

narew

TYGODNIK NR 715 20 LUTEGO 2024 ROK XVI www.narew.info redakcja@narew.info

Bal, który połączył pokolenia



Przeboje starsze i najnowsze hity, a na parkiecie zabawa w najlepsze. Na zakończenie karnawału w Hali Kultury

odbyła się potańcówka ostatekowa dla seniorów pod hasłem „Zakochaj się w Łomży”. Zabawa połączyła pokole-

nia, bo wzięli w niej również udział radni z Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży.

W karnawałowym wydarzeniu nie zabrakło głównego organizatora tego przedsięwzięcia, prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego, który życzył uczestnikom udanej zabawy, sam też pojawił się na parkiecie ze swoją córeczką Gabrysią.

- Takie zabawy są bardzo potrzebne, integrują pokolenia. Wszyscy świetnie się bawią, a w naszych seniorach jak zawsze – widać radość i energię i tego możemy się tylko od nich uczyć – mówi gospodarz miasta.

Po powitaniu wszystkich zgromadzonych, seniorzy w pięknych, karnawałowych kreacjach

Chcesz działać w Łomżyńskiej Radzie Kobiet?

Termin zgłoszeń 29 lutego

Szczegóły na www.lomza.pl

ruszyli na parkiet, a tuż za nimi młodzież.

- Cieszymy się, że mogliśmy uczestniczyć w tym ciekawym wydarzeniu. To dla nas niezwykle cenne doświadczenie – podkreśla Amadeusz Szeligowski, przewodniczący Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży dodając, że oprócz zabawy, bal był poletkiem do międzypokoleniowych rozmów oraz wymiany opinii.

- To była wspaniała zabawa, która połączyła pokolenia. Dziękujemy Panu Prezydentowi za wszystko co robi na rzecz nas - seniorów – krótko podsumowuje Regina Grzymek z Klubu Seniora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Nowogrodzkiej 7A.

Na koniec na wszystkich czekała „praktyczna” niespodzianka, krótki kurs tańca użytkowego poprowadził Marek Kisiel ze Studia Tańca i Fitness BKStep.

O sytuacji w rolnictwie z strajkującymi rolnikami m.in. z Jurca Szlacheckiego rozmawiał Lech Antoni Kołakowski, wiceminister rolnictwa w latach 2021–2023



Głód poczujesz, rolnika uszanujesz. Kolejny protest w Marianowie

Poprzedni protest nic nie dał, dlatego jesteśmy tu po raz kolejny – mówią rolnicy, którzy ponownie pojawili się w Marianowie, by dać wyraz sprzeciwu wobec wdrożenia „Europejskiego Zielonego Ładu”, unijnej strategii „od pola do stołu” i Wspólnej Polityki Rolnej Unii Europejskiej w proponowanym kształcie, blokadą drogi nr 61.

Jak mówią „Zielony Ład” Unii Europejskiej narzuca polskim rolnikom przepisy, które faworyzują korporacyjną produkcję żywności. Nakaz ugorowania części

ziemi z kolei jest zdaniem protestujących rolników zamachem na własność prywatną. Natomiast import taniej żywności z Ukaryny, nie spełniającej polskich norm bezpieczeństwa jest przywilejem dla agroholdingów, którym zależy wyłącznie na zysku. Jak szacują organizatorzy podczas pierwszego protestu w Marianowie pojawiło się ponad 500 ciągników, natomiast podczas drugiego, jak szacują organizatorzy, było dwukrotnie więcej.

➔ Dokończenie na s. 6



DOMASIEWICZ.PL

CZAS NA ZMIANY!

WYPEŁNIJ ANKIETĘ

Przyjazna Łomża

We wtorek (13 lutego) odbyła się Rada Powiatu Platformy Obywatelskiej RP Miasta Łomża, która podjęła prawomocne uchwały dotyczące nadchodzących wyborów samorządowych. Dotyczą one zatwierdzenia list kandydatów do Rady Miejskiej Łomży, udzielenia poparcia w wyborach na Prezydenta Miasta Łomża Mariuszowi Chrzanowskiemu - Kandydatowi Komitetu Wyborczego Wyborców Mariusza Chrzanowskiego w wyborach samorządowych 2024 r., ale także uchylene Uchwały Rady Powiatu Miasto Łomża Platformy Obywatelskiej RP nr 3/2024 z dnia 14.01.2024 r. oraz przyjęciu stanowiska Rady Powiatu Miasto Łomża Platformy Obywatelskiej RP w sprawie naruszenia postanowień Statutu Platformy Obywatelskiej RP z dnia 18.09.2021 r. - Uchwały są wypełnieniem wymogów kalendarza wyborczego oraz są zgodne ze Statutem Platformy Obywatelskiej, Uchwałami Rady i Zarządu Krajowego PO RP w przedmiotowej sprawie – informuje Piotr Serdyński, przewodniczący PO w Łomży.

We wtorek (13 lutego) odbyła się Rada Powiatu Platformy Obywatelskiej RP Miasta Łomża, która podjęła prawomocne uchwały dotyczące nadchodzących wyborów samorządowych. Rada Powiatu Miasto Łomża Platformy Obywatelskiej RP postanowiła udzielić poparcia w wyborach na Prezydenta Miasta Łomża Mariuszowi Chrzanowskiemu – Kandydatowi Komitetu Wyborczego Wyborców Mariusza Chrzanowskiego w wyborach samorządowych 2024 r.

Rada Powiatu Miasto Łomża Platformy Obywatelskiej RP zatwierdziła także listy kandydatów Komitetu Platformy do Rady Miejskiej Łomży w wyborach samorządowych 2024 r.

- Szczegółowe listy kandydatów na Radnych Rady Miejskiej Łomży w poszczególnych okręgach zostaną przedstawione na odrębnej konferencji prasowej – przekazuje Piotr Serdyński, przewodniczący PO w Łomży.

Prezydent Mariusz Chrzanowski z poparciem Platformy Obywatelskiej?



Rada Powiatu Miasto Łomża Platformy Obywatelskiej RP postanowiła również upoważnić Zarząd Powiatu Miasto Łomża Platformy Obywatelskiej RP do uzupełnienia listy kandydatów Komitetu Platformy do Rady Miejskiej Łomży w przypadkach braku możliwości zatwierdzenia pełnych list podczas Rady Powiatu Miasto Łomża oraz rezygnacji kandydata po podjęciu takiej uchwały w wyborach samorządowych 2024 r.

Rada Powiatu Miasto Łomża Platformy Obywatelskiej RP przyjęła także stanowisko w sprawie naruszenia postanowień Statutu Platformy Obywatelskiej RP z dnia 18.09.2021 r.

- W związku z artykułem prasowym z dnia 11 lutego 2024 roku, zatytułowa-

nym „Ratujemy twarz Platformy”, który ukazał się na portalu internetowym 4lomza.pl, wzywamy Przewodniczącego Koła nr 2 PO RP w Łomży oraz jego członków do natychmiastowego zaprzestania oczerniania, szkalowania i pomawiania innych członków Platformy Obywatelskiej w Łomży, jej Przewodniczącego i władz statutowych oraz podważania treści i wykonania prawomocnych uchwał. Przypominamy, że zgodnie z §39 Statutu PO RP pracą Platformy w powiecie kieruje jej Przewodniczący oraz jako jedyny reprezentuje ją jako całość na zewnątrz. Kierowanie pracami organizacyjnym należy do kompetencji Zarządu Powiatu a politykę Platformy w powiecie kreuje Rada Powiatu. Dalsze

łamianie Statutu będzie rodziło natychmiastowe konsekwencje zdefiniowane w Statucie partii – brzmi treść stanowiska przyjętego przez Radę Powiatu Miasto Łomża PO RP.

Podjęte uchwały były przedmiotem czwartkowej (15 lutego) dyskusji na Radzie Regionu PO w Białymstoku.

- Mamy nadzieję, że w/w prawomocne uchwały oraz nasze dzisiejsze decyzje podjęte pod długiej i merytorycznej dyskusji, w drodze demokratycznego głosowania zostaną przez kolegów z Białymstoku uszanowane – mówi Piotr Serdyński, przewodniczący PO w Łomży.

Do momentu wydania 715 numeru Tygodnika Narew oficjalny komunikat Regionu PO w Białymstoku w sprawie uchwał Rady Powiatu PO Miasta Łomża nie został przedstawiony. Jeśli region zdecydowałby o ich uchyleniu, wówczas prezydent Mariusz Chrzanowski straciłby oficjalne poparcie Platformy Obywatelskiej.

- O wszystkim poinformujemy w stosownym czasie, kiedy gotowe będą listy kandydatów. Na ten moment nie chcę odnosić się do tej sprawy – mówi z kolei poseł Krzysztof Truskolaski, szef Podlaskiej PO.

Podczas Rady Regionu PO zdecydowano także o zwiększeniu liczby członków zarządu. Jacek Piorunek został wybrany wiceprzewodniczącym. W skład zarządu wszedł także przewodniczący koła nr 2 w Łomży Marek Szynkiewicz oraz wojewoda podlaski Jacek Brzozowski. Posłanka Alicja Łepkowska-Golaś nie uzyskała natomiast wymaganej liczby głosów.

Były Starosta Łomżyński Wojciech Kubrak brutalnie pobity

Ceniony i szanowany, starosta Powiatu Łomżyńskiego I i II kadencji, ale także lekarz Wojciech Kubrak w piątek (9 lutego) został zaatakowany na ulicy w Jedwabnem i brutalnie pobity przez dwóch młodych mężczyzn. Na skutek zdarzenia Wojciech Kubrak doznał złamania kości czaszki oraz twarzoczek. W wyniku obrażeń musiał przejść 3-godzinną operację w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku. Brutalne pobicie Wojciecha Kubraka, Starosty Łomżyńskiego I i II kadencji potępił zarząd Powiatu Łomżyńskiego.

Do brutalnego pobicia Wojciecha Kubraka, starosty Powiatu Łomżyńskiego I i II kadencji, ale także wieloletniego lekarza doszło w piątek (9 lutego) około godziny 19:00. Mężczyzna został zaatakowany przez dwóch młodych mężczyzn podczas spaceru z psem.



Były starosta został pobity do nieprzytomności. Po tym jak sam wezwał pomoc, dzwoniąc

na numer alarmowy 112, został przewieziony do Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała

Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Na skutek zdarzenia Wojciech Kubrak doznał złamania kości czaszki oraz twarzoczek. W wyniku obrażeń musiał przejść 3-godzinną operację w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku, gdzie przebywa do tej pory.

Brutalne pobicie Wojciecha Kubraka, Starosty Łomżyńskiego I i II kadencji potępił zarząd Powiatu Łomżyńskiego.

- Potępiamy brutalne pobicie, do którego doszło w dniu 9 lutego 2024 r. w Jedwabnem. Pan Wojciech Kubrak Starosta Łomżyński I i II kadencji, Burmistrz Gminy i Miasta Jedwabne w latach 1990-1992, wieloletni lekarz prowadzonego przez Powiat Łomżyński - Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży aż do przejścia na emeryturę w dniu 1 listopada 2021 r.,



powszechnie szanowany mieszkaniec Jedwabnego, stał się ofiarą ślepej agresji, w wyniku czego doznał poważnego uszczerbku na zdrowiu i przebywał w szpitalu - czytamy w stanowisku zarządu Powiatu Łomżyńskiego.

Szanowni Mieszkańcy Łomży,

od ponad 2 lat realizujemy w naszym mieście Fundusze Norweskie. W postępowaniu konkursowym zajęliśmy 2. miejsce na 213 samorządów ubiegających się o te środki i pozyskaliśmy aż 16 mln zł na różne zadania.

Dzięki temu wsparciu podjęliśmy szereg działań o charakterze edukacyjnym, gospodarczym, inwestycyjnym, kulturalnym i społecznym. Większość z nich w całości była realizowana ze środków zewnętrznych, bez obciążania budżetu miasta. Wśród nich można wymienić m.in. promocję szkolnictwa zawodowego, Senioradę, Dzień Osób z Niepełnosprawnością, jarmarki, zawody triathlonowe oraz sportowe rozpoczęcie i zakończenie wakacji na bulwarach. Z Norweskiego Mechanizmu Finansowania budujemy także halę sportową przy Szkole Podstawowej nr 5.

Etapem końcowym projektu jest Łomżyńska Karta Mieszkańca (ŁKM). To kolejny element strategii promocyjnej i społecznej, realizowanej przez nasze miasto, której uruchomienie planujemy w dniu 6 maja 2024 r. Karta ma na celu ułatwienie



dostępu do usług publicznych, oferty kulturalnej, sportowej i edukacyjnej w Łomży poprzez wdrożenie systemu ulg, zniżek i zwolnień za korzystanie z obiektów użyteczności publicznej oraz usług świadczonych przez Miasto Łomża, a także inne podmioty.

