

narew

TYGODNIK NR 724 23 KWIETNIA 2024 ROK XVI www.narew.info redakcja@narew.info

Polska pokonała Irlandię na ringu w Łomży



Fot. Maciej Grguc, Mariusz Konfisz/PZB

Wygrany mecz międzypaństwowy z Irlandią i sprawdzian formy polskich pięściarzy przed kwalifikacjami do igrzysk olimpijskich w Paryżu. To główne wydarzenia 28. Gali Suzuki Boxing Night. W piątek 19 kwietnia w hali Olimpijczyków Polskich w Łom-

ży kibice boksu przeżyli emocje, faworyci znaleźli materiał do analiz, a wicemarszałek Marek Olbrys otrzymał specjalną statuetkę w postaci złotych rękawic i podziękowania za współpracę z Polskim Związkiem Bokserskim (PZB).

- Województwo Podlaskie stwarza bardzo dobry klimat dla sportu, zwłaszcza w formule olimpijskiej. Z Polskim Związkiem Bokserskim tworzymy naprawdę związek "na dobre i na złe", w ogromnej mierze za sprawą Zbigniewa Maleszewskiego, łomżyniaka, który od kilku lat sprawuje funkcję wiceprezesa PZB i pamięta o swoim regionie. Naszej cudownej bokserskiej publiczności często proponuje przyciągające uwagę wydarzenia. Po raz piąty w województwie, a po raz trzeci w Łomży, gościmy Suzuki Boxing Night, czyli konfrontację naszych najlepszych pięściarzy z mocnymi rywalami z innych krajów, a byliśmy także gospodarzami np. ogólnopolskich igrzysk młodzieży czy akademickich mistrzostw Polski.

↳ Dokończenie na s. 5

XXII Konkurs Poetycki im. Jana Kulki rozstrzygnięty



Poeci wyjechali z Łomży bogatsi o miłe wspomnienia, pachnące róże, tomiki poezji Jana Kulki, upominki od wieloletniego Sponsora Głównego konkursu - Zakładów BONA, a także - dzięki hojności Fundatorów Nagród - zastrzyk gotówki.

20 kwietnia odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie Konkur-

su Poetyckiego im. Jana Kulki, a wydarzenie uświetnił koncert zespołu WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO.

Jury w składzie: Dr Jacek Kurek (przewodniczący komisji), Ewa Popielarz i Erazm Stefanowski po zapoznaniu się z ponad siedmiuset utworami po-

stanowiło przyznać następujące nagrody:

I Nagrodę w wysokości 3000 zł ufundowaną przez Zakłady Spożywcze Bonaw Łomży za zestaw wierszy dla Michała Przyborskiego z Bielska-Białej.

II Nagrodę w wysokości 1200 zł ufundowaną przez Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej za zestaw wierszy dla Czesława Markiewicza z Zielonej Góry.

III Nagrodę w wysokości 1000 zł ufundowaną przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Łomży za zestaw wierszy dla Jerzego Fryckowskiego z Dębicy Kaszubskiej.

Nagrodę Prezydenta Miasta Łomża za wiersz o tematyce łomżyńskiej w wysokości 1000 zł dla Barbary Maksymiuk z Siedlec.

Wyróżnienie drukiem za wiersz otrzymali: Joanna Pisarska z Białegostoku i Błażej Strzelczyk z Krakowa.

↳ Dokończenie na s. 3



Jednostka wojskowa w Czerwonym Borze będzie największą jednostką taktyczną



W Czerwonym Borze właśnie została ukończona inwestycja związana z utworzeniem tzw. tymczasowego obozowiska dla żołnierzy 1 Dywizji Piechoty Legionów. Uroczystość miała miejsce w rejonie nowopowstałego obozowiska kontenerowego, które ma zapewnić zdolność do funkcjonowania żołnierzy batalionu w okresie przejściowym tj. do momentu powstania infrastruktury stałej. W otwarciu jednostki wojskowej batalionu czołgów, Brygady Pancernej, 1 Dywizji Piechoty Legionów wziął udział wiceminister obrony narodowej Paweł Bejda oraz dowódca 1 Dywizji Piechoty Legionów gen.dyw. dr Norbert Iwanowski.

- Inwestycje w nowe jednostki we wschodniej Polsce to sprawa priorytetowa dla MON. Ten obszar, województwo podlaskie, wschodnia flank, doposażenie i powstawanie nowych jednostek, to jest oczko w głowie kierownictwa ministerstwa obrony narodowej - powiedział wiceminister Paweł Bejda podczas spotkania z żołnierzami.

Wiceminister obrony narodowej Paweł Bejda podkreślił, że jednostka wojskowa, brygada i tworząca się dywizja (...) to jest wielkie zadanie dla Wojska Polskiego, bo będzie to największa jednostka taktyczna. Wiceszef MON dodał także, że otwieranie nowych jednostek, nowi żołnierze, to również wypełnianie obowiązków sojusznicych Polski wobec NATO.

- Wzmacniamy polską armię i będziemy to robili. Wszystkie głosy, które mówią, że Wojsko

Polskie będzie zwijane, są głosami kłamliwymi. Wojsko Polskie ma być silne. Nasze możliwości odstraszenia mają być wyraźne tak, żeby nikomu nie przyszło do głowy, żeby zaatakować chociażby jeden centymetr kwadratowy polskiej ziemi - podkreślił Paweł Bejda.

Dowódca 1 Dywizji Piechoty Legionów, gen. dyw. Norbert Iwanowski przypomniał podczas uroczystości, że to kolejna taka jednostka otwierana w Podlaskiem. Wcześniej tego typu jednostki otwarto w Kolnie, Wojewodzinie i Czartajewie. Dodał, że będą tam służyć żołnierze tworzonego batalionu czołgów, który będzie wchodził w skład brygady pancernej 1 Dywizji Piechoty Legionów. W Czerwonym Borze powstało na razie obozowisko kontenerowe, które umożliwi stacjonowanie tam wojsku.

- Czerwony Bór to starannie dobrana lokalizacja, zapewniająca zarówno kompleksowe szkolenie wojsk jak i szybki manewr do miejsc zagrożenia, aby zgodnie z przeznaczeniem jednostka mogła skutecznie odstraszać i tworzyć barierę dla potencjalnego przeciwnika - tłumaczył dowódca I Dywizji Piechoty Legionów gen. dyw. Norbert Iwanowski.

W uroczystości wziął udział m.in. Stefan Krajewski, wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi oraz Ewa Kulikowska i Paweł Krutul, wicewojewodowie podlascy.

↳ Dokończenie na s. 4

II tura wyłoniła włodarzy

W niedzielę 21 kwietnia odbyło się ponowne głosowanie w wyborach wójtów, burmistrzów i prezydentów miast w gminach i miastach, w których dwóch kandydatów uzyskało możliwość kandydowania w drugiej turze wyborów. Na Ziemi Łomżyńskiej jest kilka zaskoczeń i zmian, które dokonały się niekiedy naprawdę niewielką różnicą głosów.

ZBÓJNA

Prawo kandydowania w drugiej turze w gminie Zbójna uzyskał Roman Grzyb (KWW Niezależni i Sprawiedliwi w Gminie Zbójna) oraz dotychczasowy wójt gminy Elżbieta Parzych (KWW Samorządu Gminy Zbójna). Już w pierwszej turze więcej, o równo 200 głosów, zdobyła Elżbieta Parzych. I to ona zwyciężyła wybory

samorządowe zdobywając 1099 głosów w drugiej turze. Jej kontrkandydat, Roman Grzyb uzyskał 603 głosy. Oznacza to, że Elżbieta Parzych zdobyła mandat, uzyskując poparcie na poziomie 64,57%.

WIZNA

W drugiej turze wyborów w Wiźnie, o fotel wójta walczył dotychczasowy wójt Mariusz Soliwoda (PiS) oraz Artur Szulc (KWW Artura Szulca „Wizna to Przyszłość”). W pierwszej turze wyborów dotychczasowy wójt zyskał poparcie na poziomie 41,07% (720 głosów), zaś Artur Szulc na poziomie 48,43% (849). I to właśnie Artur Szulc, który w drugiej turze uzyskał poparcie 53,53% głosujących, zdobywając 980 głosów, przez następnę

5 lat pokieruje gminą. Dotychczasowego wójta, Mariusza Soliwodę, pokonał o 129 głosów.

ZAMBRÓW

Druga tura wyborów odbyła się także w Zambrowie. Tam pojedynek stoczył wieloletni burmistrz Kazimierz Dąbrowski (KWW Zambrow Razem) oraz Sławomir Baran (Trzecia Droga). W pierwszej turze wyborów Kazimierz Dąbrowski zdobywając 2 937 głosów, zdobył poparcie na poziomie 37,72%. Sławomir Baran natomiast uzyskując 2 640 głosów zyskał poparcie na poziomie 33,91%. Wybory w Zambrowie rozstrzygnęło 177 głosów. To dotychczasowy burmistrz Kazimierz Dąbrowski zdobył o tyle większy mandat

GRAJEWO

W Grajewie także ponowne głosowanie musiało rozstrzygnąć wyścig o fotel burmistrza. Do drugiej tury wszedł dotychczasowy burmistrz Dariusz Latarowski (KWW Grajewskie Porozumienie Samorządowe) oraz Maciej Paweł Bednarko (KWW Macieja Pawła Bednarko). Jeśli chodzi o pierwszą turę wyborów, dotychczasowy burmistrz zdobył 2 590 głosów, natomiast jego kontrkandydat 3 392 głosy. Większe poparcie, dość znaczące, Maciej Paweł Bednarko uzyskał także w drugiej turze. Nowy władca Grajewa mandat społeczny zyskał zdobywając w drugiej turze 4 453 głosy (65,40%). Dariusz Latarowski w drugiej turze wywalczył 2356 głosów (34,60%).

Łomżyńska Rada kobiet wybrała prezydium

Karolina Jałbrzykowska-Szabłowska, Anna Mierzejewska oraz Joanna Brzezińska to wiceprzewodniczące Łomżyńskiej Rady Kobiet. Tak zdecydowały członkinie rady podczas III posiedzenia. Sekretarzem Łomżyńskiej Rady Kobiet została natomiast Justyna Bogumił. - Cieszę się, że Łomżyńska Rada Kobiet wyłoniła prezydium. Jestem przekonana, że pozwoli to na znacznie bardziej skuteczne działanie – mówi Marlena Siok, przewodnicząca Łomżyńskiej Rady Kobiet. - Podczas trzeciego posiedzenia udało nam się także przyjąć regulamin pracy rady, którego ramy zostały wypracowane na drodze konsultacji ze wszystkimi członkiniami, którym bardzo dziękuję za zaangażowanie i dobrą, merytoryczną współpracę – dodaje Marlena Siok.

Karolina Jałbrzykowska-Szabłowska, to prezeska Fundacji Aktywni w Pracy, zastępczyni kierownika Zakładu Aktywności Zawodowej Argenta w Łomży.

- Jako nowo wybrana wiceprzewodnicząca Łomżyńskiej Rady Kobiet czuję się niezmiernie dumna i pełna entuzjazmu. Zostałam wybrana na to stanowisko głosami oddanymi przez moje koleżanki, co jest dla mnie ogromnym zaszczytem. Świadomość zaufania, jakim mnie obdarzyły, napawa mnie wdzięcznością i determinacją do działania – przyznaje Karolina Jałbrzykowska-Szabłowska, I zwraca



uwagę na cel rady, który polega na integrowaniu, wspieraniu i reprezentowaniu środowiska kobiet w Łomży, poprzez aktywną współpracę z władzami miasta Łomża. - Jest to misja, którą podzielałam w stu procentach, i do której jestem gotowa wnieść wszelkie swoje wysiłki. Wierzę, że nasza praca przyniesie wyłącznie dobre zmiany dla kobiet i społeczeństwa naszego miasta oraz sukcesy, z których wszyscy będziemy mogli być dumni. Jestem podekscytowana możliwością współpracy z tak zaangażowanymi i inspirującymi kobietami, które tworzą naszą radę oraz z władzami miasta, aby razem osiągnąć nasze cele – dodaje wiceprzewodnicząca Łomżyńskiej Rady Kobiet.

Anna Mierzejewska z kolei posiada bogate doświadczenie, wiedzę i umiejętności w pozyskiwaniu środków z Unii Europejskiej dla rozwoju subregionu łomżyńskiego. Pracowała jako ekspert, animator, trener, doradca kluczowy Regional-

nego Ośrodka Europejskiego Funduszu Społecznego. Pełniła funkcję dyrektora Łomżyńskiego Forum Samorządowego oraz naczelnika Wydziału Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych w Urzędzie Miasta Łomża. W zespole eksperckim, pozyskiwała wielomilionowe środki na projekty infrastrukturalne. Zarządzała projektami w obszarach przedsiębiorczości, edukacji oraz pomocy społecznej. Aktywnie działa w sferze organizacji pozarządowych. Pracowała jako wolontariusz w świetlicy socjoterapeutycznej, prowadząc pomoc charytatywną dla biednych z trzeciego świata czy wspierając osoby starsze i z niepełnosprawnością. Obecnie pełni funkcję Prezesa „Fundacji Rodzina i Przyjaciele”. Jej pasją są podróże w różne zakątki świata, poznanie ciekawych ludzi, a najwyższą wartością rodzina.

- Wiedzę, doświadczenie i umiejętności chciałabym wykorzystać dla dobra mieszkańców

naszego miasta w szczególności na rzecz kobiet – mówi Anna Mierzejewska, wiceprzewodnicząca Łomżyńskiej Rady Kobiet.

