

Klucze do miasta w rękach studentów! Ruszyły Juwenalia AŁ!

Łomża znów stała się studencką stolicą regionu. Oficjalnym przekazaniem kluczy do bram miasta rozpoczęły się Juwenalia Akademii Łomżyńskiej 2026 – tydzień pełen muzyki, sportu, integracji i wspólnego świętowania.

W holu Akademii Łomżyńskiej odbyła się inauguracja tegorocznego Tygodnia Kultury Studenckiej. Zgodnie z wieloletnią tradycją prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski przekazał studentom symboliczne klucze do miasta, oddając im tym samym władzę nad Łomżą na najbliższe dni.

– Studenci są ważną częścią Łomży. Dzięki ich pomysłom oraz innowacyjności nasze miasto się rozwija – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski życząc żakom dobrze spędzonego czasu podczas studenckiej zabawy oraz powodzenia na sesji egzaminacyjnej.

Studenckie święto rozpoczęło wspólne śniadanie, na które zaprosił rektor dr hab. Dariusz Surowik, zaznaczając przy tym, że Akademia Łomżyńska jest uczelnią na miarę XXI wieku.

– Podkreślają to ci, którzy tu przyjeżdżają, oceniając naszą infrastrukturę i sposób funkcjono-



wania.

Tegoroczne Juwenalia Akademii Łomżyńskiej potrwać od 18 do 23 maja i – jak podkreślają organizatorzy z Samorządu Studenckiego AŁ – mają przede wszystkim łączyć ludzi, budować wspólnotę akademicką i zachęcać mieszkańców do wspólnego uczestnictwa w wydarzeniach

przygotowanych przez studentów.

– To okazja do poznania starszych, młodszych kolegów, zintegrowania się ze społecznością akademicką, porozmawiania z nauczycielami, wykładowcami pod innym kątem i z innej perspektywy – przekazuje Krzysztof Żuk, przewodniczący samorządu stu-

denckiego AŁ.

Program obchodów zapowiada się niezwykle różnorodnie. Na uczestników czekają między innymi turniej e-sportowy, konkurs kulinarny „MasterChef Akademii Łomżyńskiej”, planszówki, grill integracyjny, gra terenowa oraz liczne wydarzenia rekreacyjne i sportowe. Organizatorzy za-

dbali o to, aby każdy – zarówno student, jak i mieszkaniec miasta, znalazł coś dla siebie.

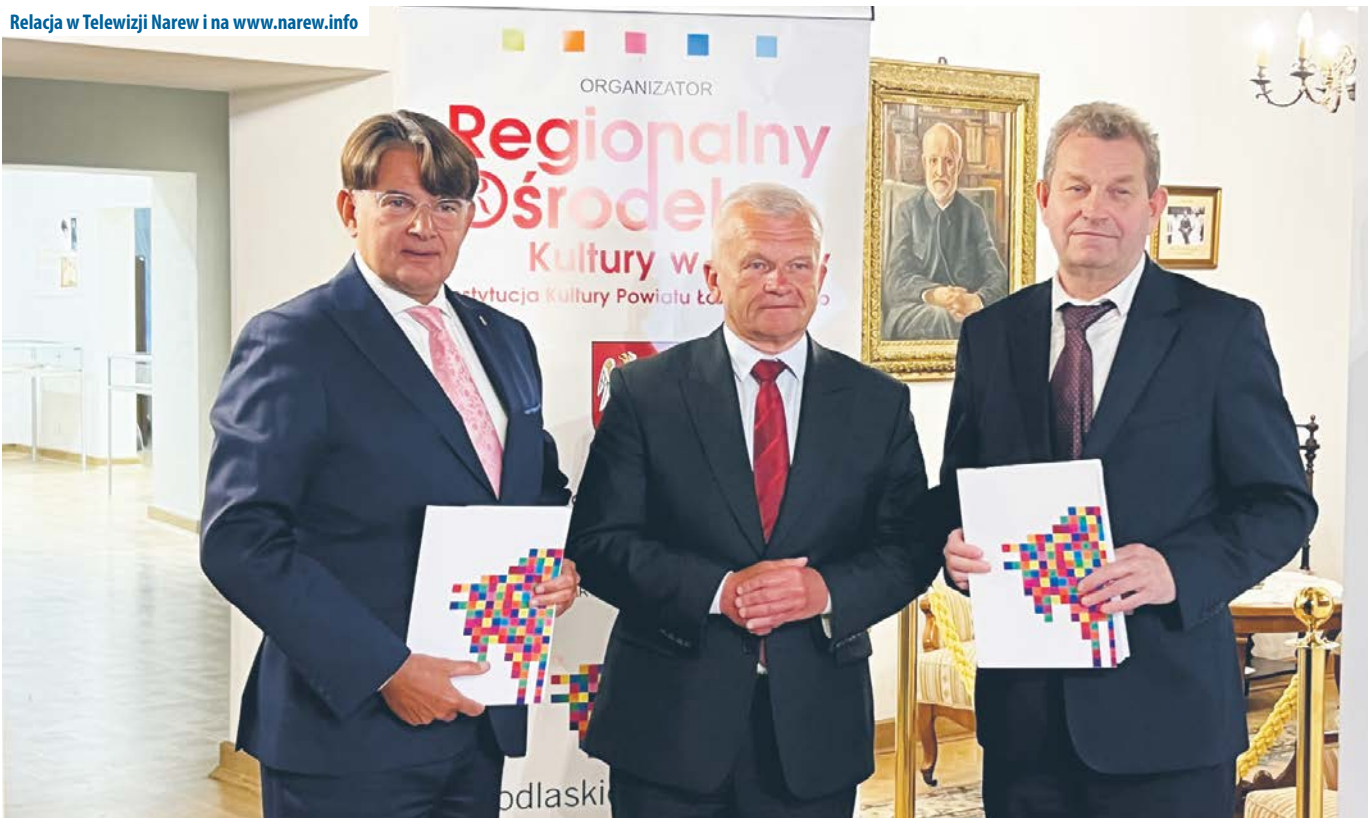
Kulminacyjnym punktem tegorocznych Juwenaliów będzie koncert finałowy na kampusie uczelni przy ul. Akademickiej 1. Na scenie wystąpią Topky, dr Vodka, Filipek x Nel oraz Kartky. Organizatorzy zapowiadają energetyczne widowisko i doskonałą atmosferę, która zwieńczy cały tydzień studenckiego świętowania.

Podczas konferencji prasowej inaugurującej wydarzenie przedstawiciele Samorządu Studenckiego podkreślali, że Juwenalia to dziś nie tylko rozrywka, ale również ważny element budowania tradycji Akademii Łomżyńskiej i promocji aktywności młodych ludzi. To także doskonała okazja do wzmacniania więzi pomiędzy społecznością akademicką a mieszkańcami Łomży i całego regionu.

Przez najbliższe dni Łomża będzie tętnić studencką energią, muzyką i dobrą zabawą. Jedno jest pewne – skoro klucze do miasta są już w rękach studentów, emocji podczas Juwenaliów AŁ 2026 na pewno nie zabraknie.

Zbliża się uczta dla wielbicieli folkloru i melomanów

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Pod koniec maja wielkie święto kultury kurpiowskiej, a na przełomie czerwca i lipca święto muzyki wszystkich gatunków i epok. W Muzeum Przyrody – Dworze Lutosławskich w Drozdowie członek zarządu województwa Jacek Piorunek i dyrektor Regionalnego Ośrodka Kultury (ROK) w Łomży Jarosław Cholewicki podpisali umowy na dofinansowanie przez Województwo Podlaskie dwóch wydarzeń mających ogromne tradycje i cieszących się wielkim zainteresowaniem odbiorców.

– Samorząd województwa od wielu lat wspiera zarówno Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża, jak i Dni Kultury Kurpiowskiej w Nowogrodzie. To wydarzenia o dużym znaczeniu kulturalnym i promocyjnym dla regionu. Przyciągają mieszkańców oraz turystów z całej Polski, promując ziemię łomżyńską, lokalne dziedzictwo oraz bogactwo i różnorodność kultury regionu. Dzięki takim inicjatywom uczestnicy mogą nie tylko obcować z muzyką i tradycją, ale także poznawać nasze muzea, skanseny i walory turystyczne – mówił Jacek Piorunek.

– Pozostaje mi już tylko serdecznie zaprosić do Nowogrodu, Drozdowa, Łomży i każdego miejsca, gdzie wkrótce rozbrzmi wspaniała muzyka – dodał Jacek Piorunek.

Dodał również, że samorząd województwa zamierza kontynuować wsparcie dla obu wydarzeń w kolejnych latach.

Ekonomik otworzył drzwi dla ósmoklasistów. „Najlepszym sprawdzianem szkoły są jej uczniowie”



Sale lekcyjne, kierunkowe pracownice, wojskowe wyposażenie, stoiska uczniów i rozmowy o przyszłości, Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży zaprosił ósmoklasistów na dzień otwarty. Tegoroczni absolwenci szkół podstawowych mogli zobaczyć, jak wygląda nauka w „Ekonomiku” i poznać ofertę szkoły od strony najbardziej wiarygodnej, oczami samych uczniów.

Głównym centrum wydarzenia była sala gimnastyczna, gdzie przygotowano stoiska prezentujące poszczególne kierunki kształcenia. Swoją ofertę zaprezentował także 18. Pułk Logistyczny w Łomży, współpracujący ze szkołą w ramach oddziałów przygotowania wojskowego.

– Najlepszym sprawdzianem tej szkoły są rozmowy z uczniami,

którzy już się tutaj uczą – podkreślał dyrektor Paweł Drożyner.

Jak zaznaczał, dzień otwarty przygotowali nie tylko nauczyciele, ale przede wszystkim społeczność uczniowska.

– Kandydaci mogą zobaczyć nasze materiały, porozmawiać z uczniami, zajrzeć do pracowni, siłowni czy sal rekreacyjnych i po prostu poczuć atmosferę szkoły – mówił dyrektor.

