



Brązowy Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” dla Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży

rektor Paulina Bronowicz – Chojak, dziękując za to szczególne wyróżnienie.

Podczas jubileuszowych uroczystości gratulacje i życzenia przekazywali m.in. Mariusz Chrzanowski, prezydent Łomży, senator Marek Komorowski, wicewojewoda Tomasz Madras, starosta łomżyński Lech Szablowski, przedstawiciele łomżyńskich placówek kultury, oświaty, Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, twórcy ludowi oraz Jacek Chętnik – wnuk założyciela muzeum – etnografa, Adama Chętnika, niestrudzonego badacza, wieloletniego kierownika Stacji Badań Naukowych Dorze-cza Środkowej Narwi.

- Dla mnie jest to bardzo ważna chwila, bo oprócz tego, że jest to wspaniała instytucja kultury, która zapisała się w historii miasta i regionu, to jest to także oddanie hołdu moim przodkom – nie krył wzruszenia Jacek Chętnik.

stała uhonorowana Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”, który na ręce dyrektor Pauliny Bronowicz-Chojak przekazał wicewojewoda podlaski Tomasz Madras.

- Muzeum Północno-Mazowieckie dołączyło do grona, w którym znajdują się najznakomitsi artyści, twórcy, osoby dbające o upowszechnianie kultury. Takim medalem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego wyróżnionych zostało do tej pory 28 muzeów – mówiła dy-

Podwójną wystawą „Bursztyn. Dar prastarych drzew” oraz „Portrety 6 x 6”, na którą składają się fotografie dokumentalne wykonane w latach 70. i 80. przez Bolesława Deptułę, Muzeum Północno – Mazowieckie w Łomży uczciło jubileusz 77-lecia. Ich otwarcie poprzedziło uroczyste spotkanie z udziałem zaproszonych gości, wśród których byli przedstawiciele parlamentu, województwa oraz łomżyńskich placówek kultury, oświaty i zaprzyjaźnionych instytucji. Z okazji jubileuszu łomżyńska placówka zo-

Alicja Łepkowska-Gołaś z Łomży posłanką na Sejm RP

Ponad 13 tysięcy głosów zdobyła Alicja Łepkowska-Gołaś w wyborach do Sejmu RP. Liderka kobiet podlaskiej listy Koalicji Obywatelskiej uzyskała drugi wynik, plasując się tuż za

Krzysztofem Truskolaskim (ponad 57 tysięcy) głosów. Oznacza to, że łomżynianka zasiądzie w sejmowych ławach.

➔ Dokończenie na s. 3



➔ Dokończenie na s. 4

Via Baltica niemal gotowa. Odcinek łączący S61 z S8 oddany do użytku

Droga ekspresowa S61 ma już ponad 200 z docelowych 220 kilometrów. 13 października oddany został do ruchu przedostatni odcinek od Ostrowi Mazowieckiej do Śniadowa. Tym samym w budowie całej S61 została już tylko 13-kilometrowa obwodnica Łomży, której przejezdność po jednej jezdni osiągnięta zostanie w połowie przyszłego roku.

- Rząd dotrzymał słowa: zrealizował już prawie cały szlak Via Baltica. Od dzisiaj województwa mazowieckie i podlaskie oraz wschodnia część woj. warmińsko - mazurskiego są połączone komfortową i bezpieczną drogą ekspresową. W ten sposób kolejne kilometry dochodzą do polskiej sieci dróg szybkiego ruchu. Inwestujemy w każdym regionie kraju i dbamy o zrównoważony rozwój Polski – powiedział minister infrastruktury Andrzej Adamczyk.



„Eską” w dwa lata

Oddany 13 października do ruchu odcinek S61 od Ostrowi Mazowieckiej do Śniadowa ma około 19,5 km długości. Umowa na jego realizację w formule Projektuj i buduj, po rozwiązaniu kontraktu z nierzetelnym wykonawcą, została podpisana 8 stycznia 2020 r. Odcinek powstał – licząc od dnia otrzymania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej (8 grudnia 2021 r.) – w niespełna dwa lata.

Jest to dwujezdniowa droga ekspresowa o nawierzchni bitumicznej przystosowana do najcięższego ruchu (11,5 t/oś) z dwoma węzłami – Ostrow Mazowiecka Północ na skrzyżowaniu dróg ekspresowych S61 i S8 oraz Komorowo (połączenie z drogami wojewódzkimi 627

➔ Dokończenie na s. 6

O zdrowiu psychicznym w łomżyńskim WOPiTU

Konferencję "Zdrowie psychiczne - powszechnym prawem człowieka" zorganizował we wtorek 10 października Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień (WOPiTU) w Łomży. Wystąpieniom, które poświęcone były głównie dzieciom i młodzieży, przysłuchiwał się wicemarszałek Marek Olbryś.

Jednym z najważniejszych zadań WOPiTU jest skierowanie szczególnej uwagi na młodzież. Chciałbym, aby wiodąca w województwie placówka, uhonorowana Podlaską Marką Roku, mogła rozszerzać swoje propozycje pomocy osobom uzależnionym, w tym zwłaszcza młodemu pokoleniu. Tego rodzaju inicjatywy jak dzisiejsza konferencja pozwalają lepiej diagnozować sytuację - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

O roli zdrowia psychicznego dla każdego człowieka i jego bliskich mówiła Renata Szymańska, dyrektor WOPiTU. Kierowana przez nią placówka ma pod opieką m. in. blisko 1600 dzieci i młodzieży w Łomży, blisko 800

w Sławcu koło Nowogrodu i 570 w Wysokiem Mazowieckiem. Kolejka do specjalistów, których podopieczni potrzebują, wydłuża się.

Zdrowie psychiczne, jak to podkreślamy w tytule konferencji, jest powszechnym prawem każdego człowieka, jak dostęp do szkolnictwa. Jesteśmy całością, stan psychiczny wpływa na zdrowie fizyczne. Jest cała grupa zaburzeń nazywanych somatycznymi, m. in. infekcje, astma, stany zapalne jelita, owrzodzenie żołądka, które pojawiają się przy słabym stanie psychicznym. Zdrowie psychiczne to także umiejętność samorealizacji, podejmowania decyzji, życia "pełną garścią". Im bardziej jest stabilne, tym bardziej przeżyjemy to naszym dzieciom i tym, którymi się opiekujemy - mówił Renata Szymańska.

W jej ocenie, zła kondycja psychiczna może prowadzić, zwłaszcza młodych ludzi, do "ucieczki" w uzależnienia i do innych niebezpiecznych zjawisk,

jeżeli w porę nie otrzymają fachowej pomocy.

Niepokojące są dane na temat myśli i prób samobójczych osób do 18 roku życia. Z danych policji wynika, że w naszym regionie w 2020 roku było 30 takich przypadków, w 2021 - 51, a w 2022 już 84. Są też inne potwierdzenia, że rośnie skala zjawiska nieradzenia sobie z trudnościami - wyjaśniała Renata Szymańska.

Autorami wystąpień i słuchaczami podczas konferencji byli m. in. psycholog, pedagog, przedstawiciele instytucji niosących pomoc młodzieży i rodzinom czy środowisku edukacyjnemu.

Z mojej pracy pedagogicznej podstawowy wniosek jest taki, że zdrowa rodzina to dobre dziecko. Rodzina oparta na Dekalogu i miłości to ostoja zdrowia. Wielką rolę ma też mentor, czyli nauczyciela, uczestniczącego wraz z dzieckiem w poszukiwaniu wartości i wyzwającego aktywność twórczą - stwierdziła Bogumiła Olbryś, dyrektor Ze-

niczne



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

społu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży, która mówiła w swym wystąpieniu "o rywalizacji i współpracy jako stylu funkcjonowania w szkole w aspekcie zdrowia psychicznego".

Czynniki kształtujące zdrowie psychiczne przedstawiła z kolei psycholog Małgorzata Zaluska.

Badania wskazują, że nawet od życia prenatalnego zależy jak się będzie kształtowała osobowość, odporność na stres, funkcjonowanie z rówieśnikami, wybór partnera życiowego, adaptacja do życia dorosłego. Jako psycholog i mama uważam, że podstawową potrzebą jest dla dziecka bliskość, uważność na to, co dziecku potrzebne, nie tylko - powiedziała.

30 milionów z Polskiego Ładu dla Łomży

W Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich przy Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży odbyła się konferencja prasowa z udziałem władz miasta, posła Kazimierza Gwiazdowskiego, dyrektorów szkół oraz Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkanowej. Jej uczestnicy przybliżyli zakres inwestycji, które mają być realizowane dzięki Rządowemu Funduszowi Polski Ład.

Z obecnego naboru wniosków w ramach Programu Inwestycji Strategicznych Łomża otrzymała 30 mln zł na realizację zadania pn. „Modernizacja infrastruktury w mieście Łomża”. Obejmuje ono przebudowę budynku przy ul. Wesołej 117 ze zmianą sposobu użytkowania na budynek mieszkalny wielorodzinny, termomodernizację budynku hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 9 wraz z zapleczem socjalnym i pomieszczeniami towarzyszącymi, przebudowę budynku Zespołu Szkół Specjalnych wraz z modernizacją pionu kuchennego oraz elementami małej architektury i niezbędnym zagospodarowaniem terenu przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5, a także przebudowę szatni w Szkole Podstawowej nr 10.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Szacowana wartość tych przedsięwzięć opiewa na 35,3 mln zł.

To kolejne duże dofinansowanie, które pozwoli nam na zrealizowanie ważnych zadań oświatowych i socjalnych - powiedział podczas konferencji prasowej prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, dziękując posłowi Kazimierzowi Gwiazdowskiemu za osobiste zaangażowanie w tym zakresie.

Z funduszu Polski Ład do całego województwa podlaskiego trafiło 1,6 miliarda zł, co pozwoli na wykonanie 291 zadań

- mówił poseł Kazimierz Gwiazdowski dodając, że dzięki dobrej współpracy z samorządem Łomży udało się pozyskać możliwie najwyższe dofinansowanie dla miasta.

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 9 Bożena Dziekońska podkreślała, że fundusz Polski Ład to szansa dla samorządu, ale również placówki, którą kieruje.

Remont hali sportowej, o tak dużym zakresie nie byłby możliwy bez tych środków. Nasza hala funkcjonuje od 1997 roku i po remoncie stanie się nowoczesną

bazą sportową, z której będą korzystać mieszkańcy - mówiła.

Podziękowania w stronę władz Miasta Łomża oraz posła Kazimierza Gwiazdowskiego skierowała także dyrektor Szkoły Podstawowej nr 10 Jadwiga Kirejczyk.

Szkolna szatnia wymaga renowacji i przystosowania do potrzeb uczniów klas młodszych. Dzięki wsparciu finansowemu będziemy mogli zrealizować ich potrzeby - powiedziała.

Dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych Lucyna Anteczka przekonywała, że planowane w placówce inwestycje, które będą realizowane dzięki środkom pochodzącym z rządowego programu są niezwykle ważne.

Nasza szkoła ma dzięki temu ogromną szansę rozwojową, ponieważ w budynku przy ul. Skłodowskiej mamy możliwość przeprowadzenia szeregu prac. Ich efektem będzie m.in. przestronna, nowoczesnie wyposażona kuchnia, czy winda niezbędna dla uczniów, którzy poruszają się na wózkach.

Dyrektor MPGKiM Bernadeta Krynicka wyjaśniała, że pieniądze z dofinansowania pozwolą

na przebudowę i rozbudowę budynku przy ul. Wesołej 117.

Powstanie tam przynajmniej 45 mieszkań o różnych metrażach - mówiła dyrektor Krynicka.

Od kilku lat staraliśmy się znaleźć wsparcie na wymienione tu zadania. Dopiero dzięki funduszowi Polski Ład i pomocy posła Kazimierza Gwiazdowskiego udało się pozyskać środki, które pozwolą na ich realizację - przyznał odpowiedzialny za inwestycje w mieście zastępca prezydenta Łomży Andrzej Garlicki.

Przypomnijmy, nasze miasto korzysta już ze wsparcia z Rządowego Funduszu Polski Ład. W pierwszym rozdziale środków otrzymało kwotę 37,8 mln złotych na realizację projektu „Budowa bulwarów nad Narwią w Łomży”. W kolejnym przyznano 12,75 mln zł na budowę Przedszkola Publicznego nr 5. W ostatnim naborze, w którym przyjmowanie wniosków trwało do 16 sierpnia, każda z jednostek samorządu terytorialnego mogła złożyć po trzy przedsięwzięcia, z czego jeden o wartości dofinansowania nie większej niż 2 mln zł, drugi 8 mln zł, a trzeci do 30 mln zł.

