



„WIATRY MIŁOŚCI”

Duchowe święto w walentynkowy wieczór

W tegoroczne Walentynki Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich stało się miejscem spotkania pod nazwą „Wiatry Miłości”, organizowanego przez Instytut Trójcy Świętej. Wydarzenie, którego głównym przesłaniem była miłość zarówno ludzka, jak i ta płynąca z Bożego źródła, miało na celu dotarcie do ludzi z Chrystusem oraz rozbudzenie wiary wśród chrześcijan.

Na scenie wystąpili wyjątkowi goście, których świadectwa i talent artystyczny nadały wydarzeniu podniosły charakter. Swoją obecnością zaszczylił Łomżę znany aktor Adam Woronowicz, który podzielił się swoją

➔ Dokończenie na s. 6



Polska wygrała z Belgią na ringu w Łomży

Zdecydowane zwycięstwo bokserskiej reprezentacji Polski nad ekipą Belgii przyniosła 33 Gala Suzuki Boxing Night rozegrana w Hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży. Partnerem strategicznym wydarzenia było Województwo Podlaskie. W sobotę, 15.02, podczas ceremonii otwarcia Gali między linami ringu pojawił się członek zarządu województwa Jacek Piorunek, który od Zbigniewa Maleszewskiego, przedstawiciela zarządu Polskiego Związku Bokserskiego (PZB), otrzymał specjalne podziękowania.

- Samorząd województwa z radością wspiera ważne i ciekawe przedsięwzięcia gospodarcze, kulturalne czy sportowe nawet gdy nie są organizowane przez nasze jednostki. Tu mamy właśnie do czynienia z międzynarodowym wydarzeniem sportowym. Mecz bokserski w – co chciałbym podkreślić – w formule olimpijskiej, a nie zawodowej – to wspaniała promocja nie tylko Łomży, ale całej



go województwa. Przekazujemy w ten sposób nasze serdeczne zaproszenie: odwiedzajcie nas, bo tu jest bezpiecznie, dzieją się ciekawe rzeczy i mamy do zaoferowania wiele atrakcji. Mam nadzieję, że nasi goście z Belgii też wywiozą jak najlepsze wrażenia. W bokserskim meczu Polska – Belgia oczywiście wiadomo komu kibicuję, ale niech przede wszystkim będzie to dobry sportowy sprawdzian dla obu stron, a dla widzów emocjonujący wieczór – powiedział Jacek Piorunek.

Suzuki Boxing Night to formuła wymyślona przez preza Polskiego Związku Bokserskiego Grzegorza Nowaczka. Służy przede wszystkim promowaniu boks w wersji olimpijskiej, a zawodnikom pozwala konfrontować swoje umiejętności z rywalami z innych krajów i przygotowywać do imprez mistrzowskiej rangi. Sobotnia gala w Łomży była już 33. z cyklu.

➔ Dokończenie na s. 2

Polska wygrała z Belgią na ringu w Łomży

Organizację tego wydarzenia wsparło nie tylko Województwo Podlaskie, ale także samorząd Łomży.

- Łomża stawia na sport, Łomża inwestuje w sport dzieci i młodzieży, ale także sport na wysokim poziomie wyczynowym. Mamy też nadzieję, że doczekamy się naszych olimpijczyków. Promujemy w ten sposób nasze miasto. Hala im. Olimpijczyków Polskich gościła już wcześniejsze gale, ale w tym kształcie jest to ostatni akord, bo za chwilę rozpoczynamy jej remont - mówi zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński przekazując specjalne podziękowania za współpracę władzom województwa oraz Zbigniewowi Maleszewskiemu. Działacz i szkoleniowiec łomżyńskiego klubu Tiger pracuje w zarządzie PZB i jest główną „siłą sprawczą” faktu, że Łomża najczęściej w Polsce - już po raz 4 - gościła gale Suzuki Boxing Night. W poprzednich polscy bokserzy mierzyli się z Rumunami, Czechami i Irlandczykami.

- Dziękuję urzędowi marszałkowskiemu, który jest naszym stałym sprzymierzeńcem. Dzisiejsza gala to tradycyjnie jeden z elementów przygotowania do mistrzostw świata, mistrzostw Europy i Pucharów Świata, które stanowią będą kwalifikacje do igrzysk olimpijskich. Belgowie nie należą na razie do potęg, ale mają naprawdę niezłych zawodników. Od trzech lat mają też formalnie zorganizowaną i prężnie działającą krajową federację. Zawsze też mieli dobrych kickboksów, a to niezły punkt wyjścia do boksu olimpijskiego - tłumaczył Zbigniew Maleszewski.

Belgowie przywieźli do Łomży najliczniejszą ekipę ze wszystkich, które brały udział w galach Suzuki. Jednym ze szkoleniowców zespołu gości okazał się Damian Szybko z polskimi korzeniami.

- Chcemy się sprawdzać. Tworzymy nową kadrę, wszystko startuje niemal od zera, choć mieliśmy już trójkę zawodników na igrzyskach w Paryżu. Łatwo nie będzie, ale idziemy krok po kroku - powiedział Damian Szybko.

Boks olimpijski jest obecnie w trudnym momencie. Międzynarodowy Komitet Olimpijski (MKOl) zakończył współpracę z federacją IBA ze względu na kontrowersyjnie odbierane



jej władze (z dużym udziałem rosyjskich działaczy). Boks wypadł z programu igrzysk. Polscy działacze mają nadzieję, że tylko chwilowo, bo powstała inna federacja - World Boxing, która czyni starania o powrót pięściarstwa do rodziny olimpijskiej.

- Trwaliśmy w IBA dość długo, ale obecnie przystąpiliśmy do World Boxing. Tworzenie tej federacji zaczęły w 2023 roku takie potęgi jak USA czy Niemcy. Przyłączają się kolejne kraje, w tym np. bardzo liczący się Kazachstan i rozmawiają z MKOl. Nie wyobrażam sobie, by na

igrzyskach w Los Angeles mogło zabraknąć boks. Myślę, że rozstrzygnięcia w tej sprawie nastąpią w ciągu kilku tygodni. Nie weźmiemy już udziału w mistrzostwach organizowanych niedługo w Serbii przez IBA - mówił Roman Ślągowski, wiceprezes PZB do spraw międzynarodowych. Serdecznie podziękował federacji belgijskiej, która mimo niedawnych mistrzostw kraju i meczu z Włochami, zmobilizowała na przyjazd do Łomży dużą grupę swoich najlepszych zawodników.

Łomżyńscy kibice oczywiście czekali bardzo na przyjazd Julii

Szeremety, która dla Polski zdobyła srebrny medal igrzysk w Paryżu, ale - jak się okazało - Belgowie nie znaleźli rywalki dla naszej gwiazdy.

W przeddzień Gali odbyła się konferencja prasowa oraz oficjalne ważenie zawodników.

Przed rywalizacją polsko - belgijską odbyły się dwie walki kobiet, w których zmierzyły się Marta Prill z Angeliką Mięgoć i białostoczanka Patrycja Borys z Wiktorią Hass.

W oficjalnym starciu Polska - Belgia Paweł Sulęcki pokonał Omara Ahmeda Shayana (kat. 67 kg), a Dawid Kruczkowski z Sokółki przegrał z Mohamedem-Emine Murdalovem (kat. +92 kg).

Pozostałych 9 pojedynków transmitowała na żywo TVP Sport. Swoje walki wygrały obie zawodniczki kobiecej kadry Tomasz Dylaka: Natalia Kuczevska z Sofią Khay (kat. 48 kg) oraz olimpijka Aneta Rygielska z Sarah Renders (kat. 63 kg). W pojedynkach mężczyzn, z polskiej kadry trenera Grzegorza Prokсы wygrali: Jakub Krzpiet z Salimem Snijma (kat. 57 kg); Paweł Brach z Nadirem Boulaiz (kat. 60 kg); Bartłomiej Rośkowicz z Josiasem Kunugasana (kat. 63,5 kg); Fabian Urbański z Yassirem Essaban (kat. 75 kg); Michał Jarliński z Nawfelem Hajj Haddou (kat. 75 kg) oraz w walce wieczoru, dwukrotny olimpijczyk Damian Durkacz (zapowiedział, że stara się wyjazd do Los Angeles na swoje trzecie igrzyska) z Anasem Kaddouri (kat. 71 kg). Nie powiodło się tylko Nikodemowi Kozakowi, któremu po silnym ciosie Rayena Ben Othmana (kat. 80 kg) sędzia nie pozwolił kontynuować walki.



3,5 mln zł z budżetu województwa na podlaskie zabytki



To szansa, by zadbać o historię i przywrócić blask zabytkom. Zarząd województwa przeznaczył 3,5 mln zł na renowację obiektów zabytkowych w regionie. Wnioski o dofinansowanie prac konserwatorskich, restauratorskich i robót budowlanych można składać do 11 marca.

