

Stypendia Prezydenta Miasta Łomża dla szczególnie uzdolnionych studentów

Dziesięcioro szczególnie uzdolnionych studentów Akademii Łomżyńskiej odebrało stypendia prezydenta Miasta Łomża. Każdy z nich otrzyma 5 tys. zł. Uroczyste wręczenie świadectw odbyło się podczas inauguracji roku akademickiego 2026/2027 w Auli im. prof. Antoniego Jakubczaka.

W tegorocznym naborze wpłynęło 37 wniosków. Po ich ocenie stypendia przyznano dziesięciorgu studentom, a łączna wartość świadectw wyniosła 50 tys. zł.

O stypendium mogli ubiegać się studenci studiów I lub II stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich, kształcący się w państwowej uczelni wyższej mającej siedzibę lub filię w Łomży. Kandydat musiał uzyskać średnią ocen co najmniej 4,5 w roku akademickim bezpośrednio poprzedzającym złożenie wniosku i nie mógł mieć więcej niż 26 lat. Oprócz bardzo dobrych wyników w nauce wymagane było również wykazanie się szczególnymi osiągnięciami w działalności naukowej, artystycznej, sportowej, społecznej lub w wolontariacie.



Inaugurując nowy rok akademicki, rektor Akademii Łomżyńskiej dr hab. Dariusz Surowik

powitał zgromadzonych i podsumował najważniejsze osiągnięcia uczelni z ostatnich miesięcy.

W swoim przemówieniu zwrócił uwagę m.in. na pierwszą w historii Akademii Łomżyńskiej obronę

pracy doktorskiej oraz bardzo dobre wyniki ewaluacji działalności naukowej.

– Rozpoczynamy nowy rok akademicki z satysfakcją z osiągnięć minionych miesięcy, wśród których warto wymienić pierwszą w historii Akademii Łomżyńskiej obronę pracy doktorskiej oraz bardzo dobre wyniki ewaluacji działalności naukowej. Rozwijająca się uczelnia to ważny element przyszłości Łomży i całego regionu, a także jedno z narzędzi, które pozwalają młodym ludziom wiązać swoją przyszłość z naszym miastem. Inwestowanie w Akademię jest więc inwestowaniem w rozwój regionu. Życzę całej społeczności akademickiej, abyśmy wspólnie mieli coraz więcej powodów do dumy z uczelni, którą tworzymy – powiedział rektor Akademii Łomżyńskiej dr hab. Dariusz Surowik.

Podczas uroczystości stypendia wręczył prezydent Miasta Łomża Mariusz Chrzanowski, który pogratulował wyróżnionym studentom.

– Serdecznie gratuluję

Zmiana ma ich twarze. III Forum „Kobiece Drogi” w Łomży

Świat powstaje z opowieści, rozmów, decyzji i codziennych działań. W tę tkaninę kobiety wplatą wiedzę, odwagę, wrażliwość i doświadczenie. Podczas III Łomżyńskiego Forum „Kobiece Drogi”, zorganizowanego pod hasłem „W zmianie”, można było zobaczyć, jak ich praca zmienia życie miasta i jego mieszkańców w nauce, kulturze, ochronie zdrowia, przedsiębiorczości i działalności społecznej.

Przywołany przez Olę Tokarczuk w mowie noblowskiej obraz świata jako tkaniny pozwala pomyśleć o zmianie przez udział każdego człowieka w jej powstawaniu. Nowy splot zaczyna się czasem od zawodowej decyzji, czasem od ważnej rozmowy, a czasem od dostrzeżenia czyjejś potrzeby. W Łomży te osobiste historie spotkały się ze wspólnym działaniem.

W piątek, 9 października, III Łomżyńskie Forum „Kobiece Drogi” zgromadziło około 600 kobiet. Spotkanie w Filharmonii Kameralnej im. Witolda Luto-



Nowy rozdział pod starymi drzewami. Park Ludowy czeka na odnowę



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Park Ludowy ma zyskać nowe nasadzenia, alejki i miejsca odpoczynku. Projekt uwzględnia ochronę starodrzewu oraz pomników przyrody. Rewitalizacja jest częścią przedsięwzięcia „Adaptacja do zmian klimatu terenów w Łomży”, które otrzymało pozytywną ocenę i rekomendację do dofinansowania. Planowane prace obejmują również Park Jakuba Wagi oraz teren pomiędzy ul. Katyńską a Parkiem Jana Pawła II Papieża Pielgrzymia.

W piątek, 9 października, właśnie w Parku Ludowym przedstawiono plany zmian. W briefingu uczestniczyli zastępca prezydenta Piotr Serdyński, posłanka Alicja Łepkowska-Golaś, przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymala oraz radni Marcin Dębek i Marek Kisiel.

Parkowe alejki są częścią codzienności miasta. Prowadzą na spacer, pozwalają odpocząć, dają chwilę wytchnienia od ulicznego ruchu. Zmieniają się spacerowicze i ich potrzeby, drzewa rosną przez kolejne pokolenia. Zapowiadana odnowa ma połączyć ochronę zabytkowych terenów zielonych z wygodą ich użytkowników.

– Naszym celem, celem tego projektu jest ochrona naszego dziedzictwa, czyli tych zabytkowych parków, ale też odpowiedź na współczesne oczekiwania naszych mieszkańców – mówił Piotr Serdyński.

Rekomendacja, potem kolejne kroki

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej pozytywnie ocenił projekt i sfinansował go na dziewiątym miejscu. Szacunkowa wartość przedsięwzięcia wynosi 17 mln 410 tys. zł, a rekomendowane dofinansowanie z Funduszy Europejskich dla Polski Wschodniej 2021–2027 – 11 mln 654 tys. zł.

Procedura przyznania środków jeszcze się nie zakończyła. Realizację zaplanowano na lata 2027–2029, po jej zamknięciu.

Piotr Serdyński dziękował pracownikom Wydziału Inwestycji, Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych za przygotowanie wniosku i dokumentacji. Podkreślał także znaczenie współpracy z parlamentarzystami oraz Radą Miejską, która zabezpiecza pieniądze na udział miasta w inwestycjach.

Więcej roślin i miejsca dla deszczówki

W Parku Ludowym zaplanowano 26 nowych drzew, 1286 krzewów i około 15 tys. roślin cebulowych. Powstaną rabaty o powierzchni około 1120 m². Część uszczelnionych powierzchni zostanie usunięta, a ciągi piesze i pieszo-jezdne wykonane z kruszyw mineralnych.

Przewidziano nawadnianie, oświetlenie LED, monitoring, ławki, kosze, stojaki rowerowe i poidelka z wodą pitną. Park mają uzupełnić urządzenia zabawowe, pergole i boksy rekreacyjne. Woda opadowa i roztopowa będzie zagospodarowywana na miejscu przez naturalne rozsączanie na terenach zielonych.

Nowe wyposażenie ma poprawić warunki odpoczynku. Z kolei nasadzenia i zmiany nawierzchni mają służyć zatrzymywaniu wody oraz ograniczaniu skutków wysokich temperatur. Ochronę istniejącego drzewostanu uwzględniono w założeniach inwestycji.

Trzy miejsca, wspólny cel

Podczas konferencji Piotr Serdyński zapowiadał również pra-

ce w Parku Jakuba Wagi oraz zagospodarowanie obszaru przy ul. Katyńskiej. Mówił o nowych drzewach, tysiącach krzewów, bylin i roślin cebulowych.

W Parku Jakuba Wagi dobór gatunków ma nawiązywać do dorobku patrona — botanika opisującego rośliny występujące także w okolicach Łomży. Zastępca prezydenta wymieniał ponadto nowe alejki, ławki, hamaki i urządzenia zabawowe.

Wspomniał również o planowanym pumptracku przy ul. Katyńskiej. Budowa toru i strefy aktywności jest odrębnym zadaniem, dla którego rekomendowano 500 tys. zł wsparcia z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Dobry wniosek i wkład własny

Alicja Łepkowska-Golaś podkreślała, że staranne przygotowanie dokumentacji ułatwia zabieganie o finansowanie. Przypomniała swoją wcześniejszą pracę w Urzędzie Miejskim i dziękowała zespołowi odpowiedzialnemu za wnioski.

– Bardzo dobrze się współpracuje i można zabiegać o środki dla

własnego miasta, jeśli dobrze są przygotowywane wnioski – powiedziała.

Posłanka zwróciła uwagę na konieczność zabezpieczenia wkładu własnego. Podziękowała radnym za decyzje umożliwiające realizację inwestycji. W jej ocenie modernizacja parków powinna odpowiadać na potrzeby mieszkańców, a jednocześnie pomagać Łomży przygotować się do zmian klimatu.

Wiesław Grzymala zaznaczył, że środki zewnętrzne wspierają miejski budżet, ale ich wykorzystanie wymaga również zaangażowania pieniędzy Łomży. W imieniu Rady Miejskiej podziękował osobom pracującym nad projektem.

Przed rozpoczęciem robót pozostają kolejne etapy procedury finansowania. Plany pokazują jednak, jak ma zmienić się park: więcej roślin, wygodniejsze alejki i nowe miejsca odpoczynku. Wśród tych zmian najważniejsza pozostaje prosta potrzeba, by móc przyjsić, usiąść pod drzewem i zostać na chwilę jak za dawnych lat.

Lustra do tańca, miejsce na oddech. Blisko 7 mln zł dla łomżyńskich szkół

Dzieci z „Tańczącej Piąteczki” zyskają lepsze warunki do prób, a uczniowie potrzebujący chwili spokoju kąci relaksu. Szkoła Podstawowa nr 5 w Łomży przygotowuje się do zmian, które przyniesie projekt „Edukacja przyszłością”. W całym mieście wsparcie obejmie 2455 uczniów z 12 szkół. Na dodatkowe zajęcia, wyposażenie i pomoc psychologiczno-pedagogiczną przeznaczono blisko 7 mln zł.

W „Piątce” wiadomo już, na co przydadzą się pieniądze. Małgorzata Pietrusowicz, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 im. Stanisława Staszica, wymienia miejsca do odpoczynku, wyposażenie sal przy hali sportowej, zajęcia dla uczniów i wycieczki.

– Będziemy mogli doposażyć szkołę chociażby w takie kąci relaksu dla dzieci, których nam do tej pory brakowało – mówi.

W jednej z sal zostaną zamontowane lustra. Pomieszczenie będzie służyć do tańca i aerobiku, a lepsze warunki do ćwiczeń otrzyma szkolny zespół „Tańcząca Piąteczka”. Tworzą go dzieci uczęszczające do świetlicy, które przygotowują występy na szkolne uroczystości.

– Są to dzieci świetlicowe, które bardzo chętnie uczą się różnego rodzaju występów. (...) Teraz będą miały fajne miejsce do treningu – zapowiada dyrektor.

Sale przy hali mają również inne zastosowanie. Dzieci korzystające ze świetlicy znajdują tam ciszę i spokojniejsze miejsce do spędzania czasu. Projekt pozwoli lepiej wyposażać te pomieszczenia.

Ponad 6,1 mln zł z funduszy europejskich

Umowę na realizację przedsięwzięcia podpisali Jacek Piorunek, członek zarządu województwa podlaskiego, oraz Andrzej Sty-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

pułkowski, zastępca prezydenta Łomży.

Całkowita wartość projektu „Edukacja przyszłością” wynosi blisko 7 mln zł. Ponad 6,1 mln zł pochodzi z programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021–2027, a wkład własny miasta to około 800 tys. zł.

Jacek Piorunek wyjaśniał, że wsparcie ma służyć podniesieniu jakości kształcenia i obejmie zarówno uczniów, jak i nauczycieli.

– Dotyczy to kompetencji kluczowych, umiejętności cyfrowych, nauki języków obcych, ale też doradztwa zawodowego – wymieniał.

Kierunki działań wskazało miasto we wniosku o dofinansowanie. W projekcie zaplanowano zajęcia wyrównawcze, koła zainteresowań oraz rozwijanie umiejętności potrzebnych w dalszej

nauce i pracy. Z doradztwa zawodowego skorzysta 1228 uczniów. Dodatkowa pomoc obejmie 400 uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Wsparcie potrzebne także poza lekcjami

Ważną częścią przedsięwzięcia będzie pomoc psychologiczno-pedagogiczna. Uczniowie będą uczestniczyć również w zajęciach dotyczących zdrowia psychicznego, ochrony środowiska i przeciwdziałania dyskryminacji.

