający się kryzys systemu.

Konferencję otworzyła posłanka Bogumiła Olbryś, informując o inicjatywie klubu parlamentarnego PiS. Jak podkreślała, decyzja wynika z pogarszającej się sytuacji w systemie opieki zdrowotnej.

– Miał być plan i konkretne reformy. Tych reform nie ma. W ich miejsce mamy chaos, rosnący deficyt i coraz trudniejszy dostęp pacjentów do świadczeń – mówiła posłanka Prawa i Sprawiedliwości Bogumiła Olbryś, wskazując m.in. na wydłużające się kolejki do specjalistów oraz ograniczenia w diagnostyce.

Wśród konkretnych zarzutów pojawiły się także dane dotyczące finansów systemu. Według przedstawicieli PiS deficyt Narodowego Funduszu Zdrowia wzrósł w ostatnim czasie do ponad 30 miliardów złotych, co – jak argu-

mentowano – przekłada się na ograniczenie liczby badań i dostępności leczenia.

Do tej kwestii odniósł się również przewodniczący Rady Miejskiej w Łomży Wiesław Grzymała, który zwrócił uwagę na rozdźwięk między inwestycjami infrastrukturalnymi a realnym dostępem do świadczeń.

– Sprzęt jest potrzebny i dobrze, że się pojawia, ale sam sprzęt nie leczy. Potrzebne są środki na procedury i personel – podkreślał Wiesław Grzymała, stawiając pytanie o efektywność obecnych działań w systemie ochrony zdrowia.

Wątek dostępności świadczeń medycznych rozwinęła neurologopedka, terapeutka pedagogiczna oraz radna Łomży Anna Najda, która zwróciła uwagę na narastające problemy w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Jak zaznaczyła, rodzice coraz częściej napotykać trudności w uzyskaniu pomocy specjalistycznej, w tym psychiatrycznej i neurologicznej.

– Terapia wspierająca nie zastąpi pełnej diagnozy medycznej. Tymczasem dostęp do specjalistów jest ograniczony, co pogłębia problemy najmłodszych pacjentów – mówiła Anna Najda.

Kolejnym poruszone tematem była reorganizacja systemu szpitalnictwa. Marek Olbryś, radny sejmiku województwa podlaskiego, wskazywał na obawy związane z ewentualnym ograniczeniem liczby szpitali wojewódzkich oraz brakiem jednoznacznych deklaracji finansowych ze strony instytucji centralnych.

– Mówimy o planach, ale nie ma konkretnych. To rodzi niepokój o przyszłość dostępności leczenia w regionach – podkreślał Marek Olbryś.

Jednym z najmocniejszych akcentów spotkania była kwestia likwidacji oddziałów położniczych. Według przedstawionych informacji w kraju zamknięto już kilkadziesiąt porodówek, co – zdaniem organizatorów konferencji – może wpływać na bezpieczeństwo kobiet i noworodków oraz pogłębiać problemy demograficzne.

Konferencja zakończyła się apelem o podjęcie zdecydowanych działań naprawczych w systemie ochrony zdrowia. Wniosek o wotum nieufności wobec minister zdrowia ma być, jak podkreślano, elementem szerszej debaty o kondycji publicznej służby zdrowia w Polsce.

Choć wydarzenie miało wyraźny polityczny charakter, jego tłem pozostaje realny problem, który dotyczy pacjentów w całym kraju – dostęp do leczenia i poczucie bezpieczeństwa zdrowotnego. I to właśnie ten wymiar, niezależnie od barw politycznych, wybrzmiewa najmocniej.

Relacja w Telewizji Narew oraz na portalu narew.info



Finaliści Olimpiady z wizytą w Ciepłowni Miejskiej



W Ciepłowni Miejskiej w Łomży odbył się drugi etap Olimpiady wiedzy o ciepłownictwie i zielonej energii. Po zakończeniu etapu szkolnego, w którym udział wzięło ponad 300 uczniów z ośmiu łomżyńskich szkół podstawowych, do kolejnej części zakwalifikowały się 24 osoby. Tym razem młodzież wzięła udział w wizycie studyjnej, łączącej teorię z praktyką.

Uczniowie odwiedzili główny obiekt Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Łomży, gdzie mogli zobaczyć, jak wygląda proces wytwarzania ciepła oraz energii elektrycznej.

– Dla tych wszystkich, którzy szczególnie wyróżnili się w pierwszym etapie, przygotowaliśmy wizytę na terenie głównego obiektu ciepłowni miejskiej w Łomży. Tutaj, gdzie jest źródło ciepła, ale nie tylko ciepła, bo na terenie ciepłowni wytwarzamy prąd elektryczny, także jesteśmy w elektrociepłowni – mówił Andrzej Nieciecki, zastępca kierownika Ciepłowni Miejskiej w Łomży.

Podczas zwiedzania uczestnicy zapoznali się m.in. z pracą kotłów, w tym instalacji opalanych biomasą, a także z układem kogeneracyjnym, który umożliwia jednoczesną produkcję ciepła i energii elektrycznej.

– Młodzi ludzie mogli zobaczyć od środka, jak działa nasza infrastruktura, jakie technologie wykorzystujemy oraz w jaki sposób dbamy o efektywność i środowisko – podkreślał Andrzej Nieciecki.

Na zakończenie uczniowie wysłuchali prezentacji dotyczącej działania Ciepłowni Miejskiej w Łomży, która miała za zadanie utrwalić zdobytą przez nich wiedzę.

– Było widać skupienie. Dzieci uważnie słuchały tego, co mówiłam i robiły w zeszytach notatki. Oczywiście zadawały pytania, jeżeli miały jakieś wątpliwości. Wszystko, o czym tu usłyszały, przyda im się w finałowym teście – podsumowała – podkreślała Danuta Fronczek, kierownik Działu Ochrony Środowiska MPEC w Łomży.

Wizyta była nie tylko okazją do zdobycia wiedzy, ale także do zadawania pytań i rozmów ze specjalistami, którzy na co dzień pracują w ciepłowni. Taka forma edukacji pozwala lepiej zrozumieć, jak funkcjonuje miejska energetyka i jak ważną rolę odgrywa w codziennym życiu mieszkańców.

– To bardzo cenna lekcja dla uczniów. Mogą zobaczyć w praktyce to, o czym uczą się w szko-



le – zaznaczał Przemysław Bagiński, nauczyciel biologii w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży – Tematy związane z ekologią i zieloną energią cieszą się coraz większym zainteresowaniem, co widać także po liczbie uczestników olimpiady.

