

## Pociągami z Łomży do Białegostoku

Będzie to możliwe dzięki staraniom samorządu województwa i współpracy z Polskim rządem, który przyznał na ten cel blisko 370 mln zł. Resztę, czyli 64 mln zł, dołoży Województwo Podlaskie. Spotkanie na temat tej inwestycji zorganizowano w Łomży przy nastawni i przejeździe kolejowo-drogowym przy al. Piłsudskiego. Udział wzięli m.in.: Minister Aktywów Państwowych Jacek Sasin, Minister Infrastruktury Andrzej Adamczyk, marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki oraz wicemarszałek Marek Olbryś, parlamentarzyści i samorządowcy Ziemi Łomżyńskiej.



Dokończenie na s. 3 Od lewej Andrzej Adamczyk, Artur Kosicki, Marek Olbryś i Jacek Sasin



### Polacy chcą przede wszystkim poczucia bezpieczeństwa

Przyjechałem tutaj, żeby z Państwem porozmawiać. Chcemy rozmawiać nie dla zabawy. Jesteśmy w trakcie przygotowywania programu, który pewnie za kilka tygodni zostanie pokazany opinii publicznej i chcemy wiedzieć, czego chcą Polacy, jak widzą przyszłość naszego kraju. Bardzo interesuje nas pogląd tych, którzy reprezentują przeciw większość Polaków, a którzy mieszkają w mniejszych ośrodkach, w Polsce lokalnej. To jest dla nas bardzo ważne – mówił wicepremier Jarosław Kaczyński, prezes Prawa i Sprawiedliwości podczas rodzinnego pikniku „Z miłości do Polski”, który odbył się w niedzielę, 23 lipca 2023 roku, w Stawiskach.

Jak przekonywał wiceprezes Rady Ministrów, Polacy przede wszystkim chcą szeroko rozumianego poczucia bezpieczeństwa.

- Kiedy zastanawiam się nad tym, co już mogłem usłyszeć, ale także bazując na własnym życiowym doświadczeniu, bo przecież od ponad trzydziestu lat jeżdżę po Polsce i rozmawiam z ludźmi, to wydaje mi się, że Polacy chcą głównie poczucia bezpieczeństwa.

Dokończenie na s. 4

### Trzaskowski i Nitras o wolności, godności i wolnych wyborach w Łomży

Na spotkaniu z Rafałem Trzaskowskim wiceprzewodniczącym Platformy Obywatelskiej, prezydentem Warszawy i przewodniczącym rady politycznej Ruchu Samorządowego „Tak! Dla Polski” oraz odpowiedzialnym za kontrolę jesiennych wyborów parlamentarnych z ramienia Koalicji Obywatelskiej posłem Sławomirem Nitrasem pojawiło wielu mieszkańcami Ziemi Łomżyńskiej. Politycy opozycji zachęcali do obserwowania jesiennych wyborów.

- Cieszę się, że jestem tutaj w Łomży, dlatego że dla nas to jest sprawa niesłycha-

nie istotna, żeby najbliższe wybory były w pełni wolne, w pełni demokratyczne, bo jak państwo wiecie, ta władza może się posunąć do wszystkiego - rozpoczął spotkanie Rafał Trzaskowski, prezydent Warszawy.

- Na pewno ostatnie wybory nie były równe. Na szczęście żyjemy w demokratycznym państwie, ale tylko dlatego, że jest ono silne społeczeństwem obywatel-

Dokończenie na s. 4



Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży otrzymał dofinansowanie z budżetu województwa podlaskiego w kwocie ponad 150 tysięcy złotych. Wsparcie placówka przeznaczy na remont pomieszczeń zlokalizowanych na pierwszym piętrze pawilonu D na potrzeby Poradni Centrum Zdrowia Psychicznego. Decyzję o przyznaniu dotacji podjął zarząd województwa na posiedzeniu w środę, 19 lipca.

Dofinansowanie pozwoli na zapewnienie kompleksowej opieki psychiatrycznej (doraźnej, ambulatoryjnej, środowiskowej, dziennej i całodobowej) skierowanej w szczególności do mieszkańców miasta Łomża i powiatu łomżyńskiego.

Ta dotacja to część większej całości. Placówka otrzymała na ten cel już ponad 1,9 mln zł z budżetu województwa.

## 150 tys. zł z budżetu województwa dla szpitala w Łomży



## Polacy chcą przede wszystkim poczucia bezpieczeństwa

Bezpieczeństwa naszego państwa, ale także poczucia osobistego, materialnego, a co za tym idzie poczucia bezpieczeństwa pracy, poczucia bezpieczeństwa na ulicy i w każdym miejscu, w którym się znajdują – mówił prezes PiS. - Polacy chcą także, żeby Polska była dostatnia i żeby w Polsce ta dostatność była nie dla wybranych, ale dla wszystkich, żeby była to szansa dla każdego – kontynuował wicepremier Jarosław Kaczyński.

Jak tłumaczył wicepremier, w Polsce są jeszcze miejsca, gdzie wciąż nie ma wodociągów. Podał przykład miejscowości Łyse, gdzie na początku rządów PiS było ich 17 km, a po ośmiu latach jest tych kilometrów już 200. Dodał, że także na Stawiskach rządy jego partii miały ogromny wpływ.

- Dzięki wsparciu rządu i samorządu województwa również mamy nową halę, nowe drogi, drugie już w Stawiskach Centrum Usług Społecznych, a niebawem będziemy mieli nową oczyszczalnię oraz Centrum Opiekuńczo – Mieszkalne. Także cały czas się rozwijamy i idziemy do przodu – tłumaczyła Agnieszka Rutkowska, burmistrz Stawisk.

- Współpraca Stawisk z samorządem województwa podlaskiego jest wzorowa. Jest to jedna z gmin wyróżniających się, szczególnie jeśli chodzi o aspekt "łączności" mieszkańców z władzą samorządową. Wszystko to przynosi efekty, które zasługują na uznanie – mówił Marek Olbryś, wicemarszałek województwa podlaskiego.

Na scenie, ramię w ramię z prezesem Jarosławem Kaczyńskim, stanęli minister obrony narodowej

Mariusz Błaszczak, który dojechał z uroczystości w Augustowie, minister aktywów państwowych Jacek Sasin, czyli "jedynka" na podlaskiej liście do Sejmu, oraz posłowie z regionu. Wicepremier Jarosław Kaczyński dziękował ministrowi Błaszczakowi za wkład w obronność kraju poprzez tworzenie nowych jednostek wojskowych.

- Chciałbym podziękować panu ministrowi, bo rzeczywiście robi bardzo dużo. Dzięki temu Polska jest coraz silniejsza, coraz bezpieczniejsza. Pamiętajcie, że są sojusze, ale sojusznicy poma-

gają tylko tym, którzy potrafią się sami bronić. Gdyby Ukraińcy nie potrafili się sami obronić byłaby to sprawa drugorzędna, zwykły spór dyplomatyczny, byłoby po prostu po Ukrainie, a tak sprawa zwycięstwa Ukrainy jest wciąż otwarta. I tego zwycięstwa trzeba im życzyć. Chociaż pamiętajcie, że nasza partia prowadzi i będzie prowadzić wobec Ukrainy politykę obrony polskich interesów. Chodzi tu na przykład o naszych rolników – tłumaczył prezes PiS.

Na przemówienie szefa PiS do Stawisk zjechali najważniej-

si ludzie partii związani z regionem. Parlamentarzyści wybrani z podlaskich list, ministrowie i samorządowcy, wóldarze z najbliższych miast i gmin.

- Rząd PiS słucha ludzi i jest blisko ludzi. Przygotowujemy nowy program na kampanię wyborczą, program na najbliższe osiem lat podczas takich pikników - mówił poseł Kazimierz Gwiazdowski.

Zaznaczał, że to miejsce, gdzie bezpośrednio rozmawia się z mieszkańcami o ich problemach.

- Chcemy, by ten program był przede wszystkim dla ludzi, bo rząd jest dla ludzi i chcemy służyć ludziom – poseł dodał, że na piknikach można składać uwagi, co rządzący robią źle.

Podczas swojego wystąpienia wicepremier nawiązał do opozycji, czyli Platformy Obywatelskiej, a szczególnie do Donalda Tuska.

- Oni nam proponują powrót do tego, co było, ale przede wszystkim dzisiaj proponują nam nienawiść, negatywne uczucia, wojnę. Można powiedzieć wojnę domową, niszczenie katolików. Proponują nam język polityki, który jest językiem jamy bandyckiej. I to jest w gruncie rzeczy jeden człowiek. On się nazywa Donald Tusk. Wykorzystuje każdą okazję, żeby budzić niepokój, budzić nienawiść, żeby stawiać różne zarzuty. To może być tragedia jakiejś kobiety, to może być jak ostatnio pożar, za który oni odpowiadają. To śmietnisko na zachodzie Polski to jest wynik ich rządów. Tam jest mnóstwo tego rodzaju śmietnisk. To są niemieckie śmieci. Tak Polska będzie wyglądała, jak oni by przyszli do władzy. Donald Tusk, prawdziwy wróg naszego narodu. I trzeba jasno to wreszcie powiedzieć. Ten człowiek nie może rządzić Polską. Ten człowiek niech idzie wreszcie do swoich Niemiec i niech tam szkodzi, a nie tu – mówił z przekonaniem wicepremier Jarosław Kaczyński.

Prezes Prawa i Sprawiedliwości odniósł się także do Konfederacji oraz Trzeciej Drogi.