Dlatego zachęcam Was, Drodzy Mieszkańcy oraz wszystkie osoby, których życie koncentruje się w Łomży i jest im ona bliska, do rozliczenia podatku PIT w naszym mieście, gdyż będzie to warunek konieczny przy wydawaniu ŁKM.

Dzięki wpływom z podatków już dziś możemy realizować wiele przedsięwzięć, umożliwić posiadaczom Łomżyńskiej Karty Mieszkańca dostęp do kolejnych profitów, a także wprowadzić bezpłatną komunikację miejską, co planujemy w drugiej połowie roku. Szczegóły dotyczące zarówno wszystkich zniżek, jak też sposobu wyrobienia ŁKM, sukcesywnie będzie przekazywał Urząd Miejski.

Już dziś przypominam, by przy rozliczeniu podatku PIT pamiętać o wpisaniu w odpowiedniej rubryce jako miejsce zamieszkania Miasto Łomża, by jeszcze w tym roku móc ubiegać się o Łomżyńską Kartę Mieszkańca i skorzystać ze wszystkich jej benefitów.

Z wyrazami szacunku,
MARIUSZ CHRZANOWSKI
PREZYDENT ŁOMŻY



Biznes na obcasach śniadanie biznesowe

7 marca 2024 r., godz 9.00
Hala Kultury w Łomży, Stary Rynek 6

ORGANIZATOR:



KONTAKT:

Centrum Obsługi Przedsiębiorców
tel. 86 215 68 52, mail: cop@um.lomza.pl

PARTNER STRATEGICZNY:



PATRONAT HONOROWY:



PATRONAT MEDIALNY:



Obowiązkiem dobrego gospodarza jest dbać o swój majątek



Przyjazna Łomża

Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info

Inwestycje odgrywają kluczową rolę w kształtowaniu przyszłości miasta. Zarówno te dotyczące infrastruktury transportowej, wpływające na rozwój gospodarczy, ale także poszerzenie oferty kulturalnej. Inwestycje te przyczyniają się do poprawy jakości życia mieszkańców. Tak samo jak nowe inwestycje, ważne jest dbanie o te, które już są obecne w miejskiej przestrzeni. Bez odpowiedniego utrzymania, wartość tych inwestycji może szybko spaść. Regularne konserwacje, modernizacje i renowacje są niezbędne, aby zapewnić długotrwałą wartość i funkcjonalność inwestycji. Na obiekty takie jak: Domek Pastora i Miejski Ratusz, a także kamienicę przy ulicy Wojska Polskiego 15/17 oraz hotel mieszczący się przy ulicy Wesołej zwraca uwagę radny Dariusz Domasiewicz. Jego zdaniem są to obiekty bardzo zaniedbane.

- Obowiązkiem dobrego gospodarza jest dbać o swój majątek. W zeszłym roku, w okolicach kwietnia/maja zgłaszałem do Pana Prezydenta interpelację odnośnie nowo wyremontowanej kamienicy. Zwracałem uwagę na to, co dzieje się z fundamentami i że powoli zaczyna odpadać z niej tynk. Przypominam, że inwestycja jest jeszcze w okresie gwarancyjnym, a na pewno była, w momencie gdy składałem interpelację. Obowiązkiem dobrego gospodarza jest dogłębne dbanie o swój majątek, szczególnie tego, w który zainwestowane zostały duże pieniądze, czy to unijne, czy z miejskiej kasy, właśnie po to aby korzystać z gwarancji. Nie jestem fachowcem w tej dziedzinie, ale gołym okiem widać jak namoknięte są fundamenty. Jest to czas żeby zadbać o ten budynek. Kamienica rzeczywiście jest po remoncie piękna, ale w mojej ocenie brakuje ręki gospodarza. To, że została zmodernizowana, nie znaczy, że możemy sobie ją już kolokwialnie mówiąc "odpuścić" – tłumaczy Dariusz Domasiewicz wskazując na stan kamienicy przy ulicy Wojska Polskiego 15/17.

Kolejną, zdaniem radnego Dariusza Domasiewicza, zaniedbaną inwestycją jest hotel mieszczący się przy ulicy Wesołej.

- Obiekt został kupiony w 2016 roku za ponad milion dwieście tysięcy złotych. Z budynkiem nie stało się nic. Były różne warianty i koncepcje. Pojawiły się zapewnienia, że będą tutaj mieszkania dla mieszkańców Łomży. Wygląda to natomiast w ten sposób, że zapłaciliśmy za budynek ponad milion dwieście tysięcy złotych i jeszcze na tym straciliśmy. Z odpowiedzi na interpelację, którą otrzymałem wynika, że dotychczasowy właściciel rocznie płacił nam podatek dochodowy od nieruchomości w wysokości 84 774 zł. Blisko dwie kadencje z budynkiem nie dzieje się nic, a kolejka ludzi oczekujących w Łomży na mieszkanie jest bardzo długa. Według obietnic wóldarzy ten budynek miał być ogromną nadzieją. Uważam to za skandaliczne, że budynek siedem lat stoi i niszczy. Ponadto ponosimy koszty jego utrzymania. Pomimo, że to pustostan, to trzeba go utrzymać i do wspólnoty wydać kolejne pieniądze. W odpowiedzi na interpelację z 2019 roku otrzymałem informację, że wykazano ujemny bilans utrzymania budynku za 2019 rok i było to 120 tysięcy złotych. Podsumowując – milion dwieście utrzymanie budynku, strata z podatku, tak nazywa się okazja inwestycyjna przy ulicy Wesołej – wyliczał radny Dariusz Domasiewicz.

Kolejnym obiektem, na który zwraca uwagę radny Dariusz Domasiewicz jest miejski ratusz.

- Jego stan jest również z dnia na dzień co raz gorszy. Widać to chociażby po elewacji, a jest to przecież wizytówka naszego miasta, która jak zapewne sami Państwo przyznacie, nie jest godna 60-tysięcznego miasta. Przeznaczamy ogromne pieniądze na promocję, natomiast zapominamy o podstawowych rzeczach. Nie widzę tu dobrego gospodarza. Nie może być tak, że to, co jest wizytówką miasta, czy inwestycje, które pochłaniają ogromne kwoty, są

po prostu zaniechane – podkreśla Dariusz Domasiewicz.

Radny Dariusz Domasiewicz kwestię zaniedbań w konserwacji i naprawie elewacji kilku znaczących obiektów podniósł zwracając uwagę na brak działań naprawczych, mimo wcześniejszych interpelacji. Pokreślił, że zaniedbania te mogą prowadzić do dalszego pogorszenia stanu budynków. Jako przykład wskazał Domek Pastora, który niedawno był modernizowany.

- W 2023 roku informowałem Prezydenta, że budynek popada w ruinę. Elewacja odpada, jest spękana, wymaga drobnego remontu. Nic od tamtego czasu się nie wydarzyło. Ponownie złożyłem interpelację pytając jednocześnie dlaczego nic się w tym temacie nie dzieje. Jeżeli już się udało wyremontować, to należy zadbać o to, abyśmy znowu za kilka lat nie potrzebowali środków i nie szukali pieniędzy na remont Domku Pastora. Ta historia nie może się w koło powtarzać. Budynki się starzeją, niszczeją, natomiast obowiązkiem dobrego gospodarza jest dogłębne dbanie o swój majątek, bo inaczej za chwilę znów będziemy remontować budynek za bytkowy, zamiast odpowiednio o niego zadbać – mówił Dariusz Domasiewicz.



BAZYDŁO FURNITURE PL

drzwi **D** DRIMS

**zakład produkcji
drzwi wewnętrznych klasy premium
i frontów meblowych**

bazydlofurniture.pl

**DRZWI
FRONTY
LAKIERNIA
PRODUKCJA MEBLI**

TELEFON:
(+48) 693 444 174

ADRES:
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C
18-421 PIĄTNICA

Ślady obecności Przemka są wciąż widoczne



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Przemysław Karwowski był twórcą obdarzonym wielkim talentem i wrażliwością. Jako malarz, scenograf, fotografik i projektant tworzył dzieła na najwyższym poziomie. W rocznicę śmierci artysty odbył się koncert upamiętniający jego życie i twórczość.

- Koncert poświęcony pamięci mego męża, Przemysława Karwowskiego był pomysłem przyjaciela naszej rodziny Roberta Majewskiego – trębacza, który do współpracy zaprosił basistę jazzowego Roberta Kubiszyna. Muzyka powstała specjalnie na tę okoliczność, w związku z tym był to koncert premierowy. Do współpracy z nami dołączył jeszcze Pan Dariusz Szada-

-Borzyszkowski z Białegostoku, który przedstawił swój materiał nagrany z mężem 20 lat temu. Dzięki uprzejmości Pana dyrektora Jarosława Antoniuka mogliśmy to spotkanie zorganizować w Teatrze Lalki i Aktora, gdzie Przemysław pracował od początku istnienia tej instytucji. Ślady obecności mego męża cały czas są widoczne, wszędzie. Na koncert zaprosiliśmy współpracowników Przemka, przyjaciół i rodzinę – mówiła Ewa Karwowska, żona artysty.

Koncert jazzowy odbył się w przestrzeni, która niegdyś była drugim domem artysty. W Teatrze Lalki i Aktora w Łomży, który wypełniony jest twórczością

Przemysława Karwowskiego, publiczność mogła poczuć bliskość artysty.

- Przemek był związany z Teatrem od początku. Pracował w nim od 1987 roku. Tyle samo lat, albo i dłużej prowadził również Galerię pod Arkadami. Przemysław był osobą nietuzinkową. Wybitny scenograf, malarz, ale przede wszystkim wspaniały kolega i przyjaciel. Myślę, że osobowość tego miasta, szczególnie w dziedzinie kultury ma sznyt Przemka. Myślę, że straciliśmy bardzo ważną osobę dla naszej kultury i mogę powiedzieć tylko, że jest mi ciągle nijak w teatrze bez Przemka. Do mnie nie docierają te infor-

macje, że Jego już nie ma. Jego obecność cały czas tutaj jest, zaznaczona wystrojem wnętrza. Pozostawił po sobie na pewno bardzo trwałe ślady. Bardzo dobrze, że spotykamy się dzisiaj, aby uczcić pamięć o Nim – wspominał dyrektor Teatru Lalki i Aktora w Łomży Jarosław Antoniuk.

Muzyka była dobrana w sposób niezwykle staranny. Wszystko po to, by odzwierciedlić wrażliwość i pasję artysty. Każdy utwór miał w koncercie swoje miejsce i znaczenie, tworzył harmonijną całość, która prowadziła publiczność przez różne etapy życia artysty. Program koncertu obejmował głównie utwory skomponowane przez Roberta Kubiszyna i przyjaciela rodziny Roberta Majewskiego.

- Utwory zostały napisane przez nas, natomiast ta dzisiejsza okoliczność pozwoliła po prostu zadebiutować. Robert jest bardzo zajęty, uczestniczy w bardzo wielu różnych projektach. Głupio to może zabrzmieć, ale dzięki tej sytuacji zagraliśmy po raz pierwszy. Próbowaliśmy to zrobić przez kilka ostatnich lat... Pomyślałam, że to wreszcie musi się zdarzyć. Przemek był bardzo fajnym facetem, przejawiał cechy takie, jakie obecnie są już trochę w zaniku w społeczeństwie i na świecie – mówił przyjaciel Przemka Karwowskiego, Robert Majewski.

- Z Przemkiem przyjaźniłam się chyba od zawsze, odkąd jestem w Łomży. Jest wciąż obecny w życiu moim i mojej rodziny. Jego prace są na moich ścianach. Zdarzyła mi się taka historia, kiedy wchodząc już po Przemka śmierci do hotelu Polonez zobaczyłam obraz, który on namalował i ten obraz mówił do mnie „kup mnie, kup mnie”, więc natychmiast to zrobiłam. I on teraz wisi i mam wrażenie, że patrzy na mnie, a Przemek jest przy mnie, jest razem z nami. Brakuje mi Go bardzo. Dzisiaj byłam w Galerii pod Arkadami i tak bardzo chciałam zamienić jakieś słowo z Przemkiem... Ma świetną następczynię, ale Przemka już nie było w tej Galerii, w której przez lata mogliśmy Go spotkać, gdzie pracował i pokazywał nam różnych twórców z całego świata. Można było zawsze liczyć na Przemka, zawsze jak miało się jakiś problem, sprawę do załatwienia to zawsze wspierał. I to jest bardzo cenne – nie kryła wzruszenia animatorka kultury, Anna Jakubowska.