Alicja Łepkowska-Gołaś z Łomży posłanką na Sejm RP

- Jestem ogromnie wdzięczna i dumna, a jednocześnie zmotywowana. To zaszczyt być reprezentantką naszej ziemi w Sejmie RP. Dziękuję z całego serca za wszystkie głosy poparcia. Nie zawiodę państwa zaufania, a teraz czas do pracy, na rzecz silnej Polski w bezpiecznej Europie – nie kryje radości i dumy Alicja Łepkowska-Gołaś, liderka kobiet podlaskiej listy Koalicji Obywatelskiej.

Jak wskazują dane Państwowej Komisji Wyborczej z 27 263 na 31 597 (86,56%) obwodów głosowania, frekwencja w województwie podlaskim wyniosła 73,64%. Największe poparcie (dane z 1 061 na 1 066 – 99,53%) uzyskało Prawo i Sprawiedliwość, uzyskując 42,40% (257 299 głosów).

Oznacza to, że prawdopodobnie w województwie podlaskim PiS zdobył 7 mandatów, a w sejmowych ławach zasiądą: Jacek Sasin (59 233 głosów), Adam Andruszkiewicz (53 458 głosów), Dariusz Piontkowski (22 033 głosów), Jarosław Zieliński (20 726 głosów), Jacek Bogucki (12 005 głosów), Kazimierz Gwiazdowski (11 807 głosów) oraz Sebastian Łukasiewicz (11 524 głosy).



MAREK ADAM KOMOROWSKI
108 827 głosów

Blisko 21% poparcie (126 485 głosów) zdobyła natomiast Koalicja Obywatelska. Oznacza to, że prawdopodobnie do Sejmu wprowadzi trzech posłów: Krzysztofa Truskolaskiego (57 453 głosów), Alicję Łepkowską-Gołaś (13 490 głosów) oraz Jacka Niedźwiedzińskiego (9 025 głosów).

Na trzech posłów, z dużym prawdopodobieństwem, może liczyć także Trzecia Droga. Bezapelacyjnym liderem, w całym województwie podlaskim, okazał się Szymon Hołownia, uzyskując 79 616 głosów. W sejmie znajdzie się także Stefan Krajewski. Dotychczasowy parlamentarzysta

zdołał 9 777 głosów. Trzeci mandat przypadnie prawdopodobnie Barbarze Okule, która zdobyła 3469 głosów. W województwie podlaskim Trzecia Droga zdobyła blisko 19% poparcia.

Na jeden mandat może liczyć także Konfederacja. Partia zyskała w regionie blisko 10% poparcie, a w sejmowych ławach zasiądzie Krzysztof Bosak. Polityk w województwie podlaskim zdobył 44 685 głosów.

Progu wyborczego w województwie podlaskim nie udało się przekroczyć Lewicy.

Jak wskazują dane Państwowej Komisji Wyborczej, w wyborach do Senatu, w okręgu nr 59 Łomża-Suwałki, z 434 na 435 (99,77%) obwodów głosowania, Senat pozostaje w rękach Prawa i Sprawiedliwości. To właśnie Marek Adam Komorowski zwyciężył w tym okręgu zdobywając 108 827 głosów (48,25% poparcia). Kandydat Paktu Senackiego 2023, Cezary Cieślukowski zdobył 86 699 głosów (38,44% poparcia), natomiast Adam Kielczewski, kandydat Konfederacji 30 000 głosów (13,30% poparcia).

- Szanowni Państwo, serdecznie dziękuję za zaufanie i wybór mojej osoby na Senatora RP następnej kadencji. 109 tysięcy głosów jakie otrzymałem zobowiązuje mnie do jeszcze bardziej wytężonej pracy na rzecz regionu i Polski. Zapraszam wszystkich do współpracy – komentuje se-



KRZYSZTOF BOSAK
44 685 głosów



SZYMON HOŁOWNIA
79 616 głosów

nator RP Marek Adam Komorowski

Do chwili zamknięcia tego wydania Tygodnika Narew oficjalnych wyników wyborów parlamentarnych PKW jeszcze nie opublikowała.



JACEK SASIN
59 233 głosów

Sesja naukowa dotycząca ziemiaństwa w Domku Pastora

Muzeum Przyrody-Dwór Lutosławskich w Drozdowie zaprasza wszystkich miłośników historii na sesję naukową „Polskie ziemiaństwo w służbie narodu – etos i wartości”. Sesja odbędzie się w piątek 20 października w Domku Pastora. Wezmą w niej udział historycy i znawcy tematu, a poza prelekcjami przewidziano również debatę „Jakie znaczenie dla współczesności ma historia i etos ziemiaństwa polskiego?” oraz otwarcie wystawy „Dwory polskie w akwreli Macieja Rydla”. To część realizowanego przez muzeum projektu „Polski ziemianin w służbie narodu i tradycji”, dofinansowanego ze środków Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego Paderewskiego w ramach Funduszu Patriotycznego.

Sesja naukowa „Polskie ziemiaństwo w służbie narodu – etos i wartości” jest kolejnym wydarzeniem, realizowanym przez drozdowskie muzeum w ramach kilkuletniego projektu „Polski

ziemianin w służbie narodu i tradycji”. Jak podkreślają organizatorzy jej celem jest ukazanie historii polskiego ziemiaństwa jako cennego źródła wartości i wzorców patriotycznych – tym cenniejszego, że do wielu z nich wciąż możemy, a nawet powinniśmy się odwoływać. Prelegenci spróbują też odpowiedzieć na pytanie o genezę, składowe i znaczenie wielowiekowego etosu polskiego ziemiaństwa, przybliżając słuchaczom jego wkład w odzyskanie przez Polskę niepodległości, zasługi na niwie działalności gospodarczej, kulturalnej i dobroczynnej, co będzie szczególnie ciekawe dla miłośników lokalnej historii, z racji posiłkowania się przykładami członków rodu Lutosławskich, obecnych na Zie-

mi Łomżyńskiej od końca XVIII wieku i niezwykle dla niej ważnych w wielu aspektach.

Sesja w Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej Domek Pastora w Łomży (ul. Krzywe Koło 1) rozpocznie się o godzinie 10:00 od wystąpienia starosty łomżyńskiego Lecha Marka Szablowskiego oraz Ewy Szejder, dyrektor Muzeum Przyrody-Dworu Lutosławskich w Drozdowie. Część wykładową rozpocznie prelekcją „Polskie ziemiaństwo w walce o odzyskanie i obronę niepodległości” dr Marcin Konrad Schirmer, prezes Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Ziemiańskiego. Dr Maciej Rydel, wiceprezes Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Zie-

miańskiego, przybliży zebrany „Wpływ ziemiaństwa na polską kulturę”, a Piotr Szymon Łoś, członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Ziemiańskiego, „Działalność dobroczynną polskiego ziemiaństwa”. Dr Bogusława Szczerbińska - wicewojewoda podlaski, przedstawi „Rolę społeczno-kulturową polskich ziemianek”, zaś Tomasz Szymański, kustosz Muzeum Przyrody-Dworu Lutosławskich w Drozdowie, „Etos ziemiański według Lutosławskich”. O godzinie 12:00 rozpocznie się, i potrwa 30 minut, wernisaż wystawy „Dwory polskie w akwreli Macieja Rydla”, zaś po półgodzinnej przerwie kawowej odbędzie się, zaplanowana na półtorej godziny, debata „Jakie znaczenie dla współczesności ma historia i etos ziemiaństwa polskiego?”. Jej moderatorem będzie Piotr Szymon Łoś, a panelistami dr Anna Wylegała z Instytutu Filozofii i Socjo-

logii Polskiej Akademii Nauk, dr hab. Andrzej Zawistowski, prof. Szkoły Głównej Handlowej, prof. Instytutu Pileckiego z Ośrodka Badań nad Totalitaryzmami Instytutu Pileckiego oraz dr Marcin Konrad Schirmer.

Sesję o godzinie 14:30 podsumuje i zamknie wicestarosta łomżyński Maria Dziekońska.

Osoby zainteresowane udziałem w sesji naukowej „Polskie ziemiaństwo w służbie narodu – etos i wartości” proszone są o jego potwierdzenie do dnia 16 października; telefonicznie (86) 219 20 81 lub mailowo muzeumdrozdowo@muzeum-drozdowo.pl Oplata za udział wynosi 30 zł od osoby.

Partnerem sesji jest Polskie Towarzystwo Ziemiańskie. Wydarzenie dofinansowano ze środków Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego J. Paderewskiego w ramach Funduszu Patriotycznego.



„Ekonomik” z nowym patronem i sztandarem



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Imię 18 Dywizji Piechoty oraz sztandar otrzymały działające w strukturach Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Technikum nr 6 i VI Liceum Ogólnokształcące. Szkolną uroczystość poprzedziła Msza Święta w Kościele św. Michała Archanioła.

W środowych uroczystościach nadania imienia i sztandaru, które odbyły się na placu przy Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących, udział wzięła cała społeczność placówki jak również zaproszeni goście.

Byli wśród nich przedstawiciele parlamentu, wojska, policji, samorządu Łomży z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim na czele, placówek oświatowych oraz duchowieństwa.

Ceremonię rozpoczęło wciągnięcie flagi na maszt i odśpiewaniu hymnu państwowego, po czym głos zabrał przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Wiesław Grzymała, który odczytał uchwałę w sprawie nadania Technikum nr 6 oraz VI Liceum

Ogólnokształcącemu imienia 18 Dywizji Piechoty. Kolejnym punktem uroczystości było symboliczne wbicie gwoździ w drzewiec chorągwi przez fundatorów i jej prezentacja, a zaraz po niej przekazanie sztandaru dyrektorowi szkoły Pawłowi Drożyńskiemu, którego dokonał prezydent Mariusz Chrzanowski.

Podczas wydarzenia nie zabrakło również gratulacji i życzeń. Prezydent Mariusz Chrzanowski w swoim wystąpieniu podkreślił ponadto znaczenie

sztandaru jako symbolu, z którym utożsamiane są najwyższe wartości.

Patron w postaci 18. Dywizji Piechoty i sztandar to ważne atrybuty szkolnej tradycji. Z pewnością przyczynią się one do głębszego poznania przez uczniów dziejów naszego kraju i dumy z polskiego munduru. Jestem przekonany, że szkoła będzie kultywować najważniejsze ideały jakimi są m.in.: patriotyzm, uczciwość czy prawda – mówił prezydent.

Dowódca 18 Łomżyńskiego Pułku Logistycznego płk Paweł Gałązka nawiązał do dziejów 18 Dywizji Piechoty, jej ogromnych zasług dla naszego kraju i ofiarności polskich żołnierzy.

- Życzę, abyście czerpali z tej historii najlepsze wzorce – mówił zwracając się w szczególności do uczniów.

W podobnym tonie wypowiedział się senator Marek Komorowski, który wyraził nadzieję, iż nadanie szkole tożsamości w postaci sztandaru i imienia przyczyni się do kultywowania pięknej tradycji 18 Dywizji Piechoty.

Podczas uroczystości odczytano również okolicznościowy list Ministra Edukacji i Nauki Przemysław Czarnka, a kończąc oficjalną jej część dyrektor „Ekonomika” w imieniu społeczności szkoły złożył obietnicę szanowania i strzeżenia sztandaru. Podziękował także jego Fundatorom oraz wszystkim uczestnikom szkolnego święta za obecność.

Uroczystość nadania imienia i sztandaru Technikum nr 6 i VI Liceum Ogólnokształcącemu zakończył występ artystyczny w wykonaniu uczniów i nauczycieli Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących.

Brązowy Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” dla Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży

- Muzeum jest nie tylko obiektem gromadzenia i ekspozycji cennych zbiorów, ale też miejscem kreowania świadomości dziedzictwa kulturowego. Jest ostoją historii i tradycji naszego miasta i Ziemi Łomżyńskiej – mówił z kolei prezydent Mariusz Chrzanowski wyrażając wdzięczność za dotychczasową pracę oraz zaangażowanie na rzecz utrzymywania materialnego dorobku lokalnej kultury i kultywowania historii naszej Małej Ojczyzny.

Działalność Muzeum Północno-Mazowieckiego jako samodzielnej instytucji gotowej do przyjmowania zwiedzających, rozpoczęła się 14 marca 1948 roku, choć pierwsze próby założenia łomżyńskiego muzeum, jak przypomina broszura wydana z okazji jubileuszu, sięgają aż 1898 roku.



Pierwszą wystawę stałą, w pierwszej siedzibie muzeum przy Alei Legionów 18, pod nazwą „Kultura i przyroda Północno-Wschodniego Mazowsza” muzeum przygotowało w listopadzie. Kierownikiem Muzeum był Adam Chętnik.

Od początku działalności, łomżyńskie muzeum koncentrowało się na gromadzeniu eksponatów z zakresu przyrody, historii, etnografii i sztuki ludowej. W 1950 roku została otwarta pierwsza w Polsce wystawa bursztyńska, prezentująca surowiec, wyroby i narzędzia do obróbki bursztynu.