Dotacja może być przeznaczona na zabytek wpisany do rejestru zabytków lub znajdujący się w gminnej ewidencji zabytków.

Do ubiegania się o dotacje na zabytki z województwa podlaskiego zachęca członek zarządu Jacek Piorunek.

To wyjątkowa okazja, aby wspólnie zadbać o nasze dziedzictwo kulturowe – przywrócić dawny blask zabytkowym budowlom, ocalić cenne detale architektoniczne i zabezpieczyć historyczne obiekty dla przyszłych pokoleń. Wspólnie możemy chronić nasze unikalne dziedzictwo. Nie przegapcie tej szansy – złożcie wnioski i przywróćmy życie podlaskim zabytkom – powiedział. – Razem dbajmy o historię naszego regionu i ocalmy przeszłość dla przyszłości – zaznaczył Jacek Piorunek.

O dotację może ubiegać się każdy właściciel lub posiadacz zabytku, a także podmiot, który ma tytuł prawny do tego zabytku.

Maksymalna kwota dotacji z budżetu województwa nie może przekroczyć 100 tys. zł. Dotacja może być udzielona w wysokości do połowy nakładów koniecznych na prace lub roboty przy zabytku.

Nabór wniosków odbędzie się w terminie od 11 lutego do 11 marca 2025 r. i zostanie przeprowadzony za pomocą systemu Witkac. Wersję papierową wniosku wraz z załącznikami należy dostarczyć do siedziby urzędu do 14 marca 2025 r.

FUNDACJA
Pomóż Im
Hospicjum dla Dzieci



Przekaż 1,5%
na chore dzieci w hospicjum

KRS 0000 288 520



„W hospicjum odkryłam, że nie muszę tego przechodzić sama”

Kasia, mama 5-letniej Zuzi

Fundacja „Pomóż Im” na rzecz Dzieci z chorobami Nowotworowymi i Hospicjum dla Dzieci

📍 ul. Sosnowa 3, 16-010 Sochonie (obok Białegostoku), ☎ 85 66 22 003, ✉ biuro@pomozim.org.pl

www.pomozim.org.pl/przekaz-1-5 www.pomozim.org.pl/jak-pomoc

Nr konta PKO BP 32 1020 1332 0000 1902 1508 4424

Dołącz do naszej społeczności



Grzegorz Braun, lider Konfederacji Korony Polskiej i kandydat na urząd Prezydenta RP, odwiedził Łomżę w ramach swojej kampanii wyborczej. Podczas wystąpienia Braun przedstawił główne założenia swojego programu wyborczego, kładąc nacisk na wartości takie jak wiara, rodzina i własność. Podkreślił również potrzebę ochrony polskiej suwerenności oraz tradycyjnych wartości. W trakcie spotkania Braun obrazowo porównał obecną sytuację Polski do tonącego statku

- Nasza 'nawa państwowa' to jest taki lepszy czy gorszy Tytanic, który już mocno nabrał wody, ale na górnym pokładzie wszyscy udają, że to jest jeszcze państwo.

Grzegorz Braun krytykował także sposób stanowienia prawa w Polsce, zwracając uwagę na brak czasu dla posłów na zapoznanie się z projektami ustaw

-Na każdym posiedzeniu jest przynajmniej kilka ustaw, które my w teorii mamy czas przeczytać od wieczora dnia poprzedzającego do rana.

Mieszkańcy Łomży mieli okazję zadać pytania kandydatowi oraz wyrazić swoje obawy i oczekiwania. Braun zapewnił, że jako prezydent będzie dążył do umocnienia pozycji Polski na arenie międzynarodowej oraz ochrony interesów narodowych.

Wizyta w Łomży była częścią szerszej trasy Brauna na Podlasiu, obejmującej także spotkania w Białymstoku i Sokółce. Kandydat planuje kontynuować swoje działania, odwiedzając kolejne miasta w Polsce, aby przedstawić swój program wyborczy i poznać potrzeby obywateli.

Grzegorz Braun w Łomży!



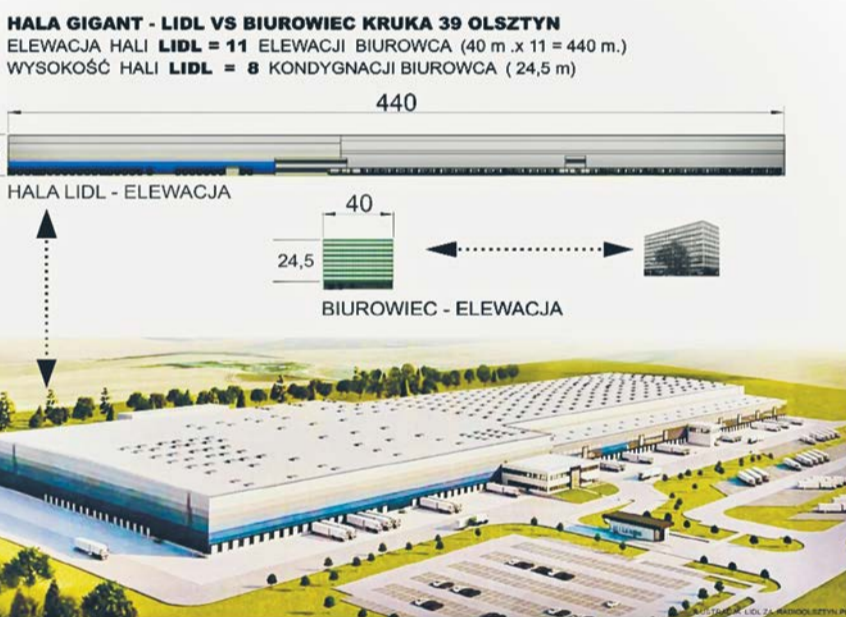
Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Protest przeciwko budowie centrum dystrybucyjnego Lidla w Gietrzwałdzie

Na skrzyżowaniu ulic Sikorskiego i Alei Legionów, pod jednym ze sklepów sieci Lidl w Łomży, odbył się protest przeciwko planowanej budowie centrum dystrybucyjnego tej sieci sklepów w Gietrzwałdzie. Protestujący wyrażają obawy, że inwestycja, która ma być zlokalizowana zaledwie 800 metrów od Sanktuarium Maryjnego, negatywnie wpłynie na środowisko oraz miejsce kultu, które od lat przyciąga pielgrzymów z całej Polski.

Planowana inwestycja ma objąć teren o powierzchni 40 hektarów – co odpowiada wielkości czterech stadionów piłkarskich. Przeciwnicy przedsięwzięcia alarmują, że budowa ogromnego magazynu spowoduje nieodwracalne szkody w krajobrazie chronionym Doliny Pasłęki. Podkreślają również, że codzienny ruch setek tirów zakłóci spokój pielgrzymów i mieszkańców.

- To miejsce jest unikatowe w skali światowej. Obszar objawień maryjnych, piękny i malowniczy teren chroniony prawem.



Trudno sobie wyobrazić, że obok takiego miejsca miałby powstać gigantyczny kompleks przemysłowy – mówi jeden z protestujących.

Według dostępnych planów, w centrum dystrybucyjnym miałyby być gromadzone i przetwarzane odpady, których roczna ilość mogłaby wynieść nawet 150 tysięcy ton, w tym 3 tysiące ton odpadów niebezpiecznych. Hala

miałaby wysokość odpowiadającą ośmiopiętrowemu budynkowi, a do kompleksu każdego dnia wjeżdżałoby ponad 150 ciężarówek.

- To nie będzie tylko centrum dystrybucyjne. To będzie składowisko odpadów, które zagrazi zdrowiu mieszkańców i środowisku naturalnemu – alarmuje Mariusz Chocianowicz, organizator protestu.

Gietrzwałd to jedno z najważniejszych miejsc pielgrzymkowych w Polsce. W 1877 roku miały tam miejsce objawienia Matki Bożej, które w okresie zaborów stały się symbolem duchowego przebudzenia Polaków. Sanktuarium każdego roku odwiedza ponad milion pielgrzymów i turystów, nie tylko w celach religijnych, ale również rekreacyjnych.

- To wyjątkowy zakątek, gdzie ludzie szukają wyciszenia. Hałas, spaliny i przemysłowa zabudowa zupełnie zmieniają charakter tego miejsca – podkreślają protestujący.

Przedstawiciele lokalnych władz wskazują, że inwestor miał możliwość wyboru innych, bardziej dogodnych lokalizacji, które byłyby korzystniejsze zarówno dla firmy, jak i dla mieszkańców. Jednak, mimo dostępnych alternatyw, Lidl zdecydował się na kontrowersyjną działkę w pobliżu sanktuarium.

- To miejsce wymaga ogromnych nakładów finansowych na niwelację terenu, a dostępne drogi są wąskie i nieprzystosowane do tak dużego ruchu. Trudno zrozumieć, dlaczego firma upiera się przy tej konkretnej lokalizacji – zauważają uczestnicy protestu.

