

One Europe 4 All

Czy po ponad pół roku w sejmowych ławach, postulaty z którymi szła do wyborów są wciąż ważne? Dlaczego zdecydowała się kandydować do Parlamentu Europejskiego? Czym dla niej jest Europa? Czy Tarcza Wschód, to program, który obroni wschodnie granice kraju? Czy wewnętrzne napięcia w Platformie Obywatelskiej będą mniej ważne, niż dobro Łomży? Na te pytania odpowiadała społeczniczka i aktywistka, posłanka na Sejm RP **ALICJA ŁEPKOWSKA-GOŁAŚ**, w rozmowie z Marleną Siok.

Marlena Siok: - Pół roku pracy w sejmowych ławach... Czy Alicja Łepkowska-Gołaś tak właśnie to sobie wyobrażała? Czy rzeczywistość te wyobrażenia jednak zweryfikowała?

Alicja Łepkowska-Gołaś: - Często wchodząc w nowe buty, nową rolę mamy wyobrażenie o tym miejscu. Wchodzimy do tego miejsca i myślimy, że wiemy jak to będzie wyglądało. Jak



się jednak okazuje nie wiemy. To wygląda inaczej i musimy się do tego dostosować. W Sejmie świetnie się odnajduję i mam bardzo dużo wsparcia od osób,

które, tak jak ja, po raz pierwszy sprawują mandat posła czy posłanki. Bardzo się wspieramy.

Dokończenie na s. 6



Służba wojskowa jest trudnym zadaniem pełnym poświęcenia, ale to także honor, szacunek i braterstwo



Na łomżyńskim Starym Rynku, w sobotę 1 czerwca przysięgę na sztandar 18 łomżyńskiego Pułku Logistycznego złożyło 80 ochotników po miesięcznym intensywnym podstawowym szkoleniu. Satisfakcja i radość, jaką czuli, nie tylko składający przysięgę, ale również ich przyjaciele i rodzina jest bezcennym uczuciem w porównaniu do wyrzeczeń i wysiłku jaki przeżyli.

80 żołnierzy odbyło intensywne szkolenie podstawowe pod okiem wykwalifikowanej kadry instruktorów 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego, by po miesiącu wypowiedzieć z dumą słowa Roty Przysięgi Wojskowej. Każdy, kto chce kontynuować karierę wojskową, mogą wziąć udział w o wiele dłuższym szkoleniu specjalistycznym w wybranej jednostce.

— To dla nas wielki zaszczyt i szczególna chwila, która na pewno zostanie w naszej pamięci. Dzisiaj w perspektywie

przebiegu szkolenia, uważamy, że służba wojskowa jest trudnym zadaniem pełnym poświęcenia, ale to także honor, szacunek i braterstwo. Zdajemy sobie sprawę, że jesteśmy na początku naszej wojskowej drogi, ale zrobimy wszystko, aby zostać prawdziwymi profesjonalistami — mówiła szer. Elwira Skiepmo w imieniu wszystkich zaprzysiężonych.

Świadcami uroczystej przysięgi nowych żołnierzy byli ich dowódcy, parlamentarzyści, przedstawiciele samorządów i służb mundurowych, m.in. posłanka na Sejm RP Alicja Łepkowska-Gołaś, wicewojewoda podlaski Ewa Kulikowska, starosta powiatu łomżyńskiego Lech Marek Szablowski, wiceprezydent Łomży Piotr Serdyński, przedstawiciele służb mundurowych oraz dowódcy żołnierzy. Żołnierze wyróżniają się w czasie szkolenia, odebrali także listy gratulacyjne od dowództwa jednostki, a ich rodziny podziękowania, gratulacje i kwiaty.

— Przysięga wojskowa to najważniejszy akt oddania służby ojczyźnie i najistotniejszy moment w życiu każdego żołnierza - podkreślał Pplk. Krzysztof Rabek, zastępca dowódcy 18. Pułku Logistycznego w Łomży.

To druga taka uroczystość w tym mieście i kolejna w historii 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego, który kultywuje tradycje przedwojennego 33. Pułku Piechoty.

Teatralne święto w Łomży



W dniach 5-8 czerwca odbędzie się w naszym mieście 37. Międzynarodowy Festiwal Teatralny

„Walizka”. W programie imprezy przewidziano aż 21 różnego rodzaju wydarzeń. W nurcie konkursowym wystąpi 13 zespołów z 9 krajów wybranych



spośród około 150 zgłoszeń. Nie zabraknie również spektakli plenerowych. W siedzibie organizatora Festiwalu, czyli w Teatrze Lalki i Aktora odbyła się pro-

mująca wydarzenie konferencja prasowa z udziałem dyrektora Jarosława Antoniuka oraz prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego.

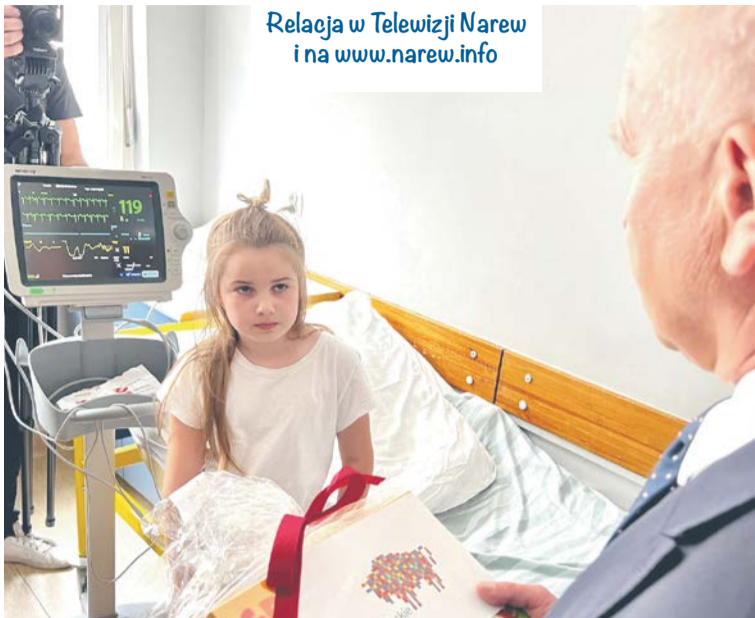
Prezydent podkreślał, że dla wielu osób z Łomży jest to przedsięwzięcie, którego nie trzeba przedstawiać, które już na stałe wpisało się w harmonogram i jest jednym z najważniejszych działań kulturalnych w mieście.

- Dumni z niego są nie tylko mieszkańcy Łomży, ale też całego regionu. Dla mnie, jako miłośnika teatru, ważne są w szczegól-

Dokończenie na s. 3



Dzień Dziecka w szpitalu w Łomży



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Z upominkami, uśmiechem i życzeniami zdrowia małych pacjentów Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży odwiedził w poniedziałek 3 czerwca Jacek Piorunek z zarządu województwa podlaskiego.

- Kontynuujemy jako przedstawiciele zarządu województwa miłą tradycję zapoczątkowaną przez naszych poprzedników,

aby przynajmniej w Mikołajki i w Dniu Dziecka, przekazać dzieciom podarunki. Oczywiście, przede wszystkim po to, by złagodzić im trudny czas choroby. Chociaż, z pewnością, ta trauma w warunkach Szpitala Wojewódzkiego w Łomży nie jest już tak bolesna. Reaktywowany niedawno oddział jest dobrze zorganizowany i zapewnia najlepszą

możliwą opiekę. Wierzę, że mali pacjenci i ich rodzice są zadowoleni - powiedział przedstawiciel zarządu województwa Jacek Piorunek.

Oddział dziecięcy łomżyńskiego szpitala to obecnie 20 łóżek, 6 lekarzy wspomaganych przez rezydentów. W "marszałkowskim" Dniu Dziecka przebywało tam 14 małych pacjentów.

- Większość to dzieci z infekcjami różnego rodzaju. Dziećmi z urazami, na które "sezon" niestety się zaczął, zajmuje się nasz

SOR, a w razie potrzeby Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku - poinformowała Marta Kuźmicz, koordynator oddziału dziecięcego.

Z dusznościami i kaszlem trafił do szpitala w Łomży pięcioletni Szymonek z Rutek w powiecie zambrowskim. Jest pod opieką lekarzy i stale obecnej mamy, co już jest standardem w łomżyńskim szpitalu.

- Już jest lepiej, mam nadzieję, że szybko wrócimy do domu - mówiła mama Szymonka.

Zdrowie maluchów to oczywiście na oddziale temat numer "1", ale tematem numer "2" jest długo oczekiwany remont. Jak zapowiedział Jacek Piorunek, będzie to przedsięwzięcie z programu Polska - Litwa o wartości miliona euro na wewnętrzną modernizację oddziału, a 9 milionów złotych samorząd województwa przeznaczy na termomodernizację tej części szpitala, w której znajduje się m. in. oddział dziecięcy i kuchnia.

- Jest przygotowywany projekt. Będziemy musieli się przeorganizować, ale poradzimy sobie. Remonty to nasza codzienność - mówiła Anita Świętochowska, dyrektor szpitala ds. lecznictwa.

Remont będzie miał charakter kompleksowy. Jak wyjaśniła koordynator Marta Kuźmicz, spełnione zostaną warunki wymagane dla oddziałów dziecięcych z m. in. wydzieleniem oddziałów dla dzieci mniejszych i większych, odpowiednimi sanitariatami czy odrębnymi drogami dla personelu.

Zawstyżone, a czasem nieco zdezorientowane wizytą gości maluszki z radością przyjęły upominki, a ich rodzice - życzenia szybkiego powrotu do domu.



Piknik rodzinny w Ogrodach Biskupich

W niedzielę 2 czerwca w Katedrze Łomżyńskiej odbył się doroczny odpust ku czci Matki Bożej Pięknego Miłości. Była to również 33. rocznica wizyty w Łomży Ojca Świętego Jana Pawła II. Z tej okazji w Ogrodach Biskupich został zorganizowany parafialny piknik rodzinny. Tłumnie przybywający goście i parafianie mogli skorzystać z wielu niespodzianek, które przygotowali gospodarze.

W ich obsługę zaangażowały się poszczególne grupy działające przy Katedrze. Do atrakcji należały m.in. stoiska z grami zręcznościowymi, malowanie twarzy, grill, wata cukrowa, budka z lodami, stoisko muzyczne oraz dmuchana zjeżdżalnia. Przybyłym na piknik czas umilały występy taneczne i muzyczne. Nad udanym przebiegiem imprezy czuwał proboszcz parafii Katedralnej ks. Marian Mieczkowski razem z księżmi wikariuszami. Był to pierwszy ale po rozmowie z odwiedzającymi, z pewnością nie ostatni festyn zorganizowany przez parafię pw. Św. Michała Archaniola w Łomży.



Uroczystość Bożego Ciała. Setki osób wyruszyły na procesję z Łomżyńskiej Katedry

Uroczystość Bożego Ciała, w właściwie Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, dla uczczenia Jezusa Chrystusa w Najświętszym Sakramencie, zgromadziła rzeszę wierzących w Katedrze św. Michała Archanioła w Łomży. Mszy Świętej przewodził ksiądz biskup Janusz Stepnowski. Po liturgii słowa kilkuset mieszkańców naszego miasta wraz ze wspólnotą Kościoła wyruszyło w procesji eucharystycznej, kierującej się do czterech ołtarzy.

– To święto w naszym kraju ma szczególny charakter. Całe miasta i wioski wychodzą na ulicę aby zaświadczyć wiarę w Jezusa Chrystusa. Chrystusa, który jest obecny w tych świętych postaciach



– mówił ks. bp Janusz Stepnowski, ordynariusz Diecezji Łomżyńskiej. – Ktoś kiedyś powiedział, że w procesji Bożego Ciała oprócz najświętszego sakramentu powinna być niesiona biblia, a szczególnie teksty ewangeliczne. I tak się dzieje, bo oprócz tej adoracji najświętszych postaci na naszych ulicach, w tych momentach kiedy zatrzymujemy się, czytamy właśnie teksty ewangeliczne, które są związane z Eucharystią. Chrystus obecny jest nie tylko w tych świętych posta-

ciach, ale jest obecny też w tej Świętej Księdze Ewangelii, w Piśmie Świętym. I o tym przypominają nam stacje, w których medytujemy czy śpiewamy Ewangelię Eucharystyczną – podkreślał ks. bp Janusz Stepnowski.

Uroczystość Bożego Ciała to niezwykły dzień, kiedy na ulice naszych miejscowości wychodzą tysiące odświętnie ubranych ludzi i prywatną, a czasem intymną, kwestię wiary przekształcają w jej publiczne wyznawanie.

Zbliża się teatralne święto w Łomży

ności te wydarzenia plenerowe, gdyż są one niezwykle ciekawe, zapadają w pamięci na dłużej i są przede wszystkim otwarte dla szerszej grupy odbiorców. Program Festiwalu zawiera szereg przedstawień teatralnych dla dzieci, więc jest to też ciekawa oferta dla całych rodzin. Są to przedstawienia bardzo emocjonujące, prezentujące niezwykle wysoki kunszt artystyczny – mówił prezydent Mariusz Chrzastowski wyrażając nadzieję, że tegoroczna „Walizka”, podobnie jak te poprzednie, będzie udana. – Serdecznie zapraszam do aktywnego wzięcia w niej udziału, gdyż ktoś, kto posmakuje teatru, będzie chciał co roku brać udział w tych wydarzeniach – dodawał.