Koncert upamiętniający był nie tylko hołdem dla artysty, ale także przypomnieniem o niezwykłym wpływie, jaki miał na świat sztuki w Łomży. Muzyka, miejsce i atmosfera wieczoru pozwoliły publiczności na chwilę zatrzymania się i docenienia jego twórczości.



Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych zaprasza na wernisaż wystawy „Geneza” Sylwestra Hawryły. Wernisaż odbędzie się 23 lutego, o godzinie 18:00.

Autor o swojej wystawie:

"Geneza" to odważna próba przedstawiania przestrzeni, którą napotykam w bardzo subiektywny sposób. Mam tu na myśli uka-

zywanie świata nie w czysto dokumentalnych kadrach, ale w zupełnie nowej formie. Podjąłem próbę zbudowania od nowa czegoś, co nigdy w takim kształcie nie istniało, a ukazuje nowy obraz świata – różniący się od tego, który dotychczas znałem. W efekcie tego w obrębie jednego kadru uzyskałem obraz niosący ze sobą zupełnie nową jakość, odrealnioną przestrzeń, która wymyka się klasycznej formule jego rejestracji i zaciera granice między fotografią, szkicem i rysunkiem.

Wszystkie prezentowane prace abstrakcyjne, stanowią odrębne byty z własnym językiem, nastrojem

i przekazem, dzięki czemu nabrały autonomii i zyskały własną, niezależną zdolność emocjonalnego oddziaływania na odbiorcę.

W skład ekspozycji wchodzi dwadzieścia pięć fotografii o wymiarach 50x60 cm wykonanych techniką analogową na papierze barytowym za pomocą powiększalnika".

Wystawa czynna będzie do 18 marca.



Głód poczujesz, rolnika uszanujesz.

Kolejny protest w Marianowie



Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info

- Jak chce się odebrać nam możliwość uprawy własnej ziemi według zasad agrotechniki, czyli wiedzy, którą zdobywaliśmy przez wiele lat, to nerwy puszcza. Stoimy w obliczu utraty własnej ziemi. Żeby wytłumaczyć to obrazowo, to tak jakby ktoś kupił mieszkanie o powierzchni 60 metrów kwadratowych w mieście na kredyt, i w tej chwili ktoś chciałby zabrać mu 4 procent mieszkanie, następnie 10. Czyli 6 metrów kwadratowych tego mieszkania stałoby nieużytkowana, a kredyt i czynsz byłby spłacany. Czy to ma jakiś sens? Kompletnie nie. A to właśnie Unia Europejska chce zrobić z naszą ziemią, dlatego tutaj tak tłumnie jesteśmy. Ten bunt rośnie niczym kula śniegowa i za chwilę może wymknąć się spod kontroli – mówi Wojciech Chrostowski, rolnik z miejscowości Truszkizalesie w gminie Kolno, organizator protestu. - Czekamy na jasne propozycje rozwiązania tych problemów. Najprostszym sposobem byłoby skasowanie po prostu całego Zielonego Ładu, ponieważ on powstał jeszcze przed wojną w Ukrainie, czyli czasach całkowicie innych. Dzisiaj jest zupełnie nieaktualny – dodaje Wojciech Chrostowski,

Jak podkreślają rolnicy małe gospodarstwa rolne są podstawą rolnictwa i gwarantem jakości upraw, a rolnictwo stanowi kluczowy element autonomii kraju. Presja konkurencji wielkich korporacji prowadzi do używania chemii i opryszków, kosztem jakości. Monopolizacja i wykluczenie małych gospodarstw doprowadzi do spadku jakości żywności i wzrostu cen.

- "Zielony Ład" jest utopią dla Polskiego rolnictwa, ale nie tylko. Dla całej Unii Europejskiej. Jest to sznurek dla rolników z całej Europy – mówi Bogdan Kurkowski, rolnik ze wsi Jurzec Szlachecki, położonej na terenie gminy Stawiski.

Rolnicy żądają przywrócenia zasad handlu z Ukrainą z 2021 roku, odzyskania prawa do swobodnej uprawy ziemi jesienią (likwidacji zasady warunkowości), odzyskania możliwości swobodnego doboru uprawianych gatunków roślin oraz odstąpienia od przymusowego ugorowania ziemi.

- W tej chwili pieniądze, które otrzymujemy za nasze produkty to jest po prostu agonia. Jeżeli w tej chwili kwintal zboża kosztuje na skupie 50 złotych, a bochenek chleba w sklepie kosztuje 6 złotych to czegoś nie rozumiem. Cena powinna być adekwatna do

tego, co my otrzymujemy, czyli około 2 złote 30 groszy. Nie wiem kto za tym stoi, że ceny za naszą ciężką pracę nie mają zupełnie przełożenia na ceny w sklepach. Ta żywność powinna być tańsza – tłumaczy Bogdan, rolnik także ze wsi Jurzec Szlachecki.

U protestujących rolników pojawił się były wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi Lech Antoni Kołakowski.

- Protest rolników jest zasadny. Są tu setki ciągników, ludzie walczą o swój byt ekonomiczny, o swoje gospodarstwa i rodziny. Nie chcą stracić dorobku wielu pokoleń. Oni są po prostu zmuszeni do tych działań – mówi Lech Antoni Kołakowski. - Uważam, że powinny być kontynuowane pilne rozmowy premiera Donalda Tuska z przedstawicielem Komisji Europejskiej. Ponadto konieczne jest pilne odstąpienie od projektu rozporządzenia jakim jest „Zielony Ład”, który może zniszczyć nie tylko Polskie rolnictwo, ale także rolnictwo europejskie – kontynuował Lech Antoni Kołakowski. - Polska i Europa, jako producent i eksporter żywności na cały świat może stać się importerem. Te ograniczenia ilości pestycydów, czyli środków ochrony roślin, grzybobójczych, owadobójczych i chwastobójczych, o 50 procent w każ-

dym państwie członkowskim, bez względu na wielkość jego zużycia są nieracjonalne. Przypomnę, że są państwa gdzie zużywa się 10-11 kilogramów pestycydów na 1 hektar. W Polsce jest to 2,2 kilograma. Ta redukcja o 50 procent jest po prostu niesprawiedliwa. W innych krajach będzie to wedle nowych przepisów 5-6 kilogramów, natomiast w Polsce 1 kilogram na 1 hektar. Przełoży się to na niższe plony. Sprzeciwiam się także ugorowaniu 10 procent użytków rolnych, co bezpośrednio przyczyni się do obniżenia produkcji żywności. Polityka Komisji Europejskiej jest krzywdząca wobec państw Europy Środkowej. Dlatego cała Europa musi się obudzić – tłumaczył były wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi Lech Antoni Kołakowski. - Pragnę dodać, że sprzeciwiamy się zalewaniu gruntów rolnych, użytków rolnych. Jest to także pozbawienie bytu ekonomicznego gospodarstw tej ziemi. Rok temu udało się uratować tereny w miejscowości Grądy-Woniecko – przypomniał Lech Antoni Kołakowski.

Jak zapowiadają rolnicy protestować będą do skutku. Nie wykluczają zaostrzenia strajków. 20 lutego (we wtorek) rolnicy zaplanowali kolejne blokady dróg. Ciągniki pojawią się na drodze S61 i drodze Łomża - Śniadowo.

Blokady zaplanowane są również na drodze na Olsztyn (Myszyńiec) i w Kuziach. Ponadto zablokowana na dwa dni zostanie S8 w Jeżewie.

Rolnicy apelują także o wsparcie dla małych gospodarstw poprzez świadome zakupy, a także jedność w walce o ich prawa i autonomię. Jak podkreślają osobno każdy kłos można złamać. Razem jesteśmy niepokonani.



ZEGARMISTRZ – STARY RYNEK 13.
Zapraszam poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00. Sobota 10.00 – 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

SREBRNI

GAZETA SENIORA

Projekt współfinansowany przez

FUNDACJA
KGHM
POLSKA MIĘDŹ

Niejednokrotnie z okazji różnych uroczystości podopieczni z Przedszkola Publicznego nr 1 w Łomży odwiedzali nas w Klubie Seniora, a także zapraszali do siebie. Tym razem przybyli



Spotkanie integracyjne seniorów z Klubu Senior+ z przedszkolakami łomżyńskiej Jedyneczki

wraz z Panią Aldoną i Panią Anią, aby przedstawić nam program artystyczny z okazji Dnia Babci i Dziadka. W programie były piosenki, wiersze i tańce. Na spotkanie przybyło dużo seniorów. Tego dnia w Klubie było gwarno i wesoło.

Po występie zaproponowałam dzieciom wspólne zabawy przy akompaniamencie akordeonu. „Starszaki”, czyli seniorzy brali czynny udział w tańcach i zabawach ze śpiewem. Seniorzy czuli się o wiele, wiele młodsi, a ruch i zabawa to doskonała rehabilitacja.

Na zakończenie dzieci dostali słodycze, które wręczyli seniorzy. Podziękowaliśmy dzieciom za mile spędzony czas. Do zobaczenia!

DANUTA WAŚKO



Seniorzy! Na zdrowy styl życia nigdy nie jest za późno

Seniorzy ze Stowarzyszenia „Aktywny Senior” działają. Oprócz zadań i zaleceń korzystamy dość licznie z rozrywek kulturalnych w naszym mieście. W Hali Kultury odbył się bal ostatkowy z inicjatywy Urzędu Miasta i Prezydenta Mariusza Chrzanowskiego. Wielką radość uczestników tego balu. Tańczyli młodzi, starzy i kilku radnych naszego miasta. Taniec to nic innego przecież jak element zdrowego stylu życia.

Kiedy lat nam przybywa, organizm zaczyna wypominać pewne zaniedbania, np. brak ruchu czy niewłaściwe odżywianie. Przejawia się to w postaci różnych, mniej lub bardziej, dokuczliwych dolegliwości. Częściej zdarza się nam korzystać z pomocy lekarza, ale medycyna i tak nie załatwi za nas wszystkiego. Najwyższy czas, abyśmy o siebie zadbali sami. Najlepszą profilaktyką jest aktywność, zarówno fizyczna, jak i umysłowa.

Aby seniorom w tym dopomóc, właśnie Prezydent o tym pomyślał i zorganizował wspaniały bal, dla wszystkich mieszkańców naszego miasta. W imieniu uczestników-dziękujemy.

Uczmy się być zdrowszymi

Organizowanie różnego rodzaju rozrywek, takich jak wycieczki krajoznawcze, zajęcia w Klubie Seniora, ma na celu edukację w dziedzinie zdrowego trybu życia. Mamy stały kontakt z Miejską Biblioteką Publiczną w Łomży. Czytelnictwo nie tylko rozwija intelektualnie i uczy empatii, ale również zwiększa wydolność mózgu oraz pomaga w walce z chorobą Alzheimera. W związku z tym postanowiliśmy zorganizować spotkanie pt. Kultura i zdrowie, które odbędzie się 27 października 2024r. Wykład przeprowadzi studentka medycyny.

Jedź na zdrowie

Gotowanie, grillowanie, a może pieczenie? Jakie są najzdrowsze metody przygotowywania posiłków, a których należy się wystrzegać? W przyszłości zaprosimy specjalistę, aby Nas z tym zapoznał. Istotne wskazówki, a w praktyce

po zastosowaniu przyczynią się do zmniejszenia ryzyka zapadalności na różne choroby, oraz poprawy jakości życia chorych.

Zdrowy umysł i zdrowe ciało

Gimnastyka umysłowa jest nie mniej ważna niż ruchdła za-

chowania sprawności intelektualnej i fizycznej. Warto pamiętać o tym, że jeśli zastosujemy odpowiednią profilaktykę, wielu chorobom możemy po prostu zapobiec. Zdrowe żywienie i aktywność fizyczna najlepiej na świeżym powietrzu są niezbędne i bardzo korzystne dla naszego zdrowia. Jak dowodzą przykłady - okazji do działania nie brakuje. Nie zwlekaj, wyłącz telewizor, rozejrzyj się i wybierz aktywność, która Ci odpowiada. Pamiętaj tu chodzi o Twoje zdrowie.

Jednocześnie wszystkich zainteresowanych zapraszamy na spotkanie w Hali Kultury (Stary Rynek obok Ratusza) na wykład pt. 'Kultura i Zdrowie', który odbędzie się 27 lutego 2024r. Co więcej, uczestnictwo w kulturze wpływa na budowanie więzi, relacji międzyludzkich, które również są nam niezbędne do utrzymania zdrowia.

