

narew.info

TYGODNIK NR 768 15 KWIETNIA 2025 ROK XVII www.narew.info redakcja@narew.info reklama@narew.info

ŻYCZENIA BISKUPA ŁOMŻYŃSKIEGO NA WIELKANOC 2025

Umiłowani Bracia i Siostry,

Uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego pozwala nam kolejny raz usłyszeć radosne orędzie o zwycięstwie Chrystusa nad grzechem i śmiercią. W murach naszej katedry wybrzmiało ono po raz pięćsetny, a w granicach diecezji łomżyńskiej setny. W tym Roku Świętym – ogłoszonym przez Franciszka, obchodzimy bowiem te dwa okrągłe jubileusze w naszym kościele lokalnym.

Pamiętajcie – proszę, że przez chrzest święty jesteście jego częścią. Korzystając z sakramentów świętych, ożywiajcie swoją nadzieję i nie dajcie się z niej okraść światu, który zdaje się zagubił drogę życia, pokoju i braterskiego współistnienia między narodami. Niech Jezus Chrystus jedyna nasza nadzieja, która nigdy nie zawodzi – jak pisał św. Paweł (Rz 5, 5), przywróci nadzieję naszym rozczarowaniom, cierpieniom fizycznym i moralnym, naszym lękom i wszystkiemu, co zamyka nasze serca na Boga i braci.

Korzystając z okazji pragnę Was serdecznie zaprosić na peregrynację Obrazu Matki Bożej Pięknej Miłości w parafiach naszej diecezji. Już jutro opuści Ona katedrę i uda się do Wyszkowa. Przyjmijcie Ją licznie w waszych wspólnotach i módlcie się o siłę i odwagę do wypełniania chrześcijańskiej misji w Kościele i świecie dla wszystkich wiernych naszej diecezji.



Wraz z Księdzem Biskupem Tadeuszem życzę Wam – Umiłowani Diecezjanie i Drodzy Goście – błogosławionych Świąt Wielkanocnych.



**WASZ BISKUP
+ JANUSZ STEPNOWSKI**

**Wielkanoc to czas nadziei,
odnawiania się wiary w dobro drugiego człowieka.
Życzę, aby Święta Zmartwychwstania Pańskiego
były wzorem duchowego wzbogacenia
oraz umocnienia dającego radość i pokój.
Niech radosne Alleluja będzie czasem
najwspanialszych spotkań wśród rodziny
i najbliższych przyjaciół.**

**Mariusz Chrzanowski
Prezydent Łomży**

**Wyjątkowych
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
pełnych miłości i serdecznych spotkań.
Niech ten świąteczny czas wnosi w serca nadzieję i pokój,
dodając sił do pokonywania trudności
i pozwalając z ufnością patrzeć w przyszłość.**

Lukasz Prokorym
Łukasz Prokorym
Marszałek
Województwa Podlaskiego

Cezary Cieślukowski
Cezary Cieślukowski
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Podlaskiego

Wiesława Burnos
Wiesława Burnos
Wicemarszałek
Województwa Podlaskiego

Marek Malinowski
Marek Malinowski
Wicemarszałek
Województwa Podlaskiego

Jacek Piorunek
Jacek Piorunek
Członek Zarządu
Województwa Podlaskiego

Bogdan Dyjuk
Bogdan Dyjuk
Członek Zarządu
Województwa Podlaskiego



**DRODZY
CZYTELNICY**

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Wam wielu chwil wytchnienia, rodzinnego ciepła i radości płynącej ze Zmartwychwstania Chrystusa. Niech ten wyjątkowy czas napełni serca nadzieją, odwagą do podejmowania nowych wyzwań i pokojem, który trwa mimo codziennych trudności.

Dziękujemy, że jesteście z nami.
Wesołego Alleluja!
Artur Filipkowski
oraz
Redakcja Grupy Medialnej Narew

**GRUPA MEDIALNA TELEWIZJA
narew TYGODNIK
www.narew.info PORTAL**



**MPEC
ŁOMŻA**

Z okazji Świąt Wielkanocnych wszystkim naszym odbiorcom, partnerom i przyjaciołom życzymy nieustającego zdrowia, szczęścia, pogody ducha oraz wszelkiej pomyślności.

Niech ten świąteczny czas przepełniony będzie ciepłem, miłością i wzajemną życzliwością, a Zmartwychwstanie, które niesie odrodzenie, da siłę do pokonywania codziennych trudności, motywację do czynienia dobra i pozwala z nadzieją patrzeć w przyszłość.

Zarząd i Pracownicy MPEC Sp. z o.o. w Łomży



10 kwietnia 2025 roku minęło 15 lat od katastrofy smoleńskiej, w której zginęło 96 osób, w tym prezydent Lech Kaczyński i jego małżonka Maria. W całej Polsce odbyły się uroczystości upamiętniające tragiczne wydarzenie, które na zawsze zmieniło bieg współczesnej historii kraju

Są takie momenty, które zatrzymują czas. 10 kwietnia 2010 roku był właśnie takim dniem. W sobotni poranek Polacy dowiedzieli się o katastrofie prezydenckiego samolotu pod Smoleńskiem. Zginęło 96 osób — elita państwa, ludzie, którzy reprezentowali różne środowiska, poglądy, idee, ale wspólnie lecieli, by oddać hołd ofiarom Katynia.

Choć minęło już 15 lat, dla wielu z nas wspomnienie tamtego dnia jest nadal bardzo wyraźne. Pamiętamy, gdzie byliśmy, co robiliśmy, jak nagle świat zamarł. Media przerywały programy, w radiu grała cisza przerywana doniesieniami z Rosji, a w całym kraju zapanowała atmosfera niedowierzania i żalu. W domach, na ulicach, w urzędach i kościołach — wszędzie rozmawiano tylko o jednym.

To była tragedia, która połączyła nas we wspólnym bólu. Nie liczyły się wtedy podziały polityczne czy światopoglądowe — wszyscy poczuliśmy, że wydarzyło się coś, co przekracza ramy codziennych sporów.

Dziś, piętnaście lat później, wracamy myślami do tego dnia nie tylko po to, by wspominać, ale też by przypomnieć sobie, jak kruche potrafi być wszystko to, co uważamy za pewne.

15. rocznica katastrofy smoleńskiej – pamięć, która nie gaśnie



Pamięć o katastrofie smoleńskiej to nie tylko hołd dla ofiar — to także wspólna refleksja nad historią, losem i tym, jak ważna jest jedność w chwilach próby.

I choć czas płynie, tamten poranek wciąż żyje w naszej zbiorowej pamięci — jak fotografowane w sercu chwile, które nigdy nie blakną.

Pamięć o ofiarach katastrofy smoleńskiej wyraża się nie tylko w rocznicowych obchodach, ale także w codziennych gestach — w zniczach zapalanych na grobach, w tablicach pamiątkowych i pomnikach, w modlitwach oraz w edukacji młodszych pokoleń. To również opowieści przekazywane dzieciom i wnukom o tym, co się wydarzyło — o ludziach, którzy zginęli, i o tym, dlaczego ta tragedia miała tak głęboki wpływ na naszą narodową świadomość.

W całej Polsce, od dużych miast po najmniejsze miejscowości, 10 kwietnia 2025 roku odbywały się msze święte, apele pamięci, marsze milczenia i spotkania mieszkańców. W Warszawie, przy pomniku Ofiar Katastrofy Smoleńskiej, złożono wieńce i zapalono znicze. Przemówienia pełne były wzruszeń, zadumy i przypomnienia, że pamięć to nasz obo-

wiązek — wobec tych, którzy odeszli, i wobec przyszłości.

Dla niektórych Smoleńsk stał się symbolem narodowej traumy, dla innych — początkiem pytań, podziałów i sporów. Ale niezależnie od interpretacji, jedno pozostaje niezmiennie — ogrom ludzkiego cierpienia i dramat rodzin, które straciły swoich bliskich. To ich żałoba, trwająca do dziś, nadaje tej tragedii tak głęboki, osobisty wymiar.

W obliczu upływu lat najważniejsze jest, by nie zapomnieć. By zatrzymać się choć na chwilę, spojrzeć wstecz i uświadomić sobie, że historia to nie tylko daty i wydarzenia, ale też emocje, które nas kształtują. Katastrofa smoleńska wciąż uczy nas pokory wobec losu i przypomina, że wspólnota narodowa buduje się nie tylko w chwilach triumfu, ale przede wszystkim w momentach próby.



Łomża w rocznicę Zbrodni Katyńskiej oraz Katastrofy Smoleńskiej

Na terenie Doliny Pamięci przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży odbyły się obchody 85. rocznicy Zbrodni Katyńskiej, II masowych wywózek „na nieludzką ziemię” oraz 15. rocznicy katastrofy smoleńskiej. Przed Pomnikiem Sybiraków i Ofiar Katastrofy Smoleńskiej kwiaty złożyły delegacje władz miasta Łomża na czele z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim i przewodniczącym Rady Miejskiej Wiesławem Grzymałą, powiatu łomżyńskiego, wojska, Sybiraków, harcerzy oraz różnych organizacji społecznych. W uroczystościach uczestniczyły także poczty sztandarowe, kompania honorowa Wojska Polskiego oraz delegacje uczniów z łomżyńskich szkół.

- Dolina Pamięci przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego to miejsce, w którym spotykamy się w celu upamiętnienia ważnych wydarzeń i oddania hołdu naszym bohaterom. Dzisiejsza uroczystość zgromadziła, jak co roku, wiele pocztów sztandarowych, między innymi z łomżyńskich szkół, co daje nadzieję, że pamięć o ofiarach będzie pod-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

trzymywana przez przyszłe pokolenia – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski.

- Spotykamy się tu, aby oddać cześć tym wszystkim obywatelom naszej Ojczyzny, którzy stracili życie w obronie niepod-

ległości i pamięci o naszym kraju – podkreślał płk Paweł Gałka, dowódca 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego. W okolicznościowym przemówieniu, przypominając tragiczne wydarzenia podkreślił, że pewne me-

tody, sposoby działania, pomimo upływu lat nie uległy zmianie w postrzeganiu przez Rosjan, dlatego należy uważnie obserwować co dzieje się za naszą wschodnią granicą.