Dyrektor Teatru Lalki i Aktora w Łomży w swojej wypowiedzi wrócił do początków „Walizki”.

– Przez te wszystkie lata nasz

festiwal ewoluował. Z małego, lokalnego wydarzenia przerodził się w znaną i cenioną, międzynarodową imprezę artystyczną – podkreślił.

Omawiając program tegorocznej „Walizki” zwrócił uwagę na wydarzenia plenerowe.

– Są one stałym elementem festiwalowego programu, gdyż naszym celem jest dotarcie do wszystkich grup wiekowych i społecznych – powiedział.

Dodawał, że warto przyjść na te spektakle i widowiska uliczne gdyż choć są one wyselekcjonowane i mają swoją siłę przekazu, to są niezwykle interesujące. Dyrektor Jarosław Antoniuk podziękował również donatorom oraz partnerom za wspieranie łomżyńskiej sceny w realizacji marzeń.

Grand Prix Festiwalu w wysokości 10 tys. zł ufundował Minister Kultury i Dziedzictwa Naro-

dowego. Partnerem wydarzenia jest Województwo Podlaskie.

PROGRAM 37. MIĘDZYNARODOWEGO FESTIWALU TEATRALNEGO „WALIZKA”

5 CZERWCA 2024 (ŚRODA)

10:30 OTWARCIE FESTIWALU • TLIA W ŁOMŻY

11:00 MIEJSKI TEATR MINIATURA (POLSKA) • CZERWONY KAPTUREK • TLIA W ŁOMŻY

12:30 TEATR BAJ (POLSKA) • DZIEWCZYŃKA ZE SKRZYPCAMI • HALA KULTURY

17:00 KONTRASTY. WYSTAWA KOLAŻY JULII SKURATOVEJ (LITWA) • GALERIA POD ARKADAMI *

18:00 RACHEL KARAFISTAN / COSMINO PRODUCTIONS (NIEMCY) • IF ONLY • TLIA W ŁOMŻY

19:00 CICHY TEATR (POLSKA) • TOBI SHOW • STARY RYNEK *

20:00 BUM BUM ORKESTAR (POLSKA) • WALIZKOWA POTAŃCÓWKA - KLIMATY BAŁKAŃSKIE • STARY RYNEK *

6 CZERWCA 2024 (CZWARTEK)

10:00 TEATR MASKA W RZESZOWIE (POLSKA) • PRADAWNE DRZEWO • HALA KULTURY

11:30 ASS COMPAGNIE LA NEIGE SUR LES CILS (FRANCJA) • NIE CZEKAJ NA MNIE • TLIA W ŁOMŻY

17:00 ASSOCIAZIONE CULTURALE MALERBA / HOMBRE COLLETTIVO (WŁOCHY) • TO ARMS • HALA KULTURY

18:00 CICHY TEATR (POLSKA) • KUCHNIA PANA LULKA • STARY RYNEK *

19:00 ASSOCIAZIONE CULTURALE LA TERRA GALLEGIANTE / IL FUNAMBOLO (WŁOCHY / SZWAJCARIA) • SACRED LOVE • TLIA W ŁOMŻY

19:00 TEATR USZYTY (POLSKA) • KTO TAM? • STARY RYNEK*

7 CZERWCA 2024 (PIĄTEK)

10:00 DET LILLE TURNÉTEATER (DANIA) • DZIELNY OŁOWIANY ŻOŁNIERZYK • TLIA W ŁOMŻY

11:00 LUTKOVNO GLEDALIŠČE LJUBLJANA (SŁOWENIA) • TUNNEL • HALA KULTURY

17:00 TEATR USZYTY (POLSKA) •

DONG, CO MA ŚWIECĄCY NOS •

STARY RYNEK *

19:00 LONE WOLF TRIBE (USA) • BODY CONCERT • HALA KULTURY

20:30 TEATR WOLNOŚĆ (POLSKA) • KSIĄŻĘ • TLIA W ŁOMŻY

21:00 TEATRO DUE MONDI (WŁOCHY) • WALL CRACKS • STARY RYNEK *

8 CZERWCA 2024 (SOBOTA)

11:00 TEATR LALEK BANIALUKA IM. JERZEGO ZITZMANA (POLSKA) • O MNIEJSZYCH BRACISZKACH ŚW. FRANCISZKA • HALA KULTURY

12:30 NAŠA ULICA / ANIMA ACT (SŁOWACJA) • THE DUCK AFTER • TLIA W ŁOMŻY

14:00 TEATRO DUE MONDI (WŁOCHY) • FIESTA • STARY RYNEK *

17:00 TEATR LALKI I AKTORA W ŁOMŻY (POLSKA) • KINO MIRAGE • TLIA W ŁOMŻY *

19:00 ZAKOŃCZENIE FESTIWALU • PLAC KATEDRALNY

19:30 KOLEKTYW KEJOS (POLSKA) • EPITAFIUM BŁAZNA • PLAC KATEDRALNY *



Bezpieczeństwo na granicy

to priorytet rządu

Donald Tusk, Władysław Kosiniak-Kamysz i Tomasz Siemoniak spotkali się w Dubiczach Cerkiewnych z żołnierzami oraz funkcjonariuszami, którzy służą na polsko-białoruskiej granicy. Sytuacja jest bardzo trudna, a działania migrantów eskalują i stają się coraz bardziej agresywne. We wtorek, 28 maja, polski żołnierz został ugodzony nożem. Donald Tusk zapewnił o pełnym wsparciu oraz zwiększeniu bezpieczeństwa polskich funkcjonariuszy i żołnierzy. Premier zapowiedział m.in. przywrócenie strefy buforowej na granicy z Białorusią.

WDZIĘCZNOŚĆ ZA CIĘŻKĄ PRACĘ I POŚWIĘCENIE

Sytuacja na polsko-białoruskiej granicy jest trudna. Od kilku tygodni obserwujemy nasilenie ataków hybrydowych po stronie nielegalnych migrantów, którzy stają się coraz bardziej agresywni. Dowodem na to jest brutalny atak na polskiego żołnierza, który został ugodzony nożem podczas służby na granicy.

— Przyjechaliśmy dzisiaj, żeby bardzo wyraźnie podkreślić i powtórzyć raz jeszcze, że w każdej sytuacji, a szczególnie tak dramatycznej, jak atak na naszego żołnierza, państwo polskie i wszyscy bez wyjątku jesteśmy z Wami i po Waszej stronie — zapewnił Donald Tusk.

Wspólnie z Wicepremierem, Ministrem Obrony Narodowej Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem i Ministrem Spraw Wewnętrznych i Administracji, Koordynatorem Służb Specjalnych Tomaszem Siemoniakiem odwiedził w środę rano 29 maja Dubicze Cerkiewne. To właśnie w pobliżu tej miejscowości w województwie podlaskim, we wtorek 28 maja, został zaatakowany polski żołnierz. Podczas konferencji prasowej, szef rządu stanowczo podkreślił, że nie ma mowy o najmniejszej tolerancji czy zawahaniu, jeśli chodzi o wsparcie dla naszych żołnierzy i funkcjonariuszy w czasie pełnienia tej trudnej misji, jaką jest obrona granicy. Jednocześnie Donald Tusk zapewnił, że najbliżsi poszkodowanego żołnierza będą objęci skuteczną opieką.

— Ja wiem, że nie po to tu jesteście, nie dla zaszczytów. Ale chcę, żebyście wiedzieli, że wszyscy w Polsce naprawdę bardzo doceniają to, co robicie. I jesteśmy

z Was bardzo dumni. A dzisiaj współczujemy wszystkim. Wiemy, jak przeżywanie to dramatyczne zdarzenie związane z atakiem na polskiego żołnierza. Dzięki Wam tych zdarzeń będzie coraz mniej. Dzięki waszej skuteczności, odwadze i poświęceniu — mówił Premier.

Agresywne zdarzenia na polsko-białoruskiej granicy zdarzają się niemal codziennie. Migranci rzucają w stronę polskich żołnierzy i funkcjonariuszy m.in. kamieniami, butelkami czy płonącymi gałkami. Mają ze sobą niebezpieczne narzędzia zakończone nożami. Strzelają także w kierunku patroli z procy.

— Zaczęło się od rzucania konarami, kamieniami. Teraz mamy do czynienia z eskalacją. W ostatnich kilkudziesięciu godzinach, dwóch funkcjonariuszy Straży Granicznej zostało rannych, na szczęście lżej niż żołnierz ugodzony nożem. Natomiast ta sytuacja przez cały czas eskaluje — poinformował Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji Tomasz Siemoniak.

ZROBIMY WSZYSTKO, ABY SŁUŻBA NA GRANICY BYŁA BEZPIECZNIEJSZA

Donald Tusk poinformował o decyzji, która została podjęta razem z dowództwem wojskowym, Strażą Graniczną i Policją.

— Uruchomimy wszystkie środki, jeśli chodzi o logistykę, wyposażenie, a także środki prawne, żeby wasza służba tutaj była służbą bezpieczną z punktu widzenia państwa. Bezpieczną, na ile to możliwe z Waszego punktu widzenia i skuteczną, jeśli chodzi o cel waszej misji, czyli ochronę granicy — zapewnił żołnierzy i funkcjonariuszy szef rządu.

Jednym ze sposobów, które rekomendowało dowództwo służb mundurowych podczas odpawy w Dubiczach Cerkiewnych, jest możliwe szybkie przywrócenie 200-metrowej strefy buforowej od granicy z Białorusią.

— Podejmiemy taką decyzję na początku przyszłego tygodnia. Jeszcze bardziej

przyspieszymy i zintensyfikujemy pracę i to pod Waszym nadzorem — mówię o ludziach, którzy tutaj na miejscu wiedzą najlepiej — zapewnił Donald Tusk.

Zwiększone zostaną siły policyjne — głównie w miejscach, gdzie dochodzi do grupowych prób przełamania granicy. Przygotowane będą także skoordynowane działania wojska, Policji i Straży Granicznej.

— Zwiększamy siły policyjne na granicy i zwiększamy integrację sił policyjnych, Straży Granicznej i wojska. Tu potrzeba działań, które są charakterystyczne dla formacji policyjnych, prewencyjnych, odpowiednio wyposażonych i odpowiednio przeszkolonych. Ustaliliśmy, że wspólne szkolenia z użyciem sprzętu, którego policja używa wobec agresywnych ludzi, będą również tutaj — poinformował Tomasz Siemoniak.

WZMACNIAMY OCHRONĘ POLSKO-BIAŁORUSKIEJ GRANICY

Wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz przekazał, że 28 maja, na mocy decyzji Dowódcy Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych, zostały skierowane na granicę kolejne plutony z najbardziej doświadczonych jednostek.

— Najbardziej doświadczeni komandosi Szóstej Brygady Powietrznodesantowej z 25. Brygady Kawalerii Powietrznej już są tutaj, na miejscu. Uruchomiony został dodatkowy sprzęt. Możecie liczyć na wszystko, co jest dostępne w zasobach polskiej armii i polskiego wojska. Będziemy to uruchamiać — mówił Minister Obrony Narodowej.

Polski rząd w ostatnim czasie ogłosił utworzenie Narodowego Programu Odstraszenia i Obrony pod kryptonimem "Tarcza Wschód". Będzie to największa operacja umacniania wschodniej flanki NATO od 1945 roku. "Tarcza Wschód" swoim zasięgiem obejmie ok. 700 km granicy wschodniej i północno-wschodniej — w tym ok. 400 km z Białorusią.

ROSJA I BIAŁORUŚ DĄŻĄ DO DESTABILIZACJI POLSKI I EUROPY

Dziś już nie ma wątpliwości, że sytuacja na granicy z Białorusią to wojna hybrydowa wymierzona przeciwko Polsce. Nieprzypadkowo, agresja ze strony migrantów staje się coraz większa.

— I żeby to też wreszcie dotarło do wszystkich tych, którzy uważają, że tutaj jest jakaś sielanka i że ktoś kogoś tu krzywdzi. To jest najtrudniejsza służba, jaką w ogóle można sobie dzisiaj wyobrazić. To jest służba ludzi, żołnierzy, Straży Granicznej, policjantów, którzy z jednej strony muszą — i robią to konsekwentnie — wykazywać się humanitaryzmem i empatią na tyle, na ile to jest możliwe. Są codziennie atakowani i to wygląda czasami tak, jak właśnie w ostatnich godzinach. Chciałbym, żeby wszyscy wreszcie przejrżeli na oczy, o jaką stawkę idzie i ile poświęcenia i determinacji wykazują nasze funkcjonariuszki, funkcjonariusze, żołnierze. Niech każdy to wreszcie zrozumie — mówił Donald Tusk.

Premier dodał, że dziś nie ma żadnej przestrzeni na negocjacje. Polska granica musi być odpowiednio chroniona.

— Macie pełne prawo, a wręcz obowiązek, używać wszystkich dostępnych metod. A naszym zadaniem jest, żebyście mieli poczucie bezpieczeństwa prawnego i pełnej akceptacji wszystkich Polaków — wtedy, kiedy będziecie bronili nie tylko granicy, ale także swojego życia — dodał Donald Tusk.

Szef rządu podziękował dowództwu wszystkich formacji za ich postawę, zaangażowanie i poświęcenie.

— Będziecie przez nas, także w takich sytuacjach, w pełni wspierani. Nie będziemy się też wahać, jeśli chodzi o pomoc we wszystkich aspektach — także dla tych, którzy będą musieli decydować się na działania najtwardsze. Nikt Was nie opuści w tej sytuacji. Osobiście będę w to zaangażowany całą dobę, jeśli będzie taka potrzeba — zapewnił Premier.

