

Buty są do biegania, ciastka są do jedzenia, masło do smarowania, a kurz jest do kurzenia.

Klucze do zamykania i czasem do otwierania. Oczy są do zerkania, do kochania jest **MAMA**.

# narew

Millenium  
**KINO**



**Bilety**  
**13,99**  
Zapraszamy

TYGODNIK NR 680 23 MAJA 2023 ROK XIV www.narew.info redakcja@narew.info

Ochotnicza Straż Pożarna w Czerwonym istnieje już od 100 lat. Dla uczczenia tego historycznego jubileuszu, 21 maja, odbyła się uroczystość, która była okazją do wspomnień, gratulacji i życzeń oraz docenienia strażaków za podtrzymywanie tradycji oraz ofiarną służbę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców Czerwonego i gminy Kolno. W obchodach udział wzięli parlamentarzyści, samorządowcy, przedstawiciele służb mundurowych, instytucji i organizacji oraz mieszkańcy.

- Ten jubileusz dowodzi, że kondycja jednostki OSP w Czerwonym jest naprawdę bardzo dobra - mówił Józef Bogdan Wiśniewski, wójt gminy Kolno. - Gratuluję wam tego i życzę wszystkim druhom strażakom jak najlepszego dalszego rozwoju.

Dokończenie na s. 5

## Sto lat służby i bezpieczeństwa



## „Motoserce” wróciło na Stary Rynek. Zebrano ponad 30 litrów krwi



Pogoda dopisała, frekwencja również. Na Starym Rynku odbyła się kolejna edycja ogólnopolskiej akcji krwiodawstwa "Motoserce". Wydarzenie zorganizował klub motocyklowy Wild Dogs FG Łomża ze wsparciem Miasta Łomża.

"Motoserce" organizowane jest przez Kongres Polskich Klubów Motocyklowych i polega na honorowym oddawaniu krwi dla potrzebujących. Organizatorzy chcą w ten sposób zwrócić uwagę na chroniczny brak krwi w polskich szpitalach, zwłaszcza na wiosnę i lato, kiedy jest najbardziej potrzebna oraz propagować ideę krwiodawstwa.

W naszym mieście szlachetna inicjatywa zadebiutowała w 2015 roku, kiedy zapoczątkował ją klub motocyklowy Wild Dogs FG Łomża. A w całym kraju odbywa się już po raz 23.

- Cieszymy się, że po okresie pandemii COVID-19 i rewitalizacji płyty Starego Rynku ponownie wróciliśmy w samo serce miasta. Stary Rynek tętnił życiem. Jak zawsze, zawitali do nas motocykliści z całego kraju - mówi Krzysztof Suproń, dziękując za coroczne wsparcie akcji ze strony Miasta Łomża.

Podczas tegorocznej edycji zebrano w Łomży ponad 30 litrów "czerwonego paliwa". Krew można było oddawać w specjalnym mobilnym punkcie, skąd teraz trafi do centrum krwiodawstwa i będzie rozdysponowywana w miarę potrzeb dla szpitali.

Oprócz szczytnego celu na uczestników czekało wiele atrakcji. Można było zjeść pyszną kielbasę, przejechać się jednoślądami, porozmawiać z ich miłośnikami czy wymienić się motocyklowymi doświadczeniami.

## Odczarowujemy Polskę

Już 4 czerwca, w rocznicę pierwszych częściowo wolnych wyborów i zmiany władzy w 1989 roku, w Warszawie odbędzie się „Marsz Wolności”, o którym organizator Donald Tusk, lider Platformy Obywatelskiej, mówi jako o manifestacji przeciw drożyznie, złodziejstwu i kłamstwu, za wolnymi wyborami i demokratyczną europejską Polską. Działacze Platformy Obywatelskiej mówią o bardzo dużym zainteresowaniu. Z całej Polski ma przyjechać kilkaset autokarów. Kilka wyruszy także z Łomży. O idei marszu, ogromnym zainteresowaniu mieszkańców, ale także o działalności społecznej i kandydowaniu w najbliższych wyborach do Polskiego Parlamentu z **ALICJĄ ŁEPKOWSKĄ-GOŁĄŚ** rozmawia Marlena Siok.

Marlena Siok: - Nasze spotkanie ma swój powód i wielkie sens, bo przed nami wydarzenie bardzo ważne, jak sama powiedziałaś - historyczne, myślę o „Marszu Wolności”, który odbędzie się 4 czerwca. Z całej Polski do Warszawy wyruszą autokary, ma ich być około czterystu, kilka z nich wyjedzie także z Łomży?



Alicja Łepkowska-Gołaś: - Zapisy trwają, już kolejne autokary są zapełniane, dlatego właśnie z punktu widzenia Łomży można powiedzieć, że historyczne, bo mamy już dwa pełne autokary, a chętnych osób jest mnóstwo. Ciągłe odbieram telefony z różnych środowisk, są to osoby w różnym wieku. Bardzo mnie to cieszy, że ludzie są chętni żeby pojechać, a jeśli już wiedzą, że z jakichś względów nie mogą, to dzwonią, żeby dodać otuchy, wesprzeć dobrym słowem. To bardzo sympatyczna sytuacja, mimo, że niesympatyczna okoliczność,

Dokończenie na s. 8-9

## Szanowni Państwo, Drodzy Widzowie!

**M**iędzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka odbywa się corocznie od 1987 roku i do tej pory gościł ponad 370 teatrów z około 50 krajów m. in. z Argentyny, Stanów Zjednoczonych, Japonii, Singapuru, Chin, Izraela, Norwegii, Włoch, Hiszpanii, Francji, Chorwacji, Niemiec, Nowej Zelandii, Iranu i innych, a wraz z nimi dziesiątki gości i tysiące widzów. Festiwal w ciągu tych lat dojrzał i ewaluował - pozyskał liczną widownię i zapewnił sobie miejsce, jako jeden z ważniejszych festiwali teatralnych w Polsce. Wielokrotnie poddawany był transformacji programowej, reagował na coraz to nowsze trendy we współczesnym teatrze, przemiany społeczne, na historię zmieniającego się świata i urzeczywistniał marzenia artystów. Wraz z Walizką zmieniło się także oblicze łomżyńskiej sceny. Teatr to festiwal, a festiwal to teatr!

**D**zisiaj, Walizka z 36-letnią historią jest wizytówką miasta. Działa na rzecz wzbogacania wartości humanistycznych i kulturotwórczych. Wieloletnia historia festiwalu, to efekt konsekwentnego wybierania interesującego zbioru wydarzeń artystycznych. Każdego roku zapraszane są do Łomży dobre, bardzo dobre i znakomite zespoły teatru formy, wyłonione

spośród wielu zgłoszeń. W bieżącym roku mieliśmy ponad 100 aplikacji z różnych stron świata.

**T**worząc program tegorocznej edycji Walizki, zależało nam na tym, by stał się on początkiem rozmowy, która jest osadzona w aktualnej sytuacji, otwory nas na przyszłość i zmiany, pozwoli snuć plany o tym, jakiego teatru szukamy. Festiwal Teatralny Walizka, tak jak i cały Teatr, zmienia się, poszukuje i ewoluuje. Chcemy zaprosić Państwa do współuczestnictwa w tym procesie. Tematem przewodnim 36 edycji będzie „Teatr mówi...”! W ramach tego sformułowania zaprezentujemy spektakle, które nie pozostają obojętne wobec przemian zachodzących w nowej rzeczywistości i te, które otwierają się na inne kultury, estetyki, powstałe w Bośni i Hercegowinie, Kanadzie, Bułgarii, Francji, Słowenii, Gruzji i Polsce. Pragniemy, aby festiwal stał się ważnym miejscem artystycznym teatru formy i jego inkluzywności, który stworzy przyjazną przestrzeń widzom, a twórcom pole do dyskusji. W nurcie konkursowym wystąpią zespoły z 7 krajów oraz 5 zespołów z Polski. W off festiwalu zaplanowaliśmy 9 wydarzeń z Polski i Ukrainy. Zapraszam więc do wspólnego świętowania teatru, życząc Państwu wielu wspaniałych wydarzeń festiwalowych i miłego pobytu w naszym mieście! Szanowni Państwo, Drodzy Widzowie! Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka odbywa się co-

rocznie od 1987 roku i do tej pory gościł ponad 370 teatrów z około 50 krajów m. in. z Argentyny, Stanów Zjednoczonych, Japonii, Singapuru, Chin, Izraela, Norwegii, Włoch, Hiszpanii, Francji, Chorwacji, Niemiec, Nowej Zelandii, Iranu i innych, a wraz z nimi dziesiątki gości i tysiące widzów. Festiwal w ciągu tych lat dojrzał i ewaluował - pozyskał liczną widownię i zapewnił sobie miejsce, jako jeden z ważniejszych festiwali teatralnych w Polsce. Wielokrotnie poddawany był transformacji programowej, reagował na coraz to nowsze trendy we współczesnym teatrze, przemiany społeczne, na historię zmieniającego się świata i urzeczywistniał marzenia artystów. Wraz z Walizką zmieniło się także oblicze łomżyńskiej sceny. Teatr to festiwal, a festiwal to teatr! Dzisiaj, Walizka z 36-letnią historią jest wizytówką miasta. Działa na rzecz wzbogacania wartości humanistycznych i kulturotwórczych. Wieloletnia historia festiwalu, to efekt konsekwentnego wybierania interesującego zbioru wydarzeń artystycznych. Każdego roku zapraszane są do Łomży dobre, bardzo dobre i znakomite zespoły teatru formy, wyłonione spośród wielu zgłoszeń. W bieżącym roku mieliśmy ponad 100 aplikacji z różnych stron świata. Tworząc program

tegorocznej edycji Walizki, zależało nam na tym, by stał się on początkiem rozmowy, która jest osadzona w aktualnej sytuacji, otwory nas na przyszłość i zmiany, pozwoli snuć plany o tym, jakiego teatru szukamy. Festiwal Teatralny Walizka, tak jak i cały Teatr, zmienia się, poszukuje i ewoluuje. Chcemy zaprosić Państwa do współuczestnictwa w tym procesie. Tematem przewodnim 36 edycji będzie „Teatr mówi...”! W ramach tego sformułowania zaprezentujemy spektakle, które nie pozostają obojętne wobec przemian zachodzących w nowej rzeczywistości i te, które otwierają się na inne kultury, estetyki, powstałe w Bośni i Hercegowinie, Kanadzie, Bułgarii, Francji, Słowenii, Gruzji i Polsce. Pragniemy, aby festiwal stał się ważnym miejscem artystycznym teatru formy i jego inkluzywności, który stworzy przyjazną przestrzeń widzom, a twórcom pole do dyskusji. W nurcie konkursowym wystąpią zespoły z 7 krajów oraz 5 zespołów z Polski. W off festiwalu zaplanowaliśmy 9 wydarzeń z Polski i Ukrainy.



**Z**apraszam więc do wspólnego świętowania teatru, życząc Państwu wielu wspaniałych wydarzeń festiwalowych i miłego pobytu w naszym mieście!

**JAROSŁAW ANTONIUK**  
DYREKTOR FESTIWALU

## Zjazd wychowanków i nauczycieli szkół Ziemi Łomżyńskiej

Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej postanowił powrócić do tradycji organizowania w naszym mieście spotkań wychowanków i nauczycieli szkół Ziemi Łomżyńskiej oraz przyjaciół Łomży. Tegoroczny zjazd planowany jest w dniach 23-25 czerwca 2023 r.

**XVII ZJAZD  
WYCHOWANKÓW  
I NAUCZYCIELI  
SZKÓŁ ZIEMI ŁOMŻYŃSKIEJ  
23-25 VI 2023**



spotkanie pożegnalne w ogrodach Łomżyńskiego Centrum Medycznego ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 9.

Koszty (częściowo) ponoszą uczestnicy zgodnie z zamówionymi świadczeniami:

wpisowe – 40 zł,  
nocleg w hotelu

“Gromada”, ul. Rządowa 1 (90 zł/doba; ze śniadaniem 130 zł),  
udział w wieczorze towarzyskim – 120 zł.

Zgłoszenia pod adres: Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, ul. Sienkiewicza 8, 18-400 Łomża lub e-mail: zgtpl@um.lomza.pl należy przesłać do 10 czerwca 2023 roku. Karta zgłoszenia dostępna jest na stronie: www.lomza.pl.

W sprawach związanych ze zjazdem można kontaktować się z ZG TPZŁ, tel. 86216 28 33 lub: Józef Babel – 603 646 465, Wawrzyniec Kłosiński – 605 032 526.

Ziemi Łomżyńskiej w auli I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży, ul. Bernatowicza 4.

**24 czerwca 2023 roku (sobota)**

10:00 – Wycieczka autokarowa ze starostą łomżyńskim (na trasie obiad w plenerze).

20:00 – Wieczór towarzyski w II Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej, pl. Kościuszki 3.