Andrzej Stypułkowski podkreślał, że pieniądze pozwolą wyposażać szkoły i przeprowadzić dodatkowe zajęcia. Szczególną uwagę zwrócił jednak na potrzeby emocjonalne dzieci i młodzieży.

– Widzimy, że w tej chwili ta pomoc jest szczególnie istotna dla naszych dzieci – mówił zastępca prezydenta.

Znaczenie tego wsparcia ak-

centował także radny Rady Miejskiej Łomży Dariusz Domasiewicz.

– Bardzo dobrze, że w projekcie zapisane są środki na wsparcie psychologiczne dla dzieci – zaznaczył.

Wskazywał na niepokój związany z wojną w Ukrainie oraz doniesieniami o atakach w szkołach. W jego ocenie pomoc psychologiczna jest jednym z najważniejszych elementów przedsięwzięcia. Zwrócił też uwagę, że utrzymanie wysokiego poziomu łomżyńskiej edukacji wymaga odpowiednich nakładów finansowych.

Dwanaście placówek

Projekt obejmie siedem szkół podstawowych, trzy licea ogólnokształcące oraz Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 i Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących

nr 7 w Łomży.

Nauczyciele i osoby zarządzające szkołami skorzystają ze szkoleń oraz innych form doskonalenia zawodowego. Zdobyte umiejętności mają pomóc w nauczaniu i udzielaniu wsparcia uczniom.

Przedsięwzięcie będzie realizowane w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Miasta Łomża.

W Szkole Podstawowej nr 5 czekają na rozpoczęcie działań. Dyrektor Małgorzata Pietrusowicz podkreśla, że podpisana umowa przybliża realizację planów. Wśród nich są lustra, przed którymi dzieci będą ćwiczyć kolejne układy taneczne, i kąci relaksu, gdzie będzie można na chwilę odpocząć od szkolnego gwaru.

Stypendia Prezydenta Miasta Łomża dla szczególnie uzdolnionych studentów

wszystkim tegorocznym stypendystom. To wyróżnienie jest wyrazem uznania nie tylko dla bardzo dobrych wyników w nauce i osiągnięć akademickich, ale także dla aktywności, zaangażowania i pracy na rzecz naszej łomżyńskiej społeczności. Mam nadzieję, że osiągnięcia stypendystów będą inspiracją dla kolejnych studentów do rozwijania swoich talentów i podejmowania nowych wyzwań – powiedział prezydent Miasta Łomża Mariusz Chrzanowski, życząc wszystkim udanego roku akademickiego.

Tegorocznymi stypendystami:

- Patrycja Gorela – Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Łomżyńska,
- Hubert Sierżputowski – Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia

Łomżyńska,

- Klaudia Chętnik – Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Łomżyńska,

- Paweł Pędzich – Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Łomżyńska,

- Patrycja Wiktorja Pawłowska – Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Łomżyńska,

- Jakub Matejkowski – Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Łomżyńska,

- Kornelia Andrzejczyk – Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Łomżyńska,

- Aleksandra Jastrzębska – Wydział Prawa i Administracji, Akademia Łomżyńska,

- Aleksandra Sierżputowska – Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Łomżyńska,

- Karol Jakub Bakula – Wy-

dział Prawa i Administracji, Akademia Łomżyńska.

Stypendia są formą docenienia młodych ludzi, którzy osiągają bardzo dobre wyniki w nauce, a jednocześnie aktywnie rozwijają swoje zainteresowania i angażują się w działalność naukową, społeczną, artystyczną, sportową lub wolontariacką. Przyznane środki mogą pomóc im w dalszym kształceniu i rozwijaniu kompetencji związanych z przyszłą karierą zawodową.

Dla Patrycji Goreli otrzymane stypendium jest przede wszystkim docenieniem dotychczasowej pracy i motywacją do dalszego rozwoju. Jak podkreśla, za osiągnięciami stoją czas, konsekwencja i wiele godzin poświęconych na naukę oraz rozwijanie

zainteresowań. Przyznane świadczenie traktuje jako konkretne wsparcie, ale także potwierdzenie, że jej wysiłek został zauważony.

– To dla mnie ogromne wyróżnienie i jednocześnie dowód na to, że warto konsekwentnie pracować nad sobą i rozwijać swoje zainteresowania. Stypendium daje mi poczucie, że mój wysiłek został dostrzeżony i doceniony. Jest też dodatkową motywacją, by nie zwalniać tempa i dalej inwestować w swój rozwój – mówi Patrycja Gorela.

Hubert Sierżputowski, student fizjoterapii, zamierza przeznaczyć stypendium na rozwój swojego warsztatu zawodowego. Jak zaznacza, przyszła praca w tym zawodzie wymaga nie tylko wiedzy i doświadczenia, ale także odpowiedniego sprzętu i narzę-

dzi, które pozwolą mu doskonalić umiejętności również poza zajęciami.

– Traktuję to stypendium jako inwestycję w swoją przyszłość. Studiuję fizjoterapię i wiem, że chcąc dobrze wykonywać ten zawód, będę potrzebował odpowiedniego sprzętu, który pozwoli mi rozwijać umiejętności również poza zajęciami. Dlatego chciałbym przeznaczyć otrzymane środki właśnie na ten cel. To dla mnie konkretne wsparcie na początku drogi zawodowej i szansa, żeby jeszcze lepiej przygotować się do przyszłej pracy – mówi Hubert Sierżputowski.

Wyplata przyznanych środków nastąpi jednorazowo, w jednej transzy, do 30 listopada 2026 roku.

Wszystko zaczyna się od dobrego nauczyciela. Łomżyńskie święto edukacji



storycznych okoliczności.

O znaczeniu nauczycielskiego święta mówiła również Jadwiga Aleksandra Rezler, wiceprezes Zarządu Głównego ZNP. Podkreśliła, że szkołę współtworzą nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, uczniowie i rodzice. Zwróciła jednak uwagę, że publiczne uznanie dla ich pracy zbyt często skupia się na kilku październikowych dniach.

– Szkoda, że z takim szacunkiem mówi się przez kilka tylko dni w roku o nauczycielach, o środowisku oświatowym – zaznaczyła.

W jej ocenie znaczenie tego zawodu wykracza daleko poza wyniki sprawdzianów. Od pra-



Odnaczenia, podziękowania i występy artystyczne towarzyszyły obchodom Dnia Edukacji Narodowej w łomżyńskiej Hali Kultury. Odnakę Honorową Województwa Podlaskiego otrzymała dr Ewa Chłudzińska, prezes miejscowego oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego. W rozmowach z uczestnikami uroczystości obok uznania dla nauczycieli pojawiły się pytania o warunki pracy, wynagrodzenia i zaufanie do ludzi, którym powierzamy edukację dzieci.

Uroczystość zorganizowana przez Oddział ZNP w Łomży odbyła się 8 października. Rozpoczął ją występ Łomżyńskiego Chóru Integracyjnego „MIT” Akademii Muzyki Terapii pod batutą Ireny Wawrzynkowskiej. Na scenie zaprezentowała się również grupa taneczna Weta Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”, prowadzona przez Justynę Wawrzyniak z Regionalnego Ośrodka Kultury.

Wśród uczestników byli nauczyciele, pracownicy oświaty, działacze związkowi i przedstawiciele samorządów. Artystyczną część spotkania szczególnie zapamiętał radny Marcin Mieczkowski.

– Wspólny śpiew z udziałem dzieci to takie wzruszające momenty, nie wspomnę o folklorze obecnym w programie – stwierdził Marcin Mieczkowski.

Święto szybko znalazło odniesienie do szkolnej codzienności. Jako ojciec trojga dzieci przygląda się pracy nauczycieli również z perspektywy rodzica. Jako radny przez decyzje dotyczące finansowania oświaty i organizacji nauki, między innymi łączenia klas. Podkreślał, że edukację tworzą przede wszystkim ludzie: nauczyciele i cała kadra szkolna.

Odnaka dla Ewy Chłudzińskiej

Jednym z najważniejszych momentów spotkania było uhonorowanie dr Ewy Chłudzińskiej Odnaką Honorową Województwa Podlaskiego. Wyróżnienie wręczył Jacek Piorunek, członek zarządu województwa.

Odnakę przyznano na wnio-



sek Stowarzyszenia „Kobiece Drogi”, doceniając wieloletnią działalność laureatki na rzecz edukacji, kultury i społeczności lokalnej oraz jej zaangażowanie w rozwój młodzieży i środowiska nauczycielskiego.

Podczas uroczystości Małgorzacie Brzezińskiej, nauczycielce Przedszkola Publicznego nr 8 w Łomży, wręczono Medal Komisji Edukacji Narodowej przyznany w 2025 roku. Złote Odnaki ZNP otrzymało pięć nauczycielek, a tytuł Honorowego Członka ZNP Sławomir Zgrzywa. Podziękowano osobom przechodzącym na emeryturę i powitano nowych członków związku.

Szacunek potrzebny przez cały rok

– Wszystko zaczyna się od dobrego nauczyciela – powiedziała Ewa Chłudzińska.

Przypomniła, że także ludzie zajmujący dziś wysokie stanowiska, lekarze czy politycy rozpoczynali swoją drogę w szkole. Wskazała na tradycję Komisji Edukacji Narodowej i przekonanie o wartości edukacji, które pozostaje ważne niezależnie od hi-

cy nauczycieli zależą możliwości młodych ludzi, a w dalszej perspektywie rozwój lokalnych społeczności i gospodarki.

Między wyborem zawodu a szkolną rzeczywistością

Rozmowa z przedstawicielkami ZNP dotyczyła również trudności w pozyskiwaniu i utrzymaniu nauczycieli w zawodzie. Ewa Chłudzińska wskazywała, że zainteresowanie studiami pedagogicznymi nie zawsze przekłada się na decyzję o pozostaniu w szkole.

Według jej obserwacji część absolwentów po rozpoczęciu pracy zderza się z warunkami, które rozmiągają się z ich oczekiwaniami. Szczególnie zwracała uwagę na relację wynagrodzenia do zakresu obowiązków i odpowiedzialności.

Jadwiga Aleksandra Rezler mówiła z kolei o brakach kadrowych i nauczycielach podejmujących dodatkowe godziny, dzięki którym szkoły mogą zapewniać zajęcia uczniom. Podkreślała potrzebę poprawy warunków pracy oraz wzmacniania prestiżu zawodu.

Obie mówczynie wskazy-

wały także na zaufanie. Nauczyciel odpowiada za nauczanie i wychowanie, stale uzupełnia wiedzę, a jednocześnie musi współpracować z uczniami i rodzicami. Podważanie jego kompetencji utrudnia tę pracę.

Jadwiga Aleksandra Rezler apelowała o większe zaufanie do nauczycieli jako wykształconych specjalistów, którzy doskonalą swoje umiejętności i znają wymagania wykonywanego zawodu.

Edukacja buduje przyszły budżet

Ewa Chłudzińska, będąca również radną, odniosła się do sposobu mówienia o wydatkach oświatowych.

– Takie mówienie na przykład, że oświata zjada budżet, to też jest dla mnie bolesne, ponieważ to oświata w sumie buduje ten budżet, bo edukacja nie jest kosztem, jest inwestycją – podkreśliła.

W tym stwierdzeniu spotykają się dwie perspektywy: dzisiejsze wydatki samorządu i przyszłe umiejętności mieszkańców. Pieniądze przeznaczane na szkoły służą ludziom, którzy za kilka lub kilkanaście lat podejmą pracę,

poprowadzą firmy, będą leczyć, uczyć i zarządzać.

O tej odpowiedzialności mówił także Andrzej Stypulkowski, zastępca prezydenta Łomży. Obchody uznał za okazję do podziękowania nauczycielom, wyróżnienia ich osiągnięć i rozmowy o pracy szkół. Podkreślał, że od wychowania i przekazywania wiedzy młodemu pokoleniu zależy przyszłość społeczeństwa.

