

Ja, żołnierz Wojska Polskiego, przysięgam

To właśnie te słowa roty rozbrzmiały rankiem 9 grudnia na Starym Rynku w Łomży podczas ostatniej już w tym roku przysięgi wojskowej w 18. Łomżyńskim Pułku Logistycznym. Uroczyste ślubowanie na sztandar złożyło 62 żołnierzy Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej.

- Składając przysięgę na sztandar 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego bierzecie na siebie dzisiaj zaszczytny obowiązek kontynuowania chlubnych tradycji Wojska Polskiego, ale także pomnażania wspaniałego dorobku, dorobku waszych przodków. Jako przyszli kandydaci do zawodowej służby wojskowej i przyszli żołnierze pamiętajcie przede wszystkim o tym, że stajecie się gwarantem wolności i suwerenności Polski, a także przyszłych pokoleń - mówił płk Paweł Gałązka, wygłaszając przemówienie.

↳ Dokończenie na s. 4



Radni pytają o Łomżyńską Książnicę

W czytelni głównej Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży odbyło się 23 listopada spotkanie dotyczące koncepcji planowanego remontu budynku biblioteki. Projekt "Mediateka - Książnica Łomżyńska - centrum dostępu do wiedzy, kultury i nowych technologii" zyskał dofinansowanie z programu Fundusze Europejskiej dla Podlaskiego 2021-2027 w kwocie około 10 mln euro.

W spotkaniu uczestniczyły władze miasta, radni, przedstawiciele instytucji, mediów, czytelnicy, seniorzy oraz osoby, z którymi biblioteka współpracuje od wielu lat. Gościem specjalnym był architekt Grzegorz Kłoda, który przybliżył współczesne kierunki projektowania bibliotek. Budowę nowej Książnicy/Mediateki rozważano przy ulicy Katyńskiej. Pod uwagę brano także niewykorzystany budynek na terenie Sądu Rejonowego, a także biurowiec przy Placu Pocztowym. Władze Łomży uznały jednak, iż najlepszym wariantem stworzenia centrum dostępu do wiedzy, kultury i nowych technologii będzie adaptacja i rozbudowa dotychczasowej siedziby biblioteki, przy ul. Długiej 13.



Na kanwie spotkania, 5 grudnia 2023 roku, radni z klubu Przyjaznej Łomży (Dariusz Domasiewicz i Andrzej Korytkowski) oraz Prawa i Sprawiedliwości (Marianna Jóskowiak i Tadeusz Kowalewski) zorganizowali konferencję prasową przed siedzibą Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży.

- Dzisiaj biblioteka nie pełni wyłącznie funkcji czytelni. Organizuje także szereg wydarzeń kulturalnych. Dlatego uważamy, że nowy obiekt, to nowe możliwości, a lokalizacja przy Parku Jana Pawła II jest do tego doskonała - przekonywał Dariusz Domasiewicz.

Jak przypomniał radny, 7 listopada 2022 roku, radni Obywatelskiego Klubu Samorządowego złożyli interpelację „W sprawie planów utworzenia Książnicy Łomżyńskiej”. Pytali wówczas na jakim etapie jest realizacja przedsięwzięcia, a także czy w ramach inwestycji miasto planuje modernizację budynku przy ulicy Długiej 13, w którym mieści się Miejska Biblioteka Publiczna? Radni pytali również czy brana jest pod uwagę inna lokalizacja i budowa nowego budynku? Na interpelację odpowiedział wiceprezydent Łomży Andrzej Garlicki.

↳ Dokończenie na s. 3

Podsumowania i opłatek w Wojewódzkim Ośrodku Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Sytuacja w kończącym się roku, plany na kolejny i świąteczne życzenia wypełniły w piątek, 9 grudnia ostatnie w tym roku spotkanie rady społecznej Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży (WOPi-TU). Gremium przewodniczy wice-marszałek Marek Olbryś.

– Jako samorząd województwa musimy dbać o swój wiódący ośrodek, zwłaszcza że skala i zakres wyzwań związanych różnego rodzaju uzależnieniami i patologiami rośnie. Na szczęście WOPi-TU pod kierownictwem dyrektora Renaty Szymańskiej i ze znakomitym zespołem dobrze sobie radzi, bo przecież nie tylko pięknie przygotowana siedziba jednostki tworzy jej jakość, ani też potencjał finansowy, tylko praca ludzi – powiedział wice-marszałek Marek Olbryś.

Dołączył też gratulacje i słowa podziwu dla pracowników ośrodka, którzy sprawnie i z wrażliwością radzą sobie z bardzo poważnymi ludzkimi problemami.

– Łatwiej chyba idzie leczenie ciała niż umysłów, dlatego tym bardziej państwu dziękuję za pracę na rzecz drugiego człowieka – stwierdził Marek Olbryś.

Do pochwał i podziękowań przyłączyła się także wiceprzewodnicząca rady Joanna Kleczyńska, od wielu działająca



w Łomży w środowiskach promujących abstynencję.

– Zetknęłam się ze znakomitą opinią lekarza, który zestawiał nasz ośrodek z zagranicznymi. Mam także cały czas do czynienia z osobami, które po terapii tutaj, trwają w abstynencji. To wielki

powód do radości – stwierdziła Joanna Kleczyńska.

Sprawozdanie i prognozy na kolejny rok przedstawiła radzie dyrektorka WOPi-TU Renata Szymańska wraz ze współpracownikami.

– Wśród najważniejszych pozytywnych wydarzeń tego roku

chciałabym podkreślić uzyskanie tytułu Podlaskiej Marki Roku. Udało się nam też korygować zgodnie z potrzebami kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia na poszczególne nasze działalności, przede wszystkim na dzieci i młodzież oraz leczenie

uzależnień, ale także na Zakład Opiekuńczo-Lecniczy (ZOL), który jest w naszej strukturze głównym czynnikiem generującym koszty. Mamy w ZOL sporę tzw. nadwykonania. Za sukces uważam także pracę całego naszego zespołu – każda z tworzących go osób wykorzystuje w najlepszy sposób swoją wiedzę i doświadczenie, wiele udaje się nam osiągnąć – mówiła dyrektorka Renata Szymańska.

Wśród obaw związanych z nadchodzącymi miesiącami wskazała zagrożenie odpływem wykwalifikowanej kadry medycznej, zwłaszcza w ZOL, ale także terapeutów uzależnień.

– Wydłuża się ścieżka szkoleniowa w tej dziedzinie i rośnie konkurencja niepublicznych ośrodków – poinformowała dyrektorka WOPi-TU.

Członkowie rady społecznej placówki, wśród których po raz pierwszy w roli posłanki pojawiła się Alicja Łepkowska-Gołaś, bez zastrzeżeń przyjęli sprawozdanie z pracy ośrodka i zatwierdzili plany na 2024 rok.

Na zakończenie posiedzenia członkowie rady i pracownicy WOPi-TU przełamali się opłatkami i złożyli sobie wzajemnie życzenia świąteczne i noworoczne.

Po raz pierwszy plebania parafii św. Jakuba Apostoła w Drozdowie gościła obrady rady społecznej Muzeum Przyrody Dworu Lutosławskich w Drozdowie. Placówka, która jest Instytucją Kultury Powiatu Łomżyńskiego przechodzi gruntowne remonty i przygotowuje się do zmian organizacyjnych. Dlatego gościny radzie udzielił proboszcz Aleksander Suchocki.

– Sam fakt, że się tu gromadzimy dowodzi, że nasze relacje są bardzo dobre. Zresztą wspomagamy się nie tylko w sytuacji nadzwyczajnych, ale przede wszystkim w codziennej działalności – podkreślał proboszcz mówiąc o współpracy parafii z muzeum.

Drozdowska placówka jest szczególnym miejscem dla historii i kultury Ziemi Łomżyńskiej.

– Muzeum to "perła" powiatu łomżyńskiego i całego regionu. Zakładamy, że w 2024 roku będziemy kontynuować działania, aby oferowało jeszcze ciekawszą i nowocześniejszą propozycję dla zwiedzających – podkreślił senator Marek Adam Komorowski, przewodniczący rady muzeum.

W pracach rady bierze także udział wice-marszałek Marek Olbryś.

– Podsumujemy dzisiaj rok 2023

Muzeum w Drozdowie. Kolejny rok zmian

w Muzeum Przyrody - Dworze Lutosławskich, dobry rok, rok wypełniony inwestycjami i działaniami gospodarczymi, które pozwolą na nadanie mu jeszcze większej jakości i upiększenie oferty. Działania rady służą wspieraniu dobrych kierunków rozwoju i uczestnictwa placówki w ważnych wydarzeniach. Mają służyć mieszkańcom subregionu i województwa, przybliżyć zwiedzającym i troszczyć się o to niezwykle dziedzictwo stanowiące ważną część

dziedzictwa narodowego – akcentował Marek Olbryś.

Sprawozdanie podsumowujące mijający rok i zapowiedź wydarzeń w kolejnym przygotowała dyrektorka muzeum Ewa Szejder. Ten czas zdominowały inwestycje i remonty: powstaje odrębny pawilon, do którego przeniesie się cała część przyrodnicza, a stopniowo zmieniane są także wnętrza dawnego dworu Lutosławskich, które w całości poświęcone zostaną histo-



rii rodu, polskiego ziemiaństwa, a także postaci Romana Dmowskiego.

– Potrzebujemy około 3 milionów złotych i roku na zakończenie prac przy pawilonie przyrodniczym. To niełatwe zadanie, ale mimo to, nie rezygnujemy z organizacji bieżących wydarzeń. Na przyszły rok planujemy cztery główne, m. in. o księdzu Kazimierzu Lutosławskim, tradycyjne Dni Ziół, piknik historyczny i koncert z motywami hiszpańskimi – poinformował Ewa Szejder.