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

# Pociągami z Łomży do Białegostoku

– Ogromne pieniądze, które popłynęły do samorządów, pozwoliły na zrealizowanie inwestycji oczekiwanych od lat. Ale elementem tych działań są także wielkie infrastrukturalne inwestycje, które realizujemy z budżetu państwa. Jedną z nich jest Kolej+. Chcemy odbudowywać połączenia kolejowe, takie jak to z Łomży do Białegostoku – stwierdził Jacek Sasin, Minister Aktywów Państwowych.

Mieszkańcy Łomży i czterech podlaskich gmin po latach zyskają dostęp do kolei. PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. podpisały z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podlaskiego umowę na realizację inwestycji z rządowego „Programu Uzupelniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej Kolej Plus do 2029 roku”. Umowa podpisana przez przedstawicieli PLK S.A. oraz samorządu województwa podlaskiego zakłada rewitalizację linii kolejowej z Łap przez Śniadowo do Łomży, co umożliwi powrót połączeń pasażerskich na tej trasie. Poza kursami okazjonalnymi, ostatni pociąg pasażerski odjechał z Łomży w 1993 roku.

– Rządowy Program Kolej Plus jest programem budowy i odbudowy linii i połączeń kolejowych w polskich regionach. Dzięki niemu połączenia kolejowe wrócą do Łomży. Odcięcie ówczesnego miasta wojewódzkiego od transportu kolejowego w 1993 roku było smutnym przykładem nieodpowiedzialnej polityki transportowej polskich rządów po 1989 roku. Systematycznie odwracamy te złe decyzje i przywracamy Polakom nadzieję, że niezależnie od tego, skąd pochodzą, mogą liczyć na to, że dzisiaj Państwo Polskie interesuje się ich sprawami i chce rozwiązywać ich problemy – mówił Minister Infrastruktury Andrzej Adamczyk.

– To wielki impuls do rozwoju nie tylko Łomży i całego subregionu łomżyńskiego, ale to również wielki impuls do rozwoju całego województwa – podkreślił marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki.

– To radość i historyczny dzień dla Łomży. Za pięć lat będziemy jeździć po linii sterowanej automatycznie, nowoczesnej i wygodnej, z prędkością 120 km/h – mówił wicemarszałek

Marek Olbryś. – Ta inwestycja to element rozwoju Łomży. Wrócimy do gry, jeśli chodzi o rozwój gospodarczy naszego kraju – przekonywał.

Dzięki rewitalizacji linii, dostęp do kolei zyska ponad 60 tysięcy mieszkańców Łomży oraz ok. 22 tys. mieszkańców czterech położonych przy linii gmin. Po zakończeniu prac pociągi między Łomżą i Łapami pojadą z maksymalną prędkością 80-100 km/h. Czas przejazdu najszybszego pociągu z Łomży do Białegostoku, po zakończeniu wszystkich prac i uzyskaniu niezbędnych dopuszczeń, planowany jest na 1 h 35 min. Szacuje się, że z połączenia kolejowego miesięcznie skorzysta średnio ok. 24 tys. podróżnych.

– Wzrasta ranga i znaczenie kolei w Polsce, dzięki inwestycjom konsekwentnie realizowanym przez PLK SA. Zaplanowane prace, podobnie jak na innych trasach, zapewnią zwiększenie dostępności, komfortu i bezpieczeństwa. Efekty przełożą się na korzyści dla mieszkańców, którzy po wielu latach zyskają możliwości komunikacji ekologicznym środkiem transportu – powie-

dział Mirosław Skubiszyński, wiceprezes Zarządu PKP Polskich Linii Kolejowych S.A.

Trasa kolejowa Łomża - Białystok zostanie wznowiona poprzez rewitalizację wraz z elektryfikacją linii kolejowej nr 49 Łomża – Śniadowo oraz elektryfikację i odbudowę infrastruktury pasażerskiej na linii kolejowej nr 36 na odcinku Śniadowo – Łapy. Całkowity koszt tej inwestycji to ponad 431 mln zł, z czego 15 proc. czyli około 64 mln zł zostanie pokryte z budżetu województwa. Z kolei z Rządowego Programu Uzupelniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej – Kolej+ na realizację połączeń do Łomży zostanie przeznaczonych około 367 mln zł.

Na objętym projektem odcinku linii kolejowej o długości 77 km przewiduje się odtworzenie kolejowej infrastruktury do obsługi ruchu pasażerskiego. Realizacja inwestycji umożliwi przyjmowanie pociągów regionalnych i składów dalekobieżnych. Nowe perony będą dostosowane do potrzeb wszystkich podróżnych, w tym osób o ograniczonej mobilności. Wygodne perony, wypo-

sażone w wiaty, ławki, oznakowania i oświetlenie LED zapewnią dostęp do pociągów w Konarzycach, Kozikach, Śniadowie (nowy przystanek Śniadowo Łącznica), Czachach-Kołakach, Kuleszach Kościelnych i Sokołach.

Sprawnny ruch pociągów na trasie Łapy – Śniadowo – Łomża zapewnią przebudowane odcinki torów i urządzenia sterowania ruchem kolejowym, a także obiekty inżynierskie. Dzięki budowie około 1 km dodatkowej łącznicy w Śniadowie, od strony Białegostoku w kierunku Łomży, możliwy będzie sprawniejszy ruch pociągów bez konieczności zmiany czoła składów na stacji w Śniadowie. Dodatkowo zaplanowano budowę mijanki w Czerwonym Borze, co zapewni możliwość konstrukcji lepszego rozkładu jazdy i większą punktualność pociągów. Poziom bezpieczeństwa na styku dróg i torów zwiększy się dzięki remontom i modernizacjom przejazdów kolejowo-drogowych, z których część zostanie wyposażona w dodatkowe zabezpieczenia.

Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)



**PODLASKIE  
SERCEM  
POLSKIEJ  
TRADYCJI**

**Jacek Sasin**  
Minister Aktywów Państwowych

## Trzaskowski i Nitras o wolności, godności i wolnych wyborach w Łomży

skim, jest ono silne właśnie obywatelami, którzy są tutaj ze mną, i którzy tutaj w Łomży zgłaszają się właśnie do procesu pilnowania wyborów – dodał Trzaskowski.

W całej Polsce do obserwacji jesiennych wyborów zgłosiło się już 27 tys. osób. Parlamentarzyści powtarzali, że obserwatorzy i obserwatorzy jesiennych wyborów powinni być w każdej komisji wyborczej, bo te wybory są absolutnie fundamentalne.

- Kochani ja nie spodziewałem się, że tyle ludzi w Łomży przyjdzie pilnować wyborów. Chciałem państwu bardzo serdecznie podziękować i wszystkim, którzy złożyli akces do obywatelskiej kontroli wyborów – mówił Sławomir Nitras, poseł na Sejm RP z Koalicji Obywatelskiej.

- Wyobraźcie sobie, że w Łomży jest już wystarczająca liczba ludzi do tego, żeby przypilnować wyborów.

Jest już nas więcej, niż potrzeba – dodał Nitras, zachęcając jeszcze do zgłaszania się mieszkańców z powiatu łomżyńskiego.

Poseł wyraźnie zbudowany emocjami jakie wywołało spotkanie w Łomży, a do wyborów są jeszcze trzy miesiące, zapewnił obecnych, że wszyscy chętni do obserwowania wyborów otrzymają pomoc prawną i niezbędną wiedzę o tym, jak pilnować wyborów. Obserwatorzy, którzy zgłoszą się do komisji staną się członkami wielkiej ekipy jakiej zdaniem Sławomira Nitrasa Polska jeszcze nie widziała.

- Te wybory tak naprawdę są o wolności. Te wybory są o tym, czy dalej będziemy mogli żyć w wolnym państwie, w którym państwo jest po to, żeby wspierać obywateli. Te wybory są o tym,



czy będziemy żyli w państwie w którym funkcjonariusze państwa, policjanci będą używani do tego, żeby przede wszystkim ingerować w naszą wolność – przekonywał Rafał Trzaskowski.

W ramach akcji Pilnuję Wyborów - Obywatelska Kontrola Wyborów do Łomży przyjechali także podlascy parlamentarzyści, Krzysztof Truskolaski i Robert Tyszkiewicz.

- To pokazuje jak bardzo ludzie chcą się angażować w nadchodzące wybory, jak bardzo nie ufają obecnej władzy i obawiają się, że „skręci” te wybory, że oszuka, ukradnie. Władza, która potrafiła okradać kontenery PCK, może też ukraść wynik wyborczy, więc ja jestem dziś ogromnie wdzięczny łomżyniakom, że tak licznie przyszli na spotkanie z Rafałem Trzaskowskim i tak licznie zapisują się do Obywatelskiej Kontroli Wyborów, bo to jest gwarancja naszego

sukcesu w wyborach jesiennych – skomentował wiec przy ulicy Farnej w Łomży Robert Tyszkiewicz, poseł na Sejm RP z Platformy Obywatelskiej.

Na spotkanie z politykami opozycji na Stary Rynek przyszło wielu mieszkańców Ziemi Łomżyńskiej. Nie zabrakło emocji, prowokujących komentarzy, ale także głosów poparcia. Dlaczego można zaufać politykom Koalicji Obywatelskiej?

Rafał Trzaskowski zapewniał, by zaufać procesowi wyborczemu.

- Nam chodzi o to, żeby każdy miał prawo oddać głos i mieć pewność, że będzie sprawiedliwy proces wyborczy, dlatego tu jesteśmy - dodał prezydent Warszawy.

