

# narew.info

TYGODNIK NR 765 25 MARCA 2025 ROK XVII www.narew.info redakcja@narew.info reklama@narew.info

## Most w Bronowie wreszcie solidny i bezpieczny



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

Pewnie już nie zachwyci filmowców, ale nadal może przyciągać turystów i wielbicieli przyrody, a przede wszystkim będzie solidnie i bezpiecznie służył rolnikom. W sobotę, 22.03, w Bronowie (gm. Wizna), z udziałem członka zarządu województwa Jacka Piorunka, odbyło się otwarcie gruntownie przebudowanego mostu nad Narwią.

- Most ma swoją historię, przede wszystkim związaną z rolnictwem, ale służył także turystom, ornitologom i wszystkim szukającym piękna natury, ale także filmowcom. Wiem bardzo dobrze jakim potrafił być problemem, bo pracowałem w latach 2002 – 2006 jako zastępca wójta Wizny Jana Olszewskiego. Rolnicy prosili o ratunek dla konstrukcji

grożącej zawaleniem, trzeba było walczyć, by zimą kra go nie zniszczyła. Teraz mamy zupełnie nowy obiekt i cieszę się, że władze gminy Wizna już podobnych problemów mieć nie będą. A samorząd województwa, choć w tej inwestycji nie brał udziału, bardzo pomaga Wiznie w modernizacji i infrastruktury i będzie to robił nadal – powiedział Jacek Piorunek.

Przeprawa przez Narew w Bronowie nie jest elementem żadnego ważnego ciągu drogowego, ale ma ogromne znaczenie dla rolników z tej wsi, całej gminy Wizna i jeszcze kilku sąsiednich. Pozwala im gospodarować po obu stronach rzeki bez robienia nawet 50 kilometrów objazdu do mostu w Wiźnie. Jak przypomniał wójt Artur Szulc, przepra-

wa w tym miejscu przez Narew od wieków miała kluczowe znaczenie dla rolników korzystających z obfitości paszy na podmokłych łąkach po obu stronach rzeki. Bardzo długo do transportu zapasów musiały wystarczać łodzie, potem promy, aż wreszcie w latach 80. ubiegłego wieku zrodziła się idea budowy mostu.

↳ Dokończenie na s. 4

## Bezpieczeństwo jest priorytetem

W ubiegłym tygodniu w Akademii Pożarniczej w Warszawie zakończyła się kolejna edycja Wyższego Kursu Ochrony Ludności dla Starostów i Prezydentów miast na prawach powiatu. Dyplom z ukończenia szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej otrzymał między innymi reprezentujący Miasto Łomża, prezydent Mariusz Chrzanowski.

Kurs trwał 4 dni i obejmował zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną.

↳ Dokończenie na s. 3



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

# Błaszczak i Sasin w Kuziach – popracie dla Karola Nawrockiego

W miejscowości Kuzie odbyło się spotkanie z udziałem czołowych polityków Prawa i Sprawiedliwości – ministra obrony narodowej Mariusza Błaszczaka oraz ministra aktywów państwowych Jacka Sasina. Celem wizyty było oficjalne wyrażenie poparcia dla Karola Nawrockiego, kandydata na urząd prezydenta RP w zbliżających się wyborach. Spotkanie zgromadziło licznych mieszkańców regionu, sympatyków partii oraz lokalnych działaczy.

- Staramy się popierać bardzo mocno doktora Karola Nawrockiego, staramy się przekonywać mieszkańców całej Polski. Bardzo się cieszę, że dziś w powiecie łomżyńskim jestem razem z parlamentarzystami, rozmawiam z ludźmi i z takim oto przekazem przychodzę, przyjeżdżam. Doktor Karol Nawrocki jest lepszym kandydatem na urząd prezydenta Rzeczypospolitej, ma program składający się z dwudziestu jeden punktów zebranych w czterech grupach. Pierwsza grupa to dobrobyt, druga rozwój, trzecia bezpieczeństwo i czwarta normalność. A więc bardzo proszę o to, żebyśmy popierali Karola Nawrockiego. To jest, to będzie świetny Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej. – mówił podczas spotkania minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak



Minister Jacek Sasin, zaznaczył, że Nawrocki nie jest członkiem partii, co ma przełamać podziały polityczne i budować jedność narodową.

- Dzisiaj mamy do czynienia z taką wielką kampanią ocierającą się na kandydaturę, próbującą odbierać jej te niewątpliwe zalety, które ma Karol Nawrocki jako przyszły prezydent Rzeczypospolitej, ale jestem przekonany, że właśnie przez takie spotkania, jak tutaj przybliżymy tą kandydaturę, bo nie tylko sam kandydat spotyka się w wielu miejscach w Polsce, ma zamiar objechać wszystkie powiaty, w wielu już udało się odwiedzić

również tutaj, w województwie podlaskim, w Kolnie, w Łomży, w Grajewie. Karol Nawrocki już był, ale nie do każdej miejscowości dotrze. Dlatego w polityce Prawa i Sprawiedliwości ja, Mariusz Błaszczak, ale wszyscy posłowie Prawa i Sprawiedliwości odbywają spotkania w mniejszych miejscowościach, do których Karol Nawrocki nie dotrze. Żeby mówić o tej kandydaturze, mówić o jego wizji Polski, o tym, co ta prezydentura ma Polsce przynieść, jakie zagrożenia dzisiaj przed Polską stoją i jak na te zagrożenia chce odpowiedzieć Karol Nawrocki. – tłumaczył Jacek Sasin.

Obecność ministrów Błaszczaka i Sasina w Kuziach była wyrazem pełnego poparcia dla kandydatury Nawrockiego. Obaj politycy podkreślali, że jego wybór na urząd prezydenta zapewni kontynuację dotychczasowej polityki rządu oraz wzmocni pozycję Polski na arenie międzynarodowej. W wydarzeniu udział wzięli Marek Olbrys, który był głównym organizatorem spotkania w Kuziach.

-Bardzo miło nam gościć dzisiaj dwóch wicepremierów rządu Prawa i Sprawiedliwości, którzy chcą rozmawiać o Polsce i tak naprawdę przedstawić kandydata Karola Nawrockiego. Kandy-

dat można powiedzieć mocno popierany przez Prawo i Sprawiedliwość, kandydat obywatelski. Dzisiaj właśnie te spotkanie służy temu, żeby porozmawiać o przyszłości Polski, ale też co tutaj te nasze małe ojczyzny mogą zaprezentować w swoich osiągnięciach. Rząd Prawa i Sprawiedliwości mocno wspierał ten region. Myślę, że o tym trzeba mówić, co ta partia, ale i tak szeroko rozumiana prawica, co ma do zaproponowana dla tych małych ojczyzn i co mogą mieszkańcy małych miejscowości wnieść do szeroko rozumianej polityki społecznej, społecznej, ale też i gospodarczej. – mówił Marek Olbrys, szef struktur PiS w Łomży

Spotkanie w Kuziach było jednym z wielu wydarzeń w ramach kampanii wyborczej Karola Nawrockiego. Jego kandydatura, choć początkowo niespodziewana, zyskuje na znaczeniu w sondażach. Według najnowszych badań, Nawrocki cieszy się rosnącym poparciem społecznym, co czyni go poważnym konkurentem dla innych kandydatów.

W miarę zbliżania się terminu wyborów kampania wyborcza nabiera tempa. Poparcie ze strony czołowych polityków PiS z pewnością wzmocni pozycję Karola Nawrockiego, ale ostateczną decyzję podejmą obywatele przy urnach wyborczych.

## Kwalifikacja wojskowa 2025 w Łomży

W Łomży rozpoczęła się kwalifikacja wojskowa, która potrwa od 24 marca do 14 kwietnia 2025 roku. Proces ten ma na celu określenie zdolności obywateli do pełnienia służby wojskowej oraz nadanie im odpowiedniej kategorii zdrowia.

W Łomży za przeprowadzenie kwalifikacji odpowiada Powiatowa Komisja Lekarska Nr 8, która mieści się w Miejskim Domu Kultury przy ul. Woj-

ska Polskiego 3. Wszyscy objęci kwalifikacją otrzymają imienne wezwania, jednak brak takiego zawiadomienia nie zwalnia z obowiązku stawienia.

- Rozpoczęliśmy kwalifikację wojskową określającą przydatność do służby wojskowej młodych ludzi. Są to głównie roczniki podstawowe, czyli rocznik 2006. Są to osoby z terenu miasta Łomża. Przewidzianych jest do kwalifikacji 427 osób, w tym dodatkowo 50 kobiet – powiedział pplk Bogdan Oźlański, szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Łomży.

W ramach procesu komisja sprawdza tożsamość, ocenia zdolność do służby wojskowej, zakłada ewidencje wojskowej i in-

formuje o możliwościach służby. Nieusprawiedliwiona nieobecność może skutkować nałożeniem grzywny lub przymusowym doprowadzeniem przez Policję. Osoby, które nie mogą stawić się w wyznaczonym terminie, powinny skontaktować się z Wydziałem Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miejskiego w Łomży. Osoby, które zostaną uznane za zdolne do pełnienia czynnej służby, trafią do rezerwy.

- Bezpieczeństwo narodowe kraju zaczyna się właśnie na tym etapie, kiedy młodzi ludzie wybierają ta przyszłość cywilną i jeżeli skierują swoje drogi do wojska to kwalifikacja wojskowa pokazuje w jakim stanie psychofizycznym są i czy w danej sytu-

acji możemy na nich liczyć – wytłumaczył starszy sierżant Kamil Bogdański.

Kwalifikacja wojskowa to nie tylko formalność ale także ważny element systemu obronnego

Polski, który pozwala na utrzymanie gotowości do obrony kraju. Więcej informacji znajdą Państwo na stronie [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl) oraz na stronie Wojskowego Centrum Rekrutacji w Łomży.