Znaczną część spotkania rady muzeum wypełniło przygotowana przez pracowników muzeum prezentacja planów przyszłego pawilonu przyrodniczego jego znaczącą częścią będzie np. ekspozycja akwarystyczna z kilkudziesięcioma gatunkami ryb - narwiańskich, ale także egzotycznych. Niezwykle ciekawa powinna być prezentacja fauny i flory doliny Narwi w jej części między Łomżą a Pułtuskim, czyli na kurpiowskich piaskach z unikalną, a mało znaną przyrodą.

Uczestnicy spotkania rady otrzymali od szefostwa muzeum najnowsze wydawnictwo - reprint książki "Pan Roman" Marii Niklewiczowej.

Radni pytają o Łomżyńską Książnicę

- Ponad rok temu wiceprezydent Łomży Andrzej Garlicki odpowiedział radnym Obywatelskiego Klubu Samorządowego, że na etapie składania wniosku kwota, która była zadeklarowana (około 10 milionów euro) wydawała się w zupełności wystarczająca na realizację zadania. Okres pandemii i późniejszy wybuch konfliktu zbrojnego na Ukrainie spowodował bardzo znaczny wzrost cen materiałów i robót budowlanych. Wobec tego kwota dofinansowania jest niewystarczająca na realizację zadania, ponadto budynek biblioteki nastręcza wiele problemów, które mogą być trudne do wyeliminowania i sprawić kłopoty w przyszłym użytkowaniu obiektu. Budynek jest zabytkowy. Trzyma nad nim pieczę konserwator zabytków. Była obecna podczas tego spotkania i miała wiele wątpliwości co do tego pomysłu – mówił Dariusz Domasiewicz. - Jeżeli mamy kwotę oscylującą w granicach 40 milionów złotych, a od prezydenta tak naprawdę nie mamy żadnej informacji, ile kosztowałby remont budynku przy ulicy Długiej 13, to czy tak zaczyna się inwestycję – dopytywał radny.

Jak tłumaczył podczas spotkania zorganizowanego 23 listopada, nie padły żadne konkretne informacje dotyczące kosztów inwestycji.

- Nie możemy wbić przysłowiowej łopaty, gdy po roku czy dwóch latach okaże się, że inwestycja zostanie zablokowana przez konserwatora zabytków. Wiemy ponadto w jakiej kondycji finansowej jest miasto. W związku z tym nie możemy pozwolić sobie na to, by kolejny raz do inwestycji dokładać grube miliony. Jeżeli miasto dysponuje działką przy ulicy Katyńskiej to dlaczego taki obiekt nie miałby powstać tam? W przestrzeni publicznej mieszkańcy mówią o tym, że woleliby, aby Książnica Łomżyńska powstała właśnie tam. My jako radni wychodzimy na przeciw tym głosom i wzywamy Prezydenta, aby jeszcze raz pochylił się nad tą inwestycją, a nam radnym, którzy firmują budżet miasta przedstawił prawdziwe koszty jakie związane są z tą inwestycją. Wówczas będziemy mogli merytorycznie rozmawiać – tłumaczył radny Dariusz Domasiewicz.

Podczas konferencji prasowej głos zabrał także radny Tadeusz Kowalewski, który - jak podkreślał - podczas ostatniej sesji rady miasta kilkakrotnie zwracał się do władz miasta z apelem rozważenia budowy Książnicy Łomżyńskiej przy ulicy Katyńskiej.

- Jest to miejsce, które spełnia potrzeby biblioteki i takiego obiektu. Obecnie biblioteka dysponuje powierzchnią 2 tysięcy metrów. Ze spotkania, w którym uczestniczyliśmy pod koniec listopada, wynikało, że niezbędną do właściwego funkcjonowania placówki kubaturą jest 3 tysiące metrów. Przy zastrzeżeniach konserwator zabytków, jest to trudne, a być może nawet niemożliwe do wygospodarowania takiej powierzchni w tym miejscu. W związku z tym budowa nowego obiektu przy ulicy Katyńskiej dałaby szansę miastu, by powstał nowoczesny budynek, który integrowałby zarówno młodszych, jak i star-

szych mieszkańców. Przykładem takiego miasta, które wybudowało piękną książnicę czy mediatekę jest mniejszy Grodzisk Mazowiecki, ale także nieco większe Tychy. Tamte piękne, przestronne budynki służą nie tylko gromadzeniu księgozbiorów, ale także spotkaniom i szeroko pojętej integracji i rozwojowi czytelnictwa. Jeżeli nie będziemy podążali z duchem czasu i o to czytelnictwo nie zadamy, szczególnie wśród młodych osób, nie będziemy ich zachęcać i stwarzać do tego atrakcyjnej przestrzeni, ono z roku na rok będzie coraz gorsze. Moim zdaniem budowa książnicy przy ulicy Katyńskiej jest z punktu widzenia lokalizacji bardzo dobrym pomysłem. Ponadto za inwestycją w tym miejscu przemawiają także aspekty techniczne, jak i finansowe. Jest to nie tylko moje zdanie, ale także zdanie wielu innych radnych - tłumaczył radny Tadeusz Kowalewski, podkreślając, że budowa mediateki przyczyni się do rozwoju miasta.

Radny Dariusz Domasiewicz konferencję prasową zakończył cytując ponownie odpowiedź na interpelację złożoną przez radnych Obywatelskiego Klubu Samorządowego, 7 listopada 2022 roku.

- Oczywiście jest, że lokalizacja budynku książnicy powinna być w miejscu, które zapewni dostępność dla jak największej ilości mieszkańców miasta - cytował radny. - Panie prezydencie, ja pod tym ostatnim zdaniem również się podpisuję. Tak to właśnie powinno wyglądać. Nowa inwestycja powinna być planowana przede wszystkim przy uwzględnieniu budżetu, ale także dostępności dla jak największej liczby mieszkańców miasta - przekonywał Dariusz Domasiewicz.

W związku z publiczną debatą oraz pojawiającymi się wątpliwościami związanymi z lokalizacją inwestycji Obywatelski Klub Samorządowy wystąpił do Rady Miejskiej Łomży z wnioskiem o wprowadzenie do porządku obrad na najbliższej sesji (13.12.2023) punktu dotyczące-

go dyskusji oraz zajęcia stanowiska przez radę w sprawie lokalizacji inwestycji.

Wiesław Tadeusz Grzymała Przewodniczący Rady Miejskiej Łomży

Szanowny Panie Przewodniczący,
Działając na podstawie art. 20 ust. 1a ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz zgodnie z § 46 ust. 2 Statutu Miasta Łomża, Klubu Radnych Obywatelski Klub Samorządowy zwraca się z wnioskiem o wprowadzenie pod obrady LXXIX sesji Rady Miejskiej Łomży punktu:

Przyjęcie stanowiska Rady Miejskiej Łomży w sprawie lokalizacji inwestycji pod nazwą „Książnica Łomżyńska”.

Proponujemy, aby ww. Punkt miał numer 7, a pozostałe 8 i 9. Do referowania punktu wskazujemy radnego Piotra Serdyńskiego.

Uzasadnienie

W nawiązaniu do odbytych konsultacji oraz pojawiających się w przestrzeni publicznej informacji na temat planowanej inwestycji pod nazwą „Książnica Łomżyńska” w dotychczasowej lokalizacji przy ulicy Długiej, wnosimy o zajęcia stanowiska w tej sprawie przez Radę. Przypominamy, że już w odpowiedzi na interpelację radnych Obywatelskiego Klubu Samorządowego Artura Nadolnego i Piotra Serdyńskiego z dnia 18. listopada 2022 roku - Zastępca Prezydenta Miasta Łomża Pan Andrzej Garlicki wskazał, że: „Miasto Łomża prowadziło analizę realizacji inwestycji pn. Książnica Łomżyńska w budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej zlokalizowanym przy ul. Długiej 13”. W podpisanym przez niego dokumencie stwierdza się, że „budynek biblioteki nastręcza wiele problemów, które mogą być trudne do wyeliminowania i sprawić kłopoty w przyszłym użytkowaniu obiektu”. Wymienione problemy to „osuszenie fundamentów i zapewnienie odpowiednio ni-

skiej wilgotności w pomieszczeniach piwnicy, które miałyby być wykorzystywane jako magazyn księgozbioru (brak możliwości lokalizacji magazynu na kondygnacjach wyższych), powodującej duże obciążenie stropów). Ewentualna rozbudowa budynku spowoduje również zabudowę powierzchni działki, co będzie skutkowało zmniejszeniem powierzchni przewidzianej na obsługę budynku, parkingi, dostępność dla osób niepełnosprawnych”. Ponadto, jak stwierdził wiceprezydent Andrzej Garlicki „Oczywistym jest, że lokalizacja książnicy powinna być usytuowana w miejscu, które zapewni dostępność dla jak największej ilości mieszkańców miasta”. Zgadza się z powyższym stwierdzeniem i dlatego wnosimy jak na wstępie.

W im. Obywatelskiego
Klubu Samorządowego
Piotr Serdyński

Stanowisko Rady Miejskiej Łomży Z dnia 13 grudnia 2023

Rada Miejska Łomży wyraża sprzeciw w stosunku do pomysłu wykonania inwestycji pod nazwą „Książnica Łomżyńska” w dotychczasowej lokalizacji Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ulicy Długiej 13. Wykonanie tej inwestycji w przedmiotowej kamienicy nie ma uzasadnienia ekonomicznego ani merytorycznego.

Rada Miejska Łomży po dyskusji uznaje za niecelowe przeprowadzenie tak kosztownej inwestycji w tym miejscu. Oczekujemy wskazania nowej lokalizacji, lub rozważenie innych miejsc: tzn. na działce miejskiej przy ul. Katyńskiej (przy Parku Jana Pawła II) albo w miejscu budynku Stajni Carskiej, pozostającym obecnie we władaniu Sądu Rejonowego w Łomży.

Rada Miejska Łomży sugeruje pozostawienie wyboru lokalizacji ww. Inwestycji nowym władzom samorządowym, które zostaną wyłonione w wyborach planowanych na kwiecień 2024 roku.

