



Prezydent Mariusz Chrzanowski z trzecią kadencją

Mariusz Chrzanowski po raz trzeci został wybrany Prezydentem Miasta Łomża.

W niedzielnych wyborach samorządowych zdobył 10 606 głosów, uzyskując 51,63 proc., czyli już w pierwszej turze doszło do rozstrzygnięcia.

- Dziękuję mieszkańcom miasta Łomża za udział w wyborach i zaufanie, jakim mnie obdarzyli. Gratuluję moim kontrkandydatom. Dziękuję żonie, dzieciom, rodzicom oraz wszystkim osobom, które mnie wspierały – komentuje wybrany na trzecią kadencję wódz miasta.

Mariusz Chrzanowski prezydentem Łomży jest nieprzerwanie od 2014 roku. W latach 2006-2014 zasiadał w Radzie Miejskiej Łomży. W swojej pierwszej kadencji był przewodniczącym Klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości, zaś w kolejnej pełnił funkcję wiceprzewodniczącego rady.

Jest absolwentem Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku na kierunkach prawo i europeistyka. Na tej samej uczelni w 2018 roku uzyskał stopień doktora nauk prawnych. Nauczyciel akademicki, wykłada w Akademii Łomżyńskiej. Należy do Związku Sybiraków.



O urząd prezydenta miasta ubiegało się jeszcze dwóch kandydatów. Na Dariusza Domasiewicza zgłosowało 8 381 wyborców (40,81 proc.), natomiast na Lecha Antoniego Kołakowskiego swój głos oddało 1 557 mieszkańców, co dało 7,58 proc. poparcie.

- Chciałbym podziękować Państwu za wynik, który uzyskałem w wyborach 7 kwietnia. Ponad 8 tysięcy głosów, to bardzo duże zobowiązanie. Nic się nie kończy. Wręcz przeciwnie jest to początek nowej drogi. Oczywiście liczyliśmy na sukces, nawet na wygraną w pierwszej turze. Gdy przez ostatnie dwa miesiące spotykaliśmy się z Wami, wszystko wyglądało na to, że ten wynik będzie inny. Natomiast dzisiaj już znamy te wyniki i chciałbym pogratulować mojemu kontrkandydatowi, bo wiem, że na to czekają także moi zwolennicy... Gratuluję Panie Prezydencie.

↳ Dokończenie na s. 3

PiS zdobył podlaski sejmik. Marek Olbryś z największą liczbą głosów

Wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbryś (PiS) z liczbą głosów 23 081, Adam Wojciech Sekściński z Kolna (PiS), który uzyskał 7 568 głosów, Bernadeta Krynicka (PiS), która zdobyła 6 392 głosów, Wanda Mieczkowska z Grajewa (PiS) z liczbą 5 106 głosów oraz Wojciech Grochowski (PSL) z Grajewa, który uzyskał 3 722 głosy i Jacek Piorunek (PO), który wywalczył 6 580 głosów, zdobyli mandaty radnych województwa podlaskiego w okręgu 3 (powiat grajewski, powiat kolneński, powiat łomżyński, powiat zambrowski oraz miasto Łomża).

Jak zapowiadały sondaże Prawo i Sprawiedliwość w wyborach do sejmiku województwa podlaskiego zdobyło najwięcej głosów.

PiS w Podlaskiem poparło ponad 43 proc. wyborców. Prawie połowę tych głosów uzyskali kandydaci i kandydatki KO. Z trzecim wynikiem do sejmiku wchodzi Trzecia Droga. Prawo i Sprawiedliwość - 43,47 proc. Koalicja Obywatelska - 22,75 proc. Trzecia Droga - 16,45 proc. Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy - 9,95 proc. KKW Lewica - 3,43 proc.

Okręg nr 1 - miasto Białystok. Tu wygrało Prawo i Sprawiedliwość, zdobywając 36,5 proc. przed Koalicją Obywatelską z wynikiem - ponad 35 proc.

↳ Dokończenie na s. 3



Krzysztof Ryszard Kozicki nowym wójtem gminy Piątnica

Szanowni Mieszkańcy Gminy Piątnica,

pragnę wszystkim Państwu serdecznie podziękować za bardzo liczny udział w wyborach samorządowych będący wyrazem odpowiedzialnej postawy Polaka i miłośnika naszej małej ojczyzny, której dobro zawsze było, jest i będzie dla mnie najwyższym priorytetem.

Dziękuję za każdy głos oddany na moją kandydaturę na Wójta Gminy Piątnica. Nie zawiodę Państwa zaufania. Doskonale znam ten zaszczytny obowiązek i obiecuję, że przez kolejne pięć lat na tym stanowisku będę z całych sił, dzień po dniu, rzetelnie i sumiennie pracował na rzecz rozwoju Gminy Piątnica i dobra wspólnego, wsłuchując się uważnie w potrzeby oraz oczekiwania wszystkich jej mieszkańców, otwierając Gminę Piątnica na nowe szanse i perspektywy rozwoju we wszystkich obszarach jej funkcjonowania.

Wyrazy podziękowania za dotychczasowe zaangażowanie i pracę na stanowisku Wójta Gminy Piątnica kieruję także pod adresem Pana Artura Wierzbowskiego. Życzę Panu wszelkiej życiowej pomyślności.

Drodzy Państwo, w niezwykle odpowiedzialnej pracy, która już wkrótce czeka mnie na stanowisku Wójta Gminy Piątnica bardzo liczę na efektywną i zgodną współpracę wszystkich środowisk, bo tylko wspólnie jesteśmy w stanie zrealizować nasze plany i marzenia dotyczące kierunków rozwoju naszej małej ojczyzny – Gminy Piątnica. Deklaruję Państwu swoją gotowość do ciężkiej pracy!



KRZYSZTOF RYSZARD KOZICKI

Dziękuję mieszkańcom Gminy Łomża

za ogromne poparcie, wyrażone w ponad 75% poparcia przy dość niskiej frekwencji. Dziękuję także za wybór do rady gminy 12 z 15 kandydatów startujących ze mną z KW Prawo i Sprawiedliwość. Czuję, iż jest to efektem zaufania do wizji rozwoju gminy, którą realizuję konsekwentnie od prawie 10 lat. Jest to również zobowiązanie nas do dalszej efektywnej pracy dla Państwa. Nadmienię, że jesteśmy teraz zaangażowani w przygotowanie i realizację inwestycji, stanowiących rekordowe 50% budżetu 2024 roku, który po raz pierwszy przekroczył 100 mln zł. Warto wspomnieć, że ponad 30 mln zł pochodzi z dotacji. Dziękuję wszystkim, którzy aktywnie włączyli się w kampanię wyborczą - pracownikom urzędu i jednostek, sołtysom i radnym oraz wszystkim, którzy zależy na rozwoju naszej gminy.

PIOTR KŁYS, WÓJTA GMINY ŁOMŻA

Piotr Kłys był jedynym zgłoszonym kandydatem na wójta Gminy Łomża. Żaden z pozostałych uczestniczących w wyborach komitetów wyborczych nie wystawił przeciwko niemu swojego kandydata. To sprawiło, że wybory wójta w Gminie Łomża stały się swoistym plebiscytem poparcia dla Piotra Kłysa, który kieruje gminą od blisko 10 lat. Jak się okazało plebiscytem udanym.

W 2014 roku, gdy po raz pierwszy wygrał wybory na wójta Gminy Łomża cieszył się poparciem 54,4% wyborców. Cztery lata później, w wyborach 2018 r. uzyskał poparcie 65,74% wyborców. W obecnych wyborach - 7 kwietnia 2024 r. - głos na „TAK” dla Piotra Kłysa oddało 75% uczestniczących w wyborach mieszkańców Gminy Łomża.

Piotr Kłys na wójta Gminy Łomża kandydował z ramienia Komitetu Wyborczego Prawo i Sprawiedliwość. W nowej Radzie Gminy Łomża komitet ten będzie miał zdecydowaną większość – 12 radnych na 15 miejsc. Radnymi Gminy Łomża zostali: Anna Baczevska, Sylwester Bednarczyk, Kamil Cieślakiewicz, Arkadiusz Dmochowski, Bożena Jackowska, Krzysztof Jankowski, Tadeusz Jastrzębski, Dariusz Kaszuba, Jarosław Kruszewski, Grzegorz Krzeczowski, Łukasz Mertin, Elżbieta Modzelewska, Marek Modzelewski, Małgorzata Nasiadko, Renata Romanik.



Prezydent Mariusz Chrzanowski z trzecią kadencją

Bardzo dobry wynik. Wygrana w pierwsze turze, to bardzo solidny mandat i zaufanie społeczne. Mam nadzieję, że wsłucha się Pan też w głos tych ponad 8 tysięcy osób, które głosowało na mnie, na wizję miasta, którą proponowałem. Przed nami otwarcie Via Balticy. Mam nadzieję, że wykorzysta Pan tę szansę, która może gospodarczo rozwinąć Łomżę. Wracając do Łomży, serdecznie Wam dziękujemy. Będziemy pracować dla Was tak, jak pracowaliśmy do tej pory – mówił z kolei podczas porannego briefingu prasowego Dariusz Domasiewicz.