W organizację wydarzenia zaangażowany był samorząd uczniowski. Bartosz Akacki, przewodniczący samorządu i uczeń klasy 3 TL OPW, podkreślał, że szkoła chce pokazać ósmoklasistom nie tylko kierunki nauki, ale także codzienną atmosferę.

– Każdy może znaleźć tutaj coś dla siebie. Nauczyciele są

bardzo pomocni i wyrozumiali. Chcemy, żeby młodzi ludzie zobaczyli, jak wygląda nasza szkoła i co możemy im zaoferować – mówił Bartosz Akacki.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się kierunki logistyczne, zwłaszcza oddziały przygotowania wojskowego. Uczniowie opowiadali o zajęciach na strzelnicy laserowej, wyjazdach na poligon i współpracy z wojskiem.

– Mamy dużo ciekawych zajęć, strzelnicę laserową, wyjazdy na poligon, naukę musztry i wiedzę o wojsku. Jeśli ktoś chce wiązać swoją przyszłość z armią, to jest bardzo dobry kierunek – mówił Kacper Kossakowski z klasy 3 TL OPW.

Obecni podczas wydarzenia żołnierze 18. Pułku Logistycz-

nego podkreślali, że spotkania z młodzieżą są dziś ważnym elementem edukacji i budowania świadomości dotyczącej bezpieczeństwa oraz obronności.

– Pokazujemy młodym ludziom, czym jest wojsko, jak wygląda służba i jakie możliwości daje armia. To czas, kiedy młodzież kształtuje swoje wyobrażenia o przyszłości i szuka własnej drogi – mówiła Natalia Fiedoruk z 18. Pułku Logistycznego w Łomży.

Uczniowie prezentowali również kierunki związane z logistyką cywilną, rachunkowością, ekonomią czy reklamą. Dominik Kryś z klasy logistycznej podkreślał, że ten zawód opiera się przede wszystkim na dobrej organizacji.

– Logistyka to głównie organizacja. Jeśli ktoś interesuje się planowaniem i koordynacją różnych działań, to naprawdę może odnaleźć się na tym kierunku – mówił uczeń.

Z kolei Anna Chrapowicz z klasy technik reklamy opowiadała o kreatywnej stronie nauki w „Ekonomiku”.

– Na techniku reklamy uczymy się tworzenia kampanii reklamowych i kreatywnego myślenia. To kierunek dla osób otwartych i pomysłowych – mówiła uczennica.

Podczas dnia otwartego nie zabrakło także artystycznych prezentacji, słodkiego poczęstunku i wspólnych zdjęć wykonywanych aparatem Instax. Wszystko po to, by przyszli uczniowie mogli zobaczyć szkołę nie tylko od strony kierunków i planów lekcji, ale także codziennej atmosfery, którą – jak podkreślali sami uczniowie – tworzą przede wszystkim ludzie.

Dla wielu ósmoklasistów dzień otwarty był nie tylko okazją do obejrzenia szkoły, ale także pierwszą próbą odpowiedzi na pytanie o własną przyszłość. Wybór dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej coraz częściej oznacza dziś nie tylko decyzję o konkretnym kierunku nauki, ale także poszukiwanie miejsca, w którym młodzi ludzie będą mogli rozwijać swoje zainteresowania, kompetencje i pomysł na siebie.

Relacja w telewizji Narew i na www.narew.info

Kalinowa po przebudowie. „Mieszkańcy czekali na tę drogę blisko 30 lat”

Nowa nawierzchnia, kanalizacja deszczowa, chodniki i przebudowane skrzyżowania, zakończyła się przebudowa ulicy Kalinowej w Łomży. Choć inwestycja obejmowała 321 metrów drogi, podczas konferencji prasowej wielokrotnie podkreślano, że dla mieszkańców tej części miasta ma ona znaczenie znacznie większe niż wskazywałaby sama długość ulicy.

Wartość zadania wyniosła ponad 1,1 mln zł, z czego jedynie około 16 procent stanowiły środki z budżetu miasta. Inwestycja została dofinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2025 rok kwotą ponad 532 tys. zł oraz z budżetu Województwa Podlaskiego w ramach Funduszu Wspierania Gmin i Powiatów w wysokości 400 tys. zł.

Ulica Kalinowa jest ważną drogą osiedlową, przy której zameldowanych jest blisko sto osób. Łączy ul. Piaski z ul. Browarną i stanowi istotny element lokalnego układu komunikacyjnego. Dzięki przebudowie poprawił się komfort mieszkańców



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

oraz bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego.

Zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński podkreślał, że choć miasto realizuje obecnie duże inwestycje drogowe, równie ważne pozostają ulice osiedlowe.

– To 321 metrów drogi, przy której mieszkają ludzie czekający na ten remont od wielu lat. To nie tylko nowa nawierzchnia, ale również kanalizacja deszczowa, która poprawi komfort i bezpieczeństwo życia mieszkańców – mówił Piotr Serdyński.

Jak zaznaczał, przebudowa Kalinowej jest przykładem dobrej współpracy miasta, samorządu województwa i administracji rządowej.

– Dzięki temu możemy realizować kolejne inwestycje drogowe ważne dla mieszkańców Łomży – podkreślał zastępca prezydenta.

W ramach inwestycji wykonano nową jezdnię, obustronne chodniki z kostki brukowej, kanalizację deszczową i sanitarną oraz

Nie ma silnej Polski bez silnej wsi i bez silnego rolnictwa

Rolnicy, przedstawiciele instytucji rolniczych, samorządowcy i mieszkańcy regionu uczestniczyli w Krajowych Uroczystościach Wspomnienia Świętego Izzydora Oracza, które odbyły się w Piątnicy i Marianowie. Tegoroczne obchody były okazją do wspólnej modlitwy o dobre plony, ale także rozmów o wyzwaniach, przed którymi stoi dziś polska wieś.

Podczas Mszy Świętej modlono się o spokojny sezon i bezpieczeństwo dla gospodarzy.

Po Mszy uroczystości przeniosły się do Marianowa, gdzie przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. chor. Jana Szymańskiego. Gospodarz wydarzenia, dyrektor szkoły Sławomir Łomotowski, podkreślał, że przygotowania do tegorocznych obchodów trwały blisko dwa miesiące i były ogromnym organizacyjnym wyzwaniem.

– Nie będę ukrywał, że było to duże wyzwanie i ogrom pracy. Dzięki zespołowi, który udało się stworzyć przez dziesięć lat mojej pracy na stanowisku dyrektora, mogliśmy wspólnie zrealizować to przedsięwzięcie. To zasługa wielu osób, nauczycieli, rodziców, uczniów i pracowników szkoły – mówił Sławomir Łomotowski, dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. chor. Jana Szymańskiego w Marianowie.

W trakcie uroczystości wielokrotnie podkreślano znaczenie pracy rolników dla bezpieczeństwa żywnościowego kraju.

– Nie ma silnej Polski bez silnej wsi i bez silnego rolnictwa – mówił minister rolnictwa Stefan Krajewski, dziękując rolnikom za ich codzienny trud i odpowiedzialność za produkcję żywności.

Jak zaznaczał minister, współczesne rolnictwo mierzy się dziś z wieloma trudnościami – od zmian klimatycznych i niestabilności rynków po rosnące koszty energii, nawozów i środków produkcji rolnej.

– Rolnictwo to jedna z najtrudniejszych i najbardziej wymagających profesji – podkreślał Stefan Krajewski.

W Marianowie wręczono honorowe odznaki „Zasłużony dla Rolnictwa”, przyznawane osobom szczególnie zaangażowanym w rozwój polskiej wsi i lokalnych społeczności.

W gronie odznaczonych znalazł się m.in. Zbigniew Bagiński z Piętków Borowych. Jak przyznawał, prowadzenie gospodarstwa rolnego staje się dziś coraz większym wyzwaniem. Rolnicy mierzą się nie tylko ze zmieniającymi się przepisami i rosnącymi wymaganiami, ale także z kapryśną pogodą, przymrozkami i nieoborem opadów. Mimo to – jak



podkreślał – na wsi wciąż nie brakuje determinacji i wiary, że sytuacja będzie się stabilizować.

Zwracał jednocześnie uwagę, że choć obecne ceny mleka w OSM Piątnica oraz bydła mięsnego pozwalają z większym spokojem patrzeć na rynek, gospodarowanie na słabszych glebach nadal pozostaje trudne i wymaga ogromnej pracy.

Symbolicznym momentem uroczystości było także posadzenie dębu „Izydor”. Drzewo ma przypominać o trwałości rolniczych tradycji, ciągłości pokoleń i odpowiedzialności za przyszłość polskiej wsi.

– Musimy zrobić wszystko, aby polskie rolnictwo było dla młodych ludzi stabilne, opłacalne i dawało perspektywy rozwoju – mówił minister rolnictwa.

O znaczeniu podtrzymywania tradycji związanych z polską wsią mówiła także poseł Alicja Łepkowska-Gołaś, wiceprzewodnicząca sejmowej Komisji Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Podkreślała, że uroczystości w Marianowie są ważnym znakiem szacunku dla rolników i dziedzictwa polskiej wsi. Zwracała uwagę, że praca na roli to nie tylko zawód, ale także odpowiedzialność, pasja i szczególna więź z ziemią, która od pokoleń buduje tożsamość lokalnych społeczności i bezpieczeństwo żywnościowe kraju.

Jak zaznaczała, postać św. Izzydora Oracza przypomina o wartościach od lat obecnych w życiu



polskiej wsi – wytrwałości, pokorze wobec natury i trosce o wspólne dobro.

O znaczeniu pracy na roli mówiła także Agnieszka Zawistowska, dyrektor Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Białymstoku.

– Rolnik jest jednym z najważniejszych zawodów, bo gdyby nie rolnicy, konsumenci nie mieliby co jeść. To właśnie oni odpowiadają za nasze bezpieczeństwo żywnościowe – podkreślała.

Jak zaznaczała, ważnym elementem wsparcia polskiej wsi po-

zostaje również promocja lokalnej żywności i świadome wybory konsumentów.