RENIA ROMANOWSKA



„[...] Łomża miasto polskie, miasto europejskie [...]”. Jako ośrodek na pograniczu Polski oraz pogańskich Prus i Litwy, stanowiło „wrota na północ”. Jako miasto europejskie, sięgając do X wieku i tradycji chrześcijańskich miało: „świętość, władzę i wiedzę”. Prawa miejskie Łomża zyskała w 1418 roku. Tradycje szkolnictwa sięgają tu XIV wieku...” – mówił wybitny historyk, honorowy obywatel Łomży – prof. H. Samsonowicz na uroczystej sesji Rady Miasta 15 czerwca 2007 roku. Kontynuując wykład tłumaczył: „15 czerwca 1418 roku Książę Janusz I Mazowiecki nadał Łomży prawo miejskie chełmińskie. Przywilej zezwalał na wybudowanie w mieście łaźni, wagi, postrzygalni i zwalniał mieszczan od ceł w granicach Księstwa Mazowieckiego, stanowił podstawę ukonstytuowania samorządu miejskiego w zakresie administracji i sądownictwa”.

„Łomża stanowi znakomity przykład wszystkich cech, które pozwoliły nam wszystkim przetrwać mimo dziejowych zawieruch i klęsk”, zanotowała w „Kontaktach” Maria Kaczyńska nr 25 z dn. 24.06.2007r.). W kolejnym numerze (nr 26 z dn 01.07.2007r.) wydawnictwa pojawia się artykuł „Tory w krzakach”. - W październiku (2007 r. przyp autora) przyjedzie pociąg do Kulesz Kościelnych, Kołaków, Czerwonego Boru, Śniadowa, a szybki szynobus ruszy z Łomży do Warszawy – mówił poseł Lech Kołakowski na zorganizowanym przez siebie spotkaniu, w którym uczestniczyli wójtowie gmin: Józef Zajkowski z Sokół, Kazimierz Dmochowski z Zambrowa, Jacek Nowakowski z Łomży, Andrzej Zaremba ze Śniadowa oraz Prezydent Jerzy Brzeziński z Łomży z grupą przedsiębiorców zainteresowanych transportem kolejowym. „ To szansa dla naszego miasta i regiony” – wyjaśniał wówczas poseł Lech Kołakowski. „ Kolej nie jest przeżytkiem” – ani jeden kilometr linii kolejowej nie zostanie zlikwidowany” – zapewniał kolei podsekretarz stanu w Ministerstwie Transportu – profesor Mirosław Chaberek na spotkaniu w Łomży dotyczącym odbudowy linii kolejowej z Łap do Ostrołki. „Kolej jest najtańszym środkiem transportu. Przewóz 1000 ton towaru koleją na odległość 100 km kosztuje 8,8 euro, w transporcie drogowym 44. Jeden tir niszczy drogi w takim stopniu jak 200 samochodów osobowych” – dodawała redaktor Maria Tocka uzupełniając: „Przewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Mieczysław Bagiński zadeklarował sprawę reaktywowania kolei włączyć do prac samorządu wojewódzkiego. „Kolej zarosła krzakami”, ale najważniejsze, kto teraz zacznie pisać nową historię.

Moje Miasto



Jeśli nie zacznie ktoś z łomżyńską metryką, to kto?...” zapytał przewodniczący Bagiński, nawiązując do miejsca urodzenia prof. Chaberk, który pochodzi z Nowogrodu”,... a nam – z żoną jest osobiście znany i wielce szanowany. Ale to nie prof. Chaberek miał zadanie „pisać nową historię”, tylko Ci co do władzy się dorwali i po kłótniach utworzyli samorząd wojewódzki i urząd wojewódzki.

Minęło 17 lat od tamtego czasu – podjętego tematu i twierdzę, że nikt z Łomży, Szanowny Panie Wojewodo Bagiński, nie zaczął pisać nowej historii – nawet poseł tej Ziemi – P. poseł Lech Kołakowski, a „kolej zarosła krzakami”.

Pytam – jako obywatel i łomżyński, naszych posłów z całego województwa, pytam samorządowców wojewódzkich, pytam Prezydenta Łomży, pytam byłego wojewodę Paszkowskiego – dlaczego „Tory zarosły krzakami i dlaczego Pan – Panie pośle Kołakowski nie kończył zaczętego działania w tej sprawie, sprawiając zawód tym wójtom i przedsiębiorcom, a przecież deklarował Pan, że: „Jako poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, w dalszym ciągu swą energię, będę wykorzystywał w pracy na rzecz dobra Łomży i jej mieszkańców”. Panie były pośle – „dobro Łomży” – to dobro Ziemi Mazowieckiej: Kuleszy, Kołaków, Zambrowa. To dobro Polski B. Najlepiej zdradzić swoją deklarację, zdradzić rolników, którzy tak Panu zaufali i uciec do bardziej „obfitego żłobu” będąc nienasyconym stanem posiadania”. Dlaczego Pan – Panie Prezydencie Łomży nie podjął – przez dwie kadencje, w tym temacie – jednym z wielu ważnych dla rozwoju miasta i regionu, działania wspierającego, jednoczącego te gminy i nasz powiat ziemski, aby wzmocnić siłę oddziaływania na Samorząd Wojewódzki, koleje państwowe, wojewodę, pana marszałka Olbrysa.

Dziękuję Pani redaktor Marlenie Siok, że odkryła ten temat w rozmowie z P. marszałkiem Olbrysem, który swoim samo-

chwalnym zwyczajem po 17-tu latach ogłosił „powrót do kolejowych przewozów” regionalnych.”- Już w marcu (tego roku – dop. Autora) będzie uruchomiona trasa z Białegostoku przez Łapy do Ostrołki. Ten tor, który istnieje jest w miarę dobrym stanie” - mówi Pan marszałek w wywiadzie. Skoro „jest w dobrym stanie” to dlaczego teraz po tylu latach mają być uruchomione przewozy? „Natomiast za trzy lub cztery lata, do tej trasy dołączy odcinek Śniadowo – Łomża z rozjazdem do Warszawy i Białegostoku” – dodaje Pan marszałek z wielką satysfakcją. Czy zrozumiał Pan – Panie wójtce J. Grochowski – „umiarkowany optymista”, kiedy przyjedzie pociąg do Kulesz Kościelnych? Jak mało trzeba, aby „działaniami” zza biurka (rozmowy, wsparcie, dogadywanie się) „zasypywać rowy między Polską A i Polską B”?

Tylko dlaczego dopiero teraz, po 17-tu latach skoro to takie proste? Widzi Pan, Panie Przewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego –Mieczysławie Bagiński – „to ktoś z Łomżyńską (nie całkowicie) metryką zaczął pisać nową historię”. W 2024 roku po Chrystusie. W podziękowaniu Panu Marszałkowi Olbrysiowi za „uruchomienie trasy kolejowej z Białegostoku przez Łapy do Ostrołki, a tym samym przez Sokół, Kulesze Kościelne, Kołaki Kościelne itp. przesyłam refleksje Pana J.Kuleszy z Zambrowa, pt. „Kolejka”, zamieszczoną w „Kontaktach” (nr 15 z 15.04.2007 r.). Bez komentarza, bo nad wyraz aktualną.

„Kolejka”

Po bezdrożach mnie kolejka
W wagonikach jedzie drób
Obok kaczek, kury, gęsie
Słychać też indyjszy chór.
Maszynista jest tu kaczor
Pędzi tak że chroni ich Boże
Nagle pisk hamulców, postój
Kaczor drze się „Stacja Rozeń!”
Zakwakały kaczki w stadzie
„Tego nie ma na rozkładzie!”
Po nich wrzask podniosły kury
„Kaczor maczał w tym pazury”
Indyk wysnuł wnioski czyste
„Trzeba zmienić maszynistę

Na peronie stacji Rozeń
Nic nam wszystkim nie pomoże”
Jak ocalić własną głowę?
Myślą wszyscy dookoła
Wreszcie chórem okrzyknęli
„Wysadzimy tu kaczora”.

A Ty, biedna Łomżo czekaj!
Trzy lub cztery lata na swój szynobus. Myślę, że Gubernator Guberni Łomżyńskiej (któryś z paru nią rządzących) prędzej by wybudował nową kolej i uruchomił transport kolejowy.

”Przykład walki o drogi nr 61 i 63 wskazuje na to, że potrzeba wychodzenia Łomży z opłotkowi nawiązywania wzajemnie korzystnej współpracy z samorządami Kolna, Grajewa, Zambrowa wypływa z żywotnych interesów Łomży i całego obszaru północno – zachodniego woj. Podlaskiego – również Kolna” – podkreślał to Sławomir Zgrzywa na Sesji Rady Miasta w dniu 23.02.2000. Dziękujemy Ci – Panie marszałku Sławomirze, za godne reprezentowanie „Łomży – miasta polskiego, miasta europejskiego” i całego regionu, a przy okazji, za podjęcie decyzji w sprawie powołania do życia Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości. To Pańska decyzja pozwoliła profesorowi Kazimierzowi Pieńkowskiemu (naszemu krajanowi i mojemu przyjacielowi) podjąć realizację tego wielkiego zadania. Dziś „Akademia Łomżyńska” stanowi chlubę miasta kształcąc na poziomie uniwersyteckim, młodzież z całego regionu w różnych zawodach i specjalizacjach.

„Łomża jako miasto polskie stanowiło – na pograniczu Prus i Litwy – wrota na północ”. I tak powstał: szlak królewski przez Łomżę na Litwę. Tylko dzięki działaniom obywatelskim i organizacji ekologicznym doszło – poprzez Komisję Europejską, do rewizji projektu „Via Baltica” i podjęcia decyzji o jej przebiegu przez Łomżę z jej obwodnicą. To obwodnica miasta – wg oświadczenia Prezydenta Brzezińskiego z marca 2007 roku, miała być gotowa w 2013 r. Taką informację przekazano wiceminister transportu odpowiedzialnej za sprawę europejskiej i wykorzystanie funduszy europejskich w tym resorcie.

Okręgowa Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad odpowiedzialna za budowę tej drogi szybkiego ruchu nie dotrzymuje już żadnych terminów, a ruch samochodów ciężarowych (TIR-ów) ciągle się zwiększa, powstają korki „na całej długości ul. Wojska Polskiego – Zjazd aż do Piątnicy włącznie. Smog, smród spalin dusi gardła, niszczy płuca.

To Prezydent Brzeziński, wbrew decyzji Wojewody Paszkowskiego, już w tamtych latach 2006 -2007 robił co mógł, aby zmniejszyć skutki oddziaływania

ciężkiego transportu samochodowego, nie tylko na infrastrukturę drogową, ale przede wszystkim na zdrowie mieszkańców miasta.

Od lipca 2006 roku nośność mostu piątnickiego została ograniczona do 30 ton, wybudowano „zatokę”, która miała ułatwić policji i Inspekcji Transportu Drogowego, kontrolę wagi ciężarówek. Dzisiaj mogą tylko ostrzec miasto, że jeśli nie było od tamtego czasu (2007r.) badań wytrzymałościowych konstrukcji nośnej (dźwigów strunobetonowych) i kontroli stanu technicznego całego mostu, to dalsza eksploatacja tego mostu, przy nieopanowanym natężeniu ruchu i niekontrolowanej przekraczającej dopuszczalną wagę pojazdów i przekraczaniu nośności mostu może prowadzić do katastrofy i tragedii.

Kopące samochody to jedno. Natomiast kolejny problem to powrót w wielu domostwach do palenia w piecach czym tylko się da. „Kopciuchy” często używane są mimo posiadania instalacji gazowej. Pojawia się pytanie: co miasto robi, aby zapewnić nam zdrowsze życie? Gdzie Straż Miejska, gdzie urzędnicy? Ale co to obchodzi urząd, gdy mieszka się z dala od tych śmiertelnych ulic w luksusowych willach czy nowoczesnych apartamentowcach.

Szanowny Panie Prezydencie, Książnica to nie tylko biblioteka taka jak obecna na 20-25 tys mieszkańców z dawnych lat mojej młodości. Dzisiaj 60-cio tysięczne miasto z kilkoma wyższymi uczelniami (Pan o tym lepiej wie ode mnie) i taką liczbą szkół średnich, musi mieć wszystko na miarę współczesności – tak jak w Grodzisku Mazowieckim – choć z wieloma brakami. Żywię nadzieję, że nie zmarnuje Pan szansy. Jeśli broni Pan interesów tego, czy innego mieszkańca ul. Katyńskiej to mogą Panu wskazać kilka innych lokalizacji, które udało mi się rozpoznać, poza wskazanymi przez radnych – T. Kowalewskiego i D. Domasiewicza. Proszę Państwa Radnych nie dopuścić do głupiej decyzji przebudowy obiektu przy ul. Długiej na potrzeby książnicy łomżyńskiej za 45 mln zł!