Nową Radę Miasta Łomży będą tworzyli natomiast:

Okręg numer 1:

- Piotr Modzelewski (KW Prawo i Sprawiedliwość – 815 głosów)

- Karol Szejno (KOW Koalicja Obywatelska – 382 głosy)

- Andrzej Grzymała (KWW Mariusza Chrzanowskiego – 220 głosów)

- Ewa Chludzińska (KWW Przyjazna Łomża Dariusza Domasiewicza – 315 głosów)

- Marcin Mieczkowski (KWW Przyjazna Łomża Dariusza Domasiewicza – 348 głosów)

Okręg numer 2:

- Mariusz Tarka (KW Prawo i Sprawiedliwość – 625 głosów)

- Krzysztof Wykowski (KW



Poranny briefing prasowy Dariusza Domasiewicza – relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Prawo i Sprawiedliwość – 304 głosy)

- Piotr Serdyński (KOW Koalicja Obywatelska – 287 głosów)

- Waldemar Cieślak (KWW Mariusza Chrzanowskiego – 237 głosów)

- Dariusz Domasiewicz (KWW Przyjazna Łomża Dariusza Domasiewicza – 479 głosów)

W przypadku wiceprezydenta Piotra Serdyńskiego, drugi w kolejności do objęcia manda-

tu jest Hubert Norowski, z liczbą głosów 285.

Okręg numer 3:

- Wiesław Grzymała (KW Prawo i Sprawiedliwość – 875 głosów)

- Krzysztof Sychowicz (KW Prawo i Sprawiedliwość – 474 głosy)

- Anna Najda (KW Prawo i Sprawiedliwość – 196 głosów)

- Marek Kisiel (KKW Koalicja Obywatelska – 617 głosów)

- Edyta Śledziwska (KKW Koalicja Obywatelska – 808 głosów)

- Mariusz Chrzanowski (KWW Mariusza Chrzanowskiego – 516 głosów)

- Wojciech Michalak (KWW Przyjazna Łomża Dariusza Domasiewicza – 397 głosów)

W przypadku Prezydenta Mariusza Chrzanoskiego, drugim w kolejności objęcia mandatu jest Marcin Dębek, który uzyskał 227 głosów.

Okręg numer 4:

- Adrian Gołaszewski (KW Prawo i Sprawiedliwość – 865 głosów)

- Piotr Chmielewski (Kw Prawo i Sprawiedliwość – 232 głosy)

- Marek Szynekiewicz (KOW Koalicja Obywatelska – 321 głosów)

- Andrzej Wojtkowski (KWW Mariusza Chrzanowskiego – 365 głosów)

- Leszek Konopka (KWW Mariusza Chrzanowskiego - 454 głosy)

- Milena Siok (KWW Przyjazna Łomża Dariusza Domasiewicza – 292 głosy)

W wyborach do rady miasta KW Prawo i Sprawiedliwość uzyskało 6 066 głosów, co przełożyło się na 8 mandatów. KWW Koalicja Obywatelska zdobyła 5 117 głosów, co przełożyło się z kolei na 5 mandatów. KWW Przyjazna Łomża Dariusza Domasiewicza uzyskała 4 431 głosów, a co za tym idzie 5 mandatów, zaś KWW Mariusza Chrzanowskiego 4 316 głosów i 5 mandatów. KWW Lecha Antoniego Kołakowskiego zdobył 575 głosów, w związku z czym nie uzyskał żadnego mandatu.

Frekwencja w województwie podlaskim wyniosła 51,62%, w mieście Łomży natomiast 45,88%.

PiS zdobył podlaski sejmik. Marek Olbrys z największą liczbą głosów

Na Trzecią Drogę swój głos oddało ponad 11 proc., na Konfederację blisko 8 proc., a na Lewicę prawie 6 proc. wyborców. Najlepszy wynik osiągnął marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki, uzyskując 22 599 głosów, Anna Augustyn (KO) - 12 428 i Łukasz Prokorym (KO) - 8 778. Mandaty w tym okręgu uzyskał także Tomasz Madras (PiS) - 3 530 głosów, Bogusław Dębski (PiS) - 3 891 głosów oraz Łukasz Nazarko - 4 698 głosów i Karol Pilecki (KO) - 5 834 głosy.

Okręg nr 2 obejmujący powiaty augustowski, sejneński, sokólski, moniecki, suwalski i miasto Suwałki również wygrało PiS, z 44-procentowym poparciem, na drugim miejscu jest KO, z 22 proc. głosów. Na trzecim miejscu Trzecia Droga z ponad 18-procentowym poparciem. Konfederacja zdobyła - prawie 9 proc. i nieco ponad 2 proc. Lewica.

Podium w tym okręgu zdobyli: Paweł Wnukowski z PiS - 19 744 głosów, Cezary Cieślukowski (TD) zdobył 9 598 głosów, a Anna Naszkiewicz (KO) 6176 głosów.

Mandaty w tym okręgu uzyskali także: Leszek Dec (PiS) - 4 712 głosów, Wiesława Burnos (PiS) - 5 661 głosów, Rafał Su-



Bernadeta Krynicka

piński (PiS) - 4 648 głosów, Bogdan Dyjuk (PSL) - 2 814 głosów oraz Waldemar Kwaterski (KO) - 6 029 głosów.

Okręg nr 3 obejmującym powiaty grajewski, łomżyński, kolneński, zambrowski i miasto Łomża wygrywa także PiS, zdobywając ponad 53 proc., na drugim jest Trzecia Droga z prawie 18-procentowym poparciem, na trzecim Koalicja Obywatel-



Jacek Piorunek

ska, na którą głosowało 13,6 proc. wyborców. Czwarte miejsce zajęła Konfederacja z wynikiem ponad 10 proc. Lewica uzyskała ponad 2 proc. poparcia.

Najlepszy wynik w tym okręgu uzyskał Marek Olbrys (PiS) - zagłosowało na niego 23 081 osób, to także najlepszy wynik w całym województwie podlaskim. Drugie miejsce należy do Adama Wojciecha Sek-

ścińskiego (PiS) - otrzymał 7 568 głosów i Jacek Piorunek (KO) - 6 580 głosów.

Okręg nr 4, który obejmuje powiaty bielski, siemiatycki, wysokomazowiecki, hajnowski i białostocki, wygrało PiS z ponad 42-procentowym poparciem. Na drugim miejscu jest Koalicja Obywatelska z blisko 20-stoprocentowym poparciem. Na trzecim miejscu jest Trzecia Droga z blisko 18-stoprocentowym poparciem. Czwarte miejsce nieco ponad 12 proc. poparciem należy do Konfederacji, a ostatnia Lewica i prawie 3,5 proc.

Liderem w tym okręgu jest Mariusz Gromko z PiS - ponad 16 335, kolejny wynik to 13 092 Łukasza Siekierko i trzeci wynik Konfederacji, co w naszym województwie nie było niespodzianką, który zdobywa Stanisław Derehajło z poparciem 9 736 osób.

Z tego okręgu mandaty uzyskali również: Marek Malinowski (PiS) - 5 991 głosów, Robert Jabłoński (PiS) - 9 654 głosów, Jerzy Leszczyński (PSL) - 6 250 głosów, Mikołaj Janowski (PSL) - 6 425 głosów, Jarosław Dworzański (KO) - 7 337 głosów oraz Igor Łukaszuk (KO) - 7 204 głosy.



Szanowni Państwo, Mieszkańcy Powiatu Łomżyńskiego



Udział w wyborach samorządowych to wyraz wspólnej troski o sprawy lokalne. Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za nasz Powiat. Dzięki Państwa głosom razem będziemy tworzyć NASZĄ PRZYSZŁOŚĆ.

Lech Marek Szablowski Starosta Łomżyński

Maria Dziekońska Wicestarosta Łomżyński

Jan Kuczyński Przewodniczący Rady

Miasto czeka na wykonawców bulwarów

Prezydent Łomży ogłosił przetargi na budowę bulwarów nadnarwiańskich. Pierwszy dotyczy terenu obecnej plaży miejskiej i połączenia jej z Portem Łomża. Drugi swym zakresem obejmuje odcinek od końca istniejących bulwarów do mostu w ciągu ul. Zjazd.

- Połączenie dwóch łomżyńskich mostów bulwarami to marzenie wielu pokoleń mieszkańców naszego miasta, które ma szansę wreszcie się ziścić. Na realizację tego przedsięwzięcia mamy pozyskane środki z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 37,8 mln zł oraz około 32 mln zł z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Funduszy Europejskich dla Podlaskiego 2021-2027. Dzięki temu zyskamy ciekawą atrakcję turystyczną oraz miejsce wypoczynku i rekreacji dla naszych mieszkańców – przekazuje prezydent Mariusz Chrzanowski.

Zadanie pn. „Budowa bulwarów nad Narwią w Łomży” obejmuje m.in. montaż pryzm z zewnątrz i parasoli plażowych, przykrytych pergoli, stanowiących wraz z utwardzonym placem przestrzeń integracyjną z przeznaczeniem na wystawy, festyny, jarmarki, mobilne punkty gastronomiczne. Przewidywana jest także budowa boiska do beach soccera z możliwością podziału na boiska do siatkówki plażowej. Obok budynku obsługi plaży ma powstać plac zabaw

dla dzieci oraz urządzenia dla młodzieży typu street workout. Planowana jest także budowa slipu do wodowania dla kajakarzy i małych jednostek pływających z możliwością przycumowania oraz lokalizacja stanowisk biwakowych i namiotowych oraz schodów skarpowych umożliwiających zejście do wody dla wędkarzy. W rejonie plaży ma też powstać parking dla samochodów oraz ścieżki rowerowe i chodniki. Nie zabraknie elementów małej architektury, jak ławki, kosze na odpady,

stojaki rowerowe, stoliki do gier, miejsca odpoczynku itp. Oprócz budowy na nasypie ziemnym ciągów pieszych i rowerowych oraz dróg dojazdowych i parkingów, projekt przewiduje różne inne, ciekawe elementy. Jednym z nich jest szkoła wiosenna i ścieżki przyrodnicze z planszami przedstawiającymi historię miasta oraz informacje o faunie i florze Doliny Narwi. W planach jest także powstanie punktu widokowego, miejsca na ognisko oraz przebudowa oczka wodnego w miej-

scu starorzecza rzeki Narew z pomostem dla modelarzy. Nie zabraknie także odpowiedniego oświetlenia bulwarów, a na nich małej architektury w postaci ławek, leżaków typu szezlong, stolików do gier, pergoli, stojaków rowerowych.