Joanna Brzezińska z kolei jest prezeską Stowarzyszenia „Czas Rozwoju”. Celem głównym stowarzyszenia jest dokonywanie zmian społecznych zmierzających do rozwijania tolerancyjnych i włączających społeczności lokalnych integrujących wszystkich ich członków i zapewniających im możliwość indywidualnego rozwoju społecznego oraz zawodowego. Stowarzyszenie „Czas Rozwoju” działa także na rzecz osób z niepełnosprawnością. Joanna Brzezińska jest również członkinią Łomżyńskiej Rady Pożytku Publicznego.

- Sprawy kobiet są dla mnie bardzo ważne. Ucieszyłam się z inicjatywy powstania Łomżyńskiej Rady Kobiet, a o zaszczytnych funkcjach nawet nie myślałam. Teraz jestem w prezydium Łomżyńskiej Rady Kobiet i z przyjemnością będę działać z silnymi mądrymi kobietami z Łomży – przyznaje Joanna Brzezińska.

Sekretarzem Łomżyńskiej Rady Kobiet jest Justyna Bogumił, która obecnie pracuje w międzynarodowej agencji pracy i studiuje Zarządzanie ze specjalizacją Manager HR w Collegium Civitas w Warszawie. Ukończyła studia na kierunku Międzynarodowe Stosunki Gospodarcze na Uniwersytecie Gdańskim. Na studiach była członkinią organizacji takich jak Forum Młodych Dyplomatów i Niezależnego Zrzeszenia Studentów, gdzie zajmowała się działalnością społeczną.

- Członkostwo w Łomżyńskiej Radzie Kobiet to przede wszystkim możliwość poznania nowych osób z różnych środowisk. Wierzę, że stworzymy przestrzeń do wymiany doświadczeń i wspólnego działania. Swoją siłę udowodniłyśmy jeszcze zanim wybrałyśmy prezydium i przyjęłyśmy regulamin. Jedną z nas, Katarzyna Jankowska, zorganizowała zbiórki na fantomy do karmienia pierśią. Dzięki koleżankom z rady, zbiórka zyskała rozgłos i udało się osiągnąć cel w zaledwie kilka dni. Bardzo cieszę się i doceniam fakt, że zostałam jednogłośnie wybrana na sekretarza Łomżyńskiej Rady Kobiet. Z pewnością dodało mi to wiary w siebie i utwierdziło w przekonaniu, że jestem w dobrym miejscu i dobrym czasie, wśród odpowiednich ludzi. Z niecierpliwością czekam, abyśmy wspólnie zrobiły „coś” dobrego dla Łomży – mówi pełna entuzjazmu Justyna Bogumił, sekretarz Łomżyńskiej Rady Kobiet.

Podczas III posiedzenia Łomżyńskiej Rady Kobiet zostały także powołane podzespoły robocze, w których będą pracowały członkinie. W Łomżyńskiej Radzie Kobiet będzie działało 8 podzespołów roboczych: zdrowie psychiczne, profilaktyka i zdrowie publiczne, aktywizacja zawodowa, edukacja i sport, kultura i sztuka, rodzina, przedsiębiorczość oraz prawo.

Łomżyńska Rada Kobiet swą działalność zainaugurowała 8 marca 2024 roku. Tworzy ją 77 kobiet z różnych środowisk, dziedzin życia, o różnych doświadczeniach. Podobnie jak inne, działające w mieście społeczne rady, ma ona charakter opiniodawczy i konsultacyjny.

XXII Konkurs Poetycki im. Jana Kulki rozstrzygnięty

I NAGRODA / MICHAŁ PRZYBOROWSKI

Cwał Walkirii

rzucone jak kamień bezwładnie biegały po linii
mimo braku koordynacji i dużego palca u nogi
puszka po konserwie krążyła między bosymi stopami
nieopodal nich dziewczynki plotły wianki z czerwonej trawy i drutu kolczastego
na środku stało stare drzewo które pamiętało
czasy kiedy był tu jeszcze raj
młode małżeństwo patrzyło na gnijące jabłko
granice były niezwykle elektryzujące zabierały dech w piersiach
kilka metrów dalej znajdował się mały staw
ale nie wolno było się w nim kąpać ponoć ktoś się tam utopił
wieczorami rozpalano ogniska przystojni blondyni w garniturach Hugo Bossa

II NAGRODA / CZESŁAW MARKIEWICZ

kłamstwo ibsena

jest prawda warunkowa. jest prawda bezwarunkowa. potem ktoś mówi że umiera
na raty. ona siedzi na kamiennym schodku
przed domem. miejsce prawdziwego urodzenia. miejsce prawdziwego poczęcia. dobrze jej w bieli. dobrze w czerni. jak na starej fotografii. potem ktoś mówi
że przypadki chodzą po ludziach. ona zamierza przejść
na drugą stronę. zostawia za sobą bezwzględność
kamiennego schodka. utyka w połowie. zrzuca z siebie
biel. zrzuca z siebie czerną. po połowie. pół na pół. jest
naga. bezdusznie. potem ktoś mówi że ocala –
ona –
jest dziką kaczką w nielocie

posmak westchnienia –
życie jest samobójcą
przewraca ciemną skórę języka;
2.
utykam między wierszami
składnicy złomu. miasto mieści się w misce przetworzonej krwi. zacinają się płyty chodnika. dopisuję pogodę. dopada mnie
ziajanie bólu. wchodzę w strefę zjadliwego
komfortu. horyzont przecina trzewia. duszno –
tam –
wszystko zaczyna się od języka i kończy na języku

III NAGRODA / JERZY FRYCKOWSKI

MĘŻCZYZNA KTÓRY DOJADA

Europejski dworzec komunikaty na wszystkie strony świata
na wszystkie struny światła jak pewnie napisałby Herbert
mężczyzna, który opanował sztukę pozbywania się „ogona”
rutynowym krokiem agenta z kilkoma zerami przed imieniem
dosiada się do resztki szarlotki, rozgląda się na boki
nikt go nie podejrzewa, że w obecnym stanie choroby
jest w stanie opanować drżenie rąk i pierwszy głód
choć to już południe i zmęczone lokomotywy
na ostatnim gwizdku dojeżdżają do nastawni
Dla niepoznaki zaczyna od pozostawionej resztki mineralnej
bąbelki już od kilku godzin wygasły bo nie wygasa lenistwo kelnerki zatrudnionej na sezon
to przypomina smak funduszu wczasów pracowniczych w Ciechocinku
mężczyzna poprawia protezę, sprawdza reklamowany w TV klej
pod który nie ma prawa dostać się ziarenko maku
na którym Miłosz budował świat
Megafony chwalą potęgę kraju nic i nikt się nie spóźnia
A on wyjmując protezę przypomina sobie jak bili w stanie wojennym
pamięta adres kwatery gdzie pocho-



wano syna bo odwrócił się plecami do socjalizmu
Dlatego na wszystkich polskich dworcach
nie dojadam kanapek nie dopijam oszukaniej chłodzonej herbaty
wiem że ten facet przyjdzie
Jest w każdym z nas

VERMEER. DZIEWCZYNA Z PERŁĄ

Ubrana tylko w perłę, w szalu szumu morza,
samotna każdej nocy, chłodziś ręką zmysły.
Kometa ciągnie ogon, srebrem w szybę prysnął.
Obierasz mokry owoc, który ciszą zdrożał.
Brzoskwinia myje stopy, pachniesz nocy blizną.
Odejdiesz pierwszym świtem, krwawą wschodu zorzą.
Dłonie jak do modlitwy przed snem się ukorzą.
Języki płonących świec świeży kolor zliżą.
Jak cię z perły rozebrać do snu nagiej kości?
Uzbroić tylko w zapach, cokolwiek to znaczy?
I być zamiast księżycy jedynym z twych gości?
Więc wybac moim dłoniom spletanym w rozpacz,
że nie mogą zakupić za perłę miłości, chociażbym przyniósł skarby wszystkich poławiaczy.

NAGRODA ZA WIERSZ O TEMATYCE ŁOMŻYŃSKIEJ / BARBARA MAKSYMUK

od strony Piątnicy
skradam się
by niezauważenie
mijając most na Narwi
przeniknąć do tajemnic miasta
niegdyś bardzo mojego
pod pachą dźwigam stare widokówki i zdjęcia
na których mama
ustawiała mnie przy witrynach sklepików
na barwnej płaszczyźnie rynku
tuż przy ratuszu
tuż przy katedrze

pod sercem niosę wiersze które są
bo zawsze były
moim pamiętnikiem
w których wersami malowałam przechodniów
Narew spokojna
jak ja
toczy wody gdy moje serce
na nowo odwiedza miejsca kochane
jeszcze tylko ulicą Rybaki
po ogórki kiszzone
jeszcze kilka „paciorków” wokół kościoła
by znów odejść
mostem
doliną zieleńszą od zieleni
do świata
który mnie
(prze)kupił...

WYRÓŻNIENIE DRUKIEM / JOANNA PISARSKA

List do tygrysa

to jej czas i cisza jej ciała, które jest rozdzielane na strzępy
bez żadnego szeptu papieru
Yang Lian, Gra w kłamstwa
milczenie twoje nie jest moim milczeniem
gdy rozdzielasz mnie
na życie i śmierć
ciało i krew
zapomnienie i pamięć
dnia w którym stałam się twoją gazelą upolowaną na miękkich łapach
i nie jest moim szmaragdowy błysk twoich oczu
gdy moje łśni światłem innego już świata
to nic że wśród traw
które nie piszą wierszy

WYRÓŻNIENIE DRUKIEM / BŁAŻEJ STRZELCZYK

Biblioteka

na pięćdziesiątej siódmej stronie wydanego w 1988 roku Małego Księcia
książę dowiaduje się, że jego róża nie jest jedyna na świecie.
kartka oderwała się od grzbietu
na górze, fioletowym flamastrem,
ktoś dopisał dedykację
„schab w lodówce i boczek, jestem w pracy”.



zapraszali do tańca
potem przygodnie stawiali krzyżyki
unosząc nad ziemię całe rodziny
czasem sen nie przychodził
wtedy liczyli trzaski pękających kości
nowi obozowicze przyjeżdżali o poranku

Stary niedźwiedź mocno śpi
znów się budzi
kobieta przesuwa dłoń po czystej pościeli
materac bez wgłębienia
jak chłopiec który nigdy nie przewrócił się na rowerze
po drugiej stronie łóżka matka składa mokrą piżamę
kobieta prała ją codziennie
chłód zza okna wdzierał się pod powieki
mężczyzna znowu zostawił nieszczelność
żółte liście wpadały bez zaproszenia
jak nielubiana ciotka dwa dni przed świętami
o jak bardzo matka chciałyby
żeby przyszła żeby zmusiła ją do zejścia
do przeklinania pod nosem
księżyc w pełni podświetla ideę
niepotrzebnych myśli

liryczna śmierć w najmniejszym mieście świata

1.
wychodzę z płuc na spacer. krew potyka się
o próg z oczu wypadają zęby. ślady stóp
na ślinie. z uszu wypływa piasek.
w ustach



Drogowcy będą mieli nową bazę w Łomży

Nowoczesne magazyny, garaże, pomieszczenia biurowe i socjalne będzie miał za ponad rok przy ul. Poligonowej do dyspozycji Rejon Dróg Wojewódzkich Łomża, czyli jednostka Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich (PZDW). W obecności wicemarszałka Marka Olbrysa umowę rozpoczynającą inwestycję podpisali dyrektor PZDW Mariusz Nahajewski i prezes białostockiej firmy MK-BUD Mariusz Kosiński.

- To projekt od dawna oczekiwany, ciesząc się, że można wreszcie rozpocząć jego realizację. Za 16 miesięcy efektem będzie poprawa jakości usług drogowych w naszym województwie, zwłaszcza w subregionie łomżyńskim. Bieżące utrzymanie i remonty dróg sprzyjają rozwojowi całego województwa - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys.

Jak ocenia, około 80 procent dróg wojewódzkich zostało już zmodernizowanych i to w standardach dróg krajowych. Realna jest szansa, aby w rozpoczynającej się kadencji samorządu dokończyć te zadania. Rozpoczęły się przede wszystkim prace na dwóch największych zadaniach w tej dziedzinie: Łomża - Mężenin i Wysokie Mazowieckie - Łapy.

- Codziennie jednak wykonywane są w rejonach naszych dróg także obowiązki związane z ich bieżącym utrzymaniem. Pracownicy muszą mieć jak najlepsze warunki pracy i socjalne - dodał wicemarszałek Marek Olbrys.



Umowę z wykonawcą inwestycji podpisał dyrektor Mariusz Nahajewski.

- Obecna siedziba Rejonu, jeszcze z lat PRL, przejdzie do historii. Brakuje tu przede wszystkim zaplecza technicznego, nie mamy gdzie trzymać np. sprzętu, masy bitumicznej czy znaków. Obecne obiekty

nie do końca spełniają nasze potrzeby także z innych względów. Powstanie budynek wielofunkcyjny z częścią magazynową, biurową, ale także socjalną, z odpowiednimi pomieszczeniami i urządzeniami - wyjaśniał Mariusz Nahajewski, dyrektor PZDW.

Obiekty Rejonu Łomży powstały w latach 60. i 70. poprzedniego wieku.

- Aktualnie użytkowany budynek jest w stanie wymagającym generalnego remontu, nie posiada odpowiedniego zaplecza do pracy brygady patrolowej. Praktycznie cały nasz sprzęt trzymamy "pod chmurką" - wskazywał Dariusz Wiliwiński, kierownik Rejonu Łomża

Pracownicy też niecierpliwie oczekują inwestycji.

- Przyda się bardzo budynek, ale także wiaty, osłony dla maszyn - mówią pracownicy Rejonu Łomża Robert Sitnikow i Ryszard Malinowski.

Budowa nowej bazy ma potrwać 16 miesięcy. W wyniku przetargu koszt inwestycji ustalony został na nieco ponad 5 milionów 149 tysięcy złotych. W całości pokrywa go budżet województwa, a na około jedną czwartą wystarczy pieniędzy ze sprzedaży części działki sąsiadującej z Rejonem PZDW zarządowi dróg powiatowych.