# Ruszyła rekrutacja do Miejskich Żłobków w Łomży

**W dniu 24 marca 2025 r. rozpoczęła się rekrutacja główna (na rok szkolny 2025/2026) do Miejskich Żłobków w Łomży, która zakończy się dnia 11 kwietnia 2025 r.**

W Łomży działają 4 żłobki miejskie:

- Miejski Żłobek nr 1 w Łomży ul. Studencka 13,
- Miejski Żłobek nr 2 w Łomży, ul. Spółdzielcza 8,
- Miejski Żłobek nr 3 w Łomży, ul. Hugona Kołłątaja 8,
- Miejski Żłobek nr 4 w Łomży, ul. gen. Władysława Sikorskiego 216.

Oferują w sumie 156 miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3.

System rekrutacji oparty jest o kryteria naboru określone w statutach żłobków oraz regulaminach rekrutacji na rok szkolny 2025/2026 wydanych zarządzeniami dyrektorów poszczególnych żłobków.

1. Rekrutacja do żłobków odbywa się w terminie od 24 marca do 11 kwietnia 2025 roku.

2. Procedura rekrutacji do żłobków prowadzona jest w wersji papierowej.



3. Przyjęcie dziecka do żłobka następuje na podstawie wniosku, stanowiącego załącznik do regulaminu rekrutacji na 2025 r. wydanego zarządzeniem dyrektora żłobka.

4. Prawidłowo wypełniony wniosek o przyjęcie dziecka do żłobka, o którym mowa w pkt 3, rodzice/prawni opiekunowie obowiązani są złożyć w kancelarii żłobka. Data potwierdzenia przez żłobek wpływu wniosku stanowi datę złożenia wniosku.

5. Dzieci w żłobku przyjmowane są na wolne miejsca w danej grupie wiekowej.

6. Nabór dzieci do żłobka przeprowadza komisja kwalifikacyjna powołana przez dyrektora odrębnym zarządzeniem.

7. W dniu 25 kwietnia 2025 roku o godz. 15:30 dyrektor żłobka poda do wiadomości, poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń żłobka, listę dzieci przyjętych na kolejny rok szkolny.

8. Żłobek zarządza danymi osobowymi wnioskodawcy.

Szczegółowe informacje wraz z dokumentami do pobrania dostępne są na stronach internetowych żłobków.

## Bezpieczeństwo jest priorytetem

- Dla mnie jako prezydenta Miasta Łomży bezpieczeństwo naszych mieszkańców jest najważniejsze. Podczas szkolenia mieliśmy okazję zapoznać się z najnowocześniejszymi rozwiązaniami w zakresie reagowania na zagrożenia, współpracy administracji publicznej z podmiotami ratowniczymi i organizacjami pozarządowymi oraz zdobyć nowe doświadczenia oraz umiejętności w obszarze ochrony ludności i obrony cywilnej – przekazuje prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

W ramach szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej starostowie oraz prezydenci miast na prawach powiatu realizowali zajęcia w ramach 4 modułów tematycznych:

- środowisko bezpieczeństwa;
- kierowanie bezpieczeństwem;
- system ochrony ludności i obrony cywilnej;
- dobre praktyki.

W ostatnim dniu uczestnicy wzięli czynny udział w debacie eksperckiej. Całość zwiędzyło

wręczenie dyplomów ukończenia szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Przedstawiciele władz Akademii Pożarniczej pogratulowali uczestnikom zdobycia nowych kwalifikacji.

Szkolenie dla samorządowców było obowiązkowe i wynika-

ło z ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. W najbliższych miesiącach, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, mają je również przejść pracownicy Urzędu Miejskiego w Łomży.

**USŁUGI  
SZEWSKIE  
I KRAWIECKIE**

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH

**Łomża, KRÓTKA 4A  
509 903 146**

**ZEGARMISTRZ  
– Stary Rynek 13**

Zapraszam  
poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00.  
Sobota 10.00 – 14.00.

WASZ ZEGARMISTRZ OD 1981 ROKU

## Pierwszy dzień wiosny i „kolorowe skarpetki” w Łomży

**Uroczystym spotkaniem w Hali Kultury na Starym Rynku i Marszem Kolorowej Skarpetki uczczono w Łomży Światowy Dzień Zespołu Downa. Organizatorem wydarzenia, które zakończyło się zatopieniem Marzanny, był Zespół Szkół Specjalnych.**

Obchody Światowego Dnia Zespołu Downa rozpoczęło uroczyste spotkanie w Hali Kultury. Wzięli w nim udział dyrekcja, uczniowie, ich rodzice i nauczyciele Zespołu Szkół Specjalnych oraz przedstawiciele innych placówek edukacyjnych i instytucji. Miasto Łomża reprezentował zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski, który w swoim wystąpieniu podkreślał wyjątkowość osób posiadających dodatkowy chromosom.

- Jesteście bohaterami nie tylko dzisiejszego dnia. Jesteśmy dumni, że możemy na co dzień doświadczać Waszej obecności, autentyczności i empatii, za co w imieniu swoim oraz prezydenta Mariusza Chrzanowskiego serdecznie dziękuję – mówił Andrzej Stypułkowski przekazując najserdeczniejsze życzenia.



Dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych Lucyna Antecką dziękowała samorządowi Łomży za przychylność oraz wrażliwość na sprawy osób z niepełnosprawnościami.

- Dziękuję również wszystkim tym, którzy z potrzeby serca chcą dołączyć do naszego Marszu Kolorowej Skarpetki i w ten sposób zmanifestować swoją solidarność, zrozumienie i sympatię dla wyjątkowych osób, które dziś obchodzą swoje święto – podkreśliła Lucyna Antecką.

Spotkanie w Hali Kultury uświetniły występy artystyczne w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół Specjalnych oraz rozstrzygnięcie konkursu na kreatywnego węża z zaginionych, kolorowych skarpetek. Wszystkie nadesłane prace można teraz podziwiać w holu Hali Kultury.

Kolejnym punktem obchodów Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa był Marsz Kolorowej Skarpetki. Jego uczestnicy przeszli ze Starego Rynku na bulwary, gdzie dokonano oficjalnego pożegnania zimy i powitania wiosny.

Po zatopieniu Marzanny w Porcie Łomża wszyscy udali się na tereny sportowo – rekreacyjne przy ul. Żydowskiej na „Powitanie Wiosny”. W wydarzeniu wzięły udział również dzieci z łomżyńskich przedszkoli oraz klas 0-3 szkół podstawowych. W programie znalazły się m.in. prezentacja wykonanych przez dzieci kukielek Marzanny, stoiska edukacyjno-przyrodnicze, wojskowe, stoisko SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności, pokaz resuscytacji krążeniowo- oddechowej, możliwość wejścia do wozu strażackiego, pokaz policyjnych psów z trenerem, gry i zabawy sportowe.

Organizatorem wydarzenia na bulwarach był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, który przygotował wydarzenia

we współpracy z Miastem Łomża, Nadleśnictwem Łomża, Wojskowym Centrum Rekrutacji w Łomży, Łomżyńskim Parkiem Krajobrazowym Doliny Narwi, Państwową Strażą Pożarną w Łomży, Komendą Miejską Policji w Łomży oraz Grupą Ratowniczą Nadzieja.

Światowy Dzień Zespołu Downa obchodzony jest corocznie 21 marca. Data nie jest przypadkowa – dzień 21 marca patronuje rozpoczynającej się wiosnie i narodzinom ludzi niezwykłych, wiąże się również z istotą zaburzenia – trisomią 21 chromosomu. Z tej okazji na całym świecie odbywają się imprezy, których celem jest zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej zespołu Downa, propagowanie praw i dobra ludzi z tą wadą genetyczną i integracja z nimi. Symbolem obchodów są kolorowe skarpetki nie do pary, które są metaforą niedopasowania genotypowego i rozpoznawalnym znakiem wsparcia dla chorych, ich rodzin oraz opiekunów.

## Most w Bronowie wreszcie solidny i bezpieczny



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

Rolnicy się opodatkowali i pomagali gromadzić budulec. W 1985 roku saperzy z Kazunia wzniesli w kilka tygodni drewnianą konstrukcję, a mieszkańcy pomagali im w pracy, karmili i pilnowali nocami sprzętu. Most służył rolnikom, ale też stał się atrakcją turystyczną oraz... obiektem zainteresowania filmowców. Ważną scenę swojego głośnego „Wołynia” zrealizował w Bronowie Wojciech Smarzowski.

- Jednak drewno się zużywa pod wpływem warunków atmosferycznych. Degradacja

postępowała i konieczne były częste i kosztowne remonty. Samorząd województwa pomagał nam przy wymianach elementów konstrukcyjnych już w początkach lat dwutysięcznych. Większe i mniejsze naprawy powtarzać trzeba jednak, niestety, bardzo często, aż w 2023 doszło do podpalenia i uszkodzenia mostu. Wtedy zapadła decyzja radykalna - o wymianie drewnianej konstrukcji na trwalszą. Samorząd pozyskał finansowanie z programu Polski Ład. Już w tej kadencji udało się je zwiększyć i poprawić parametry

nośności z 10 do 15 ton oraz wprowadzić kolejne korzystne modyfikacje. Nowa konstrukcja jest dużo trwalsza, nie wpływa na nią warunki atmosferyczne. Nasi rolnicy mają coraz nowocześniejszy, ale też cięższy sprzęt i bez obaw mogą z mostu korzystać – opowiadał wójt Artur Szulc. Podkreślił także starania swego poprzednika Mariusza Soliwody, który skutecznie zabiegał o fundusze na rozpoczęcie inwestycji.

Ostatecznie koszt przerobienia drewnianej konstrukcji na trwałą betonowo – kompozy-

tową i dodania całej towarzyszącej infrastruktury, z monitoringiem, oświetleniem i przygotowaniem szlaku wodnego włącznie, przekroczył 6,2 miliona złotych. Prawie 6 pochodziło z funduszy rządowych, resztę dołożyła gmina Wizna.

Uroczystość na moście w Bronowie zgromadziła licznych gości.