- Na oferty czekamy do 6 maja. Jeżeli uda nam się wyłonić wykonawców, to wszystkie prace powinny zakończyć się w październiku 2026 roku – informuje odpowiedzialny za inwestycje zastępca prezydenta Piotr Serdyński.



Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza na spotkanie autorskie z Jakubem Żulczykiem, które odbędzie się 19 kwietnia (piątek) 2024 r. o godz. 18:00 w Hali Kultury na Starym Rynku. Rozmowę poprowadzi Rafał Mikołaj Krasucki.

Jakub Żulczyk jest polskim pisarzem, scenarzystą i dziennikarzem. W jego bogatym dorobku literackim znajdują się powieści: „Radio Armageddon”, „Instytut”, nominowane do Paszportów Polityki „Wzgórze Psów” czy „Informacja zwrotna”, która zdobyła tytuł Książki Roku 2021 serwisu kulturalnego www.granice.pl oraz zdobyła nominację do Bestsellerów Empiku 2021. Ponowną nominację do Paszportów Polityki przyniosła autorowi powieść sensacyjna „Ślepnąc od świateł”. Jej ekranizacja w formie serialu zdobyła popularność na całym świecie. W 2023 r. premierę miała jego najnowsza powieść „Dawno temu w Warszawie”, stanowiąca kontynuację powieści „Ślepnąc od świateł”. Obok powieści, autor ma na swoim koncie scenariusze do serialu „Brzydula”, „Belfer”, „Warszawianka”. Razem z Juliuszem Strachotą, prowadził podcast pt. „Co ćpać po odwyku” poświęcony wychodzeniu z uzależnień.



Spotkanie autorskie

Jakub ŻULCZYK

19 KWIETNIA (PIĄTEK) 2024

GODZ. 18.00

HALA KULTURY
NA STARYM RYNKU W ŁOMŻY

Rozmowę poprowadzi Rafał Mikołaj Krasucki.

Jakub Żulczyk jest polskim pisarzem, scenarzystą i dziennikarzem. W jego bogatym dorobku literackim znajdują się powieści: „Radio Armageddon”, „Instytut”, nominowane do Paszportów Polityki „Wzgórze Psów” czy „Informacja zwrotna” która zdobyła tytuł Książki Roku 2021 serwisu kulturalnego www.granice.pl oraz zdobyła nominację do Bestsellerów Empiku 2021. Ponowną nominację do Paszportów Polityki przyniosła autorowi powieść sensacyjna „Ślepnąc od świateł”. Jej ekranizacja w formie serialu zdobyła popularność na całym świecie. W 2023 r. premierę miała jego najnowsza powieść „Dawno temu w Warszawie”, stanowiąca kontynuację powieści „Ślepnąc od świateł”. Obok powieści, autor ma na swoim koncie scenariusze do serialu: „Brzydula”, „Belfer”, „Warszawianka”.

Razem z Juliuszem Strachotą, prowadził podcast pt. „Co ćpać po odwyku” poświęcony wychodzeniu z uzależnień.



Zasmakuj
w Łomży

Marlena Siok: - Norbert opowiedz jakim miejscem będzie Xtreme Fitness Łomża?

Norbert Liszkiewicz: - Przede wszystkim będzie to miejsce skupiające lokalną społeczność. Miejsce, w którym stawiamy na budowanie relacji i dbanie o kondycję fizyczną oraz zdrowe nawyki.

M.S: - Czy rzeczywiście będzie to jedyne takie miejsce w regionie?

N.L.: - Nie wiem czy jedyne, ale na pewno będzie to miejsce, które będzie wyróżniało wiele rzeczy. Przede wszystkim mamy aplikację na telefon - Xtreme App i platformę VOD Xtreme Go. Chyba jako jedyni mamy gabinet fizjoterapii. Klubowicz po treningu może iść na zabieg, na masaż mięśniowy. Elementem, który nas wyróżnia jest również program afiliacyjny, dzięki któremu zbierasz punkty, które możesz wymieniać na różne rzeczy. Nasz program nazywa się Darmo Mam i dzięki temu, że polecasz to swojej koleżance, mamie, tacie, otrzymujesz miesiąc za darmo i otrzymujesz to w punktach. Przekazasz taką informację dwunastu znajomym i masz rok chodzenia za darmo na siłownię. Myślę, że to ciekawa sprawa. Możesz te punkty również wymienić na wodę w fitbarze czy shejka. W ofercie mamy także swoją odzież; bluzy, koszulki czy gadżety typu: smycze, woreczki czy torby. W klubie posiadamy także strefę funkcjonalną, co nie jest spotykane, bo tylko nasza sieć to posiada. Jest to takie miejsce w klubie, gdzie powierzchnia podzielona jest na dziesięć stref, do tego jest bardzo duży wyświetlacz, który podzielony jest na dziesięć pól i na każdym jest wykonywane dane ćwiczenie. I te miejsce służy do rozgrzewki, czy do zaawansowanych i silnie wyczerpujących ćwiczeń, czy po prostu rozluźniających i sprawiających przyjemność klubowiczom. Będąc naszym klubowiczem posiadasz również dostęp do wszystkich programów autorskich prowadzonych między innymi przez Szymona Ładę, Roberta Piotrkowicza, który startował na Mister Olimpia, myślę, że każdy ćwiczący wie, kto to jest, czy Łukasza Dojkę, naszego CEO. Swego czasu mówiono o nim, że był to najlepszy biceps w Polsce. Posiadając członkostwo w Xtreme Fitness Łomża masz też dostęp do multiklubu. Większość z Was tego pewnie jeszcze nie wie, ale naszych klubów w Polsce jest już sześćdziesiąt sześć. Czy to Zambrów, czy Białystok, macie do nich dostęp. Jeżeli jedziecie na studia do Białegostoku, czy do Warszawy, Lublina, możecie

też zrobić tam trening. Nie musicie więc wykupywać nowego karnetu, wejściówki, możecie to zrobić za darmo jak posiadacie u nas członkostwo. Będąc naszym klubowiczem masz też dostęp do jednogodzinnej konsultacji z naszym trenerem, co też dużo daje. Pozwala to zapoznać się ze wszystkimi sprzętami, za jakie mięśnie odpowiada dana maszyna. To będzie bardzo fajne dla osób, które dopiero rozpoczynają przygodę z ćwiczeniami. Nasz klub będzie otwarty między szóstą, a dwudziestą trzecią od poniedziałku do piątku. Bardzo dużo jest tych aspektów, które wyróżniają nas spośród innych klubów, ale tak naprawdę najlepiej przekonać się o tym samemu i zapytać na miejscu.

M.S: - Albo zapytać tu w Venedzie, gdzie obecne jest Wasze stoisko, tu można przyjść, zapytać, zostawić do siebie kontakt.

N.L.: - Jesteśmy tu od poniedziałku do piątku, od godziny dwunastej do godziny osiemnastej, w soboty od dziewiętej do czternastej, bądź od czternastej do osiemnastej. Można zapisać się również do przedsprzedaży, także jeśli podacie nam imię, nazwisko, telefon, adres mailowy, dostaniecie na pewno informację o tym, że ruszyła przedsprzedaż i karnet wtedy można zakupić w promocyjnej cenie, minus 30% z

gwarancją na dwanaście miesięcy. Nie podniesiemy tej ceny, a karnety zaczynają się od 84 złotych.

M.S: - Dopytam o aplikację. Jak zatem mieszkańiec Łomży za pomocą aplikacji będzie mógł ułatwić sobie kontakt z klubem i korzystanie z klubu?

N.L.: - To jest bardzo fajna sprawa. Aplikacja jest bardzo rozbudowana. Powiedzmy, że jest sobota, godzina trzynasta, chcesz się wybrać do klubu, ale masz cały dzień na to. Za pomocą aplikacji sprawdzisz jakie w danym momencie jest obłożenie klubu. Godzina trzynasta, zielone światelko, mała liczba klubowiczów, więc idziesz na trening. Wiadomo, że w godzinach wieczornych będzie pewnie tych osób dużo więcej i ta aplikacja Ci to wskazuje. W aplikacji znajdziesz gotowe plany treningowe z gifem, więc klubowicz widzi jak wykonywać dane ćwiczenie, diety, kalendarz treningowy, dużo jest fajnych opcji.

M.S: - Ja podglądałam tę ofertę i tam zauważyłam też bardzo ciekawą rzecz, że dzięki aplikacji możesz korzystać zdalnie z treningu, czy rzeczywiście tak jest?

N.L.: - Tak, to też jest coś wyjątkowego. Zajęcia fitness, w których z jakiegoś powodu nie możesz wziąć udziału, włączasz sobie na telefonie, tablecie, telewizorze, rozkładasz matę i wykonujesz ćwiczenia w domu.

M.S: - A z ofertą wychodząc do mieszkańców Łomży? Do kogo ona będzie skierowana przede wszystkim?

N.L.: - Tak naprawdę każdy może zostać naszym klubowiczem. Młodzież w wieku trzynastu lat potrzebuje zgody rodzica i oczywiście opiekuna na takich zajęciach. Młodzież od piętnastego roku życia musi się pojawić z rodzicem i rodzic musi wyrazić taką zgodę, aby młody człowiek uczestniczył w zajęciach, ale już sam. I wiadomo, 18 lat w górę to już jest Twoja wolna wola. Mamy również przewidziane zajęcia dla Seniorów, typu zdrowy kręgosłup, bo wiadomo, w dojrzałym wieku, już te stawy nie działają tak jak u osiemnastolatka. Nasza oferta naprawdę jest skierowana do wszystkich.

