

# narew

TYGODNIK NR 726 14 MAJA 2024 ROK XVI www.narew.info redakcja@narew.info

## „Operacja czysta rzeka” na Narwi wykonana

Butelki, puszki, opony, pozostałości po remoncie, a nawet obudowa po użytej łódce. Na takie właśnie niespodzianki natrafili uczestnicy „Operacji Czysta Rzeka”. Około 60 osób w niedzielne popołudnie, 12 maja, odpowiadając na zaproszenie łomżyńskich morsów, stawiało się na miejskiej plaży, by posprzątać rzekę Narwę.

– W tym roku jest to szósta „Operacja Czysta Rzeka” w wymiarze ogólnokrajowym. Jako Łomża natomiast do akcji przyłączyliśmy się po raz czwarty. Zależy nam na tym, by rzeka Narwa, nad którą wypoczywamy, która jest naszym bogactwem, była czysta. To główna idea akcji. Kładziemy także duży nacisk na edukację, na to, by ludzie zabierali ze sobą śmieci, które przynoszą, bo wciąż wygląda na to, że pusta puszcza jest cięższa niż pełna, którą nad Narwę przynoszą – przyznaje Karol Szejno, szef łomżyńskiego sztabu „Operacji czysta rzeka”.

Sprzątała wszyscy - młodsi i starsi. Nad Narwią zjawili się całe rodziny. Antoś Konopka na przykład, wspólnie ze swoją mamą i przyjaciółmi, w akcji uczestniczył po raz pierwszy. Uzbierał trzy worki niechlebnych pozostałości po wypoczywających nad rzeką.

– Najwięcej było butelek, ale zdarzały się także chustecz-



Od lewej Piotr Serdyński, Marlena Siok, Karol Szejno i Milena Siok

ki i wiele różnych innych śmieci. W sprzątaniu rzeki biorę udział pierwszy raz i bardzo mi się podoba. Za rok też przyjdę. Trzeba dbać o środowisko, bo to bardzo ważne - mówi dumny z siebie chłopiec.

Z kolei pani Agnieszka i pan Karol wraz ze swoimi dziećmi -

Olą i Antosiem - sprzątają Narwę po raz trzeci.

– Trudno było zbierać te śmieci, ale daliśmy radę razem z mamą, tatą i bratem. I teraz jest ładnie i czysto, a wcześniej było bardzo brzydko - nie kryła dumy z powodzenia akcji Ola Matulewicz.

Dokończenie na s. 4

**KINO MILLENIUM** dla każdego  
w Idealnie Niskiej Cenie

13,99 zł

**STAŁA CENA!**



## Kurpiowska Majówka u Stacha

Inscenizacje historyczne, występy zespołów kurpiowskich oraz turniej o Topór Stacha Konwy - to tylko niektóre atrakcje tej szczególnej majówki zorganizowanej przez gminę Łomża. Piknik upamiętniający legendarnego kurpiowskiego przywódcę odbył się w niedzielę, 12 maja w lesie Jednacczewskim. Wydarzenie zostało objęte patronatem Marszałka Województwa Podlaskiego oraz wsparte finansowo przez samorząd województwa. Uczestniczył w nim m.in. członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

Jacek Piorunek zaznaczył, że wydarzenie to ma charakter nie tylko historyczny, upamiętniający bohatera ziemi łomżyńskiej, ale jest również ważnym wydarzeniem scalającym społeczność, a także służącym rozwojowi turystyki lokalnej.

– Ta piękna uroczystość przywołuje dziś pamięć o kurpiowskim bohaterze Stachu Konwie. Człowieku pracy, wybitnym strzelcu, bartniku, żołnierzu, patriocie. Las Jednacczewski wraz

ze stojącym tu pomnikiem jest odpowiednim miejscem, by oddać mu hołd - powiedział. - Dzisiejsze wydarzenie ma charakter patriotyczny, ale również i kulturalny, służący mieszkańcom tego regionu, jak również turystom, których dziś mogłem tu zauważyć. Cieszymy się, że ziemia łomżyńska, przyciąga wieloma wydarzeniami i miejscami odwiedzających nasz region. Samorząd województwa chętnie uczestniczy w tego typu wydarzeniach, a gmina Łomża może liczyć na jego wsparcie - mówił Jacek Piorunek.

To wydarzenie upamiętnia 291. rocznicę śmierci bohaterskiego Kurpia Stacha Konwy i 161. rocznicę powstania styczniowego - najdłuższego zryw niepodległościowego Polski w czasie rozbiorów. Miało ono charakter wojny partyzanckiej, stoczono ponad 1200 bitew i potyczek.

Dokończenie na s. 7

## Maturalny maraton trwa

Jeden z najważniejszych egzaminów w życiu niemal każdego ucznia. Wierzący pewien etap rozwoju i rozpoczynający kolejny. 7 maja, egzaminem z języka polskiego, rozpoczął się maturalny maraton, który potrwa do 25 maja.

Tegoroczny egzamin maturalny przeprowadzany jest w dwóch formułach. Absolwenci 4-letniego liceum ogólnokształcącego przystępują do egzaminu w Formule 2023, natomiast absolwenci 4-letniego technikum, branżowej szkoły II stopnia oraz



Absolwenci III Liceum Ogólnokształcącego im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK w Łomży

absolwenci wszystkich typów szkół z lat ubiegłych przystępują do egzaminu w Formule 2015. Egzamin maturalny w 2024 roku jest przeprowadzany w 20 szkołach Łomży. Przystępuje do niego 1232 uczniów, w tym 244 zdających egzamin w Formule 2015 i 988 zdających egzamin w Formule 2023.

Język polski - bunt i konsekwencja dla człowieka oraz międzyludzkie relacje

Uczniowie liceów ogólnokształcących na wypełnienie maturalnych arkuszy w wersji 2023 mieli 240 minut, a do zdobycia 60 punktów. Zmierzyć się musieli z trzema częściami, podzielo-

nymi na dwa arkusze. W pierwszej części pierwszego arkusza pytania dotyczyły m.in. tekstów „Masz wrażenie, że czas płynie za szybko?” Hanny Gadomskiej, czy „Zarządzanie czasem” Richarda Luecke. W tej części do zdobycia możliwe było 10 punktów. Drugą część pierwszego arkusza to z kolei pytania sprawdzające rozumienie tekstów takich jak „Tren X” Jana Kochanowskiego i „Pieśń o Rolandzie”. W tym przypadku do zdobycia było 15 punktów. Drugi arkusz to wypracowanie, w którym do wyboru maturzyści mieli dwa tematy:

Dokończenie na s. 6

# PiS traci Sejmik. Łukasz Prokorym został nowym marszałkiem województwa podlaskiego

Niespodziewany przebieg zdarzeń przyniósł pierwszą sesję sejmiku województwa podlaskiego VII kadencji. Choć w wyborach 7 kwietnia na 30 radnych 15 mandatów zdobyło Prawo i Sprawiedliwość, partia straciła władzę w lokalnym parlamencie.

Aby zyskać większość, PiS prowadziło rozmowy ze Stanisławem Derehajło, który w latach 2018-2021 był wicemarszałkiem województwa podlaskiego, związanym z Porozumieniem Jarosława Gowina. W ostatnich wyborach samorządowych startował natomiast z list Konfederacji.

Koalicji Obywatelskiej oraz Trzeciej Drogi do większości w sejmiku województwa podlaskiego brakowało przynajmniej dwóch „szabli”. Jak pokazała wtorkowa sesja (7 maja), dotychczasowej opozycji skutecznie udało się zawiązać porozumienie z Wiesławą Burnos i Markiem Malinowskim, którzy w wyborach 7 kwietnia dostali się do sejmiku z list Prawa i Sprawiedliwości. W poprzedniej kadencji pełnili funkcję członków zarządu, natomiast w nowym rozdaniu obydwój będą pełnili funkcję wicemarszałków województwa podlaskiego. Marszałkiem województwa podlaskiego został Łukasz Prokorym z Koalicji Obywatelskiej, członkiem zarządu – pochodzący z Łomży Jacek Piorunek. W skład zarządu wszedł również Bogdan Dyjuk.



Od lewej Marek Malinowski, Bogdan Dyjuk, Wiesława Burnos, Łukasz Prokorym i Jacek Piorunek

Kandydaturę Łukasza Prokoryma na stanowisko marszałka zgłosił Klub Koalicji Obywatelskiej. W tajnym głosowaniu 30-osobowego sejmiku otrzymał on 16 głosów. Na dotychczasowego marszałka Artura Kosickiego (Prawo i Sprawiedliwość) głosowało 13 radnych. Jeden z radnych wstrzymał się od głosu.

– Dziękuję za ten wybór. Jest to dla mnie wielkie zobowiązanie do ciężkiej pracy na rzecz naszego regionu. Traktuję te najbliższe pięć lat, jako okres, w którym nasze województwo musi wykorzystać szansę na historyczny rozwój – mówił Łukasz Prokorym tuż po ogłoszeniu wyników głosowania.

Łukasz Prokorym jest radcą prawnym i doktorantem wydziału prawa Uniwersytetu w Białymstoku. W ciągu ostatnich pięciu lat był przewodniczącym Rady Miasta Białystok.

Poprzednia kadencja samorządu województwa zakończyła się 30 kwietnia. Ustupujący marszałek Artur Kosicki podziękował radnym wojewódzkim za pięć lat współpracy i gratulował swojemu następcy. Wyraził nadzieję, że przy podejmowanych decyzjach zawsze najważniejsze będzie dobro województwa i jego mieszkańców.

We wtorek (7 maja) radni wybrali też prezydium sejmiku

województwa podlaskiego. Przewodniczącym został Cezary Cieślukowski z Trzeciej Drogi. Jego kandydaturę poparło 17 radnych. W prezydium obok Cezarego Cieślukowskiego zasiadli: Jarosław Zygmunt Dworzański, Wojciech Grochowski i Łukasz Nazarko.

Na sesji inauguracyjnej sejmiku ślubowanie złożyli radni:

Anna Augustyn, Wiesława Burnos, Cezary Cieślukowski, Leszek Dec, Stanisław Derehajło, Bogusław Dębski, Jarosław Zygmunt Dworzański, Bogdan Dyjuk, Wojciech Grochowski, Mariusz Krzysztof Gromko, Robert Jabłoński, Mikołaj Janowski, Artur Kosicki, Bernadeta Krynicka,

Waldemar Kwaterski, Jerzy Leszczyński, Igor Łukaszuk, Tomasz Stefan Madras, Marek Malinowski, Wanda Elżbieta Mieczkowska, Anna Naszkiewicz, Łukasz Nazarko, Marek Olbryś, Karol Pilecki, Jacek Piorunek, Łukasz Prokorym, Adam Wojciech Sekściński, Łukasz Siewierko, Rafał Supiński i Paweł Wnukowski.

Gośćmi pierwszej sesji sejmiku byli między innymi: europosel Tomasz Frankowski, wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stefan Krajewski, posłowie Sebastian Łukaszewicz, Jacek Sasin i Krzysztof Truskolaski, wojewoda podlaski Jacek Brzozowski i wicewojewoda Ewa Kulikowska.



## Łomżyńskie Forum Kobiet już jesienią?

Organizacja Łomżyńskiego Forum Kobiet była głównym tematem spotkania prezydium Łomżyńskiej Rady Kobiet z prezydentem miasta Mariuszem Chrzanowskim. Przewodnicząca Marlena Siok oraz

wiceprzewodniczące: Karolina Jałbrzykowska-Szablowska i Joanna Brzezińska oraz sekretarz Justyna Bogumił dyskutowały z wódcą miasta na temat wydarzeń, które miałyby zostać zorganizowane w październiku w Łomży. W spotkaniu wziął udział także Wiesław Grymała, przewodniczący Rady Miasta Łomży.

– Chcemy, aby forum obfitowało w panele dyskusyjne, merytoryczne rozmowy i wiedzę, ale także będzie płaszczyzną i przestrzenią do integracji kobiet i wymiany doświadczeń – mówi Marlena Siok, przewodnicząca Łomżyńskiej Rady Kobiet.

Prezydent Mariusz Chrzanowski zadeklarował wsparcie ze strony miasta w jego organizacji.

– Jestem przekonany, że będzie to wspaniałe wydarzenie,

przyczyniające się do wspólnego podejmowania kolejnych wielu ciekawych inicjatyw – przyznaje prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Wizyta członkiń prezydium była okazją do przedstawienia ich prezydentowi. Karolina Jałbrzykowska-Szablowska, Anna Mierzejewska oraz Joanna Brzezińska zostały wybrane na wiceprzewodniczące ŁRK podczas III posiedzenia, a sekretarzem została Justyna Bogumił.

Łomżyńska Rada Kobiet działalność zainaugurowała 8 marca 2024 roku. Tworzy ją 77 kobiet z różnych środowisk, dziedzin życia, o różnych doświadczeniach. Podobnie jak inne, działające w mieście społeczne rady, ma ona charakter opiniodawczy i konsultacyjny.

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykazy nieruchomości, przeznaczonej do oddania w dzierżawę – nieruchomość zabudowana budynkiem usługowym przy ul. Nowogrodzkiej 160.

# Lech Szablowski ponownie starostą powiatu łomżyńskiego. Nowym wicestarostą Anna Gawrych

Podczas I Sesji Rady Powiatu Łomżyńskiego VII kadencji Lech Marek Szablowski ponownie został wybrany na starostę powiatu łomżyńskiego. Stanowisko wicestarosty łomżyńskiego objęła, debiutująca w strukturach powiatu, radna Anna Gawrych. Przewodniczącym Rady Powiatu Łomżyńskiego został Sławomir Dębek. Na jego zastępców wybrano Bożenę Korytkowską oraz Piotra Sowę.

W poniedziałek 6 maja odbyła się I Sesja Rady Powiatu Łomżyńskiego VII kadencji. Obrady, jako najstarszy wiekiem i ustępujący przewodniczący, otworzył Jan Kuczyński, który podziękował za wspólną pracę w ubiegłych latach oraz wyraził nadzieję, że przyszłe będą równie owocne. Pierwszą częścią sesji było złożenie ślubowania przez wszystkich 17 radnych. Zanim jednak wybrany został przewodniczący Rady Powiatu Łomżyńskiego, pojawiło się wiele napięć i niezrozumień. Jan Kuczyński niejednokrotnie ogłaszał przerwę, które spotykały się ze sprzeciwem radnych. Szczególnie ta, która miała zostać ogłoszona do piątku (10 maja). Radni zwracali uwagę, że przerwy w obradach powinny zostać poddane pod głosowanie.

