

Adam Kownacki zawalczy w Łomży!

Sobotnia gala Fight District 3, która odbyła się na Stadionie Miejskim w Łomży, przyniosła kibicom nie tylko sportowe emocje, ale także wyjątkową wiadomość. Adam Kownacki, zdobywca interkontynentalnego pasa IBF wagi ciężkiej w 2019 roku, ogłosił, że planuje zakończy zawodową karierę boksenderską 21 listopada 2026 roku. Na miejsce swojego pożegnalnego występu wybrał miasto, w którym się urodził, czyli Łomżę.

Pięściarz podkreślił, że decyzja o stoczeniu ostatniej walki właśnie tutaj nie jest przypadkowa. Jak zaznaczył, mimo wieloletniego życia i kariery w Stanach Zjednoczonych, nigdy nie stracił więzi z rodzinnym miastem.

– Wyjechałem do Ameryki, ale Łomża zawsze była bliska mojemu sercu. Fajnie, bo w tym mieście będę mógł napisać ostatni rozdział mojej książki – powiedział Adam Kownacki.

Zapowiedź pięściarza spotkała się z entuzjastycznym przyjęciem zgromadzonych kibiców. Nie krył zadowolenia również prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, który podkreślił, że występ Kownackiego będzie wydarzeniem o szczególnym znaczeniu zarówno dla mieszkańców, jak i całego środowiska sportowego.

– Zawsze chcieliśmy zobaczyć Adama w walce w naszym mieście. Jesteśmy dumni z jego osiągnięć i cieszymy się, że to marzenie się spełni. Łomża od lat jest

gospodarzem ważnych wydarzeń sportowych i konsekwentnie wspiera swoich sportowców. Tym bardziej jesteśmy zadowoleni, że właśnie tutaj odbędzie się tak wyjątkowe zakończenie kariery jednego z najwybitniejszych polskich pięściarzy ostatnich lat – podkreślił prezydent Mariusz Chrzanowski.

Sama gala Fight District 3 już zapisała się w historii lokalnego sportu. Była największą dotychczas edycją wydarzenia organizowanego przez Hunter Kickboxing Łomża oraz pierwszą galą sportów walki zorganizowaną na Stadionie Miejskim w Łomży. Wydarzenie zgromadziło liczną publiczność i pokazało, że obiekt doskonale sprawdza się jako arena widowisk sportowych. Sobotni wieczór był więc nie tylko świętem sportów walki, ale także zapowiedzią kolejnego historycznego wydarzenia w grodzie nad Narwią.



Muzyczne Dni zakończone galą w Drozdowie



W ogrodach Muzeum Przyrody – Dworu Lutosańskich w Drozdowie odbył się koncert finałowy XXXIII Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdów–Łomża. „Wielka Gala w Pałacu” była efektownym zwieńczeniem kilkunastu festiwalowych wydarzeń i zgromadziła liczną publiczność, która mimo niepewnej pogody wypełniła park przy drozdowskim Muzeum.

Tegoroczna edycja po raz kolejny pokazała, że dobra kultura nie zna granic gatunków. W programie znalazły się koncerty operowe, sakralne, organowe, musicalowe, filmowe, operetkowe, wokalne i instrumentalne. Finałowa gala połączyła różne muzyczne światy, od klasyki, przez operetkę i musical, po repertuar rozrywkowy. Jak podkreślał dyrektor artystyczny festiwalu Jacek Szymański, siłą Muzycznych Dni jest właśnie różnorodność, dzięki której melomani mogą wybierać spośród wielu form i stylów.

Festiwal, organizowany przez Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, Instytucję Kultury Powiatu Łomżyńskiego, od lat buduje

Przysięgali na sztandar łomżyńskiego pułku



Na terenie 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego odbyła się uroczysta przysięga żołnierzy dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej. W sobotę, 4 lipca, 38 elewów złożyło przysięgę na sztandar łomżyńskiej jednostki. Od tej chwili stali się żołnierzami Rzeczypospolitej Polskiej.

To był finał niemal miesięcznego szkolenia podstawowego. Rozpoczęło je ponad 60 ochotników. Do przysięgi dotrwali najbardziej wytrwali — ci, którzy przyjęli wojskową dyscyplinę, wysiłek, ograniczenia i zmianę dotychczasowego rytmu życia. Dobrowolna służba wojskowa, choć zaczyna się od decyzji ochotnika, bardzo szybko sprawdza, czy za tą decyzją stoi charakter.

Do nowych żołnierzy zwrócił się ppłk Henryk Oleksy, zastępca dowódcy 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego.

– To zobowiązanie wymaga odwagi, odpowiedzialności, silnego charakteru i wysokiego poziomu moralności – mówił ppłk Henryk Oleksy.

Dziękował także rodzinom i wychowawcom za patriotyczne ukształtowanie młodych ludzi. Podkreślał, że mundur nie jest tylko znakiem przynależności do wojska, ale również zobowiązaniem, które trzeba nieść z godnością.

– Pamiętajcie, że noszenie munduru żołnierza Wojska Pol-



skiego jest wielkim zaszczytem, ale również zobowiązaniem. Noście go zawsze z honorem, godnością i poczuciem odpowiedzialności, pozostając wiernymi słowom przysięgi wojskowej – mówił do elewów.

Słowa te dobrze oddają wagę uroczystości. Przysięga wojskowa nie jest formalnością wypowiedianą na placu apelowym. Jest deklaracją służby państwu, gotowości do obrony Ojczyzny i przyjęcia odpowiedzialności, która wykracza poza codzienny porządek życia cywilnego.

O znaczeniu tego momentu

mówił także Adam Frankowski, dyrektor Podlaskiego Oddziału Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

– Jestem bardzo dumny, że mogę uczestniczyć w uroczystości na terenie 18. Pułku Logistycz-

nego w Łomży. Młodzi żołnierze składają przysięgę, w której deklarują i zobowiązują się bronić granic naszej Ojczyzny. To wymaga ogromnego poświęcenia, nie tylko od samych żołnierzy, ale także od ich rodzin. Za to jako Polacy i obywatele Rzeczypospolitej Polskiej jesteśmy im bardzo wdzięczni – podkreśla Adam Frankowski.

Jak dodaje, szczególną wymowę mają same słowa roty.

– Mówią one o tym, by w obronie Ojczyzny nie szczędzić krwi ani życia. To oddaje wagę deklaracji, którą składają młodzi żołnierze. Dziękujemy im za to, co robią dla Rzeczypospolitej Polskiej i za to, że jako obywatele możemy czuć się bezpieczni – mówił Adam Frankowski.

uwagę zastępcę prezydenta Łomży Piotr Serdyński.

– To wielki zaszczyt i honor nosić mundur Wojska Polskiego. Chcemy dziś podziękować żołnierzom za to, że poświęcili swój czas, także ten letni czas, aby odbyć szkolenie i przygotować się do służby w Wojsku Polskim. Cieszymy się, że w naszym mieście na stałe obecny jest 18. Pułk Logistyczny, a współpraca z jednostką jest bardzo ścisła i dobra. Wiemy, że żołnierze są tutaj po to, aby bronić naszej Ojczyzny. Bardzo im za to dziękujemy i bardzo to doceniamy – mówił Piotr Serdyński.

Łomża ma własną wojskową pamięć. Współczesna jednostka nie funkcjonuje tu w oderwaniu od tradycji miasta i regionu. 18. Łomżyński Pułk Logistyczny kulturowo łączy tradycje 33. Pułku Piechoty, którego historia związana jest z ziemią łomżyńską i walką o niepodległość. Dlatego każda przysięga składana w Łomży ma dodatkowy wymiar, łączy młodych żołnierzy z dziedzictwem tych, którzy przed nimi służyli Polsce.

Przysięga 38 elewów była więc nie tylko zakończeniem szkolenia. Była także znakiem, że patriotyzm nie musi być wielkim słowem od święta. Może być decyzją podjętą w zwykły wakacyjny miesiąc, rezygnacją z wygody, zgodą na dyscyplinę i gotowością, by służyć tam, gdzie wymaga tego bezpieczeństwo państwa.

W takich chwilach mundur mówi więcej niż przemówienia. Jest znakiem wyboru, obowiązku i zaufania. A słowa przysięgi, wypowiedziane przed sztandarem łomżyńskiego pułku, zostają z żołnierzem na długo po zakończeniu uroczystości.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



„Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości będącej własnością Miasta Łomża na Powiatu, przeznaczonej do oddania w użyczenie”.

Fundusze europejskie na energię, zieleni i przestrzeń publiczną



Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej, inwestycje w odnawialne źródła energii oraz rewitalizacja przestrzeni publicznych na takie przedsięwzięcia trafi blisko 26,4 mln zł z Funduszy Europejskich dla Podlaskiego. Umowy z beneficjentami podpisał w poniedziałek, 6 lipca, członek zarządu województwa podlaskiego Jacek Piorunek.

Dofinansowanie obejmuje dziewięć projektów realizowanych przez siedmiu beneficjentów. Większość z nich dotyczy poprawy efektywności energetycznej budynków publicznych oraz rozwoju odnawialnych źródeł energii. Spotkanie odbyło się w Łomży, ponieważ znaczna część beneficjentów pochodzi z ziemi łomżyńskiej.