M.S: - W takim razie zajrzyjmy do wnętrza klubu. Jakie strefy tam będą, z których będą mogli skorzystać klubowicze?

N.L.: - Przede wszystkim będzie to strefa cardio, czyli strefa w której jest robiona rozbiegówka, bądź budowana kondycja fizyczna. Będzie dużo bieżni, orbitreki, rowerki poziome, rowerki pionowe, schody, to naprawdę bogata oferta. Strefa airzone, airbike, wioślarz, strefa wolnego ciężaru, strefa funkcjonalna, strefa poślądków czyli coś dla Pań, także to też będzie robiło robotę. Bardzo duża sala

fitness i mnóstwo zajęć, które będą tam organizowane.

M.S: - A co jeśli chodzi o sprzęt, który będą mieli do dyspozycji klubowicze?

N.L.: - Jest to sprzęt Matrixa, myślę, że klubowicze to naprawdę docenią. Charakteryzuje się on bardzo dobrą mechaniką, co spowoduje, że każdy miesiąc czuć bez względu na to czy robimy plecy, barki, łydki, biceps, tri-ceps, klatkę piersiową, naprawdę jest to super sprawa. Ale nie tylko sprzęt się liczy, tak naprawdę ważna jest kadra. Mamy super zespół, fajne dziewczyny, instruktora, jeśli chodzi o zajęcia fitness, też będzie super kadra, jest się czym pochwalić.

M.S: - A jak ważne jest dbanie o ruch fizyczny w czasie, kiedy tak naprawdę dużo tego czasu spędzamy przed komputerem?

N.L.: - Myślę, że jest to bardzo ważne. Wiadomo, ważne są pieniądze, ważna jest miłość, ale te zdrowie chyba jednak jest najważniejsze, bo mając zdrowie, będzie miał czas na tą miłość i na zarabianie pieniędzy. Także jadąc autobusem, wysiądź przystanek wcześniej, przejdź się do tej pracy, czy na jakieś dodatkowe zajęcia, gdzie masz ten cel, ten swój kierunek, rusz się trochę, nie mówię tylko o klubie fitness, ale o każdym ruchu. Czy to rower, czy to rolki, sporty takie drużynowe, piłka nożna, koszykówka, to naprawdę wszystko działa, to się łączy w całość i jak jesteś zdrowszy, to to się też przekłada na ten aspekt fizyczny, ale też na aspekt mentalny.

M.S: - Zdrowie fizyczne jest nieodzownym elementem zdrowia psychicznego, dlatego zachęcamy do tego, by korzystać z tego ruchu, korzystać z oferty Xtreme Fitness Łomża, czyli Norbert, zapraszamy, Kazańska 19, otwarcie już siódmego maja.

N.L.: - Tak, już siódmego maja startujemy. Już ruszała przedsprzedaż karnetów, dlatego śledźcie nasze media społecznościowe, zapisujcie się żeby dostać powiadomienie. Można zgarnąć minus 30% z gwarancją na 12 miesięcy, że nie podniesiemy Wam tych cen za karnet i co? Serdecznie zapraszam!

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Xtreme Fitness Łomża. Wielkie otwarcie już 7 maja

Już 7 maja w Łomży wielkie otwarcie Xtreme Fitness Łomża. Jedyne takiego miejsca w regionie. Dlaczego? Postanowiliśmy to sprawdzić.

O tym jakie będzie to miejsce, z **NORBERTEM LISZKIEWICZEM**, właścicielem Xtreme Fitness Łomża, rozmawia Marlena Siok.



GAZETA SENIORA SREBRNI

Łomżyński projekt dla seniorów z dofinansowaniem. Do Łomży trafi 30 tys. zł

W Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego odbyło się uroczyste wręczenie czeków na projekty aktywizujące osoby starsze i rozwój rad seniorów. Do Łomży trafi 30 tys. zł na realizację projektu pn. „Seniorada Plus – edycja międzypokoleniowa”. Symboliczny czek odebrał przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Wiesław Grzymała.

Jak podkreślał, marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki, rozwój rad seniorów i wsparcie dla środowisk senioralnych był jednym z priorytetów obecnych władz województwa. Przypomniał, że zależało mu, aby przy każdym samorządzie taka rada została powołana.

- Cieszę się, że rad seniorów w regionie przybywa i cieszę się, że wychodzą z ciekawymi projektami aktywizującymi środowisko (...) Że jako samorząd województwa możemy wspierać finansowo działalność rad – powiedział marszałek Kosicki.

Środki przyznano łącznie 16 samorządom, a kwota dotacji wy-



niosła 400 tys. zł. Na organizację „Seniorady Plus – edycji międzypokoleniowej” Miasto Łomża otrzyma 30 tys. zł. Wydarzenie ma odbyć się na Starym Rynku 16 czerwca, w ramach Dni Łomży.

W programie znajdują się m.in. występy muzyczne i wokalne seniorów, dzieci i młodzieży, a także ich rodziców; występy taneczne połączone z nauką tańca seniorów, dzieci i młodzieży czy zajęcia z aktywności fizycznej.

Na Starym Rynku staną stoiska badań profilaktycznych, oferty podmiotów i instytucji skierowanych do osób starszych, a także dmuchane zabawki dla najmłodszych. Zadanie przewiduje również animacje dla dzieci oraz poczęstunek dla uczestników wydarzenia. Po zakończeniu imprezy plenerowej o charakterze międzypokoleniowym w Hali Kultury odbędzie się dyskoteka dla seniorów. Program tego zadania obejmuje również wyjazd studyjny Łomżyńskiej Rady Seniorów do Augustowa.

Prawie 700 tys. emerytów i rencistów z mLegitymacją

Coraz więcej seniorów korzysta z elektronicznej legitymacji emeryta-rencisty. Taki cyfrowy dokument w całym kraju w aplikacji mObywatel pobrało 694,5 tys. osób.

- Od 1 stycznia 2023 r. legitymacje emeryta-rencisty dla nowych świadczeniobiorców są wydawane przez ZUS z urzędu tylko w formie elektronicznej. Osoby, które chcą otrzymać legitymacje w postaci plastikowej karty, muszą złożyć wniosek o jej wydanie. Elektroniczną wersję legitymacji można zainstalować na własnym urządzeniu mobilnym, np. na telefonie, przy użyciu bezpłatnego oprogramowania mObywatel. Wystarczy w aplikacji wybrać opcję „Dodaj dokument” i na wyświetlonej liście dokumentów wskazać na pole „Legitymacja emeryta-rencisty” - wyjaśnia Katarzyna Krupicka, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego.

MLegitymacja działa tak jak tradycyjny dokument. Pokazując ją na ekranie smartfona, osoba uprawniona potwierdzi, że jest emerytem lub rencistą i skorzysta z przysługujących jej ulg



i uprawnień. Może w ten sposób potwierdzić prawo do świadczeń zdrowotnych, ulg i zniżek,

na przykład na bilety komunikacji miejskiej, zniżki w ośrodkach uzdrowiskowych i placówkach

kultury, zwolnienie z części opłat za rehabilitację, czy zwolnienie z abonamentu RTV.

- Legitymacje, które zostały wydane przed 2023 rokiem w formie plastikowej karty, są aktualne, zgodnie z nadanym terminem ważności. Jeśli świadczeniobiorca, który otrzymał tylko elektroniczny dokument, chciałby otrzymać plastikową legitymację nadal może skorzystać z takiej opcji. Wystarczy, że wypełni i złoży przygotowany przez ZUS wniosek o symbolu ZUS ERL-informuje rzeczniczka.

Elektroniczna legitymacja jest bardzo wygodna. Można korzystać z niej bez względu na dostęp do internetu. Dokument w trybie offline można swobodnie przeglądać oraz okazywać do kontroli, pokazując go na ekranie swojego telefonu. MLegitymacja w aplikacji mObywatel podlega również aktualizacji – podobnie jak legitymacja tradycyjna. Dzieje się tak w przypadku zmiany: imienia, nazwiska, numeru PESEL, rodzaju świadczenia, numeru oddziału NFZ emeryta lub rencisty, czy po upływie terminu ważności dokumentu. Czynność ta nie wymaga składania żadnego wniosku ani wizyty w ZUS-ie. Dane są pobierane bezpośrednio z systemu Zakładu, a ich modyfikacja odbywa się po wejściu w dokument i naciśnięciu „Aktualizuj”.

Wspomnienie o Papieżu Wielkim Polaku

Kwiatami pod pomnikiem Papieża Jana Pawła II w pobliżu siedziby Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży, 2 kwietnia, uczył wicemarszałek Marek Olbryś pamięć o jednym z największych Polaków w historii w 19. rocznicę jego śmierci.

- Nie mówiąc nawet o roli jaką spełniał w historii Kościoła Powszechnego, my musimy pamiętać jego ogromne zasługi dla naszej Ojczyzny. Wystarczy wskazać, że odegrał decydującą rolę w obaleniu komunizmu i wprowadzeniu Polski do grona narodów wolnego świata. Pamięć o Wielkim Polaku, jednym z największych mocarzy w naszej historii, po prostu musi trwać. Nie ma żadnych uzasadnień, aby kwestionować zasługi Pielgrzyma, który dotarł do wszystkich zakątków świata z przesłaniem

wiary, mądrości, pokoju - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Jak wspominał, w Łomży zachowały się ważne ślady pobytu Ojca Świętego z jego pielgrzymki do Ojczyzny w 1991 roku. Był w mieście 4 i 5 czerwca. W Katedrze spotkał się m. in. z pielgrzymami z Litwy, w Wyższym Seminarium Duchownym spędził noc i rozmawiał z duchowieństwem, przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego zwracał się do 100 tysięcy uczestników mszy, w szczególności do polskich rolników.