Przez ponad siedem dekad, muzeum przeprowadzało się kilka razy: do budynku przy ul. Sadowej 4, do Domku Pastora przy ul. Krzywe Koło 1 i do obecnej siedziby przy ul. Dwornej 22c. Kilka razy zmieniał też swoją nazwę: w 1950 roku było to Muzeum w Łomży (pod nadzorem Muzeum Narodowego w Warszawie), od 1975 roku Muzeum Okręgowe, a w 1998 roku na tabliczkach informacyjnych znów pojawiło się Muzeum Północno-Mazowieckie.

Łomżyńskie Muzeum od początku było ściśle związane z Nowogrodem i działają-

cym tam od 1927 roku Muzeum Kurpiowskim. Odbudowywany z wojennych zniszczeń skansen w Nowogrodzie formalnie stał się oddziałem muzeum i funkcjonował pod jego egidą do marca 2022 roku, kiedy został samodzielną instytucją kultury. Podobnie swoją historię zaczęło pisać także Muzeum Przyrody w Drozdowie, które w latach 1984-1995 stanowiło oddział łomżyńskiego muzeum. Dziś jedynym oddziałem muzeum jest Galeria Sztuki Współczesnej, włączona w struktury muzealne w 1992 roku po likwidacji Biura Wystaw Artystycznych.

Przez 75 lat działalności, Muzeum w Łomży przygotowało 768 wystaw, które zobaczyło ponad milion sto pięćdziesiąt tysięcy osób.

- Rok 2023 zamykamy z liczbą ponad 27 tysięcy eksponatów wpisanych do muzealnego inwentarza. Gości zapraszamy na wystawy stałe: Bursztyn w dorzeczu Narwi, Kurpiowskie Osóbki, Światło z wdziękiem, Łomża – wędrówka przez wieki oraz wystawy czasowe w siedzibie Muzeum i Galerii Sztuki Współczesnej – podkreśla Paulina Bronowicz-Chojak.

Jubileuszową wystawę pt.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

„Dary prastarych drzew” można oglądać do 4 lutego 2024 roku. Prezentowane na niej obiekty pochodzą ze zbiorów: Muzeum Ziemi Polskiej Akademii Nauk w Warszawie, Muzeum Inkluzji w Bursztynie Katedry Zoologii Bezkręgowców i Parazytologii, Wydziału Biologii Uniwersytetu Gdańskiego, Muzeum Bursztynu oddział Muzeum Gdańska oraz własnych.

-Wystawa ta związana jest z inkluzjami, czyli z tym wszystkim, co żywica zatopiła 40 milionów lat temu. Wykorzystaliśmy do tej wystawy zbiory innych instytucji. Uzupełniliśmy ją własnymi zbiorami. W tym roku, dzięki wsparciu fundacji KGHM, mieliśmy możliwość zakupu 10 nowych eksponatów (bursztynowych), w tym 7 naszyjników bursztynowych – opowiadał dr

Jerzy Jastrzębski, kustosz wystawy „Bursztyn. Dar prastarych drzew”.

- Prezentujemy tu tak naprawdę dwie wystawy. Jedna to jest „życie w bursztynowym lesie”, na którą składają się mikrografowie owadów z bursztynowego lasu, natomiast druga zatytułowana jest „Na bursztynowych szlakach” ukazującą drogę jaką przebyła żywica - od drzewa do złoza, co się później z nią działo i gdzie dziś możemy podziwiać bursztyny - tłumaczyła Katarzyna Kwiatkowska, kierownik działu bursztyny Muzeum Ziemi Polskiej Akademii Nauk w Warszawie.

Ekspozycja została dofinansowana ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski
zaprasza na



2. NARWIAŃSKI
FESTIWAL PRZYRODNICZY

20-22 PAŹDZIERNIKA 2023 r.

20.10/piątek
HALA KULTURY, Stary Rynek 6

18:00 OTWARCIE FESTIWALU: WERNISAŻ WYSTAW FOTOGRAFICZNYCH
19:00 SPOTKANIE Z ANDRZEJEM WASZCZUKIEM, autorem książki „WARMIA, PTASI RAJ”
20:00 PROJEKCJA FILMU „SERCE DĘBU”

21.10/sobota
HALA KULTURY, Stary Rynek 6

11:00 „BARWY NATURY” – WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI (7+) (obowiązują zapisy tel. 86 215 68 87)
15:00 WARSZTATY MALOWANIA NA JEDWABIU DLA OSÓB DOROSŁYCH (obowiązują zapisy tel. 86 215 68 87)
16:00 POKAZ KONKURSOWYCH PREZENTACJI MULTIMEDIALNYCH
17:00 PROJEKCJA FILMU „DOLINA BUGU” - PTAKI WIDZĄ LEPIEJ”: spotkanie z reżyserem – EMILIANEM SITO
18:00 OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO I NA PREZENTACJE MULTIMEDIALNE
20:00 KONCERT MISS GOD

22.10/niedziela
ŁOMŻYŃSKI PARK KRAJOBRAZOWY DOLINY NARWI,
Drozdowo, ul. Główna 52

13:00 WYCIECZKA TERENOWA Z PRZEWODNIKIEM PO DOLINIE NARWI: OGNISKO
(obowiązują zapisy tel. 86 224 51 60)

Organizatorzy:  Zasmakuj w Łomży

Partnerzy:  

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski
zaprasza na

spotkanie
z Przemkiem Kossakowskim

18 października 2023, godz. 18:00
Hala Kultury, Stary Rynek 6

WSTĘP WOLNY





Interaktywna podróż przez lata eksperymentalnych doświadczeń w różnych zakątkach świata, rozszerzona historiami z najnowszej książki.



Organizatorzy:  Zasmakuj w Łomży

Spotkanie z prokuratorem Andrzejem Witowskim,

który dwukrotnie prowadził śledztwo
w sprawie morderstwa bł. ks. Jerzego Popiełuszki

20.10.2023 r. (piątek)
godz. 18.00

Centrum Kultury
przy Szkołach Katolickich
ul. Sadowa 12a w Łomży

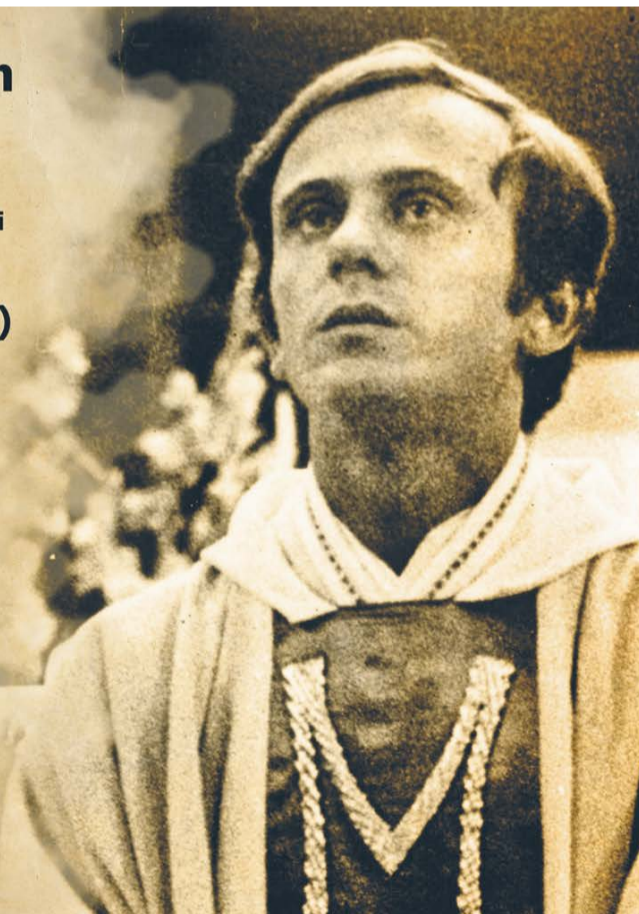
(Sala Centrum Kultury jest udostępniona przed Diecezją Łomżyńską na wydarzenie nieodpłatnie)

Organizatorzy:

Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Łomża
Katolickie Stowarzyszenie Civitas Christiana
Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Łomżyńskiej
Krucjata Różańcowa

Patronat medialny:

Radio NADZIEJA
TV NAREW i Tygodnik Narew
Warszawska Gazeta



Kawiarnia i Restauracja „Na Farnej”

zaprasza
tel. 512 113 853



Na Farnej
Restauracja

DROGA WOJEWÓDZKA ŁÓMŻA – MĘŻENIN (679)

Coraz bliżej do remontu

To 27 kilometrów jednej z najważniejszych tras w subregionie łomżyńskim. Na jej remont mieszkańcy czekają od lat. W środę (11.10) odbyło się spotkanie, podczas którego otwarto oferty przetargowe. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. wicemarszałek Marek Olbrys oraz dyrektor Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Mariusz Nahajewski.

Marek Olbrys podkreślał, że złożone w procesie przetargowym oferty „pokrywają się z kosztorysem inwestorskim”, dlatego ma nadzieję na szybkie zakończenie wyboru wykonawcy i podpisanie kontraktu na przebudowę i remont DW 679.

– To niezmiernie ważna trasa łącząca Łomżę ze stolicą województwa, przebiega przez powia-

ty: łomżyński i zambrowski – informował wicemarszałek Olbrys w zarządzie województwa odpowiedzialny właśnie m.in. za infrastrukturę drogową. – Jej przebudowa i remont znacznie udrożni lokalny ruch, ale przede wszystkim będzie droga na miarę XXI wieku – dodał z satysfakcją.

Koszt inwestorski przebudowy i remontu drogi wojewódzkiej 679 to szacowany był na ok. 300 mln zł. Wszystkie złożone oferty mieszczą się poniżej tej kwoty. Inwestycja w znacznej części ma być dofinansowana z funduszy unijnych (Program Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021-2027). Samorząd województwa zapewni wkład własny.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

– Trasa będzie poszerzona do 7 metrów, wybudowanych ma być m.in. 26 zatok autobusowych, dwa mosty i dwa ronda. Powstanie też ok. 20 kilometrów ścieżki pieszo-rowerowej, która będzie połączona ze szlakiem rowerowym Green Velo – wyjaśniał dyrektor Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Mariusz Nahajewski.

Z planowanego remontu cieszą się lokalni samorządowcy.

– Na tej drodze wydarzyło

się wiele wypadków, dlatego ten remont jest naprawdę konieczny – mówił wójt gminy Rutki Dariusz Modzelewski. A starosta łomżyński Lech Szablowski przypomniał, że trasa 679 stanowi najlepsze i najszybsze połączenie Łomży i powiatu z Białymstokiem.

Natomiast zastępca wójta gminy Łomża Cezary Zborowski nie ukrywał, że ta inwestycja dla jego samorządu jest najważniejsza.

– To jest ogromne zadanie drogowe, wyczekiwane w gminie Łomża, bo trasa w większości (18 km – przyp.red.) biegnie przez naszą gminę, bo mieszkańcy dziesięciu miejscowości naszej gminy korzystają na co dzień z tej drogi. To dla nas najważniejsza z dróg – podsumował.

Planowany termin podpisania umowy z wykonawcą robót to I kwartał 2024 r. Termin zakończenia inwestycji to II kwartał 2026r.

Via Baltica niemal gotowa. Odcinek łączący S61 z S8 oddany do użytku

i 677). Na „esce” powstało 26 obiektów inżynierskich, w tym pięć stanowiących przejścia dla zwierząt oraz dodatkowo osiem przepustów ekologicznych dla zwierząt małych.

Łatwiejszy dojazd do Łomży

Realizacja tego odcinka wiązała się z dużymi zmianami w organizacji ruchu na wysokości Ostrowi Mazowieckiej. Zlikwidowano dotychczasowy węzeł Ostrów Mazowiecka Północ na skrzyżowaniu z ul. Lubiejewską w ciągu drogi wojewódzkiej 627 przez co kierowcy korzystali z objazdu. Wraz z oddaniem nowego węzła na skrzyżowaniu S8 z S61, wyposażonego w łącznice bezpośrednio obsługujące ruch w ciągu Via Baltica, ułatwiony został dojazd do Łomży. Nowy węzeł obsłuży również dojazd do Ostrowi Mazowieckiej od północy i okolicznych miejscowości.

Ruch samochodów ciężarowych w kierunku granicy z Litwą, za sprawą ograniczeń tonażowych na mostach w Łomży wprowadzonych przez władze samorządowe, do czasu uzyskania przejezdności obwodnicy Łomży, będzie się odbywał tak jak dotychczas, przez Białystok.

To nie koniec prac na tym odcinku

Nadal będą kontynuowane prace poza ciągiem głównym oddanego odcinka. Dodatkowo, na jezdni S8 w kierunku Białogosto-



ku, przez kilka miesięcy potrawa jeszcze przebudowa wiaduktu nad linią kolejową oraz układanie nawierzchni na teje jezdni. Do tego pozostaje do wykonania budowa łącznika od węzła Komorowo do drogi wojewódzkiej DW627 oraz budowa/przebudowa dodatkowych jezdni tzw. dróg bocznych. Ostateczne zakończenie prac planowane jest w przyszłym roku.

