

Dawne przedszkole zamieni się w Mediatekę

Miasto Łomża rozpoczyna jedną z najciekawszych inwestycji kulturalnych ostatnich lat. W poniedziałek 4 maja 2026 r. ogłoszony został przetarg na budowę nowoczesnej Mediateki, która powstanie przy ul. Spółdzielczej 74. Inwestycja zakłada całkowitą metamorfozę istniejącego tam budynku dawnego przedszkola, który zostanie rozbudowany i dostosowany do standardów XXI wieku.

Zakres prac jest imponujący, a projekt łączy solidną technologię tradycyjną z nowoczesnym designem. Wykonawca w pierwszej kolejności przeprowadzi rozbiórkę nadziemna starego obiektu aż do poziomu ścian piwnic. Na tak przygotowanej bazie powstanie trzykondygnacyjny gmach w technologii tradycyjnej, wzmocniony monolitycznymi stropami i ścianami z bloczków silikatowych. Inwestycja obejmuje również budowę nowej części podpiwnicznej. Wewnątrz zaplanowano zaawansowane systemy bezpieczeństwa i komfortu: od inteligentnego monitoringu (CCTV) i systemów kontroli dostępu, po nowoczesną instalację oddymiania i dwie windy towarowo-osobowe. Budynek będzie przy tym wybitnie energooszczędny. Na dachu pojawi się instalacja fotowoltaiczna wraz z magazynem energii, co pozwoli



znacząco obniżyć koszty eksploatacji.

– Mediateka będzie nowoczesnym centrum dostępu do wiedzy, kultury i technologii, które przejmie zadania Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży. Powstanie biblioteka multimedialna łącząca tradycyjne funkcje z nowoczesnymi technologiami, stanowiąca in-

teraktywne multicentrum sprzyjające integracji społecznej i nauce

– przekazuje zastępca prezydenta Piotr Serdyński.

Nowy obiekt to nie tylko książki. Projekt przewiduje stworzenie przestrzeni przyjaznej mieszkańcom, z bogatą infrastrukturą zieloną z nowymi nasadzeniami, hotelem dla owadów, karmnikami

i poidelkami dla ptaków, donicami z roślinnością rodzimą z wbudowanym systemem nawadniania oraz funkcjonalnym otoczeniem z parkingami.

Zainteresowane firmy mogą składać swoje oferty do 10 czerwca br. Termin realizacji inwestycji przewidziany jest na koniec lutego 2028 roku.

„Halka” zabrzmie na nowo. Wyjątkowa premiera w Białymstoku



„Halka” wraca na scenę w wyjątkowej odsłonie, najpierw po włosku, później po polsku. W Operze i Filharmonii Podlaskiej trwają przygotowania do jednego z najciekawszych wydarzeń artystycznych tego sezonu. Prapremiera włoskiej wersji opery Stanisław Moniuszko odbędzie się już w najbliższy piątek, a po niej publiczność zobaczy również inscenizację w języku polskim.

Ta inscenizacja nie jest jedynie zmianą języka, lecz próbą nowego wsłuchania się w emocje i sensy ukryte w muzyce Moniuszki.

– Włoski nie jest tutaj celem samym w sobie. To klucz, który pozwala otworzyć „Halkę” na nowo i usłyszeć ją poza przyzwyczajeniami narodowej tradycji – podkreśla Michał Znaniecki, reżyser, dramaturg, scenograf i pedagog.

Jak zaznacza twórca, świat „Halki” pozostaje niezwykle współczesny, bo opowiada o emocjach silniejszych niż społeczny porządek.

„Odważnik” Katarzyny Wróblewskiej. O hejcie, który waży więcej niż słowa



Jedno zdanie potrafi zostać z człowiekiem na lata. Komentarz napisany w internecie, złośliwa uwaga rzucona „dla żartu”, ocena wyglądu, decyzji czy stylu życia. W świecie, w którym coraz szybciej komentujemy innych, coraz częściej zapominamy, że słowa również mogą ranić.

Właśnie na ten problem zwraca uwagę kampania społeczna „Odważnik”, zainicjowana w Łomży przez położną Katarzynę Wróblewską, znaną wielu kobietom z edukacyjnego projektu „Bułka z Masłem”. Akcja realizowana pod hasłem „ODWAŻNIK - Waż swoje słowa” ma skłaniać do refleksji nad hejtem, przemocą słowną i presją społeczną, która coraz mocniej dotyka zarówno młodzież, jak i dorosłych.

- Historia ODWAŻNIKA jest zaskakująca, nie planowałam tego, ale chciałabym aby to wybrzmiało w przestrzeni publicznej. Jestem jedną z 12 finalistek projektu SHE EMPOWERS autorstwa Anny Kurządkowskiej-Kosińskiej, która kolejny raz zrobiła coś fantastycznego dla kobiet z całego kraju. SHE EMPOWERS to przestrzeń dla bizneswoman, które swoimi działaniami wpływają na spo-

czeństwo. Na pierwszym zgrupowaniu projektowym otrzymałyśmy zadanie, aby we współpracy z Fundacją Anny Rytel włączyć się w działania mające na celu zachęcanie dzieci do zdrowego odżywiania lub zwrócić uwagę na wszechobecny hejt. W związku z tym, że daleko mi do zdrowego odżywiania zajęłam się zjawiskiem zniewagi, krytyki, nienawiści...

Symbolem kampanii stał się billboard przedstawiający człowieka przygniecionego ciężarem słów i ocen. Jak podkreśla inicjatorka akcji, chodzi o pokazanie, że hejt nie kończy się na ekranie telefonu czy komputera. Bardzo często zostaje w człowieku znacznie dłużej.

- Chodzi o to, żeby zanim ocenimy drugiego człowieka, zastanowić się, czy nasze słowa kogoś zbudują, czy wręcz przeciwnie — zrujniają — mówi Katarzyna Wróblewska.

Położna z Łomży przyznaje, że sama w młodości doświadczyła hejtu i komentarzy dotyczących wyglądu.

- W okresie dorastania nie należałam do najszcuplejszych. To

zaskakujące jak łatwo stać się obiektem drwin z powodu własnego wyglądu. W szkole podstawowej z okazji Mikołajek otrzymałam od kolegi Adriana brzydkiego, grubego ptaka z gliny. Wręczając mi go cała klasa zaśmiewała się do łez. Czy świat idzie w dobrym kierunku krytykując niepoehlebnyimi komentarzami osoby odbiegające od wszechobecnie ustalonego kanonu piękna?

Dzisiaj podobne historie słyszy od swoich pacjentek. Często dotyczą one wyglądu kobiet w ciąży, sposobu porodu czy decyzji związanych z karmieniem dziecka.

- Kobiety bardzo często są oceniane niezależnie od tego, jakie decyzje podejmują. A przecież nie znamy całej historii drugiego człowieka — podkreśla inicjatorka kampanii.

Problem cyberprzemocy

a ponad 80 procent nastolatków przyznaje, że zetknęło się z nim bezpośrednio lub obserwowało go w sieci.

Alarmujące są również dane NASK. Najnowsze raporty pokazują, że nawet co trzeci nastolatek doświadcza przemocy online, a wielu młodych ludzi przestaje reagować na agresję, traktując ją jako „normalną” część internetowej codzienności.

Eksperti zwracają uwagę, że skutki hejtu coraz częściej wykraczają poza świat cyfrowy. Przemoc słowna wpływa na zdrowie psychiczne, poczucie własnej wartości i relacje społeczne.

Kampania „Odważnik” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Anny Rytel w ramach projektu „ZaFUNduj sobie zdrowie” i stanowi część działań prowadzonych również w projekcie „She Empowers”, promującym aktywność i społeczne zaangażowanie kobiet.

Akcja zaczyna żyć także poza internetem. Billboardy i grafiki związane z kampanią pojawiają się w przestrzeni publicznej, a sama inicjatorka zachęca do włączenia się w działania również szkoły, firmy i lokalne instytucje.

- Coś wyjątkowego dzieje się za sprawą „Odważnika”. Może ty jako przedsiębiorca, nauczyciel czy sportowiec chcesz mieć go w swoim biurze, na swojej ścianie lub ogrodzeniu? Czy odważysz się na „Odważnik”? — pyta Katarzyna Wróblewska.

Bo hejt nie zaczyna się od wielkich dramatów. Najczęściej zaczyna się od jednego komentarza, jednego wyśmiania, jednego „przecież to tylko żart”. A potem zostaje z kimś na długo — czasem na całe życie.

„Odważnik” nie próbuje moralizować. Przypomina tylko o czymś, o czym coraz częściej zapominamy: że słowa również mają ciężar. I że

czasem największą odwagą nie jest powiedzieć coś głośno, ale w porę zamilknąć.



w Polsce od lat narasta. Według badań Rzecznika Praw Dziecka aż 84 procent młodych ludzi uważa hejt za jedno z najbardziej szkodliwych zjawisk w internecie,

SAFE także dla Podlaskiego. „To nie tylko bezpieczeństwo, ale i szansa dla lokalnych firm”

Polski rząd podpisał w piątek, 8 maja, z Komisją Europejską umowę dotyczącą programu SAFE. Na wzmocnienie polskiego potencjału wojskowego trafi 43,7 mld euro, czyli około 180 mld zł w postaci niskoprocentowanych pożyczek. To największy w historii program inwestycji związanych z bezpieczeństwem i modernizacją armii, ale jak podkreślają przedstawiciele rządu środki mają pracować również na rzecz polskiej gospodarki i rozwoju regionów.

O tym, że z programu mogą skorzystać także firmy z województwa podlaskiego, mówił podczas konferencji prasowej w Zbójnej minister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski. Jego zdaniem lokalne przedsiębiorstwa już dziś posiadają potencjał technologiczny, który może zostać wykorzystany przy projektach związanych z obronnością i bezpieczeństwem państwa.

– Mamy wiele firm związanych z produkcją maszyn rolniczych, które posiadają nowoczesne technologie i rozwiązania. Mogą przygotowywać podzespoły, części zamienne, ale również projektować nowe rozwiązania wykorzystywane w nowoczesnym sprzęcie – mówił Stefan Krajewski.

Minister zaznaczał, że część podlaskich przedsiębiorstw rozpoczęła już przygotowania do udziału w projektach związanych z SAFE. Chodzi m.in. o zdobywanie certyfikatów bezpieczeństwa oraz dostosowanie infrastruktury produkcyjnej do wymogów sektora obronnego.

Program SAFE zakłada ogromne inwestycje w nowoczesne technologie wojskowe, systemy antydrone, drony, cyberbezpieczeństwo i rozwiązania wykorzystywane na współczesnym polu walki. Według przedstawicieli rządu aż 89 procent środków ma trafić do polskich firm i zakładów produkcyjnych.