– Będzie zależało przede wszystkim to, w jakim państwie będziemy żyli i funkcjonowali za kilka, kilkanaście, kilkadziesiąt lat – zaznaczył.

Współpraca i prawa nauczycieli

Jacek Piorunek przypomniał o długiej tradycji łomżyńskiego oddziału ZNP oraz o współpracy związku z samorządem województwa, który był partnerem strategicznym obchodów.

Podkreślał, że ZNP integruje środowisko, a jednocześnie reprezentuje pracowników w sprawach dotyczących ich praw i pozycji zawodowej. Wskazał również na korzystanie z opinii związku przy pracach nad aktami przyjmowanymi przez samorząd województwa.

– Związek Nauczycielstwa Polskiego to nie tylko organizacja integrująca nauczycieli, ale przede wszystkim związek zawodowy walczący o prestiż i prawa nauczycieli – mówił.

Życzeniom pomyślności towarzyszyła nadzieja na rosnące uznanie dla nauczycieli wśród uczniów, rodziców i całego społeczeństwa oraz na poprawę wynagrodzeń.

Łomżyńskie spotkanie pozwoliło podziękować za lata pracy i dostrzec konkretne osoby. Rozmowy prowadzone podczas obchodów pokazały jednak, że wdzięczność potrzebuje dalszego ciągu: zaufania, dobrych warunków i szacunku obecnego również wtedy, gdy kończy się uroczystość, a zaczyna kolejny szkolny dzień.

Blisko 1100 nowych studentów. Akademia Łomżyńska wzmacnia pozycję naukową

Pierwsza obrona doktoratu, kategoria naukowa B+ w trzech dyscyplinach i blisko 1100 osób rozpoczynających studia - Akademia Łomżyńska zainaugurowała rok akademicki 2026/2027 z osiągnięciami, które poszerzają jej możliwości kształcenia i prowadzenia badań. Podczas uroczystości ważne miejsce zajęło również znaczenie uczelni dla miasta i regionu: przyciąganie młodych ludzi, współpraca z samorządami i przygotowanie absolwentów do zmieniającego się rynku pracy.

Inauguracja odbyła się 8 października w Auli im. prof. Antoniego Jakubczaka. Przedstawiciele studentów pierwszego roku z czterech wydziałów złożyli ślubowanie. Rektor dr hab. Dariusz Surowik, prof. AŁ, podsumował ostatnie miesiące i przedstawił kierunki dalszego rozwoju Akademii.

Tegoroczny nabór uczelnia ocenia jako jeden z najlepszych w swojej historii. Największym zainteresowaniem cieszyło się pielęgniarstwo, mimo niemal dwukrotnego zwiększenia limitu miejsc nie przyjęto wszystkich zainteresowanych. Popularna była również fizjoterapia.

Rektor Dariusz Surowik wskazał kierunki dalszego rozwoju Akademii: podnoszenie jakości kształcenia, wzmacnianie zespołów badawczych oraz współpracę z przedsiębiorcami i samorządami. Podkreślił, że wiedza i możliwości uczelni powinny służyć także rozwiązywaniu problemów regionu.

Większe możliwości naukowe

24 lipca na Wydziale Prawa i Administracji odbyła się pierwsza w historii Akademii publiczna obrona rozprawy doktorskiej. Michał Janusz Więckiewicz przygotował pracę dotyczącą prawa do pokojowych zgromadzeń w Polsce i innych państwach europejskich.

Uczelnia uzyskała także kategorię naukową B+ w naukach prawnych, naukach o zdrowiu oraz ekonomii i finansach. Jak informuje Akademia, posiada obecnie uprawnienia do nadawania stopni doktora i doktora habilitowanego w tych trzech dyscyplinach.

To ważna zmiana dla ośrodka, który rozpoczynał działalność jako państwowa wyższa szkoła zawodowa. Rozwój naukowy oznacza szersze możliwości dla pracowników i osób planujących kolejne etapy kariery akademickiej w Łomży.

Akademia zamierza jednocześnie zachować praktyczny charakter kształcenia. Współpraca z pracodawcami obejmuje udział w tworzeniu programów studiów, praktyki, staże i projekty dotyczące problemów przedsiębiorstw



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

oraz instytucji. W 2026 roku uporządkowano również zasady udostępniania infrastruktury badawczej i usług laboratoryjnych podmiotom zewnętrznym. Uczelnia chce być dla regionalnych firm partnerem także w sprawach wymagających specjalistycznej wiedzy.

Łomża przyciąga studentów

Prezydent Mariusz Chrzanowski mówił o znaczeniu uczelni dla miasta mierzącego się z wyjazdami młodych mieszkańców. Zwracał uwagę, że akademicki charakter Łomży pozwala również przyciągać ludzi z innych miejscowości.

– Łomża jest miastem akademickim, więc oprócz tego, że młodzi ludzie wyjeżdżają, to też przyjeżdżają do Łomży po to, żeby tutaj studiować, a później też założyć rodziny – powiedział.

Obecność Akademii oceniał jako impuls do aktywności młodych ludzi. Uczelnia daje im możliwość zdobywania wykształcenia

na miejscu, a przyjezdnym poznania miasta i jego możliwości. O tym, czy zostaną po studiach, decydować będą również perspektywy zatrudnienia i warunki życia.

Na oddziaływanie Akademii poza jej murami zwrócił uwagę także Piotr Klys, wójt gminy Łomża.

– Uczelnia odnalazła swoje bardzo dobre miejsce na ziemi łomżyńskiej – podkreślił.

Wskazywał na jej miastotwórcze znaczenie oraz korzyści wynikające z obecności kilku uczelni w Łomży. Młodzież z regionu ma możliwość kontynuowania nauki blisko domu, a miasto przyjmuje również studentów z zewnątrz.

Dziesięć stypendiów po 5 tys. zł

Podczas inauguracji wręczono Stypendia Prezydenta Miasta Łomża. W tegorocznym naborze wpłynęło 37 wniosków. Wsparcie przyznano dziesięciorgu studentom, każda z wyróżnionych osób otrzyma 5 tys. zł.

Przy ocenie uwzględniano bardzo dobre wyniki w nauce oraz szczególne osiągnięcia i aktywność naukową, społeczną, sportową, artystyczną lub wolontariacką.

Mariusz Chrzanowski przypomniał, że ubiegłoroczna edycja miała charakter pilotażowy. W tym roku zainteresowanie programem wzrosło. W swojej wypowiedzi szczególnie akcentował zaangażowanie studentów w wolontariat i działania na rzecz miasta.

– Uczelnie wyższe i samorząd razem muszą w tych czasach ze sobą współpracować – zaznaczył.

Stypendia są konkretną formą tej współpracy: nagradzają osiągnięcia studentów, a zarazem doceniają ich udział w życiu społeczności.

Od pierwszych budynków do obecnej Akademii

Jacek Piorunek, członek zarządu województwa podlaskiego, przypomniał udział samorządu województwa w powstaniu i rozwoju uczelni, działającej wcześniej jako Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości.

– To Sejmik Województwa Podlaskiego, to samorząd województwa wyposażył wtedy państwową wyższą szkołę w pierwszy majątek – mówił.

Wymienił nieruchomości przy ulicach Akademickiej i Wiejskiej oraz projekty finansowane ze środków europejskich, z których korzystała uczelnia. Podkreślał, że

jej rozwój przynosi miastu zarówno nowych studentów, jak i środki przeznaczone na funkcjonowanie oraz rozbudowę Akademii.

W jego ocenie tegoroczna rekrutacja daje uczelni dobre perspektywy. Zaznaczył, że samorząd województwa z satysfakcją obserwuje efekty wieloletniego wsparcia.

Studia wobec nieznanej przyszłości

Wykład inauguracyjny „Czy można nauczyć się przyszłości?” wygłosił dr hab. Paweł Maciaszczyk, rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. prof. Stanisława Tarnowskiego w Tarnobrzegu. Dotyczył przygotowania młodych ludzi do zmian technologicznych i konieczności aktualizowania kwalifikacji w ciągu życia zawodowego.

Pytanie zawarte w tytule wykładu dotyczy zarówno studentów, jak i uczelni. Program studiów musi zapewniać solidną wiedzę, a jednocześnie przygotowywać do sytuacji, których dziś nie sposób dokładnie przewidzieć. Znaczenia nabierają samodzielne myślenie, ocena wiarygodności informacji i umiejętność dalszego uczenia się.

Akademia Łomżyńska rozpoczyna rok z licznym gronem nowych studentów i szerszymi uprawnieniami naukowymi. Dla miasta istotne będzie, jak ten potencjał przełoży się na współpracę z lokalnymi instytucjami i przedsiębiorstwami. Dla studentów jakie możliwości stworzy po zakończeniu nauki. W tych dwóch perspektywach spotykają się ambicje uczelni i przyszłość Łomży.



Działają dla innych, Zarząd Województwa Podlaskiego to docenił



Ich codzienna praca często zaczyna się od prostego przekonania, że można zrobić coś dobrego dla drugiego człowieka. W Operze i Filharmonii Podlaskie marszałek Łukasz Prokorym i członek zarządu Jacek Piorunek wręczyli nagrody laureatom czwartej edycji konkursu Nagradzamy NGO.

– Cieszę się, że jako władze województwa w praktycznie każdej sferze naszej działalności przeznaczamy część środków właśnie dla organizacji pozarządowych. Jesteśmy przekonani, że to państwo, jako osoby najbliższe naszym mieszkańcom, najlepiej wiecie, w jaki sposób należy mierzyć się z różnymi problemami – zaznaczył Łukasz Prokorym.

Marszałek przyznał, że tegoroczna edycja konkursu pokazała wspaniałe projekty i wspaniałych ludzi. Docenił również kategorię Wolontariusz, „bo pokazuje ona, że w dzisiejszych, szybkich czasach są osoby, które chcą bezinteresownie działać i zmieniać naszą ojczyznę”.

W podobnym tonie wypowiedział się Jacek Piorunek.

– Organizacje pozarządowe to najlepsi partnerzy samorządu terytorialnego, a także administracji rządowej. Warto je wspierać, aby były silniejsze, dysponowały większymi środkami i mogły jeszcze skuteczniej działać dla dobra ogółu – podkreślił.

Docenienie za pamięć, pomoc i społeczne zaangażowanie

W tym roku nagrody przyznano w czterech kategoriach. Laureatką w kategorii Wolontariusz została Karolina Jalbrykowska-Szabłowska.

Jej działalność na rzecz osób z niepełnosprawnościami wykracza daleko poza obowiązki zawodowe. Angażuje się w inicjatywy społeczne, działania na rzecz dostępności oraz budowanie większej otwartości i świadomości mieszkańców.

– To wyróżnienie wiele dla mnie znaczy, ale jest też zobowiązaniem, by nadal mówić głośno, działać i otwierać kolejne drzwi – przyznała laureatka. – Ta nagroda nie jest metą, ale światłem na drodze, którą chcę iść dalej, w stronę świata, w którym nikt nie musi

pytać, czy jest tu dla mnie miejsce – dodała.

W kategorii Organizacja pozarządowa zwyciężył Związek Sybiraków Oddział w Białymstoku, doceniony za działalność na rzecz zachowania pamięci o Sybirakach i ich historii.

– Pamięć Sybiraków żyje w nas i w miejscach, które ocaliliśmy od zapomnienia – powiedziała wiceprezes organizacji Teresa Borowska.

Nagrodę w kategorii Dzieło/projekt otrzymało Stowarzyszenie Pro Salute za działania

na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

– Szczególne miejsce w działalności stowarzyszenia zajmuje pomoc dzieciom chorującym na dystrofię mięśniową Duchenne’a. Wspieramy ich terapię i rehabilitację, a także działania zwiększające świadomość społeczną dotyczącą tej choroby i codziennych wyzwań, z jakimi mierzą się mali pacjenci oraz ich rodziny – przybliżyła wiceprezes stowarzyszenia Jolanta Lewko.