Spotkanie w Dubiczach Cerkiewnych, to druga wizyta Premiera Donalda Tuska na granicy polsko-białoruskiej. 11 maja szef rządu odwiedził Karakule, gdzie również spotkał się z żołnierzami i funkcjonariuszami, którzy pełnią służbę na granicy.

„Tarcza Wschód” wzmocni bezpieczeństwo Polski i wschodniej flanki NATO

Narodowy program odstraszania i obrony „Tarcza Wschód” to największa operacja umacniania wschodniej granicy Polski, wschodniej flanki NATO od 1945 roku. To jest operacja strategiczna dla naszego rządu, strategiczna dla bezpieczeństwa Rzeczypospolitej. Liczę na współpracę wszystkich sił politycznych, wszystkich środowisk, wszystkich organów władzy. Liczę też na zaangażowanie i współpracę ze społecznością lokalną, ze wspólnotą samorządową. To jest miara naszej odpowiedzialności. Konstruując główne założenia naszej polityki, powołując koalicję po wygranych wyborach oparliśmy bezpieczeństwo na trzech filarach - siła polskiej armii, siła w sojuszach, odporność społeczna. „Tarcza Wschód” realizuje te wszystkie elementy, bo każdy z obszarów i filarów obejmujących warunki naszego bezpieczeństwa będzie zaangażowany — poinformował podczas konferencji wicepremier Władysław Kosiniak – Kamysz.

27 maja 2024 roku w Sztacie Generalnym Wojska Polskiego, wicepremier Władysław Kosiniak Kamysz, sekretarz stanu w MON Cezary Tomczyk oraz szef Sztabu Generalnego WP gen. Wiesław Kukuła zaprezentowali główne założenia narodowego programu odstraszania i obrony „Tarcza Wschód”.

— Będziemy wzmocniać zapórę, która w wielu miejscach okazała się nieszczelna i nieskuteczna. Tutaj działania prowadzi MSWiA, które wzmocnia i modernizuje zapórę, ale jest to działanie odrębne od „Tarczy Wschód”, która ma być działaniem o charakterze militarnym. Jedno z drugim będzie się uzupełniać. To jest plan wieloletni na lata 2024-2028. Będziemy współdziałać z naszymi partnerami i sojusznikami w ramach NATO i Unii Europejskiej, szczególnie z państwami nadbałtyckimi (...) czerpiąc różnego rodzaju doświadczenia i wzorce. Będziemy ten projekt przedstawiać na poziomie europejskim i natowskim, jako jeden z najważniejszych, zmieniających oblicze bezpieczeństwa w regionie — mówił szef MON.

Działania podejmowane w ramach programu „Tarcza Wschód” mają na celu m. in. wzmocnienie zdolności Wojska Polskiego, w tym wzmocnienie systemów wykrywania, ostrzegania i śledzenia, przygotowanie wysuniętych baz operacyjnych, przygotowanie węzłów logistycznych oraz stworzenie odpowiedniej infrastruktury dla systemów antydrogowych.

Program „Tarcza Wschód” wpisuje się w utworzenie kompleksowej, regionalnej infrastruktury obronnej budowanej we współpracy z państwami bałtyckimi do przeciwdziałania zagrożeniom na wschodniej flance NATO.

Mówiąc o głównych założeniach projektu „Tarcza Wschód” szef MON zaznaczył, że nowa infrastruktura i wykorzystane technologie mają na celu ochronę Rzeczypospolitej, utrudnianie przemieszczania się wojsk przeciwnika, ułatwianie poruszania się wojsk własnych, ochronę ludności i zapewnienie najwyższego bezpieczeństwa tym, którzy strzegą bezpieczeństwa państwa.

— To są inwestycje dotyczące zarówno jednostek wojskowych i lotnisk, ale też spraw, które wiążą się z granicą Rzeczypospolitej. (...) Mamy do zabezpieczenia ok. 700 km granicy, w tym 400 km z Białorusią. Chcemy, żeby ten projekt był realizowany niezwłocznie. Zacznie się już w tym roku. Planowanie trwa. Chcemy, żeby ten program zakończył się w 2028 roku. Szacowany koszt to ok 10 mld zł. Mówimy tu tylko o kosztach materiałowych.

To ogromna inwestycja w skali państwa, ale też w skali całego NATO- tak o projekcie „Tarcza Wschód” mówił wiceminister Cezary Tomczyk.

Realizacja programu „Tarcza Wschód” znacząco wzmocni odporność państwa na zagrożenia militarne z kierunku wschodniego, ograniczy mobilność wojsk przeciwnika, jednocześnie zapewniając większą swobodę działania i zdolność przetrwania wojsk własnych, ale także ludności cywilnej.

— Program „Tarcza Wschód” obejmie odcinek granicy niemalże 700 km., z czego pomiędzy 400-500 km. będzie dotyczył rozwoju różnego typu infrastruktury fortyfikacyjnej o różnym zaawansowaniu. Zasadniczym powodem, dla którego realizujemy ten program i w konsekwencji operację wojskową, jest zwiększenie odporności państwa oraz odstraszanie i przygotowanie do obrony rejonu przygranicznego. Ten aspekt rozumieć nie tylko w kontekście konfliktu o dużej intensywności i o charakterze symetrycznym, ale również konfliktu asymetrycznego oraz hybrydowego — powiedział szef Sztabu Generalnego WP gen.

Wiesław Kukuła, podczas prezentacji założeń programu „Tarcza Wschód”.

— Każdego dnia będziemy działać, żeby Polska była bezpieczna. To jest proces wieloletni, tak jak transformacja armii, która nie zaczęła się dziś, ani nie skończy się jutro. To proces wieloletni, który wymaga odpowiedzialności i zaangażowania finansowego. Bardzo dziękuję wszystkim podatnikom, którzy składają się na bezpieczeństwo Polski. To dzięki wam możemy realizować proces modernizacji Wojska Polskiego oraz będziemy mogli realizować największą operację odstraszania i obrony na wschodniej flance NATO, wschodniej granicy RP — powiedział szef MON.

* * *

Program „Tarcza Wschód” to międzyresortowe przedsięwzięcie, którego celem zabezpieczeniem ściany wschodniej RP i tym samym wschodniej flanki NATO. W prace zespołu ds. koordynacji zadań w ramach programu zaangażowane są, poza Ministerstwem Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministerstwo Aktywów Państwowych oraz Ministerstwo Infrastruktury.

LISTA Nr 1

2.

PSL TRZECIA DROGA

Stefan KRAJEWSKI

TWÓJ GŁOS W EUROPIE

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL - PL2050 SZYMONA HOŁOŹNI, UCZESTNICZĄCEGO W WYBORACH DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO

One Europe 4 All



Są to ludzie o różnych doświadczeniach i wiedzy, więc uzupełniamy się. Jesteśmy zaangażowani w dużo nowych projektów. Również mamy wsparcie ze strony "starszych" kolegów. Mam tu na myśli parlamentarzystów kilku kadencji. To bardzo nas cieszy, buduje zaufanie i możliwość współpracy

M.S: - „Czas posprzątać w Polsce: przywrócić decyzyjność kobietom, zadbać o ich prawa i bezpieczeństwo, przywrócić niezależność wymiarowi sprawiedliwości i mediom, zabezpieczyć polską rodzinę i najmłodsze pokolenie, naprawić relacje międzynarodowe i naszą pozycję w Unii Europejskiej”. Z takim programem Alicja Łepkowska-Gołaś szła do wyborów 15 października. Jak po ponad pół roku swojej obecności w Sejmie może ocenić wywiązanie się z obietnic?

A. Ł-G: - Myślę, że większość, albo nawet wszystkie są w realizacji. To nie jest tak, że wchodząc do Sejmu udaję się zrobić wszystko z dnia na dzień, siłą rozpędu. Są procedury, które trzeba zachować. W Sejmie wiele rzeczy dzieje się równoległe. Co do moich postulatów, czyli przywrócenie decyzyjności kobietom, to sporo się zadziało. Powstała komisja nadzwyczajna ds. projektów dotyczących przerywania ciąży i ja w tej komisji zasiadam. W kwestii „posprzątnia” po bałaganie, który zastaliśmy jako nowa koalicja rządząca, to również trafiłam do zespołu mecenas Romana Giertycha. Nazwa mówi wprost czym się zajmujemy, a jest to zespół do spraw rozliczania Prawa i Sprawiedliwości. Z jednej strony cieszymy się, że możemy doprowadzić do rozwikłania tych spraw i pociągnąć do odpowiedzialności te osoby, które działały niezgodnie z prawem, a z drugiej mamy poczucie, że my obywatele byliśmy oszukiwani, okradani i pozbawiani możliwości na przykład prawidłowego korzystania z funduszu sprawiedliwości. Jeśli chodzi o umocnienie pozycji Polski na arenie międzynarodowej dużo nie trzeba mówić. Wystarczy sam fakt odblokowania środków z Krajowego Planu Odbudowy, a co za tym idzie przywrócenia praworządności. Jesteśmy w procesie i cieszę się, że Polacy będą mogli skorzystać z tych środków, bo to są pieniądze, które się im należą i które były przez wiele lat blokowane. Zmieniamy też podejście do mediów publicznych. One mają być dla wszystkich Polaków, a nie tylko dla wybranej grupy osób. Mają mówić rzetelnie o tym co się dzieje, a nie trzymać stronę tylko jednej, rządzącej strony. Myślę, że dosko-

nale wpisałam się w ten program. Wiedziałam co chce robić i robię to co obiecałam.

M.S: - No dobrze, ale przejdźmy z polityki krajowej do polityki międzynarodowej, bo Alicja Łepkowska-Gołaś postanowiła zamienić sejmowe ławy na Parlament Europejski. Dlaczego?

A. Ł-G: - To dużo powiedziane, że zamierzam zamienić. Ja tego nie planowałam. Docierają do mnie takie głosy, że ja być może chciałam oszukać swoich wyborców, bo dopiero weszłam do Sejmu, a już wybieram się do Parlamentu Europejskiego po tak zwane euro. Przypomnę o tym, że praca w Parlamencie Europejskim to nie tylko zarabianie w euro, ale również ciężka praca nad wzmacnianiem pozycji Polski w Unii Europejskiej, a także praca nad zmianą prawa, które będzie służyło nam-Polakom, a nie tylko innym krajom członkowskim Unii Europejskiej. Ja podjęłam się tego zadania, żeby wzmocnić tę listę. Ktoś mi zaufał i zauważył mój potencjał. Pokazuję i chcę pokazywać czym jest Unia Europejska przede wszystkim młodym ludziom, dla których te wybory do Parlamentu Europejskiego nie są priorytetowe. Chciałabym pokazać jak to jest ważne i pokazać, co się może stać, jeśli do władzy dojdą władze, które będą chciały nas z niej wyprowadzić. Takie zadanie, rolę i funkcję sobie przyjąłabym będąc na czwartym miejscu na liście Koalicji Obywatelskiej, tu w okręgu numer trzy obejmu-

jącym województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie.

M.S: To widać po kampanii wyborczej, bo o ile jesienna była oparta przede wszystkim na spotkaniach bezpośrednich z ludźmi, tak w tej więcej jest działań w sieci, tłumaczących właściwie istotę, pracę, zadania Unii Europejskiej. Z resztą o tym też mówi hasło: „One Europe 4 All”: w tłumaczeniu - „Jedna Europa dla wszystkich”.

A. Ł-G: -Staram się, by moje kampanie były niekonwencjonalne. Mam dość szampowego myślenia. Przede wszystkim hasło, które funkcjonuje na moim banerze nawiązuje do hasła „Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego”. Chcę pokazać, że jest to działanie drużynowe. Te 10 nazwisk na naszej liście to praca zespołowa, to wspólne budowanie frontu do Parlamentu Europejskiego. Na banerze nieprzypadkowo nie ma mojego zdjęcia, bo nie chciałam epatować twarzą. Najważniejsze było dla mnie hasło, które brzmi: „One Europe For All”. Europa ma być dla nas wszystkich miejscem w którym będziemy czuli się bezpiecznie, równo. Celowo użyłam języka angielskiego, żeby dotrzeć do młodych ludzi. Chcę ich edukować i pokazać czym grozi opuszczenie Unii Europejskiej, a jednocześnie zachęcić do udziału w wyborach. Planuję również bezpośrednio wyjścia i rozmowy w tych miejscach, gdzie jest jak najwięcej młodych ludzi.

M.S: - Pojawiają się, jak tu mówimy, znaki zapytania ze strony wyborców.

Ledwie pół roku w ławach sejmowych, a tu kolejne wybory i kampania do Parlamentu Europejskiego. Co z umową daną mieszkańcom województwa podlaskiego?

A. Ł-G: - Mój plan jest jasny. Zamierzam dokończyć kadencję tu w Parlamencie Polskim. Jeśli wyborcy zdecydują inaczej, to ja jestem gotowa do pracy, bez względu na to co się wydarzy. Wiem, że ktoś docenił mój potencjał, a w partii była potrzeba, na którą ja odpowiadam. Podejmuję się tego wyzwania, ale to wyborcy wybierają i to oni zdecydują kogo widzą w Parlamencie Europejskim, a kogo chcą zostawić tu na miejscu, czy dadzą jeszcze czas popracować i wykazać się na rzecz mieszkańców.

M.S: - To dość szybka weryfikacja zaufania...

