

Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Lech Antoni Kołakowski: Zachęcam rolników do uprawy ziemniaka



Jak wynika z danych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, w Polsce w 2022 roku uprawa ziemniaka zajmowała około 181 tysięcy hektarów. Jest to o ponad 20 tysięcy hektarów mniej niż w roku 2021.

Jeśli chodzi o województwa z największym arealem uprawy

ziemniaków przoduje Wielkopolska (26 828 ha), województwo łódzkie (22 400 ha) i województwo mazowieckie (19 108 ha). Natomiast najmniej ziemniaka uprawia się w województwie lubuskim (2321 ha), śląskim (3911 ha), opolskim (4856 ha) oraz podlaskim (5030 ha). Z przedstawicielami gospodarstw rolnych produkujących ziemniaki skrobiowe w Przedsiębiorstwie Przemysłu Spożywczego PEPEES S.A. w poniedziałek

(20 marca 2023 roku) spotkał się Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Lech Antoni Kołakowski, by porozmawiać o aktualnej sytuacji rolników produkujących ziemniaki skrobiowe oraz branży produkcji skrobi. - Patrząc na dzisiejszą sytuację rynkową, z nadmiernym arealem uprawy zbóż, chciałem pochylić się nad kwestią uprawy ziemniaka, która niestety bardzo ograniczyła powierzchnię. Pamiętam kilka dekad temu praktycznie co czwar-

ty hektar gruntów uprawnych był pod ziemniakiem. To właśnie ziemniak dawał stabilizację dla gospodarstwa rolnego. Dzisiaj na terenie Ziemi Łomżyńskiej rozwinięcie hodowli bydła, w szczególności bydła mlecznego oraz mięsnego, powoduje zwiększenie ilości uprawy kukurydzy. Natomiast patrząc na kwestię związaną z rynkami, ze skupem, to ziemniak, nawet jeśli zwiększymy o sto procent powierzchnię jego uprawy, będzie skupiony.

Jest on obecnie ważną alternatywą do uprawy zbóż, dającą bezpieczeństwo żywnościowe Polsce, a także bezpieczeństwo ekonomiczne gospodarstwu rolnym – przekonywał Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Poseł na Sejm RP Lech Antoni Kołakowski. Z przedstawicielami gospodarstw rolnych wiceminister spotkał się by także przedstawić gamę zachęt do produkcji ziemniaka.



Dokończenie na s. 3

Polska wygrała z Czechami w bokserkim starciu w Łomży

Międzynarodowy mecz Polska - Czechy był głównym wydarzeniem 20. Gali Suzuki Boxing Night, która odbyła się w piątek 17 marca w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. Polacy wygrali 12:6. Urząd marszałkowski dofinansował organizację gali, a w jej uroczystym otwarciu wzięł udział wicemarszałek Marek Olbryś, który także obejrzał wszystkie walki wieczoru.

- Zarząd województwa podlaskiego jest tam, gdzie dzieją się znaczące wydarzenia w sporcie, zwłaszcza w dziedzinach olimpijskich. Tym razem mamy w naszym województwie święto boks. Gościmy czołówkę polskich zawodników, którzy będą ubiegać się o przepustki na igrzyska w Paryżu i najlepszych pięściarzy



czechich. Wysoki poziom sportowy, emocje, fair play, kibice... Czego więcej trzeba? Może tylko powrotu lat świetności polskiej szkoły boks - mówił z nutą nostalgii wicemarszałek Marek Olbryś, który także gorąco zachęca młodzież do udziału w sportowej rywalizacji.

- To samo dobro w kształtowaniu charakteru, wychowaniu młodego człowieka - dodał Marek Olbryś.

Gale Suzuki Boxing Night to inicjatywa realizowana przez Polski Związek Bokserski we współpracy z firmą Suzuki i innymi partnerami.



Dokończenie na s. 6

Gazu w Polsce nie zabraknie. PSG ukończyła budowę gazociągu w powiecie zambrowskim

To gazociąg wysokiego ciśnienia, przyłączenie do systemu przesyłowego łączącego Polskę i Litwę. Realizacja tej inwestycji zabezpieczyła energetyczne potrzeby mieszkańców Podlaskiego, po tym, jak Rosjanie przestali tłoczyć gaz przez Gazociąg Jamalski. Jej koszt to 21 mln zł. W uroczystym zakończeniu budowy w niedzielę, 19 marca, w miejscowości Ostrożne (pow. zambrowski) udział wzięli m.in.: Wicepremier i Minister Aktywów Państwowych Jacek Sasin, marszałek Artur Kosicki oraz Robert Więckowski, prezes Polskiej Spółki Gazownictwa (PSG).

– Ta inwestycja zapewni bezpieczeństwo energetyczne tej części Polski, zapewnia zaopatrzenie w paliwo. Pozwala spać spokojnie nam, decydom i przede wszystkim mieszkańcom tego regionu. Bez obaw, czy nie zabraknie paliwa – mówił wicepremier Jacek Sasin. – Chcę również, w imieniu rządu, zapewnić, że będziemy kontynuować inwestycje gazociągowe w tej części kraju, zapewniać możliwości podłączania kolejnych gmin i miejscowości do sieci gazowniczej. To jest również element naszej transformacji energetycznej – przekonywał.