Dofinansowanie unijne

Wartość kontraktu realizowanego w systemie Projektuj i buduj to 750 mln zł. Koszt całkowity projektu to około 843 mln zł, natomiast dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko wyniosło 433,5 mln zł.

Via Baltica

Budowa drogi ekspresowej S61 jest inwestycją istotną nie tylko dla sieci dróg w Polsce, ale ma też znaczenie europejskie.

Łącząc się z drogą ekspresową S8 Wrocław – Warszawa – Białystok, tworzy międzynarodowy korytarz transportowy Via Baltica (liczony od Warszawy do Budziska). Docelowo przejmie on ruch tranzytowy pomiędzy Europą Zachodnią i krajami bałtyckimi.

S61 na finiszu

Droga ekspresowa S61 docelowo będzie miała około 220 km. Przebiega przez trzy województwa – mazowieckie (19,5 km), podlaskie (ok. 134,3 km) i warmińsko-mazurskie (66,4 km).

W województwie podlaskim kierowcy korzystają już z przeszło 121 km drogi ekspresowej S61. W grudniu 2022 r. oddany został do ruchu przygraniczny odcinek Suwałki – Budzisko, a w czerwcu bieżącego roku węzeł Łomża Zachód wraz z 7-kilometrowym odcinkiem Łomża Południe – Łomża Zachód.

Obecnie trwają jeszcze prace przy budowie ostatniego w wo-

jewództwie podlaskim odcinka S61 – od węzła Łomża Zachód do węzła Kolno (12,9 km). To obwodnica Łomży. Wykonawca ma za zadanie udostępnić ją do ruchu – na zasadzie przejezdności jednej jezdni – w połowie 2024 roku co pozwoli na ruch samochodów ciężarowych po S61 do granicy z Litwą. W połowie 2025 r. obwodnica Łomży na całej długości będzie w standardzie dwujezdniowej drogi ekspresowej.

Historia budowy S61

19 grudnia 2013 roku – obwodnica Stawisk (jedna jezdnia) oddana do użytku. Długość: 6,5 km; druga jezdnia oddana wraz z odc. S61 Kolno - Stawiski – 9 sierpnia 2021 r.;

7 listopada 2014 roku – obwodnica Augustowa oddana do użytku, w tym 12,7 km odcinek dwujezdniowej drogi ekspresowej S61;

13 listopada 2015 roku – obwodnica Szczuczyna (jedna jezdnia) oddana do ruchu. Długość 8

km. Otwarcie drugiej jezdni nastąpiło 15 maja 2020 r.;

13 kwietnia 2019 roku – obwodnica Suwałk (S61 dwie jezdnie) oddana do ruchu. Długość 12,8 km;

14 lipca 2021 roku – odcinek S61 Śniadowo - węzeł Łomża Południe (dwie jezdnie) oddany do użytku. Długość 17 km;

9 sierpnia 2021 roku – 2 odcinki S61 Kolno - Stawiski (16,4 km) i Stawiski - Szczuczyn (18 km), dwie jezdnie – udostępnił kierowcom;

31 grudnia 2021 roku – odcinek S61 Wysokie - Raczkki (20,17 km), dwie jezdnie – oddany do użytku;

13 września 2022 roku – odcinek S61 Szczuczyn - Elk Południe (23,25 km), dwie jezdnie, oddany do ruchu;

22 grudnia 2022 roku – odcinek S61 Suwałki - Budzisko (24 km), dwie jezdnie – oddany do ruchu;

2 czerwca 2023 roku – odcinek S61 Łomża Południe - Łomża Zachód (7.16 km) dwie jezdnie, oddany do użytkowania po zakończeniu budowy węzła Łomża Zachód;

12 sierpnia 2023 roku – odcinek S61 Elk Południe - węzeł Wysokie (19,5 km) dwie jezdnie, oddany do użytku;

13 października 2023 roku – odcinek S61 Ostrów Mazowiecka Północ - Śniadowo (19,5 km), dwie jezdnie, oddany do ruchu.

Antoni Kryszpin urodził się 28 czerwca 1918 roku we wsi Rozwory, na pograniczu dwóch powiatów – łomżyńskiego i ostrołęckiego. Ojca stracił w wieku 5 lat, mama zmarła gdy miał 9 lat. Pozostał sierotą wraz z młodszym rodzeństwem. Ich wychowaniem zajmował się dziadek oraz ojczym i macocha. Dziadek zmarł kiedy Antoni miał 12 lat. Od 17 roku życia wspólnie z młodszym rodzeństwem – Stefanią i Mieczysławem samodzielnie prowadził gospodarstwo rolne. Wspomagał ich soltys oraz dwóch opiekunów urzędowo ustanowionych.

Po wybuchu wojny Antoni Kryszpin angażuje się w przeprowadzanie uciekinierów przez granicę rosyjsko – niemiecką, która przebiegała w sąsiedztwie Rozwór. W 1941 roku zostaje aresztowany przez gestapo i osadzony w więzieniu w Ostrołęce. Do domu wraca w kilka dni po napadzie Niemców na ZSRR. Nikogo z rodzeństwa nie zastaje. Mietek i Stefcia zostali kilka dni wcześniej wywiezieni na Syberię tj. 19 czerwca 1941 roku. Zostaje sam. W sierpniu 1941 roku w Miastkowie bierze ślub ze Stanisławą Chmielewską.

Kolejne lata to walka o godne przetrwanie okupacji. Antoni podejmuje działalność konspiracyjną w ZWZ, potem w AK jako łącznik pod pseudonimem „Krzysztof”. Mijają lata, rodzą się dzieci, następuje odbudowa gospodarstwa po zniszczeniach wojennych. Wywiezieni na Syberię nie wracają. Stefania ginie w tajdze, a Mieczysław, jako żołnierz i AWP, ginie na Pradze pod Warszawą w sierpniu 1944 roku.

Antoni wspólnie z żoną дочекали siedmiorga dzieci, bardzo starali się o ich dobre wychowanie i wykształcenie. Antoni Kryszpin przez kilkanaście lat był soltysiem wsi Rozwory, angażował się aktywnie w rozwój i unowocześnianie swojej miejscowości: mleczarnia, sklep, droga asfaltowa itp. W 1974 roku sprzedaje gospodarstwo i przenosi się z całą rodziną do Ostrołęki. W wieku 76 lat siada do pisania pamiętnika... Jego fragmenty, dzięki uprzejmości najstarszego syna Kazimierza Kryszpina, u którego rękopis znajduje się w depozycie, będą publikowane na łamach Tygodnika Narew. W tym wydaniu prezentujemy

Z pamiętnika Antoniego Kryszpina

fragment dotyczący wyprawy po naftę do Białegostoku.

Wyprawa po naftę (pisownia oryginalna)

" [...] I z początku to tak ludzie chodzili za granicę do Ostrołęki, ale to było króciutko bo zaraz zrobili zebranie w każdej wsi i ogłosili, że jak już teraz kogo złapią to cała rodzina będzie wywieziona na Syberię i już się chodzenie skończyło. Ale czy można tak było siedzieć, nie chodzić, kiedy tu pod tymi ruskimi nic nie można było kupić; to już była jesień, dzień krótki, wieczory długie, potrzeba nafty, a tu nie ma nic, ani nafty, ani cukru, soli, no jednym słowem wszystko nie wymieniał. /...../ Ale i ci Żydzi też nie mieli nafty; i tak wieczorem Żyd mówi do mnie, że teraz jak był w Łomży to słyszał jak Żydki rozmawiali, że w Białymstoku jest już nafty dość dużo. Ruskie nawieźli. To ja mówię do tego Żyda niech pisze ten list to może się kogo ugada. Zaraz poszedłem do Józefa Karłaka i wszystko mu mówię co ten Żyd nagadał; a ten Karlak mówi, że Żydzi dużo pomogą jak będą chcieli. No i na jutro szykujemy się jechać, i tak na noc jedziemy do Łomży, bo ja tam mam kuzynów w Łomży i u nich przenocujemy, i w piątek raniutko z Łomży do Białegostoku. Tak żeśmy zajechali do Białegostoku na wieczór. Odnaleźliśmy Żydów. Wieczorem ja daję Żydowi list, on go zaraz czyta i mówi zaraz do nas: „jaki on jest mądry, czego on sam nie przyjedzie; jak chcecie kupić naftę to już trzeba stoic w kolejce od rana, i też nieraz zabraknie. A przeniecować - to macie tam wstawić rowery do tego chlewka i tam z nimi spać.”

No i co było robić. Żyd mówi, że wodę na herbatę może dać. I tak żeśmy kupili naftę. Rano żeśmy wyleźli to Karlak zaraz poszedł na miasto, że może kupić chleb, ale za pół godziny przychodzi. Nic nie kupił. I teraz ruszamy o głódzie z powrotem do domu bo i strach łązić po Białymstoku bo to u ruskich taki człowiek z daleka to może być policzony za szpiega, więc szybko wyjeżdżamy z powrotem. O gło-

dzie wyjechaliśmy za Białystok może ze 30 kilometrów i już siły opadły. Nie dojedziemy o głódzie więc zaczynamy chodzić po chałupach prosić chleba. Ale ja mówię do Karłaka, że będziem pojedynczo zachodzić to może dla jednego to się nikt nie wymówi. I ja zaszłem zaraz do pierwszego czworaka, a on poszedł do drugiego, no bo to były takie pofolwarczne budynki. No tam co ja zaszedłem to była ta pani gospodyni przyjemna. Nic się nie wymawiała, uszykowała mnie takie śniadanie jak w domu. Najadłem się, wyjąłem pieniądze płacić ale nie chciała wziąć pieniędzy więc ślicznie podziękowałem i ruszyłem. Patrzę po tych podwórkach roweru Karłaka ale nigdzie nie widzę. Tam dalej w ogrodzie jeszcze jedna chałupa tam była ale tam nie zaglądałem. On pewnie był tam. Ja tak prędko wyszedłem na szosę patrzeć, że może pojechał i jak wyjrzałem i przyglądam się, że tam daleko pod górkę to jedzie jakiś rower. Pomyślałem,

że to może będzie Karlak, to ja na rower i gonić.

I tak gonilem z 15 kilometrów. A chłop z szosy skręcił na boczną drogę. To nie Karlak, bo on pewnie został w tamtej, ostatniej chałupie co ja tam nie poszedłem. No i myślę co robić? Wracać się, niemożliwe. Usiadłem na rowie i czekam. Bo tam ktoś się porusza, może Karlak. Siedzę na tym rowie kawał czasu, podjeżdża ten bliżej i to nie Karlak. To ja na rower i gnać bo on na pewno pojechał. Ale już tyle czasu zbałamucilem, a nareszcie patrzę a tu jakiś klucz samochodów. Jadą z sianem, cały transport. Chyba ze 40 sztuk. Wszystkie przypasane te ciuki pasami i się wolno wloką, i ja myślę, że tego ostatniego to się trzeba złapać za taśmę co jest przypasane siano i wtedy Karłaka może dopędzę. Ale dojechałem tak ze 20 kilometrów i ręka mnie rozboleła od trzymania steru jedną ręką i się puściłem, a Karłaka nie dopędziłem. I na ciemną noc przyjechałem do domu, a Karlak

przyjechał na drugi dzień bo zemdlał w drodze i gdzieś u ludzi nocował. To tak żeśmy kupili nafty, a Żyd przyszedł zaraz i powiada, że to będzie bieda kiedy nie ma czym świecić./...../ Rosjanie sobie urabiali komunistów i było u nas w Rozworach parę rodzin co im się ruskie spodobało, nawet zaczęli z nimi pracować, donosić do NKWD.