- Wykonany to zadanie solidnie i w terminie - zadeklarował prezes MK-BUD Mariusz Kosiński.

Rejon Łomża ma pod opieką około 250 kilometrów dróg wojewódzkich. W ostatnich latach przybywa ich, ponieważ wraz z budową ekspresowej S61 (Via Baltica) pod zarząd PZDW trafiają kolejne fragmenty dróg krajowych.

Jednostka wojskowa w Czerwonym Borze będzie największą jednostką taktyczną



W Czerwonym Borze na ten moment służy 50 żołnierzy. Docelowo ma ich być ponad 2,5 tysiąca. Jeśli chodzi o niezbedną infrastrukturę, będzie tworzona od podstaw. W tej chwili w Czerwonym Borze usytuowanych jest ponad 70 kontenerów wszystkich typów, które w zależności od potrzeb, mogą pomieścić około 120 osób. Pierwszy etap formowania jednostki wojskowej batalionu czołgów, Brygady Pancernej, 1 Dywizji Piechoty Legionów został zaplanowany na lata 2023-2025. Proces ma zostać zakończony w 2032 roku.

Generał 1 Dywizji Piechoty Legionów
dr Norbert Iwanowski

Damian Olender pobił kolejny rekord



W piątek 19 kwietnia mieszkaniec Nowogrodu Damian Olender podjął kolejne wyzwanie. W hali sportowej Zespołu Szkół Samorządowych w Nowogrodzie przez 12 godzin wchodził po pięciometrowej linii. Od 8:00 do 20:00 wszedł na nią 525 razy.

- Bardzo dziękuję za kolejną możliwość zrobienia rekor-

du Polski. I przede wszystkim dziękuję burmistrzowi Grzegorz Palka, oraz Karol Babel i Piotr Wasik za pomoc przed jak i po wydarzeniu. Cieszę się, że mogę robić takie rzeczy w swojej rodzinnej miejscowości – nie kryje satysfakcji Damian Olender.

Oprócz bicia rekordu Da-

mian również wspiera cel charytatywny. Każdy, kto pojawił się w hali sportowej Zespołu Szkół Samorządowych w Nowogrodzie mógł wrzucić pieniądze do puszek na pomoc Urszuli Cychol, dziewczynce, która przyszła na świat jako skrajny wcześniak w 31. tygodniu ciąży, ważąc zaledwie 1750 gramów.

Przypomnijmy, w kwietniu 2023 r. Damian ustanowił Rekord Polski w kategorii: "Najwięcej powtórzeń martwego ciągu sztangą 100 kg wykonanych w ciągu 12 godzin" z wynikiem 2768 razy, a w czerwcu "Najwięcej martwych ciągów z obciążeniem 100 kg wykonanych pod wodą w ciągu godziny" z wynikiem 514 powtórzeń. W październiku w Nowogrodzie pchał samochód przez 24 godziny i ustanowił nowy rekord z wynikiem ponad 92 kilometry, poprawiając poprzedni o ponad trzydzieści kilometrów.



Polska pokonała Irlandię na ringu w Łomży

Tym razem znów mamy wspaniałych kibiców i mocne wrażenia w walce z twardymi Irlandczykami. To wspaniała promocja olimpijskiego boksu i naszego województwa - powiedział wicemarszałek. W gali brał udział nie tylko na widowni, ale także na ringu, gdzie z rąk prezesa BZB Grzegorza Nowaczka otrzymał specjalne podziękowania za współpracę.

Cykl imprez pod nazwą Suzuki Boxing Night to inicjatywa prezesa Grzegorza Nowaczka.

- Odbывая się właśnie mistrzostwa Europy w Belgradzie. Wysłaliśmy tam chyba najmłodszy skład w historii. Nasi podstawowi kadrowicze jednak są m. in. tu w Łomży, bo przygotowują się do wyjazdu do Bangkoku na kwalifikacje olimpijskie, a to w roku olimpijskim ważniejsza sprawa niż mistrzostwa kontynentu. Jak zwykle bardzo cieszę się z przyjazdu do gościnnej Łomży i dziękuję na ręce wicemarszałka Marka Olbrysia władzom województwa za wspaniałą współpracę - podkreślał prezes Grzegorz Nowaczek.

Głównym organizatorem łomżyńskiej Gali był Zbigniew Maleszewski, wiceprezes PZB, szef podlaskich struktur związku, a także klubu Tiger Łomża, którego kilku zawodników zaprezentowało się widzom w tzw. przedwalkach.

- Kibicom chcieliśmy zagwarantować emocje i dobry poziom, a po Irlandczykach można się spodziewać dobrego wyszkolenia i niezwyklej waleczności. Dla naszych zawodników to kolejne cenne doświadczenia, a dla szkoleniowców pogładowy materiał, co jeszcze trzeba doszlifować na miesiąc przed ostatnim turniejem kwalifikacyjnym do igrzysk w Paryżu. W zasadzie skład mamy ustalony, ale ostateczne decyzje zapadną po końcowych zgrupowaniach - wyjaśnił Zbigniew Maleszewski. Specjalne podziękowania skierował do publiczności, która wspierała bokserów walczących twarde, ale fair.

Z dobrej promocji miasta - główna część Gali była transmitowana na żywo w TVP Sport, przyjechało także z kraju wielu przedstawicieli środowiska pięściarskiego i kibiców - cieszyli się także prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski i jego zastępca Piotr Serdyński, radni, reprezentanci miejskich firm i instytucji.

Dla bokserów z Polski i Irlandii Gala Suzuki Boxing Night miała przede wszystkim walory szkoleniowe związane z igrzyskami. Dla niektórych to etap przygotowań do Paryża, ale polscy pięściarze muszą jeszcze powalczyć o przepustki w Bangkoku. Niektórzy z reprezentantów, któ-

rzy tam pojedą walczyli w Łomży z gośćmi z Zielonej Wyspy, a kilku z kolegami z kadry.

- Wolelibyśmy już mieć prawo startu, bo niełatwo będzie utrzymać szczytową dyspozycję od maja aż do igrzysk, ale musimy spróbować - mówili zgodnie Oskar Safaryan marzący o debiucie olimpijskim oraz Damian Durkacz, który ma już doświadczenie z Tokio, ale chciałby wypaść jeszcze lepiej.

Jakub Straszewski to jeden z młodszych polskich zawodników, którzy pojedą do Tajlandii walczyć o igrzyska. Musi sprostać jeszcze dodatkowemu wyzwaniu.

-Zbijam wagę do niższej kategorii i dzisiaj to praktycznie moja pierwsza walka w tej nowej. To daje się na razie odczuć, ale nieźle się odnalazłem. Fajnie, że kolega z kadry postawił ciężkie warunki - przyznał medalista młodzieżowych mistrzostw świata.

Polska ma przed turniejem w Bangkoku trzy kwalifikacje olimpijskie. Wszystkie wywalczyły panie. Nie było ich na ringu w Łomży, ale z Irlandkami zmierzyły się nadzieje kobiecego boksu.

- W czasie pandemii tylko sale bokserskie były otwarte. Spróbowałam, to fajny sport i na razie zostaję - powiedziała Emilia Koterska.

Irlandczycy potwierdzili w ringu opinię o niezwyklej wa-

leczności i twardości. Tylko Oliwierowi Szotowi udało się już w pierwszej minucie znokautować rywala. W pozostałych pojedynkach bój był na ogół wyrównany, nawet gdy sędziowie jednoznacznie wskazywali lepszemu. Biało - czerwoni wygrali 7 z 10 oficjalnych walk meczu Polska - Irlandia, goście - 3, czyli Polska zwyciężyła 14:6.

Wśród widzów byli m. in. posłanka Alicja Łepkowska-Golaś oraz generał Marek Sokołowski, p.o. Dowódcy Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych (żołnierzami Wojska Polskiego są niektórzy z reprezentantów Polski w boksie).

Dzień przed Galą, z udziałem m. in. wicemarszałka Marka Olbrysia, odbyło się spotkanie z prezentacją i oficjalnym ważeniem uczestników międzynarodowego meczu, którzy podejmowali pierwszą próbę sił patrząc sobie uważnie w oczy.

- Nasze województwo jest niezwykle gościnne i sportem stoi, bo jest to znakomita promocja. Wspieramy w tej kadencji sport, m. in. za sprawą unikalnego projektu Team Podlaskie. Mam cichą nadzieję, że gościom z Irlandii nie uda się pokonać naszych pięściarzy, ale za to spodoba im się województwo podlaskie - mówił wicemarszałek Marek Olbryś.

Gala 28. Suzuki Boxing Night w Łomży składała się z 10 oficjalnych pojedynków meczu Polska - Irlandia (8 męskich i 2 kobiece) oraz 4 walk reprezentantów Polski między sobą.

Wyniki:

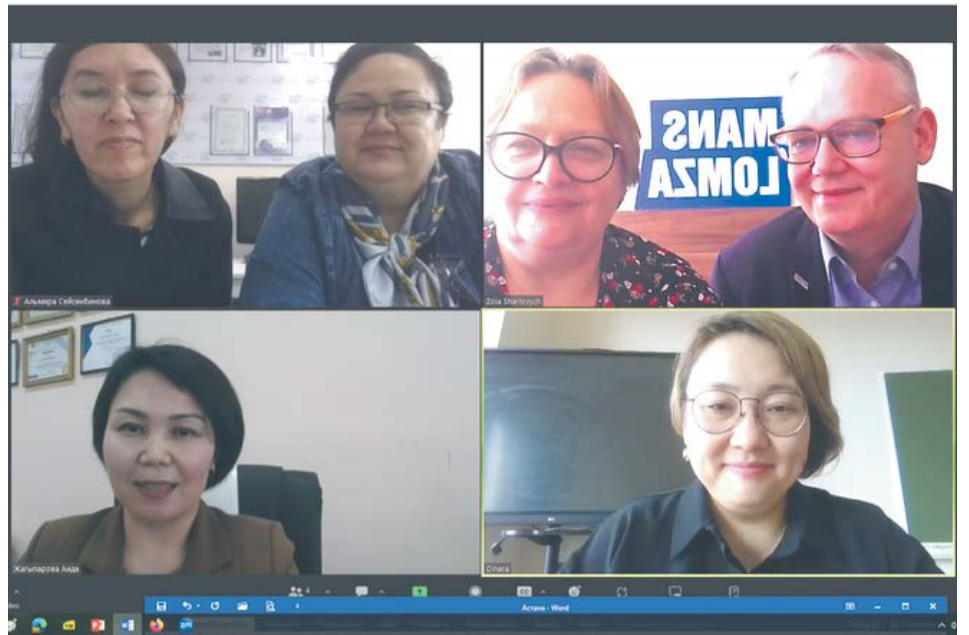
Walki krajowe
Oskar Safaryan - Paweł Sajda (+92 kg) 2:1
Jakub Straszewski - Rafał Perczyński (80 kg) 2:1
Paweł Brach - Łukasz Duziński (60 kg) 3:0
Nikolas Pawlik - Kacper Słomka (51 kg) 3:0
Polska - Irlandia 14:6
Oliwia Neufeld - Gemma Walsh (66 kg) 3:0
Elvir Karimov - Cody O'Reilly (63,5 kg) 3:0
Igor Piotrowski - Johnny Hartty (60 kg) 0:3
Bartłomiej Rośkowicz - Aaron Donoghue (63,5 kg) 2:1
Paweł Sulęcki - Cahir Gormley (67 kg) 3:0
Oliwier Szot - Jamie Long (67 kg), wygrał Szot przez k.o. w 1 rundzie
Emilia Koterska - Tiffany O'Reilly (70 kg) 3:0
Damian Durkacz - Matthew McCole (71 kg) 3:0
Bartosz Gołębiowski - Michael Nevin (75 kg) 0:3
Dawid Tkacz - Luke Walsh (86 kg) 0:3.

Spotkanie MANS w Łomży z Euroazjatyckim Uniwersytetem Narodowym

Międzynarodowa Akademia Nauk Stosowanych w Łomży rozwija swoje relacje z instytucjami szkolnictwa wyższego z różnych krajów. Ostatnio kadra spotkała się z przedstawicielami Euroazjatyckiego Uniwersytetu Narodowego imienia L.N. Gumilewa z Republiki Kazachstanu.

Wspólnie z dr inż. Ireneuszem Żuchowskim, rektorem MANS w Łomży oraz dr Zoią Sharlovych, adiunktem ds. doradztwa zawodowego i współpracy z zagranicą, omówione zostały nowe możliwości współpracy edukacyjnej, naukowej i kulturalnej.

- Nasze rozmowy skupiły się na wspólnych działaniach, takich jak wymiana młodzieży, projekty naukowe, kulturalne inicjatywy oraz programy edukacyjne, które pozwolą nam podnosić kompetencje zawodowe naszych studentów i pracowników. Jesteśmy pewni, że ta współpraca przyniesie wiele korzyści obu stronom i przyczyni się do budowania silniejszych więzi między naszymi instytucjami – mówi dr inż. Ireneusz Żuchowski, rektor MANS w Łomży.



Międzynarodowa konferencja dotycząca prawa kosmicznego w Akademii Łomżyńskiej



- Na asteroidach jest piętnaście razy więcej minerałów niż na Ziemi - mówi podczas międzynarodowej konferencji pt. „Prawo kosmiczne: realność czy utopia?” prof. RICKY. J. LEE, uznawany za wiodącego światowego eksperta w zakresie prawa kosmicznego, wykładowca na australijskich i światowych uniwersytetach. W tym jednym zdaniu kondensuje się najważniejszy chyba aspekt współczesnego prawa kosmicznego: dostęp do kosmicznych bogactw naturalnych, stworzenie niezbędnych regulacji, na które zgodzą się najważniejsi geopolityczni i prywatni gracze w stawce o dominację w kosmosie, państwa narodowe i wielkie korporacje.

