



**Kawiarnia i Restauracja „Na Farnej” zaprasza**  
tel. 512 113 853

Na Farnej  
Restauracja

## Klaudia Połuboczek z Sejn najpiękniejszą mieszkanką województwa podlaskiego

Tytuł Miss Polonia Województwa Podlaskiego zdobyła w sobotni wieczór, 15.03, ciemnowłosa Klaudia Połuboczek z Sejn. Finałowa gala prestiżowego konkursu odbyła się w sali Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Województwo Podlaskie było jednym z głównych partnerów wydarzenia. Nowej Miss gratulowali członek zarządu województwa Jacek Piorunek i Sekretarz Województwa Monika Kondratowicz, która także pracowała w jury konkursu.

-To bardzo duże, ważne, a przy tym piękne- w każdym znaczeniu tego słowa- przedsięwzięcie. Jako samorząd województwa staramy się wspierać takie wydarzenia: związane z ekonomią, kulturą, sportem, turystyką czy właśnie wybory najpiękniejszych i nadawać im wymiar promocji województwa. Przy takich okazjach zachęcamy do przyjeżdżania, inwe-



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

stowania, pokazujemy, że jest bezpiecznie w otoczeniu wspaniałej kultury i przyrody. Trzymam kciuki za przyszłe sukcesy każdej z uczestniczek konkursu oraz za ich rodziców, bliskich, przyjaciół, którzy kibicowali i wspierali – powiedział Jacek Piorunek.

Województwo Podlaskie, jako jeden z głównych partnerów, w konkursach Miss bierze udział od dawna. Także mając udział w rozstrzygnięciach jury, w którym pracowała tym razem Sekretarz Województwa Monika Kondratowicz.

--Młoda kobieta w 2025 roku powinna być piękna duchem, mądra, pewna siebie i powinna o siebie dbać. Promienieć. A najważniejsze :zeby wierzyła w siebie. Jak będzie wierzyła, będzie piękna. Zwracałam uwagę oczywiście na wygląd, ale jeszcze bardziej na to jak się prezentują, jak się czują na scenie, co mają do powiedzenia i przekazania – wyjaśniała Monika Kondratowicz.

Dokończenie na s. 3

## Samorządowcy zagraли dla dr. Krzysztofa Bandzula

Piłkarska rywalizacja, samorządowa integracja, ale przede wszystkim chęć pomocy drugiemu człowiekowi. W hali sportowej II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży w piątek 14 marca 2025 roku odbył się Charytatywny Turniej Samorządowy, w trakcie którego zbierano środki na leczenie dra Krzysztofa Bandzula.

- Jako samorząd Łomży często włączamy się w różnego rodzaju akcje charytatywne. Przeważnie są to zbiórki na leczenie dzieci, rozgrywamy też okazjonalne mecze z podopiecznymi Zespołu Szkół Specjalnych. Tym razem chcemy wesprzeć w leczeniu wspaniałego człowieka, lekarza, ojca, męża, syna, łomżyniaka, który wielokrotnie pomagał innym, a teraz sam potrzebuje naszej pomocy. Oprócz tego



Turniej Charytatywny wygrała drużyna łomżyńskich radnych

Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

wymiaru finansowanego jestem przekonany, że te nasze wsparcie będzie miało także charakter mentalny, dający wiarę w powodzenie walki o życie – przekazuje prezydent Mariusz Chrzanowski.

W turnieju wystartowały drużyny Rady Miejskiej Łomży, Urzędu Miejskiego w Łomży, Miasta Białegostoku, Urzędu Miasta Grajewa, Powiatu Łomżyńskiego oraz działaczy i przedsiębiorców związanych w Łomżyńskim Klubem Sportowym. Wśród zawodników pojawili się byli reprezentanci Polski Marek Citko i Jacek Chańko. Zwycięzcą piłkarskiej rywalizacji okazała się drużyna łomżyńskich radnych, która w finale po rzutach karnych pokonała miejskich urzędników z Łomży.

Dokończenie na s. 2

# Nowy dyrektor zaczyna pracę w łomżyńskim szpitalu



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

Trzy razy inwestycje – tak w skrócie określił swój program działania Dariusz Domasiewicz, nowy dyrektor Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Zarząd województwa powierzył mu to stanowisko na 6 lat we wtorek, 11.03, a już kilka godzin później pracownikom szpitala i mediom przedstawił dyrektora członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Dwa tygodnie temu komisja konkursowa wysłuchała siedmiu osób kandydujących do stanowiska dyrektora szpitala w Łomży. Werdyktem komisji został wskazany pan Dariusz Domasiewicz, a dzisiaj zapadła decyzja zarządu o powołaniu. Nie brałem udziału

w postępowaniu konkursowym, ale rozmawiałem później z członkami komisji. Mieli bardzo pozytywną opinię o wiedzy Dariusza Domasiewicza, proponowanych przez niego receptach na problemy, które są do rozwiązania, o przekonujących planach rozwoju – powiedział Jacek Piorunek.

Dariusz Domasiewicz ma 47 lat. Jest specjalistą w zakresie zarządzania. Ma wieloletnie doświadczenie samorządowca w Radzie Miejskiej Łomży, a problemy szpitala poznawał już od pewnego czasu jako członek rady społecznej placówki.

- Misją szpitala jest oczywi-

ście troska o pacjenta, ale moim głównym przesłaniem podczas konkursu było: „Inwestycje, inwestycje i jeszcze raz inwestycje...”. Miałem na myśli inwestycje w pracowników szpitala, żeby mogli szkolić się, dokształcać, korzystać z różnego rodzaju motywacji finansowych i niefinansowych. Drugi wymiar inwestycji jest w bardziej dosłownym znaczeniu. Przed naszym szpitalem w krótkim okresie dwóch lat są przedsięwzięcia szacowane na co najmniej 108 milionów złotych. To ogromne wyzwanie - 10 inwestycji, w historii nie było tak wielkich. Dołożę wszelkich starań by przebiegły sprawnie.

Trzecia część przesłania to inwestycje w najnowocześniejsze metody leczenia, najnowocześniejszy sprzęt medyczny, większy zakres usług. Jeden z pierwszych pomysłów to pododdział ortopedii dziecięcej. Trzeba oczywiście uporządkować sytuację finansową – mówił Dariusz Domasiewicz. Specjalne podziękowania skierował do zarządu województwa oraz przewodniczącego sejmiku, a także poprzedniego dyrektora Jarosława Pokoleńcuka oraz jego zastępczyni, którzy przygotowali główne przedsięwzięcia inwestycyjne.

- Moim zadaniem będzie wszystko spiąć i organizować

stronę finansową – zwracał się do zebranych pracowników.

Jacek Piorunek nie ukrywał, że zarząd województwa ma duże oczekiwania wobec łomżyńskiego szpitala.

- Dyrektor będzie miał co robić. Szpital ma około 20 milionów złotych straty za ubiegły rok, głównie z powodu niezapłaconych tzw. nadwykonań. To nie jest dramat, ale trzeba wdrożyć program naprawczy i zrobić wszystko, żeby poprawić sytuację – stwierdził Jacek Piorunek.

Poinformował też, że województwo otrzymało właśnie potwierdzenie bardzo dużego projektu z Krajowego Programu Odbudowy. Do szpitali prowadzonych przez Województwo Podlaskie trafi 245 milionów złotych, w tym blisko 46 mln do Łomży. Będą to projekty związane przede wszystkim z onkologią, np. na modernizację oddziału, rozwój i wyposażenie urologii i chirurgii onkologicznej i naczyniowej, ale także poprawa wyposażenia – sali endoskopowych, gastroenterologii, zakupy rezonansu, robota chirurgicznego czy mammografu. Będą także dwa programy międzynarodowe Interreg. Z Litwą będzie to gruntowna przebudowa oddziału dziecięcego, z Ukrainą – rozwój oddziału kardiologicznego. Inne zadania to modernizacja poradni specjalistycznych, poprawa efektywności energetycznej (fotowoltaika), rozbudowa o 200 miejsc parkingów.

W spotkaniu wzięły udział także Magdalena Donejko, dyrektor Departamentu Zdrowia UMWP oraz dotychczasowe zastępczyni dyrektora szpitala w Łomży Joanna Chilińska i Anita Świętochowska.

- Chciałbym podziękować za zaproszenie do tego turnieju, który jest okazją żeby się spotkać i porywalizować w bardzo szczytnym celu, jakim jest pomoc choremu Krzysztofowi Bandzulowi - powiedział Maciej Bednarko burmistrz Grajewa dodając, że są drużyną amatorską złożoną z pracowników samorządowych. Jego zespół uplasował się na trzecim miejscu podium.

Marek Citko, były zawodnik reprezentacji Polski oraz m.in. Widzowa Łódź, Legii Warszawa i Jagiellonii Białystok, a obecnie samorządowiec podkreślił, że chętnie bierze udział w tego typu wydarzeniach. - Pomimo, iż wynik w tym wypadku nie jest najważniejszy, zawsze pod-

## Samorządowcy zagraли dla dr. Krzysztofa Bandzula

czas takich spotkań dają z siebie wszystko, aby zapewnić kibicom odpowiednią dawkę sportowych emocji - powiedział.

W trakcie wydarzenia prowadzone były też aukcje, z których środki zasilą zbiórkę na rzecz dra Krzysztofa Bandzula. Wśród licytowanych przedmiotów znalazły się m.in.: roczny karneć na siłownię o wartości ponad 2 tysięcy złotych, ufundowany przez Xtreme Fitness Łomża, koszulka grupy KnockOut Promotions

z podpisami bokserów Krzysztofa „Diablo” Włodarczyka i Fiodora Czerkaszyna oraz piłka z autogra-

fami zawodników Łomżyńskiego Klubu Sportowego. W sumie z samych licytacji zebrano 4700 zł, a kwota ta zostanie powiększona przez wpisowe od drużyn.

Dr Krzysztof Bandzul to znany i ceniony lekarz z Łomży, Kochający mąż i ojciec. W ubiegłym roku wykryto u niego glejaka wielopostaciowego IV stopnia. Podał się już radio- i chemioterapii, jednak ze względu na złośliwy charakter choroby zaczął też

leczenie w Austrii, wykorzystując wszystkie oszczędności. Miesięczny koszt terapii Optune to 130.000 zł, a optymalne leczenie trwa 2 lata – łącznie 3.120.000 zł, do którego dochodzi immunoterapia w Londynie za 500.000 zł bez kosztów pobytu. Choroba uniemożliwia mu normalną pracę. Lekarza można wesprzeć również przekazując 1,5% podatku wpisując: Fundacja Onkologiczna Rakiety KRS: 0000414091, cel szczegółowy: Krzysztof Bandzul

Organizatorem Charytatywnego Turnieju Samorządowego było Miasto Łomża, a jego partnerami Łomżyński Klub Sportowy i Xtreme Fitness Gyms Łomża.



W turnieju udział wzięli byli reprezentant polski Marek Citko (przy piłce)

# Klaudia Połuboczek z Sejn najpiękniejszą mieszkanką województwa podlaskiego

Województwo Podlaskie zaakcentowało swój udział w wydarzeniu także za sprawą filmu promocyjnego zwracającego uwagę na walory regionu. Ważnym partnerem konkursu był również samorząd miejski Łomży.

- Ważne i prestiżowe wydarzenie po raz kolejny odbywa się w naszym mieście, z czego jesteśmy dumni. Jesteśmy wdzięczni, że możemy gościć tak wspaniałe osoby - uczestniczki i ludzi, którzy przyjechali podziwiać ich piękno i zalety osobowości. Promują nasze miasto i mam nadzieję, że ta przygoda pozostanie w ich życiu i zawsze będzie kojarzyć się z Łomżą. Życzę wszystkim paniom poczucia, że spełniły swoje marzenia - mówił Piotr Serdyński, zastępca prezydenta Łomży.