Panom Prezydentom, Państwu Radnym, Pracownikom Biura Rady i Urzędu Miejskiego, a także ludziom dobrej woli dedykuję myśl bł. Stefana Wyszyńskiego: „Człowiek dopiero wtedy jest w pełni szczęśliwy, gdy może służyć, a nie wtedy gdy musi włączyć. Człowiek naprawdę wielki, nawet, gdy włada, jest służebnikiem.

Z poważaniem
E.M. MAKIEŁA

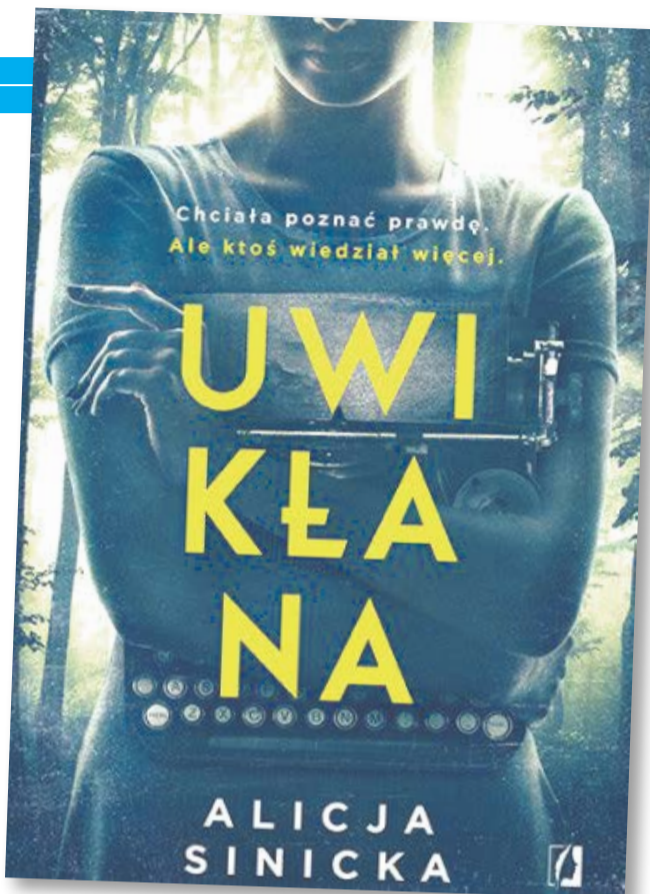
Czytanie książek

Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć.

„Uwikłana”
– Alicja Sinicka

„...Zofia od zawsze starała się przeszkodzić siostrze w zdobywaniu kolejnych życiowych celów. Krytykowała jej twórczość, na każdym kroku rzucała jej pod nogi kłody. Nie wiedziała jednak, że nic tak nie porusza artysty jak cierpienie...”

Las, mrok, ognisko, młodzi ludzie i impreza suto zakrapiana alkoholem i narkotykami. Każdy zajęty jest sobą. Następnego dnia, po tym feralnym ognisku znika młoda dziewczyna — Zośka. Jej siostra Zuza niczego nie pamięta, a policja traktuje ją jako podejrzaną. Mijają lata, a Zuza nadal nie pogodziła się z zaginięciem Zośki. Swoje emocje przelewa na papier, bo tylko tak sobie radzi z tą sytuacją. Pewnego dnia dziewczyna wyprowadza się do swo-



jego chłopaka Michała. Opuszcza swoją rodzinną miejscowość i zaczyna nowe życie w malutkiej wiosce o nazwie Zardry. Nie są tam sami. Dom dzieli z jego bratem bliźniakiem i ich wspólną przyjaciółką. Niestety, to co miało przynieść jej ukojenie, staje się jej utrapieniem. Każde-

go dnia czuje się coraz gorzej, a wszystko wokół niej staje się obce. Ogarnia ją coraz większy lęk. Czy ktoś za tym stoi? Czy da się wytłumaczyć to, co ją spotyka? Czy dom tuż przy lesie, który miał być jej schronieniem, okaże się pułapką?

Czy dotrze do prawdy? Czy rozwiąże zagadkę co stało się z jej siostrą? A może to z nią coś się dzieje? Czy mroczne tajemnice ujrzą światło dzienne? Zaczynają dziać się dziwne rzeczy. Noc zaginięcia siostry wraca do Zuzy w snach, wokół dziewczyny zaczyna się pojawiać coraz więcej nieprzewidywalnych splotów wydarzeń oraz niedopowiedzeń. Czy wszystko co dzieje się wokół bohaterki jest rzeczywistością, czy tylko wytworem jej wyobraźni? Cała historia opowiedziana jest z perspektywy głównej bohaterki, dzięki czemu możemy dokładnie wczuć się w jej osobę. Emocje towarzyszące dziewczynie stają się dla nas namacalne i razem z nią przeżywamy jej koszmar.

Co ludzi sprowadza do zbrodni? „...-Chcę kamienicy, rozumiesz? Ty na nią nie zasługujesz...” „...Nienawidzę cię, wszystko miałas, a ja nic...”. Czy brak miłości – rodzicielskiej, siostrzanej? Każda historia daje nam również temat do przemyślenia; czy warto być zazdrosnym (nie ważne o co, bo można o wszystko), co jestem w stanie „dać” drugiej osobie? I jak znaczące są słowa ze Starego Testamentu „Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego”.

TERESA RĘBIŚ

Spotkanie Obywatelskie Samorządowe

Dla nas, Seniorów, Klub Seniora, Rada Seniorów jest ciasna. Chcemy ewaluować w szerszej przestrzeni. Nasz stan obecny nie jest i nie będzie przystankiem na drodze do innego celu. Zawsze mamy społecznikowskie zacięcie. Chcemy wpływać na łomżyńską rzeczywistość. To co robimy, jest poligonem. Zdobywamy umiejętność komunikowania się. Samorząd daje taką możliwość. Nie trzeba pchać się do polityki. Nas interesuje praca u podstaw. Należy tworzyć struktury stowarzyszeń zwykłych.

Prowadzimy spotkania, rozmowy. Przed nami jest moment, kiedy zgasną światła, zejdziemy ze sceny. Polityka narzuca reguły gry. Nie możemy wpływać bardziej na nią niż ona na nas. Od polityków zależy jakość naszego życia.

Obca jest mi myśl o tym, że miałbym złożyć swoje życie na ołtarzu jakiejś wielkiej organizacji. Dziś cenię sobie możliwość działania w dziedzinach, które mnie interesują, dlatego samorząd lokalny, budowa społeczeństwa obywatelskiego. To jest nasze wspólne działanie.

Elementy polityki senioralnej są rozproszone. Należy skoordynować je w jednym miejscu. Należy opracować i wdrożyć jednolity system.

Wszystko, o czym mówimy, musi być skonsultowane z ekspertami samorządowymi, ośrodkami pomocy społecznej i z Seniorami.

SENIOR STANISŁAW KASEJA



Stowarzyszenie AKTYWNY SENIOR

Stowarzyszenie zwykłe



18-400 Łomża ul. Nowogrodzka 7A; Tel: 797 665 655; Mail: aktywnyseniorlomza@gmail.com

REGON: 523329809

NIP: 7182163443

ZAPROSZENIE

Stowarzyszenie AKTYWNY SENIOR zaprasza w dniu 27 lutego 2024 r (wtorek) ; godzina 14-ta do Hali Kultury na **Prezentację słowno muzyczną:**

MEDYCYNĄ I KULTURĄ SENIORZY W DZIAŁANIU

W Programie, oprócz informacji i porad o zdrowiu, prezentujemy twórczość łomżyńskich Seniorów, oraz zaproszonych Gości, czyli: utwory muzyczne, literackie, rękodzielnicze znane oraz tworzone przez naszych Seniorów. Całość tej Prezentacji przygotowali i przedstawią Państwu: **ŁOMŻYŃSCY SENIORZY**

P.S. Prosimy o przekazanie 1,5% PIT na nasze Stowarzyszenie AKTYWNY SENIOR:
KRS: 0000270261 . Cel szczegółowy: **AKTYWNY SENIOR 16047.**

Nie wszystkich emerytów i rencistów z urzędem skarbowym rozliczy ZUS

Emeryci i renciści, którzy otrzymali z ZUS-u PIT-40 A muszą złożyć zeznanie podatkowe za 2023 r., tylko wtedy, gdy chcą skorzystać z odliczeń. Natomiast świadczeniobiorcy, którym ZUS wysłał PIT-11 lub PIT-11 A mogą rozliczyć się sami lub poczekać do 30 kwietnia, gdy zrobi to za nich urząd skarbowy.

- Do końca lutego ZUS zakończy wysyłkę formularzy PIT: 40A, 11A i 11 za 2023 r. Deklaracje podatkowe trafią do osób, które w ubiegłym roku chociaż raz pobrały świadczenie z ZUS-u, np. emeryturę, rentę lub zasiłek. List trafi także do osób, które w 2023 r. pobrały niezrealizowane świadczenie po zmarłym członku rodziny. W całej Polsce deklaracje podatkowe PIT z ZUS-u otrzyma ponad 10 mln osób, w województwie podlaskim niemal 240 tys. - informuje Katarzyna Krupicka, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie podlaskim.

Nie wszyscy otrzymają taki sam formularz. Inny dokument trafi do emerytów i rencistów, którzy mają niedopłatę podatku lub saldo zerowe, inny do tych z nadpłatą podatku czy osób pobierających zasiłki z ZUS-u,

a jeszcze inny do klientów, którzy pobrali świadczenie po osobie zmarłej.

Nie wszystkich emerytów i rencistów ZUS rozliczył z urzędem skarbowym

- Warto sprawdzić jaki PIT z ZUS-u otrzymaliśmy, by mieć pewność, czy Zakład dokonał za nas rozliczenia podatkowego, czy też musimy samodzielnie złożyć deklarację w urzędzie skarbowym. ZUS od kilku lat nie rozlicza świadczeniobiorców z nadpłatą podatku. Jeśli otrzymaliśmy PIT 40-A, to oznacza, że zostaliśmy rozliczeni z urzędem skarbowym i nie musimy podejmować żadnych dodatkowych czynności, o ile nie posiadamy innych dochodów



i nie korzystamy z odliczeń. Natomiast, jeśli chcemy skorzystać z ulg i odliczeń albo rozliczyć swoje dochody wspólnie z małżonkiem, to należy samodzielnie wypełnić PIT-37 lub PIT-36 i złożyć go w urzędzie skarbowym do 30 kwietnia - wyjaśnia rzeczniczka.

Świadczeniobiorcy, którym ZUS wysłał PIT-11 lub PIT-11A mogą rozliczyć się sami lub poczekać do 30 kwietnia, gdy zrobi

to za nich urząd skarbowy.

W 2023 r. od dodatkowych rocznych świadczeń pieniężnych, czyli 13. i 14. emerytury została pobrana zaliczka na podatek dochodowy w wysokości 12 proc. Te pieniądze zostaną zwrócone świadczeniobiorcom ZUS-u w postaci zwrotu podatku dochodowego. Otrzymają go osoby, których emerytura czy renta nie przekroczyła 2500 zł brutto, a osiągnięte w roku 2023 dochody nie przekroczyły 30 000 zł. Tym świadczeniobiorcom ZUS wysła PIT-11A.

ZUS przypomina, że nie wysła z urzędu deklaracji PIT po zmarłym małżonku/małżonce. Jeżeli chcemy wspólnie rozliczyć się ze zmarłym, to należy pisemnie lub osobiście wystąpić do Zakładu o wydanie PIT-u.

1,5 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego

Nie wszyscy emeryci i renciści mogą skorzystać z przysługujących im odliczeń, czy przekazać 1,5 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Nie mają takiej możliwości świadczeniobiorcy, którzy pobierają świadczenia nieprzekraczające rocznie kwoty 30 tys. zł (miesięcznie 2500 zł brutto), z uwagi na to, że nie zapłacili w ubiegłym roku podatku dochodowego.

Ci, którzy mogą i chcą przekazać 1,5 proc. podatku na rzecz tej samej organizacji pożytku publicznego (OPP) co w roku ubiegłym, nie muszą składać żadnej dodatkowej dokumentacji w urzędzie skarbowym. Jednak wskazana w 2023 r. OPP musi być w aktualnym wykazie OPP. Jeżeli jest to inna organizacja, należy wówczas złożyć w urzędzie skarbowym druk PIT-OP.