– Zachęcamy, żeby wybierać polskie produkty i zwracać uwagę na etykiety oraz certyfikaty. To bardzo ważne, żebyśmy wspierali naszych lokalnych producentów – mówiła.

Do trudnych warunków, z jakimi mierzą się dziś gospodarstwa rolne, odnosił się Adam Frankowski z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

– Widzę i doceniam ciężką pracę rolników. Często są to trudne warunki atmosferyczne, które obserwowaliśmy także w ubiegłym roku – mówił.

W uroczystościach uczestniczyła także poseł Bogumiła Olbryś, która podkreślała znaczenie jakości polskiej żywności.

– Praca rolników jest pracą niezwykłą. Bez względu na warunki atmosferyczne czy sytuację gospodarczą oni zawsze stają na wysokości zadania – mówiła.

Jak zaznaczała, polskie produkty rolne od lat pozostają wizytówką kraju również poza jego granicami.

– Polska jest słynna z produktów, które są zdrowe i dobrej jakości. Ogromny szacunek należy się wszystkim ludziom pracy na roli – dodawała.

Tegoroczne XXII Krajowe Uroczystości Wspomnienia św. Izzydora Oracza w Marianowie po raz kolejny stały się miejscem spotkania ludzi związanych z rolnictwem i przypomnieniem o wartościach od pokoleń wpisanych w życie polskiej wsi. 15 maja obchodzony jest bowiem Dzień Rolnika – data symboliczna, ponieważ w Kościele katolickim przypada wtedy liturgiczne wspomnienie św. Izzydora Oracza, patrona rolników.

Jest przetarg na budowę sali sportowej przy SP 4

Miasto Łomża ogłosiło postępowanie dotyczące jednej z najważniejszych inwestycji oświatowo-sportowych ostatnich lat. Chodzi o budowę nowoczesnej hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży, która ma nie tylko poprawić warunki do zajęć wychowania fizycznego, ale także pełnić funkcję schronienia dla mieszkańców w sytuacjach kryzysowych.

Inwestycja, na którą społeczność szkolna czekała od wielu lat, obejmuje kompleksowe wykonanie projektu, uzyskanie zamiennego pozwolenia na budowę oraz realizację obiektu wraz z zagospodarowaniem terenu. Co istotne, w podziemiach hali powstanie schron kategorii S-1, który w czasie pokoju będzie pełnił funkcję sali do sportów walki.

Zdaniem zastępcy prezydenta Łomży Piotra Serdyńskiego, to inwestycja o szczególnym znaczeniu dla całego miasta.

– To projekt, który łączy nowoczesną infrastrukturę sportową z elementami bezpieczeństwa cywilnego. Chcemy, aby obiekt służył dzieciom i młodzieży na co dzień, a jednocześnie dawał realne wsparcie mieszkańcom w sytuacjach nadzwyczajnych – mówi zastępca prezydenta Piotr Serdyński. Jak dodaje, Szkoła Pod-



stawowa nr 4 była ostatnią tego typu placówką w naszym mieście, która nie posiadała pełnowymiarowej hali sportowej. – Ta inwestycja wypełnia wieloletnią lukę i wyrównuje standardy infrastruktury sportowej w całym mieście.

Społeczność Szkoła Podstawowa nr 4 w Łomży od dawna podnosiła potrzebę budowy nowoczesnej sali gimnastycznej. Dotychczas uczniowie korzystali z ograniczonych warunków, które nie pozwalały na pełną realizację zajęć sportowych. Nowy

obiekt ma całkowicie zmienić tę sytuację. W centralnej części hali znajdzie się pełnowymiarowe boisko 20x40 m, które będzie można podzielić na trzy niezależne sektory. Umożliwi to jednocześnie prowadzenie różnych zajęć, od piłki ręcznej, przez siatkówkę, koszykówkę, aż po futsal. Trybuny pomieszczą łącznie ponad 200 osób, co pozwoli na organizację zawodów, turniejów i wydarzeń szkolnych z udziałem rodziców oraz mieszkańców.

Projekt zakłada nie tylko bu-

downą hali, ale również kompleksowe zagospodarowanie terenu. Powstanie nowa droga dojazdowa, parking na 43 samochody, oświetlenie terenu, odwodnienie oraz infrastruktura techniczna. W ramach inwestycji przewidziano także rozbiórkę istniejącego budynku gospodarczego oraz uporządkowanie przestrzeni wokół szkoły. Całość ma być spójna z istniejącym układem szkoły i wykorzystywać dotychczasową infrastrukturę.

Szczególną rolę w projekcie

odgrywa podziemny schron kategorii S-1, który w razie potrzeby ma zapewnić ochronę nawet około 1000 osób. Na co dzień przestrzeń ta będzie wykorzystywana jako sala do sportów walki.

Termin składania ofert w postępowaniu upływa 28 maja 2026 r.

– Wybrany wykonawca będzie miał 2 miesiące na przygotowanie dokumentacji zastępczej i uzyskanie niezbędnych pozwoleń od momentu podpisania umowy. Zgodnie z założeniami roboty związane ze schronem mają zostać zakończone do 31 grudnia 2026 roku, a cała inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu 35 miesięcy od podpisania umowy – informuje zastępca prezydenta Piotr Serdyński. Oznacza to, że nowa hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży mogłaby zostać oddana do użytku latem 2029 roku.

Dla miasta Łomża inwestycja ta oznacza domknięcie procesu modernizacji infrastruktury sportowej w szkołach podstawowych. Hala przy „Czwórce” ma stać się nowoczesnym, wielofunkcyjnym centrum sportu, edukacji i bezpieczeństwa, odpowiadającym na potrzeby zarówno uczniów, jak i mieszkańców.

Kalinowa po przebudowie. „Mieszkańcy czekali na tę drogę blisko 30 lat”

przebudowano oświetlenie uliczne. Zastosowano także dodatkowe rozwiązania poprawiające bezpieczeństwo ruchu, m.in. nowe oznakowanie i progi zwalniające.

Wojewoda podlaski Jacek Brzozowski zwracał uwagę, że właśnie takie inwestycje są istotą Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

– Chodzi o to, aby rozwiązywać konkretne problemy mieszkańców i budować drogi, które będą służyły kolejnym pokoleniom – mówił wojewoda.

Minister rolnictwa Stefan Krajewski podkreślał z kolei, że znaczenie mają zarówno wielkie projekty infrastrukturalne, jak i niewielkie inwestycje osiedlowe.

– Równie ważna jest kolej do Łomży, przebudowa drogi do Kalinowa w gminie Piątnica, jak i modernizacja ulicy Kalinowej w samej Łomży – mówił Stefan Krajewski.

O znaczeniu nawet krótkich odcinków dróg mówiła także poseł Alicja Łepkowska-Gołaś.

– System dróg to naczynia połączone. Aby dobrze funkcjonował, trzeba dbać również o te najmniejsze odcinki, bo one realnie poprawiają codzienność mieszkańców – podkreślała posłanka.

Finansowy wkład samorządu



województwa przypominał członkowi zarządu województwa podlaskiego Jacek Piorunek.

– To ważna inwestycja dla tej części miasta. Odcinek może być niewielki, ale istotny dla mieszkańców – mówił Jacek Piorunek, przypominając także o in-

nych drogowych inwestycjach realizowanych na ziemi łomżyńskiej.

Podczas konferencji nie brakowało również podziękowań dla mieszkańców, którzy przez lata zabiegali o modernizację ulicy. Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Łomży Hubert Norowski

mówił o „30 latach cierpliwości i determinacji” lokalnej społeczności.

Symbolicznego charakteru nabrały także słowa przedstawiciela wykonawcy. Damian Wiśniewski z firmy ArtPol przyznał, że moż-

liwość realizacji inwestycji w rodzinnym mieście była dla niego osobistym powodem do satysfakcji.

– Zdecydowanie bardziej wolę budować niż przemawiać – żartował na zakończenie konferencji.

ORGANIZATOR - PARTNER STRATEGICZNY



Marszałek Województwa Podlaskiego
Łukasz Prokorym
oraz
Członek Zarządu Województwa Podlaskiego
Jacek Piorunek

mają zaszczyt zaprosić na

KONFERENCJĘ NAUKA-BIZNES-SAMORZĄD

Jak zbudować regionalny ekosystem odporności i innowacji

W programie

Podsumowanie 100-dniowego planu działania „Sojuszu dla Regionu - strategicznego porozumienia na rzecz rozwoju przemysłu obronnego oraz technologii bezpieczeństwa w województwie podlaskim

Przedstawienie projektu Bluszcz - Mobilnego Systemu Minowania Narzutowego - prezentacja konsorcjum

„Karta Łomży” - rekomendacje dla władz regionalnych dotyczących wpisania potrzeb Regionu łomżyńskiego do planów partnerstwa i programów spójności 2028–2034

ZAREJESTRUJ SIĘ ONLINE



Organizatorzy



AKADEMIA
ŁOMŻYŃSKA



PODLASKA FUNDACJA
ROZWOJU REGIONALNEGO



evoluma
klaster przemysłowy



Polski Klaster Budowlany
Krajowy Klaster Kleczowy

Partnerzy



Final drogowej inwestycji w Klimaszewnicy

Bezpieczniejsza jazda, nowa infrastruktura dla pieszych i rowerzystów oraz lepszy komfort podróżowania – takie efekty przyniesie zakończenie przebudowy drogi wojewódzkiej nr 668. Wicemarszałek Marek Malinowski i członek zarządu Jacek Piorunek podpisali umowę na realizację ostatniego, 505-metrowego odcinka inwestycji.

– Przedsięwzięcie znacząco poprawi bezpieczeństwo i komfort podróżowania, szczególnie dla mieszkańców Klimaszewnicy. Powstanie nie tylko nowa nawierzchnia jezdni, ale również chodniki i ścieżka rowerowa. Przebudowane zostanie skrzyżowanie z drogą gminną, powstaną zjazdy, kanalizacja deszczowa oraz oświetlenie drogowe. Koszt całego zadania wyniesie około 4,5 mln zł, a inwestycja zostanie w całości sfinansowana przez Województwo Podlaskie – mówił Marek Malinowski.