W ocenie Stefana Krajewskiego może to oznaczać realną szansę także dla regionów takich jak



Podlaskie, gdzie od lat rozwija się przemysł maszynowy, metalowy i produkcja związana z rolnictwem.

Minister odnosił się również do napiętej sytuacji międzynarodowej i konieczności wzmocnienia bezpieczeństwa państwa w różnych obszarach.

– Dziś zabezpieczamy jutro, żeby przeciwdziałać temu, co dzieje się wokół nas – mówił Stefan Krajewski, nawiązując do wojny w Ukrainie oraz konfliktów na Bliskim Wschodzie.

Podkreślał przy tym, że bez-

pieczeństwo państwa to nie tylko inwestycje w armię i nowoczesny sprzęt wojskowy, ale również środki przeznaczane na ochronę ludności i obronę cywilną.

– Ta wojna nie powinna nigdy się tutaj wydarzyć. Ale chcemy być przygotowani na każdą ewentualność. Te środki mają wzmocnić bezpieczeństwo Polski i budować nowoczesne rozwiązania dostosowane do współczesnych zagrożeń – podkreślał minister.

W swoich mediach społecznościowych Stefan Krajewski zaznaczał, że SAFE to nie tylko inwe-

stycje w armię, ale również impuls dla lokalnej gospodarki i nowych miejsc pracy.

– Mamy potencjał, doświadczenie i nowoczesne zakłady, które mogą pracować dla bezpieczeństwa Polski i Europy. SAFE to także wsparcie dla regionów, samorządów, OSP i lokalnych wspólnot – napisał minister.

W województwie podlaskim temat programu SAFE budzi coraz większe zainteresowanie przedsiębiorców. W regionie działa wiele firm specjalizujących się w produkcji maszyn, obróbce

metalów czy nowoczesnych technologiach, które mogą znaleźć miejsce w łańcuchu dostaw dla przemysłu obronnego.

Coraz częściej podkreśla się również, że współczesne bezpieczeństwo buduje się już nie tylko liczbą żołnierzy i sprzętu wojskowego, ale także siłą krajowego przemysłu, nowoczesnymi technologiami i zdolnością państwa do reagowania na kryzysy. W tym kontekście program SAFE ma być nie tylko projektem militarnym, ale również gospodarczym i społecznym.



Aktualna kwota, która pozostała w portfelach naszych odbiorców dzięki przeprowadzonym przez nas inwestycjom:

99 627 417, 92 zł

(Opłaty za emisję CO2 uniknięte dzięki spalaniu biomasy w Łomży. Licznik aktualizowany jest raz na dobę w dni robocze.)

Kolejne defibrylatory trafiły do szkół

Miasto Łomża zadbało o zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców poprzez zakup nowoczesnych defibrylatorów AED dla szkół w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. To ważna inwestycja w ochronę zdrowia i życia uczniów, nauczycieli oraz wszystkich osób przebywających na terenie placówek oświatowych. Nowe urządzenia trafiły do Szkół Podstawowych nr 4, 5, 7, 9 oraz 10. Dzięki temu kolejne placówki edukacyjne zostaną wyposażone w sprzęt mogący uratować życie w przypadku nagłego zatrzymania krążenia.

Defibrylator AED to urządzenie przeznaczone do udzielania pomocy w sytuacji zagrożenia życia. Sprzęt prowadzi osobę udzielającą pomocy za pomocą komunikatów głosowych, analizuje rytm serca i w razie potrzeby umożliwia wykonanie defibrylacji jeszcze przed przyjazdem służb ratunkowych. Szybka reakcja i dostęp do AED mogą mieć kluczowe znaczenie dla zdrowia i życia poszkodowanego.

– Zakup urządzeń jest wyrazem troski o bezpieczeństwo dzie-



ci, młodzieży, nauczycieli oraz wszystkich osób korzystających z infrastruktury szkolnej. Współczesne szkoły coraz częściej pełnią nie tylko funkcję edukacyjną, ale także odgrywają ważną rolę w lokalnym systemie bezpieczeństwa i reagowania kryzysowego – przekazuje zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski.

Jak dodaje, w przyszłości placówki te mogą również stanowić miejsca zbiórki mieszkańców w przypadku ogłoszenia ewakuacji lub innych działań związanych z zarządzaniem kryzysowym.

– Wyposażenie szkół w nowoczesny sprzęt ratunkowy zwiększa gotowość miasta do działania w sytuacjach wymagających szybkiej organizacji pomocy. To kolejny przykład działań pokazujących, że bezpieczeństwo mieszkańców Łomży pozostaje jednym z najważniejszych priorytetów samorządu – informuje zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski.

Zakup defibrylatorów został sfinansowany ze środków Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, którego celem jest wspieranie działań związanych z ochroną ludności

cywilnej oraz zwiększaniem poziomu bezpieczeństwa mieszkańców. Program umożliwia realizację przedsięwzięć poprawiających gotowość do reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz wzmacniających system bezpieczeństwa lokalnych społeczności. Dzięki pozyskanym środkom szkoły podstawowe w Łomży zostały wyposażone w nowoczesny sprzęt ratunkowy, który może odegrać kluczową rolę w sytuacjach wymagających natychmiastowej pomocy. To inwestycja nie tylko w bezpieczeństwo uczniów i pracowników placówek, ale również w budowanie świadomości oraz gotowości do działania w sytuacjach kryzysowych.

Warto dodać, że w ramach realizacji Budżetu Obywatelskiego 2025, w marcu br., defibrylatory pojawiły się także w szkołach ponadpodstawowych: I Liceum Ogólnokształcącym, III Liceum Ogólnokształcącym, Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 oraz Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6. Projekt zdobył duże poparcie mieszkańców, uzyskując 984 głosy.

„Halka” zabrzmiała na nowo. Wyjątkowa premiera w Białymstoku

– Każda kultura zna historię kobiety zranionej przez miłość i pozostawionej samej wobec świata, który szybko o niej zapomina. Dlatego „Halka” nie należy wyłącznie do XIX wieku ani do jednego kraju, ona wydarza się wciąż na nowo – dodaje Michał Znaniński.

Twórcy inscenizacji nie próbują unowocześniać opery na siłę. Zamiast realistycznej opowieści o góralskiej wsi proponują teatr emocji, pamięci i duchów, które nie pozwalają zapomnieć o tragedii Halki. W tej interpretacji najokrutniejsza okazuje się nie sama zdrada, lecz obojętność wspólnoty, która po tragedii po prostu

wraca do codziennego rytmu życia.

To właśnie dlatego „Halka” pozostaje dziełem tak poruszającym. Historia bohaterki staje się uniwersalną opowieścią o samotności, społecznych nierównościach i uczuciach, które wymykają się rozsądkowi. Włoska wersja opery pozwala spojrzeć na ten

dramat z nowej perspektywy, bardziej intymnej, surowej i pozbawionej historycznego dystansu.

Na to niezwykle wydarzenie zaprasza również marszałek Łukasz Prokorym oraz Jacek Piorek, podkreślając rangę wydarzenia dla podlaskiej kultury i promocji polskiego dziedzictwa muzycznego.

– Przed nami wieczór pełen wzruszeń, dumy i wielkiej sztuki. Do zobaczenia na prapremierze – zachęca do udziału członek zarządu województwa podlaskiego Jacek Piorek.

Szczegóły repertuaru dostępne są na stronie Opery i Filharmonii Podlaskiej.

Rusza nabór wniosków o Nagrody Prezydenta Miasta Łomża w dziedzinie kultury

Prezydent Miasta Łomża ogłasza nabór kandydatów do nagród za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania oraz ochrony kultury. Zgłoszenia będą

przyjmowane od 11 do 22 maja 2026 roku.

Nagrody są wyrazem uznania dla osób i instytucji, które wzbogacają życie kulturalne Łomży

oraz promują miasto w kraju i za granicą. Wyróżnienia mogą mieć charakter indywidualny lub zespołowy i są przyznawane:

- twórcom i animatorom kultury związanym z Łomżą,

- instytucjom oraz organizacjom działającym na rzecz kultury,
- utalentowanym artystycznie dzieciom i młodzieży.

Wyróżnienia są przyznawane m.in. za działalność w obszarze muzyki, filmu, teatru, tańca, literatury i sztuk plastycznych, a także za ochronę dziedzictwa, organizację istotnych wydarzeń czy jubileusze pracy twórczej. W przypadku osób dorosłych i instytucji nagrodę można otrzymać za całokształt działalności lub osiągnięcia z roku poprzedniego. W kategorii dzieci i młodzieży pod uwagę brane są wyłącznie sukcesy z minionego roku kalendarzowego.

Wysokość nagród finansowych:

- Nagroda indywidualna: od 2000 zł do 7000 zł.
- Nagroda zespołowa: od 3000 zł do 15.000 zł.
- Nagroda dla dzieci i młodzieży: od 1000 zł do 5000 zł.
- Nagroda za całokształt działalności wynosi od 8000 do 15.000 zł
- Nagroda z okazji jubileuszu działalności wynosi: indywidualna od 3000 do 6000 zł, zespołowa od 3000 do 15.000 zł.

Zgłoszenia należy dokonać na specjalnym formularzu. Wszystkie wnioski zostaną poddane ocenie komisji powołanej przez Prezydenta Miasta. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego w Łomży pod numerem telefonu: 86 2156736.

„Majówka u Stacha”. Kurpiowska historia, wspólnota i rodzinne świętowanie w Lesie Jednaczewskim



Są takie miejsca na ziemi łomżyńskiej, gdzie historia nie stoi zamknięta w muzealnej gablocie, ale wraca w opowieściach, pieśniach i spotkaniach ludzi. Tak właśnie było podczas „Majówki u Stacha” w Lesie Jednaczewskim, gdzie mieszkańcy regionu wspólnie oddali hołd legendarnemu bohaterowi Kurpiów, Stachowi Konwie.

Na leśnej polanie, zaledwie kilometr od Łomży, po raz kolejny spotkały się rodziny, samorządowcy, rekonstruktorzy historyczni, koła gospodyń wiejskich, strażacy ochotnicy i mieszkańcy regionu, by połączyć patriotyczną pamięć z rodzinnym świętowaniem.