W finałowej rywalizacji w sali łomżyńskiej Filharmonii wzięło udział 14 pań, w wieku od 18 do 25 lat. Podczas gali, zapraszone na scenę przez Piotra Kurządkowskiego oraz ubiegłoroczne laureatki Paulinę Wykowską i Aleksandrę Omelaniuk, zaprezentowały się kilkakrotnie w różnorodnych odsłonach - w strojach codziennych i wieczorowych, ale także takich do założenia na plażę. I oczywiście w budzącym największe emocje pokazie w sukniach ślubnych. Jak wynikało z wizytówek przedstawianych przez prowadzących, większość z najpiękniejszych uczy się lub studiuje. Niemal każda zajmuje się dodatkowo sportem (m. in. karate, zapasy, strzelectwo, piłka nożna,



Od lewej Paulina Wykowska, Jacek Piorunek, Anna Rytel i Robert Rytel

siatkówka, lekkoatletyka) i działaniami społecznymi. W okresie przygotowań prezentowały jurorom również swoje zainteresowania i talenty - muzyczne, wokalne czy taneczne.

- To nie tylko wygląd, ale także osobowość i charyzma. To także wiele ze sfery wartości - empatia, pomoc drugiej osobie. Znakomicie wpisuje się to w założenia naszego konkursu. W ubiegłym roku, w 95-lecie konkursu Miss Polonia, zainaugurowaliśmy działalność poświęconej takim działaniom fundacji - mówił Igor Włodarczyk z biura Miss Polonia. Poinformował

także, iż, według nowych reguł, Miss Polonia Województwa Podlaskiego automatycznie wejdzie do krajowego finału wyborów, które odbędą się w czerwcu.

Tegoroczna gala była jubileuszowa. Odbyła się po raz 10. Wcześniej były to wybory Miss Ziemi Łomżyńskiej, a od dwóch lat Województwa Podlaskiego. Od początku główną organizatorką jest Anna Kurządkowska-Kosińska.

- Pomysł zrodził się z marzeń - podkreślała.

Jurorzy tegorocznej gali pracowali pod kierunkiem Anny Rytel

ciu, ale też wiem, że nic się nie kończy bo w „Rodzinie Miss” zostanę na zawsze, a zacznę się coś nowego, też pięknego. Wyjątkowy był ten ostatni rok pod względem doświadczeń i wyzwań, ale także dla mnie osobiście. Zmieniłam się. Na lepsze - jak mówi mi wiele osób - podkreślała Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024.

Werdyktem jury tytuł Najpiękniejszej w 2025 roku zdobyła 18-letnia Klaudia Połuboczek, która jest uczennicą czwartej klasy Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Sejnach. Nowa Miss swoją przyszłość wiąże z biotechnologią. Od 10 lat gra jako środkowa w Sejneńskiej Akademii Siatkówki. Jej największym osiągnięciem jest zajęcie 4 miejsca w Polsce w rozgrywkach szkolnych.

- Emocje przewyższają wszystko, czego się spodziewałam - mówiła przejęta Klaudia Połuboczek.

Tytuł Pierwszej Wicemiss Polonia Województwa Podlaskiego zdobyła Sylwia Berus (25 lat) z Suwałk, a Drugiej - Olga Jamróż (18 lat), uczennica IV LO w Białymstoku. Każda z 14 finalistek zdobyła tym razem co najmniej jeden z tzw. tytułów komplementarnych przyznanych m. in. za wystąpienia publiczne, włosy, talenty, przyjaźń, empatię czy dobre serce.

Artystycznym uzupełnieniem gali był występ tancerzy z łomżyńskiego klubu AKAT oraz koncert wiolonczelistki Agnieszki Kowalczyk, znanej jako Kova.

- Tradycją jest, że rozpoczynamy z kolejnymi kandydatkami różnego rodzaju działania społeczne, a zawsze prowadzimy wśród dziewcząt promocję troski o własne zdrowie. Tym razem nasza akcja ma wyrazić sprzeciw wobec zjawiska hejtu - mówiła przewodnicząca jury.

Po serii prezentacji i pytań do kandydatek przywilej ukoronowania następczyni przypadł ubiegłorocznej Miss Julii Jakubiak.

- Jest mi troszkę przykro, bo zżymam się z tym wszystkim. To był przepiękny rok... W sumie najpiękniejszy w moim ży-

## Łomżyńskie żłobki z dofinansowaniem na aktywne place zabaw

Po 300 tysięcy złotych otrzymają Miejskie Żłobki nr 1, 2 i 3 na przebudowę placów zabaw oraz zakup wyposażenia. - To kolejne wsparcie finansowe na działania prorodzinne, jakie pozyskaliśmy z programów rządowych - przekazuje prezydent Mariusz Chrzanowski. Dofinansowanie zostało przyznane w ramach Resortowego Programu „Aktywne Place Zabaw 2025”, ogłoszonego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Projekt ma na celu poprawę jakości warunków, w jakich dziecko przebywa w żłobku, szczególnie podczas zabaw na świeżym powietrzu. Dofinan-

sowanie można było otrzymać do przebudowy lub doposażenia istniejących, przynależących do żłobków lub klubów dziecięcych placów zabaw, przez co rozumie się roboty budowlane, remont nawierzchni, modyfikację i zagospodarowanie terenu, zakup i montaż wyposażenia, zakup pomocy do prowadzenia zajęć odbywających się na placu zabaw. Wpłyne to na rozwój dziecka poprzez zabawę, zdobywanie doświadczeń oraz interakcję z otoczeniem w naturalnym środowisku.

Do powyższych żłobków, prowadzonych przez Miasto

Łomża, uczęszcza 116 dzieci. Zakres zadania w każdej z placówek jest inny, jednak przewiduje m.in. montaż zestawów zabawowych ze zjeżdżalnicami, ruchomymi pomostami, tunelami, a także piaskownic, paneli edukacyjnych, tablic manipulacyjnych, laboratoriów piasku. Zakłada również zakupy zestawów zabawek do piasku, nasion do celów doświadczalnych i roślin ozdobnych, wózków dziecięcych oraz innych elementów edukacyjnych. Dokumentacja projektowa ma zostać opracowana do końca sierpnia, a prace miałyby się zakończyć w połowie

listopada 2025 roku. Przedsięwzięcie w całości zostanie zrealizowane ze środków zewnętrznych.



## Współpraca na rzecz lepszego zdrowotnej

W minionym tygodniu mieliśmy wyjątkową okazję uczestniczyć w spotkaniu, które zgromadziło przedstawicieli władz regionalnych oraz kierownictwa placówek medycznych. Razem z Michałem Gąsowskim, II Wicewojewodą Podlaskim, odwiedziliśmy Pana Dariusza Domasiewicza – nowego Dyrektora Szpitala Wojewódzkiego im. Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Wspólna rozmowa skupiła się na wyzwaniach, przed jakimi stoi dzisiejszy system opieki zdrowotnej, oraz na możliwościach, jakie daje ścisła współpraca między administracją a środowiskiem medycznym. – mówił wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski



Podczas spotkania Pan Dariusz Domasiewicz przedstawił swoją wizję rozwoju szpitala, akcentując konieczność modernizacji infrastruktury oraz

wprowadzenia innowacyjnych technologii medycznych, które mogą znacząco poprawić komfort i bezpieczeństwo pacjentów. Dyskusja dotknęła także kwe-

stii optymalizacji procesów zarządzania, co ma przełożyć się na sprawniejsze funkcjonowanie placówki. Nowe kierownictwo szpitala stawia na partnerstwo z lokalnymi władzami, widząc w tym szansę na realizację ambitnych planów i wspólne rozwiązywanie bieżących problemów.

Michał Gąsowski podkreślił, że współpraca z szpitalem jest jednym z priorytetów władz wojewódzkich. Zaznaczył, iż inwestycje w sektor zdrowotny oraz wsparcie kadry medycznej stanowią fundamenty, na których opiera się nie tylko rozwój placówki, ale i całego regionu. Uczestnicy spotkania zgodnie stwierdzili, że otwarty dialog i wymiana doświadczeń są kluczowe dla budowania efektywnej strategii działań, pozwalającej na sprawniejsze wyzwanie współczesnej medycyny. Spotkanie miało wymiar nie tylko merytoryczny,

ale i symboliczny. Pokazało, że zdrowie mieszkańców regionu jest priorytetem, a wspólne działania władz oraz przedstawicieli szpitala są gwarancją skutecznych reform. Dzięki partnerstwu możliwe będzie wprowadzanie rozwiązań, które poprawią jakość opieki zdrowotnej i przyczynią się do długoterminowego rozwoju infrastruktury medycznej.

Podsumowując, rozmowy z Panem Domasiewiczem potwierdziły, iż współpraca między administracją a służbą zdrowia to fundament budowania lepszej przyszłości. Wspólne działania, oparte na otwartości i partnerstwie, przyniosą wymierne korzyści zarówno pacjentom, jak i całemu regionowi podlaski. Wierzymy, że nawiązane kontakty staną się początkiem owocnej współpracy, która wpisze się w nowe standardy funkcjonowania systemu opieki zdrowotnej.

## Konferencja Kół Gospodyń Wiejskich w Marianowie – Tradycja i Innowacja w Działaniu

Marianowo stało się areną niezwykle gołego spotkania, które zgromadziło 170 kół gospodyń wiejskich z czterech powiatów – grajewskiego, kolneńskiego, łomżyńskiego oraz zambrowskiego. W sercu regionu, w tej urokliwej miejscowości, odbyła się konferencja, która miała na celu nie tylko wymianę doświadczeń, ale również pogłębienie wiedzy dotyczącej funkcjonowania i rozwoju organizacji, które od lat stanowią filar życia społecznego na obszarach wiejskich.

- Celem dzisiejszej konferencji jest wymiana doświadczeń, a także wskazanie instrumentów pomocowych, żeby móc realizować swoją działalność statutową, móc rozwijać się i działać. Chciałbym bardzo serdecznie podziękować członkiniom kół gospodyń wiejskich za tak liczną obecność. Za to, że zechciały przyjąć nasze zaproszenie. W województwie podlaskim działa z 662 kół gospodyń wiejskich. W powiecie łomżyńskim tych kół mamy zarejestrowanych 56, w powiecie zambrowskim 27 kół, w powiecie grajewskim 40 kół, a w powiecie kolneńskim 45 kół gospodyń wiejskich. W 2024 roku przekazaliśmy dofinansowanie w wysokości 7,5 miliona złotych dla kół na działalność statutową. Cieszę się, że koła skutecznie pielęgnują tradycję lokalną i kulturę, aktywizują społeczność lokalną, przyczyniają się do rozwoju społeczno-gospodarczego mieszkańców. ARiMR uczestniczy i będzie uczestniczyła w życiu i w działalności kół gospo-

dyń wiejskich. Chcemy, żeby działalność kół rozwijała się – mówił Adam Frankowski, Dyrektor ARiMR oddział w Łomży

W rozmowach podkreślano, jak ważna jest współpraca z lokalnymi instytucjami oraz wdrażanie nowoczesnych narzędzi, które umożliwiają jeszcze skuteczniejsze zarządzanie projektami. Uczestniczki mogły także liczyć na praktyczne porady, które z powodzeniem zastosują w swoich codziennych działaniach, co ma realny wpływ na rozwój ich lokalnych społeczności.

- Przede wszystkim wszystkie instytucje działające na rzecz rolnictwa; urzędy, instytucje powinny przekazywać jak najwięcej informacji. Ta informacja jest potrzebna dla potencjalnych beneficjentów. W momencie, kiedy składamy wnioski, szukamy wsparcia. Przede wszystkim takie spotkanie służy temu, żeby tą wiedzę przekazać, żeby rozwiązać wątpliwości, wyjaśnić pytania, które nurtują. To wszystko jest niezwykle ważne i na tym się skupiamy, żeby te informacje przekazywać. Dodatkowo w ramach obchodów trzydziestolecia Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa chce przekazać tak naprawdę zaległe już medale, zasłużone dla rolnictwa, aby podziękować tym ludziom, którzy od lat działają na rzecz rozwoju podlaskiego rolnictwa. – wyjaśnił Stefan Krajewski, Wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi

Integralną część konferencji stanowił również program kul-

turalny. Występy zespołów ludowych, prezentujące tradycyjne tańce i pieśni, wprowadziły atmosferę głębokiej integracji i wspólnoty. Pokazy kultury ludowej przypominały o bogactwie dziedzictwa, które pielęgnowane przez Koła Gospodyń Wiejskich odgrywa kluczową rolę w umacnianiu tożsamości regionalnej. Taka mieszanka treści merytorycznych z elementami artystycznymi umożliwiła uczestniczkom nie tylko zdobycie nowej wiedzy, ale również oderwanie się od codziennych obowiązków i naładowanie pozytywną energią.