**25 czerwca 2023 roku (niedziela)**

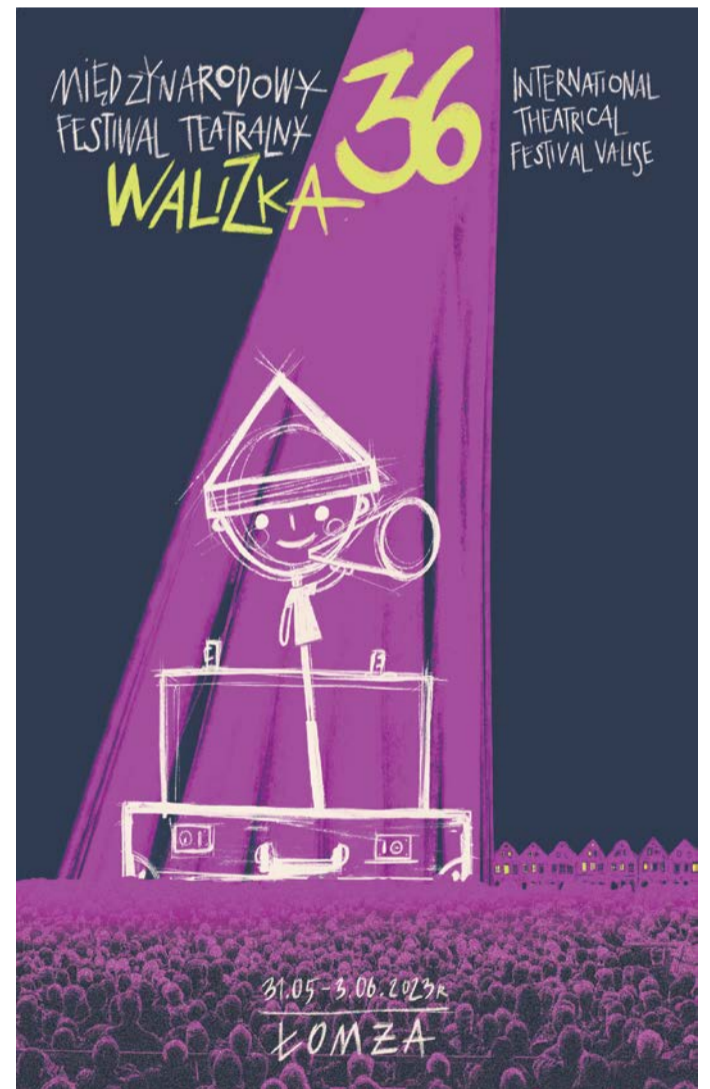
10:00 – Msza Święta w Katedrze Łomżyńskiej w intencji nauczycieli i wychowanków szkół łomżyńskich. Po Mszy Świętej

**Ramowy program zjazdu:  
22 czerwca 2023 r. (czwartek)**

Możliwość przyjazdu i noclegu w hotelu “Gromada”, ul. Rządowa 1.  
23 czerwca 2023 roku (piątek)  
9:00 - “Spotkanie w ławach szkolnych” - udział w uroczystościach zakończenia roku nauki w łomżyńskich szkołach.

12:00 – Spacer po Łomży z prezydentem miasta, zapalenie zniczy na grobach nauczycieli i wychowanków na łomżyńskim cmentarzu.

17:00 – Otwarcie XVII Zjazdu Wychowanków i Nauczycieli Szkół



# „CZY LECI Z NAMI PILOT”?

## Konferencja prasowa radnych na Starym Rynku w Łomży

Radni miejscy z klubów Obywatelski Klub Samorządowy oraz Przyjazna Łomża zorganizowali konferencję prasową w sercu łomżyńskiej Starówki, by poinformować opinię publiczną o „nieprawidłowościach, z którymi się nie zgadzają”, jak zapowiedzieli, będą to robili cyklicznie, po to, aby te informacje jak najszerszej docierały do mieszkańców Łomży.

Maciej Andrzej Borysewicz, Dariusz Domasiewicz, Stanisław Oszkinis, Zbigniew Prosiński, Piotr Serdyński, Edyta Śledziwska, Artur Nadolny i Wojciech Michalak na placu Starego Rynku, tuż przed zaplanowaną na sobotnie popołudnie imprezą „Motoserce”, która w tym roku wróciła na Starówkę, zapowiedzieli współpracę obu klubów na rzecz mieszkańców Łomży.

Pierwsza poruszona kwestia dotyczyła wydatków jakie ponosi Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. na promocję. Piotr Serdyński rozpoczynając spotkanie przypomniał o 100 „filizankach” zakupionych od parafii prawosławnej w Białymstoku w 2022 roku. Ten temat powraca wraz z informacją o kolejnych wydatkach. Tym razem na zakup... jajek. Spółka zakupiła 55 jajek wielkanocnych „oklejonych w tandetny sposób”.

- Zwracaliśmy się do pana prezydenta Mariusza Chrzanowskiego z apelem w liście otwartym, aby zareagował, bo mamy wątpliwości co do zasadności i wydatków marketingowych ponoszonych przez tę spółkę, biorąc pod uwagę gigantyczny wzrost cen ogrzewania – mówił Piotr Serdyński.

Prezydent nie odpowiedział. Radny Serdyński nawiązując do nieuzasadnionych wydatków marketingowych miejskiej spółki, poinformował o zawarciu w ostatnim czasie umowy na ponad 11 tysięcy złotych z firmą syna prezesa MPEC-u oraz kolejnej - na 15 przepisów kulinarnych dla miasta Łomża.

- Dlaczego akurat z tą restauracją – dopytuje Piotr Serdyński. - Dlaczego nie ogłoszono konkursu lub nie wysłano zapytania ofertowego do innych restauratorów w Łomży, tak, by mógł zgłosić się każdy i zaproponować swój przepis, a dla autorów najlepszych propozycji przewidziano by nagrody – proponuje Serdyński.

### Pojawiające i znikające 100 tysięcy

Kolejna kwestia poruszona podczas konferencji prasowej dotyczyła najbliższej sesji rady miasta i propozycji dotyczących zmian w budżecie Łomży.



- Powstała propozycja przesunięcia 100 tysięcy na remont dróg. Podczas ostatniej sesji Rady Miasta pan prezydent zaproponował zdjęcie dokładnie tej samej kwoty i przekazanie jej dla policji na zakup radiowozu - mówił Piotr Serdyński.

Radny sugerował, że policja nie jest miejską jednostką, a miasto Łomża, które jest zadłużone na coraz wyższą kwotę przez kolejne kredyty, w jego ocenie nie powinno w tym momencie ponosić kosztów finansowania jednostek, które bezpośrednio nie podlegają pod samorząd.

- Tłumaczono nam, że zdjęcie tej kwoty nie spowoduje żadnych problemów, a 100 tys., które zostanie w tym dziale, wystarczy na cel związany z remontem dróg. Okazuje się miesiąc później, że pan prezydent proponuje z powrotem przesunąć dokładnie tę samą kwotę na ten cel – ze zdziwieniem podkreśla Serdyński.

Kolejna kwestia to także 100 000 złotych na przygotowanie i wydruk monografii Łomży.

- Czy w dobie tak dużego zadłużenia, tak wysokich kredytów druk, tego typu publikacji jest zasadny? Do czego jest tak naprawdę ta monografia potrzebna? – po raz kolejny pytał radny Serdyński przekonując, że klub

będzie dokładnie przyglądać się temu, kto jest autorem tej książki i kto na tym wszystkim będzie zarabiał.

Po raz drugi podczas spotkania wrócił temat filizanek, tym razem zakup na kwotę 20 000 złotych, zapewne w parafii prawosławnej w Białymstoku.

- To, co bulwersuje najbardziej, to kolejna kara, 100 000 złotych, która została nałożona na miasto Łomża – mówił Piotr Serdyński. - Zdajemy sobie sprawę, że każdy może popełniać błędy. Gdyby tu chodziło o błąd w dokumencie przygotowanym przez służby podległe prezydentowi miasta, moglibyśmy jeszcze to zrozumieć. Natomiast niedopilnowanie terminu złożenia dokumentów, w sytuacji kiedy pan prezydent wydaje rekordowe pieniądze na obsługę prawną Urzędu Miasta w Łomży poprzez kancelarię prawną z Białegostoku, jest naprawdę bulwersujące – komentował radny miejski.

Takie środki, w opinii radnych, można przeznaczyć na wiele innych celów, takich jak zakup sprzętu ratowniczego dla WOPR-u, który upomina się u radnych o wsparcie przed sezonem letnim. To istotna kwestia, bo dotyczy bezpieczeństwa na rzece Narew przy plaży miejskiej. Wśród

innych potrzeb miasta radni wymieniali wkład do inwestycji, które są potrzebne: na remonty ulic, parkingów np. na osiedlu Bawełna lub na remont elewacji przy III LO, która - jak powiedział Piotr Serdyński - sypie się po prostu.

- Niestety, okazuje się że kolejne niedbalstwo skutkuje tym, że mieszkańcy Łomży zapłacą 100 000 kary w prostej – wydawałoby się - sprawie dokumentu, który należało złożyć po prostu w terminie – podsumował radny Serdyński.

Prezydent Mariusz Chrzanowski odwoła się od tej decyzji.

### „Czy leci z nami pilot”

Podczas spotkania z mediami, głos zabrał także Dariusz Domasiewicz, który od dłuższego już czasu głośno i publicznie wypowiada się na temat polityki finansowej Ratusza.

- W mojej głowie powstaje takie pytanie: czy leci z nami pilot, czy na tym statku jest kapitan – pytał Domasiewicz.

Przypomniał, że wielokrotnie radni apelowali o to, żeby szanować każdą złotówkę w mieście, bo żyjemy w czasach wysokiej inflacji i każdemu żyje się ciężiej.

- Upominamy się ciągle o to, żeby na poważnie zacząć oszczę-

dzać. Przed nami ostatni rok kadencji, a tak naprawdę to co miesiąc jesteśmy czymś zaskakiwani w budżecie – dodał Dariusz Domasiewicz i poinformował o współpracy dwóch klubów w łomżyńskim samorządzie, które monitorować będą działania służb prezydenta.

Radny Domasiewicz poinformował także o krytycznym liście pani z soltys z Baczy Mokrych, skierowanym do klubu radnych „Przyjazna Łomża. List dotyczy niepokoju i wątpliwości mieszkańców związanych z inwestycją dotyczącą spalarni śmieci w Czerwonym Borze. 52 autorów listu, bo tyłu pod nim się podpisało, prosiło, by został on odczytany na najbliższej sesji Rady Miasta.

- My z inwestycją w Czerwonym Borze jako radni nie mieliśmy nic wspólnego – zapewniał Domasiewicz. - Po pierwsze, nikt nas nie pytał o zdanie; po drugie o inwestycji w Czerwonym Borze dowiedzieliśmy się tak naprawdę z mediów – dodał radny.

Radni apelowali także o poprawę relacji z samorządami gmin Łomża, Zambrów i Piątница, które w tej chwili są trudne.

- Za chwilę - praktycznie w ciągu dwóch lat - będziemy mieli otwarcie Via Baltica, która jest dla nas ogromną szansą, ale też może stanowić pewnego rodzaju zagrożenie, bo jednak będzie omijała miasto, stąd ta współpraca z gminami powinna być po to, żeby zbudować wartość dodaną tej inwestycji – dodał Dariusz Domasiewicz.

Radnym, którzy zawarli koalicję, zależy, by mieszkańcy Łomży oprócz szybkiego dojazdu do Warszawy, korzystali też z nowych inwestycji, ale to wszystko może się wydarzyć tylko wtedy, kiedy będziemy współpracować – dodał na zakończenie konferencji radny Domasiewicz.

- Nasz wspólny interes polega na tym, żebyśmy wszyscy współpracowali pomimo różnych poglądów, w Łomży powinniśmy wszyscy grać do jednej bramki – apeluje Dariusz Domasiewicz.

Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)



Środki w wysokości prawie 3,5 mln zł ma otrzymać Miasto Łomża z Ministerstwa Sportu i Turystyki na budowę hal sportowych o lekkiej konstrukcji przy II LO i "Wecie". Oba projekty znalazły się na liście podmiotów pozytywnie zaopiniowanych do dofinansowania w ramach przedsięwzięcia pn. „Olimpia – Program budowy przyszkolnych hal sportowych na 100-lecie pierwszych występów reprezentacji Polski na Igrzyskach Olimpijskich”.

W ramach pierwszego naboru minister sportu i turystyki Kamil Bortniczuk podjął decyzję o dofinansowaniu budowy 360 hal kwotą ponad 730 mln zł. Celem programu „Olimpia” jest poprawa dostępu do nowoczesnej przyszkolnej infrastruktury sportowej. Ma on za zadanie realizację cywilizacyjnej konieczności poprawy dostępu do infrastruktury

sportowej, w szczególności dzieciom. Jednocześnie umożliwi to sportowy rozwój młodzieży oraz aktywność fizyczną osób z pozostałych grup społecznych. Wśród wariantów wykonawczych przyszkolnych hal „Olimpia” dopuszczalne są zadanie lukowe o konstrukcji z drewna klejonego warstwowo z powłoką membranową, zadanie lukowe hali o konstrukcji metalowej z powłoką membranową lub zadanie metalowe o konstrukcji samonośnej wzniesione nad boiskami wielofunkcyjnymi o nawierzchni poliuretanowej lub z krótkiej trawy przeznaczonej dla takich boisk.

- Projektowana przez nas infrastruktura znacznie poprawi jakość realizowanych zajęć wychowania fizycznego w Łomży, szczególnie w sezonie jesien-

no-zimowym oraz uatrakcyjni lekcje, głównie w zakresie gier zespołowych. Oba obiekty sportowe, które chcemy realizować w naszym mieście będą miały charakter ogólnodostępny i będą mogli z nich korzystać młodzi adepti futbolu zrzeszeni w klubach sportowych – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski.

Zadanie dotyczące budowy hali sportowej o lekkiej konstrukcji przy Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży obejmuje wykonanie dokumentacji projektowej oraz roboty budowlane w zakresie budowy hali sportowej o lekkiej konstrukcji (drewno klejone z powłoką membranową) w miejscu istniejącego boiska wielofunkcyjnego wraz z mobilną strzelnicą laserową.