- Gratuluję wszystkim, którzy się do tego efektu przyczynili. W naszym rolniczym regionie drogi dojazdowe do pól i konieczne na nich mosty to jedne z najważniejszych elementów infrastruktury – podkreślał wiceminister rolnictwa Stefan Krajewski.

Gratulacje i życzenia przekazali także posłowie Alicja Łep-

kowska-Golaś i Dariusz Pionkowski, senator Marek Adam Komorowski, wicestarosta powiatu łomżyńskiego Anna Gwarych, były wojewoda łomżyński i wieloletni radny sejmiku Mieczysław Bagiński, który był jednym z inicjatorów budowy mostu w latach 80. Obecni byli także liczni samorządowcy, przedstawiciele lokalnych i regionalnych instytucji. Most pobłogosławił proboszcz parafii w Bronowie ksiądz Radosław Pruszyński.

Konstrukcja od razu została sprawdzona. Na most wtoczyła się kawalkada potężnych ciągników ozdobionych polskimi flagami oraz wóz strażaków z OSP. Wszyscy przejechali pewnie i bezpiecznie.





## Ludzie kultury otrzymali stypendia marszałka

Wśród nagrodzonych znaleźli się m.in. plastycy, aktorzy, muzycy, publicyści, literaci, rękodzielnicy oraz historycy sztuki... Wszyscy oni tworzą kulturę województwa, promując ją zarówno w regionie, jak i poza jego granicami. W środę, 19.03, w Operze i Filharmonii Podlaskiej 45 artystów otrzymało stypendia marszałka. Wyróżnienia wręczyli marszałek Łukasz Prokorym, wicemarszałek Marek Malinowski oraz członkowie zarządu Jacek Piorunek i Bogdan Dyjuk.

–Jest to niezwykle ważne wydarzenie w naszym województwie. Dzisiaj dziękujemy za waszą twórczość artystyczną, upowszechnianie kultury i dziedzictwa naszego województwa. Tymi stypendiami wspieramy rozwój naszego regionu. Jesteśmy pod wielkim wrażeniem waszego dorobku – podkreślał Łukasz Prokorym, otwierając uroczystość

### Łącznie 419 tys. zł wsparcia

Jacek Piorunek zwrócił uwagę na to, jak wielką pracę wykonuje podlaski samorząd na rzecz kultury. Poinformował, że w tym roku stypendia półroczne przyznano siedmiu osobom. Każda z nich otrzyma po 7 tys. zł na realizację swoich projektów. Natomiast po 10 tys. zł trafi do 37 stypendystów rocznych.

–Wszystkim dzisiaj odbiorcom tych stypendiów dziękuję za ich determinację, wkład w rozwój kultury naszego woje-

wództwa, za ich twórczość. Mam nadzieję, że nasze dzisiejsze wsparcie pomoże państwu rozwijać waszą działalność, a na tym zyska cały region – mówił członek zarządu odpowiedzialny w m.in.za promocję kultury.

Nagrodzeni artyści podkreślali, jak ważna jest pomoc instytucji publicznych. Wśród nich znalazła się Joanna Troc, aktorka, reżyserka oraz założycielka Teatru Czrevo, inspirowanego się duchem prawosławia i pograniczem kultury polskiej i białoruskiej.

–Jeśli jest się artystą niezależnym, poszukującym, niezwiązanym z żadną instytucją, to się

szukasz sprzymierzeńców. I dzięki temu, że mam takich sprzymierzeńców, jak Województwo Podlaskie, to mogę realizować swoje projekty – przyznała.

### Muzycy, plastycy, literaci...

Wśród docenionych przez marszałka artystów znalazła się Izabela Targ z Łomży, absolwentka wydziału architektury krajobrazu, miłośniczka rysunku i pasjonatka spuścizny botanika Jakuba Wagi. Dziękowała „za wsparcie hojnym mecenasem, który umożliwił jej dalszy rozwój”.

Utwory ludowe z regionu w nowoczesnych aranżacjach pt.

„Sercem Podlasia muzyka nasza” zrealizuje Grzegorz Sekmistrz. To pianista, kompozytor, aranżer, producent muzyczny i pedagog. Współpracował z gwiazdami zarówno polskiej sceny muzycznej, jak i zagranicznej.

Z kolei pochodząca z Białorusi graficzka Anna Emlianova, która na co dzień ilustruje książki i robi filmy animowane, swoje stypendium przeznaczy na wydawnictwo opowiadające o naszym regionie skierowane do najmłodszych „Zagadki z Podlaskiej Chatki”.

–To będzie komiks, a później powstanie także krótki film – zdradziła.

### Szeroka paleta zainteresowań

Jednym z laureatów został pierwszy w historii marszałek województwa Sławomir Zgrzywa, który w roku 2000 ustanowił przyznawane do dziś stypendia.

–Paleta zainteresowań wskazanych na dzisiejszym spotkaniu jest tak szeroka, że widać, że warto było to stypendium ustanowić, warto je co roku przyznawać – podkreślił.

Ten wieloletni członek Łomżyńskiego Towarzystwa im. Wągów oraz Polskiego Towarzystwa Historycznego Oddział w Łomży oraz Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej swoją nagrodę przeznaczył na opracowanie „Korespondencji Izabelli z Lutosławskich Wolikowskiej do ojca, Wincentego Lutosławskiego”.

Środową galę uświetnił występ stypendystów marszałka: tancerzy towarzyskich Wiktorii i Adriana Koniecko, piosenkarki Jolanty Ostrowskiej, a także prezentacja efektów stypendium Andrzeja Bajguza. Towarzyszył mu VBS, czyli Wiktor Bogdan, pochodzący z Suwałk muzyk i wokalista.

**W sobotę 12 kwietnia 2025 r. w godz. 10:00-17:00, na Starym Rynku w Łomży odbędzie się Wielkanocny Jarmark „Zasmakuj w Łomży”. Na stoiskach można będzie znaleźć ozdoby wielkanocne, wyroby artystyczne i rękodzielnicze, żywność tradycyjną oraz regionalną.**

Wystawcy zainteresowani wzięciem udziału w wydarzeniu mogą już dokonywać zgłoszeń w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego w Łomży przy ul. Farnej 1 (Mariola Sawicka, pok. nr 5) w godz. 7:30-15:30, tel. 86 2156736, e-mail: m.sawicka@um.lomza.pl. Karta zgłoszenia znajduje się w załączeniu do pobrań.



# Podlaski Bon Turystyczny – wsparcie dla branży turystycznej i szansa na tańszy wypoczynek

Samorząd Województwa Podlaskiego przeznaczył 2 mln zł na realizację Programu „Podlaski Bon Turystyczny”, którego celem jest wsparcie regionalnej branży turystycznej oraz zwiększenie ruchu turystycznego w województwie podlaskim. Operatorem Programu jest Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna. Program rozpoczyna się w poniedziałek, 24.03.

## Zasady funkcjonowania Programu

O dofinansowanie do noclegów mogą ubiegać się pełnoletni turyści spoza województwa podlaskiego, którzy zdecydują się na minimum dwa noclegi w obiektach zgłoszonych do Programu. Program realizowany będzie od 24 marca do 31 grudnia 2025 roku.

Dofinansowanie w postaci Bonu dotyczy usługi noclegowej. Turysta chcący skorzystać z dofinansowania musi uzyskać Bon. Bon uprawnia do zmniejszenia kosztu noclegów. Koszt noclegów pomniejszony zostanie o wartość Bonu. Wartość Bonu zależy od kategorii obiektu, w którym we wniosku o dofinansowanie turysta zadeklarował swój pobyt. Wartość Bonu wynosi



200, 300 lub 400 zł.

Bon generowany jest w formie cyfrowej, posiada unikalny numer, kod Qr i przypisany jest do numeru telefonu turysty podanego we wniosku.

Bon przypisany jest do jednej osoby i może być wykorzystany na jedną rezerwację, niezależnie od liczby osób korzystających z noclegu. Oznacza to, że Bon może zostać użyty np. na pobyt rodzinny, pod warunkiem spełnienia minimalnego wymo-

gu dwóch noclegów w obiekcie uczestniczącym w Programie.

## Zasady uczestnictwa dla obiektów noclegowych

Obiekty noclegowe zainteresowane udziałem w Programie mogą zgłaszać się w terminie od 24 marca do 11 kwietnia 2025 roku poprzez formularz dostępny na stronie internetowej [www.podlaskibonturystyczny.pl](http://www.podlaskibonturystyczny.pl). Do Programu mogą przystąpić obiekty spełniające następujące

kryteria:

- znajdują się na terenie województwa podlaskiego,
- są wpisane do ewidencji obiektów hotelarskich prowadzonej przez Marszałka Województwa Podlaskiego lub do ewidencji innych obiektów, w których świadczone są usługi hotelarskie, prowadzonej przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta, właściwego dla miejsca położenia obiektu,
- nie zalegają z należ-

nościami wobec ZUS i Urzędu Skarbowego,

- prowadzą działalność nie krócej niż 6 miesięcy.

## Terminy dla turystów

Turyści mogą ubiegać się o Bon w dwóch etapach:

- od 20 kwietnia do 31 maja 2025 – generowanie bonów na noclegi realizowane w kwietniu i maju 2025,
- od 1 czerwca do 31 grudnia 2025 – generowanie bonów na noclegi realizowane od czerwca do grudnia 2025.

Dofinansowanie przyznawane jest w systemie miesięcznym. Środki niewykorzystane w danym miesiącu przechodzą na kolejny miesiąc.

Regulamin Programu dla obiektów noclegowych dostępny jest na stronie [www.podlaskibonturystyczny.pl](http://www.podlaskibonturystyczny.pl)

Wkrótce dostępny będzie na stronie internetowej Programu regulamin dla turystów.

Zachęcamy obiekty noclegowe z województwa podlaskiego do udziału w Programie Podlaski Bon Turystyczny!