W Dolinie Pamięci Sanktuarium Miłosierdzia Bożego przy ul. Katyńskiej w Łomży miał miejsce także Apel Pamięci. O godz. 8:41, czyli w godzinę katastrofy prezydenckiego samolotu udaję się na uroczystości do Katynia w 2010 roku, rozległ się dźwięk syren. Następnie pod przewodnictwem ks.

bpa Tadeusza Bronakowskiego odprawiona została Msza św. Po niej przed tablicą upamiętniającą wywózki na nieludzką ziemię, umieszczoną na budynku hali targowej przy ul. Sikorskiego złożono wieńce.

Zbrodnia Katyńska dotyczy zamordowania przez NKWD wiosną 1940 roku około 22 tysięcy obywateli Polski, w większości oficerów Wojska Polskiego i Policji Państwowej, uznanych za „wrogów władzy sowieckiej”. Decyzja o egzekucji polskich jeńców wojennych z obozów w Kozielsku, Starobielsku i Ostaszkowie oraz Polaków przetrzymywanych w więzieniach NKWD na obszarze przedwojennych wschodnich województw Rzeczypospolitej zapadła na najwyższym szczeblu sowieckich władz. W nocy z 12 na 13 kwietnia 1940 r., a więc w czasie kiedy NKWD dokonywało zbrodni na skazanych Polakach, ich rodziny deportowano w głąb ZSRS.

10 kwietnia 2010 r. o godz. 8:41 samolot udający się do Katynia z delegacją na obchody 70. rocznicy sowieckiej zbrodni rozbił się nieopodal lotniska wojskowego Smoleńsk-Siewiernyj. Zginęli wszyscy pasażerowie - 96 osób, wśród nich prezydent Lech Kaczyński wraz z małżonką, a także członkowie rodzin katyńskich, kombatancki, wojskowi, duchowni, urzędnicy państwowi, funkcjonariusze Biura Ochrony Rządu i załoga samolotu.

Będzie wsparcie placówek dla seniorów

Ponad 300 tysięcy złotych trafi do Dziennego Domu „Senior+” oraz Klubu „Senior+”. Miasto Łomża złożyło oferty w ramach programu wieloletniego „Senior+” edycja 2025, które zostały pozytywnie rozpatrzone przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów. Już niebawem nastąpi podpisanie umów.

Oferty, które zostały złożone przez nasz samorząd otrzymały po 14 pkt. na 15 możliwych, uzyskując 81% wnioskowanego dofinansowania. W 2025 roku, decyzją KRPM, żadna placówka w ramach tego programu, nie otrzyma 100% wnioskowanej kwoty.

- Celem Programu jest wsparcie finansowe jednostek samorządu terytorialnego w zakresie realizacji zadań polegających na m.in. prowadzeniu miejsc wsparcia „Senior+”. Łomża wykorzystała szansę na pozyskanie tych funduszy, dzięki czemu możliwe będzie kontynuowanie zajęć aktywizujących osoby starsze

mieszkające w naszym mieście. Cieszę się, że będą mogły one z tego skorzystać – mówi Andrzej Stypułkowski, zastępca prezydenta. Z obu łomżyńskich placówek korzysta obecnie ponad 400 osób.

Jak wskazuje Kancelaria Prezesa Rady Ministrów, celem strategicznym Programu jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym, poprzez dofinansowanie rozbudowy infrastruktury ośrodków wsparcia w środowisku lokalnym oraz zwiększenie miejsc w ośrodkach wsparcia „Senior+”. Polega to przede wszystkim na wsparciu działań jednostek samorzą-

du w rozwoju na ich terenie sieci Dziennych Domów „Senior+” i Klubów „Senior+”.

Program jest kontynuacją

programu wieloletniego „Senior+” na lata 2015–2020. Na jego realizację w edycji na 2025 rok przeznaczono 60 mln zł.



Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składam najserdeczniejsze życzenia pokoju, wiary i miłości. Niech Chrystus Zmartwychwstały umacnia nas w nadziei i jedności, a świąteczny czas przyniesie radość i Boże błogosławieństwo.

W imieniu Bractwa Kurkowego
Król Kurkowy Łomżyński
Bernard Szymański

Blisko 900 tys. zł trafi do klubów z Łomży i okolic

Finansowanie obejmuje szkolenia, treningi, udział drużyn seniorskich i młodzieżowych w rozgrywkach, promocję sportu oraz rozwój kobiecej piłki nożnej i tenisa stołowego. We wtorek, 8.04, w Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie członek zarządu województwa Jacek Piorunek podpisał umowy z klubami sportowymi.

W sumie do ośmiu organizacji sportowych z Łomży oraz powiatów łomżyńskiego, grajewskiego, kolneńskiego i zambrowskiego trafi łącznie 895 tys. zł.

– To kolejny rok, w którym z samorządu województwa tak znacząca kwota trafia do klubów. Mam nadzieję, że to dofinansowanie pozwoli młodym ludziom jeszcze bardziej zaangażować się w sport. Sam nie raz, wracając zimą, gdy jest ciemno i pada deszcz, widzę, jak młodzież gra w piłkę nawet o godz. 20:00. To coś wspaniałego. W takich momentach wiem, że te pieniądze są naprawdę dobrze wydane – mówił Jacek Piorunek.

Największe wsparcie w tym regionie – 300 tys. zł – otrzymał Łomżyński Klub Sportowy. Kwota zostanie przeznaczona na przygotowanie i udział dwóch zespołów w rozgrywkach organizowanych przez Związek Pił-

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



ki Nożnej. Cała drużyna i sztab szkoleniowy liczą ok. 30 osób.

– Nasze potrzeby to przede wszystkim bieżąca działalność: wynagrodzenia dla specjalistów, zakup sprzętu, transport, noclegi, wyżywienie drużyny. To kompleksowa forma wsparcia, ale jedynie część całego budżetu klubu. Oprócz Województwa Podlaskiego i Miasta Łomża mamy też grono prywatnych sponsorów – wyjaśnił To-

masz Baldyga, prezes klubu.

Z kolei Zambrowski Klub Sportowy „Olimpia” podpisał umowę na 110 tys. zł. Kwotę tę przeznaczy na szkolenie zawodników oraz udział w rozgrywkach seniorskiej drużyny piłki nożnej.

– Największe koszty to płace trenerów, transport na mecze i sprzęt sportowy. Planujemy zakup bramek i piłek. Sam transport generuje dziś bardzo wyso-

kie wydatki. Jesteśmy wdzięczni, że co roku to wsparcie jest kontynuowane. To dla nas bardzo duża pomoc. Pieniądze nie grają, ale bez nich nie da się rywalizować na wysokim poziomie. Dziękujemy, że udaje się je pozyskiwać – mówił Kamil Czarnecki, prezes klubu.

Wsparcie otrzymały także:

- Kolneński Klub Sportowy „Orzeł” w Kolnie – 130 tys. zł na treningi i rozgrywki drużyny se-

niorów oraz grup młodzieżowych.

- Klub Sportowy „Warmia” Grajewo – 140 tys. zł w ramach projektu „Sto lat to dopiero początek!” na przygotowanie i udział zespołów seniorskich w rozgrywkach piłki nożnej w 101. roku istnienia klubu.

- Klub Sportowy Śniadowo – 90 tys. zł na organizację szkolenia sportowego oraz współzawodnictwa w seniorskich grach zespołowych.

- Gminny Klub Sportowy w Stawiskach – 50 tys. zł na promocję kultury fizycznej i sportu w województwie.

- Gminny Klub Sportowy „Forty Piątka” – 50 tys. zł na upowszechnianie kobiecej piłki nożnej.

- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Akademii Nauk Stosowanych w Łomży – 25 tys. zł na udział w rozgrywkach II ligi tenisa stołowego kobiet.

Umowy podpisano w Muzeum-Skansenie Kurpiowskim im. Adama Chętnika w Nowogrodzie. To efekt uchwały zarządu województwa z 20.03. Wówczas klubom sportowym w całym województwie przyznano łącznie ponad 8 mln zł.

Gotowanie z pasją – Marcin Budynek w łomżyńskiej szkole na Zielonej

W łomżyńskiej szkole przy ulicy Zielonej zwykle pachnie kredą, czy kawą z pokoju nauczycielskiego. Ale pewnego dnia ten zapach ustąpił miejsca świeżemu drobiu, przyprawom, warzywom i... odrobinie kulinarnej magii. Wszystko za sprawą wyjątkowego gościa – Marcina Budyneka, znanego szefa kuchni, który po raz kolejny odwiedził szkołę, by wspólnie z uczniami gotować, uczyć i inspirować.

– Jechaliśmy do szkoły z projektem „Stawiam na drób”. Jest

to projekt sfinansowany przez Związek Polskie Mięso i wymyślony przez Związek Polskie Mięso, skierowany stricte do szkół gastronomicznych, mając na celu wyedukowanie młodzieży pod względem drobiu. I ja miałem wybrać co z nim zrobić i dlaczego wybierać produkt polski. Myślę, że nie jest to trudne. Jeżeli znamy kilka metod rozpoznania drobiu, świeżości tego drobiu. Natomiast sami dobrze wiemy, że wchodzi-

my do sklepu, do dyskontów, no to półki się ugniatają pod tą ilością tego drobiu. No i trzeba teraz wiedzieć, jaki ten ruch wybrać, żeby on faktycznie był pełnowartościowym, żeby był dobrym drobiem, no i żeby nam wyszły z niego genialne dania. Przygotujemy sobie tatar z kaczki, ponieważ drób również może wyjść na surowo, to tylko gęś i kaczka. Będzie kuchnia francuska, będzie oczywiście kuchnia polska, będzie kuchnia azjatycka, będzie perliczka, będzie przepiórka, będą

podroby, będą zołądki, będą serduszka, będzie wątróbka, to rzeczy, których się też trochę dzieci boją. I tak de facto też wiem, jak zrobić. Pamiętajmy, że wątróbka drobiowa musi być zrobiona na różowo to jest istotna rzecz, żeby ta wątróbka była soczysta, no i żeby też zawartość tych składników, którą ma w sobie, czyli dużą ilość żelaza, dużo witamin, żeby nie zepsuć, bo nie ma nic gorszego niż przesmażone podroby i przesmażone mięso – mówił szef kuchni Marcin Budynek.