Podobne protesty przeciwko inwestycjom Lidla miały już miejsce w innych miastach Polski, m.in. w Piotrkowie Trybunalskim, Olsztynie i Katowicach. Przeciwnicy budowy w Gietrzwałdzie zapowiadają kolejne kroki prawne i społeczne, aby uniemożliwić realizację projektu.

- Nie zamierzamy pozostać bierni. To sprawa, która dotyczy nas wszystkich, zarówno pielgrzymów, jak i mieszkańców oraz osób dbających o polską przyrodę – podkreślają protestujący oraz organizator protestu.

Czy głos sprzeciwu zostanie wysłuchany, a inwestor zmieni plany? Czas pokaże, ale jedno jest pewne – sprawa budowy centrum dystrybucyjnego Lidla w Gietrzwałdzie budzi ogromne emocje i nie zostanie szybko zapomniana.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Skansen w Nowogrodzie będzie się rozwijać



z niezwykle trudnym dojazdem, wygospodarowanie miejsca na kilka kolejnych obiektów zabytkowej architektury kurpiowskich wsi, dogodnych ścieżek i dróg dojazdu, z których mogłyby korzystać także osoby z niepełnosprawnościami lub niewielkie elektryczne pojazdy. Tu także samorząd deklaruje współpracę.

Terenem o „największym potencjale turystycznym” jest, według nowogrodzkich samorządowców, skarpa nad Narwią w pobliżu mostu, jednego ze schronów zapisanych w historii walk z września 1939 roku i czołgu upamiętniającego wojenne czasy. Byłoby to idealne miejsce dla kurpiowskiego centrum kultury, ale – także zdaniem

Jacka Piorunka – jeszcze lepsze na obiekty turystyczne i wypoczynkowe. Już przed laty rozważana była tam nawet budowa toru zjazdowego czy odkrytego basenu.

– To miejsce musi żyć – podkreślał Jacek Piorunek.

Dlatego, po rekonesansie odbytym we wtorek w Nowogrodzie, najczęściej uwagi w kwestii najpilniejszych potrzeb magazynowych, konferencyjnych i administracyjnych Skansenu, skupiła działka, należąca już do tej placówki i położona niezbyt daleko od niej, na której znajduje się dawny młyn. Czy sam budynek mógłby zostać jakoś wykorzystany, zadecydują dokładniejsza analiza.

Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie został założony przez badacza Kurpiowszczyzny Adama Chętnika w 1927 roku i jest jednym z dwóch najstarszych w Polsce muzeów budownictwa ludowego. W 2022 roku Województwo Podlaskie przejęło Muzeum od samorządu Łomży.

Działka, na której wznosi się dawny młyn? A może malownicza skarpa nad Narwią? Decydują się plany rozbudowy Muzeum – Skansenu Kurpiowskiego im. Adama Chętnika w Nowogrodzie. W poniedziałek, 10.02, rozmawiali o tym członek zarządu województwa Jacek Piorunek i pełniący obowiązki dyrektora Skansenu Anna Malwina Szykiewicz z nowogrodzkiimi samorządowcami – burmistrzem Grzegorzem Palką i przewodniczącym rady Danielem Cwaliną.

– Powinno powstać coś nowoczesnego, o konkretnym znaczeniu dla Skansenu, ale też dla gminy. Coś, co przyciągać będzie odwiedzających. Trzeba się przy tym zmieścić w warunkach naturalnych, choć – im bliżej muzeum, tym lepiej. Kolejnym ważnym elementem jest pilne przygotowanie planów i dokumentacji, ponieważ trzeba będzie reagować szybko, gdy pojawią się możliwości finansowe. Mogę zadeklarować, że zrobię wszystko, aby do dyspozycji na ten konieczny budynek i modernizację kolejnych składników Skansenu były jak największe środki – powiedział Jacek Piorunek.

Jedną z kluczowych potrzeb Skansenu, który od połowy 2022 roku jest instytucją Województwa Podlaskiego, jest stworzenie bazy dla magazynowania zbiorów, organizowania wystaw, konferencji, koncertów, specjalistycznych zajęć warsztatowych i innych wydarzeń prezentują-

cych kurpiowskie tradycje, ale także zapewnienia odpowiednich warunków pracy zespołowi Skansenu. Burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka wspierany przez przewodniczącego samorządu Daniela Cwalinę i z poparciem całego samorządu od czasu przejęcia Skansenu pod skrzydła Województwa Podlaskiego nie kryje, że uważa to za jeden z ważniejszych impulsów rozwojowych dla gminy.

– Skansen, przyroda, czyli Narew i Pisa, historia oraz możliwości aktywnego wypoczynku to nasz ogromny potencjał. Sami mamy zbyt skromne możliwości, by to w pełni wykorzystać, dlatego gotowi jesteśmy na jak najbliższą współpracę z zarządem województwa. Inwestycje Skansenu jeszcze bardziej otwierające go dla turystów to także nasza szansa – mówił burmistrz.

W rozmowie z Jackiem Piorunkiem i dyrektorką Anną Malwiną Szykiewicz, która już realizuje pewne przedsięwzięcia modernizacyjne, burmistrz Grzegorz Palka zadeklarował możliwość przekazania na korzystnych warunkach niektórych gminnych nieruchomości, doprowadzenia do korekt w planach zagospodarowania czy pomocy w negocjacjach jeżeli konieczne byłyby wykupy prywatnych działek.

Do rozwiązania są m. in. także problemy niezbędnej w Skansenie stolarni, która ma siedzibę



**Kawiarnia i Restauracja
„Na Farnej” zaprasza
tel. 512 113 853**

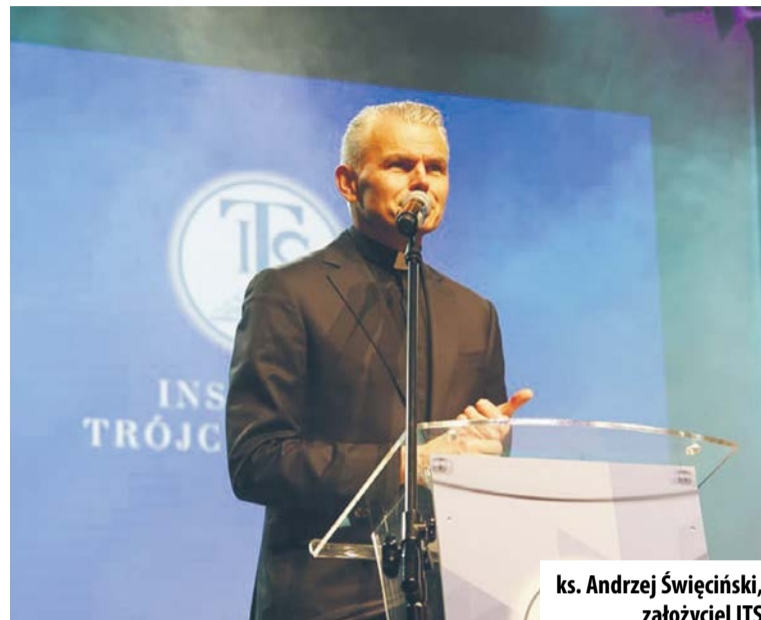
Na Farnej
Restauracja

„WIATRY MIŁOŚCI”

– Duchowe święto w walentynkowy wieczór



Relacja w Telewizji Narew
i na www.narew.info



ks. Andrzej Święciński,
założyciel ITS

przede wszystkim wspaniała forma przekazywania wiary poprzez nowe metody, ekspresje i entuzjazm – o czym już mówił papież Jan Paweł II – powiedział, zachęcając do dalszych poszukiwań duchowych doświadczeń.

Ks. Jacek Czaplicki, również obecny podczas wieczoru, podkreślił, że wydarzenie wpisuje się w cykl wykładów organizowanych przez Instytut Trójcy Świętej.

- Dzisiaj, 14 lutego, w dniu wspomnienia św. Walentego, mówimy o miłości – miłości, która odnajduje swoje pełne spełnienie w Bogu. To jest radość, dopełnienie i fundament naszego życia –

dodał, nawiązując do głównego przesłania wydarzenia.

Pełna sala uczestników, poruszające świadectwa oraz mistrzowska oprawa artystyczna uczyniły z „Wiatrów Miłości” spotkanie o głębokim wymiarze, które na długo pozostanie w sercach zgromadzonych. Połączenie wysokiej kultury, osobistych doświadczeń nawrócenia oraz pasji artystycznej sprawiło, że sztuka i świadectwo życia mogą stać się potężnym narzędziem ewangelizacji. Organizatorzy podkreślają, że to nie ostatnie takie wydarzenie i już niebawem odbędą się kolejne spotkania.

drogą duchową i podkreślał, że to właśnie Boża miłość stała się fundamentem jego życia. Aktor mówił o doświadczeniu łaski, która odmieniła jego postrzeganie świata.