W trakcie dyskusji salę obrad opuściła radna Maria Dziekońska. Po konsultacjach z radcą prawnym Dariuszem Wąrowskim, radni przegłosowali krótką przerwę i kontynuację sesji. W konsekwencji pozwoliło



to na prowadzenie dalszych obrad, ale bez Marii Dziekońskiej.

Następnie wybrano przewodniczącego Rady Powiatu Łomżyńskiego, którym został Sławomir Dębek, a na jego zastępców – Bożenę Korytkowską i Piotra Sowę.

Kolejnym punktem porządku obrad było wyłonienie starosty łomżyńskiego. Jedynym zgłoszonym kandydatem, przez radnego Jana Kuczyńskiego, był dotychczasowy starosta Lech Marek Szablowski. W głosowaniu tajnym 12 spośród 16 obecnych radnych głosowało za kandydaturą

Lecha Marka Szablowskiego, 3 radnych było przeciw, 1 głos okazał się nieważny.

Lech Marek Szablowski podziękował za zaufanie, a także wyraził nadzieję na przyszłą dobrą współpracę z Radą Powiatu.

– Wierzę w to, że ta współpraca będzie dobra. Wiemy na co nas stać i na co możemy liczyć, kto może nam pomóc i w jaki sposób. Liczę na to, że Państwa pomysły, z którymi przyszlście, to co chcecie realizować, przysłużą się mieszkańcom powiatu łomżyńskiego – mówił starosta Lech Marek Szablowski.

Stanowisko wicestarosty łomżyńskiego objęła debiutująca jako radna Anna Gawrych, dotychczas zastępca dyrektora Centrum Kultury Gminy Łomża w Podgórzu. W głosowaniu tajnym 10 spośród 16 obecnych radnych głosowało za kandydaturą Anny Gawrych, 3 radnych przeciw, 3 głosy były nieważne. Anna Gawrych po ogłoszeniu wyników głosowania nie kryła ekscytacji z postawionego przed nią wyzwania.

– Jestem zdeterminowana i przygotowana do ciężkiej pracy. Mam ogromne pragnienie nauczenia się tej nowej profesji. Wierzę głęboko w to, że razem damy radę – mówiła wicestarosta Anna Gawrych.

Ostatnim punktem było obsadzenie stanowisk w zarządzie Powiatu Łomżyńskiego, które głosami radnych otrzymali radni Jacek Krzynówek, Kazimierz Polkowski i Wiesław Olszewski.

Na zakończenie sesji starosta Lech Marek Szablowski podziękował ustępującemu przewodniczącemu Rady Powiatu Łomżyńskiego Janowi Kuczyńskiemu oraz wicestarostę Marii Dziekońskiej za wyteżoną pracę w poprzedniej kadencji. Przyznał, że było to dla niego niepowtarzalne i niezwykle przeżycie w całej jego 30-letniej służbie społecznej, obfitujące w wiele sukcesów i niecodziennych inicjatyw.

**vectra**

**Telewizja dostępna w całej Polsce!**

Telewizja  
**86**  
kanałów

Dekoder TV Smart 4K BOX  
z Android TV.  
Dostęp do aplikacji  
TV Smart GO.



**CANAL+**  
ONLINE  
**ELEVEN**  
SPORTS

**59<sup>99</sup>**  
zł/mies.



**Abonament komórkowy**

**10** GB  
Internetu

Nielimitowane rozmowy,  
SMS-y i MMS-y  
w Polsce i roamingu UE.

W pakiecie rodzinnym  
jeszcze taniej!

od **19<sup>99</sup>**  
zł/mies.

**Zapraszamy do naszego Biura Obsługi Klienta:**

**Łomża, ul. Dworna 19**  
godz. 8:00-16:00

Materiał nie stanowi oferty handlowej, a jest zaproszeniem do zawarcia umowy. Warunkiem korzystania z Usług TV Smart GO jest dostęp do usługi Internetu. Korzystanie z Programów Telewizji 4K UHD wymaga posiadania Dekodera Telewizji Cyfrowej 4K oraz telewizora obsługującego format obrazu 4K UHD. Plany Abonamentu Komórkowego uwzględniają nielimitowane połączenia do sieci komórkowej w Polsce i roamingu UE. Plan Internetu mobilnego uwzględnia transmisję danych w kraju i roamingu UE. Po przekroczeniu limitu transferu danych Usługa Internetu mobilnego jest ograniczona na zasadach określonych w Regulaminie szczegółowym Świadczenia Usług Mobilnych. Dostawca Usług nie gwarantuje, ani nie odpowiada za rodzaj, zakres, czy też tematykę Treści Multimedialnych oraz programów linearnych udostępnianych przez Usługodawcę w Serwisie Canal+ Online. Materiał nie zawiera pełnej informacji o szczegółowych warunkach świadczenia usług i ich dostępności (np.: okres zobowiązania, opłaty jednorazowe, opłata abonamentowa po okresie zobowiązania, Wartości Szacunkowej Maksymalnej Prędkości pobierania i wysyłania danych dla Usługi Internetu Mobilnego, do których stosuje się Cennik Usług Mobilnych oraz innych ograniczeń i warunków szczególnych świadczenia Usług). Pełna informacja o warunkach świadczenia Usług znajduje się w Regulaminach Promocji i Regulaminach Szczegółowych poszczególnych Usług, w Cennikach, w wykazie programów gwarantowanych i niegwarantowanych, na Stronie [www.vectra.pl](http://www.vectra.pl), pod numerem 601 601 601 (opłata wg stawek operatorów) oraz w Biurach Obsługi Klienta Vectra.

# „Operacja czysta rzeka” na Narwi wykonana

Fot. Opowieści znad Narwi

– Gdy rodzice znowu zaproponowali nam sprzątnięcie rzeki, od razu się zgodziliśmy. Oczywiście najwięcej było butelek po piwie. Tak, jak w tamtym roku. Mama znalazła nawet kawałek dachu. Myślę, że w tym roku jednak tych śmieci było mniej. Cieszę się, że posprzątałyśmy plażę i nie tylko i teraz ludziom i zwierzętom będzie żyło się lepiej – mówił z kolei brat Oli, Antoś Matulewicz.

Akcja jak co roku możliwa jest dzięki udziałowi partnerów: Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej Scubomaniak, firm Libra-print, hurtowni spożywczej OMEGA, AXO, Opowieści znad Narwi, JBB Bałdyga, Sokołów, hurtowni owoców i warzyw Owocowy

Sad. Worki, rękawiczki oraz odbiór śmieci zapewniła jak co roku firma Błysk Łomża, która ufundowała także nagrodę: kosz na śmieci wylosował Kacper Dzbeński.

Do tej pory odbyło się sześć edycji akcji „Operacja Czysta Rzeka”. Już w pierwszej w 2019 roku uczestniczyło około 3000 wolontariuszy zorganizowanych w ponad 80 sztabach lokalnych, w przedziale wiekowym od 10 miesięcy do 83 lat. Wspólnie sprzątnęli ponad 55 ton śmieci. Rok później nastąpił globalny lockdown – po zakończeniu sprzątnięcia akcja przekształciła się w „Operację rzeka dla szpitali”, podczas której zebranych zostało ponad 25 tys. złotych dla lokalnych placówek medycznych. Pandemiczne obostrzenia sani-

tarne przestrzegane były również w trakcie trzeciej edycji, odbywającej się w 2021 roku – mimo trudności udało się powołać ponad 250 sztabów w całej Polsce, w których zaangażowało się niemal 5000 osób. Z polskich rzek, lasów i miejscowości usuniętych zostało ponad 205 ton śmieci.

W 2021 roku działania zostały rozszerzone – poza dotychczasową częścią wiosenną wystartowała odsłona letnia, która stała się integralnym elementem „Operacji czysta rzeka”. Rok później dołączyło do niej ponad 8000 uczestników, którzy zorganizowali prawie 500 akcji. Wspólnie uprzątnięto 230 ton śmieci, co oznaczało 14,5 tys. worków z odpadami.

W piątej edycji zrealizowanej w 2023 roku zorganizowa-

no 510 sztabów, odbyło się 671 akcji, w których uczestniczyło 20 648 osób. Uprzątnęli 375 ton odpadów. Podczas tej jubileuszowej edycji uruchomiono także program edukacyjny dla szkół podstawowych „Rok nad Rzeką”, w ramach którego uczniowie poszerzali swoją wiedzę na temat form ochrony przyrody, poznawali rodzaje odpadów oraz ich szkodliwość, a także zasady segregacji i wtórnego wykorzystania.

Wystartował ponadto program „Przystań czysta rzeka”. Pierwszą odsłonę miał także wideo podcast „Temat Rzeka”, czyli ekologiczne rozmowy edukacyjne, nie tylko na temat rzeki.

W imieniu uczestników akcji szkolnych i tych, którzy zrezygnowali z prezentu w posta-

ci koszulki z emblematem akcji w edycji wiosennej, w ramach „Operacji czysta rzeka” posadzono pierwszy las dębowy nieopodal miejscowości Nowe Groszki i Ryczyca w województwie mazowieckim.

W dotychczasowych sześciu edycjach udział wzięło ponad 63 tysiące wolontariuszy, którzy zebrali ponad 1296 ton śmieci.

W ramach „Operacji czysta rzeka” z płynącej koło Łomży Narwi w 2021 roku udało się usunąć 4 tony śmieci, w 2022 – 3 tony, zaś w 2023 – 1,5 tony śmieci. Tegoroczna łomżyńska edycja „Operacji czysta rzeka” to około 1 tony najróżniejszych śmieci. To pewna satysfakcja, że śmieci ubyło, ale wciąż jest ich za dużo.



Relacja w Telewizji Narew  
i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

Alkoholizm jest najbardziej powszechnym uzależnieniem w Polsce. O tym problemie mówi się często i głośno. Jednak wraz z postępem cywilizacji pojawiają się inne zagrożenia, która równie silnie potrafią prowadzić do destrukcji ludzkiego życia. Tymi zagrożeniami są uzależnienia behawioralne; w postaci internetu, hazardu czy zakupoholizmu.

Jak wyjaśnia Magdalena Gwiazda w komunikacie z badań CBOS-u, o zaburzeniach zachowania zwanych potocznie uzależnieniami behawioralnymi mówi się w Polsce od niedawna. Drogi do rozwoju wielu spośród nich otworzyło dopiero przejście do gospodarki rynkowej: działalność rozpoczęły legalne kasyna i salony gier, pojawiły się pełne towary centra handlowe, nieznane wcześniej zjawisko bezrobocia zmieniło stosunek Polaków do pracy. W XX wieku pojawił się internet, stwarzając pole do nowych, wcześniej nieznanymi form zaburzeń zachowania. Problem z uzależnieniem od hazardu, pracy, internetu czy zakupów dotyka relatywnie licznej grupy Polaków. Istniejącemu realnie poważnemu problemowi towarzyszy funkcjonujący w społeczeństwie dość uproszczony i oparty w dużym stopniu na stereotypach obraz uzależnień behawioralnych. Dominuje przekonanie, że uzależnieni sami ponoszą odpowiedzialność za swoje problemy, powodujące brak współczucia dla osób uzależnionych. Niski poziom empatii zauważalny jest zwłaszcza wobec uzależnionych od internetu, hazardu i zakupów, przy czym w dwóch ostatnich przypadkach brakowi współczucia towarzyszy dodatkowo nieskrywana niechęć.

Rozpatrując kwestie uzależnień behawioralnych warto zwrócić do badań przeprowadzonych przez Centrum Badania Opinii Społecznej. Ich wyniki przedstawiają się następująco:

#### HAZARD

W ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie, co trzeci Polak w wieku 15+ grał w jakieś gry na pieniądze (34,2%). Polacy najczęściej grają w gry liczbowe Totalizatora Sportowego (26,8%), a w dalszej kolejności w zdrapki (13,3%), loterie/konkursy SMS-owe (7,4%) oraz na automatach do gier z tzw. niskimi wygranymi (4,5%). Wśród Polaków w wieku 15 lat i więcej 7,1% osób gra w jakąś grę na pieniądze co najmniej dwa razy w tygodniu. Uzyskane wyniki wskazują, że symptomy zagrożenia uzależnieniem od hazardu występują u 5,3% ogółu Polaków w wieku 15+, a 0,7% osób w tej grupie wiekowej zdradza pewne symptomy proble-

## Alkoholizm, a inne uzależnienia behawioralne: internet, hazard, sekskoholizm, zakupoholizm

mu z hazardem. Wśród grających w gry na pieniądze realny problem z hazardem może mieć 2,2% graczy.

Na uzależnienie od hazardu bardziej narażeni są mężczyźni niż kobiety (symptomy zagrożenia uzależnieniem można zaobserwować u 21,4% grających mężczyzn i u 9,1% kobiet). Grupą podwyższonego ryzyka jest młodzież (w wieku 18–24 lata), wśród której zanotowano najwyższy odsetek osób zagrożonych uzależnieniem od gier na pieniądze (26,7%).

#### INTERNET

Większość (67,9%) Polaków w wieku 15+ korzysta – przynajmniej sporadycznie – z internetu. Zdecydowanie dominują wśród nich przeciętni użytkownicy (98,1%), niemający w codziennym życiu problemów związanych z korzystaniem z sieci. Wyniki wskazują, że problem z uzależnieniem od internetu dotyczyć może 0,08% badanej populacji, co stanowi 0,12% korzystających z sieci. Pewne symptomy zagrożenia uzależnieniem zdradza natomiast 1,2% ogółu badanych, co stanowi 1,8% korzystających z internetu.