Spotkanie z Marcinem Budynekem to nie była tylko lekcja

gotowania. To była prawdziwa podróż po smakach, aromatach i historiach o drobiu. Uczniowie – niektórzy zafascynowani gastronomią, inni po prostu ciekawi – z zapałem kroili, doprawiali i mieszała, a wszystko pod czujnym okiem mistrza. Atmosfera była pełna śmiechu i zaangażowania.

Wspólne gotowanie zakończyło się degustacją. To spotkanie pokazało, że szkoła to nie tylko miejsce nauki z podręczników, ale przestrzeń, gdzie można odkrywać pasje, rozwijać talenty i... dobrze zjeść. A Zielona? Tego dnia z pewnością była najbardziej aromatyczną ulicą w całej Łomży.

Niech Prawda o Zmartwychwstaniu będzie dla Państwa źródłem realnej radości i nadziei. Bezpiecznych, spokojnych i rodzinnych Świąt Wielkanocnych życzy **Maciej Wąsik** Poseł do Parlamentu Europejskiego

Logo: PIS, EKR GRUPA, EUROPEJSCY KONSERWATYŚCI I REFORMATORY



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Łomża. Młodzi artyści ze stypendiami Marszałka Województwa Podlaskiego

Ponad setka utalentowanych dzieci z Łomży oraz powiatów: łomżyńskiego, grajewskiego, kolneńskiego, wysokomazowieckiego, zambrowskiego odebrała w środę, 9.04, w Hali Kultury w Łomży certyfikaty stypendialne. Wręczył je Członek Zarządu Województwa Podlaskiego Jacek Piorunek. Młodzi artyści będą otrzymywać po 250 zł miesięcznie przez dwanaście miesięcy.

Jacek Piorunek (w zarządzie województwa jest odpowiedzialny za obszar kultury) przypomniał, że stypendia dzieciom uzdolnionym artystycznie samorząd województwa przyznaje już od 20 lat. Wyjaśnił też, jak zrodził się pomysł na to wsparcie.

–W 2005 roku, tuż po śmierci papieża Jana Pawła II, Sejmik Województwa Podlaskiego zastanawiał się, jak godnie upamiętnić tę wyjątkową postać. Było mnóstwo pomysłów: od nadania imienia salom, przez budowę pomników, aż ktoś wpadł na bardzo fajny pomysł, aby ufundować stypendia artystyczne dla dzieci i młodzieży. Moim zdaniem, trudno o lepszy sposób na uczczenie jego pamięci niż wsparcie utalentowanej, uzdolnionej młodzieży – podkreślał.

W ciągu dwóch dekad zainteresowanie stypendiami wzrosło, a i budżet, który władze wo-



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

jewództwa co roku przeznaczają na ten cel, zwiększył się znacznie. 20 lat temu przyznano zaledwie kilkadziesiąt stypendiów. W tym roku tylko w subregionie łomżyńskim 109 dzieci odebrało certyfikaty, a w całym Województwie Podlaskim stypendiami Marszałka Województwa Podlaskiego uhonorowano pół tysiąca młodych artystów.

–Każdy stypendysta otrzymuje 250 zł miesięcznie przez rok, czyli łącznie 3 tys. złotych. Wydaje mi się, że choć to wsparcie jest minimalne, to jednak ma znaczenie. I wiem, że jest dla was ważne – mówił Jacek Piorunek.

Tegoroczni stypendyści to pasjonaci różnych dziedzin sztuki: śpiewu, gry na instrumentach, literatury, teatru, filmu, sztuk plastycznych, wizualnych czy też tańca. Są laureatami wielu przeglądów, mają sporo sukcesów. I cały czas się rozwijają, a pieniądze ze stypendium mogą wspomóc w tym rozwoju. Właśnie taki plan ma dwunastoletnia Maja Buczyńska, która od 3 lat uczy się śpiewu.

– Otrzymałem pieniądze przeznaczone na zajęcia śpiewu, a część oddam rodzicom do ich dyspozycji – mówiła i dodała, że w przyszłości chce być profesjonalną piosenkarką.

Jak podkreślał tata Mai, wsparcie stypendialne to nie tylko miły gest ze strony samorządu, to realne wsparcie. – Te wszystkie zajęcia, zwłaszcza w mniejszych miejscowościach są bardzo kosztowne, więc liczy się każdy pieniądz – podkreślił.

Również na edukację planuje przeznaczyć stypendium łomżyński licealista, siedemnastoletni Szymon Dmoch, który od dziesięciu lat tańczy breakdance.

– Wydam je najprawdopodobniej na wyjazd szkoleniowy, na udział w zawodach, aby móc dalej się rozwijać – poinformował tancerz.

Ale nie wszyscy widzą, co zrobią ze stypendium. Spełniająca się w sztukach plastycznych trzynastoletnia Klaudia Dudzińska jeszcze się zastanawia, na co przeznaczy pieniądze. Choć jak sama przyznaje pewnie na przybory do rysowania, bo te profesjonalne kosztują naprawdę dużo. A Klaudia rysuje sporo, bo często uczestniczy w konkursach. Jej specjalnością są pejzaże.

Uroczystość w Łomży była swego rodzaju kontynuacją gali stypendialnej, która w stolicy województwa odbyła się 26 marca. Uświetniły ją występy artystyczne byłych i obecnych laureatów stypendiów Marszałka Województwa Podlaskiego.

W łomżyńskiej gali uczestniczyli też: wicewojewoda podlaski Michał Gąsowski, zastępca prezydenta Łomży Piotr Serdyński, dyrektor Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego UMWP Agata Michałowska, raz samorządowcy z powiatów kolneńskiego, grajewskiego, zambrowskiego, łomżyńskiego i wysokomazowieckiego.

Warto przypomnieć, że w tym roku łącznie zostało przyznanych 517 stypendiów. Całkowita kwota przeznaczona na stypendia artystyczne dla dzieci i młodzieży to ponad 1,5 mln zł. Pieniądze pochodzą z budżetu województwa podlaskiego.

Bardzo Młoda Kultura 2025

To największy w regionie program edukacji kulturalnej, w którym chodzi o to, by nauczyć młodzież nie tylko uczestnictwa w ofercie kulturalnej, ale także tę ofertę tworzyć. O szczegółach inicjatywy opowiedział podczas środowej, 9.04, konferencji prasowej w Podlaskim Instytucie Kultury (PIK) m.in. członek zarządu Jacek Piorunek.

W tym roku budżet przedsięwzięcia to 400 tys. zł. Program realizowany jest wspólnie z Narodowym Centrum Kultury – 200 tys. zł dotacji i przy wsparciu Województwa Podlaskiego w kwocie 200 tys. zł.

–Chcemy dać młodzieży możliwość bycia w kulturze, konsumowania jej, ale również chcemy zaangażować młodzież, aby kulturę tworzyła. Bo jeżeli młodzież będzie zaangażowana do tworzenia kultury, to myślę, że nie zabraknie nam dobrze wyszkolonych animatorów i atrakcyjnych jednostek kultury w Podlaskiem – zaznaczył Jacek Piorunek.

WyGrajcie kulturę!

To trzecia edycja programu, realizo-

wana w latach 2023-2025 pod hasłem WyGrajcie kulturę! Do tej pory udało się zrobić wiele wartościowych rzeczy – atrakcyjnych warsztatów, wyjazdów studyjnych, szkoleń. Nie inaczej będzie w tym roku.

–My mamy bardzo fajną, kreatywną, twórczą młodzież, która wie, co chce ro-

bić, w jakich zajęciach uczestniczyć. Bardzo się cieszymy na kolejny rok z Bardzo Młoda Kulturą – przyznała zastępca dyrektora PIK Agnieszka Jabłońska, zapraszając do udziału w przedsięwzięciu.

Bardzo Młoda Kultura ma charakter regionalny. Uczestniczy w niej co roku kilkadziesiąt ośrodków z całego wojewódz-

stwa. Po raz ósmy – Gminny Ośrodek Kultury z Goniądza.

–Jest to bardzo bogaty program, który dużo daje młodzieży, ale wsparciem obejmuje też nas, animatorów, instruktorów poprzez, chociażby, cykl warsztatów, które poszerzają naszą wiedzę, umiejętności i inspirują do działania – wymieniła Izabela Gudel, reprezentująca tę instytucję.

Bogaty program

Koordynatorka BMK Magdalena Zawadzka zaprezentowała bogaty program przedsięwzięcia. Będą wizyty studyjne, przeróżne warsztaty i szkolenia skierowane do młodzieży, animatorów i instruktorów.

–Widzimy w projektach lokalnych, że młodzież chce uczestniczyć w kulturze, ale też chce, aby jej głos był wysłuchany i aby były to działania, którymi ta młodzież się interesuje. Animatorzy często potrzebują odpowiednich narzędzi, by móc odczytać potrzeby młodzieży, stąd nacisk na szkolenia – wyjaśniała.

Inauguracja BMK odbędzie się w najbliższy poniedziałek, 14 kwietnia, o godz. 10 w Nie-Teatrze w Białymstoku. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie Podlaskiego Instytutu Kultury.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Wielkanocne życzenia w łomżyńskim szpitalu

Nowy dyrektor podtrzymał wieloletnią tradycję Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Dariusz Domasiewicz, który objął tę funkcję kilka tygodni temu, zaprosił w czwartek, 10.04, pracowników i przyjaciół placówki na wielkanocne spotkanie. Życzenia w imieniu całego samorządu i zarządu województwa przekazał członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

–W osobie nowego dyrektora samorząd województwa pokłada duże nadzieje i oczekiwania. Przed placówką stoją poważne zadania – przede wszystkim inwestycje w kardiologię, onkologię, oddział dziecięcy oraz otoczenie szpitala. Łączna wartość tych projektów przekracza 100 milionów złotych, z czego większość będzie finansowana ze środków unijnych. To ogromne wyzwanie również dla samorządu, który musi zapewnić wkład własny. Jednak równie istotne jak środki finansowe są zaangażowanie, umiejętność pokonywania trudności oraz współpraca wszystkich zaangażowanych stron – podkreślił Jacek Piorunek.