– Wierzmy, że ta nagroda będzie szansą na dalszy rozwój podlaskich produktów, inicjatyw, firm i instytucji – mówił marszałek Łukasz Prokorym podczas poniedziałkowej, 24.03, konferencji, na której przedstawieni zostali kandydaci do tytułu. Podczas spotkania zainaugurowane zostało również głosowanie na Podlaską Markę Konsumenta. Wzięli w nim udział także wicemarszałek Wiesława Burnos oraz członek zarządu Bogdan Dyjuk.

Podlaska Marka to najstarszy konkurs w regionie, promujący najciekawsze inicjatywy, wydarzenia, przedsięwzięcia oraz osobowości z województwa podlaskiego.

–15 maja w Operze i Filharmonii Podlaskiej odbędzie się wielkie wydarzenie– będziemy rozstrzygać kolejną edycję naszego najważniejszego konkursu. A już dzisiaj ogłaszamy, że w samo południe rozpoczynamy głosowanie na Podlaską Markę Konsumenta. Będzie ono trwało do końca marca do godziny 12 – poinformował Łukasz Prokorym.

## Zadecydują internauci

Swój głos może oddać każdy

## Podlaska Marka 2024. Prezentacja nominowanych i głosowanie na markę konsumenta



mieszkaniec regionu. Formularz dostępny jest na stronie Podlaskiej Marki.

O etapach przygotowań do wielkiego finału opowiedziała Ewa Suprunowicz, dyrektor Biura Zarządzania Promocją urzędu marszałkowskiego.

–Za nami pierwsze posiedzenie kapituły, dzisiaj rozpoczynamy głosowanie na Podlaską

Markę Konsumenta, następnie zbierze się drugie posiedzenie kapituły, które wybierze zwycięzców i spotkamy się w Operze i Filharmonii Podlaskiej, gdzie poznamy laureatów Podlaskiej Marki 2024– przybliżyła.

## W nagrodę – symbol regionu

Podczas spotkania zaprezentowano także nową statuetkę

Podlaskiej Marki. Ma ona kształt regionu i wykonana jest ze szkła i drewna, „czyli tego, co jest w naszym województwie charakterystyczne – połączenia tradycji i nowoczesności” – mówił marszałek.

W tegorocznej, 21. edycji plebiscytu rywalizowało 211 kandydatów. Wybrano z nich 30 w dziesięciu kategoriach: Pro-

dukt spożywczy, Produkt użytkowy, Inwestycja, Odkrycie, Wydarzenie, Kultura, Społeczeństwo, Biznes, Projekt 4.0 i Marka bez barier (poniżej wszyscy nominowani).

Wyróżnienia i nagrody zostaną przyznane podczas gali finałowej, która odbędzie się 15 maja o godz. 19 w OiFP.

# Wsparcie z KPO dla podlaskich szpitali – ponad 227 mln zł na inwestycje onkologiczne

**Województwo Podlaskie otrzyma rekordowe wsparcie na rozwój ochrony zdrowia w ramach Krajowego Planu Odbudowy. Wśród beneficjentów znalazły się szpitale z naszego regionu. O szczegółach mówiono na wtorkowej (18.03) konferencji prasowej, w której uczestniczyli przedstawiciele zarządu województwa: marszałek Łukasz Prokorym, wicemarszałkowie Wiesława Burnos i Marek Malinowski oraz członkowie zarządu Jacek Piorunek i Bogdan Dyjuk.**

Ministerstwo Zdrowia opublikowało listę przedsięwzięć rekomendowanych do wsparcia finansowego z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO). Wśród nich znalazły się projekty czterech szpitali nadzorowanych przez Samorząd Województwa Podlaskiego. Głównym celem wszystkich inwestycji jest poprawa dostępu do opieki onkologicznej oraz podniesienie jej jakości poprzez modernizację infrastruktury szpitali należących do Krajowej Sieci Onkologicznej.

– Opieka zdrowotna jest dla nas, jako władz regionu, priorytetem i jednym z kluczowych celów tej kadencji. To historyczny dzień – nigdy wcześniej tak ogromne środki nie trafiły do województwa podlaskiego na ochronę zdrowia. Jesteśmy

w tej kwestii liderem w skali kraju – podkreślał marszałek Łukasz Prokorym.

Podobne stanowisko przedstawił poseł RP Krzysztof Truskolaski.

– To wyjątkowy moment dla województwa podlaskiego – zarówno pod względem bezpieczeństwa zdrowotnego, jak i poprawy jakości świadczeń medycznych. Dzięki tym środkom będziemy mogli rozwijać szpitale, zapewniając mieszkańcom regionu coraz lepsze standardy opieki – mówił parlamentarzysta.

Łączna wartość inwestycji onkologicznych w szpitalach wojewódzkich przekracza 272 mln zł, z czego dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy wynosi ponad 227 mln zł.

Największym beneficjentem jest Białostockie Centrum Onkologii. Placówka otrzyma ponad 107 mln zł. W planach jest m.in. modernizacja i doposażenie pracowni endoskopii, genetyki i patomorfologii, rozbudowa pracowni teleradioterapii oraz zakup nowoczesnego sprzętu, w tym robota chirurgicznego, rezonansu magnetycznego i mammografu.



Do szpitala wojewódzkiego w Łomży trafi prawie 46 mln zł dofinansowania. Inwestycje obejmą remont oddziału urologii, pododdziału urologii onkologicznej, oddziału chirurgii i pododdziału chirurgii onkologicznej. Mówił o tym członek zarządu Jacek Piorunek.

– To także zakup robota do przeprowadzania operacji, mammografu, nowego rezonansu magnetycznego oraz najnowocześniejszego sprzętu onkologicznego dla szpitala wojewódzkiego w Łomży – wyliczał.

Szpital wojewódzki w Suwałkach otrzyma ponad 43 mln zł na poprawę diagnostyki i le-

czenia schorzeń nowotworowych. Wśród planowanych inwestycji są m.in.: doposażenie oddziału onkologii klinicznej i hematologii, modernizacja pomieszczeń diagnostycznych oraz zakup mammografu, aparatu RTG i USG.

Z kolei wojewódzkiemu szpitalowi w Białymstoku przypadnie w udziale niemal 31 mln zł na doposażenie placówki w sprzęt medyczny w ramach Krajowej Sieci Onkologicznej.

– Nasze potrzeby inwestycyjne są ogromne. W ramach projektu zakupimy przede wszystkim nowoczesny rezonans magnetyczny, ale także tomograf,

aparat RTG, USG i łącznie 67 pozycji sprzętowych. Prawie każdy oddział związany z diagnostyką i leczeniem pacjentów onkologicznych zostanie doposażony – mówił dyrektor szpitala Bogdan Kalicki, dodając, że w ramach wsparcia odbędą się także szkolenia dla personelu.

Wicemarszałek Wiesława Burnos, odpowiedzialna w zarządzie za służbę zdrowia, podziękowała wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego przedsięwzięcia.

– Stoimy tutaj razem: przedstawiciele rządu, parlamentu, samorządu, uczelni i dyrektorzy szpitali, aby wspólnie pracować na rzecz ochrony zdrowia w naszym województwie – podkreślała.

Wśród beneficjentów środków z KPO znalazł się również Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku. Wcześniej dotacje otrzymały także szpitale powiatowe na opiekę długoterminową.

We wtorkowej konferencji uczestniczyli także wojewoda podlaski Jacek Brzozowski, rektor Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku prof. Marcin Moniuszko wraz z prorektorami prof. Januszem Dzieciołem, prof. Adrianem Chabowskim, prof. Adamem Krętowskim. Obecni byli także dyrektorzy szpitali: prof. Jan Kochanowicz (USK Białystok), dr Magdalena Borkowska (BCO) i Dariusz Domasiewicz (szpital wojewódzki w Łomży) oraz dyrektor NFZ Anna Rzemek.

**W czwartek, 20.03 zarząd województwa przyznał dotacje na wsparcie i upowszechnianie kultury fizycznej. Łączna kwota wyniosła ponad 8 mln zł i została przeznaczona na dofinansowanie klubów sportowych oraz organizację wydarzeń sportowych w regionie.**

Dotacje te mają na celu rozwój sportu, zarówno na poziomie profesjonalnym, jak i amatorskim. Posłużą one szkoleniu zawodników, organizacji turniejów i poprawie warunków treningowych w całym regionie. Mówił o tym wicemarszałek Marek Malinowski.

– Sport to nie tylko rywalizacja, ale także sposób na promocję zdrowego stylu życia, budowanie wspólnoty i rozwijanie talentów wśród młodych ludzi. Dlatego, jako samorząd województwa, konsekwentnie dotujemy zarówno kluby sportowe, jak i organizatorów wydarzeń sportowych – podkreślał. – Cieszę się, że możemy wspierać sport na różnych poziomach – od profesjonalnych rozgrywek po inicjatywę amatorskie, które angażują

## Ponad 8 mln zł na podlaski sport

lokalne społeczności. To inwestycja w przyszłość podlaskiego sportu i zdrowie naszych mieszkańców – dodał wicemarszałek Marek Malinowski.

W ramach pierwszego konkursu – niemal 5,5 mln zł – przeznaczono na szkolenia w seniorskich grach zespołowych. Wsparcie otrzymały 63 kluby sportowe.

Najwyższą dotację uzyskała Białostocka Akademia Siatkówki. Przyznano jej 450 tys. zł na uczestnictwo w rozgrywkach piłki siatkowej mężczyzn w PLS 1. Lidze.

Łomżyński Klub Sportowy otrzymał 300 tys. zł na przygotowanie i udział dwóch zespołów seniorskich w rozgrywkach piłkarskich. Taką samą kwotę przyznano Klubowi Sportowemu Białostocka Akademia

Siatkówki na realizację programów szkolenia sportowego oraz uczestnictwo w rywalizacji sportowej w piłce siatkowej dziewcząt i kobiet.

Po 180 tys. zł przyznano dwóm klubom koszykarskim z regionu. Podlaski Klub Koszykówki "Żubry" Białystok otrzymał dotację na szkolenie i udział zespołu seniorskiego w rozgrywkach centralnych

II ligi koszykówki męskiej, a Koszykarski Klub Sportowy Tur Basket – na udział drużyny w rozgrywkach centralnych oraz szkolenie zawodników, organizowanie treningów i zawodów sportowych.