Ziemia łomżyńska z coraz lepszymi drogami



O znaczeniu inwestycji dla całego regionu mówił także Jacek Piorunek, podkreślając, że droga nr 668 jest ważnym elementem sieci komunikacyjnej ziemi łomżyńskiej.

– Teraz przyszedł czas na ostatni fragment w Klimaszewnicy. W planach są również kolejne

inwestycje, między innymi przebudowa trasy przez Radziłów. Jeśli zakończymy Klimaszewnicę i Radziłów, będzie można powiedzieć, że około 90 procent dróg wojewódzkich na ziemi łomżyńskiej będzie w bardzo dobrym stanie – zaznaczył Jacek Piorunek.

Członek zarządu dodał,

że w planach Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich jest też remont odcinka Korzeniste-Przytuły. Wyczekiwana zmiana

Inwestycję zrealizuje Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Elku Sp. z o.o. Zakończenie prac zaplanowano na 15 listopada 2026 r.

– Ten remont był tutaj potrzebny od dawna. Nawierzchnia jest już mocno wyeksploatowana i wielokrotnie „łatana”. Droga jest też zbyt wąska, przez co tworzy się swego rodzaju wąskie gardło na początku Klimaszewnicy. Po przebudowie jezdnia będzie miała około sześć metrów szerokości, co zdecydowanie poprawi komfort i bezpieczeństwo przejazdu – wyjaśniał Artur Nagolski.

Modernizacja drogi wojewódzkiej nr 668 w Klimaszewnicy trwa od kilku lat i jest prowadzona etapami. Wcześniej przebudowano już blisko 2 kilometry trasy wraz z mostem i infrastrukturą towarzyszącą. Łączna wartość wszystkich dotychczasowych prac przekroczyła 20 mln zł.

W piątkowym spotkaniu uczestniczył również dyrektor PZDW Krzysztof Barbachowski.

Nowa sala gimnastyczna w Starym Skarżynie oficjalnie otwarta

Po ponad 30 latach starań mieszkańcy Starego Skarżyna doczekali się nowej sali gimnastycznej przy miejscowej szkole podstawowej. Inwestycja została zrealizowana dzięki współpracy samorządu, Województwa Podlaskiego oraz rządu. W uroczystym otwarciu obiektu uczestniczył marszałek Łukasz Prokorym.

Budowa sali gimnastycznej ma wyjątkową historię. Jak przypominał wójt gminy Zambrów Jarosław Kos, już w 1993 roku mieszkańcy miejscowości powołali społeczny komitet budowy hali sportowej. Po 33 latach długo wyczekiwana inwestycja została ukończona. Realizacja przedsięwzięcia była możliwa m.in. dzięki wsparciu środków rządowych oraz pomocy Samorządu Województwa Podlaskiego.

– Jestem przekonany, że od dziś wychowanie fizyczne będzie

waszą ulubioną lekcją – powiedział zwracając się do uczniów Łukasz Prokorym. – Tak piękna sala z pewnością będzie służyła nie tylko uczniom, ale także mieszkańcom gminy, kołom gospodyń wiejskich i strażakom – dodał.

Marszałek zaznaczył również, że historia powstania sali jest przykładem tego, jak marzenia mogą stać się rzeczywistością dzięki konsekwencji i współpracy. Zwrócił uwagę na dynamiczny rozwój gminy Zambrów oraz liczne inwestycje realizowane na jej terenie, co znajduje odzwierciedlenie w wysokich miejscach zajmowanych przez samorząd w krajowych rankingach.

– To efekt dobrej gospodarności i skutecznego pozyskiwania środków zarówno europejskich, jak i krajowych. Dobra współpraca przynosi wymierne efekty



– mówił marszałek.

Wójt Jarosław Kos, absolwent szkoły i były nauczyciel wychowania fizycznego, podkreślił, że otwarcie sali ma dla niego szczególne znaczenie.

– Nowa sala gimnastyczna będzie miejscem wspólnej pracy i radości. To tutaj dzieci będą rozwijać swoje talenty, uczyć się współpracy, pokonywać własne słabości i budować pewność siebie – zaznaczył wójt.

Dyrektor szkoły Magdalena Wiśniewska przypomniała, że przez wiele lat uczniowie musieli ćwiczyć w trudnych warunkach, zmagając się z ograniczoną przestrzenią i niewystarczającą infrastrukturą.

– Dziś z dumą możemy powiedzieć: doczekaliśmy się. Powstał nowoczesny, bezpieczny

i funkcjonalny obiekt, który będzie służył nie tylko uczniom, ale całej lokalnej społeczności – powiedziała dyrektor.

W uroczystym otwarciu wzięli udział także m.in. senator Anna Bogucka i wicewojewoda podlaski Michał Gąsowski.

Całkowity koszt inwestycji wyniósł prawie 3,8 mln złotych. Zadanie zostało zrealizowane w ramach programu „Sportowa Polska – Program Rozwoju Lokalnej Infrastruktury Sportowej”. Ministerstwo Sportu i Turystyki przekazało 768 tys. zł z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, natomiast Samorząd Województwa Podlaskiego wsparł inwestycję kwotą

120 tys. zł w ramach Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów. Pozostałe środki pochodziły z budżetu Gminy Zambrów.



Noc Muzeów w Skansenie Kurpiowskim przyciągnęła wielu uczestników

16 maja w Muzeum-Skansenie Kurpiowskim im. Adama Chętnika w Nowogrodzie odbyła się kolejna edycja Nocy Muzeów. Choć pogoda tego dnia nie sprzyjała wydarzeniom plenerowym, mieszkańcy regionu oraz turyści chętnie odwiedzali Skansen Kurpiowski, udowadniając, że zainteresowanie kulturą i historią Kurpiowszczyzny nie słabnie nawet podczas deszczu.

Łącznie we wszystkich wydarzeniach tego dnia udział wzięło 156 osób. Do godziny 15.00 muzeum odwiedziło 66 uczestników, a wieczór cieszył się jeszcze większym zainteresowaniem zwiedzających.

W programie znalazło się spotkanie autorskie z Jolantą Świążkowską i Robertem Sokołowskim

– autorami artbooka „Kurpie” oraz jednymi z bohaterów tej publikacji – Laurą i Zdzisławem Bziukiewicz, koncert Jakuba Wyszmułka i Rafała Chojnowskiego, warsztaty plecionkarstwa z wikliny prowadzone przez Wiesława Kuskowskiego a także nocny spacer po skansenie.

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyła się możliwość zwiedzania muzeum po zmroku, w wyjątkowej atmosferze zabytkowej kurpiowskiej zabudowy. Wieczorne wydarzenia stworzyły okazję do spotkania z tradycją, muzyką i historią regionu w niecodziennej scenerii. Warto podkreślić, że wyjątkowy klimat nocnego zwiedzania był możliwy dzięki zre-



alizowanej w ubiegłym roku inwestycji polegającej na budowie sieci elektroenergetycznej wraz z oświetleniem ekspozycyjnym na terenie Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie. Dzięki nowemu oświetleniu skansen po zmroku prezentuje się niezwykle malowniczo – subtelnie podświetlone chałupy, alejki i zabytkowe obiekty tworzą niepowtarzalną atmosferę, pozwalając zwiedzającym odkrywać piękno kurpiow-

skiej architektury w zupełnie nowej odsłonie. Dodatkowo każdy ze zwiedzających otrzymał latarkę umożliwiającą indywidualne doświetlenie zakątków chałup podczas nocnego zwiedzania.

Organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom za obecność i wspólnie spędzony czas, jednocześnie zapraszając na kolejne odwiedziny Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.



Ta noc do innych niepodobna. Zimna – jak co roku - Noc Muzeów



Jedni przyjechali zobaczyć zabytkowe traktory i dworskie powozy, inni szukali ciszy galerii, światła obrazów albo rozmów o sztuce. Tegoroczna Noc Muzeów po raz kolejny pokazała, że kultura może mieć wiele twarzy, od pachnącego drewnem skansenu w Ciechanowcu, przez współczesne interpretacje kurpiowszczyzny, po kameralne spotkania ze sztuką i duchowością w centrum Łomży. W samym mieście i okolicach przygotowano dziesiątki wydarzeń, koncertów, wystaw i nocnych spacerów po muzeach oraz galeriach.

Historia, która ruszyła z miejsca

W Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu tegoroczna Noc Muzeów „kręciła się w koło” - dosłownie i symbolicznie. Motywu koła przewodnim wydarzeniom stało się właśnie koło: od starych rowerów po zabytkowe ciągniki i powozy.

– Wszystko kręci się w koło, więc wszystkie atrakcje, które przygotowaliśmy są właśnie związane z tematyką koła – mówiła dyrektor muzeum Dorota Łapiak.

Wieczorem ogromny teren



skansenu rozświetliły iluminacje, a zwiedzający mogli zajrzeć do niemal wszystkich ekspozycji. Największym zainteresowaniem tradycyjnie cieszyły się uruchamiane zabytkowe traktory, które dla najmłodszych były większą

atrakcją niż niejeden współczesny park rozrywki.

W zabytkowym dworze ziemiańskim z Siemion można było przenieść się do świata malarza Ignacego Pieńkowskiego. Krystyna Bogucka, kustosz muzeum,

oprowadzała gości w stroju inspirowanym postacią Ireny Pieńkowskiej, żony artysty uwiecznionej na jednym z portretów.

– Fotografia z Narodowego Archiwum Cyfrowego zainspirowała nas do stworzenia tej części

ekspozycji – opowiadała Krystyna Bogucka.

Kilka kroków dalej zwiedzający mogli oglądać kolekcję XIX-wiecznych pojazdów dworskich i wiejskich - od prostych wozów po eleganckie karety, kolasy i wasagi. W dawnej powozowni uwagę przyciągały także bogato zdobione sanie i tradycyjne kumoterki, przywodzące na myśl sceny z dawnych ekranizacji „Potopu”.