Drugi etap konkursu stanowi ważny element przygotowań do finału, który odbędzie się 14 kwietnia w Miejskim Przedsiębiorstwie Energetyki Ciepłej w Łomży.

Zambrów. Jest wniosek o decyzję środowiskową dla obwodnicy



Złożenie wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla obwodnicy Zambrowa rozpoczyna kolejny etap przygotowań do realizacji inwestycji, na którą mieszkańcy regionu czekają od lat. Jak podkreślają przedstawiciele rządu i drogowcy, to moment przejścia od analiz do konkretnych działań.

– Bardzo się cieszę, że dziś został złożony wniosek o decyzję środowiskową. To inwestycja, na którą od lat czekają mieszkańcy, samorządy i przedsiębiorcy – mówi minister rolnictwa Stefan Krajewski.

Jak zaznaczył, obecnie przez centrum Zambrowa odbywa się intensywny ruch tranzytowy, w tym transport produktów rolnych.

– Przez 365 dni w roku transport mleka i produktów rolnych przejeżdża przez miasto. To uciążliwe dla mieszkańców i nieefektywne dla przedsiębiorców – podkreślał.

Odciążenie miasta i poprawa bezpieczeństwa

Z danych Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad wynika, że przez Zambrów przejeżdża dziennie ponad 1,5 tys. pojazdów ciężarowych, a cały ruch sięga nawet kilkunastu tysięcy pojazdów na dobę. To przekłada się na hałas, zwiększone ryzyko wypadków i utrudnienia w ruchu lokalnym.

– Obwodnica jest niezwykle istotna dla mieszkańców. Przeniesienie ruchu tranzytowego poza miasto oznacza większe bezpieczeństwo i komfort – mówi dyrektor białostockiego oddziału GDDKiA Wojciech Borzuchowski.

Podobnie sytuację oceniają samorządowcy.

– Przez centrum miasta przejeżdża nawet około 10 tysięcy pojazdów na dobę. To ogromne obciążenie dla mieszkańców – podkreślał burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Kolejne etapy inwestycji

Złożenie wniosku środowiskowego to jeden z kluczowych etapów przygotowania inwestycji. Po uzyskaniu decyzji środowiskowej możliwe będzie ogłoszenie

przetargu w formule „projektuj i buduj”, przygotowanie dokumentacji oraz uzyskanie decyzji ZRID, umożliwiającej rozpoczęcie robót.

Jak wskazuje GDDKiA, cały proces – od decyzji środowiskowej po realizację inwestycji – jest wieloetapowy i uzależniony od przebiegu procedur administracyjnych.

– Teoretyczny harmonogram wskazuje rok 2032 jako zakończenie inwestycji, ale przy dobrej współpracy widzimy szansę na



jego skrócenie – mówi dyrektor GDDKiA.

Również minister podkreślał, że celem jest przyspieszenie realizacji.

– Zależy nam na tym, żeby ten harmonogram skracać, a nie wydłużać – zaznaczył Stefan Krajewski.

Inwestycja ważna dla regionu

Planowana obwodnica ma znaczenie nie tylko dla Zambrowa, ale także dla całego regionu – szczególnie w kontekście transportu między Warszawą a Białymstokiem oraz obsługi ruchu z po-

wiatów ościennych.

– To inwestycja, która poprawi bezpieczeństwo i usprawni transport – zarówno dla mieszkańców, jak i przedsiębiorców – podkreślał minister.

Złożenie wniosku o decyzję środowiskową kończy kilkuletni etap analiz i wyboru wariantu przebiegu drogi. Przed inwestycją jeszcze procedury administracyjne, jednak – jak podkreślają uczestnicy spotkania – to przełomowy moment na drodze do budowy obwodnicy Zambrowa.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Robot Hugo operuje w łomżyńskim szpitalu



ły się z pewnym stresem. Wykorzystanie Hugo okazało się bardzo korzystne także dla operatorów. Laparoscopia zmuszała np. do znacznie większego wysiłku fizycznego.

- Praca z systemem robotycznym jest bardziej ergonomiczna. Jest lepsze obrazowanie, większa precyzja. Dla pacjentów to przed wszystkim mniejszy uraz tkanek, a co za tym idzie szybszy powrót do zdrowia – tłumaczył lekarz Maciej Woźniak. On i Łukasz Milewski przeprowadzili trzy pierwsze zabiegi z wykorzystaniem Hugo RAS.

Serdecznie dziękował im nie tylko Jacek Piorunek i koordynator oddziału, ale przede wszystkim pacjentem.

- Dlatego się pierwsi zgłosiliśmy, bo jest ten robot. Żadnego strachu nie było, jakbyśmy się bali, to byśmy nie przyszli na operację. Robota lekarzy pierwszej klasy – mówili zgodnie panowie Mirosław i Ireneusz. Spędzili w szpitalu po kilka dni, ale po zabiegu wystarczył zaledwie dzień lub dwa, aby mogli wrócić do domów. Po operacji „klasycznej” byłoby to co najmniej kilka dni więcej.

- To zresztą mniej ważne, kiedy opuszczają szpital, ale ile czasu dochodzą do siebie, a to się dzieje bardzo szybko – dodał Marek Załęski.

Rocznie Oddział Urologiczny łomżyńskiego szpitala wykonuje około 2500 procedur urologicznych. Jak poinformował dyrektor szpitala Dariusz Domasiewicz, Hugo RAS trafił do Łomży w październiku 2025 jako do jednego z pierwszych szpitali w Polsce. Od tego czasu trwały intensywne szkolenia lekarzy i pielęgniarek. Odpowiednie uprawnienia i umiejętności uzyskali lekarze

Maciej Woźniak i Łukasz Milewski oraz 6 pielęgniarek instrumentariuszek. W trakcie szkolenia są także lekarze chirurdzy i kolejni lekarze urologów. W pierwszym etapie robot będzie wykorzystywany w operacjach urologicznych, kolejny etap to zabiegi chirurgiczne.

- Mamy to! Idziemy ścieżką nowoczesności! Dziękuję wszystkim współpracownikom oraz rządowi województwa, w którym jest wiara w ten szpital i jego możliwości rozwoju – mówił rozpromieniony dyrektor szpitala Dariusz Domasiewicz. Jak podkreślił, poprzedni i ten rok to czas największej w historii placówki

koncentracji zadań modernizacyjnych, zakupów sprzętu „najlepszego na rynku” i zatrudniania najwyższej klasy fachowców.