Skrzydła NGO dla Caritasu

Z kolei Nagrodę specjalną

Skrzydła NGO otrzymała Caritas Archidiecezji Białostockiej za szeroką działalność pomocową i społeczną. To organizacja, która działa nieprzerwanie od 1991 roku. Zaczynała skromnie, a dziś, po 35 latach działalności, prowadzi 22 placówki oraz liczne programy i dzieła pomocowe.

– Ta nagroda jest uznaniem nie dla liczb i placówek, a dla ludzi – pracowników, wolontariuszy, darczyńców, którzy te placówki i dzieła pomocowe tworzą swoją codzienną pracą i zaangażowaniem – mówił Michał Kulikowski z Caritasu.

Kapituła przyznała także 15 wyróżnień dla organizacji, projektów i wolontariuszy. Wśród wyróżnionych znalazły się m.in. Fundacja Szamto, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Hajnówce i Łapach, Sejneńskie Towarzystwo Opieki nad Zabytkami, Fundacja Nasza Tarcza, Stowarzyszenie My dla Innych, Stowarzyszenie Eurydyki oraz Stowarzyszenie Kobiety Drogi.

Konkurs zorganizowano we współpracy z Podlaską Radą Działalności Pożytku Publicznego VI kadencji. Oceniano działalność prowadzoną w 2025 roku na rzecz mieszkańców województwa podlaskiego. Pod uwagę brano m.in. dorobek i znaczenie działalności organizacji, wartość zgłoszonych inicjatyw i ich wpływ na jakość życia mieszkańców, a w przypadku wolontariuszy – zaangażowanie, bezinteresowność i działania na rzecz dobra wspólnego.



Szefowie misji dyplomatycznych w Podlaskiem



Przedstawiciele 31 państw, łącznie 47 osób, odwiedza województwo podlaskie. Wizyta szefów misji dyplomatycznych akredytowanych w Polsce to okazja do zaprezentowania walorów regionu, jego potencjału gospodarczego i znaczenia dla bezpieczeństwa Europy.

To już czwarta wizyta dyplomatów w regionie. Program przygotowany we współpracy z Ministerstwem Spraw Zagranicznych obejmuje m.in. poznanie Białegostoku, wizytę na wschodniej granicy Unii Europejskiej, spotkanie z polskimi Tatarami w Kruszynianach oraz prezentację podlaskich przedsiębiorstw.

Mosty współpracy i nowe możliwości

– Jestem przekonany, że te spotkania pozwolą zbudować wiele mostów współpracy między naszymi przedsiębiorcami, samorządami i uczelniami. Wszystko po to, by województwo mogło jeszcze lepiej się rozwijać i zyskiwać nowe możliwości – podkreślił Łukasz Prokorym.

Zwrócił też uwagę na znaczenie współpracy z ambasadorami Irlandii i Litwy w kontekście zbliżających się prac nad przyszłym budżetem Unii Europejskiej oraz możliwościami pozyskiwania środków europejskich.

Podlaskie smaki na światowych rynkach

Ważnym celem spotkania jest rozwijanie współpracy gospodarczej. Minister rolnictwa Stefan Krajewski podkreślał możliwości promocji regionalnej żywności i zdobywania nowych rynków.

– Województwo podlaskie rolnictwem stoi, a naszą siłą jest żywność wysokiej jakości. Każdą okazję wykorzystujemy, by



otwierać nowe rynki i pokazywać za granicą potencjał naszego rolnictwa, kultury i całego regionu – zaznaczył.

W programie znalazła się również prezentacja podlaskich przedsiębiorstw, których produkty trafiają do odbiorców na całym świecie.

Bezpieczeństwo i wielokulturowe dziedzictwo

Wojewoda podlaski Jacek Brzozowski zaznaczył, że ważnym punktem progra-

mu będzie sobotnie spotkanie na wschodniej granicy Unii Europejskiej. Goście dowiedzą się, jak polskie służby i instytucje dbają o ochronę wschodniej flanki NATO. W programie znalazła się także wizyta w Kruszynianach, gdzie dyplomaci przyjrzą się dziedzictwu polskich Tatarów i poznają wielowyznaniową tradycję regionu.

– Chcemy pokazać Podlaskie takim, jakie jest naprawdę: dumne ze swoich ko-

rzeni, a zarazem nowoczesne i otwarte na przyszłość. Tradycja i nowoczesność będą towarzyszyć nam podczas całej wizyty – powiedział wojewoda.

Prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski zaznaczył z kolei, że obecność dyplomatów ma szczególne znaczenie w obecnej sytuacji geopolitycznej.

– To ważny sygnał, że można do nas przyjeżdżać, rozwijać współpracę i robić interesy. Białystok i województwo podlaskie rozwijają się, jesteśmy dumni z naszych mieszkańców i możliwości – akcentował.

Zamenhof – symbol porozumienia

Ambasador Bośni i Hercegowiny w Polsce Koviljka Špirić mówiła, że takie spotkania pomagają lepiej poznawać polskie regiony, budować relacje i inicjować wspólne przedsięwzięcia. Wspomniała także o Ludwiku Zamenhofie, białostoczaninie, twórcy esperanto, którego idea porozumienia ponad granicami językowymi pozostaje aktualna również w dyplomacji.

– Mówimy różnymi językami, ale naszym celem jest wzajemne zrozumienie – powiedziała.

Irena Lichnerowicz, dyrektor Protokołu Dyplomatycznego Ministerstwa Spraw Zagranicznych, podziękowała gospodarzom za to zaproszenie.

– Chcemy, aby ambasadorowie mogli poznać województwo, a później wracać tu na spotkania kulturalne, polityczne i gospodarcze. Podlaskie ma wiele do zaoferowania – podsumowała.

Wizyta zakończyła się w niedzielę 11 października.

Zmiana ma ich twarze. III Forum „Kobiece Drogi” w Łomży



ślaskiego przygotowały Miasto Łomża, Łomżyńska Rada Kobiet oraz Stowarzyszenie Kobiece Drogi. Tegoroczne hasło dotyczyło spraw bliskich każdemu: pracy, relacji, podejmowania decyzji i odnajdywania się w rzeczywistości, która nie czeka, aż będziemy na nią gotowi.

– Zmienia się sposób, w jaki pracujemy, zmieniają się nasze relacje. Zmienia się tak naprawdę każdy element naszego życia. I my dzisiaj próbujemy zastanowić się, dokąd ten świat zmierza, jakiej my osobiście zmiany chcemy – mówiła Marlena Siok, przewodnicząca Łomżyńskiej Rady Kobiet.

Wśród celów forum wymieniła możliwość spotkania bez oceniania i bez presji, że kobiety zawsze muszą być silne. W rozmowie o ambicjach i osiągnięciach znalazło się więc miejsce także na zmęczenie, niepewność i potrzebę wsparcia.

– Dzisiaj chcemy, aby kobiety aktywnie te zmiany kształtowały, a nie jedynie były ich uczestnikami – podkreśliła.

Od świata do własnego życia

Panel „Świat w zmianie” prowadził Adam Janczewski, który rozpoczął rozmowę od pytania o bezpieczeństwo w szkołach, przywołując przypadki ataków z użyciem noża. Mocne otwarcie nadało tematowi zmiany konkretny, niepokojący wymiar: jak rozumieć świat, w którym zagrożenie pojawia się także w miejscach przeznaczonych do nauki i dorastania?

Do rozmowy zaprosił cztery kobiety, które na co dzień zajmują się różnymi stronami tej rzeczywistości zdrowiem psychicznym, bezpieczeństwem żywności, mediami i przedsiębiorczością.

Katarzyna Zając-Malinowska, psycholog i trener odporności psychicznej, łączy doświadczenie edukacyjne z pracą nad stresem

i zapobieganiem wypaleniu zawodowemu. Prowadzi Pracownię Kompetencji, wspierając nastolatków i dorosłych, oraz współtworzy metodę Happy Me, gry i narzędzia, które pomagają poznawać emocje i rozwijać umiejętności potrzebne w codziennym życiu. Jej działalność pokazuje, jak wiedzę psychologiczną przekładać na praktyczną pomoc.

Karolina Śmiecińska, dyrektor jakości w Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej Piątnica, reprezentowała odpowiedzialność, której konsument zwykle nie widzi, choć korzysta z jej efektów każdego dnia. Rozwój systemów jakości i bezpieczeństwa żywności oznacza troskę o cały proces prowadzący od surowca do produktu na naszym stole. Już przed laty, jako kierownik działu kontroli jakości, przybliżała dziennikarzom i blogerom zasady produkcji ekologicznego mleka w Piątnicy. Za rozpoznawalnością marki stoi również taka właśnie praca - wymagająca wiedzy, dokładności, konsekwencji i współpracy z kobietami.

Dla łomżyńskiej publiczności szczególne znaczenie miała obecność Katarzyny Dąbrowskiej, pochodzącej z Łomży redaktorki naczelnej „ELLE Polska” oraz Moniki Żochowskiej, pochodzącej z pobliskiego Drozdowa współtwórczyni marki GLOV. Ich zawodowe drogi prowadzą do ogólnopolskich redakcji i zagranicznych rynków, a początek mają blisko miejsca, w którym odbywało się forum.

Katarzyna Dąbrowska pracowała dla „Gali” i „InStyle”, od 2018 roku kierowała „Glamour”, a w marcu 2026 roku objęła stanowisko redaktorki naczelnej „ELLE”. Jej doświadczenie obejmuje przemianę magazynów w media obecne również w internecie, wideo i serwisach społecz-

nościowych wraz ze zmianą sposobu, w jaki czytelnicy szukają informacji i opowieści o swoim życiu.

Monika Żochowska wspólnie z Ewą Dudzic rozwinęła pomysł rękawiczki do demakijażu samą wodą w markę obecną na zagranicznych rynkach. Historia GLOV obejmuje stworzenie produktu, poszukiwanie partnerów handlowych i budowanie firmy, która potrafi sprzedawać go w różnych krajach. To droga wymagająca pomysłowości, ale również cierpliwości i umiejętności uczenia się na kolejnych doświadczeniach. Zwłaszcza kiedy do pasji zawodowych dołącza rola bycia mamą.

Ziemi łomżyńska ma powody, by z uznaniem mówić o kobietach, które stąd wyrosły. Podczas forum ich osiągnięcia były blisko, można było spotkać osoby stojące za znanymi tytułami i markami, posłuchać ich i zobaczyć, jak daleko mogą prowadzić drogi rozpoczynające się w rodzinnych stronach.

Po pierwszym panelu wystąpiła Joanna Warecha, dziennikarka, publicystka i dokumentalistka. Jej wystąpienie „Zmiana to decyzja, o odwadze, która buduje życie” podejmowało temat świadomych wyborów i wyznaczania własnej drogi.

Drugi panel, „Kobieta i mężczyzna w zmianie- jak się nie pogubić”, należał do psycholog i psychoterapeutki Marii Rotkiel oraz psychologa i seksuologa Michała Sawickiego, który poprowadziła Aleksandra Toczydłowska. Dotyczył relacji, bliskości, seksualności i zmieniających się ról kobiet oraz mężczyzn.

– Zastanawiamy się nad tym, jak zmieniły się nasze role. Role kobiet, role mężczyzn i gdzie jest ten element styku, byśmy mogli ze sobą współpracować, rozumiejąc się nawzajem – wyjaśniała Marlena Siok.

Pytanie zawarte w tytule panelu wychodziło poza sprawy jednej płci. Dotyczyło wspólnego życia: jak pozostać blisko, kiedy

zmieniają się potrzeby, oczekiwania i my sami.

Nazwiska, za którymi stoi praca

Podczas forum wręczono pięć statuetek „Łomżynianka Roku 2026”. Kapituła przyznała nagrody w czterech kategoriach oraz wyróżnienie specjalne za wspieranie kobiet.

Autorką statuetek jest Iwona Rafałowska z Pracowni Ceramicznej IWAart, laureatka tytułu „Łomżynianka Roku 2025” w kategorii „Działalność artystyczna i kulturalna”. Podczas forum słowo „zmiana” odmieniano przez wszystkie przypadki. Zmiana dotknęła także ceramicznych nagród: pomysł pozostał ten sam, lecz pojawiły się nowe detale — kapelusik à la Izabela Łęcka, upięte włosy i dwa czarne koraliki przy kapeluszu, oznaczające drugą edycję konkursu.