Drugi konkurs obejmował m.in. na szkolenie kadr wojewódzkich, organizację współzawodnictwa w sporcie paraolimpijskim i organizację wydarzeń.

Tu na organizację 116 wydarzeń sportowych obejmujących różne kategorie wiekowe przyznano łącznie ponad 2,6 mln zł.

Spośród organizacji sportowych największe wsparcie, w wysokości 200 tys. zł, otrzymała Podlaska Federacja Sportu na szkolenie kadr wojewódzkich młodzików w Systemie Sportu Młodzieżowego w 2025 roku. Stowarzyszenie Promocji Sportu uzyskało 180 tys. zł na rozgrywki Podlaskiej Ligi Piłkarskiej. Podlaskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe, z dotacją 150 tys. zł, zorganizuje szkolenia zawodników oraz upowszechnianie sportu w środowisku wiejskim, a także rywalizację sportową na poziomie wojewódzkim i ogólnopolskim.

Przyznane środki mają na celu nie tylko wsparcie podlaskich klubów sportowych, ale również promocję kultury fizycznej i rozwój sportu w regionie.



# Milena Siok doradczynią marszałka ds. aktywizacji i przedsiębiorczości kobiet

– Chciałabym dzielić się swoim doświadczeniem, pracować nad budowaniem pozycji kobiet – mówiła nowa pełnomocniczka podczas wtorkowego, 18.03, spotkania w urzędzie marszałkowskim. Akt powołania Milenie Siok wręczył marszałek Łukasz Prokorym w towarzystwie członka zarządu Jacka Piorunka.

– Jestem przekonany, że przed nami owocna współpraca, która przyniesie mnóstwo korzyści i satysfakcji dla obu stron – zapewnił Łukasz Prokorym.

Milena Siok to przedsiębiorczyni z Łomży, radna tego miasta. Zasiada w Łomżyńskiej Radzie Kobiet, gdzie koordynuje zadaniami grupy, do których należą m.in. aktywizacja zawodowa i przedsiębiorczość.

– Od jakiegoś czasu jestem związana z tą tematyką. To jest to, czego my, kobiety, teraz tak naprawdę potrzebujemy. Widać, że potencjał w nas jest. Teraz należy popracować nad przełamaniem barier, wydobyć siłę i chęć powrotu na rynek pracy – podkreślała.

Jak przyznała, od zawsze interesowały ją tematy społeczne. Prywatnie jest żoną i mamą dwójki dzieci.



## Kobieca siła. Od pasji do działania – spotkanie pełne inspiracji

Celem wydarzenia jest pokazanie, że wsparcie innych osób i wiara we własne możliwości mogą przynieść fantastyczne efekty! Szczegóły inicjatywy przedstawiono podczas piątkowego, 21.03, briefingu w Piko-tece. W spotkaniu uczestniczył marszałek Łukasz Prokorym.

– Będzie to okazja do spotkania się z inspirującymi osobami, takimi jak redaktor Marzena Rogalska i znana aktorka Katarzyna Bujakiewicz – informował Łukasz Prokorym. – Chciałbym podkreślić, że rola Kobiet w życiu publicznym Województwa Podlaskiego jest dla mnie, jako marszałka, niezwykle ważna – dodał.

Potwierdzeniem tych słów jest m.in. przyznanie tytułu Honorowego Ambasadora Województwa Podlaskiego w ramach tegorocznego plebiscytu Podlaska Marka przedstawicielce płci pięknej, jak zdradził marszałek. O kogo chodzi? Tego dowiemy się 15 maja br.



### Spotkanie pełne inspiracji

Zaproszenia na Kobięcą siłę. Od pasji do działania można odebrać w galerii Podlaskiego Instytutu Kultury (PIK). Zachęcał do tego dyrektor instytucji Bar-

łomiej Trzeciak, który nie miał wątpliwości, że „będzie to pełne inspiracji, wzruszające spotkanie”.

Zapowiadane wydarzenie to wspólna inicjatywa marszał-

ka, PIK oraz Podlaskiej Rady Kobiet (PRK). Obecne na konferencji członkini tego gremium – Izabela Siemieniako, Agnieszka Zawistowska, Ewa Kulikowska, Magdalena Jakubowska i Dorota

Grabowska – zgodnie podkreślały, że to wyjątkowa okazja, której nie można przegapić.

– Bez wątplenia kobiety biznes często opiera się na pasji i determinacji. Wierzę, że tego typu wydarzenia nie tylko inspirują, ale przede wszystkim pozwalają na budowanie sieci kontaktów, które mogą zaowocować konkretnymi projektami – mówiła Izabela Siemieniako, przewodnicząca PRK.

### Wyjątkowy wieczór

Magdalena Jakubowska dziękowała marszałkowi za wsparcie kobiet, podkreślając, że dzięki temu mogą się realizować. Agnieszka Zawistowska natomiast wyraziła nadzieję, że podobne wydarzenia będą się rozwijać i wyjdą poza obszar Białegostoku.

Wydarzenie Kobięca siła. Od pasji do działania odbędzie się w sobotę, 29 marca, w Podlaskim Instytucie Kultury.

– Zapraszam wszystkie panie na ten wyjątkowy wieczór – zakończył marszałek.



## Uczniowska debata o cyberprzemocy finansowej

W Szkole Podstawowej w Miastkowie odbyła się debata uczniowska poświęcona cyberprzemocy finansowej – zjawisku, które staje się coraz większym zagrożeniem, zwłaszcza dla młodych ludzi. W wydarzeniu uczestniczyli uczniowie starszych klas, nauczyciele oraz zaproszeni eksperci którzy przybliżyli zagrożenia związane z finansowymi oszustwami w internecie.

- Takim słabym ogniwem, w tym wszystkim zawsze jest czynnik ludzki, a więc świadomość, edukacja już od najmłodszych pokoleń, a myślę, że te młode pokolenie, które idzie do domu, uświadamia swoich rodziców, dziadków, babcię i myślę, że właśnie tutaj od szkoły powinniśmy zaczynać. Niemniej jednak nie każdy z nas doświadczył cyberprzemocy. Czy to się udało zrobić? To tylko zależy od nas. Już w szkole dzieci powinny wiedzieć, jak można zabezpieczyć własną sieć, jak powinniśmy się przygotować do tego, żeby nie być narażonym na cyberprzemoc. Szkoła już kilka lat temu przystąpiła do programu OSE, czyli Ogólna Sieć Edukacyjna. Mamy szybkie, bezpłatne, ale też bezpieczne łącze internetowe, które zabezpiecza przed treściami niepożądanymi, ale też



zabezpiecza naszą infrastrukturę. – mówiła Agnieszka Zduńczyk, dyrektor Szkoły Podstawowej w Miastkowie.

Cyberprzemoc finansowa to forma oszustwa, w której sprawcy wykorzystują internet do wyludzenia pieniędzy lub danych finansowych. Może przybierać różne formy – od fałszywych zbiorów charytatywnych, przez oszustwa na „influencera”, po manipulowanie rówieśnikami w grach online. Jak podkreślali eksperci i pedagodzy, dzieci i młodzież są szczególnie narażone na tego typu zagrożenia, ponieważ często nie mają jeszcze wystarczającej wiedzy o bezpie-

czeństwie w sieci.

- To tak naprawdę jest próba wyludzenia danych przez osoby niepożądane, która ma na celu później wyludzenie środków finansowych z konta, z kart, wyludzenie naszych danych. To też zaczyna powoli też dotyczyć młodzieży. W dużej mierze to jest Internet, aplikacje. Tak naprawdę z aplikacji można zrobić już niewiele. Wszystkie te aplikacje wciąż są bardzo dużym ryzykiem pozyskania danych przez osoby niepożądane. Dane poufne, które później będą służyły do tego, żeby w jakiś sposób te dane były wykorzystywane przez grupy przestępcze. Liczby są porażają-

ce, bo tak naprawdę jest to około 160 przypadków dziennie – tłumaczył Marcin Nosalik, dyrektor Banku Spółdzielczego w Łomży - Polska w tym momencie jest w czołówce systemu bankowych, finansowych, które są coraz częściej atakowane. Skąd to się bierze? Bierze się to z dwóch powodów. Przede wszystkim pieniądze fizycznie już powoli odchodzi na bok i już dzisiaj nie napada się na banki. Tak jak kiedyś. Jak to widać w filmach. Dzisiaj pieniądze wyludza się, kradnie się, mówiąc wprost w białym kołnierzyku, za klawiaturą komputera.

-To jest główne zagrożenie nie tylko dla osób dorosłych, ale

przede wszystkim dla młodzieży. Wiemy, że oni są świadomi wielu zagrożeń, ale jednak wiele rzeczy musi wybrzmieć wprost, żeby młodzieży uświadomić, że to jest jedno z większych zagrożeń w ich współczesnym środowisku, że muszą być ostrożni, że muszą być czujni i muszą też wiedzieć, jak reagować w takich sytuacjach, do kogo powinni się zgłosić, z kim mogą na ten temat porozmawiać i że oczywiście mają wsparcie nas dorosłych – podkreślała Edyta Zawajska, zastępca wójta gminy Miastkowo.

Podczas debaty uczniowie zadawali pytania dotyczące konkretnych przypadków cyberprzemocy finansowej. Niektórzy przyznali, że spotkali się z sytuacjami, w których ktoś prosił ich o pieniądze przez internet, a nawet podszywał się pod ich znajomych. Ekspertcy wyjaśniali, jak rozpoznawać podejrzaną wiadomość i dlaczego nigdy nie należy udostępniać swoich danych bankowych czy haseł.

Spotkanie w Miastkowie pokazało, jak ważne jest podejmowanie rozmów na temat bezpieczeństwa w sieci. Dzięki takim inicjatywom młodzież zyskuje nie tylko wiedzę, ale także narzędzia, które pozwolą im unikać cyberprzemocy finansowej i świadomie korzystać z internetu.