A. Ł-G: - My jesteśmy w takim maratonie kampanii i rozumiem, że wszyscy są zmęczeni tymi wyborami i tymi ciągłymi twarzami na płotach i billboardach. Drodzy Państwo, te wybory są bardzo ważne w kontekście naszej przyszłości. Coś, co często mówię: to jest przyszłość nasza, a przede wszystkim naszych dzieci, bo od tego jak zagłosujemy będzie zależało jak będzie wyglądała nasza przyszłość i tych najmłodszych, którzy nie mają prawa do głosowania. To my kreujemy im przyszłość. Nie możemy o tym zapomnieć.

M.S: - Myślę, że przede wszystkim powinniśmy położyć nacisk na zachęcanie do pójścia na wybory i oddania

głosu 9 czerwca.

A. Ł-G: - Drodzy Państwo, mamy swoje prawa, ale również obowiązki obywatelskie. Od tego czy państwo pójdą i zagłosują zależy nasza przyszłość. 9 czerwca zapraszam do urn wyborczych. To bardzo ważne.

M.S: - Bardzo ważne. Europa i świat znajdują się obecnie w niełatwym momencie dziejów. Mamy do czynienia z coraz wyraźniejszą walką o wpływ w kształtującym się nowym łańdźcu międzynarodowym, a co za tym idzie wieloma wyzwaniami i problemami. Czy rzeczywiście Unia Europejska, aby móc się dalej rozwijać, potrzebuje nie tylko unii bankowej i fiskalnej, ale – pilnie – unii politycznej oraz umocnienia solidarności między jej obywatelami, na której będzie mogła się oprzeć, a także pewnej dozy europejskiego patriotyzmu?

A. Ł-G: - Tak, zdecydowanie. Potrzebujemy także wspólnoty dyplomatycznej, by rozwiązywać sytuacje kryzysowe. To bardzo istotne z punktu widzenia bezpieczeństwa Europy. Nie ukrywam, że w tej chwili bezpieczeństwo jest kluczowe. Walki zbrojne za naszą wschodnią granicą, napaść Rosji na Ukrainę, ich bliskość ma znaczenie dla naszego poczucia bezpieczeństwa. Dlatego ważne jest aby wspierać działania na froncie rosyjsko-ukraińskim nawet z tego punktu widzenia, że jesteśmy silni w Europie, jeśli jesteśmy razem. To stare hasło, które ma przełożenie w kontekście wydarzeń międzynarodowych, które dzieją się w tej chwili. Musimy wykorzystać ten moment kiedy Polska jest kluczowym rozgrywanym w Europie przez bliskość konfliktu zbrojnego...

M.S: - Co więcej, Polska od pierwszej połowy 2025 roku będzie sprawowała prezydencję...

A. Ł-G: - I to jest bardzo ważne, jak ta prezydencja będzie prowadzona i jakich kierunków nabierze... Naprawdę, Drodzy Państwo, apeluję, idziemy do urn wyborczych 9 czerwca, bo to jest nasza przyszłość.

M.S: - W piątek 24 maja Premier Donald Tusk odwiedził Białystok. Zapowiadał wówczas, że w poniedziałek 27 maja Sztab Generalny zaprezentuje założenia budowy fortyfikacji i umacniania północnej oraz wschodniej granicy Polski. Premier dodał, że chce, aby 10 mld zł, które zostaną wydane na ten cel w jak największym stopniu trafiły do mieszkańców regionu. Premier tłumaczył, że podstawą tej koncepcji jest budowa fortyfikacji i wprowadzenie takich zmian terenowych, które "bardzo utrudnią mobilność potencjalnego agresora i bardzo poprawią mobilność naszego wojska oraz Straży Granicznej". Szef rządu za-

powiedział także, że ta inwestycja ma pozytywnie wpłynąć na gospodarkę regionu. Te założenia zostały zaprezentowane w Sztapie Generalnym, o czym można przeczytać w naszym Tygodniku. Rzeczywiście „Tarcza Wschód” zapewni nam bezpieczeństwo i pozytywnie wpłynie na gospodarkę regionu?

A.Ł-G: - Cieszy mnie to, że w tej kampanii premier polskiego rządu przyjechał do Białegostoku-stolicy województwa podlaskiego, bo to pokazuje, że ten rząd naprawdę rozumie wagę tego województwa i polsko-białoruskiej granicy. Wschodnia granica tego województwa jest kluczowa dla bezpieczeństwa nie tylko województwa, a także kraju. Była to wizyta symboliczna przynosząca dużo odpowiedzi na pytania mieszkańców regionu i w ogóle Polaków. Im jesteśmy dalej od tej granicy, tym nasza świadomość jest niższa. Bardzo dobrze, że premier przyjechał tutaj opowiedział o tym, co planuje i w jakiej znajdujemy się sytuacji. „Tarcza Wschód” to wielka szansa. Poczujemy się bezpiecznie i zatrzymamy ewentualne ataki. W „Tarczy Wschód” będą wykorzystane przedsię-

biorstwa i przedsiębiorcy, którzy funkcjonowali dzięki bliskości przejść granicznych. Ma to kluczowe znaczenie, że nie zostali zapomniani. Wiemy doskonale z jakimi borykają się problemami przez zamknięcie tych przejść. Informacje: w jaki sposób, na jakich zasadach i kogo będziemy szukać, będą przedstawiane sukcesywnie, w miarę możliwości programu i na tyle, żeby to było bezpieczne dla reszty otoczenia. Padły też słowa, że jeśli będzie zgoda odpowiednich ministrów i służb to być może pozwolimy na otwarcie przejścia w Bobrownikach, gdy nie będzie żadnych wątpliwości, że będzie to bezpieczne. Albo robimy coś dobrze, albo nie robimy tego wcale. Robimy to na tyle, żeby ludzie mieli poczucie tego, że kontrolujemy granicę, a bezpieczeństwo jest w naszych rękach, a nie oddane przypadkowi.

M.S: - Premier Donald Tusk, a także Minister Obrony Narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz zapowiedzieli, że jeśli chodzi o obronność nie będzie ograniczeń w wydatkach...

A.Ł-G: - Nie stawiamy żadnej granicy, jeśli chodzi o wydat-

ki. To bardzo ważne, że obronność jest dla nas priorytetem. To też buduje poczucie bezpieczeństwa. Wiemy, że w obecnym momencie jest to dla nas najważniejsze. Ta granica nie jest granicą tylko Polski. To też granica Unii Europejskiej, więc budujemy bezpieczeństwo Polaków, Polek a także Europejczyków, Europejki. To bardzo ważne.

M.S: - Nie mogę nie zapytać o nasze lokalne podwórko. Przejęcie władzy w Sejmiku województwa podlaskiego przez Koalicję Obywatelską oraz Trzecią Drogę wymaga porozumienia się z Białymstokiem... Wiem, że wiceprezydent Łomży Piotr Serdyński spotkał się już z członkiem zarządu województwa podlaskiego Jackiem Piorunkiem... Czy posłanka Alicja Łepkowska-Gołaś miała już okazję taką rozmowę odbyć na linii rząd - samorząd województwa - samorząd miasta?

A.Ł-G: - Przede wszystkim chce powiedzieć, że bardzo mnie to cieszy. Mogę powiedzieć, że jest to spektakularne zwycięstwo dlatego, że ta współpraca i wizja rozwoju województwa podlaskiego, którą przedstawia marszałek województwa pod-

laskiego Łukasz Prokorym jest spójna z tym o czym mówi rząd w kwestii rozwoju naszego regionu. Wszystkim nam zależy, żeby Łomża nie straciła w tej sytuacji, a zyskała. Będziemy na pewno działać na tym szczeblu. Do różnych porozumień musi dojść. Niektóre z rozmów już się odbyły. Wszystko jest na dobrej drodze i jesteśmy w komfortowej sytuacji, w której nie będzie nam nikt przeszkadzał. Widzę drogę sukcesu otwartą dla Łomży. Cieszę się, że miejsce w zarządzie województwa podlaskiego było przeznaczone dla osoby z Łomży. To bardzo kluczowe nie tylko wizerunkowo, ale będzie to miało przełożenie na to jak funkcjonujemy. Z Panem Jackiem Piorunkiem miałam okazję się spotkać. Wspólnie zadeklarowaliśmy, że zależy nam na tym, by Łomża nie utraciła w tej sytuacji, tylko zyskiwała. Jacek Piorunek jest osobą, która jest też bardzo oddana miastu, więc nie ma możliwości, by o tym miejscu zapomniał. Też będę działała na rzecz Ziemi Łomżyńskiej i nie zapominam o województwie podlaskim. Pragnę to z ogromną mocą podkreślić. Oddaję ser-

ce Łomży na pierwszym miejscu. Mamy również wiceprezydenta, który działa na rzecz tego aby pogodzić pewne tematy. To jest dobry moment nowego otwarcia dla Łomży i tak to widzę w przyszłości.

M.S: Myślę, że mieszkańcy Łomży nie wybaczyliby tego, kiedy są tak ogromne środki z Unii Europejskiej, być może ostatnie, by zostały zaprzepaszczone.

A.Ł-G: - Tak, jesteśmy za to odpowiedzialni. Naprawdę, to się wszystko zadzieje. Uspokajam państwa, wszystko jest na dobrej drodze. Bardzo promuję Łomżę, nawet w Sejmie. Mówię dużo o naszym mieście i każdy, kogo tu przywożę, jest nią oczarowany, zachwycony i widzi potencjał w Łomży. Nie kojarzy się z jedną marką, a jest marką sama w sobie. Chciałabym, żeby Łomża się jeszcze rozwijała i pokazywała ten potencjał na szerszej arenie. Dla mnie to priorytetowe. Nigdy nie zapomnę o tym skąd jestem i zawsze będę pracowała na rzecz tego miasta.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Krzysztof Jurgiel: Z bólem i żalem, ale zgodnie z własnym sumieniem opuszczam partię polityczną Prawo i Sprawiedliwość

Krzysztof Jurgiel poseł do Parlamentu Europejskiego, w poniedziałek 27 maja wystosował pismo do Jarosława Kaczyńskiego prezesa Prawa i Sprawiedliwości, w którym złożył rezygnację z członkostwa w partii politycznej Prawo i Sprawiedliwość.

W uzasadnieniu rezygnacji z członkostwa w PiS Krzysztof Jurgiel napisał, iż oświadczenie stanowi wyraz braku akceptacji standardów postępowania w partii Prawo i Sprawiedliwość, na które dłużej nie ma przyzwolenia z jego strony. Poseł do Parlamentu Europejskiego napisał:

„Jako jeden z założycieli partii Prawo i Sprawiedliwość, wyraziłem wolę członkostwa w tej organizacji politycznej, gdyż zmierzała ona do realizacji następujących celów:

1) umocnienia niepodległego bytu Rzeczypospolitej Polskiej i międzynarodowej pozycji Naszego Kraju,

2) umocnienia siły i bezpieczeństwa Państwa Polskiego, a w szczególności jego zdolności do podejmowania wielkich przedsięwzięć inwestycyjnych i społecznych w interesie Obywateli i Narodu,

3) umocnienia demokracji, praworządności i wolności obywatelskiej,

4) szerzenia postaw patriotycznych oraz wzmacniania solidarności społecznej i narodowej Polaków,

5) umacniania roli rodziny, jako podstawowej komórki społecznej i wspieranie jej życzliwą polityką państwa,

6) szybkiego rozwoju gospodarczego Polski i działań, które pozwolą na zwiększenie uczestnictwa obywateli w korzystaniu z jego owoców, w szczególności zmniejszenia i eliminacji różnic między miastem a wsią i między różnymi regionami Polski,

7) rozwoju kultury, nauki i powszechnego dostępu do oświaty wszystkich szczebli,

8) zniesienia wszelkich barier ograniczających możliwości awansu społecznego i wszechstronnej aktywności zawodowej, kulturalnej oraz naukowej Polaków.

Ostatnie dni – wyjątkowo przykre dla mnie osobiście – ujawniły, jak zmieniło się ugrupowanie, które powstało ponad 30 lat temu w kontrze do patologii ówczesnego życia politycznego. Dlatego z bólem i żalem, ale zgodnie z własnym sumieniem opuszczam partię polityczną Prawo i Sprawiedliwość.

Utrata przez PiS większości w Sejmiku Województwa Podlaskiego jest przykra dla każdego, kto jest wierny prawicowym wartościom. Jest ona jednak skutkiem braku dialogu i utraty zaufania społecznego. Póki władze partii nie zrozumieją tego, póty nie odzyskają zaufania większości wyborców. Aby zyskać mandat społeczny PiS musi powrócić do swoich korzeni – pracy programowej, dyskusji wewnątrz własnego obozu, otwarcia na różne środowiska, słuchania swoich działaczy.

Tymczasem zamiast refleksji nad przyczynami porażki, regionalni działacze PiS błyskawicznie zaczęli pomawiać mnie o takie postępowanie lub właściwości, które poniżyły mnie w opinii publicznej lub naraziły na utratę zaufania potrzebnego do danego wykonywanego przeze mnie mandatu Posła do Parlamentu Europejskiego poprzez przypisanie mi działań, których nie podejmowałem. Co więcej, Prezes partii zamiast wysłuchać mojej opinii i rozważyć jakoś podsuwanych mu argumentów zawiesił moje członkostwo w PiS. Jest to oczywiście naruszenie nie tylko moich dóbr osobistych, ale rów-



nież statutu partii – mającej w nazwie Prawo i Sprawiedliwość.