Prof. RICKY. J. LEE do Akademii Łomżyńskiej przyjechał, aby zabrać głos w dyskusji o regulacjach dotyczących prawa kosmicznego i aspektach rozwoju tej dziedziny prawa w przyszłości. Jest autorem licznych publikacji poświęconych tej tematyce, między innymi multidyscyplinarnej

monografii dotyczącej prawnych aspektów wydobycia kosmicznych minerałów pt. Law and Regulation of Commercial Mining of Minerals in Outer Space.

Już w czasach ziemnej wojny powstawały pierwsze traktaty regulujące kwestie dominacji w przestrzeni kosmicznej (np. The Outer Space Treaty, The Moon Treaty), także wówczas przewidywano, że w niedalekiej przyszłości ludzie będą czerpać bogactwa naturalne z kosmosu, eksplorując ciała niebieskie i czerpiąc z nich kopalne minerały. Przykładowo: asteroidy są bogatsze w minerały niż najbardziej nośne złoża na Ziemi, na ich orbitach nie ma życia, a wobec tego koszty środowiskowe eksploatacji ich złóż są niższe niż tych ziemskich.

Prelegenci pierwszego panelu konferencji: prof. emeritus Steven Freeland (Western Sydney University and Bond University, Australia); dr MARIA

A. POZZA (Gravity Lawyers, New Zealand); prof. Tanja Mason ZWAAN (Leiden University, The Netherlands); prof. Ricky. J. Lee (Cambridge University, United Kingdom), dyskutowali o prawnych regulacjach dotyczących korzystania z przestrzeni kosmicznej, ale także przyszłościowych kierunkach rozwoju międzynarodowego prawa kosmicznego, przed którym stoi wiele wyzwań, a ono samo wychodzi powoli z cienia ogólnikowych regulacji czasów tzw. Zimnej wojny. Moderatorem pierwszego panelu, a także pomysłodawczynią konferencji, była dr hab. Małgorzata Polkowska, prof. AŁ, ekspertka z zakresu międzynarodowego prawa kosmicznego.

Prowadzenie badań naukowych, ograniczenie śmieci kosmicznych, które są coraz większym problemem, kolonizacja ciał niebieskich, górnictwo księżycowe (tym de facto najbar-

dziej zainteresowani są Chińczycy), stawia szereg nowych pytań - o delimitację tejże przestrzeni, status prawny kosmicznego turysty, prawo cywilne, administracji i karne w kosmosie, status prawny prywatnych aktorów w kosmosie (korporacje, startupy).

Prelegentami drugiego panelu konferencji, który przybrał formę dyskusji, byli: prof. Hanna Rothkaehl (Centrum Badań Kosmicznych, PAN); dr Bartosz Malinowski (Centrum Badań Kosmicznych, PAN); dr Marek Jeżewski (Kancelaria Prawna Kochański & Partnerzy). Prezes Paweł Pisarczyk pytał ekspertów o kwestie związane z prowadzeniem regulacji, które sprawiają, że prywatne firmy wdrażające nowoczesne technologie eksploracji kosmosu (np. jego bogactw) nie będą musiały rywalizować pomiędzy sobą zgodnie z zasadą „prawa silniejszego”.

Paweł Pisarczyk zwracał uwagę na fakt, że potrzebujemy ograniczeń w kontekście start-upów, które „wysyłają w kosmos niesprawdzone technologie, a te generują olbrzymie ilości kosmicznych śmieci”. Mówił o kosmosie, jako przestrzeni, która wymaga uregulowania, aby w przyszłości kosmos nie stał się niczym „Dziki Zachód” z czasów XIX i pierwszej połowy XX-wieku, gdzie rządziło prawo pięści, a zaimplementowanie administracyjnych form sprawiedliwości spotykało się z olbrzymim oporem. Prezes Pisarczyk akcentował także, że Polska i jej agencja kosmiczna POLSA powinny szukać silnych narzędzi prawnych i finansowych do eksploracji kosmosu. Dobrym przykładem w tej materii jest Luksemburg, który stworzył ramy prawne kosmicznego górnictwa oraz finansuje z funduszy publicznych prace naukowo-rozwojowe dotyczące eksploracji kosmosu, a także zakup udziałów w firmach zamierzających wydobywać surowce z asteroid, o ile te lokują swoje siedziby w Luksemburgu. Ten system finansowych i prawnych zachęt sprawia, że luksemburskie kosmiczne fundusze inwestycyjne przyciągają największych wizjonerów kosmosu, a sam Luksemburg postrzegany jest jako nowa „Dolina Krzemowa”.

Konferencję pt. „Prawo kosmiczne: realność czy utopia?” zorganizował Wydział Prawa i Administracji AŁ. Konferencję otwierał profesor Dariusz Surowik, Rektor Akademii Łomżyńskiej, gości witał Dziekan Wydziału Prawa i Administracji dr Paweł Zając, a cykl prelekcji i dyskusji zamykała Prodziekan Wydziału Prawa i Administracji dr Ewa Jakubiak.

GAZETA SENIORA SREBRNI

Rada Seniorów III kadencji po pierwszym posiedzeniu

W sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego odbyło się pierwsze posiedzenie III kadencji Łomżyńskiej Rady Seniorów. Podczas inauguracyjnego spotkania jej członkowie odebrali z rąk prezydenta Mariusza Chrzanowskiego akty powołania, a także złożyli ślubowanie, zgodnie z którym zobowiązali się pracować dla dobra i pomyślności seniorów oraz troszczyć się o ich sprawy.

Nowa Łomżyńska Rada Seniorów ma charakter doradczy i opiniotwórczy. Liczy 15 członków, którymi są przedstawiciele osób starszych oraz podmiotów i instytucji działających na ich rzecz.

- Serdecznie gratuluję i życzę sukcesów w pracy na rzecz starszego pokolenia. Państwa wiedza, doświadczenie i wrażliwość na sprawy osób starszych z pew-



nością zaowocują wieloma cennymi inicjatywami, które będą miały realny wpływ na jakość życia łomżyńskich seniorów – mówił prezydent Łomży Mariusz

Chrzanowski wręczając członkom rady akty powołania.

- Będziemy godnie reprezentować swoje środowisko. Naszym głównym celem jest aktyw-

wizacja tej grupy osób starszych, która jest mniej aktywna w życiu miasta – podkreśla przewodniczący Łomżyńskiej Rady Seniorów Andrzej Urbanek.

W skład prezydium rady weszli Andrzej Gabriel Urbanek (przewodniczący), Alicja Jadwiga Dobrowolska (zastępca przewodniczącego) i Czesław Konopko (sekretarz).

Skład Łomżyńskiej Rady Seniorów kadencji 2024-2029:

Abramowski Ryszard
Brzóska Monika
Cieślak Ireneusz Waldemar
Czajkowska Grażyna
Dobrowolska Alicja Jadwiga
Grzymek Regina
Kaseja Stanisław
Konopko Czesław
Kopeć Marta
Kossakowski Edmund
Kruczewska Jadwiga
Przybylski Jan
Urbanek Andrzej Gabriel
Waśko Danuta Kazimiera
Żukowska Danuta

Seniorzy z Wielkopolski z ponowną wizytą u łomżyńskich Seniorów

Seniorzy z gminy Czerwonak, w województwie wielkopolskim, w powiecie poznańskim, ze Szkoły Super Babci i Super Dziadka z Poznania oraz Klubu Seniora "Raszyn" w Poznaniu ponownie odwiedzili Łomżę. Jak mówią, wizyta we wrześniu 2023 roku rozkochała ich w Ziemi Łomżyńskiej, dlatego postanowili tu wrócić.

- Mamy sentyment i ogromny niedosyt tego, co zadziało się za pierwszym razem. Postanowiliśmy wrócić, żeby jeszcze bardziej poznać Ziemię Łomżyńską. Zdał się na wiedzę waszego przewodnika, Wojciecha Winko, dla nas po prostu Wojtka. Postanowił pokazać nam Wzgórze Świętego Wawrzyńca, Muzeum Przyrody-Dwór Lutosławskich w Drozdowie oraz Forty w Piątnicy – mówiła Krystyna Dyba, opiekunka seniorów z Wielkopolski, która zadeklarowała, że gdy zdarzy się taka możliwość łomżyńscy seniorzy dostaną zaproszenie na rewizytę.

Wizyta seniorów z Wielkopolski rozpoczęła się spotkaniem w Urzędzie Miejskim w Łomży. Gości przywitał zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski, który życzył udanego pobytu na Ziemi Łomżyńskiej.

Podczas spotkania w Urzędzie Miejskim w Łomży seniorzy z Wielkopolski wręczyli władzom miasta drobny upominek. Sami także zostali obdarowani. Ponadto Wielkopolanie uhonorowali Stanisława Kaseję, łomżyńskiego seniora, orderem z okazji 80-lecia Ligi Obrony Kraju.

- To jest bardzo miłe zaskoczenie, że po tylu latach nieobecności na Ziemi

Wielkopolskiej, na której są moje korzenie rodzinne, dostaje to zaszczytne odznaczenie. Urodziłem się i wychowałem nad Wartą, ale moje dorosłe życie spędziłem nad Narwią. Pozwoliłem sobie porównać te dwie rzeki. Ich nur oraz odcień. Na pewno się różnią. Tak samo, jak społeczeństwo Wielkopolskie i Łomżyńskie. Te spotkania jednak udowadniają jednak, że więcej nas

łączy niż dzieli – nie krył dumy senior Stanisław Kaseja.

Seniorzy z Łomży mają już pomysły na kolejne wspólne działania. Chcą wymieniać dobre praktyki i doświadczenia.

- Bardzo cieszymy się, że dostaliśmy zaproszenie do seniorów z Wielkopolski. Z tego co widzimy, ich działalność jest naprawdę imponująca. Chciałbym, aby te

dobre praktyki były przenoszone na nasz grunt, o co będziemy się starać – mówił Andrzej Urbanek, przewodniczący Łomżyńskiej Rady Seniorów.

Po spotkaniu w Urzędzie Miejskim w Łomży seniorzy ruszyli w drogę, by odkrywać uroki Ziemi Łomżyńskiej. Nie zabrakło także wspólnych aktywności i integracji.



Międzypokoleniowe, patriotyczne spotkanie młodzieży i seniorów



Polska historia obfituje w wiele rocznic i świąt patriotycznych, które są okazją do refleksji nad dziejami naszej ojczyzny i bohaterami, którzy walczyli o Polskę Niepodległą poświęcając dla niej swoje życie. W Bibliotece Pedagogicznej w Łomży, przy ulicy Marii Skłodowskiej-Curie, 15 kwietnia odbyło się spotkanie poświęcone odnemu z Patronów 2024 roku, Romualdowi Trauguttowi, naczelnikowi Powstania Styczniowego. 160 lat temu, w nocy z 10 na 11 kwietnia został on aresztowany i uwięziony przez Rosjan. W więzieniu przebywał aż do śmierci. Organizatorem uroczystości była Biblioteka Pedagogiczna Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży.

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży przygotowali montaż słowno – mu-

zyczny pt. „Patriotycznie nie tylko w maju” pod kierunkiem nauczycieli: Urszuli Bobryk i Katarzyny Kwiatkowskiej przy współpracy z Piotrem Zduńczykiem, pracownikiem biblioteki.

Organizatorzy zaprosili na uroczystość Seniorów z Klubu Senior +, Seniorów ze Stowarzyszenia „Aktywny Senior”. Poproszono zespół „Maryna” o zaprezentowanie programu patriotycznego na tę okazję. Oczywiście chętnie przyjąłem propozycję występu.

Na początku wszystkich przybyłych powitał kierownik Biblioteki Pedagogicznej, Pan Radosław Wszędyrówny. Następnie wystąpili uczniowie ze swoim programem. Była przedstawiona historia Powstania Styczniowe-

go. Piękna proza, poezja, pieśni. Uczennice akompaniowały na skrzypcach i na pianinie cyfrowym. Solistki pięknie śpiewały, a recytatorzy z powagą oddawali klimaty poezji. Patrząc na tych młodych ludzi i na ich zaangażowanie nasunęła mi się refleksja, która interesuje się historią Polski i jej bohaterami.

Z uwagi na obchodzony 13 kwietnia Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej, uczestnicy spotkania wysłuchali, w wykonaniu jednej z uczennic, utworu „Bo w Katyniu” (autorką tekstu ułożonego do muzyki z musicalu „Romeo i Julia” jest Magdalena Jakacka, absolwentka byłego, Publicznego Gimnazjum im. Ofiar Katynia w Piątnicy).

Następnie wystąpił zespół „Maryna”. Przy akompaniamencie akordeonu, na żywo, wy-

konaliliśmy pieśni patriotyczne. Zaprosiliśmy wszystkich obecnych i oczywiście młodzież do wspólnego śpiewu. Seniorzy znają pieśni, natomiast uczniowie dostali śpiewniki i bardzo chętnie włączyli się do śpiewania. To było bardzo budujące i wspaniale integrujące pokolenia Polaków doświadczenie. Zaczęliśmy od uroczystego odśpiewania „Roty” – na stojąco – poprzez pieśni patriotyczne, po piosenki takie jak „Polskie Kwiaty”, „Jest taki kraj”, czy „Uwierz Polsko”.

Na zakończenie pani Irena Kuklińska, emerytowana nauczycielka i pani Danuta Komorowska, wiceprezes Oddziału Łomżyńskiego Związku Sybiraków interesująco opowiadały o wywózkach Polaków na Sybir, o ich trudnych przeżyciach, o tym, że wiele osób straciło tam ży-

cie. Młodzi z zainteresowaniem i w ciszy słuchali tych wypowiedzi.