– Mamy tutaj zarówno transport wiejski, jak i bardziej wytworne pojazdy dworskie, karety, kolasy czy wasagi. Są też piękne sanie i kumoterki, które wielu osobom kojarzą się z dawnymi filmami historycznymi – opowiadał Leopold Dybowski, konserwator zabytków Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu, który podczas Nocy Muzeów wcielił się w postać myśliwego z epoki.

Jak dodawał, większość prezentowanych pojazdów pochodzi z drugiej połowy XIX wieku i była użytkowana jeszcze do okresu wojennego. Wiele z nich zostało odrestaurowanych w Pniewach koło Poznania, gdzie do dziś kontynuowane są tradycje renowacji dawnych powozów

Kobiece ogrody przy Starym Rynku

Zupełnie inny klimat czekał na odwiedzających galerię EVE-RA IwaylaArt przy Starym Rynku w Łomży. Podczas pierwszej organizowanej tam Nocy Muzeów otwarto wystawę „Kobiece Ogrody”.

– To początek nowego cyklu związanego z kobietami i ich odbiorem kwiatów, emocji i własnej wrażliwości – mówiła Iwayla Roszak.

W Galerii swoje prace pre-



zentowały Agnieszka Najmoła, Joanna Grabowiecka-Świerszcz, Ewa Wojewoda i Ewa Gąsiorowska. Wystawa połączyła fotografię, malarstwo i biżuterię artystyczną, a przez cały wieczór odwiedzający mogli spotkać się z autorkami i rozmawiać o ich twórczości.

Szczególną uwagę przyciągały fotografie maków autorstwa Ewy Wojewody.

– To trudne kwiaty, ponieważ są bardzo kruche i ulotne. Trwają tylko jeden dzień i właśnie to jest w nich fascynujące – mówiła artystka.

Obok można było oglądać filcowaną biżuterię i kwiatowe formy tworzone przez Ewę Gąsiorowską.

– Jeśli chcemy czegoś oryginalnego, fajnie jest zrobić to samemu – opowiadała artystka, prezentując maki, róże, tulipany



i kalie wykonane techniką filcowania.

Wystawa miała jednak nie tylko dekoracyjny charakter. W swoich pracach Joanna Grabowiecka-Świerszcz opowiadała o emocjach, przemianie i kobiecej sile.

– To są dwie odsłony tej samej bohaterki, która przechodzi proces pogodzenia się ze swoim cieniem i własnymi emocjami. Kiedy człowiek daje im miejsce, pojawia się przestrzeń na odrodzenie i wewnętrzny ogród – mówiła artystka, prezentując jeden z dyptyków zatytułowany „Rozkosze Kali”.

Jak podkreślała, drugi obraz opowiada już o odwadze potrzebnej, by „wyjść z tym ogrodem do świata” i uwolnić się od oczekiwań oraz narzuconych schematów.

opowiada o obecności Boga i doświadczeniu wiary przeżywanym przed Najświętszym Sakramentem.

– To moje rozumienie Jego obecności i moje osobiste doświadczenie – mówiła Monika Pieńkowska-Damczak.

Kurpie między tradycją a współczesnością

Dużym zainteresowaniem cieszyła się także wystawa „Kurpie” w Galeria Sztuki Współczesnej w Łomży. Jej autor, Radosław Jastrzębski, sięgnął po temat bliski regionowi, ale pokazał go daleko od folklorystycznej pocztówki.

– To nie jest ilustracja tradycji. To świat mający własnego ducha, symbolikę i charakter – mówiła Karolina Skłodowska z galerii.

Sam artysta przyznawał, że choć nie wychowywał się bezpośrednio w kulturze kurpiowskiej, przez lata pozostawała ona gdzieś w tle jego codzienności.

– Mimo iż nie byłem mocno osadzony w kurpiowszczyźnie, ta kultura cały czas mnie otaczała i była na tyle inspirująca, że w końcu uznałem, że trzeba ją dotknąć w formie malarskiej – mówił Radosław Jastrzębski.

W obrazach dominowały intensywne kolory, światło i ruch. Tradycyjne motywy zostały pokazane językiem współczesnego malarstwa i osobistej emocji.

Wystawa spotkała się z bardzo ciepłym przyjęciem publiczności. Jak podkreślali organizatorzy, nie brakowało rozmów, pytań i słów uznania kierowanych pod adresem artysty.

Bo właśnie taka była tegoroczna Noc Muzeów, różnorodna, wielobarwna i nieoczywista. Jedni wracali do domu z obrazem starych traktorów, inni z ciszą galerii albo czerwienią maków zapamiętaną gdzieś pod powiekami. I może właśnie dlatego była to noc do innych niepodobna.



„Jestem” - cisza i obecność

Kameralny, niemal medytacyjny charakter miała także wystawa przygotowana w galerii Iwo Świątkowskiego. Tegoroczna Noc Muzeów stała się tam okazją do prezentacji ekspozycji „Jestem” autorstwa Moniki Pieńkowskiej-Damczak.

Jak podkreślał Iwo Świątkowski, wystawa była długo przygotowywanym przedsięwzięciem i osobistą interpretacją Drogi Krzyżowej.

– To bardzo wrażliwy i delikatny temat. Kiedy zobaczyłem te prace, uznałem, że trzeba je pokazać właśnie podczas tej nocy – mówił Iwo Świątkowski.

Autorka podkreślała, że wystawa



Uczennica I LO w Łomży walczy o finał prestiżowego konkursu naukowego Explory i możliwość reprezentowania Polski w USA.

Z Łomży do międzynarodowego konkursu naukowego i projektu, który może pomóc ludziom tam, gdzie dostęp do czystej wody wciąż bywa luksusem. Stella Paltoo, uczennica klasy 3a I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży, znalazła się w półfinale ogólnopolskiego konkursu Explory i jako jedyna reprezentantka Łomży walczy o awans do finału.

Jej projekt „Noria” to autonomiczny system uzdatniania wody przeznaczony do pracy w ekstremalnych warunkach klimatycznych Somalii. Urządzenie ma oczyszczać zasoloną wodę ze studni z bakterii, metali ciężkich i innych zanieczyszczeń, a następnie wzbogacać ją o niezbędne minerały.

– Chciałam stworzyć rozwiązanie, które mogłoby realnie poprawić jakość życia ludzi w miejscach dotkniętych kryzysem wodnym i epidemiami – tłumaczy Stella.

Projekt wyróżnia się tym, że nie wymaga infrastruktury ani zasilania. Według autorki koszt wdrożenia systemu może być niższy niż wykonanie pojedynczej studni w Somalii. W przyszłości rozwiązanie mogłoby znaleźć zastosowanie także w innych krajach Afryki i regionach świata zmagających się z niedoborem wody pitnej.

Explory to jeden z najważniejszych konkursów dla młodych naukowców i innowatorów w Polsce. Najlepsi uczestnicy mają szansę reprezentować kraj podczas międzynarodowego konkursu Regeneron ISEF w Stanach Zjednoczonych.

Półfinał obejmuje nie tylko prezentację projektu, ale również głosowanie publiczności. Projekt z największą liczbą głosów automatycznie awansuje do finału.

Głosowanie trwa od 24 do 29 maja. Z jednego adresu e-mail można oddać głos maksymalnie na trzy projekty.

Więcej informacji o konkursie można znaleźć na stronie:

<https://konkurs.explory.pl>

Głosowanie:

<https://glosuj.explory.pl>

Projekt „Noria”:

<https://glosuj.explory.pl/?cid=1715&cac=submission&ctx=page&cm=0&sid=2444>

Łomża trzyma kciuki za Stellę. Jej projekt może pomóc tysiącom ludzi w Somalii



INSTYTUT TRÓJCY
ŚWIĘTEJ ZAPRASZA
NA WYDARZENIE!

WYDARZENIE EWANGELIZACYJNE „ROZPAL W SOBIE DAR”

**Spotkanie autorskie oraz
świadectwo wiary liderów
zespołu NiemaGOTU**

Ola Maciejewska (wokalistka)

Jakub Blycharz (autor tekstów i muzyki)

Katacheza

ks. Andrzej Świeciński, Dyrektor ITS

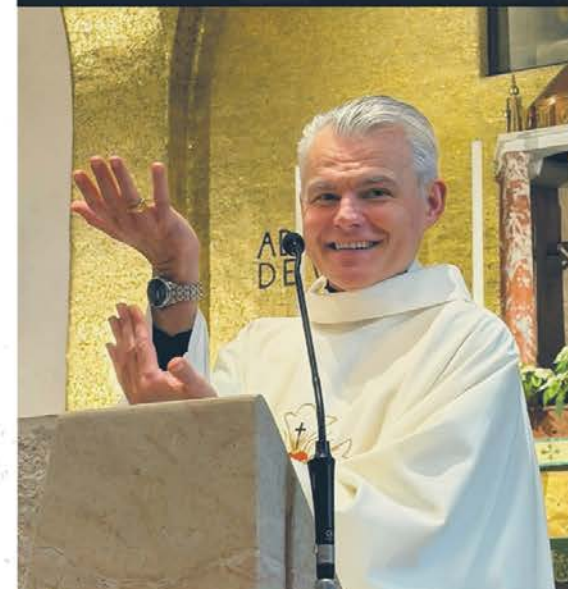
Świadectwo

Marcin Pikuliński, student II roku ITS

22 MAJA 19:00

SPOTKANIE OTWARTE DLA WSZYSTKICH

Wyższa Szkoła Administracji Publicznej
ul. Korczaka 73, Ostrołęka



Zbliża się uczta dla wielbicieli folkloru i melomanów



Organizatorem Ogólnopolskich Dni Kultury Kurpiowskiej (ODKK) oraz Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża jest Regionalny Ośrodek Kultury – Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego.