Uczniowie łomżyńskich szkół nagrodzeni

Ponad stu uczniów łomżyńskich szkół odebrało z rąk prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego stypendia za wysokie osiągnięcia w nauce, sporcie oraz nagrody edukacyjne za postępy w nauce. Uroczystość odbywająca się w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 10 stanowiła także okazję do podsumowania współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.

- Przyznane stypendia to efekt waszej ciężkiej pracy, zaangażowania i poświęcenia – powiedział prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski dodając, że gratulacje należą się również dyrektorom szkół, nauczycielom, rodzicom i dziadkom, którzy wspierają w edukacji dzieci i młodzież.

Zwracając się do laureatów nagród w dziedzinie sportu podkreślał, iż jest dumny z tak licznej ich grona i wyników, jakie osiągają.

- Naszym zadaniem, jako samorządu jest wspieranie aktywności fizycznej młodego pokolenia, dlatego cieszy fakt, iż tak

wielu uczniów uprawia różne dyscypliny sportowe.

Zadowolony z sukcesów swoich uczniów nie kryła również dyrektor Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży Jadwiga Kirejczyk.

- W tym roku mamy 11 stypendystów prezydenta miasta, co jest dla mnie powodem do dumy – przyznała.

Jednym z laureatów nagród jest Amadeusz Szeligowski z Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących.

- Stypendium z pewnością pozwoli mi na rozwijanie pasji związanych z techniką – mówił stypendysta.

Aleksandra Sikorska z I Liceum Ogólnokształcącego jeszcze nie wie na co przeznaczy nagrodę, a na pytanie o osiągnięcia odpowiedziała: - Udział w olimpiadach przedmiotowych oraz wysoka średnia ocen pozwoliły mi na otrzymanie stypendium prezydenta.

Aby otrzymać stypendium za wysokie osiągnięcia w nauce uczeń szkoły podstawowej powi-



nien uzyskać średnią co najmniej 5,4 i tytuł laureata konkursu przedmiotowego na szczeblu wojewódzkim lub ponadwojewódzkim, a szkoły ponadpodstawowej - średnią co najmniej 5,0 i tytuł laureata bądź finalisty olimpiady na szczeblu centralnym lub międzynarodowym. Wysokość stypendiów naukowych to w przypadku uczniów szkół podstawowych 120 złotych miesięcznie, natomiast uczniowie szkół ponadpodstawowych otrzymują 180 złotych. Pieniądze wypłacane są przez okres 10 miesięcy.

Stypendium sportowe przysługuje osobie, która zajęła me-

dalowe miejsce na szczeblu ogólnopolskim lub w międzynarodowych zawodach sportowych albo zdobyła osiągnięcie w dziedzinie sportu rekomendowane przez Miejski Szkolny Związek Sportowy, czy też uzyskała co najmniej bardzo dobrą ocenę z wychowania fizycznego w klasyfikacji rocznej. Osoby wyróżnione stypendiami sportowymi otrzymują 110 złotych miesięcznie przez okres 10 miesięcy.

Nagrody edukacyjne mogą być przyznane uczniowi, który m.in. dokonał największego postępu w nauce i zachowaniu w całej szkole w porównaniu średnich

ocen z pierwszego półrocza i końca roku szkolnego oraz wyróżniał się w danym roku szkolnym swoją pracą na rzecz szkoły. Są one wypłacane jednorazowo i wynoszą 800 złotych dla uczniów szkół podstawowych, 1000 złotych dla uczniów liceów ogólnokształcących i 1200 złotych dla uczniów ponadpodstawowych szkół zawodowych.

Uroczystość wręczenia stypendiów Prezydenta Miasta Łomża oraz podsumowania współzawodnictwa sportowego uświetniły występy wokalne i taneczne w wykonaniu dzieci i młodzieży.

Ja, żołnierz Wojska Polskiego, przysięgam



W imieniu żołnierzy ślubujących na sztandar 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego głos zabrała szer. Monika Czykwin.

- Obiecujemy z dumą, że będziemy nosić mundur żołnierza polskiego oraz dołożymy wszelkich starań, by nigdy nie skazić dobrego imienia naszej jednostki, a przekaza-

nam wiedzę wykorzystamy jak najlepiej, dając świadectwo odwagi, męstwa oraz patriotyzmu – mówiła szer. Monika Czykwin.

Wydarzenie było doskonałą okazją do uroczystego wręczenia Medali "Pro Patria". Za szczególne zasługi w kultywowaniu pamięci o walce o niepodległość

Rzeczypospolitej Polskiej wyróżnieni zostali: płk Paweł Gałązka, ppłk Sławomir Ozimkiewicz, ppłk Piotr Michałowski. W imie-

niu szefa Urzędu do Spraw Komendantów i Osób Represjonowanych medale wręczył płk rez. Mariusz Cichowicz.



Otwarte serca na przyście Jezusa

Podczas niedzielnej Mszy Świętej (10.12) w Łomżyńskiej Katedrze, o godzinie 12:00, dzieci wraz z księdzem Tomaszem Gralą rozmawiały o tym, co oznacza światło Adwentowe oraz jak przygotować i otworzyć serce na przyście Jezusa Chrystusa. Dzieci jak zawsze chętnie uczestniczyły w rozmowie z księdzem Tomaszem. Msza Święta była tradycyjnie transmitowana na żywo przez TV Narew.

Po Bożym błogosławieństwie swoją osobą zaszczylił dzieci Święty Mikołaj. Dzieci złożyły piękne życzenia Mikołajowi a on w zamian obiecał wstawić się za nimi do Jezusa Chrystusa.

- Nasz gość pochwalił nasze kochane dzieci, podkreślając, że są grzeczne i chętnie uczestniczą w Mszach świętych. Zasłużyły zatem na prezenty które dla nich przygotował nasz niecodzienny gość. Chcemy także przypomnieć że w Adwencie wieczorne Msze Święte z lampionami dla dzieci odbywają się w poniedziałki i czwartki o godzinie 18:00 w naszej Katedrze. Chętnie



dzieci zapraszamy także na Oazę Dzieci Bożych w każdy czwartek o godzinie 17:00 – mówi ksiądz Tomasz Grala.



FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

21 GRUDNIA 2023
GODZ. 18:30

WŚRÓD NOCNEJ CISZY
MARIANNA POLTORAK sopran
MATEUSZ OLEKSIK tenor
Jan Miłosz Zarzycki dyrygent
Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

W programie m.in.: najpiękniejsze polskie koledy i pastorałki

BILETY DO NABYCIA na WWW.FILHARMONIA.LOMZA.PL, w BIURZE FKWL oraz KASIE BILETOWEJ FKWL na godzinę przed koncertem



Prezydent Łomży
MARIUSZ CHRZANOWSKI
zaprasza na
ŚWIĄTECZNY KONCERT

VOŁOSI

KRZYSZTOF ŁAŚOŃ skrzypce
JAN KACZMARZYK altówka
ZBIGNIEW MICHAŁEK skrzypce
STANISŁAW ŁAŚOŃ wiolonczela
ROBERT WASZUT kontrabas

14 GRUDNIA 2023 r., GODZ. 19:00
Sala Koncertowa Filharmonii Kameralnej
ul. Zawadzka 1

Podczas wydarzenia odbędzie się kiermasz bombek choinkowych na rzecz hospicjum dla dzieci prowadzonego przez Fundację "Pomóż Im".

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY

BoDruk

Sędziwcy

KAWCARKA

REDA

PRZYJAJ

radio

NADZIEJA

Polskie

Radio

HedySzech

narew

TELEWIZJA

WYDROBNIK

PORTAL

Ministerstwo Kultury

i Dziedzictwa Narodowego

INSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA

wspierana przez

MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO

Dyrektor Naczelny i Artystyczny - Jan Miłosz Zarzycki

Zasmakuj

w Łomży

FKWL

w Łomży

Bezpłatne wejściówki do odbioru
w Urzędzie Miejski w Łomży, ul. Farna 1

Mikołajki w łomżyńskim szpitalu

W czerwonej czapce i swetrze z reniferami wicemarszałek Marek Olbryś odwiedził małych pacjentów oddziału dziecięcego Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Do rozdawania wraz z wicemarszałkiem prezentów święty Mikołaj oddelegował m.in. przewodniczącego rady społecznej szpitala Adama Niebrzydowskiego i dyrektora placówki Jarosława Pokoleńczuka.

- Przedstawiciele zarządu województwa nie po raz pierwszy odwiedzają tego dnia szpitala prowadzone przez nasz samorząd. Zwłaszcza w Łomży jest to szczególna chwila, ponieważ na kilka lat oddział dziecięcy musiał zostać zamknięty i z wielkim trudem udało się go reaktywować. Cel tych naszych mikołajkowych spotkań

jest prosty i zawsze ten sam: trochę umilić dzieciom trudny czas choroby i choć na chwilę wywołać uśmiech na ich buziach. Wyrazimy w ten sposób także podziękowanie ordynatorom i wszystkim pracownikom oddziałów dziecięcych. Bardzo dobrze zajmują się małymi pacjentami. Wszystkim życzę, aby jak najszybciej mogli wrócić do domów - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Radość dzieci udzielała się także rozdającym prezenty.

- Piękna inicjatywa i przepiękne uśmiechy dzieci - mówił Adam Niebrzydowski,



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Dyrektor Jarosław Pokoleńczuk i kierująca oddziałem koordynator Marta Kuźmicz potwierdzają, że wznowienie działalności oddziału było dla Łomży i regionu łomżyńskiego niezbędne.

- W tej chwili jest akurat tylko ośmioro małych pacjentów, co cieszy, bo oznacza, że dzieci nie chorują, ale przez te blisko dwa lata zwykle było codziennie więcej niż dziesięcioro. Mamy też

w tej sprawie bardzo pozytywne opinie i podziękowania rodziców - poinformował dyrektor.

Zapowiedział też na przyszły rok remont oddziału

- To łącznie już około tysiąca dzieci, którym pomagaliśmy. Najczęściej były to infekcje dróg oddechowych, zakażenia dróg moczowych, schorzenia układu krążenia, neurologiczne - dodała koordynator Marta Kuźmicz.