Stach Konwa, kurpiowski dowódca z XVIII wieku, do dziś pozostaje symbolem niezłomności i walki o wolność. Pochodził z Nowogrodu i zasłynął z odwagi w walkach przeciwko wojskom szwedzkim i rosyjskim. Dowodził kurpiowskimi strzelcami podczas bitwy pod Kopańskim Mostem, a po klęsce pod Jednaczewem odmówił zdrady króla Stanisława Leszczyńskiego. Został zamordowany przez zwycięskie wojska sasko-rosyjskie. Dla wielu mieszkańców regionu pozostaje postacią legendarną porównywaną do Janosika czy Robin Hooda.

O znaczeniu tej postaci dla współczesnych mieszkańców Kurpiowszczyzny mówiła obecna podczas uroczystości poseł Bogumiła Olbrys.

– Do dziś każdy Kurp nosi w sercu wartości, które przyświecały Stachowi Konwie – podkreślała parlamentarzystka.

W słowach tych wybrzmiewało coś więcej niż historyczne wspomnienie. Dla wielu mieszkańców gminy Łomża Stach Konwa pozostaje symbolem przywiązania do wolności, odwagi i odpowiedzialności za własną wspólnotę. Właśnie dlatego „Majówka u Stacha” od lat ma

charakter nie tylko festynu, ale także lokalnej lekcji tożsamości i pamięci.

Wójt gminy Łomża Piotr Kłys podkreślał, że wydarzenie od początku miało łączyć pamięć historyczną z integracją mieszkańców.

– Najpierw wspominamy naszych bohaterów, a później na wesoło przeżywamy patriotyzm podczas rodzinnego spotkania i festynu. To wydarzenie przygotowują wspólnie pracownicy gminy, Centrum Kultury Gminy Łomża, szkoły, OSP, KGW i partnerzy, którzy od lat są z nami – mówił Piotr Kłys.

Wójt przypominał również, że Las Jednaczewski od lat jest miejscem ważnym dla mieszkańców Łomży i okolic.

– Starsi łomżyniacy pamiętają to miejsce jako polanę przy kominku, gdzie odbywały się rodzinne spotkania i festyny. Dziś pokazujemy je młodszym mieszkańcom także jako miejsce pamięci związane ze Stachem Konwą i historią Kurpiów – podkreślał samorządowiec.

W wydarzeniu uczestniczył minister rolnictwa i rozwoju wsi



Stefan Krajewski, który zwracał uwagę na wyjątkowy charakter kurpiowskiego święta.

– „Majówka u Stacha” to doskonały przykład, jak połączyć wydarzenia historyczne z piknikiem i spotkaniem mieszkańców. Cieszę się, że takie inicjatywy dzieją się właśnie na obszarach wiejskich, dzięki współpracy samorządów, kół gospodyń wiejskich, OSP i lokalnych instytucji – mówił minister.

Podczas uroczystości Stefan Krajewski wręczył również wójtowi Piotrowi Kłysowi honorową odznakę „Zasłużony dla Rolnictwa” za działalność społeczną i samorządową oraz działania na rzecz rozwoju obszarów wiejskich.

– Odczytuję to wyróżnienie jako wyraz uznania dla pracy pracowników gminy i wszystkich jednostek podległych. Gmina Łomża jest gminą rolniczą, dlatego wiele naszych działań poświęconych jest właśnie mieszkańcom i rolnikom – podkreślał Piotr Kłys.

Jednym z najbardziej symbo-

licznych momentów wydarzenia było nadanie imienia blisko dwustuletniemu dębowi rosnącemu przy miejscu pamięci. Drzewo otrzymało nazwę „Dąb Niezłomny – strażnik pamięci narodu”. Organizatorzy podkreślali, że ma on przypominać o trwałości lokalnej tożsamości i pamięci historycznej mimo zmieniających się czasów.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się pokazy historyczne i rekonstrukcje przygotowane przez grupy rekonstrukcyjne. O husarii i jej znaczeniu dla polskiego oręza opowiadał Jacynt Ordowski z grupy rekonstrukcyjnej „APIS”.

– Husaria była chlubą i legendą polskiego oręza. Jej siłą była niezwykła zwrotność, wyszkolenie i furia ataku. Sam widok husarii często wywoływał strach u przeciwników – mówił rekonstruktor.

Publiczność z dużym entuzjazmem przyjęła również występ uczniów Szkoły Podstawowej w Kupiskach. Młodzi mieszkańcy gminy, przygotowani przez nauczycielki Małgorzatę Nasiadko, Dorotę Wierzbowską i Marzenę Kołodziejczyk, zaprezentowali humorystyczne scenki inspirowane filmem „U Pana Boga w ogródku”.

Było dużo śmiechu, lokalnych odniesień i charakterystycznego dla podlaskiej prowincji ciepłego humoru. Występ młodych aktorów pokazał, że pielęgnowanie lokalnej tradycji może odbywać się nie tylko przez podniosłe akademie i historyczne rekonstrukcje, ale także przez dystans do siebie, opowieść o codzienności i wspólne przeżywanie małych historii, które budują lokalną wspólnotę.

Mieszkańcy podkreślali, że „Majówka u Stacha” stała się już ważnym punktem lokalnego kalendarza wydarzeń.

– To bardzo fajna inicjatywa integrująca społeczność lokalną. Można spotkać znajomych, spędzić czas z rodziną i jednocześnie uczestniczyć w wydarzeniu związanym z historią regionu – mówiła łomżnianka Renata Igielska.

Podobnego zdania był Leszek Malinowski z Łomży, który podkreślał edukacyjny wymiar wydarzenia.

– To szczególnie ważne dla młodzieży, bo mogą zobaczyć historię na żywo – stroje, rekonstrukcje, dawne uzbrojenie. Takie wydarzenia pozwalają lepiej zrozumieć naszą historię – mówił uczestnik festynu.

Najmłodsi uczestnicy nie kryli zachwytu przygotowanymi atrakcjami.

– Fajnie jest, można zobaczyć konie, stroje wojskowe, radiowoz i pobawić się z innymi. Bardzo mi się podobały pokazy kawalerii – opowiadał Brian Jaskółka z Poznania.

„Majówka u Stacha” po raz kolejny pokazała, że patriotyzm na ziemi łomżyńskiej wciąż ma wymiar wspólnoty, rodzinnego spotkania i żywej pamięci o lokalnych bohaterach. W cieniu lasu i przy pomniku Stacha Konwy historia znów stała się częścią codziennego życia mieszkańców regionu.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Strażacy świętowali w nowej jednostce. „Wszystkim przyświecał jeden cel – człowiek”



To zawód wysokiego ryzyka, ale też ogromnego społecznego zaufania. Strażacy każdego dnia ruszają tam, gdzie inni uciekają do pożarów, wypadków i ludzkich dramatów. W tej służbie presja jest codziennością, a strach nie może paraliżować, musi mobilizować. Potrzebne są nie tylko siła fizyczna i wykształcenie, ale także odporność psychiczna, bo każdy wyjazd to inna historia, często trudna i bolesna.

Właśnie ludziom, którzy od lat stoją na pierwszej linii ratowania życia i mienia, poświęcone były wojewódzkie obchody Dnia Strażaka w Białymstoku, połączone z oficjalnym otwarciem nowej Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 5 przy ul. Plażowej.

Tegoroczne uroczystości rozpoczęły się od nabożeństwa w intencji strażaków w Katedrze Prawosławnej pw. św. Mikołaja Cudotwórcy oraz mszy świętej w Archikatedrze Białostockiej. Następnie uczestnicy spotkali się na placu przy ul. Kościelnej, gdzie odbyła się „Akademia Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej”.

Strażacy z Białegostoku, Łomży, Suwałk, Hajnówki i Sokół-

ki prowadzili tam pokazy oraz działania edukacyjne związane z bezpieczeństwem i prewencją społeczną. Mieszkańcy mogli zobaczyć wyposażenie ratownicze, poznać zasady korzystania z czujek dymu i czadu, przygotowania plecaka ewakuacyjnego czy użycia podręcznego sprzętu gaśniczego. Swoje stanowisko zaprezentowało również Centrum Powiadomiania Ratunkowego.

Główna część obchodów odbyła się już na terenie nowej Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 5. Uroczysty apel rozpoczął się od złożenia meldunku Zastępcy Komendanta Głównego PSP nadbryg. Grzegorzowi Szyszko, a uczestników powitał Podlaski Komendant Wojewódzki PSP st. bryg. Janusz Kondrat.

Szef podlaskich strażaków podkreślał, że strażacka służba pozostaje symbolem odpowiedzialności, poświęcenia i gotowości do działania w najtrudniejszych sytuacjach.

– To święto tych, którzy każdego dnia stawiają czoła zagrożeniom i są pierwsi wszędzie tam, gdzie dzieje się tragedia. Strażacy

z dumą noszą mundur i każdego dnia potwierdzają, że służba drugiemu człowiekowi jest najwyższą wartością – mówił st. bryg. Janusz Kondrat.

Komendant odniósł się także do budowy nowej strażnicy, przypominając, że pierwsze plany związane z inwestycją pojawiły się jeszcze w 2007 roku.

– Teren jednostki, na którym dziś mam zaszczyt państwa powitać, to efekt pracy wielu ludzi i wielu lat przygotowań. Wszystkim przyświecał jeden cel – człowiek – podkreślał.

Podczas uroczystości odczytano list Prezydenta RP, który przekazał doradca prezydenta Sławomir Mazurek reprezentujący Karola Nawrockiego. Wręczono również Krzyże Świętego Floriana, Medale za Długoletnią Służbę oraz akty awansów i wyróżnienia dla strażaków.

Podczas obchodów wręczono 46 awansów na wyższe stopnie służbowe, 84 medale oraz 5 wyróżnień, podkreślając w ten sposób zaangażowanie i codzienną służbę strażaków na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców regionu.

Ważnym momentem było również oficjalne włączenie jednostki OSP Nowokornino do krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego.

W uroczystościach uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych, samorządowych i służb mundurowych. Obecni byli m.in. Sławomir Mazurek – doradca Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej reprezentujący podczas wydarzenia prezydenta Karola Nawrockiego, wicemarszałek Senatu i senator RP Maciej Żywno, wojewoda podlaski Jacek Brzozowski wraz z wicewojewodą Pawłem Krutulem, poseł na Sejm RP Dariusz Piontkowski, posłanki Barbara Okuła i Alicja Łepkowska-Gołaś, a także zastępca komendanta głównego PSP nadbryg. Grzegorz Szyszko.

W wydarzeniu udział wzięli również ksiądz biskup Henryk Ciereszko, biskup supraski Andrzej, marszałek województwa podlaskiego Łukasz Prokorym, zastępca prezydenta Białegostoku Marek Masalski oraz starosta białostocki Jan Bolesław Perkowski. Obecni byli także starostowie, prezydenci miast, duchowien-

stwo, komendanci powiatowi i miejscy PSP województwa podlaskiego, przedstawiciele administracji zespolonej i niezespolonej, szefowie służb, inspekcji i instytucji, delegacja Republiki Litewskiej oraz sympatycy pożarnictwa.