Nie zamierzam przyzwalać na takie postępowanie a moja rezygnacja z członkostwa w PiS nie stanowi oświadczenia o wycofaniu się z życia publicznego. Sytuacja w kraju jest coraz poważniejsza, zarówno na płaszczyźnie politycznej, gospodarczej jak i międzynarodowej.

Wszystkich ludzi prawicy o rzeczywiście prawicowych wartościach i poglądach zachęcam do współpracy.

W ciągu przeszło 30 lat mojej działalności jako: poseł, senator, minister czy prezydent miasta – zawsze moje czyny, a nie słowa przemawiały za mną. Wierzę, że wraz z ludźmi dobrej woli nadal możemy działać na rzecz dobra Ojczyzny a w szczególności bliskiego memu sercu regionu Podlaskiego.

Jak stwierdził na koniec uzasadnienia rezygnacji z członkostwa w PiS Krzysztof Jurgiel, w tym stanie rzeczy jest ona konieczna i uzasadniona.

Koniec samowolki

Większa autonomia Rad Seniorów to szansa na wyeliminowanie osób, które nie powinny bezpośrednio pracować z seniorami. Naszym zdaniem powinny być określone zasady do wykonywania funkcji na rzecz seniorów i ponoszenia odpowiedzialności za ich naruszenie. Należy zdefiniować pojęcie usług na rzecz osób starych. W praktyce umożliwia wyciągnięcie konsekwencji wobec osób (pracowników etatowych) pracujących bezpośrednio z osobami starszymi. Nie funkcjonuje również system odpowiedzialności zawodowej, bo nie działa system, który sprawowałby nad nimi kontrolę.



Należałoby opracować system kontroli bezpośredniej osoby pracującej na rzecz osób starszych. Za łamanie przepisów pracownik powinien ponieść karę, w tym utratę prawa

do wykonywania świadczeń na rzecz na rzecz osób starych, ponieważ jest to praca szczególna, polegająca na zaufaniu osób publicznych, określona w Konstytucji RP w zakresie zobligo-

wania do zachowania tajemnicy zawodowej. Konsekwencją winna być kara pozbawienia wykonywania pracy na rzecz osób starszych. Odpowiedzialność karna powinna grozić kierującym do pracy z osobami starszymi niemających wymaganego przygotowania do tego zawodu. Powinien sprawować funkcje opiekuna. Osoba starsza w sposób szczególny powinna znajdować się pod ochroną prawną w każdej sytuacji, niezależnie od miejsca przebywania. Powinien być powołany rzecznik dyscyplinarny. W rozporządzeniu Prezydenta Miasta powinny być wytyczne dotyczące, kto może pracować na rzecz osób starszych w formie zbiorowej, zorganizowanej, jak zadbać o placówkę, w której są zgromadzone osoby starsze. Ja-

kimi kwalifikacjami i zdobytym wykształceniem uprawnia daną osobę do pracy z osobami starszymi. Jakie certyfikaty powinni uzyskać i jakie posiadać doświadczenie własne do realizacji super zadań.

Są to sprawy trudne i złożone. Bardzo rzadko trafiają do rozpatrzenia przez Sądy dla otrzymania zadośćuczynienia od konkretnej osoby za naruszenie dobra osobistego.

Przyjaciele, rodzina, wolność słowa, to najważniejsze dobra dzisiejszych 80 i 90-letnich osób. Najbardziej boją się samotności i biedy. Jako najstarsze pokolenie wchodzimy w czasy niebezpieczne i niepewne.

Samorząd ma służyć lokalnej społeczności. Czas by spełniał powołanie wyborcze

SENIOR STANISŁAW KASEJA

W Łomży otwarte zostało Centrum Edukacji Globalnej

W poniedziałek 27 maja odbyło się uroczyste otwarcie Innowacyjnego i Interaktywnego Centrum Edukacji Globalnej przy ul. Wyszyńskiego 11 w Łomży. Centrum powstało w ramach projektu współfinansowanego z programu polskiej współpracy rozwojowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP. Jego celem jest wsparcie pedagogów województwa podlaskiego w nauczaniu i wdrażaniu edukacji dla zrównoważonego rozwoju.

Czym jest edukacja globalna?

Edukacja globalna to nowoczesne podejście do nauczania, które kładzie nacisk na zrozumienie wzajemnych powiązań między różnymi kulturami, społeczeństwami i gospodarkami. W dobie globalizacji, zrozumienie tych powiązań jest niezbędne, byśmy mogli skutecznie funkcjonować w coraz bardziej złożonym świecie.

Łomżnianka od misji w Afryce do misji w Łomży

Założycielką Centrum Edukacji Globalnej jest Justyna Jarząbska, która przez jednych jest nazywana misjonarką świecką, a inni widzą w niej międzynarodowego eksperta w dziedzinie współpracy rozwojowej, humanitarnej i praw człowieka. Przez wiele lat pracowała w obszarze migracji i ochronie praw człowieka. W zespole CEG znajdują się także eksperci od cyberbezpieczeństwa, zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska, psychoedukacji i umiejętności interpersonalnych.

Wartości, postawy i kompetencje przyszłości

Edukacja globalna przynosi liczne korzyści zarówno dla uczniów, nauczycieli, jak i całego społeczeństwa. Uczniowie zyskują szersze horyzonty, uczą się krytycznego myślenia, empatii

internet i social media. Telewizja również nie tłumaczy świata, wprowadza podziały i nieufność. W naszym centrum chcemy rozmawiać o świecie, o edukacji, by wspólnie odpowiadać na wyzwania, jakie stawia przed nami wszystkimi XXI wiek –

w Łomży będzie działać się dużo dobrego – przynajmniej z nadzieją Justyna Jarząbska.

Edukacja globalna a wartości lokalne

W Łomży i okolicach, gdzie społeczeństwo jest mocno zakorzenione w tradycyjnych wartościach, edukacja globalna może budzić obawy. Ważne jest, by zrozumieć, że edukacja globalna nie jest zagrożeniem dla tych wartości, lecz ich naturalnym rozszerzeniem. Dla osób związanych z Kościołem, edukacja globalna może być postrzegana jako forma nowoczesnej działalności misyjnej – otwierająca drzwi do zrozumienia i współpracy z innymi kulturami. Dla tych, którzy nie wyznają żadnej wiary, jest to sposób na rozwijanie świadomości o świecie i umiejętności, które są niezbędne w dzisiejszych czasach. Najważniejszą wspólną wartością jest dobro wspólne – dzieci i młodzież oraz dialog, jak wspierać nauczycieli, rodziców i młode pokolenie.

Wspólne wyzwania i zobowiązania

W 2022 roku Polska podpisała Konwencję Dublińską, zobowiązując się do poprawy edukacji globalnej na każdym szczeblu. Oznacza to, że zarówno samorządy, jak i szkoły są zobowiązane dążyć do uzupełnienia do standardów edukacyjnych. Centrum Edukacji Globalnej w Łomży ma w tym kluczową rolę – oferuje nowoczesne zasoby, takie jak okulary VR, które już teraz wpływają na rozwijanie empatii

wśród licealistów, escape room, gry, książki, interaktywne globusy oraz e-learning dla nauczycieli, wspierając ich w odkrywaniu nowych technik edukacyjnych.

Psychoedukacja jako kluczowy element edukacji globalnej

Psychoedukacja jako kluczowy element edukacji globalnej, kładzie nacisk na rozwijanie kompetencji emocjonalnych i społecznych. Badania wskazują, że mimo materialnego dobrobytu, świat alarmuje statystykami o depresjach i braku sensu życia wśród młodzieży. Chcemy podróżować po świecie, ale czy równie chętnie chcemy świat poznać i zrozumieć? Edukacja globalna, poprzez promowanie istotnych wartości, postaw i kompetencji, jest fundamentem dla bardziej zrównoważonego i satysfakcjonującego życia. W erze internetu, każdy z nas jest częścią globalnej sieci i warto mieć wiedzę na temat tego, co się dzieje dookoła nas i dlaczego.

- Centrum Edukacji Globalnej to miejsce, z którego szkoły – nauczyciele i uczniowie – mają wychodzić zainspirowani do tego, by się rozwijać i stawać lepszymi ludźmi. Centrum Edukacji Globalnej w Łomży to nie tylko inwestycja w edukację, ale także w przyszłość naszego regionu. Łączy w sobie lokalne wartości ze zrozumieniem oddziaływania świata na nasze środowisko, tworząc fundamenty dla nowoczesnego i świadomego społeczeństwa. Zachęcamy wszystkich do odwiedzenia Centrum i przekonania się, jak wiele możemy zyskać dzięki otwartości na świat i nowoczesnym metodom nauczania. Razem możemy budować lepszą przyszłość dla nas wszystkich – mówi z nadzieją Justyna Jarząbska.



i odpowiedzialnej komunikacji. Nauczyciele otrzymują narzędzia i metody, które pomagają im inspirować i angażować uczniów do odpowiedzialności zarówno własnego dobrostanu, ale też i dobra wspólnego.

- Zależy nam, żeby młodzi ludzie byli gotowi do podejmowania konstruktywnego dialogu i do rozwiązywania problemów. Poprzez wzmocnienie istotnych kompetencji nauczycieli i młodzieży, Centrum Edukacji Globalnej promuje postawę sprawczości, która pomaga radzić sobie z poczuciem lęku i niepewności, jaki świat zsyła non stop na ludzi poprzez in-

mówi Justyna Jarząbska, założycielka Centrum Edukacji Globalnej.

Projekty dla dobra społecznego

Centrum Edukacji Globalnej prowadzone przez Fundację MIRD oferuje szkołom możliwość realizacji lokalnych projektów społecznych, takich jak wolontariat oraz projekty DOBROdzielnia i JADŁOdzielnia. Fundacja MIRD, bez wsparcia finansowego z urzędów, rozwinęła te projekty dzięki zaangażowaniu wolontariuszy i ludzi dobrej woli.

- Wierzymy, że Centrum Edukacji Globalnej będzie kolejnym miejscem, dzięki któremu



Bardowie naszych czasów: Nohavica, Kaczmarski, Dylan

Na dobry początek lata - koncert: „Bardowie naszych czasów – Dylan, Kaczmarski, Nohavica”. Bardzo poetycki, bardzo energetyczny i bardzo zróżnicowany – jednak ciągle bardzo w naszym stylu”. Duet Jarząbek-Jurkiewicz wydał dwie płyty z piosenkami Jaromira Nohavicy („Lublin Ostrava 0:30”, „Grzebień”), kojarzony jest więc głównie z wykonywaniem błyskotliwych coverów tego artysty.

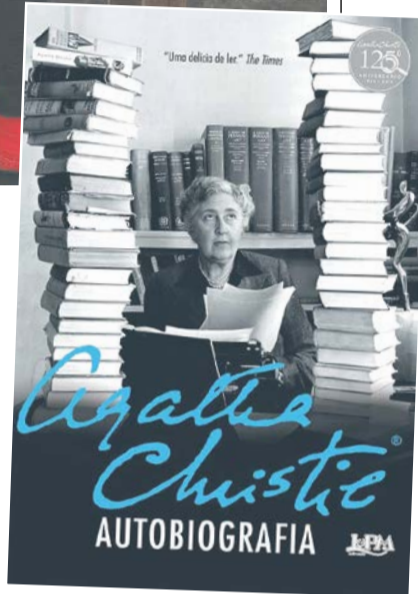
Tym razem panowie prezentują program pt. „Bardowie naszych czasów” zestawiającym twórczość Nohavicy z piosenkami Boba Dylana oraz Jacka Kaczmarskiego.

Data: 24.06.2024 / poniedziałek

Godzina: 19:00

Miejsce: ogródek Galerii Pod Arkadami

Wstęp wolny



Czytanie książek

Czyli podpowiadamy
po jaką pozycję sięgnąć.

**Agatha Christie
- „Autobiografia”**

„Autobiografia” przenosi nas w zupełnie inne czasy, zupełnie inny styl życia, ale jaki piękny i wartościowy. Kto nie wie kim była Agatha Christie? Dla czytających książki jest „królową” kryminałów, ale nie współczesnych, lecz takich z „leżką” w oku.

Kto z czytelników nie kojarzy detektywa Herkulesa Poirot? Zostawiła po sobie wiele fantastycznych powieści. Jej książki rozeszły się w milionowych nakładach stając się kanwą wielu filmów i scenicznych adaptacji. Jaka jednak była Agatha Christie, skąd czerpała inspirację, co ją motywowało?

„Autobiografię” królowej kryminałów czyta się jak wspaniałą powieść

obyczajową. Agatha Christie urzeka swoją opowieścią, opisując swoje życie, jak i zachowania społeczne i obyczaje tamtych czasów. Urodziła się w epoce wiktoriańskiej, przeżyła dwie wojny światowe, odbyła podróż dookoła świata, uczestniczyła w odkryciach archeologicznych na Bliskim Wschodzie. Poznaliśmy dzieciństwo i rodzinę Agathy w wiktoriańskiej Anglii, przeżywane miłości, narzeczeństwa, dwa małżeństwa.