Wigilijne spotkanie w Chmielewie

Pierwsze spotkanie z opłatkiem i świątecznymi życzeniami mogli w niedzielę 10 grudnia zorganizować w swojej nowej świetlicy wiejskiej w Chmielewie mieszkańcy Trójwsi, bo tak w gminie Nowogród nazywane jest przymierze trzech miejscowości: Chmielewo, Dzierzgi i Sulimy. Wśród gości był wicemarszałek Marek Olbryś z małżonką Bogumiłą.

- Wieś, sołectwo to jakby większa rodzina, a każda rodzina powinna mieć swój dom. Bardzo się cieszę, że przy udziale samorządu województwa taki dom powstał w Chmielewie i możemy się spotkać po raz pierwszy w wigilijnej atmosferze, wierni tradycyjnym wartościom. Czuję się tu po prostu jakbym był u siebie - podkreślał wicemarszałek Marek Olbryś, a Bogumiła Olbryś przekazała mieszkańcom życzenia odwołując się do słów Marii Konopnickiej.

Słowa wdzięczności skierował do Marka Olbryśa burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka.

- Jesteśmy tu "sami swoi". To chyba najlepsze i najtrafniejsze określenie dla naszej gminnej rodziny: mieszkańców Trójwsi, samorządowców gminy i naszego od lat przyjaciela, którego mogę śmia-

ło włączać do naszej społeczności. Dzięki panu marszałkowi zrealizowaliśmy w ostatnich latach nawet więcej niż można było oczekiwać: droga, świetlica... Dziękujemy także za skansen, który jest naszą wizytówką. Wierzę, że ze strony samorządu województwa możemy liczyć na wsparcie starań o nowy

samochód dla strażaków - mówił burmistrz Grzegorz Palka.

Zapowiedział też w przyszłym roku kolejną inwestycję drogową w Chmielewie. Pojazd dla strażaków, który służyć będzie także innym potrzebom to wielkie marzenie całej społeczności Trójwsi.

- Przecież takie piękne panny nie mogą jeździć tak obdartym samochodem - mówiła z uśmiechem Lilla Dzierzgowska, sołtys Sulim dziękując za świetlicę, która nazwała "perelką".

Gośćmi spotkania w zorganizowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich w Chmielewie byli seniorzy uczestniczący w specjalnym programie fundacji Biedronka.

- Zaprosiliśmy gości, aby porozmawiać, pospiewać kolędy, podzielić się opłatkiem. Od kilku miesięcy korzystamy z nowej świetlicy. Mieliśmy już kilka spotkań właśnie dla seniorów, Andrzejkę, pobawimy się wspólnie na Sylwestra - wyliczała Jadwiga Cwalina, prezes Koła Gospodyń Wiejskich i sołtys Chmielewa.

Proboszcz Remigiusz Krajewski z Nowogrodu przeczytał fragment Ewangelii o narodzeniu Zbawiciela. Uczestnicy spotkania przekazali sobie świąteczne życzenia dzieląc się opłatkiem, a potem mieli okazję spróbować wspaniałości przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich z Trójwsi.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Pomocnicy Mikołaja na... rowerach

Jedni saniami z reniferami, inni jako motomikołaje, a Ci najbardziej ekstremalni... na rowerach! Pomocnicy Mikołaja z Łomżyńskiej Grupy Rowerowej Przerzutka wyruszyli 6 grudnia na ulice Łomży.

Grupa Rowerowa Przerzutka wprowadziła w świąteczny na-

strój całą Łomżę przemierzając ulice na swoich niezawodnych jednośladach. Przez miasto niesły ich kołеды, a rozgrzewali kibicujący mieszkańcy, którym pomysł bardzo się spodobał. Jak mówią uczestnicy: humory, frekwencja, a nawet pogoda dopisa-

ły! Pomocnicy Mikołaja kreatywnie przyozdobili również swoje pojazdy w migające, świąteczne lampki.

Pomimo chłodu na zewnątrz serca łomżyniaków zostały mocno rozgrzane.

Studenci na Forum

Studenci oraz wykładowcy kierunku zarządzanie Akademii Łomżyńskiej wzięli czynny udział w międzynarodowym forum naukowo-biznesowym Development of the circular economy in lithuania and the EU organizowanym przez uczelnię Kauno Kolegija w Kownie na Litwie.

Na międzynarodowym wydarzeniu Akademię Łomżyńską reprezentowali Aleksandra Dąbrowska, Ewelina Dworakowska, Sebastian Gawkowski, Gabriela Puławska oraz przedstawiciele Katedry Ekonomii i Finansów: dr Urszula Widelska, prof. AŁ,

a także dr Stanisław Kaczyński. Wzięli oni czynny udział w międzynarodowym forum naukowo-biznesowym Development of the circular economy in lithuania and the EU organizowanym przez uczelnię Kauno Kolegija w Kownie na Litwie. Delegacja Akademii Łomżyńskiej znalazła się wśród przedstawicieli świata nauki i biznesu z takich krajów jak Litwa, Łotwa, Szwecja, Stany Zjednoczone, Malta, Finlandia i Holandia.

Wydarzenie miało miejsce 30-go listopada 2023 roku,

a jego celem było przedstawienie wyników badań dotyczących złożonego kontekstu gospodarki w obiegu zamkniętym oraz praktycznych metod jej implementacji. Studenci Łomżyńskiej uczelni byli gospodarzami panelu Student thematic panel discussion - the future is circular: what is next? Zaprezentowali wstępne wyniki badań dotyczących relacyjnych aspektów gospodarki w obiegu zamkniętym.

Udział w wydarzeniu studentów to efekt intensywnej współpracy Akademii Łomżyńskiej z uczelnią Kauno Kolegija. Dr Urszula Widelska, prof. AŁ, odbywała na litewskiej uczelni w dniach 27.11. - 8.12.2023 staż, jako guest assoc. prof. Dołączyła tym samym do grona ponad 30 gościnnych wykładowców z USA, Hiszpanii, Izraela, Grecji, Belgii, Turcji, Niemiec, Ukrainy i innych krajów, którzy zostali wybrani w ramach konkursu przeprowadzonego przez Education Exchanges Support Foundation na Litwie.

Kauno Kolegija jest zwycięzcą w kategorii litewskiego państwowego programu stypendialnego w Konkursie Jakości SMPE.



Urzędowy kolejkomat także w internecie

Dobra wiadomość dla petentów Oddziału Komunikacji Urzędu Miejskiego w Łomży. Osoby, które chcą zarejestrować pojazd, mogą umówić się na wizytę nie wychodząc z domu. Wystarczy wejść na specjalną stronę internetową, spisać podany kod i odebrać bilet w kolejkomacie, w dniu potwierdzonej internetowo wizyty.

Aby zarezerwować wizytę w celu rejestracji pojazdu trzeba wejść na stronę <https://kolejko->

mat.miastolomza.pl/reservation (pod adresem www.lomza.pl dla ułatwienia znajduje się przycisk przekierowujący na rezerwację), zapoznać się z regulaminem, zarezerwować odpowiedni termin i spisać specjalny kod. Następnie, w dniu wizyty, nie wcześniej jednak niż 15 minut przed zarezerwowanym internetowo jej czasem, posługując się otrzymanym kodem należy pobrać bilet w kolejkomacie znajdującym się w holu Urzędu Miejskiego.

Wizyty można rezerwować poprzez internet maksymalnie z dwutygodniowym wyprzedzeniem. Każdego dnia do dyspozycji interesantów będzie dostępna określona pula biletów.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski

zaprasza na spotkanie

ZE ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM Z LAPONII I JEGO RENIFERAMI

1 **Wizyta Świętego Mikołaja**
HALA KULTURY, 16:45 - 20:00

2 **Zagroda Świętego Mikołaja z prawdziwymi reniferami**
STARY RYNEK, 16:00 - 20:00

3 **Świąteczne występy i animacje**
STARY RYNEK, 16:00 - 20:00

WSTĘP WOLNY

* studio wokalne eMDeK pod kierownictwem Magdy Sinoff
* zespół Maryna z Klubu Senior +
* Elitarne Dzieciaki z Akademii ELITE

* dzieci z Katolickiej Szkoły Podstawowej pod kierownictwem Elżbiety Komorowskiej
* uczniowie z Zespołu Szkół Specjalnych



Zasmakuj Łomżę

Podwójne Święta



mać się na moment i pomyśleć o tych, którzy są wokół nas. Bardzo się cieszymy, że Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży jest taką przystanią. Przystanią gwarantującą bezpieczeństwo, odpoczynek i pomocną dłoń. W tym okresie przedświątecznym, w którym przyszłość może się zdarzyć, chcieliśmy spotkać się, by wspólnie biesiadować, kolędować i poznawać nasze tradycje bożonarodzeniowe – nie

nił koncert kolęd w wykonaniu Agnieszki Żemek-Pawczyńskiej.

- Wcześniejsze trzy edycje opierały się na spotkaniach rodzinnych na bazie spotkań edukacyjnych, z psychologami czy warsztatów kreatywnych. Staraliśmy się także uczestnikom projektu przybliżyć Łomżę i jej okolice poprzez różne wycieczki czy spacerzy poznawcze. W tej edycji program był nieco zawężony, ale równie atrakcyjny. Wspólnie

W imieniu władz miasta w podsumowaniu projektu uczestniczył zastępca prezydenta Łomży Andrzej Garlicki.

Uczestnicy IV edycji projektu „Łączy nas kultura”, to osoby biorące udział w jego poprzednich edycjach. Z myślą o nich i dla nich organizatorzy zdecydowali się na kontynuację działań. Jak podkreślają uczestnicy, w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży czują się jak w domu, a przez kilka miesięcy, który minął od zakończenia III edycji projektu zdążyli się za sobą stęsknić.

Sposób realizacji projektu i efekty, które przynosi zostały zauważone i docenione przez Fundację Świętego Mikołaja. Jest zatem szansa na realizację kolejnej edycji tego przedsięwzięcia. W związku z tym organizatorzy, czyli Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży nie mówi „Do Widzenia”, a Do Zobaczenia”.