– Jeszcze ciepłutkie, prosto z pieca statuetki dla Łomżynianek Roku 2026 - relacjonowała w swoich social mediach ceramiczka. W opisie swoich prac odniosła się również do hasła forum: „Statuetki zmieniają się tak, jak my kobiety. Czasami zmiana jest drastyczna, a czasami ledwo zauważalna”. W ceramicznych detalach znalazł się więc temat rozmów towarzyszących tegorocznemu spotkaniu.

W kategorii Kultura i sztuka wyróżnienie otrzymała Ewa Sznejder, dyrektor Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie. Hasło „W zmianie” szczególnie trafnie opisuje dziś kierowaną przez nią placówkę, która przechodzi największy remont w swojej historii. W zażytkowym dworze prace objęły instalacje elektryczne i sanitarne, ściany, podłogi oraz sufit. Powstają nowe sale wystawiennicze poświęcone historii regionu i ziemiaństwa. Nad przebiegiem tej przemiany czuwa właśnie Ewa Sznejder, sprawnie prowadząc



muzeum przez kolejne etapy prac. Odbierając nagrodę, dziękowała władzom starostwa za zaufanie, a swojemu zespołowi za współpracę i cierpliwość wobec kolejnych zmian.

W dziedzinie nauki i badań kapituła uhonorowała dr Ewę Jakubiak, dziekan Wydziału Prawa i Administracji Akademii Łomżyńskiej, autorkę i współautorkę 48 opracowań naukowych oraz opiekunkę Samorządu Studenckiego. Laureatka podkreśliła, że wyróżnienie jest również uznaniem dla jej współpracowników z uczelni i motywacją do dalszej pracy.

Tytuł w kategorii zdrowia, profilaktyki i promowania zdrowego stylu życia otrzymała Jadwiga Kruczevska, prezes Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym. Dzięki jej zaangażowaniu w 2025 roku rozpoczęła się rehabilitacja kobiet po leczeniu. Dziękując koleżankom za wspólne działania, wykorzystwała chwilę na scenie także do apelu o badania profilaktyczne. Zwróciła się zarówno do kobiet, jak i mężczyzn, zachęcając, by w październiku zadbaliby o swoje zdrowie.

Za aktywność społeczno-obywatelską nagrodzono Martę Kopeć, kierownik Klubu Senior+ przy ul. Nowogrodzkiej 7A. Wśród docenionych działań znalazły się współorganizacja Seniorady, tańców w kręgu i międzypokoleniowych potańcówek oraz zaangażowanie w Stowarzyszenie „M ma moc”. Laureatka podziękowała osobom, z którymi pracuje na co dzień, szczególnie obecnej na forum Monice Brzósce, kierownik Dniennego Domu Senior+.

Wyróżnienie specjalne otrzymała Ewelina Góralczyk-Dziedzic, doceniona za działalność w ramach Fundacji Ruch dla Zdrowia – Kobiece Pasje i Dziecięce Aktywności. Nagrodę odebrała jej córka Gabriela, a laureatka przekazała wzruszająco ciepłe pozdrowienia za pośrednictwem filmu wyświetlonego podczas wydarzenia. W swoim wystąpieniu zwróciła uwagę na relacje i wpływ społecznego zaangażowania na życie drugiego człowieka.

– Najbardziej porusza mnie nie liczba zrealizowanych projektów, lecz to, co dzięki nim zostaje w ludziach. Kiedy ktoś odzyskuje pewność siebie, odnajduje swoją drogę albo po prostu czuje, że nie jest sam, wiem, że nasze działania mają sens. Dziękuję rodzinie, współpracownikom, dzieciom, młodzieży, kobietom, seniorom i wszystkim osobom, które pozwoliły mi stać się częścią swojej historii. Chciałabym, aby moje dzieci wiedziały, że można się bać, upadać i mieć chwile zwątpienia, a mimo to wstawać i budować coś dobrego – powiedziała Ewelina Góralczyk-Dziedzic.



Wręczenie nagród pozwoliło zatrzymać uwagę na osobach, których codzienna praca zasługuje na publiczne uznanie. Nauka, kultura, zdrowie i działalność obywatelska mają w Łomży konkretne nazwiska. Za nimi są lata zdobywania wiedzy, obowiązki, pomysły i odpowiedzialność za innych.

Wiceprezydent Piotr Serdyński mówił o kompetencjach, empatii i zaangażowaniu laureatek. Podkreślał, że ich działalność inspirowała również mężczyzn.

– Kiedy widzimy te dobre przykłady, zaangażowanie, profesjonalizm, to jest coś, co sprawia, że również chcemy podążać za tym dobrym wzorcem – zaznaczył.

Stefan Krajewski zwracał uwagę na aktywność kobiet zarządzających firmami, prowadzących własną działalność i szukających odpowiedzi na ważne życiowe pytania. O wyróżnieniach mówił jako o docenieniu pracy, która może stać się przykładem dla kolejnych osób.

– Warto się starać, warto być pracowitym, warto być ambitnym. I też dobrze, że jest to dostrzegane i doceniane – podkreślił Stefan Krajewski.

Posłanka Alicja Łepkowska-Gołaś mówiła o odpowiedzialności za otwieranie drogi innym kobietom.

– Wyznając zasadę, że jeśli weźmiesz po drabinie, po szczeblach jakieś kariery, to zostawiam tę drabinę dla innych kobiet. Takie jest moje zobowiązanie. I nie opowiadam tylko o siostrzeństwie, ale je wprowadzam w życie – podkreśliła.

Podczas forum zaznaczyła również, że czyjeś oczekiwania nie są jej obietnicami. W tych słowach znalazło się miejsce na własne granice: można wspierać innych, dzielić się doświadczeniem i pomagać, zachowując prawo do samodzielnego decydowania, jakie zobowiązania się podejmuje.

Odnaki za pracę dla ludzi i pamięci

Odnaki Honorowe Województwa Podlaskiego wręczył trzem łomżniankom Jacek Piorunek, członek zarządu województwa. Uhonorowano kobiety, które od lat opisują historię regio-

nu, podtrzymują więzi z Polonią i dbają o pamięć zesłańców.

Dr Maria Bauchrowicz-Tocka, dziennikarka i historyczka, odnajduje w dawnych gazetach opowieści o Łomży i jej mieszkańcach. Bada historię regionalnej prasy, a w książkach przybliża ludzi, miejsca i wydarzenia, z których składa się przeszłość miasta. Jest autorką m.in. „Łomżyńskich historii prawdziwych” oraz opracowania „Łomża i region na łamach prasy łomżyńskiej okresu międzywojennego”. Dzięki jej pracy dawne wiadomości stają się źródłem wiedzy o życiu poprzednich pokoleń.

Hanka Gałązka, nauczycielka, wieloletnia dyrektor Szkoły Podstawowej nr 10 i prezes łomżyńskiego oddziału Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”, od lat współtworzy Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej. W tym roku odbyła się ich 26. edycja. Sportowe spotkania w Łomży pozwalają młodym Polakom mieszkającym za granicą poznawać kraj przodków, jego język, kulturę i historię. Odbierając odznakę, mówiła o pragnieniu zrobienia czegoś dobrego dla ludzi i miejsca, które kocha. Wspomniała dr Jana Stypulę, inicjatora igrzysk, i podziękowała samorządowcom, działaczom, wolontariuszom oraz środowisku szkolnemu za wspólną pracę.

Danuta Komorowska, nauczycielka i prezes łomżyńskiego oddziału Związku Sybiraków, troszczy się o zachowanie świadectw deportacji i przekazywanie ich młodym pokoleniom. Jest autorką publikacji „Dzieciom Sybiru. Kronika Oddziału Związku Sybiraków w Łomży 1989–2025”, zawierającej dokumenty, fotografie i historie ocalone z rodzinnych wspomnień. Wyróżnienie dedykowała córce Milenie. Dziękowała wszystkim, którzy pomagają w zachowaniu pamięci o zesłańcach, szczególnie dyrektorom, nauczycielom i młodzieży uczestniczącej w Marszu Sybiru. Podkreśliła, że jedna osoba nie zdoła wykonać tej pracy sama.

Trzy odnaki, trzy różne drogi. Łączy je troska o to, by kolejne pokolenia wiedziały, skąd po-

chodzą i znali ludzi, których losy ukształtowały ten region.

Odnaki wręczył członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

– To jest wyraz naszego szacunku dla tych aktywnych kobiet – powiedział.

Jacek Piorunek przypomniał również, że Samorząd Województwa Podlaskiego był partnerem strategicznym forum i wsparł jego organizację finansowo. O pomocy miasta oraz współpracy z Łomżyńską Radą Kobiet mówił Piotr Serdyński. Dzięki temu wspólnemu zaangażowaniu spotkanie mogło po raz trzeci połączyć rozmowy, wymianę doświadczeń i docenienie lokalnej aktywności.

Serca większe niż garderoby

Najbardziej wymierny rezultat kobiecej współpracy miał podczas forum wartość 2800 złotych i 22 młodych adresatów.

Tyle pieniędzy zebrano dzięki inicjatywie Justyny Łepkowskiej ODSZAF(i)ONA. Łomżnianki zrobiły porządków w szafach, dały ubraniom drugie życie, a wspólne przedsięwzięcie przyniosło pomoc wychowankom Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej przy ul. Rabki w Łomży.

Łomżyńska Rada Kobiet przeznaczyła zebraną kwotę na bony do Galerii Veneda. Podczas forum przekazano je na ręce Ingi Urszuli Kolaski, dyrektora Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Łomży

oraz Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Dom nad Narwią”.

Garderoby zrobiły się trochę mniejsze, a możliwości pomagania większe. Za pomysłem stały osoby, które oddały ubrania, kupiły je i włączyły się w organizację. Z tych drobnych decyzji powstało wsparcie dla 22 wychowanków.

– Kobieca solidarność zyskała konkretną kwotę, przeznaczenie i odbiorców – mówiła organizatorka przedsięwzięcia Justyna Łepkowska, członkini Łomżyńskiej rady Kobiet.

Zmienić się, nie zgubić siebie

Karolina Jałbrzykowska-Szałbowska, laureatka tytułu „Łomżnianka Roku” z 2025 roku, zwróciła uwagę na coś, co w rozmowach o zmianie łatwo przeoczyć: potrzebę pozostania sobą. Każda kobieta doświadcza przemian inaczej, na swój sposób i we własnym tempie. Zarówno w łatwiejszych, jak i trudniejszych momentach potrzebuje czegoś, co pozwoli jej zachować siłę.

– Warto pamiętać, żeby w tym wszystkim pozostać sobą i nie przestawać „błyszczeć” po sobie. Żeby to światło, które mamy w sobie, dawało nam siłę na te zmiany. I żeby nie zgasło – stwierdziła Łomżnianka 2025 Roku w kategorii „Działalność społeczno-obywatelska”.

Wśród rozmów o odwadze, rozwoju i nowych możliwościach te słowa zostawiają miejsce na własne tempo. Nie każda decyzja dojrzewa szybko. Nie każda przemiana od razu przynosi ulgę. Obecność drugiego człowieka może pomóc przejść przez ten czas bez utraty wiary w siebie.

Podczas łomżyńskiego Forum zmiana miała twarz nagrodzonych kobiet, nazwiska prelegentek i doświadczenia uczestniczek. Miała też postać bonów przekazanych dla 22 wychowanków. Wielkie słowo znalazło oparcie w zwykłych, potrzebnych działaniach.

W tkaninie świata mocne są również te nici, które podtrzymują innych. Energii do tych działań dodał uczestnikom koncert zespołu Poparzeni Kawą Trzy.



Laboratorium

Dźwięku – odkryj świat, który brzmi!

Już 15 października 2026 roku w godz. 17:00–20:00 Strefa SOWA Akademii Łomżyńskiej zaprasza mieszkańców Łomży i regionu na wyjątkowe spotkanie z nauką, muzyką i eksperymentami. „Laboratorium Dźwięku” to kolejne bezpłatne wydarzenie popularyzujące naukę, organizowane z myślą o wszystkich mieszkańcach, niezależnie od wieku.