Znam to z autopsji, bo moja Mama, Halina Witkowska była wywieziona aż pod Ural.

Uroczystość podsumował Radosław Wszędyrówny, kierownik Biblioteki Pedagogicznej.

W spotkaniu wzięło udział około osiemdziesiąt osób. To była wspaniała lekcja historii, którą młodzi ludzie zapamiętają, ponieważ była to lekcja na żywo, inaczej odbierana niż wiedza książkowa, a do tego brali aktywnie w niej udział. Zespół „Maryna” otrzymał piękne podziękowanie za występ na tej patriotycznej uroczystości.

W imieniu seniorów dziękuję za zaproszenie. Mamy nadzieję, że będziemy kontynuować naszą współpracę w przyszłości. Seniorzy są otwarci na wszelkiego rodzaju propozycje.

DANUTA WAŚKO

– kierownik zespołu „Maryna”

PIOTR ZDUŃCZYK

– pracownik biblioteki

FOTO: MAŁGORZATA WASILEWSKA I

ELWIRA KAMIŃSKA



Czytanie książek

Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć.

„Wilcze dzieci”
– Wioletta Sawicka

„A najdzielniej biją króle, a najgęściej giną chłopcy” – Maria Konopnicka

Wojna – dziś wiemy, że jest blisko, ale dla nas brzmi abstrakcyjnie. Lata pokoju w naszym rejonie świata pozwoliły nam zapomnieć ból i okrucieństwo śmierci w opowieściach tych, co przeżyli jej koszmar. Przywódcy narodów wysyłają na śmierć swój naród aby mordował swoich sąsiadów. W imię czego? Zaspokojenia najpotężniejszej z żądz – żądz władzy? Matek łyż są wszędzie takie same. Dzieci – my ludzie dorośli,

mamy je chronić przed złem, dać szczęśliwe dorosnąć. Mają być nadzieją naszej przyszłości i starości. Każda wojna burzy ten obraz. Dziecko wobec wojny jest zawsze ofiarą, niezależnie po której stronie frontu się urodziło.

Kim są „Wilcze dzieci”? To niemieckie dzieci bez rodzin z terenów Prus Wschodnich od 1945 r. To jest prawdziwa opowieść o nich. Historie i świadectwa „wilczych dzieci”, czyli wojennych sierot z obecnych terenów Warmii i Mazur oraz Obwodu Kaliningradzkiego, które jeszcze długo po 1945 roku ukrywały się w lasach. Upadek Trzeciej Rzeszy rozpoczął się z chwilą wkroczenia Armii Czerwonej do Prus Wschodnich, pierwszego terytorium Rzeszy, do

którego dotarli sowieccy żołnierze. Rosjanie wystawili Niem-

com bardzo wysoki rachunek za zbrodnie popełnione przez nazistów na froncie wschodnim.

Bojowy szlak czerwonarmistów znały stopy bestialsko pomordowanych bezbronnymi ludźmi, masowe gwałty, grabieże, pożary i powszechna dewastacja mienia. Nikt nie był bezpieczny od żadnych zemsty sowieckich zdobywców. Śmiertelne żniwo wśród ludności cywilnej zbierał też przeraźliwy głód. Gdy umierały matki, dzieci, często kilkulatnie, zostawały same. Część z nich została adoptowana przez miejscowe litewskie rodziny. Adoptowane dzieci musiały nauczyć się nowego języka, a to spowodowało wyparcie się ojczystego języka.

Były często poniżane, bite, gwałcone, a nawet w bestialski sposób mordowane. Obecne czasy na Ukrainie przypominają obrazy ukazane w tej książce. Nic się nie zmieniło. Rosyjscy żołnierze zachowują się tak samo, jak zachowywali się podczas II wojny światowej i krótko po niej.

Według różnych źródeł w lasach i ruinach tych terenów ukrywało się około dziesięciu tysięcy sierot. Niektóre źródła podają, że nawet dwadzieścia tysięcy. By zdobyć cokolwiek do jedzenia, przemierzały pieszo wiele kilometrów. Przekradały się też na Litwę, gdzie zbierząc o żywność, miesiącami, czasem latami, tułały się od wioski do wioski. Kilka dekad później nazwano je wilczymi dziećmi.

„Czyż nie jesteśmy trochę, jak wilki? Razem z wilkami spędzaliśmy czas w lasach – mówi jedno z byłych „wilcząt”.

TERESA RĘBIŚ



Obchody 84. rocznicy wywózki na Syberię



© Fot. Sylwester Nicewicz

W dniu 10.04.2024 roku odbyła się uroczystość w związku z 84. rocznicą wywózki na Sybir, Zbrodni Katyńskiej i w 14. rocznicę Katastrofy Smoleńskiej. Organizatorami byli: Prezydent Łomży, Dowódca Garnizonu Łomża, Związek Sybiraków Oddział w Łomży oraz kustosz Sanktuarium Miłosier-

w Szczepankowie poświęcona pamięci zamęczonych, zagłodzonych i pomordowanych. Uroczystość rozpoczęła się wprowadzeniem pocztów sztandarowych, po czym chór odśpiewał Hymn Polski i Hymn Sybiraków. Następnie Dyrektor



Fot. Sylwester Nicewicz



dziedzia Bożego. Uroczystość rozpoczęła się o godzinie 8:00 apelem pamięci poległych. Jak co roku oddano salwę honorową. Poszczególne delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze. O 8:41 włączono syreny alarmowe, a o 9:00 rozpoczęła się Msza Święta w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego. Po mszy delegacje również złożyły kwiaty i zapaliły znicze przed tablicą upamiętniającą wywózki na nieludzką ziemię, umieszczoną na budynku hali targowej przy ul. Gen. Wł. Sikorskiego, gdzie kiedyś była stacja kolejowa, skąd wywożono mieszkańców Łomży i okolic na nieludzką ziemię.

Natomiast 11.04.2024 roku odbyła się wzruszająca uroczystość w Szkole Podstawowej im. Polskich Dzieci Sybiru

Szkoły Arkadiusz Twardowski w serdecznych słowach powitał zaproszonych gości obecnych na uroczystości; wicewojewodę podlaskiego Ewę Kulikowską, starostę łomżyńskiego Lecha Marka Szablowskiego, wójta gminy Śniadowo Rafała Pstrągowskiego, prezesa Związku Sybiraków Oddział Łomża Danutę Pienkowską-Wolfart z zarządem oraz pocztom sztandarowym, prezesa Koła w Wysokiem-Mazowieckiem Waldemara Ostrowskiego oraz wiceprezesa Walderma Sokolika, księży i młodzież szkolną. Następnie wicewojewoda Ewa Kulikowska w asyście Prezes Danuty Pienkowskiej-Wolfart odznaczyły

Medalem Pro Patria: Małgorzcie Pietruszewicz, dyrektorkę Szkoły Nr 5 w Łomży i Sylwestra Nicewicza, fotografa.

Za zasługi na rzecz Związku Sybiraków Odznaką Honorową Sybiraka z rąk pani Prezes i Starosty otrzymali nauczyciele tej szkoły: Mariola Kuczyńska, Robert Kozikowski, Janina Jastrzębska oraz Olga Zduńczyk. Natomiast legitymacje członkowskie Arkadiuszowi Twardowskiemu, Joannie Brulińskiej, Danucie i Sylwestrowi Nicewicz wręczyła Sekretarz Związku Sybiraków Oddział w Łomży, Nina Żyłko.

Po wręczeniu odznaczeń uczniowie przedstawili montaż słowno-muzyczny. Każda piosenka, każdy wiersz, scenka, monolog wyciskał z oczu łzy. Po przedstawieniu, córka i wnuczka Sybiraczki Elżbieta Mierzejewska przekazała szkole

„Pasyjkę”, relikwię która przez cały czas była na Syberii, skrytą przed sowietami. Na zakończenie wiceprezes Danuta Kumorowska przeczytała ujmujący za serce wiersz poświęcony swojej matce, którego jest autorem. Dyrektorowi i całej społeczności serdecznie podziękowała Prezes Danuta Pienkowska-Wolfart za tak wspaniale przygotowaną uroczystość, za uroczysty klimat i serdeczność jaka panuje w tej placówce. Trzeba też dodać, że dyrektor Arkadiusz Twardowski i nauczycielka Joanna Brulińska złożyli deklaracje o przystąpieniu do Związku Sybiraków w charakterze członków wspierających. Po uroczystości dyrektor zaprosił wszystkich na wspólną herbatkę. Ta uroczystość na długo pozostanie w sercach uczestników.

Opracowała NINA ŻYŁKO



Wybory Prezydenta Łomży

W wyborach na Prezydenta miasta Łomży obyło się bez niespodzianki. W tej samorządowej konkurencji urzędujący Prezydent, jako sprawdzony gospodarz, z pełną powagą i wiarygodnością pokonał swoich konkurentów. Stanowi to fenomen wielokadencyjności. Paradoksalnie, wprowadzenie przez PiS dwukadencyjności, osłabiło ten trend.

Decyzja o odejściu nigdy nie będzie prosta. Poprzedza ją wielostronne przemyślenie. Po zmianie prawa pozostała prezydentowi już tylko jedna do-

zwolona kadencja. To po prostu trzeba zakasać rękawy i ją brać z pełną perspektywą, że to już ostatni raz. Nasz władarz podszedł więc do wyborów kolejny raz, jak zawsze w roli faworyta. Dodatkowo sprzyjał temu moment polityczny. Po 15 października łomżyńskie partie nie miały głowy ani finansowych środków na kolejną kampanię. Pretendenci, nie mając czasu, nie rozwinęli skrzydeł. Natomiast urzędującemu prezydentowi rekordowo krótka kampania nie szkodziła. Miał dość narzędzi, żeby promować się nawet bez niej. Wystarczyło od-

powiednio zaprogramować pracę wydziałów promocji w Urzędzie Miasta, nasycić przestrzeń publiczną stosowną informacją o dokonaniach ostatnich lat, zwiększyć częstotliwość gospodarskich wizyt w terenie, np. z seniorami. Realnej rywalizacji trudno było dostrzec, ze szkodą dla starcia z konkurentami. Brakowało dramaturgii, bo większość rezultatów można było przewidzieć już przed startem formalnej kampanii. W końcu pojedynki o prezydenturę miast, tradycyjnie stanowiły wabik w naszych wyborach samorządowych.

Partie polityczne, zamiast podjąć rywalizację, próbowały i wracały, by odnowić energię obywatelską z 15 października, ale zderzyły się z oporem materii. Odnotowano dotkliwe spadki frekwencji nie tylko w zestawieniu z ostatnimi parlamentarnymi wyborami, ale nawet z poprzednimi samorządowymi. Konkurenci stanowili jedynie tło. Kandydat Lech Antoni Kolański po prostu wziął swoje kilka procent. To naturalny wskaźnik poparcia dla wieloletniego łomżyńskiego posła. Doświadczony polityk nie pokazał jakości. Był pozbawiony wyrazu

i energii, czym przykuwał uwagę w poprzednich kadencjach do sejmu.

Łomżyńskie wybory ważne były także dla kandydata Dariusza Domasiewicza, niezależnego. Liczył na drugą turę. Skończyło się na drugim miejscu. Wynik ponad 40 procent nie jest powodem do wstydu, raczej do dumy.

Prezydent Mariusz Chrzanowski otrzymał bardzo silny mandat od społeczeństwa. Niech w naszej pamięci na długie lata pozostanie jako zdrowo rozsądkowy gospodarz miasta, który ma serce, doświadczenie i wiedzę, którą w sposób maksymalny przekazał na rzecz jego mieszkańców, rozwoju miasta i osób młodych.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

Wybory samorządowe minęły. Aktywni Seniorzy biorą się do działania

Wybory samorządowe odbyły się w niedzielę (7 kwietnia) 2024 roku. Uzupełniające, tam gdzie zaszła taka konieczność natomiast w niedzielę (21 kwie-

nia). W tych dniach Polacy wybrali prezydentów miast, burmistrzów, wójtów, a także radnych miast, powiatów, gmin i radnych sejmików województw. Były to

wybory, które zadecydowały o codziennym życiu mieszkańców, o wizji rozwoju danej miejscowości, ale także o zupełnie przyziemnych sprawach.

Niezwykle ważnym było to, aby się zainteresować, żeby wiedzieć na jakiego kandydata się głosuje, jaki ma program i pomysły. Wszystko po to by dokonać świadomego wyboru. Czasami jednak ludzie nie wyrabiają sobie żadnego poglądu. Nie przeczytali żadnej ulotki, nie zgłębili żadnego programu. Nie zadali sobie trudu, żeby zapoznać się z tym, co oferuje dany kandydat. Później następuje zdziwienie, że stało się tak, jak się stało...

Dla przeciętnego wyborcy ważniejszy był wybór radnego, który mówiąc ogólnie będzie decydował czy postulaty przedstawione przez niego będą respektowane. W wyborach samorządowych, wyborcy przekazują władzę w ręce radnych, którzy będą decydować o ich najbliższej okolicy, o miejscu w którym żyją.

My seniorzy powoli odchodzimy od aktywności życia społecznego. Niemniej jednak interesuje nas, kto nam rządzi, kto jest zainteresowany naszym życiem senioralnym. Starość dotyczy całego społeczeństwa. To naturalny nieuchronny, a także złożony proces, przebiegający na wielu wzajemnie na siebie oddziałujących płaszczyznach. Rozpowszechnianie wiedzy o warun-

kach życia człowieka w wieku starszym, jak i samego procesu starzenia, pozwala na stworzenie lepszej przyszłości dla emerytów. Okres starości łączy się ze zmianami w organizmie, które przejawiają się m.in. poprzez pogorszenie ogólnej sprawności oraz wydolności narządów i układów, co doprowadza do zwiększonego ryzyka występowania wielu chorób somatycznych. Starzenie jest procesem, który wprowadza zmiany odnoszące się do funkcjonowania psychicznego, społecznego oraz fizycznego człowieka.