- Pewien fundament – dane mi było doświadczyć tej miłości. Bez niej nie byłbym dzisiaj tutaj. Jezus mówił, że nikt nie może przyjść do Niego, jeżeli mu to nie zostanie dane przez Ojca. To mocne, ale prawdziwe słowa – podkreślił Woronowicz, wskazując na nieoceniony wpływ Bożej miłości, szczególnie w trudnych czasach kryzysu.

Muzyczne dopełnienie wieczoru zapewnił włoski skrzypek Leonardo Moretti, który zagrał m.in. „Kaprysy Paganiniego”. Jego interpretacja przeniosła publiczność w świat pełen emocji i ekspresji. Udowodnił tym samym, że muzyką można wyrazić miłość i duchowość.

Ks. Andrzej Święciński, jeden z organizatorów, zwrócił uwagę na nowoczesne metody ewangelizacji, które są tak potrzebne we współczesnym, postpandemicznym świecie.

-Takie spotkanie, takie wydarzenie ewangelizacyjne, to



ZEGARMISTRZ
– Stary Rynek 13

Zapraszam
poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00.
Sobota 10.00 – 14.00.

WASZ ZEGARMISTRZ OD 1981 ROKU

USŁUGI
**SZEWSKIE
I KRAWIECKIE**

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH

Łomża, KRÓTKA 4A
509 903 146

Walentynki – święto miłości i bliskości

Walentynki, obchodzone 14 lutego, to wyjątkowy dzień poświęcony miłości, romantyzmowi i bliskości. Choć współcześnie kojarzą się głównie z wymianą upominków i romantycznymi gestami, historia tego święta sięga starożytnego Rzymu i związana jest z tajemniczą postacią św. Walentego.

Święty Walenty był kapłanem i lekarzem żyjącym w III wieku w Rzymie. Został uznany za patrona zakochanych ze względu na legendy o jego poświęceniu dla miłości. Jego męczeńska śmierć przyczyniła się do rozpowszechnienia kultu świętego Walentego. Dzięki niemu obchodzimy Dzień Zakochanych, znany jako walentynki. Najważniejsze w miłości jest poświęcenie i bycie razem – tłumaczył biskup diecezji łomżyńskiej, Janusz Stepnowski.

Cesarz uważał, że małżeństwo osłabia lojalność żołnierzy wobec imperium. Za swoje dzia-

łania Walenty został uwięziony i stracony 14 lutego około 269 roku. Według jednej z legend, przed śmiercią napisał list do ukochanej, podpisując go „Twój Walenty” – co mogło zapoczątkować tradycję wysyłania walentynkowych kartek.

Dziś Walentynki obchodzone są niemal na całym świecie, ale w różnych krajach mają swoje unikalne zwyczaje.

Nie każdy obchodzi Walentynki w tradycyjny sposób. Niektórzy celebryją ten dzień romantyczną kolacją, inni organizują spotkania ze znajomymi, a są i tacy, którzy traktują go jak każdy inny dzień. Co o Walentynkach wiedzą mieszkańcy Łomży i jak je spędzają?

Choć Walentynki kojarzą się głównie z zakochanymi parami, to świetna okazja, by celebrować miłość do samego siebie! Można zorganizować spotkanie

z przyjaciółmi, kupić sobie coś wyjątkowego lub po prostu poświęcić czas na relaks i przyjemności. Wiele osób obchodzi też alternatywne „Antywalentynki”, skupiając się na dobrej zabawie bez presji romantycznych uniesień.

Tradycyjnie odbyła się także Msza św. w Kościele Panien Benedyktynek w Łomży, przy ulicy Dwornej 32, w niedzielę 16 lutego o godzinie 17:00.

Hasło tegorocznego spotkania, „Żar ognia – zakochani u świętego Walentego”, podkreśla siłę miłości i wspólnej drogi, którą kroczą zakochani. Podczas uroczystości ksiądz biskup pobłogosławił narzeczonych i ich pierścionki zaręczynowe, wręczył każdej parze egzemplarz Pisma Świętego oraz poprowadził obrzęd odnowienia przyrzeczeń ślubnych dla małżonków. Każdy uczestnik otrzymał również sym-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

boliczną „walentynkę” od sióstr Benedyktynek.

Siostry Benedyktynki, które od ponad 30 lat przechowują w klasztorze relikwie św. Walentego, podkreślają szczególne znaczenie tego świętego dla mieszkańców Łomży. Relikwie trafiły do miasta za sprawą kapłana, który przywiózł je z jednego z opuszczonych kościołów na terenie byłego ZSRR. Od tego

czasu klasztor stał się miejscem modlitwy dla osób szukających miłości, proszących o błogosławieństwo dla swoich związków i trwałe małżeństwo.

Niezależnie od formy, najważniejsze jest, by ten dzień był pełen pozytywnych emocji i serdeczności. A prawdziwa miłość? Nie potrzebuje konkretnej daty – warto ją pielęgnować każdego dnia!

Prezydent docenił działalność społeczną. Łomżyńskim Społecznikiem Roku 2024 został ks. dr Tomasz Grala



Już po raz ósmy prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski przyznał nagrody w konkursach Łomżyński Społecznik Roku, Łomżyński Społecznik Roku do lat 20 i Łomżyńska Inicjatywa Roku. Na ogłoszony nabór zgłoszonych zostało w sumie dziesięcioro kandydatów.

Propozycje te analizowała kapituła konkursu, którą stanowiła Łomżyńska Rada Działalności Pożytku Publicznego. Na posiedzeniu 8 stycznia 2025 r. wypracowała ona rekomendacje do nagrody, które przekazała prezydentowi Łomży do akceptacji.

Łomżyński Społecznik Roku 2024 - nagroda główna:

Ks. dr Tomasz Grala jest wikariuszem parafii katedralnej Św. Michała Archanioła w Łomży, wykładowcą w Wyższym Seminarium Duchownym w Łomży i Akademii Łomżyńskiej oraz lektorem języka hiszpańskiego w Szkole Językowej „Linguo”. Pełnił funkcję kierownika wakacyjnych kolonii parafialnych

dla dzieci z Łomży. Organizował także zimowy wypoczynek dla dzieci. Prowadzi regularne spotkania formacyjne dla studentów pt. „Między Wykładami”, a także TikToka (ksiadz.tomek), który cieszy się ogromną popularnością. Jest pomysłodawcą Katedralnej Oazy Dzieci Bożych działającej w salce w Domu Pa-

rafialnym, na którą uczęszczają dzieci z klas 1-8. Organizuje wyjazdy lub pielgrzymki studentów w ramach Diecezjalnego Duszpasterstwa Akademickiego, odpowiada także m.in. za coroczną Pielgrzymkę Maturzystów Diecezji Łomżyńskiej na Jasną Górę. Swoim zaangażowaniem jest bliżej ludzi, którzy chcą też robić więcej dla innych. Jest osobą energiczną, pozytywnie nastawioną do życia, a przede wszystkim niosącą pomoc i dobre słowo każdemu potrzebującemu. W swoje pomysły angażuje się całym sercem, zarażając nimi dzieci, młodzież, studentów oraz dorosłych. Dzięki jego działaniom osoby w różnym wieku mogą korzystać z wszelkich przedsięwzięć zyskując przy tym nową wiedzę, znajomości oraz chęć do dalszego działania.

Wyróżnienie za społeczną działalność na rzecz środowiska osób z niepełnosprawnościami otrzymała Karolina Jałbrzykowska – Szablowska. Jest ona prezesem Fundacji Aktywni w Pracy, prowadzącej Zakład Aktywności Zawodowej Argenta w Łomży, zatrudniającej ponad 70 osób o różnym stopniu niepełnosprawności. Organizuje różnorodne programy szkoleniowe i warsztaty, które wspierają rozwój zawodowy osób z niepełnosprawnościami, pomagając im lepiej odnaleźć się na rynku pracy. Jej współpraca z lokalnymi władzami oraz instytucjami pozwala na budowanie bardziej dostępnych przestrzeni publicznych i wprowadzanie rozwiązań wspierających integrację społeczną.

Mieszkańcy Wyrzyk przeciw biogazowi

Konferencja prasowa posłanki Alicji Łepkowskiej - Gołaś



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Posłanka Alicja Łepkowska-Gołaś, znana z aktywnej działalności na rzecz społeczności lokalnych, spotkała się z mieszkańcami Wyrzyk, aby omówić planowaną budowę biogazowni w pobliżu miejscowości.

Spotkanie miało na celu wysłuchanie obaw i opinii mieszkańców oraz przedstawienie potencjalnych korzyści i zagrożeń związanych z inwestycją. Posłanka Łepkowska-Gołaś podkreśliła, że celem spotkania jest zapewnienie transparentności procesu decyzyjnego oraz uwzględnienie głosu społeczności lokalnej. Zaznaczyła również, że inwestycje w odnawialne źródła energii są istotne dla zrównoważonego rozwoju, ale muszą być realizowane

z poszanowaniem dla mieszkańców i środowiska.