– Województwo Podlaskie konsekwentnie stawia na rozwój odnawialnych źródeł energii. Uważamy, że są one przyszłością naszego regionu i cieszy nas, że samorządy tak chętnie angażują się w tego typu przedsięwzięcia. Naszym zadaniem jest wspieranie tych działań poprzez skuteczne rozdysponowywanie funduszy europejskich – podkreślił Jacek Piorunek.

Jak zaznaczył, podpisane umowy dotyczą szeroko rozumianej termomodernizacji, odnawialnych źródeł energii, ochrony środowiska oraz działań związanych z bioróżnorodnością. Szczególną uwagę zwrócił na projekty Miasta Łomża, w tym rewaloryzację zabytkowego Parku im. Jakuba Wagi.

– Rozpoczynamy pierwszy etap modernizacji parku. Będzie on obejmował m.in. odbudowę ścieżek, ogrodzenie, nowe nasadzenia oraz zmianę umiejscowienia pomnika. Chcemy, aby po zakończeniu całej modernizacji park przypominał miejsce, jakim

był przed wojną, kiedy stanowił centrum rekreacyjne i kulturalne mieszkańców Łomży – mówił Jacek Piorunek.

Dyrektor Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Daniel Puch podziękował beneficjentom za staranne przygotowanie projektów. Zaznaczył, że ich wysoka jakość usprawniła proces oceny i pozwoliła wyłonić wartościowe przedsięwzięcia.

Największe wsparcie trafi do Łomży. Miasto otrzyma łącznie blisko 12,7 mln zł na trzy inwestycje: kompleksową modernizację energetyczną budynków Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4, rewaloryzację zabytkowego Parku im. Jakuba Wagi oraz budowę instalacji fotowoltaicznych z magazynami energii i systemem zarządzania energią na obiektach użyteczności publicznej.

– Dzisiaj podpisujemy trzy umowy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podlaskiego. Pierwsza dotyczy modernizacji energetycznej czterech budynków Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4. Dzięki temu obiekty zostaną docieplone, wyposażone w nowoczesne oświetlenie LED, wymieniona zostanie także stolarka okienna i drzwiowa. Druga umowa dotyczy montażu paneli fotowoltaicznych wraz z magazynami energii na siedmiu obiektach użyteczności publicznej. Trzecia, bardzo ważna, to pierwszy etap rewitalizacji Parku im. Jakuba Wagi – mówi zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński.

Jak podkreśla, wszystkie trzy przedsięwzięcia wpisują się w strategię zrównoważonego rozwoju miasta.

– Odpowiadają na współcze-

sne wyzwania związane z ochroną klimatu i poprawą jakości powietrza. Jestem przekonany, że dzięki temu Łomża zyska nowoczesne, energooszczędne obiekty oraz atrakcyjniejsze tereny zielone, które będą służyły mieszkańcom przez kolejne lata – dodaje Piotr Serdyński.

Rewaloryzacja Parku im. Jakuba Wagi obejmie modernizację infrastruktury, nowe nasadzenia zieleni oraz montaż elementów małej architektury, oświetlenia i monitoringu. Jest to pierwszy etap inwestycji, której celem jest przywrócenie historycznego charakteru jednemu z najcenniejszych terenów zielonych w mieście. Wartość tego etapu przekracza 4,6 mln zł.

Do znaczenia tej inwestycji odniósł się również Dariusz Domasiewicz. Jak mówił, rewitalizacja parku była od dawna oczekiwana przez mieszkańców.

– To zabytkowy, bardzo piękny park, który lata świetności ma już za sobą. Mieszkańcy wielokrotnie pytali o tę sprawę, były interpelacje i osobiste rozmowy dotyczące tego miejsca. Teraz rozpoczyna się pierwszy etap: ścieżki, oświetlenie, nasadzenia. To park na terenie starówki, który po wielu latach doczekał się modernizacji dzięki funduszom europejskim dla subregionu łomżyńskiego – podkreśla Dariusz Domasiewicz.

Zwrócił także uwagę na praktyczne znaczenie inwestycji w odnawialne źródła energii.

– To bardzo ważne nie tylko z punktu widzenia ekologii, ale również finansów. Panele fotowoltaiczne i magazyny energii na budynkach użyteczności publicznej pozwalają ograniczać koszty funkcjonowania takich obiektów – zaznacza.

Gmina Piątnica otrzyma 5,5

mln zł na kompleksową modernizację energetyczną czterech budynków użyteczności publicznej: świetlicy wiejskiej w Murawach, budynku wielofunkcyjnego w Olszynie oraz szkół podstawowych w Jeziorku i Olszynie. Inwestycje mają poprawić efektywność energetyczną obiektów i obniżyć koszty ich utrzymania.

Gmina Grajewo otrzyma 3,9 mln zł na przebudowę i rozbudowę dawnego budynku szkoły w Rudzie, który zostanie przekształcony w nowoczesny ośrodek kultury. Powstanie tam przestrzeń przeznaczona do organizacji wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i integrujących lokalną społeczność.

Gmina Łomża przeznaczy 1,3 mln zł na modernizację energetyczną budynku Urzędu Gminy. Wójt Piotr Kłys podkreśla, że obiekt od lat wymagał gruntownego remontu.

– Budynek Urzędu Gminy w obecnym kształcie jest w posiadaniu gminy od 2000 roku. To dawna infrastruktura szpitalna, dlatego po ponad 25 latach należało przeprowadzić gruntowną modernizację. Środki zostaną przeznaczone m.in. na wymianę okien, ocieplenie obiektu oraz instalację fotowoltaiki na dachu – mówi Piotr Kłys.

Jak dodaje, modernizacja urzędu jest przedsięwzięciem złożonym organizacyjnie i finansowo.

– Do termomodernizacji i całej modernizacji zaangażowaliśmy aż pięć różnych źródeł finansowania. To skomplikowana operacja, trwająca już od ponad dwóch lat, ale efekty będą naprawdę dobre – zaznacza wójt Gminy Łomża.

Wsparcie trafi także do Miasta Kolno, które otrzyma 1,9 mln zł na rewitalizację zdegradowanych

obszarów. Burmistrz Andrzej Duda zapowiada, że inwestycje obejmą kilka miejsc ważnych dla mieszkańców.

– Chcemy wykonać plac zabaw w starej części miasta, na działce użyczonej od parafii św. Anny. Powstanie tam także amfiteatr. Kolejnym obszarem będzie teren przy Szkole Podstawowej nr 2, gdzie zaplanowano skwery do wypoczynku, zieleni i ścieżki edukacyjne. Prace obejmą również niewielki skwer przy liceum ogólnokształcącym – mówi burmistrz Kolna.

Dofinansowanie otrzymają również Gmina Wąsosz, Gmina Radziłów oraz kolejne projekty Miasta Łomża. W Wąsoszach środki zostaną przeznaczone na zieloną energię i innowacyjne instalacje OZE. W Radziłowie zaplanowano odnowę przestrzeni publicznej w Sluczu. W Łomży, obok modernizacji energetycznej i rewaloryzacji parku, realizowane będą inwestycje związane z odnawialnymi źródłami energii na obiektach użyteczności publicznej.

Lista beneficjentów i projektów:

Gmina Wąsosz: „Zielona energia w Gminie Wąsosz – innowacyjne instalacje OZE” – 573 tys. zł.

Gmina Piątnica: „Kompleksowa modernizacja energetyczna obiektów użyteczności publicznej w Gminie Piątnica” – 5,5 mln zł.

Gmina Radziłów: „Odnowa przestrzeni publicznej w Sluczu” – 504 tys. zł.

Gmina Łomża: „Modernizacja energetyczna budynków użyteczności publicznej Gminy Łomża” – 1,3 mln zł.

Miasto Kolno: „Rewitalizacja zdegradowanych obszarów na terenie Miasta Kolno” – 1,9 mln zł.

Pół miliona złotych na modernizację zaplecza hali przy SP nr 9



Miasto Łomża pozyskało 500 tys. zł dofinansowania na modernizację zaplecza szatniowo-sanitarnego Hali Sportowej Olimpijczyków Polskich przy Szkole Podstawowej nr 9. Środki pochodzą z Ministerstwa Sportu i Turystyki i zostały przyznane w ramach programu „Szatnia na Medal”. Decyzję o przyznaniu wsparcia z rąk wiceministra sportu i turystyki Piotra Borysa odebrał zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński. Całkowita wartość inwestycji szacowana jest na około 2,7 mln zł.

– To dobre wiadomości dla Łomży, miasto otrzyma 500 tys. zł na modernizację zaplecza szatniowo-sanitarnego przy Szkole Podstawowej nr 9. To inwestycja, która poprawi warunki do uprawiania

sportu przez dzieci i młodzież oraz lokalną społeczność. Dzięki programowi „Szatnia na Medal”, przy wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki, wyremontowanych zostanie 270 szatni, w tym 122 przyszkolne. Łączna kwota dofinansowania przekroczyła 51 mln zł. To konkretne działania na rzecz poprawy jakości infrastruktury sportowej w całej Polsce – mówi Piotr Borys, wiceminister sportu i turystyki.