Najbardziej zagrożeni uzależnieniem od internetu są niepełnoletni: wśród najmłodszych badanych użytkowników globalnej sieci – czyli osób w wieku 15–17 lat – 6,2% zdradza symptomy uzależnienia bądź zagrożenia uzależnieniem od sieci. Wraz z wiekiem tego rodzaju zagrożenie spada; wśród osób, które ukończyły 65 rok życia, nie zostało ono w ogóle stwierdzone. W ramach różnych form aktywności prowadzonych w sieci można wyróżnić takie, w przypadku których aktywność uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem jest znacznie wyższa od przeciętnej. Należą do nich przede wszystkim: słuchanie muzyki dostępnej w internecie, a także aktywność na portalach społecznościowych, forach i w grupach dyskusyjnych.

#### ZAKUPY

Kupowanie jest aktywnością powszechną – wszyscy robimy zakupy. W przypadku niektórych spośród nas ta, wydawałoby się, zwyczajna czynność staje się jednak nałogiem utrudniającym życie. Wyniki wskazują, że problem zakupoholizmu może dotyczyć 4,1% populacji Polaków w wieku od 15 roku życia. Funkcjonujące

stereotypy uzależnienie od zakupów opisują w kategoriach „przypadłości damskich”, a uzyskane dane empiryczne potwierdzają tę tezę: w brany pod uwagę przedziale wiekowym (15+) problem dotyczy 6,2% kobiet i jedynie 1,8% mężczyzn. Można zatem powiedzieć, że w kontekście uzależnienia od zakupów płę stanowi swego rodzaju czynnik ryzyka: prawdopodobieństwo pojawienia się problemu kompulsywnych zakupów jest większe w przypadku kobiet niż mężczyzn.



Wśród ogółu osób zdefiniowanych jako zagrożone uzależnieniem lub uzależnione od zakupów aż 80% stanowią kobiety, co potwierdza „damski” charakter tego problemu. Z drugiej strony jest to problem dotyczący przede wszystkim ludzi młodych: wśród badanych mających problem z kompulsywnym kupowaniem osoby, które nie ukończyły 25 roku życia stanowią 30,6%, a kolejne 26,7% to osoby w przedziale wiekowym 25–34 lata.

#### UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE W OPINII SPOŁECZNEJ

Badani poproszeni zostali o ocenę stopnia szkodliwości wybranych uzależnień za pomocą 10-stopniowej skali, na której wartości skrajne oznaczały: niegroźne przyzwyczajenie, nawyk (1) oraz nałóg zagrażający życiu (10). Ocenie poddane zostały cztery zaburzenia zachowania: hazard, pracoholizm, zakupoholizm i sieciholizm, a jako tło dla nich w pytaniu umieszczono i poddano tej samej ocenie trzy uzależnienia o charakterze chemicznym: alkoholizm, narkomania i nikotynizm.

Uzyskane średnie ocen wybranych uzależnień jednoznacznie obrazują ich hierarchię funkcjonującą w społecznej świadomości – jako bardziej groź-

ne postrzegane są uzależnienia o charakterze chemicznym, zwłaszcza narkomania i alkoholizm. Uzależnienia behawioralne, przede wszystkim zakupoholizm i pracoholizm, postrzegane są jako przypadłości o zdecydowanie mniejszym ciężarze gatunkowym. Wśród nich tylko hazard lokuje się relatywnie bliżej nałogów zagrażających życiu, natomiast patologiczne zakupy – najbliższej niegroźnych przyzwyczajają. Społeczna hierarchia uzależnień według stopnia ich szkodliwości wygląda następująco:

- 1) narkomania,
- 2) alkoholizm,
- 3) nikotynizm,
- 4) uzależnienie od hazardu,
- 5) sieciholizm,
- 6) pracoholizm,
- 7) zakupoholizm.

Zmienną najsilniej różnicującą sposób postrzegania stopnia szkodliwości poszczególnych zagrożeń jest płeć: w przypadku wszystkich uwzględnionych w pytaniu typów uzależnień mężczyźni prezentują postawę bardziej permissywną, natomiast kobiety – bardziej restryktywną. W odniesieniu do uzależnień o charakterze chemicznym (alkohol, narkotyki, papierosy) CBOS odnotował wysoki poziom zgodności poglądów, niezależnie od wieku, wykształcenia i miejsca zamieszkania oceniających. W odniesieniu do uzależnień behawioralnych występuje nieco większe zróżnicowanie ocen w zależności od cech społeczno-demograficznych: bardziej rozwiniętej świadomości wagi problemu sprzyja zamieszkiwanie w mieście i wyższy poziom wykształcenia. Naturalną konsekwencją sposobu postrzegania uzależnień behawioralnych – na tle uzależnień chemicznych – oraz społecznej hierarchii uzależnień według stopnia ich szkodliwości są poglądy Polaków na temat ewentualnego leczenia uzależnień w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

O społecznej akceptacji „darmowego” leczenia można mówić w zasadzie wyłącznie w odniesieniu do alkoholiczków i narkomanów, czyli ofiar uzależnień postrzeganych jako najgroźniejsze. Średnie poparcie dla leczenia nałogowych palaczy i hazardzistów lokuje się w okolicach środka skali (5,5), co oznacza ograniczoną akceptację. Jeszcze niższy jest poziom

społecznej akceptacji finansowania ze środków NFZ terapii osób uzależnionych od internetu, natomiast w odniesieniu do zakupoholiczków i pracoholiczków można mówić o faktycznym braku poparcia dla „darmowego” ich leczenia. Brak akceptacji leczenia uzależnień behawioralnych w ramach składki ubezpieczenia zdrowotnego związany jest z funkcjonującym w społecznej świadomości niekorzystnym wizerunkiem osób borykających się z zaburzeniami zachowania, wpływającym na obniżenie poziomu społecznej empatii wobec nich. Znaczna część społeczeństwa hołduje bowiem opinii, że osoba uzależniona sama ponosi odpowiedzialność za swe uzależnienie, a w konsekwencji nie zasługuje na „darmową” terapię w ramach ubezpieczenia zdrowotnego, zwłaszcza że środki NFZ są ograniczone i finansowanie terapii uzależnionych mogłoby wpłynąć na ograniczenie finansowania leczenia innych schorzeń. W przypadku uzależnienia od zakupów, pracy i internetu dodatkową kwestią generującą brak aprobaty dla leczenia uzależnionych ze środków NFZ jest brak przekonania co do istnienia tego rodzaju uzależnień w ogóle bądź postrzeganie ich raczej w kategoriach fanaberii (lub – w przypadku pracoholizmu – zjawiska wręcz pozytywnego) niż poważnego problemu.

Jak przekazuje Magdalena Gwiazda w kontekście uzyskanych wyników badań przeprowadzonych przez CBOS najważniejszym czynnikiem chroniącym przed uzależnieniami behawioralnymi wydaje się wiedza o związanych z nimi zagrożeniami. Konieczne jest podjęcie działań ukierunkowanych na zmianę funkcjonujących w społeczeństwie stereotypów na temat przyczyn i symptomów tego rodzaju uzależnień oraz na zmianę postaw będących ich konsekwencją. Problem uzależnień behawioralnych jest bowiem społecznie bagatelizowany i nie zmieni się to dopóty, dopóki będą one funkcjonowały w świadomości społecznej jako fanaberie (zakupoholizm), rozrywka dla znużonych bogaczy (hazard), przypadłość pokoleniowa, z której się „wyrasta” (sieciholizm), czy naturalna powinność każdego dorosłego obywatela (pracoholizm).

Cykl artykułów: "Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne" realizowany z Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innych uzależnień na 2024 roku.

# Maturalny maraton trwa

1. Bunt i jego konsekwencje dla człowieka,

2. Jak relacja z drugą osobą kształtuje człowieka?

W swoich pracach uczniowie musieli odwołać się do wybranej lektury obowiązkowej – utworu epickiego albo dramatycznego lub innego utworu literackiego. Mógł być to również utwór poetycki wybranych kontekstów. Tekst nie mógł być krótszy niż 300 wyrazów, a za jego napisanie uczeń mógł zdobyć maksymalnie 35 punktów.

Natomiast uczniowie piszący maturę w wersji 2015 na wypełnienie arkusza mieli 170 minut, a do zdobycia 70 punktów. Absolwenci techników musieli zmierzyć się z tzw. czytaniem ze zrozumieniem (zadania dotyczyły m.in. tekstu Kultura – „Komunikowanie wartości” Grzegorza Żuka oraz „Artyści jako specyficzna grupa społeczna i zawodowa” Jarosława Działka i Moniki Murzyn-Kupisz) oraz wypowiedzią pisemną. Jeśli chodzi o uczniów piszących maturę z Formule 2015, mieli oni do wyboru następujące tematy wypracowań:

1. Bunt czy pokora – którą postawę życiową powinien wybrać człowiek, by uczynić świat lepszym? Rozważ problem i uzasadnij swoje zdanie, odwołując się do fragmentu „Dziadów cz. III”, całego utworu Adama Mickiewicza oraz do wybranego tekstu kultury.

2. Co sprawia, że człowiek zyskuje szacunek innych ludzi?



Absolwentki II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Łomży

Rozważ problem i uzasadnij swoje zdanie, odwołując się do podanych fragmentów „Potopu” Henryka Sienkiewicza oraz do wybranych tekstów kultury.

3. Zinterpretuj podany utwór „Ulga na wiosnę” Urszuli Koziół. Postaw tezę interpretacyjną i ją uzasadnij.

Według maturzystów z Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży, egzamin maturalny z języka polskiego nie był trudny.

– Matura z języka polskiego nie była trudna. Matury próbne były dużo trudniejsze. Jestem dobrej myśli – mówi Sebastian, uczeń łomżyńskiej „Wety”.

## Królowa wszystkich nauk – matematyka

W drugim dniu maratonu maturalnego abiturienti mierzyli się z egzaminem pisemnym obowiązkowym z matematyki. Na egzamin z matematyki należało zaopatrzyć się w linij-

kę, cyrkiel oraz kalkulator prosty. Do dyspozycji uczniów były także wybrane wzory matematyczne. Na napisanie testu maturzyści mieli 180 minut, czyli 3 godziny. Jak wiadomo matematyka jest królową wszystkich nauk, a łomżyńscy maturzyści tegoroczny egzamin określili jako banalnie prosty.

– Matematyka mnie nie zaskoczyła. Jednego zadania nie zrobiłem, ale reszta jest okey – mówił Dawid, absolwent II Liceum Ogólnokształcącego im.

Marii Konopnickiej w Łomży.

## Język obcy

W trzecim dniu matury, punktualnie o godz. 9.00, rozpoczął się egzamin z języka nowożytnego. Język obcy nowożytny na poziomie podstawowym to jeden z obowiązkowych przedmiotów na maturze pisemnej. Maturzysta mógł wybierać spośród kilku języków obcych (nie musi być to nawet język, którego uczył się w szkole). Potwierdziły się statystyki i tak jak co roku, zdecydowana większość zdających wybrała język angielski.

Arkusz maturalny z języka angielskiego na poziomie podstawowym w Formule 2023 składał się z zadań otwartych i zamkniętych. Za ich rozwiązanie można dostać maksymalnie 60 punktów, 32–38 pkt. za zadania zamknięte; 28–22 pkt. za zadania otwarte. Jednym z nich jest dłuższa wypowiedź pisemna (e-mail, wpis na forum, wpis na blogu) o długości 80-130 wyrazów.

Arkusz maturalny z języka angielskiego na poziomie podstawowym w Formule 2015 składał się również z zadań otwartych i zamkniętych. Za ich rozwiązanie maturzysta może uzyskać maksymalnie 50 punktów, w tym: 40 pkt. za zadania zamknięte oraz 10 pkt. za zadania otwarte.

- Egzamin z angielskiego był w tym roku trywialnie prosty, mam nadzieję, że Okręgowa Komisja Egzaminacyjna nie miała żadnego haczyka na nas, jeśli nie, to naprawdę matura była ekstra – mówiła Paulina z I Liceum Ogólnokształcącego in. Tadeusza Kościuszki w Łomży. - Najpierw oczywiście mieliśmy zadanie ze słuchania, a później praca pisemna, mieliśmy za zadanie napisanie bloga, w którym zachęcamy czytelnika do wyjazdu na wycieczkę – dodała Paulina, która opisała swoją wycieczkę do Hiszpanii oraz zachęciła do organizowania przeróżnych wycieczek, bo one zwyczajnie kształcą.

Każdy z maturzystów zobligowany jest do przystąpienia do trzech obowiązkowych pisemnych egzaminów na poziomie podstawowym. Chodzi tu o język polski, matematykę i język obcy nowożytny. Abiturienti muszą obowiązkowo zmierzyć się z jednym pisemnym egzaminem z przedmiotu do wyboru. Ponadto tegoroczni maturzyści w obowiązku mają przystąpienie do dwóch egzaminów ustnych. Mowa tu o języku polskim oraz języku obcym. Maturalny maraton potrwa do 25 maja. Sesja dodatkowa, z której mogą skorzystać nie mogący przystąpić do egzaminu w maju.



Absolwenci I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży

Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

# Kurpiowska Majówka u Stacha



Wiele z nich na ziemi łomżyńskiej. W walkach aktywny udział wzięli Kurpie. Inscenizacje historyczne w lesie Jednaczewskim nawiązywały do wydarzeń sprzed ponad 160 lat.

Wiele emocji i wzruszeń przysporzyła uczestnikom majówki rekonstrukcja walki Kurpiów z moskalami.

Leszek Karnowski, reprezentujący grupę rekonstrukcyjną Semper Fidelis Res Publicea zaznaczył, że rekonstrukcje historyczne to ważny element tego typu wydarzeń.

– W bardzo plastyczny i widowiskowy sposób możemy pokazać kawałek historii. Dzięki obrazom łatwiej możemy sobie

wyobrazić i zapamiętać jak wyglądały dawne czasy.

Jak powiedział jeden z uczestników pikniku Stanisław Wolski, była to prawdziwa gratka dla miłośników historii i militariów!

– Razem z wnukami chętnie przyglądaliśmy się rekonstrukcjom historycznym. Bardzo lubimy tematy militarne, dlatego



przyjazd tu to był strzał w dziesiątkę, by miło spędzić niedzielne popołudnie z rodziną.

Las Jednaczewski to jedno z ulubionych miejsc wypoczynku i spacerów mieszkańców Łomży. Do aktywnego uczestnictwa w atrakcjach pikniku zachęcał wójt gminy Łomża Piotr Klys.