- Wielu łomżyńiaków wspomina z dumą możliwość osobistego spotkania z papieżem Janem Pawłem II. Wierzymy, że czuwa nad nami i pomaga cały czas - dodał wicemarszałek Marek Olbryś.



Alleluja Łomżyńskie Teresy Adamowskiej

Alleluja Łomżyńskie Teresy Adamowskiej - to tytuł wystawy, która w środę, 27 marca została otwarta w Galerii "Na Sienkiewicza Osiem", w siedzibie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Wernisaż zgromadził sympatyków i przyjaciół Ar-

tystki oraz TPZŁ, wśród nich byli m.in. przedstawiciele duchowieństwa z ordynariuszem diecezji, ks. bp. dr. Janusz Stepnowskim.

Gości witał prezes Zarządu Głównego TPZŁ Józef Babel. Uroczystość rozpoczęła się

wierszem wielkanocnym Teresy Adamowskiej. O twórczości artystki w barwny i profesjonalny sposób opowiadała kierowniczka Galerii Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego, Karolina Skłodowska. 20 obrazów olejnych i akwarel, to dotychczasowy plon współpracy Teresy Adamowskiej z TPZŁ w kontekście przygotowań do świąt wielkanocnych od ponad 20 lat. Drugie tyle to obrazy Teresy Adamowskiej o tematyce bożonarodzeniowej. Prezentowane były niedawno w tej samej galerii. Są to projekty kart świątecznych, które - już w blisko 100-tysięcznym nakładzie - trafiły do wielu rodaków w kraju i za granicą z najlepszymi życze-

niami od łomżyńskich rodzin. Karty cieszą się także dużym zainteresowaniem kolekcjonerskim.

Teresa Adamowska nie ukrywała, że kiedy zaczyna brakować jej pomysłu na obraz lub wiersz, zawsze może liczyć na wsparcie Ducha Świętego. Miłym akcentem spotkania było przekazanie przez artystkę obrazu namalowanego w 2005 roku, który do dziś pozostawał w jej pracowni, następnie Teresa Adamowska podpisywała kartki wszystkim zainteresowanym.

Wystawę wzbogacają elementy z konkursu "Rozmaitości wielkanocne", podsumowanego w Niedziele Palmową w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbój-

nej. O tradycjach tych, którym od początku towarzyszy także Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, mówiła dyrektor GOK, Renata Krajewska.

Biskup Janusz Stepnowski przedstawił osobiste, bardzo pozytywne refleksje na temat malarstwa Teresy Adamowskiej, a następnie pobłogosławił ją i chleb, którymi następnie podzielili się wszyscy uczestnicy wernisażu. Prezes Józef Babel przekazał uczestnikom wernisażu, ale też wszystkim łomżyńsiakom w kraju i za granicą najserdeczniejsze życzenia Wielkanocne.

- Wystawę już od czwartku, można będzie oglądać w dni powszednie od godz. 8.00 do 15.00. Wstęp wolny - zaprasza Wawrzyniec Kłosiński, wiceprezes TPZŁ





Zatrzymać polityków, przywrócić samorządność

Rozdawnictwo to największe wypaczenie idei samorządności. To klasyczny klientelizm. Jesteś z nami – damy ci fundusze. Mamy w Polsce samorządy, w tym zasadniczy, terytorialny. Zapytaj, czy mamy w Polsce samorządność?

Stwierdzam, że samorządność w naszym kraju została bardzo ograniczona. Stało się tak, pomimo naszej świadomości. Bowiemy w ogromnej mierze samorządności zawdzięczamy wielki cywilizacyjny awans w ostatnim ćwierćwieczu. Kryzys samorządności wynika z ułomności natury ludzkiej. W dążeniu tych, którzy objęli władzę na różnych szczeblach, dążyli do umocnienia swojej władzy i rozprzestrzeniania na nowe obszary. Przykład szedł z góry. Było to nie tylko w samorządzie terytorialnym, lecz także w innych samorządach. Kluczowym jest określenie formalne. Aby decydować o sobie, muszą mieć demokratyczne narzędzia, dzięki którym w określonej wspólnocie zasiadają osoby kompetentne i reprezentatywne. Istotne są również środki.

Tymczasem dla samorządów terytorialnych pula pieniędzy była mocno ograniczana, co powodowało ich zadłużenie i uniemożliwiało realizowanie podstawowych celów.

Byliśmy natomiast świadkami wręczania czeków urzędnikom władzy centralnej. Było to wypaczenie idei samorządności przez rozdawnictwo czeków. Zarazem władza centralna tak zmieniła system podatkowy, że samorządy utraciły środki własne, dzięki którym mogły realizować inwestycje i inne zadania, ważne dla lokalnych społeczności. Tymi pieniędzmi dysponował rząd, który używał ich do obławiania samorządów bliskich politycznie, i karanja tych mniej przyjaznych. W myśl zasady: jesteś z nami, jesteś grzeczny, dostaniesz fundusze; jeśli się stawiasz, będziesz miał trudności.

Jak być powinno? Władza centralna ma obowiązek zagwarantowania samorządom zabezpieczenia wymaganego poziomu finansowania by mogły realizować swoje zadania bez łaski, bez parodii z czekami. Wynika to wprost z Konstytucji. Ma to się dokonywać poprzez sprawiedliwy udział we wpływach z podatków. Nie może prawidłowe funkcjonowanie i rozwijanie lokalnych wspólnot zależeć od tego, jakiej partii sprzyja wójt, burmistrz lub prezydent miasta. Istniejąca dotychczas patologia wynika z faktu, że centralna polityka partyjna wdarła się nam do samorządów. Prawidłowym będzie, żeby partie zostawiły pieniądze w miastach i gminach, zamiast później je łaskawie rozdawać według własnego uznania.

Czytanie książek

Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć.

„Czas porzucenia”
– Elena Ferrante



Poruszająca powieść, przedstawia, co dzieje się w umyśle kobiety porzuconej. Jak bardzo zmienia się życie kobiety, która cały czas była zależna od męża i nie funkcjonowała jako samodzielna istota ludzka? Doświadczenie odrzucenia jest niezwykle bolesnym etapem życia. Kiedy dwoje ludzi stwarza związek, istotne jest zaufanie. Osobie porzuconej o wiele trudniej pogodzić się z rozstaniem. Tak działa mechanizm obronny, który nie chce dopuścić do konfrontacji z bolesnymi emocjami spowodowanymi brutalną prawdą. Rodzi się poczucie winy i samooskarżenia: „Za mało się starałem/starałam”. „Nie jestem tak atrakcyjna/atrakcyjny”.

„Czas porzucenia” to powieść obyczajowa skupiająca się na kobiecej psychice, uczuciach i relacjach, głównej bohaterki, które wywierają na nią ogromny wpływ. Olga zbliża się powoli do czterdziestki. Mieszka w Neapolu, ma poukładane życie i, jak jej się wydaje, kochającą rodzinę. Jeszcze podczas studiów zrezygnowała ze swojej literackiej kariery, by poświęcić się najbliższemu i zawsze wiernie trwać u boku męża. Pewnego dnia jednak Mario oświadcza jej, że odchodzi. Tak po prostu, bez dłuższych wyjaśnień, po piętnastu latach małżeństwa postanawia zostawić ją z dwójką dzieci, psem i domem.

Później Olga dowiaduje się, że mąż odszedł do dużo młodszej kobiety. Jej życie w jednej chwili sypie się jak domek z kart. Przestaje się malować, ładnie ubierać, zapomina nawet o podstawowych zabiegach higienicznych. Pograża się w traumie, z której nie potrafi wyjść, mając świadomość, że tak naprawdę cały czas żyła życiem męża. To jego wspierała, gdy budował swoją karierę, to pod niego dopasowywała każdy moment swojej egzystencji. Poza tym wciąż musi być matką, co ją przerasta. Męczą ją też wizje aktów seksualnych, jakim zapewne obecnie oddaje się jej były mąż. Czy uda jej się stanąć na nogi? Czy nigdy nie powróci do normalności? Czy można odzyskać piętnaście straconych lat? W Oldze rośnie gniew, zazdrość i obsesja, które przemieniają kobietę w kogoś, kim nigdy nie była. Własne mieszkanie staje się dla niej więzieniem, kobiecie nie pozostaje nic innego, jak tylko zmierzyć się z tkwiącymi w niej upiorami.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

TERESA RĘBIŚ

KABARET W NOWYM PROGRAMIE
MŁODYCH PANÓW

CO SIĘ STAŁO?
FILHARMONIA KAMERALNA W ŁOMŻY

DATA: 23.04.2024 BILETY: 130zł, 120zł GODZ. 18.00

INFORMACJE I ZAMÓWIENIA TEL. 887 090 020
Sprzedaż internetowa: www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl

WITAM PAŃSTWA SERDECZNIE

zapraszam na swój
autorski koncert pt.
**HISTORIA
WIELKIEJ MIŁOŚCI.**

**Koncert ten odbędzie
się 23 kwietnia,
we wtorek w Hali
Kultury w Łomży
o godzinie 18.00.
Wstęp wolny.**



**Zaśpiewam
dla Państwa
wiele utworów
o prawdziwej,
niespotykanej,
wyjątkowej miłości
do żony Barbary.
Jestem przekonany,
że ten koncert
pozostanie
w Państwa pamięci
na długo.**

**Do zobaczenia we
wtorek 23 kwietnia.**

Ambulans dla łomżyńskiej Caritas

W Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego (WSPR) w Łomży ambulans przepracował 10 lat. Jest jeszcze na tyle sprawny, by nadal służyć potrzebującym. Z udziałem wicemarszałka Marka Olbrysa odbyło się w środę 3 kwietnia przekazanie pojazdu stowarzyszeniu Caritas Diecezji Łomżyńskiej.