Nikt w okolicznych miejscowościach nie jest w stanie zapewnić tego wsadu, czyli te śmieci będą przywożone do nas ze wszystkich zakątków Polski. Zielone Płuca Polski nie mogą stać się śmietnikiem Polski. – mówiła Alicja Łepkowska - Gołaś

Podczas dyskusji mieszkańcy wyrażali swoje zaniepokojenie wpływem biogazowni na środowisko naturalne oraz jakość życia w ich miejscowości. Obawy dotyczyły przede wszystkim ewentualnych emisji nieprzyjemnych zapachów, hałasu oraz zwiększonego ruchu ciężarówek transportujących surowce do biogazowni. Podobne protesty

miały miejsce w innych miejscowościach, gdzie planowano budowę takich instalacji.

„Nie jesteśmy przeciwni rozwojowi przedsiębiorstw, ale żeby rozwijały się z korzyścią dla lokalnej społeczności” – mówili mieszkańcy Wyrzyk i okolic

Według wójta Gminy Piątnica, Krzysztofa Kozickiego mieszkańcy byli informowani o wnioskach na temat biogazowni, a także na spotkaniu z nim zostali zapewnieni o dalszej współpracy z władzami lokalnymi i inwestorem w celu wypracowania rozwiązań akceptowalnych dla wszystkich stron. Jak dowiedzieliśmy się w rozmowie telefonicznej, wójtowi zależy przede wszystkim na komforcie mieszkańców.

Głównie gnojowica, obornik, odpady poprodukcyjne z zakładów mięsnych, więc na pewno fetor i zapachy będą uciążliwe dla mieszkańców. Nieprawdą jest to, że mieszkańcy o niczym nie wiedzieli. Są informowani na bieżąco o każdej rozmowie, również na portalach społecznościowych, czy stronie urzędu gminy. – tłumaczył Krzysztof Kozicki.

Posłanka Łepkowska-Gołaś zobowiązała się do monitorowania postępów w tej sprawie oraz do reprezentowania interesów mieszkańców Wyrzyk. Podkreśliła, że dialog i współpraca są kluczowe dla osiągnięcia porozumienia w kwestiach dotyczących lokalnych inwestycji.

Łomża oddaje hołd bohaterom Armii Krajowej – 83. rocznica utworzenia AK

Przed pomnikami żołnierzy Armii Krajowej oraz żołnierzy podziemia Narodowego Ziemi Łomżyńskiej, zlokalizowanymi przy Szkole Muzycznej, odbyły się uroczystości upamiętniające 83. rocznicę utworzenia Armii Krajowej. Ceremonia rozpoczęła się od wykonania hymnu państwowego, odczytania apelów pamięci, oddania salwy honorowej oraz odegrania sygnatu „Śpij Kolego”

W uroczystościach uczestniczyli m.in. prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski wraz z radnymi, przedstawiciele władz powiatu łomżyńskiego, żołnierze 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego oraz uczniowie Trzeciego Liceum Ogólnokształcącego im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK.

- Świątujemy Walentynki, święto miłości, ale 14 lutego to również data powstania Armii Krajowej. Pamiętajmy też o tych żołnierzach, którzy poświęcili swoje życie dla miłości do ojczyzny – powiedział Mariusz Chrzanowski, prezydent Łomży.

Podczas przemówień podkreślano historyczne znaczenie

dnia 14 lutego 1942 roku, kiedy to naczelny wódz, gen. Władysław Sikorski, podpisał rozkaz przekształcenia związku walki zbrojnej w Armię Krajową. Decyzja ta miała na celu scalenie polskich konspiracyjnych oddziałów pod dowództwem rządu RP na uchodźstwie, przyczyniła się do stworzenia największej armii podziemnej w Europie.

Wspomniano również o kulminacyjnym momencie wysiłku zbrojnego, jakim było Powstanie Warszawskie.

- Około 140 000 poległo z 380 000. Żołnierze AK po II Wojnie Światowej byli prześladowani, musieli uciekać z kraju. To są bardzo tragiczne i dramatyczne czasy w historii Polski. Dzisiaj te czasy już minęły. Całe szczę-

ście pamięć wróciła. Pamiętamy o tych wszystkich wydarzeniach, o Powstaniu Warszawskim, o szeregu innych akcji. Żołnierze Armii Krajowej dla nas są bohaterami, o nich pamiętamy i oddajemy im należną cześć, honor i pamięć - oznajmił Marek Adam Komorowski, senator RP.

Uroczystość stała się zatem aktem pamięci oraz przypomnie-

niem o fundamentalnych wartościach, takich jak honor, miłość do ojczyzny i niezłomność ducha.

-Bardzo ważna jest rocznica utworzenia największej armii wewnątrz państwa okupowanego przez Niemców i jesteśmy zadowoleni, że zebraliśmy się w takim liczonym gronie, żeby pamiętać o tym wydarzeniu, ale też o zasługach Armii Krajowej dla państwa polskiego. Z tego się wywodzimy, chcemy pamiętać o dokonaniach, o naszych bohaterach, bo przecież żeby nie ich ofiary i ich śmierć, nie ich utrata zdrowia byłibyśmy teraz w innym miejscu – podkreślił Marek Olbryś, dyrektor MPGKiM w Łomży.

Obchody 83. rocznicy utworzenia Armii Krajowej są hołdem dla żołnierzy polskiego podziemia, ale również przypominają o ich niezłomnej walce o wolność ojczyzny. Pamięć o bohaterach Armii Krajowej pozostaje żywa w sercach kolejnych pokoleń, a ich poświęcenie stanowi fundament naszej tożsamości narodowej.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

XXIII KONKURS POETYCKI IM. JANA KULKI

Czekamy na wiersze...

MDK-DŚT zaprasza do udziału w XXIII Konkursie Poetyckim im. Jana Kulki. Warunkiem udziału w Konkursie jest nadesłanie na e-mail Organizatora zestawu dwóch niepublikowanych drukiem oraz nienagradzanych w innych konkursach (w tym w konkursach internetowych) tekstów poetyckich w języku polskim. Zgłoszenia należy przesyłać do 31 marca 2025 r. Gala konkursu odbędzie się 26 kwietnia 2025r.



Nowy singiel Kai Lenart – Pasja, Muzyka i Emocje

Kaja Lenart to wokalistka, której muzyka jest pełna emocji, autentyczności i pasji. Związana z łomżyńską sceną muzyczną, zyskała uznanie dzięki swojej charyzmie scenicznej i niepowtarzalnemu brzmieniu. W 2025 roku zajęła trzecie miejsce w Przeglądzie Muzycznym Zespołów Rockowych „ŁOMOT!”, co było dla niej ważnym krokiem w artystycznym rozwoju i skłoniło do podjęcia kilku ważnych decyzji.

Wcześniej występowała z zespołem Leczsami, gdzie nadal możemy ją zobaczyć i usłyszeć, ale dziś realizuje własny projekt muzyczny, w którym łączy alternatywnego rocka z subtelnymi, lirycznymi dźwiękami. Jej utwory to opowieści o życiu, emocjach i relacjach, które trafiają prosto do serc słuchaczy.

„Styczeń” to pierwszy singiel, który otwiera nowy rozdział w twórczości Kai Lenart. Piosenka jest refleksją nad czasem, który mija, i emocjami, jakie towarzyszą początkom. To opowieść o tęsknocie i nadziei – jak pierwszy miesiąc roku, który przynosi zarówno wspomnienia, jak i marzenia na przyszłość.

Utwór łączy delikatne, melancholijne zwrotki z mocniejszym refrenem, który niesie w sobie siłę do działania i zmiany. Brzmienie gitary, subtelne klawisze i emocjonalny wokół tworzą spójną całość, zapraszając słuchacza do introspekcji.

Kaja Lenart nie działa sama. Jej zespół to grupa pasjonatów, którzy wspólnie tworzą niepowtarzalne brzmienie. Gitarzyści z rockowym zacięciem, basista i klawiszowiec z jazzową duszą i perkusista, który czuje rytm jak nikt inny – razem tworzą mie-

szankę dźwięków, w której każdy znajdzie coś dla siebie.

„Wszystkie utwory i pierwszy teledysk to w głównej mierze zaangażowanie i pomoc Pawła Śliż i studia PSK Produkcja, to on pomaga mi z aranżacjami i łączeniem wszystkiego w całość. Za wsparcie i prawdziwego kopniaka, dzięki, któremu dzisiaj możecie posłuchać utworu i jedno-

ześnie zobaczyć coś na swoich ekranach, podziękowania należą się Kazikowi Gołaś” – mówi wokalistka i autorka tekstów.