– Z ogromną radością i wdzięcznością przyjmujemy wsparcie samorządu województwa dla dwóch priorytetowych i ważnych dla kultury regionu wydarzeń. Muzyka – zarówno ta tradycyjna, tworzona przez kurpiowskich artystów, jak i klasycz-

na czy współczesna prezentowana podczas Muzycznych Dni – ma niezwykłą moc budzenia najpiękniejszych emocji – podkreślał Jarosław Cholewicki.

Jak zaznaczał, wszystkie festiwalowe koncerty pozostaną bezpłatne i otwarte dla publiczności.

– Chcemy, aby ta muzyka była powszechnie dostępna dla melomanów i wszystkich mieszkańców regionu – dodał Jarosław Cholewicki.

Jak dodał, aktualne jest cały czas zaproszenie dla sponsorów, którzy zechcą wesprzeć organizację obu wydarzeń.

W sobotę 30 maja kurpiowscy śpiewacy, muzycy, tancerze i gawędziarze, soliści oraz zespoły już po raz 33. spotkają się z widzami w Nowogrodzie na scenie nad Narwią, w pobliżu marszałkowskiego Muzeum – Skansenu Kurpiowskiego im. Adama Chętnika, aby zaprezentować jak żywa i bogata jest kultura kurpiowska. W Dniach

udział biorą wykonawcy z całej Kurpiowszczyzny, czyli z województwa podlaskiego, mazowieckiego i warmińsko – mazurskiego oraz ci, dla których kurpiowskie tradycje są inspiracją. Województwo Podlaskie dofinansuje to wydarzenia kwotą 30 tysięcy złotych.

Rówieśnikiem ODKK są Muzyczne Dni. Ich twórcą i dyrektorem artystycznym od początku jest Jacek Szymański, znakomity śpiewak i organizator wydarzeń muzycznych.

– Jak każda tradycja, preludium stanowić będzie koncert w Filharmonii Łomżyńskiej, z udziałem m. in. utalentowanych łomżyńskich muzyków. Melomani spotkają się na kilkunastu koncertach ze znanymi i lubianymi artystami, wśród których będzie oczywiście Dariusz Wójcik obecny od pierwszej edycji, ale zaprezentują się także nowe twarze, np. śpiewak z Chin. Po pewnej przerwie wrócimy z koncertem np. do Skansenu w Nowogrodzie – zapraszał melomanów Jacek Szymański.

Piękną tradycją Festiwalu jest to, że muzyka organowa, operowa, operetkowa, musicalowa i popularna wszystkich epok i najwybitniejszych twórców rozbrzmiewa w całym regionie. Polscy i zagraniczni artyści zapraszani przez Jacka Szymańskiego prezentują się nie tylko w Łomży i Drozdowie, ale także w wielu mniejszych i większych miejscowościach, w kościołach, ośrodkach kultury, salach szkolnych i akademickich. Tegoroczny Festiwal, który potrwa od 25 czerwca do 5 lipca Województwo Podlaskie wsparło kwotą 60 tysięcy złotych.

Relacja w telewizji Narew i na www.narew.info

Matka i córka, dwa spojrzenia na świat. Rodzinna wystawa w Galerii N

Pejzaże spowite mgłą, wzburzone morze, stare cerkwie i pełne światła architektoniczne detale – w Galerii N w Łomży otwarto wyjątkową rodzinną wystawę malarstwa Elżbiety i Anny Bronowicz. Choć obie artystki łączy nie tylko rodzinna więź, ale także wspólna pasja do malowania, ich obrazy pokazują dwa różne sposoby patrzenia na świat.

Jak podkreślał podczas otwarcia Ryszard Matuszewski, to nie pierwsza obecność obu artystek w przestrzeni galerii.

– To mama i córka, można powiedzieć, że to wystawa rodzinna. Obie panie są tutaj dobrze znane, bo od lat uczestniczą w naszych wydarzeniach, wystawach i spotkaniach plastycznych – mówił Ryszard Matuszewski.

Jak zaznaczał, ekspozycja łączy różnorodne motywy – od pejzażu i przyrody po architekturę oraz morskie krajobrazy.

– Wystawa pokazuje zarówno krajobrazy, wodę, morza i jeziora, jak i architekturę czy dobrze znane, sielskie pejzaże – dodawał organizator.

Dla Elżbiety Bronowicz malowanie od lat pozostaje nie tylko pasją, ale także sposobem wyraża-



nia emocji i wewnętrznego świata.

– Maluję głównie pejzaże, morze, wzburzone fale, cerkwie, kościółki, kapliczki czy twarze ludzi. Bardzo lubię obserwować oczy i emocje, które można w nich zobaczyć – opowiadała artystka.

Jej obrazy wyróżniają się ciepłą kolorystyką i charakterystycznym, lekko zamglonym stylem.

– Te moje obrazy są trochę zamglone, bo tak właśnie widzę świat. Ale czasami to, co ukryte za mgłą, bywa najbardziej ciekawe – mówiła Elżbieta Bronowicz.

Artystka przyznawała również, że szczególnie bliskie pozostają jej jesienne pejzaże i malarstwo Jana Matejki.

– Uwielbiam takie postaci jak Stańczyk czy Rejtan. One bardzo dużo mówią i skłaniają do myślenia – podkreślała.

Córka artystki, Anna Bronowicz, przyznaje, że sama zaczęła malować właśnie pod wpływem mamy.

– Widząc, jakie piękne rzeczy tworzy mama, postanowiłam też spróbować – mówiła podczas wernisazu.

Choć ich twórczość różni się stylistycznie, obie odnajdują w malowaniu podobny spokój i emocjonalną przestrzeń.

– Bardziej interesują mnie motywy architektoniczne, budowle, kościoły czy fragmenty miast. Mama lubi ciepłe jesienne kolory, a ja wolę bardziej wiosenne zieleń, błękity i światło lata – opowiadała Anna Bronowicz.

Jak podkreślała, malowanie stało się dla niej sposobem na relaks i oderwanie od codziennych trudów.

Wystawa w Galerii N pokazuje nie tylko dwa malarskie temperamenty, ale także opowieść o pasji, która potrafi łączyć pokolenia. I choć prezentowane obrazy tworzą już dziś bogatą ekspozycję, same artystki zapewniają, że to jeszcze nie koniec ich twórczej drogi.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA OCHRONY ZDROWIA W ŁOMŻY

**STUDIUM
RATOWNICTWA
MEDYCZNE**

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE **DOŚWIADCZENI WYKŁADOWCY** **PRAKTYKI I STAŻE**

DOŁĄCZ DO NAS! | www.wszoz.edu.pl



**FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY**
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

20 MAJA 2026

GODZ. 18:30

EFEKT CHOPINA



FORUM MŁODYCH CHOPINISTÓW

Uczestnicy XIX Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina

MICHAŁ BASISTA fortepian

W programie: F. Chopin



**BILETY DO NABYCIA na WWW.FILHARMONIA.LOMZA.PL,
w BIURZE FKWL oraz KASIE BILETOWEJ FKWL na godzinę przed koncertem**



Bilety 24

SPONSORZY

BoDruk

Sledziewscy

**KWIACIARNIA
IRENA
PRZYBYŁAK**

**radio
NADZIEJA
103,6**

**Polskie
Radio
Białystok**

**GRUPA MEDIALNA TELEWIZJA
narew TYGODNIK
www.narew.info PORTAL**



**Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego**

INSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA
współprowadzona przez
MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO
Dyrektor Naczelny i Artystyczny - Jan Miłosz Zarzycki

**Zasmakuj
w Łomży**

TELEWIZJA
narewOGLĄDAJ NA **140** KANAŁE

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kottowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.



Usługi wykończeniowe -ZIBI Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326. Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut – najlepsze ceny w regionie,

wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka sylant 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam Hyundai Tucson 2,0 CRDi Premium, rok prod. 2009, drugi właściciel, Zapraszam do kontaktu 606 726 449.

Sprzedam oryginalne części do samochodu Volkswagen Golf II 1,6 Kat tel. 696-904-345

Sprzedam Opel Antara rok produkcji 2012, stan bardzo dobry, Napęd: 4 Koła, diesel, silnik: 2,2 automat, przebieg: 200tyś. km, cena: 29 500 zł tel. 666 261 598

Sprzedam Forda FIESTA pojemność 1242/44kw rok produkcji 2010 przebieg 152 tysiące benzyna tel. 727 673 363

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Liliana U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię, 9 km od Łomży oraz wydzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod.2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów.tel. 692 487 541

Oferuje usługę rozliczania PIT-ów za rok 2025 i korekty PIT-ów z lat poprzednich. Kontakt telefoniczny 790-297-707 lub adres @ pokamila@wp.pl

Sprzedam Kredens w stylu vintage. Drewno, wysoki połysk. 120 x 45 (głębokość dolnej szafki) x 160 cm. Głębokość górnej części - 30 cm. Mebel jest na wysokich (23 cm) nóżkach (na załączonych zdjęciach nóżki są odkręcone). Stan dobry z widocznymi ubytkami w fornirze. Odcień ciemny orzech. Załączam wszystkie zdjęcia, jakie udało mi się zrobić w niezbyt korzystnym oświetleniu. Zapraszam do obejrzenia. Cena 350 zł. tel.609 881 002 lub 603 957 750

Wynajmę lokal 50m2 ul. Mickiewicza w Łomży tel. 508 085 746

Oddam małą pralkę Kasję bezpłatnie. tel. 511 578 693

Sprzedam drewno z lasu (przycinka) tel. 888 417 413

Sprzedam komplet wypożyczkowy małą używany dwie kanapy i fotel-kolor beż z żyzem. Cena do uzgodnienia. tel. 511 849 937

Wynajmę lokal o powierzchni 50 metrów kwadratowych z łazienką, parter - witryny, centrum miasta Łomży Tel: 606 878 444

Sprzedam wersalkę rozkładaną tanio. tel. 508 085 746

Sprzedam rower elektryczny Honda na mniejszych kołach tel. 608856165 Łomża

Sprzedam działkę budowlaną z 30-letnimi drzewami ze strumykiem oraz stawem 2100 m2 Stare Kupiski ul. Pogodna cena 350 000 zł, tel. 573527563

ŁOMŻA, UL. KRÓTKA 4A

USŁUGI SZEWSKIE I KRAWIECKIE

ORAZ

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH



TEL: 509 903 146

Zakład Ramiarski przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątki o Łomży ramiy na wymiar cłocie passe-partout

zapraszam codziennie od 9-14 i od 16-17 w soboty od 10-13

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce +48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty i byliny

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

NEXUSAUTO (N)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątnica, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie

ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski

Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

Muzyczne inhalacje w Drozdowie. Filmowe melodie zamiast wielkich scen



Deszcz za oknem, pełna sala i muzyka, która od pierwszych taktów przenosiła publiczność do świata kina. W Drozdowie odbył się kolejny przystanek cyklu „Podlaskie Inhalacje Muzyczne” — projektu pokazującego, że kultura nie kończy się na dużych miastach i filmharmoniach.