No to nastaly takie czasy, że trzeba się boić i swoich. No ale co było robić, zima idzie i trzeba sobie radzić i trzeba jeździć do Łomży i sprzedać trochę zboża i pokupować co komu trzeba i do kuchni tych drobiazgów, a reszta to może jak się pójdzie za granicę. Bo tam i taniej wszystko kosztuje. No i któregoś poranka wybrałem się i poszedłem do Niemców. Udało mi się przejść granicę, zakupiłem wszystko co miałem kupić, nawet i Żydówce kupiłem o co prosiła. Udało mi się przyjechać z powrotem szczęśliwie więc w drugim tygodniu idę znów bo tak noga ciągnie jak się dobrze udaje. To też teraz to mam kupić wszystko na zarobek: swetry, szaliki, komplety damskie, skarpety, towary na trzy sukienki. Bo ja miałem znajomą panią Czerwonkową, ona jeździła do Warszawy i przywoziła wszystko na handel w Ostrołęce. To ja wszystko brałem od niej, nakładłem dwie takie duże torby i przydzwigąłem przez granicę. Nikt nie widział. W domu siostra by wszystko wzięła bo to ładne rzeczy, ale trzeba było i sprzedać. Były potrzebne pieniądze, bo za co bym kupił drugi raz. Ale co zarobku to jej się zostawiało. I znowu idę i tak po prostu jakby granicy nie było. Chodzę, bo miałem bardzo dobry wzrok, bure oczy, tak jak kot widzi w nocy tak jak w dzień. Bo i miejsce miałem takie, że chyba oni tam nigdy nie stawali ani ruskie ani niemcy. Ale jednego razu przychodzi do mnie ta żydówka i mówi: „Panie gospodarzu niech Pan przestanie chodzić za tą granicę bo mąż mój on tu u Pana nie może żyć, bo on powinien pana wydać ruskom i on się tego boi, że my wszystko pana wydadzą, wasze ludzkie, bo wszyscy wiedzą, że pan tam chodzi. No i na razie przestałem bo to już dwóch braci Miedzińskich z Przytuł wywieźli na Syberię bo ich też złapali na granicy [...]”



Antoni Kryszpin

Co nas czeka

Nie każdy, kto pozostaje sam, jest samotny. Wszystko, co zaistniało w przestrzeni naszego życia, trwa, nie zanika, nie przepada. Każda, najmniejsza czynność, słowo, praca, życzenia które przekazujemy, nadal pozostają.

Sięgam myślą głębiej, co będzie po tym wszystkim, co wydarza się na naszych oczach, wobec czego czujemy taką bezradność, niepewność, kruchość czasu przyszłego. Szukać mogą tylko w przeszłości, co zaistniało i już jest dokonane. Wobec przyszłości jesteśmy bezradni. Często wolałyśmy o interwencję niebios. Jest to chwila oczyszczenia, chwila na podjęcie decyzji, tym samym decydujemy o swoim losie. Po latach poszukiwania sensu, mówimy o dramatycznej przeszłości, której doświadczyliśmy: czasy drugiej wojny światowej, obozy koncentracyjne, komunizm, cho-



roby. Człowiek posiada zdolność wyboru własnej drogi. Wyborów musimy dokonywać każdego dnia – to stwarza możliwość podejmowania decyzji. Decyzji, od której zależy czy ulegniemy siłom, które chcą nas pozbawić własnej tożsamości, naszej wolności i godności. Człowiek musi mieć zdolność do zachowania ludzkiej godności, nawet w skrajnych warunkach musi decydować, kim się stanie zarówno jego człowieczeństwo

jak i wymiar duchowy. Nie może sobie pozwolić na odebranie możliwości prowadzenia twórczego, aktywnego życia, jak również czerpania z życia radości. Każde życie jest wielowymiarowe, polegające nie tylko na bogactwie dokonań. Skoro życie ma jakikolwiek sens, wówczas musi mieć go również cierpienie. Ludzka egzystencja nie jest pełna bez cierpienia i śmierci. Nawet w najtrudniejszych chwilach jest okazja do pogłębienia sensu własnego życia. Musimy wykorzystać szansę, jaką daje nam życie i wzrastać w siłę na przekór temu, co nas spotka-

ło. Wielu z nas zawsze było w stanie wznieść się, na przekór temu, co ich spotkało i dokonać rzeczy wielkich, nie tracąc życia. Każdy z nas albo przezwycięża trudności dnia codziennego przekuwając je w zwycięstwo, lub nic nie robiąc zdaje się na wegetację.

Pytanie co dalej, pozostaje otwarte. Powinniśmy zadawać sobie w każdym okresie naszego życia. Dojrzewamy do starości. Nadzieja, doświadczenie, prawda, że odejdziemy nadzy, tacy jak przyszliśmy na świat. Ta oczywistość jest naszą odpowiedzią.

STANISŁAW KASEJA

Działkowiczu zabezoicz się przed kradzieżą

Sezon na wykonywanie prac ogrodowych dobiega końca. Łomżyńscy policjanci sprawdzają, czy działkowcy nie zapomnieli zabezpieczyć swojego mienia przed kradzieżą.

Jesienne porządki na terenie ogródków działkowych powoli dobiegają końca. „Martwy sezon ogrodniczy” jest niestety doskonałą okazją dla złodziei, których łupem padają głównie maszyny rolnicze, narzędzia oraz inne przydatne mienie. Łomżyńscy policjanci sprawdzają, czy działkowcy nie zapomnieli zabezpieczyć swojego mienia przed kradzieżą. Przed zakończeniem ostatnich prac ogrodowych warto pamiętać o kilku podstawowych zasadach, które pomogą uchronić mienie przed kradzieżą.

Łomżyńscy policjanci przedstawiają kilka podstawowych zasad, które pomogą zabezpieczyć działkę przed włamaniem:

1. Podczas naszej nieobecności, nie pozostawiajmy na działce wartościowych przedmiotów.
2. Pamiętajmy o zamykaniu klódek i zamków altanek, pomieszczeń na narzędzia oraz okien w budynkach.
3. Zanotujmy na kartce lub w podręcznym kalendarzyku marki i typy posiadanych urządzeń, ich cechy charakterystycz-

ne oraz numery fabryczne. Urządzenia nieposiadające numerów – oznaczmy swoimi inicjałami lub np. numerem telefonu albo datą urodzenia (dzięki temu, w razie kradzieży lub zagubienia, łatwiej udowodnić, że dany przedmiot jest naszą własnością).

4. Uważajmy na osoby kręcące się bez celu w pobliżu działki. Przyjrzyjmy się im lub zapytajmy kogo szukają – przezorność może uchronić przed kradzieżą, a spostrzeżenia mogą być przydatne policjantom, gdyby doszło do włamania.

5. Sprawdzajmy tożsamość i wiarygodność obcych osób, przychodzących na działkę w sprawie niezbędnej naprawy urządzeń. Nie wpuszczajmy bez uzasadnionych powodów nieznanym sobie osobom.

6. Współpracujmy z naszymi działkowymi sąsiadami. Zwracajmy uwagę także na ich domek, podejrzane hałasy i obce osoby obecne na terenie ich działki, jeśli nie towarzyszy im nikt ze znanych sąsiadów.

7. Ubezpieczmy swój domek na działce, aby w razie nieszczęścia przynajmniej częściowo otrzymać rekompensatę za poniesione straty.

8. O włamaniu niezwłocznie poinformujmy policjantów dzwoniąc pod numer 112. Nie dotykajmy niczego w domu, żeby nie zatrzeć śladów złodziei. Jeżeli to możliwe, zapamiętajmy jak najwięcej szczegółów, które pomogą policjantom w znalezieniu sprawców włamania.

Fundacja Działań Lokalnych Logos partnerem programi Fundacji Biedronki „Karta dobra”

Fundacja Działań Lokalnych Logos została jednym z 38 partnerów programu Fundacji Biedronki „Karta dobra”. W ramach projektu ubogie, samotne osoby starsze otrzymują kartę na zakupy do sieci sklepów Biedronka. Karta co miesiąc zasilana jest kwotą 185 zł. Dzięki takiej formie pomocy seniorzy mogą sami decydować na co wydadzą otrzymane środki. Karta to znaczące odciążenie ich domowego budżetu, które przekłada się m.in. na lepsze odżywianie.

To już trzecia edycja programu „Karta dobra”, w której osoby starsze z różnych miejsc Polski otrzymują kartę na zakupy do sklepów sieci Biedronka. Program „Karta dobra” skierowany jest do seniorów w trudnej sytuacji materialnej i z roku na rok obejmuje coraz większą liczbę osób. W edycji 2023/2024 pomoc otrzymało aż 5000 uczestników projektu - dwa razy więcej niż rok wcześniej.

Dzięki takiej formie pomocy seniorzy samodzielnie mogą decydować, których produktów w danej chwili potrzebują najbardziej, zachowując przy tym poczucie sprawczości. Karta dobra jest doładowywana określoną kwotą przez 10 następujących po sobie miesięcy. Co ważne, po raz kolejny wzrosła wartość karty - wynosi obecnie 185 złotych. Karta stanowi znaczące odciążenie budżetu seniorów i pozwala im lepiej się odżywiać.

Już po raz drugi, patronat medialny nad programem objął „Głos Seniora”.

O Fundacji Biedronki

Fundacja Biedronki została powołana w kwietniu 2020 roku. Fundacja podejmuje inicjatywy na rzecz przeciwdziałania ubóstwu, niedożywieniu, samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych. Rozwija w partnerstwie z innymi organizacjami pomoco-

wymi programy kartowe. W ich ramach, potrzebujące osoby starsze otrzymują kartę na zakupy do sklepów Biedronka. Fundacja współpracuje również z Kołami Gospodyń Wiejskich i wspólnie z nimi prowadzi program „Danie Wspólnych Chwil”, w którym samotni seniorzy z terenów wiejskich zapraszani są na posiłki przy wspólnym stole. Fundacja reaguje również na sytuacje kryzysowe – prowadziła m.in. projekt pomocy w czasie pandemii, a obecnie realizuje programy dla uchodźców z Ukrainy. Od 2020 roku Fundacja przeznaczyła na programy społeczne ok. 150 mln złotych (status na wrzesień 2023).

Więcej informacji na temat programu Fundacji Biedronki „Karta dobra” można uzyskać pod numerem 608 025 910 lub w sklepie medycznym, przy ul. Kazańskiej 4 w Łomży, prowadzonym przez Fundację Działań Lokalnych Logos.



W dniach 9-10 października w Białowieży odbyła się Krajowa konferencja naukowa pt. „Inwazja Obcych – IGO jako Zagrożenie Różnorodności Biologicznej”.

Jedynym jej organizatorem był Białowiecki Park Narodowy, który także pokrył koszt konferencji ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Wydarzenie skupiło przedstawicieli różnych środowisk przyrodniczych naszego kraju: przedstawicieli parków narodowych, parków krajobrazowych, generalnej i regionalnych dyrekcji lasów państwowych, nadleśnictw, generalnej i regionalnych dyrekcji ochrony środowiska, ministerstwa klimatu i środowiska, wojewódzkich i powiatowych inspektoratów weterynarii, lekarzy weterynarii wolnej praktyki, a także przedstawicieli Polskiego Związku Łowieckiego, środowisk naukowych, organizacji pozarządowych i przedstawicieli samorządów.

Spotkanie naukowe zostało objęte zaszczytnymi patronatami honorowymi: Ministra Klimatu i Środowiska – Pani Anny Moskwy, Generalnego Dyrektora Ochrony Środowiska – Pana Andrzeja Szwedy-Lewandowskiego oraz Głównego Lekarza Weterynarii – Pana Pawła Niemczuka.

Dzięki firmie New Media z Suwałk konferencja była także transmitowana na kanale YouTube i fanpage'u Białowieckiego Parku Narodowego /linki dostępne na stronie internetowej BPN). Celem konferencji było poszerzenie wiedzy dotyczącej inwazyjnych gatunków obcych zwierząt jako tematu niezmiernie ważnego dla ochrony różnorodności biologicznej. Należy



pamiętać, że inwazje biologiczne obcych gatunków są jednym z największych zagrożeń dla naszej przyrody. Świadomość ich istnienia (coraz częściej stwierdzane także w naszym regionie) skłania do podjęcia działań zaradczych w stosunku do inwazyjnych gatunków

obcych. Stąd powstała potrzeba zorganizowania forum wymiany informacji na ten temat. Służby ochrony przyrody, jednostki samorządu terytorialnego, a także

każda świadoma osoba winna dbać o zachowanie rodzimych gatunków zwierząt i w przypadku jakichkolwiek zagrożeń podejmować działania zaradcze w stosunku do „intruzów”. Według dostępnych źródeł około 12 000 gatunków występujących w środowisku w Unii i innych krajach

europejskich to gatunki obce; szacuje się, że mniej więcej od 10 do 15% tej liczby to gatunki inwazyjne.

W rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 9 grudnia 2022r. wymienione zostały wszystkie inwazyjne gatunki obce stwarzające zagrożenie dla naszego kraju a także opisano działania zaradcze oraz środki mające na celu przywrócenie naturalnego stanu ekosystemów.

Podczas dwudniowej konferencji wygłoszono 14 referatów. Całość moderował łomżyński lek. wet. Emilian Kudyba.

W powszechnej opinii była to bardzo udana konferencja. Należą się podziękowania i wyrazy uznania dr. hab. Michałowi Krzysiakowi, dyrektorowi Białowieckiego Parku Narodowego za pomysł jej zorganizowania a jego współpracownikom za podjęcie trudu przygotowania.