Jak podkreśla posłanka Alicja Łepkowska-Gołaś, takie zadania mają bezpośrednie znaczenie dla lokalnych społeczności.

– Każda taka inwestycja to realne wsparcie dla rozwoju sportu i lepsza infrastruktura dla miesz-

kańców. Cieszę się, że Łomża znalazła się w gronie beneficjentów programu – mówi Alicja Łepkowska-Gołaś, posłanka na Sejm RP.

Planowana modernizacja obejmie kompleksową przebudowę i unowocześnienie zaplecza hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 9 przy ul. Księżnej Anny 18. Celem inwestycji jest stworzenie nowoczesnej, funkcjonalnej i dostępnej infrastruktury, która będzie służyć uczniom, klubom sportowym oraz mieszkańcom Łomży.

Zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński zwraca uwagę, że pozyskane dofinansowanie to kolejny krok w kierunku poprawy jakości miejskiej infrastruktury

sportowej.

– Dzięki temu zadaniu uczniowie, trenerzy i wszyscy użytkownicy hali zyskają nowoczesne, bezpieczne i komfortowe zaplecze. Przebudowa zwiększy dostępność obiektu, również dla osób z niepełnosprawnościami, a odnowione wnętrza stworzą jeszcze lepsze warunki do prowadzenia zajęć sportowych, treningów i aktywności lokalnej społeczności – podkreśla Piotr Serdyński.

Jak dodaje, inwestycja jest również wyrazem troski o zdrowie, rozwój i sportowe pasje mieszkańców Łomży.

Przedmiotem zadania jest przebudowa i modernizacja pomieszczeń hali sportowej, obejmująca

układy funkcjonalne szatni i korytarzy na poziomie piwnicy oraz parteru. Prace obejmą m.in. modernizację szatni, sanitariatów, korytarzy, sali ćwiczeń przeznaczonych do sportów walki, pokoi trenerów oraz dostosowanie łazienek do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Na poziomie piwnicy zaplanowano likwidację metalowych boksów w szatniach, wymianę stolarki drzwiowej, wykonanie nowych posadzek, odnowienie ścian i sufitów, remont sali ćwiczeń, modernizację oświetlenia wraz z częściową przebudową instalacji elektrycznej oraz wymianę armatury sanitarnej.

Na parterze przebudowane zostaną ściany działowe w obrębie szatni i węzłów sanitarnych. Powstaną także łazienki dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Wymienione zostaną drzwi, armatura sanitarna oraz wykończenia podłóg, ścian i sufitów. Prace obejmą również wykonanie nowych zabudów z płyt gipsowo-kartonowych oraz wykończenie korytarzy panelami i płytami kompozytowymi.

Realizacja inwestycji pozwoli dostosować obiekt do obowiązujących przepisów oraz współczesnych standardów funkcjonalności, bezpieczeństwa i dostępności. Zmodernizowane zaplecze będzie wykorzystywane podczas zajęć szkolnych i pozalekcyjnych, treningów klubowych oraz innych form aktywności sportowej i rekreacyjnej.

Kolejny etap modernizacji hali sportowej

Modernizacja zaplecza szatniowo-sanitarnego będzie kolejnym etapem unowocześniania kompleksu sportowego przy Szkole Podstawowej nr 9. W tym roku zakończyła się termomodernizacja budynku pełnowymiarowej hali sportowej wraz z zapleczem socjalnym i pomieszczeniami towarzyszącymi.

W ramach zakończonych prac wykonano m.in. ciężką izolację przeciwwodną fundamentów, izolację termiczną oraz docieplenie ścian zewnętrznych, stropu, stropodachu części niskich i łącznika. Zakres przedsięwzięcia objął również wymianę pokrycia dachowego nad halą sportową, montaż nowych drzwi zewnętrznych oraz modernizację wejścia głównego.

Prace objęły także sale lekcyjne znajdujące się w budynku hali oraz modernizację instalacji centralnego ogrzewania, wodno-kanalizacyjnej, elektrycznej i przeciwpożarowej. Zmodernizowano również monitoring, a na dachu zamontowano instalację fotowoltaiczną.

Pirat z Motławy odwiedził Hankę Bielicką

Na Starym Rynku w Łomży pojawił się gość jakby przyplłynął prosto z opowieści portowych - Pirat Daniel z Motławy. Przyjechał z Gdańska wraz z Anną Kingą Osior, by odwiedzić ławeczkę Hanki Bielickiej, zaśpiewać kilka piosenek i zaprezentować współczesny skecz „Romeo i Julia”. Jak sam żartował, skoro od dawna wiedział, że pani Hania „siedzi na rynku łomżyńskim”, postanowił sprawić jej trochę rozrywki. Wizyta odbyła się w ramach Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża.

Zobacz w Telewizji Narew i na www.narew.info



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski
zaprasza na

ŁOMŻYŃSKIE WAKACJE 2026

LIPIEC

SIERPIEŃ

- | | |
|---|---|
| 1-3.07 WAKACJE MAŁYCH ODKRYWCÓW
Muzeum Północno-Mazowieckie | 31.07-2.08 CAFÉ KULTURA
Stary Rynek |
| 1-31.07 PLANSZÓWKI W BIBLIOTECE (OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU)
Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla Dzieci | 2-30.08 PRYZYTAŃ DOBROSTAN (KAŻDA NIEDZIELA)
Bulwary nad rzeką Narew |
| 2-30.07 MIĘDZYPOKOLENIOWA DYSKOTEKA (KAŻDY CZWARTEK)
Port Łomża | 3-31.08 PLANSZÓWKI W BIBLIOTECE (OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU)
Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla Dzieci |
| 2-30.07 CZYTANIE NA ŚNIADANIE - ZAJĘCIA INTEGRACYJNE Z KSIĄŻKĄ
DLA NAJMŁODSZYCH (KAŻDY CZWARTEK)
Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla Dzieci | 3-7.08 ŚWIATŁEM/CIENIEM – LETNIE WARSZTATY Z MDK-DŚT
Stary Rynek |
| 5-26.07 PRYZYTAŃ DOBROSTAN (KAŻDA NIEDZIELA)
Bulwary nad rzeką Narew | 6-27.08 MIĘDZYPOKOLENIOWA DYSKOTEKA (KAŻDY CZWARTEK)
Port Łomża |
| 7-8.07 O RETY! PODRÓŻ W CZASIE!
– RODZINNE HISTORIE I DRZEWO GENEALOGICZNE
Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla Dzieci | 6-27.08 CZYTANIE NA ŚNIADANIE - ZAJĘCIA INTEGRACYJNE
Z KSIĄŻKĄ DLA NAJMŁODSZYCH (KAŻDY CZWARTEK)
Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla Dzieci |
| 9.07 CZYTANIE NA ŚNIADANIE - ZAJĘCIA INTEGRACYJNE Z KSIĄŻKĄ
DLA NAJMŁODSZYCH
Miejska Biblioteka Publiczna – Filia nr 6 | 7-9.08 CAFÉ KULTURA
Stary Rynek |
| 10.07 WAKACYJNE OPOWIEŚCI – SPOTKANIE Z IWONĄ RAFAŁOWSKĄ
Z PRACOWNI CERAMICZNEJ IWAART
Miejska Biblioteka Publiczna – Filia nr 6 | 10.08 CAFÉ KULTURA MŁODYCH – KONCERT I WERNISAŻ
Stary Rynek |
| 11.07 ŁOMŻYŃSKA NOC KABARETOWA
Stary Rynek | 10.08 NOC SPADAJĄCYCH GWIAZD – PERSEIDY 2026
Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności SOWA
– Akademia Łomżyńska |
| 12.07 LETNIE KINO PLENEROWE
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma | 15.08 PIKNIK MILITARNY WOJSKO NA SWOJSKO
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma |
| 14-15.07 O RETY! NIEZIEMSKIE POMYSŁY! – WAKACYJNA PRACOWNIA
RĘKODZIELA I KREATYWNOŚCI
Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla Dzieci | 16.08 PRELUDIUM FESTIWALOWE XXII MIĘDZYNARODOWEGO
FESTIWALU KAMERALISTYKI SACRUM ET MUSICA
Kościół pw. Krzyża Świętego |
| 19.07 JARMARK ZASMAKUJ W ŁOMŻY Z POTANÓWKĄ LUDOWĄ
Stary Rynek | 16.08 LETNIE KINO PLENEROWE
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma |
| 19.07 MECZ PIŁKARSKI
ŁKS ŁOMŻA VS REPREZENTACJA ARTYSTÓW POLSKICH
Stadion Miejski | 17-21.08 BAJKOWE PORANKI
Hala Kultury |
| 20-24.07 BAJKOWE PORANKI
Hala Kultury | 23.08 LETNIE KINO PLENEROWE
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma |
| 21-22.07 O RETY! RUSZAMY W POLSKĘ!
– WAKACYJNA PODRÓŻ OD BAŁTYKU DO TATR
Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla Dzieci | 28.08 SPOTKANIA Z TEATREM: PINOKIO,
REŻ. JAROSŁAW ANTONIUK
Teatr Lalki i Aktora |
| 25.07 TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ
Kompleks Sportowo-Rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012” | 29.08 SPOTKANIA Z TEATREM: NIEBIESKA NIEDŹWIEDZICA,
REŻ. KATARZYNA HORA
Teatr Lalki i Aktora |
| 26.07 LETNIE KINO PLENEROWE
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma | 29.08 DYSKOTEKA POD GWIAZDAMI
Stary Rynek |
| 28-29.07 O RETY! LAS I ŁĄKA MAJĄ TAJEMNICE!
– ODKRYWAMY ŚWIAT POBLISKIEJ PRZYRODY
Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla Dzieci | 30.08 UROCZYSTA INAUGURACJA XXII MIĘDZYNARODOWEGO
FESTIWALU KAMERALISTYKI SACRUM ET MUSICA
Katedra Łomżyńska |
| | 30.08 ZAKOŃCZENIE ŁOMŻYŃSKICH WAKACJI
I DRUGIE GOKARTOWE WYŚCIGI RODZINNE
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma |

SZCZEGÓŁY:

miastolomza.pl  facebook.com/lomza.miasto



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zaprasza na Łomżyńską Noc Kabaretową. W jej trakcie wystąpią: Kabaret Trzecia Strona Medalu, Marcin Daniec i Formacja Chatelet. Wydarzenie odbędzie się w sobotę 11 lipca 2026 r. w godz. 19:00 – 22:00 na Starym Rynku w Łomży. Wstęp wolny.

Kabaret Trzecia Strona Medalu czyli powiew świeżości na polskiej scenie kabaretowej. Połączenie młodości i doświadczenia z muzyką na żywo, przy akompaniamencie akordeonu. To paczka facetów o satyrycznym i prześmiewczym podejściu do życia, których zainteresowanie przerodziło się w pasję. Obrońcy piosenki kabaretowej. Czterech facetów i grzejk. Takie kwartetowe trio w duecie a capella! Inteligentni, przystojni, zabawni – tylko tego im brakuje. Uczestnicy ponad 90 festiwali kabaretowych, laureaci ponad 70 nagród i wyróżnień, w tym zwycięzcy Ryjkowego Konkursu na Boczkę 2022 oraz 2023! Twórcy hitu „Baby dają w szyję”.

Marcin Daniec jest jednym z najpopularniejszych satyryków w historii polskiego kabaretu. Od lat święci triumfy na scenach w Polsce i za granicą. Fenomen Marcina Dańca wiąże się z jego znakomitym kontaktem z publicznością, której reakcje stają się częścią programu. Artysta jest znaną postacią telewizyjną, autorem i głównym wykonawcą programów: „Meeting Kabaretowy” oraz „Marzenia Marcina Dańca”. Prowadził również lubiany przez publiczność „Hit Dekady” oraz „Euro Show” w TVP2. Wyrazem sympatii publiczności dla tego wspaniałego artysty są liczne nagrody. Pierwszym cennym wyróżnieniem była otrzymana w 1993 r. „Karolinka” za debiut na Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Następnie nagroda tygodnika „Wprost” uznająca Marcina Dańca za jednego z dwudziestu „Kreatorów Rzeczywistości”. Artysta posiada także 4 Telekamery (w tym Złota Telekamera) oraz 5 „Błękitnych Meloników Charliego” przyznanych przez publiczność podczas Festiwalu Dobrego Humoru w Gdańsku. Marcin Daniec w 2003 roku został uznany „Satyrykiem Wszechczasów”. Nic dziwnego zatem, że satyryk przez cały rok odwiedza sale koncertowe i domy kultury w kraju i za granicą. Marcin Daniec ma to szczęście, że sympatia ludzi przekłada się na frekwencję na koncertach.

Formacja Chatelet powstała w Krakowie w 1996 roku. Od początku grupa posiada bardzo charakterystyczny i rozpoznawalny styl kabaretowy. Formacja balansuje na granicy kabaretu, teatru, koncertu rockowego i stand-upu. Piotr Bałtroczyk powiedział o Formacji Chatelet, że to „...kabaret form niebywałych...” i to chyba najlepiej oddaje charakter krakowskiego kabaretu. Chatelet jest laureatem wszystkich liczących się festiwali kabaretowych i autorem niezliczonych programów telewizyjnych. Formacja zagrała tysiące występów i próżno szukać tak doświadczonych, wszechstronnych i charyzmatycznych artystów kabaretowych. Od początku w zespole jest jego lider, Adam Małczyk. Razem z nim zespół współtworzy aktor i wokalista Karol Wolski.

Gmina Piątница ze wsparciem z Programu Odnowy Wsi – Kreatywna wieś



Rozwój infrastruktury rekreacyjnej oraz energooszczędne rozwiązania w trzech sołectwach gminy Piątница wesprze samorząd województwa. Umowę na dofinansowanie podpisali członek zarządu województwa Jacek Piorunek oraz wójt gminy Piątница Krzysztof Kozicki.

– Program „Kreatywna wieś” wspiera inicjatywy, które poprawiają jakość życia mieszkańców. Nawet niewielkie inwestycje mają duże znaczenie dla lokalnych spo-

łeczności i sprawiają, że wsie stają się bardziej funkcjonalne oraz przyjazne do życia – podkreślił Jacek Piorunek.

Gmina otrzymała 25 tys. zł na realizację projektu „Aktywna i bezpieczna przestrzeń wspólna – poprzez rozwój infrastruktury rekreacyjnej i energooszczędne rozwiązania w sołectwach gminy Piątница”.

Dzięki dofinansowaniu inwestycje zostaną zrealizowane w trzech sołectwach:

Kownaty, Krzewo i Wyrzyki. W przestrzeni publicznej pojawią się lampy solarne, a place zabaw i siłownie zewnętrzne zostaną wyposażone w nowe urządzenia.

– Nasze sołectwa aktywnie korzystają z programów rozwojowych. Dzięki połączeniu dotacji z budżetu województwa i środków z funduszu sołectkiego możemy modernizować wspólną infrastrukturę. Zamontujemy lampy solarne, które poprawią

bezpieczeństwo po zmroku, a także doposażymy place zabaw i siłownie zewnętrzne – powiedział wójt gminy Piątница Krzysztof Kozicki.

Większość umów w ramach tegorocznej edycji Programu Odnowy Wsi Województwa Podlaskiego –Kreatywna wieś podpisano 18 czerwca podczas spotkania w „Spodkach” Podlaskiego Instytutu Kultury, o czym pisaliśmy tutaj.

„Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w Łomży przy ul. Nowej 2, przeznaczonej do oddania w najem”.



Zegarmistrz – Stary Rynek 13.
Zapraszam **poniedziałek – piątek od 9.00 – 17.00. Sobota od 10.00 – 14.00.**
Wasz Zegarmistrz od 1981 roku



Kawiarnia i Restauracja „Na Farnej” zaprasza
tel. 512 113 853

SIŁA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU
Piątница
L. Kozłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31
Zambrów



Muzyka w Brzózkowym Dworku



W Muzeum – Skansenie Kurpiowskim im. Adama Chętnika w Nowogrodzie odbył się koncert „W Brzózkowym Dworku...”, zorganizowany w ramach XXXIII Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo–Łomża. Letni wieczór, zabytkowe kurpiowskie chaty i muzyka niosąca się po terenie skansenu stworzyły jedną z tych scen, których nie trzeba budować od początku. Wystarczyło pozwolić, by miejsce samo zaczęło grać.

Przed publicznością wystąpili Agnieszka Kadłubowska, Kwintet smyczkowy Ars Harmonia oraz gościnnie Dariusz Wójcik. Program został pomyślany jako muzyczna podróż przez świat polskiej tradycji, pieśni ludowej, opery i muzyki filmowej. Dzięki temu koncert miał lekkość letniego spotkania, ale zachował elegancję właściwą festiwalowi, który od ponad trzech dekad buduje swoją markę w regionie.

Dyrektor Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży Jarosław Cholewicki przypomniał,

mity kwintet muzyczny, świetny repertuar i precyzyjne miejsce, bo Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie to jeden z najpiękniejszych skansenów. Jest natura, jest autentyczna, ciepła muzyka, a dźwięk w piękny sposób rozchodzi się po całym terenie – mówił Jarosław Cholewicki.

Publiczność dopisała, choć tego dnia festiwal miał w programie także wcześniejszy koncert w Szczepankowie. Nowogród pokazał jednak, że muzyka w plenerze, podana z wycuciem i w dobrym miejscu, potrafi przyciągnąć słuchaczy równie skutecznie jak najbardziej okazałe sale koncertowe.

Z powrotu festiwalu do Skansenu Kurpiowskiego cieszyła się Anna Malwina Szykiewicz, dyrektorka placówki.

– Po trzech latach festiwal Muzyczne Dni Drozdowo–Łomża wrócił do Skansenu Kurpiowskiego, co bardzo mnie cieszy.

że wydarzenie było kontynuacją koncertu zorganizowanego w Nowogrodzie przed trzema laty.