- Mamy bardzo pomysłowe wieści, które myślę ucieszą wszystkich. Jest rzeczywiście szansa na piątą edycję. Fundacja działa bardzo skutecznie na rzecz pomocy uchodźcom i rzeczywiście są sygnały, świadczące o tym, że po raz piąty chce nam zaufać. W związku z tym, prawdopodobnie od stycznia do czerwca, będziemy jako biblioteka realizować piątą edycję projektu „Łączy nas kultura” - mówi Teresa Fromelc-Pawelczyk, dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży. - W związku z tym mówimy „Do zobaczenia” - dodaje.

- To wsparcie psychologiczne czy drugiego człowieka, możliwość skoncentrowania uwagi na innych rzeczach, niż kryzys jest szalenie istotne. I skoro zdajemy egzamin z tej działalności, to czujemy się wręcz w obowiązku by ten projekt kontynuować – podsumowuje Renata Igielska, kierownik Oddziału dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży.

- Pamiętam czas, gdy cała rodzina zasiadała za stołem, by jeść świętą kolację. Było to późnym wieczorem, gdy na niebie błyszczała już pierwsza gwiazda. Zanim jednak rozpoczynaliśmy kolację, zgodnie z tradycją każdy musiał umyć twarz i ręce. Następnie zapalaliśmy świecę, stawaliśmy naprzeciw świętemu obrazu i modliliśmy się. Później głowa rodziny, w naszej był to mój tata, składał życzenia całej rodzinie, na cały rok. Kolację rozpoczynaliśmy od kutii, która była przyrządzana obowiązkowo w drewnianym naczyniu, używanym wyłącznie raz w roku. Dopiero gdy zjadło się łyżeczkę kutii, można było próbować kolejnych potraw – wspomina tradycyjną świętą kolację w swoim domu na Ukrainie Oksana Mushak, a z oczu mimowolnie płyną łzy wzruszenia. Najważniejsze jednak, że może być wśród życzliwych jej osób. Uczestników projektu „Łączy nas kultura”, finansowanego przez Fundację Świętego Mikołaja w ramach programu Przystań Świętego Mikołaja.

W piątek 8 grudnia odbyło się spotkanie wieńczące 4. edycję projektu, inspirowane książką Joanny Jagiello „Podwójne święta”. Było ono okazją do poznania polskich i ukraińskich bożonarodzeniowych tradycji i zwyczajów.

- Grudzień to czas magii i życzliwości, ale także refleksji nad drugim człowiekiem. Niekiedy dobrze jest zatrzy-



kryła radości Renata Igielska, kierownik Oddziału dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży. - Chciałabym podziękować wszystkim osobom, które współtworzyły ten projekt, były zaangażowane w jego realizację. Zarówno współorganizatorom, jak i uczestnikom życzę radosnych, zdrowych, spokojnych Świąt Bożego Narodzenia – dodała Renata Igielska.

Na stole wigilijnym nie zabrakło własnoręcznie przygotowanych potraw polskich i ukraińskich, a w tle rozbrzmiewały tradycyjne polskie i ukraińskie kolędy, natomiast gratką dla dzieci była wizyta Świętego Mikołaja. Ten magiczny wieczór uświet-

tworzyliśmy pacynki z panią Ewą Filochowską-Karwowską, piękne świąteczne ceramiczne ozdoby z panią Iwoną Rafałowską czy wybraliśmy się w podróż do Warszawy do Centrum Nauki Kopernik i Manufaktury Czekolady. Podczas tego wyjazdu spotkaliśmy się z przedstawicielami Fundacji Świętego Mikołaja. Było to bardzo wzruszające spotkanie – mówi Teresa Fromelc-Pawelczyk, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży.



XI FORUM IDEI MIAST TURYSTYCZNYCH

Debata o ochronie środowiska

Wsparcie rozwoju miast i gmin oraz potencjał bioróżnorodności – m.in. na takie tematy dyskutowano podczas forum w Supraślu. W tym roku tematem przewodnim były działania samorządu województwa na rzecz ochrony środowiska w latach 2021-2027. W wydarzeniu tym, w czwartek, 7 grudnia, uczestniczył wicemarszałek Marek Olbryś, który wręczył gminie Czeremcha nagrodę Marszałka Województwa Podlaskiego „Razem dla Środowiska” za modernizację punktu selektywnej zbiórki odpadów.

Ideą forum jest umożliwienie samorządowcom i ekspertom debaty nad problemami dotyczącymi ochrony środowiska. To także okazja do identyfikacji szans oraz wyzwań miast turystycznych, a w efekcie kształtowanie strategii ich rozwoju.

–Hasło, żeby nie szkodzić środowisku, myślę, że wszystkim nam przyświeca, a szczególnie samorządowi województwa i to się łączy w symbiozie. W zarządzie województwa odpowiadam za infrastrukturę, ale także za ochronę środowiska. I ta symbioza jest na piedestale. To z pewnością warunkuje rozwój naszego województwa – powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Reprezentanci różnych środowisk dyskutowali na temat optymalnych form wsparcia rozwoju miast i gmin województwa podlaskiego.

– Park to wartość przyrodnicza, kulturowa i krajobrazowa, która jest atutem rozwoju miast i gmin województwa podlaskiego. Jest czymś, co żyje poza nami, a nam służy. Życzę wam wszystkim, abyśmy nie musieli szukać i odtwarzać natury, tylko dostrzegli jej wagę tu i teraz – mówiła Joanna Kurzawa, dyrektor Parku Krajobrazowego Puszczy Knyszyńskiej.

O rozwoju miast i gmin mówił też Adam Walicki, prezes Instytutu Kronenberga.

– Dialog jest narzędziem do planowania działalności, pomaga wymianie myśli, to jest bardzo istotne. Bez dialogu żadne realizacje, żadne wdrożenia nie mają szansy na wysokie efekty – zaznaczył.

Podjęto także temat funkcjonowania zasady DNSH (do no significant harm – zasada nieczynienia znaczącej szkody środowisku – przyp. red.) – podstawowej normy przy ubieganiu się o pomoc dla miast i gmin. Następnie przedstawiciel Departamentu Rozwoju Regionalnego urzędu marszałkowskiego omówił formy wsparcia samorządów w ramach funduszy europejskich. Natomiast o bioróżnorodności, jako wartości ponadczasowej i uniwersalnej, opowiadał prof. Piotr Banaszuk, kierownik Katedry Środowiska Leśnego Politechniki Białostockiej, przewodniczący Regionalnej Rady Ochrony Przyrody i Rady Instytutu Kronenberga. Z kolei Anna Krysztopik, dyrektor Departamentu Ochrony Środowiska urzędu marszałkowskiego przedstawiła projekt strategiczny „Ochrona i przywracanie różnorodności biologicznej i krajobrazowej oraz funkcji ekosystemów na terenie województwa podlaskiego”.

W wydarzeniu wzięli udział również: radny wojewódzki Bogdan Dyjuk, burmistrz Supraśla Radosław Dobrowolski oraz przedstawiciele instytucji ochrony dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego.

Organizatorami wydarzenia byli: Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej oraz Instytut Kronenberga.



Producent chemii budowlanej tynki elewacyjne silikonowe i mozaikowe grunty farby



Od wielu lat specjalizujemy się w produkcji najlepszych gatunkowo tynków elewacyjnych i mozaikowych, gruntów, hydroizolacji oraz farb.

CENY PRODUCENTA

**ul. Łąkowa 11A
Łomża
tel. 604 933 798**

Wykonujemy również kompleksowo elewacje

30 lat DOŚWIADCZENIA

www.gram-ton.pl



Brama na świat otwarta w Małym Płocku

Marzenia się spełniają - mówiła Edyta Cwalina, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Kochanowskiego w Małym Płocku. W środę 6 grudnia odbyło się w placówce otwarcie nowoczesnej pracowni do nauczania języków obcych. Biorący udział w uroczystości wicemarszałek Marek Olbryś przekazał szkole mikołajkowe upominki od samorządu województwa.

- Mamy kolejne potwierdzenie, że najważniejsze jest kiedy ludzie chcą coś zrobić wspólnie, a wtedy wszystko staje się możliwe. Od lat z wielką przyjemnością odwiedzam Mały Płock, bo widzę jak z entuzjazmem i we współpracy samorządu z mieszkańcami realizowane są kolejne cele rozwoju gminy. Otaczający nas świat jest otwarty, ale żeby z tego korzystać, trzeba znać języki. Teraz w nowej pracowni zdobywanie wiedzy będzie łatwiejsze. Dzieci to nasza przyszłość, a w przyszłość należy inwestować - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Decydujące znaczenie dla stworzenia nowoczesnego miejsca, w którym uczniowie poznawac będą tajniki języka angielskiego i niemieckiego miała współpraca gminy z fundacją KGHM.

- Sam byłem nauczycielem i wiem, że nasze placówki edukacyjne trzeba rozwijać i wzbogacać ich możliwości. Chciałbym przypomnieć, że zaledwie kilka miesięcy temu wicemarszałek Marek Olbryś otwierał wraz z nami w tej szkole pracow-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

nię integracji sensorycznej, która cieszy się ogromnym zainteresowaniem i przynosi wiele dobrego. Nowa pracownia językowa jest już gotowa, ale to nie koniec naszych zamierzeń - mówił wójt Józef Dymerski.

Pracownia językowa to 24 stanowiska dla uczniów, wyposażone z słuchaw-

ki i możliwość indywidualnego kontaktu z nauczycielem. Są w sali także urządzenia multimedialne i w zasadzie będzie ona mogła służyć także nauczaniu innych przedmiotów, np. geografii czy biologii.

- Bez znajomości języków człowiek jest ubogi, można powiedzieć, że wycofany.