Stowarzyszenie AKTYWNY SENIOR - Łomża Stowarzyszenie zwykłe

REGON: 523329809

18-400 Łomża ul. Nowogrodzka 7A; Tel: 797 665 655; Mail: aktywnyseniorlomza@gmail.com

NIP: 7182163443

JAK PRZEKAZAĆ 1,5% PODATKU NA PODSTAWIE DRUKU PIT-37

137. Numer KRS
0000270261Wnioskowa kwota
Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1,5% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.138.
zł. gr

K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

Podatnicy, którzy wypełnili część J, w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1,5%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy 1,5%
AKTYWNY SENIOR 16047140. Wyrażam zgodę

CEL: AKTYWNY SENIOR 16047
KRS: 0000270261

Darmowy program do PIT oraz poradnik znajdziesz na fsmm.pl
Ty też możesz zbierać 1,5% podatku! Odwiedź fsmm.pl

Straż pożarna to jedna z najważniejszych służb publicznych, której zadaniem jest ochrona życia, zdrowia i mienia przed pożarami i innymi zagrożeniami. Praca strażaków jest nieoceniona i wymaga nie tylko odwagi, ale także profesjonalizmu i poświęcenia. Rok 2023 dla łomżyńskich strażaków był pod względem wyjazdów najspokojniejszy od około 10 lat. Według brygadiera Adama Kalinowskiego, komendanta miejskiego PSP w Łomży, spadek ten wynika głównie z czynników pogodowych. W 2023 roku łomżyńscy strażacy interweniowali 823 razy, w tym odnotowano 242 pożary, 516 miejscowych zagrożeń oraz 65 fałszywych alarmów.

- Każdego roku liczba interwencji oscylowała w okolicach tysiąca. W ubiegłym roku mieliśmy niespełna 830 wyjazdów, czyli zdecydowanie mniej. Dla porównania w roku 2022 było to ponad 1300 wyjazdów. W tym roku warunki atmosferyczne nieco nas oszczędziły. Nie było szczególnych anomalii pogodowych, dlatego tych wyjazdów było mniej, ale pracy i tak było dużo – mówił komendant miejski PSP w Łomży, brygadiera Adam Kalinowski



Większość wyjazdów, bo aż 516, dotyczyła miejscowych zagrożeń. Do pożarów łomżyńscy strażacy w ubiegłym roku wyjeżdżali aż 242 razy. Najczęściej strażacy wzywani byli do zdarzeń na terenie powiatu: 320 zgłoszeń to miejscowe zagrożenia, a 171 to pożary. W Łomży natomiast miejscowe zagrożenia to 196 wyjazdów strażaków, a 71 to pożarów.

- Działania straży są skuteczne nie tylko dzięki współpracy z innymi służbami mundurowymi, ale również dzięki współpracy

z samorządami - mówił obecny na podsumowaniu starosta powiatu łomżyńskiego Lech Szablowski. - Takie podsumowanie działań Straży Pożarnej za rok 2023 to doskonała okazja, aby zobaczyć te działania w statystykach, które są czasami zaskakujące. Co prawda mniejsza liczba wyjazdów, ale niestety kilka śmiertelnych wypadków. Co prawda nie ma to nic wspólnego z działalnością straży pożarnej, bo straż pożarna reaguje dopiero po zgłoszeniu wypadku, ale wszystkie służby powinny skupiać się na tym, aby poprawiać bezpieczeństwo na drogach i nie tylko. Mówiąc służby mam również na myśli samorządy, które działają poprawiając stan dróg, wprowadzając odpowiednie oznakowania na tych drogach. Jesteśmy wdzięczni wszystkim strażakom Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży za ich całoroczną, trudną i jakże niebezpieczną pracę – skierował w stronę strażaków wyrazy uznania i wdzięczności Lech Szablowski.

Dwa pożary na terenie powiatu zakwalifikowano jako duże: Jankowo-Młodzianowo i Jedwabne. Zarówno w powiecie, bo aż 163, jak i w mieście (69) najczęściej było małych pożarów. Wśród jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych, najczęściej – 69 wyjazdów miała Piątница. Kolejne miejsca przypadły OSP Miastkowo (57) i OSP Wizna (50).

- Ochotnicza Straż Pożarna bardzo często jako pierwsza jest na miejscu zdarzeń ratowniczo – gaśniczych. Ważna jest współpraca między Państwowa, a Ochotniczą Strażą Pożarną, którą bardzo doceniamy. My jako OSP właściwie stwarzamy takie przedpole dla Państwowej Straży Pożarnej rozpoczynając działania, a później oni to kontynuują. Zadaniem OSP jest również to, aby zarażać młodzież tą miłością do straży, aby wstępowali do Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, żeby szkolili się, podpatrywali, a później też ratowali ludzkie życie i mienie – tłumaczył Karol Babel z OSP Nowogród.

W 2023 roku w zdarzeniach z udziałem strażaków odnotowano śmierć 22 osób (12 – powiat, 10- miasto), rannych było 127 (81- powiat, 46- miasto) w tym 6 dzieci (po 3 w Łomży i powiecie). Na 242 pożary, najczęściej zanotowano ich w czerwcu (34) i marcu (32). Najmniej w listopadzie (7). Najczęściej do miejscowych zagrożeń strażacy wyjeżdżali w październiku (80) i sierpniu (65).

Praca strażaka nie jest łatwa. Wymaga nie tylko fizycznej siły, ale także umiejętności szybkiego podejmowania decyzji w sytuacjach kryzysowych. Strażacy muszą również radzić sobie ze stresem i emocjonalnym obciążeniem związanym z ich pracą. Aby sprostać tym wyzwaniom, straż pożarna inwestuje w szkolenia i rozwój swoich pracowników. Regularne ćwiczenia i kursy pozwalają strażakom na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i przygotowanie do różnych sytuacji.

Druhowie z jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych (OSP) subregionu łomżyńskiego pierwsze tygodnie roku poświęcają podsumowaniom działalności w roku poprzednim oraz przyjęciu planów na najbliższe miesiące. W sobotę 17 lutego w tego rodzaju spotkaniach w Pniewie (gmina Łomża) oraz Bronowie i Wiznie (gmina Wizna) wziął udział wicemarszałek Marek Olbryś.

- Dziękuję w imieniu zarządu i samorządu województwa, że chronicie mieszkańców, jesteście wspaniałymi reprezentantami swoich społeczności i wspomagacie samorządy miast i gmin nie tylko w ratowaniu życia i mienia, ale także w inicjatywach społecznych, wydarzeniach samorządowych czy parafialnych - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Na każdym ze spotkań informował o rozpoczęciu stworzonego przez samorząd województwa, jedyne w kraju programu adresowanego do OSP. Za ponad 30 milionów euro do końca nadchodzącej kadencji, mają w nim być realizowane duże projekty, dotyczące przede wszystkim budowy strażnic i zakupu samochodów. Zarząd województwa zdecydował już, że pieniądze przeznaczone zostaną na pojazdy m. in. dla jednostek w Jedwabnem i Gaci w gminie Łomża.

Wicemarszałek Marek Olbryś apelował także, aby strażacy zgodnie z zasadami i konsekwentnie stosowali środki ochrony



indywidualnej i wszelkie procedury związane z własnym bezpieczeństwem.

Pniewo. Wójt gminy Łomża Piotr Kłys wyraził strażakom wdzięczność za aktywny udział w życiu lokalnej społeczności.

- To przecież także wyjazdy na ćwiczenia, szkolenia, zabezpieczanie uroczystości gminnych czy kościelnych, działalność charytatywna, organizacja festynów - wskazywał wójt Piotr Kłys. Poinformował także, że Pniewo będzie jednym z dwóch w gminie miejsc, gdzie powstanie zadane boisko dla uczniów miejscowej szkoły i mieszkańców.

Podczas spotkania wiele miejsca zajęła sprawa moderni-

zacji drogi wojewódzkiej Łomża - Mężenin, która rozpocznie się w najbliższych tygodniach i potrwa około dwóch lat. To jedna z dwóch głównych dróg dojazdowych do Pniewa, a wykonawca inwestycji zabiega o zgodę na całkowite zamykanie ruchu na poszczególnych odcinkach na czas prac.

- Będzie to przede wszystkim duże wyzwanie logistyczne z organizacją dróg zastępczych, ale mogą się także skomplikować sprawy bezpieczeństwa na tych bardziej obciążonych szlakach - podkreślali strażacy.

O współpracy zapewniał ich brygadiera Arkadiusz Obrycki, zastępca komendanta miejskiego PSP w Łomży, a podziękowa-

nia przekazał senator Marek Adam Komorowski. Gościem spotkania był także wieloletni wójt gminy Łomża i prezes (także wojewódzkich struktur OSP) Kazimierz Dąbkowski.

Obecny prezes OSP Tadeusz Wiśniewski, dowodzący 24 strażakami gotowymi do akcji i jeszcze nieco liczniejszą grupą druhowi wspierających, z dumą dokonał podsumowania "dobrego" roku i stwierdził, że są przygotowani do wyzwań, jakie mogą się trafić w miejscowości położonej przy ważnych szlakach i nad rzeką.

Bronowo i Wizna. Wicemarszałek Marek Olbryś był gościem także wójta Mariusza Soliwody

oraz druhowi OSP w Bronowie i Wiznie podsumowujących ubiegły rok i tworzących plany na 2024.

Jak poinformował naczelnik OSP w nadnarwiańskim Bronowie Marcin Zysk, rok zaczął się dla druhowi dosyć pracowicie, bo mieli już 5 wydarzeń związanych z silnymi wiatrami, gdy w całym ubiegłym roku było 11 różnego rodzaju akcji bojowych.

- W 2023 roku ważny był dla nas jubileusz 90-lecia, w tym najważniejsza rzecz to zakup i przygotowanie do działań łodzi - mówił Marcin Zysk.

Według podobnego scenariusza podsumowań i planowania przebiegło spotkanie w OSP Wizna. Wicemarszałek Marek Olbryś przekazał druhowi podziękowania i gratulacje oraz mówił o programie wspierania większych projektów z udziałem środków unijnych. Apelowal też o rozwagę i dbanie o własne bezpieczeństwo w czasie działań.

Wójt Mariusz Soliwoda poinformował o przebiegu starań o pozyskanie nowoczesnego wozu ratownictwa drogowego w projekcie realizowanym wspólnie z ukraińskim partnerem. Ważnym wątkiem spotkania był także planowany na ten rok jubileusz 120-lecia OSP w Wiznie. Szczegółów jeszcze nie ma, ale druhowie chcieliby jak najbardziej godnie uczcić tak okazałą rocznicę.

82 lata temu powstała Armia Krajowa

Przed pomnikami Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu Łomżyńskiego oraz Żołnierzy Podziemia Narodowego Ziemi Łomżyńskiej, znajdującymi się przy Szkole Muzycznej (Al. Legionów 36), odbyły się łomżyńskie uroczystości związane z 82. rocznicą utworzenia Armii Krajowej. Odszpiewano hymn państwowy, odczytano Apel Pamięci i oddano salwę honorową oraz odegrano sygnał „Śpij, Kolego”.

W uroczystościach uczestniczył prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski wraz z radnymi Rady Miejskiej, władze powiatu łomżyńskiego, żołnierze 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego, przedstawiciele Instytutu

Pamięci Narodowej oraz społeczność III Liceum Ogólnokształcącego im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK.

14 lutego 1942 r. Naczelny Wódz gen. Władysław Sikorski wydał rozkaz o przekształceniu Związku Walki Zbrojnej w Armię Krajową. Decyzja o jej powstaniu była podyktowana koniecznością scalenia polskich konspiracyjnych oddziałów zbrojnych i podporządkowania ich rządowi RP w Londynie, któremu podlegały Siły Zbrojne RP. W zamierzeniach rządu AK miała być organizacją ogólnonarodową, ponadpartyjną, a jej dowódcą jedynym, upelnomocnionym



przez rząd dowódcą krajowej siły zbrojnej. Była największą armią podziemną Europy.

Głównym zadaniem AK było prowadzenie walki o odzyskanie niepodległości przez organizowanie i prowadzenie samoobrony oraz przygotowanie armii podziemnej na okres powstania, które miało wybuchnąć na ziemiach polskich w okresie militarnego załamania Niemiec. Kulminacją wysiłku zbrojnego Armii Krajowej było Powstanie Warszawskie.

19 stycznia 1945 r. decyzją Komendanta Głównego gen. Okulickiego AK została rozwiązana.

Mlekpól na liście Diamentów Forbesa.

Sukces i zaufanie nagrodzone prestiżowym wyróżnieniem



Mlekpól, wiodąca spółdzielnia mleczarska w Polsce i w Europie, kolejny raz znalazła się na liście Diamentów Forbesa, zajmując 23. miejsce na regionalnej liście przedsiębiorstw, których przychody przekraczają 250 milionów złotych.