Posiadała wiele talentów, ale przede wszystkim była charyzmatyczną, błyskotliwą i niezwykle płodną pisarką z poczuciem humoru i dystansem do samej siebie. Posiadała niesamowity zmysł obserwatorski, wnikliwość w postrzeganiu świata i ogromne pokłady wyobraźni. Z kart tej książki bije optymizm i poczucie, że z życia trzeba korzystać na ile się da. Znajdziemy tu sporo ciekawych przemyśleń w duchu wiktoriańskich standardów. „Autobiografię” pisała Christie na przestrzeni wielu lat. Niezwykle autentyczna, pełna zabawnych anegdot, z dużym dystansem do siebie. Była ciekawym człowiekiem, o wielu zainteresowaniach. Ten obraz świata, którego już nie ma, budzi nostalgię.

TERESA RĘBIŚ

Spotkanie autorskie z Jakubem Małeckim

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza na spotkanie autorskie z Jakubem Małeckim. Wydarzenie odbędzie się w środę 12 czerwca, o godzinie 18.00 w Hali Kultury. Spotkanie poprowadzi Marlena Siok.

Jakub Małecki (ur. 1982) – autor powieści oraz zbiorów opowiadań, których styl pisania charakteryzuje się głębokim spojrzeniem na ludzką egzystencję oraz subtelnością w kreowaniu postaci i światów. Jego proza, choć wyrosła z tradycji fantastyki, stopniowo ewoluje w stronę prozy obyczajowej, z nieznacznym dodatkiem niesamowitości i grozy.

Laureat Nagrody im. Cypriana Kamila Norwida, był również nominowany między innymi do Nagrody Literackiej „Nike”, Nagrody Literackiej Europy Środkowej „Angelus”, nagrody Europejskiej Literaturprijis, nagrody im. Stanisława Barańczaka i nagrody Yasnava Polvana. Magazyn Literacki „Książki” uznał powieść „Horyzont” Książką Roku 2019.

Autor bestsellerów takich jak „Dygot”, „Rdza” czy „Horyzont”, często eksploruje granice psychiki, ukazując w swoich książkach bohaterów zmagających się z własnymi demonami, namiętnością oraz przeciwnościami losu. Najnowsza jego powieść „Korowód” ukazała się w połowie maja.

FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

6 CZERWCA 2024
GODZ. 18:30

Patron medialny koncertu


NA SZCZYTACH

MATEUSZ KASPRZAK-ŁABUDZIŃSKI skrzypce

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży
RAFAŁ KŁOCZKO dyrygent

W programie m.in.: Sławomir Czarnecki – Hombark Concerto

BILETY DO NABYCIA na WWW.FILHARMONIA.LOMZA.PL,
w BIURZE FKWL oraz KASIE BILETOWEJ FKWL na godzinę przed koncertem

SPONSORZY: BoDruk, Siedlce, Nadzieja, Radio Łomża, Białystok, Telewizja Łomża, Tygodnik Północny, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Instytucja Kultury Miasta Łomża, Instytut Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Dyrektor Naczelny i Artystyczny – Jan Miłosz Zarzycki, Zasmokuj w Łomży

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA w ŁOMŻY

JAKUB MAŁECKI

SPOTKANIE AUTORSKIE
12.06.2024 GODZ. 18.00
HALA KULTURY, STARY RYNEK 6

Zasmokuj w Łomży

Jakub Małecki

Jakub Małecki (ur. 1982) - autor powieści oraz zbiorów opowiadań, których styl pisania charakteryzuje się głębokim spojrzeniem na ludzką egzystencję oraz subtelnością w kreowaniu postaci i światów. Jego proza, choć wyrosła z tradycji fantastyki, stopniowo ewoluje w stronę prozy obyczajowej, z nieznacznymi dodatkami niesamowitości i grozy.

Laureat Nagrody im. Cypriana Kamila Norwida, był również nominowany m.in. do Nagrody Literackiej „Nike”, Nagrody Literackiej Europy Środkowej „Angelus”, nagrody Europejskiej Literaturprijis, nagrody im. Stanisława Barańczaka i nagrody Yasnava Polvana. Magazyn Literacki „Książki” uznał „Horyzont” Książką Roku 2019.

Spotkanie poprowadzi Marlena Siok

MIEJSKI DZIEŃ DZIECKA PEŁEN ATRAKCJI



Trzy dni trwał w tym roku Miejski Dom Dziecka w Łomży. Najmłodszy mieszkańcy naszego miasta, wspólnie ze swoimi rodzicami i dziadkami, mogli skorzystać z licznych atrakcji, które czekały na nich w Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma, Strefie Odkrywania Wyobraźni i Aktywności SOWA oraz Akademii Łomżyńskiej, a także na Starym Rynku. Przedsięwzięcie zorganizowane było przez Miasto Łomża, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych, Akademię Łomżyńską oraz Fundację „L”.

Miejski Dzień Dziecka rozpoczął się w sobotę 1 czerwca w Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma. Na najmłodszych czekał aquazorbing, czyli dmuchane

kule na wodze, ścianka wspinaczkowa, magiczny dywan, stoły do piłkarzyków, wirtualne kino 9D – zajęcia ruchowe z ŁKS Łomża,



a także animacje, wata cukrowa i popcorn oraz postacie z bajek.

Po południu dzieci wraz z opiekunami zostały zaproszone na interaktywne doświadczenie świata poprzez 15 eksperymentalnych eksponatów. Można było odkrywać tajemnice nauki i pobudzać wyobraźnię, także w części warsztatowej, gdzie pod okiem animatorów dzieci mogły rozwijać swoją kreatywność.

W niedzielę 2 czerwca w prawdziwy plac zabaw zamienił się Stary Rynek. Najmłodszy mieszkańcy Łomży mogli skorzystać z dmuchańców, boiska do streetballu, na którym rozegrany został także turniej koszykówki 3x3, z zajęć ruchowych z ŁKS Łomża oraz szeregu zajęć animacyjnych, ruchowych i tanecznych.

Miejski Dzień Dziecka zakończył się w poniedziałek 3 czerwca również na Łomżyńskiej Starówce. Na przedszkolaki czekała strefa zabaw i animacji przygotowana przez Fundację „L” Linguo.

Partnerami Miejskiego Dnia Dziecka byli: ŁKS Łomża, BK Step, Polska Fundacja Filary Rozwoju, Pracownia Muzyki Estradowej Voice&Music, Linguo.





Pracoholik pracoholikowi nierówny

– typy osób nadmiernie zaangażowanych w pracę

Pracoholizm jest jednym z najtrudniej rozpoznawalnych uzależnień. Równie niełatwo zejść głębiej i opisać typy osób nadmiernie zaangażowanych w pracę. Jakże kryteria przyjąć, by sklasyfikować typy pracoholików? Z tym zagadnieniem mierzą się badacze od lat. Wielość przyjmowanych przez nich kryteriów determinuje definiowanie typów pracoholików.

Jedną z pierwszych stworzonych klasyfikacji jest podział Spence i Robbins. Dokonał go wzięwszy pod uwagę trzy wymiary: stopień zaangażowania w pracę, poczucie wewnętrznego przymusu, stopień zadowolenia z pracy.

Na tej podstawie autorki koncepcji wyodrębniły sześć typów pracowników:

- pracoholik – silnie zaangażowany w pracę, w wysokim stopniu odczuwa przymus jej wykonywania, ale nie doświadcza zadowolenia, które mogłoby z niej płynąć,
- pracoholik entuzjastyczny – również zaabsorbowany pracą, odczuwający zarówno przymus, jak i zadowolenie,
- entuzjasta – cechuje go silne przywiązanie do pracy i zadowolenie, nie odczuwa wewnętrznej presji,
- pracownik niezaangażowany – ma niski współczynnik w każdym z trzech omawianych wymiarów,
- zrelaksowany – jest zadowolony z pracy, nie ma poczucia przywiązania do pracy i przymusu jej wykonywania,
- pracownik pozbawiony złudzeń – słabo się angażuje, jego stopień przywiązania do pracy także jest niski, ale odczuwa silną presję wykonywania zawodowych obowiązków.

Ogińska – Bulik podkreśla, by odróżnić pracoholików od entuzjastów. Pracoholicy odczuwają większe natężenie per-

fekcjonizmu, silniejszy stres związany z życiem zawodowym, rzadziej delegują zadania i częściej cierpią na dolegliwości zdrowotne. Natomiast stopień zaangażowania w pracę i ilość spędzanych w niej godzin jest u obu typów podobna. Bohdan Dudek zwraca uwagę na to, że w porównaniu do innych klasyfikacji (np. Robinsona) Spence i Robbins opisują jedynie dwa typy pracoholiczne, a autentyczny pracoholizm reprezentuje typ I.

Według koncepcji Robinsona pracoholików można podzielić na pięć kategorii:

- niestrudzeni – pracują kompulsywnie, stale, w weekendy, święta, nocą i za dnia. Zawsze dotrzymują terminów albo kończą zadania przed deadline. Praca odgrywa istotniejszą rolę w ich życiu niż relacje społeczne, nie uwzględniają potrzeb osób najbliższych, ale są wysoko cenieni przez pracodawców. Zależy im na zdobyciu uznania za swoje osiągnięcia zawodowe.
- „bulimiczni” – traktują pracę tak, jak bulimicy jedzenie. Funkcjonują pomiędzy „napadowym” wykonywaniem pracy a kompletną bezczynnością, po której znów następuje faza bardzo silnego zaangażowania. Często tracą kontrolę nad sposobem wykonywania zawodowych obowiązków, np. nie pracują dłużej czasu, a gdy zbliża się deadline, pracują non stop. Może się wydawać, że są osobami unikającymi pracy, ale stale o niej myślą, więc we własnym rozumieniu pracują obsesyjnie.
- z deficytem koncentracji uwagi – w pracy szukają adrenaliny. Trudno im utrzymać koncentrację na wykonaniu zadania od początku do końca. Często zabierają się wtedy za następne działania. Ważne jest dla nich

przeżywanie silnych emocji, euforii. Ich działania nie są przemyślane, zaplanowane, tylko impulsywne. Poszukują nowych bodźców, lubią ryzyko i wyzwania. Często mają zdiagnozowany deficyt koncentracji uwagi.

- delektujący się pracą – przeciwieństwo pracoholików z deficytem uwagi. Działają w sposób przemyślany, metodyczny, starannie zaplanowany. Istotne dla nich jest perfekcyjne wykonanie zadania, dlatego często przekładają terminy, by się upewnić, że praca wykonana jest wystarczająco dobrze. Zakończenie jednego zadania i zaczęcie nowego sprawia im trudność. Tworzą liczne listy zadań do zrobienia, zdarza się, iż dłuższe niż tego wymaga realizowany projekt. Na pracę patrzą „tunelowo”, szczegółowo. Gdy inni są już gotowi zacząć, pracoholicy rozkoszujący się pracą nadal analizują projekt i „dzielą włos na czworo”.
- troskliwi – mocno angażują się w pracę związaną z działaniami dla innych ludzi. W ten sposób kompulsywnie realizują potrzebę brania na siebie odpowiedzialności za los innych. Pomaganie służy wzmocnieniu poczucia własnej wartości i ważności.

przeżywanie silnych emocji, euforii. Ich działania nie są przemyślane, zaplanowane, tylko impulsywne. Poszukują nowych bodźców, lubią ryzyko i wyzwania. Często mają zdiagnozowany deficyt koncentracji uwagi.

Klasyfikacja Killinger

Killinger wyróżniła trzy typy osób uzależnionych od pracy ze względu na sposób budowania relacji ze współpracownikami:

- kontrolerzy – niezależni, ambitni, zasadniczy. To osoby, które „roznosi energią”, wciąż są zajęte, działają impulsywnie, niecierpliwie. Odpoczywają rzadko. Kontrolują innych, a gdy ci nie spełniają wymagań, kontroler staje się agresywny i wybuchowy.
- kontrolerzy narcystyczni – manipulują ludźmi dla osiągnięcia swych celów, funkcjonują jak ty-

powi „biorcy”. W trudnych, stresujących sytuacjach dochodzi u nich do zaburzeń osobowości i tłumienia negatywnych uczuć.

- zadowolacz – od ambicji ważniejsze są dla niego relacje ze współpracownikami. Lubi towarzystwo, potrzebuje uznania i akceptacji. Źle znosi krytykę, a lęk przed odrzuceniem hamuje jego aktywność.

Podział Naughton

Naughton uwzględnił w stworzonym przez siebie podziale typów pracoholicznych następujące wymiary: obsesja/kompulsja i zaangażowania w życie zawodowe.

- pracoholicy zaangażowani w pracę – charakteryzuje ich silne zaangażowanie i niska kompulsja
- pracoholicy kompulsywni – wysokie zaangażowanie i wysoka kompulsja
- niepracoholicy – osoby o niskim zaangażowaniu i niskiej kompulsji
- kompulsywni niepracoholicy – dla nich typowe jest niskie zaangażowanie, a kompulsja wysoka.

Oates (który jako pierwszy wprowadził termin „pracoho-

lizmu” do literatury), dokonał z kolei następującego podziału:

- pracoholicy „do szpiku kości” – perfekcyjniści, zaangażowani w pracę, stawiający sobie ambitne cele, źle znoszący drażni brak kompetencji;
- pracoholicy nawróceni – przestali być pracoholikami, cenią sobie czas wolny i wykorzystują go w pełni na odpoczynek, nie podejmują się w tym czasie wykonywania zadań związanych z pracą
- pracoholicy sytuacyjni – pracują, by zapewnić sobie poczucie bezpieczeństwa, nie przejawiają cech typowych dla pracoholików;
- pseudopracoholicy – przypominają prawdziwych pracoholików, ale ich zaangażowanie wynika z chęci uzyskania wysokiej pozycji zawodowej, władzy (inna motywacja niż u autentycznych pracoholików)
- pracoholicy eskapiści – praca stanowi dla nich ucieczkę od różnych trudności, rodzinnych.