Znakomicie sprawdzają się na lekcjach matematyki czy angielskiego, a równie dobrze w weterynarii, agrobiznesie, sporcie, przemyśle mody, ale także w koleżeńskości. Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży po raz dziewiąty uhonorował „Uczniów Mistrza Bojanusa”, czyli przyznał statuetki podopiecznym wyróżniającym się w różnych dziedzinach życia szkolnego. Województwo Podlaskie wsparło wydarzenia, a nagrody wręczał najlepszym m. in. członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

- Bardzo ważna impreza, a skoro odbywa się po raz dziewiąty to widać jak jest potrzebna. Myślę, że tego rodzaju wydarzenia dopingują uczniów, by się kształcić, by rywalizować, być najlepszym. Tego rodzaju doping jest ze wszech miar wskazany i uczciwy. Gratuluję pomysłodawcom oraz organizatorom. Jako samorząd województwa wspieramy najciekawsze przedsięwzięcia w Łomży i będziemy robić to w przyszłości – powiedział Jacek Piorunek.

Wrócił także wspomnieniami do lat dziecińczych, które spędził w pobliżu „Wety”. Bywał wtedy częstym gościem szkoły, która słynęła w mieście z organizowania ciekawych wydarzeń, np. spotkań przy wielkim ognisku.

## Łomżyńska „Weta” dumna ze swoich uczniów



„Bojanusy” narodziły się 9 lat temu. Jak przypominała dyrektor „Wety” Bogumiła Olbryś, imię nagrodom dał Ludwik Henryk Bojanus, czyli naukowiec i lekarz z przełomu XVIII i XIX wieku, który był pionierem nauk weterynaryjnych na ziemiach polskich. Jest patronem łomżyńskiej szkoły.

- Nasi uczniowie od zawsze są wspaniałymi, kreatywnymi ludźmi, a okres szkoły średniej to najważniejszy czas kształtowania charakteru, zdobywania przyjaźni, kreowania tożsamości, wizerunku, nazwiska... Stwier-

dziiliśmy z naszą radą pedagogiczną, że wśród naszej społeczności młodzieżowej, czyli wśród najlepszych, są też jeszcze troszkę lepsi, takie specjalne osobowości. I postanowiliśmy je uhonorować – wyjaśniła ideę konkursu dyrektor Bogumiła Olbryś dziękując współpracownikom za zaangażowanie w przygotowania gali „Bojanusów”.

Laureatom gratulacje, a organizatorom podziękowania, przekazał także zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński, który podkreślał rolę „Wety” w różnych dziedzinach życia miasta, a także

przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymała i wicestarosta Anna Gawrych.

W tegorocznej edycji „Uczniów Mistrza Bojanusa” kapituła przyznała statuetki w 14 kategoriach. W każdej były po 3 nominacje. Uczniowie zostali uhonorowani za osiągnięcia w podstawowych dziedzinach szkolnych jak polski, matematyka czy języki obce. Nie zabrakło nagród dla najlepszych z zakresu weterynarii, architektury krajobrazu, agrobiznesu, żywności i żywienia czy przemysłu mody, czyli kierunków, w których

kształci ZSWiO nr 7.

- Bardzo się cieszę. Oplaciło się ciężko pracować. Już od podstawówki dobrze rozumiałam matematykę. Lepiej niż polski, na który musiałam więcej czasu poświęcić – mówiła Emma Przeszelska, mistrzyni matematyki i nominowana z polskiego.

Było też kilka kategorii spoza programu szkolnego, np. sport, zaangażowanie społeczne, artystyczne, a specjalną kategorią była „Koleżeńskość”, w której wybór należał do wszystkich z 861 uczniów „Wety”. Wskazali oni Kacpra Olendra.

- Przyjemnie dostać właśnie takie wyróżnienie. Pewnie kole-dzy uznali, że w czymś pomagam – skromnie stwierdził najbardziej lubiany uczeń.

Goście wydarzenia, wśród których byli m. in. także reprezentanci licznych łomżyńskich instytucji i organizacji mieli okazję odbyć „sentymalną podróż” w lata 50. i 60. ubiegłego wieku za pomocą zdjęć. Nowatorskim pomysłem były wypowiedzi m. in. Ludwika Bojanusa, Alberta Einsteina czy Karla Legarfel-da wygenerowane przy pomocy „sztucznej inteligencji”. Oklaski zebrali uczniowie „Wety”, którzy zaprezentowali talenty aktorskie, wokalne i taneczne.

## Umowa na Budowę Żłobka Miejskiego nr 2 w Ostrołęce podpisana!

W dniu 17 marca br. Miasto Ostrołęka podpisało umowę z Firmą Budowlaną Ekoinbud Sp. z o.o. Sp. K. – liderem konsorcjum, oraz z Ekoinbud Sp. z o.o. z – partnerem konsorcjum, na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Budowa Żłobka Miejskiego nr 2 w Ostrołęce” w systemie „zaprojektuj i wybuduj”.

Wartość umowy to 6 261 664,14 zł brutto.

Dofinansowanie żłobka z programu "Aktywny Maluch 2022-2029"

W ramach realizacji zamówienia konsorcjum:

-opracuje dokumentację projektowo-kosztorysową,

-przeprowadzi rozbiórkę istniejącego budynku

-zbuduje nowy obiekt żłobka wraz z zagospodarowaniem terenu.

Planowany termin zakończenia inwestycji to 13 miesięcy od podpisania umowy, z czego dokumentacja projektowa i kosztorysowa zostanie przygotowana w ciągu 5 miesięcy.



## Tarcza Wschód to bezpieczeństwo Europy i województwa podlaskiego

Rezolucję dotyczącą wzmocnienia obronności Europy podjął w ubiegłym tygodniu Parlament Europejski. Według jej zapisów Tarcza Wschód nie jest tylko sprawą Polski, lecz całej Unii Europejskiej, także w kwestiach finansowania. O tym, co to oznacza dla Podlaskiego, mówiono podczas dzisiejszej (18.03) konferencji, w której wzięli udział m.in. marszałek Łukasz Prokorym i członek zarządu Jacek Piorunek, a także radni sejmiku.

–Działania rządu w zakresie bezpieczeństwa mają pełne poparcie władz województwa – podkreślił marszałek Łukasz Prokorym.

Mowa o narodowym planie bezpieczeństwa Tarcza Wschód, ogłoszonym w ubiegłym roku przez rząd Donalda Tuska. Jego elementem ma być szereg inwestycji w obronność na wschodniej granicy. W ramach programu ma powstać infrastruktura oraz technologie mające na celu wykrywanie, odstraszanie, śledzenie, a także utrudnianie przemieszczania się obcych

wojsk. Celem programu jest także ochrona ludności.

– Jesteśmy za tym, by ta zapora powstała. Województwo podlaskie znajduje się na wschodniej granicy NATO i Tarcza Wschód stanowi podstawę naszego bezpieczeństwa, a także bezpieczeństwa całej Unii Europejskiej

– mówił poseł Krzysztof Truskolaski.

Uczestnicy konferencji podkreślali, że podjęcie rezolucji przez Parlament Europejski jest dużym sukcesem polskiej dyplomacji. Oznacza bowiem, że Tarcza Wschód stała się jednym z kluczowych projek-

tów na rzecz wspólnego bezpieczeństwa UE. A co za tym idzie, że unia włączy się aktywnie w obronę wschodniej granicy, współfinansując bądź finansując niezbędne inwestycje. Dla mieszkańców Podlaskiego to bardzo dobra wiadomość.

– Zależało nam, by Tarcza Wschód nie była tylko polskim projektem, ale unijnym i to się stało – podkreślił wojewoda podlaski Jacek Brzozowski.

W konferencji wzięli także udział radni sejmiku Anna Naszkiewicz i Karol Pilecki.



## Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Łomży poszukuje kandydatów do pracy na stanowisku:

### 1. Operator Turbozespołu/ Elektryk

Miejsce pracy: Ciepłownia Miejska w Łomży  
ul. Ciepła 16

Zakres obowiązków:

- Odpowiadanie za prawidłową eksploatację turbozespołu zgodnie z obowiązującymi instrukcjami i przepisami.

- Uruchamianie i odstawianie turbozespołu.

- Kontrola parametrów i wskaźników eksploatacyjnych urządzeń pomocniczych turbozespołów.

- Bieżący nadzór nad stanem technicznym urządzeń. Zgłaszanie wszystkich usterek urządzeń.

- Prowadzenie dokumentacji ruchowej, tj. książki przebiegu służby i raportu ruchu urządzeń pomocniczych turbozespołu.

- Przełączenia ruchowe urządzeń energetycznych.

- Informacje dodatkowe: Praca w systemie III zmianowym (czterobrygadowym).

Wymagania:

- Wykształcenie średnie lub wyższe techniczne o profilu technik energetyk, mechatronik, mechanik lub elektryk.

- Umiejętność pracy w zespole, systematyczność, dobra organizacja pracy.

- Mile widziane:

- doświadczenie w branży energetycznej i posiadanie ważnego Świadectwa Kwalifikacyjnego E1 i E2 w zakresie eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci na stanowisku eksploatacji,

- znajomość zagadnień oraz procesów technologicznych związanych z branżą ciepłowniczą i energetyczną,

- znajomość budowy urządzeń i maszyn energetycznych, m.in. turbin i urządzeń pomocniczych, pomp i wymienników ciepła,

- znajomość obsługi komputera w zakresie programów wspierających eksploatację.



Oferujemy:

- Umowę o pracę.

- Możliwość skorzystania z bogatego pakietu socjalnego w ramach Funduszu Świadczeń Socjalnych.

- Możliwość dofinansowania studiów na uczelni wyższej na kierunku powiązanim ze stanowiskiem pracy.

- Możliwość udziału w szkoleniach organizowanych przez firmę.