- Karetka jest sprawna i zadbane, ale przejdzie jeszcze niezbędne przeglądy i naprawy. Cieszę się z tego rozwiązania, bo nowy właściciel pojazdu to instytucja bardzo zaangażowana w pomoc i działania dla dobra wspólnego. Dziękuję za inicjatywę pracowników WSPR, a za przychylność zarządowi województwa i radnym sejmiku. Jakość pomocy pogotowia zależy w sporej mierze od wyposażenia - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys, który wręczył kluczyki od wozu księdzu Andrzejowi Mikuckiemu, dyrektorowi łomżyńskiej Caritas.

Karetka była w łomżyńskiej WSPR od 2014 roku. Od 2020 roku stacja otrzymała jednak 8 pojazdów, które pozwoliły praktycznie zastąpić wszystkie starsze wozy w Łomży oraz filiach w Grajewie, Kolnie, Wysokiem Mazowieckiem i Zambrowie.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

- Ten ambulans został już formalnie wycofany z systemu państwowego ratownictwa medycznego. Jesteśmy zadowoleni, że możemy go przekazać takiemu partnerowi jak Caritas. Z nami pozostanie pamięć o potrzebujących, którzy dzięki temu pojazdowi uzyskali pomoc - mówiła Ewelina Potaś, dyrektor łomżyńskiej WSPR.

Jak dodała, prośba ze strony Caritas jest pierwszą tego rodzaju. - Dziękuję za decyzję że ambulans nie będzie przerobio-

ny na żyletki tylko nadal będzie służył ludziom. Caritas Diecezji Łomżyńskiej to m. in. duże i rozbudowywane centrum rehabilitacji na kilkaset osób w Łomży, Dom Pomocy Społecznej w Tykocinie, hospicja domowe w Ostrołęce i Wyszkowie, opieka nad uczestnikami kolonii. Może pojazd jest już wyeksploatowany, ale myślę, że nie na tyle, aby się nie nadawał do służenia chorym - podkreślał ksiądz Andrzej Mikucki, dyrektor Caritas.

Dokumenty dotyczące przekazania pojazdu podpisali dyrektor Ewelina Potaś i ksiądz Andrzej Mikucki, a w ceremonii wziął także ksiądz Andrzej Godlewski, kapelan łomżyńskiego pogotowia oraz byli i obecni pracownicy stacji.

Tego samego dnia w łomżyńskim ratuszu odbyło się także z udziałem wicemarszałka Marka Olbrysa podpisanie umowy między prezydentem miasta Mariuszem Chrzanowskim, a dyrektorem Szpitala Wojewódzkiego

im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży Jarosławem Pokoleńczukiem dotyczącej zakupu karetki na potrzeby placówki.

Jak poinformował dyrektor Jarosław Pokoleńczuk, będzie to pojazd do transportu pacjentów. Całkowity jej koszt to ponad 500 tysięcy złotych. Dofinansowanie ze strony samorządu miasta wyniesie 275 tys. Gmina Wizna już zdecydowała o przekazaniu 10 tys., a umowy z innymi samorządami są jeszcze ustalane.

- Bardzo ważny zakup. Obecnie szpital ma jedną karetkę. Druga, z przebiegiem ponad miliona kilometrów, musiała zostać wycofana. Nowa jest niezbędna aby odwozić pacjentów do domów czy przywozić do poradni specjalistycznych - dodał dyrektor Jarosław Pokoleńczuk.

Wicemarszałek Marek Olbrys podkreślił, że szpital jest jednostką Województwa Podlaskiego i jest możliwość dofinansowania zakupu.

- Jesteśmy zobowiązani, w uzasadnionych potrzebach, dbać o "nasze dziecko", ale chciałbym zachęcić do udziału w tej inicjatywie także pozostałe samorządy subregionu łomżyńskiego - stwierdził Marek Olbrys.

Łomżyńskie pogotowie wnioskuje o nową siedzibę

To może być zadanie za 25 - 30 milionów złotych, ale wicemarszałek Marek Olbrys, który w środę 3 kwietnia wziął udział w spotkaniu z pracownikami Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego (WSPR) w Łomży, uważa, że jest to inwestycja konieczna.

- W ratownictwie medycznym bardzo ważne są dobre warunki pracy i odpowiednia lokalizacja, aby zapewnić szybki i skuteczny dojazd do kluczowych dróg. To miejsce, w którym się znajdujemy, jest najlepszym, jakie można sobie wymarzyć. Wystarczająco duża działka na rozwiązania odpowiadające potrzebom XXI wieku, tuż przy ważnej arterii miejskiej, bardzo blisko Szpitala Wojewódzkiego. Zrobimy wszystko, by przychylić się do wniosku pracowników stacji, która ma pod opieką około jednej trzeciej mieszkańców województwa podlaskiego w Łomży oraz powiatach grajewskim, kolneńskim, łomżyńskim, wysokomazowieckim i zambrowskim. Będę się starał, aby zarząd województwa oraz sejmik dały w tej sprawie zielone światło. Koszty dla budżetu województwa być może nie okażą się tak wielkie

- działka jest własnością samorządu województwa, spodziewam się też znaczącego wpływu ze sprzedaży obecnej siedziby WSPR w centrum Łomży. Te pieniądze powinny pójść na tę inwestycję - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys.

Jak dodał, starania o nową siedzibę stacji w Łomży nie oznaczają odłożenia planów dotyczących filii w miastach powiatowych. Jak poinformowa-

ła dyrektor łomżyńskiej WSPR Ewelina Potaś, Grajewo ma od kilku lat nowoczesną siedzibę pogotowia. W Kolnie nowiutki obiekt został otwarty zaledwie kilka tygodni temu. W Wysokiem Mazowieckiem zaplanowana została już rozbudowa filii, a trudniejsza sytuacja jest jedynie w Zambrowie gdzie WSPR wynajmuje pomieszczenia od szpitala powiatowego, ale zaczęły się już poszukiwania od-

powiedniej nieruchomości pod własny obiekt.

- Przed kilkoma miesiącami, na prośbę ratowników medycznych, zwróciłam się do urzędu marszałkowskiego w sprawie budowy nowej siedziby WSPR w Łomży. Nasz obecny budynek wymaga kosztownego remontu, jest przy tym za mały, za ciasny i niedostosowany do współczesnych wymogów naszej pracy. Z życzliwością do wniosku od-

niósł się przede wszystkim wicemarszałek Marek Olbrys. Zna on bardzo dobrze nasze potrzeby - funkcjonalnych rozwiązań, bezpieczeństwa i rozwoju - mówiła dyrektor Ewelina Potaś.

Jak dodała, nowa siedziba pozwoli także na ograniczenie kosztów utrzymania pogotowia dzięki zastosowaniu technologii oszczędzania energii.

- Będzie to funkcjonalna inwestycja w bezpieczeństwo całego subregionu. Powstanie miejsce na stałe doskonalenie pracowników pogotowia w centrum symulacji medycznej. Będziemy mieli także możliwość wspólnych ćwiczeń, w realnych warunkach, ze służbami mundurowymi - policją, strażą zawodową i ochotniczą, wojskiem, służbą więzienną - tłumaczyła dyrektor łomżyńskiej WSPR, a wspierali jej argumentację: zastępca Mikołaj Czajkowski, Kazimierz Borkowski, przewodniczący "Solidarności" mówiący o poprawie warunków socjalnych oraz ratownik Krzysztof Szuba.

Nowa siedziba WSPR w Łomży ma powstać przy alei Piłsudskiego, na działce między budynkiem hotelu pielęgniarskiego a osiedlem domów jednorodzinnych.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Czeki dla Zbójnej

Blisko 750 tysięcy złotych otrzyma na realizację lokalnych inicjatyw gmina Zbójna. Symboliczny czek na 700 tysięcy z autorskiego Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów realizowanego przez Województwo Podlaskie oraz na 44,5 tys. z programu wspierania Ochotniczych Straży Pożarnych (OSP) wójt Elżbieta Parzych przekazał w piątek 5 kwietnia wicemarszałek Marek Olbryś.

- Zbójna oraz sąsiednie Nowogród i Miastkowo to dla mnie szczególne gminy ze względu na moje rodzinne korzenie, ale także silny "pierwiastek kurpiowski" pielęgnowany w tych stronach. Nie ukrywam, że jestem zdeklarowanym Kurpiem i staram się szczególnie dbać o te tereny. Zawsze były trochę na uboczu, mniej dofinansowane, dlatego wręczając tej czeki cieszę się jeszcze bardziej niż zwykle. Droga, internet, warunki do życia i działania... Inicjatywy w sferze gospodarczej i społecznej należy wesprzeć, bo przecież tu także ludzie mają ciekawe po-

myśli, a samorządy nie zawsze mogą sobie pozwolić na tzw. wkład własny, gdy już uda się pozyskać jakieś fundusze z zewnątrz - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Podkreślił też, że program dbania o jednostki OSP jest konsekwentnie realizowany od początku tej kadencji samorządu województwa.

- W tym roku przeznaczamy dla straży 3 miliony złotych. Zbójna ma dobrze wyszkolone jednostki w Krajowym Systemie Ratowniczo - Gaśniczym, ma pod swoją opieką m. in. duże tereny leśne i ważne szlaki komunikacyjne, dlatego stałe unowocześnianie wyposażenia jest tak ważne - dodał Marek Olbryś przypominając, że reprezentuje samorząd województwa w wojewódzkich władzach związku OSP.

Wójt Elżbieta Parzych jednoznacznie podkreśla, że Fundusz Wsparcia Gmin i Powiatów to "najlepszy instrument, jaki może istnieć".