Wśród uczestników wydarzenia był Stefan Krajewski, minister rolnictwa i rozwoju wsi, podkreślił szczególną rolę druhowo ochotników na terenach wiejskich.

– Strażak i rolnik – dwa zawody, jedna misja: służba drugiemu człowiekowi. Ogromna część polskich rolników to jednocześnie aktywni strażacy ochotnicy. To wy jesteście filarami bezpieczeństwa na obszarach wiejskich – dbacie o plony, ziemię i życie sąsiadów, często porzucając pracę w polu, by ruszyć na sygnał syreny – podkreślał minister Stefan Krajewski.

Obecna była także także posłanka Alicja Łepkowska-Gołaś, która podkreślała znaczenie nowej inwestycji dla bezpieczeństwa mieszkańców regionu.

– Nowa jednostka usprawni działania ratownicze i skróci czas dotarcia z pomocą tam, gdzie liczy się każda sekunda – zaznaczyła parlamentarzystka.

Posłanka dziękowała również strażakom za ich codzienną służbę i gotowość do niesienia pomocy.

– To dzięki wam mieszkańcy mogą czuć się bezpiecznie. Życzę bezpiecznej służby oraz szczęśliwych powrotów z każdej akcji – mówiła Alicja Łepkowska-Gołaś.

Zwieńczeniem obchodów było oficjalne otwarcie nowej jednostki: przecięcie wstęgi, poświęcenie obiektu i sprzętu oraz wpisy do kroniki. Nowa strażnica przy ul. Plażowej ma wzmocnić system ratowniczy w stolicy województwa i poprawić bezpieczeństwo mieszkańców regionu.



„Odwaga bycia” w Łomży. Wydarzenie, które uczyło patrzeć szerzej i widzieć więcej

Nie były to tylko dni poświęcone osobom z niepełnosprawnościami. To były dni o człowieku jego godności, marzeniach, sile i potrzebie bycia zauważonym. II Łomżyńskie Dni Świadomości Osób z Niepełnosprawnościami przypomniły, że czasem najważniejsze zaczyna się tam, gdzie uczymy się widzieć więcej.

Przez trzy dni Łomża stała się miejscem rozmowy o uważności, empatii i codzienności osób ze szczególnymi potrzebami. Tegoroczne Łomżyńskie Dni Świadomości Osób z Niepełnosprawnościami odbywały się pod hasłem „Odwaga bycia” i trudno o trafniejsze słowa dla wydarzenia, które zostawiło po sobie więcej emocji niż oficjalnych podsumowań.

Wszystko rozpoczął Wiosenny Przegląd Twórczości Artystycznej Osób z Niepełnosprawnościami organizowany przez Zespół Szkół Specjalnych w Łomży. Na scenie Hali Kultury wystąpili soliści i grupy artystyczne, od przedszkolaków po dorosłych uczestników placówek wspierających osoby z niepełnosprawnościami. Było kolorowo, spontanicznie i prawdziwie. Publiczność reagowała śmiechem, wzruszeniem i długimi brawami.

- To był festiwal emocji, talentu i niesamowitej siły ducha - mówił zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski.

Jak podkreślał, wydarzenie pokazało, że „Odwaga bycia” nie jest wyłącznie hasłem, ale codzienną postawą ludzi, którzy mają odwagę dzielić się swoją wrażliwością i światem.



Drugi dzień poświęcono rozmowie i refleksji. Panel dyskusyjny oraz spotkanie z Mariuszem Kędzierskim, malarzem i mową motywacyjnym urodzonym bez rąk, stały się opowieścią o przekraczaniu ograniczeń, ale także o tym, jak często sami budujemy bariery w myśleniu o drugim człowieku.

Szczególnie mocno wybrzmiały słowa Karoliny Jałbrzykowskiej-Szablowskiej, prezes Fundacji Aktywni w Pracy i przewodniczącej Rady ds. Osób z Niepełnosprawnościami w Łomży, która podkreślała,

ważność i wzajemne zrozumienie. Była też mowa o tym, jak ważne jest realizowanie marzeń i docenianie tego, co mamy na co dzień – mówiła Karolina Jałbrzykowska-Szablowska.

Ważnym elementem wydarzenia była także dostępność, między innymi dzięki zapewnieniu tłumaczenia na Polski Język Migowy.

Symbolicznym znakiem tegorocznych obchodów stał się słonecznik. Kwiat, który obraca się w stronę światła.

- I chyba właśnie tego najbardziej potrzebujemy dziś jako ludzie umiejętności dostrzegania

że wydarzenie miało być przede wszystkim przestrzenią do wzajemnego usłyszenia i zrozumienia.

- Łomżyńskie Dni Świadomości Osób z Niepełnosprawnościami były niezwykle ważnym i wartościowym wydarzeniem. Połączenie części artystycznej z merytoryczną stworzyło przestrzeń do rozmów, refleksji i wspólnego budowania świadomości na temat potrzeb oraz codzienności osób z niepełnosprawnością – podsumowała Karolina Jałbrzykowska-Szablowska.

Jak zaznaczała, podczas spotkań wybrzmiało wiele ważnych tematów dotyczących dostępności, społecznych barier i zmian, które nadal są potrzebne.

- Była to przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz pokazania, jak ważna jest empatia, dostęp-

ność siebie nawzajem - podkreślała Karolina Jałbrzykowska-Szablowska.

Trzeci dzień wydarzenia upłynął pod znakiem sportu i integracji. Odbył się mecz piłki nożnej pomiędzy reprezentacją Zespołu Szkół Specjalnych i Urzędu Miejskiego w Łomży. Zaplanowany na Starym Rynku piknik integracyjny został jednak odwołany z powodu niesprzyjających warunków pogodowych. Organizatorzy zapowiedzieli już, że wydarzenie odbędzie się w nowym terminie.

Ale być może najważniejsze wydarzyło się pomiędzy punktami programu. W spojrzeniach, rozmowach i emocjach, które przypominały, że warto widzieć więcej niż tylko ograniczenia. Warto widzieć człowieka

Wilczym śladem przez Grajewo. Setki uczestników na starcie 27. Biegu Wilka



Grajewo po raz kolejny zamieniło się w miasto biegaczy. Na ulicach pojawili się zawodnicy w każdym wieku, od przedszkolaków po doświadczonych sportowców. Wszystko za sprawą 27. edycji Biegu Wilka, który od lat pozostaje jedną z najbardziej rozpoznawalnych imprez sportowych w regionie i ważnym punktem cyklu Grand Prix Środka Europy w biegach ulicznych.

Tegoroczna odsłona wydarzenia ponownie przyciągnęła setki uczestników i kibiców. Organizatorzy przygotowali trasy o różnym stopniu trudności, od biegów dziecięcych na 100 metrów po główną „Wilczą Dychę” na 10 kilometrów. W programie znalazły się także marsz Nordic Walking, bieg integracyjny oraz nowość tegorocznej edycji „Łaciata Piątka” na dystansie pięciu kilometrów.

Organizatorzy podkreślali, że właśnie różnorodność konkurencji sprawia, iż Bieg Wilka od lat przyciąga całe rodziny i buduje wokół sportu lokalną wspólnotę.

– Tegoroczna edycja Biegu Wilka to już 27. odsłona imprezy. Z roku na rok obserwujemy rosnące zainteresowanie aktywnością fizyczną, a współpraca z Mlekpolem pozwoliła nam stworzyć także nową inicjatywę „Łaciata Piątka” – mówiła Sylwia Sakowicz, prezes KS Maratonka.

Choć poranna pogoda początkowo nie zachęcała do aktywności, frekwencja dopisała. Szczególnie liczną grupę stanowili najmłodszy uczestnicy.

– To bieg rodzinny, który łączy pokolenia. Widać ogromną frekwencję wśród przedszkolaków i dzieci. A skoro biegają dzieci, to razem z nimi przychodzą rodzice. I właśnie o to chodzi, żeby wspólnie spędzać czas aktywnie



– mówił poseł Kazimierz Gwiazdowski.

O wyjątkowej atmosferze wydarzenia mówił również burmistrz Grajewa Maciej Bednarko. Podkreślał, że Bieg Wilka od lat integruje mieszkańców miasta,

gminy i całego regionu.

– Jak widzimy, jest tutaj mnóstwo dzieci, młodzieży i rodzin. To niezwykle ważne, że już po raz 27 możemy się integrować i gościć nie tylko mieszkańców Grajewa, ale także osoby przyjezdne. Grajewo jest miastem bardzo gościnnym i jesteśmy z tego niezwykle dumni – mówił burmistrz.

Maciej Bednarko zwracał uwagę, że sukces wydarzenia od lat opiera się na współpracy wielu środowisk samorządów, organizatorów i partnerów wspierających imprezę.

– Dzięki dobrej współpracy ze Spółdzielnią Mleczarską Mlekpolem możemy rozwijać kolejne inicjatywy i przygotowywać nowe atrakcje dla uczestników. Widać tutaj prawdziwą integrację i współpracę, a właśnie na tym zależy nam najbardziej – podkreślał samorządowiec.

Burmistrz przypominał również, że nazwa wydarzenia nie jest przypadkowa.

– Wilka mamy w herbie i w sercu. Pomysłodawcy biegu uznali, że skoro wilk jest symbolem Grajewa, to właśnie on powinien stać się patronem tego wydarzenia – mówił Maciej Bednarko, przypominając rolę Jarosława Dębińskiego, jednego z inicjatorów imprezy.



O rosnącej popularności wydarzenia mówił również Wojciech Grochowski, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego.

– Bieg Wilka to już nasza lokalna tradycja. To impreza promująca zdrowy styl życia i pokazująca najmłodszym bardzo dobre wzorce. Bieganie jest dyscypliną, którą praktycznie każdy może uprawiać, niezależnie od wieku – podkreślał.

Samorząd województwa od lat wspiera podobne inicjatywy, traktując je jako ważny element integracji mieszkańców i promocji aktywności fizycznej również poza największymi miastami regionu.

– Jako Urząd Marszałkowski

i Sejmik Województwa Podlaskiego bardzo chętnie uczestniczymy w takich wydarzeniach i je wspieramy. To buduje lokalną spójność i pokazuje, że samorząd województwa jest blisko mieszkańców nie tylko dużych miast, ale także mniejszych miejscowości i wsi naszego regionu – mówił Wojciech Grochowski.