Kontakt:

Andrzej Nieciecki tel. 693 819 683

email: a.nieciecki@mpec.lom.pl

Paweł Dardziński tel. 504 769 463

email: p.dardzinski@mpec.lom.pl

2. Pracownik eksploatacji wod.-kan.

Miejsce pracy: Czerwony Bór

- etat: pełen, ośmiogodzinny, okresowo możliwa praca zmianowa dwunastogodzinna,

- stanowisko: monter,

- wykształcenie: sanitarne,

- dotychczasowe doświadczenie zawodowe: praca w branży wodociągowej, kanalizacyjnej, hydraulicznej lub ciepłowniczej,

- etat: pełen, ośmiogodzinny, okresowo możliwa praca zmianowa dwunastogodzinna,

- stanowisko: elektryk,

- dotychczasowe doświadczenie zawodowe: praca

- w branży elektrycznej, energetycznej, hydraulicznej, znajomość układów automatyki,

- zakres obowiązków: eksploatacja instalacji i urządzeń elektrycznych w układach technologicznych oczyszczalni ścieków, stacji wodociągowej, kotłowni, prace warsztatowe, monterskie,

- dodatkowe kwalifikacje: znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B.

Oferujemy:

- Umowę o pracę.

- Możliwość skorzystania z bogatego pakietu socjalnego w ramach Funduszu Świadczeń Socjalnych.

- Możliwość dofinansowania studiów na uczelni wyższej na kierunku

- powiązanim ze stanowiskiem pracy.

- Możliwość udziału w szkoleniach organizowanych przez firmę.

Kontakt:

Krzysztof Kordal tel. 518 584 016

email: k.kordal@mpec.lom.pl



## Kawiarnia i Restauracja

### „Na Farnej” zaprasza

## tel. 512 113 853

Na Farnej  
Restauracja

## Raz Dwa Trzy

Centrum Kultury - Łomża

29 marca 2025 o godz. 19:00

Bilety do nabycia w Telewizji Narew

Łomża, Stary Rynek 13

lub na



kup bilecik

PL





URZĄD MIEJSKI  
W ŁOMŻY

„Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do zbycia na rzecz dotychczasowego użytkownika wieczystego”.

Sygn. sprawy WGN.6840.1.13.2024



URZĄD MIEJSKI  
W ŁOMŻY

## OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11d ust. 5 - ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) zawiadamiam, o podjęciu zawieszono postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa ulicy Nowogrodzkiej w Łomży wraz z infrastrukturą techniczną” projektowana w Łomży 2 na działkach o nr geodezyjnych; 20400, 20765/1, 20158/1 (działka utworzona po podziale działki nr 20158), 20199/5 (działka utworzona po podziale działki nr 20199/3) i 21793/1 (działka utworzona po podziale działki nr 21793) oraz w obrębie Łomża 1 na działkach o nr 10132/2, 10140/13 (działka w całości włączona w pas drogowy ulicy Nowogrodzkiej), 10132/1, 10143/1 (działka utworzona po podziale działki nr 10143) oraz 10147/1 (działka utworzona po podziale działki 10147) oraz działkach poza pasem drogowym projektowanej ulicy, z których korzystanie będzie ograniczone (zajęcie terenu na czas budowy) o numerach; 20047, 20109/1, 20110, 20106/4, 20107, 20111/1, 20111/2, 20108, 24025, 20155, 20156, 20158/2, 20161, 20163, 20164, 20165, 20166, 20123, 20124, 20126, 20127, 20132, 20131, 20136, 20137, 20200, 20204/2, 20204/1, 23786/2, 10208/1, 10208/2, 10207, 10133, 10144, 10147/2, 10148, 10085, 10149, 10176, 10115, 20766, 20767, 20769,

20770, 20771/1, 20774, 20776, 20778, 20779, 20780, 20781, 20805/2, 20806/1, 21010/1, 20811, 20812, 20813, 20832/2, 20833/2, 20836, 20837, 20847/1, 20847/4, 20855, 20856/1, 20856/2, 20859, 21729, 21766, 21772, 21774, 21776/3, 21777, 21780, 10116/1, 10117, 10121, 10124/2, 10124/4, 10125/2, 10128 oraz możliwości wypowiedzenia się do zebranych materiałów w terminie 7 dni od daty otrzymania zawiadomienia.

Ze zgromadzonymi materiałami w tej sprawie i dokumentacją budowlaną strony mogą zapoznać się w Biurze ds. Budownictwa Urzędu Miejskiego w Łomży, ul. Nowa 2, pok. 334 lub telefonicznie pod nr telefonu 86 2156817.

Po tym terminie zostanie wydana decyzja na podstawie dokumentów będących w posiadaniu Prezydenta Miasta Łomża.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1, 2 kpa).

Z up. Prezydenta Miasta

Piotr Serdyński  
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA



**„Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych związanych z rozbudową o wiatrołapy, dociepleniem, remontem i dyspozycją kolorystyczną elewacji budynków mieszkalnych wielorodzinnych położonych przy ul. Stacha Konwy 8, Leopolda Staffa 6 i 10 w Łomży.**

Specyfikację istotnych warunków zamówienia (SIWZ) zainteresowani oferenci mogą pobrać ze strony internetowej ŁSM: [www.lsmlomza.pl](http://www.lsmlomza.pl). Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 07.04.2025 r. godz. 10:15 w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10 (świetlica).

Bliższych informacji udzielają:

• w zakresie branży budowlanej - Bogdan Zaremba (tel. 506 230 470): Staffa 6 i 10; Jacek Wysocki (tel. 664-085-628): Stacha Konwy 8;

• w zakresie branży elektrycznej – mgr inż. Zdzisław Szanciło (tel. 504 769 586): wszystkie budynki;

• Koordynator - mgr inż. Krzysztof Cieśliński (tel. 506 230 160)."

Termin składania ofert do 07.04.2025 r. do godz. 1000. Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży przy Al. Legionów 7B w Łomży, pokój nr 1 (sekretariat), w zaklejonach kopertach z napisem: „Przetarg nr 5/2025. Nie otwierać przed terminem otwarcia ofert”. Na kopercie nie może być oznaczenia wskazującego oferenta (nazwy).

# Jubileuszowa Otyliada w Grajewie!

Informacja, którą jesteśmy Państwu winni, a której zabrakło w poprzednim tygodniku. W nocy z 15 na 16 marca 2025 roku w Grajewie odbyła się 10. a więc jubileuszowa edycja Otyliady, czyli nocnego maratonu pływackiego!

Największy nocny maraton pływacki w Polsce odbył się już po raz 10. i znów cieszył się dużym zainteresowaniem uczestników w bardzo różnym wieku i z różnymi umiejętnościami. Chętni do sprawdzenia swoich sił mogli na Pływalni Miejskiej w Grajewie startować na dłuższą odległość. Pod-

czas imprezy nagrodzono Jakuba Milewskiego, który zgłosił się do udziału w wydarzeniu jako pierwszy w Polsce! Uczestnik otrzymał pamiątkową „Foczkę Otyliadę 2025”. Podczas samego wydarzenia nie brakowało atrakcji i ciekawych urozmaiceń, a po zakończeniu zmagania wręczono uczestnikom dyplomy i wyróżnienia. Otrzymali je chociażby zwycięzcy zmagania, ale również najmłodsi i najstarsi pływacy. Nocny maraton pływania w Grajewie przyciągnął nie tylko sporą liczbę samych uczestników, ale również grono kibiców, którzy stworzyli świetną atmosferę. Wszystkim zaangażowanym gratulujemy!



## Remis ŁKS-u z rezerwami Jagi i pożegnanie legendy!

Sobota, 22. marca 2025 roku na pewno zostanie zapamiętana przez najwierniejszych kibiców ŁKS-u Łomża. Co prawda Biało-Czerwoni tylko zremisowali na swoim obiekcie z Jagiellonią II Białystok, lecz kibice mieli okazję podziękować i pożegnać legendę klubu, a więc Rafała Maćkowskiego.

ŁKS Łomża w spotkaniu rozgrywanym w ramach 22. kolejki Betclit 3. Ligi Grupy I rywalizował na swoim terenie z Jagiellonią II Białystok. Dla niektórych nie sam mecz był jednak tego dnia najważniejszy. Przed pierwszym gwizdkiem odbyło się bowiem pożegnanie i podziękowanie legendy klubu, czyli Rafała Maćkowskiego. Popularny „Rambo” w klubie znajdującym się na ulicy Zjazd 18 spędził łącznie 17



lat, rozgrywając 224 mecze dla ŁKS-u i zdobywając w nich 112 bramek. Maćkowski występował jeszcze w zespole jesienią, jednak

przed rozpoczęciem rundy wiosennej zdecydował się zakończyć karierę z powodów zdrowotnych. Maćkowski przed startem spotkania wyszedł odebrać podziękowania od władz klubu i Prezydenta Chrzanowskiego, a także otrzymał pamiątkową koszulkę z liczbą 224, oraz został nagrodzony salwą braw od kibiców.

Samo spotkanie ŁKS-u z Jagiellonią II Białystok nie przebiegło zgodnie z oczekiwaniami miejscowych kibiców. Przyjeźdźni wyszli na prowadzenie już w 2. minucie gry po precyzyjnym strzale Stypułkowskiego. Podopieczni trenera Białka odpowiedzieli szybko, bo już w 14. minucie gry, kiedy to w polu karnym znakomicie odnalazł się Cezary Sauczek i nie dał szans

bramkarzowi gości. W drugiej połowie emocji również nie brakowało, a sędzia podyktował po jednym rzucie karnym dla każdej z drużyn. Dla Jagielloni z 11 metrów trafił Pululu, zaś z bramki dla ŁKS-u po raz drugi cieszył się Sauczek. Finalnie mecz zakończył się podziałem punktów. Z jednej strony Łomża pozostaje więc niepokonana w rundzie wiosennej, a z drugiej strony to trzeci domowy podział punktów ŁKS-u. Pozostając na moment przy temacie klubu z Łomży, warto dodać, że otrzymał on również w ostatnich dniach spore wsparcie finansowe. Zarząd Województwa Podlaskiego przyznał drużynie 300 tysięcy złotych na rozwój i grę w rozgrywkach Betclit 3. Ligi. Miejmy nadzieję, że te środki pozwolą klubowi odnosić kolejne sukcesy!