- Tutaj w ostatnich wyborach PiS dostał 14 tysięcy głosów, a my 6 tysięcy, uważam, że możliwe jest odwrócenie tych proporcji, bo mamy świetną kan-

dydatkę, to Alicja Łepkowska, która moim zdaniem wygra w Łomży – zapewnił Sławomir Nitras, mówiąc, że nie zna lepszej kandydatki. - Wyniki wyborów to trochę jak mecz piłkarski, to że Polacy wygrywają mecz wczoraj, to nie znaczy że jutro nie trzeba się starać. Każdy mecz wymaga wysiłku, każdy sportowiec to powie. PiS cztery lata temu wygrał mecz i im się wydawało, że już nic nie muszą robić, a dzisiaj próbują wprowadzić taką sytuację, że sędzięgo sobie na mecz kupią. Świadczą o tym zmiany przy Państwowej Komisji Wyborczej. To jest trochę tak, jakby sędzięgo z bo-

iska zdjąć i rezerwowego piłkarza drużyny zrobić sędzią i w ten sposób wygrać mecz. „Oni” w ten sposób próbują kombinować - wyjaśniał poseł Nitras.

Jak stwierdził, Koalicja Obywatelska idzie walczyć o Polskę. - Jestem przekonany, że w tym meczu o Łomżę i Ziemię Łomżyńską możemy wygrać – zapewnił Sławomir Nitras.

Spotkanie w Łomży zorganizowała łomżyńska aktywistka Alicja Łepkowska-Golaś wspierana przez lokalnych działaczy Platformy Obywatelskiej.

- Jestem dumna z tego, że prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski i poseł Sławomir Nitras przyjęli moje zaproszenie i że są tutaj. Zaskoczyła ich frekwencja, a trzeba podkreślić, że mamy sezon urlopowy, a jednak mimo to pilnowanie wyborów jest dla wielu osób tak ważne, że przyszli tutaj na Stary Rynek, żeby porozmawiać – mówiła Alicja

Łepkowska-Golaś, którą oficjalnie Sławomir Nitras przedstawił jako kandydatkę w wyborach do polskiego parlamentu. - Jestem przekonana, że nam się uda zwłaszcza po tej dzisiejszej akcji. Jesteśmy otwarci na ludzi, dbamy o komfort obywateli i walczymy o te wszystkie wolności i prawa, które nam się należą. Ja ze swojej strony mogę powiedzieć, że zawsze będę walczyła o prawa kobiet i o to, byśmy się czuły bezpiecznie we własnym kraju, żeby nasze prawa nie były nam odbierane, a były respektowane – zapewniła łomżyńska aktywistka.

Obywatelska Kontrola Wyborów „Pilnuję Wyborów” to akcja, której celem jest przeciwdziałanie ewentualnym fałszerstwom w czasie jesiennego procesu wyborczego. Podlascy działacze Platformy Obywatelskiej od początku lipca mobilizują do udziału w czasie tych wyborów w roli obserwatorów i obserwatorek oraz mężów i żon zaufania.

W województwie podlaskim podczas ostatnich wyborów prezydenckich funkcjonowało blisko tysiąc komisji wyborczych. Każda osoba, która zgłosi się do pracy jako członek komisji będzie musiała przejść szkolenie przeprowadzane przez Państwową Komisję Wyborczą i dodatkowo szkolenia przeprowadzone przez ekspertów zaangażowanych w akcję. Obserwatorzy i obserwatorzy wyborów mają być wyposażeni w specjalną aplikację, za pomocą której odnotowywać będą liczby oddanych głosów i po ich zsumowaniu potem liczby te będą porównywane z oficjalnie podawanymi przez PKW. W Łomży do pracy w komisjach, jak poinformowali organizatorzy akcji Pilnuje Wyborów zgłosiło się już więcej osób niż jest komisji.

Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

## W Parku Jana Pawła II powstanie tężnia solankowa

**Działa dotleniająco, relaksacyjnie, korzystnie wpływa na układ oddechow. To tylko niektóre zalety mikroklimatu, jaki panuje wokół tężni solankowych. Już niebawem z dobrodziejstw morskiego, nasyczonego cennymi pierwiastkami powietrza będą mogli korzystać mieszkańcy Łomży. Miasto rozstrzygnęło przetarg na wykonanie tężni solankowej i jest obecnie na etapie prac związanych z zawarciem umowy z wykonawcą. Tężnia solankowa ma powstać na terenie Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma. Zamówienie obejmuje zaprojektowanie, a następnie wykonanie przedsięwzięcia.**

Główna konstrukcja tężni zostanie wykonana z drewna iglastego – świerkowego klasy min. C27 o wilgotności maksymalnie 15% i wypełniona gałązkami tarniny (Prunus spinosa).

Na ułożone na drewnianej instalacji gałązki podawana będzie solanka (za pośrednictwem instalacji wodociągowej i pomp) o stężeniu optymalnym, która następnie będzie spływać rynną z górnej strefy konstrukcji po gałąz-

kach, a jej nadmiar zgromadzi się w niecce umieszczonej w dolnej części tężni. Stamtąd odprowa-



dzana będzie grawitacyjnie do zbiornika wyrównawczego po wstępnym oczyszczeniu i rozcieńczeniu zostanie ponownie wprowadzona do obiegu.

Obiekt będzie wyposażony ponadto w:

- źródło wody pitnej – spełniający wymagania dla osób z niepełnosprawnościami, odporny na korozję i warunki atmosferyczne, wyposażony w poidelko dla zwierząt,
- ławki z poręczami i oparciami,
- ławka z siedziskiem drewnianym oraz oparciem,

- leżaki drewniane,
- stoły do gry w szachy lub do innych gier planszowych,
- stojaki na rowery,
- kosze na śmieci,
- pojemniki na psie nieczystości,
- regulamin.

Zadanie pod nazwą „Budowa tężni solankowej wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną na terenie Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma w Łomży” będzie realizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego. Jego koszt to 879 000,00 zł, a termin zakończenia prac przewidziano na koniec listopada.

Stoją na straży przestrzegania prawa, są zawsze tam, gdzie ludziom dzieje się krzywda. Łomżyńscy funkcjonariusze obchodzili w piątek, 21 lipca 104. rocznicę powstania Policji Państwowej.

Łomżyńskie obchody Święta Policji odbyły się w Hali Kultury w centrum miasta. Ich głównym elementem było wręczenie aktów nadania wyższych stopni kilkudziesięciu funkcjonariuszom oraz uhonorowanie cywilnych pracowników komendy.

– Należy podkreślić, że jako Policja Państwowa jesteśmy wsparciem dla kolejnych służb mundurowych. Już przez dłuższy czas ramię w ramię z funkcjonariuszami straży granicznej i wojskiem mierzymy się ze zjawiskiem nielegalnego przekraczania polskiej granicy. Jak pokazują badania, Policja jest darzona wysokim zaufaniem społeczeństwa. Wysoko oceniane są również działania po-

## Święto Policji w Łomży



licjantów na rzecz przeciwdziałania przestępczości. Cieszę się, że również policjanci łomżyńscy są darzeni szacunkiem, a ich wysiłki są pozytywnie oceniane przez obywateli – powiedział insp. Krzysztof Woźniew-

ski, Komendant Miejski Policji w Łomży.

Część oficjalną uroczystości poprzedziła msza św. celebrowana przez biskupów Janusza Stepanowskiego i łomżyńskiego biskupa pomocniczego Tadeusza Bronakowskiego.

W uroczystości uczestniczył m.in. senator RP Marek Komorowski, wiceprezydent Łomży Andrzej Stypułkowski, wicestarosta powiatu łomżyńskiego Maria Dziekońska, wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbryś. Sejmik Województwa Podlaskiego reprezentował także radny Piotr Modzelewski. Gratulacje policjantom złożyli także m.in. lokalni samorządowcy, przedstawiciele instytucji współpracujących z policją, służb mundurowych, harcerzy.

– Funkcjonariusze Policji Państwowej w naszym województwie dobrze działają. Potwierdziła to opinia Komendanta

Głównego Policji na obchodach Święta Policji w Białymstoku. Myślę, że to samo należy powiedzieć o łomżyńskiej Policji. My jako samorząd województwa wspieramy tę formację w taki sposób, żeby funkcjonariusze

mieli do dyspozycji nowoczesny sprzęt. Wszystko po to, aby mieszkańcy czuli się bezpiecznie – powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Dodał, że Podlaski Garnizon Policji zwiększa zatrudnienie, a jego działania są wspomagane ze strony innych województw. Wicemarszałek stwierdził, że świadczy o tym obecność pół tysiąca funkcjonariuszy na granicy polsko - białoruskiej. Wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbryś przekazał również symboliczny czek na 50 tysięcy złotych.

Komenda Miejska Policji w Łomży to 228 funkcjonariuszy i kilkudziesięciu pracowników cywilnych. Natomiast wraz z początkiem sierpnia szeregi miejskiej komendy policji zasilili 13 nowych funkcjonariuszy. Wszystko za sprawą decyzji Komendy Głównej Policji i utworzenia oddziału prewencji w łomżyńskiej komendzie.