Hugo RAS, który kosztował blisko 10,2 miliona złotych ze środków KPO (w tym z kosztami szkolenia lekarzy i pielęgniarek), dzięki modułowej konstrukcji i mobilności może być wykorzystywany nie tylko w urologii, ale także w innych specjalnościach, a także bez problemu na różnych salach operacyjnych.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Łomża w budowie i w drodze. O inwestycjach, wyzwaniach i przyszłości miasta

Z prezydentem Łomży Mariuszem Chrzanowskim rozmawia Kaja Lenart

Łomża jest dziś jak plac budowy z jasno wytyczonym kierunkiem: trochę hałasu, chwilowe utrudnienia i dużo emocji, ale przede wszystkim konkretne zmiany, które mają zostać na lata. Nowe drogi, elektryczne autobusy, inwestycje w sport, zieleni i edukację – to jedna strona miejskiej codzienności. Druga to twarda rzeczywistość samorządu: rosnące koszty, systemowe niedofinansowanie oświaty i konieczność szukania rozwiązań na poziomie państwa. O tym, gdzie dziś jest Łomża i dokąd zmierza, rozmawiamy z prezydentem miasta Mariuszem Chrzanowskim.



Kaja Lenart: Panie Prezydencie, Łomża to miasto, które dynamicznie się rozwija. Za chwilę porozmawiamy o inwestycjach, ale zacznijmy od spraw trudniejszych. Jest Pan członkiem Rady Społecznej przy Prezydencie RP. Jaką rolę pełni to gremium?

Mariusz Chrzanowski: To przede wszystkim forum, na którym samorządowcy z całej Polski mogą rozmawiać o problemach, z którymi mierzą się na co dzień. Spotykamy się z Prezydentem i przedstawiamy konkretne propozycje rozwiązań. To ważne, bo prezydent ma inicjatywę ustawodawczą, więc część naszych po-

myśłów może trafić do parlamentu.

K.L.: Jakie tematy dominują w tych rozmowach?

M.Ch.: Przede wszystkim finanse samorządów i oświata. To są dziś największe wyzwania. W przypadku edukacji mówimy o ogromnych kosztach – połowa budżetu miasta to właśnie oświata. Samorządy dopłacają do wynagrodzeń nauczycieli i to jest temat, który wymaga systemowego rozwiązania.

K.L.: Czyli problemy Łomży są podobne do tych w innych czę-

ściach kraju?

M.Ch.: W zdecydowanej większości tak. Niezależnie od tego, czy mówimy o dużym mieście, czy małej gminie, wyzwania są bardzo podobne. Dlatego tak ważna jest wymiana doświadczeń i wspólne wypracowywanie rozwiązań.

K.L.: Wróćmy do Łomży. W mieście trwa wiele inwestycji, które – choć potrzebne – powodują utrudnienia.

M.Ch.: To prawda. Każda inwestycja wiąże się z pewnym dyskomfortem dla mieszkańców. Dziś realizujemy m.in. przebudowę

ulicy Owocowej, Nowogrodzkiej czy odcinków Wojska Polskiego. Trzeba chwilę poczekać, czasem zmienić trasę, ale efekt końcowy wynagrodzi te niedogodności.

K.L.: Infrastruktura drogowa to jedno, ale miasto inwestuje też w transport publiczny.

M.Ch.: Tak, stawiamy na nowoczesny transport niskoemisyjny. Kupujemy kolejne autobusy elektryczne. To pojazdy dostosowane do realnych potrzeb – nieco mniejsze, ale bardziej funkcjonalne na konkretnych liniach.

K.L.: Dużo dzieje się także w przestrzeni rekreacyjnej i sportowej.

M.Ch.: To inwestycje, na które mieszkańcy czekali od lat. Powstaje lodowisko i rolkowisko w rejonie parku Jana Pawła II. Budujemy nowe boiska, rozwijamy infrastrukturę przy szkołach. To działania skierowane przede wszystkim do młodych mieszkańców, ale korzystają z nich wszyscy.

K.L.: Wspomniał Pan o parku Jana Pawła II. To miejsce już dziś cieszy się dużą popularnością.

M.Ch.: Tak, choć pamiętam, ile było wątpliwości na począt-

ku. Dziś widzimy, że park żyje – mieszkańcy spacerują, spędzają tam czas. I chcemy iść dalej. Planujemy rewitalizację kolejnych terenów zielonych – Parku Jakuba Wagi i Parku Ludowego.

K.L.: Czyli Łomża stawia również na zieleni i jakość życia?

M.Ch.: Zdecydowanie. To nie

tylko estetyka, ale komfort życia mieszkańców. Chcemy tworzyć przestrzenie, w których można odpocząć, spędzić czas z rodziną.

K.L.: W rozmowach o rozwoju miasta często pojawia się temat komunikacji.

M.Ch.: Bo to jeden z kluczowych elementów. Jeszcze niedaw-

no Łomża była miastem wykluczonym komunikacyjnie. Dziś mamy lepsze drogi, dobre połączenie z Warszawą, a wkrótce wraca kolej. To ogromna zmiana i duża szansa dla miasta.

K.L.: Przed nami również wydarzenia kulturalne – w tym Dni Łomży.

M.Ch.: Przygotowujemy program tak, aby każdy znalazł coś dla siebie. Będzie Young Łomża Festival dla młodszych, koncerty dla starszych mieszkańców, wydarzenia międzypokoleniowe. Stawiamy na różnorodność i dobrą energię.

K.L.: Na koniec zapytam

o coś bardziej osobistego – z czego dziś jest Pan najbardziej dumny?

M.Ch.: Z mieszkańców. To oni tworzą to miasto. Samorząd może inwestować, budować, tworzyć warunki, ale to ludzie nadają temu wszystkiemu sens i kierunek.



100 lat Pani Janiny

1 kwietnia to wyjątkowa data dla Pani Janiny Rudy, która obchodzi swoje setne urodziny. Ten niezwykły jubileusz stał się okazją do spotkania pełnego wzruszeń, wspomnień i serdecznych życzeń.

Z tej szczególnej okazji Jubilatkę odwiedziła Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski oraz Przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Tadeusz Grzymała, którzy w imieniu własnym oraz mieszkańców złożyli Pani Janinie najserdeczniejsze życzenia, przekazali listy gratulacyjne od Premiera RP i Wojewody Podlaskiego, a także bukiet kwiatów i miejskie upominki.