Cykl artykułów: "Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne" realizowany z Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innych uzależnień na 2024 roku.



Obwodnica Kolna. Umowa z wykonawcą podpisana

Rozpoczęcie budowy obwodnicy Kolna już pewne. Dzięki tej inwestycji ruch w mieście zmniejszy się, a tym samym wzrośnie bezpieczeństwo i komfort życia mieszkańców. Właśnie podpisana została umowa z wykonawcą obwodnicy, którą sygnowali wicemarszałek Marek Malinowski i członek zarządu Jacek Piorunek.

— Jej wartość to 77 milionów złotych, z czego 55 milionów zostało pozyskane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a reszta pochodzi z budżetu samorządu województwa — informował wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Malinowski. — Czas realizacji przedsięwzięcia to szesnaście miesięcy, także myślę, że za około 1,5 roku będziemy mogli się cieszyć nową obwodnicą Kolna — dodał Marek Malinowski, w zarządzie województwa jest odpowiedzialny m.in. za inwestycje drogowe.

Satysfakcji z rozpoczynających się lada chwila prac budowlanych nie kryli burmistrz Kolna Andrzej Duda, wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski i starosta kolneński Tadeusz Klama. Jak podkreślał Andrzej Duda, obwodnica pozwoli rozluźnić ruch drogowy, który zwłaszcza w sezo-



nie urlopowym jest bardzo duży — Kolno znajduje się na trasie prowadzącej na Mazury.

— Budowa obwodnicy to krok milowy dla naszego miasta. Zmniejszenie ruchu w centrum Kolna poprawi bezpieczeństwo i komfort życia naszych mieszkańców — podkreślał burmistrz Kolna Andrzej Duda. — Trzeba pamiętać, że jeszcze jest nieczynny węzeł Kolno ze strony War-

szawy. Że ta trasa dopiero będzie uruchomiona. Wtedy dopiero zacznie się potężny ruch. Bo w tej chwili jeszcze ludzie próbują omijać nasze miasto dalszymi odcinkami Via Baltica. Dlatego ta obwodnica to dla nas, w pewnym sensie, ratunek. Bo ten ruch nasila się niesamowicie — kontynuował Andrzej Duda.

— Co da nam obwodnica? Przede wszystkim rozładuje

ruch, jaki w tej chwili jest. Czasami mówimy, że Pisz jest bramą do Mazur. Ale jest nią już Kolno. Wszyscy jadą naszą drogą co jest bardzo uciążliwe dla mieszkańców. Kiedy będzie obwodnica, turyści jadący na Mazury ominą Kolno i szybciej dojadą tam, gdzie chcą odpocząć — mówił z kolei Tadeusz Klama.

Obwodnica ma się zacząć od strony węzła Stawiski, na

drodze numer 647 w miejscowości Gromadzyn. Jest tam skrzyżowanie drogi powiatowej i wojewódzkiej. Powstanie tam rondo. Później obwodnica będzie biegła w stronę drogi krajowej numer 63 w kierunku Łomży. I z kolejnego ronda przy tej drodze w stronę drogi wojewódzkiej nr 647 prowadzącej do Myszynca i Ostrołki.

Obwodnica będzie miała blisko 6 kilometrów długości, a jej budowa ma kosztować ponad 77 milionów złotych. Prawie 60 procent tej kwoty to rządowe dofinansowanie.

Inwestycję zrealizuje firma Trakcja S.A z Warszawy. Umowę z nią podpisali dzisiaj Wicemarszałek Województwa Podlaskiego, Marek Malinowski i Członek Zarządu Województwa, Jacek Piorunek.

Prace mają potrwać do października przyszłego roku.

W spotkaniu uczestniczyli również dyrektor Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Mariusz Nahajewski oraz przedstawiciele wykonawcy Bartłomiej Cygan i Tomasz Wasilewski.

Dagmara Nocuń będzie promować Kolno

Dagmara Nocuń, polska piłkarka ręczna, będzie promować miasto Kolno w kraju i za granicą. Szczypiornistka pochodząca z Kolna, to lewoskrzydłowa piłkarka ręczna reprezentacji Polski i zawodniczka niemieckiego klubu TuS Metzingen. Przyjechała do Kolna, by podczas spotkania z burmistrzem Andrzejem Dudą podpisać porozumienie dotyczące współpracy w zakresie promocji.

Dzięki deklaracjom obu stron możliwe będzie systematyczne rozwijanie partnerstwa odnośnie wymiany informacji o organizowanych przez Kolno imprezach sportowych, kulturalnych i rekreacyjnych oraz występach Dagmary Nocuń w kraju i za granicą. Promowanie swojego partnera przybierze różne formy. Przedstawiciele miasta deklarują działania w zakresie popularyzowania Dagmary Nocuń jako utalentowanej zawodniczki w piłce ręcznej pochodzącej z Kolna. Szczypiornistka zobowiązuje się natomiast do udziału w wybranych wydarzeniach przygotowanych przez miasto Kolno lub jednostki organizacyjne miasta np.:

- Festyn „Imieniny Jana z Kolna” - 29.06.2024 r.



- Ogólnopolski mityng lekkoatletyczny - 21.09.2024 r.

- Mikołajkowe zawody pływackie - 8.12.2024 r.

Przynajmniej raz w miesiącu promować będzie też Kolno, zamieszczając przesłane informacje o najważniejszych wyda-

zeniach w mieście, w swoich social mediach. Dodatkowo, na podeszwie butów, w których Dagmara Nocuń występuje w kadrze narodowej i klubie, wykona nadruk „Miasto Kolno” wraz z herbem Kolna oraz weźmie ona udział w sesji zdjęcio-

wej lub nagraniu filmu promującego Miasto Kolno.

— Cieszymy się bardzo, że nasze miasto będzie promowane przez mieszkankę Kolna, Dagmarę Nocuń, która została powołana do składu reprezentacji Polski na tegoroczne Mistrzostwa Euro-

py w Piłce Ręcznej — mówi burmistrz Andrzej Duda. — Będzie to dla nas możliwość do pokazania, jak dumni jesteśmy z naszych mieszkańców. Współpraca z tak utalentowaną szczypiornistką to dla nas zaszczyt i szansa do promocji naszego miasta zarówno w kraju, jak i za granicą. Liczymy również na to, że sukces pani Dagmary zainspiruje młodych mieszkańców do realizacji swoich sportowych marzeń — dodaje.

Samorząd Kolna, w uznaniu całokształtu osiągnięć, ufundował Dagmarze Nocuń nagrodę rzeczową w wysokości 12 000 zł jako podziękowanie za promocję miasta. Porozumienie zostało zawarte do 31 grudnia 2024 r. z możliwością jego przedłużenia za zgodą obu stron.

Dagmara Nocuń nigdy nie ukrywała swojego pochodzenia i zawsze z dumą podkreślała gdzie się urodziła i stawiała swoje pierwsze kroki sportowe.

— Kolno zawsze jest w moim sercu, doskonale pamiętam skąd jestem — podkreśla Mistrzyni Polski i zdobywczyni Pucharu Niemiec.

TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC -
ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE
OGRODÓW. Już dziś pomysł
o zielonej przestrzeni wokół
swojego domu. Sklep Dom
w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana
Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.**

Sprzedam działkę rolną na terenie gminy Jedwabne - 2,4 ha. Tel. 692 411 970.

Sprzedam mieszkanie w Łomży przy ul. Ks. Anny 16 - 61 m², parter z ogródkiem. Cena 100 tys. USD (400 tys. PLN) plus 10 tys. PLN meble. Tel. 795 301 362.

NIERUCHOMOŚCI

**Sprzedam mieszkanie 48 m²,
II piętro - 3 pokoje przy
ul. Wojska Polskiego (przy Parku).
Cena 320 tys.
Tel. 664 909 306.**

KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY

1. do remontu
2. z problemami prawnymi
3. spadkowe
Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje w domu jednorodzinnym przy ul. Kaszmirowej. Pokoje panom pracującym, studentkom lub uczniom. Tel. 517 651 727.

Sprzedam gospodarstwo rolne 11 ha z budynkami: mieszkalny i gospodarcze w gminie Jedwabne. Tel. 730 231 675.

Wynajmę pomieszczenia gospodarcze: 150 m², WC, CO i pomieszczenia socjalne. Odpowiedznie pod stolarnię, magazyn lub inna działalność gospodarczą. Łomża. Tel. 608 089 252.

Wynajmę samodzielne pokoje osobom samotnym, pracującym. Pokoje umeblowane z łazienką i aneksem kuchennym. Tel. 608 089 252.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekar-
skie- Perfekt
dach: pokrycia
dachowe, wy-
miana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wyposażalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sanitarne i C.O, montaż kotłowni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przeróbki, odkurzacz centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

**Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje
wodno-kanalizacyjne, montaż
urządzeń sanitarnych,
kotlewanie (olejowe, gazowe,
węglowe), kolektory słoneczne,
pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.**

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE

I INNE oraz montaż anten TV i SAT.
www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8 TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok, stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł. Tel. 600 770 454.

ZDROWIE/ URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół
do przytulnego domku
w Balikach „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.**

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątница, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31
Zambrów

S
SULIMA



Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA
OBRAZÓW**

galeria autorska
pamiątki o Łomży

ramy na wymiar
cięcie passe-partout

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

SIŁA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątница
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych
ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

NEXUSAUTO (NI)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

Ostatni wyjazd ŁKS-u bez punktów

Porażką zakończył się ostatni wyjazdowy mecz Łomżyńskiego Klubu Sportowego w sezonie 2023/2024. Podopieczni trenera Marcina Pluski ulegli Świtowi Nowy Dwór Mazowiecki 3:4 (3:1).

Piątkowe spotkanie (1 czerwca) nie rozpoczęło się najlepiej dla biało-czerwonych. Inicjatywę w

meczu przejęli gospodarze próbując zagrozić bramce ŁKS-u. Już w 6. minucie Olszewskiego strzałem zza pola karnego próbował zaskoczyć Yampol, ale wymienitą interwencją popisał się bramkarz łomżyńskiej drużyny. Świt jednak nie rezygnował z kolejnych prób. Cel osiągnął w 18. minucie. To wówczas po kontrze piłkę na 15. metrze dostał Jan Nawotczyński, który zwiódł obrońcę ŁKS-u i prawą nogą umieścił piłkę w bramce obok interwencji Olszewskiego.

Radość gospodarzy nie trwała jednak długo. W 22. minucie ŁKS Łomża wykonywał rzut różny. Piłka po małym zamieszaniu trafiła do Huberta Micha, który nie musiał nawet wyskakiwać do piłki, żeby skierować ją do bramki Świt. Od tego momentu to biało-czerwoni zaczęli dyktować warunki na boisku rywala. W 25. minucie podopieczni Marcina Pluski objęli upragnione prowadzenie. Hubert Mich w środkowej części boiska zagrał piłkę na lewo do Bartłomieja Olszewskiego. Ten dostrzegł Patryka Winsz-

tala, który wrzucił piłkę na dalszy słupek bramki gospodarzy. Tam czekał Adrian Bielka, który na swoje imponujące konto zapisał kolejne ligowe trafienie.

Następne minuty to kolejne próby gości. W 30. minucie trafienie dla ŁKS-u. Na 30 metrze piłkę od Dawida Owczarka dostał Filip Karmański. Pomocnik podniósł głowę i od razu wrzucił piłkę w pole karne Świt. Tam idealnie trafił na głowę Huberta Antkowiaka, który zdobył gola strzałem przy dalszym słupku. Chwilę później próbowali odpowiedzieć gospodarze, ale uderzenie Kamińskiego zza pola karnego spokojnie złapał Adrian Olszewski. Chwilę przed przerwą, bo w 43. minucie, zawodnicy ŁKS-u mogli jeszcze powiększyć prowadzenie. Po wykonanym rzucie różnym piłka przeleciała wzdłuż linii bramkowej i zabrakło tam zawodnika, który postawiłby przysłowiową kropkę nad i.

Po wznowieniu gry lepiej drugą połowę rozpoczął Świt Nowy Dwór Mazowiecki. Po wrzucie w pole karne ŁKS-u piłkę głową pod bramkę Olszewskiego wrzu-



cił Tkaczyk. Tam doskonale odnalazł się Andrey Yampol, który strzałem z pierwszej piłki dał gospodarzom kontakt w piątkowym starciu. W 54. minucie doskonałą okazję na podwyższenie prowadzenia miał Patryk Winszta, który nieatakowany wbiegł przy linii końcowej. Pomocnik zdecydował się na strzał, który instynktownie wybronił golkiper gospodarzy, a na dobitkę Antkowiaka zabrakło sekund, bo futbolówkę z nogi zdjął jemu jeden z defensorów Świt. W 59. minu-

cie znakomicie w polu karnym rywala odnalazł się Olszewski, który otrzymując piłkę w biegu, musiał oddać strzał z pierwszej piłki. Piłka niestety minęła poprzeczkę bramki strzeżonej przez Zwolińskiego.

W 61. minucie po rzucie różnym sędziego sygnalizował, że jeden z zawodników ŁKS-u zagrał piłkę ręką i nie pozostało jemu nic innego jak wskazać na jedenasty metr. Wynik spotkania pewnym strzałem przy prawym słupku wyrównał Arkadiusz Ciach. To już trzecia bramka tego zawodnika przeciwko ŁKS-owi w tym sezonie. W 63. minucie

swoją okazję na odpowiedź mieli goście. Bartłomiej Olszewski dalekim podaniem uruchomił Patryka Winszta. Ten jednak nie zdołał opanować piłki, którą na rzut różny wybił Bednarek.