Świadomość swojego wieku, akceptacja wszystkich możliwości i ograniczeń mają wpływ na jakość naszego życia. Niezależnie od wieku możemy osiągnąć szczęście i zadowolenie z niego. W rzeczywistości jesteśmy o wiele silniejsi. Potrafimy o wiele więcej niż nam się wydaje. Pogodzenie się ze swoim stanem, to pierwszy krok do zaakceptowania siebie na nowo. Sami określamy cele, do których zmierza nasze życie. Osoby starsze powinny być autorytetem dla młodszych pokoleń. Młodzi mogą czerpać korzyści z ich mądrości i doświadczenia. Żeby tak się działo od samego początku trzeba dbać o relację i aktywność w naszym otoczeniu.

Korzystając z okazji opublikowania w Gazecie Seniora „Srebrni” naszego artykułu wspomniamy także o działalności Stowarzyszenia „Aktywny Senior”. Drodzy Seniorzy, jeśli jesteście zainteresowani naszą działalnością, przyjdźcie do Klubu Senio-

ra, przy ulicy Nowogrodzkiej 7A. Chętnie odpowiemy na Wasze pytania.

Klub Seniora jest miejscem spotkań osób starszych. Miejscem, które koncentruje się na stworzeniu przestrzeni dla seniorów, w której mogą wspólnie spędzić czas. Tu wszyscy jesteśmy tacy sami. Mamy wiosnę. Przyroda już przywitała Nas piękną zielenią. Jednak nas seniorów, z resztą nie tylko, dopada przesilenie wiosenne. Nie jest ono stanem niebezpiecznym dla zdrowia, ale może utrudniać funkcjonowanie. Objawy przesilenia zwykle utrzymują się od 2 do tygodni i mogą mieć różne natężenie. U jednych wraz z wiosną pojawiają się jedynie problemy, żeby rano zwlec się z łóżka, innym cały dzień dokucza senność, brak energii oraz problem ze skupieniem uwagi. Stan ten można przeczekać, ale można też go w znacznym stopniu przezwyciężyć. Z przesileniem możemy walczyć, zarówno wprowadzając niewielkie zmiany do naszego trybu życia, jak i za pomocą suplementów diety zawierających składniki o działaniu pobudzającym i wzmacniającym. Dobrze jest spożywać w większości warzywa, trochę owoców, poza tym produkty pełnoziarniste, tłuste ryby, nasiona, orzechy, nabiał, rośliny strączkowe i chude mięso. Zrezygnujmy przy tym z dużej ilości cukru, soli i tłuszczów nasyconych, a także wysoko przetworzonych artykułów spożywczych. Seniorzy cieszymy się. Wiosna jest już z nami!

RENIA ROMANOWSKA
CZESŁAW KONOPKO

BAZYDŁO FURNITURE PL

zakład produkcji
drzwi wewnętrznych klasy premium
i frontów meblowych

bazydlofurniture.pl

DRZWI
FRONTY
LAKIERNIA
PRODUKCJA MEBLI

TELEFON:
(+48) 693 444 174

ADRES:
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C
18-421 PIĄTNICA

ZAZ ARGENTA, Anna Rybakiewicz oraz „Walizka” w Podlaskiej Marce Roku

Zakład Aktywności Zawodowej ARGENTA w Łomży w kategorii „Marka Bez Barier”, pisarka powieści obyczajowych Anna Rybakiewicz w kategorii „Odkrycie” oraz Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka w kategorii „Kultura”. To nominowani do nagrody Podlaska Marka Roku. W dziesięciu kategoriach zostało nominowanych 28 podmiotów, w tym 3 z Łomży, ale laureat Podlaskiej Marki Konsumentów będzie tylko jeden i wskażą go internauci. Serdecznie zachęcamy do udziału w głosowaniu, które potrwa do 24 kwietnia 2024! Aby oddać głos, wystarczy przepisać na stronie kod autoryzacyjny otrzymany w wiadomości SMS. Głosowanie jest całkowicie bezpłatne.

W jubileuszowej 20. edycji konkursu zarejestrowano 165 kandydatur w dziesięciu kategoriach. Kapituła konkursu, składająca się m.in. ze specjalistów w zakresie jakości, gospodarki, marketingu, turystyki w poniedziałek, 15 kwietnia, wybrała po trzech nominowanych do tytułu w każdej z dziesięciu kategorii tematycznych: Produkt Spożywczy, Produkt Użytkowy, Inwestycja, Odkrycie, Wydarzenie, Kultura, Społeczeństwo, Biznes, Marka bez barier. W kategorii Projekt 4.0 jest jeden nominowany.

Teraz mieszkańcy mogą głosować na jednego spośród 28 nominowanych, wskazanych przez kapitułę. Głosowanie odbywać się będzie wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem strony internetowej konkursu. Zwycięzca, który dostanie największą liczbę głosów, otrzyma 10 tys. zł, prawo do używania logo konkursu wraz z hasłem Podlaska Marka Konsumentów.

Pozostałych laureatów w dziesięciu kategoriach wskaże kapituła. Natomiast tytuł Ambasadora Podlaskiej Gospodarki przyzna zarząd województwa, a Honorowego Ambasadora Województwa Podlaskiego – marszałek.

Zakład Aktywności Zawodowej ARGENTA w Łomży powstał w 2011 roku w ramach projektu realizowanego ze środków Unii Europejskiej. W latach 2012-2017 Zakład działał na terenie Miasta Zambrów, a pod koniec 2017 roku został przeniesiony do Łomży. Od 2012 roku jego działalność jest finansowana przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Województwo Podlaskie oraz Samorząd Miasta Zambrów. W zakładzie pracuje ponad 80 osób, w większości poważnie niepełnosprawnych. Uczestnicy ZAZ mają zapewnioną kompletną opiekę medyczną, szerokie wsparcie rehabilitacyjne (fizjoterapeuta, psycholog, doradca zawodowy), a także mogą liczyć na dobre warunki pracy w wygodnym lokalu. Osoby spoza Łomży są dowożone naszym własnym transportem.

Początkowo (w latach 2011-2015) placówka ta pełniła rolę mini sortowni odpadów opakowaniowych. Obecnie jednak zakład ten specjalizuje się w produkcji tekstylnej. Nasza szwalnia produkuje torby bawełniane, pościel, ręczniki, a także realizuje zamówienia specjalne, jak np. gadzety reklamowe. Pracownicy niezdolni do pracy przy maszynach szwalniczych wykonują natomiast na zlecenie zewnętrznych klientów proste prace fizyczne.

Celem zatrudniania osób z niepełnosprawnością jest przede wszystkim próba ich zaktywizowania, podniesienia kompetencji społecznych, włączenia ich w czynny proces tworzenia (praca) oraz zapewnienie korzyści materialnych wynikających z zatrudnienia.

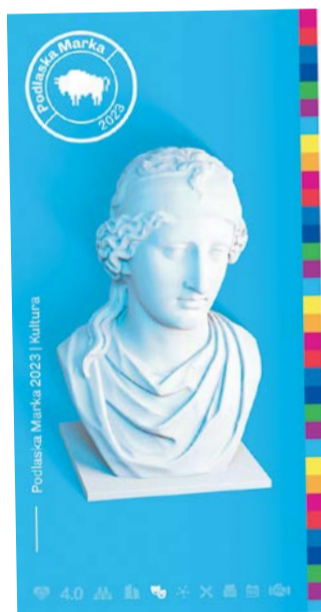
W trakcie pracy nie jest najważniejsze, aby podopieczni sukcesywnie poprawiali swoje normy efektywności, czynnikiem pierwszorzędnym jest wykształcenie poczucia sprawczości i pewności siebie poprzez pracę w przyjemnej, zespołowej atmosferze.

Współpraca z osobami z niepełnosprawnością ma również znaczący wpływ na opiekunów, bowiem praca z osobami z niepełnosprawnością przebudowuje wnętrza



Nominowani w kategorii

Marka bez barier



Nominowani w kategorii

Kultura

człowieka, pracujemy w zespole w którym atmosfera jest taka jak w rodzinie.

Głos na Zakład Aktywności Zawodowej ARGENTA w Łomży oddać można pod linkiem: <https://podlaskamarka.pl/kandydaci/zaklad-aktywnosci-zawodowej-argenta-w-lomzy/>

Anna Rybakiewicz – pisarka powieści obyczajowych

Anna Rybakiewicz – pochodzi ze Śniadowa, z zawodu prawniczka, z pasji pisarka. Autorka powieści o podłożu historycznym, których akcja związana jest z Łomżą i ziemią łomżyńską. Losy bohaterów jej książek wplecione są w tragiczne wydarzenia okresu II wojny światowej i często nawiązują do prawdziwych postaci i historii. Dotychczas ukazały się książki: „Le-karka nazistów” (2023), „Złodziejka listów” (2023), „Agentka wroga” (2023) i „Do końca moich dni” (2024). Ostatnia z książek inspirowana była wydarzeniami z życia prababci autorki, która wraz z dziećmi wywieziona została na Syberię.

Głos na Annę Rybakiewicz oddać można pod linkiem: <https://podlaskamarka.pl/kandydaci/anna-rybakiewicz-pisarka-powieści-obyczajowych/>

Międzynarodowy Festiwal Teatralny WALIZKA

Międzynarodowy Festiwal Teatralny WALIZKA / ostatnia – 36 edycja odbywała się w dniach 31 maja – 3 czerwca 2023/ to jeden z najważniejszych i najbardziej prestiżowych przeglądów teatralnych organizowanych w tej części Europy, jak również jeden z najstarszych festiwali teatralnych w kraju.

Ambicją łomżyńskiego Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego WALIZKA – poza przeglądem spektakli jest konfrontacja osiągnięć artystycznych twórców, a także promocja aktualnych dokonań polskiego lalkarstwa poprzez wydawnictwa, zapraszanie na festiwal przedstawicieli mediów oraz obserwatorów zagranicznych. Jego celem jest poszukiwanie interesujących zjawisk w szeroko pojętej przestrzeni teatralnej, konfrontowanie języka sztuki lalkarskiej i teatru formy z pokrewnymi dyscyplinami sztuki oraz otwieranie na nowe przestrzenie działań artystycznych. Festiwal stwarza możliwość promocji, poszerzenia horyzontów teatralnych i rozwijania partnerstwa kulturalnego. Tworzy również interdyscyplinarne forum dla wymiany myśli, doświadczeń, poglądów dla twórców, przedstawicieli teatrów i gości uczestniczących w festiwalu. O jego unikalnej wartości świadczą opinie osobistości i autorytetów ze świata kultury oraz wydzwięk medialny, który towarzyszy każdej edycji na poziomie lokalnym i ogólnopolskim.

W kolejnych edycjach w programie znaleźć można spektakle teatru formy i sztuki lalkarskiej, klasyczne i eksperymentalne, kameralne i plenerowe, dla młodego widza oraz dorosłych. Zapraszane są te teatry, które wywodzą się z olbrzymiej pasji twórców i są odzwierciedleniem artystycznych wizji i poszukiwań.

Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka jest przede wszystkim konkursem starannie wyselekcjonowanych spośród nadesłanych propozycji spektakli, w którym jury przyznaje nagrody indywidualne i nagrodę Grand Prix, ale festiwal to również liczne imprezy kulturalne w nurcie offowym. Tradycyjnie odbywają się prezentacje uliczne, które doskonale promują festiwal, pełnią funkcję integracyjną i interaktywną, ściągają tłumy wielopokoleniowej widowni, również spoza miasta, stymulując turystykę kulturalną w regionie. Przez społeczeństwo festiwal postrzegany jest jako święto sztuki i teatru. Pozwala mieszkańcom na zapoznanie się z twórcami, ideami we współczesnym teatrze, poznanie różnych estetyk, a tym samym daje lokalnej publiczności możliwość kontaktu z bieżącym życiem teatralnym i trendami.

Głos na Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka można oddać pod linkiem: <https://podlaskamarka.pl/kandydaci/miedzynarodowy-festiwal-teatralny-walizka/>

Zwycięzców jubileuszowej edycji Podlaskiej Marki poznamy podczas finału 24 maja.

Pijany traktorzysta skończył jazdę w rowie

Policjanci zatrzymali 63-latkę, który kierował ciągnikiem wraz z przyczepą mając niemal 2,5 promila alkoholu w organizmie. Jazdę zakończył w przydrożnym rowie i uciekł z miejsca zdarzenia. Teraz o jego losie i konfiskacie ciągnika zdecyduje sąd.