- Staramy się zjednoczyć. Nie tylko koło, ale cała miejscowość. Robimy palmy wielkanocne, tworzymy takie warsztaty kulinarne, ostatnio organizowałyśmy Dzień Kobiet wraz z naszym radnym i z panią sołtys. Dzięki powstawaniu takich kół na wioskach w Polsce nasze wsie odżywiają. Ludzie wychodzą z domów, chcą tego i cieszy nas to, że jest coraz więcej takich ludzi. – powiedziała Magdalena Kossakowska, KGW Dobry Las.

Szczególne wyróżnienie otrzymały liderki, które swoim zaangażowaniem i nieustanną pracą przyczyniły się do dynamicznego rozwoju swoich organizacji. Odnaczenia „Zasłużony dla rolnictwa” były symbolicznym wyrazem uznania dla kobiet, które z pasją i determinacją wspierają lokalne inicjatywy oraz



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

dbają o zachowanie tradycji. Takie gesty motywują nie tylko laureatki, ale stanowią inspirację dla wszystkich, które każdego dnia podejmują wysiłek na rzecz budowania silnych, zintegrowanych społeczności wiejskich.

Organizatorem konferencji był Podlaski Oddział Regionalny Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR), instytucja od lat wspierająca działania Kół Gospodyń Wiejskich. Dzięki współpracy z ARiMR, uczestniczki mogły zapoznać się z najnowszymi trendami w zarządzaniu oraz dowiedzieć się, jak skutecznie aplikować o środki finansowe na realizację swoich projektów. Organizatorzy podkreślali, że sukces spotkania opiera się na partnerskim dialogu i otwartości na nowe rozwiązania,

co jest niezbędne w dynamicznie zmieniającym się otoczeniu.

Konferencja w Marianowie okazała się ważnym krokiem w umacnianiu roli Kół Gospodyń Wiejskich jako strażniczek tradycji oraz nowoczesnych liderów lokalnych społeczności. Spotkanie to udowodniło, że pasja, wiedza i otwartość na innowacje mogą iść w parze z pielęgnacją dziedzictwa kulturowego. Uczestniczki z nadzieją patrzą w przyszłość, oczekując kolejnych inicjatyw, które pozwolą im na dalszy rozwój i jeszcze większą integrację środowisk wiejskich. Dzięki takim wydarzeniom tradycja nabiera nowego wymiaru, stając się motorem napędowym zmian i inspiracją do dalszych działań na rzecz społeczności lokalnych.

# Ponad 3,7 mln zł z funduszy unijnych na lokalne grupy działania



**Aktywizacja lokalnej społeczności, usługi społeczne czy działalność organizacyjna lokalnych grup – m.in. na te cele wsparcie unijne otrzymało 8 lokalnych grup działania (LGD) z województwa podlaskiego. We wtorek, 11.03, członkowie zarządu: Bogdan Dyjuk oraz Jacek Piorunek podpisali umowy z ich przedstawicielami w sprawie dofinansowania.**

– Jest mi miło, że możemy z państwem się spotkać. To jest pierwsza w tym roku okazja, by porozmawiać o państwa planach w najbliższych tygodniach, o tym, jakie konkursy ogłaszacie i na co my, jako zarząd województwa, powinniśmy zwrócić uwagę – mówił Bogdan Dyjuk, członek zarządu.

Jacek Piorunek dodał, że lokalne grupy działania spełniają niezwykle ważną rolę w dystrybucji środków unijnych, w szczególności na tereny wiejskie.

– Lokalne grupy działania zapewniają dostęp do funduszy europejskich mieszkańcom gmin. Działacie państwo aktywnie i sprawnie, dajecie więc gwarancję prawidłowego wydatkowania pieniędzy – podkreślił członek zarządu województwa.

Pieniądze pójdą m.in. na wsparcie działania biur LGD, w których pracownicy będą bezpłatnie świadczyć usługi doradcze i prowadzić działania aktywizujące mieszkańców. Zadania objęte funduszami unijnymi obejmują także kampanie informacyjno-promocyjne, warsztaty, spotkania, prowadzenie stron internetowych czy też wspieranie wydarzeń promocyjnych w gminach objętych Lokalną Strategią Rozwoju.

– Podpisałem z przedstawicielami zarządu umowę, dzięki której będziemy m.in. organizować różnego rodzaju wydarzenia, np. szkolenia. Otrzymamy także środki na pokrycie kosztów funkcjonowania naszego biura – wymienił Eugeniusz Kowalski, prezes LGD „Puszcza Białowieska”.

Lokalne Grupy Działania w ramach projektów podejmą również wiele inicjatyw zmierzających do przeciwdziałania ubóstwu i wykluczeniu, a tak-

że zwiększających zatrudnienie i przyczyniających się do tworzenia nowych miejsc pracy.

– Dzięki funduszom możemy sprawnie wspierać naszą społeczność w aż pięciu gminach na terenie powiatu łomżyńskiego – powiedziała Lidia Małgorzata Grzejka, prezes Stowarzyszenia „Sąsiedzi”.

W spotkaniu w urzędzie marszałkowskim uczestniczyli także przedstawiciele następujących LGD: Lokalna Grupa Działania

Biebrzański Dar Natury, Lokalna Grupa Działania „Brama na Podlasie”, Lokalna Grupa Działania Fundusz Biebrzański, Lokalna Grupa Działania „Kraina Mlekiem Płynąca”, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski, Stowarzyszenie „Lokalna Grupa Działania – Tygiel Doliny Bugu”.

Pieniądze na realizację strategii pochodzą m.in. z programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021-2027.



# O zmianach w ŁKS Łomża

## z Filipem Karmańskim rozmawiał Łukasz Sobieszuk

**Łukasz Sobieszuk:** Miałem przyjemność rozmawiać z Filipem Karmańskim, pomocnikiem ŁKS Łomża. Muszę zacząć od tematu najświeższego, a więc dowiedzieliśmy się oficjalnie, że trener Marcin Płuska przechodzi do pierwszoligowej Stali Stalowa Wola. Jaka była twoja pierwsza reakcja, kiedy usłyszałeś o odejściu trenera?

Filip Karmański: Pierwsza reakcja to rozczarowanie, ale później, jak człowiek pomyśli przez chwilę to wie, że są pewne propozycje, których nie można odrzucić. Myślę, że to była jedna z takich dla trenera Marcina Płuski. Szczerze mówiąc, to cieszę się, że miał taką okazję i z niej skorzystał.

**Ł.S.:** Też domyślam się, że dla ciebie i dla kilku innych zawodników to było szczególnie trudne, bo już wcześniej z trenerem znałście się przed przejściem do ŁKS.

F.K.: No tak, ale też zdajemy sobie sprawę, że trener ma duże umiejętności jako trener i że będzie miał takie propozycje. W końcu taka nadeszła i musiał z niej skorzystać.

**Ł.S.:** A czy wobec tej zmiany trenera wasze cele na ten sezon w ogóle w jakikolwiek sposób się zmieniły?

F.K.: Nie możemy w ogóle o takich rzeczach myśleć. Myślę, że cele są cały czas takie same. A to, że trener odszedł, to nawet jeszcze bardziej nas pewnie zmotywuje, żeby je zdobyć.

**Ł.S.:** Przejdźmy teraz do ostatniego spotkania ligowego na inaugurację rundy wiosennej. Wygraliście na trudnym terenie ze Świtem trzy do jednego. Jak oceniał byś mecz i sam wynik, który jest najważniejszy?

F.K.: Wynik na pewno na plus, chociaż mieliśmy zdecydowanie więcej sytuacji, że mogliśmy więcej goli strzelić, a z samej gry na pewno byliśmy lepszym zespołem, kontrolowaliśmy ten mecz. Nawet nie mając piłki, to i tak go kontrolowaliśmy. Przez żaden moment nie czuliśmy się, że Świt przejął kontrolę, więc uważam, że to było pewne nasze zwycięstwo i nie było wątpliwości. Żadnych.

**Ł.S.:** A czy nie uważasz jednak, że to druga połowa meczu była w waszym wykonaniu znacznie lepsze niż pierwsza?

F.K.: Nie powiedziałbym. Do przerwy przegrywaliśmy jeden zero, ale to nie było tak, że Świt miał przewagę piłkarską taktycz-



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

ną. Myślę, że my też kontrolowaliśmy pierwszą połowę, tylko że Świt strzelił jedną bramkę, a mamy żadnej do przerwy.

**Ł.S.:** Też spotkanie było rozgrywane na boisku ze sztuczną murawą. Czy to było dla was jakiegokolwiek utrudnienie? I jak dużo dały wam treningi i sparingi przeprowadzane na sztucznej nawierzchni zimą?

F.K.: Ten pierwszy mecz po okresie przygotowawczym zimowym na pewno nie jest jakimś utrudnieniem, jeśli się gra na sztucznej murawie, bo jednak te dwa miesiące się trenuje cały czas codziennie. Gorzej jak się gdzieś w środku sezonu, wpada taki mecz jak z Jagiellonią czy z Legią Tomaszów, gdzie się gra na sztucznej, a pierwszy mecz to w ogóle nie było żadnej różnicy.

**Ł.S.:** Najważniejsze dla ŁKS oczywiście są trzy punkty, ale też zarówno Unia, jak i rezerwy Legii wygrały swoje spotkania. Czy to nie jest trochę tak, że nawet przy bardzo dobrej grze ŁKSu,

ten dystans dziesięciu punktów może być trudny do odrobienia?

F.K.: Nie, dopiero pierwsza kolejka, meczów jest jeszcze bardzo dużo. Myślę, że Unia i Legia się potkną. My mamy bardzo mały margines błędu, ale uważam, że dogonimy wszystkich. Przegonimy wszystkich.

**Ł.S.:** O tak kolejne spotkanie w Lidze gracie już w Łomży na ulicy Zjazd 18. Waszym rywalem będzie Wisła Dwa Płock. Jesienią wygraliście na wyjeździe z tą drużyną cztery – dwa. Ty też zdobyłeś bramkę w tym meczu. Co trzeba zrobić, aby taki wynik powtórzyć i dopisać do swojego konta kolejne trzy punkty?

F.K.: Na pewno strzelić więcej bramek niż Wisła Płock znowu, ale mamy plan na ten mecz. Uważam, że jesteśmy na pewno lepszą drużyną, wracamy do swojego domu, na swoje podwórko i na pewno zainkasujemy trzy punkty.

**Ł.S.:** Będziecie mieli okazję spotkać się ponownie za Adrianem Biel-

ką, co jest dodatkową motywacją, prawda?

F. K.: Myślę, że to raczej taki smaczek spotkania, że Adrian przed chwilą od nas odszedł, a już tak szybko do nas wraca. Ale to może być bardziej motywacja dla Adriana, że wraca przed łomżyńską publikę.

**Ł.S.:** Okej, a jak ty w ogólnym rozrachunku oceniałbyś poziom naszej grupy w Betclie trzeciej lidze? Jednak miałeś okazję występować w trzech różnych grupach. Czy to jest twoim zdaniem najsilniejsza grupa? Bo też takie głosy słychać z otoczenia.

F.K.: Na pewno te trzy sezony, gdzie grałem w trzecich ligach, to teraz jest najsilniejsza grupa, ale uważam, że to się zmienia. No bo drużyny spadają z drugiej ligi, awansują czasami z czwartą bardzo mocne zespoły, ale teraz ta grupa, w której gram jest najmocniejsza.