Jak dodał, świąteczne spotkanie to w mniejszym stopniu rozmowa o wyzwaniach i obowiązkach, a przede wszystkim piękny czas rozmowy o nadziejach.

– Nasz szpital słynie z tego, że co najmniej dwa razy do roku gości swoich przyjaciół i sprzymierzeńców. Robi to niejako w imieniu wszystkich ważnych łomżyńskich instytucji – mówił Jacek Piorunek.

Honory gospodarza pełnił dyrektor szpitala Dariusz Domasiewicz. Dziękował za wsparcie władzom województwa, swojemu poprzednikowi Jarosławowi Pokoleńczukowi oraz zespołowi za przygotowanie kluczowych projektów inwestycyjnych.

– Świąteczne spotkania w naszym szpitalu to wyraz szacunku wobec partnerów



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

– samorządów, instytucji, organizacji oraz naszych pracowników. Szpital łączy ludzi, a troska o zdrowie ma tu wyjątkowy wymiar. Od początku mojej pracy na stanowisku dyrektora codziennie spotykam się z zespołem – rozmawiamy o czekających nas wyzwaniach. To wielka odpowiedzialność, ale wierzę, że wspólnie osiągniemy sukces. Jestem z Łomży, mieszkam tu i wiem, jak ważne jest zaufanie mieszkańców. Przyszedłem zrobić dobrą robotę, mam doświadczenie i determinację – mówił Dariusz Domasiewicz.

Wielkanocne potrawy przygotowane zostały przez kuchnię szpitalną, a pokar-

my pobłogosławili biskupi Janusz Stepnowski i Tadeusz Bronakowski.

– Święto Zmartwychwstania Pańskiego to czas głębokiej refleksji religijnej. Wówczas częściej niż zwykle zastanawiamy się nad sensem życia i cierpienia. W szpitalu te pytania padają szczególnie często. Nauka nie zawsze potrafi na nie odpowiedzieć – wiele z nich pozostaje otwartych – mówił biskup Janusz Stepnowski.

Życzenia związane z działalnością szpitala oraz świąteczne przekazali także m.in. posłanka Alicja Łepkowska-Golaś, wicewojewoda Michał Gąsowski, radna sejmiku Bernadeta Krynicka, wicestarosta Anna

Gawrych, przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymała, przewodnicząca rady społecznej szpitala Maria Konopka. Obecni byli również liczni samorządowcy, przedstawiciele instytucji ochrony zdrowia, służb mundurowych oraz pracownicy szpitala.

Po świątecznym spotkaniu odbyło się pierwsze merytoryczne zebranie rady społecznej łomżyńskiego szpitala. Jednym z głównych tematów było przedstawienie planów inwestycyjnych na najbliższe miesiące. Jak poinformował dyrektor Dariusz Domasiewicz, lista zadań liczy 32 pozycje.

Biskup Janusz Stepnowski uczestniczył w spotkaniu delegacji COMECE z ministrem ds. Unii Europejskiej, omawiając współpracę Kościoła z instytucjami unijnymi.

Delegacja Komisji Episkopatów Unii Europejskiej (COMECE), w skład której wchodzi biskup łomżyński Janusz Stepnowski, spotkała się z ministrem ds. Unii Europejskiej. Celem wizyty było omówienie bieżących kwestii dotyczących współpracy między Kościołem a instytucjami unijnymi.

Podczas spotkania poruszono tematy związane z wartościami chrześcijańskimi w Europie oraz rolą Kościoła w kształtowaniu polityki społecznej i kulturowej Unii Europejskiej. Biskup Stepnowski podkreślił znaczenie dialogu między Kościołem a organami unijnymi w kontekście promowania pokoju, solidarności i poszanowania godności ludzkiej.

Spotkanie stanowiło okazję do wymiany poglądów na temat wyzwań stojących przed Europą oraz sposobów, w jakie Kościół może przyczynić się do budowania wspólnoty opartej na wartościach chrześcijańskich.

Biskup Janusz Stepnowski uczestniczył w spotkaniu Komisji Episkopatów Unii Europejskiej



„Pokolenie Z na rynku pracy” – konferencja OHP w Ciechanowcu

W Muzeum Rolnictwa im. Ksiedza Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu odbyła się konferencja pt. „Pokolenie Z na rynku pracy”, zorganizowana przez Podlaską Wojewódzką Komendę Ochotniczych Hufców Pracy. Wydarzenie zgromadziło specjalistów z zakresu rynku pracy, edukacji, psychologii oraz przedstawicieli lokalnych instytucji, by wspólnie zastanowić się nad wyzwaniami i szansami, jakie niesie ze sobą wchodzenie młodego pokolenia w dorosłość zawodową.

„ Rozmawiamy o tym, jakie pokolenie wchodzi na rynek pracy, o tym, jak do tego pokolenia podchodzić, jak te pokolenie kształcić, jak te pokolenie mają traktować szkołę, wychowawcy, nauczyciele, ale też pracodawcy. Z jakimi trudnościami to pokolenie, ten młody człowiek się boryka i jak możemy sobie w sumie nawzajem pomóc. Jak dostosować trochę rynek pracy do tego pokolenia, ale też jak to pokolenie powinno się dostosować do tego rynku pracy. Próbuje znaleźć odpowiedź na to pytanie i złoty środek.” –mówiła Edyta Kondzior

Konferencja miała na celu przybliżenie specyfiki tzw. Pokolenia Z – młodych ludzi urodzonych po 1995 roku, którzy dorastali w świecie nowoczesnych technologii, internetu i mediów społecznościowych. To pokolenie, które inaczej podchodzi do

pracy, komunikacji i samorozwoju niż ich poprzednicy. Jak podkreślali prelegenci, młodzi oczekują od pracodawców elastyczności, możliwości rozwoju i poczucia sensu w wykonywanych obowiązkach.

Chciałbym tutaj zaznaczyć, że będziemy trochę generalizować. Ponieważ nie istnieją jeszcze szeroko zakrojone badania na ten temat, w literaturze przyjmuje się ogólnie, że nowe pokolenie – czyli tzw. pokolenie Z – to osoby urodzone po 2010 roku, które właśnie wchodzi na rynek pracy. To młodzi ludzie, którzy wychowali się głównie w środowisku mediów masowych – mam tu na myśli influencerów, TikToka, Instagrama. Czerpią oni wiedzę nie tylko ogólną, ale też zawodową właśnie z internetu i mediów społecznościowych. Ich aspiracje zawodowe również kształtowane są przez te środowiska – widzą, że tiktokerzy czy influencerzy potrafią zarabiać nawet milion złotych miesięcznie, a niektórzy osiągają dochody w dolarach. To dla wielu młodych ludzi stanowi wzór do naśladowania. Można powiedzieć, że to pokolenie w pewnym sensie wypiera starsze



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

generację, choć nie oznacza to, że jest ono gorsze. Dla nas – pedagogów – ich zachowania mogą wydawać się momentami dziwne, niezrozumiałe, może nawet nieco oderwane od rzeczywistości. Tak jak dziś na konferencji – młody człowiek korzysta z telefonu, a starszy pracodawca patrzy na to i myśli: „leń, siedzi w komórce”. A przecież nie zawsze tak jest. Młody człowiek może właśnie sprawdza, jak coś wykonać lepiej, może szuka jakiegoś tutorialu czy inspiracji. To pokolenie ma naprawdę wiele do zaoferowania, ale jednocześnie jest bardzo narażone na różnego rodzaju zagrożenia. Dlatego tak ważna jest rola szkoły i pracodawców, aby to pokolenie nie zagubiło się w świecie internetu. Potrzebna jest tu równowaga. Możemy się wszyscy od siebie wiele nauczyć. Jeśli chodzi

na, fizyczna praca – to za chwilę zabraknie nam elektryków, hydraulików. Bo choć dzisiejsza teleinformatyka czy elektronika opiera się na oprogramowaniu, to jednak ktoś musi te kable położyć, coś zbudować. To bardzo istotne. Drugie zagrożenie to sfera psychiczna. Młodzi ludzie są tak zanurzeni w mediach masowych, że czasem zapominają o kontaktach interpersonalnych. Może w mniejszych szkołach nie widać tego aż tak wyraźnie, ale w dużych miastach to poważny problem. Dlatego trzeba zapewnić młodzieży wsparcie psychologiczno-pedagogiczne. Na szczęście dzięki zmianom w systemie oświaty mamy teraz więcej godzin na taką pomoc, co przynosi wymierne korzyści. Trzeba jednak pamiętać, że każdy uczeń to indywidualność. Nie można

przenosić problemów jednego dziecka na drugie – każdy ma swoją historię, swoje potrzeby. I to jest ogromne wyzwanie dla współczesnej szkoły. W tym procesie ogromną rolę odgrywają rodzice. Pokolenie Z, bez wsparcia i diagnozy ze strony rodziców, to zbyt duży ciężar tylko dla szkoły. A niestety – rodzice często pracują po 8–10 godzin dziennie i zwyczajnie nie mają czasu, by zauważyć problemy dziecka. A w szkole może być już za późno. – mówił dyrektor ZSOiZ w Ciechanowcu Łukasz Godlewski.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się doradcy zawodowi, pedagodzy, pracodawcy, przedstawiciele samorządów oraz młodzież korzystająca z programów OHP. Podczas wystąpień i paneli dyskusyjnych poruszano tematy związane z motywowaniem młodzieży, nowymi modelami pracy, trendami rekrutacyjnymi oraz rolą edukacji w przygotowaniu młodych ludzi do wymagań współczesnego rynku.

Konferencja była również okazją do wymiany dobrych praktyk i budowania współpracy między instytucjami wspierającymi młodzież. Kluczem do sukcesu jest dialog międzypokoleniowy, zrozumienie oczekiwań młodych ludzi i odpowiednie ich przygotowanie do startu w dorosłe życie zawodowe.

Targi Edukacyjne w Miastkowie – Ósmoklasiści planują swoją przyszłość

W szkole podstawowej w Miastkowie odbyły się Targi Edukacyjne, które zgromadziły uczniów klas ósmych z okolicznych szkół podstawowych. Wydarzenie miało na celu pomóc młodzieży w podjęciu jednej z najważniejszych decyzji w życiu – wyboru szkoły średniej i dalszej ścieżki edukacyjnej.