Jak zaznaczał, z roku na rok frekwencja wydarzenia stale rośnie.

– Samych uczestników biegów jest już grubo ponad tysiąc. To pokazuje, że mieszkańcy chcą uczestniczyć w takich wydarzeniach – dodawał wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego.

W wydarzeniu uczestniczyli

także biegacze z zagranicy. Armani Smith ze Stanów Zjednoczonych podkreślał, że bieganie daje ludziom motywację i pomaga budować dobrą energię wokół sportu.

– Chciałem wziąć udział w tym biegu, żeby pokazać ludziom, że bieganie jest świetne i każdy może spróbować. To fantastyczny sport na świeżym powietrzu i dobra motywacja dla innych – mówił uczestnik z USA.

Również Jaden Frederick z Dallas zwracał uwagę na znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia psychicznego.

– Bieganie pomaga mi uporządkować myśli i dobrze wpływa na głowę. Jestem tutaj dla zabawy, ale też po to, by promować

aktywność i dobre samopoczucie – podkreślał Amerykanin.

Dla wielu uczestników Bieg Wilka był przede wszystkim okazją do sprawdzenia siebie i aktywnego odpoczynku.

– Dawno nie przebiegłam dziesięciu kilometrów, więc postanowiłam spróbować jeszcze raz. Bieganie pomaga się odstresować i daje taki reset dla głowy – mówiła jedna z uczestniczek, Karolina.

Podobne emocje towarzyszyły zawodnikom startującym w nowej formule „Łaciatej Piątki”.

– To bardzo fajna inicjatywa. Nawet osoby, które nie biegają regularnie, mogą spróbować swoich sił i przekonać się, że każdy da radę – mówiła Hanna Kotowska.

Od lat partnerem wydarzenia pozostaje Spółdzielnia Mleczarska Mlekoop, która przygotowała dla uczestników produkty wspierające regenerację po wysiłku.

– Wśród uczestników są nasi pracownicy, dostawcy mleka i ich

rodziny, dlatego wspieranie tej imprezy traktujemy jako naturalny element obecności Spółdzielni w życiu lokalnej społeczności – podkreślała Małgorzata Cebelińska, wiceprezes zarządu SM Mlekoop.

Do pakietów startowych trafiły m.in. mleczka smakowe Łaciate, jogurty proteinowe oraz nowość marki, skyr Łaciaty.

– Przygotowaliśmy dla uczestników produkty wspierające regenerację po wysiłku. Cieszymy się, że możemy być częścią wydarzenia, które promuje zdrowy styl życia i aktywność fizyczną – mówiła Dorota Grabowska, dyrektor działu marketingu SM Mlekoop.

Po raz kolejny Bieg Wilka pokazał, że w Grajewie sport stał się czymś więcej niż rywalizacją. To wydarzenie, które łączy pokolenia, promuje aktywny styl życia i co roku przyciąga ludzi chcących choć przez chwilę pobiec razem, wilczym śladem przez miasto.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Bardzo Młoda Kultura wraca do Podlaskiego. W Spodkach porozmawiają o młodych, kulturze i nowych pomysłach

Jak angażować młodych ludzi w kulturę i tworzyć przestrzeń do kreatywnego działania? O tym będą rozmawiać uczestnicy inauguracji programu Bardzo Młoda Kultura BMK Podlaskie 2026–2028, która odbędzie się 13 maja w Spodkach, siedzibie Podlaskiego Instytutu Kultury w Białymstoku.

Spotkanie ma otworzyć nowy etap programu wspierającego edukację kulturową młodzieży w regionie. W ciągu najbliższych trzech lat działania realizowane w ramach BMK mają integrować szkoły, animatorów kultury, organizacje pozarządowe i instytucje pracujące z młodymi ludźmi. Organizatorzy podkreślają, że chodzi nie tylko o tworzenie wydarzeń, ale przede wszystkim o budowanie relacji i oddawanie młodym realnego wpływu na kulturę, którą współtworzą.

Samorząd województwa zaznacza, że edukacja kulturowa staje się dziś jednym z ważniejszych narzędzi budowania aktywności społecznej i lokalnej tożsamości.

– Kultura nie może być dodatkiem do codzienności młodych ludzi. Musi być przestrzenią, w której

mogą się wypowiedzieć, współtworzyć i czuć sprawczość. Program Bardzo Młoda Kultura daje właśnie takie możliwości – podkreśla Jacek Piorunek, członek zarządu województwa podlaskiego.

Program inauguracyjnego spotkania wypełnią wykłady, rozmowy i warsztaty prowadzone przez osoby od lat związane z edukacją kulturową, animacją społeczną i nowoczesnym myśleniem o kulturze.

Jednym z gości będzie Cezary Chwicewski, dziennikarz, animator kultury i współtwórca festiwalu Up To Date Festival w Białymstoku, jednej z najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń muzyki alternatywnej w Polsce. Od lat angażuje się w projekty łączące kulturę, edukację i działania społeczne, pokazując, że kultura może być językiem dialogu z młodym pokoleniem.

W spotkaniu udział weźmie również Jacek Gralczyk, ekspert w zakresie animacji społecznej i polityki kulturalnej, od lat zajmujący się budowaniem lokalnych partnerstw oraz wykorzy-

stywaniem kultury jako narzędzia integracji społecznej. W swoich działaniach podkreśla znaczenie współpracy między instytucjami a mieszkańcami.

Do Białegostoku przyjedzie także dr hab. Marta Wróblewska, badaczka edukacji kulturowej i procesów społecznych związanych z uczestnictwem młodych ludzi w kulturze. Jej wystąpienie będzie poświęcone zmianom w sposobie odbioru kultury przez młode pokolenie i wyzwaniom, przed którymi stoją dziś instytucje kultury.

Organizatorzy zapowiadają, że inauguracja programu ma być przede wszystkim przestrzenią rozmowy i wymiany doświadczeń. W centrum uwagi znajdzie się pytanie o to, jak tworzyć kulturę bliską młodym ludziom, autentyczną, otwartą i opartą na współdziałaniu.

Program Bardzo Młoda Kultura realizowany jest przez Podlaski Instytut Kultury we współpracy z Narodowym Centrum Kultury. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.



Szkolenie dla producentów z bazy Podlaskiego Centrum Produktu Lokalnego

Tematem przewodnim spotkania była współpraca z największymi sieciami handlowymi w Polsce. W szkoleniu, które odbyło się w czwartek, 7 maja, w „Spodkach” Podlaskiego Instytutu Kultury, uczestniczyło ponad 20 producentów. Gospodarzem wydarzenia był członek zarządu województwa Bogdan Dyjuk, odpowiedzialny m.in. za obszar rolnictwa i produktu lokalnego.

– Podlaskie Centrum Produktu Lokalnego powstało z myślą o wspieraniu regionalnych producentów i stanowi klucz do ich biznesowego rozwoju. Podczas licznych spotkań rozmawiamy o różnorodnych przedsięwzięciach – o wsparciu samorządu województwa dla lokalnej przedsiębiorczości, organizacji festynów w regionie i poza jego granicami, a przede wszystkim o tym, jak pomóc producentom osiągać wyższe dochody. Chcemy wspierać wielowymiarowo, nie tylko poprzez promocję, szkolenia, warsztaty i wyjazdy na targi, ale również przez realną pomoc w rozwoju firm – mówił Bogdan Dyjuk.

Podczas szkolenia eksperci



z branży handlowej i dystrybucyjnej przedstawili uczestnikom praktyczne informacje dotyczące wymogów formalnych i prawnych związanych ze sprzedażą w supermarketach oraz dużych sieciach handlowych. Omówiono m.in. zasady przygotowania dokumentacji produktowej, wymagania jakościowe i certyfikacyjne, negocjacje z kupcami oraz realia codziennej współpracy z sieciami handlowymi.

Nie zabrakło również analiz konkretnych projektów oraz praktycznych wskazówek od producentów, którzy z powodzeniem wprowadzili swoje wyroby do sprzedaży w sklepach na terenie całego kraju.

– Najbardziej interesuje nas kwestia promocji i dotarcia

do szerszego grona odbiorców. Chcielibyśmy dowiedzieć się, jak

skutecznie pokazać swój produkt – nie tylko w regionie, ale także poza nim – podkreślali uczestnicy szkolenia.

Po prelekcjach odbyła się debata, podczas której producenci mogli zadawać pytania i dzielić się własnymi doświadczeniami. Dyskusja pokazała, że temat współpracy z sieciami handlowymi jest dla uczestników szczególnie istotny.

Podlaskie Centrum Produktu Lokalnego prowadzi internetową bazę producentów – platformę łączącą lokalnych wytwórców żywności i wyrobów regionalnych z odbiorcami indywidualnymi oraz biznesowymi. Jej celem jest promocja podlaskich produk-

tów, wspieranie lokalnej przedsiębiorczości oraz budowanie silnej marki regionalnej rozpoznawalnej w całej Polsce.

W czwartkowym spotkaniu uczestniczyli również m.in.: Przewodniczący Komisji doradczącej do spraw współpracy gospodarczej i samorządowej Stanisław Derehajło, dyrektor Podlaskiego Centrum Produktu Lokalnego Magdalena Tymieńska, dyrektor handlowa Polskich Sklepów Arhelan Agnieszka Onacik, prezes zarządu Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. Sławomir Dudziński oraz eksperci i producenci: właściciel firmy BUSINESS KEY Sylwester Kwiatkowski, Sławomir Waraksa i Artur Pawłuszewicz.



Noc Muzeów w Skansenie Kurpiowskim

Muzeum - Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie serdecznie zaprasza mieszkańców regionu oraz turystów do udziału w tegorocznej Nocy Muzeów, która odbędzie się w wyjątkowej atmosferze kurpiowskiej tradycji, sztuki i historii.