**Ł.S.:** Chciałem ciebie podpytać o młodych wychowanków ŁKS Łomża na wiosenne zmagania. Do dorosłej

kadry zostali włączeni Sychowicz, Proniewski i Chłudziński. I czy któryś z młodych piłkarzy zrobił na tobie jakieś szczególne wrażenie? Jak oceniałbyś ich poziom?

F.K.: Sychowicz już trenował z nami wcześniej. Już tamtej rundzie przychodził na trening, chociaż dopiero teraz zadebiutował ze Świttem. Ale jest z nami trochę dłużej. Ja jako środkowy pomocnik trenuje blisko Chłudzińskiego i widzę, że ma ogromny potencjał. Proniewski to typowa dziewiątka, egzekutor na pewno wkładkę ma bardzo dobrą. Będą z nich ludzie.

**Ł.S.:** Chciałem jeszcze podpytać o Piotra Witosika, bo niecodziennie zdarza się, żeby człowiek z pierwszej ligi z tak ogromnym doświadczeniem dołączył do zespołu trzecio ligowego. Widać po nim ten poziom, te doświadczenie, które wywalczył.

F.K.: No tak jak to jest na pewno bardzo duża wartość dodatnia dla naszego zespołu. Przychodzi z pierwszej ligi, gdzie grał regularnie. To nie jest tak, że on przyszedł do nas, gdzie był tylko w pierwszej linii, tylko on tam grał. Na pewno bardzo duża wartość. Cieszymy się, że z nami. I na pewno dużo nam da w tej rundzie, jak i w kolejnych sezonach.

**Ł.S.:** W Łomży mieszkasz już ponad rok, więc co ci się najbardziej podoba w naszym mieście, a czego tu brakuje?

F.K.: Na pewno dużym plusem jest moja lokalizacja. Mam blisko, żeby wyjść z psem na pole, puścić go luzem. To na pewno cieszy, a czego brakuje? Ciężko powiedzieć, na pewno fajne miasto, jest kilka restauracji, gdzie można wyjść wieczorami ze znajomymi, z dziewczyną. Ciężko powiedzieć, uważam, że jest naprawdę bardzo dobrze.

**Ł.S.:** No dobra, to na koniec seria pięciu krótkich pytań. Najlepsza pogoda do gry w piłkę?

F.K.: Ciepła.

**Ł.S.:** Najlepszy zawodnik, przeciwko któremu grałaś?

F.K.: Piotr Wlazło.

**Ł.S.:** Najlepszy kraj na wakacje latem?

F.K.: Grecja.

**Ł.S.:** Ulubione śniadanie w dniu meczu?

F.K.: Szakszuka

**Ł.S.:** Finał Ligi Mistrzów czy finał Mistrzostw Świata?

F.K. Finał Mistrzostw Świata.

**Ł.S.:** Dziękuję ci serdecznie Filip za rozmowę, a państwa zapraszam do obserwowania naszych social mediów i oceniania filmiku łapką w górę, jeżeli się podoba.

# Jacek Piorunek spotkał się z zespołem Teatru Dramatycznego

Jacek Piorunek, który w zarządzie województwa odpowiada m.in. za kwestie związane z kulturą, spotkał się z pracownikami wszystkich działów Teatru Dramatycznego im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku. Rozmowy dotyczyły funkcjonowania instytucji, priorytetów oraz planów repertuarowych na najbliższe miesiące i kolejne sezony artystyczne. Zespół miał okazję przedstawić swoje potrzeby i oczekiwania.

–Teatr Dramatyczny jest jedną z kilkunastu instytucji kultury podlegających Samorządowi Województwa Podlaskiego. Spotkania organizatora z pracownikami instytucji powinny być dobrą praktyką. Rozmawialiśmy o sytuacji finansowej, możliwościach rozwoju zespołu artystycznego oraz remoncie siedziby teatru przy ul. Elektrycznej w Białymstoku – podsumował Jacek Piorunek.

Towarzyszyła mu Agata Michałowska – dyrektorka Departamentu i Kultury Dziedzictwa Narodowego w UMWP.



–To spotkanie było bardzo oczekiwane przez zespół i cieszą się, że udało się je zorganizować pomiędzy próbami do najnowszej sztuki. Była to okazja do bezpośredniej rozmowy pracowników teatru z przedstawicielami samorządu na temat przyszłości teatru i zespołu – powiedział Ireneusz Gliniecki, p.o.dyrektora Teatru Dramatycznego, który był gospodarzem spotkania.

Jacek Piorunek oficjalnie przedstawił także pracownikom teatru nowo powołanego zastępcę dyrektora ds. technicznych Marka Tyszkiewicza.

Jacek Piorunek oficjalnie przedstawił także pracownikom teatru nowo powołanego zastępcę dyrektora ds. technicznych Marka Tyszkiewicza.

Jacek Piorunek oficjalnie przedstawił także pracownikom teatru nowo powołanego zastępcę dyrektora ds. technicznych Marka Tyszkiewicza.

Jacek Piorunek oficjalnie przedstawił także pracownikom teatru nowo powołanego zastępcę dyrektora ds. technicznych Marka Tyszkiewicza.

## Centra Integracji Cudzoziemców

– To miejsca, w których legalnie, podkreślam legalnie, przebywający w Polsce cudzoziemcy uzyskują pomoc w zakresie przepisów, kultury, wsparcia psychologicznego, a przede wszystkim możliwości nauki języka polskiego – wyjaśniał marszałek Łukasz Prokorym podczas briefingu prasowego we wtorek, 11.03. W spotkaniu uczestniczyli też członek zarządu Bogdan Dyjuk i dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy Hubert Ostapowicz.

–Celem jest, aby te osoby, które u nas przebywają, mogły poruszać się po naszych przepisach prawnych jako konsumenci, jako strony, chociażby w kwestii najmu mieszkań, w kwestiach pracy, w sprawach bankowych, przedłużenia pobytu – tłumaczył Łukasz Prokorym. – I z całą mocą podkreślam, że miejsca te będą służyć osobom, które już u nas przebywają, pracują, bądź są zarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy.

Budowa centrów, a w całej Polsce ma powstać ich 49, będzie finansowana w 80 proc. z funduszy europejskich, w 5 proc. z budżetu państwa, a 10 proc. ma dołożyć samorząd województwa. W przypadku Podlaskiego to 17 mln zł.

Liderem projektu budowy centrów integracji jest Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku (jednostka podległa samorządowi województwa), a prowadzić placówki mają: Caritas Diecezji Białostockiej, Caritas Diecezji Elckiej i Fundacja Vita Familiae z diecezji łomżyńskiej.



Partnerem przedsięwzięcia będzie też wojewoda podlaski, jako przedstawiciel administracji rządowej – jak wyjaśniał marszałek Prokorym, po to, aby urzędnicy wojewody mogli służyć usługami będącymi w ich kompetencjach. Jak np. przedłużenie pobytu itp.

Wtorkowe spotkanie było odpowiedzią na pikietę zorganizowaną przez Konfederację pod urzędem marszałkowskim. Protestujący obawiają się, że Centra Integracji Cudzoziemców będą ośrodkami służącymi nielegalnym imigrantom i emigrantom relokowanym z innych krajów Unii Europejskiej.

Stanowczo zaprzeczył temu Bogdan Dyjuk.

–W przestrzeni funkcjonują nieprawdziwe informacje, że to będą miejsca dla emigrantów skierowanych tu z innych państw wspólnoty. To nieprawda. To jest działanie skierowane do cudzoziemców legalnie przebywających w Polsce, także do studentów uczących się na naszych uczelniach – wyjaśniał członek zarządu i dodał, że wiele miast prowadzi tego typu ośrodki, ale na dużo mniejszą skalę.

Hubert Ostapowicz zaznaczył natomiast, że z punktu widzenia rynku pracy i demografii obecność cudzoziemców jest cenna. Poinformował, że w 2024 roku po-

nad 40 tys. cudzoziemców podjęło pracę w Podlaskiem, są to w większości Białorusini i Ukraińcy. Jak mówił dyrektor WUP, to „osoby, które mają ubezpieczenie, płacą tu podatki, pracują”. I to właśnie do tej grupy będą skierowane działania w Centrach Integracji Społecznej. Przede wszystkim pomoc w nauce języka, pomoc prawna, integracja społeczna.

Tuż przed spotkaniem z dziennikarzami marszałek Łukasz Prokorym spotkał się z delegacją przeciwników tworzenia Centrów Integracji Społecznej. Podkreślił, że w rozmowie każda ze stron zaznaczała, że podstawą działań jest bezpieczeństwo regionu i jego mieszkańców.

# Stanisław Grabowski „Wiarus”



Stanisław Franciszek Grabowski urodził się 9 marca 1921 roku we wsi Grabowo Stare (powiat Łomża), w zubożałej rodzinie drobnoszlacheckiej. Był synem Jana i Stefanii z Wądołowskich. Miał trzech braci: Wawrzyńca, Tadeusza, Józefa oraz cztery siostry: Annę, Stanisławę, Czesławę i Mariannę, których losy również wplotły się w tragiczne wojenne i powojenne dzieje Polski.

Do wybuchu wojny Stanisław ukończył czteroletnią szkołę powszechną, po czym pracował na roli w 18-hektarowym gospodarstwie rodziców. Po wybuchu wojny początkowo rozpoczął naukę i pracę jako stolarz, następnie powrócił do pracy na roli. Powrót ten był spowodowany deportacją starszego brata, Tadeusza, w głąb ZSRS. W efekcie ciężar utrzymania rodziny w znacznym stopniu przesunął się na barki Stanisława.

Tadeusz po zawarciu układu Sikorski-Majski i uwolnieniu z obozu zasilł szeregi armii generała Andersa, jednak 17 września 1942 roku zmarł z wycieńczenia i chorób w Bazie Ewakuacyjnej w Teheranie.

## Działalność konspiracyjna

Stanisław Grabowski rozpoczął działalność konspiracyjną w lutym 1943 roku. Wówczas został zaprzysiężony w szeregi Narodowej Organizacji Wojskowej, stając się żołnierzem Komendy Powiatowej NOW Wysokie Mazowieckie (krypt. „Tomasz”). Od tego momentu posługiwał się pseudonimem „Wiarus”.

W warunkach okupacji niemieckiej działalność konspiracyjna ograniczała się do gromadzenia broni, czytania prasy organizacyjnej oraz prowadzenia

szkolenia wojskowego. W lipcu 1944 roku „Wiarus” został awansowany do stopnia starszego strzelca (rozkaz nr 1613 Komendy Okręgu NOW Białystok z 5 lipca 1944 roku).

Po wkroczeniu na Białostoczną część oddziałów Armii Czerwonej w 1944 roku kontynuował działalność konspiracyjną. Wiosną 1945 roku dołączył do Narodowego Zjednoczenia Wojskowego i został żołnierzem 2. kompanii KP NZW Wysokie Mazowieckie (krypt. „Mazur”), która obejmowała teren gminy Zawady. Jej dowódcą był Adam Kotowski „Kłos”.

W 1945 roku „Wiarus” został awansowany do stopnia kaprała. W listopadzie tego roku dołączył do powiatowego oddziału Pogotowia Akcji Specjalnej dowodzonego przez wachmistrza NN „Stalowego”. Brał udział m.in. w rozbiciu 11 listopada 1945 roku posterunków MO w Poświętnem oraz Sokołach.

Na początku stycznia 1946 roku został tymczasowo zdemobilizowany, jednak już pod koniec miesiąca powrócił do konspiracji. 12 lutego 1946 roku wraz z żołnierzami wachmistrza „Stalowego” dołączył do okręgowego zgrupowania PAS Okręgu NZW Białystok – 3 Brygady Wileńskiej, dowodzonej przez kapitana Romualda Rajsa „Burego”. W czasie rajdu na teren byłych Prus Wschodnich uczestniczył w bitwie pod Orłowem (powiat Elk) stoczonej 16 lutego 1946 roku z grupą operacyjną UB oraz pododdziałem NKWD. Według dokumentów w walce poległo od 16 do 22 partyzantów, a trzech dostało się do niewoli.