Choć majowy wieczór nie rozpieszczał pogodą, mieszkańcy gminy Piątnica i okolic licznie pojawili się na koncercie muzyki filmowej. Organizatorzy podkreślali później, że atmosfera wydarzenia szybko sprawiła, iż deszczowa aura przestała mieć jakiegokolwiek znaczenie.

W wydarzeniu uczestniczy-

li przedstawiciele samorządów i instytucji kultury z całego województwa, wśród nich m.in. Jacek Piorunek, wójt gminy Piątnica Krzysztof Ryszard Kozicki, przedstawiciele Podlaskiego Instytutu Kultury oraz instytucji związanych z kulturą i dziedzictwem regionu.

Jak podkreślał Bartłomiej Trzeciak, ideą przedsięwzięcia jest docieranie z kulturą do miejsc, gdzie na co dzień dostęp do niej bywa ograniczony.

– Chcemy trafić do różnych zakątków województwa podlaskiego i tworzyć takie wydarzenia właśnie dla mieszkańców. To przede wszystkim integracja ludzi

i pokazanie, że z kultury można po prostu fajnie korzystać – mówił Bartłomiej Trzeciak.

Jak zaznaczał, kultura pozostaje jednym z najważniejszych narzędzi budowania regionalnej wspólnoty.

– Ona przede wszystkim łączy i integruje mieszkańców. I właśnie na tym bardzo nam zależy – dodawał organizator.

Projekt realizowany jest przez Podlaski Instytut Kultury przy wsparciu samorządu województwa. O znaczeniu takich inicjatyw mówił również Jacek Piorunek.

– Chcemy docierać z kulturą również do małych miejscowości i udostępniać ją mieszkańcom, którzy często mają do niej utrudniony dostęp. Podlaski Instytut Kultury działa dla całego regionu, nie tylko dla dużych miast – podkreślał Jacek Piorunek.

Gwiazdą wieczoru była We-



ronika Bochat-Piotrowska, znana m.in. jako polski głos filmowej „Vaiany”. Artystka wraz z zespołem zabrała publiczność w muzyczną podróż przez różne epoki i gatunki kina.

– Pomyśleliśmy o podróży przez różne zakątki kina. Zaczynamy od „Pamiętasz, była jesień”, potem pojawiają się utwory oscarowe i muzyka z animacji – opowiadała Weronika Bochat-Piotrowska.

Na scenie towarzyszyli jej Marcin Nagnajewicz przy instrumentach klawiszowych, Grzegorz Kluczyński na gitarze oraz Kamil Skorupski na saksofonie. Publiczność usłyszała zarówno nostalgiczne melodie z polskich filmów i seriali, jak i światowe przeboje kina oraz animacji Disneya.

– Mam poczucie, że dziś trochę brakuje zwykłej radości i spokoju. Chcieliśmy stworzyć taką muzyczną podróż, która pozwoli ludziom odpocząć i wrócić do

dobrych wspomnień – mówiła artystka.

Duże wrażenie robiły również instrumentalne improwizacje muzyków, które nadawały znanym utworom nową energię i współczesne brzmienie.

Organizacja wydarzenia była tym większym wyzwaniem, że trwa obecnie remont Gminnego Ośrodka Kultury w Piątnicy. Organizatorzy podkreślali, że realizacja koncertu była możliwa m.in. dzięki wsparciu druhów z Ochotniczej Straży Pożarnej w Drozdowie oraz współpracy instytucji wojewódzkich i gminnych.

I może właśnie w tym tkwi fenomen takich wydarzeń. W świecie pełnym pośpiechu i hałasu nagle okazuje się, że wystarczy kilka dobrze znanych melodii, by ludzie — niezależnie od wieku — zaczęli nucić pod nosem dokładnie te same piosenki.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



SIEŁA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU
Piątnica
 L. Koszałowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
 18-421 Piątnica
 tel. 86 219 13 34

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
 ul. Sikorskiego 27 Łomża
 ul. Sienkiewicza 2 Łomża
 ul. Bernatowicza 6 Łomża
 ul. Kofłątaja 1A/17 Łomża
 ul. Przykoszarowa 22 Łomża
 ul. Stacha Konwy 11 Łomża
 ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
 ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

MPGKiM ZB w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony (licytację) na sprzedaż konstrukcji tuneli foliowych.

Więcej informacji na stronie internetowej pod adresem - <https://bip-lomza.pl/mpgkim/6511>

Burmistrz Jedwabnego ogłasza wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami, podaje się do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Jedwabnem przy ul. Żwirki i Wigury 3 został wywieszony od 19.05.2026 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości:

W sprawie sprzedaży działki o nr 477/1 i pow. 0,3144 ha położonej w obrębie miasta Jedwabne.
 W sprawie sprzedaży działki o nr 477/3 i pow. 0,0479 ha położonej w obrębie miasta Jedwabne.
 W Jedwabnem, ul. Żwirki i Wigury 3, pokój nr 24, tel. (86) 2172 184. Powyższe ogłoszenie jest dostępne na stronie internetowej: www.jedwabne.pl.

Burmistrz Jedwabnego
 ADAM MARIUSZ NIEBRZYDOWSKI

100 lat ŁKS-u Łomża, 100% atrakcji w meczu z Bełchatowem

W minioną sobotę ŁKS Łomża mierzył się na swoim terenie z GKS-em Bełchatów. Dla kibiców i całego środowiska związanego z Biało-Czerwonymi nie było to zwykłe spotkanie. Tego dnia kibice świętowali niedawny jubileusz 100-lecia istnienia klubu, a piłkarze na boisku przyłączyli się do zabawy i rozgromili występującego niegdyś w Ekstraklasie rywala.

O tym, że na meczu ŁKS Łomża – GKS Bełchatów będzie dziać się bardzo dużo wiedzieliśmy już na kilkadziesiąt godzin przed spotkaniem. Klub sprzedał bowiem wszystkie bilety na to starcie, a kibice zapowiadali obchody 100-lecia istnienia klubu. Już pierwsze fragmenty meczu były bardzo emocjonujące, a drużyna ŁKS-u przystąpiła do natarcia i kreowała sporo dogodnych okazji. Na bramkę trzeba było jednak poczekać do 28. minuty spotkania, kiedy to piłkę na 11. metr znakomicie wyłożył Stromecki. Szybką akcję wykończył



Tymoteusz Klupś i miejscowi prowadzili 1:0. W 38. minucie gry jeden z obrońców GKS-u zablokował strzał ręką i sędzia wskazał na wapno. Z rzutu karnego nie pomylił się Hubert Antkowiak, który tego dnia był znakomicie dysponowany. Napastnik ŁKS-u jeszcze przed przerwą zdobył drugie trafienie, a ŁKS Łomża zszedł na przerwę z prowadzeniem 3:0. W międzyczasie zgromadzeni na stadionie kibice prezentowali imponujące oprawy i niosący się doping. Po zmianie stron gospodarze kontynuowali ofensywę i już w 48. minucie gry swoje trzecie trafienie zdobył Hubert Antkowiak. Najlepszy strzelec rozgrywek tym samym skompletował hat-tricka i jednocześnie zdobył 30. bramkę w obecnej kampanii.

Kolejne fragmenty meczu to dalsza kontrola i ataki ŁKS-u, a także kolejne efektowne oprawy kibiców. Niestety przez używane materiały pirotechniczne sędzia był zmuszony kilkakrotnie przerywać zawody. Ostatecznie kolejną bramkę w doliczonym czasie gry po pięknym strzale z dystansu zdobył Bartłomiej Olszewski. Tym samym ŁKS Łomża zwyciężył z GKS-em Bełchatów aż 5:0, a atmosfera stworzona tego wieczoru na ulicy Zjazd 18 na pewno przejdzie do pamięci zebranych kibiców. Już za tydzień ŁKS Łomża zagra na wyjeździe z Troszynem, aby w ostatniej kolejce sezonu podjąć u siebie Mławiankę Mława. To właśnie te dwa spotkania zadecydują o ewentualnej grze w barażach o awans do Betclia 2. Ligi.

Zapowiadają się wielkie grzmoty – kolejne szczegóły Fight District 3

Hunter Kickboxing Łomża prowadzony przez Macieja Tercjaka organizuje trzecią odsłonę gali Fight District. Poprzednie edycje cieszyły się dużym zainteresowaniem i okazały się bardzo ciekawymi imprezami. Tym razem wydarzenie zostanie zorganizowane na stadionie MOSiR w Łomży, a w minionym tygodniu poznaliśmy kolejne szczegóły.