Ich celem jest tworzenie muzyki, która nie tylko dobrze brzmi, ale przede wszystkim zostaje w sercach na dłużej. Każdy utwór to osobna opowieść, ale razem tworzą spójny, emocjonalny muzyczny pamiętnik.

Singiel „Styczeń” to dopiero początek. W planach wokalistki jest wydanie 12 utworów, z których każdy będzie inspirowany kolejnym miesiącem roku. Każda piosenka ma oddać nastrój, emocje i wydarzenia charakterystyczne dla danego okresu. Dlatego też styczeń poznamy w lutym, luty poznamy w marcu itd...

Po drodze, jeśli się uda, Kaja Lenart ma zamiar zaprosić do wspólnego tworzenia łomżyńskich artystów, którzy pojawili się na jej drodze.

Każdy z utworów to osobna historia, ale razem stworzą wyjątkową muzyczną podróż przez rok pełen emocji i doświadczeń.

„Muzyka to dla mnie sposób na wyrażenie tego, czego nie da się powiedzieć słowami” – mówi Kaja Lenart. – „Chcę, by każdy mógł odnaleźć w moich piosenkach część siebie.”

Zapraszamy do śledzenia tego wyjątkowego projektu i wspólnego przeżywania muzycznych emocji przez cały rok.



ANNA FILIPKOWSKA-WYBRANOWSKA

A SUKNIA ŚLUBNA ZE SPADOCHRONU BYŁA...



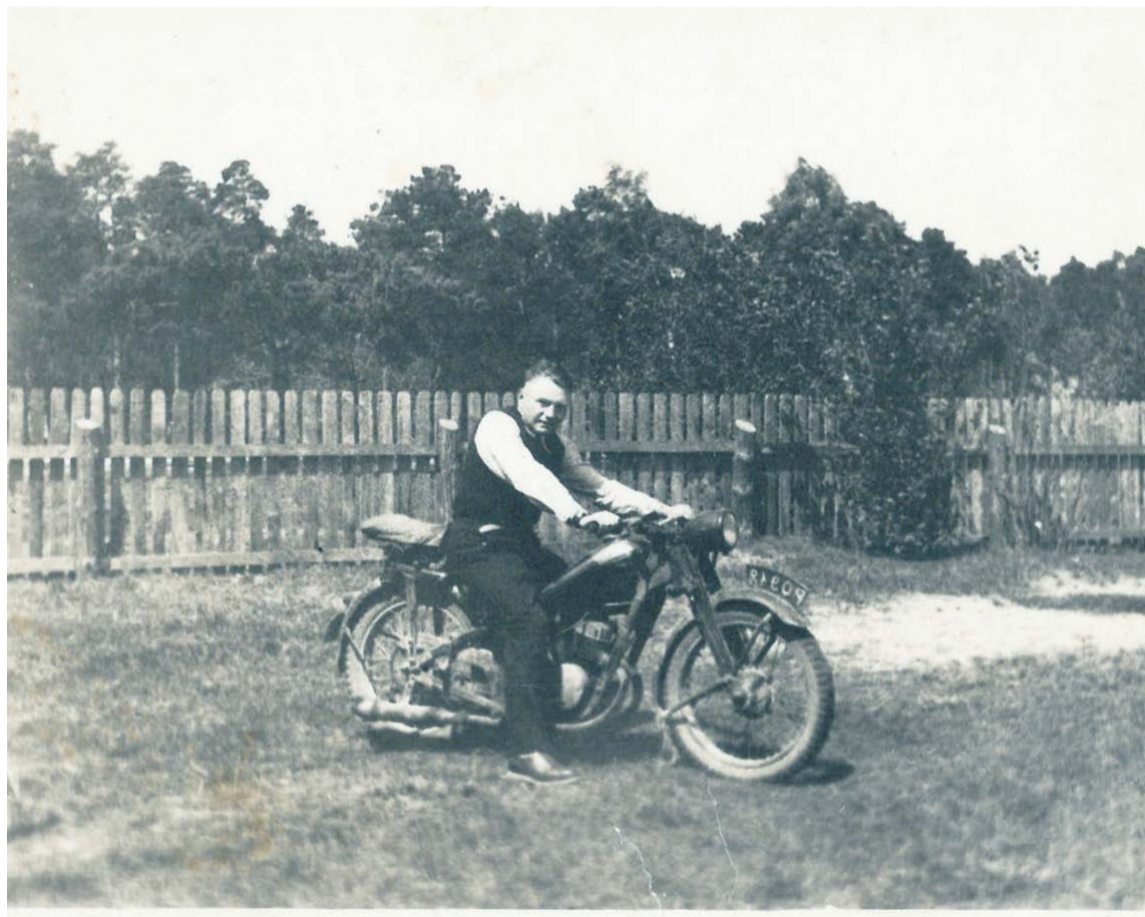
WNUKOWIE

Zygmunt doczekał się dwóch wnuków: Tomasza, syna Anny, ur. 1 grudnia 1973 roku w Łomży i Sebastiana, syna Małgorzaty, ur. 28 maja 1979 roku w Toruniu. Na wieść o tych radosnych wydarzeniach, już od pierwszej chwili bardzo cieszył się z bycia dziadkiem.

Zygmunt bardzo kochał swoich wnuków. Cieszył się, że następne pokolenie to chłopcy. Uczyl ich m.in. jak stać na baczność i przyjmować postawę żołnierską. Ale uczył także tego, co w życiu najważniejsze: być prawym człowiekiem. I takim pozostać w każdej sytuacji.

OJCOWIZNA ZYGMUNTA

Zygmunt odziedziczył po matce Antoninie oraz po dziadkach Janie i Mariannie Kotarach ziemię w rodzinnym Podgórzu, a także posesję wielkości 31 arów, zabudowaną starą, drewnianą chałupiną. Była tam też piwnica i sad z drzewami owocowymi, krzewami ozdobnymi i pamiętającą czasy przodków starą ogromną gruszą, przy której stała figura św. Wawrzyńca. Rozpadającą się chałupę Zygmunt porządkował na opał, ziemię oddał w dzierżawę, a sam postanowił zajmować się sadem i ogrodem. Jak się okazało, obok pracy zawo-





dowej, była to dla niego prawdziwa pasja i relaks.

Tak więc do Podgórza jeździł często. W wypielęgnowanym sadzie przybyło drzew oraz krzewów czarnych i czerwonych porzeczek. Rodzina miała jabłko na całą zimę; przechowywały się na specjalnie skonstruowanych półkach w piwnicy nowego domu, który Zygmunt zbudował

w Łomży.

Zygmunt często jeździł do Podgórza także po to, aby odwiedzić swoich krewnych. Z wujem Wiktorem szczególnie lubili rozmawiać o pszczołach i zwierzętach. Często pomagał mu w pasiece.

Niezmiennie swoją rodzinną miejscowość uważał za centrum wszechświata...



Zygmunt zapraszał także do Łomży m.in. swoich krewnych i kuzynów z Podgórza, ot, tak bez specjalnej okazji, dla samej przyjemności porozmawiania sobie o sprawach ważnych i nieważnych. Jak widać, dobrze czuli się we własnym towarzystwie, skoro także postanowili utrwalić je na fotografiach.

Wydawało się, że nic nie zakłóci tego na swój sposób utartego „toru” Łomża – Podgórze. Ale pewnego dnia nagle wszystko się zmieniło! Na ojcowiznę Zygmunta zapadł wyrok... W maju 1967 roku Wydział Budownictwa, Architektury i Urbanistyki Powiatowej Rady Narodowej w Łomży wydał decyzję o lokalizacji na działce Zygmunta

w Podgórzu siedziby Gromadzkiej Rady Narodowej. Zygmunt się załamał. Nie mógł znaleźć sobie miejsca i zrozumieć, że ojcowiznę musi oddać państwu. Nie było w tym czasie żadnej alternatywy i możliwości odwołania. Musiał swą działkę sprzedać

państwu za niewielkie pieniądze. Gdyby się na to nie zgodził, zostałby wywłaszczony za jeszcze mniejsze... Tak więc, z ogromnym poczuciem krzywdy, 29 czerwca 1967 roku stanął przed notariuszem Edwardem Mrugałą...

Do końca życia miał poczucie krzywdy, że Polska Ludowa go okradła. Z ojcowizny nie miał już niczego! Bo ziemię, którą oddał w dzierżawę, przez zasiedzenie przejęli na własność krewni, sporządzając akty notarialne... Zygmunt został więc z „pustymi rękami” i poczuciem wziętym wprost z polskiego porzekadła, że jak ktoś ma miękkie serce, to musi mieć twardą dupę, jak sam tę sytuację podsumował.