Mlekpól, będąc wierzonym swoim wartościom, konsekwentnie skupuje mleko wyłącznie od własnych dostawców, co jest gwarantem bezpieczeństwa i najwyższej jakości jego produktów. Nie-

przerwany rozwój Spółdzielni Mleczarskiej z Grajewa po raz kolejny został wysoko oceniony przez niezależnych ekspertów Forbesa, przygotowujących prestiżowy raport z działalności największych polskich przedsiębiorstw.

Prezes Mlekpolu Tadeusz Mroczkowski, wyrażając wdzięczność członkom Spółdzielni za ich wkład w konsekwentną realizację strategii rozwoju firmy, podkreślił rolę inwestycji, zwiększania wolumenu

przedaży i pozyskiwania nowych rynków zbytu w osiągnięciu wzrostu, który wg analityków Forbesa wyniósł ponad 23% w badanym okresie.

– Sukces ten budują właśnie nasi dostawcy oraz pracownicy. To ich zaangażowanie, profesjonalizm i ciężka praca sprawiają, że produkty Mlekpolu od lat są cenione nie tylko na rodzimym rynku, ale także na arenie międzynarodowej – mówi Tadeusz Mroczkowski, prezes SM Mlekpól.

Ranking przygotowany przez redakcję magazynu Forbes, we współpracy z firmą Dun & Bradstreet, ma na celu identyfikację najbardziej dynamicznie rozwijających się polskich firm w danym regionie, które odnotowały najwyższy średni roczny wzrost wartości. Lista została opracowana na podstawie szwajcarskiej metody wyceny spółek, uwzględniającej wyniki finansowe i wartość aktywów z lat 2018–2022, przy czym o pozycji danej fir-

my w rankingu zdecydowało tempo jej wzrostu w ostatnich trzech latach.

W tym okresie SM Mlekpól odnotowała imponującą wartość sprzedaży na poziomie 7173,15 milionów złotych oraz zysk w wysokości 136,46 miliona złotych. Dane te dowodzą nie tylko stabilności finansowej, ale także zdolności firmy do efektywnego zarządzania swoimi zasobami oraz skutecznej realizacji strategii biznesowej.

Mł. insp. Adam Antoni Chodziutko pełniącym obowiązki Komendanta KMP w Łomży

W czwartek (15 lutego) w obecności pełniącego obowiązki I Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku insp. Krzysztofa Woźniewskiego odbyło się uroczyste wprowadzenie do łomżyńskiej jednostki policji pełniącego obowiązki Komendanta Miejskiego Policji w Łomży mł. insp. Adama Antoniego Chodziutko. W uroczystości wzięli udział Wicestarosta Łomżyński, Prezydent Miasta Łomża, przedstawiciele związków zawodowych, kadra kierownicza łomżyńskiej komendy, a także funkcjonariusze i pracownicy Komendy Miejskiej Policji w Łomży.

W Komendzie Miejskiej Policji w Łomży odbyła się uroczysta zbiórka z okazji powierzenia obowiązków młodszemu inspektorowi Adamowi Antoniemu Chodziutko na stanowisko Komendanta Miejskiego Policji w Łomży. Młodszy inspektor Adam Antoni Chodziutko

dotychczas przez blisko 8 lat pełnił funkcję I Zastępcy Komendanta Miejskiego Policji w Białymstoku. Do łomżyńskiej jednostki nowo powołanego komendanta wprowadził

pełniący obowiązki I Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku młodszy inspektor Krzysztof Woźniewski. W uroczystości udział wzięli Wicestarosta Łomżyński

Maria Dziekońska, Prezydent Miasta Łomża Mariusz Chrzanowski, kapelan łomżyńskiej komendy ks. Grzegorz Suchta, przedstawiciele związków zawodowych policjantów oraz

pracowników policji, a także kadra kierownicza, policjanci i pracownicy jednostki.

Podczas uroczystości młodszy inspektor Adam Antoni Chodziutko przywitał Sztandar Komendy Miejskiej Policji w Łomży, a następnie złożył meldunek o przejęciu obowiązków na stanowisku Komendanta Miejskiego Policji w Łomży. Pełniący obowiązki I Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku inspektor Krzysztof Woźniewski pogratulował nowemu komendantowi oraz życzył powodzenia na nowej drodze zawodowej. Młodszy inspektor Adam Antoni Chodziutko zapewnił, iż jest gotowy do podjęcia wyzwania, sprosta oczekiwaniom i z pełnym zaangażowaniem i poświęceniem będzie pełnił służbę na rzecz społeczeństwa Ziemi Łomżyńskiej.



TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC -
ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE
OGRODÓW.** Już dziś pomysły
o zielonej przestrzeni wokół
swojego domu. Sklep Dom
w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana
Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

**Sprzedam mieszkanie 48 m2,
II piętro - 3 pokoje przy
ul. Wojska Polskiego (przy Parku).
Cena 320 tys.
Tel. 664 909 306.**

KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY

1. do remontu
2. z problemami prawnymi
3. spadkowe
Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje
w domu jednorodzinym przy ul.
Kaszmierowej. Pokoje paniom pracu-
jącym, studentkom lub uczennicom.
Tel. 517 651 727.

Sprzedam gospodarstwo rolne 11
ha z budynkami: mieszkalny i go-
spodarcze w gminie Jdewabne. Tel.
730 231 675.

Wynajmę pomieszczenia gospodar-
cze: 150 m2, WC, CO i pomieszczenia
socjalne. Odpowiedznie pod stol-
arnię, magazyn lub inna działalność
gospodarczą. Łomża. Tel. 608 089
252.

Wynajmę samodzielne pokoje oso-
bom samotnym, pracującym. Poko-

je umeblowane z łazienką i aneksem
kuchennym. Tel. 608 089 252.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekar-
skie- Perfekt
dach: pokrycia
dachowe, wy-
miana konstrukcji dachowych, ko-
miny z klinkieru, podbitki, montaż
okien dachowych i włazów, mate-
rialy. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz
Just. Tel. 508 637 509.

**PERFEKT
dach**

IWBUD Iwona Wiśniewska wypo-
życzalnia sprzętu budowlanego
i ogrodniczego: -młoty wyburze-
niowe i inne -zageszczarki -rusz-
towania, piły spalinowe - kosiarki,
wykaszarki do trawy, areator - sprzęt
rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka
44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sani-
tarne i C.O, montaż kłówni, grzejni-
ków, ogrzewanie podłogowe, prze-
róbki, odkurzacze centralne, pompy
ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjaz-
dy, tarasy, chodniki i schody. SOLID-
NIE. Tel. 509 981 956.

**Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje
wodno-kanalizacyjne, montaż
urządzeń sanitarnych,
kotłowanie (olejowe, gazowe,
węglowe), kolektory słoneczne,
pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.**

Usługi wykończeniowe solidnie
i szybko - szpachlowanie i malowa-
nie. Tel. 503 969 530

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Pro-
jekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804
117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachun-
kowe, Edyta Soko-
łowska - twoja pewność w rozlicze-
niach z Urzędem Skarbowym i ZUS.
Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul.
Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474,
606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul.
Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brze-
ziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łom-
ża. Tel. 862 115 343, 696 884 735.
Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD
VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY
KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż
anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE,
ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i oko-
licznościowa. rafallesicki.com. Tel.
600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe,
muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy
„Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy.
Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO
DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.
DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k.
Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.
Elektromechanika samochodowa.
Kompleksowy serwis klimatyzacji,
nabijanie, odgrzybianie, sprawdze-
nie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul.
Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8
TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok,
stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł.
Tel. 600 770 454.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog
Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218
22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół
do przytulnego domku
w Balikach. „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.**

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowe-
go z doświadczeniem. Dobra
znajomość programów pakie-
tu Microsoft Office. Piekarnia
Piątница, ul. Stawiskowska 53b,
tel. 862191334, 602 490 563,
piekarnia.piatnica@op.pl

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150
zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł,
Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb

**Prezydent Miasta Łomża
podaje do publicznej
wiadomości, że w jego
siedzibie w Urzędzie
Miejskim w Łomży,
Stary Rynek 14,
na tablicy ogłoszeń
wywieszony został
wykaz nieruchomości,
przeznaczonych do
oddania w dzierżawę
na terenie Gminy
Miastkowo, obręb
Czartoria - grunty rolne.**

32 tys. zł. Separator komórek soma-
tycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy:
malowanie, szpachlowanie, drobne
usługi hydrauliczne, elektryczne.
Tel. 694 013 539, 452 648 409.

**100-letnia tradycja
zobowiązuje**
ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31
Zambrów

**S
SULIMA**



Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA
OBRAZÓW**

galeria autorska
pamiątki w Łomży

ramy na wymiar
cięcie passe-partout

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątница
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych
ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

NEXUSAUTO (NI)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info



Łomżyńskie laury dla sportowców i społeczników

Główną sportową bohaterką Łomży na gali zabrakło, ale Martyna Krawczyńska była w pełni usprawiedliwiona, bo w sobotę 17 lutego walczyła o medale lekkoatletycznych halowych mistrzostw Polski w Toruniu. Liczną grupę natomiast stanowili utalentowani młodzi sportowcy, trenerzy, sponsorzy sportowych wydarzeń, a także harcerze i społecznicy. We wręczaniu Łomżyńskich Laurów Sportowych oraz uhonorowaniu najciekawszych działań społecznych w mieście udział wzięli wicemarszałek Marek Olbrys.

- Doceniam pomysł połączenia ceremonii nagradzania najważniejszych inicjatyw społecznych oraz dokonań sportowych. W obu dziedzinach trzeba pasji, determinacji, pokonywania barier i stawiania sobie wyzwań. Wierzę, że kto się sprawdzi w rywalizacji sportowej, ale też w działalności społecznej, da sobie dobrze radę w każdej dziedzinie życia. Jako samorządowcy jesteśmy to winni mieszkańcom: dbać o rozwój różnorodnych talentów i doceniać zasługi. Dziękuję wszystkim ludziom dobrej woli, którzy wspierają działania na rzecz drugiego człowieka - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys.

Jak podkreślił, Województwo Podlaskie wspiera sport nie tylko na najwyższych szczeblach rywalizacji krajowej czy międzynarodowej, ale także małe kluby i ośrodki, w których młodzi ludzie realizują swoje marzenia.

- Życzę aby osiągnęli największe zaszczyty, ale też aby pamiętali, gdzie

zaczynała się ich droga - dodał Marek Olbrys.

Gospodarzem wydarzenia był prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

- Tego typu wydarzenia są ważne, bo integrują miasto. Doceniamy tych, którzy promują Łomżę na zewnątrz, ale równie bardzo cieszą się, że jest tu tak wiele najmłodszych sportowców, o których za jakiś czas - mam nadzieję - wiele usłyszymy. Krótszą historię ma inicjatywa doceniania działań społecznych dla naszego miasta, ale to także i budujące nadzieję wydarzenie - stwierdził prezydent Mariusz Chrzanowski.

Oceny wszystkich zgłoszeń na Łomżyńską Inicjatywę Roku 2023 oraz na Łomżyńskiego Społecznika Roku 2023 oraz Łomżyńskiego Społecznika Roku 2023 do lat 20 dokonała Łomżyńska Rada Działalności Pożytku Publicznego kierowana przez Robert Grzymałę. Wśród społeczników wyróżnienia otrzymali: Andrzej Ciuchnicki za działania na rzecz osób uzależnionych w stowarzyszeniu Zdrowie i Trzeźwość; Kamil Wojewoda za pracownię papieru czerpanego i działalność stowarzyszenia Czas Rozwoju oraz Barbara Porwoł ze Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym. Główny laur przypadł Angelice Obryckiej za inicjatywę związane z Budżetem Obywatelskim miasta. W gronie młodszych społeczników wyróżnienia otrzymały Natalia Pac i

Wiktoria Bargielska, a główną nagrodę Mateusz Mystkowski z Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących. Ta szkoła kierowana przez dyrektora Bogumiłę Olbrys uhonorowana została także wyróżnieniem za organizację dorocznego Festynu „Pupile Wety”. Nagrodę główną i tytuł Łomżyńskiej Inicjatywy Roku

2023 otrzymał Ogólnopolski Złot Druha Szarego zorganizowany przez Hufiec Nadnarwiański im. Adama Chętnika w Łomży. Harcmistrz Wiesław Domański odebrał go wraz z otoczeniu licznego grona druhow.

- W 2023 roku był to już 30. złot poświęcony głównie postaci Druha Szarego, czyli księdza Kazimierza Lutosławskiego wywodzącego się ze znanego rodu z Drozdowa. W złotych biorą udział harcerze z wielu odległych regionów kraju. Dziękuję za docenienie tego wydarzenia i na kolejny złot zapraszamy w marcu - mówił komendant Hufca Wiesław Domański.