– W 2023 roku zorganizowaliśmy koncert w Brzózkowym Dworku. Dzisiejszy koncert jest jego drugą częścią. Mamy znako-



Mam nadzieję, że w przyszłości wydarzenie będzie organizowane w Nowogrodzie i wpisze się na stałe w kalendarz naszych wydarzeń. Dziś skansen prezentuje się pięknie i pięknie brzmi – podkreślała.

O znaczeniu festiwalu dla ziemi łomżyńskiej mówił również Jacek Piorunek, członek zarządu województwa podlaskiego. Zwracał uwagę, że Muzyczne Dni Drozdowo–Łomża mają już swoją długą historię, ale ich siłą pozostaje obecność w różnych miejscach regionu.

– To już 33. edycja festiwalu, wielka historia. W te piękne lipcowe dni festiwal gości w różnych miejscach naszej ziemi łomżyńskiej. Tym razem jesteśmy w Nowogrodzie, w Skansenie Kurpiowskim, w miejscu przepięknym, urokliwym i idealnie przygotowanym do takiego wydarzenia. Jest muzyka poważna, filmowa, pojawia się także repertuar klezmerski. Publiczność odpoczywa

i cieszy się muzyką – mówił Jacek Piorunek.

Podkreślił także, że Samorząd Województwa Podlaskiego od lat wspiera festiwal finansowo i organizacyjnie, obecnie jako partner strategiczny wydarzenia.

Koncert „W Brzózkowym Dworku...” pokazał, że Muzyczne Dni Drozdowo–Łomża najlepiej brzmią wtedy, gdy muzyka spotyka się z charakterem miejsca. W Nowogrodzie nie była dodatkową sceną, stała się jej naturalną częścią, między drewnem starych chat, zielenią, wieczornym powietrzem i publicznością, która przyszła nie tylko posłuchać, ale także pobyc przez chwilę w świecie łagodniejszym od codzienności.

Takie koncerty przypominają, że kultura nie zawsze potrzebuje wielkiej oprawy. Czasem wystarczy dobre miejsce, dobrzy artyści i publiczność, która umie słuchać. Wtedy nawet lipcowy wieczór zaczyna mieć własną melodię.



Muzyczne Dni zakończone galą w Drozdowie



je swoją markę jako jedno z ważniejszych wydarzeń muzycznych regionu. Tegoroczna odsłona objęła wydarzenia w wielu miejscowościach, a na scenach pojawili się zarówno uznani artyści, jak i młodzi wykonawcy związani z Łomżą oraz ziemią łomżyńską. W relacji z finału podkreślano, że program tegorocznej edycji tworzyło szesnaście koncertów i około czterdziestu artystów.

Koncert galowy był także okazją do spotkania przedstawicieli życia publicznego i samorządowego. W Drozdowie uczestniczyli m.in. minister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski, wojewoda podlaski Jacek Brzozowski oraz członek zarządu województwa podlaskiego Jacek Piorunek. Wojewoda, nawiązując do atmosfery wieczoru, przypomniał słowa Jerzego Waldorffa, że kultura „ła-



godzi obyczaje”, podkreślając jej znaczenie w życiu wspólnoty.

- Wszyscy mogliśmy dziś doświadczyć tego, że kultura ma wielką moc i - jak mówił Jerzy Waldorff - łągodzi obyczaje. Bar-

dzo się cieszę, że mogłem być dzisiaj z Państwem - mówił wojewoda Jacek Brzozowski.

- Ogromne słowa uznania kieruję do Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży, dyrekto-



ra Jarosława Cholewickiego oraz dyrektora artystycznego Jacka Szymańskiego za konsekwentne budowanie marki tego festiwalu i dbałość o jego wysoki poziom artystyczny. Dziękuję wszystkim

artystom – zarówno uznanym wykonawcom, jak i młodym talentom – za piękne występy, które dostarczyły publiczności wielu wzruszeń i niezapomnianych przeżyć – podsumował Stefan





Krajewski, minister rolnictwa i rozwoju wsi.

Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża to jednak nie tylko koncerty. To także edukacja muzyczna, promocja młodych talentów, integracja lokalnych społeczności oraz przykład współpracy samorządów, instytucji kultury, parafii i osób, które od lat współtworzą festiwal. Dyrektor ROK Jarosław Cholewicki zwracał uwagę, że wydarzenie może rozwijać się dzięki współpracy z miejscami, które przyjmują festiwalowe koncerty, oraz dzięki zaangażowaniu organizatorów i publiczności.

Finał w Drozdowie miał swoją dobrze znaną, a jednak niezmiennie wyjątkową oprawę. Park przy Muzeum Przyrody – Dworze Lutosławskich, dawnej siedzibie rodu Lutosławskich i ostatnim domu Romana Dmowskiego, od lat jest jedną z najpiękniejszych scen Muzycznych Dni Drozdowo-Łomża. Tu muzyka naturalnie spotyka się z tradycją, pamięcią i pięknem, które nie potrzebują wielkich słów, by wybrzmieć.

XXXIII Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża pokazały, że kultura pozostaje ważną częścią życia regionu. Łączy pokolenia, przyciąga pu-



bliczność i daje przestrzeń zarówno mistrzom sceny, jak i młodym artystom. A jeśli po jedenastu dniach muzyki park w Drozdowie nadal

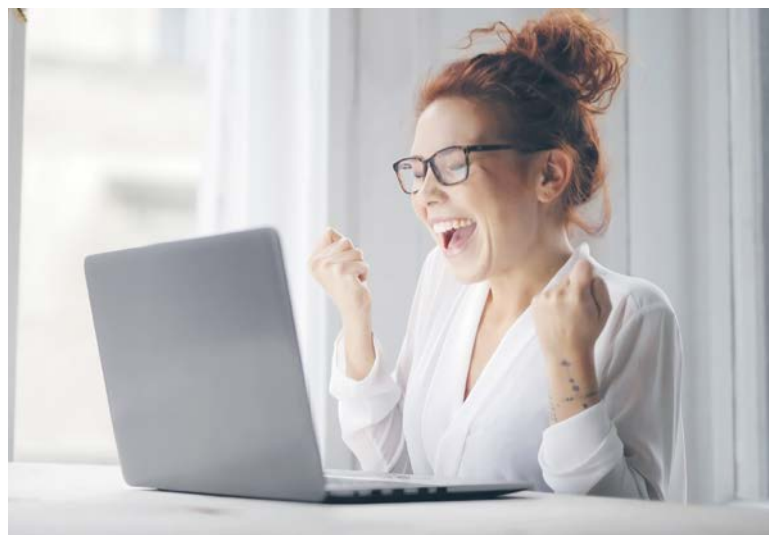
wypełnia się słuchaczami, to najlepszy dowód, że ten festiwal ma nie tylko historię, ale i żywą, potrzebną przyszłość.



Prognoza przyszła emerytura już dostępna w wersji elektronicznej

Coroczna akcja udostępniania klientom informacji o stanie ich kont i prognozowanych emeryturach właśnie została zakończona przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Każdy ubezpieczony może już sprawdzić na swoim profilu, jaki kapitał zgromadził. Zakład przekazał Informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego za 2025 r. dla 12,1 mln osób. Jest ona dostępna w aplikacji mobilnej mZUS oraz na platformie eZUS.

Ubezpieczeni już teraz mogą sprawdzić stan swojego konta oraz o ile wzrosły ich oszczędności. Na podstawie najnowszych danych w ZUS-ie mogą zapoznać się z wysokością prognozowanej emerytury. Zakład w tym roku z dużym wyprzedzeniem przygotował cyfrowy list o stanie oszczędności emerytalnych, według danych na 31 grudnia 2025 r. Udało się jeszcze przed końcem czerwca zakończyć proces



generowania informacji. Zakład przygotował ponad 12 mln 159 tys. IOSKU za 2025 r. Tak jak i w wcześniejszych latach, nie wysyłamy papierowych informacji do ubezpieczonych, a jest ona udostępniona elektronicznie w naszej aplikacji mZUS oraz na platformie eZUS.

- ZUS nie wysyła już papierowych listów z informacją o stanie

konta, chyba że poprosi o to klient – informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego.

W czerwcu stan kont ubezpieczonych w ZUS wzrósł za sprawą corocznej waloryzacji kapitału początkowego, składek emerytalnych zewidencjonowanych na kontach i środków zgromadzonych na subkontach ubezpieczonych.

nych. Stan konta emerytalnego i kapitału początkowego wzrósł o 9,81 proc., natomiast środki ulokowane na subkoncie zwiększyły się o 10,61 proc. Kapitał na kontach ubezpieczonych zwiększył się łącznie o prawie 472,9 mld zł.

IOSKU w mZUS

Aby znaleźć informację o stanie swojego konta w aplikacji mZUS, z pulpitu wystarczy wybrać zakładkę „ubezpieczenia i składki”, a następnie „Twoja informacja o stanie konta w ZUS”. Aplikacja wyświetli ostatnią dostępną „Informację o stanie konta ubezpieczonego w ZUS”, czyli za 2025 r. Po wybraniu „pokaż PDF” wyświetli się pełna informacja, która zawiera m.in. kwotę odprowadzonych składek i prognozę emerytalną w różnych wariantach w zależności od wieku przejścia na emeryturę.