W ramach inwestycji planowane jest wykonanie zadania boiska wielofunkcyjnego o wysokości ok. 10-11 metrów i dostosowane go do potrzeb uprawianych na boisku dyscyplin sportowych takich jak piłka ręczna, koszykówka, siatkówka, mobilnej strzelnicy laserowej na 4 stanowiska strzeleckie wraz z niezbędnym wyposażeniem oraz łącznika pomiędzy budynkiem szkoły, a projektowaną halą sportową. Planowana wartość inwestycji wynosi 2.242.857 zł, zaś przyznane dofinansowanie opiewa na kwotę 1.569.900 zł.

Budowa hali sportowej o lekkiej konstrukcji przy II Liceum Ogólnokształcącym w Łomży dotyczy wykonania dokumentacji projektowej oraz robót budowlanych w zakresie powstania hali sportowej, w skład której wej-

dą boisko wielofunkcyjne wraz z wyposażeniem, jego zadanie o konstrukcji z drewna klejonego warstwowo z powłoką membranową oraz mobilna strzelnica laserowa. W ramach prac ma powstać boisko wielofunkcyjne o nawierzchni poliuretanowej, o wymiarach pola gry 20 m x 40 m, dostosowane do dyscyplin sportowych takich jak: piłka ręczna, mini futbol, koszykówka, siatkówka, jego zadanie o wysokości ok. 10-11 m, dostosowane do potrzeb uprawianych na boisku dyscyplin sportowych i pełnionych funkcji oraz wirtualna strzelnica na 4 stanowiska strzeleckie wraz z niezbędnym wyposażeniem. Planowana wartość inwestycji to 2.671.428 zł, a przyznane dofinansowanie 1.869.900 zł.

Obie inwestycje mają być realizowane w przyszłym roku.

## Dotacje dla działkowców

Prezydent Miasta Łomża ogłosił nabór wniosków o przyznanie dotacji na zadania celu publicznego związane z budową lub modernizacją infrastruktury ogrodowej w Rodzinnych Ogrodach Działkowych znajdujących się na obszarze Miasta Łomża.

Jak informuje wóldarz miasta, dr Mariusz Chrzanowski, realizacja dofinansowanego zadania inwestycyjnego powinna wpływać na poprawę warunków korzystania z ROD przez działkowców lub zwiększać dostępność społeczności lokalnej do tego ROD.

W ostatnich trzech latach łomżyńskie ogrody działkowe otrzymały z budżetu mia-

sta Łomża wsparcie finansowe w wysokości 56.000 złotych. Środki te zostały przeznaczone zarówno na modernizację przestarzałej infrastruktury ogrodowej (remont sieci wodociągowej w ROD "Aster" czy wymiana liczników elektrycznych w ROD "Wiarus" i ROD im. Jakuba Wagi), jak również na jej wymianę (zakup i montaż dwóch bram wjazdowych do ROD "Wiarus").

Tegoroczne plany inwestycyjne w łomżyńskich ogrodach wzorem lat ubiegłych również wyglądają imponująco. W Rodzinnym Ogrodzie Działkowym "Grobla" planowane jest wdrożenie kolejnego etapu budowy sieci elektrycznej, które umożliwi podłączenie do sieci działek z tych części ogrodu, które dotychczas pozbawione były dostępu do tego medium. Kontynuację modernizacji Domu Działkowca planuje również zarząd ROD im. Jakuba Wagi.



- Na terenie ogrodu "Aster" planujemy zrealizować kolejny etap modernizacji sieci wodociągowej ogrodu. Będzie on polegał na wymianie rur stalowych na PE z wykonaniem indywidualnych przyłączy do działek. Umożliwi to bezawaryjne działanie wodociągu i zapewni dostarczenie wody pod odpowiednim ciśnieniem do działek w odległych częściach ogrodu. Z uwagi na duży i kosztowny zakres zaplanowanych prac, ich reali-

zacja będzie możliwa przy finansowym wsparciu samorządu Miasta Łomża – informuje prezes ROD "Aster" w Łomży, Jan Płoński.

Zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 13 grudnia 2013r. o rodzinnych ogrodach działkowych jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są tworzyć korzystne warunki dla rozwoju ROD.

W ramach tegorocznego budżetu na wsparcie łomżyńskich ROD przeznaczono 50.000 zł.

**DANIA NA WYNOS**  
**ZADZWOŃ I ZAMÓW**  
**TEL. 512 113 853**

Na Farniej  
Restauracja

# Kurpiowski przegląd artystyczny w Dobrym Lesie

**Kultura kurpiowska w rozkwita w majowym słońcu. Udowodnił to w niedzielę 21 maja w Dobrym Lesie tradycyjny Regionalny Przegląd Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych. Organizację wydarzenia wsparł urząd marszałkowski, a wicemarszałek Marek Olbrys wraz z małżonką Bogumiłą wręczył dodatkowo ufundowaną prywatnie nagrodę noszącą imię Heleny i Bolesława Olbrysiów.**

- To wspaniała inicjatywa, która potrafiła przetrwać trudne chwile i udowadnia za każdym razem jak bogata jest kultura kurpiowska, z odrębnym od innych słowem, śpiewem, melodią, tańcem, strojem, rękodziełem... Moi dziadkowie, Helena i Bolesław, byli także ludowymi artystami. Dziadek był m. in. lutnikiem i muzykiem, babcia tańczyła i śpiewała w zespole. Nagrodą, którą przyznajemy wraz żoną, czcimy właśnie ich pamięć, ale także honorujemy tych wykonawców, zwłaszcza młodych, którzy kultywują tę kulturę. Jako kurpiowski "pniok" dopilnuję, żeby te tradycje, także w oparciu o "marszałkowski" od blisko roku Skansen w Nowogrodzie, miały jak najlepsze warunki rozwoju - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys.

Nagrodę z rąk Bogumili i Marka Olbrysiów otrzymała Zosia Piasta z Nowogrodu, uczennica trzeciej klasy szkoły podstawowej.

- Z wielką radością wybrałmy tak wielce utalentowaną,

a zarazem jedną z najmłodszych wykonawczyń. Kurpiowską tożsamość trzeba już w tych najmłodszych pokoleniach pielęgnować - mówił Bogumiła Olbrys.

Uzczęśliwiona wyróżnieniem Zosia Piasta na scenie w Dobrym Lesie zaprezentowała się w podwójnej roli. Śpiewa bowiem i gra na tamburynie w dziewczęcym zespole śpiewaczym prowadzonym przez Annę Czarnecką, a solo wystąpiła bravurowo wykonując zabawne kurpiowskie gadki.

- Kiedyś w naszym o środku kultury pani mnie zapytała czy chciałabym taką gadkę poćwiczyć. Zajęcia były bardzo fajne, a ja lubię występować. Tekst był długi, ale było warto się nauczyć - opowiadała Zosia Piasta.

Regionalny przegląd organizują od ponad 30 lat (choć nie w każdym roku) wspólnie Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, który jest instytucją Powiatu Łomżyńskiego, samorząd i Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.

- To wydarzenie, na którym prezentują się kapele i zespoły śpiewacze, tancerze, soliści śpiewacy i instrumentalści oraz gawędziarze z kręgu kultury kurpiowskiej. Po raz drugi gościmy w Dobrym Lesie, gdzie spotkaliśmy się z bardzo życzliwym przyjęciem społeczności lokalnej. Decydują też względy praktyczne:



**Wyróżniona Zosia Piasta z Nowogrodu na kurpiowskiej scenie z Bogumiłą i Markiem Olbryś**

powstał tu pięknie położony amfiteatr z dobrą akustyką, nie trzeba montować sceny jak poprzednio na stadionie w Zbójnej. Rok temu spodobało się nam i wróciliśmy - poinformował Jarosław Cholewicki, dyrektor Regionalnego Ośrodka Kultury.

- Po zgłoszeniach widać jak to wydarzenie żyje i kwitnie. Nie ograniczamy się do wykonawców z tych kurpiowskich gmin w województwie podlaskim, czyli Zbójnej, Nowogrodu i Turośli, zapraszamy także innych, ale pewien "kurpiowski akcent" muszą oni w swoich prezentacjach zawrzeć - dodała Renata Krajewska, dyrektor GOK w Zbójnej.

Stolica gminy nie zazdrości mniejszemu ośrodkowi, że prze-

jął organizację przeglądu.

- Więcej jest radości, że impreza się tak pięknie rozwija, niż zazdrości. Zresztą cała społeczność naszej gminy angażuje się w to wydarzenie - podkreślał Michał Bajno, zastępca wójta Zbójnej.

Współgospodarzem przeglądu jest także Starostwo Powiatowe w Łomży.

- Mało która społeczność tak dba o kulturę i tradycję jak Kurpie. To nie są już jakieś amatorskie występy tylko wznoszące się na coraz wyższy poziom artystyczny prezentacje wykonawców, którzy pracują nad tym: dbają o stroje, instrumenty, wierność kulturowej spuściznie. Jestem dumny, że Kurpie to tak

wyrazista część powiatu - powiedział starosta Lech Marek Szablowski.

Lista uczestników przeglądu w Dobrym Lesie liczyła ponad 50 pozycji, czyli na scenie pojawiło się przeszło 200 osób. Byli wśród nich reprezentanci nie tylko powiatu łomżyńskiego i kolneńskiego, ale także kurpiowskich gmin w województwie mazowieckim. Dla najwyższej ocenionych przez jury nagrodą będzie także udział w Ogólnopolskich Dniach Kultury Kurpiowskiej w czerwcu w Nowogrodzie.

- Nie zaczynamy dopiero teraz zacieśniać naszych więzów. Niesamowita jest ewolucja tego wydarzenia, które obserwuję od kilkunastu lat. Szczególnie optymistyczny jest tak liczny udział dzieci - powiedziała Iwona Choroszevska-Zyśk z Ostrołęki, wiceprezes Związku Kurpiów.

Gośćmi przeglądu w Dobrym Lesie byli m. in. także wiceminister rolnictwa, poseł Lech Antoni Kolakowski i poseł Stefan Krajewski, dyrektor Muzeum - Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie Juliusz Jakimowicz.

Wydarzenia na scenie zwińczył występ grupy tanecznej "Weta" z Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży kierowanego przez Bogumiłą Olbrys. Młodzi artyści pracują pod opieką Regionalnego Ośrodka Kultury.

Święto jednostki rozpoczęło się Mszą św. połową na szkolnym boisku w Czerwonym, którą odprawił ks. Tadeusz Kaczyński, proboszcz parafii pw. Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie z oprawą muzyczną Zespołu Ludowego Czerwieniacy i z asystą pocztów sztandarowych Gminy Kolno i OSP Czerwone.

Następnie na placu przed remizą OSP odbył się uroczysty apel. Dowódcą uroczystości był druh Bernard Piwowarski. Naczelnik tutejszej jednostki złożył meldunek o gotowości do rozpoczęcia uroczystości oraz o jej zakończeniu. Na maszt podniesiona została flaga państwowa i zgromadzeni na placu wspólnie odśpiewali hymn Polski. Po przywitaniu pododdziałów i zaproszonych gości Łukasz Słapiński, prezes OSP w Czerwonym przedstawił rys historyczny jednostki.

- Mieszkańcy miejscowości przy udziale samorządu gminy Czerwone zorganizowali w 1923r Ochotniczą Straż Pożarną. Inicjatorami założenia byli: Antoni Bajkowski- Sekretarz Gminy oraz

## Sto lat służby i bezpieczeństwa



**Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)**

miejscowi gospodarze: Stanisław Kajko, Stanisław Ferenc, Antoni Sójkowski, Władysław Kubrak, Bronisław Borys, Aleksander Piekarski, Antoni Ferenc, Stefan Piekarski, Bolesław Długozima, Marian Olszak - mówił Łukasz Słapiński prezes OSP w Czerwonym. - Pierwszy oddział strażacki liczył około 30 osób. Za pieniądze zebrane ze społecznych datk

i pomocy gminy zakupiono podstawowy sprzęt gaśniczy tj przenośną sikawkę ręczną, węże pożarnicze, armaturę wodną.

Ważną częścią apelu było wręczenie odznaczeń. Warto podkreślić, że Ochotnicza Straż Pożarna w Czerwonym została odznaczona Złotym Znakiem Związku OSP RP za wieloletnią, ofiarną działalność w ochronie przeciwpożarowej, dla dobra społeczeństwa i Rzeczypospolitej Polskiej. Ponad to Złotym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” odznaczeni zostali druhowie: Bernard Piwowarski i Grzegorz Okurowski. Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” odznaczeni zostali druhowie: Przemysław Borys i Maciej Bazydło. Srebrną Odznaką Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” odznaczony został druh Tadeusz Połomski. Brązową Odznaką Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” otrzymali druhowie: Łukasz Słapiński, Janusz Nowak, Ireneusz Charubin, Krzysztof Banach i Stanisław Borys. Odznakę „Strażak Wzorowy” otrzymali druhowie: Kamil Jabłoński, Michał Kuczyński i Arkadiusz Olszak. Odznakę „Za wysługę 65 lat” otrzymał druh Stanisław Okurowski. Kilkunastu innych druhów otrzymało odznaki za wysługę 50, 45, 40, 35, 20, 15, 10 i 5 lat. Złotą odznakę „Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej” otrzymał druh Damian Piwowarski.

Wójt Gminy Kolno podkreślił, że 100-letnia historia jednost-

ki OSP w Czerwonym wpisana była w historię Polski i rozwijała się mimo różnych uwarunkowań, a dziś jest jedną z lepiej wyposażonych i wyszkolonych jednostek w gminie Kolno wpisaną do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego.