Po rozproszeniu brygady „Wiarus” powrócił na teren powiatu wysokomazowieckiego.



W czerwcu 1946 roku został awansowany do stopnia plutonowego. Wraz z oddziałem uczestniczył w rozbiciu 30 sierpnia 1946 roku posterunku MO w Surażu (powiat Białystok).

## Walki z UB i represje

Wiosną 1947 roku, po ogłoszeniu amnestii, część żołnierzy NZW podjęła decyzję o zakończeniu walki, natomiast inni pozostali w konspiracji. „Wiarus” po-

stanowił ujawnić się i 17 kwietnia 1947 roku stawiał się przed komisją PUBP w Białymstoku. Zataił jednak swoje funkcje i podał fałszywą datę urodzenia, by uniknąć poboru do „ludowego” Wojska Polskiego.

Nie dane mu jednak było wrócić do normalnego życia – niebawem został napadnięty przez miejscowych opryszków. Broniąc się, użył posiadanej broni palnej, co zmusiło go do ponownego ukrywania się. Wraz z grupą nieujawnionych żołnie-

rzy NZW stworzył partyzancki patrol, który operował na terenie gminy Zawady.

Od 1948 roku oddział „Wiarusa” przeprowadzał liczne akcje bojowe, likwidując agentów UB oraz komunistycznych działaczy. 29 września 1948 roku dokonał jednej z najgłośniejszych akcji – opanował gminne miasteczko Jedwabne, gdzie na rynku zorganizował wiec, podczas którego wezwał ludność do oporu wobec władz komunistycznych.

Jego oddział, działający w rozproszeniu, był jednym z najdłużej walczących zbrojnie na Białostocczyźnie. Mimo wielu obław i agenturalnych rozpracowań pozostawał nieuchwytny aż do 1952 roku.

## Śmierć i upamiętnienie

„Wiarus” został zlikwidowany 22 marca 1952 roku w Babinie (powiat Wysokie Mazowieckie) w wyniku operacji UB. Po zdradzie agentki UB, Stefanii Lenczewskiej „Ewy”, jego kryjówka została otoczona przez batalion KBW. W wyniku półgodzinnej wymiany ognia wraz z nim polegli podporucznik Lucjan Zaleski „Żbik” oraz sierżant Edward Wądołowski „Humor”.

Po śmierci „Wiarusa” UB nie ujawniło miejsca pochówku jego ciała. Najprawdopodobniej został pogrzebany potajemnie na terenie PUBP w Wysokiem Mazowieckiem.

Stanisław Grabowski „Wiarus” pozostaje jednym z najbardziej znanych partyzantów antykomunistycznego podziemia na Podlasiu. Jego działalność była symbolem oporu przeciwko komunistycznemu terrorowi, a jego historia wciąż budzi wiele emocji i kontrowersji.



# Podlaskie jako pierwsze wprowadza bon turystyczny



– Jest on skierowany do turystów spoza woj. podlaskiego i ma być zachętą do odwiedzenia naszego regionu – powiedział marszałek Łukasz Prokorym podczas poniedziałkowej (17.03) konferencji. Wspólnie z Bogdanem Dyjukiem, członkiem zarządu województwa, zachęcał właścicieli obiektów noclegowych do wzięcia udziału w programie.

Nabór rusza już za tydzień, 24 marca. Przez kolejne trzy tygodnie Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna, która jest operatorem programu, będzie weryfikować zgłoszone obiekty. Od Niedzieli Wielkanocnej (20 kwietnia) natomiast turyści będą mogli aktywować bon. Bon generowany jest na numer telefonu. W momencie wygenerowania ma on określoną wartość, ale nie jest przypisany do obiektu.

–Niedługo zaczyna się sezon turystyczny i my jako samorząd województwa chcemy wesprzeć przedstawicieli branży turystycznej, ogłaszając otwarcie progra-

mu Podlaski Bon Turystyczny. Województwo podlaskie jest bardzo bezpieczne i my, Podlasianie, o tym wiemy. Chcemy jednak o tym przekonać mieszkańców innych regionów – mówił marszałek Łukasz Prokorym.

Marszałek dodał też, że wysokość bonu zależy od kategorii obiektu, w którym zatrzyma się turysta. Jeśli wybierze kemping, schronisko czy kwaterę agroturystyczną – refundacja wyniesie 200 zł, jeśli hotel jedno- bądź dwugwiazdkowy, apartament czy pensjonat – 300 zł, natomiast 400 zł w przypadku hoteli 3, 4 i 5-gwiazdkowych.

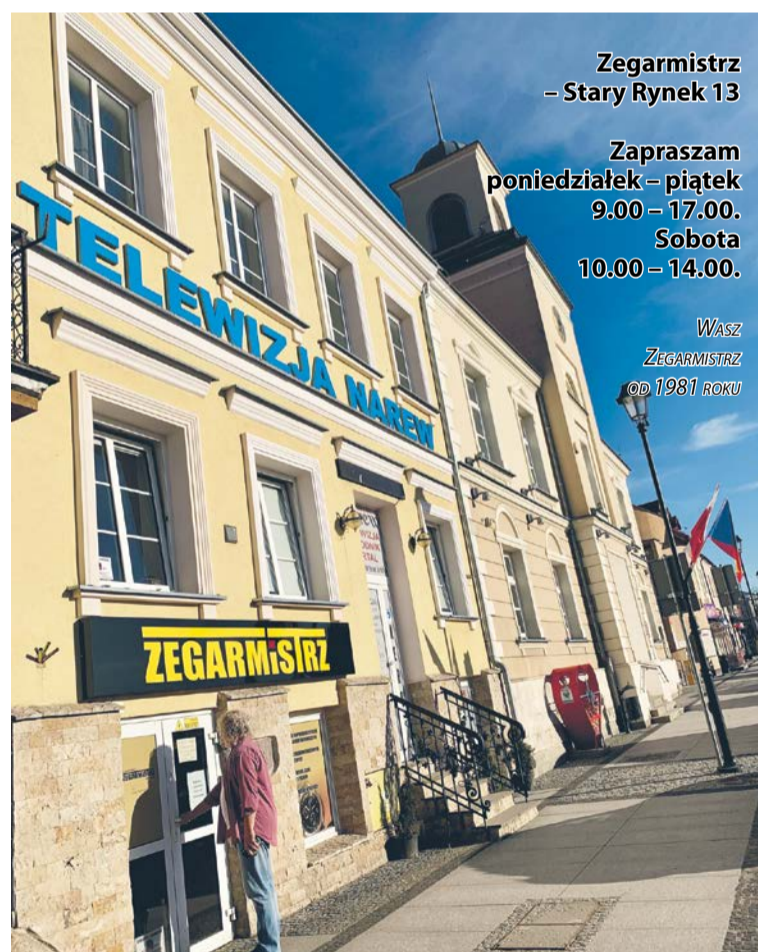
–Po dwóch edycjach wycieczek „Poznajemy Podlaskie” wprowadzamy kolejną formę wsparcia sektora turystycznego tak poturbowanego w ciągu ostatnich lat, najpierw z powodu pandemii Covid-19, która dotknęła nas wszystkich, później wojną w Ukrainie i sytuacją na polsko-białoruskiej granicy – powiedział Bogdan Dyjuk.

Zwrócił też uwagę na fakt, że Podlaski Bon Turystyczny, choć nawiązuje do rozwiązania wprowadzonego przez polski

rząd w 2020 roku, to w skali innych regionów jest innowacją. Podlaskie jest pierwszym samorządem wojewódzkim, który wprowadził taki program. Na jego realizację przeznaczono 2 mln zł. Jak podkreślił marszałek Łukasz Prokorym, rząd będzie obserwował, jakim zainteresowaniem cieszy się to rozwiązanie. Jeśli pieniędzy zabraknie, rząd może zwrócić się do sejmiku o zwiększenie puli. O możliwościach wsparcia tego rozwiązania na szczepku rządowym mówili z kolei obecni na konferencji podlascy samorządowcy.

– Wiele razy rozmawiałem na szczepku ministerialnym o sposobach dofinansowania branży turystycznej, w tym z ministrem sportu i turystyki na temat możliwości zaangażowania ministerstwa w bon – podkreślił poseł Krzysztof Truskolaski.

W konferencji na temat Podlaskiego Bonu Turystycznego wziął udział także wiceminister rolnictwa Stefan Krajewski. Szczegóły programu dostępne są na stronie Podlaski Bon Turystyczny.



**Zegarmistrz**  
– Stary Rynek 13

**Zapraszam**  
poniedziałek – piątek  
9.00 – 17.00.  
Sobota  
10.00 – 14.00.

WASZ  
ZEGARMISTRZ  
OD 1981 ROKU

# Sztuka słowa i obrazu

## – spotkanie autorskie z Moniką Skarzyńską

**W niezwyklej atmosferze sztuki i literatury odbyło się spotkanie autorskie z Moniką Skarzyńską – pisarką i malarką, której twórczość porusza i inspiruje. Wydarzenie przyciągnęło wielu miłośników literatury i sztuki, którzy mieli okazję wysłuchać opowieści autorki o jej najnowszej książce, a także podziwiać jej malarskie dzieła. Spotkanie poprowadziła Marlena Siok, dziennikarka i działaczka.**

Podczas spotkania Monika Skarzyńska opowiadała o swojej drodze twórczej, łączeniu literatury z malarstwem i inspiracjach, które kształtują jej dzieła. Widzowie mieli możliwość zadawania pytań, na które artystka odpowiadała z wielką otwartością. Dyskusja dotyczyła zarówno procesu pisania, jak i emocji, które kryją się za jej obrazami.

– Jestem bardzo wdzięczna Łomży i wszystkim ludziom, z którymi miałam tutaj do czynienia i zetknęłam się z przemiłymi osobami z Miejskiej Biblioteki. Wszystko przebiegło pięknie i dziękuję. Opowiadałam o swojej książce obyczajowo podróżniczej, o Indiach i o Sri Lance.



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

Chciałam wspomnieć, że są obrazy dotyczące tej książki, które namalowałam. Można jej obejrzeć w Hali Kultury, w zewnętrznej galerii. Są także dodatkowe

obrazy, które można obejrzeć, dotyczące bardziej naszej duszy, psychologii, kobiecości. Mam pomysły już na kolejne co najmniej dwie książki. Jedną już

mam zresztą zaczęta, natomiast kiedy ją wydrukuję, kiedy ją przygotuję, kiedy ją dokończę, dopisze, ja wciąż tego nie wiem. To jest otwarty temat, może to

się wydarzy. Na razie jestem skupiona na tej książce – mówiła autorka.

Monika Skarzyńska ze Szkocji przywiozła ze sobą kilka obrazów, jedne nawiązywały do Jej podróży, inne związane były z kobiecością. Uczestnicy mogli zobaczyć, jak autorka przenosi literacką wrażliwość na płótno, tworząc prace pełne symboliki i ekspresji. Artystka podkreśliła, że zarówno słowo, jak i obraz są dla niej sposobem na wyrażanie emocji i refleksji nad światem.

Spotkanie zakończyło się możliwością zakupu książki wraz z autografem autorki oraz rozmowami w kularach, gdzie uczestnicy dzielili się swoimi wrażeniami. Jeśli komuś z Państwa nie udało się kupić książki autorstwa Moniki Skarzyńskiej można to zrobić w klepie internetowym, lub bezpośrednio od autorki. 21 marca odbędzie się także spotkanie z pisarką w Warszawie, a szczegóły wydarzenia znajdą Państwo na stronie pink hat live.

Wieczór z Moniką Skarzyńską był pełen inspiracji i głębokich emocji. Jej talent do łączenia słowa i obrazu na nowo uodowodnił, jak wielką siłę ma sztuka w każdej postaci.

**Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych w Łomży zaprasza na wspólne, muzyczne świętowanie wiosny! „Kolorowa wiosna” czyli śpiewanki i wiosenne zabawy w wykonaniu Studia eMDeK. 23 marca 2025 roku o godz. 17:00**

Nasza kultowa formacja muzyczna Studio eMDeK zaprasza do wspólnej wiosennej integracji swoich przyjaciół i sympatyków. Czy można powitać wiosnę śpiewając? Można! Wszystko to możliwe jest, gdy do akcji wkraczają młodzi wokaliści, nad którymi czuwa dyrygent i instruktor wokalny Magda Sinoff. Sceniczna energia, pozytywne emocje i melodie, które przenoszą nas do czasów bezpiecznego dzieciństwa, gdy rytm wiosennych dni wyznaczały zabawy na podwórku, leśne spacerki i podziwianie pięknych krajobrazów budzącej się do życia przyrody.

Czego możecie się spodziewać? Dobrej zabawy, wzruszeń i serdecznego uśmiechu. Nie może Was zabraknąć 23 marca (niedziela) w Miejskim Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych w Łomży – Scena na Piętrze, godz. 17:00. Zapraszamy! Wstęp wolny!



# Katastrofa, która mogła zmienić historię Białegostoku – rocznica dramatycznych wydarzeń z 1989 roku



**9 marca 1989 roku Białystok stanął na krawędzi tragedii. Nad ranem, na torach przy ul. Poleskiej, wykoleiło się pięć cystern z ciekłym chlorem. Gdyby śmiertelna substancja przedostała się do atmosfery, jej toksyczna chmura mogłaby pochłonąć tysiące ofiar. Dziś mieszkańcy miasta oraz przedstawiciele władz lokalnych spotykają się przy upamiętniającym to wydarzenie krzyżu, by oddać hołd tym, którzy zapobiegli katastrofie.**

## Wspomnienie katastrofy – chwile grozy sprzed 35 lat

Pociąg towarowy przewożący 12 cystern z chlorem jechał z ZSRR do NRD. Gdy przejeżdżał przez Białystok, na wysokości ul. Poleskiej pękła szyna. W wyniku wykolejenia się pięciu zbiorników, każda z nich zawierająca od 43 do 52 ton chloru, miasto znalazło się w śmiertelnym niebezpieczeństwie. W tamtych

warunkach pogodowych toksyczna chmura mogłaby rozprzestrzenić się na obszar 50 kilometrów długości i kilku kilometrów szerokości, zagrażając tysiącom mieszkańców.

– Ta marcowa noc mogła zmienić losy naszego miasta, ale dzięki błyskawicznej i odważnej reakcji służb ratowniczych oraz kolejarzy udało się uniknąć tragedii. Ich determinacja i po-

święcenie uratowały Białystok – podkreślił podczas uroczystości marszałek województwa Łukasz Prokorym.

## Cisza wokół zagrożenia – opóźniona reakcja władz

Ówczesne władze przez kilka godzin nie informowały mieszkańców o skali zagrożenia. Dopiero w południe zaczęły pojawiać się pierwsze doniesienia o wypadku, choć początkowo nie wskazywały one na realne niebezpieczeństwo.

– Pamiętam, że początkowo nie zdawaliśmy sobie sprawy, jak poważna była ta sytuacja. Dopiero później dotarło do nas, że byliśmy o krok od katastrofy – wspomina prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski.

Mieszkańcy dzielnicy Poleska również długo nie byli świadomi, że ich życie wisiało na włosku.

– Gdy dowiedziałem się w pracy o wypadku, nie czułem strachu. Dopiero kiedy zobaczyłem te cysterny na własne oczy, zrozumiałem, jak blisko było do tragedii – wspomina Anatol Ustrzyłko, mieszkaniec jednej z pobliskich kamienic.

## Akcja ratunkowa – heroizm kolejarzy i strażaków

Podnoszenie wykolejonych cystern rozpoczęło się o godzinie 15:00 i trwało niemal do świtu.

Strażacy z Białegostoku, wspierani przez specjalistyczne ekipy z Rafinerii Płockiej, oraz białostoccy kolejarze podjęli się niezwykle niebezpiecznego zadania.

Jednym z uczestników akcji był Jan Olifieruk, wówczas trzydziestoletni pracownik kolei.

– Wiedzieliśmy, że ryzykujemy życie, ale nie było czasu na zastanawianie się. Trzeba było działać – wspomina.

Fakt, że chlor nie wydostał się z cystern, wielu białostoczian uznało za cud. Wierzą, że ich miasto ocalało dzięki wstawianictwu bł. ks. Michała Sopoćki.

## Pamięć o cudownym ocaleniu

Każdego roku, 9 marca, mieszkańcy Białegostoku gromadzą się przy krzyżu upamiętniającym wydarzenia z 1989 roku. Tegoroczne uroczystości zgromadziły nie tylko mieszkańców, ale i licznych przedstawicieli władz, w tym wojewodę podlaskiego Jacka Brzozowskiego, posłankę Barbarę Okulę oraz radnych miejskich. Wśród uczestników znaleźli się również duchowni, harcerze oraz służby mundurowe.

Wszyscy zgodnie podkreślają, że tamten marcowy poranek to przestroga, ale i dowód na to, że współpraca i poświęcenie mogą zapobiec nawet największej tragedii.



USŁUGI  
SZEWSKIE  
I KRAWIECKIE

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH





Łomża, KRÓTKA 4A  
509 903 146

# Jak wspierać młodego sportowca?

Spotkanie w Hali Kultury – o roli rodziców i żywieniu dzieci w sporcie



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

**W Hali Kultury odbyło się spotkanie organizowane przez Młodzieżowy ŁKS poświęcone roli rodziców we wsparciu młodych sportowców oraz zasadom prawidłowego żywienia dzieci aktywnych fizycznie. Wydarzenie zgromadziło nie tylko młodych adeptów sportu, ale także ich rodziców, trenerów i specjalistów, którzy podzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem.**

-Dziś mamy dietetyka i psychologa sportowego, tak aby rozwinąć i unaocznic rodzicom oraz naszym dzieciakom, że trening nie kończy się w momencie, kiedy trener powie, że kończą się zajęcia, natomiast trening to jest cały proces i to, co robimy także w naszym wolnym czasie, a więc właściwe odżywianie, to, w jaki sposób się regenerujemy przed

wysiłkiem fizycznym po wysiłku fizycznym, a także ważny aspekt z punktu widzenia rodzica to, jak mamy podchodzić do naszego dziecka zarówno w rywalizacji sportowej. W treningu dzieci generalnie i tak już bardzo mocno się emocjonują we własnym gronie, rywalizując innymi drużynami. – tłumaczył Łukasz Uściłowski z Młodzieżowego Łomżyńskiego Klubu Sportowego.

Ekspert podkreślił, jak istotne jest świadome wspieranie dziecka w jego sportowej drodze – zarówno poprzez motywację, jak i odpowiednie nawyki żywieniowe. Dietetyk dr Marta Roźniata omówiła kluczowe zasady diety młodych zawodników,

podkreślając znaczenie zbilansowanego posiłku przed i po treningu, a także odpowiedniego nawodnienia.

-Ogólnie, rzecz ujmując, żywienie całościowo jest bardzo ważne, ale żywienie dzieci przede wszystkim, ponieważ my tak naprawdę jako rodzice jesteśmy zobligowani do tego, żeby dostarczać wszystkich składników odżywczych, na które nasze dziecko ma zapotrzebowanie, szczególnie w okresie wzmożonej aktywności fizycznej. To jest niezwykle ważne, aby w tym okresie, kiedy nasze dziecko na przykład trenuje albo uprawia jakąś aktywność fizyczną, cztery razy w tygodniu, żeby dostarczyć dodatkowej podaży, na przykład

białka, węglowodanów czy też tłuszczu – wyjaśniła dr Marta Roźniata.

Nie zabrakło również rozmów o emocjonalnym wsparciu i budowaniu zdrowej relacji z aktywnością fizyczną. Dr Monika Surawska zwróciła uwagę na to, jak ważna jest rola rodzica jako mentora, a nie tylko kibica. Podkreślała, że zbyt duża presja może działać demotywująco, a kluczem do sukcesu jest zachowanie równowagi między ambicjami dziecka a jego naturalnym rozwojem.

-Trener jest od procesu szkolenia technicznego, motorycznego, też mentalnego i tutaj właśnie może wejść do pomocy psycholog. Rodzic przede wszystkim

wspiera trening, jednak jest bardzo wymagający. Wyjazdy na zawody to jest taki moment, w którym pojawia się bardzo dużo emocji, więc ten rodzic powinien zapewniać poczucie bezpieczeństwa, powinien przy tym swoim dziecku być. No tak, jak mówimy, po prostu wsparcie, a na pewno nie stwarzać dodatkowej presji – komentowała dr Monika Surawska, psycholog.

Spotkanie zakończyło się panelem dyskusyjnym, podczas którego uczestnicy mogli zadawać pytania specjalistom. Wydarzenie było doskonałą okazją do wymiany doświadczeń i budowania świadomości na temat zdrowego podejścia do sportu wśród najmłodszych.



URZĄD MIEJSKI  
W ŁOMŻY

„Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykazy nieruchomości, przeznaczonych do oddania w najem”.

# Spora grupa zawodniczek z Łomży i Piątnicy w kadrze województwa!



15 marca 2025 r. w Białymstoku odbyła się konsultacja kadry U-13 Podlaskiego ZPN dziewcząt. W wydarzeniu wzięły udział zarówno zawodniczki, które dotąd nie miały okazji zaprezentować swoich umiejętności przed trenerami kadr, jak i te, które od dawna stanowią jej integralną część. Co istotne, zaproszenie otrzymało aż 12 młodych piłkarek z Łomży i Piątnicy!

Tercet trenerski, w składzie Julia Borawska, Karol Sipko oraz Zbigniew Dziekoński, odpowiada za przygotowanie zawodniczek do rywalizacji w kadrze U15, która co roku reprezentu-

je województwo na międzywojewódzkich turniejach, a więc chociażby w ramach Pucharu im. Ireny Półtorak. Podczas konsultacji w Białymstoku łącznie wystartowało 36 piłkarek z 12 klubów. Liczną grupę stanowiły młode piłkarki z Łomży i Piątnicy, których w sumie było 12! Zawodniczki pod okiem trenerów miały okazję odbyć pełną jednostkę treningową i doskonalić swoje umiejętności. Z MŁK Łomża wystąpiło siedem dziewcząt: Oliwia Szczęsna, Amelia Suchocka, Lena Wysocka, Zofia

Oleksy, Amelia Oleksy, Aleksandra Porowska oraz Nadia Niksa. Z kolei z Fortów Piątnicy na konsultacjach obecne były Anna Zakrzewska, Marta Zakrzewska, Lena Kwiatkowska, Maja Matuszewska oraz Maja Cendrowska.

„Mieliśmy dziś szansę ocenić dziewczęta, które nigdy wcześniej nie były powołane na konsultacje kadry. Wiele z nich gra i trenuje wraz z chłopcami, więc po raz pierwszy miały okazję pokazać się na tle znanych nam zawodniczek. Wśród dziewcząt pojawiły się prawdziwe perełki, które zaprezentowały się bardzo dobrze. Liczymy, że na kolejnych konsultacjach dołączą do nich kolejne utalentowane piłkarki” – powiedział trener Zbigniew Dziekoński. Młodym piłkarkom z Łomży i Piątnicy gratulujemy sukcesu i życzymy kolejnych!

## Zwycięstwo piłkarek ręcznych z Łomży i utrzymana pozycja lidera!



Swoje kolejne spotkanie w obecnym sezonie II ligi piłki ręcznej kobiet rozegrała drużyna KS Handball Łomża. Przy okazji spotkania zbierano również środki na leczenie chorego Tadzia. Niedzielny mecz zakończył się zarówno sukcesem sportowym, jak i charytatywnym!