– To dla nas ogromny zaszczyt móc świętować tak wyjątkowy jubileusz. Sto lat życia to nie tylko piękny wiek, ale przede wszystkim świadectwo siły, doświadczenia i mądrości – podkreślił prezydent Mariusz Chrzanowski.

Pani Janina Ruda urodziła się w Aleksandrowie Łódzkim. Do Łomży przeprowadziła się w latach 60-tych wraz z mężem, z którym prowadziła zakład rzemieślniczy. Po pracy z oddaniem zajmowała się domem, co – jak sama podkreśla – zawsze dawało jej ogromną radość i satysfakcję. Chętnie spędzała czas na pracach domowych, a także w ogrodzie, pielęgnując swoje ukochane kwiaty.

Jest mamą trojga dzieci, doczekała się czterech wnucząt oraz

jednego prawnuka, którzy stanowią dla niej ogromne źródło radości i dumy.

Jubilatka przez całe życie znana była ze swojej pogody ducha, życzliwości i poczucia humoru – cech, które nie opuszczają jej do dziś.

Zapytana o receptę na długie życie, Pani Janina podkreśla, że kluczowe jest unikanie stresu oraz przyjmowanie z pokorą wszystkiego, co przynosi los. Jej słowa, poparte stuletnim doświadczeniem, brzmią dziś szczególnie inspirująco.

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU
Piątnica
L. Kosałowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątnica
tel. 86 219 13 34

100-letnia tradycja zobowiązuje

- ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
- ul. Sikorskiego 27 Łomża
- ul. Sienkiewicza 2 Łomża
- ul. Bernatowicza 6 Łomża
- ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
- ul. Przykoszarowa 22 Łomża
- ul. Stacha Konwy 11 Łomża
- ul. Wyszyńskiego 4D Zambrow
- ul. Wojska Polskiego 31 Zambrow

SULIMA

MPGKiM ZB w Łomży ogłasza

II przetarg nieograniczony w formie konkursu ofert na najem lokalu użytkowego

- Lokal użytkowy o powierzchni 16,50 m² - pawilon nr 69 w Miejskiej Hali Targowej przy ul. gen. Wł. Sikorskiego 176A w Łomży.
- Wyposażenie: instalacja wodno-kanalizacyjna, zimna i ciepła woda, centralne ogrzewanie, energia elektryczna.
- Termin odbycia przetargu: 30.04.2026 r., godz. 08:00. w siedzibie MPGKiM ZB w Łomży, ul. Akademicka 22, pokój nr 106 (parter).
- Więcej informacji na stronie internetowej pod adresem <https://www.bip-lomza.pl/mpgkim/6416>

Zegarmistrz
– Stary Rynek 13

Zapraszam
poniedziałek – piątek
9.00 – 17.00.
Sobota
10.00 – 14.00.

WASZ
ZEGARMISTRZ
OD 1981 ROKU

Przedszkole Specjalne nr 3 w Łomży – miejsce, gdzie każde dziecko jest ważne!

Każde dziecko zasługuje na bezpieczne, pełne akceptacji środowisko, w którym może rozwijać się we własnym tempie. Przedszkole Specjalne nr 3 w Łomży zostało utworzone z myślą o dzieciach w spektrum autyzmu, z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi, w wieku od 3 - 9 roku życia. To miejsce, w którym rozumiemy indywidualne potrzeby każdego wychowanka i wspieramy jego rozwój na wielu poziomach.

Indywidualne podejście i profesjonalna kadra

W Przedszkolu Specjalnym nr 3 każde dziecko traktowane jest w sposób wyjątkowy. Posiadamy stałą kadrę pedagogiczną, mamy ugruntowane doświadczenie w tworzeniu indywidualnych programów edukacyjno-terapeutycznych, dostosowanych do możliwości

i potrzeb rozwojowych dzieci. Nasz zespół tworzą specjaliści: pedagodzy specjaliści, oligofrenopedagodzy, logopedzi, terapeuci m.in. integracji sensorycznej, terapii behawioralnej, ręki, rehabilitanci oraz psycholodzy, którzy pracują z pasją, radością i zaangażowaniem.

Terapia poprzez zabawę i codzienne doświadczenia

Wierzymy, że nauka najskuteczniej odbywa się poprzez zabawę i praktyczne działanie. Dlatego oferujemy zajęcia edukacyjne oraz terapeutyczne, takie jak: rehabilitacja ruchowa, integracja sensoryczna, logopedia, EEG Biofeedback, Terapia Johansena (IAS - Indywidualna Stymulacja Słuchu), Terapia Tomatisa (trening uwagi słuchowej), muzykoterapia, dogoterapia, terapia psychologiczna, terapia behawioralna i terapia ręki. Realizujemy zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, zajęcia rewalidacyjne a także zajęcia kompleksowego wsparcia dziecka i jego rodziny w ramach programu Za Życiem. Dzięki temu dzieci rozwijają swoje kompetencje komunikacyjne, społeczne i poznawcze w naturalny, przyjazny sposób.

Bezpieczne i przyjazne środowisko

Nasza placówka została zaprojektowana tak, aby zapewnić dzieciom poczucie bezpieczeństwa i komfortu. Kameralne grupy liczące do 4 osób, pozwalają na lepszy kontakt z dzieckiem i skuteczniejszą pracę terapeutyczną. Dbamy o spokojną atmosferę, przewidywalność dnia oraz przestrzeń dostosowaną do potrzeb sensorycznych dzieci.

Współpraca z rodzicami

Rodzice są dla nas partnerami w procesie edukacyjnym i terapeutycznym. Regularnie informujemy o postępach dziecka, wspólnie ustalamy cele oraz oferujemy wsparcie

ZZiu7i konsultacje. Wiemy, jak ważna jest spójność działań w domu i przedszkolu.

Razem ku samodzielności

Naszym celem jest wspieranie dzieci w osiągnięciu maksymalnej samodzielności oraz rozwijaniu ich potencjału. Każdy, nawet najmniejszy krok naprzód, jest dla nas ogromnym sukcesem.

Zapraszamy do miejsca, gdzie każde dziecko jest rozumiane, akceptowane i wspierane – miejsca, w którym rozwój odbywa się w atmosferze troski, cierpliwości i profesjonalizmu.