Następnie życzenia i pamiątkowe upominki przekazali druhom: Marek Komorowski, senator RP, Stefan Krajewski poseł na Sejm RP, Monika Stefańska w imieniu posła na Sejm RP Kazimierza Gwiazdowskiego, Adam Wojciech Sekściński, radny Sejmiku Województwa Podlaskiego, Marcin Bielakowicz, zastępca komendanta wojewódzkiego PSP w Białymstoku, Tadeusz Kłama, starosta kolneński, Paweł Pupek, komendant powiatowy PSP w Kolnie, Andrzej Duda, burmistrz Kolna i Teresa Skrodzka, dyrektor GBP w Czerwonym oraz przedstawiciele OSP Wykoro i Zaskrodzie.

Niespodzianką dla druhów był specjalnie na tę okazję napisany wiersz i pamiątkowe kubeczki od żon, matek i koleżanek.

## Światowy Dzień Świadomości Autyzmu w Łomży



– Julita Kaczyńska oraz Paweł Wiski.

Spektrum autyzmu oznacza dużą różnorodność funkcjonowania osób autystycznych. Każda osoba w spektrum autyzmu ma nieco inne nasilenie objawów i nieco inny profil objawów. Objawy autyzmu widoczne są w trzech sferach: komunikacja, interakcje społeczne oraz powtarzalne, stereotypowe wzorce zachowania. Nauczyciele i terapeuci, którzy wspomagają osoby w spektrum często mówią: je-



Światowy Dzień Świadomości Autyzmu obchodzony jest na świecie w kwietniu, ale mało kto wie, że w spektrum autyzmu może być nawet co 50. Polak. Pojawienie się w kulturze popularnej takich postaci jak Forrest Gump czy Rain Man zwiększyło społeczną świadomość autyzmu. Jednak wciąż rozumienie tego zagadnienia nie jest powszechne, a czasami rzeczywistą wiedzę zastępują mity.

Dlatego Fundacja dr Otis z Łomży od 8 lat działa na rzecz dzieci z niepełnosprawnościami i z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Zaczynali skromnie od Przedszkola „Notka”, a dziś prowadzą również Szkołę Podstawową Specjalną Dla Dzieci z Autyzmem i Niepełnosprawnościami Sprzężonymi w Łomży. Swoje działania rozszerzyli również o Przedszkole Niepubliczne „Motylek” w Łomży oraz Przedszkole Niepubliczne „Kredka” w Kolnie.

- Z roku na rok wiedza o autyzmie w naszym mieście jest coraz większa – mówi Dorota Zwierzyńska, prezes Fundacji Dr OTIS w Łomży. – Cieszy mnie, że dorośli zaczynają lepiej traktować osoby z autyzmem, które spotykają w sklepie czy na ulicy, bo rozumieją więcej czym jest spektrum autyzmu – dodaje Dorota Zwierzyńska.

Zwieńczeniem tegorocznych obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu była Gala, pod hasłem „Odwróć się - odkryj mnie” w Hali Kultury w Łomży. Z każdym rokiem Światowy Dzień Świadomości Autyzmu w Łomży nabiera wyjątkowości i głębi. Uroczystość zainaugurował niebywale utalentowany muzyczny duet

zeli spotkałeś jedną osobę z autyzmem, spotkałeś jedną osobę z autyzmem. Każda osoba z autyzmem jest pełną indywidualnością i u każdej osoby autyzm wygląda inaczej. Dlatego specjalistyczna pomoc jaką otrzymują rodzice dzieci dotkniętych autyzmem jest bezcenna.

- Mój syn został zdiagnozowany w wieku 2 lat. Trafiliśmy do przedszkola, które prowadzi Fundacja Dr Otis, w którym objęty został terapią sensorycz-

ną, opieką logopedy oraz korzysta z fizjoterapii, czyli otrzymuje tu wszystko co jest mu potrzebne – mówi Sylwia, mama dziecka w spektrum autyzmu. – Najważniejsze, że bardzo lubi swoje przedszkole, to mnie cieszy – dodała Sylwia.

Podczas Gali wystąpił ALHAN Wyczółkowski, który pojawił się z sympatycznymi czworonogami to Lisa i Taj, które uwielbiają dzieci z fundacji dr Otis.

- Dla mnie praca z takimi dziećmi jest wisienką na torcie, wymaga to o wiele więcej uwagi, ale nagrodą jest uśmiech dziecka i łzy szczęścia rodziców, kiedy widzę, że te dzieci, które bały się nawet podejść do psa, a teraz chodzą z psem na smyczy, to największy mój sukces – opowiadał Alhan Wyczółkowski, behawiorysta i szkoleniowiec psów.

Na scenie pojawiły się dzieci z Przedszkola Niepublicznego „NUTKA” Fundacji DR OTIS w Łomży, którzy wyrecytowali wiersz „Zostań moim przyjacielem”, zaśpiewali i zatańczyli energetyczne piosenki czym poruszyli przybyłych gości, którzy aktywnie włączyli się w przygotowany program artystyczny. Klaskali i tańczyli razem z młodymi artystami.

- Działania podejmowane przez Fundację Dr Otis mają ogromne znaczenie, aby budować świadomość społeczną na temat autyzmu i naszej wrażliwości na dzieci i dorosłych dotkniętych tą chorobą – powiedział obec-

ny na Gali Piotr Serdyński, radny miasta Łomża. – Coraz więcej wiemy na temat potrzeb takich osób i dzięki temu możemy przeciwdziałać ich wykluczeniu społecznemu – dodał radny.

Podczas Gali podsumowano III Konkurs Fotograficzny i II Konkurs Plastyczny pod hasłem „Autyzm wprowadza zmysły w błąd”. Uczestnikom wręczono nagrody, których sponsorami byli obecni na Sali Piotr Serdyński, radnego miejski w Łomży, Adam Miara, dyrektor zarządzający Zakładem Gospodarowania Odpadami oraz Aleksander Lesiewicz - właściciel firmy „LA interiors”. W tegorocznej edycji konkursu fotograficznego utworzono 3 kategorie wiekowe: kategoria I - do 5 klasy szkoły podstawowej, Kategoria II - od 6-8 klasy szkoły podstawowej, Kategoria III - młodzież, szkoły średnie i dorośli. Natomiast w II Konkursie Plastycznym, który nosił tytuł „Autyzm wprowadza zmysły w błąd”. W tegorocznych obchodach obejmował 2 kategorie wiekowe: kategoria I - szkoła podstawowa, kategoria II - przedszkole. Głównym założeniem konkursu było stworzenie pracy z materiałów ekologicznych wedle kreatywności osób biorących w nim udział. Na zakończenie uczestnicy tegorocznych obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu w Łomży otrzymali słodką niespodziankę i każdy mógł zrobić sobie zdjęcie z autystycznymi pluszakami, czy panem Autysiuem i panią Autusiową.

Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)






**Bezpłatne**  
**SZKOLENIE**  
 dla wykonawców  
**26.05 godz. 9:00**

**TYNKI**  
**DEKORACYJNE**  
**VALPAIN**



**Al. Legionów 54 B**

# 36 MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TEATRALNY WALIZKA

31.05 - 3.06.2023r  
ŁOMŻA



Miejska Instytucja Kultury



Zasmakuj w Łomży



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO  
POCHODZĄCYCH Z FUNDUSZU PROMOCJI KULTURY



WSTĘP NA WYDARZENIA PLENEROWE JEST BEZPŁATNY • BILETY NA SPEKTAKLE SĄ DOSTĘPNE W BIURZE ORGANIZACJI WIDOWNI - TEL. 86 216 31 93

## 31.05 / ŚRODA

## DZIEŃ 1

10:30	OTWARCIE FESTIWALU	TEATR LALKI I AKTORA
11:00	8+ TEATR BANIALUKA IM. J. ZITZMANA W BIELSKU-BIAŁEJ (POLSKA) • WŁOSY MAMY	TEATR LALKI I AKTORA
17:00	4+ NOOK THEATRE (KANADA) • MAYOR'S DILEMMA	TEATR LALKI I AKTORA
18:00	WERNISAŻ • PLAKAT PRZEMYSŁAWA F. KARWOWSKIEGO	GALERIA POD ARKADAMI • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
18:30	12+ TEATR MIGRO (POLSKA) • ECHA	STARY RYNEK • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
19:30	16+ HORMIGARRAS / COMPAGNIE PELELE (FRANCJA) • THE CATASTROPHIC COURTSHIP OF DON CRISTOBAL	HALA KULTURY

## 01.06 / CZWARTEK

## DZIEŃ 2

10:00	4+ CHILDREN'S THEATRE OF REPUBLIC OF SRPSKA (BOŚNIA I HERCEGOWINA) • ONCE UPON A TIME, THERE WAS A LION	TEATR LALKI I AKTORA
11:30	5+ FUNDACJA GRA/NICE (POLSKA) • MORZE ∞ MOŻLIWOŚCI	HALA KULTURY
13:00	4+ TEATR MAŁE MI (POLSKA) • KSIĘŻYCOWE OPOWIEŚCI	STARY RYNEK • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
18:00	15+ THEATRE COMPANY PUPPET'S LAB (BUŁGARIA) • FLIGHT OF THE MOLE	TEATR LALKI I AKTORA
19:00	4+ TEATR VUALA (UKRAINA) • CYRKOWE KOLORY	STARY RYNEK • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
20:00	16+ TEATR IM. H. MODRZEJEWSKIEJ W LEGNICY (POLSKA) • ZAPOWIADA SIĘ ŁADNY DZIEŃ	HALA KULTURY

## 02.06 / PIĄTEK

## DZIEŃ 3

11:00	12+ LEPL - UNION OF STATE PROFESSIONAL PUPPET THEATERS OF GEORGIA AFTER MIKELADZE (GRUZJA) • GEORGIA	TEATR LALKI I AKTORA
13:00	4+ TEATR MAŁE MI (POLSKA) • SOKRATES W PIASKOWNICY	STARY RYNEK • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
17:00	16+ BIAŁOSTOCKI TEATR LALEK (POLSKA) • SYMULATOR	HALA KULTURY
19:00	16+ ORIANTHEATRE DANCE COMPANY (FRANCJA) • KA-F-KA	FILHARMONIA KAMERALNA IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO
21:00	16+ LWOWSKI AKADEMICKI TEATR WOSKRESINNIA (UKRAINA) • UKRAINA. TESTAMENT SZEWCZENKO	STARY RYNEK • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE

## 03.06 / SOBOTA

## DZIEŃ 4

10:00	4+ KUSKUS INSTITUTE, ART PRODUCTION (SŁOWENIA/CHORWACJA) • FOREST OF SONGS	HALA KULTURY
12:00	12+ OLSZTYŃSKI TEATR LALEK (POLSKA) • LOT	TEATR LALKI I AKTORA
15:00	4+ TEATR LALKA (POLSKA) • BAŚŃ O PIĘKNEJ PARYSADZIE I O PTAKU BULBULEZARZE. KLECHDA SEZAMOWA	HALA KULTURY • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
17:00	4+ TEATR LALKI I AKTORA W ŁOMŻY (POLSKA) • NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK	TEATR LALKI I AKTORA • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
19:00	ZAKOŃCZENIE FESTIWALU	PLAC KATEDRALNY
20:00	16+ TEATR KTO (POLSKA) • ARCADIA	PLAC KATEDRALNY • WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE

### ORGANIZATOR

TEATR LALKI I AKTORA W ŁOMŻY  
18-400 ŁOMŻA, PLAC NIEPODLEGŁOŚCI 14, TEL. (+48) 86 216 59 55  
SEKRETARIAT@TEATROLOMZA.PL • TEATROLOMZA.PL  
DYREKTOR TEATRU I FESTIWALU: JAROSŁAW ANTONIUK

### PATRONAT HONOROWY

MINISTERSTWO KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO  
PAN ARTUR KOŚCICKI - MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO  
PAN MARIUSZ CHRZANOWSKI - PREZYDENT MIASTA ŁOMŻY

### DONATORZY

MINISTERSTWO KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO  
PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI • URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO  
URZĄD MIEJSKI W ŁOMŻY • STAROSTWO POWIATOWE W ŁOMŻY • URZĄD GMINY ŁOMŻA  
ZWIĄZEK ARTYSTÓW SCEN POLSKICH ZASP - STOWARZYSZENIE

### SPONSORZY



### PARTNERZY

HALA KULTURY W ŁOMŻY • MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W ŁOMŻY • KOŚCIÓŁ KATEDRALNY W ŁOMŻY  
ZAKŁAD KARNY W CZERWONYM BORZE • MIEJSKI DOM KULTURY - DOM ŚRODOWISK TWÓRCZYCH W ŁOMŻY  
MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNIKACJI W ŁOMŻY • MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARSTWA KOMUNALNEJ I MIESZKANOWEJ W ŁOMŻY  
KOMENDA MIEJSKA PSP W ŁOMŻY • KWIACIARNIA OSRODNIK IRENA PRZYBYŁAK • HOTEL GROMADA W ŁOMŻY  
HOTEL RESTAURACJA LABIRYNT • RESTAURACJA NA FARNIEJ • FOTO GABS S.C. SŁAWOHIR KLIMCZUK, MAREK KUJCISZ  
DRUKARNIA LIBRA-PRINT DANIEL PUŁAWSKI

### PATRONAT MEDIALNY



# Odczarowujemy Polskę

bo ten Marsz ma coś symbolizować. Przede wszystkim to, że ludzie mają dość. Mają dość drożyny, „kolesiostwa”, czeków bez pokrycia, kupowania wyborców własnymi pieniędzmi, ale przede wszystkim chcą wolnej i demokratycznej Polski, która jest w strukturach Unii Europejskiej. Nie jest nam bliżej do wschodu, chcemy być dalej na zachodzie, chcemy się „odkłócić” z Unią Europejską, odblokować środki z KPO, więc to jest dla nas w tej chwili najważniejsze. Marsz jest nazywany „Marszem Wolności”, bo data jest bardzo symboliczna, to data pierwszych częściowo wolnych wyborów, obchodzimy wtedy też Dzień Wolności i praw obywatelskich. Chcemy pokazać swój sprzeciw i chcemy pokazać, że jesteśmy skonsolidowani, jest to marsz wielu środowisk opozycyjnych. Naprawdę wszyscy są zdeterminowani, by tam jechać i pokazać jaka jest w nas siła, jak wielu ludzi ma dosyć tego co się w tej chwili dzieje w naszym mieście, województwie w całej Polsce.