- Ogromną zaletą jest proste rozliczanie. Przy unijnych funduszach zawsze się trafiają problemy z dokumentacją. Dotacja z Funduszu Wsparcia w całości będzie przeznaczona na termomodernizację budynku świetlicy w Dobrym Lesie. To pilna sprawa. Obiekt jeszcze z czasów PRL wymaga wy-

miany okien, drzwi, docieplenia, a koncentruje się tam życie bardzo aktywnej społeczności lokalnej: świetlica, biblioteka, remiza OSP, działalność Koła Gospodyń Wiejskich. Odbývają się tam najważniejsze uroczystości wiejskie i rodzinne. Mieszkańcy postulowali to od dawna. Cieszymy się, że będzie

to wreszcie możliwe - opowiadała wójt Elżbieta Parzych.

Jak dodała, gmina we współpracy z Komendą Wojewódzką Państwowej Straży Pożarnej stara się o nowy samochód dla OSP w Zbójnej. Dotacja marszałkowska posłuży jako wkład własny samorządu w tym przedsięwzięciu.

Julia i Paulina w Finale Miss Polonia 2024

3 kwietnia w Arche Hotel Krakowska w Warszawie odbył się półfinał Konkursu Miss Polonia 2024. Województwo Podlaskie reprezentowało aż siedem laureatek Konkursu Miss Polonia naszego regionu.

Decyzją jurorów do finału ogólnopolskiego Konkursu zaproszone zostały Miss Polonia

Województwa Podlaskiego 2024 i Miss Polonia Tiens Województwa Podlaskiego 2024 - Julia Jakubiak z Łomży oraz I Wicemiss Polonia Województwa Podlaskiego 2024 - Paulina Wykowska również z Łomży.

- Jestem bardzo szczęśliwa, że do finału Konkursu Miss Po-

lonia 2024 udało mi się trafić razem z Pauliną - I Wicemiss naszego województwa. Po pierwsze, razem będzie nam różniej, a po drugie, mamy dużo wspólnych wspaniałych planów, których realizację rozpoczniemy już wkrótce. Jestem również ogromnie dumna z pozostałych reprezen-

tantek naszego regionu. Każda z nich to wspaniała i wartościowa dziewczyna, o których jeszcze nie jeden raz usłyszymy wiele dobrego - mówi Julia Jakubiak, Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024.

- Wciąż nie dotarło chyba do mnie jeszcze to, co się wydarzy-

ło. Jestem ogromnie szczęśliwa, że w dane mi jest kontynuować tę piękną przygodę, którą rozpoczęłam z Konkursem Miss Polonia Województwa Podlaskiego. To będzie wspaniałe i niezapomniane czas - przyznaje z kolei Paulina Wykowska, I Wicemiss Polonia Województwa Podlaskiego 2024.

Dodatkowo, na liście rezerwowej znalazła się Wiktorja Szewczyk z Łomży - TOP10 Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024.

- Jesteśmy ogromnie dumni z całej trójki! Wszystkim pozostałym dziewczętom bardzo dziękujemy za piękną reprezentację województwa podlaskiego na etapie ogólnokrajowym - podkreślają Anna Kurządkowska-Kosińska, organizator Konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego oraz Karolina Rafałowska, koordynator konkursu, które towarzyszyły przedstawicielkom regionu na ogólnopolskich eliminacjach. - Przed dziewczętami czas intensywnej pracy, wielu wyzwań ale przede wszystkim okres wspaniałej i niezapomnianej przygody, do której przygotowujemy je najlepiej jak tylko będzie to możliwe - dodaje Anna Kurządkowska-Kosińska.



TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomysły o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 48 m², II piętro - 3 pokoje przy ul. Wojska Polskiego (przy Parku). Cena 320 tys. Tel. 664 909 306.

KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY

1. do remontu
 2. z problemami prawnymi
 3. spadkowe
- Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje w domu jednorodzinnym przy ul. Kaszmirowej. Pokoje paniom pracującym, studentkom lub uczennicom. Tel. 517 651 727.

Sprzedam gospodarstwo rolne 11 ha z budynkami: mieszkalny i gospodarcze w gminie Jedwabne. Tel. 730 231 675.

Wynajmę pomieszczenia gospodarcze: 150 m², WC, CO i pomieszczenia socjalne. Odpowiedznie pod stolarnię, magazyn lub inna działalność gospodarczą. Łomża. Tel. 608 089 252.

Wynajmę samodzielne pokoje osobom samotnym, pracującym. Pokoje umeblowane z łazienką i aneksem kuchennym. Tel. 608 089 252.

Sprzedam działkę rolną na terenie gminy Jedwabne - 2,4 ha. Tel. 692 411 970.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinierem, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

PERFEKT dach

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sanitarne i C.O, montaż kotłowni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przepływy, odkurzacze centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

E-dyt
BIURO RACHUNKOWE

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz pomieszczeń znajdujących się w budynku Miasta Łomża na Prawach Powiatu, położonym w Łomży przy ul. Krzywe Koło 1, przeznaczonych do oddania w użyczenie i wykaz nieruchomości Miasta Łomża przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

MOTORYZACJA

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8 TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok, stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł. Tel. 600 770 454.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra

znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątница, ul. Stawiskowska 53b, tel.862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

S
SULIMA



Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

galeria autorska pamiątki o Łomży ramy na wymiar ciecie passe-partout

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątница
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

NEXUSAUTO (NI)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów wraz z Miejską Biblioteką Publiczną w Łomży i Polskim Towarzystwem Historycznym Oddział w Łomży serdecznie zapraszają na spotkanie autorskie z Martą Strzelecką, autorką książki „Ziemianki”, które odbędzie się 12. kwietnia 2024 r. o godz. 18:00 w Hali Kultury w Łomży.

Marta Strzelecka - autorka wywiadów i tekstów o kulturze, redaktorka. Współtworzyła działy kultury w kilku redakcjach prasowych. Pracowała w Gazecie Wyborczej i Dzienniku. Gazecie Prawnej. Prowadziła własną audycję w Programie Drugim Polskiego Radia. Współpracuje z Vogue Polska. Miłośniczka długich spacerów, pieszych wycieczek i życia wśród zieleni. „Ziemianki” to jej pierwsza książka.

Polskie Towarzystwo Historyczne Oddział w Łomży,
Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów
i Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży
zapraszają na spotkanie autorskie
z **Martą Strzelecką**
12.04.2024, godz. 18.00
Hala Kultury w Łomży

Marta Strzelecka – autorka wywiadów i tekstów o kulturze, redaktorka. Współtworzyła działy kultury w kilku redakcjach prasowych, pracowała w Gazecie Wyborczej i Dzienniku. Gazecie Prawnej. Prowadziła własną audycję w Programie Drugim Polskiego Radia. Współpracuje z Vogue Polska. Miłośniczka długich spacerów, pieszych wycieczek i życia wśród zieleni. „Ziemianki” to jej pierwsza książka.
Opis autorki od Wydawnictwa Marginesy

O sztuce w przestrzeni publicznej

Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych zaprasza do udziału w wykładzie „SZTUKA W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ” oraz warsztatach „OBIEKT W PRZESTRZENI”.

DATA: 17 kwietnia 2024

GODZINY: 17:30 – 20:00

MIEJSCE: Galeria Pod Arkadami, Stary Rynek, Łomża

ZAPISY: 86 216 32 26

WIEK UCZESTNIKÓW : 15 +

ODPŁATNOŚĆ: 20 zł / na materiały

MOŻLIWOŚĆ WZIĘCIA UDZIAŁU
PO WCZEŚNIEJSZYM ZAPISIE

O WYKŁADZIE „SZTUKA W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ”

Sztuka w przestrzeni publicznej występuje od początku dziejów sztuki (jak twierdzą niektórzy historycy) - dopatrując się jej choćby w malowidłach naskalnych w Lascaux. Zwykle jednak uznaje się, że

nurt ten pojawił się na świecie w połowie lat 60 XX wieku.

Od tego czasu wprowadzono różniczenie między sztuką w przestrzeni publicznej, a sztuką publiczną. Zmienił się wtedy rodzaj sztuki ale także jej rola.

Na wykładzie, zapoznamy się z historią tego nurtu. Zobaczymy różne jego przejawy, techniki wykonania, porozmawiamy o jego funkcji i przeznaczeniu. Poruszymy również kwestie samego pojęcia przestrzeni publicznej.

O WARSZTATACH „OBIEKT W PRZESTRZENI”

Cel warsztatów będzie dwojaki. Z jednej strony, uczestnicy spotkania będą mieli za zadanie stworzyć własną koncepcję przestrzeni miejskiej - w której umiejscowią dzieło sztuki. Drugą kwestią, będzie zastanowienie się i stworzenie takiego obiektu sztuki, który będzie się wpisywać w nasz łomżyński krajobraz. Wymagać to będzie od uczestników rozpoznania, w jakiej przestrzeni się znajdujemy, dla kogo ona jest, a także, co stworzony obiekt wnosi.



FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

12 KWIECZNIA 2024
GODZ. 18:30

AMATORI DI MUSICA
YAE-EUN HWANG (KOREA POŁUDNIOWA) flet
HYUN SUB KIM (KOREA POŁUDNIOWA) fortepian

Gwanak Mandolin Orchestra
KIM HYUNSEOB (KOREA POŁUDNIOWA) dyrygent

W programie m.in.: koreańska muzyka ludowa
WSTĘP WOLNY

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY

BoDruk

Stalocross

KUCHNIA
HELI
PEKUBIA

radio
NADZIEJA

Publik
Hala
Białystok

TELEWIZJA
TYGODNIK
PORTAL

Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

INSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA
współorganizowana przez
MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO
Dyrektor Naczelny i Artystyczny - Jan Miłosz Zarzycki

Zasmukuj
wlanaj

Zasmukuj
wlanaj

Zasmukuj
wlanaj

Zasmukuj
wlanaj

Zasmukuj
wlanaj

Zasmukuj
wlanaj

Zasmukuj
wlanaj

Wszystkiego Najlepszego

Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych zaprasza na koncert zespołu **WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO**, który uświetni podsumowanie 22. edycji Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki.