Gala Fight District 3 zapowiada się znakomicie. Tym razem wydarzenie powinno przyciągnąć znacznie większą publiczność, albowiem zostanie ono zorga-

nizowane na stadionie MOSiR w Łomży. Odpowiedzialny za wspomnianą imprezę Maciej Tercjak systematycznie ogłasza kolejne informacje i szczegóły zaplanowanej na początek lipca gali. W minionych dniach dowiedzieliśmy się, że jedną z najważniejszych walk będzie starcie Konrad Kamiński - Ruslan Mammadov, a stawką pojedynku będzie mistrzowski pas K1 w kategorii do 65 kg. Wcześniej zostaliśmy poinformowani, że walką wieczoru będzie rewanżowa

rywalizacja Dominika Dąbrowskiego z Oleksandrem Dotsko. Nasz reprezentant będzie w tym boju bronił swojego mistrzowskiego pasa. Z kolei co-main eventem gali będzie starcie Marcina Majewskiego z Szymonem Kałużnym. Na całej gali Fight District 3 zobaczymy w sumie 11 walk, z czego 3 odbędą się o mistrzowskie pasy. Kolejne szczegóły na pewno przyjdą już niebawem, ale już teraz zaplanowana na 4. lipca tego roku gala zapowiada się wybornie.



NexXTeam Zambrów nie miał sobie równych w Łodzi

Zambrowska drużyna NexXTeam, która na co dzień trenuje i gra w Paintball osiągnęła kolejny sukces. Tym razem Robert Ciborowski i jego koledzy okazali się najlepsi na turnieju Polish X-Ball League w Łodzi. To kolejny w ostatnim czasie sukces ekipy z Zambrowa.

NexXTeam Zambrów na przestrzeni ostatnich miesięcy osiągał spore sukcesy na krajowej scenie Paintballa, o czym kilkakrotnie pisaliśmy w naszej gazecie. Tym razem wspomniana ekipa odniosła ogromny sukces na imprezie w Łodzi, na której nie miała sobie równych i ostatecznie zwyciężyła Polish X-Ball League. NexXTeam do zmagania wystawił

dwie ekipy, a pierwsza z nich już w fazie grupowej pokazała swoją siłę i wygrała 3 z 4 pojedynków. Co ciekawe, jednym z wygranych meczów było bezpośrednie starcie z drugim składem. W półfinale imprezy nasi bohaterzy pokonali po zaciętym starciu ekipę PB Telpa 3:2. Z kolei w decydującej rywalizacji NexXTeam Zambrów okazał się lepszy od ekipy Violet, z którą wygrał 2:1. Warto również odnotować, że tytuł najlepszego zawodnika zmagania otrzymał reprezentant zambrowskiej ekipy – Robert





CENA CIEPŁA w Łomży na tle cen w Polsce

Lista cen ciepła zatwierdzonych przez Urząd Regulacji Energetyki (URE) w pierwszym półroczu 2026 roku, w przedsiębiorstwach podlegających opłatom za emisję dwutlenku węgla (ETS).

L.p.	Przedsiębiorstwo	Cena Ciepła [zł/GJ]
	MPEC Sp. z o.o. w Łomży	58,88
1	ELEKTROCIĘPŁOWNIA STAŁOWA WOLA S.A. w Stałowej Woli	105,08
2	Miejska Energetyka Ciepła w Kołobrzegu Sp. z o.o. w Kołobrzegu	63,09
3	AEC Sp. z o.o. w Andrychowie	115,16
4	Elektrociepłownia Mielec Sp. z o.o. w Mielcu	85,24
5	OPEC Grudziądz Sp. z o.o. w Grudziądzu	69,51
		78,26
		61,35
		65,49
6	TAURON Wytwarzanie S.A. w Jaworznie	81,11
		65,26
		87,33
		77,87
7	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Chelmie	69,13
		72,56
	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział Wybrzeże w Gdańsku	78,48
		75,67
		79,38
	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział Wybrzeże w Krakowie	69,66
		69,64
	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział w Kielcach	85,17
	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział w Lublinie	110,55
8	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział w Rzeszowie	96,94
	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział w Zgierzu	104,36
	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział w Bydgoszczy	106,67
		81,9
		76,26
	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział w Gorzowie Wielkopolskim	109,98
	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie - przedsiębiorstwo energetyczne Oddział w Szczecinie	105,88
9	ECO Kutno Sp. z o.o.	62,24
10	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Lubań Sp. z o.o.	83,75
11	PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A. Oddział Elektrownia Rybnik	64,86
12	AECC Sp. z o.o. w Andrychowie	56,14
13	VEOLIA ENERGIA ŁÓDŹ S.A.	110,25
14	„Łęczyska Energetyka” Sp. z o.o. w Bogdanie	58,44
15	Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej – Krośnieński Holding Komunalny Sp. z o.o.	71,99
16	Miejska Energetyka Ciepła Piła Sp. z o.o.	68,76
		98,94
		103,49
17	Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim	67,05
18	MM Kwidzyn Sp. z o.o.	72,13
		99,29
		108,9
19	Węglukoks Energia ZCP Sp. z o.o. w Rudzie Śląskiej	62,02
		63,68
		199,48
20	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Łęborku	78,26
21	PGE Toruń S.A.	105,36
		104,02
		86,18
22	Dalkia Polska Kogeneracja 2 Sp. z o.o. w Katowicach	95,89
		107,04
		107,41
23	Dalkia Polska Kogeneracja 1 Sp. z o.o. w Katowicach	111,78
		103,78
		62,65
		60,44
		65,88
		78,65
24	Dalkia Polska Energia S.A. w Katowicach	83,11
		96,21
		70,76
		60,34
		84,26
		96,11
25	Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Inowrocławiu	70,68
26	Miejska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Koszalinie	70,26
		77,48
		80,02
27	Elektrociepłownia Zduńska Wola Sp. z o.o.	78,57
28	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Tarnowie	80,25
29	„Zakład Energetyki Ciepłej” Sp. z o.o. w Pabianicach	60,64
		114,08
		110,1
		106,12
30	ECO KOGENERACJA Sp. z o.o. w Opolu	114,08
		111,43
		112,75
		111,43
		108,77
31	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie (Oddział w Szczecinie – Elektrociepłownia Pomorzany)	112,86
32	Energobaltic Sp. z o.o. we Władysławowie	64,76
		58,61
		74,43
		74,92
		89,57
		115,08
		62,89
		68,66
		62,38
33	TAURON Ciepło Sp. z o.o. w Katowicach	88,72
		87,89
		69,05
		64,05
		67,46
		72,06
		87,89
		69,49
34	Reinvest Energy Skawina S.A.	82,21
		92,39
		88,1
35	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Nowym Sączu	110,89
36	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Bielsku Podlaskim	110,67
37	ECO TARNOBRZEG Sp. z o.o.	73,21
		88,19
		91,8
		67,08
38	ORLEN POŁUDNIE S.A. w Trzebini	65,05
		141,89
		111,23
		109,87
39	Polska Grupa Górnicza S.A. w Katowicach	93,23
		61,66
		58,21
40	Przedsiębiorstwo Ciepłowniczo-Usługowe „Piaseczno” Sp. z o.o.	100,76
41	Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bolesławcu	77,33
42	„ENERGETYKA CIEPŁNA” Sp. z o.o. w Skierniewicach	102,22
		116,69
43	Elektrociepłownia Milicz Sp. z o.o. w Opolu	112,89
44	Kozienicka Gospodarka Komunalna Sp. z o.o.	74,48
45	Przedsiębiorstwo Usługowo-Handlowo-Produkcyjne „LECH” Sp. z o.o. w Białymstoku	76,27
46	ORLEN S.A. w Płocku	49,22
		84,87
47	ArcelorMittal Poland S.A. w Dąbrowie Górniczej	68,52
48	„Energetyka” Sp. z o.o. w Lubinie	64,01
		85,24
		84,53
49	POLENERGIA ELEKTROCIĘPŁOWNIA NOWA SARZYNA Sp. z o.o. w Nowej Sarzynie	90,45
		89,74
		65,87
50	Veolia Energia Warszawa S.A.	114,45
51	Zakład Gospodarki Ciepłowniczej w Tomaszowie Mazowieckim Sp. z o.o.	65,08
52	Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Suwałkach Sp. z o.o.	58,32
53	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Grajewie	96,96
54	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Stargardzie	104,06
55	Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.	67,58
		99,23
56	Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o. z siedzibą w Ciechanowie	80,27
57	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Żyrardów” Sp. z o.o.	72,24
58	Radomskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „RADPEC” S.A.	81,83
59	Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania w m.st. Warszawie Sp. z o.o.	81,74
		110,1
		112,75
60	Rafineria Gdańska Sp. z o.o. w Gdańsku	106,12
		108,77
		61,66
61	Fortum Power and Heat Polska Sp. z o.o. we Wrocławiu	109,75
		71,75
62	PGE Zielona Góra S.A. w Zielonej Górze	106,68
63	Krakowski Holding Komunalny S.A. w Krakowie	76,55
		64,98
		111,22
		67,06
		67,35
		75,86
		77,99
		63,02
64	Energetyka Ciepła Opolszczyzny S.A. w Opolu	80,63
		69,63
		80,29
		62,9
		64,55
		63,17
		62,16
		59,29
		83,9
65	Zespół Elektrociepłowni Wrocławskich KOGENERACJA S.A. we Wrocławiu	84,73
		99,11
		99,94
66	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bytomiu	76,38
		154,06
		65,95
67	Celsius sp. z o.o. z siedzibą w Skarżysku-Kamiennej	78,5
		88,98
		98,13
		106,94
68	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „GIGA” Sp. z o.o. w Augustowie	61,63
		107,14
69	Elektrociepłowni Piotrków Trybunalski Sp. z o.o. w Piotrkowie Trybunalskim	91,85
70	ECO Malbork Sp. z o.o. w Malborku	60,13
71	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Wyszku	72,34
72	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej – Rzeszów Sp. z o.o.	113,39
73	Nyska Energetyka Ciepła Nysa Sp. z o.o.	66,58
		62,4
74	ENEA CIEPŁO Sp. z o.o. w Białymstoku	124,14
75	Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Radomsku	59,79

Ustępujemy minimalnie tylko dużym elektrociepłowniom zawodowym. W porównaniu do innych miast, gdzie przedsiębiorstwa tak jak my płacą za emisję CO₂, to cena ciepła w Łomży jest nawet dwukrotnie niższa.