**M.S.: - Czy rzeczywiście? Statystyki mówią, że z województwa podlaskiego ma pojechać co najmniej pół tysiąca osób...**

A.Ł.G.: - Nie będzie to żadną tajemnicą, jeśli powiem, że na tę chwilę jest już ponad tysiąc osób, które jadą z województwa podlaskiego, z Łomży, to już pewnie, pojadą dwa pełne autokary i prawdopodobnie jeszcze trzeci, dlatego w moim przekonaniu jest to historyczne wydarzenie w Łomży. Tyle osób z nami jeszcze nigdy nie jeździło. Ta liczba uczestników obrazuje wielkie oburzenie na to, co się w tej chwili dzieje.

**M.S.: - Wspominasz o wartościach i o przesłankach, które kierują organizatorami, ale także ludźmi, którzy zdecydują się wybrać na ten Marsz. Masz takie poczucie, że rzeczywiście maszerując ulicami Warszawy jesteście w stanie wygrać wybory? Jesteście w stanie zmienić coś w kraju? Przecież wszyscy pamiętamy dokładnie marsz z 2019 roku przed wyborami do Parlamentu Europejskiego. Czy masz takie poczucie, że cokolwiek się zmieni kiedy ludzie wyjdą na ulicę?**

A.Ł.G.: - W wielu marszach już brałam udział, tu chodzi szczególnie o to, żeby pokazać, że nie jesteśmy sami z tym swoim przekonaniem, żeby pokazać siłę, pokazać ile osób jest „wkurzonych” na to, co się dzieje, że je-

steśmy wspólnie razem, że umiemy się dogadać i żeby pokazać jak wielu osobom zależy na tym, żeby coś zmienić w naszym kraju. Pamiętamy też wszyscy, jak PiS szedł do wyborów z hasłem „przyjazne państwo”, mogłabym zadać pytanie wielu grupom społecznym, zawodowym czy czują, że żyją w przyjaznym państwie? Mam na myśli lekarzy, pielęgniarki czy nauczycieli. Kobiety, którym odebrano prawa, którym nie daje się prawa do In-vitro, to są górniczy, rolnicy cała masa zawodów i grup społecznych, którym odebrane zostały podstawowe prawa albo utrudniane jest im życie. Więc, to nie jest przyjazne państwo, dlatego chcemy to odczarować. Dlatego też jestem przekonana, że ten Marsz, ma pokazać, że chcemy bezpieczeństwa w naszym kraju. Przykładem mogą być przelatujące nad naszymi głowami balony, rakietki szpiegowskie, nie uważam, że możemy czuć się bezpiecznie. Albo to, co się dzieje z edukacją w Polsce. Co rząd robi nauczycielom? Dlaczego ich płace stoją w miejscu? Wszyscy chcemy żyć godnie i chcemy żyć na wysokim poziomie. Przynależność do Unii Europejskiej ma też mieć inny wymiar, przede wszystkim tego, że żyjemy w demokratycznym państwie, że zdanie większości ma znaczenie. Dlatego, że większość ma takie przekonanie, to wiem, że wygramy te wybory, a ten Marsz to jest tylko początek drogi do tej wygranej.

**M.S.: - Z jakim nastawieniem jedziesz do Warszawy? Nie obawiasz się? Przygotowujesz się z takim spokojem, że spokojnie przemaszerujecie ulicami manifestując swoje wartości?**

A.Ł.G.: - Ależ oczywiście, nie wyobrażam sobie, że to miałby być marsz, w którym będzie jakakolwiek przemoc. To są właśnie nasze wartości, spokój szacunek, godność, Nam chodzi o to, żebyśmy wszyscy dla siebie w tym państwie znaleźli miejsce, bo dla każdego musi być tu miejsce, musimy się szanować. Ten Marsz będzie obrazem tych wartości, pokaże jak można w sposób pełniony dobrocią manifestować swoje poglądy i przekonania.

**M.S.: - Zapisy jeszcze trwają, jest jeszcze czas, by zdecydować się na wyjazd do Warszawy?**

A.Ł.G.: - Tak, bardzo państwa serdecznie zapraszam, do przyszłego tygodnia można się jeszcze zapisywać. Ze względów

technicznych później będzie to zapewne niemożliwe, bo nie będzie można zamówić kolejnego autokaru, więc jeśli ktoś z państwa ma jeszcze ochotę zapisać się i pojechać z nami - bo wiem, że wiele osób decyduje się na wyjazd własnym transportem - więc zapraszam. Kontakt do mnie jest dostępny na banerach, w reklamach i na plakatach, więc serdecznie zapraszam.

**M.S.: Alicjo, nie mogę nie zapytać o Twoją działalność społeczną, tak jak zapowiadając naszą rozmowę, powiedziałam, że jesteś aktywistką, społeczniczką, doskonale jesteś z tego znana na Ziemi Łomżyńskiej. Ale wiemy też, że już nie jesteście związana z Fundacją Ocalenie, czy coś się zmieniło, czy wciąż działasz aktywnie na rzecz osób wykluczonych?**

A.Ł.G.: - Każde domknięcie to jest jakaś zmiana, ale ta zmiana, to takie nowe otwarcie. Po prostu poszerzyły się moje horyzonty i tych działań jest jeszcze więcej. Oczywiście nie zamknęłam się na środowisko uchodźców, dalej z nimi współpracuję bez względu na to czy stoi za mną fundacja czy też nie, ale teraz moja pomoc jest skierowana do szerszego grona osób, poszerzyła się o kulturę, więc spektrum tych działań jest bardzo szerokie. Bez tego nie można żyć, jak wejdziesz się raz w działania pomocowe, to staje się to uzależnieniem. Wyraźnie widać, jak dużo jest nowych potrzeb, więc trzeba odpowiadać na te potrzeby. Bardzo miłe jest to, że przez wiele lat udało mi się nawiązać takie relacje i takie kontakty, które w tej chwili owocują stałą współpracą. Ja się zawsze bardzo rzetelnie rozliczam z tego co robię, więc to budzi zaufanie i wiele osób chce wspierać te działania, bo sama i to jest pewne, ja niczego nie zrobię. Dlatego fajne jest to, że to tak działa trochę liderem, a ja jestem już tylko łącznikiem między tymi potrzebującymi, a tymi, którzy tej pomocy mogą udzielić. Ja jestem tylko kolporterem tego dobra.

**M.S.: - Zadziałały pewne mechanizmy i już w pewnym momencie to wszystko zaczyna działać samo?**

A.Ł.G.: - Dokładnie, te mechanizmy zadziałały, bo drodzy państwo, to już ponad dziesięć lat pracy, to samo się tak z siebie wszystko nie wzięło. Pamiętam swoje początki, jak trudno było o cokolwiek prosić, a w tej chwili mam takie telefony, gdzie ludzie sami proponują pomoc, mało

tego mają jakiś swój pomysł, tylko nie wiedzą, z której strony go „ugryźć”, więc ja jestem tą osobą, która tym zawiaduje, koordynuje, która jest w stanie przekazać i to wtedy naprawdę przynosi efekty.

**M.S.: - O Twoje doświadczenie chcę zapytać, obserwujesz nasze miasto pod tymi właśnie kątem, powiedz, kiedy jako mieszkańcy Łomży mamy te otwarte serca? Czy potrafimy, wiemy jak pomagać, ale przede wszystkim czy chcemy pomagać?**

A.Ł.G.: - Tak chcemy i to jest fantastyczne, że nasza społeczność jest przygotowana do pomagania, ale muszę powiedzieć, że jeszcze się tego uczymy. Pomaganie nie jest prostą sprawą. W pomaganiu najważniejsza jest odpowiedź na potrzeby konkretnej osoby, która tej pomocy potrzebuje. Nie możemy zakładać z góry, że wiemy lepiej czego ktoś oczekuje od nas, że ja wiem, co bym w takiej sytuacji potrzebowała, to jest teoretyzowanie. Nie możemy zakładać, że ktoś potrze-





buje danej pomocy, my musimy tę osobę zapytać i przede wszystkim zachować poczucie godności osoby, której ofiarowujemy swoją pomocą. Niestety często zapominamy o godności i szacunku do drugiego człowieka. Bardzo często osoby, które, potrzebują naszego wsparcia nie mają wpływu na to, że dzieje im gorzej, na to że są w sytuacji czy położeniu trochę gorszym od innych czy od społeczeństwa, w którym obecnie funkcjonują. Warto pamiętać, że nie oddajemy starych i brudnych rzeczy. Podam przykład, kiedy wybuchła wojna w Ukrainie. Musieliśmy wtedy sortować bardzo dużo, starych i podartych rzeczy. Nie chcę wzbudzić kontrowersji, mówię o tym, by edu-

kować. Dajemy to co sami byśmy chcieli założyć albo z tego skorzystać. To jest pierwsza podstawowa rzecz. Żyjemy w bardzo trudnych czasach i wiem, że sytuacja materialna wielu z nas jest bardzo trudna, więc nikt nie wymaga i nie oczekuje od nikogo przekazywania środków pieniężnych, bo wiemy jak to wygląda. Najważniejsze jest, by ubrania, które przekazujemy były czyste, uprane, wyprasowane, mam na myśli rzeczy materialne typu ubrania, koce czy pościel. Dlatego, że wolontariusze nie mają ani miejsca, ani czasu na to, żeby to przebierać. Podam przykład, otrzymaliśmy kiedyś w fundacji takie mydło, swego czasu znanej marki na polskim rynku, miało

termin ważności do 1995 roku... i można powiedzieć, że termin ważności to nie ma znaczenia dla mydła, ale to jest tylko przykład, który obrazuje, że to są rzeczy przechowywane często bardzo długo w domu. Nie korzystaliśmy z nich i oddajemy je tak, jakby pozbyć się tego problemu, a to nie tak. Nie każdy jest zobligowany do pomagania i zdaję sobie z tego sprawę, że nie każdy ma ani na to czas, ani możliwości, ale jeśli już chcemy pomóc, to niech to będzie mądre pomaganie. Jestem naprawdę bardzo dumna z łomżyńiaków, bo potrafią i chcą pomagać. Otwierają serca w momentach bardzo trudnych i chciałabym, żeby takie „status quo” się utrzymało, a może żeby było nawet jeszcze lepiej, bo naprawdę chcemy i uczymy się już coraz bardziej pomagać.

**M.S.:** - To też wymaga ogromnej wrażliwości, empatii i to nie chodzi o to, żeby uciszyć własne sumienie lub „łechtacz” własne „ego” prawda?

A.Ł.G.: - Tak, widzę, że pani redaktor czyta mojego Twittera, to są rzeczy, o których ja zawsze mówię, że w pomaganiu nie chodzi o to, żeby sobie pomóc, tylko pomóc tej drugiej osobie. To, że lepiej się poczuje, bo pomagam, to jest jakaś taka wartość dodana. Przykład „kija i marchewki”, lepiej jest komuś dać możliwość, niż zrobić za niego wszystko. Oczywiście są sytuacje newralgiczne, trudne do rozwiązania na szybko, kiedy ktoś nie ma gdzie mieszkać i oferujemy mieszkanie, ktoś nie ma w co się ubrać czy dziecka lub nie ma co zjeść, wtedy oferujemy konkretną pomoc. Ale nie możemy tych ludzi uzależniać od takiej pomocy, to nie może być pomoc długoterminowa, bo to nie pomaganie, a uzależnianie kogoś od siebie. Musimy dawać możliwości, „wypychamy” taką osobę do ludzi, dajemy jej możliwość np. przebranżowienia się, zmiany pracy, czyli szukamy możliwości, by usamodzielniać osobę, której pomagamy to zdecydowanie jest najważniejsze.

**M.S.:** - Alicjo, nie da się ukryć, że jesteś na Ziemi Łomżyńskiej bardzo rozpoznawana.

A.Ł.G.: - Dziękuję.

**M.S.:** - Rozpoznawana jako, ta która walczy o prawa kobiet i o ten głos chciałabym zapytać. Zbierałaś podpisy pod obywatelskim projektem ustawy: Tak dla In-vitro. Na początku marca posłanka Koalicji Obywatelskiej poinformowała, że zebranych zostało około pół miliona podpisów, z kolei posłanka Agnieszka Pomaska, już poinformowała o tym, że ten projekt został złożony i jest właśnie przygotowywany do pierwszego czytania.

**Teraz marszałek Sejmu ma trzy miesiące. Jak myślisz? Uda się, jest to możliwe, czy In-vitro będzie realne w Polsce?**

A.Ł.G.: - Ja jestem realistką, niestety wydaje mi się, że nie. Projekt trafi do zamrażarki Elżbiety Witek i jak większość takich społecznych projektów.