EMILIAN KUDYBA

*IGO = inwazyjne gatunki obce

Czytanie książek

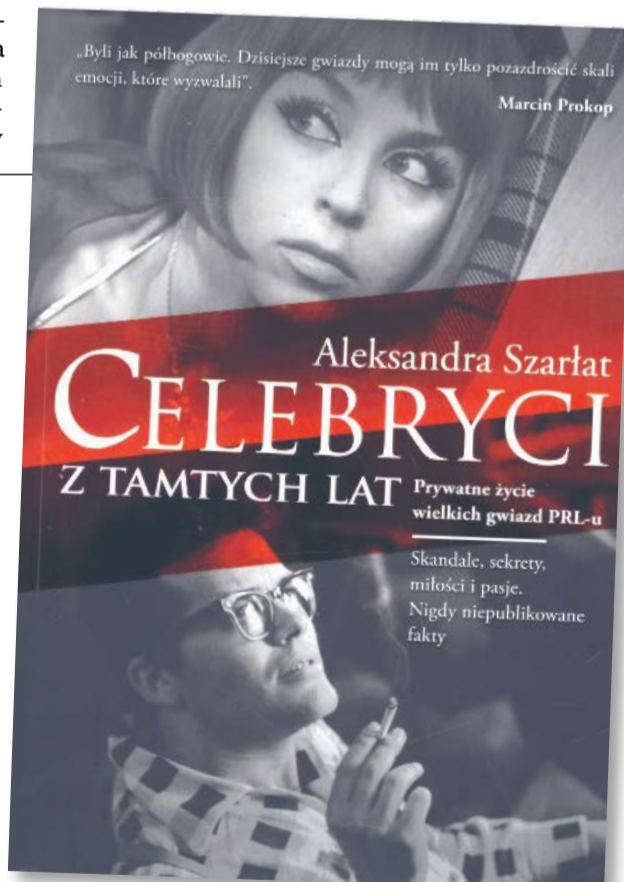
Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć.

„Celebryci z tamtych lat” – Aleksandra Szarłat

„Gdzie się podziały tamte prywatki” – śpiewał Wojciech Gąssowski. Gdzie te klimaty z tamtych lat? Gdzie artyści, gdzie czasy, gdy artysta na wysoką pozycję zapracował talentem lub ciężką pracą? O artystach pamiętamy całymi dekadami, o celebrytach zapominamy z reguły po dwóch czy trzech sezonach. Aleksandra Szarłat w świetnej książce „Celebryci z tamtych

lat” zgromadziła ogromną wiedzę na temat dawnych gwiazd.

Nikt nie znał wówczas określenia „celebryta”. Bohaterowie książki również bawili się życiem, ale nie dla fajerwerków próżności ani wili z basenem (nie było zresztą takich możliwości), tylko dla własnej przyjemności, czasami także dla publiczności. To byli szczerzłoci celebryci, uprzedzający pokolenia złotych. Łączyło



ich bywanie, kult modnych lokali. Skandalami z ich udziałem żył cały kraj. Kreowali trendy, spełniali się artystycznie, zadzierali z władzą i cenzurą, czasem szokowali. To dzięki nim socjalistyczna Polska, szary kraj z betonu, nabierała niezwykłych barw. Jak się bawili? Jak spędzali wolny czas? Skąd brali ekstrawaganckie stroje? Czym jeździli? Autorka „Celebrytów” przywołuje znane anegdoty, ale też odkrywa zupełnie nowe, nieznanie wcześniej opowieści. Osiecka zapisuje swoje teksty na serwetkach, Nowicki magnetyzuje sex apealem, a Marek Hłasko

zwierzęcą siłą macho. Bohaterami „Celebrytów z tamtych lat” są także Elżbieta Czyżewska, Kalina Jedrusik, Stanisław Mikulski, Beata Tyszkiewicz, Zbigniew Cybulski, Leopold Tyrmand, Maryla Rodowicz, Daniel Olbrychski czy Andrzej Łapicki i wielu innych. Jednostkowe historie układają się zaś w wyrafinowane biograficzne ciągi, przeplatane atrakcyjnymi wywiadami z bohaterami z tamtych lat.

Książkę Aleksandry Szarłat czyta się jednym tchem, przypomina o urodzie i klasie dawnych gwiazd. To sentymentalna opowieść o tym, jak wyglądało życie za kulisami ówczesnego show-biznesu, tak różnego i niejednokrotnie ciekawszego od tego, który znamy dziś.

TERESA RĘBIŚ

Docenieni za nauczycielski trud



Czterdziestu pięciu pracowników łomżyńskich placówek oświatowych odebrało nagrody Prezydenta Miasta z okazji Dania Edukacji Narodowej. Miejskie obchody tego święta odbyły się 11 października 2023 r. w siedzibie III Liceum Ogólnokształcącego.

W łomżyńskiej oświacie pracuje prawie 1900 osób, wśród których ponad 1300 stanowią nauczyciele. Obchody Dnia Edukacji Narodowej to doskonały moment, by wyrazić wdzięczność za ich wkład w edukację i wychowanie młodych pokoleń. W szkołach uczniowie bezpośrednio dziękują tym, którzy w trakcie codziennych lekcji starają się przekazać im swoją wiedzę z różnych przedmiotów. Podczas miejskich uroczystości jest okazja, by władze miasta podziękowały wszystkim pracownikom oświaty, ale też nagrodziły tych, którzy w ostatnim czasie wnieśli bardzo duży wkład w rozwój łomżyńskiej edukacji i wzrost poziomu nauczania naszych młodych mieszkańców.

Z budżetu miasta przeznaczamy na edukację ponad 225 mln zł, z czego prawie 135 mln zł to wydatki na wynagrodzenia. Jako samorząd podejmujemy działania mające na celu wsparcie Państwa trudu oraz zapewnienie jak najlepszych warunków nauki naszym podopiecznym. Inwestujemy w modernizację szkół, dostosowujemy infrastrukturę do potrzeb uczniów, dostarczamy nowoczesne środki dydaktyczne – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski podkreślając, że celem władz miasta jest stworzenie odpowiednich warunków do efektywnej pracy edukacyjnej. Podziękował także za trudną, ale niezwykle ważną pracę, którą nauczyciele wykonują każdego dnia, przyczyniając się do budowania społeczeństwa pełnego wiedzy, tolerancji i otwartości na świat. - Działacie na rzecz lepszej przyszłości naszych dzieci, w ten sposób wpływając na

rozwój naszego miasta i kraju. Wierzę, że pasja i oddanie przyniosą dalsze sukcesy i osiągnięcia w pracy zawodowej – mówił prezydent Chrzanowski życząc jednocześnie nieustającej radości z nauczania oraz satysfakcji z osiągniętych rezultatów.

Obecny na uroczystości sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji i Nauki Dariusz Piontkowski podkreślał, że warto celebrować Dzień Nauczyciela, by pokazywać jak szczególnie i trudny jest to zawód, ale i mający ogromne znaczenie dla przyszłości naszego miasta, państwa, a nawet świata. - Od tego jak wyedukujemy i wychowamy dzieci będzie zależało, jak będzie wyglądał nasz świat za kilka, kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt lat – mówił wiceminister Dariusz Piontkowski, przekazując obecnym najlepsze życzenia. Kilka ciepłych słów do zgromadzonych skierowali także Podlaski Kurator Oświaty Beata Pietruszka i przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymała. Głos zabrali również przedstawiciele Związku Nauczycielstwa Polskiego oraz Komisji Międzyzakładowej Pracowników Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność”.

Warto nadmienić, że niektórzy nauczyciele za swoją pracę wcześniej otrzymali różnego rodzaju nagrody i wyróżnienia państwowe i resortowe, w tym Medale za Długoletnią Służbę, nagrody Ministra Edukacji i Nauki, nagrody Podlaskiego Kuratora Oświaty. W piątek Srebrnym Krzyżem Zasługi zostanie odznaczony Artur Ciborowski, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4.

Dzień Edukacji Narodowej to polskie święto oświaty i szkolnictwa wyższego, upamiętniające rocznicę ustanowienia Komisji Edukacji Narodowej. Jej powstanie w XVIII w. przyczyniło się m.in. do stworzenia podstaw systemu szkół średnich, opracowania nowych programów nauczania, reformacji szkolnictwa, utworzenia towarzystwa naukowego zajmującego się opracowaniem i wydawaniem podręczników oraz programów szkolnych, a także rozpoczęcia nauczania w języku polskim.

Lista nauczycieli, którzy otrzymali nagrody prezydenta Łomży z okazji Dnia Edukacji Narodowej:

LUCYNA ANTECKA - Zespół Szkół Specjalnych Nr 8
KATARZYNA BARTOSZEWICZ - Szkoła Podstawowa Nr 7
IWONA BATKO - III Liceum Ogólnokształcące Szymon Brzóska - Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5
MAGDALENA BUDZISZEWSKA - Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7
HANNA MAŁGORZATA BUKOWSKA - Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4
ARTUR CIBOROWSKI - Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4
HENRYKA DĄBROWSKA - Szkoła Podstawowa Nr 4
IWONA DOBROWOLSKA - Przedszkole Publiczne Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi
PAWEŁ DROŻYNER - Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6
DOROTA GRABOWSKA - Bursa Szkolna Nr 3
SYLWIA GRADOWSKA - Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5
BOŻENA GRONOSTAJSKA - Szkoła Podstawowa Nr 9
KAROLINA JANKOWSKA - Szkoła Podstawowa Nr 10
ANNA KAMIŃSKA - Przedszkole Publiczne Nr 1
JOANNA KARWOWSKA - Przedszkole Publiczne Nr 5
JERZY ŁUBA - I Liceum Ogólnokształcące
ANDRZEJ ŁUKIANIUK - Szkoła Podstawowa Nr 10
MARYLA ŁYSIAK - Przedszkole Publiczne Nr 9
EWA MARCHEWKA - Zespół Szkół Specjalnych Nr 8
WIOLETTA IRENA MARTYNOWICZ - Szkoła Podstawowa Nr 2

MICHAŁ NIEDŹWIECKI - Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5
JUSTYNA MARIA NITKOWSKA - Zespół Szkół Specjalnych Nr 8
JACEK POGORZELSKI - Bursa Szkolnej Nr 1
MACIEJ POWICHROWSKI - Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6
MONIKA PRONIEWSKA - Szkoła Podstawowa Nr 1
JOLANTA RADGOWSKA - I Liceum Ogólnokształcące
JOANNA RAKOWSKA - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2
KAZIMIERZ RAKOWSKI - Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego
DOROTA ELŻBIETA RYBICKA - II Liceum Ogólnokształcące
JOLANTA SOBOCIŃSKA - Przedszkole Publiczne Nr 14
ADRIANNA SIERZPUTOWSKA - II Liceum Ogólnokształcące
TOMASZ KRZYSZTOF SZALKOWSKI - I Liceum Ogólnokształcące
MARIA SZYMAŃSKA - Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7
MARIUSZ TARKA - Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4
BARBARA TUROWSKA - Szkoła Podstawowa Nr 5
ANNA URBAN-GÓRNIK - Szkoła Podstawowa Nr 1
TOMASZ WALDZIŃSKI - III Liceum Ogólnokształcące
ALDONA WIKTORZAK - Przedszkole Publiczne Nr 1
IZABELA WIERCISZEWSKA - Szkoła Podstawowa Nr 10
ANETA WIŚNIEWSKA - Bursa Szkolna Nr 2
STANISŁAW WIŚNIEWSKI - Bursa Szkolna Nr 1
JOANNA ZABIELSKA - Przedszkole Publiczne Nr 9
IZABELA ŻELAZNA - Szkoła Podstawowa Nr 9
KATARZYNA ŻYCZKOWSKA - III Liceum Ogólnokształcące

Kurpiowska ścieżka rowerowa im. Adama Chętnika. Kilkanaście kilometrów komfortowej jazdy

To inwestycja w bezpieczeństwo i atrakcyjność tej części regionu dla użytkowników jednośladów. W środę, 11 października, w nowogrodzkim Muzeum – Skansenie Kurpiowskim zademonstrowano projekt realizacji ścieżki rowerowej prowadzącej z Nowogrodu do Zbójnej (pow. łomżyński). Podczas spotkania samorząd województwa reprezentował wicemarszałek Marek Olbryś.

Realizowane przedsięwzięcie ma nosić nazwę „Kurpiowska ścieżka rowerowa im. Adama Chętnika”.

– Ścieżka będzie zaczynała się od skansenu. Pierwszy jej etap poprowadzi do Zbójnej. Wartość

projektu to ok. 5 mln zł, z których większość pochodzić będzie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Czas realizacji przewidziany jest na koniec 2025r. – poinformował wicemarszałek Marek Olbryś.

Jak podkreślił, rowerzyści będą mieli możliwość przemieszczania się nie tylko po komfortowej drodze, ale także w przepięknej scenerii kurpiowskich lasów. W kolejnym etapie w planach jest pociągnięcie ścieżki aż do granicy województwa, do miejscowości Kuzie. To 19 km komfortowej jazdy w ciągu drogi wojewódzkiej numer 645.



wadzone szereg rozwiązań, które poprawią bezpieczeństwo nie tylko dla ruchu rowerów, ale również dla ruchu pieszego – zaznaczył burmistrz.