To są już 5. Targi Edukacyjne Szkoły Podstawowej w Miastkowie. Tradycja organizowania targów edukacyjnych sięga jeszcze kilku lat wcześniej, bo zaczęliśmy tą akcją i to wydarzenie organizować jeszcze w gimnazjum, a od 2018 roku organizujemy tu w naszej szkole. Cieszy się, że to się stało już tradycją i szkoły pamiętają o tym, i same zawsze dopytują, czy będzie kolejna edycja i kolejne spotkanie. Myślę, że jest to bardzo ważne zarówno dla uczniów klas ósmych, jak i szkół ponadpodstawowych, które tak naprawdę zabiegają, zachęcają naszych ósmoklasistów do odwiedzenia ich szkół, aby mogły kontynuować faktycznie edu-



kację w ich szkołach. Czy to jest ważne? Uważam, że bardzo ważne, żeby pokazać młodym ludziom przyszłą drogę ich edukacji, żeby mogły sobie porównać jaką szkołę chcą wybrać, w któ-

rym kierunku pójść, spotykają się także z absolwentami naszej szkoły, więc to też jest taki bardzo dobry przekaz, bo ci uczniowie przekazują tam informacje od podszewki. – mówiła Agnieszka

Zduńczyk, Dyrektor Szkoły Podstawowej w Miastkowie.

Na targach zaprezentowały się liczne szkoły ponadpodstawowe z Łomży i Ostrołki, w tym technika, licea ogólnokształcą-

ce oraz szkoły branżowe. Każda z placówek przygotowała swoje stanowisko z materiałami informacyjnymi, ofertą edukacyjną na rok szkolny 2025/2026 oraz prezentacją kierunków, które cieszą się największym zainteresowaniem wśród uczniów.

Uczniowie klas ósmych mieli okazję zadawać pytania, porównać oferty i uzyskać informacje z pierwszej ręki. Dla wielu z nich była to pierwsza okazja, by zetknąć się z konkretnymi propozycjami szkół i przyjrzeć się im z bliska.

Wydarzenie miało również na celu zainspirowanie młodzieży do refleksji nad własnymi zainteresowaniami i predyspozycjami. Targi Edukacyjne w Miastkowie pokazały, jak ważne jest wspieranie młodych ludzi w świadomym planowaniu swojej ścieżki edukacyjnej. Dzięki takim inicjatywom uczniowie mogą poczuć się pewniej i lepiej przygotowani do podjęcia kolejnego kroku w swoim rozwoju.

Podlaskie gospodarzem Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2025



Prawie 3 tysiące młodych sportowców z całego kraju, 12 dyscyplin i pięć miast – tak w liczbach zapowiada się jedna z najważniejszych imprez sportowych tego roku w regionie. 14 kwietnia 2025 roku w województwie podlaskim, rozpoczęła się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach halowych.

31. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach halowych to wydarzenie, które Województwo Podlaskie organizuje wspólnie z Podlaską Federacją Sportu na zlecenie Ministerstwa Sportu i Turystyki. Zawody finałowe odbędą się w pięciu miejscowościach: Białymstoku, Łomży, Suwałkach, Sokółce i Dąbrowie Białostockiej.

–Mieszkańcy różnych części regionu będą mieli okazję oglądać sport na najwyższym poziomie. Będziemy gościć blisko 3 tysiące zawodników oraz około tysiąca trenerów i działaczy. To doskonała okazja do promocji Podlaskiego Bonu Turystycznego. Chcemy, by uczestnicy, ich rodziny i znajomi wracali do nas podczas wakacji, czerwcowych i sierpniowych przerw czy na popularne city breaki – powiedział marszałek Łukasz Prokorym.

Dodał także, że niedawno spotkał Julię Szeremetę – mi-



strzynię boks, która wspominała, że jednym z jej pierwszych sukcesów była właśnie Olimpiada Młodzieży. Marszałek wyraził też przekonanie, że dla wielu młodych zawodników udział w tym wydarzeniu będzie początkiem sportowej drogi, która zaprowadzi ich na prawdziwe igrzyska olimpijskie, gdzie będą zdobywać medale dla Polski.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży to impreza o randze mistrzostw Polski dla młodych sportowców w kategorii juniora młodszego i młodzika. Jest elementem współzawodnictwa sportowego w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego w Polsce.

–To znakomita promocja województwa podlaskiego, nie tyl-

ko sportu, ale także całego regionu, co z pewnością pozytywnie wpłynie również na branżę turystyczną – podkreśla wicemarszałek Marek Malinowski, odpowiedzialny m.in. za sport.

Dodał, że ministerstwo przeznaczyło na organizację wydarzenia 4 mln zł, samorząd województwa dołożył 1,2 mln zł, a Fundacja Lotto – 100 tys. zł.

Finał zaplanowano na 12 czerwca na Zamku w Tykocinie.

– To wyjątkowe wydarzenie dla juniorów młodszego, prawdziwy przedsmak igrzysk olimpijskich – mówi Paweł Skowroński, prezes Podlaskiej Federacji Sportu. – To bardzo ważna impreza dla młodych sportowców z całej Polski. Dla tych, którzy nie będą mogli być na miejscu wszystkie zawody będą transmitowane online.

Każdy uczestnik otrzyma pakiet promocyjny, w którym znajdą się m.in. ręczniki, bidony i worki z regionalnymi motywami. Reprezentanci naszego województwa dostaną dodatkowo koszulki i bluzy.

Zawody będą rozgrywane w 12 dyscyplinach, które odbędą się w pięciu miejscowościach:

- Białystok: gimnastyka artystyczna, judo kobiet i mężczyzn, szermierka, zapasy (styl klasyczny), tenis stołowy
- Suwałki: badminton, piłka siatkowa kobiet i mężczyzn, szachy, taekwondo olimpijskie, zapasy (styl wolny i kobiet)
- Łomża: brydż sportowy, piłka ręczna kobiet
- Sokółka: boks kobiet i mężczyzn
- Dąbrowa Białostocka: piłka ręczna mężczyzn



Nowa inwestycja drogowa w Ostrołęce: Umowa na budowę ul. Zofii Niedziałkowskiej podpisana

Dobra wiadomość dla Ostrołęki! Podpisano umowę na budowę ul. Zofii Niedziałkowskiej. Nowa infrastruktura już wkrótce poprawi komfort i bezpieczeństwo mieszkańców.

Miasto Ostrołęka z radością informuje o podpisaniu umowy na realizację budowy ulicy Zofii Niedziałkowskiej. Ta strategiczna inwestycja ma na celu poprawę infrastruktury drogowej oraz zwiększenie komfortu i bezpieczeństwa mieszkańców.

Projekt przewiduje kompleksowe prace, w tym:

- Budowę nowej nawierzchni jezdni.
- Wykonanie chodników dla pieszych.
- Instalację nowoczesnego oświetlenia ulicznego.
- Modernizację systemu odwodnienia.

Realizacja przedsięwzięcia przyczyni się do usprawnienia ruchu w tej części miasta oraz podniesienia standardu życia lokalnej społeczności. Prace budowlane rozpoczną się w najbliższych miesiącach, a ich zakończenie planowane jest na koniec bieżącego roku.

Inwestycja jest współfinansowana ze środków budżetu miasta oraz funduszy zewnętrznych, co świadczy o skutecznym pozyskiwaniu wsparcia finansowego na rozwój infrastruktury miejskiej.

Mieszkańcy Ostrołęki mogą oczekiwać, że nowa ulica Zofii Niedziałkowskiej stanie się ważnym elementem komunikacyjnym, ułatwiającym codzienne poruszanie się po mieście.



Przebudowa i rozbudowa drogi w Zaskrodziu i Zabielu-Zakaleń: Nowa jakość infrastruktury w Gminie Kolno

Gmina Kolno inwestuje w lepszą infrastrukturę! Rozpoczęła się modernizacja drogi w Zaskrodziu i Zabielu-Zakaleń, obejmująca poszerzenie jezdni, nowe chodniki, ścieżki rowerowe i oświetlenie. Bezpieczniej i wygodniej dla wszystkich!

Gmina Kolno realizuje ambitny projekt modernizacji infrastruktury drogowej, koncentrując się na przebudowie i rozbudowie odcinka drogi w miejscowościach Zaskrodzie i Zabiele-Zakaleń. Celem inwestycji jest poprawa bezpieczeństwa oraz komfortu podróżowania mieszkańców i użytkowników tej trasy.

- Zakres prac obejmuje:
- Poszerzenie jezd-



ni oraz wzmocnienie jej nawierzchni, co zwiększy trwałość drogi i dostosuje ją do większego natężenia ruchu.

- Budowę nowych chodników i ścieżek rowerowych, zapewniając bezpieczne warunki dla pieszych i rowerzystów.

- Modernizację systemu odwodnienia, co zapobiegnie zalewaniu drogi i przyległych terenów podczas intensywnych opadów.

- Instalację nowoczesnego oświetlenia ulicznego, poprawiającego widoczność i bezpieczeństwo po zmroku.

Inwestycja jest finansowana ze środków własnych gminy oraz dofinansowań zewnętrznych, co świadczy o skuteczności lokalnych władz w pozyskiwaniu funduszy na rozwój infrastruktury. Realizacja projektu przyczyni się do podniesienia standardu życia mieszkańców oraz zwiększenia atrakcyjności inwestycyjnej regionu.

Niedziela Palmowa na Kurpiach – święto tradycji, wiary i wspólnoty



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Niedziela Palmowa na Kurpiach to nie tylko początek Wielkiego Tygodnia – to także wyjątkowy czas, w którym religijna refleksja spotyka się z żywym, kolorowym dziedzictwem regionalnym. W wielu miejscowościach, m.in. w Zbójnej i Łysych, odbyły się uroczystości, które przyciągnęły zarówno mieszkańców, jak i gości z innych części kraju. Procesje z palmami, konkursy i wspólna modlitwa stworzyły niezapomnianą atmosferę, w której wiara i kul-

tura przenikały się w sposób wyjątkowy.

W Zbójnej świętowanie rozpoczęło się od konkursu „Rozmaitości Wielkanocne”, gdzie zaprezentowano ręcznie wykonane ozdoby i palmy – pełne barw, detali i symboli. Następnie odbyła się procesja z palmami, w której wzięły udział całe rodziny. Kolorowe kompozycje – owoc wielomiesięcznej pracy – niosły ze sobą nie tylko estetyczne piękno, ale i duchowe przesłanie.