– Spotykamy się dziś tutaj, wspominając bohaterów, którzy przelewali krew za naszą wolność, ale jest to również dzień służący radości i wypoczynkowi mieszkańców. Zachęcam do korzystania ze wszystkich atrakcji festynu oraz pięknej pogody – zapraszał wójt.

Na scenie wystąpiły zespoły i kapele kurpiowskie. Było coś dla ducha, było i dla ciała: uczestnicy pikniku mogli skosztować grochówki strażackiej, kielbasek z ogniska i swojskiego jadła przygotowanego przez gościnie wiejskich.

Były także stoiska. Żołnierze promowali służbę wojskową, a policjanci z Komendy Miejskiej w Łomży znakowali rowery. Chętni mogli oddać krew w krwiobusie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa w Białymstoku.

W tym szczególnym pod każdym względem pikniku wzięli udział także poseł do Parlamentu Europejskiego Karol Karski oraz lokalni samorządowcy i zaproszeni goście.

\*\*\*

Polana przy granicy rezerwatu Rycerski Kierz to według niektórych źródeł miejsce śmierci strzelca i przywódcy Kurpiów Stacha Konwy w 1733 roku. Zginął w trakcie walk o tron Polski pomiędzy Stanisławem Leszczyńskim a Augustem III Sasem.

Kurpie opowiedzieli się po stronie króla Stanisława Leszczyńskiego i toczyli walki m.in. z oddziałami saskimi, szwedzkimi i rosyjskimi. W takiej potyczce miał zginąć Stach Konwa, choć jest także wersja, że trafił do niewoli, odmówił zdradzenia monarchy i został stracony. Tak naprawdę nie wiadomo do końca czy Stach Konwa był postacią prawdziwą, czy mityczną. Jednak dla całych pokoleń Kurpiów stał się symbolem odwagi, dumy, niezależności i lojalności tego ludu.



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

# Od wstąpienia do ujawnienia

Jego pierwszą akcją było wykrycie szpiega niemieckiego na początku II wojny światowej. U schyłku wojny wstąpił w szeregi Narodowych Sił Zbrojnych. Na początku działał „w siatce”, po „spaleniu”, członek oddziału leśnego Henryka Jastrzębskiego ps. „Zbych”, w funkcji erkaemisty. Uczestniczył w licznych starciach z UB, KBW, rozbrajaniu posterunków MO. Po przymusowym ujawnieniu więziony. Aby uniknąć dalszych prześladowań wyjechał na Ziemię Odzyskane, osiedlił się we Wrocławiu. Mowa o Władysławie Dłużniewskim, pseudonim „Gołąb”. Odszedł w 2014 roku. W Tygodniku Narew Publikujemy wspomnienia Władysława Dłużniewskiego. Zapraszamy na trzecią część.



„Oddział wyrusza i przez Szumowo, Zaręby-Jartuzy, Stryjki, w piątek rano dociera do wsi Gawki. Wieczorem podstawionymi furmankami przez Głębozcz, Kaczynek, Strzeszewo, Jastrząbka, Brulin, dociera do Śniadowa. Dla bezpieczeństwa na skraju miejscowości, wysiadamy z furmanek. Czterosebowa szpica, obok kościoła przekracza plac. Po wejściu w uliczkę napotyka tam ludzi z bronią, wywiązuje się strzelanina. Ludzie ci kryją się na podwórzach, a zwiadowcy wracają. Gdy ukazali się na skraju placu, znajdujący się obok muru kościelnego partyzant „Pomsta”, gdy zauważył w ciemności ich postaci, potraktował ich jako wrogów i otworzył ogień z berkmiana. Ranił w rękę i nogę, partyzanta „Burzę” pochodzącego ze Starej Łomży. W sobotę zatrzymujemy się w Uśniku, a w niedzielę 11 sierpnia zajmujemy kwatery na kolonii Młynik-Dwór, w odległości półtora kilometra od Szczepankowa. W niedzielę tę odbywał się w parafii Szczepankowo, odpust Przemienienia Pańskiego. Decyzja dowódcy odnośnie zakwaterowania oddziału w tym miejscu była nieprzemyślana i niepoprawna pod względem politycznym i religijnym. Na drodze kwatery oddziału pojawiło się ponad 60 furmanek ludzi podążających na odpust. Ze względów bezpieczeństwa oddziału ludzie ci zostali zatrzymani do wieczora. W poniedziałek 12 sierpnia ponad 50 - osobowy oddział przenosi się na kolonię Uśnik-Dwór. Odby-

wa się dość burzliwa odprawa dowództwa oddziału, występuje różnica zdań odnośnie taktyki działania. Grupy partyzantów „Sępa” i „Roli” opuszczają oddział i przenoszą się na swoje tereny działania. Do kwietnia 1947 r, czyli do okresu ujawnienia się, oddział nie będzie występował w pełnym składzie. Ja i mój amunicyjny „Sosna” uzyskaliśmy kilkudniowy urlop.

Od 12 sierpnia, praktycznie przechodzę z pod komendy d-cy oddziału „Zbycha”, pod rozkazy d-cy VI batalionu Bąka. Od tego czasu Bąk dysponuje grupką od 8 do 10 partyzantów pod dowództwem „Sokoła” (Stanisława Gutowskiego z Gumowa). Grupka ta sporadycznie dołączana będzie do oddziału „Zbycha”. Kilkudniowy urlop spędzamy z Sosną w Grzymałach, mając stały kontakt z dowództwem batalionu. 20 sierpnia zostaję powiadomiony, że dnia następnego przejeżdżający przez naszą wieś „Zbych”, zabierze nas. Po naszym dołączeniu 30 - osobowy oddział „Zbycha” przez cztery dni przemieszcza się po terenie gminy Szczepankowo i w niedzielę wieczorem 25 sierpnia zajmuje kwatery we wsi

Podosie. Sześciuosobowy patrol pod dowództwem „Sokoła” wyrusza do Miastkowa. W poniedziałek po południu partyzant „Kalina”, zajmujący posterunek obserwacyjny od strony Uśniku, zauważa nadjeżdżający samochód z wojskiem i ostrzeliwuje go z erkaemu. Samochód zatrzymuje się a żołnierze KBW rozwijają tyralierę. W oddziale ogłoszony zostaje alarm. Wycofujemy się za stodoły wsi na łąki i w rowie melioracyjnym zajmujemy stanowiska ogniowe. Na uzbrojeniu posiadamy 8 erkaemów. Tyraliera KBW zbliża się na odległość 200 metrów. Od ich strony słyszymy pytanie: „Kim wy jesteście”? Odpowiadamy: „Jesteśmy wojskiem. A kim wy jesteście”? I słyszymy odpowiedź „Jesteśmy także wojskiem”. Po krótkiej wymianie zdań słyszymy propozycję: „Proponujemy, aby każda strona wysłała po czterech żołnierzy, którzy po spotkaniu dokonają niezbędnych wyjaśnień. Nasz dowódca odpowiada, że zgadza się na tę propozycję. Negocjatorzy zbliżają się do siebie. Gdy nastąpiło spotkanie, nasi partyzanci błyskawicznie rozbrajają przeciwników i wycofują

się. Przeciwnicy otwierają ogień z jednego erkaemu, z naszej strony odzywa się osiem erkaemów, co świadczy o naszej przewadze ogniowej. Zaczyna zapadać zmrok. Oddział nasz wycofuje się w kierunku Tarnowa, w lesie olszowym skręca na wschód, przecina gościniec Tarnowo - Dębowo, zatrzymuje się na niedługim czasie na kolonii Uśnik, następnie przecina gościniec Tarnowo - Uśnik i przez kolonię Uśnik-Dwór dociera do wsi Wszerecz. W czasie postoju na skraju wsi, obserwujemy jadące od Szczepankowa do Osobnego na pełnych światłach dwa samochody z wojskiem, oraz słyszymy głośne rozkazy ponagające kierowców do szybszej jazdy. Dowódca oddziału analizując zaistniałą sytuację stwierdza, że następuje na tym terenie koncentracja wojska i oddział do rana powinien polami przejść kilka kilometrów i ukryć się w jakiejś zapadłej wiosce. Zmniejszenie liczebności oddziału zwiększa szansę na jego ukrycie.

Partyzanci, których rodziny mieszkają w odległości do 10 kilometrów uzyskują możliwość, aby opuścić oddział. Ja

i mój amunicyjny postanowiliśmy udać się do swojej wsi. Jak dowiedziałem się później oddział o zmniejszonym stanie dotarł nad ranem do zaprzyjaźnionej wsi Zagroby i przez dwie doby ukrywał się tam w stodołach.

Od 27 sierpnia do 21 września przebywałem na terenie gminy Szczepankowo, w Grzymałach i Uśniku, w bezpośrednim kontakcie z d-cą plutonu „Czapla” i d-cą batalionu „Bąkiem”. W niedzielę 8 września w Nowogrodzie odbywał się odpust Matki Boskiej Siewnej. W Grzymałach Nowogrodzkich zorganizowano zabawę taneczną. Wieczorem do d-cy „Czapla” i zgłasza się mieszkaniec tej wsi z prośbą o interwencję. Młodzieńcy z okolicznych wsi uzbrojeni w noże oraz broń krótką swym agresywnym zachowaniem dążą do wywołania bijatyki. Ja i „Sosna” pod dowództwem „Czapli” przybywamy do miejsca zabawy. Osobnikom zgromadzonym przed wejściem do domu zabawowego rozkazujemy wejść do środka, gdzie dokonujemy rewizji osobistej. Po dokonaniu rewizji i opróżnieniu izby tanecznej, znaleźliśmy kilka noży i jeden pistolet.”



# Premier Tusk na granicy polsko-białoruskiej

Premier Donald Tusk zapewnił podczas sobotniego, 11 maja, spotkania z żołnierzami WP i funkcjonariuszami Straży Granicznej w miejscowości Karakule, że nie ma limitów środków, jeśli chodzi o bezpieczeństwo Polski.

Premier złożył wizytę w województwie podlaskim. Po odprawie z żołnierzami Wojska Polskiego oraz funkcjonariuszami Straży Granicznej i Policji w Wojskowym Zgrupowaniu Zadaniowym Podlasie podkreślił, że istnieje potrzeba wzmocnienia granicy - zarówno w związku z presją organizowaną przez reżim prezydenta Łukaszenki, ale także w związku z narastającym zagrożeniem wynikającym z agresji Rosji na Ukrainę i z niepewnej sytuacji geopolitycznej.

- Nie będzie limitów, jeśli chodzi o zabezpieczenie granicy - powiedział Donald Tusk.

Premierowi towarzyszy m.in. wiceszef MON Cezary Tomczyk oraz wojewoda podlaski Jacek Brzozowski.

- Chcę wyrazić najwyższe uznanie dla dowódców wojska, straży granicznej i policji. Państwo Polskie jest z nimi w każdej chwili. Ta granica to miejsce wyjątkowe przez presję nielegalnej imigracji i postępującą wojną hybrydową - mówił premier.

Premier na razie nie podał szczegółów, ale MSWiA opracowało już plan wzmocnienia zapory. Powinna ona zostać uszczelniona do połowy 2025 roku. MSWiA podjęło decyzję o dofinansowaniu ze środków



UE projektu Straży Granicznej w kwocie 57,7 mln zł, w tym 43 mln to wkład UE. Rząd ma też deklarację Komisji Europejskiej zwiększenia środków na ochronę zewnętrznych granic, jeszcze w 2024 roku.

Premier zapowiedział też większą ochronę prawną żoł-

nierzy i funkcjonariuszy, która zapewni im "pełne poczucie prawnego bezpieczeństwa" w działaniach na granicy.

- Nie będziecie w tej kwestii pozostawieni sami sobie. Będziecie mogli liczyć na wsparcie państwa polskiego - zapewnił Donald Tusk, zwracając się do przedstawicieli służb mundurowych.



Po spotkaniu w Karakulach szef rządu pojechał na granicę z Białorusią w okolicach Krynek, gdzie na granicznej rzece Świsłocz budowana będzie tzw. bariera elektroniczna. Teren został już przekazany wykonawcy. Według założeń, na granicznych rzekach Świsłocz i Istocznanka w Podlaskiem, na odcinku ok. 47 km stanie ok. 500 słupów z tysiącem kamer dziennej i termowizyjnych, powstanie też sieć czujników.

Obecnie główną formą zabezpieczenia granicy z Białorusią w Podlaskiem przed nielegalną migracją jest stalowa zapora o wysokości 5,5 metra zbudowana w 2022 roku na odcinku 186 km. Uzupełnia ją - działająca na 206 km w tym województwie - tzw. bariera elektroniczna. Zabezpieczenie budowane na granicznych rzekach będzie uzupełnieniem tego systemu.



## Coraz więcej Terytorialsów w Podlaskiem

W 1. Podlaskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej rozpoczynają się kolejne szkolenia kandydatów do służby: podstawowe oraz wyrównawcze. Już 25 maja ci, którzy ukończą je z pozytywnym wynikiem, zasilą szeregi podlaskich Terytorialsów.

W 1. Podlaskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej rozpoczynają się szkolenia kandydatów do służby:

- 16-dniowe szkolenie podstawowe dla osób, które nie mają doświadczenia ze służbą,

- 8-dniowe szkolenie wyrównawcze dla osób, które mają złożoną przysięgę wojskową.

Podczas szkolenia podstawowego ochotnicy zostaną wprowadzeni w podstawy wiedzy wojskowej, niezbędnej każdemu żołnierzowi. Nauczą się bezpiecznego posługiwania się bronią, poznają zasady udzielania pierwszej pomocy oraz podstawy taktyki obowiązujące w Wojskach Obrony Terytorialnej.

Uczestnicy szkolenia wyrównawczego będą mieli okazję odświeżyć już posiadaną wiedzę wojskową oraz doskonalić swoje umiejętności. Wszystkich czekają nie tylko intensywne ćwiczenia, ale również czas

mierzenia się ze swoimi słabościami i wychodzenia ze strefy komfortu.

Już 25 maja podczas Święta Brygady nastąpi zwieńczenie obu szkoleń, podczas którego odbędzie się uroczysta przysięga

wojskowa ochotników, którzy z pozytywnym wynikiem ukończą szkolenie podstawowe.