W podobnym tonie wypowiedział się Juliusz Jakimowicz, dyrektor Skansenu. Zapewnił on o stale rosnącej popularności obiektu, a – jak podkreślił – nowo budowana ścieżka dla miłośników jednośladów pozwoli jeszcze te wyniki zwiększyć.

– Dziękuję za ten pomysł. Dzięki kurpiowskiej ścieżce rowerowej im. Adama Chętnika, naszego patrona, będzie pięknie i zdrowo – zapewnił.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Strażacy w Wiznie z nowym sprzętem

Druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych (OSP) w gminie Wizna będą lepiej chronieni podczas akcji. Za fundusze przekazane przez Województwo Podlaskie do jednostek z Wizny, Starego Bożejewa i Bronowa trafią nowe hełmy, stroje i buty oraz drobne elementy wyposażenia. Ze strażakami spotkał się we wtorek 10 października wicemarszałek Marek Olbryś.

- Co roku Województwo Podlaskie konsekwentnie wspiera ochotnicze straże pożarne, czyli jedną z najważniejszych organizacji lokalnych, które są wielkim wsparciem samorządów. Z Wizną współpraca samorządu województwa układa się znakomicie. Znamy się, przyjaźnimy i już kilka wspólnych przedsięwzięć zrealizowaliśmy, m. in. długo zaniebawaną drogę do Jedwabnego - powiedział wicemarszałek Ma-

rek Olbryś zachęcając strażaków do inwestowania w nowoczesny sprzęt.

Kamery termowizyjne, drony, quady mogą - zdaniem wicemarszałka - być magnesem dla młodzieży, aby wstępowała do OSP.

- Tym razem zdecydowaliśmy się na równy podział środków między trzy jednostki i zakup środków ochrony osobistej. Za chwilę zresztą otrzymają kolejne elementy nowoczesnego wyposażenia. Na ręce pana wicemarszałka chciałbym serdecznie podziękować samorządowi województwa, a słowa wdzięczności należą się także samorządowi Jedwabnego, z którym dobrze się nam współpracuje. W jednym roku do nich trafia więcej, w kolejnym do nas - tłumaczył wójt Mariusz Soliwoda.

Marcin Zysk i Marcin Dętkiewicz, czyli naczelnicy jednostek OSP z Bronowa i Wizny są zadowoleni z zakupów. Hełmy i stroje zużywają się najszybciej i muszą być co pewien czas wymieniane.



Promocja miasta

Jak zauważył burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka, tego typu przedsięwzięcia to świetna promocja. W Polsce turystyka rowerowa cieszy się dużą popularnością, a dzięki możliwości

korzystania z nowoczesnych, bezkolizyjnych ścieżek na atrakcyjności zyska sama miejscowość i okolica.

– Udało się zrealizować więcej, niż zakładaliśmy, co mnie osobiście bardzo cieszy. Wpro-

Casting do Konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024 za nami

W sobotę 7 października w Galerii Veneda w Łomży odbył się Casting do Konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024. W eliminacjach wzięło udział kilkadziesiąt mieszkank z terenu całego województwa podlaskiego. Najwięcej kandydatek przyjechało do Łomży z Białegostoku.

Podczas castingu przyznany został także "Złoty bilet", czyli bezpośrednia przepustka do Finału Konkursu, a otrzymała go 18-letnia Aleksandra Omelaniuk z Białegostoku. Warto wspomnieć, że w tym roku na "Złoty bilet" mogły liczyć także kandydatki, które przesyłały zgłoszenia online. Tu szczęście dopisało 24-letniej Paulinie Wykowskiej z Łomży. Obie dziewczęta są pierwszymi Finalistkami edycji 2024.

Ponieważ nie każda zainteresowana mogła zjawić się na castingu w dniu 7 października, eliminacje przedłużone zostały do 22 października. Proces rekrutacji wygląda jednak nieco inaczej niż ten pierwszy.

Zasady rekrutacji:

Etap I - Zgłoszenie online
Link do formularza zgłoszeniowego -

<https://www.interankiety.pl/f/n9jdMX4z?fbclid=IwAR3fC0MJQBFTWQ->



GfBPEu5xIM_MmnsWMT-TDpmMVBAYQFh2oloOacFkuFPYzE

Termin przesyłania zgłoszeń: 22 października.

Wysyłanie zgłoszenia online jest warunkiem koniecznym, by wziąć udział w drugim etapie.

Etap II - Spotkanie stacjonarne (wyłącznie) z wybranymi kandydatkami.

O terminie spotkania stacjonarnego organizatorzy będą informować mailowo oraz za pośrednictwem Instagrama.

Kogo poszukują organizatorzy Konkursu:

- Kandydatek z roczników 1998 - 2006 posiadających obywatelstwo polskie.

- Ciekawych osobowości, dziewcząt z interesującymi pasjami, ambitnych, które nie boją się nowych wyzwań.

- Społeczniczek, kandydatek, dla których nie jest obojętny los drugiego człowieka. Dziewcząt zaangażowanych w działania charytatywne i społeczne.

- Młodych kobiet, które wyróżnia empatia, przyjazne usposobienie ale także determinacja do osiągnięcia sukcesu.

W świecie pacynek



Co można stworzyć z rękawiczek, sznurków, wstążek, guzików i kolorowych styropianowych kulek? Zaskakujące pacynki. Przekonać się mogli o tym uczestnicy warsztatów kreatywnych z Ewą Filochowską-Karwowską, kierownikiem pracowni plastycznej Teatru Lalki i Aktora w Łomży.

- Pacynka, to taka forma plastyczna, którą każde dziecko może zrobić w domu mając do dyspozycji rękawiczki, skarpetki, trochę szmatek czy włóczki. Tak naprawdę podstawą do tworzenia takich lalek może być przedmiot codziennego użytku. Wspólnie z organizatorami projektu chcemy pobudzić wyobraźnię dzieci, by w domu mogły tworzyć takie pacynki i wspólnie bawić się w teatr - wyjaśniała Ewa Filochowska-Karwowska, kierownik pracowni plastycznej Teatru Lalki i Aktora w Łomży.

Warsztaty kreatywne zainaugurowały IV edycję projektu



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

„Łączy nas kultura” realizowanego przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Łomży.

- Mówi się, że do trzech razy sztuka, jednak jak się okazuje nie do końca jest to prawda. Bardzo cieszymy się, że możemy zainicjować czwartą edycję projektu „Łączy nas kultura”, w całości sfinansowanego przez Fundację Świętego Mikołaja. Jest to fundacja, która od 25 lat prowadzi wszelkiego rodzaju działania na rzecz uchodźców. Wcześniej z Syrii, a od 2022 roku z Ukrainy. Dołączyliśmy się do tych działań, złożyliśmy wniosek w marcu 2022 roku, i od tego momentu mamy szczęście organizować działania dla osób z Ukrainy, które przyjechały do Łomży w poszukiwaniu bezpiecznego miejsca. Wcześniejsze trzy edycje opierały się na spotkaniach rodzinnych na bazie spotkań edukacyjnych, z psychologami czy warsztatów kreatywnych. Stara-



liśmy się także uczestnikom projektu przybliżyć Łomżę, i jej okolice, poprzez różne wycieczki czy spaceru poznawcze. Wszystkie te działania łączył jeden cel; zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i stworzenie przestrzeni, w której choć na chwile osoby uciekające przed wojną mogły zapomnieć o tym co je spotkało, by czuły, że mają w Łomży przyjaciół - tłumaczy Teresa Fromelc-Pawelczyk, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży.

IV edycja projektu „Łączy nas kultura” realizowana jest w Oddziale dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży. Tym razem przewidziano 4 spotkania. Potrwać od października do grudnia.

- Zaczynamy od warsztatów kreatywnych i tworzenia pacynek, następnie w listopadzie spotykamy się warsztatami ceramicznymi. To właśnie one cieszyły się w poprzednich edycjach ogromnym zainteresowaniem wśród uczestników. Sztuka jest formą terapii, która odrestrowuje i pozwala skoncentrować się na zupełnie innym świecie, niż ten który nas otacza. Zaplanowałyśmy także wycieczkę integracyjno-edukacyjną do Warszawy. Zamierzamy odwiedzić Centrum Nauki Kopernik i Fabrykę Czekolady. Ostatnie spotkanie, gru-

dniowe, będzie spotkanie przedświątecznym, zainspirowane książką Pani Joanny Jagiello „Podwójne Święta”. Będzie to okazja do wzajemnej opowieści o tradycjach i zwyczajach Bożonarodzeniowych, zarówno tych Polskich, jak i Ukraińskich - opowiada Renata Igielska, kierownik Oddziału dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży.

Uczestnicy IV edycji projektu „Łączy nas kultura”, to uczestnicy poprzednich edycji. To właśnie z myślą o nich i dla nich organizatorzy zdecydowali się na kontynuację działań. Jak podkreślają uczestnicy, w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży czują się jak w domu, a przez kilka miesięcy, który minęły od zakończenia III edycji projektu zdążyli się za sobą stęsknić.

- Nie mogłam doczekać się dzisiejszego spotkania i warsztatów. Mam tu wiele koleżanek i kolegów, z którymi robimy mnóstwo ciekawych rzeczy. To jest bardzo, że możemy spróbować rzeczy, których nie robiliśmy nigdy wcześniej - przyznaje Magdalena Sydor.

Efektom warsztatów kreatywnych były kolorowe pacynki; wiewiórki, biedronki, liski, kotki czy żabki. Każda z nich wykonana z zaangażowaniem i niewykłą pomysłowością.



**TELEWIZJA
narew**
OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

RÓŻNE/SPRZEDAM

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Nawiążę współpracę z firmami jednoosobowymi w branży budowlanej na terenie Niemiec.
TEL: 00491739247429.

Sprzedam działkę 5 arów na ROD „Bratek” w Stawiskach, murowany domek, elektryka, woda. Tel. 600 680 638.

NIERUCHOMOŚCI

Wynajme od września umeblowane mieszkanie - 48 m² w Łomży, ul. Ks. Anny dla uczniów lub studentów. Tel. 511 599 670.

Do wynajęcia nowe mieszkanie w Białymstoku dla lekarza lub studenta medycyny. Tel. 504 497 462.

Sprzedam mieszkanie 60 m² w Łomży, przy ul. Niemcewicza. Tel. 790 268 902

Sprzedam mieszkanie 48 m² - 3 pokoje z kuchnią, II piętro w Łomży, ul. Wojska Polskiego cena 310 tys. zł.
Tel. 784 934 051.

Sprzedam mieszkanie 48 m², 3 pokoje, II piętro. Łomża, ul. Wojska Polskiego przy Parku. Cena 310 tys. zł. Tel. 664 909 306.

Wynajmę mieszkanie w Łomży, przy ul. Prusa 8, III piętro (winda) 50 m² po remoncie - umeblowane. Tel. 600 680 455.

Sprzedam mieszkanie 68 m² w Łomży, ul. Zawadzka widok na Park Jana Pawła. I piętro (winda), komórka lokatorska, 2 pokoje + salon z aneksem kuchennym. Cena 680 tys. zł. Miejsce garażowe 40 tys. Tel. 509 828 750.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekar-
skie- **PERFEKT dach**
dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykasarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sanitarne i C.O, montaż kotłowni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przeróbki, odkurzacze centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.


USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900. Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okoliczności-

MECHANIKA POJAZDOWA
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątnica, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

we, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacyjowa 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Fiata Pandę 1,1 z gazem z 2003 roku. Przebieg 198 tys, stan dobry, gotowy do jazdy bez wkładu finansowego. Tel. 509 490 098. Cena 4000 PLN.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kofłataja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrow
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrow



Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.

PRACA

Podnajmę część lokalu w Śniadowie na stoisko spożywcze. Kontakt tel. 600 293 392, 608 205 601



ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13.
Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03

tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15



tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

„Weta” ma Centrum Diagnostyczno-Weterynaryjne



To rozwojowy skok dla szkoły, ale przede wszystkim niezwykle potrzebna inwestycja dla kształcących się w placówce przyszłych techników weterynarii. Oficjalne otwarcie centrum w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży miało miejsce w piątek, 13 października, a poprowadziła je dyrektor Bogumiła Olbryś.

Do tej pory szkoła zawierała umowy z lecznicami prywatnymi. To tam uczniowie mogli zdobywać doświadczenie podczas asystowania przy zabiegach. Teraz będzie to również możliwe w nowo wyremontowanym budynku, gdzie powstały pracownie

weterynaryjne. Całkowity koszt inwestycji to ponad 4,2 mln zł.