W 63. minucie biało-czerwoni wykonywali rzut różny. Po sporym zamieszaniu w polu karnym gospodarze zażegnali jednak niebezpieczeństwo. Zawodnicy ŁKS-u sygnalizowali zagranie ręką jednego z graczy Świt, ale takowego nie dopatrzył się arbiter prowadzący spo-

tkanie. W 71. minucie ŁKS udowodnił, że cały czas gra o pełną pulę. Z lewej strony piłkę w pole karne wrzucił Bartłomiej Olszewski. Głową uderzył Hubert Antkowiak, ale dobrą interwencją popisał się bramkarz gospodarzy. Dobijać próbował Luis Felipe, ale strzał zablokował jeden z obrońców Świt. 73. minuta i kolejna okazja biało-czerwonych. Tym razem po rzucie różnym piłkę nad poprzeczką bramki rywala przeniósł Hubert Antkowiak.

W 79. minucie Huberta Antkowiaka zastąpił wracający po kontuzji Rafał Maćkowski. W 84. minucie gospodarze objęli prowadzenie. Po wrzucie z prawej strony piłkę w bramce ŁKS-u po raz kolejny umieścił Arkadiusz Ciach. W 87. minucie Świt mógł podwyższyć prowadzenie, ale najpierw strzał zablokował jeden z defensorów ŁKS-u a później obrona biało-czerwonych skutecznie powstrzymała rywala przed oddaniem kolejnego strzału. Biało-czerwoni próbowali odwrócić losy spotkania, ale w piątkowym starciu nie padło już więcej bramek i niestety po bardzo ciekawym meczu trzy punkty zostały w Nowy Dwór Mazowieckim.

Za tydzień biało-czerwoni rozegrają ostatnie ligowe spotkanie w sezonie 2023/2024. Na Z18 przyjedzie ostatnia w ligowej tabeli Piłca Białobrzegi. Początek spotkania w sobotę 8 czerwca o godzinie 17.00.

SEBASTIAN CHRZANOWSKI

Dziewczęta z łomżyńskiej „Czwórki” wicemistrzyniami Polski w koszykówce

Tytuł wicemistrza Polski zdobyły podopieczne Michała Piotrowskiego ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Łomży w Ogólnopolskim Finale Igrzysk Dzieci.

Ogólnopolski Finał Igrzysk Dzieci w koszykówce dziewcząt odbył się w dniach 31.05 – 02.06.2024 r. w Łomży. Organizatorem finału była Szkoła Podstawowa Nr 4 w Łomży. W rozgrywkach wzięło udział jednaście drużyn ze szkół podstawowych, które w swoich województwach wywalczyły mistrzostwo. Drużyny rywalizowały na hali sportowej Szkoły Podstawowej Nr 9 przy ulicy Ks. Anny 18 oraz hali sportowej przy Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 przy ul. Zielonej 21.

Podopieczne trenera Michała Piotrowskiego wygrały w minionym weekend wszystkie mecze, a w ścisłym finale zmierzyły się z drużyną ze Szkoły Podstawowej Nr 1 z Kartuz, która ostatecznie okazała się zwyciężcą turnieju.

Klasyfikacja generalna:

- 1 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 1 w Kartuzach
- 2 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 4 w Łomży
- 3 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 13 z Gorzowa Wielkopolskiego
- 4 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 5 ze Zgorzelca
- 5 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 11 z Elbląga
- 6 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 3 z Kraśnika
- 7 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 16 ze Szczecina
- 8 miejsce - Szkoła Podstawowa z Oleśnicy
- 9 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 8 w Brzegu
- 10 miejsce - Szkoła Podstawowa nr 9 z Tarnowa
- 11 miejsce - Szkoła Podstawowa z Piławy Górnej

Najlepsza zawodniczka w drużynie:

- SP 1 Kartuzy – Olga Papina
- SP 4 Łomża – Sandra Smaługa
- SP 13 Gorzów Wielkopolski – Agata Drzaga
- SP 5 Zgorzelec – Iwona Pyrgał
- SP 11 Elbląg – Maja Beczkowska
- SP 3 Kraśnik – Martyna Nowacek
- SP 16 Szczecin – Wiktoria Rubakha
- PSP Oleśnica – Maja Mysłiwiec
- SP 8 Brzeg – Hanna Figas
- SP 9 Tarnów – Martyna Moskal
- SP Piława Górna – Maja Motyka

Wyróżnienie trenera:

- SP 1 Kartuzy – Antonina Łuszczki
- SP 4 Łomża – Amelia Zoń
- SP 13 Gorzów Wielkopolski – Nikola Skrzypczak

- SP 5 Zgorzelec – Maja Grzybek
- SP 11 Elbląg – Julia Konkul
- SP 3 Kraśnik – Milena Zięba
- SP 16 Szczecin – Jagoda Witek
- PSP Oleśnica – Maja Sowińska
- SP 8 Brzeg – Nadia Arek
- SP 9 Tarnów – Natalia Bochnak
- SP Piława Górna – Natalia Karaś

Najlepsza piątka turnieju:

- SP 1 Kartuzy – Aleksandra Stażyńska
- SP 1 Kartuzy – Urszula Łobocka
- SP 4 Łomża – Wiktoria Dąbkowska
- SP 13 Gorzów Wielkopolski – Maja Kos
- SP 5 Zgorzelec – Hanna Majewska

Najlepsza rozgrywająca turnieju

- SP 13 Gorzów Wielkopolski – Maja Bochenek

Najlepszy obrońca turnieju

- SP 4 Łomża – Maja Białomyzy

MVP turnieju

- SP 1 Kartuzy – Martyna Węsióra

Skład drużyny SP 4 Łomża:

- Wiktoria Dąbkowska, Sandra Smaługa, Maja Białomyzy, Laura Nikonowicz
- Milena Kuliś, Amelia Zoń, Alicja Dardzińska, Wiktoria Alicka, Aleksandra Sobierańska, Klaudia Korzeniecka, Zuzanna Niewińska, Maja Niedźwiedzka
- Trener: Michał Piotrowski

Szkoła Podstawowa nr 4 dziękuje sponsorom tego przedsięwzięcia:

- Prezydentowi Miasta Łomża Panu Mariuszowi Chrzanowskiemu,
- Ubojni Zwierząt Robert Rytel,
- Fundacji Anny Rytel.

Szkoła dziękuje również za udostępnienie hal sportowych, gdzie były rozgrywane mecze:

- Pani Dyrektorkę SP 9 w Łomży Bożenie Dziekońskiej, KKO- Panu Dyrektorowi ZSTiO nr 4 w Łomży Arturowi Ciborowskiemu.

Szkoła dziękuje za ufundowanie ścianki do zdjęć Pani Anicie Sakowskiej SS Clinic.

MILENA GRABOWSKA



Lekkoatleci pobiegli w Gorzowie, Warszawie



Bardzo dobre miejsca podczas Gorzów Meeting 2024 zajęły czołowe zawodniczki Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol, które startowały w biegu na 1500 metrów. Po pasjonującej walce Martyna Krawczyńska (4:27,22) wywalczyła drugą, lokatę a Justyna Korytkowska (4:30,12) dotarła na metę jako piąta.

Zawody były klasy "mistrzowskiej międzynarodowej", a w imprezie, we wszystkich konkurencjach, startowali przedstawiciele 27 narodowości.

- W „naszym” biegu zwyciężyła Finka Lappalainen przed Martyną Krawczyńską, Węgierką Fargas-Ohn, Brytyjką Archer i piątą Justyną Korytkowską. Ze względu na bieg z nagrodami finansowymi z wyjątkiem Sary Lappalainen, pozostałe zawodniczki postanowiły rozegrać wyścig na „końcówkę” i tak naprawdę ostre bieganie zaczęło się dopiero na 120 metrów do mety, przez co wyniki na mecie nie były powalające. Z Polek najlepiej na finiszu odnal-



zła się Martyna Krawczyńska a Justyna Korytkowska również znalazła się w czołówce biegu – relacjonuje trener Andrzej Korytkowski.

Na Otwarte Mistrzostwa Warszawy rozegrane na stołecznym AWF-ie wybrało się kilkoro zawodników KS Prefbet-Sonarol, którzy dwukrotnie stawali na podium. Piotr Dąbrowski zajął drugie miejsce w biegu na 400

metrów (48,90) a na 200 metrów dobiegł piąty (22,10), drugie miejsce na podium wywalczyli też chłopcy U18 w sztafecie 4x400 (3:43,94), a młodzik Aleksander Banach w skoku w dal uzyskał rekord życiowy skacząc 5 metrów i 93 centymetry. Ogromnego pecha mieli biegający w ostatnich dwóch konkurencjach zawodów średniodystansowcy na 1500 metrów, Wiktoria

Grabowska (5:04,43) i Konrad Zaleski (4:12,56), którzy musieli zmierzyć się nie tylko z rywalami, ale także z potężną ulewą, która na sam koniec zawiała na stadion. Pomimo tych fatalnych warunków Konrad uzyskał swój rekord życiowy.

- Miejmy nadzieję, że kolejne zawody będą w lepszych warunkach atmosferycznych – mówi z nadzieją Andrzej Korytkowski.

W miniony weekend (1-2 czerwca) Hala Kultury w Łomży zamieniła się w prawdziwe centrum tańca. Wszystko za sprawą 23. edycji Międzynarodowego Turnieju Tańca "Wirująca Strefa". To wyjątkowe wydarzenie, organizowane przez Stowarzyszenie Twórczego Działania "BK Step", a współorganizowane przez Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych w Łomży, przyciągnęło szerokie grono uczestników i widzów z całej Polski i zagranicy.

Tegoroczny turniej zgromadził wyjątkowo utalentowanych tancerzy, którzy zaprezentowali swoje umiejętności na bardzo wysokim poziomie. Wśród uczestników znaleźli się reprezentanci miast takich jak: Łódź, Toruń, Gliwice, Radom, Knurów, Sopot, Mrągowo, Białystok, Gdańsk, Katowice, Nowy Sącz, Zabrze, Warszawa, Zamość, Kraków, Piła, Olsztyn, Jelenia Góra, Poznań, Wrocław, Tychy, Żarów, Opole, Bytom, Szczecin, Gdynia, Wolsztyn, Zalesie Górne, Pabianice, Zalesie Górne, Czarna Białostocka, Sierki Wielkie, Pleszew, Luboń. Dodatkowo, swoją obecnością organizatorów zaszczylicili tancerze z zagranicy, w tym z Francji, Niemiec, Ukrainy, Holandii oraz Białorusi.

Zaproszonymi jurorami oraz dj byli: Drop (Korea), Namu

W Łomży nieźle zawirowało

(Francja), Popping Mario (Polska), Mosey (Francja), Łukasz Ludwiczak (Polska), Diabło (Francja), Piotr Pi (Polska), Ma2T (Francja), Jeka (Ukraina) a całość poprowadził MC Rademenez.

Przez dwa dni Hala Kultury w Łomży tętniła życiem i ener-

gią. Uczestnicy rywalizowali w różnych kategoriach tanecznych, prezentując choreografie, które zachwyciły zarówno jury, jak i zgromadzoną publiczność. Występy były pełne pasji, precyzji oraz innowacyjności, co sprawiło, że tegoroczna edycja

"Wirującej Strefy" była niezapomniana.

Marek Kisiel, główny organizator turnieju, wyraził swoją ogromną wdzięczność wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu tegorocznej edycji.

- Organizacja tak prestiżo-

wego turnieju nie byłaby możliwa bez wsparcia sponsorów i partnerów. Szczególne podziękowania należą się Sponsorowi Strategicznemu – OSM Piątница oraz Partnerom Strategicznym – Województwu Podlaskiemu i Miastu Łomża. Ich zaangażowanie i pomoc były kluczowe dla realizacji tego wspaniałego święta tańca. Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim sponsorom, partnerom, uczestnikom oraz wolontariuszom. Bez Waszej pomocy i zaangażowania, organizacja tego wydarzenia na tak wysokim poziomie nie byłaby możliwa. Jesteśmy dumni, że udało nam się stworzyć przestrzeń, w której tancerze z całego świata mogą prezentować swoje umiejętności i pasję do tańca – nie krył wdzięczności Marek Kisiel.

23. edycja Międzynarodowego Turnieju Tańca "Wirująca Strefa" zakończyła się wielkim sukcesem, pozostawiając uczestnikom i widzom niezapomniane wspomnienia. Łomża ponownie udowodniła, że jest miastem, w którym kultura i sztuka mają szczególne miejsce, a takie wydarzenia jak "Wirująca Strefa" są doskonałym dowodem na to, że taniec potrafi jednoczyć ludzi z różnych zakątków świata.



ceneco
używane ubrania i akcesoria

WIELKIE OTWARCIE



Ceneco to nowe miejsce gdzie główną rolę grają **niskie ceny** wraz z **ekologicznym** podejściem do mody. W naszym sklepie klienci dostają to co najlepsze: szeroki wybór produktów, niskie ceny i zrównoważoną modę. **ZAPRASZAMY NA ZAKUPY**

 **ŁOMŻA** AL. LEGIONÓW 58A

 **08.06.2024** GODZ. 08:00



NE4ALL

by

Alicja Łepkowska-Gołaś