Przedszkole Specjalne nr 3 w Łomży jest placówką publiczną, mieści się przy ulicy Nowogrodzkiej 4, wchodzi w skład Zespołu Szkół Specjalnych w Łomży.

ZAPRASZAMY DO
PRZEDSZKOLA
SPECJALNEGO NR 3
W ŁOMŻY

OFERUJEMY:

- ✓ Małe grupy dla dzieci z autyzmem
- ✓ Małe grupy dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną

OFERUJEMY TERAPIĘ:

INTEGRACJA SENSORYCZNA

TRENINGI SŁUCHOWE Tomatis i Johansen

ZAJĘCIA LOGOPEDYCZNE

REHABILITACJA RUCHOWA

tel.: 86 216 57 64

MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z PROGRAMU "ZA ŻYCIEM"

Pamięć, która nie gaśnie



czasie katastrofy smoleńskiej — przestrzeń wypełnił dźwięk syren, przypominający o tragicznej chwili, która na zawsze zapisała się w historii Polski. Następnie odprawiono Mszę świętą, po której delegacje złożyły wieńce także przy tablicy upamiętniającej deportacje na „niehumanitarną ziemię”, znajdującej się na Hali Targowej przy ulicy Sikorskiego.

Zbrodnia Katyńska, będąca jednym z najboleśniejszych rozdziałów polskiej historii, pochłonęła wiosną 1940 roku blisko 22

tysiące istnień oficerów Wojska Polskiego, funkcjonariuszy Policji Państwowej i przedstawicieli elity narodu. Zamordowani na mocy decyzji najwyższych władz sowieckich, stali się symbolem bezwzględного terroru i próby zniszczenia polskiej tożsamości. W tym samym czasie ich rodziny skazywano na wygnanie w głąb Związku Sowieckiego, nazywając ich los cierpieniem i rozłąką.

Dziesięciolecie później, 10 kwietnia 2010 roku, Polska ponownie została dotknięta trage-

dią. W katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem zginęło 96 osób, na czele z prezydentem Lechem Kaczyńskim i jego małżonką. Leciele, by oddać hołd ofiarom Katynia. Ich śmierć stała się kolejnym dramatycznym ogniwem w łańcuchu narodowej pamięci.

Dolina Pamięci w Łomży pozostaje miejscem, gdzie historia przemawia ciszą, a pamięć, mimo upływu lat, trwa niewzruszenie, przekazywana kolejnym pokoleniom jako zobowiązanie i świądectwo.



Łomża przygotowuje się do rewitalizacji parków

Miasto Łomża konsekwentnie realizuje szeroko zakrojone działania na rzecz rewitalizacji i rozwoju terenów zielonych oraz infrastruktury rekreacyjnej, których celem jest podniesienie jakości przestrzeni publicznych, poprawa warunków środowiskowych oraz zwiększenie komfortu życia mieszkańców. Obejmują one szereg powiązanych projektów współfinansowanych ze środków krajowych i europejskich, wpisujących się w długofalową strategię zrównoważonego rozwoju miasta i jego adaptacji do zmian klimatu.

- Inwestycje w tereny zielone to inwestycje w zdrowie mieszkańców i przyszłość miasta. Tworzymy przestrzeń, która sprzyja wypoczynkowi, integracji społecznej i kontaktowi z naturą, a jednocześnie wzmacnia odporność Łomży na skutki zmian klimatu – podkreśla prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Jednym z kluczowych elemen-

tów programu jest rewitalizacja Parku im. Jakuba Wągi, realizowana etapowo. Pierwszy etap przedsięwzięcia, zaplanowany na lata 2026–2027, obejmuje odtworzenie historycznego układu parku z 1939 roku oraz kompleksową modernizację jego infrastruktury. Projekt zakłada zastosowanie nawierzchni przepuszczalnych, wprowadzenie nowych nasadzeń roślinnych, montaż elementów małej architektury oraz wdrożenie nowoczesnych systemów oświetlenia i monitoringu. Szczególny nacisk położono na ochronę starodrzewu i pomników przyrody, co pozwoli zachować unikatowy



charakter tego miejsca przy jednoczesnym dostosowaniu go do współczesnych potrzeb użytkowników. Wniosek o dofinansowanie został już złożony w ramach programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021–2027 i znajduje się na etapie oceny merytorycznej.

Drugi etap rewitalizacji tego parku, planowany do realizacji w latach 2027–2029, stanowi rozwinięcie i uzupełnienie wcześniejszych działań. Zakłada on wzbogacenie przestrzeni o nowe funkcje rekreacyjne, w tym interaktywny plac zabaw, altanę oraz elementy odtwarzające historycz-

ną tożsamość miejsca, takie jak rekonstrukcja bramy i ogrodzenia. Całość zostanie wyposażona w energooszczędne oświetlenie LED, monitoring oraz niezbędną infrastrukturę techniczną, co pozwoli jeszcze lepiej wykorzystać potencjał parku jako przestrzeni wypoczynku i aktywności. W październiku br. planowane jest złożenie wniosku o dofinansowanie.

Istotnym komponentem programu jest również szeroko zakrojony projekt adaptacji terenów miejskich do zmian klimatu w ramach programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej, obejmujący Park im. Jakuba Wągi, Park Ludowy oraz tereny przy ul. Katyńskiej sąsiadujące z Parkiem Jana Pawła II - Papieża Pielgrzyma w Łomży. Przedsięwzięcie przewiduje znaczące zwiększenie powierzchni biologicznie czynnej, wprowadzenie różnorodnych nasadzeń drzew, krzewów i roślin wieloletnich oraz zastąpienie nawierzchni nieprzepuszczalnych rozwiązaniami sprzyjającymi retencji wód opadowych. W parkach powstaną nowe ścieżki mineralne, systemy nawadniania

oraz elementy małej architektury, a całość zostanie wyposażona w energooszczędne oświetlenie i monitoring.

W Parku Ludowym w Łomży szczególną uwagę poświęcono odtworzeniu zdegradowanej zieleni i nadaniu przestrzeni nowej funkcjonalności rekreacyjnej, natomiast w obrębie Parku Jana Pawła II w Łomży zaplanowano rozbudowę stref wypoczynku oraz znaczące zwiększenie liczby nasadzeń, co przeloży się na poprawę mikroklimatu i estetyki tego obszaru.