Łomża, Al. Legionów 54B  
Fb: Sklep Farmal Łomża

SYSTEM OCHRONY  
PIGMENTÓW

x

406 KOLORÓW  
DO WYBORU

# ŁATWO<sup>2</sup>

SUPERŁATWA APLIKACJA x PROSTE FAKTUROWANIE

## KORZYŚCI DO POTĘGI

TYNK SILIKONOWY



NOWOŚĆ

w



FARMAL®

# Zabytki z powiatu łomżyńskiego odzyskają dawny blask

Świątynie i kaplice, ołtarze, dwory i budynki mieszkalne, cmentarze. W powiecie łomżyńskim na kilkanaście projektów związanych z ratowaniem zabytków przeznaczonych będzie około 15 mln zł z kolejnego rozdania programu Polski Ład. Spotkanie, na którym przekazane zostały informacje i symboliczne czeki, odbyło się w pobliżu kościoła w Szczepankowie (gm. Śniadowo), a udział wzięli w nim wicemarszałek Marek Olbryś.



czterech lat. Zaawansowany jest etap przy ukształtowaniu terenu wokół – niezbędny, aby osuszyć fundamenty. Wewnątrz zdejmujemy warstwy tynku i odkrywamy polichromie z drugiej połowy XVIII wieku, które zostały wpisane do rejestru zabytków. Odnowiamy krucyfiks, łuk tęczowy prezbiterium, jeden z ołtarzy z tego samego okresu – opowiadał proboszcz szczepankowskiej parafii, ksiądz Dariusz Wizner.

Przypomnieli, że parafia powstała w 1242 r. po przybyciu benedyktynów. Pierwszy drewniany kościół spłonął, kolejny ukończony został w 1547 r. Świątynia jest „perłą gotyku północno-mazowieckiego”.

W wyniku kolejnego pożaru jednak wyposażenie wnętrza powstało już w stylu barokowym i pochodzi z drugiej połowy XVIII w., co potwierdziły m.in. badania dendrologiczne drewnianych elementów konstrukcji. Ołtarze (główny powstał w latach 1753-1759), ambona, polichromie stanowią całość i jeden z lepiej zachowanych zabytków tej epoki.

– Trzeba tylko to piękno odkryć, a to wymaga bardzo wiele fachowej pracy. Benedyktyni byli mecenasami sztuki, to widać po jakości dzieł – dodał proboszcz Dariusz Wizner.

Wybór miejsca nie był przypadkowy. Na prace konserwatorskie oraz restauracyjne w kościele pw. Świętego Wojciecha Biskupa Męczennika w Szczepankowie i wokół niego przeznaczonych zostało przeszło 3,4 mln zł i jeszcze 1 mln zł na prace przy barokowym ołtarzu głównym świątyni oraz 100 tys. z dotacji Województwa Podlaskiego. To rekordowa w regionie kwota na jeden z zabytkowych obiektów.

– Kościół w Szczepankowie jest tylko 20 lat młodszy od Katedry w Łomży, która ma 500 lat. Nie ma w regionie wielu tak cennych zabytków. Jako województwo od wielu lat dbamy o tę świątynię, przekazując z naszego budżetu co roku 100 – 150 tysięcy złotych. Ale ochro-

na tej klasy zabytku przed degradacją jest kosztowna, żmudna i długotrwała. Gdy zatem pojawiła się szansa i po raz pierwszy województwo otrzymało rządowy grant, w zarządzie zdecydowaliśmy na znacznie większe wsparcie dla kościoła w Szczepankowie i całej miejscowości. Ta świątynia wymaga jeszcze wiele pracy, ale wierzę, że teraz już możemy wyczekać wspólnego efektu końcowego – powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Na przekazanie dobrych nowin do Szczepankowa zaprosił samorządowców i mieszkańców poseł Kazimierz Gwiazdowski.

– Dzielimy się radością. Polski Ład pozwoli tym razem na odrestaurowanie obiektów, z który-

mi samorządy nie miałyby szans sobie poradzić bez wsparcia. Co ważne, to same samorządy zdecydowały, na co przeznaczą przyznane kwoty. A otrzymali wsparcie wszyscy, którzy złożyli wnioski. Jesteśmy przecież po to, by spełniać oczekiwania – stwierdził poseł Kazimierz Gwiazdowski.

W powiecie łomżyńskim zdecydowana większość projektów wiąże się z zabytkami sakralnymi. Pieniądze posłużą pracom konserwatorskim i ratunkowym, m.in. w kościołach w Wiźnie, Kuziach, Drozdowie, Piątnicy czy na cmentarzu w Nowogrodzie. Ale fundusze trafią także na renowację zabytkowej szkoły w Konarzycach, rynku w Wiźnie, zabytkowego dworu w Jedwab-

nem czy tzw. Dróżnicówki (budynek pocztowy na dawnym szlaku petersburskim, obecnie mieszkalny) w Miastkowie. Jak poinformował biorący udział w spotkaniu starosta Lech Marek Szablowski, starostwo łomżyńskie będzie mogło kontynuować i być może zakończyć prace związane z Dworem Lutosławskich w Drozdowie zarządzanym na potrzeby muzeum, które poświęcone będzie tej zasłużonej dla Polski rodzinie oraz postaci Romana Dmowskiego.

Przed wszystkim jednak ta odsłona Polskiego Ładu widoczna będzie w Szczepankowie.

– Prace związane z gruntownym remontem i ratowaniem każdego elementu materii zabytkowej prowadzimy już od

## Niemal 65 mln zł dla Podlaskiego na wsparcie cyberbezpieczeństwa

Pieniądze pochodzą z puli 1,9 mld zł przeznaczonych dla gmin, powiatów i województw w ramach rządowego projektu Cyberbezpieczny Samorząd. Program w naszym regionie uroczystie zainaugurowali 21 lipca: sekretarz stanu w Ministerstwie Cyfryzacji Adam Andruszkiewicz oraz marszałek Artur Kosicki.

Ta inicjatywa pozwoli samorządom na inwestycje w nowo-

czesne rozwiązania zwiększające odporność na cyberataki.

– Żyjemy w czasach, kiedy cyberbezpieczeństwo staje się priorytetem, co nas bardzo cieszy. Jego poziom rośnie z każdym rokiem i te środki znacząco podniosą poziom cyberbezpieczeństwa usług, które samorządy w województwie podlaskim realizują – mówił wiceminister Adam Andruszkiewicz.

**Bezpiecznie w sieci**

Nabór wniosków o dofinansowanie rozpoczął się 19 lipca. Polskie gminy, powiaty i województwa na ich złożenie mają czas do końca września.

– W programie mogą wziąć udział wszyscy samorządowcy z regionu, którzy zaaplikują do Centrum Projektu Polska Cyfrowa o środki przeznaczone bezpośrednio na wzmocnienie cyberbezpieczeństwa usług, które na co dzień realizują wspólnie z mieszkańcami – wyjaśniał Adam Andruszkiewicz.

Każdy samorząd może dostać od 200 tys. do 850 tys. zł. Jak podkreślił wiceminister, beneficjenci będą mogli dowolnie dysponować budżetem, inwestując m.in. w sprzęt komputerowy, szkolenia dla urzędników, oprogramowanie i licencje.

– To są naprawdę solidne

środki, za które można kupić porządny sprzęt, przeszkolić pracowników i podnieść poziom cyberbezpieczeństwa – przekonywał, dziękując za doskonałą współpracę rządu z samorządem.

**Synergia rządu z samorządem**

Relacje na tej linii docenił także marszałek Artur Kosicki. Dowodził on, że dzięki wspólnym działaniom rozwój i zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom regionu jest prostsze.

– Dzięki tej dobrej współpracy do województwa podlaskiego trafi 65 mln zł. To imponująca kwota. Mając na uwadze te wszystkie zagrożenia w sieci, sytuację geopolityczną, jaką mamy na Białorusi, działania hybrydowe jestem niezmiernie zadowolony, że są tak duże środki przeznaczane na cyberbezpieczeństwo – mówił.

Marszałek zapowiedział, że samorząd województwa również będzie aplikował o pieniądze na ten cel. Zachęcił do tego samego podlaskie gminy i powiaty.

– Z tego miejsca zwracam się do wszystkich samorządowców wszystkich szczebli, żeby sięgali po te pieniądze. Ważne, żeby żadna złotówka z naszej puli nie została nigdzie indziej przeznaczona – podkreślił.

Artur Kosicki przypomniał także, że za kadencji obecnego zarządu w ramach programu regionalnego na lata 2014-2020 na e-usługi zostało przeznaczonych niemal 70 mln zł. Z kolei w nowym rozdaniu na ten cel przewidzianych jest 14 mln euro.

Projekt Cyberbezpieczny Samorząd jest współfinansowany z funduszy europejskich, w ramach programu Fundusze Europejskie na Rozwój Cyfrowy 2021-2027.





„Miejsce usświęcone męczeńską krwią 300 osób zamordowanych przez hitlerowskich oprawców”. Tak brzmi napis na głazie ustawionym w miejscu egzekucji z 23 lipca 1943 roku. Właśnie minęło 80 lat od mordu pod wsią Sławiec.

O tej egzekucji Jerzy Smurzyński pisał: „...Nie ulega wątpliwości, że egzekucja w Sław-

cu była dziełem grupy Müllera. Podaje to dokument Delegatury Rządu „Przegląd ważniejszych wydarzeń w kraju z sierpnia 1943 roku.” O mordowaniu w Sławcu więźniów z łomżyńskiego więzienia mówi także „Meldunek z VI d” i opracowane na jego podstawie depesze dla BBC i Świutu. W dokumentach tych czytamy

## „Nalewka chrzcielna”

W lutym 1853 r. mocą decyzji Rady Administracyjnej Królestwa Polskiego dawny popijarski budynek kościoła w Łomży został przekazany wyznawcom wiary ewangelicko-augsburskiej. Po ponad dwuletnim remoncie, 21 października 1855 roku, została w nim odprawiona pierwsza Msza Święta. II wojna światowa położyła kres istnieniu parafii luteranckiej w Łomży.