Data: 20.04.2024 / sobota

Godzina: 18:00

Miejsce: Hala Kultury w Łomży

Wstęp wolny

Zespół **WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO** to grupa tworząca i wykonująca własne piosenki z klimatu Krainy Łagodności, piosenki poetyckiej, ballady i folku. Ich piosenki np. „Taradajka”, „Jesienne oczekiwanie”, „Łapka niedźwiadka”, „Aniołowie Biali” i inne, odnaleźć można w wielu śpiewnikach.

WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO występował wiele głównych nagród na naj-

ważniejszych festiwalach piosenki, przeglądach poezji śpiewanej czy piosenki studenckiej m.in. kilkakrotnie na Yapie, Bakcynaliach, na Danielce, na Gieldzie Piosenki w Szklarskiej Porębie, na Bazunie, Krakowskim Festiwalu Studenckim i wielu innych.

Po latach przerwy zespół wrócił wydając w 2017 roku płytę „Na przekór przyszłej korekcie”, tworzy nowe piosenki i intensywnie koncertuje. W 2019 ukazała się kolejna płyta zespołu „Wygności Poeci”, a w marcu ubiegłego roku światło dzienne ujrzał trzeci LP „Małe miasteczka”. Autorami większości tekstów są zaprzyjaźnieni twórcy naszego regionu: Kryśka Bernd, Aleksandra Bacińska, Krzysztof Kasperczyk oraz założyciel zespołu i autor muzyki Maciej Rzeźnikowski.

Cechą charakterystyczną zespołu jest wielość, dopracowane aranżacje, melodyjne kompozycje oraz poruszające teksty.



Łomża z czekiem na budowę sali sportowej SP 5

Marszałek Artur Kosicki, wicemarszałek Marek Olbryś oraz członek zarządu województwa Wiesław Burnos wręczyli symboliczne czeki z dotacjami beneficjentom Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów. W imieniu władz miasta odebrał go przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymała. Samorząd Łomży otrzymał z tego programu 1 mln zł na budowę sali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 5.

W czwartej edycji autorskiego programu Samorządu Województwa Podlaskiego wsparcie otrzymało 119 gmin na łączną kwotę 61 mln zł.

- Nasz program powstał w 2021 roku. Nikt wcześniej nie zaproponował takiego wsparcia. Obecny zarząd zdecydował, że taki fundusz jest bardzo potrzebny, bo to samorządowcy wiedzą, na jakie inwestycje potrzebują pieniędzy. My możemy jedynie wspomóc te plany – mówił marszałek Artur Kosicki i dodał, że Fundusz Wsparcia Gmin i Powiatów jest dla każdego. Bo wszyscy, którzy złożyli wnioski do tego funduszu, otrzymali wsparcie.

Natomiast Wiesław Burnos życzyła udanych inwestycji.

- Dziękuję wam, że wykorzy-



stujecie każdą szansę, aby rozwinęły się małe ojczyzny – dodała.

O tym, że Fundusz Wsparcia Gmin i Powiatów „zdał egzamin” mówił z kolei wicemarszałek Olbryś.

- Program pozwala realizować wspaniałe przedsięwzięcia, tak ważne dla lokalnych społeczności. A to, że otrzymane pieniądze są dobrze spożytkowane, doskonale widać jadąc przez

podlaskie miejscowości – mówił Marek Olbryś.

Miasto Łomża już po raz kolejny otrzymało środki na budowę sali sportowej przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Łomży.

Powstaje tam sala gimnastyczna zapewniająca zajęcia jednocześnie trzem grupom. W obiekcie wyposażonym w trybunę dla 200 osób będzie możliwość organizowania imprez i zawodów sportowych. Dodatkowo zaprojektowano siłownię oraz 3 sale ćwiczeń – 2 do gimnastyki korekcyjnej oraz tanecznej.

W przebudowywanej części będzie aula. W budynku zaprojektowano również na parterze: pokój ratownika medycznego, pokój trenera, magazyn sprzętu sportowego, szatnie dla dzieci szkolnych, dwa zespoły szatniowe z ustępami, umywalkami i natryskownikami, ustępy ogólnodostępne, pomieszczenia gospodarcze i techniczne, kotłownię oraz niezbędną komunikację. Na piętrze znajdzie się zespół szatniowy z ustępem, umywalką i natryskownią, oraz niezbędna komunikacja.

W sumie, w ostatnich trzech latach, Miasto Łomża na tę inwestycję z Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów otrzymało prawie 2,3 mln zł. Zakończenie jej realizacji planowane jest w październiku.

W terminologii lekkoatletycznej modernizacja stadionu w Kolnie byłaby biegiem z wyjątkowo trudnymi przeszkodami. Ostatecznie jednak finisz zakończył się sukcesem i miasto ma oficjalnie od czwartku 4 kwietnia nowoczesny obiekt dla realizacji sportowych marzeń mieszkańców. Województwo Podlaskie kilkoma milionami złotych przyczyniło się do tego sukcesu, a z dodatkowym prezentem w postaci czeku na 120 tys. złotych dla klubu Orzeł Kolno przyjechał na uroczystość wicemarszałek Marek Olbryś.

- Cieszę się, że z naszego autorskiego Funduszy Wsparcia Gmin i Powiatów wspomogliśmy samorząd Kolna w realizacji tego projektu. Piękny stadion służący mieszkańcom stworzy na pewno wiele okazji do popularyzacji fizycznej aktywności wśród mieszkańców, ale także Kolna jako nowoczesnego ośrodka sportowego na mapie Polski - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś. W czasie uroczystego otwarcia obiektu omówił władzom Orła Kolno czek na 120 tysięcy złotych z programu wspierania klubów biorących udział w ligowych rozgrywkach w grach zespołowych.

Przebudowa stadionu trwała kilka lat i obfitowała w problemy.

- Przymierzaliśmy się do tego zadania naprawdę kilka razy i zawsze pojawiały się przeszkody:



wzrosty cen, pandemia, zawirowania wywołane wojną, inflacja... Nie rezygnowaliśmy jednak wraz z radnymi i wreszcie udało się nam zgromadzić fundusze na tę przeszło 20-milionową inwestycję. Myślę, że możemy być dumni, że jako 11-tysięczne miasto powiatowe szcycimy się jednym z najnowocześniejszych w Polsce obiektów z pełnym wyposażeniem w urządzenia lekkoatletyczne, elektronicznymi systemami pomiarowymi, atestem

Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, znakomitą płytą główną dla piłkarzy, trybunami i zapleczem. To swego rodzaju hołd pokoleniom naszych sportowców, a takim hołdem jest także tworzenie sekcji lekkoatletycznej Orła Kolno - mówił burmistrz Andrzej Duda, który wręczył pamiątkowe statuetki osobom zasłużonym dla kolneńskiego sportu.

Jak podkreślał, miasto w tym przedsięwzięciu miało wielu sojuszników. Fundusze przekazał

samorząd województwa, który reprezentowali podczas uroczystości wicemarszałek Marek Olbryś, a także radni sejmiku Wojciech Adam Sekściński i Jacek Piorunek. Wsparcie pochodziło także z programu Polski Ład, Ministerstwa Sportu. Dołożył swoją część samorząd powiatu kolneńskiego.

Otwarcie uświetniła obecność gwiazd polskiego sportu. Wprawdzie ze względu na pogodę w swoich specjalnościach

nie zaprezentowali się halowa mistrzyni świata w skoku wzwyż Kamila Lićwinko czy mistrz olimpijski w rzucie młotem Wojciech Nowicki, ale znakomita biegaczka na średnich dystansach Joanna Józwiak poprowadziła rozgrzewkę najmłodszych uczestników otwarcia, którzy wzięli udział w biegach (w zależności od wieku) na dystansach od 60 do 400 metrów.

- Przepraszam, ale nie wykonam pokazu rzutu młotem w takich warunkach. Przykro by mi było na tak pięknym obiekcie rzucać byle jak. W dodatku wraca właśnie ze zgrupowania w RPA, kontrast temperatury jest bardzo duży i nie chciałbym nabawić się kłopotów zdrowotnych. Bardzo bym sobie życzył, aby zorganizowane były tu zawody w trakcie sezonu, kiedy jestem w optymalnej dyspozycji. Bardzo chętnie pokażę się z pełną mocą i szybkością. Zapraszam jednak do autografów i wspólnych - mówił Wojciech Nowicki.

Gośćmi kolneńskich samorządowców byli m. in. także poseł Kazimierz Gwiazdowski, samorządowcy powiatu i sąsiednich miast i gmin.

Nowoczesny stadion w Kolnie

ŁOMŻYŃSKA KARTA MIESZKAŃCA



**Mieszkasz
w Mieście Łomża?**

**Tu rozliczasz
swoje podatki?**

- 1. Po 6 maja**
złóż wniosek na:
karta.miastolomza.pl
lub
w Urzędzie Miejskim
Stary Rynek 14
- 2. Odbierz Kartę**
- 3. Korzystaj z ulg i zniżek**

OD 1 LIPCA Z KARTĄ OTRZYMASZ ZNIŻKI W:

- Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji
- Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego
- Teatrze Lalki i Aktora
- Muzeum Północno – Mazowieckim
- Miejskim Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych
- Lokalnych punktach usługowo-handlowych

oraz **BEZPŁATNE PRZEJAZDY MPK**



Zasmakuj
w Łomży

Do udziału w Programie zaprasza

Mariusz Chrzanowski
Prezydent Łomży



Zadanie realizowane w ramach projektu pn. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję”,
finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 - 2021