IOSKU w eZUS

Aby znaleźć informację o stanie swojego konta na eZUS, wystarczy wejść w „Panel ubezpieczonego”, wybrać zakładkę

„Informacje o stanie konta”, a następnie „Informacja za 2025 r.”.

Informacje, które ubezpieczony znajdzie w IOSKU

Wszyscy ubezpieczeni, którzy 31 grudnia 2025 r. mieli ukończone 35 lat, otrzymają w Informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego również symulację hipotetycznej emerytury obliczoną z samego tylko konta ubezpieczonego oraz z konta i subkonta w ZUS. Zakład w obu przypadkach stosuje dwa warianty tych wyliczeń. Jeden uwzględnia naszą dalszą pracę, aż do ukończenia wieku emerytalnego przy wpływie składek w uśrednionej wysokości z dotychczasowych lat pracy, a drugi przyjmuje, że kończymy już aktywność zawodową i nie wpływają nowe składki. - Pamiętajmy przy tym, że te wyliczenia to tylko pewna prognoza, która będzie się zmieniać wraz z podejmowanymi w naszym życiu decyzjami co do dalszej kariery zawodowej – dodaje rzeczniczka.

Katarzyna Krupicka
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego

1 lipca ruszył program Dobry Start

Po raz kolejny rodzice otrzymają wyprawkę szkolną. Od 1 lipca można już składać wnioski o wypłatę świadczenia z programu Dobry Start. Dodatek w wysokości 300 zł przysługuje na każde uczące się w szkole dziecko do 20 lat, a jeśli ma orzeczoną niepełnosprawność, to do ukończenia 24 lat.

Rodzice i opiekunowie - bez względu na dochody i sytuację zawodową - mogą otrzymać jednorazowo 300 zł na zakup podręczników, zeszytów, sprzętów oraz wszelkiego wyposażenia niezbędnego do nauki w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych oraz innych placówkach edukacyjnych.

W 2025 roku ZUS w całej Polsce wypłacił wyprawki dla ponad 4,7 mln dzieci w łącznej kwocie przekraczającej 1,4 mld zł. W Podlaskiem – wsparcie otrzymało 136,7 tys. dzieci na łączną kwotę przeszło 41 mln zł. Najwięcej wyprawek wypłacono w Białymstoku, powiecie białostockim oraz w Suwałkach.

- „Wyprawkę” rodzice dostają raz w roku na dziecko, które uczy się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20. roku życia lub 24 lat w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami. Nie można jej otrzymać na dziecko, które uczęszcza do tzw. zerówki, ani na studenta - mówi Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskim.



Wiek 20 i 24 lata liczy się rocznikowo, co oznacza, że uczniowie ostatnich klas techników i liceów oraz uczniowie szkół policealnych także są uprawnieni do świadczenia, jeśli 20 albo 24 rok życia ukończyli przed rozpoczęciem roku szkolnego.

- Podobnie jak w ubiegłych latach, wyprawka to 300 zł na każde dziecko. Wnioski na nowy okres świadczeniowy można już składać już od 1 lipca do końca listopada. Złożenie formularza do końca sierpnia gwarantuje wypłatę świadczenia do 30 września – wyjaśnia rzeczniczka.

Wniosek o świadczenie z programu "Dobry Start" można przesłać tylko elektronicznie – przez aplikację mZUS, portal eZUS, bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia. Warto sprawdzić czy poprawnie podaliśmy PESEL

dziecka, nazwę i adres szkoły oraz aktualny numer konta.

Zawiadomienia, które dotyczą świadczeń będą przekazywane internetowo. Informację o przyznaniu wsparcia będzie można znaleźć w skrzynce odbiorczej na indywidualnym profilu na eZUS - również wtedy, gdy wniosek został złożony przez bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia. Na eZUS znajdzie się także cała korespondencja w sprawie wniosku o świadczenie (wezwanie do uzupełnienia wniosku lub załączników, informacja o przyznaniu świadczenia, decyzja odmawiająca przyznania świadczenia).

Pieniądze będą wypłacane wyłącznie na wskazany rachunek bankowy.

Katarzyna Krupicka
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego

Świadczenie dobry start - dane za okres od 1.01. do 31.12.2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba złożonych wniosków	Liczba dzieci, na które wypłacono świadczenie	Kwota wypłaconych świadczeń
KRAJ	3 338 765	4 702 594	1 411 134 900,00
PODLASKIE	93 559	136 696	41 012 100,00
AUGUSTOWSKI	4 299	6 230	1 869 300,00
BIAŁOSTOCKI	14 643	21 646	6 492 900,00
BIAŁYSTOK	25 376	35 323	10 597 800,00
BIELSKI	3 870	5 736	1 721 250,00
GRAJEWSKI	3 366	5 159	1 549 200,00
HAJNOWSKI	2 607	3 759	1 128 750,00
KOLNEŃSKI	2 660	4 067	1 219 800,00
ŁOMŻA	4 642	6 610	1 981 800,00
ŁÓMŻYŃSKI	4 442	6 824	2 046 300,00
MONIECKI	2 614	4 028	1 209 000,00
SEJNEŃSKI	1 362	2 002	600 900,00
SIEMIATYCKI	2 650	3 916	1 174 800,00
SOKÓLSKI	4 289	6 460	1 938 600,00
SUWAŃSKI	3 556	5 368	1 612 500,00
SUWAŁKI	5 648	8 007	2 401 350,00
WYSOKOMAZOWIECKI	4 180	6 539	1 961 550,00
ZAMBROWSKI	3 355	5 022	1 506 300,00

KRAJ	Liczba złożonych wniosków	Liczba dzieci, na które wypłacono świadczenie	Kwota wypłaconych świadczeń
(wiersz zawiera również dane, które z uwagi na błędne dane o województwie/powiecie/gminie lub ich brak nie mogły zostać przypisane do poszczególnych województw/powiatów/gmin) (Zgodnie z zasadą przestrzegania tajemnicy statystycznej prezentowane dane zostały przedstawione dla liczebności 3 i więcej osób), w tym:	3 338 765	4 702 594	1 411 134 900,00
PODLASKIE	93 559	136 696	41 012 100,00
AUGUSTOWSKI	4 299	6 230	1 869 300,00
BIAŁOSTOCKI	14 643	21 646	6 492 900,00
BIAŁYSTOK	25 376	35 323	10 597 800,00
BIELSKI	3 870	5 736	1 721 250,00
GRAJEWSKI	3 366	5 159	1 549 200,00
HAJNOWSKI	2 607	3 759	1 128 750,00
KOLNEŃSKI	2 660	4 067	1 219 800,00
ŁOMŻA	4 642	6 610	1 981 800,00
ŁÓMŻYŃSKI	4 442	6 824	2 046 300,00
MONIECKI	2 614	4 028	1 209 000,00
SEJNEŃSKI	1 362	2 002	600 900,00
SIEMIATYCKI	2 650	3 916	1 174 800,00
SOKÓLSKI	4 289	6 460	1 938 600,00
SUWAŃSKI	3 556	5 368	1 612 500,00
SUWAŁKI	5 648	8 007	2 401 350,00
WYSOKOMAZOWIECKI	4 180	6 539	1 961 550,00
ZAMBROWSKI	3 355	5 022	1 506 300,00

Paryż na Farnej. Fotografia jako spotkanie



W gościnnych salach Restauracji Na Farnej w Łomży odbyło się pierwsze spotkanie z nowego cyklu poświęconego fotografii. Tematem inauguracyjnej prezentacji był Paryż utrwalony na analogowych, barwnych slajdach Zbigniewa Ciborowskiego łomżyńskiego, artysty fotografa, od lat związanego z fotografią artystyczną i środowiskiem twórczym regionu.

Nie była to zwykła prezentacja zdjęć, lecz powrót do fotografii, która wymagała cierpliwości, uważności i zaufania do światła. Paryż w obiektywie Ciborowskiego nie pojawił się jako katalog zażytków, ale jako miasto zapamiętane: w ulicach, przechodniach, codziennych scenach i nastroju miejsca, które na kliszy zatrzymało swój własny czas.

– Dzisiejsza prezentacja to inauguracja naszego wspólnego planu, którego celem jest upowszechnienie fotografii. Fotografia w Łomży ma bardzo stare tradycje, ale ostatnie lata budzą pewne wątpliwości, bo brakuje nowego pokolenia. Postanowiliśmy organizować regularne, comiesięczne spotkania z fotografią tutaj, w sali klubowej Restauracji Na Farnej, która idealnie się do tego nadaje – mówi Zbigniew Ciborowski.

Jak podkreśla artysta, spotkania mają być otwarte zarówno dla fotografów zawodowych, jak i amatorów oraz wszystkich osób zainteresowanych obrazem. Ich tematyka nie będzie ograniczona do jednego nurtu. W planach są rozmowy o technice fotograficznej, pokazy zdjęć, prezentacje slajdów oraz spotkania poświęcone różnym zagadnieniom fotografii.