Realizacja wszystkich opisanych inwestycji tworzy spójny i przemyślany system zielonej infrastruktury miejskiej. Dzięki zwiększeniu powierzchni biologicznie czynnej, poprawie bioróżnorodności oraz wdrożeniu rozwiązań sprzyjających retencji wód opadowych, Łomża skutecznie odpowiada na wyzwania współczesności. Jednocześnie rozwój infrastruktury rekreacyjnej i sportowej wzmacnia potencjał miasta jako miejsca przyjaznego mieszkańcom, sprzyjającego aktywnemu stylowi życia i budowaniu silnych więzi społecznych.

Łomża. Młodzi pokazali swój biznesowy potencjał



Pomysły na własny biznes, od technologii po usługi społeczne, i młodzi ludzie, którzy potrafią je obronić przed ekspertami. W Hali Kultury odbył się finał IV edycji konkursu „Mój pomysł na biznes - Zabiznesuj w Łomży”, organizowanego przez Miasto Łomża, który z roku na rok pokazuje, że przedsiębiorczość wśród młodych nie jest hasłem, ale realnym kierunkiem.

Do tegorocznej edycji zgłoszono łącznie 28 projektów, 21 w kategorii szkół ponadpodstawowych i 7 w nowej kategorii studenckiej. Jak podkreślał zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński, to właśnie rozszerzenie konkursu o studentów było jedną z najważniejszych zmian.

- Mamy bardzo szeroki zakres pomysłów od ekologii, przez zdrowie, po nowoczesne technologie. Pojawiają się też projekty odpowiadające na zmieniającą się strukturę społeczną, np. usługi dla osób starszych – mówił Piotr Serdyński.

Ważne zdaniem Piotra Serdyńskiego jest to, że w szkołach odbywały się lekcje przedsiębiorczości poświęcone tworzeniu biznesplanów, a zwińczeniem tych działań były warsztaty w formie debat oksfordzkich pod hasłem: „Łomża dla młodych – zostać czy wyjechać? Decyzja, która kształtuje jutro”. Spotkania w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących, II LO oraz Międzynarodowej Akademii Nauk Stosowanych zgromadziły blisko 400 młodych ludzi, dyskutujących o potencjale naszego miasta.

- Ostatnim etapem był nabór pomysłów biznesowych, które w marcu poddano wnikliwej ocenie merytorycznej – opowiada Piotr Serdyński.

Od pomysłu do realnej wizji biznesu

Finał poprzedził kilkumiesięczny proces przygotowań od zajęć z przedsiębiorczości, przez warsztaty i debaty oksfordzkie, aż po opracowanie biznesplanów. Dopiero na końcu uczestnicy stanęli przed komisją, by zaprezentować swoje pomysły.

Jak podkreślał rektor Akademii Nauk Stosowanych w Łomży dr. inż. Ireneusz Żuchowski, to

właśnie ten etap najwięcej mówi o uczestnikach.

- Dokument to jedno, ale dopiero podczas prezentacji widać, jak młodzi ludzie potrafią bronić swojego pomysłu. Pokazują wiedzę, zaangażowanie i bardzo dużą świadomość tego, co chcą robić – mówił dr. inż. Ireneusz Żuchowski, i dodał, że poziom projektów jest wyrównany.

- Nie ma słabych pomysłów. Te, które nie zdobywają nagród, również są dobre. To pokazuje potencjał młodych ludzi – podkreślał.

Pomysły, które wychodzą z „szuflady”

Dla wielu uczestników konkursu był pierwszą okazją do zaprezentowania własnego projektu.

- Ten pomysł miałem już wcześniej, ale pewnie zostałby w szufladzie. Dzięki konkursowi mogłem go pokazać i pomyśleć o jego realizacji – mówił Szymon Bałdyga, zwycięzca w kategorii studentów, autor projektu „Pokój żyjącego światła”. Jego koncepcja łączyła elementy relaksu, terapii i nowoczesnych rozwiązań inspirowanych naturą.

- To przestrzeń oparta na naturalnej bioluminescencji, która ma pomagać w redukcji stresu i poprawie samopoczucia – wyjaśniał.

Najlepsi w swoich kategoriach

W kategorii szkół ponadpodstawowych zwyciężył projekt „SafeWild” autorstwa Adama Ko-

walewskiego. Jury doceniło także „SurviPro” duetu Piotra Flagi i Michała Gelatki oraz Zofię Gosk za „Lifecollar”. Komisja dodatkowo wyróżniła projekty „activSENIOR” Jakuba Saniewskiego oraz „Platforma sprzedażowa dla artystów” Elżbiety Tafelskiej

Wśród studentów pierwsze miejsce zdobył Szymon Bałdyga za projekt „Pokój żyjącego światła”. Drugie miejsce zajęły Karolina i Katarzyna Kenigsman z projektem „Aleja Tajemnic-Ożywiamy Przestrzeń, Budzimy Emocje”, a trzecie Jakub Skrodzki i Kamil Staszewski za „RetroŁomża VR”.

Laureaci otrzymali nagrody o wartości od 2.000 zł do 5.500 zł, a najlepsze pomysły – także zainteresowanie lokalnego środowiska biznesowego

Inwestycja w młodych

Do znaczenia konkursu odniósł się także członek zarządu województwa podlaskiego Jacek Piorunek, podkreślając rolę samorządu w budowaniu postaw przedsiębiorczych wśród młodych.

- Jako samorząd województwa podlaskiego staramy się wspierać różne inicjatywy w Łomży, w tym te o charakterze gospodarczym. Konkurs „Zabiznesuj w Łomży” pokazuje młodych ludzi, którzy świadomie myślą o swojej przy-

szłości i łączą ją z regionem – mówił Jacek Piorunek.

Jak zaznaczył, wsparcie dla młodzieży ma charakter systemowy i obejmuje różne formy aktywności.

- Wspieramy młodych na wielu poziomach – od stypendiów za wyniki w nauce po inicjatywy, które rozwijają przedsiębiorczość. Chcemy, by swoje plany zawodowe realizowali właśnie tutaj, w Łomży i regionie – podkreślił.

Do uczestników konkursu zwróciła się również posłanka Bogumiła Olbryś, podkreślając znaczenie przedsiębiorczości i roli nauczycieli w rozwoju młodych ludzi.

- Gratuluję wszystkim nagrodzonym i wyróżnionym. Wasze pomysły, kreatywność i zaangażowanie są nieocenione. To, co dziś jest projektem, może w przyszłości stać się realnym przedsięwzięciem – mówiła Bogumiła Olbryś.