We wrześniu 1944 roku parafialna świątynia została wysadzona w powietrze przez wycofujące się oddziały niemieckie. Kościół, który był świadkiem ponad 100-letniej historii wspólnoty ewangelicko-augsburskiej w Łomży przestał istnieć.

Będące na wyposażeniu tego kościoła naczynie liturgiczne zwane „nalewką chrzcielną” zostało przekazane parafii w 1876 roku przez Hrabiego gen. dyw. Alexandra Ferdinanda von Essen



(1799-1889). „Nalewka” była wykorzystywana podczas udzielania sakramentu chrztu w ewangelicko-augsburskim kościele w naszym mieście.

Ocalałe z pożogi wojennej naczynie obecnie znajduje się w kościele w Wejsunach parafii ewangelicko-augsburskiej w Piszcu. Dotychczas nie udało się ustalić kiedy i w jaki sposób znalazło się ono w obecnym miejscu.

Zdjęcie „nalewki chrzcielnej” i kościoła wykonał Emilian Kudyba dzięki uprzejmości ks. mjr SG Marcina Pysza proboszcza Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Piszcu.

Zdjęcia przedstawiają bryłę kościoła w Wejsunach parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Piszcu oraz „nalewkę chrzcielną” z grawerem pozwalającym zidentyfikować darczyńcę, rok a także przekazanie kościołowi ewangelicko-augsburskiemu w Łomży.

# Sławiec, pamiętamy

m.in.: „W tymże czasie z więzienia w Łomży zabrano około 200 osób dawniej aresztowanych, wywieziono do lasu pod wsią Sławiec i tam wymordowano. Wśród wymordowanych pod Sławcem było dużo inteligencji m.in. księża...”

Profesor Krzysztof Sychowicz z kolei wyjaśniał:

„...Dla dzisiejszego pokolenia Sławiec, tak jak i Jeziorko pozostają symbolami bohaterstwa i bezprzykładnej ofiary złożonej dla dobra najwyższego – Ojczyzny. Dziś kiedy pojęcie patriotyzmu i poświęcenia ulega marginalizacji i w niektórych środowiskach traci na znaczeniu, warto przypominać takie przykłady. Chociaż dziś nikt nie wymaga od nas umierania za Ojczyznę, to zarówno jej, jak i przeszłym pokoleniom, winni jesteśmy szacunek”.

Grób w Sławcu jest obecnie otoczony metalowym płotkiem, wewnątrz którego znajduje się na podmurówce naturalny głaz z wrytym napisem: „Miejsce usświęcone męczeńską krwią 300 osób zamordowanych przez hitlerowskich oprawców”, za głazem znajduje się metalowy krzyż. Do mogiły można dojść tylko pieszo.

Cześć Ich pamięci!

ZDJĘCIA, GRAFIKA: J. SOKOŁOWSKI  
J. SOSNOWSKA



## Otwarcie świetlicy wiejskiej we wsi Biebrza w gminie Rajgród

Dla mieszkańców Biebrzy i okolic będzie to miejsce integracji, spędzania wolnego czasu i rozwijania zainteresowań – mowa o nowoczesnej świetlicy wiejskiej w Biebrzy w gminie Rajgród, z której od piątku, 14 lipca mogą korzystać mieszkańcy. W uroczystym otwarciu inwestycji uczestniczył wicemarszałek Marek Olbrys. Przedsięwzięcie zostało dofinansowane ze środków Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów.

– Takie wydarzenia jak dzisiejsze są bardzo budujące dla mnie jako samorządowca. Fundusz Wsparcia Gmin i Powiatów to autorski program obecnego zarządu województwa. Ma on na celu wspieranie lokalnych inicjatyw,

zgłoszonych przez samorządy, a co za tym idzie: w punkt trafione, bo wynikające z realnych potrzeb poszczególnych społeczności – mówił wicemarszałek Marek Olbrys gratulując zrealizowanej inwestycji. – Zyskujecie Państwo miejsce spotkań, do organizacji ważnych dla was wydarzeń, tak potrzebne, żebyście mogli się integrować i wspólnie spędzać czas, a to bardzo ważne – dodał zwracając się do mieszkańców Biebrzy.

Wicemarszałek przekazał burmistrzowi symboliczną matkę z tkaniny dwuosnowowej.

Całkowity koszt inwestycji to ponad 1 mln zł, czego 500 tys. zł pochodzi z Funduszu Wsparcia

Gmin i Powiatów. Drugie pół miliona to dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Pozostałe środki pochodzą z budżetu Gminy Rajgród.

W ramach zadania powstała świetlica wiejska wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną (zasilanie w wodę oraz odprowadzenie ścieków, zaopatrzenie w energię elektryczną). Budynek zaopatrzony jest również w energię cieplną przez pompę ciepła.

Budynek będzie także miejscem spotkań i inicjatyw Kół Gospodyń Wiejskich, „Stowarzyszenia na rzecz rozwoju wsi Biebrza” oraz mieszkańców gminy.

W otwarciu uczestniczył poseł Kazimierz Gwiazdowski, radni wojewódzcy, m.in. Wanda Mieczkowska oraz lokalni samorządowcy.



**Tegoroczne święto miasta trwało trzy dni. Organizatorzy, czyli Urząd Miejski, Biblioteka Publiczna i Dom Kultury w Rajgrodzie zapewniłi moc atrakcji najmłodszym, ale także dorosłym mieszkańcom miasta. Było w czym wybierać, bo lipcowy wiatr niósł po jeziorze Rajgrodzkim szanty i piosenki nie tylko żeglarskie, a wszystko za sprawą pierwszego Festiwalu Piosenki Żeglarskiej.**

# Do Rajgrodu

## trzeba nam...



The Pioruners

wstały cztery miesiące temu na potrzeby festiwalu białostocki chór "Majtki Prezesa". Jak komentowali członkowie jury, była to zacięta rywalizacja, więc wybór laureatów nie był łatwym zadaniem.

Dni Rajgrodu pod Zamkową górą to także XII Otwarty Turniej Siatkówki Plażowej Amatorów o Puchar Burmistrza Rajgrodu, a w zatoce Yacht Clubu „Ar-

**N**a pograniczu województwa podlaskiego i Mazur, na scenie amfiteatru na Górze Zamkowej odbył się dwudniowy festiwal „Szanty gRaj”. Na scenie wystąpili między innymi Piorunersi, The Bumpers, Zrefowani, Roman Tkaczyk z zespołem, Andrzej Korycki i Dominika Żukowska czy Gooroo Band, a gwiazdą festiwalu byli Czerwone Gitary.

- Świadomość, że nas tu chcą spowodował, że wróciliśmy do Rajgrodu. Nie jesteśmy zespołem "szantowym", ale w swoim repertuarze Czerwone Gitary mają kilka piosenek związanych albo z jeziorami, albo z morskimi klimatami – mówił Jerzy Skrzypczak, wokalista, autor tekstów i perkusista Czerwonych Gitar, który przez 58 lat nie opuścił ani jednego koncertu.

W rajgrodzkim amfiteatrze „Czerwone Gitary” zaprezentowały najwięk-

sze przeboje i kilka nowych piosenek, by utwierdzić publiczność w przekonaniu, że zespół nadal tworzy i zdobywa złote płyty. Słynne „10 w skali Beauforta” zaśpiewali z towarzyszącym im zespołem The Pioruners.

Podczas festiwalu „Szanty gRaj” odbył się też konkurs debiutantów szantowych, który wygrali „Szkutnicy Dźwięków” z Ostródy, zaraz za nimi uplasował się Marcin Kaszubat i po-



Chór „Majtki Prezesa”







Zrefowani



The Bumpers



Czerwone Gitary i The Pioruners



Grzegorz Tyszkiewicz i Gooroo Band

kus” odprawiono uczestników także XII Regat Żeglarskich również o Puchar Burmistrza Rajgrodu. Na stoiskach Kół Gospodyń Wiejskich stoły uginały się od tradycyjnych wypieków i domowych dań, bo podczas święta miasta trwał Konkurs Kulinarny KGW.

- Spełniło się moje marzenie - na jeziorze Rajgrodzkim pojawiły się żagle. Czternaście zespołów płynęło



Czerwone Gitary i The Pioruners



Czerwone Gitary i The Pioruners



Czerwone Gitary i The Pioruners



Czerwone Gitary i The Pioruners

w tegorocznych regatach, to było piękne – mówił Ireneusz Gliniecki, burmistrz Rajgrodu.

Oprócz zespołów dorosłych na jeziorze swoich sił próbowali najmłodsi żeglarze, w kategorii Omega Optimist.

To były udane dni miasta, zarówno mieszkańcy jak i turyści z utęsknieniem czekają na kolejne wakacje, by znowu poczuć klimat prawdziwego "raju".

- Rajgród, tam gdzie raj na ziemi - zaprasza nad jezioro Rajgrodzkie Ireneusz Gliniecki, nie tylko podczas Dni Rajgrodu.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki, natomiast patronat medialny Grupa Medialna Narew. Wkrótce pełna relacja video w **Televizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)**.





Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych zaprasza na wernisaż wystawy Martyny Sacharko, który odbędzie się 4 sierpnia (piątek) 2023 roku, o godzinie 18:00 w Galerii pod Arkadami.