Sportowa część gali zawierała honorowanie dokonań w kilku kategoriach. Decydujący głos miała w tej dziedzinie Łomżyńska Rada Sportu pod wodzą radnego Andrzeja Wojtkowskiego.

- Tego rodzaju wybory są zawsze trudne, chociaż ze wskazaniem sportowca roku problemu nie było - sukcesy krajowe i międzynarodowe w ubiegłym roku to przede wszystkim Martyna Krawczyńska. To młoda lekkoatletka, która nas pięknie reprezentowała w Polsce i Europie - mówił Andrzej Wojtkowski.

Martyna Krawczyńska, lekkoatletka, w 2023 wielokrotna medalistka mistrzostw Polski, rekordzistka i reprezentantka kraju w młodszych kategoriach wiekowych, akurat brała udział w halowych mistrzostwach Polski w Toruniu. Nagrodę w jej imieniu odebrali przedstawiciele klubu Prefbet-Sonarol Justyna Korytkowska i Krzysztof Piszczatkowski, który podkreślił także rolę szkoleniowca biegaczki, Andrzeja Korytkowskiego.

Trenerzy Roku to Andrzej Łukianiuk, szkoleniowiec lekkoatletów w UKS Łomżyńska 10 oraz Krzysztof Krajewski z Łomżyńskiej Akademii Brydża Sportowego.

- Działamy od 10 lat, ale wyniki na poziomie krajowym są dopiero od 3 - 4. Pracujemy głównie z młodzieżą, efekty widać. Brydż to sport jak każdy, chociaż najważniejszym mięśniem jest tu głowa, a o sukcesach decyduje odrobina talentu talent, a przede wszystkim praca. Ta nagroda to wielka satysfakcja - podsumował trener Krzysztof Krajewski.

Do łomżyńskiego środowiska sportowego trafiło także kilkadziesiąt statuetek w kategoriach "Talent", "Postęp" i "Inne dokonania". Otrzymali je najmłodszy dojrzały już reprezentanci pływania, tenisa, lekkoatletyki, sportów walki, piłki nożnej, koszykówki. Za "Całokształt działalności w sporcie łomżyńskim" uhonorowani zostali: Mariusz Niziński, organizator imprez biegowych, Waldemar Antolak z Łomżyńskiego Klubu Sportowego oraz Bogusław Cichocki, od ponad 30 lat wychowawca talentów koszykarskich i w unikokeju. Długa była też lista osób nagrodzonych za sponsorowanie sportu.

Specjalnym gościem gali był Karol Bielecki, znakomity piłkarz ręczny, reprezentant Polski, medalista mistrzostw świata w tej dyscyplinie.

- Dobrze się czuję mimo upływu już kilku lat od zakończenia kariery. Pozostały wspomnienia wspaniałych przeżyć, a mam czas dla dzieci, dla ludzi, których interesuje moja historia. Trzeba pokazywać młodym ludziom sport, uświadamiać, że muszą pracować na własną przyszłość i brać odpowiedzialność za własny los - podkreślał Karol Bielecki.

Uczestnicy gali mieli także okazję obejrzyć wystawę kilkudziesięciu fotograficznych portretów wybitnych postaci polskiego sportu lat 60. i 70. autorstwa Tomasza Prażmowskiego.

Krawczyńska z trzema medalami Mistrzostw Polski

Podopieczna trenera Andrzeja Korytkowskiego, **Martyna Krawczyńska** podczas Halowych Mistrzostw Polski w Toruniu zdobyła trzy medale w kategorii U23, po jednym z każdego koloru. Zawodniczka Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol w sobotę (17 lutego) w trzecim, ostatnim biegu eliminacyjnym na 800 metrów open zajęła 3 lokatę (ogólnie 11 miejsce).

Mając przegląd wyników swoich młodzieżowych rywali Martyna mogła pozwolić sobie na całkowicie kontrolowany bieg w kategorii U23, a wynik 2:09,93 sek. dał jej 2 lokatę i srebrny „krążek”. -Naszym celem był medal U23, ale bez... awansu do finału open, ponieważ wiązałoby się to z brakiem możliwości startu na 1500m (tego samego dnia) oraz rezygnacja z niedzielnego biegu na 3000m, gdyż finał 800m open był na 2 godziny przed „trójką”. Na szczęście Martyna wykonała wszystkie moje zalecenia oraz

taktykę i wszystko ułożyło się idealnie z moim misternym planem – zdradza trener Andrzej Korytkowski.

Tego samego dnia po 8-miu godzinach późnym wieczorem odbył się bieg finałowy na 1500 metrów. Zawodniczka KS Prefbet-Sonarol wypadła znakomicie. Pomimo popełnienia kilku poważnych błędów zajęła 4 lokatę open oraz zwyciężyła w kategorii U23 zdobywając swój drugi medal na tej imprezie, tym razem złoty.

- Do 1000 metrów bieg był rozgrywany w bardzo wolnym tempie co ze względu na poranny start na 800m był nam bardzo na rękę. Czas Martyny to 4:30,49 sek – relacjonuje Andrzej Korytkowski. - Mając na uwadze bardzo dobre przygotowania do sezonu halowego i to, że biegi na 800 i 1500m nie kosztowały naszej zawodniczki zbyt wiele sił postanowiliśmy, że niedzielną

bieg na 3000m będzie z jej udziałem. Celem w tym przypadku również było zdobycie medalu – dodaje trener.

Martyna zadanie wykonała zdobywając brakujący do kolekcji trzeci, tym razem brązowy medal w kategorii U23. A jej czas to 9:47,16 sek.

Ze względów organizacyjnych Halowe Mistrzostwa Polski odbywają się razem dla seniorów i młodzieżowców a do kolejności w klasyfikacji U23 wyciągane są wyniki na podstawie rezultatów z całej konkurencji.

Martyna Krawczyńska to studentka I roku wychowania fizycznego na Akademii Łomżyńskiej. W tym roku zadebiutowała w kategorii U23, więc przed nią jeszcze 2 lata jako młodzieżowiec.

- Mamy więc nadzieję, że jeszcze powalczy o medale w następnych latach – przyznaje Andrzej Korytkowski.



Biegaczka to absolwentka Szkoły Podstawowej w Nurze i Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży. Do tej pory zdobyła 20 medali Mistrzostw Polski, ustanowiła 4 rekordy kraju i 3 razy wystąpiła w reprezentacji Polski (w tym 7 miejsce na Mistrzostwach Europy U20 Jerozolima 2023). Popularna „Tija” za 2022 i 2023 rok w Łomżyńskim Laurze Sportowym została Sportowcem roku. W 2023 roku była stypendystką programu wybiegaj w przyszłość. Powołano ją do Kadry Narodowej i obecnie jest jedną z najlepszych lekkoatletek młodego pokolenia w Polsce jak i też dużą nadzieją Łomży na występ w Igrzyskach Olimpijskich (np. 2028 Los Angeles), ale to melodia przyszłości.

- Muszę przyznać, że w 25-letniej pracy trenerskiej nigdy nie zdarzyło mi się, aby zawodnik naszego klubu zdobył 3 medale Mistrzostw Polski w indywidualnych konkurencjach wytrzymałościowych na jednej imprezie. Martyna to klasa sama w sobie. Chciałbym też bardzo podziękować sponsorowi Martyny, Panu Mariuszowi Gruszfeldowi za pomoc w opłaceniu zgrupowania wysokogórskiego w Kenii, dzięki

czemu na pewno wyniki były też dużo lepsze – mówi trener Andrzej Korytkowski.

Na tych samych zawodach drugi zawodnik Andrzeja Korytkowskiego sprinter Piotr Dąbrowski, w sobotę (17 lutego) w kategorii U23 był 7-my na 400 metrów (48,95sek.), a w niedzielę na 200 metrów zajął wśród młodzieżowców 4 lokatę przegrywając medal o zaledwie 0,07sek.

- Trochę szkoda tej szansy, ale czas Piotra 22,34 sek to i tak jest jego „życiówka” na hali i bardzo dobre miejsce – przyznaje Andrzej Korytkowski.

Kolejną zawodniczką startującą w kategorii open to Monika Dubiella, która w tym roku dołączyła do KS Prefbet-Sonarol. Monika biegła na dystansie 3000 metrów i z czasem 9:48,85 zajęła 10-te miejsce.

W hiszpańskiej Seville Iwona Bernardelli podczas Maratonu uzyskała czas 2:30,34 min zajmując 31 miejsce, a debiutujący na tym dystansie Piotr Łobodziński z powodu kontuzji nie ukończył biegu.

Andrzej Leończuk zwyciężył w Choroszczy na dystansie 10km w biegu z okazji rocznicy wyzwolenia miasta.

Najmłodszy piłkarze zagraли w Łomży

Skrzaciki to twardziele. Bez żadnych śladów zmęczenia pędzą z jednego końca boiska na drugi, a kiedy zdarzy się zderzenie z rywalem, to ból bardziej okazują mamy na trybunach (ojcowie udają twardzieli). Wicemarszałek Marek Olbryś przyznał, że niewiele wydarzeń sprawiło mu taką radość jak wręczenie w niedzielę 18 lutego pucharów i medali uczestnikom piłkarskiego turnieju zorganizowanego przez Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy (MŁKS).

- To prawdziwa magia sportu. Ten entuzjazm, zaangażowanie... Całe serduszka wkładają ci chłopcy w grę. A przy tym, jak widzę, uczą się reguł fair play. Za-

wodowi sportowcy powinni od czasu do czasu przypomnieć sobie jak zaczynali. Bardzo dziękuję przede wszystkim rodzicom tych wspaniałych piłkarzy, ich opiekunom i trenerom oraz działaczom i organizatorom takich wydarzeń - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Dla potrzeb turnieju chłopców z rocznika 2018 działacze MŁKS przerobili nieco parkiet Hali im. Olimpijczyków Polskich przy SP9 w Łomży. Powstały trzy boiska, aby nie wydłużać okresu oczekiwania na mecz. Nieco zmieniona została także stara piłkarska prawda, że "bramki są dwie", bo tym razem na każdym placu gry były bramki cztery. Choć małe.

- Drużyny w tym wieku nie rywalizują na wyniki, nie liczymy punktów i bramek. Chodzi

o dobrą zabawę. Według zaleceń władz piłkarskich, pomysł z podwójnymi bramkami, ma sprzyjać kreatywności tych maluchów - tłumaczył Łukasz Uściłowski, prezes MŁKS.

Na parkiecie cały czas coś się dzieje. Jedna drużyna schodzi z placu, następna zaraz się pojawia. Zespołów jest 10. Obok gospodarzy z MŁKS, po kilka ekip wystawiły kluby z Białegostoku, Ełku i Ostrołki.

- Skrzaciki to praktycznie najmłodsza grupa wiekowa, która bierze udział w takich zorganizowanych zabawach-turniejach. To doskonała okazja sprawdzenia umiejętności i zdobywania doświadczeń, a te uśmiechy i radość to najlepsza nagroda dla trenera - powiedział Bartosz Święciński, opiekun jednej z ekip MŁKS.

Na trybunach szaleją mamy zawodników. Chcą, aby Olek, Kubuś, Franio i wszyscy chłopcy zdobywali gole. Ojcowie obserwują grę znacznie spokojniej. Na zapleczu rodzice z MŁKS rozdają napoje i pożywną zupę.

Bramek rzeczywiście nikt nie liczy. Na koniec wicemarszałek Marek Olbryś, poseł Alicja Lepkowska-Gołaś, zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński, działacze klubu wręczają wszystkim zespołom puchary, a wszystkim zawodnikom i opiekunom medale.




Na Farnej
Restauracja

VIVA ART MUSIC

Kabaret

Ani Mru-Mru

*najnowszy program -
Mniej więcej*



Centrum Kultury w Łomży
16.03.2024 godz. 19.00

bilety: [kup bilecik.pl](#) [bil@tyna.pl](#)

Koncert

Krystyny Giżowskiej



10 marca o godz. 18:00 w Centrum Kultury przy ul. Sadowej 12 w Łomży odbędzie się **KONCERT KRYSZYNY GIŻOWSKIEJ.** Bilety do nabycia w Telewizji Narew - Stary Rynek 13. Tel. 86 2167 444. Bilety w cenie 90 zł. Zapraszamy!

Nowa inwestycja – Etap I



Sybiraków 26

SZMARAGDOWE WZGÓRZE

DEVELOPMENT
Zacharzewski — Skowroński

508 178 747
86 219 81 81