Podobnie jak podczas wcześniejszych inicjatyw Strefy SOWA, nauka wyjdzie poza podręczniki i sale wykładowe, stając się inspirującym doświadczeniem dostępnym dla każdego. Tym razem uczestnicy będą mogli nie tylko usłyszeć, ale również zobaczyć, poczuć i zbadać dźwięk na wiele różnych sposobów.

Program wydarzenia został przygotowany z myślą o wszystkich grupach wiekowych – od najmłodszych dzieci, przez młodzież, aż po osoby dorosłe i seniorów. Różnorodne warsztaty, pokazy naukowe i interaktywne doświadczenia pozwolą każdemu znaleźć coś dla siebie, niezależnie od wieku czy posiadanej wiedzy.

Centrum Nauki Kopernik zaprasza uczestników do fascynującego świata akustyki, prezentując eksperymenty związane z powstawaniem i rozchodzeniem się dźwięku oraz pokaz naukowy „Muzyka”, podczas którego nauka spotka się z muzyką.

Polskie Radio Białystok odsłoni kulisy radiowej pracy. Uczestnicy dowiedzą się, jak powstają audycje, jak rejestrowany i przetwarzany jest dźwięk oraz w jaki sposób trafia on do naszych odbiorników.

Akademia Łomżyńska, reprezentowana przez mgr. inż. Arkadiusza Niecieckiego z Wydziału Nauk Informatyczno-Technicznych, zaprezentuje rurę Kundta – niezwykle doświadczenie pozwalające zobaczyć zjawiska akustyczne, które na co dzień możemy jedynie usłyszeć.

MPA Magdalena Pfeifer Arts pokaże, jak dźwięk, muzyka i głos mogą wpływać na nasze samopoczucie, odprężenie i relaksację. Przygotuje również koncert relaksacyjny „Dźwięk, głos i relaksacja”, będący okazją do wyciszenia i świadomego odpoczynku.

Snoezelen ŁOMŻA – Sala Doświadczenia Świata oraz BOBOBIT – Centrum Edukacji Muzycznej zaproszą do świata muzyki i sensoryki. Poprzez dźwięk, ruch, światło, rytm i improwizację uczestnicy w różnym wieku będą mogli odkrywać nowe sposoby doświadczania muzyki i otaczającego świata.

Dr Jacek Szymański, tenor i wykładowca Akademii Łomżyńskiej, poprowadzi warsztat emisji

SOWA STREFA ODKRYWANIA WYOBRAŹNI AKTYWNOŚCI Łomża

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

ZAPRASZAJĄ NA

elle elle elle elle **laboratorium** *elle elle elle elle*

DŹWIĘKU

Usłysz. Pocuj. Eksperymentuj.

15 października 2026 | Czwartek | 17:00–20:00
Strefa SOWA | Akademia Łomżyńska
WSTĘP BEZPŁATNY | DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

SOWA STREFA ODKRYWANIA WYOBRAŹNI AKTYWNOŚCI Łomża

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego

CENTRUM NAUKI KOPERNIK

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

Zasmakuj w Łomży

Inicjatywa „SOWA – Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” finansowana jest w ramach dotacji Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021–2028.

głosu, podczas którego podpowie, jak świadomie wykorzystywać głos, prawidłowo oddychać oraz mówić swobodnie i wyrażnie, również podczas wystąpień publicznych.

Przedstawiciele służb przybliżą znaczenie dźwięku w komuni-

kacji, ostrzeganiu i zapewnianiu bezpieczeństwa. Uczestnicy będą mogli poznać charakterystyczne sygnały alarmowe i przekonać się, jak ważną rolę odgrywają one w codziennej pracy służb.

Zapraszamy również do odwiedzenia interaktywnej wystawy Strefy SOWA, która niedawno

wzbogaciła się o nowe eksponaty. To przestrzeń, w której każdy, niezależnie od wieku, może samodzielnie eksperymentować, odkrywać prawa nauki i poznawać otaczający nas świat poprzez własne doświadczenia. Jedną z ciekawostek będzie możliwość przekonania się, że dźwięki odbieramy

nie tylko za pomocą uszu, ale również poprzez drgania przenoszone przez kości! To zjawisko, nazywane przewodnictwem kostnym, będzie można sprawdzić osobiście. W Strefie SOWA nauki nie trzeba jedynie słuchać – można jej doświadczać na własnej skórze.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Większość atrakcji będzie dostępna bez wcześniejszych zapisów. Rejestracja obowiązuje jedynie na koncert relaksacyjny Magdaleny Pfeifer, który rozpocznie się o godz. 15:30, oraz warsztaty „Pocuj dźwięk” przygotowane przez Snoezelen ŁOMŻA i BOBOBIT. Zgłoszenia przyjmowane są pod adresem sowa@al.edu.pl. Liczba miejsc jest ograniczona.

Laboratorium Dźwięku odbędzie się w czwartek, 15 października, w godz. 17:00–20:00 w Strefie SOWA Akademii Łomżyńskiej.

To propozycja dla całych rodzin, miłośników nauki, muzyki i wszystkich ciekawych świata. Można przyjść na wybrane atrakcje lub spędzić z nami całe popołudnie, odkrywając dźwięk z zupełnie nowej perspektywy.

Więcej informacji o wydarzeniu, szczegółowy harmonogram warsztatów, pokazów i atrakcji oraz zasady zapisów dostępne są na stronie Strefy SOWA Akademii Łomżyńskiej: <https://al.edu.pl/sowa/2026/09/21/laboratorium-dzwieku/>

Usłysz. Zobacz. Pocuj. Zbadaj dźwięk.

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŁOMŻY

W ŁOMŻY

PROJEKT BIBLIOTEKARZ JUTRA AI, KOMPETENCJE I DOBROSTAN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŁOMŻY zaprasza na spotkanie autorskie

JAKUB ĆWIEK

HALA KULTURY W ŁOMŻY (UL. STARY RYNEK 6)
15.10.2026 R. GODZ. 17.00

spotkanie poprowadzi AGNIESZKA WŁOKA

Jakub Ćwik – w ciągu 20 lat pracy dał się poznać jako wszechstronny twórca bestsellerowych serii fantastycznych Klompa i Chłopcy, horroru Ciemność, powieści i kryminałów noir Grimm City. Od kilku lat mierzy się również z literaturą crime, szkoląc w niej niewykorzystanych tropów i nieoczywistych ścieżek. Tak powstała seria Drlich – sensacja realizowana zgodnie z zasadami gatunku, ale przy zachowaniu pełnej wiarygodności wydarzeń. Powieść doczekała się ekranizacji z Filipem Błotnickim w roli tytułowej. Najciekawszą historię zbudowaną na mocnych, wyrzniętych bohaterach, czemu dał wyraz pisząc neo-western Światy z Centralnego czy podzięty czarną komedią powieść Sues Del, za którą został nominowany do Nagrody Wielkiego Kalibru. Pasjonuje go również temat oszustów i oszustów, co pokazał w powieści Szwindel. Prywatnie ojciec dwóch dzieci i wielki miłośnik popkultury, z zapalem podróżujący jej śladami.

Instytut Książki SBP

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Powiat Łomżyński

Centrum Kultury Gminy Łomża

Zasmakuj w Łomży

Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego, w ramach programu „Partnerstwo dla Książki”.

Pacyfista

KONCERT ZESPOŁU

BASSOLOMEO

BARTEK LESZCZYŃSKI / GITARA I WOKAL
MARCIN BIENIAS / PERKUSJA
SŁAWOMIR BORAWSKI / KŁAWISZE
PIOTR SŁAWIŃSKI / BAS

24 PAŹDZIERNIKA

18:00 | SEKRA NA PIETRZE - NOWO-OL. WJĘSKA POL. 2 | WYSTĘP WOLNY

Zapisane przed laty, zagrane przez młodych. Kurpie zabrzmiały w Łomży



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Pieśni, melodie i tańce kurpiowskie połączyły wykonawców z trzech województw na scenie łomżyńskiej Filharmonii. Koncert „Młodzi Skierkowskiemu”, przygotowany przez Fundację „Akademia Źródeł”, był hołdem dla kapłana, który ocalił od zapomnienia muzykę regionu. Młodzi artyści pokazali, że dawne melodie wciąż mają swoich wykonawców, a tradycja znajduje miejsce w życiu kolejnego pokolenia.

W sobotę, 10 października, w Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży spotkały się środowiska folklorystyczne Kurpi Białych i Zielonych. Koncert poświęcono 140. rocznicy urodzin ks. Władysława Skierkowskiego, etnografa i badacza Kurpiowszczyzny. Wydarzenie przygotowała Fundacja „Akademia Źródeł”, prowadzona przez Agatę i Pawła Dąbkowskich.

Oprawę muzyczną widowiska stworzyła orkiestra młodzieży z województw podlaskiego, mazowieckiego i warmińsko-mazurskiego. Wspólny występ wymagał połączenia różnych grup, ustalenia repertuaru i wielu prób.

– Został przygotowany przede wszystkim repertuar pieśni kurpiowskich, melodii kurpiowskich i tańców kurpiowskich. Te ostatnie pokazywały zespoły folklorystyczne, a orkiestra złożona z młodzieży z trzech województw stworzyła oprawę muzyczną do tych wszystkich występów – wyjaśniał Paweł Dąbkowski.

Jedna scena, wiele muzycznych domów

W koncercie uczestniczyły zespoły „Kurpiowszczyzna” i „Kurpiaki” z Myszyńca, „Kurpie



z Rozóg oraz „U nas na Kurpiach Białych” z Dąbrowy. Wystąpiły również grupa śpiewacza „Śpiewu Przyczyna” i chór II Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Ostrołęce, prowadzony przez Henryka Gadowskiego, laureata Nagrody im. Oskara Kolberga. Na scenie zaprezentowały się także muzykujące rodziny.

Rodzinny udział miał szczególne znaczenie w wydarzeniu poświęconym przekazywaniu tradycji. Muzyka ludowa przez pokolenia była poznawana ze słuchu:

od rodziców, dziadków, sąsiadów i miejscowych muzykantów. W Łomży obok doświadczonych wykonawców stanęli młodzi ludzie, którzy uczą się melodii swojego regionu i chcą je grać.

Kurpie Białe i Zielone zachowały własne obyczaje, repertuar i sposoby wykonania. Koncert dał im wspólną scenę. Pieśniom towarzyszył taniec, a młodzieżowa orkiestra łączyła poszczególne części programu.

Zanim zabrzmiała pierwsza melodia

Za koncertem stał rok przygotowań młodych muzyków pod

opieką instruktorów. Paweł Dąbkowski wymienił Magdalenę Golon, Marcina Drabikę, Karola Samsela i Aleksandrę Puczyńską; sam również pracował z młodzieżą.

Najpierw odbywały się próby w mniejszych grupach. Trzeba było uzgodnić, co wykona każdy zespół, w jaki sposób i w którym momencie programu. Dopiero później można było połączyć wszystkich wykonawców.

– Kiedy scenariusz zaczął stawać na nogi, zaczął być coraz bardziej wyrazisty i klarowny, zaczę-

liśmy się spotykać w dużej grupie młodzieży i zespołów folklorystycznych – opowiadał organizator.

Próby generalne odbyły się w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Łysych. Dąbkowski podziękował za udostępnienie sali, która pozwoliła przygotować widowisko w tak licznym gronie.

Zanim wykonawcy spotkali się w Filharmonii, musieli znaleźć czas na ćwiczenia, dojazdy i uzgodnienie muzycznych szczegółów. Wspólny koncert był rezultatem tej pracy – prowadzonej przez wiele miesięcy, w różnych miejscowościach.

Książ, który słuchał Kurpiów

Ks. Władysław Skierkowski trafił do parafii w Myszyńcu w 1913 roku. Zainteresowanie miejscową muzyką przerodziło się w wieloletnią pracę dokumentacyjną. Utrwalał pieśni, które żyły w głosach mieszkańców i towarzyszyły ich codzienności oraz uroczystościom.