URZĄD MIEJSKI
W ŁOMŻY

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz dwóch (2) nieruchomości położonych w Łomży, przy ulicy Geodetów i ulicy Poznańskiej, przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego oraz wykaz nieruchomości położonej w Łomży, przy ulicy Sadowej przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego ograniczonego

URZĄD MIEJSKI
W ŁOMŻY

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości Miasta Łomża przeznaczonych do sprzedaży na rzecz użytkownika wieczystego w trybie art. 198g u.g.n.

Burmistrz Nowogrodu

informuje, że w dniu .. lutego 2025 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 na tablicy ogłoszeń został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, stanowiącej działkę nr 1870 położoną w obrębie ewidencyjnym Nowogród. Wykaz został również zamieszczony na stronach: bip.um.nowogrod.wrotapodlasia.pl, www.nowogrod.com.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pokój nr 8) oraz pod nr 86 217 55 20 wew. 22.

TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

vectra
multiMedia

ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomysł o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m², Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania.

Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty.
Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9.

Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem.

Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefoniczny pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne. Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Sprzedam mieszkanie 56m² 3 pokoje. Ulica Rycka w Łomży te. 604301864

Wynajmę mieszkanie, ul. Małachowskiego 3, 36m² – 2 pokoje z kuchnią, Tel: 86 216 71 07

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские-
PERFEKT dach
Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyrubniowe i inne -zageszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownia (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Naprawa ekspresów, telefon: 789 762 790.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy

„Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8 TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok, stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł. Tel. 600 770 454.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lusterka, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątница, ul. Stawiskowska 53b, tel.862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynków- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołtąta 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

S
SULIMA



Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a
OPRAWA OBRAZÓW
zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU
Piątница
L. Kosłowski G. Karwowski
ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!
BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15
tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE
ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457
OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
oraz kwiaty
i byliny

NEXUSAUTO
POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA
OFERUJEMY
- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części
Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038
MONTAŻ INSTALACJI LPG
- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

Co słycać w drużynach piłkarskich znad Narwii?

Wciąż trwa okres przygotowawczy do wiosennych zmagani piłkarskich. Kluby z Łomży i okolic zdecydowanie nie próżniają i wciąż rozgrywają kolejne sparingi i mecze towarzyskie. Jak poszło drużynom piłkarskim znad Narwii w minionym tygodniu?

ŁKS Łomża w sobotę pojechał do Białegostoku na 2 sparingi z rezerwami tamtejszej Jagiellonii. Trener Marcin Pluska mógł zatem przetestować wielu zawodników i na każdy z meczów towarzyskich wystawił inny skład. Niestety dla Łomżan oba starcia zakończyły się zwycięstwami przeciwników. Pierwszy mecz to wynik 2:1 dla Jagiellonii II Białystok, natomiast drugie starcie to wygrana gospodarzy w stosunku 3:2. W obu meczach działo się sporo, a rywalizacje obfitowały w bramki. W kolejnym spotkaniu towarzyskim ŁKS Łomża zagra ze Zniczem Biała Piska – ta rywalizacja już w przyszłą sobotę!

W minionym tygodniu 2 mecze towarzyskie rozegrało również KS Śniadowo. W poniedziałkowy wieczór zmierzyło się ono z występującym na co dzień



w A-Klasie Zniczem Radziłów. Spotkanie zakończyło się oczekiwany i efektownym zwycięstwem Świdzkiego i spółki. KS Śniadowo wygrało aż 12:0. W niedzielę podopieczni trenera Narolewskiego zmierzyli się natomiast

z MKS Malkinią. To spotkanie zakończyło się wynikiem 3:1 dla drużyny ze Śniadowa, a bramki zdobywali Tomasz Brzozowski i dwukrotnie Igor Cychol

W niedzielę 9. lutego swój kolejny sparing rozegrał również

Orzeł Kolno. Drużyna z IV Ligi Podlaskiej pewnie pokonała niżej notowaną ekipę ŁKS Łochów wynikiem 7:1. Z kolei w piątek Orzeł zagrał spotkanie z trudniejszym przeciwnikiem i w rywalizacji ze Zniczem Biała Piska

musiał uznać wyższość rywali, którzy wygrali 2:1. Bramkę honorową dla Orła zdobył Daniel Kacprzyk.

Swoją mecz kontrolny w sobotę rozegrał również Ruch Wysokie Mazowieckie. Zmierzył się z Turem Bielsk Podlaski i finalnie uległ rywalom w stosunku 2:3. Oba trafienia zdobył dla Ruchu Michał Grochowski. Z kolei Warmia Grajewo przegrała 1:5 z bardzo silnym w tym sezonie zespołem z Troszyna. Jedyne trafienie dla drużyny z województwa podlaskiego strzelił Arkadiusz Mazurek.

Przegraną po ciekawym spotkaniu zanotowała również Wisła Szczuczyn. Mierzyła się ona z Romintą Goldap, która jest jedną z lepszych drużyn w IV Lidze w województwie warmińsko-mazurskim. Rezultat tego spotkania to 4:2 dla ekipy z Goldapi, a bramki dla Wisły zdobywał Krystian Dzięgielewski. Na marginesie, już niebawem na naszych mediach ukaże się wywiad z zawodnikiem wspomnianie Wisły – Olafem Łukasikiem! Polecamy zatem obserwować kanały internetowe Telewizji Narew!



Kornelia Rusiłowicz najlepsza w Polsce!

W miniony weekend we Wrocławiu odbywały się PZLA Halowe Mistrzostwa Polski w lekkoatletyce. Jak się okazało, wielki sukces osiągnęła Kornelia Rusiłowicz, która na co dzień trenuje w drużynie Andrzeja Korytkowskiego!

Kornelia Rusiłowicz to biegaczka, która w tym roku prezentowała bardzo dobrą dyspozycję podczas kolejnych startów i zmagani. Trenująca pod okiem Andrzeja Korytkowskiego na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski w lekkoatletyce osiągnęła wielki sukces i jak się okazało, sięgnęła po złoty medal w biegu na 2000 metrów! Rusiłowicz zameldowała się pierwsza na mecie z czasem 6:14,95, uzyskując ponad sekundę przewagi nad drugą Marianną Jędrzejczyk z Poznania! Kornelia w biegu na 2000 metrów nie miała sobie zatem równych w kategorii U18 i osiągnęła kolejny wielki sukces. Jej czas to w dodatku 4. najlepszy rezultat w Europie i na świecie w 2025 roku. O wcześniejszych sukcesach Kornelii Rusiłowicz pisaliśmy już w tym roku i najpewniej napiszemy jeszcze nie raz. Wielkie gratulacje i życzenia kolejnych sukcesów na zbliżających się imprezach!

Polska pokonała Belgię na gali bokserkiej w Łomży!

W sobotę w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w Łomży doszło do 33. gali bokserkiej Suzuki Boxing Night. Tym razem nasza reprezentacja zmierzyła się z belgijską kadrą i jak się okazało, wygrała ten mecz do wiwatu!

Suzuki Boxing Night po raz 4. w swojej historii zdecydowało się na organizację wydarzenia w Łomży. Do wydarzenia ponownie doszło w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich, która niebawem przejdzie renowację. Na karcie walk znalazło się łącznie miejsce dla 13 pojedynków, w których polscy zawodnicy i zawodniczki rywalizowali z Belgią. Boks olimpijski ponownie przyciągnął na trybuny łomżyńskiej hali spore grono kibiców, którzy obejrzeni efektowne zwycięstwo polskiej reprezentacji! Z 11 walk, w których Polacy rywalizowali z Belgią aż w 9 lepsi okazali się młodzi pięściarze z kraju nad Wisłą! Warto w tym miejscu wspomnieć, że gala była transmitowana w telewizji TVP Sport, a także w internetowym serwisie Telewizji Polskiej. Zwycięstwa w Łomży odnosili między innymi Fabian Urbański, czy Paweł Sulęcki, a więc wielkie nadzieje polskiego pięściarstwa.

Walki odbywały się na dystansie 3 rund, gdzie każda z nich trwała po 3 minuty. W walce wieczoru Damian Durkacz zapewnił kibicom spo-

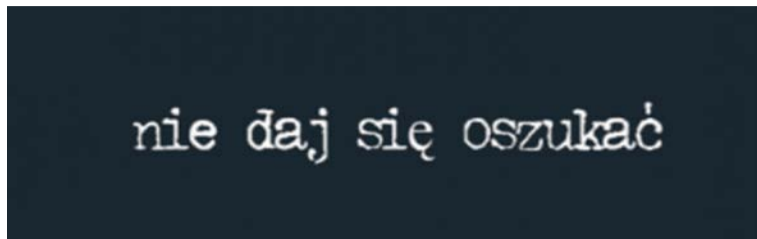
ro emocji i po efektownym starciu pokonał ostatecznie Anasa Kaddouriego, który wyładował nawet na deskach i był przez sędziego liczony. Gala dostarczyła więc sporo emocji kibicom w Łomży i zakończyła się sukcesem polskiej reprezentacji prowadzonej przez trenerów Grzegorza Proksę i Tomasza Dylaka!