Z kolei w Łysych – sercu kurpiowskiej tradycji – odbył się

ogólnopolski konkurs na najpiękniejszą palmę. To wydarzenie, które co roku przyciąga rzesze turystów i pasjonatów folkloru, również i tym razem zachwyciło rozmachem oraz autentycznością. W barwnej procesji uczestniczyły palmy sięgające kilku metrów wysokości, a każda z nich była niepowtarzalna.

- Obchodzimy Niedzielę Palmową – dzień, w którym rozpoczynamy Wielki Tydzień. Ma ona różny wymiar i scenografię, zależnie od kraju. Gdzie indziej są to gałązki oliwne, a u nas

na Kurpiach – palmy przygotowywane głównie przez niewiasty. Panowie zajmują się tylko tą tyczką – trzeba ją wcześniej wyciąć w lesie, wysuszyć i przygotować. W naszych palmach nie chodzi o wysokość, ale o kwiaty – każdy z nich to godziny pracy. Symbolika kolorów, a także korony na szczycie – często z trzema wiązkami – przypomina o Trójcy Świętej lub koronie Chrystusa. To prawdziwe dzieła duchowej i artystycznej pracy – mówił biskup Janusz Stepmowski.

Jak podkreślił duchowny, na

Kurpiach zarówno Niedziela Palmowa, jak i cały Wielki Tydzień mają głęboko religijny charakter. Trudno tu oddzielić tradycję od wiary – jedno przenika drugie, tworząc niepowtarzalną tożsamość regionu.

Kurpiowska Niedziela Palmowa pokazuje, jak pięknie można łączyć to, co duchowe, z tym, co ludowe i lokalne. Wspólne świętowanie przypomina o sile wspólnoty, o bogactwie kultury zakorzenionej w codziennym życiu oraz o tym, jak ważne jest pielęgnowanie tego, co nas łączy.



SEJM
WICYZYKOPOLSKIEJ POLSKI

MRIRW

*Szanowni Rolnicy, Hodowcy, Producenci Rolni
oraz Mieszkańcy Podlaskiej Wsi*

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych, pragnę złożyć Państwu serdeczne życzenia zdrowia, pomyślności oraz błogosławieństwa w codziennej pracy, która jest fundamentem naszej ojczystej ziemi. Święta Zmartwychwstania Pańskiego to czas nadziei i odrodzenia, niech te chwile przyniosą Państwu radość, spokój i siłę do realizacji wyzwań, jakie stawia przed nami branża rolna.

Podlaska wieś, bogata w tradycje, jest sercem polskiego rolnictwa. To Państwa codzienna praca, zaangażowanie oraz pasja tworzą fundamenty naszej gospodarki. Dzięki Wam Polska wciąż może cieszyć się z jakościowej produkcji rolnej, a także z dynamicznego rozwoju wsi. Z całego serca dziękuję za trud, który wkładacie w rozwój tego sektora, który jest nie tylko siłą naszej gospodarki, ale także nośnikiem kultury, tradycji i tożsamości.

Życzę Państwu, aby nadchodzące Święta Wielkanocne były czasem odpoczynku, wspólnoty rodzinnej i radosnego świętowania. Niech Zmartwychwstały Chrystus odnowi siły na nadchodzące wyzwania oraz obdarzy wieloma sukcesami i satysfakcją z podjętych działań na rzecz rozwoju wsi i rolnictwa.

Stefan Krajewski

Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Poseł na Sejm RP





Kobiety z Trzaskiem w Zambrowie



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

W Drogoszewie – warsztaty z Kołem Gospodyń Wiejskich i wspólne tworzenie tradycyjnych palm wielkanocnych. W Łomży – spotkanie z seniorkami i niezłomnymi Amazonkami. A wieczorem – otwarta rozmowa z mieszkańcami Zambrowa. To kolejne wydarzenia z cyklu „Kobiety z Trzaskiem”, w których udział wzięły posłanki Koalicji Obywatelskiej, w tym Alicja Łepkowska-Golaś.

- Jest to akcja zachęcająca do głosowania na Rafała Trzaskowskiego. Zambrow to nasz kolejny przystanek do tego, by mówić o tym, że Rafał Trzaskowski najlepszym kandydatem jest. Planujemy odwiedzić Suwałki i Augustów. Cieszę się, że frekwencja naprawdę jest duża, że zainteresowane kobiety coraz aktywniej uczestniczą w życiu politycznym, chcą oddawać swój głos na kandydatów odpowiednich, nie takich, którzy mówią, że gwałt to nieprzyjemność, a takich, którzy

stoją po ich stronie – mówiła posłanka Alicja Łepkowska-Golaś.

Mieszkańcy pytali o konkretne działania rządu, planowane reformy i efekty pierwszych miesięcy od przejścia władzy 15 października. O istocie spotkania opowiedziała posłanka Monika Rosa.

- Każdy głos ma znaczenie, głosy kobiet mają szczególne znaczenie, bo to my, kobiety, podczas tych wyborów możemy najwięcej zyskać, bo możemy zyskać sojusznika w Pałacu Prezydenckim, sojusznika naszych praw, sojusznika równości, ale też my, kobiety musimy najwięcej stracić, bo jeśli będzie to ktoś, kto nie rozumie, czym jest równość, nie rozumie, jakie są prawa kobiet, to też nie podpisze żadnego projektu ustawy, które równość kobiet i mężczyzn gwarantuje. Dlatego namawiamy do tego, aby każda z pań poszła na wybory, żeby za-

głosowała, żeby zagłosowała na Rafała Trzaskowskiego. Jeździmy przede wszystkim po właśnie pomniejszych miejscowościach, po pomniejszych powiatach, żeby każda z pań poczuła, że właśnie jej głos ma znaczenie – powiedziała Monika Rosa.

- Zawsze to są bardzo żywe spotkania, energetyczne. Zawsze padają z sali pytania, my nie tylko odpowiadamy, ale również zachęcamy wszystkie obecne panie do tego, żeby dzieliły się z nami swoimi spostrzeżeniami, uwagami, my je zapisujemy wszystkie w fioletowym zeszycie. Którego potem przekazujemy Rafałowi Trzaskowskiemu – opowiadała posłanka Dorota Łoboda. Wydzwięk spotkania jest jeden – siła jest kobietą i to właśnie kobiety mogą zdecydować o przyszłości kraju.

- W październiku 2023 roku w wyborach parlamentarnych to

realizować nasze progresywne postulaty i obietnice wyborcze. I jestem przekonana, że właśnie w tych wyborach, w wyborach prezydenckich, to również kobiety zdecydują o tym, kto zasiądzie w Pałacu Prezydenckim, bo możemy wybrać Rafała Trzaskowskiego, który jest osobą otwartą, progresywną, które rozumie, czym jest równość kobiet i mężczyzn. W rzeczywistości nie tylko na papierze, a do wyboru mamy tylko osoby, które nigdy po stronie kobiet nie stały, które nigdy nie opowiadały się po stronie naszych praw, które są fanatykami religijnymi i które jestem przekonana, nigdy nie będą kierowały się dobrem kobiet, a wyłącznie swoim partyjnym interesem – podkreśliła posłanka Jolanta Niezgodzka

Dużo pytań, jeszcze więcej inspirujących głosów – i jedna wspólna energia: zaangażowanie w sprawy ważne dla lokalnych społeczności.

RUSZAMY Z ŁOMOTEM

Zapraszamy łomżyńskie amatorskie zespoły rockowe do zapisów i udziału w II Przeglądzie "ŁOMOT" organizowanym przez Miasto Łomża oraz Hala Kultury w Łomży

Jak wziąć udział?

- należy zapoznać się z REGULAMINEM "ŁOMOTU",
- wypełnić KARTĘ ZGŁOSZENIA i przesłać ją na adres

e-mail: r.krasucki@um.lomza.pl,
lub dostarczyć osobiście do Biura Hali Kultury w Łomży,
- przejść eliminację,
- wziąć udział w "ŁOMOCIE"!

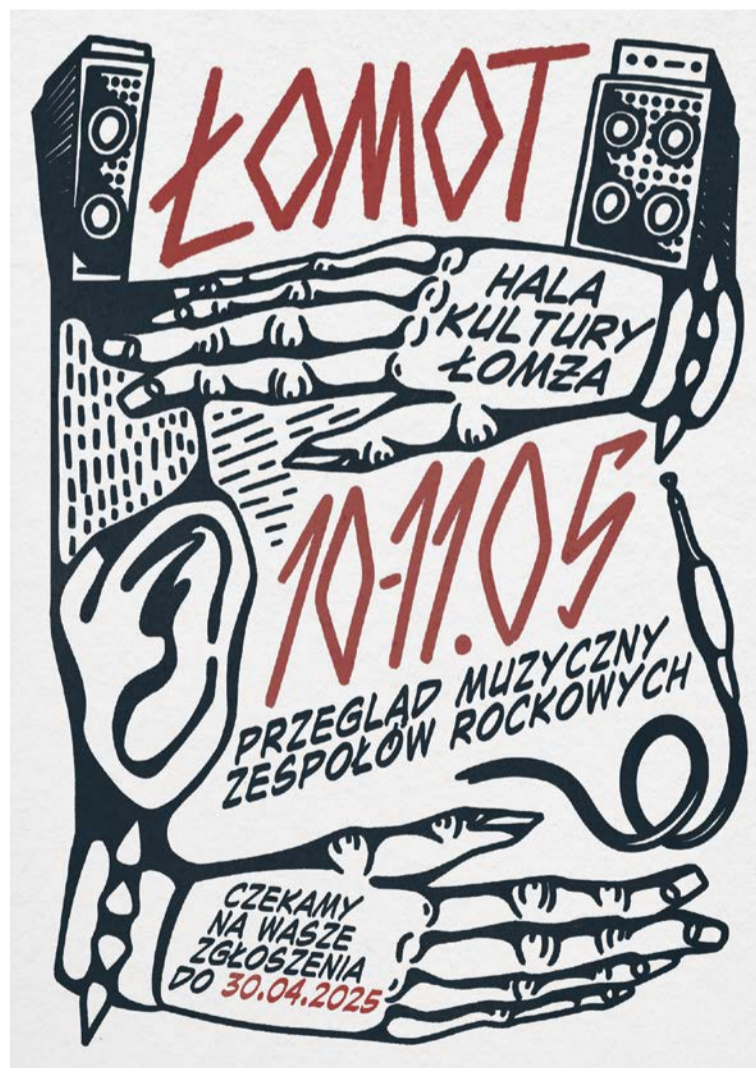
Gdzie pobrać dokumenty?
- regulamin i Karta zgłoszenia: <https://bit.ly/4alJJju>

Terminy:
- zgłoszenia przyjmujemy do 30.04.2025 r.,

- zakwalifikowane zespoły ogłosimy: 02.05.2025 r.,
- "ŁOMOT" - odbędzie się 10 i 11 maja 2025 r.