Artystka o wystawie: „Tytuł wystawy „To już było” określa moje próby szukania inspiracji, tematyki i sposobu tworzenia, które zmieniały się na przestrzeni lat, ale odnosi się także do stałego szukania w sztuce nowości, której jednak znaleźć się nie da. Określenie go wprost daje mi w pewnym sensie pocieszenie, oznacza bowiem, że motyw jaki wybieram nie ma wielkiego znaczenia i wcale nie musi go mieć, jeśli wszystko i tak już było, nieważne czy wzniósł, perfekcyjne, wyjątkowe lub dziwaczne, czy prozaiczne, proste i nieidealne. Nie kieruje mną żadna filozofia ani „wyższe” idee. Pozbywałam się ich w ciągu ostatnich kilku lat celowo i świadomie. Chciałam w ten sposób zbuntować się przeciw ciągłej presji szybkiego tempa, nowatorskości i perfekcjonizmu, a także nieustającemu kryzysowi twórczemu. Liczyłam, że dzięki tej zmianie odkryję bardziej terapeutyczną stronę sztuki, która była

mi obca pomimo wieloletniego i konsekwentnego tworzenia.

Od pewnego czasu cała moja inspiracja i uwaga zwraca się z człowieka i jego wnętrza na naturę, którą traktuję dosyć wprost. W grafice staram się przekształcać ją w mniej oczywisty sposób i tworzyć prace na pograniczu abstrakcji, zaś w malarstwie skupiam się głównie na wyrażeniu swojej wrażliwości, a może nawet pokazaniu innym (a szczególnie sobie samej) jak piękne i uspokajające może być analizowanie form roślinnych i tworzenie pod wpływem chwilowego natchnienia”.

**MARTYNA SACHARKO** Ur. 2000 r. w Białymstoku. Ukończyła Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Artura Grottgera w Supraślu na kierunku technik druku artystycznego. Obecnie jest studentką trzeciego roku, studiującą grafikę na Wydziale Architektury Politechniki Białostockiej. Artystka zwraca swoją uwagę szczególnie na tradycyjne techniki artystyczne. Głównie jest to malarstwo i grafika warsztatowa, choć porusza się także w mediach cyfrowych. Na przestrzeni lat stopniowo porzuciła motyw człowieka na rzecz natury.

Wystawy zbiorowe: 2023 - „Imponderabilia”, Studenckie Koło Naukowe WARSZTAT, Okręgowa Izba Lekarska, Białystok, 2022 - „Grafika”, Wydział Architektury Politechniki Białostockiej, Białystok, 2022 - „Grafika i Przestrzeń”, Galeria Pod Arkadami, Łomża, 2022 - „Pomiędzy”, Grafika artystyczna, Studenckie Koło Naukowe WARSZTAT, Galeria Sztuki Marchand, Białystok.

Wystawę będzie można oglądać do 28 sierpnia 2023 roku.

25 lipca 2023 r. zapraszamy do udziału w wydarzeniach:		Godz.
1. Uroczyste złożenie kwiatów na grobie J. I. Wagi przez reprezentację środowisk współrealizujących projekt (U)WAGI.		12.00-15.30
2. Kiermasz książek na Długiej 13		12.00-15.30
3. Wyprawa przyrodnicza (zbiórka w siedzibie LTN-u)		16.30
4. Warsztaty genealogiczne: Poznaj swoje korzenie		11.00-12.30
5. Konsultacje genealogiczne		11.00-15.30

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŁOMŻY  
ZAPRASZA NA

## KIERMASZ KSIĄŻEK

25 LIPCA (WTOREK) 2023  
W GODZ. 12:00 - 15:30

PRZED BUDYNKIEM BIBLIOTEKI  
ULICA DŁUGA 13

9.08  
2023  
10:00-11:30  
WARSZTATY  
PLASTYCZNE

Zgłoszenia pod nr tel. 86 216-41-00  
Łomża, ul. Długa 13

7+  
WAKACYJNE  
WARIACJE  
GIPSORYT  
MONOTYPIA  
KOLAZ

Galeria Sztuki Współczesnej  
proj. graf. Katarzyna Arciszewska

W Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży, przy ul. Długiej 13, w środę 9 sierpnia 2023 roku, w godzinach 10:00 - 11.30 odbędą się "wakacyjne wariacje" na temat różnych technik plastycznych.

Galeria Sztuki Współczesnej zaprasza osoby od 7 lat wzwyż. Wstęp: 20 zł.

Zgłoszenia przyjmowane są do 8 sierpnia 2023 roku, w godz. 9:00 - 15:00 pod nr tel. 86 216-41-00.

## Podlaska Oktawa Kultur również w Łomży

Prezydent Miasta Łomża i Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych zapraszają na koncert gruzińskiego chóru MDZLEVARI w ramach Podlaskiej Oktawy Kultur. Wydarzenie odbędzie się w piątek, 28 lipca, godz. 18:30 w Hali Kultury na Starym Rynku w Łomży.

Podlaska Oktawa Kultur to festiwal, który zdobył serca nie tylko mieszkańców Białegostoku i województwa podlaskiego, ale całej Polski. Od 27 do 30 lipca w Białymstoku wystąpi 14 zespołów z 11 krajów.

Podlaskie zawsze było regionem wyjątkowym, gdzie przenikały się kultury, narodowości, religie. Żyli tu Polacy, Białorusini, Ukraińcy, Rosjanie, Litwini, Tatarzy, Romowie i Żydzi. To właśnie ta różnorodność była inspiracją do stworzenia w 2008 roku festiwalu: Podlaska Oktawa Kultur – prezentacja ośmiu kultur ośmiu żyjących w Podlaskiem narodowości. Z czasem festiwal się rozrastał. Przybywało zespołów z całego świata. Teraz to jeden z największych, a być może największy międzynarodowy festiwal folklorystyczny w Polsce.

Gruziński chór chłopięcy MDZLEVARI powstał w 1994 r. Nazwa grupy pochodzi od najstarszego gruzińskiego słowa „dzoba” – śpiew. Według słownikowej definicji „mdzlevari” tłumaczy się jako „najsilniejszy” lub „pokonać”. Artyści pracują pod kierunkiem Tariela Onashvili i Kakhabera Onashvili. Na re-

pertuar zespołu składa się ok. 200 utworów, które pochodzą z różnych regionów Gruzji i należą do różnych gatunków muzycznych, co sprawia, że publiczność ma okazję poznać ogromne bogactwo kulturowe tego kraju. Chór występuje na licznych festiwalach, bierze udział w różnorodnych projektach muzycznych, udowadniając za każdym razem, że potencjał artystyczny zespołu jest niewyczerpany.

27-30  
LIPCA  
2023

PODLASKA  
OKTAWA  
KULTUR

koncert  
chłopięcego chóru  
z Gruzji

# MDZLEVARI

28 lipca 2023 / 18:30  
Hala Kultury w Łomży

# Warmia za 1 uśmiech

Blisko 100 dzieci z parafii Krzyża Świętego oraz Parafii Katedralnej w Łomży, wzięło udział w obozie rekolekcyjnym "Warmia za jeden uśmiech" w ośrodku "Karmuszka" w Łopkajnach niedaleko Olsztyna. Opiekunami grupy byli księża Grzegorz Pędzich i Tomasz Grała.

Obóz rekolekcyjny rozpoczęła wspólna Msza Święta oraz pogodny wieczór, który pomógł uczestnikom w integracji. Były także prace plastyczne, kąpiel w Pelniku oraz karaoke.

Trzeciego dnia uczestnicy obozu wyruszyli na pielgrzym-



kę do Gietrzwałdu, pokonując trasę 8,5 kilome-

tra pieszo, wśród pięknej przyrody oraz radości. Zwieńczeniem pielgrzymki była Msza Święta

w Sanktuarium oraz poznanie historii miejsca wybranego przez Maryję.

Dzień czwarty przebiegł uczestnikom pod znakiem obozowej olimpiady, która dostarczyła mnóstwa wrażeń i emocji. Z kolei dzień piąty był dniem pełnym niespodzianek. Najpierw wycieczka do Olsztyna i wizyta w Planetarium, w którym obozowicze odkrywali tajemnicze niebo, następnie zwiedzanie miasta, pyszna kolacja, a na sam koniec wieczór talentów oraz podziękowań i wzruszeń. Był także pokaz fajerwerków oraz tańce.

Po sześciu dniach, uczestnicy szczęśliwie dotarli do Łomży. Jednak był to powrót bardzo intensywny. Obozowicze mieli okazję zwiedzić Grunwald oraz poznać historię pamiętnej bitwy i uczestniczyć we Mszy Świętej w Parafii pw. Św. Wojciecha w Nidzicy.



## Kamienica przy ul. Polowej 19 do remontu

Miasto Łomża otrzymało ponad 8 600 000 zł na modernizację kamienicy przy ul. Polowej 19. Finansowego wsparcia udzielił Bank Gospodarstwa Krajowego w ramach Funduszu Do-

płat. W wyniku modernizacji w zabytkowym budynku przy ul. Polowej 19 powstanie 14 lokali mieszkalnych wchodzących do mieszkaniowego zasobu Miasta Łomża.



Zadanie obejmuje m.in.: roboty remontowe, termomodernizacyjne, instalacje elektryczne, przyłącze wodociągowe, przyłącze kanalizacji sanitarnej, zewnętrzną instalację kanalizacji deszczowej, instalację C.O., węzeł C.O., instalacje wodno-kanalizacyjną.

Urząd Miejski w Łomży przystąpi teraz do ogłoszenia przetargu w celu wyłonienia wykonawcy inwestycji.

Modernizacja kamienicy przy ul. Polowej 19 powinna zostać zrealizowana do października 2024 roku. Jej całkowita wartość wynosi 10 757 295,29 zł, z czego przyznane przez Bank Gospodarstwa Krajowego dofinansowanie to 8 605 836,23 zł, co stanowi aż 80 procent kosztów.