**Jeśli i Ty chciałbyś zostać Terytorialsem:**

- skorzystaj z pomocy rekrutera z Twojego powiatu. Dane kontaktowe znajdziesz tu: <https://www.wojsko-polskie.pl/1bot/krok-po-kroku/> lub dzwoniąc pod numer Linii Wsparcia Rekrutacji: 800 696 077 (czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:30 - 15:30),

- możesz też złożyć wniosek w Wojskowym Centrum Rekrutacji (w Białymstoku, Bielsku Podlaskim, Łomży, Suwałkach) lub poprzez platformę internetową ePUAP.

1 Podlaska Brygada Obrony Terytorialnej im. gen. bryg. Władysława Liniarskiego ps. „Mścislaw” została sformowana w 2016 roku jako jedna z pierwszych brygad OT. Liczy ponad 2 000 żołnierzy i składa się z pięciu batalionów lekkiej piechoty (w Białymstoku, Suwałkach, Łomży, Hajnówce i Dąbrowie-Moczydły) oraz samodzielnych kompanii. Brygada utrzymuje w gotowości siły i środki w ramach Systemu Zarządzania Kryzysowego MON. Dowodzi ją płk Mieczysław Gurgielewicz.



## Jolanta Puczel prodziekanem ds. praktyk zawodowych MANS w Łomży

**Dr inż. Jolanta Puczel została wybrana na stanowisko prodziekana ds. praktyk zawodowych Międzynarodowej Akademii Nauk Stosowanych w Łomży. Ma bogaty dorobek naukowy i zawodowy.**

Dr inż. Jolanta Puczel jest absolwentką Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży oraz Instytutu Technologiczno-Przyrodniczego w Falentach, gdzie uzyskała tytuł doktora nauk rolniczych w dys-

cyplinie inżynieria rolnicza.

Do jej osiągnięć naukowych należy m.in. autorstwo skryptu naukowego „Ekspert łąkowy” oraz liczne publikacje w polskich i zagranicznych czasopiśmie naukowych. Ponadto dr inż. Jolanta Puczel jest aktywną uczestniczką różnych inicjatyw edukacyjnych i społecznych, organizatorką warsztatów dla młodzieży szkół średnich oraz olimpiad z zakresu

upraw roślin. Nowa prodziekan ds. praktyk zawodowych MANS w Łomży aktywnie działa także w różnych stowarzyszeniach, m.in. w Stowarzyszeniu Kobiety w Centrum oraz Polska Soja.

– Zaangażowanie i kompetencje dr inż. Jolanty Puczel są nieocenione, dlatego jesteśmy przekonani, że pełnienie przez nią funkcji prodziekana ds. praktyk zawodowych będzie

owocne dla naszej uczelni oraz dla studentów, którzy skorzystają z jej doświadczenia i wiedzy.

Gratulujemy dr inż. Jolancie Puczel nowej funkcji i życzymy owocnej pracy na rzecz rozwoju naszej uczelni oraz edukacji zawodowej naszych studentów – mówi dr inż. Ireneusz Żuchowski, rektor Międzynarodowej Akademii Nauk Stosowanych w Łomży.



## Żadne rozwiązania technologiczne nie zastąpią kontaktu człowieka z człowiekiem. Czepkowanie 2024 w Akademii Łomżyńskiej



**Studentki i studenci drugiego roku Pielęgniarstwa Akademii Łomżyńskiej złożyli uroczyste ślubowanie i przyjęli pielęgniarskie czepki, symbol wtajemniczenia zawodowego i jednocześnie element galowego stroju pielęgniarki.**

– Czepek to żywy i namacalny dowód naszego pielęgniarskiego powołania – mówiła dr nauk o zdrowiu Joanna Chilińska, prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, która prowadziła ceremoniał czepkowania. Sama doskonale pamięta własne czepkowanie. – W 1987 roku przeżywałam te same emocje, co dziś moi studenci. Czuję się za nich odpowiedzialna, ale też jestem z nich niezwykle dumna. To wyjątkowy moment, wiem z własnego doświadczenia, że tak, jak przeżywamy własne czepkowanie, tak później traktujemy własne powołanie i bycie przy łóżku chorego – mówiła.

W gronie czepkowanych studentów była Julia Napiórkowska. Wybrała zawód pielęgniarki, bo jest to praca wśród ludzi, mająca

ogromny sens. Co czuła podczas uroczystości?

– Początkowo ogromny, niebywały stres, a później szczęście i dumę – mówiła tuż po przypięciu jej pielęgniarskiego czepka przez swoje mentorki: dr n. o zdr. Joannę Chilińską i dr n. o zdr. Agatę Gołębiowską.

Lucyna Zielińska przyszła na czepkowanie, aby podziwiać z widowni jak jej wnuczka, Julia Łuba, ślubuje przestrzegać zasad etycznych zawodu, dbać o pacjentów bez względu na ich rasę, pochodzenie, narodowość, czy status majątkowy.

– Czułam niesamowite wzruszenie patrząc na Julię. Jest pierwszą osobą w naszej rodzinie, która wybrała zawód pielęgniarki. Julia zawsze podkreśla, że kocha Łomżę, swoje studia, szpital, pacjentów. Ona po prostu wybrała to, co jest jej przeznaczone – komentowała wzruszona babcia czepkowanej studentki.

Podczas uroczystości przemawiał rektor Akademii Łomżyńskiej dr hab. Dariusz Surowik, prof. AŁ, podkreślając, że

1805 raz uczelnia wydała dyplom absolwentki, absolwenta pielęgniarstwa, a kształcenie w tym obszarze jest absolutnie priorytetowe. Studentom i ich rodzinom rektor AŁ gratulował i życzył pomyślności, dziękując także kadrze Wydziału Nauk o Zdrowiu za wysoką jakość przekazywanej wiedzy, ich doświadczenie i serdeczność wobec studentów.

Głos zabierała także dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu dr hab. n. o zdr. Małgorzata Knaś-Dawidziuk, prof. AŁ, podkreślając wysokie oceny programowe kierunku pielęgniarstwo w Akademii Łomżyńskiej (m.in. wydawane przez Polską Komisję Akredytacyjną). Z ramienia studentów przemawiali studentka pierwszego roku Pielęgniarstwa Angelika Kulas i reprezentant czepkowanych studentów Igor Pogroszewski.

Studentki otrzymali od przewodniczącej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych Izabeli Metelskiej Kodeks etyki zawodowej pielęgniarek i położnych. W słowach skierowanych do go-

ści uroczystości podkreślała, że w Polsce brakuje stu tysięcy pielęgniarek, a na tysiąc mieszkańców przypada jedna pielęgniarka, podczas gdy, a w krajach Unii Europejskiej dziewięć.

Podczas czepkowania wyróżnieni zostali studenci z najwyższą średnią ocen: Dominika Biadun, Weronika Czaplicka, Dominika Gumkowska, Ewelina Knobelzdorf, Dawid Szyłak oraz studenci aktywni społecznie: Julia Napiórkowska i Igor Pogroszewski.

Prodziekan dr n. o zdr. Joanna Chilińska podkreślała, że żadne rozwiązania technologiczne nie zastąpią kontaktu człowieka z człowiekiem.

– W naszej pracy staramy się okazywać pacjentom ciepło, odbieramy także ich wyrazy wdzięczności, choć nigdy ich nie oczekujemy. Czasem wdzięczność nasz pacjent okazuje pozawerbalnie. To może być skinienie głowy, dyskretne przytrzymanie naszej ręki, mrugnięcie powieką, płynąca pod powieką łza. Jest też takie charakterystyczne

westchnienie ulgi osoby ciężko chorej, które przypomina westchnienie szczęśliwego dziecka. To bardzo intymne formy „dziękuję”, ważne dla nas i dla pacjentów, zwłaszcza tych najbardziej doświadczonych chorobą – mówiła dr n. o zdr. Joanna Chilińska, prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa Szpitala Wojewódzkiego w Łomży.

Czepkowaniu przyglądał się najmłodszy uczestnik uroczystości, Mikołaj Ściągaj, który ledwie cztery miesiące temu ukończył pierwszy rok życia. Choć, jako małe dziecko, nie rozumiał z wypowiedzianych słów i symboliki wydarzenia, to z pewnością jego obecność wskazywała na niezwykle rodzinny wymiar uroczystości. Czepkowanie w Akademii Łomżyńskiej to święto studentów pielęgniarstwa, ale także ich rodzin – rodziców, dziadków, rodzeństwa.

12. maja obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych. Życzymy Im z tej okazji wszystkiego najlepszego!

Rozpoczął się nabór wniosków do programu Łomżyńska Karta Mieszkańca. Można je składać osobiście w Urzędzie Miejskim oraz za pośrednictwem strony internetowej [karta.miastolomza.pl](http://karta.miastolomza.pl). Jej posiadacze będą mogli korzystać z bezpłatnej komunikacji miejskiej na terenie Łomży oraz atrakcyjnych zniżek na oferty miejskich instytucji, które zaczną obowiązywać od 1 lipca.

ŁKM może otrzymać każda osoba pełnoletnia, która spełnia przynajmniej jeden z poniższych warunków:

- rozlicza podatek PIT w Urzędzie Skarbowym w Łomży, wskazując jako miejsce zamieszkania adres na terenie Miasta Łomża,

- zamieszkuje na terenie Miasta Łomża w przypadku braku ustawowego obowiązku rozliczania podatku PIT.

Listę akceptowalnych dokumentów okazywanych do wglądu/lub dołączanych do wniosku internetowego niezbędnych do wnioskowania o Kartę Mieszkańca oraz wnioski o wydanie poszczególnych Pakietów można pobrać ze strony internetowej: [karta.miastolomza.pl](http://karta.miastolomza.pl) lub <https://lomza.bip.net.pl/kategorie/543-kwiecien-2024-zarządzenia/artykuly/888-zarządzenie-nr-17724-z-dnia-30-kwietnia-2024-r-w-spra->

## Można składać wnioski o wydanie Łomżyńskiej Karty Mieszkańca



wie-wprowadzenia-wzoru-wnioskow-oraz-listy-akceptowalnych-dokumentow-okazywanych-do-wgladulub-dolaczanych-do-wniosku-internetowego-w-ramach-programu-lomzynskiej-karty-mieszkanca?lang=PL

Osoba uprawniona do otrzymania Karty może wnioskować także o wydanie karty w imieniu:

1) dzieci od 7. roku życia do ukończenia 18. roku życia lub

2) kontynuujących naukę lub studia do 26. roku życia na podstawie ważnej legitymacji,

3) osób powyżej 18. roku życia bez ograniczenia wieku w przypadku osób legitymuj-

cych się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Dzieci do ukończenia 6. roku życia korzystają z ulg i zniżek przypisanych do konta rodzica.

Dotychczas funkcjonujące w Łomży Karta Seniora i Łomżyńska Karta Dużej Rodziny zachowują swoją ważność do końca roku, bez konieczności przedłużania biletów elektronicznych dla seniorów. Z bezpłatnej komunikacji miejskiej na podstawie ważnej legitymacji szkolnej do końca roku korzystać będą mogli również uczniowie. Natomiast zniżki na nich zawarte nie będą się

łączyły z ulgami przypisanymi do Łomżyńskiej Karty Mieszkańca.

W ramach ŁKM funkcjonują trzy pakiety:

1. PAKIET MIESZKAŃCA – ważny jeden rok od momentu wydania Karty, przyznawany wszystkim osobom uprawnionym oraz dzieciom na podstawie weryfikacji rodzica

2. PAKIET SENIORA – przyznawany bezterminowo uprawnionym osobom w wieku 60 lat i więcej.

3. PAKIET ŁOMŻYŃSKIEJ DUŻEJ RODZINY – przyznawany na okres jednego roku uprawnionym rodzinom posiadającym troje i więcej dzieci w wieku do 18 lat lub 26 lat w przypadku kontynuowania przez nie nauki.

ŁKM ma formę elektroniczną i można z niej korzystać w aplikacji mobilnej Łomżyńska Karta Mieszkańca, która jest bezpłatna i dostępna w sklepach z aplikacjami na iOS i Android oraz formę plastikowej, zbliżeniowej karty z nadrukowanym imieniem i nazwiskiem, zdjęciem oraz kodem QR.

Łomżyńska Karta Mieszkańca ma umożliwić mieszkańcom Miasta Łomża korzystanie ze

zniżek na usługi instytucji kultury, sportu i rekreacji oraz jednostek i spółek z większościami udziałem Miasta Łomża. ŁKM ma umożliwić również korzystanie ze zniżek oferowanych przez partnerów komercyjnych, którzy będą zainteresowani ich udzieleniem posiadaczom ŁKM.

W celu skorzystania z ulg i zniżek przypisanych do Karty, Osoba Uprawniona do nich powinna okazać Kartę u Partnerów Programu, u których Karta jest honorowana. Partner Programu za pośrednictwem aplikacji (strona www, aplikacja mobilna) weryfikacyjnej odczyta uprawnienia zawarte na Karcie i po pozytywnej weryfikacji udzieli zniżki lub ulgi.

Osoba nie posiadająca przy sobie ŁKM nie będzie uprawniona do otrzymania zniżki. Karta musi być każdorazowo weryfikowana przy korzystaniu z niej podczas wstępu do instytucji lub na wydarzenie i podczas kontroli biletów.

Zadanie realizowane jest z projektu pn. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję” w ramach Programu Rozwój Lokalny, finansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021”.

## Współdecyduj o wydaniu pieniędzy z budżetu miasta

Do 27 maja można składać projekty do kolejnej edycji Budżetu Obywatelskiego. Tym razem zadania mogą być zgłaszane w dwóch kategoriach: ogólnomiejskiej i osiedlowej. Aby pomysł mógł zostać poddany pod głosowanie mieszkańców musi zostać właściwie przygotowany i zgłoszony na odpowiednim formularzu. Na propozycje mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego 2025 zaplanowano 2.500.000 zł.

Zgodnie z przepisami, jeden mieszkaniec może zgłosić dowolną liczbę zadań. Powinien jednak zgromadzić co najmniej 10 osób popierających pomysł, które podpiszą się na liście umieszczonej w formularzu zgłoszenia zadania (w przypadku zadań osiedlowych muszą to być mieszkańcy osiedla, w przypadku zadań ogólnomiejskich – mieszkańcy dowolnej części Łomży). Jeżeli zadanie zgłasza lub popiera osoba poniżej 16 lat, wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego (podpis na formularzu i liście poparcia).