**M.S.:** - Dlaczego?

A.Ł.G.: - Dlatego, że gdyby Prawo i Sprawiedliwość, tak jak mówią jego przedstawiciele, założyła na polityce prorodzinnej, to nie likwidowałaby tego programu dofinansowania poczęcia z In-vitro, i to jest dla mnie bardzo osobisty temat dlatego, że mam wielu znajomych, którzy skorzystali z tej metody, która jest jedną z najbardziej skutecznych metod leczenia niepłodności. Bo nie mówimy tu o bezpłodności. PiS likwidował i prawa kobiet, i dopłaty do In-vitro mówiąc jednocześnie, że jest prorodzinny, według mnie jest to totalnie wykluczające się. Kolejna kwestia demografia. Wszyscy wiemy jak wygląda i jakie skutki może przynieść obniżenie dzietności, a PiS mówi o demografii i jednocześnie zablokował dofinansowanie In-vitro, dlatego myślę, że oni tego nie uchwalą. Ale drodzy państwo, wygramy te wybory i jedną z pierwszych ustaw, która zostanie uchwalona to właśnie In-vitro, bo to jest ważne z punktu widzenia polskiej rodziny, polskich obywateli, demografii i otwarcia się na potrzeby obywatelskie.

**M.S.:** - Wywołałaś już temat wyborów zbliżających się do naszego, polskiego parlamentu. Doświadczenie w kandydowaniu już masz...

A.Ł.G.: - Umówmy się, to było jakieś dalsze miejsce, ale jednak, te pierwsze i szlaki zostały przetarte swoje nawiązko mogłam przeczytać na liście.

**M.S.:** - Wobec tego kandydujesz w najbliższych wyborach?

A.Ł.G.: - Nie mogę zaprzeczyć, nie mogę potwierdzić.

**M.S.:** - Czyli nie ma pewności jeszcze, to jednak hipotetycznie zapytam, kandydujesz, udało się, czym w Alicja Łepkowska-Gołaś miałaby się zająć czym chciałaby się zająć w polskim Sejmie?

A.Ł.G.: - A czym Alicja Łepkowska-Gołaś mogłaby się zająć? Przede wszystkim prawami kobiet, bo to jest dla mnie sprawa, o którą walczę od długiego czasu. Tematy społeczne, tematy związane z rodziną, z polityką prorodzinną. No i mniejszości, ale pamiętajmy, że my jak idziemy bardzo dużym krajem z różnymi ludźmi ja uważam, że Polska ma być krajem otwartym dla wszyst-

kich ma pomieścić nas wszystkich. Jesteśmy bardzo różni nawet etnicznie jesteśmy bardzo różni mamy w Polsce Kaszubów, Ślązaków, Łemków, chciałabym, by w Polsce szanowano zdanie większości, ale też szanowano prawa mniejszości, bo to jest bardzo ważne. To są takie dziedziny, w których ja pracuję od wielu lat, nabieram sznytu eksperckiego, bo nie powiem o sobie, że już jestem ekspertką, ale wierzę w to, że można prowadzić politykę tak, żebyśmy wszyscy czuli się tu bezpiecznie, godnie i z poszanowaniem. Tak, by Polska rosła w siłę.

**M.S.:** - Każdy musi dokonać rachunku sumienia, wewnątrz siebie, czy rzeczywiście jestem gotowy, by dyskutować, zmagać się na argumenty a nie na emocje. Podnoszę tę kwestię, ponieważ nie ukrywasz tego, że będąc organizatorką łomżyńskiego wyjazdu na marsz zdarzają się telefony, gdy ktoś odnosi się w sposób niekulturalny czy wręcz ubliża po prostu.

A.Ł.G.: - Niestety, tak. To jest taki smutny element działania społecznego i organizatorskiego. Przyznam szczerze, że po tylu latach pracy jestem mocno uodporniona w tej materii. Nie da się inaczej, bo jestem osobą wysoce wrażliwą, gdybym nie nabrała tzw. „grubej skóry”, to ciężko byłoby mi podejmować kolejne działania. Ale smuci mnie najbardziej to, że nie umiemy rozmawiać ze sobą. Różnimy się być może w wielu kwestiach, ale to nie powód, by nie rozmawiać. To pewnie jest kwestia tego, jak mówią „na górze”: „gorszy sort”, jako opozycja jesteśmy nazywani to bardzo niewybredny sposób i to trochę uruchamia taką spiralę tej mowy zła. Bardzo bym chciała zaapelować, bo to jest bardzo ważne, słowa mają swoją moc. Marzy mi się żebyśmy różniąc się umieli usiąść do jednego stołu, by merytorycznie rozmawiać o kwestiach kluczowych. Wiem, że tak można, ja nigdy w moich wypowiedziach – można to sprawdzić w moich social mediach - nigdy nie użyłam argumentów „ad personam”. Uważam, że to jest nieetyczne, by odnosić się do kogoś w ten sposób. Mam swoje zdanie, mam na to argumenty, ale tak staram się dyskutować, by nie obrażać nikogo, nigdy nie obrażam osób ze względu na ich pochodzenie, religię, kolor skóry czy wygląd. Ubliżanie drugiemu człowiekowi jest dla mnie niedopuszczalne. Dlatego uprzedzam, jeśli ktokolwiek ma ochotę i potrzebę, by zadzwonić do mnie i mnie obrażać, to zmartwię, bo mnie to nie rusza.

Rozmowa w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)



## Mała Szkoła – wielkie serca

W Szkole Podstawowej im. Zesłańców Sybiru w Olszynie odbył się charytatywny kiermasz w ramach kampanii „Pola nadziei”. Jest to symboliczny akt solidarności z nieuleczalnie chorymi. Wiosną, gdy zakwitają żonkile, od marca do maja odbywają się szeroko zakrojone akcje, których celem jest pozyskiwanie funduszy na potrzeby hospicjów oraz propagowanie idei opieki hospicyjnej, która jednoczy ludzi pragnących pomóc terminalnie chorym i ich rodzinom.



- W naszej szkole, w takim mniejszym gronie, organizujemy kiermasz i loteriadę. Zainteresowanie jest duże mówiła koordynator i pomysłodawca kiermaszu, Martyna Niksa, nauczycielka w Szkole Podstawowej im. Zesłańców Sybiru w Olszynie. - Bardzo dużo pomagają nam rodzice naszych uczniów, angażują się również nauczyciele, właśnie dzięki temu uczniowie będą wiedzieli jak pomagać i będą chcieli to robić – dodała Martyna Niksa.

Szkoła w Olszynie poprzez organizację i udział w akcjach charytatywnych propaguje wśród społeczności uczniowskiej postawy altruistyczne, otwartość na drugiego, zwłaszcza cierpiącego człowieka, dlatego zachęca młodzież do praktycznego angażowania się w pomoc wobec potrzebujących.

- To mała szkoła, ale ma wielkie serca, dlatego staramy się w takich akcjach charytatywnych uczestniczyć – z radością wspomina dyrektor szkoły, Sylwia Pieńkowska. - Zbieraliśmy nakrętki dla Kacperka, dla Eryka Kopczyńskiego i innych dzieci, zawsze włączamy się w takie akcje, a z tej dzisiejszej jestem bardzo dumna – podsumowała dyrektor szkoły.

Taka inicjatywa otwiera przede wszystkim serca i oczy na drugiego człowieka. Dzięki zaangażowaniu uczniów i Rodziców w szkole powstał kiermasz i loteria fantowa.. Fundacja „Pomóż Im”, z którą współpracuje szkoła w Olszynie nieustannie zbiera środki na funkcjonowanie jedynego w regionie domowego Hospicjum dla Dzieci. Działa ono na terenie województwa podlaskiego.

Najwięcej podopiecznych mieszka w Białymstoku i jego okolicach oraz na Ziemi Łomżyńskiej. Do każdego domu nieuleczalnie chorego dziecka regularnie dojeżdżają lekarz, pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog, pracownik socjalny i asystentka rodziny. W dziecięcych pokojach znajduje się też niezbędny, medyczny sprzęt, dostarczony przez Fundację „Pomóż Im”. Dlatego cegiełka jaką do działań fundacji dołożyła społeczność szkoły w Olszynie organizując Loteriadę jest bezcenna.

CENTRUM KATOLICKIE  
PRZY PARAFII PW. KRZYŻA ŚWIĘTEGO  
W ŁOMŻY  
ŁOMŻA, UL. ZAWADZKA 55

FEDERACJA AMAZONEK

STOWARZYSZENIE KOBIEC  
Z PROBLEMEM ONKOLOGICZNYM W ŁOMŻY

OGÓLNOPOLSKA AKCJA PROFILAKTYCZNA  
„BADAMY NIE TYLKO MAMY”  
26 MAJA 2023 R. GODZ. 12.00 – 15.00

PREZENTACJA PRODUKTÓW MEDYCZNYCH - MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU • SPOTKANIE Z ONKOLOGIEM,  
POMIAR GLUKOZY WE KRWI • POMIAR CIŚNIENIA WE KRWI • NAUKA SAMOBADANIA PIERSI,  
POMIAR MASY CIAŁA • KONSULTACJA DIETETYCZNA • DYSKUSJA NA TEMAT PROFILAKTYKI  
I BADAŃ PROZDROWOTNYCH

Partnerzy:  
Parafia Krzyża Świętego w Łomży  
Centrum Medyczne Cemed  
Eko-Medical Sklep medyczny i rehabilitacja  
Firma kosmetyczna „Forever”  
Drukarnia BODRUK Kamil Borkowski

Partnerzy medialni:  
Radio Nadzieja  
media@um.lomza.pl  
4lomza.pl  
Telewizja Narew

Organizatorzy:  
Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży  
Akademia Nauk Stosowanych – Wydział Nauk o Zdrowiu  
Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży  
Poradnia Onkologiczna

Patronat Honorowy  
Prezydent Miasta Łomża  
DR MARIUSZ CHRZANOWSKI

Na ogólnopolskim przeglądzie Podlaska Scena Folkloru, który odbył się w Bielsku Podlaskim Projekt Artystyczny Meandry z Łomży zdobył III miejsce. Tancerze ujęli jurorów wiązką tańców „Podlasie w pełnej krasie”.

W niedzielę 14 maja w Bielsku Podlaskim odbył się ogólnopolski przegląd Podlaska Scena Folkloru, zorganizowany przez Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku. Tematem przewodnim konkursu był folklor Podlasia, Suwalszczyzny, Kurpi oraz Mazowsza Wschodniego, czyli regionów tworzących kulturowy krajobraz województwa Podlaskiego. Na scenie pojawiło się dziewięć zespołów reprezentujących wszystkie grupy wiekowe od dziecięcych przez młodzieżowe, studenckie, grupy dorosłych, aż po seniorskie. W ramach swojej prezentacji Projekt Artystyczny Meandry przedstawił wiązkę tańców „Podlasie w pełnej krasie”, do której choreografię przygotował Mariusz Żwierko, a muzykę skomponował Andrzej Grzybowski.

Komisja w składzie: Anna Maria Teperek – przewodnicząca, Agnieszka Ondruch – Sikora, Dariusz Kryszpiniuk, Patryk Jabłoński

po obejrzeniu i przesłuchaniu dzieł prezentacji scenicznych wykonawczych postanowiła przyznać:

I miejsce – Zespołowi Tańca Ludowego „Bystry” za „Tańce z pogranicza polsko-litewskiego”. Nagroda w wysokości 4 000 zł.



## Projekt Artystyczny Meandry nagrodzony

II miejsce – Zespołowi Pieśni i Tańca „Małe Podlasie” za „Suitę Podlaską”. Nagroda w wysokości 3 000 zł

Dwa równorzędne III miejsca:  
Projektowi Artystycznemu Meandry, nagroda w wysokości 1 500,00 zł oraz

Zespołowi Pieśni i Tańca „Kurpie” – grupa dziecięca, nagroda w wysokości 1 500,00 zł. Nagrody ufundował Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku.

Projekt Artystyczny Meandry powstał w 2014 roku w Łomży i skupia osoby za-

interesowane tańcem i śpiewem. W swoich działaniach łączy zabawę z zajęciami tanecznymi. W zespole możemy zobaczyć osoby dorosłe i studentów. Kolejny nabór do Projektu Artystycznego Meandry już jesienią.

## Nic dwa razy się nie zdarza – konkurs poetycki w Roku Wisławy Szymborskiej

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza do udziału w konkursie poetyckim na limeryk: **Nic dwa razy się nie zdarza. Rok 2023 Uchwałą Senatu RP został ogłoszony rokiem Wisławy Szymborskiej.**

Limeryki to krótkie, groteskowe wiersze o tematyce humorystycznej, często wręcz absurdalnej. Według Wisławy Szymborskiej Limeryk to niesforne ziółko z ogrodu literatury angielskiej. Jakoś dziwnie przyjęło się też w Polsce, grunt okazał się podatny. Noblistka z wielką przyjemnością tworzyła te niewielkie, niepoważne wierszyki, ujawniając w nich swoje poczucie humoru oraz dystans do siebie i świata.

Jeśli kochasz poezję, a szuflady Twojego biurka pełne są literackich skarbów, ten konkurs jest dla Ciebie. Stań w szranki z innymi miłośnikami literatury i wyraż siebie. Na limeryki czekamy do 26 maja br.

Konkurs adresowany jest do młodzieży i osób dorosłych. Każda osoba może zgłosić tylko jeden wiersz o długości maksymalnej do 5 wersów. Wiersz należy napisać czcionką Times New Roman o wielkości 12 punktów, interlinia 1,5 wiersza.

Pracę konkursową wraz z kartą zgłoszenia i dołączoną klauzulą informacyjną należy złożyć osobiście w 3 egzemplarzach

w siedzibie Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży, ul. Długa 13, pok. 105 lub przesłać na adres e-mail [biblioteka@mbp-lomza.pl](mailto:biblioteka@mbp-lomza.pl) do 26 maja 2023 r.

Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się 15 czerwca br. o godz. 12:00, w Czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży, ul. Długa 13. Zwycięzcy otrzymają nagrody: I miejsce – 300 zł.; II miejsce – 250 zł.; III miejsce – 200 zł.