## MECHANIKA POJAZDOWA

**Andrzej Boguski**

Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

## MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika  
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych  
ciężarowych i ciągników rolniczych  
Serwis i naprawa klimatyzacji

# SPAWANIE

## balustrad i hal stalowych



Łomża, ul. Łąkowa 11A  
tel. 604 933 798



**Eko-Medical**

**Sklep medyczny**  
ul. Kazańska 4  
(przy kiosku)  
Łomża

**DANIA NA WYNOS**  
**ZADZWOŃ I ZAMÓW**  
**TEL. 512 113 853**

**Na Farnej**  
**Restauracja**

Nowa inwestycja – Etap I



**SZMARAGDOWE**  
WZGÓRZE



**DEVELOPMENT**  
Zacharzewski — Skwirński

508 178 747  
86 219 81 81

TELEWIZJA  
narewOGLĄDAJ NA **140** KANAŁEvectra  
multiMedia

## RÓŻNE/SPRZEDAM

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Sprzedam ule. Tel. 784 190 989.

Nawiążę współpracę z firmami jednoosobowymi w branży budowlanej na terenie Niemiec.  
TEL: 00491739247429.



Sprzedam działkę 5 arów na ROD „Bratek” w Stawiskach, murowany domek, elektryka, woda. Tel. 600 680 638.

Sprzedam nową pilarkę do drzewa 220 V, moc 2000 Wat. Cena 800 zł (w sklepie 1100 zł). Tel. 600 184 486.

## NIERUCHOMOŚCI

Wynajme od września umeblowane mieszkanie - 48 m<sup>2</sup> w Łomży, ul. Ks. Anny dla uczniów lub studentów. Tel. 511 599 670.

**Sprzedam mieszkanie 48 m<sup>2</sup> - 3 pokoje z kuchnią, II piętro w Łomży, ul. Wojska Polskiego cena 310 tys. zł. Tel. 784 934 051.**

## USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarskie- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

PERFEKT  
dach

Usługi hydrauliczn, instalacje sanitarne i C.O, montaż kłówni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przerwóbki, odkurzacze centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

**Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.**

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

## DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

## USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.



## USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

## SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

## MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Fiata Pandę 1,1 z gazem z 2003 roku. Przebieg 198 tys, stan dobry, gotowy do jazdy bez wkładu finansowego. Tel. 509 490 098. Cena 4000 PLN.

## ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.**

## PRACA

Zatrudnię kierowcę -prawo jazdy kat.B, w tym załadowanie i rozładowanie dostaw - Piekarnia Piątnica, Stawiskowska 53b, kontakt w godz 8-12 tel. 86 219 13 34, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl



ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13. Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

**POLMO SP. Z O.O.**  
18-421 PIĄTNICA  
UL. STAWISKOWSKA 34  
(BYŁY POLMOZBYT)  
**TEL. 606 250 600**

- WULKANIZACJA  
- NAPRAWY MECHANICZNE  
- KLIMATYZACJA  
- BADANIA TECHNICZNE  
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA  
STALI KLIENTI  
DODAKOWE UPUSTY

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO SAMOCHODOWE**  
**Janusz Dziemiński**  
**Rogienice Wielkie**  
**ul. Łazy 15**

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

## 100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża  
ul. Sikorskiego 27 Łomża  
ul. Sienkiewicza 2 Łomża  
ul. Bernatowicza 6 Łomża  
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża  
ul. Przykoszarowa 22 Łomża  
ul. Stacha Konwy 11 Łomża  
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów  
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów



**DR KLUCZYK**

**HÖRMANN**  
Bramy • Drzwi • Napędy

**DORABIANIE KLUCZY**

**DORABIANIE KLUCZY**

al. Legionów 52  
18-400 Łomża  
**tel. 731 697 210**

**DZIAŁKA I OGRÓD**  
KONARZYCE

OFERTA  
rośliny iglaste  
rośliny liściaste  
na zamówienie  
oraz kwiaty  
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce  
+48 602 499 457

**CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ**  
**„WIKTOR”**  
mgr Agnieszka Skorupska  
**tel: 501 627 081**

RODO

# Nietrzeźwa zaatakowała funkcjonariuszy

W miejscowości Murawy dachowało audi. Policjanci zatrzymali trzy nietrzeźwe osoby biorące udział w zdarzeniu. Żadna z osób nie chciała przyznać się do kierowania pojazdem. 35-letnia łomżanka dodatkowo znieważyla interweniujących funkcjonariuszy i naruszyła nietykalność cielesną jednego z nich.

W sobotę 22 lipca po godzinie 22:00 łomżyńscy policjanci otrzymali zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w miejscowości Murawy. Dachowało tam audi, poszkodowani wyszli z pojazdu. Na miejscu policjanci zastali

trzy nietrzeźwe osoby. 32-letniego mieszkańca powiatu łomżyńskiego, 34-letniego łomżanina i 35-letnią łomżankę. Wszyscy zgodnie twierdzili, że nie wiedzą kto prowadził pojazd i są tylko świadkami zdarzenia. Osoby te miały obrażenia mogące świadczyć, że byli oni uczestnikami kolizji. Inni świadkowie zdarzenia twierdzili, że wszystkie osoby wysiadły z przewróconego samochodu. Nie byli jednak w stanie wskazać, kto z nich był kierowcą. Od początku interwencji 35-letnia kobieta zachowywała

się agresywnie, była bardzo pobudzona. Wyzywała policjantów słowami wulgarnymi. W pewnym momencie rzuciła się na jednego z mundurowych drapiąc go i rozrywając jego koszulkę. Obaj mężczyźni i agresywna kobieta trafili do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu 35-latką przyznała się do kierowania pojazdem mając ponad 1,2 promila alkoholu w organizmie. Ponadto kobieta odpowie za znieważenie funkcjonariuszy oraz naruszenie nietykalności policjanta. Grozi jej do 3 lat pozbawienia wolności.



## Kradzione przedmioty ukrywali w dziecięcym wózku



łomżyńscy patrolowcy potrzebowali zaledwie kilku minut, żeby zatrzymać podejrzanych o kradzież w jednym ze sklepów na terenie miasta. Łupem pary padły elektronarzędzia. Dotychczas straty wyceniono na kwotę ponad 2500 złotych. Za kradzież grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności.

13 lipca tuż po godzinie 17:00 łomżyńscy policjanci otrzymali zgłoszenie, że w jednym ze sklepów doszło do kradzieży. Według

zgłoszenia kradzieży dokonała para z dzieckiem w wózku. Już po kilku minutach łomżyńskim patrolowcom udało się zatrzymać osoby odpowiadające rysopisowi. Łupem złodziei padły elektronarzędzia. Okazało się, że podejrzani schowali przedmioty pod wózek dziecięcy i wyszli ze sklepu. Straty wyceniono na kwotę ponad 2500 złotych. Szybko wyszło na jaw, że mają oni również

związek z innymi kradziejami na terenie miasta. Podczas przeszukania w ich mieszkaniu ujawniono inne skradzione przedmioty. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że zatrzymany 42-latek jest poszukiwany do odbycia kary 64 dni pozbawienia wolności za wcześniejsze tego typu przestępstwa. 31-latką oświadczyła, że ukradła wiertarkę, bo chciała zamontować półkę w pokoju syna.

Oboje zostali zatrzymani w policyjnym areszcie i usłyszeli zarzuty. 1,5 roczny syn kobiety został przekazany pod opiekę rodziny. Za to przestępstwo grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.



## Pijany przyjechał autem na stację paliw po papierosy

Policjanci z drogówki zatrzymali do kontroli forda. Kierujący nim 32-latek miał prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna w takim stanie przyjechał na stację paliw po papierosy. Za kierowanie w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

14 lipca wieczorem policjanci z łomżyńskiej drogówki na jednej ze stacji paliw zauważyli mężczyznę, który wsiada za kierow-



nicę i może być nietrzeźwy. Mężczyzna wyjechał fordem ze stacji i został zatrzymany. Policjanci od razu wyczuli alkohol. Badanie al-

komatem wykazało, że 32-letni mieszkaniec powiatu łomżyńskiego miał niemal 1,5 promila alkoholu w organizmie. Kierowca tłumaczył, że przyjechał na stację tylko po papierosy.

Nieodpowiedzialny kierowca stracił prawo jazdy, a jego samochód został odholowany. Za kierowanie w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

## Chciała pomóc złapać oszustów, straciła 100 tysięcy złotych

76-letnia mieszkanka Nowogrodu uwierzyła, że pomaga policji w złapaniu przestępców. W rezultacie seniorka straciła 100 tysięcy złotych. A wszystko zaczęło się od telefonu mężczyzny, który podał się za policjanta.

Oszuści nie mają wakuacji. Tym razem ich ofiarą padła 76-letnia mieszkanka Nowogrodu. Na telefon stacjonarny seniorki zadzwonił mężczyzna podający się za policjanta Centralnego Biura Śledczego. Powiedział, że jej dowód osobisty jest sfałszowany i był wykorzystany do przestępstwa. Dodatkowo poinformował, że jej oszczędności są zagrożone, gdyż przestępcy za pomocą kopii jej dowodu mogą wypłacić je z banku. 76-latką powiedziała rzekomemu policjantowi, że posiada oszczędności na koncie bankowym. Mężczyzna

polecił wypłacić pieniądze i przekazać je policji. Miało to pomóc przy zatrzymaniu oszustów. Seniorka jeszcze tego samego dnia wypłaciła z banku 50 tysięcy złotych i około godz. 22 przekazała je kobiecie, która przyszła pod jej dom. Następnego dnia sytuacja się powtórzyła. Kobieta ponownie wypłaciła 50 tysięcy złotych i podała je tej samej nieznanym kobiecie przez bramę. Zaniepokojeni pracownicy banku pytali kobietę dlaczego i na jaki cel wypłaca środki. 76-latką poinformowana przez fałszywego policjanta twierdziła, że remontuje dom. Dopiero rozmowa z córką uświa-

domiła jej, że padła ofiarą oszustów. Niestety, było już za późno.