W poniedziałek 15 kwietnia, po godzinie 15:00 dyżurny łomżyńskiej jednostki otrzymał zgłoszenie, że na terenie gminy Łomża ciągnik wraz z przyczepą wjechał do rowu. Gdy mundurowi przybyli na miejsce ciągnik był już wyciągnięty z rowu, a obok niego stał mężczyzna, który twierdził, że traktor należy do jego ojca, ale to on kierował pojazdem mimo tego, że nie posiada prawa jazdy tej kategorii. Zapewnienie to nie zwiódło mundurowych, którzy szybko ustalili, że ciągnikiem kierował jednak ojciec 35-latka. Okazało się, że 63-latek na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem i zjechał do rowu. Po tym wysiadł z pojazdu, zostawił go w rowie i poszedł do domu. W rozmowie z policjantami przyznał, że to on kierował ciągnikiem. Twierdził, że wypił dwa piwa. Badanie alkometrem wykazało, że miał



on niemal 2.5 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo jego pojazd nie posiadał aktualnych badań technicznych ani ubezpieczenia. Ciągnik wraz z przyczepą został odholowany na po-

licyjny parking. Teraz zarówno o losie mężczyzny jak i konfiskacie ciągnika zdecyduje sąd. Za jazdę w stanie nietrzeźwości 63-latkowi grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

Uciekał motocyklem. Zatrzymał go dzielnicowy

Dzielnicy ze Śniadowa zatrzymał 20-letniego motocyklistę. Mężczyzna na widok radiowozu i wydawanych sygnałów do zatrzymania, przyspieszył i próbował zgubić policjanta na bocznych drogach. Okazało się, że nie posiadał uprawnień do kierowania, a motocykl badań technicznych. Teraz za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Dzielnicy gminy Śniadowo w trakcie patrolu zauważył motocykl, który nie zastosował się do znaku STOP na jednym ze skrzyżowań w Szczepankowie. Policjant podjeżdżając w stronę motocykla zauważył również, że nie posiada on żadnych świateł ani lusterek. Mężczyzna, gdy zauważył radiowóz, nie zastosował się do poleceń wydawanych przez policjanta i zamiast zatrzymać się - przyspieszył. Motocyklista oddalał się z dużą prędkością, co chwilę oglądając się za siebie. W pewnym momencie skręcił w szutrową drogę. Nie wiedział, że prowadzi ona tylko do prywatnej posesji. Wpadł w błoto, stracił panowanie nad motorem i wyrzucił się. Kierowca próbował podnieść maszynę i ponownie odjechać, jednak udaremnił mu to dzielnicowy. Młody mężczyzna szarpał się z policjantem i próbował uciekać, jednak natychmiast został obezwładniony przez funkcjonariusza. Okazało się, że kierowcą był 20-latek z gminy Łomża, który nie posiadał uprawnień do kierowania. Motocykl nie miał również aktualnych badań technicznych. Mężczyzna był trzeźwy. Jego motocykl został odholowany, a dowód rejestracyjny zatrzymany. Teraz za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie



bląkającą się 70-latkę odnaleźli policjanci ruchu drogowego. Na miejsce została wezwana załoga karetki pogotowia, która stwierdziła, że kobieta nie wymaga hospitalizacji. Odnaleziona seniorka trafiła pod opiekę męża.

służbie lub na wolnym również musieli stawić się w komendzie i przystąpić do poszukiwań. Gdy zagrożone jest zdrowie i życie ludzkie nie ma chwili do stracenia. Dzięki błyskawicznemu działaniu funk-

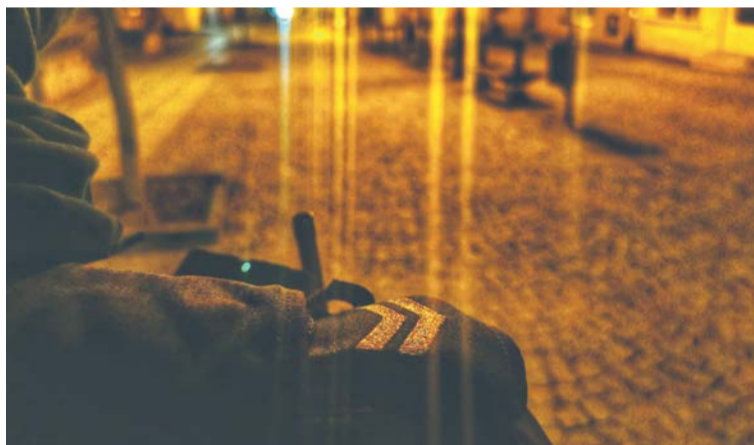
cjonariuszy kobietę udało się odnaleźć już w 15 minut po ogłoszeniu alarmu. Jak się okazało straciła ona orientację. Nie wiedziała gdzie się znajduje i w którą stronę ma iść. W rejonie ulicy Gielczyńskiej

bląkającą się 70-latkę odnaleźli policjanci ruchu drogowego. Na miejsce została wezwana załoga karetki pogotowia, która stwierdziła, że kobieta nie wymaga hospitalizacji. Odnaleziona seniorka trafiła pod opiekę męża.

Szczyśliwy finał poszukiwań zaginionej 70-latki

Alarm w łomżyńskiej komendzie z powodu zaginięcia 70-latki z gminy Łomża. Kobieta wraz z mężem przyjechała do szpitala na wizytę lekarską i oddaliła się z umówionego miejsca nie mówiąc o tym. Zaniepokojony senior nie mogąc skontaktować się z kobietą rozpoczął jej poszukiwania. Po kilku godzinach zgłosił się do łomżyńskiej komendy i zaalarmował mundurowych o zaginięciu. Funkcjonariusze błyskawicznie odnaleźli seniorkę.

W środę (17 kwietnia) do łomżyńskiej komendy zgłosił się mężczyzna, który oświadczył, że przed godziną 15:00 przyjechał wraz z żoną na umówioną wizytę do szpitala. Pozostawił kobietę w samochodzie, a sam poszedł do lekarza. 70-latka miała zrobić drobne zakupy w pobliskim sklepie i czekać na niego w aucie. Gdy, po kilkudziesięciu minutach, wrócił do auta, nie zastał tam żony, były jednak zakupy.



Zaniepokoiło to mężczyznę gdyż seniorka miewała zaniki pamięci. Zdenerwowany zaczął szukać jej na własną rękę. Seniorka nie posiadała przy sobie telefonu komórkowego, co znacznie utrudniło jej odnalezienie. Dopiero gdy zrobiło się ciemno i zaczął padać deszcz mężczyzna posta-

nowił prosić o pomoc policjantów. Zaalarmowani mundurowi błyskawicznie rozpoczęli poszukiwania. Wszyscy policjanci będący w służbie otrzymali rysopis zaginionej i ruszyli na poszukiwania. Dodatkowo w jednostce został ogłoszony alarm. W związku z tym policjanci będący po

Przekroczył prędkość – stracił prawo jazdy

Policjanci z łomżyńskiej drogówki zatrzymali prawo jazdy kolejnemu kierowcy, który przekroczył prędkość o ponad 50 kilometrów na godzinę w obszarze zabudowanym. Miejsce kontroli zostało wskazane przez in-

ternautów na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Na Szosie do Mężenina policjanci z łomżyńskiej drogówki sprawdzali jak kierowcy respektują ograniczenia prędkości. W niedzielę (21 kwietnia) tuż po godzinie 7:00 zatrzymali kierowcę jadącego za szybko. Okazał się nim 41-letni mieszkaniec Łomży. Mężczyzna jadąc infiniti, gdzie obowiązuje „pięćdziesiątka”, przekroczył dozwoloną prę-

kość o 54 kilometry na godzinę. Kontrola zakończyła się zatrzymaniem prawa jazdy oraz mandatem karnym w wysokości 1500 złotych.

Mieszkańcy wskazali poprzez Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa, że dochodzi w tym miejscu do przekraczania prędkości. Policyjne kontrole są reakcją na te zgłoszenia, a ujawnione wykroczenie potwierdzają informacje uzyskane za pośrednictwem mapy.



TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC -
ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE
OGRODÓW. Już dziś pomyśl
o zielonej przestrzeni wokół
swojego domu. Sklep Dom
w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana
Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.**

NIERUCHOMOŚCI

**Sprzedam mieszkanie 48 m²,
II piętro - 3 pokoje przy
ul. Wojska Polskiego (przy Parku).
Cena 320 tys.
Tel. 664 909 306.**

KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY

1. do remontu
2. z problemami prawnymi
3. spadkowe
Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje
w domu jednorodzinnym przy ul.
Kaszirowej. Pokoje paniom pracu-
jącym, studentkom lub uczniom.
Tel. 517 651 727.

Sprzedam gospodarstwo rolne 11
ha z budynkami: mieszkalny i go-
spodarcze w gminie Jdewabne. Tel.
730 231 675.

Wynajmę pomieszczenia gospodar-
cze: 150 m², WC, CO i pomieszczenia
socjalne. Odpowiedznie pod stolarnię,
magazyn lubiną działalność go-
spodarczą. Łomża. Tel. 608 089 252.

Wynajmę samodzielne pokoje oso-
bom samotnym, pracującym. Pokoje
umeblowane z łazienką i aneksem
kuchennym. Tel. 608 089 252.
Sprzedam działkę rolną na terenie
gminy Jedwabne - 2,4 ha. Tel. 692
411 970.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekar-
skie- **PERFEKT**
dach: pokrycia
dachowe, wy-
miana konstrukcji dachowych, ko-
miny z klinkieru, podbitki, montaż
okien dachowych i włączów, mate-
riały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz
Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypo-
życzalnia sprzętu budowlanego
i ogrodniczego: -młoty wyburze-
niowe i inne -zagęszczarki -rusz-
towania, piły spalinowe - kosiarki,
wykaszarki do trawy, areator - sprzęt
rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka
44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sani-
tarne i C.O, montaż kitłowni, grzejni-
ków, ogrzewanie podłogowe, prze-
róbki, odkurzacz centralne, pompy
ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjaz-
dy, tarasy, chodniki i schody. SOLID-
NIE. Tel. 509 981 956.

**Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje
wodno-kanalizacyjne, montaż
urządzeń sanitarnych,
kotłownia (olejowe, gazowe,
węglowe), kolektory słoneczne,
pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.**

Usługi wykończeniowe solidnie
i szybko - szpachlowanie i malowa-
nie. Tel. 503 969 530

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usłu-
gi wykończeniowe: profesjonalne

układanie płytek łazienkowych, ma-
lowanie i szpachlowanie, układanie
paneli, tapetowanie oraz przeróbki
hydrauliczne. Duże doświadczenie
w branży. Tel. 606 880 197.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Pro-
jekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804
117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachun-
kowe, Edyta Soko-
łowska - twoja pewność w rozlicze-
niach z Urzędem Skarbowym i ZUS.
Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul.
Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474,
606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul.
Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brze-
ziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łom-
ża. Tel. 862 115 343, 696 884 735.
Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD
VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY
KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż
anten TV i SAT. www.brzesiaktv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE,
ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i oko-
licznościowa. rafallesicki.com. Tel.
600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe,
muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy
„Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy.
Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO
DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.
DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k.
Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.
Elektromechanika samochodowa.
Kompleksowy serwis klimatyzacji,
nabijanie, odgrzybianie, sprawdze-
nie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul.
Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8
TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok,
stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł.
Tel. 600 770 454.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog
Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218
22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół
do przytulnego domku
w Balikach. „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.**

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowe-
go z doświadczeniem. Dobra
znajomość programów pakie-
tu Microsoft Office. Piekarnia
Piątница, ul. Stawiskowska 53b,
tel. 862191334, 602 490 563,
piekarnia.piatnica@op.pl

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150
zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł,
Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb
32 tys. zł. Separator komórek soma-
tycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy:
malowanie, szpachlowanie, drobne
usługi hydrauliczne, elektryczne.
Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie,
szpachlowanie, usługi elektryczne
i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel.
452 648 409 lub 694 013 539.

**Prezydent Miasta Łomża
podaje do publicznej
wiadomości, że w jego
siedzibie w Urzędzie Miejskim
w Łomży, Stary Rynek 14, na
tablicy ogłoszeń wywieszony
został wykazy nieruchomości
położonej w Łomży,
w rejonie skrzyżowania ulic
Świerkowej i Browarnej,
przeznaczonej do sprzedaży
w trybie bezprzetargowym na
poprawę zagospodarowania
nieruchomości przyległej oraz
nieruchomości przeznaczonej
do oddania w użyżenie.**

**100-letnia tradycja
zobowiązuje**

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31
Zambrów

S
SULIMA



Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA
OBRAZÓW**

galeria autorska
pamiątki o Łomży

ramy na wymiar
cięcie passe-partout

**zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13**

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątница
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
**Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych
ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji**

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

NEXUSAUTO (PL)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

Koszykarki UKS 4 Łomża rocznik 2014 na podium

Pierwsze miejsce zajęły koszykarki UKS 4 Łomża z rocznika 2014 w turnieju pod nazwą "XV Mazurska Wiosna". W dniach 12-14 kwietnia w Elkku najmłodsze zawodniczki klubu rozegrały turniej, w którym wzięło udział sześć drużyn. Mecze były rozgrywane systemem każdy z każdym. Łomżyńska drużyna rozegrała pięć meczów i w każdym z nich zwyciężyła.

- Z całego serca dziękujemy za ogromne wsparcie Państwu Annie i Robertowi Rytel, którzy regularnie wspomagają nasz klub w każdej inicjatywie. Państwa pomoc jest nieoceniona i cieszymy się, że dzięki tak wielkiemu zaangażowaniu z Państwa strony nasze zawodniczki mogą spełniać swoje sportowe marzenia na imprezach takiego formatu - mówi Wiola Wądołowska.

Skład zespołu:

Ania Trzonkowska
Marysia Nowak
Zuzia Grabowska
Klara Wybraniak
Patrycja Laszkowska
Zosia Fraszczyk
Alicja Wybraniak
Ola Wysocka
Zuzia Żyznowska
Danusia Zapert
Zuzia Taraszkowska
Julka Zalewska
Maja Trzonkowska
Zosia Mieczkowska
Maja Bronowicz



Trenerzy: Milena Grabowska i Marcin Piotrowski

Po każdym meczu wybierano zawodniczkę, która najlepiej zaprezentowała się w grze - MVP MECZU. W łomżyńskim zespole wyróżniono aż 5 zawodniczek.