NAGRODY

I miejsce: nagroda pieniężna o wartości 3 000 zł;
II miejsce: nagroda pieniężna o wartości 2 000 zł;
III miejsce: nagroda pieniężna o wartości 1 500 zł;
Wyróżnienie: do oceny Komisji.



Złoto z charakterem. Kinga Pęza znów na szczycie

To nie przypadek, to efekt lat pracy, wyrzeczeń i niezachwianej dyscypliny. Kinga Pęza ponownie sięgnęła po złoto, broniąc tytułu i udowadniając, że w sportach sylwetkowych nie ma dróg na skróty. To maraton, nie sprint — i właśnie to podejście zaprowadziło ją na najwyższy stopień podium.

Na co dzień Kinga prowadzi własne studio treningowe, w którym nie tylko zarządza, ale i aktywnie trenuje swoich podopiecznych. Specjalizuje się w treningu oporowym i funkcjonalnym, indywidualnie dostosowanym do potrzeb klientów. —

Tworzymy przestrzeń, w której każdy może rozwijać swoją siłę, sprawność i pewność siebie — podkreśla.

W jej słowach słychać nie tylko pasję, ale i ogromną świadomość, czym naprawdę jest proces budowania formy. —

Trening to nie tylko przetrzymywanie ciężarów. To plan, technika, świadomość ciała. Trenujesz nie po to, żeby się zmęczyć — trenujesz po to, żeby budować — tłumaczy.

Nie ma tu miejsca na przypadek ani chwilową motywację. — Motywacja jest krótkotrwała. To dyscyplina i nawyki dają systematyczność. Tak jak nie potrzebujemy codziennie motywacji, żeby pójść do pracy, tak i trening powinien być częścią naszego życia — mówi Kinga.

W jej filozofii równie ważna jak trening jest dieta. — Bez odpowiedniego paliwa nie pojedziemy daleko. Budowanie masy, redukcja, utrzymanie formy — wszystko zaczyna się na talerzu — podkreśla.

Zdobyte złoto to nie tylko sportowy triumf, ale też potwierdzenie skuteczności metody, którą sama wypracowała i którą dzieli się z innymi. — Sukces w kulturystyce nie polega na tym, że robisz wszystko idealnie. Polega na tym, że robisz to dzień po dniu, nawet gdy się nie chce. I nie odpuszczasz.

Kinga Pęza nie tylko broni tytułów — ona inspirowa. I pokazuje, że siła zaczyna się w głowie.



URZĄD MIEJSKI
W ŁOMŻY

Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń wywieszane zostały wykazy nieruchomości będących własnością Miasta Łomża przeznaczonych do oddania w najem oraz do sprzedaży na rzecz użytkownika wieczystego w trybie art. 198g u.g.n.

Młode koszykarki z Łomży zagrają w 1/4 finału mistrzostw Polski!

O sukcesach drużyny koszykarskiej GUKS Olimpijczyk Łomża / UKS 4 Łomża pisaliśmy już w naszym tygodniku nie raz. Młode podopieczne trenerów Chojnowskiego i Wójcika zagrają w ogólnopolskich mistrzostwach U13 po sukcesach odniesionych na wojewódzkim podwórku i w meczu 1/8 finału!

Drużyna GUKS Olimpijczyk Łomża / UKS 4 Łomża w dwumeczu 1/8 finału mistrzostw Polski mierzyła się z MKS-em Grójec. Młode koszykarki z Łomży po dwóch spotkaniach okazały się lepsze od swoich przeciwniczek. Pierwsze spotkanie na wyjeździe zostało wygrane 69:63, a w rewanżowym meczu na swoim parkiecie podopieczne trenerów Chojnowskiego i Wójcika zwyciężyły 59:43 i zapewniły sobie awans do kolejnego etapu zmagania ogólnokrajowych. W ten weekend drużyna GUKS Olimpijczyk Łomża / UKS 4 Łomża wzięła udział w turnieju strefowym poprzedzającym same spotkania 1/4 finału Mistrzostw Polski.

Na tej imprezie zespół z Łomży wygrał 1 spotkanie, a w 2 meczach musiał uznać wyższość swoich rywali. W pierwszym starciu zawodniczek z naszego podwórka poległy z Warszaw Baskettball Select 69:110. Kolejne spotkanie to porażka 53:99 z uznanym



zespołem MPKK OSiR Sokółów SA Sokółów Podlaski. Na zakończenie zmagania koszykarki z Łomży rozniosły jednak swoje rywalki z AK Kusy Łomianki

wynikiem 139:24 i zajmując ostatecznie trzecie miejsce zapewniły sobie udział w kolejnej fazie rozgrywek. Zawodniczkom GUKS Olimpijczyk Łomża / UKS

4 Łomża i trenerom Chojnowskiemu i Wójcika gratulujemy i życzymy powodzenia w kolejnych spotkaniach, o których na pewno będziemy pisać!



ŁKS Łomża spisał się na szóstkę!

ŁKS Łomża z przytupem odczarował swój stadion i zanotował premierowe wiosenne zwycięstwo u siebie, gromiąc Legię Tomaszów Mazowiecki aż 6:0! Ten dzień był szczególnie udany dla młodych zawodników, ponieważ aż 5 bramek zdobyli piłkarze poniżej 21 roku życia.

Na początku rywalizacji z Lechią nic nie zapowiadało tak wysokiego wyniku. Rywale dobrze weszli w mecz i na początku rywalizacji mieli w spotkaniu inicjatywę. Na nic zdały się jednak wysiłki przyjezdnych, bo w 15. minucie gry mocnym strzałem wynik spotkania otworzył wychowanek ŁKS-u, a więc Prze-

mysław Żebrowski. Kilkanaście minut później na listę strzelców wpisał się Dawid Owczarek, który doskonale wykończył dośrodkowanie Olszewskiego. Na przerwę drużyna z Łomży schodziła więc z prowadzeniem 2:0.

Druga odsłona gry to już koncert ŁKS-u Łomża i kapitalna skuteczność w ofensywie. W 53. i 58. minutach gry wynik podwyższał Alex Protaziuk, który rozgrywał tego dnia znakomite zawody. Trener Białek korzystając z dobrego wyniku wpuszczał na murawę kolejnych graczy, a swoją szansę otrzymał między innymi 17-letni napastnik, Jakub Proniewski. Piłkarz wychowany w Łomży nie potrzebował wiele czasu, aby wpisać się na listę strzelców. Kilka tygodni po debiucie w dorosłym zespole ŁKS-u Łomża Proniewski zdobył

również swoje premierowe trafienie, a chwilę później wynik spotkania na 6:0 ustalili Hubert Antkowiak. Dla ŁKS-u Łomża było to najwyższe zwycięstwo w rozgrywkach Betclic 3. Ligi i na pewno jeden z najlepszych występów w sezonie 2024/25.

Podopieczni trenera Grzegorza Białka tym samym pokazali, że wciąż mają nadzieję na zniwelowanie straty do wyżej notowanych drużyn Unii Skiernewice i Legii II Warszawa, oraz na powalczenie o awans do Betclic 2. Ligi. Z kolei w niedzielę swoje spotkanie ze Zniczem Radziłów wygrały rezerwy ŁKS-u II Łomża, które na swoim boisku pokonały rywala 4:0. Rezerwy ŁKS-u także walczą o awans do wyższej ligi, a odniesiony w ten weekend triumf zainaugurował ich wiosenne zmagania w podla-

Zawodniczka z Ciechanowca na II miejscu na międzynarodowym turnieju Karate!

Na koniec bardzo pozytywna informacja, a mianowicie wieść o wielkim sukcesie młodej Oliwii Kuchty na międzynarodowym turnieju Karate. Adeptka sportów walki z Ciechanowca zajęła 2. miejsce występując na imprezie, w której udział wzięło aż 412 zawodników z różnych krajów!

Oliwia Kuchta to młoda zawodniczka Mazowiecko-Podlaskiego Klubu Karate, a na swoje treningi uczęszcza w Ciechanowcu pod okiem trener Klaudii Łukasiuk. W organizowanym przez

Klub Kumite Warszawa Organizacji Ashihara Karate Międzynarodowym Otwartym Turnieju SABAKI CUP zawodniczka z naszych okolic osiągnęła ogromny sukces i uplasowała się na drugim stopniu podium. Impreza cieszyła się ogromnym zainteresowaniem i w sumie wzięło w niej udział ponad 400 zawodników, w tym chętni z innych krajów takich jak Rumunia, Serbia, czy Włochy. Oliwia, ogromnie gratulujemy wyróżnienia i życzymy kolejnych sukcesów!



Myślał, że w piwnicy nie będą szukać

Łomżyńscy policjanci zatrzymali poszukiwanego listem gończym 45-letniego mieszkańca gminy Nowogród. Mężczyzna schował się w piwnicy, bo tam nikt nie zagląda. Najbliższe 3 miesiące spędzi w zakładzie karnym.