Zebrany przez niego materiał stał się źródłem inspiracji również dla kompozytorów, w tym Karola Szymanowskiego, Witolda Lutosławskiego i Tadeusza Sygietyńskiego. Łomżyński koncert pozwolił usłyszeć, jak muzyka regionu brzmi w wykonaniu kolejnego pokolenia.

W 2026 roku przypada także 85. rocznica śmierci duchownego. Sejmik Województwa Mazowieckiego przyjął stanowisko w sprawie jego upamiętnienia. W Filharmonii hołd dla badacza miał postać pieśni, tańców i melodii, których młodzi wykonawcy uczyli się pod kierunkiem swoich instruktorów.

Powodów do grania nie brakuje

Paweł Dąbkowski ma nadzieję, że koncert stanie się początkiem rozmów o następnych przedsięwzięciach. Zapytany o plany, zaznaczył, że wiele zależy od pomysłów i zainteresowania środowisk kurpiowskich.

Przypomniał przy tym inne postacie zasługujące na uwagę: brata Zenona Żebrowskiego oraz Adama Chętnika, założyciela Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

– Powodów do spotykania się i do grania nie brakuje – podsumował.

Koncert „Młodzi Skierkowskiemu” został dofinansowany ze środków Miasta Łomży. Połączył wykonawców z różnych części Kurpiowszczyzny i pokazał efekty ich wspólnych przygotowań.

Przed laty ks. Skierkowski słuchał i zapisywał, żeby melodie nie przepadły. W Łomży młodzi ludzie wykonali swoją część tej pracy: nauczyli się ich i zagrali. Dzięki temu dawna pieśń ma dalszy ciąg.

Siedem ton soli na zimę, wywrotka na lato. Nowy sprzęt dla MPGKiM



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Zimą pomoże utrzymać przejeźność dróg, latem przewiezie materiały do remontów. Wywrotka z posypywarką to część wyposażenia, które trafiło do Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łomży. Zakład kupił również zamiatarkę chodnikową, samochód dla brygady drogowej, kosiarki oraz urządzenia do malowania oznakowania i czyszczenia miejskiej infrastruktury. Łączna wartość sprzętu wynosi około 2 mln zł.

Pojazdy i urządzenia zaprezentowano 8 października przed siedzibą MPGKiM przy ul. Akademickiej. Mają służyć do prac wykonywanych przez cały rok: od pielęgnacji zieleni i napraw nawierzchni po zimowe utrzymanie dróg.

Jak poinformował prezydent Mariusz Chrzanowski, zakup sfinansował samorząd Łomży. Podkreślał, że zadbane ulice i tereny zielone są efektem codziennej

Dopłaty do nawozów i paliwa. Wnioski do 23 października

Rolnicy mogą ubiegać się o pomoc rekompensującą część wzrostu kosztów zakupu nawozów mineralnych i oleju napędowego w związku z kryzysem na Bliskim Wschodzie. Nabór rozpoczął się 1 października i potrwa do 23 października 2026 roku. Wnioski należy składać elektronicznie przez Portal Rolnika ARiMR.

O terminie przypomina Adam Frankowski, dyrektor Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Jak wyjaśnia, wsparcie ma zrekompensować część strat ekonomicznych poniesionych przez gospodarstwa wskutek wzrostu cen środków niezbędnych do produkcji rolnej.

Pomoc dotyczy nawozów i oleju napędowego zakupionych od 1 marca do 31 sierpnia 2026 roku. Łączna wysokość wsparcia nie może przekroczyć 500 zł na hektar powierzchni zatwierdzonej do podstawowego wsparcia dochodów za 2026 rok z wyłącze-



niem obszarów ugorowanych. Jest to limit pomocy, a nie jednakowa stawka wypłacana każdemu wnioskodawcy.

– Wnioski, a także zmiany do wniosków, korekty należy składać za pośrednictwem Portalu Rolnika Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa do dnia 23 października – przypomina Adam Frankowski.

Według przekazanej przez niego informacji Polska otrzymała na realizację pomocy ponad 66 mln euro ze środków unijnych. Finansowanie ma zostać uzupełnione środkami krajowymi odpowiadającymi dwukrotności tej kwoty.

Szczegółowe zasady wsparcia dostępne są na stronie ARiMR. Dyrektor zachęca również do kontaktu z biurami powiatowymi Agencji w województwie podlaskim, gdzie rolnicy mogą uzyskać informacje dotyczące naboru.



pracy załogi MPGKiM, często wykonywanej w trudnych warunkach pogodowych.

– Staramy się sukcesywnie kupować nowy sprzęt po to, żeby ich praca była lżejsza, bo wiemy, jak ciężka jest – mówił Mariusz Chrzanowski.

Przypomniał o pracownikach, którzy od rana zajmują się zielenią, a zimą posypują chodniki, umożliwiając mieszkańcom bezpieczne dotarcie do pracy, szkoły czy domu.

Jeden samochód, zadania na cały rok

Posypywarka zamontowana na wywrotce mieści siedem ton soli. Jak wyjaśnił Marek Olbrys, pojazd dotarł do zakładu we wrześniu i został zarejestrowany. Dyrektor zapowiedział jeszcze wykonanie dodatkowych badań.



– Zimą samochód będzie służył do utrzymania dróg. Poza sezonem zimowym przewiezie cement, kruszywa i inne materiały potrzebne przy remontach. Dzięki temu jego zastosowanie nie ograniczy się do kilku miesięcy w roku – podkreślił Marek Olbrys.

zwiększając zakres pracy ekip – informował Marek Olbrys.

Wśród wyposażenia znalazła się również malowarka do oznakowania poziomego. Służy do wykonywania i odświeżania linii, przejść dla pieszych oraz innych oznaczeń. Własny napęd urządzenia ma ułatwiać prowadzenie prac.

Osobnym zadaniem będzie czyszczenie znaków drogowych i usuwanie zabrudzeń. Kupiony sprzęt do mycia ma również przystawkę przystosowaną do udrażniania elementów odwodnienia ulic i placów.

Marek Olbrys wskazywał, że zapychające się instalacje utrudniają odpływ wody podczas intensywnych opadów. Nowe wyposażenie ma pomóc pracownikom usuwać takie zatory.

Za maszynami stoją ludzie

W MPGKiM pracuje 151 osób. Zakład zajmuje się utrzymaniem zieleni, dróg, chodników i placów, a jego ekipy wykonują również remonty oraz zadania związane z miejskimi inwestycjami.

– To jest niewdzięczna praca i ciężka. To jest mróz, śnieg, deszcze, upały. Ludzie od lat pracują, mają doświadczenie, wiedzę i energię do pracy. Chodzi o to, żeby ludzie czuli się doceniani – mówił Marek Olbrys, dyrektor MPGKiM.

Dyrektor zwrócił uwagę, że wieloletni pracownicy mają wiedzę, doświadczenie i energię do wykonywania swoich obowiązków. Zaznaczył także, że powinni czuć się doceniani. Zakup maszyn jest więc inwestycją zarówno w wykonywanie miejskich zadań, jak i w warunki pracy osób odpowiedzialnych za codzienny porządek.

Kolejny plan: zbieranie skoszonej trawy

Marek Olbrys przedstawił również zamiar zakupu w przyszłym roku urządzeń pozwalających zbierać skoszoną trawę i przekazywać ją do dalszego zagospodarowania, między innymi kompostowania. To zapowiedź kolejnego etapu doposażenia zakładu.

– Obecne zakupy mają bezpośrednie zastosowanie. Posypywarka będzie wykorzystywana podczas zimowego utrzymania dróg, zamiatarka oczyści chodniki, a sprzęt do udrażniania odwodnienia pomoże usprawnić odpływ deszczówki – tłumaczył Marek Olbrys.

Efekty będzie można ocenić tam, gdzie MPGKiM pracuje każdego dnia na ulicach, skwerach i osiedlach Łomży.

TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- **PERFEKT dach**
Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyrzutowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe -kosiarki, wykaszarki do trawy, areator -sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

Usługi Budowlane Paweł Chorążewicz - Mycie kostki brukowej - Wykończenia wnętrz - Mycie i Malowanie elewacji Tel: 509 281 150

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

Usługi wykończeniowe -ZIBI Zbigniew Gierwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut - najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz

uszkodzone. Tel: 791 824 326

Sprzedam części samochodowe VW GOLF II 1,6 kat Tel 696 904 345

Sprzedam oryginalne części do samochodu VW Golf II 1,6 KAT. Tel. 696 904 345.

Sprzedam oryginalne części do samochodu Volkswagen Golf II 1,6 Kat tel. 696-904-345

Sprzedam Opel Antara rok produkcji 2012, stan bardzo dobry, Napęd: 4 Koła, diesel, silnik: 2,2 automat, przebieg: 200tyś. km, cena: 29 500 zł tel. 666 261 598

Sprzedam Forda FIESTA pojemność 1242/44kw rok produkcji 2010 przebieg 152 tysiące benzyna tel. 727 673 363

Sprzedam OPEL Corsa 2014 rok produkcji 109 tyś. przebiegu Łomża cena: 18 000 zł tel. 604 301 864

TOYOTA COROLLA 1,4 prod. 2005 r. przebieg 314000 nr tel 500 097 049

Kupię ciągnik MF FERGUSON 235 tel, 795 417 299

ZDROWIE/URODA

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAŻ

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzielanie, 9 km od Łomży oraz wydzielanie działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

4) Sprzedam fotel w kolorze butelkowej zieleni. Wymiary: szer. 80cm, głębokość 75cm, wys. 95cm. Cena 250zł. Wszystkie ceny do negocjacji. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon 240 rok prod.2009, zbiornik na mleko 1700 litrów, Siewnik Mazur czteromotorowy i RCW3 oraz przenośnik łańcuchowy do zboża 11 metrów. tel. 692 487 541

Oferuje usługę rozliczania PIT-ów za rok 2025 i korekty PIT-ów z lat poprzednich. Kontakt telefoniczny 790-297-707 lub adres @pokamila@wp.pl

Sprzedam Kredens w stylu vintage. Drewno, wysoki połysk. 120 x 45 (głębokość dolnej szafki) x 160 cm. Głębokość górnej części - 30 cm. Mebel jest na wysokich (23 cm) nóżkach (na załączonych zdjęciach nóżki są odkręcone). Stan dobry z widocznymi ubytkami w fornirze. Odcień ciemny orzech. Załączam wszystkie zdjęcia, jakie udało mi się zrobić w niezbyt korzystnym oświetleniu. Zapraszam do obejrzenia. Cena 350 zł. tel. 609 881 002 lub 603 957 750

Oddam małą pralkę Kasię bezpłatnie. tel. 511 578 693

Sprzedam drewno z lasu (przycinka) tel. 888 417 413

Sprzedam komplet wypoczynkowy mało używany dwie kanapy i fotel-kolor beż z brązem. Cena do uzgodnienia. tel. 511 849 937

Wynajmę lokal o powierzchni 50 metrów kwadratowych z łazienką, parter - witryny, centrum miasta Łomży Tel: 606 878 444

Sprzedam rower elektryczny Honda na mniejszych kołach tel. 608856165 Łomża

Sprzedam działkę budowlaną z 30-letnimi drzewami ze strumykiem oraz stawem 2100 m2 Stare Kupiski ul. Pogodna cena

350 000 zł, tel. 573527563

Trawa do skoszenia w Piątnicy 60-70 ary. tel. 86 2191067

Wynajmę mieszkanie m4 I piętro w Łomży. tel. 574 706 719

Sprzedam działkę rekreacyjną 800 m2 z domkiem ocieplanym 30m2 w Balikach tel. 600 620 678

Zatrudnię osoby do budowy budynków drewnianych. tel. 729 841 562

Wynajmę lokal 50m2 ul. Mickiewicza w Łomży tel. 508 085 746

Sprzedam Motocykl Husqvarna 701 Supermoto, poj. 693/55kw rok produkcji 2017 tel. 728 815 153

Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe 49m2 na 4 piętrze przy ulicy Chopina 1 w Łomży. Cena 295.000 tyś. złotych do negocjacji tel. 518218853

Wynajmę mieszkanie 40 m, ul Farna. 606 878 444

Sprzedam mieszkanie 49,5 m2, ul. Rycerska 16A, dobra lokalizacja. Cena: 400 000 zł. Whatsapp: 349 056 0025

Sprzedam rower Folta Trigo trackingowy, aluminiowy, przerzutki 21 biegów. Stan idealny tel: 517 738 073

Sprzedam 13 mp drewna opałowego. Sezonowane 6 lat. Cena: 500 zł za 1 metr. Odbiór własny w Łomży. Tel: 797 523 122 lub 508 228 948

Sprzedam działki rekreacyjne na mazurach tel. 727 490 070

Sprzedam działkę NR 54, Las nr 27 oraz podaruję sad owocowy do wynajęcia w Starym Cydzynie. Tel. 519 614 972

Sprzedam mieszkanie o pow. 72,23 m2 w Łomży, ul. F. Chopina 3, 1 Piętro nr tel. 515 894 989

Od 1 stycznia wynajmę lokal po zakładzie krawieckim Łomża ul. Mickiewicza nr tel. 508 085 746

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW
galeria autorska pamiątki o Łomży ramy na wymiar cięcie passe-partout

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DZIAŁKA i OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

NEXUSAUTO

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątnica, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

Nowe kwalifikacje z dofinansowaniem. Ponad 34 mln zł na rozwój mieszkańców

Kurs zawodowy, nauka języka obcego, studia podyplomowe lub przygotowanie do zmiany pracy, projekt „Bony na szkolenie w subregionie łomżyńskim 2” ma pomóc dorosłym mieszkańcom zdobywać potrzebne umiejętności. Maksymalne dofinansowanie wyniesie 5 tys. zł na osobę. Wsparcie obejmie 4323 uczestników, a całkowita wartość przedsięwzięcia przekracza 34 mln zł.