Jak zaznaczyła, za sukcesami młodych stoją także nauczyciele, którzy wspierają ich rozwój i motywują do działania.

Więcej niż konkurs

„Zabiznesuj w Łomży” to nie tylko rywalizacja o nagrody. To przestrzeń, w której młodzi ludzie uczą się myślenia o przyszłości – nie w kategoriach wyjazdu, ale działania na miejscu.

I choć nie każdy projekt stanie się firmą, jedno jest pewne – potencjał, który pokazali uczestnicy, trudno będzie zignorować.

Warto podkreślić, że dotychczasowe edycje zgromadziły łącznie 131 uczestników, których kreatywność została wysoko oceniona przez przedstawicieli lokalnego biznesu zasiadających w komisji. Przedsiębiorcy regularnie podkreślają, że udział w tego typu inicjatywach jest dla młodych ludzi istotnym atutem zawodowym, a najciekawsze pomysły są często dodatkowo nagradzane poza oficjalną pulą nagród.

Warto dodać, że o oprawę artystyczną zadbał koleżdy uczestników. Galę energetycznie otworzył Zespół z Mechanika, a mocnym brzmieniem zamknął zespół w którego skład wchodzi uczniowie I i II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży. Potwierdza to tylko jak bardzo wielowymiarowy jest konkurs „Zabiznesuj w Łomży”

Organizatorem wydarzenia jest Miasto Łomża. Partnerzy strategiczni IV edycji to Województwo Podlaskie oraz Przedsiębiorstwo Przemysłu Spożywczego „PEPEES” S.A. Partnerem wydarzenia została Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy. Patronat honorowy: Marszałek Województwa Podlaskiego.

Organizator składa podziękowania Partnerom za wsparcie inicjatywy.



TELEWIZJA
narew

OGLĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaże okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

PERFEKT
dach

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownia (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża,



ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

Usługi wykończeniowe -ZIBI Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lusterka, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut – najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka syland 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Premium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

Sprzedam oryginalne części do samochodu Volkswagen Golf II 1,6 Kat tel. 696-904-345

Sprzedam Opel Antara rok produkcji 2012, stan bardzo dobry, Napęd: 4 Koła, diesel, silnik: 2,2 automat, przebieg: 200tyś. km, cena: 29 500 zł tel. 666 261 598

Sprzedam Forda FIESTA pojemność 1242/44kw rok produkcji 2010 przebieg 152 tysiące benzyna tel. 727 673 363

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Liliana U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przylutego domku w Balikach. „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.**

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierzawie, 9 km od Łomży oraz wydzierzawie działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod.2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów. tel. 692 487 541

Oferuje usługę rozliczania PIT-ów za rok 2025 i korekty PIT-ów z lat poprzednich. Kontakt telefoniczny 790-297-707 lub adres @ pokamila@wp.pl

Sprzedam Kredens w stylu vintage.

Drewno, wysoki połysk. 120 x 45 (głębokość dolnej szafki) x 160 cm. Głębokość górnej części - 30 cm.

Mebel jest na wysokich (23 cm) nóżkach (na załączonych zdjęciach nóżki są odkręcone).

Stan dobry z widocznymi ubytkami w fornirze.

Odcieni ciemny orzech.

Załączam wszystkie zdjęcia, jakie udało mi się zrobić w niezbyt korzystnym oświetleniu.

Zapraszam do obejrzenia.

Cena 350 zł.

tel.609 881 002 lub 603 957 750

Wynajmę lokal 50m2 ul. Mickiewicza w Łomży tel. 508 085 746

Oddam małą pralkę Kasię bezpłatnie. tel. 511 578 693

Sprzedam drewno z lasu (przycinka) tel. 888 417 413

Sprzedam komplet wypoczynkowy mało używany dwie kanapy i fotel-kolor beż z brązem. Cena do uzgodnienia. tel. 511 849 937

ŁOMŻA, UL. KRÓTKA 4A

USŁUGI SZEWSKIE I KRAWIECKIE

ORAZ

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH

TEL: 509 903 146

Zakład Ramiarski przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątki o Łomży ramy na wymiar cłoce passo-partout

zapraszam codziennie od 9-14 i od 16-17 w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE

OFERTA rośliny iglaste rośliny liściaste na zamówienie oraz kwiaty i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce +48 602 499 457

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska tel: 501 627 081

NEXUSAUTO (N)

POLMO MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątnica, ul. Stawiskowska 34 86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński Rogienice Wielkie ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji

PODLASKI OŚRODEK DORADZTWA ROLNICZEGO W SZEPIETOWIE ZAPRASZA NA



Wiosenne Targi Ogrodnicze

Szepietowo,
18-19 kwietnia 2026 r.

W PROGRAMIE

- KONKURS „NASZE KULINARNE DZIEDZICTWO” (19.04.2026 r.)
- WYKŁADY: „OCHRONA ROŚLIN W ROLNICTWIE EKOLOGICZNYM”, „OD MLEKA DO PRODUKTU REGIONALNEGO – SZTUKA PRZETWÓRSTWA SERÓW I NABIAŁU”
- STOISKO PROMOCYJNE KSOW+ ■ WYSTAWA KRÓLIKÓW RASOWYCH
- STREFA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH ■ DORADZTWO SPECJALISTÓW PODR SZEPIETOWO
- KONKURSY, POKAZY, WARSZTATY ■ BOGATA OFERTA TARGOWA

PATRONAT HONOROWY:



Minister Rolnictwa
i Rozwoju Wsi



PATRONI MEDIALNI:



STOISKA CZYNNE
OD 9.00 DO 16.00

Maciej Tarnogrodzki trenerem ŁKS-u Łomża

Po rozwiązaniu umowy z Marcinem Sasalem ŁKS Łomża chwilowo pozostawał bez stałego trenera. Obowiązki te na przestrzeni ostatnich dni pełnił opiekun rezerw Biało-Czerwonych, a więc Tomasz Staniórski. W minionym tygodniu poznaliśmy nazwisko nowego szkoleniowca ŁKS-u Łomża. Został nim Maciej Tarnogrodzki!