– Chcemy, aby mogły przyjść osoby, które fotografują, ale także te, które po prostu chcą porozmawiać o fotografii albo obejrzeć

zdjęcia. Warunek jest właściwie jeden: zainteresowanie fotografią – dodaje Zbigniew Ciborowski.

Inauguracyjne spotkanie zostało poświęcone Paryżowi. Autor zaprezentował klasyczne slajdy barwne, które powstawały podczas jego wieloletnich podróży do stolicy Francji. Wybór tego tematu nie był przypadkowy. Paryż pozostaje jednym z najbardziej rozpoznawalnych miast świata, ale w fotografii Ciborowskiego nabiera również osobistego, nieco nostalgicznego charakteru. To miasto zapisane na kliszy, a więc w czasie, którego nie da się już powtórzyć.

Nowy cykl „Spotkania z Fotografią” tworzą wspólnie Zbigniew Ciborowski, Stanisław Zeszut

i Zbigniew Walczuk. Łączy ich nie tylko pasja, ale także przynależność do Stowarzyszenia Twórców Fotoklubu Rzeczypospolitej Polskiej. Ich zamiarem jest przypomnienie, że fotografia nie kończy się na wykonaniu zdjęcia. Jest rozmową, pamięcią, sposobem patrzenia i zaproszeniem do uważności.

Zbigniew Ciborowski urodził się w Łomży. Jest absolwentem Uniwersytetu Warszawskiego, z zawodu nauczycielem polonistą. Fotografią zajmuje się od wielu dekad. Jest członkiem rzeczywistym Stowarzyszenia Twórców Fotoklubu Rzeczypospolitej Polskiej i posiada tytuł Artysty Fotografika RP. Był także związany z Łomżyńskim Towarzystwem



Fotograficznym oraz Klubem Fotografii NURT w Łomży. Ma na swoim koncie liczne wystawy indywidualne i zbiorowe w kraju oraz za granicą, a także nagrody i wyróżnienia w konkursach fotograficznych.

Szczególne znaczenie ma miejsce spotkania. Restauracja Na Farnej od lat jest nie tylko adresem kulinarnym na łomżyńskiej starówce, ale także przestrzenią przyjazną sztuce. Dzięki gościnności Jadwigi i Tadeusza Serafinów, właścicieli restauracji, jedna z sal stała się Galerią Na Farnej, w której swoje prace prezentują artyści z Łomży i ziemi łomżyńskiej.

Ważną rolę w tworzeniu tego miejsca odgrywa Iwajła Żivkowska-Roszak, artystka plastyk, kuratorka i animatorka życia kulturalnego. To ona od lat współtworzy wystawy środowiskowe na Farnej i integruje łomżyńskie środowisko twórcze: malarzy, foto-

grafików, ceramików i plastyków. Dzięki jej pracy Galeria Na Farnej stała się miejscem, w którym sztuka nie stoi za szybą oficjalności, lecz jest blisko ludzi – obecna w rozmowie, w spotkaniu, w codziennym rytmie miasta.

W tym kontekście prezentacja fotografii Zbigniewa Ciborowskiego wpisuje się w szerszą historię Farnej jako ulicy sztuki. To tutaj od kilku lat spotykają się twórcy różnych pokoleń i różnych dziedzin, a publiczność może oglądać prace lokalnych artystów w atmosferze kameralnej, naturalnej i życzliwej.

Pierwsze spotkanie z fotografią pokazało, że analogowy obraz wciąż ma swoją siłę. Nie konkuruje z natychmiastowością współczesnych zdjęć. Idzie wolniej, ale zostaje dłużej. Jak dobre wspomnienie z podróży, do którego wraca się po latach i odkrywa, że światło nadal jest na swoim miejscu.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Misja prawda zakończona – młodzi detektywi na tropie fake news



**FUNDACJA
FOTON**

PZU FUNDACJA

Projekt sfinansowany ze środków Fundacji PZU

Dobiegł końca projekt Fundacji Foton „Misja prawda: na tropie fake news”, sfinansowany ze środków Fundacji PZU. Przez cały okres realizacji w zajęciach wzięło udział 1068 dzieci, a łącznie odbyło się 80 warsztatów. W projekcie uczestniczyli uczniowie szkół podstawowych z Łomży, Jeziorka, Dobrzyjałowa, Piątnicy, Miastkowa, Rydzewa i Kisielnicy. Projekt realizowany był pod honorowym patronatem Kuratorium Oświaty w Białymstoku.

Warsztaty, które otworzyły oczy

Fundacja Foton zaprosiła uczniów na intensywne, 90-mi-

nutowe spotkania, które łączyły solidną dawkę wiedzy z praktycznym treningiem „cyfrowego detektywa”. Podczas zajęć uczniowie:

- **nauczyli się weryfikować wiarygodność źródeł,**
- **poznali techniki manipulacji obrazem i tekstem,**
- **rozegrali emocjonujący quiz sprawdzający ich czujność.**

Dlaczego ten projekt był ważny?

W dobie algorytmów i sztucznej inteligencji przeciwdziałanie

dezinformacji to nie tylko kwestia wiedzy ogólnej, ale przede wszystkim bezpieczeństwa i higieny cyfrowej młodych ludzi.

Główne cele projektu:

1. **Rozwój krytycznego myślenia:** Nauka kwestionowania informacji przed ich dalszym udostępnieniem.
2. **Budowanie odporności na manipulację:** Zrozumienie mechanizmów działania fake newsów, które często żerują na silnych emocjach (strachu, gniewie).
3. **Praktyczna weryfikacja (fact-checking):** Wyposażenie

uczniów w konkretne narzędzia, takie jak wyszukiwanie obrazem czy sprawdzanie pierwotnych źródeł informacji.

4. **Kształtowanie odpowiedzialności w sieci:** Uświadomienie młodym ludziom, że udostępniając niesprawdzone treści, mogą realnie szkodzić innym.

Dlaczego akurat klasy 7 i 8?

Uczniowie klas 7 i 8 to grupa bardzo aktywna w mediach społecznościowych (TikTok, Instagram, YouTube), gdzie dezinformacja rozprzestrzenia się naj-

szybciej. Projekt „Misja prawda: na tropie fake news” dał im konkretną „tarczę” przeciwko oszustwom, deepfake’om i propagandzie, co w przyszłości przełoży się na bardziej świadome decyzje obywatelskie i osobiste.

Dziękujemy!

Dziękujemy wszystkim szkołom, nauczycielom i uczniom za zaangażowanie, a Fundacji PZU za sfinansowanie projektu. To dzięki Wam 1068 młodych ludzi jest dziś lepiej przygotowanych do rozpoznawania dezinformacji w sieci.

TELEWIZJA
narewOGLĄDAJ NA **140** KANAŁE

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -moty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownia (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

Usługi Budowlane Paweł Chorażewicz
- Mycie kostki brukowej - Wykończenia wnętrz - Mycie i Malowanie elewacji Tel: 509 281 150

DOM
EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE
E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474,



606 728 258.

Usługi wykończeniowe -ZIBI Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.
Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.
Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lusterka, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut - najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz

uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam Toyotę Yaris z 2019 roku, poj. 1545 120 KM, przebieg 52 tys. oraz przyczepa lekka syland 2004 rok, przyczepa ciągnikowa Autosan rok pr. 1987. Tel. 795 417 299.

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam oryginalne części do samochodu Volkswagen Golf II 1,6 Kat tel. 696-904-345

Sprzedam Opel Antara rok produkcji 2012, stan bardzo dobry, Napęd: 4 Koła, diesel, silnik: 2,2 automat, przebieg: 200tyś. km, cena: 29 500 zł tel. 666 261 598

Sprzedam Forda FIESTA pojemność 1242/44kw rok produkcji 2010 przebieg 152 tysiące benzyna tel. 727 673 363

Sprzedam OPEL Corsa 2014 rok produkcji 109 tyś. przebiegu Łomża cena: 18 000 zł tel. 604 301 864

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Liliana U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.**

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wdzierzawię, 9 km od Łomży oraz wdzierzawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881

002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod.2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów.tel. 692 487 541

Oferuje usługę rozliczania PIT-ów za rok 2025 i korekty PIT-ów z lat poprzednich. Kontakt telefoniczny 790-297-707 lub adres @pokamila@wp.pl

Sprzedam Kredens w stylu vintage. Drewno, wysoki połysk. 120 x 45 (głębokość dolnej szafki) x 160 cm. Głębokość górnej części - 30 cm. Mebel jest na wysokich (23 cm) nóżkach (na załączonych zdjęciach nóżki są odkręcone). Stan dobry z widocznymi ubytkami w fornirze. Odcień ciemny orzech. Załączam wszystkie zdjęcia, jakie udało mi się zrobić w niezbyt korzystnym oświetleniu. Zapraszam do obejrzenia. Cena 350 zł. tel. 609 881 002 lub 603 957 750
Oddam małą pralkę Kasię bezpłatnie. tel. 511 578 693
Sprzedam drewno z lasu (przycinka) tel. 888 417 413

Sprzedam komplet wypoczynkowy mało używany dwie kanapy i fotel-kolor beż z brązem. Cena do uzgodnienia. tel. 511 849 937