Projekt zainaugurowano podczas konferencji 12 października w Łomży. Jego liderem jest Polska Fundacja Filary Rozwoju, a partnerami Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego oraz Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży.

Najważniejsza zasada dotyczy decyzji o udziale: zainteresowana osoba zgłasza się sama, z własnej inicjatywy. Nie jest kierowana przez pracodawcę ani typowana przez samorząd.

– Osoby same zgłaszają się do projektu. To jest pierwszy, podstawowy warunek. Nikt ich nie zgłasza – podkreślał Dariusz Budrowski, prezes Polskiej Fundacji Filary Rozwoju.

Jak wyjaśniał, uczestnicy mają wybierać kształcenie odpowiadające ich potrzebom. Osoby, które nie wiedzą jeszcze, jaki kierunek rozwoju będzie dla nich najlepszy, otrzymają pomoc doradczą.

Dla pracujących i szukających pracy

Dariusz Budrowski zaznaczył, że wsparcie przewidziano zarówno dla osób pracujących, jak i bezrobotnych. Celem jest podnoszenie kompetencji, zdobywanie kwalifikacji oraz umożliwienie przekwalifikowania.

Zgodnie z informacją organizatora projekt jest skierowany do pełnoletnich osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej, mieszkających w Łomży lub powiatach: łomżyńskim, kolneńskim, zambrowskim, wysokomazowieckim, bielskim, hajnow-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

skim i siemiatyckim.

Dofinansowane kursy, szkolenia i studia podyplomowe będą wybierane z Bazy Usług Rozwojowych. Maksymalne wsparcie wynosi 5 tys. zł na osobę, a minimalny wkład własny uczestnika 10 proc. wartości wybranej usługi. Projekt obejmuje również doradztwo edukacyjno-zawodowe i przygotowanie indywidualnych planów rozwoju.

Udział wymaga więc spełnienia warunków rekrutacji oraz wniesienia własnej części kosztów. Bon służy finansowaniu wybranej usługi edukacyjnej.

Pieniądze na umiejętności potrzebne na rynku

Hubert Ostapowicz, dyrek-

tor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku, zwrócił uwagę na skalę przedsięwzięcia. Publiczne dofinansowanie pochodzące ze środków europejskich i budżetu państwa określił na około 31,5 mln zł.

Wyjaśniał, że pieniądze mają umożliwić mieszkańcom szybsze reagowanie na zmiany rynku pracy: przekwalifikowanie lub zdobycie uprawnień potrzebnych w danym momencie. W jego ocenie projekt ma strategiczne znaczenie dla subregionu.

O potrzebie uczenia się przez całe życie mówił również Jacek Piorunek, członek zarządu województwa podlaskiego. Jako przykład wskazał naukę języków obcych, ale podkreślał, że możli-

wości rozwoju są znacznie szersze. Zmiana miejsca pracy czy obowiązków może wymagać uzupełnienia dotychczasowych umiejętności.

– Zatem cały czas musimy się uczyć – zaznaczył.

Decyzja uczestnika, pomoc doradcy

Organizatorzy akcentowali, że wybór szkolenia powinien wynikać z potrzeb konkretnej osoby. Dariusz Budrowski wyjaśniał, że doradcy będą pomagać uczestnikom rozpoznać możliwości rozwoju i ocenić, jakie umiejętności mogą przydać się w ich sytuacji zawodowej.

Paweł Jamróz z Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego wskazywał na znaczenie sa-

modzielnego wyboru kierunku nauki. W jego ocenie możliwość zdobywania nowych umiejętności wzmacnia zarówno uczestników, jak i cały region.

Posłanka Alicja Łepkowska-Golaś zwróciła uwagę na finansową stronę kształcenia. Koszt kursu czy studiów podyplomowych może być istotną pozycją w domowym budżecie.

– Można zdobyć zawód, można się przekwalifikować, uzupełnić wykształcenie – mówiła.

Podkreśliła, że dofinansowanie może ułatwiać rozwój pracownikom, a pracodawcom zapewniać dostęp do lepiej przygotowanej kadry.

Nabór będzie ogłoszony osobno

Projekt będzie realizowany przez 30 miesięcy, od 1 października 2026 roku do 31 marca 2029 roku. Jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021–2027, działania 7.4 „Wspieranie uczenia się przez całe życie”.

Na stronie lidera nie podano jeszcze terminu naboru. Informacje o rekrutacji mają zostać opublikowane osobno. Rozpoczęcie realizacji projektu nie oznacza automatycznie otwarcia przyjmowania zgłoszeń. Aktualne terminy i zasady mają pojawiać się na stronach oraz profilach organizatorów.

Szczegóły można śledzić na stronie Polskiej Fundacji Filary Rozwoju. Informacji udziela także biuro przy ul. Krzywe Koło 9 w Łomży.

Dla zainteresowanych pierwszy krok to określenie, czego chcą się nauczyć i do czego wykorzystają nowe umiejętności. Projekt ma pomóc przejść od tej decyzji do konkretnego kursu, kwalifikacji lub kolejnego etapu edukacji.

ŁOMŻA, UL. KRÓTKA 4A

USŁUGI SZEWSKIE I KRAWIECKIE

ORAZ

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH

TEL: 509 903 146



Zegarmistrz – Stary Rynek 13.
Zapraszam poniedziałek – piątek od 9.00 – 17.00. Sobota od 10.00 – 14.00.
Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

Kawiarnia i Restauracja „Na Farnej” zaprasza

tel. 512 113 853

Kolejne cenne zwycięstwo Olimpii



W miniony weekend swoje kolejne spotkanie rozegrały 3-ligowe kluby z województwa podlaskiego. Po zeszłotygodniowym zwycięstwie nad liderem KTS Wesoło, dobrą formę potwierdziła Olimpia Zambrów, która tym razem przed własną widownią zainkasowała następny komplet punktów.

Olimpia Zambrów znajduje się w bardzo wysokiej dyspozycji, co pokazała już tydzień temu. Wówczas sensacyjnie pokonała lidera 3-ligowych rozgrywek, a zatem ekipę KTS Wesoło 3:1. W miniony weekend ZKS podejmował natomiast teoretycznie słabszego przeciwnika, który jednak potrafi sprawiać niespodzianki. Do Zambrowa przyjechała Lechia Tomaszów Mazowiecki, która od początku miała trudną przeprawę z gospodarzami. Pierwsze fragmenty spotkania były dość wyrównane, jednak to Olimpia przeważała. Swoją dominację udokumentowała w 35. minucie gry, kiedy to rzut rżny wykorzystał Eryk Matus. Ten sam zawodnik wpisał się na listę strzelców na kilkadziesiąt sekund

przed końcem 1. połowy spotkania. Gospodarze schodzili zatem na przerwę przy prowadzeniu 2:0. Po zmianie stron Zambrowianie ponownie ukąsili rywala zdobywając gola na 3:0 w 48. minucie gry. Tym razem to Jakub Jakimiuk wykorzystał rzut karny i cieszył się z trafienia. Olimpia w kolejnych fragmentach meczu grała już nieco spokojniej i skutecznie pilnowała wysokiego prowadzenia, które można było jeszcze podwyższyć. Ostatecznie ZKS zakończył mecz z wynikiem 3:0 i zanotował tym samym drugie zwycięstwo z rzędu. Zainkasowane w niedzielę punkty pozwoliły Olimpii awansować na wysokie 7. miejsce w ligowej tabeli. Trener Zambrowian, Michał Kolanowski w następujący sposób podsumował wysokie zwycięstwo z Lechią: „Ten mecz wyglądał z naszej strony bardzo dobrze. Cieszę się, że zagramy

kolejny konsekwentny mecz i wygraliśmy. Poza wynikiem, który w piłce jest najważniejszy, to tak naprawdę zagramy bardzo dobry mecz w defensywie, jak i w ofensywie. Cieszy ten wynik na

„zero z tyłu”, więc niemal w każdej fazie zagramy świetnie.” W kolejny weekend Olimpię czeka bliski wyjazd i derbowe spotkanie z ŁKS-em Łomża.

Thriller z happy-endem Warmii w meczu na szczycie

W podlaskiej A-Klasie doszło w ten weekend do absolutnego spotkania na szczycie. W grupie I o awans rywalizują między innymi Warmia II Grajewo i GKS Rutki. To właśnie te dwie ekipy mierzyły się ze sobą w niedzielę. Po kapitalnym do oglądania meczu ostatecznie lepsza okazała się ekipa z Grajewo, która w końcówce wrzuciła szósty bieg.

W naszych wiadomościach sportowych dość rzadko poruszamy temat podlaskiej A-Klasy. W ten weekend doszło w niej jednak do meczu na szczycie, a więc do pojedynku Warmii II Grajewo z GKS-em Rutki. Oba zespoły radzą sobie świetnie w lidze i myślą o awansie do Klasy Okręgowej. Nie-

dzielne zmagania miały więc kolosalne znaczenie. W spotkanie lepiej wszedł zespół z Rutek, który w 35. minucie gry zdobył gola na 1:0. Rutki podwyższyły prowadzenie w 65. minucie gry i kiedy wydawało się, że spokojnie dowieją 2-bramkowe prowadzenie, końcówka spotkania okazała się nieprawdopodobnym thrillerem. W ostatnich 10 minutach spotkania gospodarze wrzucili szósty bieg i wykazali się nieprawdopodobną determinacją. Rezerwy Warmii zdobyły bowiem 4 bramki i w niesamowity sposób odwróciły wynik spotkania, który zakończył się rezultatem 4:2. W meczu z gatunku tych „o 6 punktów” lepsza okazała się więc ekipa z Grajewo i to ona wykonała spory krok w kierunku ewentualnego awansu.

A KLASOWY HIT

D Z I Ś

WARMIA II vs GKS RUTKI

11 PAŹDZIERNIKA 2026 | 13.00

STADION IM. W. TERLECKIEGO | GRAJEWO



ODPUKAJ PAN

koncert z okazji Roku Mieczysława Fogga
w ramach programu „Kultura dostępna”

wykonawcy:
DARIUSZ S. WÓJCIK – BAS
& Cuarteto Re!Tango

Jacek Szymański
tenor/konferansjer

w programie:
szlagierowe piosenki
Mieczysława Fogga
oraz tanga argentyńskie

Niedziela • 18 października 2026 • godz. 18.00

Hala Sportowa Zespołu
Szkolno-Przedszkolnego w Śniadowie
Śniadowo, ul. Łomżyńska 29

WSTĘP WOLNY



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

**KULTURA
DOSTĘPNA**

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