W poprzednich wydaniach naszych wiadomości sportowych informowaliśmy o rozstaniu się ŁKS-u Łomża i Marcina Sasala. Po tym posunięciu obowiązki trenera pierwszego zespołu zostały chwilowo nałożone na Tomasza

Staniórskiego, który poprowadził Biało-Czerwonych w spotkaniach z Ząbkowią Ząbki i Olimpią Zambrów. Jak się okazało, funkcję pierwszego trenera w łomżyńskim klubie przejął Maciej Tarnogrodzki, a zatem menadżer z doświadczeniem na poziomie centralnym i zagranicznym. 50-letni trener w przeszłości pracował między innymi w klubach takich jak Shelbourne, UCD, czy Escola Varsovia. Na nieco szersze wody wypłynął prowadząc KTS Wieszło, z którym osiągał bardzo dobre wyniki sportowe. Następ-

nie został zatrudniony w występującym w Betclie 2. Lidze GKS-ie Jastrzębie, który poprowadził w 10 spotkaniach. Teraz urodzony w Gnieźnie trener obejmuje stery w ŁKS-ie Łomża, a pierwszy mecz w roli trenera ma już za sobą. Niestety w nim Biało-Czerwoni ulegli Wigrom Suwałki 0:1, chociaż w drugiej połowie spotkania zagraли naprawdę dobrze i mieli kilka świetnych okazji na odwrócenie losów rywalizacji. Trenerowi życzymy powodzenia w kolejnych dniach pracy i w walce o awans na poziom centralny!



Witamy!

MACIEJ TARNOGRODZKI

Bardzo dobre wieści przyplłynęły do nas z Łodzi, w której w minioną niedzielę odbyły się Mistrzostwa Polski w Maratonie. Udział w imprezie wziął reprezentant Prefbetu-Sonarol – Andrzej Rogiewicz – który zaprezentował się ze znakomitej strony i nie dość,

Rogiewicz z Prefbetu-Sonarol na podium MP w Maratonie

że poprawił swój rekord życiowy, to jeszcze wrócił do Łomży ze srebrnym medalem!

Prestiżowe Mistrzostwa Polski w Maratonie tym razem zostały zorganizowane w Łodzi przy dość wietrznej pogodzie. Na niedzielnym biegu stawili się zawodnicy z różnych klubów z całej Polski, a w tym między innymi Andrzej Rogiewicz,

a zatem reprezentant KS Prefbetu-Sonarol. Pobiegł on znakomicie i nie dość, że poprawił swój rekord życiowy, osiągając czas 2:17,23, to jeszcze uplasował się na drugim stopniu podium, ustępując miejsca jedynie zawodnikowi RLTL GGG Radom – Mateuszowi Kaczorowi. Sam Andrzej Rogiewicz po dobiegnięciu do mety stwierdził,

że „zostało trochę zdrowia”, co świadczy o tym, że na kolejnych zmaganiach stać go być może będzie na jeszcze lepszy rezultat! Już za 2 tygodnie w Gdyni odbędą się Mistrzostwa Polski w Półmaratonie, na którym najpewniej również zobaczymy zawodnika z naszych stron. Gratulacje i powodzenia na najbliższej imprezie!



czterema trafieniami i obecnie na swoim koncie ma już imponujące

40 goli w lidze. Na listę strzelców wpisali się także Junior Radziński

(2), Lawrence Mensah (2), Tomasz Piekut i Mateusz Małec.

Warmia i Olimpia strzeliły łącznie 17 goli

W miniony weekend prawdziwy pokaz siły zaprezentowały dwie czołowe ekipy z IV ligi podlaskiej. Zarówno Warmia Grajewo, jak i Olimpia Zambrów zdemolowały swoich rywali w rozgrywkach ligowych, wygrywając kolejno 7:1 i 10:0!

Warmia Grajewo w ostatnią sobotę mierzyła się na swoim terenie z ekipą LZS Krynki. Wiadomo było, że miejscowi będą faworytami spotkania z walczącym o utrzymanie beniaminkiem, ale rozmiar odniesionego zwycięstwa może robić wrażenie. Warmia pokonała wspomnianego rywala aż 7:1, otwierając wynik meczu w 2. minucie spotkania, a w drugiej

odświeżeniu meczu pakując przeciwnikom aż 5 goli. Na listę strzelców wpisywali się Filip Kułak (2), Bartosz Sawicki (2), Bartosz Bukowski, Szymon Turczewski, oraz Presley Boateng. Jeszcze wyższe zwycięstwo zanotowała Olimpia Zambrów, która po wygranym 1:0 meczu pucharowym z ŁKS-em Łomża podejmowała u siebie ostatnią drużynę ligi, a więc Spartę Augustów. Lider rozgrywek nie pozostawił rywalom żadnych złudzeń i wygrał na swoim obiekcie aż 10:0! Bohaterem zambrrowskiej Olimpii po raz kolejny w tym sezonie został Przemysław Jastrzębski, który popisał się





Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MUZEUM PRZYRODY - DWÓR LUTOSŁAWSKICH
W DROZDOWIE
ZAPRASZA

MAJÓWKA

U LUTOSŁAWSKICH

1 maja (piątek) 2026 roku
10.00 – 17.00
plac przy muzeum

w programie:

- wystawa rowerów zabytkowych (kolekcja z lat 20., 30. i 40.),
- retro wata cukrowa dla każdego,
- retro kącik dla dzieci (zabawki, łąmigłówki, kolorowanki i gry z dawnych lat),
- stanowisko Pucybut Dobrolin (usługi dla każdego, ciekawostki, pamiątkowe zdjęcie).

13.30 Pokaz mody z lat 30.

ponadto:

- występy Studia eMDeK Magdy Sinoff,
- konkursy historyczne z nagrodami (łatwe pytania),
- zwiedzanie wystaw muzealnych w cenie biletu.

Bilety: normalny 9 zł/os., zniżkowy 5 zł/os.



Bezpłatna linia autobusowa przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami na linii Łomża-Drozdowie, trasa przejazdu: www.muzeum-drozdowie.pl
Odjazd z Łomży 11:30 Spokojna 9 BAZA MPK, powrót z Drozdowa 15:00.



Tłumacz PJM -
Polskiego Języka Migowego



Audiodeskrypcja
na żywo



Asystent osób
z niepełnosprawnościami



Parking



Toaleta



Winda



Trasa wolna
od przeszkód



Wydarzenie zabezpieczone przez zespół ratownictwa medycznego z ambulansiem Stowarzyszenia „NASZA NADZIEJA” z Łomży.

Koordynator dostępności: tel. 608 142 504