W tym roku zadania można zgłaszać w 2 kategoriach: ogólnomiejskiej i osiedlowej.

Na pomysły mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego 2025 zaplanowano 2.500.000 zł, w tym na realizację zadań:

a) ogólnomiejskich – 1.000.000 zł, w tym 900.000 zł na zadania o charakterze inwestycyjnym oraz 100.000 zł na zadania o charakterze społecznym,

b) osiedlowych – po 100.000 zł na każde osiedle.

Koszt pojedynczego zadania o charakterze inwestycyjnym zgłoszonego w ramach kategorii zadań ogólnomiejskich nie może przekroczyć 700.000 zł.

Koszt pojedynczego zadania o charakterze społecznym nie może przekroczyć:

a) w kategorii zadań ogólnomiejskich – 50.000 zł,

b) w kategorii zadań osiedlowych – 20.000 zł.

Jeżeli masz problemy lub wątpliwości w tym zakresie, skorzystaj z pomocy urzędników, którzy pomogą Ci ustalić, czy działka, na której planujesz zadanie jest własnością miasta i przygotować kosztorys. Pamiętaj, by w formularzu podać swoje dane jako autora pomysłu, a także podpisy i dane 10 osób, które popierają zadanie. Nie zapomnij podać numeru telefonu i adresu email. Poniżej podpowiadamy, jak zgłosić zadanie – krok po kroku.

Zgłaszanie zadań:  
**KROK 1.** Zastanów się, co chcesz stworzyć lub zmoderni-

zować i w ramach jakiej kategorii będziesz zgłaszał swój pomysł.

**KROK 2.** Spotkaj się z sąsiadami, znajomymi i innymi, których może zainteresować projekt. Wspólnie zastanówcie się nad potrzebą proponowanego zadania, jego wielkością, rozmachem, ale także lokalizacją i kosztorysem. Zawsze możesz poprosić urzędników o pomoc np. w wycenie zadania lub ustaleniu czy dana działka jest własnością miasta.

**KROK 3.** Wypełnij wniosek bezpośrednio na stronie [lomza.konsultacjejst.pl](http://lomza.konsultacjejst.pl) lub pobierz formularz z załącznika

**KROK 4.** Zbierz na formularzu 10 podpisów mieszkańców Łomży popierających Twoje zadanie. W przypadku kategorii osiedlowej, podpisać się powinni mieszkańcy osiedla, którego dotyczy Twoje zadanie.

**KROK 5.** Złóż formularz w najwygodniejszy dla Ciebie sposób:

– wyślij pocztą na adres – Urząd Miejski, pl. Stary Rynek 14, 18-400 Łomża z dopiskiem „Budżet Obywatelski”,

– złóż osobiście w ratuszu (parter),

– lub skorzystaj z formularza elektronicznego i załącz skan listy poparcia zadania.

**KROK 6.** Po ogłoszeniu listy projektów dopuszczonych do głosowania, zadaj o promocję swojego pomysłu. Rozpropaguj go wśród sąsiadów i znajomych, reklamuj go w mediach społecznościowych, uruchom kreatywność i spraw, aby wszyscy o nim usłyszeli!

**Zadania miasta:**

• Zgłaszane w ramach budżetu obywatelskiego zadanie musi mieścić się w granicach kompetencji organów samorządowych. Według ustawy o samorządzie gminnym do zadań miasta należą sprawy:

• ładu przestrzennego, gospodarki nieruchomościami,

• ochrony środowiska i przyrody oraz gospodarki wodnej,

• gminnych dróg, ulic, mostów, placów oraz organizacji ruchu drogowego

• wodociągów i zaopatrzenia w wodę, kanalizacji, usuwania i oczyszczania ścieków komunalnych, utrzymania czystości i porządku oraz urządzeń sanitarnych, wysypisk i unieszkodliwiania odpadów komunalnych, zaopatrzenia w energię elektryczną i ciepłą oraz gaz,

• lokalnego transportu zbiorowego,

• ochrony zdrowia,

• pomocy społecznej, w tym ośrodków i zakładów opiekuńczych,

• gminnego budownictwa mieszkaniowego,

• edukacji publicznej,

• kultury, w tym bibliotek gminnych i innych placówek upowszechniania kultury,

• kultury fizycznej i turystyki, w tym terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych,

• targowisk i hal targowych,

• zieleni gminnej i zadrzewień,

• cmentarzy gminnych,

• porządku publicznego i bezpieczeństwa obywateli oraz ochrony przeciwpożarowej i przeciwpowodziowej, w tym wyposażenia i utrzymania gminnego magazynu przeciwpowodziowego,

• utrzymania gminnych obiektów i urządzeń użyteczności publicznej oraz obiektów administracyjnych,

• polityki prorodzinnej, w tym zapewnienia kobietom w ciąży opieki socjalnej, medycznej i prawnej,

• wspierania i upowszechniania idei samorządowej,

• promocji gminy,

• współpracy z organizacjami pozarządowymi,

• współpracy ze społecznościami lokalnymi i regionalnymi innych państw.

Szczególne informacje oraz niezbędne dokumenty są dostępne na stronie: [lomza.konsultacjejst.pl/budzet-obywatelski](http://lomza.konsultacjejst.pl/budzet-obywatelski).

## Pierwsza sesja nowej Rady Powiatu Kolneńskiego

Radni odebrali zaświadczenia o wyborze i złożyli ślubowania. Tym samym rozpoczęła się kolejna kadencja Rady i Zarządu Powiatu Kolneńskiego. Nowym przewodniczącym Rady został Artur Duda, jego zastępcą Lech Janusz Owczarczyk.

### Nowy Przewodniczący Rady

– Chciałbym podziękować za zaufanie i powierzone mi stanowisko przewodniczącego Rady Powiatu Kolneńskiego. Jestem głęboko zaszczycony i podejmuję się tego zadania z pełnym zaangażowaniem. Jednym z moich priorytetów będzie zapewnienie sprawnego i efektywnego prowadzenia sesji Rady Powiatu. Chcę, aby każdy radny miał możliwość wyrażania swoich opinii i pomysłów, a nasze decyzje podejmowane były w sposób transparentny i zgodny z interesem społeczności lokalnej – mówił Artur Duda.

Podczas sesji radni wybrali też Zarząd Powiatu. Na stanowisku starosty powiatu kolneńskiego pozostał Tadeusz Klama. Także na stanowisku wicestarosty nie ma zmiany- funkcję tę dalej będzie pełnił Karol Pieloszczyk. Pozostali członkowie zarządu to: Tomasz Chojnowski, Marcin Zieliński i Zbigniew Rogowski.



### Starosta i wicestarosta dziękują za zaufanie

– Chcę bardzo serdecznie podziękować. Przede wszystkim mieszkańcom gminy Kolno i Powiatu Kolneńskiego za oddane na mnie głosy. Chcę serdecznie podziękować koleżankom i kolegom radnym za wybranie mnie na stanowisko starosty powiatu kolneńskiego. Myślę, że podołam tej funk-

cji, temu wyzwaniu. W samorządzie jestem ponad 35 lat i poprzednia kadencja udowodniła, że potrafimy gospodarować środkami, zarządzać nimi i budować ten powiat i Ziemię Kolneńską tak, jak tylko można najlepiej – mówił po ponownym wyborze na stanowisko Starosty Kolneńskiego, Tadeusz Klama.

Za zaufanie wyborców dziękował także wicestarosta Karol Pieloszczyk.

– Dziękuję bardzo wszystkim radnym powiatowym za to, że ponownie zostałem wybrany na wicestarostę powiatu kolneńskiego. Dziękuję również wszystkim moim wyborcom, którzy obdarzyli mnie ogromnym zaufaniem. Przed nami pięć lat intensywnej pracy na rzecz rozwoju powiatu kolneńskiego – podkreślał wicestarosta powiatu kolneńskiego Karol Pieloszczyk.

W głosowaniu przy wyborze członków zarządu radni byli jednomyślni. Na 15 głosujących każdy z wybieranych otrzymywał 14 głosów za, przy 1 wstrzymującym się.

### Skład Rady Powiatu Kolneńskiego:

Marcin Biedrzycki  
Tomasz Chojnowski  
Artur Duda  
Małgorzata Kalinowska  
Tadeusz Klama  
Michał Kulczewski  
Robert Waclaw Nadara  
Katarzyna Niedźwiecka  
Lech Janusz Owczarczyk  
Karol Pieloszczyk  
Michał Połoiński  
Zbigniew Rogowski  
Stanisław Wiszowaty  
Rafał Załęcki  
Marcin Zieliński

## Pierwsza sesja Rady Miasta Kolno IX kadencji

W poniedziałek, 6 maja 2024 r. zwołano pierwszą sesję nowo wybranej Rady Miasta Kolno IX kadencji 2024-2029. Obrady rozpoczęły się o godzinie 12.00 w sali widowiskowej Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu. 7 kwietnia mieszkańcy Kolna wybrali ośmiu nowych radnych, siedmiu samorządowców z poprzedniej kadencji uzyskało reelekcję. Otwarcia obrad dokonał radny senior Stanisław Bałdyga. W asyście poczty sztandarowego, na wstępie sesji, odśpiewano hymn Polski.

Wybory samorządowe w mieście podsumowała podczas pierwszej sesji przewodnicząca miejskiej komisji wyborczej Angelika Mieczkowska. Ona też wręczyła radnym i burmistrzowi akty powołania. Jako pierwsi uroczyste ślubowanie złożyli nowo wybrani radni.

Rotą ślubowania: „Obejmując urząd burmistrza miasta, uroczyste ślubuję, że dochowam wierności prawu, a powierzony mi urząd sprawować będę tylko dla dobra publicznego i pomyślności mieszkańców Kolna. Tak mi dopomóż Bóg.” – zaprzysiężenie złożył również burmistrz Kolna Andrzej Duda, który zdobył zaufanie mieszkańców już po raz piąty. W porządku obrad



znalazł się też punkt o wyborze przewodniczącego i wiceprzewodniczącego Rady Miasta. W przeprowadzonym w dniu sesji tajnym głosowaniu jednogłośnie poparciem (15 głosami) funkcję przewodniczącego powierzono ponownie Mariuszowi Rakowskiemu, a na wiceprzewodniczącego wybrano wieloletniego samorządowca Pawła Sielawę, na którego w tajnym głosowaniu oddano 15 głosów. Ustalono również wynagrodzenie burmistrzowi miasta, które pozostaje w takiej samej wysokości jak w poprzedniej kadencji samorządu. Radni byli jednomyślni.

Następnie burmistrz Kolna Andrzej Duda podziękował wszystkim mieszkańcom miasta za udział w wyborach i pogratulował radnym, których społeczeństwo obdarzyło mandatem zaufania.

– Myślę, że ta kadencja, która jest przed nami będzie równie pomyślna dla nas wszystkich i dla mieszkańców Kolna, że damy radę zrealizować programy wyborcze, które ja zamieszczałem,

ale które wy również zamieszczaście w swoich ulotkach. Zawsze proponowałem i proponuję, żeby nie robić podziałów politycznych w radzie, czy nie powoływać klubów radnych, żebyśmy pracowali w komisjach merytorycznie. Na pewno będziemy mieli różne poglądy na różne sprawy, różne koncepcje, ale myślę, że będziemy w stanie to wypracować, bo kiedy merytorycznie pracujemy na komisjach, to potem układa nam się to wszystko w spójną całość i nie musimy mieć długich sesji rady miasta.

Burmistrz przybliżył też radnym koncepcje dotyczące najważniejszych projektów, które planowane są do realizacji w rozpoczętej kadencji. Ogromnym zadaniem będzie modernizacja ciepłowni miejskiej, której pierwszy etap szacowany jest na około 53 mln, a drugi może oscylować nawet w granicach 160 milionów.

– Ten projekt jest już bardzo zaawansowany, bo zarówno zarząd Narodowego Funduszu zatwierdził ten projekt do realizacji i rada nadzorcza Funduszu przyjęła go już na swoim posiedzeniu, także niebawem będzie nasza spółka podpisywała umowę z Narodowym Funduszem. Oprócz tego mamy wiele innych jeszcze dużych projektów, a także mniejszych zarówno w sferze infrastruktury, w sferze kultury, w sferze nauki, a także w sferze sportu – zaznaczał Andrzej Duda.

– Mam nadzieję, że ta współpraca ułoży nam się doskonale, bo część radnych znam, a część radnych jest zupełnie nowych. Mam nadzieję, że wdrożycie się bardzo szybko w prace rady i ta współpraca będzie na takim poziomie, który będzie powodował to, iż nasi mieszkańcy będą dalej widzieli rozwój naszego miasta i będą z naszego samorządu bardzo zadowoleni. Jeszcze raz wszystkim Państwu gratuluję i życzę owocnej współpracy – zakończył burmistrz.

Wybory samorządowe są jednym z najważniejszych elementów demokratycznego państwa. Dotychczasową pracę burmistrza Andrzeja Dudy na rzecz rozwoju miasta pozytywnie oceniło 75,70% (3044 głosów) mieszkańców biorących udział w głosowaniu 7 kwietnia. W wyborach w mieście Kolno oddano łącznie 4021 ważnych głosów. Uprawionych było 7.788 mieszkańców. Frekwencja wyborcza wyniosła 52,38 proc. (frekwencja ogólnopolska – 51,5).

Na sesji powołano też stałe komisje Rady Miasta Kolno.

W skład Komisji Rozwoju Gospodarczego weszli: Marcin Orłowski, Paweł Sielawa, Mariusz Rakowski, Marcin Cudnik.

Do składu Komisji Praworządności i Spraw Obywatelskich wybrano: Klaudiusza Makarewicza, Irenę Gołębiowską, Łukasza Piłata i Huberta Bączka.

Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej został Jarosław Sekściński, a członkami: Paweł Po-

deszwik, Andrzej Florczykowski, Leszek Jan Niksa.

Komisję Budżetu i Finansów stanowią: Irena Gołębiowska, Klaudiusz Makarewicz, Marcin Orłowski i Paweł Podeszwik.