WYNIKI WALK			
WALKI TRANSMITOWANE W INTERNECIE			
POL	MARTA PRILL	2:1	ANGELIKA MIĘGOĆ POL
POL	PATRYCJA BORYS	3:0	WIKTORIA HASS POL
POL	PAWEŁ SULĘCKI	3:0	OMAR AHMAD SHAYAN BEL
POL	DAWID KRUCZKOWSKI	0:3	MOHAMED-EMINE MURDALOV BEL
WALKI TRANSMITOWANE NA ANTENIE TVP SPORT			
POL	NATALIA KUCZEWSKA	3:0	SOFIA KHAY BEL
POL	JAKUB KRZPIET	2:1	SALIM SNIJMA BEL
POL	PAWEŁ BRACH	3:0	NADIR BOULAIZ BEL
POL	ANETA RYGIELSKA	3:0	SARAH RENDERS BEL
POL	BARTŁOMIJ ROŚKOWICZ	3:0	JOSIAS KUNUGASANA BEL
POL	NIKODEM KOZAK	RSC1	RAYEN BEN OTHMAN BEL
POL	FABIAN URBAŃSKI	3:0	YASSIR ESSABBAN BEL
POL	MICHAŁ JARLIŃSKI	3:0	NAWFEL HAJJ HADDOU BEL
POL	DAMIAN DURKACZ	3:0	ANAS KADDOURI BEL

Tym razem metodą "na policjanta". Niestety 65-latka z powiatu łomżyńskiego przekazała im blisko 40 tysięcy złotych. Była przekonana, że chroni swoje oszczędności. Policjanci przypominają o rozsądku przy podejmowaniu wszelkich decyzji finansowych. Dodają, że nie informują telefonicznie o prowadzonych czynnościach i nie żądają pieniędzy. Jeżeli odebrałeś taki telefon możesz być pewny, że dzwoni oszust.

Oszuści nadal działają. Tym razem, metodą na policjanta, ich ofiarą padła 65-letnia mieszkanka naszego powiatu. Wczoraj około

Oszuści nadal działają



południa do kobiety na jej numer komórkowy zadzwonił mężczyzna i podając się za policjanta oświadczył, że była próba wzięcia kredytu na dane kobiety. Dodał, że tworzy nowe policyjne konto, na którym oszczędności kobiety będą już bezpieczne. Gdy

falszywy policjant podał numer utworzonego przez siebie konta, kobieta niezwłocznie przelała na niego 39 700 złotych. Mężczyzna przekonywał, że tak należy zrobić z oszczędnościami na innych kontach. 65-latka oświadczyła, że tylko do tego miała dostęp elek-

troniczny. Po krótkiej rozmowie kobieta mimo, że miała pewne obawy i tak uwierzyła mężczyźnie. 65-latka zgodnie z instrukcją rzekomego policjanta poszła do swojego banku, gdzie wypłaciła 50 tysięcy złotych. Następnie pieniądze te miała wpłacić w innym banku na numer konta podany przez oszusta. Na szczęście idąc tam, kobieta spotkała swojego syna ... który po wysłuchaniu mamy uświadomił jej, że właśnie padła ofiarą oszustów, natychmiast też o całym zajściu poinformował łomżyńskich policjantów. Kobieta straciła blisko 40 tysięcy

złotych, ale gdyby nie syn straciła by dużo więcej.

Policjanci przypominają:

- Policjanci nigdy nie żądają pieniędzy i nie informują telefonicznie o prowadzonych czynnościach! Jeżeli odebrałeś taki telefon bądź pewien, że dzwoni oszust.

- Kieruj się rozsądkiem przy podejmowaniu wszelkich decyzji finansowych.

- Bądź czujny w kontaktach z nieznanymi i pod żadnym pozorem nie przekazuj im pieniędzy.

- Słyszac w słuchawce prośbę o finansową pomoc rozłącz się i sam zadzwoń do tej osoby, aby zweryfikować tę informację.

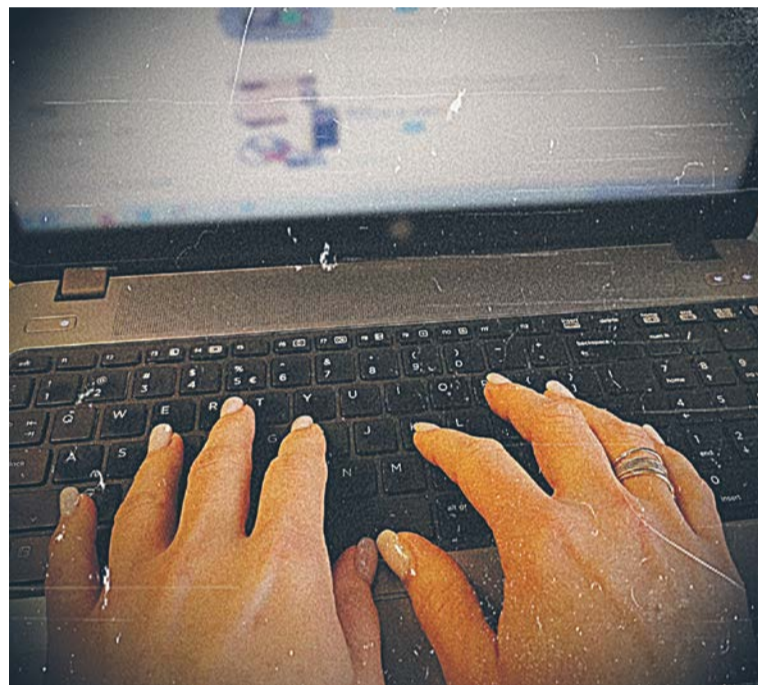
„Idealny” dywan okazał się... dywanem po przejściach

66-letnia mieszkanka Łomży padła ofiarą oszustów działających w sieci. Kobieta chciała kupić nowy dywan. Gdy po kilku dniach zamiast upatrzonego nowego dywanu otrzymała stary, poplamiony i brudny, postanowiła nawiązać kontakt ze sprzedawcą. Niestety kontaktu z nim już nie było. Apelujemy o ostrożność podczas internetowych zakupów.

Do łomżyńskich policjantów zgłosiła się kobieta, która

została oszukana podczas zakupów przez internet. Z jej relacji wynikało, że na jednym z portali internetowych znalazła ofertę sprzedaży dywanu. 66-latka zamówiła go, bo miał być nowy, nieużywany w stanie wręcz idealnym za "jedyną" 1500 złotych. Kobieta z przeorności, wybrała opcję płatności za pobraniem. Po kilku dniach mieszkanka miasta odebrała przesyłkę. W obecności kuriera sprawdziła zawartość i rzeczywiście w paczce

był dywan, więc zapłaciła umówioną ze sprzedawcą kwotę. Po godzinie już na spokojnie, rozpakowała swoją przesyłkę i bardzo zdziwiła się. Nie był to ten dywan, który zamówiła i zapłaciła. Ten, który otrzymała był zniszczony, cały w plamach, smarze i innych zabrudzeniach. Kobieta postanowiła nawiązać kontakt ze sprzedawcą. Niestety kontaktu z nim już nie było. Apelujemy o ostrożność podczas internetowych zakupów



Na czerwonym i bez uprawnień

Policjanci z łomżyńskiej patrolówki zatrzymali samochód, którego kierowca na skrzyżowaniu nie zastosował się do sygnalizacji świetlnej. Jak się okazało za kierownicą opla siedziała kobieta, która od dwóch lat nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Samochód kobiety został zabezpieczony na policyjnym parkingu. Teraz losem 46-latki zajmie się sąd. Grozi jej kara do 2 lat pozbawienia wolności.

W sobotnie popołudnie, policjanci z łomżyńskiej patrolówki na skrzyżowaniu ulic Alei Legionów i Dmowskiego w Łomży zwrócili uwagę na pojazd, który

opuścił skrzyżowanie na czerwonym świetle. Zatrzymali pojazd do kontroli. Za kierownicą opla siedziała 46-letnia mieszkanka Łomży. Sprawdzając kobietę w policyjnej bazie danych, policjanci ustalili, że od stycznia 2023 roku nie posiada ona uprawnień, bo te zostały jej cofnięte decyzją zambrowskiego sądu. Samochód 46-latki został zabezpieczony i odholowany na parking strzeżony. Za niestosowanie się do decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami grozi do 2 lat pozbawienia wolności. W stosunku do 46-latki policjanci sporządzili też wniosek o ukaranie do sądu za popełnione wykroczenie drogowe.

WIKTORIA ŚWIĄTKOWSKA

GALERIA SZTUKI
IWO ŚWIĄTKOWSKI

RECITAL



18.02.2025 GODZ. 18:00 - WSTĘP WOLNY

ŁOMŻA UL. POŁOWA 16/23 PIĘTRO II