W programie wydarzenia znalazło się spotkanie autorskie z Jolantą Świąszkowską i Robertem Sokołowskim - autorami artbooka „KURPIE”, poświęconego kulturze i mieszkańcom Kurpiowszczyzny, w którym udział weźmie również jedna z bohaterki publikacji - Laura Bziukiewicz. Rozpoczynamy o godzinie 13:00. Będzie okazja do rozmowy o powstawaniu publikacji, tradycji regionu oraz współczesnym spojrzeniu na kulturę kurpiowską. Od godziny 14:00 do 17:00 zachęcamy do wzięcia udziału w wydarzeniu „Soboty i niedziele z Twórcami Ludowymi. Reaktywacja rękodzieła kurpiowskiego w przestrzeni Muzeum - Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie”, warsztaty dofinansowane przez

16 MAJA 2026

**NOC MUZEÓW
W SKANSENIE KURPIOWSKIM
W NOWOGRODZIE**

13:00 - SPOTKANIE Z LAURĄ BZIUKIEWICZ, JOLANTĄ ŚWIAŹSKOWSKĄ ORAZ ROBERTEM SOKOŁOWSKIM

14:00 - 17:00 - WARSZTATY PLECIONKARSTWA Z WIKLINY Z WIESŁAWEM KUSKOWSKIM

17:30 - KONCERT: JAKUB WYSZULEK I PAWEŁ WALENDZIEWSKI

20:00 - NOCNY SPACER PO SKANSENIE

WSTĘP BEZPŁATNY

SKANSEN Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie
INSTYTUCJA KULTURY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach projektu Kultura ludowa i tradycyjna 2026.

O 17:30 zapraszamy do wysłuchania koncertu Jakuba Wyszuleka i Pawła Walendziewskiego - nie może Was zabraknąć.

Wieczorem, o godzinie 20:00, uczestnicy będą mogli wziąć udział w nocnym spacerze po skansenie. To wyjątkowa okazja, by zobaczyć muzeum po zmroku, poczuć niezwykły klimat zabytkowej przestrzeni oraz spojrzeć na kurpiowską architekturę i historię w zupełnie innej odsłonie.

Noc Muzeów w Skansenie Kurpiowskim to propozycja zarówno dla miłośników historii i kultury ludowej, jak i dla rodzin oraz wszystkich osób szukających ciekawych wydarzeń kulturalnych.

Serdecznie zapraszamy do wspólnego spędzenia tego wyjątkowego dnia w Muzeum - Skansenie Kurpiowskim im. Adama Chętnika w Nowogrodzie.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny

A może Noc Muzeów w Ciechanowcu?

Już 16 maja 2026 r. Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka zaprosi mieszkańców regionu i turystów na wyjątkową odsłonę Nocy Muzeów pod hasłem „Na Pełnych Obrotach!”. W godzinach 16.00–24.00 teren muzeum zamieni się w tętniące życiem miejsce pełne ruchu, światła, muzyki i historycznych maszyn, które dosłownie wprawiają muzeum w ruch.

Tegoroczna edycja wydarzenia będzie prawdziwą podróżą przez historię techniki, motoryzacji i dawnego życia na wsi. Na odwiedzających czekać będą m.in. prezentacje zabytkowych ciągników i lokomobili, wystawa historycznych rowerów, przejażdżki riksą i bryczką, a także widowiskowe pokazy działającego młyna wodnego oraz wiatraka.

Nie zabraknie również atrakcji dla rodzin i miłośników dobrej zabawy. W programie znalazły się animacje „Błędn

Koło” z jazdą na kultowym rowerze Wigry 3 w alkogoglach oraz „Podwójne Obroty”, czyli próby sił na tandemie. Goście będą mogli wykonać pamiątkowe fotografie w fotokarcie, zajrzeć do fotoplastikonu z archiwalnymi zdjęciami oraz przenieść się w klimat dawnych lat dzięki retrorowerowym kadm.

Wieczór uświetni energiczny koncert zespołu Big Bike Orchestra, który rozpocznie się o godz. 18.00. O godz. 21.00 organizatorzy zapraszają na tajemniczą „Niespodziankę z filmowej roli” – plenerowy seans kinowy w skansenowskiej scenarii. Całość dopełnią nocne iluminacje, które nadadzą muzeum niezwykle klimat.

W ramach Nocy Muzeów zwiedzający będą mogli bezpłatnie odwiedzić liczne obiekty i wystawy muzealne, w tym pałac hr. Starzeńskich, muzealne spichlerze, młyn wodny, Muzeum Wete-

rynarii, ekspozycję maszyn parowych i ciągników rolniczych oraz zabytkowe obiekty skansenowskie.

Organizatorzy zadbali także o kulinarne atrakcje. Na gości czekać będzie strefa odpoczynku na pałacowym tarasie z kawą i domowymi ciastami, a także regionalne przysmaki – pachnące placki ziemniaczane, swojski smalec, kielbasa oraz jałowcowe piwo.

Noc Muzeów „Na Pełnych Obrotach!” to wydarzenie dla całych rodzin, miłośników historii, techniki i dobrej zabawy.

Wstęp na wszystkie atrakcje jest bezpłatny.

16 maja 2026 r.

Godz. 16.00–24.00

Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka
WSTĘP WOLNY!

MUZEUM ROLNICTWA IM. KS. KRZYSZTOFA KLUKA W CIECHANOWCU

NA 4 KOŁA
Prezentacja zabytkowych ciągników i lokomobili

DWA KÓŁKA W HISTORII
Wystawa rowerów zabytkowych

ZAKRĘCONE KADRY
Fotoplastikon z archiwalnymi zdjęciami

KOŁA CZASU
Rowerowe fotografie z dawnych lat

16 MAJA 2026
16:00 - 24:00

NOC MUZEÓW 2026

NA 2 i 4 KOŁA
Przejażdżki RIKSZĄ i BRYCZKĄ

PEŁNE OBROTY
Zobacz na żywo jak się kręca nasz MŁYN WODNY i WIATRAK!

ROWEROWE ANIMACJE

WYSTĘPY ARTYSTYCZNE GODZ. 16:30 - 17:45

MUZYCZNA JAZDA! GODZ. 18:00
KONCERT ZESPOŁU
BIG BIKE ORCHESTRA

KINO PLENEROWE W SKANSENIE GODZ. 21:00
poza tym naOKRĄGŁO
NOCNE ZWIEDZANIE OBIEKTÓW I WYSTAW
REGIONALNE POTRAWY
NOCNE ILUMINACJE

ORGANIZATOR: MUZEUM ROLNICTWA IM. KS. KRZYSZTOFA KLUKA W CIECHANOWCU
PARTNERAT MEDIALNY: Radio Podlasie, Podlasie 24, NOWY KURIER, narew.info, podlasie24.pl, krp

Radosław Jastrzębski www.radoslawjastrzebski.com

RADOSŁAW JASTRZĘBSKI

KURPIE

wystawa malarstwa

Galeria Sztuki Współczesnej
Oddział Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży
oraz Autor

serdecznie zapraszają na wernisaż
16 maja 2026 roku (sobota), o godz. 18.00
w siedzibie galerii przy ul. Długiej 13 w Łomży

Wystawa czynna do 24 czerwca 2026 roku

KURPIE to seria prac poświęcona kulturze, zwyczajom i obrzędom kulturowym w regionie Kurpi Zielonych. Celem czysto artystycznym w trakcie powstawania cyklu było znalezienie oryginalnego języka formalnego do ukazania bogactwa i niepowtarzalności kultury kurpiowskiej. Zderzenie kontrastowych rozwiązań formalnych (od klasycznego realizmu po nowoczesne tendencje malarskie) stało się podstawą w budowaniu kompozycji. Obrazy to wykraczają poza powierzchowny, czysto ilustracyjny charakter przedstawianych scen czy motywów, mając za zadanie oddać istotę podejmowanego tematu i być artystyczną interpretacją poznanych zjawisk.

Radosław Jastrzębski



Urodzony w 1987 roku w Ostrołęce. W latach 2006-2011 studiował w Wydziale Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Dyplom z wyróżnieniem uzyskał w pracowni malarstwa prof. Leona Tarasewicza oraz w pracowni sztuki w przestrzeni publicznej prof. Mirosława Duchowskiego.

Uprawia malarstwo sztalugowe, zajmuje się również sztuką w przestrzeni publicznej, tworząc m.in. wielkoformatowe realizacje ścienne. Laureat licznych nagród i wyróżnień, m.in.

zdoławszy Grand Prix Ogólnopolskiego Konkursu Malarskiego im. Krzysztofa Grzesiaka w Łęborku (2022), Grand Prix Międzynarodowego Konkursu „A co z wartościami?” we Wrocławiu (2019) oraz Nagrody Prezesa Związku Kurpiów „Kurpik 2024” w kategorii Talent. Finalista prestiżowych konkursów malarskich, m.in. im. Franciszki Eibisch oraz I, II i III edycji Międzynarodowego Konkursu Malarskiego Fundacji Trzy Mosty, a także Konkursu

o Artystyczną Nagrodę Siemens. Autor wielu wystaw indywidualnych prezentowanych w galeriach i muzeach w całej Polsce, m.in. w Białej Podlaskiej, Ciechanowie, Kole, Kutnie, Lesznie, Łomży, Ostrołęce, Suwałkach, Warszawie. Uczestnik kilkudziesięciu wystaw zbiorowych w kraju i za granicą, m.in. w Brukseli, Alytus i Mep-
pen.

W cyklu „Kurpie” Radosław Jastrzębski przywołuje świat zakorzeniony w tradycji – pełen

barwnych strojów, obrzędów, religijnych uroczystości i symboli wpisanych w codzienność kurpiowskiej kultury. Artysta nie tworzy jednak kroniki dawnego życia. Jego obrazy są emocjonalnym śladem pamięci, próbą uchwycenia atmosfery miejsc, ludzi i wydarzeń. Intensywne kolory i ekspresyjne formy nadszają przedstawieniom wewnętrzne napięcie oraz budują nastrój. Tradycja staje się tu żywą materią sztuki – przestrzenią dialogu między przeszłością a teraźniejszością. „Kurpie” to poruszająca malarska opowieść o o świecie, który wciąż jest nam bliski.

Prelekcja o przewrocie majowym w łomżyńskim muzeum

Wybitny historyk Tomasz Nałęcz już 22 maja ponownie odwiedzi Muzeum Północno-Mazowieckie. Wygłosi prelekcję „Maj 1926. Marszałka Piłsudskiego uzdrawianie demokracji”, przygotowaną z okazji setnej rocznicy przewrotu majowego.