Wczoraj w południe funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Łomży zapukali do drzwi jednego z domów na terenie gminy Nowogród. Z ustaleń mundurowych wynikało bowiem, że najprawdopodobniej właśnie tam ukrył się 45-letni mieszkaniec gminy, poszukiwany listem gończym za jazdę samochodem, mimo decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnienia do kierowania. W mieszkaniu funkcjonariusze zastali domowników. Wszyscy zgodnie twierdzili, że poszukiwanego nie ma w domu, że od jakiegoś czasu przebywa



za granicą. Po sprawdzeniu pomieszczeń mieszkalnych, odgłos dochodzący z piwnicy, zaprowadził mundurowych do niej. Tam w jednym z pomieszczeń znaleźli poszukiwanego mężczyznę. 45-latek nie krył swojego zdziwienia skąd policjanci wiedzieli, że wrócił do kraju. Powiedział im też, że jak zobaczył parkujące przed domem nieznaną mu auto domyślił się, że to może być policja i dlatego schował się w piwnicy, myśląc, że nikt tam go nie znajdzie. Zatrzymany poszukiwany listem gończym przez Sąd Rejonowy w Pisz 45-latek trafił do policyjnego aresztu, skąd jeszcze tego samego dnia został przewieziony do Zakładu Karnego w Czerwonym Borze. Spędzi tam najbliższe 3 miesiące.

650 złotych za piłę, której prawdopodobnie nie było

40-letni mieszkaniec powiatu łomżyńskiego stracił 650 złotych. Mężczyzna chciał kupić piłę łańcuchową z dostawą do domu. Gdy po kilku dniach nie otrzymał zamówionego produktu, postanowił nawiązać kontakt ze sprzedawcą. Niestety okazało się, że strona na której dokonał zakupu już nie istnieje.

Do łomżyńskich policjantów zgłosił się mężczyzna, który został oszukany podczas

zakupu przez internet. Z jego relacji wynikało, że na jednym z portali internetowych znalazł ofertę sprzedaży piły łańcuchowej. 40-latek skontaktował się ze sprzedawcą i wytargował niższą o 200 złotych kwotę. Mężczyźni dobili targu. 40-latek generując kody BILK przekazał sprzedającemu 650 złotych. Gdy po kilku dniach nie otrzymał zamówionego towaru, postanowił nawiązać kontakt ze sprzedawcą. Niestety, strona na której dokonał zakupu już nie istniała.

Raz jeszcze uczulamy na zakupy robione w sieci! Sprawdzajmy opinie o sprzedawcach, pamiętajmy, że zapłatę za towar możemy dokonać również bezpośrednio podczas jego odbioru. Szczególnie jeśli dokonujemy zakupu na większą kwotę

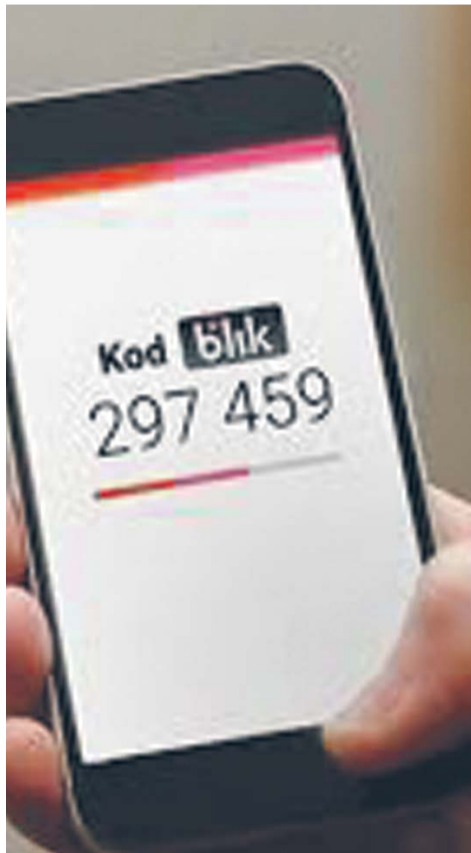
NIEWAŻNY DOKUMENT = BRAK UPRAWNIENI

Policjanci z łomżyńskiej drogówki zatrzymali 23-letniego kierowcę seata. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna od blisko 8 miesięcy ma nieważne prawo jazdy. Mieszkaniec gminy Jedwabne odpowie teraz za wykroczenie jazdy bez uprawnień.

Wczoraj policjantki z łomżyńskiej drogówki pełniące służbę na trasie gminy Nowogród, w Chmielewie zatrzymały do kontroli seata. Kontrola

przebiegła bardzo dobrze, 23-latek siedzący za kierownicą był trzeźwy, pojazd był sprawny i posiadał wszelkie wymagane prawem wyposażenie. Jednak po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych, okazało się, że mieszkaniec gminy Jedwabne nie powinien wsiąść za kierownicę auta, ponieważ wydane mu w 2020 roku prawo jazdy we wrześniu 2024 roku straciło ważność. 23-latek na dalszą podróż musiał zamienić się miejscami ze swoim dotychczasowym pasażerem. Teraz 23-latek będzie musiał poczynić stosowne kroki w celu odzyskania uprawnień. Czeką go również postępowanie w sprawie o wykroczenie jazdy bez uprawnień.

Prowadzenie pojazdów bez posiadanych uprawnień pomimo faktu, iż stanowi jedynie wykroczenie, a nie przestępstwo wiąże się z poważnymi konsekwencjami. Wykroczenie to może skutkować karą aresztu, ograniczenia wolności lub grzywny, która może wynieść nawet 30 tysięcy złotych.





**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE



ZIELEŃ BEZ GRANIC - ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE OGRODÓW. Już dziś pomysł o zielonej przestrzeni wokół swojego domu. Sklep Dom w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639 700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m² winda II piętro w Łomży na dom z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie w nowym budownictwie – idealna lokalizacja! Oferuję na sprzedaż przytulne mieszkanie o powierzchni 48 m², położone w nowoczesnym budynku, tuż naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Lokalizacja mieszkania jest idealna dla rodzin z dziećmi oraz osób ceniących sobie bliskość pełnej infrastruktury miejskiej. Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m², Wyposażenie: Mieszkanie w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania. Kuchnia: Nowoczesna zabudowa kuchenna wraz z urządzeniami AGD – zmywarka, lodówka oraz inne niezbędne sprzęty. Stan techniczny: Bardzo dobry, mieszkanie w nowym budownictwie – doskonały stan techniczny i estetyczny. Dodatkowe atuty: Lokalizacja naprzeciwko Szkoły Podstawowej nr 9. Nowoczesny budynek z zadbaną klatką

schodową i przyjaznym otoczeniem. Kontakt: Zainteresowane osoby proszę o kontakt wyłącznie telefoniczny pod numerem 608 092 997. Proszę nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam tylko na połączenia telefoniczne. Zapraszam do kontaktu i obejrzenia mieszkania!

Sprzedam mieszkanie 56m² 3 pokoje. Ulica Rycerska w Łomży te. 604301864

Wynajmę mieszkanie, ul. Małachowskiego 3, 36m² – 2 pokoje z kuchnią, Tel: 86 216 71 07

Wynajmę lokal pod działalność – Łomża, ul. Mickiewicza 71, Tel: 508 085 746

Mieszkanie w bloku, do wynajęcia od zaraz (2 pokoje, kuchnia, łazienka) nr Tel: 511 599 670

Wynajmę mieszkanie w Centrum Łomży, Tel: 798 471 760

Wynajmę mieszkanie w domu jednorodzinny oraz pomieszczenie do działalności gospodarczej, parter na ulicy zdrowej. Tel: 660 699 519

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

USŁUGI dekarские- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -za-

gęszczarki –rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykasarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi wykończeniowe: profesjonalne układanie płytek łazienkowych, malowanie i szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży. Tel. 606 880 197.

Usługi wykończeniowe-Zibi - Zbigniew Gerwatowski układanie płytek w łazienkach, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, tapetowanie oraz przeróbki hydrauliczne. Duże doświadczenie w branży tel. 606 880 197

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowne (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sołkowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis agd naprawa ekspresów do kawy, ul. B.Prusa 14 lok 74 telefon kontaktowy 789 762 190.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE. USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8 TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok, stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł. Tel. 600 770 454.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9 TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel. 791 824 326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009, benzyna, kamera cofania, składane lustro, dach panoramiczny. Tel: 793 692 086

Skup aut – najlepsze ceny w regionie, wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupimy Twoje auto także bez OC, przeglądu oraz uszkodzone. Tel: 791 824 326

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątница, ul. Stawiskowska 53b, tel.862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Liliana U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150 zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł, Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb 32 tys. zł. Separator komórek somatycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy: malowanie, szpachlowanie, drobne usługi hydrauliczne, elektryczne. Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie, szpachlowanie, usługi elektryczne i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel. 452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycznych budynku- badanie elektryczne 5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533 550 051

Sprzedam las do wycięcia tel. 888 417 413

Sprzedam gospodarstwo rolne lub wydzierżawię, 9 km od Łomży oraz wydzierżawię działkę pod pole namiotowe na mazurach. Okolice Pisz- Orzysz. Tel. Kontaktowy: 727490070

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów



TRANSPORT PRZEPROWADZKI

Oferujemy:

- transport
- przeprowadzki
- przewóz mebli
- przewóz motocykli
- opróżnianie mieszkań/utylizacja
- odbiór i transport materiałów ze sklepów

AI-Trans Transport
-Przeprowadzki
tel. 516 543 117

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

OPRAWA OBRAZÓW

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątница
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

OLIMPIADA WIEDZY o ciepłownictwie i zielonej energii



Dla kogo?

Olimpiada skierowana jest do uczniów klas V-VIII z Łomży

Jakie nagrody?



MacBook Air, iPad pro, iPhone 16 oraz zegarki Apple Watch SE dla wszystkich finalistów!

Jaki jest cel?

- zwiększenie poziomu wiedzy na temat energetyki ciepłej i odnawialnych źródeł energii;
- zainteresowanie młodzieży działalnością MPEC w Łomży



**NAGRODA
DLA
ZWYCIĘSKIEJ
SZKOŁY
5 000 ZŁ**

Termin nadsyłania zgłoszeń mija:

05 maja 2025



FINAL MIEJSKI:

04 czerwca 2025

Organizator:

Patronat honorowy:

Patronat medialny:



PREZYDENT
MIASTA ŁOMŻA

radio **NADZIEJA** portal internetowy **mylomza.pl**

radio **eska**

GRUPA MEDIALNA **narew** TELEWIZJA TYGODNIK PORTAL
www.narew.info

Łomza.pl **4 ŁOMŻA**