KS Handball Łomża w tym sezonie II ligi piłki ręcznej kobiet radzi sobie znakomicie i utrzymuje pozycję lidera zmagania. W tę niedzielę piłkarki ręczne z Łomży mierzyły się z drużyną KPR Białystok. Jak się okazało, na Hali Sportowej w Szkole Podstawowej nr 7 w Łomży pewne zwycięstwo odniosły miejscowe zawod-

niczki. Już po pierwszej połowie KS Handball Łomża prowadził 23:11. Ostatecznie spotkanie zakończyło się efektywnym zwycięstwem w stosunku 40:26, a zatem piłkarki z Łomży utrzymały pozycję lidera zmagania z kompletem 18 zdobytych punktów po 6 spotkaniach! Przy okazji wczorajszego meczu na trybunach zgromadziła się duża grupa kibiców, którzy wrzucali środki na leczenie chorego Tadzia. Kolejne spotkanie w lidze KS Handball Łomża rozegra 22. marca 2025 przeciwko ekipie MTS Giżycko. Gratulujemy zwycięstwa i życzymy kolejnych!

4 LIGA PODLASKA  
19 KOLEJKA

## KONIEC MECZU

**6-4**

18' PIASECKI	6' PILCH
33' PAWCZYŃSKI (K)	24' ZADROGA
42' TARNACKI	50' MELAO
61' 69' 83' ŚWIDERSKI	74' TAPEREK

#razemtworzymyhistorię

## Rywalizacja Śniadowa z Kolnem? 10/10!

W ten weekend rundę wiosenną w IV Lidze Podlaskiej zainauguował KS Śniadowo. Jak się okazało, spotkanie z Orłem Kolno okazało się kapitalnym widowiskiem i zakończyło się hokejowym wynikiem 6:4! Jak łatwo zatem policzyć, kibice mieli okazję obejrzeć podczas rywalizacji aż 10 goli!

Wiosenne zmagania piłkarskie na poziomie IV Ligi rozpoczęły się już przed tygodniem, ale KS Śniadowo swój pierwszy mecz po zimowej przerwie rozegrało dopiero w ten weekend. Podopieczni trenera Narolewskiego rywalizowali z Orłem Kolno, a mecz od początku okazał się wymianą ciosów i kapitalnym widowiskiem dla kibiców! Po dramatycznych 90 minutach gry na tablicy wyników widniał szalony wynik 6:4 na korzyść KS Śniadowo. Już do przerwy

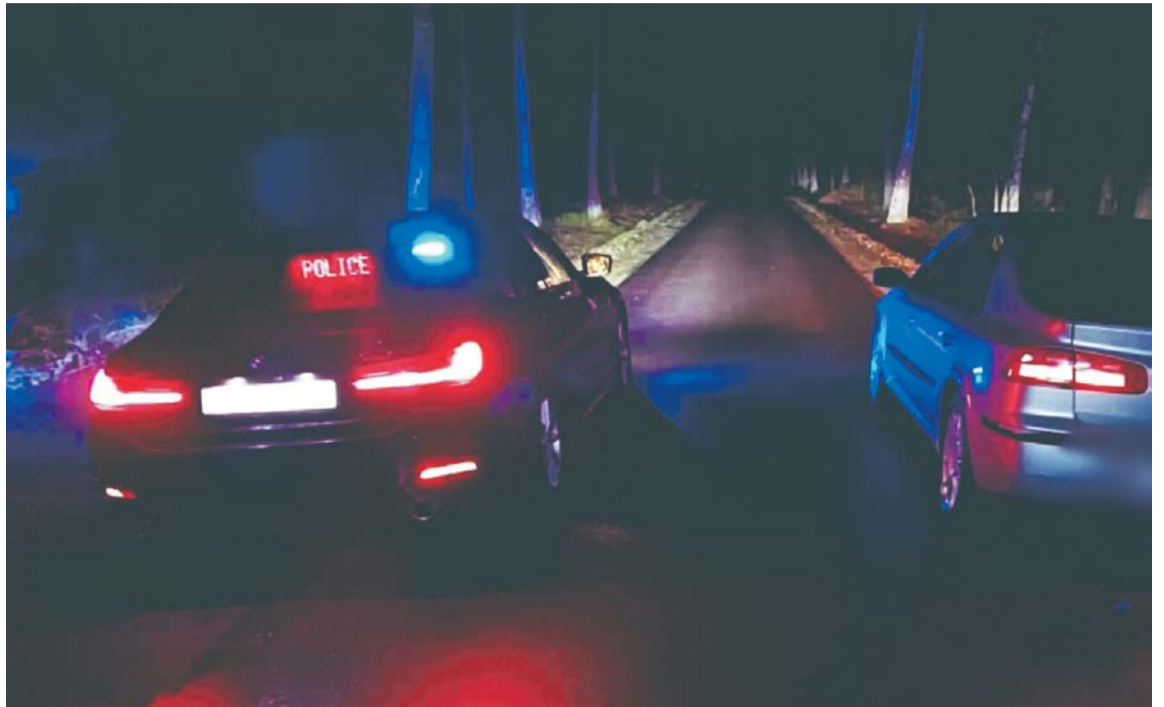
gospodarze prowadzili 3:2, a w druga połowa dostarczyła dokładnie tyle samo bramek, w efekcie czego Śniadowo zainkasowało komplet punktów. Dla gospodarzy pierwsze trafienie w oficjalnych rozgrywkach zdobył Mikołaj Tarnacki, który został wypożyczony z ŁKS-u Łomża. Poza nim do siatki dla Śniadowa trafiali również Piasecki, Pawczyński, oraz 3-krotnie Świdorski. Z kolei dla Orła Kolno bramki zdobywali Pilch, Zadroga, Melao, oraz Taperek.

# Nietrzeźwy 17-latek z zakazem wyrobienia prawa jazdy zatrzymany przez policjantów

Policjanci z łomżyńskiej drogówki zatrzymali do kontroli renaulta. Za kierownicą siedział 17-letni mieszkaniec gminy Zbójna. Badanie trzeźwości wykazało 1,5 promila alkoholu w jego organizmie. Policjanci ustalili też, że w zeszłym roku sąd w stosunku do nastolatka wydał zakaz wyrobienia prawa jazdy do 2028 roku. Teraz 17-latek odpowie za wykroczenie jazdy bez uprawnień, ale też za przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

"Nieletni, pod wpływem, nie ma prawa jazdy" taka informacja wpłynęła do dyżurnego łomżyńskiej Policji wczoraj tuż przez godziną 22. Na wskazaną w zgłoszeniu trasę niezwłocznie ruszyli policjanci z łomżyńskiej drogówki. Opisanego pojazdu policjanci zauważyli na drodze wojewódzkiej 645 na wysokości

miejsowości Wyk. Zatrzymali go do kontroli. Za kierownicą renaulta siedział 17-letni mieszkaniec gminy Zbójna. Oprócz niego w aucie było troje jego nieletnich znajomych. Po badaniach na zawartość alkoholu, okazało się, że 17-latek kierował mając 1,5 promila alkoholu w swoim organizmie. Mało tego, sprawdzając nastolatka w policyjnej bazie danych okazało się, że w maju 2024 roku decyzją sądu 17-latek ma zakaz wyrobienia prawa jazdy do 2028 roku. Teraz za swoje postępowanie 17-latek odpowie przed sądem. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. Za wykroczenie jazdy bez uprawnień grozi kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny nie niższej niż 1500 złotych.



## 3 miesiące aresztu za znęcanie się

Łomżyńscy policjanci zatrzymali 36-latkę podejrzaną o znęcanie się nad partnerką. Mężczyzna wszczął awantury, popychał ją, uderzał rękoma po głowie i kopał po całym ciele. Mieszkaniec Łomży usłyszał zarzut znęcania się. Decyzją sądu trafił na 3 miesiące do aresztu.

Do policjantów zgłosiła się kobieta, która poinformowała, że partner od kilku miesięcy nadużywa alkoholu i znęca się nad nią. Z relacji zgłaszającej wynikało, że mężczyzna bezpodstawnie wszczął awantury, podczas których wyzywał ją, popychał, kopał po całym ciele, groził śmiercią.

Policjanci zajmujący się sprawą natychmiast wdrożyli procedurę „Niebieskiej Karty”. Z kolei 36-latek zatrzymany w mieszkaniu na jednym z łomżyńskich osiedli. Mężczyzna usłyszał zarzut znęcania się, natomiast sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na 3 miesiące. Policjanci ustalili też, że w 2019 roku odbywał on już karę pozbawienia wolności za to samo przestępstwo tyle, że w stosunku do innej partnerki. W związku z tym, że działał w warunkach recydywy grozi mu kara nawet 7 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

Głównym zadaniem policji jest ochrona życia i zdrowia ludzkiego, zapobieganie przestępstwom oraz ściganie ich sprawców, a także zapewnienie bezpieczeństwa i porządku

publicznego. Każda osoba doświadczająca przemocy domowej, w przypadku zgłoszenia tego faktu policji (interwencja/złożenie zawiadomienia), może liczyć na wszczęcie czynności w związku z popełnionym przestępstwem oraz wdrożeniem procedury przeciwdziałania przemocy domowej tzw. „Niebieskiej Karty”. Należy też pamiętać, że podejmowanie interwencji w środowisku wobec rodziny dotkniętej przemocą, nie wymaga zgody osoby doznającej przemocy domowej. Nowe przepisy dają inne możliwości, aby chronić osoby dotknięte przemocą.

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy! Sprawca każdego rodzaju przemocy powinien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej.

Osoby doświadczające przemocy muszą pamiętać o tym, że ukrywanie przejawów agresji może doprowadzić do eskalacji niebezpiecznych zachowań sprawcy. Bezkarność może napędzać agresję oprawcy, dlatego dramaty rozgrywające się w czterech ścianach powinny doczekać się reakcji samych ofiar, sąsiadów lub rodziny i bliskich. Nasza reakcja ma ogromne znaczenie, szczególnie jeśli w rodzinie są małe dzieci. One także poniosą ogromny koszt w postaci bagażu wspomnień o awanturach i rękoczynach pomiędzy rodzicami. Widzisz lub doświadczasz przemocy - zadzwoń 112!

## Kolejny nietrzeźwy zatrzymany przez policjantów

Policjanci ze Śniadowa zatrzymali 36-latkę podejrzaną o jazdę pod wpływem alkoholu. Mieszkaniec powiatu ostrołęckiego miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Mieszkaniec stracił prawo jazdy, a pojazd trafił na parking strzeżony. Teraz grozi mu kara 3 lat pozbawienia wolności.

W piątek po 16 dyżurny łomżyńskiej Policji otrzymał informację o nietrzeźwym kierowcy. Miało to miejsce na terenie gminy Śniadowo. Skierowani na miejsce policjanci z Posterunku w Śniadowie ustalili, że na podwórko zgłaszającego wjechało audi. Mężczyzna nie znał kierowcy, a gdy podszedł zapytał o co chodzi wyczuł od niego alkohol. Zgłaszający nieste-

ty nie zdążył zareagować, bo mężczyzna wycofał i szybko odjechał. Kilka minut później po sprawdzeniu okolicy, policjanci na jednej z polnych dróg nieopodal Starej Jakaci zauważyli opisywany pojazd. Za kierownicą audi siedział 36-letni mieszkaniec powiatu ostrołęckiego. Już we wstępnym badaniu mężczyzny na urządzeniu alkosensora zapaliła się czerwona lampka. Kolejne badanie wykonane na alkometrze wykazało, że ma on ponad 2,1 promila alkoholu w swoim organizmie. Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy. 36-latek został przekazany siostrze, a samochód został odholowany na parking strzeżony. Teraz mieszkaniec powiatu ostrołęckiego usłyszał zarzut kierowania pojazdu w stanie nietrzeźwości. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Jazda pod wpływem alkoholu to brak odpowiedzialności, a każdy nietrzeźwy kierowca na drodze to potencjalny sprawca ludzkiego nieszczęścia.



**TELEWIZJA  
narew**

**OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE**

**vectra**  
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW.**  
Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu.  
Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

**NIERUCHOMOŚCI**

Działki na sprzedaż!  
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!  
1008m<sup>2</sup> – 265 000 zł  
1074m<sup>2</sup> – 275 000 zł  
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m<sup>2</sup> winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m<sup>2</sup>, położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m<sup>2</sup>, Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania. Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty. Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny.