Komisję Skarg, Wniosków i Petycji tworzą: Stanisław Bałdyga, Mariusz Niksa i Jacek Sztachanski

### Rada Miasta Kolno IX kadencji 2024-2029:

Okręg nr 1 – GOŁĘBIEWSKA Irena – 95 głosów  
Okręg nr 2 – NIKSA Mariusz – 123  
Okręg nr 3 – FLORCZYKOWSKI Andrzej – 128  
Okręg nr 4 – RAKOWSKI Mariusz – 130  
Okręg nr 5 – MAKAREWICZ Klaudiusz – 94  
Okręg nr 6 – BĄCZEK Hubert – 102  
Okręg nr 7 – CUDNIK Marcin – 72  
Okręg nr 8 – BAŁDYGA Stanisław – 113  
Okręg nr 9 – SIELAWA Paweł – 126  
Okręg nr 10 – SEKŚCIŃSKI Jarosław – 69  
Okręg nr 11 – NIKSA Leszek Jan – 118  
Okręg nr 12 – PODESZWIK Paweł – 115  
Okręg nr 13 – ORŁOWSKI Marcin – 125  
Okręg nr 14 – PIŁAT Łukasz – 165  
Okręg nr 15 – SZTACHAŃSKI Jacek – 163

W sesji, oprócz radnych i burmistrza Kolna, wzięli udział m.in. naczelnicy wydziałów Urzędu Miasta, dyrektorzy i prezesi jednostek podległych miastu oraz przedstawiciele lokalnych mediów.

TELEWIZJA  
**narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

**vectra**  
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC -  
ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE  
OGRODÓW. Już dziś pomysł  
o zielonej przestrzeni wokół  
swojego domu. Sklep Dom  
w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana  
Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.**

Sprzedam działkę rolną na terenie gminy Jedwabne - 2,4 ha. Tel. 692 411 970.

Sprzedam mieszkanie w Łomży przy ul. Ks. Anny 16 - 61 m<sup>2</sup>, parter z ogródkiem. Cena 100 tys. USD (400 tys. PLN) plus 10 tys. PLN meble. Tel. 795 301 362.

#### NIERUCHOMOŚCI

**Sprzedam mieszkanie 48 m<sup>2</sup>,  
II piętro - 3 pokoje przy  
ul. Wojska Polskiego (przy Parku).  
Cena 320 tys.  
Tel. 664 909 306.**

#### KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY

1. do remontu  
2. z problemami prawnymi  
3. spadkowe  
Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje w domu jednorodzinnym przy ul. Kaszmirowej. Pokoje paniom pracującym, studentkom lub uczennicom. Tel. 517 651 727.

Sprzedam gospodarstwo rolne 11 ha z budynkami: mieszkalny i gospodarcze w gminie Jedwabne. Tel. 730 231 675.

Wynajmę pomieszczenia gospodarcze: 150 m<sup>2</sup>, WC, CO i pomieszczenia socjalne. Odpowiedznie pod stolarnię, magazyn lub inna działalność gospodarczą. Łomża. Tel. 608 089 252.

Wynajmę samodzielne pokoje osobom samotnym, pracującym. Pokoje umeblowane z łazienką i aneksem kuchennym. Tel. 608 089 252.

#### USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekar-  
skie- Perfekt  
dach: pokrycia  
dachowe, wy-  
miana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sanitarne i C.O, montaż kotłowni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przeróbki, odkurzacze centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

**Usługi hydrauliczne PLUMBER  
Sobociński Sławomir:  
instalacje CO, instalacje  
wodno-kanalizacyjne, montaż  
urządzeń sanitarnych,  
kotlewanie (olejowe, gazowe,  
węglowe), kolektory słoneczne,  
pełen zakres usług.  
Tel. 516 376 389.**

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

#### DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

#### USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

#### USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE

I INNE oraz montaż anten TV i SAT.  
www.brzeziakrtv.pl

#### SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

#### MOTORYZACJA

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8 TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok, stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł. Tel. 600 770 454.

#### ZDROWIE/ URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół  
do przytulnego domku  
w Balikach „Domek u Zosi”.  
Tel. 501 627 081.**

#### PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątница, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

#### RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

#### 100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża  
ul. Sikorskiego 27 Łomża  
ul. Sienkiewicza 2 Łomża  
ul. Bernatowicza 6 Łomża  
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża  
ul. Przykoszarowa 22 Łomża  
ul. Stacha Konwy 11 Łomża  
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów  
ul. Wojska Polskiego 31  
Zambrów

**S**  
**SULIMA**



**Zakład Ramiarski**  
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA  
OBRAZÓW**

galeria autorska  
pamiątki o Łomży

ramy na wymiar  
cięcie passe-partout

zapraszam codziennie  
od 9-14 i od 16-17  
w soboty od 10-13

**SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU**

**Piątница**  
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B  
18-421 Piątница  
tel. 86 219 13 34

**MECHANIKA POJAZDOWA**  
**Andrzej Boguski**  
Jarnuty, tel. 86 216 97 03  
tel. 503 010 038

**MONTAŻ INSTALACJI LPG**

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika  
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych  
ciężarowych i ciągników rolniczych  
Serwis i naprawa klimatyzacji

**DZIAŁKA I OGRÓD**  
KONARZYCE

OFERTA  
rośliny iglaste  
rośliny liściaste  
na zamówienie  
oraz kwiaty  
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce  
+48 602 499 457

**NEXUSAUTO**

**POLMO**  
MECHANIKA POJAZDOWA

**OFERUJEMY**

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34  
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO**

**SAMOCHODOWE**  
**Janusz Dziemiński**  
Rogienice Wielkie  
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

**CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ**  
„WIKTOR”  
mgr Agnieszka Skorupska  
tel: 501 627 081

# Uczeń „Mechaniaka” postrzelony z wiatrówki

W poniedziałek, 6 maja, w trakcie lekcji wychowania fizycznego na terenie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Łomży, doszło do postrzelenia jednego z uczniów Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 sąsiadującego z CKZiU. 15-latek na skutek postrzału z wiatrówki doznał ran głowy i łydki. Został przetransportowany do szpitala w Białymstoku. Tam przeszedł zabieg. Czynności wyjaśniające w tej sprawie prowadzi Komenda Miejska Policji w Łomży.

Jak przekazał zespół prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, sprawcą był uczeń CKZiU, który najpierw miał strzelać z broni pneu-

matycznej w klasie, a następnie przez okno. Strzały w kierunku uszkodzonego miały paść, gdy ten oddalił się po piłkę na teren Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego sąsiadującego z Zespołem Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży.

Oświadczenie w sprawie postrzelenia ucznia wydał dyrektor szkoły Jacek Kocoń.

Oświadczenie

Cała społeczność Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży jest zaniepokojona zaistniałym zdarzeniem, które miało miejsce wczoraj – postrzeleniem ucznia

naszej placówki. Miało ono miejsce nie na terenie naszej szkoły, tylko na odrębnej placówce oświatowej, tj. Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Łomży. Szybkie działanie podjęte przez dyrekcję i nauczycieli ZSMiO nr 5 doprowadziło do ujęcia sprawcy przez Policję, a uczniowi uszkodzonemu udzielono natychmiastowej pomocy medycznej.

Społeczność Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży nie akceptuje zachowania sprawcy, potępia je, gdyż zależy nam na poczuciu bezpieczeństwa w każdym miejscu: w szkole, w pracy, na ulicy.

Nie zgadzamy się także na piętnowanie w mediach naszej szkoły, gdyż powyższe zdarzenie nie miało miejsca na jej terenie, a uszkodzonym jest nasz uczeń.

W dniu wczorajszym młodzież otrzymała doraźne wsparcie i pomoc psychologiczno-pedagogiczną, a dziś będzie ona kontynuowana przez specjalistów z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łomży.

Informujemy, iż jesteśmy w stałym kontakcie z opiekunem prawnym uszkodzonego ucznia. Z jego przekazu wynika, że jego podopieczny przebywa już w domu na rekonwalescencji.

W dniu dzisiejszym w naszej szkole rozpoczynają się egzaminy maturalne. To trudny czas dla abiturientów, gdyż są oni już obciążeni stresem zdawania ważnego egzaminu. W związku z tym zwracamy się z prośbą o nieutrudnianie im tego zadania poprzez szerzenie negatywnych emocji, zaniechanie komentarzy i pozostawienie sprawy do wyjaśnienia odpowiednim organom.

*W imieniu społeczności  
Zespołu Szkół Mechanicznych  
i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży*

**JACEK KOCOŃ**  
DYREKTOR SZKOŁY

## Pijany 38-latek skończył jazdę na drzewie

Policjanci zatrzymali 38-latkę, który kierował fordem mając niemal 0,9 promila alkoholu w organizmie. Jazdę zakończył na drzewie. Mówił policjantom, że podwoził nieletnią siostrzenicę i jej koleżankę do sklepu. Teraz o jego losie zdecyduje sąd. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

9 maja, w czwartek po godzinie 23.00 dyżurny łomżyńskiej jednostki otrzymał zgłoszenie, że

na terenie gminy Nowogród ford uderzył w drzewo. Jako pierwszy na miejsce dotarli funkcjonariusze patrolówki. Tam obok auta zastali dwóch siedzących mężczyzn. Jednym z nich był zgłaszający zdarzenie, drugim był kierujący fordem. Tym drugim okazał się 38-letni mieszkaniec powiatu łomżyńskiego. 38-latek nie wymagał pomocy medycznej, jednak od razu policjanci wyczuli od niego woń alkoholu. Mężczyzna przyznał się, że trochę wypił. Powiedział też policjantom, że podwoził do sklepu swoją nieletnią siostrzenicę i jej koleżankę. W pewnym momen-

cie stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w drzewo. Jego pasażerki zaraz po zdarzeniu opuściły pojazd i wróciły do domu. Badanie alkomatem, wykonane już przez patrol ruchu drogowego, wykazało, że 38-latek miał niemal 0,9 promila alkoholu w organizmie. Mężczyźnie policjanci zatrzymali prawo jazdy, pojazd natomiast został odholowany na policyjny parking. Teraz o jego losie zdecyduje sąd. Za jazdę w stanie nietrzeźwości 38-latkowi grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Mężczyzna odpowie też za spowodowanie wypadku.



## Nie zapłaciła za taksówkę. Była pijana i miała przy sobie marihuanę

Policjanci z łomżyńskiej patrolówki zatrzymali kobietę, która miała przy sobie środki odurzające. Wcześniej 27-latkę uciekła z taksówki nie płacąc za kurs. W chwili zatrzymania mieszkanka powiatu ostrołęckiego była pod wyraźnym wpływem alkoholu. Kobieta trafiła do policyjnego aresztu. Teraz za posiadanie środków odurzających

grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności.

8 maja, w środę przed godziną 23.00, dyżurny łomżyńskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że młoda kobieta nie chce zapłacić za kurs taksówką. Zgłaszający dodał, że kobieta w pojeździe zostawiła śmieci i wylała napój na siedzenie. Na miejscu policjanci nie zastali kobiety. Taksówkarz powiedział, że jest mu winna 55 złotych za kurs i około 500 złotych za czyszczenie tapicerki. Mundurowi ruszyli w kierunku, w którym kobieta uciekła i już po chwili zauważyli osobę odpowiedzialną rysopisowi podanemu przez zgłaszającego.

Okazała się nią 27-letnia mieszkanka powiatu ostrołęckiego. Kobieta była pod wyraźnym wpływem alkoholu, co potwierdziły badania alkomatem - pokazując wynik 1,8 promila alkoholu w jej organizmie. Dodatkowo w torebce w paczce po papierosach miała woreczek strunowy z zielonym suszem roślinnym. Wstępne badanie narkotesterem wykazało, że jest to marihuana. Wezwany

na miejsce taksówkarz, potwierdził, że wioził właśnie tę kobietę. W obecności funkcjonariuszy 27-latkę zapłaciła 55 złotych za kurs, odmówiła jednak uiszczenia zapłaty za czyszczenie pojazdu. W związku z posiadaniem

środków odurzających kobieta została umieszczona w policyjnym areszcie. Dziś po wytrzeźwieniu usłyszy zarzut posiadania środków odurzających. Za to przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.



## Pracowity majowy weekend lekkoatletów

Pracowicie długi majowy weekend spędzili lekkoatleci Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol Łomża, którzy wzięli udział w 4 imprezach, zajmując wysokie lokaty.

1 maja Andrzej Leończuk zwyciężył w Filipowskim Biegu Jaćwina rozegranym na dystansie 12,5 km, którego gospodarzem i organizatorem był Filipów w Dolinie Rospudy. Startowało 100 osób.

W Białymstoku podczas 34. Mityngu Solidarności, z okazji



rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja, zwycięstwa odnieśli Piotr Dąbrowski na 1000 m

(2:31,40), Maciej Skarżyński na 400 m (54,57), zaś Aleksander Banach, startujący w kategorii

U16 w skoku w dal, rekordem życiowym 5.74 m wywalczył drugą lokatę.

4 maja "eksportowy" biegacz klubu po schodach Piotr Łobodziński, podczas III Mistrzostw Świata w Towerrunningu w Tajpej na Tajwanie, zajął 4 lokatę. Przypomnijmy, że dwa wcześniejsze Mistrzostwa Świata wygrał także zawodnik KS Prefbet-Sonarol.

5 maja odbył się I Podlaski Mityng Olimpijski, zawody klasy Mistrzowskiej Międzynarodowej, w których udział wzięło pięcioro zawodników KS Prefbet-Sonarol. Wywalczyli 4 miejsca na podium. W biegu na 5000 metrów, z nowym rekordem życiowym, drugą była Martyna Krawczyńska (16:43,67), zaś trzecia Justyna Korytkowska (17:05,89). W biegu U14 na 600 metrów drugi przybiegł

Jakub Wilczewski (1:43,96), natomiast Piotr Dąbrowski na dystansie jednego okrążenia uzyskał czas 49,69., co pozwoliło mu stanąć na trzecim stopniu podium. W tym samym biegu junior młodszy Konrad Zaleski uzyskał 54,22.