Informacje o konkursie pod nr tel.: 86-216-54-81 w. 24, na stronie [www.mbp-lomza.pl](http://www.mbp-lomza.pl) oraz Facebooku ([www.facebook.com/mbplomza](http://www.facebook.com/mbplomza)).

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy.

## Amatori di canto w Filharmonii Kameralnej w Łomży

Filharmonia Kameralna w Łomży zaprasza na wyjątkowy koncert chórów zatytułowany **Amatori di canto**. W czwartek 25 maja o godzinie 18:30 w sali koncertowej FKWL w Łomży, wystąpią dwa chóry: **Jeju Art Women's Choir z Korei Południowej** oraz **Chór Parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży Spes Unica**. W programie najpiękniejsze utwory muzyki chóralnej koreańskiej i polskiej. Wstęp wolny.

Jeju Art Choir to żeński chór, który radośnie śpiewa na pięknej wyspie Jeju w Korei Południowej. Wyspa Jeju jest największą wyspą na południu Korei z fantastycznym środowiskiem naturalnym i kulturą. Wyspa Jeju, na której wszystko jest piękne, jest jedną z najpopularniejszych atrakcji turystycznych Korei Po-

łudniowej. Członkowie Jeju Art Choir to osoby, które przybyły na wyspę Jeju z różnych regionów Korei i które kochają muzykę. Chór został założony w 2018 roku przez miłośników pięknego śpiewu, które na co dzień pracują w różnych zawodach i prężnie działa, organizując cykliczne koncerty. Nawet w trudnej sytuacji pandemicznej chór nie zaprzestał działalności otrzymując główną nagrodę na 31. Festiwalu Chóralnym Tamna w 2021 roku.

Dyrygentem chóru jest Kang Changoh, przy fortepianie zasiada Yun Jung Kim.

Chór SPES UNICA powstał w 2005 roku z inicjatywy ks. Marcina Sobiecha przy Kościele p.w. Krzyża Świętego w Łomży. Pierwszym dyrygentem chóru

był ówczesny organista śp. Marek Żemek. Obecnie dyrygentem chóru jest Katarzyna Szmítko. Od początku istnienia SPES UNICA przez zespół przewinęło się mnóstwo śpiewaków - amatorów, którzy doskonalili swoje umiejętności i nieustannie poszerzali repertuar. Przyjazna atmosfera i opieka księdza proboszcza Andrzeja Godlewskiego pozwala chórowi na różnorodną działalność - od charytatywnej i liturgicznej po koncertową. Chór nie boi się nowych wyzwań, dlatego z radością przyjął zaproszenie dyrektora Filharmonii Jana Miłosza Zarzyckiego do udziału w koncercie. Zaprezentuje różnorodny repertuar - od pieśni tradycyjnej, poprzez utwory religijne, po klasykę oraz utwory biesiadne i rozrywkowe. Na akordeonie i fortepianie towarzyszyć będzie chórowi obecny organista w parafii Krzyża Świętego w Łomży Mateusz Kozikowski.

**FILHARMONIA KAMERALNA**  
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY  
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

**25 MAJA 2023**  
GODZ. 18:30

**AMATORI DI CANTO**

**JEJU ART WOMEN'S CHOIR (KOREA POŁUDNIOWA)**  
KANG CHANGOH dyrygent • YUN JUNG KIM fortepian

**CHÓR PARAFII pw. KRZYŻA ŚWIĘTEGO W ŁOMŻY SPES UNICA**  
KATARZYNA SZMITKO dyrygent • MATEUSZ KOZIKOWSKI fortepian

WSTĘP WOLNY



SPONSORZY:         

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA w ŁOMŻY  
ogłasza konkurs poetycki  
na limeryk

*Nic dwa razy się nie zdarza*

Jeśli kochasz poezję, a szuflady Twojego biurka pełne są literackich skarbów, ten konkurs jest dla Ciebie. Stań w szranki z innymi miłośnikami literatury i wyraż siebie.

Na limeryki czekamy  
**do 26 maja br.**

Informacje o konkursie pod nr tel.: 86-216-54-81 w. 24, na stronie [www.mbp-lomza.pl](http://www.mbp-lomza.pl) oraz Facebooku ([www.facebook.com/mbplomza](http://www.facebook.com/mbplomza)).



**2023 ROKIEM**  
*Wisławy Szymborskiej*


 MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŁOMŻY  Zasmakuj w Łomży

**ŚPIE WAMY DLA MAMY**

KONCERT  
STUDIA WOKALNEGO  
EMDEK

**26 MAJA**

MDK-DŚT  
UL. WOJSKA POLSKIEGO 3  
GODZINA: 18:30  
WSTĘP WOLNY



## Kulinarne Podróże z Akademią Nauk Stosowanych w Łomży

W ramach X Ogólnopolskiej edycji Dni Otwartych Funduszy Europejskich Akademia Nauk Stosowanych w Łomży zaproponowała studentom rozmaite aktywności. Jedną z nich były Kulinarne Podróże z Programem Erasmus+ w Domu Studenta



- Przez żołądek do serca - mówi polskie przysłowie. My, poprzez smaki i zapachy unikalnych potraw, poznawaliśmy tradycje i kultury państw, z których przyjechali do nas zagraniczni Studenci - mówiła Magdalena Zach z działu współpracy z zagranicą ANSŁ. - Dziękujemy za pyszne dania - dodała.

Wśród studentów pojawiła się pani Aleksandra Oślicka, wybitna twórczyni ludowa z Kadzidla.

- Mogliśmy podziwiać piękne wycinanki i poznać żywą kulturę regionu i Puszczy Zielonej - dziękowała Magdalena Zach z działu współpracy z zagranicą ANSŁ.

Wydarzenie zorganizowane było w ramach Dni Funduszy Europejskich. ANSŁ stawia na szacunek do tradycji oraz integrację europejską. Program wymiany międzynarodowej Erasmus + realizują od 2006 roku.

- Co roku przyjeżdża do nas kilkunastu studentów zagranicznych w ramach programu Erasmus+ organizujemy wtedy pokaz umiejętności kulinarnych, by studenci mogli pokazać swoją kulturę, co potrafią i jakie są smaki w ich krajach - powiedział dr hab. Dariusz Surowik, rektor Akademii Nauk Stosowanych w Łomży.

W trakcie spotkania studenci zagraniczni z Programu Erasmus+ zaprezentowali potrawy typowe dla krajów, z których pochodzą. Uczestnicy spotkania mieli możliwość degustacji potraw kuchni hiszpańskiej, włoskiej, tureckiej, albańskiej, czy też tradycyjnych dań kuchni azerskiej i nigeryjskiej.



**JUWENAŁIA '23**

**start**  
20 maja 2023 - sobota 11.00

- Grillowanie, Akademicka 1
- Planszówki, Akademicka 1

**22 maja 2023 - poniedziałek 11.00**

- Oficjalne otwarcie Tygodnia Kultury Studenckiej
- Przekazanie Studentom Kluczy do Miasta Łomża
- Grillowanie, Akademicka 1

**23 maja 2023 - wtorek**

- 10.00 - Turniej gier komputerowych
- 10.00 - Turniej gier planszowych
- 13.00 - Wycieczka rowerowa
- Kawa

**24 maja 2023 - środa**

- 12.00 - Podchody na terenie Uczelni - gra grupowa z zadaniami dla Studentów

**25 maja 2023 - czwartek**

- 13.00 - Turnieje sportowe, Wiejska 16A, hala
- 18.00 - Wieczór pub quizowy, Wiejska 16A

**26 maja 2023 - piątek**

- 21.00 - Impreza integracyjna Klub 54

**27 maja 2023 - sobota**

- 19.00 - Studenckie afterparty - gry studenckie, karaoke, Wiejska 16A

**Zapraszamy**  
SAMORZĄD ANSŁ STUDENTÓW

## Radośnie i kreatywnie na festiwalu w łomżyńskiej Akademii

**Pokazy, wykłady, warsztaty, popularnonaukowe stoiska - Akademia Nauk Stosowanych w Łomży przyjęła w swoich murach blisko dwa tysiące osób: dzieci, młodzieży i dorosłych. Wszystko to podczas XIX Podlaskiego Festiwalu Nauki i Sztuki pod hasłem „Nauka to więcej niż wiedza”.**

Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki to największa, cykliczna impreza w Polsce północno-wschodniej, popularyzująca naukę i sztukę. Imprezy festiwalowe odbywają się w Białymstoku, Łomży i Suwałkach w najważniejszych regionalnych uczelniach oraz instytucjach popularyzujących naukę. W Łomży tradycyjnie pasją do nauki inspirowała Akademia Nauk Stosowanych (ANSŁ), otwierając swoje laboratoria, sale wykładowe i pracownie. Angażując do działania wykładowców, studentów i ekspertów zewnętrznych.

Mobilne Laboratoria Przyszłości, chemiczne eksperymenty, warsztaty mydlarskie, robotyczne, obserwacje pod mikroskopem tkanek roślinnych

i zwierzęcych, utrwalanie grafiki na koszulkach, termowizja, symulacja postępowania medycznego, symulacja medyczna, przedstawienie teatralne, quiz wiedzy - to tylko niektóre z wydarzeń, które przybliżyły młodym odbiorcom, jaka jest wartość nauki, kreatywności i wyobraźni.

### Realnie i w świecie VR

- Było świetnie i czuję się zainspirowana. Niesamowite wydarzenie i mega wrażenia, każdy mógł znaleźć coś dla siebie w tej rozbudowanej ofercie. Podobały mi się najbardziej stoiska medyczno-pielęgniarskie - mówiła Wiktoria, licealista ze Szkół Katolickich w Łomży i jedna z uczestniczek łomżyńskiej edycji XIX Festiwalu Nauki i Sztuki.

Kilkuletniemu Mikołajkowi smakowały lody i chrupki wyprodukowane w hali technologicznej uczelni. Z wielkim zainteresowaniem przyglądał się także atrakcyjnym (gogle VR, drukarki 3D, długopisy 3D, roboty) przygotowanym przez Mobile Labo-

ratorka Przyszłości. - Fajne były też szczepionki i te silikonowe kończyny - mówił Mikołaj. Aleksandra Rybak, animatorka reprezentująca Laboratoria Przyszłości, opowiadała, że nowoczesne technologie dają możliwość rozwijania wyobraźni, a festiwale naukowe uczą kreatywności i elastyczności. To ważne, gdyż 65 procent uczniów szkół podstawowych będzie wykonywać zawody, które współcześnie nie istnieją. Dlatego powinniśmy wyposażać młodych ludzi nie w encyklopedyczną wiedzę, ale w umiejętność samodzielnego i twórczego myślenia. I taki właśnie cel przyświecał festiwalowym atrakcyjnym przygotowanym przez ANSŁ.

Laboratoria Przyszłości to największy w Polsce program edukacyjno-technologiczny realizowany przez Ministerstwo Edukacji i Nauki wraz z partnerami. Laboratoria Przyszłości opierają się na tzw. kierunkach STEAM (ang. science, technology, engineering, art, mathematics, czyli nauka, technologia, inżyn-



neria, sztuka oraz matematyka).

- Atmosfera jest bardzo przyjazna, mamy dużo młodych i zainteresowanych ludzi, głodnych wiedzy - mówił dr Piotr Karpiński, reprezentujący kierunki Technologia żywności oraz Bezpieczeństwo i certyfikacja żywności.

### Ambasadorzy bezpiecznej jazdy z rejestracją BL

Specjalnie na łomżyńską odsłonę XIX Podlaskiego Festiwalu Nauki i Sztuki pojawili się w murach ANSŁ Marek Konkolewski, medialny ekspert w zakresie ru-

chu drogowego, Inspektor Policji oraz Dyrektor Centrum Automatyckiego Nadzoru nad Ruchem Drogowym w latach 2017-2018, a także Pan Jacek Zalewski, Inspektor Policji oraz Prezes Fundacji Krajowe Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Do ANSŁ eksperci przyjechali z Trójmiasta. Zanim otwarty został Festiwal, o bezpieczeństwie w ruchu drogowym w Łomży - Na Starym Rynku, Marek Konkolewski i Jacek Zalewski rozmawiał z Marlena Siok. Na rozmowę z nimi zapraszamy na portal Narew.info

**TELEWIZJA  
narew**

**OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE**

**vectra**  
multiMedia

**RÓŻNE/SPRZEDAM**

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Sprzedam Osinę na pniu. Tel: 508 085 746

**Nawiążę współpracę z firmami jednoosobowymi w branży budowlanej na terenie Niemiec.**  
TEL: 00491739247429.

Sprzedam działkę 5 arów na ROD „Bratek” w Stawiskach, murowany domek, elektryka, woda. Tel. 600 680 638.

**NIERUCHOMOŚCI**

Mieszkanie 3 pokojowe, 45,55 m<sup>2</sup>, I piętro, umeblowane cena 160 tys.

do negocjacji. Tel. 539 924 756.

Wynajme garaż ul. Prusa 20 w Łomży, cena 350 zł. Tel. 530 695 130.

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe, III piętro, pow. - 36, 5 m<sup>2</sup> w Łomży przy ul. Pięknej. tel. 692 466 936.

Mieszkanie do wynajęcia w Łomży ul. Porucznika Łagody -42m<sup>2</sup> (2 pokoje umeblowane, parter z ogródkiem) tel. 733 492 955

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

Usługi dekarskie - Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

**PERFEKT  
dach**

**Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.**  
Tel. 516 376 389.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyrzutowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

**DOM**

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

**USŁUGI FINANSOWE**

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapra-



**CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”**  
mgr Agnieszka Skorupska

szamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

**USŁUGI RTV-AGD**

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

**MOTORYZACJA**

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacyjowa 5. Tel. 518 362 426.