– Jestem dumna, że po latach niebudy tego budynku udało nam się przeznaczyć go na bardzo ważne zadanie, jakim jest Centrum Diagnostyczno-Weterynaryjne. Rozwój oświaty musi być istotny i zasadny, ale rozwój taki, który generuje percepcję i pobudza do myślenia ucznia. Takie możliwości, które teraz mamy rzeczywiście pobudzają – powiedziała Bogumiła Olbryś.

W nowych pracowniach będą odbywały się różne zajęcia, np. inseminacja na fantomach (krowy i świnie), czy przyjmowanie

porodów. Na wyposażeniu znajdują się także analizatory np. do badania moczu i krwi, gdzie można wykonywać posiewy bakteryjne. Do dyspozycji nauczycieli jest tablica interaktywna, a w niedalekiej przyszłości będzie tam również rzutnik. W nowo powstałym centrum znajduje się także sala do groomingu, w której będą odbywały się zajęcia praktyczne ze strzyżenia i kąpienia psów.

– Cieszę się, że nasi uczniowie będą mogli uczyć się praktycznych przedmiotów w nowym centrum. Dotychczas była to niewykorzystana przestrzeń, a teraz po remoncie mamy nowe

pracownie, w których będą odbywały się zajęcia m.in. na fantomach, ale też na sprzętach, które na co dzień znajdują się w normalnej lecznicy – mówił Piotr Mieczkowski, nauczyciel w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży.

W wydarzeniu wziął udział m.in. Marek Olbryś, wicemarszałek województwa podlaskiego, Lech Szablowski, starosta łomżyński, Ma-

riusz Chrzanowski, prezydent Łomży oraz jego zastępca Andrzej Garlicki, absolwenci i przyjaciele szkoły.

– Dzięki otwieraniu dziś centrum uczący się tu technicy weterynarii mają możliwość korzystania z nowoczesnego sprzętu – powiedział wicemarszałek. – To kolejna inwestycja, dzięki której powracamy do szkolnictwa zawodowego, które daje namacalne efekty. Absolwenci tej szkoły zyskują konkretny zawód albo kształcą się dalej na studiach, ale mając już solidne podstawy.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Wyprzedźmy cukrzycę typu 1. Będą badania w przedszkolach i szkołach

W łomżyńskim Ratuszu odbyło się spotkanie dotyczące planowanych w łomżyńskich placówkach oświatowych prewencyjnych badań populacyjnych wczesnego wykrywania cukrzycy typu 1 u dzieci w okresie bezobjawowym. Istotę zagadnienia dyrektorom przedszkoli i szkół zaprezentował prof. dr n. med. Artur Bossowski, konsultant wojewódzki z endokrynologii i diabetologii dziecięcej oraz kierownik Kliniki Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii z pododdziałem Kardiologii UMB.

– Spotkanie miało na celu przedstawienie dyrektorom naszych placówek oświatowych przedmiotu zagadnienia oraz przygotowanie się do akcji informacyjnej w tej sprawie wśród rodziców. Zależy nam, by jak najlepiej dbać o zdrowie naszych dzieci, dlatego uznaliśmy, że najlepszym rozwiązaniem będzie jej przeprowadzenie właśnie z pomocą dyrektorów – przekazuje zastępca prezydenta Andrzej Stypulkowski.

W ostatnim czasie obserwowany jest wzrost zachorowań na cukrzycę typu 1, czyli chorobę

przewlekłą, która nadal jest nieuleczalna i osoba na nią chorująca leczona jest praktycznie przez całe życie.

– Wybiegamy tej sytuacji zdrowotnej naprzeciw i staramy się wykrywać tę chorobę w fazie bezobjawowej, czyli momencie, gdy pacjent jeszcze nie wie, że jest chory, czy też jego rodzice o tym nie wiedzą, a w organizmie zaczynają się już tworzyć takie procesy. Taki pacjent zamiast trafić do

nas w stanie ciężkim, dzięki wcześniejszemu wykryciu zostanie opiekowany przez poradnię diabetologiczną – endokrynologiczną i będzie sukcesywnie pojawiał się na szczegółowych badaniach kontrolnych – przekazał prof. dr hab. n. med. Artur Bossowski.

Jak podkreślał, takim pacjentom będzie można sprawdzić także inne przeciwciała, gdyż może u nich pojawić się np. choroba tarczycy czy celiakia.

Darmowe i dobrowolne podstawowe badania, polegające na jednorazowym pobraniu krwi, mają zostać przeprowadzone przez wykwalifikowane pielęgniarki i laborantki jeszcze w tym roku we wskazanych placówkach edukacyjnych. Zgodę na nie będzie musiał wyrazić rodzic lub opiekun prawny dziecka, obecny podczas tego zabiegu. Zamrożone próbki będą poddawane ilościowej ocenie występowania przeciwciał przeciw wyspom beta trzustkowym. Jeśli test będzie pozytywny, kolejno sprawdzone pozostaną poszczególne typy przeciwciał charakterystycznych dla cukrzycy typu 1. Jeśli jedno w wysokim mianie lub dwa oraz więcej przeciwciał okaże się dodatnich, to w ciągu 10 - 15 lat u takiego dziecka może się z dużym prawdopodobieństwem rozwinąć cukrzyca. Wynik badania będzie znany po około 6 tygodniach.

– W przypadku wyniku dodatniego klinika skontaktuje się z rodzicami pacjenta w celu dalszej diagnostyki. Taki pacjent

będzie miał zapewnioną opiekę psychologa, dietetyka, edukatora, lekarza diabetologa i pielęgniarki. Rodzice otrzymają też glukometry do tego, aby kilka razy w tygodniu sprawdzić poziom cukru u pacjenta – przekazuje prof. dr n. med. Artur Bossowski. Dodaje, że takie badanie i leczenie nic nie kosztuje rodziców, gdyż na początku jest ono finansowane przez Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, a później przez NFZ.

Akcja wczesnego wykrywania cukrzycy w fazie bezobjawowej obejmie praktycznie wszystkie dzieci w województwie. Tego typu badania były już przeprowadzane m.in. w Białymstoku, Kolnie i Wasilkowie, a niebawem zostaną przeprowadzone także w Suwałkach. Podobnie jak w wymienionych miejscowościach, w akcję będą zaangażowane przedszkola i szkoły podstawowe. Po zebraniu chętnych w całym mieście badanie zostanie przeprowadzone w sposób zorganizowany prawdopodobnie w ciągu jednego dnia wolnego od pracy.





Martyna i Justyna zwyciężyły na Ibizie

Studentki pierwszego roku Akademii Łomżyńskiej Martyna Krawczyńska i Justyna Korytkowska (obie KS Prefbet-Sonarol) zwyciężyły w 40. edycji Milla Urbana Isla de Ibiza.

Bieg rozegrano w Sant Antonio na hiszpańskiej Ibizie, a dystans jednej mili (1609 m) najszybciej pokonała Martyna (5:08). Tuż za nią na drugiej pozycji finiszowała Justyna (5:09). Bieg był rozgrywany w wolnym tempie a sprawa zwycięstwa rozegrała się na ostatnim okrążeniu po bardzo mocnym finiszu. Zwycięstwo Martyny Krawczyńskiej jest jej drugą wygraną na Ibizie, gdyż w roku ubiegłym również uplasowała się na pierwszym stopniu podium.

Nasze zawodniczki wzięły udział w biegu na zaproszenie organizatora, który w ramach startu zapewnił im tygodniowy pobyt – mówi Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

Tymczasem zawodnicy KS Prefbet-Sonarol, którzy startowali w Polsce też osiągnęli dobre wyniki. Mateusz Niemczyk zajął drugą lokatę podczas Biegu Kociewskiego rozegranego w Starogardzie Gdańskim, a dystans 10 km pokonał w czasie 31:07.

Andrzej Leończuk wywalczył piąte miejsce podczas 32 Półmaratonu Augustowskiego uzyskując czas 1:10,46.

Wirująca Strefa za nami

Wirująca Strefa – Polish Breaking Cup, którego organizatorem jest Stowarzyszenie Twórczego Działania "BK Step" zgromadziła w sobotę (14 października) wokół siebie czołowych tancerzy z Polski i zza granicy. - Nasz turniej jest jednym z najważniejszych przeglądów tancerzy break dance i co roku gromadzi pasjonatów tego stylu w naszym mieście – mówi pomysłodawca turnieju Marek Kisiel.

W tegorocznej XXII edycji, która odbyła w Hali Kultury w Łomży wzięło udział wielu znakomitych tancerzy reprezentujących różne kraje tj.: Hiszpania, Portugalia, Ukraina, Łotwa, Norwegia i Litwa.

Breaking już za rok będzie miał swój debiut na Igrzyskach Olimpijskich, podczas których Polska ma szansę wystawić swoich reprezentantów. Właśnie ich mogliśmy podziwiać podczas sobotniego turnieju.

Jest to wielka satysfakcja dla organizatorów móc gościć najlepszych tancerzy tego niesamowitego stylu tańca. Tutaj nie ważna jest liczba startujących osób ale poziom i technika jaką reprezentują uczestnicy naszego eventu. To gratka dla oka móc oglądać oryginalność poszczególnych zawodników. Nasz turniej nie mógłby się odbywać bez wsparcia Partnera Strategicznego Województwa Podlaskiego, Sponsora głównego - OSM Piątница oraz Miasta Łomża, za które serdecznie dziękujemy – podkreśla Marek Kisiel, prezes Stowarzyszenia B.K.Step.



Miejsca w poszczególnych kategoriach:

Breaking Bboys 1 vs 1 do 12 lat:

- 1 miejsce Bboy Karaś - Dzierżoniów
- 2 miejsce Bboy Harlan - Worldwide
- 3 miejsce Bboy Triton - Norwegia
- 4 miejsce Bboy Tedi - Tadeusz Jańczyk Łomianki

Breaking Bgirls 1 vs 1 do 12 lat:

- 1 miejsce Bgirl Phoenix - Worldwide
- 2 miejsce Bgirl Iga - Kętrzyn
- 3 miejsce Bgirl Zuma -
- 4 miejsce Bgirl Pralka - Alicja Ludwa - Dzierżoniów

Breaking Bboys 1 vs 1 do 16 lat:

- 1 miejsce Bboy Zulu Batosz Kuchniak - Chotomów
- 2 miejsce Bboy Leonskee - Loen Skiba - Warszawa
- 3 miejsce Bboy Bambus - Bartosz Ptak Łomianki
- 4 miejsce Bboy Lynx - Worldwide

Breaking Bgirls 1 vs 1 do 16 lat:

- 1 miejsce Bgirl Dosia - Mroczkowska Wiktoria - Ornontowice

2 miejsce Bgirl Spark Gabrysia

- Dymowicz - Koluszki
- 3 miejsce Bgirl Tokyo - Nadia Waszczuk - Międzyrzec Podlaski
- 4 miejsce Bgirl Maryla - Maria Jakowicz - Kętrzyn

Breaking seven to smoke od 17 lat:

- 1 miejsce - Johnny Fox - Hiszpania

Breaking Battle 2 vs 2 opent:

- 1 miejsce Lussy Sky & Kleju Ukraina/ Kraków
- 2 miejsce Myśliwy & Littleman - Kętrzyn/ Łomża
- 3 miejsce Narektheshow & GLEBASHEET - Łotwa
- 4 miejsce Staborn asgard & Kołcz - Sanok, Przemyśl

Nagrody specjalne:

- 1 - Cypher Queen - Nastia
- 2 - Cypher King Stimul - Ukraina
- 3 - Best Dancers - Bgirl Anka
- 4 - Best Dancers - Bboy Admoc - Białystok

Nowa inwestycja - Etap I



Sybiraków

26



SZMARAGDOWE
WZGÓRZE



DEVELOPMENT
Zacharzewski - Skowroński

508 178 747
86 219 81 81



ZAPROSZENIE

na Uroczystą Mszę świętą
oraz wystawę poświęconą pomordowanym i prześladowanym księżom,
zakonnikom i zakonnicom diecezji łomżyńskiej w latach 1939 – 1989

22 października 2023, godz. 10.00
Katedra Łomżyńska

Patronat: JE bp. łomżyński Janusz Stepnowski

ORGANIZATORZY:

GRH im. Brygady Kawalerii „Plis”
Stowarzyszenie Kawaleryjskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie
Stowarzyszenie Sympatyków 5 Pułku Ułanów Zaslawskich w Ostrołęce
Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie
Ochotniczy Szwadron Kawalerii im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w parafii Zaręby Kościelne
Związek Żołnierzy NSZ Okręg Łomża
Światowy Związek Żołnierzy AK Obwodu Zambrów
Związek Kurpiów
Związek Szlachty Polskiej Oddział Zambrów
Łomżyńskie Bractwo Kurkowe „Pospolite Ruszenie”

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Muzeum Diecezjalne w Łomży
Instytut Pamięci Narodowej
Oddział Białystok