Rozwój Polski, Unii Europejskiej i całego świata, ale także indywidualnych karier, zależy od tego czy będziemy się w stanie porozumiewać bez barier językowych. Mówi się, że podróże kształcą, ale bez znajomości języka, nawet wrażenia z podróży będą niepełne. Dzięki nowej sali, która jest naszą "bramą na świat", nasi uczniowie wyrównają szanse między miastem a wsią - przekonywała dyrektor Edyta Cwalina dziękując wszystkim, którzy przyczynili się do powstania do powstania pracowni, czyli władzom gminy, współpracownikom, rodzicom oraz niedawno utworzonemu stowarzyszeniu "Grodzisko", które także pozyskało część funduszy.

Zalety znajomości języków obcych stanowiły główny motyw artystycznego widowiska przygotowanego przez młodzież oraz przyjaciel szkoły. Były wielkie światowe przeboje muzyczne, nawiązania do rysunkowych bajek, konkursy dotyczące "dzień dobry" i "dziękuję" w różnych językach, a szczególnie sugestywnie wypadła próba umówienie się na randkę po angielsku.

Uczestnicy uroczystości wzięli też udział w ceremonii przecięcia wstęgi na znak otwarcia pracowni oraz pokazie jej wyposażenia. Według informacji władz szkoły, już w przyszłym roku powinna powstać kolejna pracownia językowa, która już w pełni zapewni uczniom nowoczesne warunki uczenia się.



Bożonarodzeniowy klimat, choć z lekkim odwołaniem do letnich dni, ogarnął w niedzielę 10 grudnia siedzibę Regionalnego Ośrodka Kultury - Instytucji Kultury Powiatu Łomżyńskiego w Łomży (ROK). Wicemarszałek Marek Olbryś wraz z małżonką Bogumiłą, wziął tam udział w nagradzaniu młodych wokalistów, a także podziwiał prace plastyczne oraz rękodzielnicze wyroby związane z okresem Bożego Narodzenia.

- Ten dzień to piękna inicjatywa ROK, która spełnia kilka celów. Artyści i rzemieślnicy z naszego regionu mogą zaprezentować się odbiorcom. Odwiedzający mają okazję zaopatrzyć się w przepiękne, unikalne wyroby,

które ozdobią dom w czasie świąt. Dzieci uczestniczące w przeglądzie wokalnym zdobywają pierwsze doświadczenia estradowe. Z radością samorząd województwa wspiera tego rodzaju przedsięwzięcia - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Jak poinformował dyrektor Jarosław Cholewicki, tego jednego dnia były aż cztery powody, by odwiedzić siedzibę ROK. Odbywało się podsumowanie konkursu plastycznego "Tradycje bożonarodzeniowe", z którym udział wzięło przeszło 350 uczestników - dzieci i młodzieży z przedszkoli i szkół podstawowych powiatu łomżyńskiego. Wśród nagród

Świąteczny dzień w Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży

były m. in. świąteczne kartki wydrukowane według najlepszych prac.

Drugi powód to otwarcie wystawy prac plastycznych twórców z całej Polski, które powstały w lipcu podczas tradycyjnego pleneru malarskiego. W jednej z większych sal ROK swoje stoiska przygotowało przeszło 20 uczestników Mikołajkowych

Targów Twórczości Artystycznej, którzy proponowali odbiorcom m. in. ozdoby choinkowe, rzemiosło artystyczne, ale także sery czy miody.

Wicemarszałek Marek Olbryś został zaproszony przez organizatorów do uhonorowania uczestników 13. edycji "Gwiazdkowych Nutek", czyli festiwalu wokalnych talentów z przedszko-

li i szkół podstawowych. W czterech grupach wiekowych rywalizacja zgromadziła przeszło 50 wykonawców.

- Nasza siedziba tętni przez cały dzień życiem w klimacie świątecznym. Realizujemy tych kilka działań dzięki pomocy urzędu marszałkowskiego i sportemu gronu życzliwych ludzi - mówił Jarosław Cholewicki.





Pociski raketowe w Nowogrodzie – saperzy, OSP i policja w akcji

Mieszkańcy Nowogrodu musieli 7 grudnia opuścić swoje domy z powodu znalezionych dwóch pocisków raketowych podczas prac ziemnych przy kolejnej inwestycji – budowie drogi. Niebezpieczne niewybuchy do czasu przyjazdu saperów zabezpieczali policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Łomży.

Strefa ewakuacji objęła ludność w promieniu 1200 metrów. Większość mieszkańców podjęła samoewakuację. W miejscach ewakuacji mieszkańców podczas podjęcia ładunków było 49 osób ze strefy rażenia. Akcja wydobycia pocisków raketowych przebiegła bezpiecznie.

Na czas akcji saperów zablokowane były wszystkie drogi wjazdowe do Nowogrodu, w tym również drogi wojewódzkie 645 i 648.

Burmistrz Grzegorz Palka kolejny raz dziękuje mieszkańcom za dobrą postawę i wyrozumiałość, mediom za pomoc w nagłośnieniu informacji o konieczności przeprowadzenia ewakuacji, a także służbom zaangażowanym w sprawne przeprowadzenie całej akcji: żołnierzom Patrołu Saperskiego, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, druhom OSP z terenu gminy oraz

pracownikom Centrum Zarządzania Kryzysowego.

Działania Policji nadzorował insp. Krzysztof Woźniowski - Komendant Miejski Policji w Łomży. W odprawie ze strażakami OSP po zakończonych działaniach, obok Grzegorza Palki - Burmistrza Nowogrodu uczestniczył st. bryg. Paweł Ostrowski - Zastępca Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP oraz bryg. Adam Kalinowski - Komendant Miejski PSP w Łomży, a także mł. bryg. Paweł Jasiński - Dowódca JRG PSP w Łomży.

Była to już druga ewakuacja mieszkańców Nowogrodu. Wcześniej miała miejsce 29 listopada. Wówczas strefa ewakuacji objęła ludność w promieniu 500 metrów. Większość mieszkańców podjęła samoewakuację. W miejscu ewakuacji mieszkańców czyli Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie podczas podjęcia ładunku było 106 osób ze strefy rażenia. Akcja wydobycia pocisku przebiegła sprawnie.

Poszukiwany listem gończym podziękował policjantom za zatrzymanie

Łomżyński mundurowi zatrzymali poszukiwanego listem gończym obywatela Litwy. Mężczyzna przebywał w pustostanie, który policjanci sprawdzali szukając osób narażonych na wychłodzenie. Teraz 40-latek najbliższy rok spędzi w zakładzie karnym.

Przewodnicy psów służbowych z łomżyńskiej komendy zatrzymali 40-letniego obywatela Litwy. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym przez Sąd Rejonowy w Augustowie. 40-latek ma do odbycia karę roku pozbawienia wolności za kradzież. Mundurowi znaleźli mężczyznę w opuszczonym budynku. Pustostan sprawdzali szukając osób narażonych na wychłodzenie. 40-latek chciał w tym miejscu przeczekać mrozy, gdyż nie miał gdzie się podziać. Mężczyzna uciekł się, że zostanie odwieziony do więzienia. Jak twierdził tam będzie mógł bezpiecznie przetrwać zimę.

Łomżyński funkcjonariusze przypominają, że o miejscu przebywania osoby bezdomnej

możemy powiadomić Policję korzystając z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Miejsce to wskazujemy na mapie wybierając zakładkę "osoba bezdomna wymagająca pomocy". Zagrożenie można nanieść z dowolnego urządzenia posiadającego dostęp do Internetu. Policjanci sprawdzą każdą informację.

Czasami wystarczy tylko jeden telefon pod numer alarmowy 112, aby uchronić kogoś od wychłodzenia i uratować czyjeś życie.



Food Expert rozstrzygnięty

W konkursie „Food Expert” organizowanym przez Akademię Łomżyńską udział wzięło 250 uczestników z trzech województw, do ścisłego finału zakwalifikowało się 90 osób. Największą wiedzą z zakresu znakowania i bezpieczeństwa żywności wykazała się Karolina Świdarska z III Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Białymstoku.

Karolina Świdarska w konkursie Food Exper brała udział już drugi raz. - W tym roku dostałam się do finału, ale było bez podium, i postanowiłam, że poprawię swój wynik w kolejnej edycji konkursu - mówiła zwyciężczyni popularnonaukowej rywalizacji. - Wiedza, jak czytać etykiety, wybierać produkty żywnościowe, jest bardzo istotna. Wykorzystuję zdobyte informacje robiąc zakupy i uważnie śledzę oznakowania. Do konkursu przygotowałam się dużo czytając, także akty prawne dotyczące żywności napisane trudnym, bardzo sformalizowanym językiem. To było duże wyzwanie - dodawała uczennica.

Koleżanka z klasy Karoliny, Matylda Matreńczyk, zdobyła trzecie miejsce. - Kompletnie się nie spodziewała, byłam przygotowana, aby zrobić zdjęcie Karo-

linie, bo ona jest bardzo solidna i byłam pewna, że stanie na podium. A tu tak niespodzianka, trzecie miejsce dla mnie! - mówiła podekscytowana Matylda Matreńczyk.

Organizatorem III edycji Konkursu Wiedzy o Bezpieczeństwie i Certyfikacji Żywności „Food Expert” był Wydział Nauk Informatyczno-Technologicznych Akademii Łomżyńskiej, na którym prowadzone są kierunki studiów bezpośrednio powiązane z tematyką Konkursu: Bezpieczeństwo i certyfikacja żywności oraz Technologia żywności i żywienie czło-

wieka. Wydział dysponuje nowoczesnymi laboratoriami, halą technologiczną, sprzętem, który umożliwia m.in. badanie żywności na poziomie molekularnym, czy wykrywanie zafałszowań żywności, a także jej zanieczyszczeń, np. biologicznych. Opiekę merytoryczną nad konkursem sprawowała kadra Wydziału Nauk Informatyczno-Technologicznych, a detale merytoryczne i organizacyjne naukowej rywalizacji pilotował dr Piotr Karpiński.