Wynajmę lokal o powierzchni 50 metrów kwadratowych z łazienką, parter - witriny, centrum miasta Łomży Tel: 606 878 444

Sprzedam rower elektryczny Honda na mniejszych kołach tel. 608856165 Łomża

Sprzedam działkę budowlaną z 30-letnimi drzewami ze strumykiem oraz stawem 2100 m2 Stare Kupiski ul. Pogodna cena 350 000 zł, tel. 573527563

Trawa do skoszenia w Piątnicy 60-70 ary. tel. 86 2191067

Wynajmę mieszkanie m4 I piętro w Łomży. tel. 574 706 719

Sprzedam działkę rekreacyjną 800 m2 z domkiem ocieplonym 30m2 w Balikach tel. 600 620 678

Zatrudnię osoby do budowy budynków drewnianych. tel. 729 841 562

Wynajmę lokal 50m2 ul. Mickiewicza w Łomży tel. 508 085 746

ŁOMŻA, UL. KRÓTKA 4A

USŁUGI SZEWSKIE I KRAWIECKIE

ORAZ

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH



TEL: 509 903 146

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie

ul. Łazy 15



tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski

Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji



Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątki o Łomży

ramy na wymiar cienie passo-partout

zapraszam codziennie od 9-14 i od 16-17 w soboty od 10-13



DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny



CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ

„WIKTOR”

mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081



NEXUSAUTO (N)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątnica, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600



Prezydent Łomży
Mariusz Chrzanowski

zaprasza

ŁOMŻYŃSKA NOC KABARETOWA



**KABARET
TRZECIA STRONA MEDALU
19:00**



**MARCIN DANIEC
20:00**



**FORMACJA CHATELET
21:00**



**WSTĘP
WOLNY**

Organizator:



Zasmakuj
w Łomży

Szczegóły:

miastolomza.pl



facebook.com/lomza.miasto

Gala Fight District 3 przeszła do historii



Na kartach łomżyńskiej historii sportów walki zapisała się już gala Fight District 3, która odbyła się w miniony weekend na Stadionie MOSiR w Łomży. Podczas wydarzenia zobaczyliśmy znakomite pojedynki, znane osobistości, a także otrzymaliśmy informację o zbliżającej się walce pochodzącego spod Łomży Adama Kownackiego!

Gala Fight District 3 była zapowiadana jako bezprecedensowe wydarzenie sportów walki w naszym regionie. W końcu wydarzenie organizowane było na Stadionie MOSiR w Łomży, a na karcie walk znalazło się miejsce dla wielu znakomitych zawodników z naszych stron. Trzy pierwsze pojedynki zakończyły się bardzo szybko i efektownie, bo już w pierwszych rundach. Mateusz Robak pokonał Artura Cholewickiego, Kamil Olszewski znokautował Da-

wida Mileckiego, a Ernest Mroczek okazał się lepszy od Jakuba Maliszewskiego. Także 2 kolejne starcia zakończyły się przed czasem, chociaż Olivier Czubiński zakończył pojedynek z Damianem Szablowskim w drugiej odsłonie. Następnie Adam Kosiński szybkoitko rozprawił się z Oskarem Ziętym. Następną walką odbyła się na pełnym dystansie, a sędziowie orzekli, że Jan Rykaczewski był lepszy od Pawła Białasa. Po tych pojedynkach rozpoczęły się główne starcia, na które wyczekiwała większość kibiców. Znany w Łomży Sebastian Włodarski pokazał się z bardzo dobrej strony i pokonał przed czasem Stanisława Zdunka w trzeciej rundzie. Następnie Mikołaj Barnat znalazł sposób na Bartłomieja Witkowskiego i wygrał w 2. odsłonie walki. Po tych starciach

zostały już tylko 2 główne pojedynki wieczoru o mistrzowskie pasy. I tak w co-main ewencie gali Marcin Majewski pokonał Szymona Kałużnego już w pierwszej rundzie. Z kolei w walce wieczoru Dominik Dąbrowski dał kolejny popis i błyskawicznie posłał na deski Kamila Sziterly, który w ostatniej chwili przyjął pojedynek z naszym mistrzem w zastępstwie. Dla „Domino” była to zatem kolejna udana walka, w której obronił swój mistrzowski pas. Na samej gali Fight District 3 nie zabrakło znanych osobistości, a jedną z nich był Adam Kownacki. Pięściarz występujący w wadze ciężkiej poinformował, że swoją kolejną walkę stoczy właśnie w Łomży. Dla boksera ma być to „ostatni rozdział”, a samo starcie odbędzie się 21. listopada tego roku.

Zmiany kadrowe w ŁKS-ie Łomża

Bardzo dużo dzieje się w ŁKS-ie Łomża w letnim okienku transferowym. Spore grono piłkarzy opuściło klub, kilku zawodników przedłużyło swoje kontrakty, a za moment powinniśmy dowiadywać się o wzmocnieniach.

W minionych dniach ŁKS Łomża sukcesywnie informował kibiców o odejściach poszczególnych piłkarzy. Okazuje się, że

swoich kontraktów nie przedłużyła spora część zawodników, którzy w mniejszym lub większym stopniu stanowili o sile drużyny w ostatnich miesiącach. Z klubem już oficjalnie pożegnali się: Adrian Olszewski, Marcin Kluska, Piotr Witasik, Cezary Sauczek, Józef Chorośniński, Dawid Dzięgielewski, Sebastian Pindor, Hu-

bert Mich, Kamil Niewiadomski, Filip Karmański, oraz Hubert Antkowiak, którego śmiało możemy już uznać za legendę Łomżyńskiego Klubu Sportowego. Ze sztabu szkoleniowego odszedł również Andrii Radczenko, który był trenerem bramkarzy, a wcześniej przez wiele lat bronił barw ŁKS-u Łomża również na boisku. Pozytywne informacje są natomiast takie, że w klubie pozostają oficjalnie Łukasz Kosakiewicz, Tymoteusz Klupś i Bartłomiej Olszewski. Lada moment powinniśmy też dowiadywać się o wzmocnieniach, które klub poczynił tego lata. Jak więc widać, zmiany kadrowe są w Łomży bardzo duże. O nadchodzących transferach przychodzących na pewno będziemy informować.



Sztafeta Prefbet-Sonarol z brązem w Lublinie

Bardzo pozytywny występ zanotowała sztafeta Prefbet-Sonarol na imprezie w Lublinie. Podopieczni trenera Andrzeja Korytkowskiego jako jedni z dwóch z województwa podlaskiego wywalczyli medal na prestiżowej imprezie.

W Lublinie w minionych dniach odbyła się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, a zatem prestiżowa impreza lekkoatletyczna. Na miejscu obecna była reprezentacja KS Prefbet-Sonarol, która pokazała się z bardzo pozytywnej strony i w biegu sztafetowym wywalczyła brązowe medale. Drużyna w składzie: Wojciech Podchul, Igor Kamiń-

ski, Franciszek Rybicki oraz Mateusz Bujno pobięła bardzo dobrze i równo, przez cały bieg będąc na 2-4 miejscu. Ostatecznie wspomniana sztafeta zdobyła 10. medal w historii klubu na OOM. Lepsze okazały się jedynie drużyny Zawiszy Bydgoszcz i AZS Łódź. Warto również dodać, że na wspomnianej imprezie dobry występ w biegu na 400 metrów przez płotki zanotował Mateusz Bujno. Zawodnik był blisko zdobycia medalu, ale minimalny błąd kosztował go utratę 3. pozycji i ostatecznie zakończył zmagania na 4. lokacie.



Niedziela, 12 lipca 2026 r.



16 ZAJAZD WYSOKOMAZOWIECKI

Ciechanowiec

Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka

12:00 - 13:30

Uroczysta Msza Święta
w Kościele na terenie muzeum

„Mazowsze w Koronie”
inscenizacja przysięgi sejmu mazowiec-
kiego przed Zygmuntem Starym

13:30 - 17:00

Turniej rycerski „Ciężka Konnica”
Pokazy piechoty i lekkiej jazdy
Popisy królewskich chorągwiarzy
Tańce z epoki, pokazy mody oraz
warsztaty taneczne
„Historia Korony” – głosowanie na
najlepszego króla Polski
Gra terenowa „Renesansowi
Rzemieślnicy”

17:30

Bitwa „ORSZA 1514r.”

18:00

„Świeczka zgasa”, „Dwie bliźny”
Komedie A.Fredry w wykonaniu
teatru „Parabuch” z Warszawy

ORGANIZATORZY:


MUZEUM ROLNICTWA
IM. KS. KRZYSZTOFA KLUKA W CIECHANOWCU
INSTYTUCJA KULTURY WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO




STAROSTWO POWIATOWE
W WYSOKIM MAZOWIECKIEM

PATRONI MEDIALNI:

 Wysoko Mazowiecki 24

 eWysMaz.pl

 Polskie
Radio
Białystok

 TVP3
BIAŁYSTOK

 krp

 NOWY KURIER
tygodnik mieszkańców Podlasia

 podlasie24.pl
REGIONALNY PORTAL INFORMACYJNY