### Policjanci przypominają:

- Policjanci prowadząc czynności służbowe nigdy nie zwracają się z prośbą o przekazanie pieniędzy.

- W przypadku jakichkolwiek podejrzeń, a tym bardziej o zaistniałym fakcie stania się ofiarą oszusta, należy natychmiast poinformować Policję, dzwoniąc pod numer 112.



- Zachowajmy ostrożność - jeżeli dzwoni ktoś, kto podszywa się pod członka rodziny, policjanta i prosi o pieniądze, nie podejmujemy żadnych pochopnych działań - nie wykonujemy jego poleceń, nie podajemy numeru komórkowego - nie dajmy się zmanipulować!

- Nie mówmy nikomu, a szczególnie przez telefon, o kwocie oszczędności jakie posiadamy i gdzie je przechowujemy. Rozłączmy starannie rozmowę telefoniczną, zadzwonimy do kogoś z rodziny i upewnijmy się, czy osoba, która prosiła o pomoc, faktycznie jej potrzebuje.

## Martyna Krawczyńska poprawia kolejny rekord Polski



Fantastyczny występ podczas Mistrzostw Polski Juniorów w Lublinie zanotowała Martyna Krawczyńska (KS Prefbet-Sonarol). Podopieczna trenera Andrzeja Korytkowskiego została Mistrzynią Polski Juniorek w biegu na 2000 metrów z przeszkodami.

- Tegoroczna maturzystka Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży uzyskała świetny rezultat 6:25,79 co jest nowym rekordem Polski w tej kategorii wiekowej. Poprzedni najlepszy wynik 6:31,32, który należał do olimpijki z Tokio, Anety Ko-

nieczek i przetrwał siedem lat, został wręcz zmiądzony. Bieg był równy i wyglądał dobrze technicznie, był też bezbłędny, a Martyna objęła prowadzenie od samego początku i wraz z upływem dystansu zwiększała przewagę, która nad drugą zawodniczką na mecie, wyniosła ponad 100 metrów (23 sekundy). Zapewne gdyby była większa rywalizacja, to wynik byłby jeszcze lepszy, bo zawodniczka miała jeszcze siły na mocny finisz. Biegła wszystkie okrążenia

16:48 na 5 km, ale we wcześniejszych latach nie było skrupulatnie prowadzonych tabel i w tym przypadku jest to rekord bardzo prawdopodobny, ale nie ma stu procentowej pewności, czy jednak ktoś gdzieś nie pobiegł szybciej. Natomiast ten medal jest 15. krążkiem Martyny Krawczyńskiej wywalczonym na Mistrzostwach Polski.

Jednak pomimo takiego sukcesu nie ma czasu na świętowanie i odpoczynek, ponieważ już za tydzień Martynę czeka start na Mistrzostwach Polski Seniorów, a za kolejne 10 dni start w Jerozolimie na Mistrzostwach Europy U20. Warto w tym miejscu zauważyć, że lekkoatletka Prefbetu-Sonarol, jako jedyna z naszego kraju uzyskała minimum na aż trzech dystansach (1500 m, 5000 m i 3000 m z przeszkodami). Oczywiście ze względu na krótkie 4-dniowe mistrzostwa będzie brać udział tylko w swojej głównej konkurencji - 3000 prz.

- Tak znakomity występ jest owocem bardzo dobrych przygotowań na wysokogórskich zgrupowaniach sportowych, które były kosztowne, ale jak widać było warto. W związku z tym chcielibyśmy podziękować tym którzy do tego się przyczynili w największym stopniu. Dziękujemy: PPB PREFBET Śniadowo, Sonarol Sp.J. Najda, Wybiegaj w Przyszłość, Saucony, Czesław Filipkowski - Unią, Osk-Gruszfeld, Tomasz Wojtasiak, Marcin Klepacz, Piotr Ruszniak, Krzysztof Piszczatowski, LactatePlus, Maciej Rosiewicz - soki, LMS Łomża, KonfOrto, Ferry's oraz wielu innym dobrym ludziom, którzy są z nami i nas wspierają. Jeśli ktoś chciałby dołączyć do naszego klubu i nas wspomóc oraz wspólnie tworzyć sportową historię Łomży, zapraszamy. Kontakt: prefbetsonarol@gmail.com - zachęca Andrzej Korytkowski.

po około 1:18-1:19, a ostatnie „kółko” przyspieszyła w 1:13. Wynik uzyskany w Lublinie przez naszą utalentowaną biegaczkę jest obecnie w tej kategorii wiekowej drugim rezultatem w Europie. Rekord Martyny uzyskany podczas Mistrzostw w Lublinie jest jej trzecim potwierdzonym rekordem Polski (1500 prz, 2000 prz oba U20 i 10 000m U19) - informuje Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

Jak dodaje, jest jeszcze dodatkowo wynik

## Piotr Dąbrowski prawie mistrzowski



Świetna passę startów kontynuują zawodnicy Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol. Po brązowym medalu sztafety 4x400 i złotym na 2000 metrów z przeszkodami okraszonym rekordem Polski Martyny Krawczyńskiej, tym razem bardzo dobry wynik uzyskał inny podopieczny trenera Andrzeja Korytkowskiego, Piotr Dąbrowski.

Jak relacjonuje Andrzej Korytkowski, sprinter łomżyńskiego klubu wziął udział w Mityngu Warszawskim. Piotr ustanowił nowe rekordy życiowe i zwyciężył w biegu na 200 metrów (21.53, poprzedni - 22.32) oraz po 20. minutach przybiegł 3 na dystansie 300 metrów (34.27, poprzedni - 34.46). Czas na 200 metrów jest zaledwie 0.08 sek. słabszy od normy na Klasę Mistrzowską. Ten czas pozwolił przesunąć się naszemu zawodnikowi z 63 na 11 miejsce w historycznych tabelach województwa podlaskiego seniorów. W tym miejscu należy zauważyć, że jest to dopiero jego pierwszy rok w kategorii młodzieżowców. W historii Ziemi Łomżyńskiej Piotr Dąbrowski ma najlepszy czas na 300 metrów a na 200 jest na 3 miejscu, za Łukaszem Nabiałkiem (21.40) i Pawłem Olszewskim (21.49, obaj PREFBET Śniadowo) a przed Arturem Zaczkiem (21.58, Narew Kurpiewski.).

- Bardzo cieszy mnie wystrzał formy Piotra, z którym ustaliliśmy, że ten sezon ze względu na ciężki pierwszy rok na kierunku fizjoterapii na Akademii Łomżyńskiej potraktujemy ulgowo. Jednak treningów nie zaniedbywaliśmy i postanowiliśmy, aby w ramach próby jak wpływają na

niego wysokie góry dołączyć go do zgrupowania w szwajcarskim Sankt Moritz (1856m n.p.m.), co dało znakomity rezultat. Przed naszym zawodnikiem w następnym tygodniu Mistrzostwa Polski Seniorów w Gorzowie Wielkopolskim i tam pobiegnie na swoim koronnym dystansie 400 metrów, miejmy nadzieję, że też z dobrym skutkiem - informuje Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

**Piotr to zdobywca 16 medali Mistrzostw Polski i rekordzista Polski w sztafecie 4x400 w kategorii juniorów młodszych. Jest też absolwentem Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży. Pochodzi z gminy Kobylin Borzymy.**

Na tych samych zawodach w Warszawie junior młodszy Konrad Zaleski poprawił o 0,8sek rekord życiowy i pobiegł 53,08 na 400 metrów zajmując w biegu 5 lokatę.

Oprócz biegów na stadionie kilku zawodników KS Prefbet-Sonarol z sukcesami startowało w biegach ulicznych.

Iwona Bernardelli zwyciężyła w kategorii kobiet w 21. Biegu Świętego Jakuba w Łęborku na 10 km z czasem 35:21 a wśród mężczyzn 4 linię mety przekroczył Mateusz Niemczyk (31:10).

Sylwia Walczak odniosła zwycięstwo w III Biegu Ryńskim o Puchar Burmistrza miasta i gminy Ryn. Jej czas to 38:44.

Natomiast o dwa zwycięstwa postarał się Andrzej Leończuk, który podczas VI Sokolego Biegu w Sokółce wygrał biegi na 5 i 10 km.

**ORGANIZATORZY:**

MOSiR ŁOMŻA, Zasmokuj w Łomży, FR

**PUCHAR MLPN 2023**

**WPISOWE 200 zł**

**NIEDZIELA 13.08.2023**  
12:00 - 20:00

**ZAPISY DO 01.08:**  
MOSIR@MOSIR.LOMZA.PL

**Moje boisko Orlik 2012**  
UL. KATYŃSKA 3  
ŁOMŻA

WWW.MLPNLOMZA.LIGSPACE.PL



**BAZYDŁO**  
FURNITURE<sup>PL</sup>



**zakład produkcji  
drzwi wewnętrznych klasy premium  
i frontów meblowych**

**[bazydlofurniture.pl](http://bazydlofurniture.pl)**

**DRZWI  
FRONTY  
LAKIERNIA  
PRODUKCJA MEBLI**

**TELEFON:**  
**(+48) 693 444 174**

**ADRES:**  
**JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C  
18-421 PIĄTNICA**