Wyniki poszczególnych meczów:

1. UKS 4 ŁOMŻA 46:8 MKS 18 Bato-

ry Białystok

MVP meczu Zofia Fraszczyk

2. UKS 4 ŁOMŻA 35:23 UKS Basket 47 Białystok

MVP meczu Aleksandra Wysocka

3. UKS 4 ŁOMŻA 27:7 UKS Nenufar 5 Elk

MVP meczu Danuta Zapert

4. UKS 4 ŁOMŻA 24:15 MAX Basket

Wysokie Mazowieckie

MVP meczu Zuzanna Grabowska

5. UKS 4 ŁOMŻA 51:18 PGE AK

Młode Żubry Białystok

MVP meczu Maria Nowak

Na zakończenie turnieju przyznano następujące wyróżnienia:

Najlepsza piątka turnieju

Alicja Wybraniak - UKS 4 ŁOMŻA

Najlepsza zawodniczka w drużynie

Maja Trzonkowska - UKS 4 ŁOMŻA

MVP turnieju

Anna Trzonkowska - UKS 4 ŁOMŻA

- To były kolejne trzy pracowite dni dla naszych najmłodszych zawodniczek, które przyniosły kolejne zwycięstwo. Przypomnijmy, że w marcu drużyna zajęła również pierwsze miejsce w turnieju w Białymstoku - informuje Milena Grabowska, trenerka dziewcząt.

Warto zauważyć, że w obu turniejach dziewczynki mierzyły się ze starszymi od siebie rywalkami. Tym bardziej ich gra robi niesamowite wrażenie na każdym, kto obejrzał chociaż jeden mecz z ich udziałem.

- To dzięki ciężkiej pracy i determinacji osiągają tak wysokie wyniki. Nie spoczynamy na laurach i trenujemy dalej. Mamy ogromny zapał do dalszej pracy - zapewnia trenerka Milena Grabowska.

Łomżyński Klub Sportowy pokonał GKS Bełchatów 3:0

Łomżyński Klub Sportowy pewnie pokonał GKS Bełchatów 3:0 (1:0) w meczu określonym przez wielu kibiców jako "spotkanie rundy wiosennej na Z18". Bramki dla biało-czerwonych zdobywali Adrian Bielka, Hubert Antkowiak, a także w doliczonym czasie Alex Protaziuk. Zwycięstwo umacnia ŁKS Łomża w środkowej części tabeli.

Trener Marcin Pluska do gry desygnował bardzo mocny zespół. Na ławce rezerwowej zasiadli wracający po urazach Rafał Maćkowski i Piotr Azikiewicz, a w pierwszej jedenastce pojawiła się chociażby żelazna linia obrony Wenger-Mich-Skowronek.

Sygnal do ataku dał Adrian Bielka rozpoczynając spotkanie ze środka boiska. Już od pierwszej minuty biało-czerwoni podejmowali odważne próby konstruowania ofensywnych akcji. W 4. minucie przed szansą bramkową stanął Hubert Antkowiak, ale nie zdołał oddać strzału na bramkę strzeżoną przez bramkarza gości. W 9. minucie Bartłomiej Olszewski przytomnym wrzutem z autu idealnie obsłużył Patryka Winszatala. Ten, znajdując się na skraju pola karnego, dostrzegł wbiegającego Adriana Bielkę. Adrian, mając na plecach

defensora gości, zdołał umieścić piłkę w bramce i ku euforii kibiców zgromadzonych na Z18 dał prowadzenie Łomżyńskiemu Klubowi Sportowemu.

W kolejnych minutach coraz częściej do głosu zaczęły dochodzić goście, jednak sygnalizowane i lekkie strzały nie sprawiały większej trudności Adrianowi Olszewskiemu. W 22. minucie prowadzenie mógł podwyższyć Mateusz Michasiewicz, ale golkipier gości wybronil strzał nogą. Chwilę później swoją okazję miał Hubert Antkowiak, który wrzucając wyższy bieg minął defensora GKS-u. Stanął oko w oko z bramkarzem gości, ale wypuścił sobie za daleko piłkę. Przy próbie ratowania akcji jeszcze sfaulował, za co został upomniany żółtą kartką. W 37. minucie Hubert Antkowiak wygrał pojedynek z obrońcą GKS-u i otworzył sobie "autostradę" do bramki rywala. Będąc na szesnastym metrze mógł dograć do kolegów, ale zdecydował się na strzał, który niestety nie znalazł drogi do bramki. W pierwszej odsłonie starcia nic więcej już się nie zmieniło i biało-czerwoni schodzili na przerwę z jednobramkową przewagą.



Drugą część oba zespoły rozpoczęły bez zmian. Inicjatywę przejęli goście próbując wyrównać wynik spotkania. W 47. minucie przed szansą na bramkę stanął Filip Karmański jednak zabrakło dosłownie milimetrów, aby pokonać bramkarza rywala.

W 57. minucie przy prawej linii bocznej piłkę otrzymał Adrian Bielka. Niepilnowany pobiegnął w kierunku pola karnego. Schodząc w kierunku bramki gości podniósł głowę i już doskonale wiedział co chce zrobić. Mimo asysty defensorów GKS-u wyłożył piłkę Antkowiakowi. Ten z najbliższej odległości umieścił

ją w bramce. Łomżyński Klub Sportowy prowadził już 2:0.

Kolejne minuty to inicjatywa gości, którzy jednak nie potrafili stworzyć realnej szansy na zdobycie bramki. ŁKS Łomża z kolei tworzył groźne kontry. Kolejne minuty mijały. Oba zespoły miały swoje okazje, ale nie były to sytuacje, w których można byłoby spodziewać się bramek.

Gdy zdawało się, że mecz zakończy się wynikiem 2:0, w 90. minucie przed szansą na zmianę rezultatu stanął Hubert Antkowiak, jednak piłkę z siedemnastego metra o kilka centymetrów przeniósł nad poprzeczką golki-

pera gości. Chwilę później swoją okazję po drugiej stronie boiska miał Bartosiak. Niepilnowany zawodnik GKS-u Bełchatów oddał strzał, ale bardzo dobrą interwencją popisał się Adrian Olszewski. Już w doliczonym czasie gry piłkę na swojej połowie odzyskał Bartłomiej Olszewski. Zawodnik trochę podholował ją i oddał do Alexa Protaziuka. Ten nie wahał się ani chwili, oddał strzał z 25 metrów. Piłka jak zaklęta idealnie wpadła w okienko bramki obok interwenującego bramkarza GKS-u Bełchatów. Chwilę później arbiter zakończył spotkanie.

Podopieczni Marcina Pluski kolejne spotkanie wygrywają 3:0 równocześnie w bardzo dobrym stylu pokazując się kibicom zgromadzonym na Z18. Zagrało wszystko: defensywa, ofensywa, taktyka oraz doping i kibice. Piłkarskie święto w Łomży zostało zwieńczone okazałym zwycięstwem łomżyńskiej drużyny.

Za tydzień ŁKS Łomża, w sobotę 27 kwietnia o godz. 14:00 zagra z Olimpią Zambrów. Kolejny ligowy mecz na Z18 to 4 maja konfrontacja z rezerwami Legii Warszawa. Zanim jednak liga, w najbliższą środę biało-czerwoni podejmą u siebie rezerwy Jagiellonii w ramach okręgowego Pucharu Polski.

ZŁOTA KINGA

St. post. Kinga Szyłak ze złotym medalem Mistrzostw Polski Służb Mundurowych w Koluchstyl

Okolo 90 zawodników z Policji, Wojska Polskiego, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Służb Medycznych i uczniów szkół mundurowych z całej Polski rywalizowało ze sobą na matkach. Każdy stoczył po kilka walk w stylu, będącym połączeniem: judo, jujitsu, sumo i zapasów. Na zawodach nie mogło zabraknąć także podlaskich policjantów. Trzech z nich stało na podium. Złoty medal zdobyła st. post Kinga Szyłak (w kat. do 58 kg) z Komendy Miejskiej Policji w Łomży.

Koluchstyl to połączenie judo, jujitsu, sumo i zapasów. 13 kwietnia, w Kleosinie odbyły się XVI Mistrzostwa Polski oraz III Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych właśnie w tym stylu. Garnizon podlaski reprezentowało 4 policjantów: jeden

funkcjonariusz z białostockiego oddziału prewencji, a także mundurowi z Komendy Miejskiej Policji w Łomży oraz Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce. Każdy z nich stoczył po kilka walk, których efektem było zdobycie trzech medali w trzech kategoriach wagowych. Złoty medal zdobyła st. post Kinga Szyłak w kat. do 58, natomiast w kategoriach 76 oraz 92 brązowe medale zdobyli – st. post. Marek Krzywicki i st. sierż. Daniel Truskowski. Nagroda najlepszej zawodniczki turnieju trafiła do st. post. Kingi Szyłak z Komendy Miejskiej Policji w Łomży. Nagroda dla najlepszej drużyny trafiła do 18 Białostockiego Pułku Rozpoznawczego.

Długie bieganie w Ustce

Podczas Mistrzostw Polski w biegu na 10 000 metrów, które 13 kwietnia rozegrano w Ustce, udany start zanotowali długodystansowcy Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol Łomża. W imprezie wśród 80. uczestników klub reprezentowało siedmioro biegaczy. Najlepiej wypadła Martyna Krawczyńska, która w kategorii U23 zajęła 4 lokatę z nowym rekordem życiowym 35:12,04. Ta sama zawodniczka w kategorii seniorów wywalczyła 8 miejsce.

W tym samym biegu 7 była Iwona Bernardelli (34:15,31), a 10 Justyna Korytkowska (35:43,73). Zawodniczki drużynowo zajęły drugą lokatę ze średnią 35:03,69.

- Zawsze taki wynik dawał zwycięstwo, jednak nie tym razem. Nasze biegaczki pierwsze



Tancerze z BK Step z sukcesami w Bielsku Podlaskim

Wspaniałe emocje, niesamowite występy i niezapomniane chwile. Tak można podsumować udział tancerzy BK Step podczas XI Podlaskiego Festiwalu Tańca Nowoczesnego, który miał miejsce w Bielsku Podlaskim.

- Nasz zespół, składający się z utalentowanych dzieci i młodzieży, pokazał nie tylko świetne umiejętności taneczne, ale także ogromną determinację i pasję, które sprawiają, że taniec jest dla nich czymś więcej niż tylko zajęciami pozalekcyjnymi – mówi Marek Kisiel z BK Step. - Praca,

jaką wkładają w każdy trening, jest godna podziwu i przyniosła efekty w postaci zachwycających występów, które porwały publiczność. Dla naszych tancerzy taniec to nie tylko forma wyrazu artystycznego, to sposób na wyrażenie siebie, wyzwolenie emocji i budowanie więzi z innymi – dodaje.

Podczas XI Podlaskiego Festiwalu Tańca Nowoczesnego, BK Step nie tylko zdobył uznanie jury, ale również serca publiczności.

- Jest to dla nas największym wyróżnieniem. Dziękujemy wszystkim, którzy nas wspierają i kibicują nam na każdym kroku – nie kryje zadowolenia Marek Kisiel.

Wyniki:

• Solo do 8 lat
3 miejsce - Maja Żukowska
Solo do lat 10
9 miejsce - Amelia Łukaszewska
4 miejsce - Blanka Tanajewska
4 miejsce - Hanna Kossakowska
• Duet do lat 10
3 miejsce - Ola Pardo i Pola Zabłocka

• Solo do lat 12
9 miejsce - Oliwia Runo
9 miejsce - Wiktoria Gardocka
8 miejsce - Zofia Głębocka
7 miejsce - Zuzia Zabielska
7 miejsce - Weronika Mateuszczyk
6 miejsce - Asia Jabłońska
5 miejsce - Ola Skopek
4 miejsce - Hania Gadawska

• Solo do lat 14
9 miejsce - Maja Chrostowska
9 miejsce - Alicja Błędos
9 miejsce - Nadia Michałowska
8 miejsce - Gabi Nikonowicz
7 miejsce - Natan Zawojski
6 Łucja Kowalczyk
6 Ola Rutkowska
5 Nadia Zawojka
5 Liliana Zalewska
4 Karolina Chojnowska our beat
2 Lena Julecka



miejsce przegrały z AZS UMCS Lublin o zaledwie 0,02 sekundy, czyli około 10 centymetrów, co na dystansie 10 000 metrów przy 3 osobach jest różnicą wręcz niezauważalną – zwraca uwagę Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

W kategorii mężczyzn zawodnicy KS Prefbet-Sonarol w składzie: Przemysław Dąbrowski (9 miejsce - 30:28,57), Mateusz Niemczyk (16 - 30:58,50), Adrian Przybyła (17 - 31:04,50) i zwycięzca pierwszej serii Damian Świerdzewski (20 - 31:40,86 sek.) pewnie zwyciężyli przed zespołem GKS Cartusia Kartuzy wyprzedzając rywali o 2:01,98

1 Tosia Szydlik

• Duety do 12 lat

2 Weronika Marcińczyk i Wiktoria Gradocka

1 Oliwia Runo i Zuzia Zabielska

• Duety do 14 lat

1 Maja Chrostowska i Nadia Zawojka

• Formacje do 12 lat

2 miejsce BK Flow

• Formacje do 14 lat

2 Our Beat

1 Equal Crew

• Formacje do 18 lat

3 BK TEENS



Kawiarnia i Restauracja „Na Farnej” zaprasza
tel. 512 113 853

Na Farnej
Restauracja

ŁOMŻYŃSKA KARTA MIESZKAŃCA



**Mieszkasz
w Mieście Łomża?**

**Tu rozliczasz
swoje podatki?**

- 1. Po 6 maja**
złóż wniosek na:
karta.miastolomza.pl
lub
w Urzędzie Miejskim
Stary Rynek 14
- 2. Odbierz Kartę**
- 3. Korzystaj z ulg i zniżek**

OD 1 LIPCA Z KARTĄ OTRZYMASZ ZNIŻKI W:

- Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji
- Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego
- Teatrze Lalki i Aktora
- Muzeum Północno – Mazowieckim
- Miejskim Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych
- Lokalnych punktach usługowo-handlowych

oraz **BEZPŁATNE PRZEJAZDY MPK**



Zasmakuj
w Łomży

Do udziału w Programie zaprasza

Mariusz Chrzanowski
Prezydent Łomży



Zadanie realizowane w ramach projektu pn. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję”,
finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 - 2021