**ZDROWIE/URODA**

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”.**  
Tel. 501 627 081.



**ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13.**  
Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

**DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE**  
ul. Łomżyńska 517, Konarzyce  
+48 602 499 457

**OFERTA**  
rośliny iglaste  
rośliny liściaste  
oraz kwiaty  
i byliny

**100-letnia tradycja zobowiązuje**  
ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża  
ul. Sikorskiego 27 Łomża  
ul. Sienkiewicza 2 Łomża  
ul. Bernatowicza 6 Łomża  
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża  
ul. Przykoszarowa 22 Łomża  
ul. Stacha Konwy 11 Łomża  
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów  
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

**SULIMA**

**POLMO SP. Z O.O.**  
18-421 PIĄTNICA  
UL. STAWISKOWSKA 34  
(BYŁY POLMOZBYT)  
**TEL. 606 250 600**

- WULKANIZACJA
- NAPRAWY MECHANICZNE
- KLIMATYZACJA
- BADANIA TECHNICZNE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

**STALI KLIENTI DODAKOWE UPUSTY**

**BAZYDŁO FURNITURE PL**

zakład produkcji drzwi wewnętrznych i frontów meblowych

**bazydlofurniture.pl**

DRZWI  
FRONTY  
LAKIERNIA  
PRODUKCJA MEBLI

**TELEFON:**  
(+48) 693 444 174

**ADRES:**  
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C  
18-421 PIĄTNICA

**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO SAMOCHODOWE**  
Janusz Dziemiński  
Rogienice Wielkie  
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

**DR KLUCZYK**

**HÖRMANN**  
Bramy • Drzwi • Napędy

**DORABIANIE KLUCZY**

al. Legionów 52  
18-400 Łomża  
tel. 731 697 210

# Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątnica nagradza mlecznych milionerów

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątnica podczas uroczystego spotkania producentów mleka które odbyło się 12 maja w Jędrusiowej Dolinie nagrodziła swoich największych dostawców. Liderem, który w 2022 roku dostarczył do spółdzielni ponad 10 milionów litrów mleka, jest Adam Pietruszyński.

Ranking największych dostawców OSM Piątnica ma wieloletnią tradycję. Każdego roku spółdzielnia nagradza czołowe gospodarstwa, a ich przedstawiciele otrzymują z rąk prezesa OSM Piątnica Zbigniewa Kalinowskiego pamiątkowe puchary. W tym roku mleczarnia wyróżniła 15 największych i najprężniej działających gospodarstw, które łącznie dostarczyły do Piątnicy ponad 43 mln litrów surowca. Niekwestionowanym liderem w gronie dostawców jest Adam Pietruszyński.

- Osiągnięty wynik to efekt kilku ważnych elementów, na które szczególnie zwracamy uwagę w naszym gospodarstwie - mówi Adam Pietruszyński, lider na liście dostawców mleka. - Jednym z nich jest współpraca z doradcami żywieniowymi, którzy układają dawki pokarmowe dla



krów. Dobrej jakości pasza, odpowiednie dodatki i starannie dobrane porcje zapewniają wysoką jakość mleka dodaje dostawca.

Istotna jest też bieżąca kontrola tego, co dzieje się w stadzie, ponieważ zdrowe zwierzęta to gwarancja wydajności i dużej produkcji mleka. Dlatego kro-

wy z gospodarstwa Adama Pietruszyńskiego są pod regularną oceną zootechników z Polskiej Federacji Hodowców Bydła i Producentów Mleka.

- Oczywiście sukcesu nie byłoby także bez efektywności ekonomicznej, którą gwarantuje stabilna od lat w OSM Piątnica cena

za mleko, ciężkiej pracy, odpowiednich ludzi i dobrego sprzętu - podsumowuje Adam Pietruszyński.

#### OSM Piątnica z najwyższą ceną skupu mleka

OSM Piątnica od lat utrzymuje pozycję lidera pod wzglę-

dem średniej rocznej ceny płaconej dostawcom za surowiec. Podczas gdy średnia cena mleka za marzec 2023 r. w województwie podlaskim wynosiła 2,38 zł/litr, a średnia krajowa 2,23 zł/litr, OSM Piątnica płaciła rolnikom aż 2,84 zł/litr. Spółdzielnia odbiera mleko od ponad 2 tys. dostawców.

#### Lista największych dostawców do OSM Piątnica

Wykaz producentów mleka, którzy w 2022 r. dostarczyli największą ilość mleka do OSM Piątnica (w litrach):

Adam Pietruszyński – 10 159 058  
 Cezary Banach – 4 458 371  
 Wojciech Kowalewski – 3 697 433  
 Ryszard Goćłowski – 2 877 130  
 Robert Adam Domurat – 2 354 353  
 Iwona Barbara Wróblewska – 2 193 456  
 Paweł Grodzki – 2 155 385  
 Tadeusz Bruliński – 2 146 081  
 Józef Andrzej Dziegielewski – 2 056 869  
 Marek Burzyński – 2 052 178  
 Hubert Rupacz – 1 920 187  
 Krzysztof Mieczkowski – 1 920 112  
 Wiesław Bronisław Jastrzębski – 1 882 426  
 Janusz Karwowski – 1 874 779  
 Mariusz Rostkowski – 1 706 380.

## Nowa inwestycja – Etap I



**SZMARAGDOWE**  
WZGÓRZE



**DEVELOPMENT**  
Zacharzewski — Skwiroński

508 178 747  
86 219 81 81

Sybiraków

26

# Dąbrowski – Grabowska, mix na medal

Zawodnicy Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol wywalczyli kolejny medal Mistrzostw Polski. Tym razem w Słupsku podczas PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Piotr Dąbrowski i Wiktoria Grabowska biegnąc w mixie 2x2x400 metrów wywalczyli brązowy medal.

- Nasza sztafeta przybiegła na trzecim miejscu za duetami Gimnazjonu Płońsk i Filipidesa Teresin. Sztafeta 2x2 x400m składa się z mężczyzny i kobiety, którzy biegają dystans 400 metrów dwukrotnie po około jednonumitowej przerwie. Bardzo ważne jest równomierne rozłożenie sił tak, aby idealne wystarczyło „mocy” do linii mety na drugiej połowie dystansu. Medal Piotra i Wik-

torii odpowiednio jest ich piątym i siódmym „krążkiem” z Mistrzostw Polski – przyznaje Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

Natomiast podczas Otwartych Mistrzostw Warszawy Martyna Krawczyńska zwyciężyła w biegu na 3000 metrów poprawiając rekord życiowy o 16 sekund (9:45,22), Wiktoria Stefańska w debiucie na 400 m przez płotki uzyskała niezły wynik 1:09,14 sek. zajmując trzecią lokatę. W biegu mężczyzn Konrad Zaleski w debiucie na 800 metrów przybiegł 3 w swojej serii (ogólnie 14) uzyskując czas 2:05,74.



## Koszykarki GUKS Olimpijczyk i UKS 4 Łomża na podium ogólnopolskiego turnieju

Koszykarki z Łomży wygrały XI Ogólnopolski Turniej Koszykówki „Łomża CUP 2023” o Puchar Prezydenta Miasta Łomża. W zawodach, które odbyły się w dniach 12-14 maja, wzięło udział dziesięć kobiecych zespołów z rocznika 2010 i młodszych.

Podczas uroczystego zakończenia organizatorzy rozdali 31 statuetek oraz rozlosowano ponad 40 nagród rzeczowych. Po każdym meczu zawodniczka z drużyny zwycięskiej otrzymała z rąk organizatora statuetkę MVP meczu. Turniej zorganizował Gimnazjalny Uczniowski Klub Sportowy (GUKS) Olimpijczyk Łomża.

- Dziewczyny rozkręcały się z meczu na mecz, by w finale zagrać prawie idealnie – mówi Michał Piotrowski, trener. Koszykarki bardzo dobrze realizowały założenia taktyczne. Jak widać po wynikach, gramy bardzo dobrze w obronie, dzięki czemu tracimy bardzo mało punktów - dodaje trener Piotrowski.

W jego przekonaniu zespół cały czas się rozwija, a zawodniczki w tym roku zrobiły ogromny postęp rozwijając koszykarskie umiejętności.

- Jestem pewien, że to nie ostatni taki sukces naszego zespołu – dumnie komentuje Michał Piotrowski.



### Klasyfikacja końcowa :

1. GUKS Olimpijczyk/UKS 4 Łomża
2. Warsaw Basketball
3. MKS Batory 18 Białystok
4. Nenufar EŁK
5. Wawerians Warszawa
6. MUKS Bydgoszcz
7. Team Sparta Warszawa
8. Iskra Konstantynów
9. MUKS Bydgoszcz II
10. Wawerians Warszawa II

### Wyniki spotkań GUKS Olimpijczyk/UKS 4 Łomża

- GUKS Olimpijczyk / UKS 4 Łomża 38:30 MKS Batory 18 Białystok
- MVP meczu – Nikola Modzelewska
- GUKS Olimpijczyk/UKS 4 Łomża 52:23 Wawerians Warszawa
- MVP meczu – Wiktoria Kupis
- GUKS Olimpijczyk/UKS 4 Łomża 54:17 Team Sparta Warszawa

MVP Mecz – Nikola Baczevska  
• GUKS Olimpijczyk/UKS 4 Łomża 66:11 MUKS Bydgoszcz II

MVP Mecz – Daria Niebrzydowska

### FINAŁ

- GUKS Olimpijczyk / UKS 4 Łomża 51:17 Warsaw Basketball
- MVP Mecz – Wiktoria Dąbkowska
- Skład drużyny:
1. Nikola Modzelewska ( SP4 Łomża)
  2. Aleksandra Cwalina ( SP4 Łomża)
  3. Nikola Baczevska ( SP9 Łomża)
  4. Wiktoria Kupis ( SP4 Łomża)
  5. Wiktoria Dąbkowska ( SP4 Łomża)
  6. Daria Niebrzydowska ( SP9 Łomża)
  7. Julia Kołakowska ( SP9 Łomża)
  8. Milena Kuliś ( SP4 Łomża)
  9. Sandra Smółka ( SP4 Łomża)

10. Maja Białomyzy ( SP4 Łomża)
11. Amelia Zaniewska ( SP5 Łomża)
12. Oliwia Kozłowska ( SP9 Łomża)
13. Nina Brajczewska ( SP9 Łomża)
14. Laura Nikonowicz ( SP4 Łomża)
15. Wiktoria Alicka ( SP4 Łomża)
16. Kamila Kowalska ( SP9 Łomża)
17. Zuzanna Bar ( SP9 Łomża)

### Nagrody Indywidualne koszykarek GUKS Olimpijczyk/UKS 4 Łomża

- Najlepsza zawodniczka w drużynie: Nikola Modzelewska
- Pierwsza Piątka Turnieju: Nikola Baczevska
- Wyróżnienie Trenera: Daria Niebrzydowska
- Najwszechstronniejsza zawodniczka turnieju – MVP: Aleksandra Cwalina

## 7:0 dla Fortów Piątница

W sobotę 20 maja na swoim boisku drużyna seniorek rozegrała mecz z Włóknierzem Konstantynów. Po ciężkim okresie przygotowawczym i wzmocnieniach naszego zespołu widać było dużą dominację nad przeciwnikiem. Od samego początku widać było skupienie na meczu zawodniczek Fortów.

Do meczu drużyna wystawiła następujący skład: Aleksandra Wyrzykowska (br.), Gabriela Piszczatowska (kpt.), Natalia Wykowska, Aleksandra Długozima, Dominika Jermacz, Monika Pokropowicz, Kinga Lewnadowska, Katarzyna Bieńkowska, Małgorzata Piszczatowska, Dominika Łuba i Klaudia Ludkiewicz.



W tym meczu spore zamieszanie na boisku robiła Klaudia Ludkiewicz, która od samego początku walczyła o każdą piłkę, uwalniała się z krycia, wyprzedzała przeciwnika, otwierała i budowała grę. Ta ciężka praca miała wpływ na całą drużynę. Na słowa uznania zasługuje bez wyjątku cała drużyna, a w szczególności forteczna bramkarka - Wyrzykowska Ola, która w trakcie meczu w stu procentach wykonała powierzone jej zadania. Przegląd pola, odpowiednie ustawianie się, czas reakcji, widzenie i kierowanie grą zasługują na brawa. Mecz do ostatniej minuty wzbudzał bardzo duże emocje i był niezłym widowiskiem strzeleckim dla kibiców, których drużyna serdecznie pozdrawia i dziękuje za głośny doping.

Bramki dla Fortów Piątница zdobyły:

- Dominika Łuba: 7' 1 - 0
- Natalia Wykowska: 10' 2 - 0
- Kinga Lewnadowska: 44' 3 - 0
- Oliwia Szmytkowska: 52' 4 - 0
- Aleksandra Długozima: 62' 5 - 0
- Natalia Wykowska: Forty Piątница 82' 6 - 0
- Aleksandra Kukawka: 87' 7 - 0.

Serdecznie gratulujemy.

# Jarmark

Z A S M A K U J W Ł O M Ż Y



W TRAKCIE JARMARKU  
EKSPONOWANA BĘDZIE WYSTAWA FOTOGRAFICZNA  
„DAWNYCH JARMARKÓW CZAR”

**28 MAJA 2023**

**9:00-15:00**

**STARY RYNEK  
W ŁOMŻY**

**NA STOISKACH:  
ŻYWNOSĆ TRADYCYJNA  
I REGIONALNA ORAZ  
WYROBY RĘKODZIEŁA  
ARTYSTYCZNEGO**



Wydarzenie organizowane w ramach projektu  
pn. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję”, finansowanego ze środków  
Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 - 2021