## Awans piłkarek ręcznych z Łomży do I Ligi!

Stało się wreszcie to, co od dłuższego czasu wydawało się już tylko kwestią czasu! KS Handball Łomża po kolejnym przekonującym zwycięstwie zapewnił sobie końcowy triumf w II lidze i jednocześnie promocję do I ligi! Tym razem zawodniczki z Łomży pokonały zespół MTS Giżycko 32:21!

Drużyna KS Handball Łomża od początku sezonu radziła sobie wybornie na 2-ligowych parkietach i już od jakiegoś czasu zanośiło się na awans. W ten weekend zespół rywalizował na swoim terenie z MTS Giżycko i od początku

starcia przejął inicjatywę, dobrze broniąc i wykorzystując swoje sytuacje. Do przerwy podopieczne Anety Kutny prowadziły 19:10. Druga połowa również przebiegła po myśli zawodniczek z Łomży, które finalnie wygrały całe spotkanie 32:21 i dołożyły do swojego bilansu kolejne zwycięstwo w aktualnych rozgrywkach.

Co jednak najważniejsze, przed ostatnim meczem KS Handball Łomża jest już pewny zwycięstwa w rozgrywkach II Ligi, a to oznacza promocję do wyż-



szej dywizji w przyszłym sezonie! Wiadomo jednak, że przed rozpoczęciem gry w I Lidze kluczowe będą wzmocnienia i wsparcie finansowe klubu, o którym wspominała również trener Aneta Kutny. W ostatnim spotkaniu z ekipą z Giżycka najsukuczniejsze były Amanda Szymborska (10 goli), Aleksandra Szymborska (8 goli), Weronika Serowik (5 goli) i Katarzyna Rejka (5 goli). Drużynie KS Handball gratulujemy sukcesu i życzymy kolejnych!

# Zgłoś kandydata do konkursu „Policjant, który mi pomógł”!

Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji już po raz kolejny organizuje ogólnopolski konkurs „Policjant, który mi pomógł”, którego głównym celem jest promocja postaw i umiejętności policjantów osobiście zaangażowanych w pomoc osobom krzywdzonym.

Idea konkursu „Policjant, który mi pomógł” narodziła się 18 lat temu i cyklicznie odbywa się pod honorowym patronatem Komendanta Głównego Policji. Do dzisiaj wyłoniono 85 laureatów, którzy poprzez swoje zaangażowanie, konsekwentne działanie oraz serdeczną pomoc drugiej osobie wpłynęli na kształtowanie pozytywnego wizerunku Policji wśród społeczeństwa. Bo przecież bohater nie zawsze nosi pelerynę, a właśnie policyjny mundur.

Zatem, jeśli znasz policjanta, który:

- pomógł Ci, bo byłaś/eś poszkodowana/y w wyniku nieszczęśliwego zdarzenia/wypadku;
- pomógł Ci, gdy byłaś/eś w trudnej sytuacji życiowej;
- podał Ci rękę w najtrudniejszym momencie życia;
- angażuje się w budowanie lokalnego systemu pomocowego;

• wyróżnia się wyjątkowym profesjonalizmem, empatyczną postawą i umiejętnościami w obszarze indywidualnej pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem lub doznającym przemocy domowej, wyślij zgłoszenie!

Zgodnie z Regulaminem Konkursu, zgłoszenia policjanta do konkursu może dokonać osoba indywidualna, instytucja lub organizacja.

Zapraszamy do zapoznania się z Regulaminem Konkursu oraz formularzem zgłoszenia

wym dostępnym na niniejszej stronie.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 31 maja 2025 r.

Formularze zgłoszeniowe można nadsyłać na adres poczty elektronicznej e-mail: [policjantktorymipomogl@policja.gov.pl](mailto:policjantktorymipomogl@policja.gov.pl).

Laureatów konkursu wybiera Komisja, w skład której wchodzi przedstawiciel Biura Prewencji KGP oraz laureaci 3 ostatnich edycji konkursu „Policjant, który mi pomógł”.

Podczas wylaniania Laureatów w szczególności brane będzie pod uwagę ich zaangażowa-

nie w działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa obywateli, jak również doświadczenie i zaangażowanie w pomoc osobom, wobec których istnieje podejrzenie, że są krzywdzone.

Serdecznie zapraszamy do zgłaszania Kandydatów!



**Mieszkaniec miejscowości wyszedł na jezdnię za przejeżdżającą śmieciarką i został zahaczony lusterkiem przez ciężarówkę do przewozu bydła. Z obrażeniami głowy został zabrany do łomżyńskiego szpitala.**

Do zdarzenia doszło dziś około godziny 7:20 w Miastkowie na drodze do Nowogrodu. 67-letni mieszkaniec miasta wyszedł na jezdnię za przejeżdżającą śmieciarką i nie zauważył nadjeżdżającej ciężarówki, która go potrąciła.

W wyniku wypadku poszkodowany doznał m.in. obrażeń głowy. Mieszkaniec Miastkowa został zabrany do łomżyńskiego szpitala. Obecnie na miejscu zdarzenia pracują służby. Kierujący pojazdem był trzeźwy.



**TELEWIZJA  
narew**

**OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE**

**vectra**  
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW.**  
Już dziś pomyśl o zielonej przestrzeni wokół swojego domu.  
Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

**NIERUCHOMOŚCI**

Działki na sprzedaż!  
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!  
1008m<sup>2</sup> – 265 000 zł  
1074m<sup>2</sup> – 275 000 zł  
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m<sup>2</sup> winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m<sup>2</sup>, położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m<sup>2</sup>. Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania. Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty. Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny.

Dodatkowe atuty:  
Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9.  
Nowoczesny budynek z zadbaną klatką schodową i przyjaznym otoczeniem.  
Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefoniczny pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne.  
Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Sprzedam mieszkanie 56m<sup>2</sup> 3 pokoje. Ulica Rycerska w Łomży te. 604301864

Wynajmę mieszkanie, ul. Małachowskiego 3, 36m<sup>2</sup> – 2 pokoje z kuchnią, Tel: 86 216 71 07

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

Usługi dekarские-  
Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i wiatłów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne

-zagęszczarki –rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykasarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

**Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.**  
Tel. 516 376 389.

**DOM**

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

**USŁUGI FINANSOWE**

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

**USŁUGI RTV-AGD**

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KA-

MERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

**MOTORYZACJA**

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8 TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok, stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł. Tel. 600 770 454.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

**PRACA**

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątница, ul. Stawiskowska 53b, tel.862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

**ZDROWIE/URODA**

Specjalista foniatra-otolaryngolog Li-lianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Baliakach. „Domek u Zosi”.**  
Tel. 501 627 081.

**RÓŻNE/SPRZEDAM**

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię, 9 km od Łomży oraz wydzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

**TRANSPORT PRZEPROWADZKI**

Oferujemy:

- transport
- przeprowadzki
- przewóz mebli
- przewóz motocykli
- opróżnianie mieszkań/utylizacja
- odbiór i transport materiałów ze sklepów

**AI-Trans Transport**  
-Przeprowadzki  
tel. 516 543 117

**PERFEKT dach**

**Zakład Ramiarski**  
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA OBRAZÓW**

galeria autorska pamiątki o Łomży ramiy na wymiar cłoćo passo-partout

zapraszam codziennie  
od 9-14 i od 16-17  
w soboty od 10-13

**SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU**

**Piątница**  
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B  
18-421 Piątница  
tel. 86 219 13 34

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO**

**SAMOCHODOWE**  
Janusz Dziemiński  
Rogienice Wielkie  
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

**DZIAŁKA I OGRÓD**  
KONARZYCE

**OFERTA**  
rośliny iglaste  
rośliny liściaste  
na zamówienie  
oraz kwiaty  
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce  
+48 602 499 457

**NEXUSAUTO (NI)**

**POLMO**  
MECHANIKA POJAZDOWA

**OFERUJEMY**

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34  
86 216 33 58 • 606 250 600

**MECHANIKA POJAZDOWA**  
**Andrzej Boguski**  
Jarnuty, tel. 86 216 97 03  
tel. 503 010 038

**MONTAŻ INSTALACJI LPG**

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika  
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych  
Serwis i naprawa klimatyzacji

**CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ**  
„WIKTOR”  
mgr Agnieszka Skorupska  
tel: 501 627 081

**100-letnia tradycja zobowiązuje**

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża  
ul. Sikorskiego 27 Łomża  
ul. Sienkiewicza 2 Łomża  
ul. Bernatowicza 6 Łomża  
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża  
ul. Przykoszarowa 22 Łomża  
ul. Stacha Konwy 11 Łomża  
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów  
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

**S**  
**SULIMA**



# ŁOMŻYŃSKA KARTA MIESZKAŃCA

**Mieszkasz  
w Mieście Łomża?**

**Tu rozlicz  
swój podatek!**

**Złóż wniosek o Łomżyńską Kartę Mieszkańca  
i korzystaj z ulg i zniżek.**

**1.** Załóż konto na stronie [karta.miastolomza.pl](http://karta.miastolomza.pl)

**To proste:** wypełnij formularz i zaznacz wymagane klauzule.

**2.** Zaloguj się do swojego konta.

**3.** Wypełnij i złóż wniosek o dołączenie do programu  
Łomżyńskiej Karty Mieszkańca.

**Pamiętaj:** na tym etapie możesz podjąć decyzję o posiadaniu karty on line  
lub/i karty tradycyjnej.

**4.** Pobierz aplikację mobilną z App Store lub Google Play

**Pamiętaj:** od tej pory Łomżyńska Karta Mieszkańca będzie dostępna w Twoim telefonie.



**Przypominamy,** że wniosek o Łomżyńską Kartę Mieszkańca możesz złożyć także osobiście w Punkcie Obsługi w Urzędzie Miejskim w Łomży.

**Szczegółowe informacje otrzymasz w pokoju nr 4, na parterze UM.**



Zasmakuj  
w Łomży