Tomasz Nałęcz to profesor historii Uniwersytetu Warszawskiego. Bada epokę walk o niepodległość oraz dzieje II i III Rzeczypospolitej. Z żoną Darią Nałęcz napisał biografię „Józef Piłsudski – legendy i fakty”, przetłumaczoną na rosyjski, litewski i chorwacki. Jest autorem podręczników „Polska. Dzieje państwa i narodu” i „Polska na przestrzeni wieków” oraz monografii poświęconej prezydentom III RP. W latach 1993-1997 i 2001-2005 był posłem, wice-marszałkiem sejmu i przewodniczącym pierwszej sejmowej komisji śledczej badającej aferę Rywina. Był doradcą prezydenta Bronisława Komorowskiego ds. historii i dziedzictwa narodowego. Współpracuje z tygodnikiem

Muzeum
Północno-Mazowieckie w Łomży
zaprasza na prelekcję

prof. Tomasza Nałęcza

„Maj 1926. Marszałka Piłsudskiego
uzdrawianie demokracji”

PIĄTEK
22 MAJA 2026
godz. 18.00
sala edukacyjna muzeum
WSTĘP WOLNY



„Polityka” i magazynem „Ale Historia”, w których regularnie publikuje kolejne teksty. Jest też jednym z autorów niedawno wydanego „Przewrotu majowego w serii historycznych wydawnictw „Polityki”. W Łomży przybliży miłośnikom historii genezę, kulisy i znaczenie dla dalszych losów Polski przewrotu majowego, czyli zbrojnego zamachu stanu dokonanego przez marszałka Józefa Piłsudskiego w dniach 12-15 maja 1926 roku. Sto lat od tego wydarzenia nadal trwają spory historyków co do jego oceny, nie mogących dojść do porozumienia, czy był to godzący w demokrację zamach stanu, albo rewolucja, czy też ratowanie Polski przed anarchią i rozkładem.

Spotkanie odbędzie się w piątek 22 maja o godzinie 18:00 w sali edukacyjnej Muzeum Północno-Mazowieckiego. Wstęp wolny. Prelekcja została sfinansowana ze środków celowych, przekazanych przez NEGRESKO spółka z o.o.

TELEWIZJA
narew

OGLĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

PERFEKT
dach

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownia (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża,



ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

Usługi wykończeniowe -ZIBI Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lusterka, dach panoramiczny. Tel. 793 692 086

Skup aut – najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka syland 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Premium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

Sprzedam oryginalne części do samochodu Volkswagen Golf II 1,6 Kat tel. 696-904-345

Sprzedam Opel Antara rok produkcji 2012, stan bardzo dobry, Napęd: 4 Koła, diesel, silnik: 2,2 automat, przebieg: 200tyś. km, cena: 29 500 zł tel. 666 261 598

Sprzedam Forda FIESTA pojemność 1242/44kw rok produkcji 2010 przebieg 152 tysiące benzyna tel. 727 673 363

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Liliana U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych

budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierzawie, 9 km od Łomży oraz wydzierzawie działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod.2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów. tel. 692 487 541

Oferuje usługę rozliczania PIT-ów za rok 2025 i korekty PIT-ów z lat poprzednich. Kontakt telefoniczny 790-297-707 lub adres @ pokamila@wp.pl

Sprzedam Kredens w stylu vintage. Drewno, wysoki połysk. 120 x 45 (głębokość dolnej szafki) x 160

cm. Głębokość górnej części - 30 cm. Mebel jest na wysokich (23 cm) nóżkach (na załączonych zdjęciach nóżki są odkręcone). Stan dobry z widocznymi ubytkami w fornirze. Odcień ciemny orzech. Załączam wszystkie zdjęcia, jakie udało mi się zrobić w niezbyt korzystnym oświetleniu. Zapraszam do obejrzenia. Cena 350 zł. tel.609 881 002 lub 603 957 750

Wynajmę lokal 50m2 ul. Mickiewicza w Łomży tel. 508 085 746

Oddam małą pralkę Kasję bezpłatnie. tel. 511 578 693

Sprzedam drewno z lasu (przycinka) tel. 888 417 413

Sprzedam komplet wypoczynkowy mała używany dwie kanapy i fotel-kolor beż z brązem. Cena do uzgodnienia. tel. 511 849 937

Wynajmę lokal o powierzchni 50 metrów kwadratowych z łazienką, parter - witrzyną, centrum miasta Łomży Tel: 606 878 444

Sprzedam wersalkę rozkładaną tanio. tel. 508 085 746

ŁOMŻA, UL. KRÓTKA 4A

USŁUGI SZEWSKIE I KRAWIECKIE

ORAZ

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH

TEL: 509 903 146

Zakład Ramiarski przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątki o Łomży

ramy na wymiar cłoce passo-partout

zapraszam codziennie od 9-14 i od 16-17 w soboty od 10-13

OFERTA rośliny iglaste rośliny liściaste na zamówienie oraz kwiaty i byliny

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce +48 602 499 457

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska

tel: 501 627 081

NEXUSAUTO (N)

POLMO MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątnica, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHEODOWE

Janusz Dziemiński Rogienice Wielkie ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

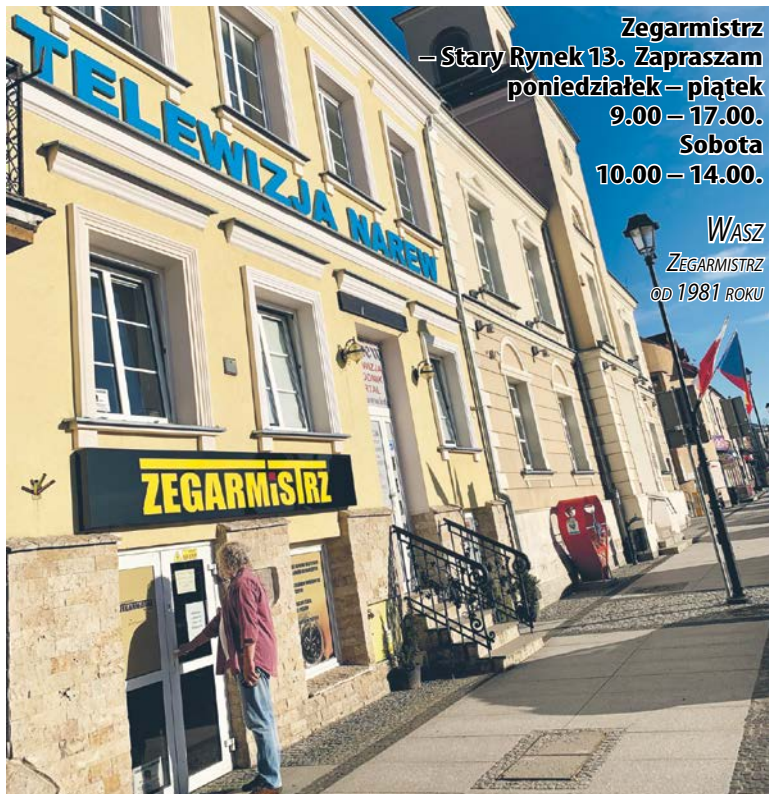
MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości położonej w Łomży przy ulicy Wąskiej, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu



Zegarmistrz
– Stary Rynek 13. Zapraszam
poniedziałek – piątek
9.00 – 17.00.
Sobota
10.00 – 14.00.

WASZ
ZEGARMISTRZ
OD 1981 ROKU



Kawiarnia i Restauracja
„Na Farnej” zaprasza
tel. 512 113 853

SIĘŁA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątnica
L. Koszłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątnica
tel. 86 219 13 34

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kofłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31
Zambrów

S
SULIMA



przewidź do WETY

18 maja 2026, godz: 13:00-17:00

Technikum nr 7 im. Ludwika H. Bojanusa

- technik weterynarii
- technik technologii żywności
- technik przetwórstwa mleczarskiego - patronat PIĄTNICA
- technik żywienia i usług gastronomicznych
- technik architektury krajobrazu i arborystyki
- technik agrobiznesu
- technik pszczelarz
- technik przemysłu mody

VII Liceum Ogólnokształcące

- profil dietetyka - fitness
- profil kosmetyka z elementami wizażu
- profil aranżacja wnętrz z elementami florystyki
- profil strażacki z elementami ratownictwa medycznego

Branżowa Szkoła I stopnia

- przetwórcza mięsa
- ogrodnik terenów zielonych
- florysta

Policealna Szkoła Zawodowa Nr 1

- technik weterynarii

ZESPÓŁ SZKÓŁ WETERYNARYJNYCH
I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 7 W ŁOMŻY
18-400 Łomża, ul. Stacha Konwy 11,
tel./fax 86 216 20 15
e-mail: sekretariat@zswio7.miastolomza.pl
www.wetalomza.pl

www.facebook.com/WetaLomza



Czekamy na Ciebie!

MPGKiM ZB w Łomży ogłasza

III przetarg nieograniczony w formie konkursu ofert na najem lokalu użytkowego

1. Lokal użytkowy o powierzchni 16,50 m² - pawilon nr 69 w Miejskiej Hali Targowej przy ul. gen. Wł. Sikorskiego 176A w Łomży.
2. Wyposażenie: instalacja wodno-kanalizacyjna, zimna i ciepła woda, centralne ogrzewanie, energia elektryczna.
3. Termin odbycia przetargu: 28.05.2026 r., godz. 08:00. w siedzibie MPGKiM ZB w Łomży, ul. Akademicka 22, pokój nr 106 (parter).
4. Więcej informacji na stronie internetowej pod adresem <https://www.bip-lomza.pl/mpgkim/6471>

Medale Prefbetu-Sonarol na PZLA Mistrzostwach Polski

Kolejne znakomite występy zano-towali zawodnicy Prefbetu-Sonarol Łomża na PZLA Mistrzostwach Polski. Reprezentanci naszego klubu zaprezentowali się ze znakomitej strony i z imprezy organizowanej w Słubicach powrócili z medalami.

PZLA Mistrzostwa Polski to prestiżowa impreza, na której występują lekkoatleci z całego kraju. Na ostatnich zmaganiach obecna była również reprezentacja Prefbetu-Sonarol Łomża, a sama pogoda dopisała biegaczom. Jedną z pierwszych konkurencji był bieg 2x2x400 m, w którym znakomicie zaprezentowali się zawodnicy z Łomży. W pierwszej serii Konrad Zaleski i Justyna Jelska nie dali szans swoim rywalom i wygrali zmagania z czasem 4:01,28 sekundy. Z kolei w drugiej, teoretycznie trudniejszej serii wyścigu wypadli Piotr Dąbrowski i Martyna Krawczyńska, którzy wykręcili znakomity czas 3:58,16 sekund



i również zameldowali się na mecie pierwsi. Po zsumowaniu wyników okazało się, że nasi biegacze wywalczyli złoty i srebrny medal we wspomnianych startach. Na uwagę zasługuje fakt, że wspomniana Martyna Krawczyńska wywalczyła tym samym swój 40-ty medal na Mistrzostwach Polski. Okrągły 20-ty krążek uzyskała natomiast Piotr Dąbrowski. Kilka godzin później wspomniana czwórka wystartowała w konkurencji 4x800m Mix, do której niektórzy zawodnicy z konkurencyjnych drużyn przystępowali w pełni sił. Pomimo tego faktu biegacze z Łomży zaprezentowali się bardzo dobrze i ostatecznie wywalczyli 2. miejsce ustępując jedynie ekipie OŚ AZS Poznań. Czas naszej sztafety wyniósł 8:22,34 sek. Znakomite wyniki biegaczy Prefbet-Sonarol Łomża to kolejny dowód wysokiej formy i zapowiedź kolejnych potencjalnych sukcesów na zbliżających się zawodach!