W konkursie udział wzięło 250 uczestników (etap szkolny), z czego 90 zakwalifikowało się do finału, który odbył się na

uczelni i przeplatany był popularnonaukowymi atrakcjami: zajęciami w nowoczesnej hali technologicznej, wykładem dra inż. Bartosza Kruszewskiego pt. „Możliwości i bezpieczeństwo wykorzystania odpadów z przemysłu spożywczo”.

Młodzi ludzie przyjechali do Akademii Łomżyńskiej z kilkudziesięciu szkół i trzech województw: podlaskiego, warmińsko-mazurskiego i mazowieckiego. Celem Konkursu była popularyzacja wiedzy na temat jakości i bezpieczeństwa oraz autentyczności żywności, a w szczególności: zanieczyszczeń żywności, bezpieczeństwa w stosowaniu dodatków do żywności, znakowania produktów żywnościowych, systemów kontroli jakości żywności.

Nagrody rzeczowe w konkursie ufundowali: JM Rektor Akademii Łomżyńskiej, OSM Piątница, firma EDPOL.

Na najwyższych stopniach podium w konkursie Food Exper stanęli:

I miejsce - Karolina Świdarska z III Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Białymstoku.

II miejsce - Kacper Poletyło z Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Wysockim Mazowieckim.

III miejsce - Matylda Matreńczyk z III Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Białymstoku.



Sybiracy z powiatu kolneńskiego przełamali się opłatkiem

Związek Sybiraków, oddział terenowy w Kolnie, zorganizował przedświąteczne spotkanie opłatkowe. Obecni byli Sybiracy z całego powiatu kolneńskiego. Na spotkanie przybyli także samorządowcy z powiatu, gminy i miasta, dowódcy kolneńskiej jednostki wojskowej, ksiądz dziekan oraz przedstawiciele zarządu Związku Sybiraków z Łomży.

W trakcie spotkania wręczone zostały medale dla osób zasłużonych i wspierających Związek Sybiraków w Kolnie. To uhonorowanie jest wyrazem wdzięczności dla osób, które angażują się przez lata w działalność związku i uczestniczą w uroczystościach i obchodach rocznic. Niektóre wyróżnione osoby brały udział w spotkaniach z młodzieżą szkolną i dzieliły się swoimi przeżyciami i wspomnieniami z zesłania.

Odnaczenia dostali m.in. starosta kolneński Tadeusz Kłama, wójt gminy Kolno Józef Bog-



dan Wiśniewski, podczas spotkania wręczono 11 medali.

Był to czas na wzajemne przełamanie się opłatkiem i wspólny posiłek. Nie wszyscy Sybiracy mogli być obecni, wielu z nich ogranicza wiek, gdyż mają ponad 80 lat. W powiecie kolneńskim żyje jeszcze tylko 25 Sybiraków.

Do szopki Sybiracy – pośpiesznie idźcie tam

W stajence ubożuchnej – czeka Was Jezus Sam

Porzućcie już ziemianki – biegnijcie w mroźną noc

Bo tam, ze żłóbka tego – płynie potęgi moc

Mróz ciśnie, głód doskwiera – wiatr wyje z śnieżnych pól

Sybiracki Polak płacze, lecz znosi dzielnie ból

Nie płaczcie Sybiracy, otrzymacie zdroje łez

Tam czeka Jezus mały – tam żłóbka mekki kres

Daleka nasza Polska, daleko drogi Kraj

Lecz Ty nam Panie Jezu, siły i męstwa daj

Niech nas nie złamie rozpacz, tęsknota ani lzy

Prowadź nas Sam do Polski Małenki Jezu Ty.

Kolęda zesłańców Sybiru z 1941 roku (śpiewana na melodii „Do szopy, hej pastuszkowie”)

Spotkanie świąteczne finalistek konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024

2 grudnia w Restauracji Spokojnej w Łomży odbyło się świąteczne spotkanie finalistek konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024. Spotkania wigilijne to każdorazowo doskonała okazja do nawiązania bliższych, wzajemnych relacji. To także czas rozmów, wspólnego posiłku, kolędowania oraz dekorowania pierniczek. To także momenty świątecznych gestów. Jak co roku, również i teraz, finalistki konkursu stanęły na wysokości zadania organizując pomiędzy sobą zbiórkę produktów spożywczych, artykułów chemicznych oraz środków czystości, które przekazane zostały potrzebującym rodzinom.

W spotkaniu wigilijnym wzięli także udział partnerzy konkursu, Ci, którzy towarzyszą konkursowym działaniom od pierwszej jego edycji, a byli to Anna i Robert Ryteł - reprezentujący Ubojnię Ryteł i Fundację Anny Ryteł, Anna Borusiewicz - właścicielka Studia Fryzjersko-Kosmetycznego "Amelia" w Łomży oraz ci, którzy dołączyli do konkursowej rodziny w tym roku. Nowymi partnerami konkursu są Monika Wiechacka oraz Albert Liskiewicz, którzy reprezentują światową markę TIENS - producenta i dystrybutora naturalnych suplementów, kosmetyków i urza-

dzeń wellness. Firma propaguje także zdrowy styl życia.

O wspaniały świąteczny klimat oraz wykwintne potrawy nawiązujące do tradycji Świąt Bożego Narodzenia zadbała Restauracja Spokojna, mieszcząca się przy ulicy Spokojnej 9C w Łomży. Scenografię przygotowała pracownia dekoracji przyjeść "Róbmy swoje".

Kolejne spotkanie Finalistek zaplanowane zostało na 17 grudnia. Będzie to wyjątkowy dla dziewcząt dzień, rozpoczynający kampanię prozdrowotną, którą zrealizują w tym roku we wsparciu Fundacji Anny Ryteł oraz wybitnych specjalistów z zakresu medycyny.



BAZYDŁO
FURNITURE PL

drzwi
DRIMS

zakład produkcji
drzwi wewnętrznych klasy premium
i frontów meblowych

bazydlofurniture.pl

DRZWI
FRONTY
LAKIERNIA
PRODUKCJA MEBLI

TELEFON:
(+48) 693 444 174

ADRES:
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C
18-421 PIĄTNICA

**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

RÓŻNE/SPRZEDAM

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Nauka gry na gitarze od podstaw (poznawanie akordów, bicie. itp.) Godzina lekcyjna - 60 min - cena przyjazna. Zapraszam zainteresowanych do kontaktu. Tel. 796 244 807.

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 48 m2, II piętro - 3 pokoje przy ul. Wojska Polskiego (przy Parku). Cena 320 tys. Tel. 664 909 306.

KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY

1. do remontu
2. z problemami prawnymi
3. spadkowe

Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje w domu jednorodzinnym przy ul. Kaszmirowej. Pokoje paniom pracującym, studentkom lub uczennicom. Tel. 517 651 727.

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 65,5 m2, II piętro, blok z cegły na ulicy Ks. Janusza 11 w Łomży. Tel. 608 857 857, 692 255 088.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarskie- **PERFEKT dach** pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego

i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sanitarne i C.O, montaż kłtowni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przeźródki, odkurzacze centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brze-

ziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dżdli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacyjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Fiata Pandę 1,1 z gazem z 2003 roku. Przebieg 198 tys, stan dobry, gotowy do jazdy bez wkładu finansowego. Tel. 509 490 098. Cena 4000 PLN.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątница, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

Okazja! Dla dziewczyny z dobrą emisją głosu do śpiewu kołęd w okresie kołędniczym od 26.XII do 15.I. 2024 roku. Realizuję ten projekt 12 lat (domki prywatne i bloki). Kulturowanie bogatej polskiej tradycji świątecznej również w celu zarobkowym. zapraszam zainteresowane dziewczyny do kontaktu. Tel. 796 244 807.

Opieka nad osobami starszymi starszymi: sprzątanie, gotowanie, ro-

bienie zakupów, sprawy urzędowe - opłaty, podawanie leków, dotrymywanie towarzystwa. Codziennie na 3-4 godziny każdego dnia w tygodniu łącznie w weekendem. Jestem osoba empatyczną i pozytywnie nastawioną do tego rodzaju pracy. Posiadam rekomendacje z MOPS. Stawka godzinowa do uzgodnienia. Proszę o kontakt. Tel. 796 244 807.



ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13. Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA



BIURO RACHUNKOWE

NEXUSAUTO (PL)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ

„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

RODO

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20



Prezydent Łomży Mariusz Chranowski zaprasza potrzebujących do odbioru posiłku na WIGILIJNY STÓŁ - 23 grudnia 2023 r. w godzinach 9:00 – 12:00.

Świąteczne potrawy wydawane będą na wynos w formie paczek w autobusach MPK:

- NA STARYM RYNKU

- NA PARKINGU PRZY PARKU WODNYM (UL. WYSZYŃSKIEGO)

- NA PĘTLI AUTOBUSOWEJ (UL. STUDENCKA/ WOJSKA POLSKIEGO)

Organizatorzy: Urząd Miejski w Łomży, Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji, Miejski

Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych. Pomocy i wsparcia udziela: 18. Łomżyński Pułk Logistyczny Łomża, Bursa nr 1 w Łomży, Bursa nr 2 w Łomży, Bursa nr 3 w Łomży, WETA Łomża, Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży.



nem. W cenę zajęć wliczone są materiały, a prace uczestnicy zabierają ze sobą. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc należy zapisywać się z wyprzedzeniem.

Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych zaprasza na rodzinne warsztaty bożonarodzeniowe. Tradycja Świąt Bożego Narodzenia nakazuje nam przystrojenie mieszkania różnymi ozdobami, dzięki którym tworzymy wyjątkowy świąteczny klimat. Z MDK-DŚT można będzie zrobić świąteczną ozdobę i miło spędzić wspólny czas.

MDK-DŚT zaprasza osoby dorosłe lub dzieci od 6 lat z opiekunem w:

MDK-DŚT (ul. Wojska Polskiego 3) - 86 216 32 26

lub Pracowni Plastycznej (ul. Dmowskiego) - 86 216 67 91

Data: 16.12.2023 / sobota

Godzina: 11.00

Miejsce: Galeria Bonar, MDK-DŚT ul. Wojska Polskiego 3, Łomża

Koszt: 30 zł



Już od środy, 20 grudnia, przez trzy kolejne dni, między godziną 14:15 i 19:45 na ulice Łomży wyjedzie rozśpiewany KOLEĐOBUS. Z głośników busa Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego wybrzmiewać będą kołedy i najpiękniejsze piosenki o tematyce bożonarodzeniowej w wykonaniu Studia Wokalnego Emdek i Orkiestry Dętej MDK-DŚT.