Dodatkowe atuty:  
Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9.  
Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem.  
Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefoniczny pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne.  
Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Sprzedam mieszkanie 56m<sup>2</sup> 3 pokoje. Ulica Rycerska w Łomży te. 604301864

Wynajmę mieszkanie, ul. Małachowskiego 3, 36m<sup>2</sup> – 2 pokoje z kuchnią, Tel: 86 216 71 07

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

Usługi dekarskie- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączków, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

**PERFEKT  
dach**

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinyowe - kosiarki, wykasarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. No-

wogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

**Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.**

**DOM**

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

**USŁUGI FINANSOWE**

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

**e-dyt**  
BIURO RACHUNKOWE

**USŁUGI RTV-AGD**

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERA, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

**MOTORYZACJA**

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8 TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok, stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł. Tel. 600 770 454.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór ławetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

**PRACA**

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątnica, ul. Stawiskowska 53b, tel.862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

**ZDROWIE/URODA**

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.**

**RÓŻNE/SPRZEDAM**

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wdzierżawię, 9 km od Łomży oraz wdzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

**100-letnia tradycja zobowiązuje**

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża  
ul. Sikorskiego 27 Łomża  
ul. Sienkiewicza 2 Łomża  
ul. Bernatowicza 6 Łomża  
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża  
ul. Przykoszarowa 22 Łomża  
ul. Stacha Konwy 11 Łomża  
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów  
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

**S**  
**SULIMA**



**TRANSPORT PRZEPROWADZKI**

Oferujemy:

- transport
- przeprowadzki
- przewóz mebli
- przewóz motocykli
- opróżnianie mieszkań/utylizacja
- odbiór i transport materiałów ze sklepów

**AI-Trans Transport**  
-Przeprowadzki  
tel. 516 543 117

**Zakład Ramiarski**  
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA OBRAZÓW**

galeria autorska pamiątki o Łomży ramiy na wymiar cłoćo passo-partout

zapraszam codziennie od 9-14 i od 16-17 w soboty od 10-13

**SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU**

**Piątnica**  
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B  
18-421 Piątnica  
tel. 86 219 13 34

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO**

**SAMOCHODOWE**

**Janusz Dziemiński**  
Rogienice Wielkie  
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

**DZIAŁKA I OGRÓD**  
KONARZYCE

**OFERTA**  
rośliny iglaste  
rośliny liściaste  
na zamówienie  
oraz kwiaty  
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce  
+48 602 499 457

**NEXUSAUTO**

**POLMO**  
MECHANIKA POJAZDOWA

**OFERUJEMY**

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątnica, ul. Stawiskowska 34  
86 216 33 58 • 606 250 600

**MECHANIKA POJAZDOWA**

**Andrzej Boguski**  
Jarnuty, tel. 86 216 97 03  
tel. 503 010 038

**MONTAŻ INSTALACJI LPG**

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika  
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych  
Serwis i naprawa klimatyzacji

**CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ**

**„WIKTOR”**  
mgr Agnieszka Skorupska  
tel: 501 627 081



# Cena ciepła w Łomży na tle cen w Polsce

Lista cen ciepła zatwierdzonych przez Urząd Regulacji Energetyki w ostatnim kwartale 2024 roku i pierwszych dwóch miesiącach 2025 roku dla przedsiębiorstw podlegających opłatom za emisję dwutlenku węgla (ETS).

Lp	Przedsiębiorstwo	cena ciepła zł/GJ
<b>1</b>	<b>MPEC Łomża</b>	<b>59,04</b>
1	ENEA Ciepło Sp. z o.o. w Białymstoku	63,5
2	PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A. Oddział Elektrownia Rybnik	49,32
3	Przedsiębiorstwo Inżynierii Komunalnej Sp. z o.o. w Pszczynie	142,56
4	Synthos Dwory 7 Sp. z o.o. w Oświęcimiu	105,47
5	Dalkia Polska Kogeneracja 2 Sp. z o.o. w Katowicach	94,11
		100,16
		111,92
		92,57
		85,49
6	Łęczyńska Energetyka Sp. z o.o. w Bogdanie	110,51
		112,40
		72,07
7	TAURON Wytwarzanie S.A. w Jaworznie	62,17
		64,26
		75,66
		60,50
		82,61
8	ECO Kutno Sp. z o.o.	66,87
8	ECO Kutno Sp. z o.o.	84,17
9	Przedsiębiorstwo Usługowo-Handlowo-Produkcyjne „LECH” Sp. z o.o. w Białymstoku	72,06
10	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. we Wrocławiu	59,91
11	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bytomiu	77,27
12	Węglóks Energia ZCP Sp. z o.o. w Rudzie Śląskiej	141,42
		61,48
		62,81
13	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bochni	200,47
		139,31
		137,62
14	Veolia Energia Poznań S.A. w Poznaniu	69,81
		69,17
		85,73
		89,59
		93,62
15	ORLEN S.A. w Płocku	107,16
16	PGE Toruń S.A.	84,87
16	PGE Toruń S.A.	101,36
17	Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Skierzwicach	98,63
17	Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Skierzwicach	103,40
18	Elektrociepłownia Milicz Sp. z o.o. w Opolu	109,13
19	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Ostroździe	79,45
20	Rafineria Gdańska Sp. z o.o.	116,39
20	Rafineria Gdańska Sp. z o.o.	118,72
21	Miejskie Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej – Krośnieński Holding Komunalny Sp. z o.o. w Krośnie	69,95
22	GETEC Zielona Energia Sp. z o.o. w Turku	110,23
23	ECO Jelenia Góra Sp. z o.o. w Jeleniej Górze	126,47
24	Veolia Energia Warszawa S.A.	64,03
24	Veolia Energia Warszawa S.A.	111,09
25	Miejska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Koszalinie	69,81
25	Miejska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Koszalinie	70,26
26	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Stargardzie	90,98
27	Fortum Power and Heat Polska Sp. z o.o. we Wrocławiu	69,83
		71,59
		139,59
28	Zespół Elektrociepłowni Wrocławskich KOGENERACJA S.A. we Wrocławiu	77,32
		78,11
		101,43
28	Zespół Elektrociepłowni Wrocławskich KOGENERACJA S.A. we Wrocławiu	102,22
		102,22
29	Elektrociepłownia „Zielona Góra” S.A. w Zielonej Górze	110,12
30	Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Sanoku	65,88
		139,02
30	Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Sanoku	103,25
31	Krakowski Holding Komunalny S.A. w Krakowie	71,01
32	VEOLIA Energia Łódź S.A.	60,58
33	ZE PAK S.A. w Koninie	137,69
34	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Swinoujściu	61,91
35	Fortum Silesia S.A. w Zabrze	63,78
36	Elektrociepłownia Piotrków Trybunalski Sp. z o.o.	91,11
37	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie	72,51
		78,13
		74,22
		77,88
		69,39
		69,68
		85,87
		112,31
		94,76
		101,80
		106,24
		108,18
		104,17
104,80		
64,9		
38	PGE Energia Ciepła S.A. w Warszawie dla Oddziału w Szczecinie – Elektrociepłownia Pomorzany	95,31
39	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Łasku	78,71
		71,93
		61,93
40	Zakład Usług Technicznych Sp. z o.o. w Stroniu Śląskim	88,35
40	Zakład Usług Technicznych Sp. z o.o. w Stroniu Śląskim	66,81
41	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim	62,52
42	CEZ SKAWINA S.A. w Skawinie	82,53
42	CEZ SKAWINA S.A. w Skawinie	87,72
43	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Suwałkach	59,24
44	Geotermia Koło Sp. z o.o.	80,54
45	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Sandomierzu	59,19
46	Przedsiębiorstwo Ciepłowniczo-Usługowe „PIASECZNO” Sp. z o.o. w Piasecznie	63,55
		98,93
47	Miejskie Przedsiębiorstwo Infrastruktury „KOS-EKO” Sp. z o.o. w Koscierzynie	80,85
48	MM Kwidzyn Sp. z o.o. w Kwidzynie	73,30
48	MM Kwidzyn Sp. z o.o. w Kwidzynie	77,80
49	Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Namysłowie	70,71
50	Komunalne Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bydgoszczy	70,55
		82,82
		92,86
50	Komunalne Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bydgoszczy	100,88
50	Komunalne Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bydgoszczy	93,83
51	AEC Sp. z o.o. z siedzibą w Andrychowie	120,29
52	POLENERGIA Elektrociepłownia Nowa Skarżyna Sp. z o.o.	82,06
		81,35
		92,19
		91,48
53	Veolia Zachód Sp. z o.o.	112,06
54	Veolia Zachód Sp. z o.o.	82,83
55	Zakład Produkcji Ciepła „ZORY” sp. z o.o. z siedzibą w Żorach	89,16
56	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bytomiu	74,87
57	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „GIGA” Sp. z o.o. w Augustowie	61,41
58	Miejska Energetyka Ciepła Piła Sp. z o.o.	94,21
		105,68
59	Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bolesławcu	74,80
60	ORLEN Południe SA Trzebinia	82,20
		59,45
60	ORLEN Południe SA Trzebinia	58,17
61	Miejska Energetyka Ciepła Piła Sp. z o.o.	94,21
61	Miejska Energetyka Ciepła Piła Sp. z o.o.	105,68
62	CEZ Chorzów S.A.	58,97
63	MPEC Bielsk Podlaski	67,58
64	OPEC Grudziąć	67,32
64	OPEC Grudziąć	75,71
65	PEC Police	104,66
66	PEC Nowy Tomysl	110,48
67	PEC Żyrardów	138,03
67	PEC Żyrardów	78,19
68	ZGK Ostrów Mazowiecki	67,85
69	TAMEH POLSKA Dąbrowa Górnicza	72,83
		75,12
		73,93
		89,51
		62,84
		102,31
70	PGE Energia Ciepła SA Kielce	86,85
70	PGE Energia Ciepła SA Kielce	78,94
71	SM Zazamcze Włocławek	75,08
72	SKEC Skoczów	90,30
73	PIK Pszczyna	141,77
		170,85
74	WPEC Legnica	131,33
		88,97
		60,64
74	WPEC Legnica	97,43
75	PAK – PCE Biopaliwa i Wodór Sp. z o.o. w Koninie	51,58
76	MPEC Piekary Śląskie	63,12
77	ENGIE Słupsk	111,00
78	PGG Katowice	103,51
		68,41
		91,34
		68,50
		75,69
79	Zakłady Górniczo Hutnicze „Bolesław” w Bukowniu	90,96
80	PEC Gliwice	119,70
80	PEC Gliwice	70,24
81	PEC Grajewo	90,20
82	PEC Wyszów	75,60
83	SEC Chojnice	66,81
84	PGNiG Termica Wrocław	105,80
85	PGK Radomsko	61,96
86	ZGC Tomaszów Mazowiecki	71,05
87	MPEC Brzesk	71,76
		125,98
		125,34
		130,59
		124,78
88	ZEC Inowrocław	71,22
89	Energa Ełbląg	94,13
90	Energa Kalisz	135,29
90	Energa Kalisz	146,25
91	Elektrociepłownia Zduńska Wola	76,83
92	GPEC Gdańsk	72,27
		149,54
		151,14
		141,27
		147,12
		134,14
		143,93
139,69		
144,17		
148,32		
93	PEC Lubartów	60,15
94	MZEC Świdnica	59,08
		116,08
94	MZEC Świdnica	91,69
95	PEC Bogatynia	71,00
96	Zakład Energetyki Ciepłej w Wołominie	89,22
97	Zakład Energetyki Ciepłej w Pabianicach	61,64
98	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Radzynie Podlaskim	72,61
99	Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Nowym Sączu	88,10
100	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sochaczew	97,04
		100,59
		96,81
		96,03
100	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sochaczew	98,81

Ustępujemy minimalnie tylko dużym elektrociepłowniom zawodowym. W porównaniu do innych miast, gdzie przedsiębiorstwa tak jak my płacą za emisję CO2, to cena ciepła w Łomży jest nawet dwukrotnie niższa