ŁKS II Łomża o krok od awansu



W miniony weekend na głównym stadionie MOSiR w Łomży odbyło się interesujące spotkanie, chociaż pierwszy zespół ŁKS-u Łomża grał na wyjeździe z Jagiellonią II Białystok. Rezerwy prowadzone przez Tomasza Stanióskiego pokonały na głównej płycie Pomorzankę Sejny i są o krok od historycznego awansu do IV ligi podlaskiej!

ŁKS II Łomża od początku sezonu 2025/26 radzi sobie znakomicie i jako beniaminek Klasy Okręgowej kroczy do zwycięstwa do zwycięstwa. Podopieczni trenera Tomasza Stanióskiego w ostatni weekend mierzyli się z jedną z najsilniejszych drużyn w stawce, a zatem z Pomorzanką Sejny. Samo spotkanie z racji jego rangi zostało rozegrane na głównym stadionie MOSiR w Łomży. Stawką dla obu walczących o awans zespołów były cenne punkty na kilka tygodni przed końcem rozgrywek. Przypomnijmy, że to właśnie Pomorzanka w rundzie jesiennej okazała się lepsza od ŁKS-u II Łomża

i na swoim terenie zainkasowała 3 punkty. W niedzielnym meczu to właśnie rywale rozpoczęli zmagania lepiej i wyszli na prowadzenie już w 6. minucie spotkania. Gospodarze przystąpili do natarcia i szybko zniwelowali straty, kiedy to w 22. minucie gry do siatki trafił Jan Lurbecki. Zawody były ciekawe i intensywne, ale kibice ŁKS-u mogli być zaniepokojeni w 58. minucie, kiedy to sędzia wyciągnął czerwoną kartkę dla jednego z zawodników Biało-Czerwonych. Krótco później odpowiedzialność za wynik wziął jednak kapitan i żywa legenda ŁKS-u Łomża. Daniel Kacprzyk zdobył gola na 2:1 i właśnie takim rezultatem zakończyły się zawody. Podopieczni Tomasza Stanióskiego po wspomnianym zwycięstwie mają już 11 punktów przewagi nad Pomorzanką Sejny i są o krok od historycznego awansu do IV ligi podlaskiej. Gratulacje i powodzenia na finiszu kampanii!

SP5 Zambrów na trzecim miejscu w województwie

Na koniec informacji sportowych bardzo dobra informacja ze świata siatkówki. Duży sukces osiągnęła Szkoła Podstawowa nr 5 im. Mikołaja Kopernika w Zambrowie. Na mistrzostwach województwa drużyna ta zaprezentowała się ze świetnej strony i sięgnęła po brązowe medale.

Bardzo dobry występ na Finał Wojewódzkich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce siatkowej zanotowała Szkoła Podstawowa nr 5 im. Mikołaja Kopernika w Zambrowie. Młode zawodniczki dały pokaz swoich umiejętności w rywalizacji z rywalkami z Wasilkowa. Spotkanie to zakończyło się pewnym zwycięstwem zambrow-

skiej drużyny 2:0. W kolejnym spotkaniu lepsza okazała się ekipa Szkoły Podstawowej nr 26 w Białymstoku. Finalnie bardzo skuteczna gra zambrowskiej „Piątki” pozwoliła zająć 3. miejsce na całej imprezie. Młode siatkarki na co dzień trenują w klubie Rekord Zambrów, a wspomniane podium na mistrzostwach województwa to jeden z większych sukcesów na dystansie ostatnich lat. Gratulacje!



16 maja 2026 • NOC MUZEÓW



Muzeum Północno-Mazowieckie • ul. Dworna 22 c

17:00-23:00 – zwiedzanie wystaw stałych oraz czasowej „Tkaniny i stroje afrykańskie. Tradycja i współczesność” (wstęp: 1 zł); prezentacja maszyn rolniczych z fabryki Mendla Orłowskiego ze zbiorów Andrzeja Jankowskiego (muzealny dziedziniec); 18:30 – otwarcie wystawy dawnej prasy ze zbiorów Andrzeja Jankowskiego; prelekcja dr Marii Bauchrowicz-Tockiej „Łomża w lustrze prasy. Prasa łomżyńska w okresie międzywojennym”; 20:00 – trzy w jednym: pokazy zdjęć „Sacrum” Zbigniewa Walczuka, „Wrażliwość i wyobraźnia Adama Czarniewicza”. „Moje światy” Przemysława Wojewody; 21:30; 22:15 Muzeum Strefa Chill: „Między ulicami” – plenerowy pokaz fotografii Zygmunta i Tadeusza Dudo.

Galeria Sztuki Współczesnej • ul. Długa 13, 18:00-23:00 (wstęp: 1 zł)

18:00 – wystawa malarstwa „Kurpie” Radosława Jastrzębskiego (wernisaż).

Muzeum Diecezjalne • ul. Giełczyńska 20 A

17:00-24:00 – wystawa „Szkłane impresje” Justyny Kowalskiej-Patejuk; wystawa „Organy piszczalkowe od średniowiecza do współczesności”; 18:00 – koncert uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. w Łomży.

22:00 – koncert Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży pod dyr. Jana Miłosza Zarzyckiego.

Hala Kultury • Stary Rynek 6

17:00 – „Bez filtra” otwarcie wystawy malarstwa młodzieży z Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży; 18:00 – koncert Wojtka Cugowskiego „... i dla siebie zacznij żyć” (wstęp wolny).

Galeria Pod Arkadami • Stary Rynek

18:00-19:00 – warsztaty artystyczne pod kier. Kai Kozon i Agnieszki Chojnowskiej

19:00-20:00 – Maciej Czyżewski – autorskie oprowadzanie po wystawie.

Miejska Biblioteka Publiczna • ul. Długa 13

14:00-20:00 – „Kiermasz wieczorową porą” – sprzedaż książek przed siedzibą biblioteki.

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów • ul. Długa 13

16:00-20:00 – „Skąd nasz ród” – indywidualne konsultacje genealogiczne; zwiedzanie Gabinetu Janiny i Piotra Bańkowskich. W trakcie Nocy Muzeów wszystkie wydawnictwa ŁTN im. Wagów do nabycia z 20% rabatem.

Teatr Lalki i Aktora • pl. Niepodległości 14

14:00-16:00 – 5 minut sławy – interaktywne mikrowarsztaty aktorskie dla dzieci i rodzin /4+/-; 17:00 „Obietnica poranka” – spektakl na podstawie Romaina Gary’ego w reżyserii Magdaleny Skiby /16+/-.

Galeria Sztuki Iwo Świątkowski • ul. Polowa 16, lok. 23, II p.

16:00-21:00 – wystawa Moniki Pieńkowskiej-Adamczak, oprawa muzyczna (gitara): Rafał Paweł Adamczak.

Galeria EVERA IvaylaArt • Stary Rynek 21 (16:00-22:00)

16:00 – wernisaż „Kobiece ogrody”: Ewa Wojewoda – fotografia, Agnieszka Najmoła – malarstwo, Joanna Grabowiecka-Świerszcz – malarstwo, Ewa Gąsiorowska – biżuteria.

Galeria autorska Grzegorz Gwizdon • ul. Rządowa 9 a

15:00-20:00 – „Polska z natury” – grafiki i fotografie.

Galeria Ceramiczna IWAart • ul. Radziecka 1

11.30-12.00; 12.30-13.00; 13.30-14.00 – tematyczne warsztaty ceramiczne dla dzieci i dorosłych (zapisy pod nr. tel. 601 711 418); 19.00 – Kaja Lenart i Paweł Śliż akustycznie.

Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. W. Kossaka • ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1

19:00-22:00 – zwiedzanie wystawy prac dyplomowych; wykonywanie pamiątkowych zdjęć w artystycznej fotobudce.

Kościół pw. Matki Bożej Bolesnej w Łomży (oo. Kapucyni) • ul. Krzywe Koło 3

19:00-23:00 – zwiedzanie katakumb; 20:30 – koncert Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.

Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska

16:30 – przejście podziemnym korytarzem fortu w Piątnicy TWIERDZY ŁOMŻA; 18:00 – udział w spacerze historycznym z przewodnikiem po łomżyńskiej Starówce. Zapisy do 15 maja pod nr. tel. 660 163 846.

CEN w Łomży Biblioteka Pedagogiczna • ul. M. Skłodowskiej-Curie 1

18:00 – wystawa malarska inspirowana poezją „Obrazy ze słów” Twórczej Grupy „Fanaberia” działającej przy MDK-DŚT; 20:00 przedstawienie „Kopciuszek” w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Kuziach.

Restauracja na Farniej • ul. Farna 9

17:00-23:00 – „Łomża w starej fotografii” – pokaz slajdów.

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej • ul. Sienkiewicza 8

18:00-22:00 – wystawa fotografii Gabora Lörintzego „In omnibus Christus” z okazji 90. rocznicy urodzin śp. księdza biskupa Stanisława Stefanka; spotkanie z autorem wystawy, na deser pączki „jak u biskupa”.

Stowarzyszenie „Czas Rozwoju” • ul. Długa 1 (16:00-20:00)

Warsztaty tworzenia ekologicznych mydeł, świec z pszczelej węzy, papieru czerpanego i prac kreatywnych; „Kwiaty” prezentacja malarstwa Beaty Przestrzelskiej.

Archiwum Państwowe w Białymstoku Oddział w Łomży • al. Legionów 36

18:00-23:00 – zwiedzanie wystawy „Stara fotografia w zasobie Łomżyńskiego Oddziału Archiwum Państwowego w Białymstoku”; 19:00 i 21:00 – wykład „Uchwycone w błysku magnezji czyli dawni łomżyńscy fotograficy”; udzielanie informacji o genealogii i zabezpieczaniu fotografii; udostępnienie magazynów.

Muzeum Przyrody – Dwór Lutosławskich w Drozdowie, ul. Główna 38 (wstęp: 3 zł)

16:00-22:00 – zwiedzanie wystaw; 18:00 – spektakl „Spotkanie u Lutosławskich”, reż. J. Sacharczuk (GOK w Piątnicy); 19:00-20:00 – karmienie mięsożernych piranii i innych ryb akwariowych.