Świąteczny wehikuł będziecie mogli zobaczyć na głównych trasach Łomży. Zaplanowano krótkie postoje w dziesięciu miejscach:

• LEGIONÓW (PARKING - ALEJA PARK) 14:15 i 17:15

• PIŁSUDSKIEGO (PARKING - JYSK) 14:30 i 17:30

• WOJSKA POLSKIEGO (SKLEP FENIX) 14:45 i 17:45

• PL.KOŚCIUSZKI (PRZYSTANEK JAN-TAR) 15:00 i 18:00

• STARY RYNEK (PRZYSTANEK) 15:15 i 18:15

• WYSZYŃSKIEGO (PARKING - PŁY-WALNIA) 15:30 i 18:30

• ŚNIADECKIEGO (STRZELNICA) 15:50 i 18:50

• ZAWADZKA (PARKING - GALERIA ŁOMŻA) 16:05 i 19:05

• KS. ANNY (SKATE PARK) 16:21 i 19:21

• ZAWADZKA (PARKING MEDIA EXPERT) 16:35 i 19:35

Organizatorzy : Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych, Urząd Miejski w Łomży, Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji.

Nowa inwestycja – Etap I

26

Sybiraków

SZMARAGDOWE
WZGÓRZE

DEVELOPMENT
Zacharzewski — Skwirński

508 178 747
86 219 81 81

W dniach 1-3 grudnia łomżyńskie koszykarki rywalizowały w Mikołajkowym Turnieju Koszykówki w Żyrardowie. Turniej przeznaczony był dla dziewcząt i chłopców z rocznika 2011. Zawody rozgrywane były systemem „każdy z każdym”. Koszykarki z Łomży rozegrały w sumie pięć spotkań i każde z nich wygrały.

Wyniki meczów
 UKS 4 Łomża - AZT UMCS Lublin (66:34)
 UKS 4 Łomża - UKS Jedyńka Lębork (76:35)
 UKS 4 Łomża - UKS 3 Żyrardów (47:25)
 UKS 4 Łomża - Olimpijczyk Ostrów Wielkopolski (91:08)
 UKS 4 Łomża - UKS Ósemka Skierniewice (49:42)
 Skład drużyny:
 1. Sandra Smaluga kpt.
 Wiktoria Dąbkowska
 Maja Białomyzy
 Laura Nikonowicz
 Milena Kuliś
 Amelia Zoń
 Kamila Kowalska
 Wiktoria Alicka
 Oliwia Tomaszewicz
 Alicja Dardzińska
 Aleksandra Sobierańska

Za przygotowanie drużyny odpowiadali trenerzy: Michał



Koszykarki UKS 4 Łomża wygrywają Ogólnopolski Turniej Koszykówki w Żyrardowie

Piotrowski oraz Damian Godlewski.

Najlepszą strzelczynią turnieju okazała się Wiktoria Dąbkowska. Nagrodę MVP turnieju zdobyła: Sandra Smaluga. W najlepszej Piątce Turnieju (ALL STARS) znalazła się Milena Kuliś. Najlepszą zawodniczką w zespole UKS 4 Łomża okazała się Laura Nikonowicz.

- Turniej w Żyrardowie był doskonałą okazją aby sprawdzić jak prezentują się moje podopieczne na arenie ogólnopolskiej. Mieliśmy okazje zmierzyć się z naprawdę mocnymi zespołami z pięciu różnych województw. Po spotkaniach mogę powiedzieć, że jestem bardzo dumny z postawy zespołu, dziewczyny w każdym meczu dawały z siebie wszystko na boisku. Grały bardzo dobrze w obronie i były skuteczne w ataku. Jadąc na te zawody liczyłem po cichu na miejsce w pierwszej trójce, jednak nie spodziewałem się, że w tak mocno obsadzonym turnieju to my wywalczymy złote medale. Sukces ten pokazuje, że idziemy w dobrą stronę, a ciężka praca na treningach przekłada się na świetną grę mojego zespołu – komentuje Trener Michał Piotrowski.

Rywalizacja studentów Fizjoterapii

I Podlaska Olimpiada Studentów Fizjoterapii zgromadziła w Akademii Łomżyńskiej studentów Fizjoterapii z czterech ośrodków akademickich. Wzięli oni udział w rywalizacji naukowej (test wiedzy oraz sesja plakatowa), a także uczestniczyli w praktycznych warsztatach dotyczących kardiotenisa, technik, systemów, aplikacji i urządzeń wspierających pracę współczesnego fizjoterapeuty.

- Nasze wydarzenie popularyzuje nowoczesną wiedzę fizjoterapeutyczną i jest formą integracji młodego pokolenia fizjoterapeutów, adeptów tego ważnego zawodu, którzy do dyspozycji mają kompetencje wyniesione ze swoich uczelni oraz osiągnięcia technologiczne XXI wieku - mówiła dr n. o zdr. Marlena Skwiot, która pilotowała detale organizacyjne wydarzenia, nad którym pieczę merytoryczną sprawowała m.in. Krajowa Izba Fizjoterapeutów.

W I Podlaskiej Olimpiadzie Studentów Fizjoterapii udział wzięli studenci Fizjoterapii Akademii Łomżyńskiej, Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Wyższej Szkoły Medycznej w Białymstoku, Olsztyńskiej Szko-

ły Wyższej. Był to dla nich dzień intensywnych zmagani naukowych, ale także potężna dawka profesjonalnej wiedzy.

Nowoczesna fizjoterapia to dobrze wykształcony przedstawiciel tego zawodu, ale także wirtualne programy terapeutyczne skrojone pod indywidualne potrzeby pacjenta. Wzmocnieniem pracy współczesnego fizjoterapeuty są aplikacje i systemy informatyczne, pozwalające analizować aktywność mięśniową, ruch ciała, dystrybucję obciążeń. To narzędzie wykorzystywane w leczeniu, ale także w wielu dyscy-

plinach sportowych, gdzie z połączenia wiedzy biochemicznej, nowoczesnych urządzeń fizjoterapeutycznych, rodzą się najbardziej aktualne trendy rehabilitacji i aktywności fizycznej. Dlatego w wydarzeniu udział wzięły firmy, będące czołowymi dystrybutorami nowoczesnego sprzętu do rehabilitacji, diagnostyki, czy treningu funkcjonalnego: Technomex i Baiobit. Pokazały systemy wspierające ocenę funkcji motorycznych pacjenta, mierzące ryzyko upadku i wspierające kluczowe aspekty ruchu (chodzenie, równowaga), a także obszerna

gamę platform do oceny i treningu równowagi (ze stabilnym i/lub niestabilnym podłożem), analizy chodu, pomiaru sił reakcji podłoża. Były to platformy oferujące rehabilitację w rzeczywistości wirtualnej ze sprzężeniem zwrotnym (biofeedback), platformy balansowe, platformy stabilometryczne, platformy dynamograficzne czy platformy badające siłę reakcji podłoża, analizujące ruch i rozkład sił na stopie pacjenta.

Dr Ewa Waldzińska z Wydziału Nauk o Zdrowiu AŁ poprowadziła podczas wydarzenia warsztat kardiotenisa (połącze-

nie elementów tenisa oraz fitness) w III LO w Łomży, przy wsparciu dra Tomasza Waldzińskiego, doktorantki Aleksandry Durzyńskiej z AŁ.

Krajowe środowisko fizjoterapeutów reprezentowała podczas wydarzenia m.in. Hanna Kowalewska, wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów, jako osoba mocno zaangażowana w przygotowanie I Podlaskiej Olimpiady Studentów Fizjoterapii.

Patronat Honorowy nad wydarzeniem objęła Krajowa Izba Fizjoterapeutów oraz JM Rektor Akademii Łomżyńskiej.

Wyniki rywalizacji w I Podlaskiej Olimpiadzie Studentów Fizjoterapii przedstawiają się następująco:

Zwycięzcy testu
 I miejsce - Julia Jurkowska (UMB)

II miejsce - Bartłomiej Ciołko (UMB)

III miejsce - Iryna Ionutsa (OSW)

Wyróżnienia z testu wiedzy
 Weronika Zalewska (UMB),
 Anna Maria Grzegorzczuk (UMB),
 Jakub Malinowski (UMB)

Wyróżnienia sesja plakatowa
 Marta Szymańska (OSW),
 Marta Kurpiewska (AŁ),
 Zofia Nielsen (AŁ).

Gratulujemy zwycięzcom i wszystkim uczestnikom!



BOŻONARODZENIOWY

Jarmark

Z A S M A K U J W Ł O M Ż Y

17 GRUDNIA 2023 r. 9:00 - 17:00



STARY RYNEK

- ★ stoiska z ozdobami, prezentami, wyrobami rękodzieła i potrawami regionalnymi
- ★ elfy i ich cyrkowe animacje (od 12:00)
- ★ bożonarodzeniowy pokaz ognia (15:40)



HALA KULTURY

- ★ warsztaty tworzenia kartek świątecznych (10:00 - 13:00)
- ★ zimowa kawa i herbata (9:00 - 17:00)



15:00-17:00

Łomżyńska
Wieczera
Wigilijna

- ★ PRZEKAZANIE BETLEJEMSKIEGO ŚWIATŁA POKOJU
- ★ DZIELENIE SIĘ OPŁATKIEM
- ★ WIECZERZA WIGILIJNA
- ★ WSPÓLNE ŚPIEWANIE KOŁĘD




Norway
grants

Wydarzenie organizowane w ramach projektu
pn. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję”, finansowanego ze środków
Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 - 2021

 Zasmakuj
w Łomży

 GMINA
PIĄTNICA