Inne wyniki z mityngu Konstytucji 3 Maja:

100 m

Martyna Karcz - 13,96,

Oliwia Markowska 15,14,

Natalia Kobialka 15,45 sek,

Maciej Wykowski 13,66 sek,

Jakub Wilczewski 14,22 (U14);

200 m

Maciej Wykowski 28,01,

Martyna Karcz 29,04,

Oliwia Makowska 30,48 sek,

Natalia Kobialka 31,07 sek;

1000 m:

Konrad Zaleski 2:38,25,

Oliwia Binaszek 3:36,77.

## ŁKS połknął Pelikana

Łomżyński Klub Sportowy w meczu rozgrywanym w Łowiczu pokonał tamtejszego Pelikana 5:1 (3:0). "Hat trickiem" popisał się Adrian Bielka. Swoje bramki dołożyli Sebastian Weremko i Filip Karmański.

Mecz zdecydowanie lepiej rozpoczęli podopieczni trenera Marcina Płuski. W 3. minucie biało-czerwoni wykonywali rzut wolny w okolicy 40 metra. Piłkę w polu karnym przeciwnika zdołali przedłużyć jeszcze goście, a następnie piłkę do bramki skierował Adrian Bielka. Piłka odbiła się od poprzeczki, przekroczyła linię bramkową i wyszła na boisko. Zdobycie gola sygnalizowali piłkarze ŁKS-u Łomża. Po chwili arbiter nakazał wznowienie gry od środka boiska.

Kolejne minuty to walka w środku boiska bez większym zagrożeniem stwarzanych przez oba

zespoły w polach karnych przeciwników. Dopiero w 42. minucie gospodarze mieli okazję na wyrównanie wyniku spotkania. Po wrzucie z prawej strony boiska, swoją szansę miał jeden z zawodników Pelikana Łowicz. Piłka uderzona głową nieznacznie minęła słupek bramki strzeżonej przez Adriana Olszewskiego. Chwilę później, bo w 43. minucie, swoją okazję mieli goście. Po dalekiej wrzucie z autu w pole karne Pelikana, w zamieszaniu odnalazł się Sebastian Weremko, który mimo gąszczu zawodników rywala, umieścił piłkę w bramce. Kiedy już wszyscy czekali na przerwę, ŁKS jeszcze raz podwyższył prowadzenie. Już w doliczonym czasie gry brak koncentracji defensywy Pelikana wykorzystał Filip Karmański, którzy przed polem karnym gości przejął piłkę i stanął oko w oko z bramkarzem rywala. Tam wykorzystał idealną okazję i biało - czerwoni schodzili na prze-

rwę z trzybramkowym prowadzeniem.

W 52. minucie przed znakomitą okazją stanął Patryk Winształ. Jednak po strzale z kilku metrów piłka minęła słupek łowickiej bramki. 55. minuta to znakomita interwencja Adriana Olszewskiego po strzale ze skrają pola karnego. W 56. minucie ponownie dał o sobie znać Adrian Bielka. Po dalekiej wrzucie znakomicie odnalazł się w polu karnym i z ostrego kąta umieścił piłkę w bramce Pelikana. W 73. minucie Adrian Bielka za sprawą indywidualnej akcji skompletował hat tricka. Zawodnik otrzymał piłkę w okolicy 40 metra. Pobiegł w kierunku bramki gdzie został w tyle jednego z defensorów gości i oddał strzał zza pola karnego. Gólkiperowi Pelikana zostało tylko po raz kolejny wyciągnąć piłkę z bramki. 76. minuta



to kolejna świetna interwencja Olszewskiego.

W 78. minucie jeden z zawodników źle ocenił piłkę wrzuconą w pole karne ŁKS-u. Lekko ją musnął, a ta poleciała w kierunku bramki biało-czerwonych. Równocześnie z bramki wyszedł Adrian Olszewski. Bramkarz gości w tym momencie powalił na

ziemię piłkarza Pelikana, który zamierzał przejąć bezpieczną piłkę. Arbitrowi nie pozostało nic innego jak wskazać na jedenasty metr. Równocześnie czerwoną kartką ukarany został bramkarz Łomżyńskiego Klubu Sportowego. Krystian Kalinowski, który zameldował się między słupkami ŁKS-u, nie zdołał wybronić strzału z jedenastu metrów i honorowy gol dla gospodarzy stał się faktem.

W końcówce meczu ŁKS Łomża, grający w osłabieniu, skupił się na zabezpieczeniu wyniku. Atakowali głównie gospodarze, ale bez większym efektów. Mecz zakończył się okazałym zwycięstwem gości 5:1.

Kolejne spotkanie podopieczni Marcina Płuski rozegrają w najbliższą środę 15 maja o godz. 17.30. Rywalem biało-czerwonych będzie Broń Radom.

SEBASTIAN CHRZANOWSKI

## Medale młodych lekkoatletów

Bardzo dobrze zaprezentowali się młodzi lekkoatleci z Klubów Sportowych Prefbet-Sonarol i Prefbet Śniadowo Łomża podczas Podlaskich Wojewódzkich zawodów LDK 2024. W większości zaczynający przygodę z lekką atletyką zawodnicy kategorii U16 i U14 wywalczyli 9 medali.

Złoty medal zdobył debiutujący na 1000 metrów z przeszkodami Dawid Kalinowski (3:07,57). Po dwa medale zdobyli: Lena Gniazdowska (U14) - srebrne na 100 metrów (14,24) i 300 metrów (48,07), Lidia Pa-



welczyk (U14) - srebrny w skoku w dal (4.42) i brązowy na 300 metrów (48,09) oraz Aleksander Banach (U16) - srebrny w skoku

wzwyż (173 cm) i brązowy w dal (5.50 m).

- Szczególnie występ Olka był ciekawy ponieważ skok wzwyż był

jego debiutem, a w skoku w dal miejsce na podium wywalczył dopiero w ostatniej próbie wyprzedzając rywala o 1 centymetr - relacjonuje Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol. Pozostałe 2 medale wywalczyli w biegu na 300 metrów: Adrian Szczubełek (U16) - 43,76 oraz Jakub Wilczewski (U14) 45,56. Wszyscy medaliści są zawodnikami KS Prefbet-Sonarol.

### Wyniki zawodników Prefbet-Sonarol Łomża:

Lidia Zduńczyk (U16) 300 m - 48,42,

Lena Bączek (U16) 300 m - 51,93,

Adrianna Dmochowska (U14) 300 m - 51,52,

Gabriela Kraszewska (U14) 1000 m -

3:49,84,

Aleksandra Charubin (U16) 100 m - 14,76,

Maja Kosewicz (U16) 100 - 14,95,

Adrianna Dmochowska (U14) 100 m - 15,03,

Magdalena Biedrzycka (U14) 100 m - 15,71,

Magdalena Biedrzycka (U14) dal - 375 cm.

**MUZEUM PÓLNO-CNO-MAZOWIECKIE, ul. Dworna 22 c (wstęp 1 zł)**

17<sup>00</sup> – otwarcie wystawy czasowej „Jedziemy! Wystawa z okazji 55 lat MPK w Łomży”

17<sup>30</sup>-24<sup>00</sup> – zwiedzanie wszystkich wystaw w Muzeum

**GALERIA SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ, ul. Długa 13**

15<sup>00</sup>-16<sup>30</sup> – Akademia Bajkowa – „Pasterka i kominiarczyk”; 17<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> – warsztaty plastyczne dla dzieci inspirowane baśniami H. Ch. Andersena; 17<sup>00</sup>-23<sup>00</sup> – „Pana Andersena za górami, za lasami...” – wystawa ilustracji (wstęp na warsztaty: 15 zł, wstęp na wystawę: 1 zł)

**MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Giełczyńska 20 A (18<sup>00</sup>-24<sup>00</sup>)**

18<sup>00</sup>-24<sup>00</sup> – wystawa rzeźby Zbigniewa Gos, wystawa ikon Teresy Matuszelańskiej

21<sup>00</sup> – koncert Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

**HALA KULTURY, Stary Rynek 6 (8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>)**

18<sup>00</sup> – koncert zespołu Sióstr Melosik (sala widowiskowa)

do 20<sup>00</sup> – wystawa grafik Tomasza Modzelewskiego w ramach Galerii Młodych

**CATIK „DOMEK PASTORA”, ul. Krzywe Koło 1**

18<sup>00</sup>-22<sup>00</sup> – „Łomżyński testament” – fotografie Przemysława Karwowskiego

**GALERIA POD ARKADAMI, Stary Rynek**

17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> – kuratorskie oprowadzanie po wystawie fotografii Marka Noniewicz pt. „Zarys Biologii Fantastycznej”;

18<sup>00</sup>-19<sup>00</sup> – warsztat graficzny „Fantastyka / przyroda / struktury”; 19<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> – koncert „Laureaci festiwalu BIG BIT

i Studio Emdek śpiewają piosenki Kory i Niemena”; 20<sup>00</sup>-20<sup>20</sup> – performance artystyczny „Przenikanie” Kai Kozon

**MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA, ul. Długa 13**

14<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> – „Kiermasz wieczorową porą” – sprzedaż, za przysłowiową złotówkę, książek wycofanych z księgozbioru

– przed siedzibą biblioteki przy ul. Długiej 13, w razie niesprzyjającej aury wewnątrz budynku na parterze

**ŁOMŻYŃSKIE TOWARZYSTWO NAUKOWE IM. WAGÓW, ul. Długa 13**

16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> – „Tajemnice łomżyńskich nazwisk” – konsultacje onomastyczne;

18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> – zwiedzanie gabinetu Janiny i Piotra Bańkowskich

**TEATR LALKI I AKTORA, pl. Niepodległości 14**

15<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> – TEATR Z BLISKA (teatr od kulis); 18<sup>00</sup> – spektakl „Kino Mirage”, reżyseria Robert Jarosz

**STOWARZYSZENIE „CZAS ROZWOJU” – Hala Kultury, Stary Rynek 6**

16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> – ekologiczne warsztaty rękodzieła: wykonanie mydeł glicerynowych i świec z węzy pszczelej

**GALERIA SZTUKI IWO ŚWIĄTKOWSKI, ul. Polowa 16, lok. 23, II p. (X-lecie Galerii)**

16<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> – wystawa Iwo Świątkowskiego „Wyrwane snom”

**GALERIA AUTORSKA GRZEGORZ GWIZDON, ul. Rządowa 9**

15<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> – „Rama-panorama” – oprawa obrazów od kulis

**PRACOWNIA CERAMICZNA IWA art., ul. Radziecka 1 (17<sup>00</sup>-23<sup>00</sup>)**

17<sup>00</sup> – Rodzinna Wystawa Fotografii Pauli i Błażeja Rafałowskich; 18<sup>00</sup>-19<sup>00</sup> – warsztaty ceramiczne dla dzieci

(wstęp: 30 zł); 21<sup>00</sup> – recital jazzowy Pauli Rafałowskiej i Jakuba Wysmułka

**PAŃSTWOWE LICEUM SZTUK PLASTYCZNYCH IM. W. KOSSAKA, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1**

19<sup>00</sup>-22<sup>00</sup> – „Noc w Plastyku” – kiermasz prac uczniowskich

**KOŚCIÓŁ pw. MATKI BOŻEJ BOLESNEJ W ŁOMŻY (OO. KAPUCYNI), ul. Krzywe Koło 3**

19<sup>00</sup>-23<sup>00</sup> – zwiedzanie kościoła i katakumb; 19<sup>30</sup> – koncert Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

**LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA ZIEMIA ŁOMŻYŃSKA**

Odwiedziny wnętrza katedralnej Wieży dzwonnej (limit: 12 osób) . 17<sup>00</sup> – udział w spacerze po terenie historycznej

Starówki. Rezerwacja miejsc, wyłącznie osobiście, w siedzibie Punktu Informacji Turystycznej w Hali Kultury.

**CEN W ŁOMŻY BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1**

20<sup>00</sup> – występ Kurpiowskiego Zespołu Śpiewaczego z Kuzi, gmina Zbójna; 20<sup>00</sup>-24<sup>00</sup> – „Intarsja-drewnem malowane”

– wystawa Stanisława Chaberka 22<sup>00</sup> – „W starym kinie dla dzieci” – bajki z projektora

**RESTAURACJA NA FARNEJ, ul. Farna 9**

17<sup>00</sup>-23<sup>00</sup> – „Łomża w obiektywie Zbigniewa Ciborowskiego” – pokaz slajdów

**TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZIEMI ŁOMŻYŃSKIEJ, ul. Sienkiewicza 8/1**

16<sup>00</sup> – „Tajemnice łomżyńskiego archiwum” – prelekcja Danuty Bzury

„Alleluja Łomżyńskie” – wystawa malarstwa Teresy Adamowskiej

**ARCHIWUM PAŃSTWOWE W BIAŁYMSTOKU ODDZIAŁ W ŁOMŻY, al. Legionów 36**

17<sup>00</sup>-23<sup>00</sup> – wystawa „Łomżyniacy w Powstaniu Warszawskim 1944 – Powstańcze biogramy”

17<sup>30</sup>, 19<sup>30</sup> – prelekcja towarzysząca wystawie

**STREFA ODKRYWANIA WYOBRAŹNI I AKTYWNOŚCI W ŁOMŻY, (SOWA ŁOMŻA), Akademia Łomżyńska, ul. Akademicka 1**

17<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> – godziny otwarcia Małego Centrum Nauki Kopernik SOWA Łomża

**PIĄTNICA, ul. Jedwabieńska 29**

20<sup>00</sup>-24<sup>00</sup> – dostępny jest Fort II – Twierdza Łomża. W ramach zwiedzania otwarte są tunele forteczne, a pod wiatą

można ogrzać się przy ciepłym kominku. Organizator zaleca zabranie latarek.

**MUZEUM PRZYRODY – DWÓR LUTOSŁAWSKICH W DROZDOWIE, Drozdowo, ul. Główna 38 (wstęp: 3 zł)**

16<sup>00</sup>-22<sup>00</sup> – wystawy stałe i czasowe; 16<sup>00</sup> – „Ziółka(?) w kuchni kurpiowskiej”; 19<sup>00</sup> – karmienie piranii i innych ryb akwariowych

Prezydent Łomży dr Mariusz Chrzanowski zaprasza

**18 maja 2024**



Zasmakuj  
w Łomży

**noc**  **ŁOMŻA**  
**muzeów**

BEZPŁATNY DOJAZD AUTOBUSEM LINII SPECJALNEJ MPK W ŁOMŻY