Od lewej: Artur Kosicki, Jacek Sasin i Robert Więckowski

Nie ma Polski A i B

Wicepremier przypomniał, że przez lata województwo było zasilane z dwóch stron – z kierunku warszawskiego i białoruskiego. Po odcięciu dostaw ze Wschodu, od blisko roku, gaz płynął tutaj tylko od strony stolicy. Ukończona inwestycja to zabezpieczenie zasilania na sytuacje szczytowego poboru gazu, np. w razie wyjątkowych mrozów, spadków ciśnienia w gazociągu czy nagłego zahamowania dostawy.

– Rozrastająca się sieć gazu w województwie podlaskim to ogromna satysfakcja. Jest to reali-

zacja programu zrównoważonego rozwoju naszego kraju, mającego na celu zrównanie warunków życia mieszkańców wschodniej i zachodniej Polski. Niezawodny dostęp do gazu to także korzyści dla gminy. Pozytywnie wpływa na rozwój gospodarczy i daje szansę przyciągnięcia nowych inwestorów. Dlatego bardzo dziękuję Polskiej Spółce Gazownictwa za realizację tej inwestycji, która zapewnia bezpieczeństwo energetyczne zarówno mieszkańcom, jak i przedsiębiorcom z Białegostoku – mówił Artur Kosicki, marszałek województwa podlaskiego.

W ramach tego przedsięwzięcia wybudowano: stację redukcyjno-regulacyjną o wydajności 120 tys. Nm³/h, dwa gazociągi wysokiego ciśnienia o łącznej długości ok. 500 m i drogi dojazdowe z towarzyszącą infrastrukturą.

Sieć gazowa będzie rozwijana. Ukończona inwestycja jest pierwszym przyłączeniem sieci Polskiej Spółki Gazownictwa do systemu przesyłowego GIPL, który od początku maja 2022 r. połączył gazowe systemy przesyłowe Polski i Litwy. Tym samym w razie ewentualnych mro-

zów Białostok będzie zasilany gazem z pływającego terminalu LNG w litewskiej Kłajpedzie lub z rezerwy gazowych Litwy, Estonii, Łotwy czy Finlandii.

– Przekonaaliśmy się, jak ważna była decyzja wicepremiera Sasina sprzed niespełna roku o budowie tego gazociągu. Białemustokowi groziło odcięcie gazu ze strony białoruskiej, co też się stało. Dzięki tej inwestycji miasto jest bezpieczne – mówił Robert Więckowski, prezes PSG.

I dodał: – Posiadamy w zasobach ponad 200 km sieci, którą będzie rozwijać również w województwie podlaskim. Gaz ziemny to jedyne dostępne w Polsce paliwo niskoemisyjne

W uroczystości wzięli udział również: Michał Wiśniewski, wiceminister obrony narodowej, Dariusz Pionkowski, wiceminister edukacji i nauki, senatorzy: Mariusz Gromko, Marek Komorowski i Jacek Bogucki, posłowie: Kazimierz Gwiazdowski i Jarosław Zieliński oraz podlascy samorządowcy.

Wcześniej uczestnicy uroczystości złożyli kwiaty przed pomnikiem św. Jana Pawła II w Zambrowie.

Stawiski i Jedwabne odwiedził w piątek 17 marca minister edukacji i nauki Przemysław Czarnek. Burmistrzowie obu miejscowości z dumą zaprezentowali ministrowi inwestycje, które zostały ostatnio zrealizowane lub jeszcze są prowadzone dla poprawienia warunków nauki dzieci i młodzieży. Wśród uczestników spotkania w Jedwabnem był m. in. wicemarszałek Marek Olbryś.

Szkolne spotkania ministra edukacji Przemysława Czarnka

- Zmiany w oświacie są widoczne i inwestycje są widoczne, a będzie ich jeszcze więcej, ponieważ powstał rządowy program "tysiąca hal". Stawiski to większa miejscowość z dużą szkołą dlatego potrzebna była tu hala za 16 milionów złotych, ale jest przecież wiele mniejszych szkół, w których dzieci też potrzebują warunków do uprawiania sportu, do bycia w ruchu dla kondycji i zdrowia. Program "tysiąca hal" zakłada budowę obiektów mniejszych, ale pięknych i funkcjonalnych, za 1,5 do 4 milionów złotych. W Stawiskach i Jedwabnem widać realne dowody na wielkie inwestycje rządowe w infrastrukturę edukacyjną – mówił minister Przemysław Czarnek.

Dla wicemarszałka Marka Olbryśa gotowa już hala w Stawiskach i powstające jeszcze obiekty sportowe przy szkole w Jedwabnem to cenne przykłady polityki rządu.

- To nie tylko teorie i marzenia, ale konkretne plany i ich realizacja, wzmacnione obecnością ministra edukacji w oświatowych placówkach niewielkich gmin. Myślę, że efektem tego rodzaju spotkań będzie jeszcze wzmacnienie pomocy państwa dla małych miejscowości i realizacji w nich potrzeb oświaty - podkreślał wicemarszałek Marek Olbryś.

Burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska liczy, że resort edukacji pomoże teraz w modernizacji starszej części szkoły. W Jedwabnem z kolei trwa tworzenie lekkoatletycznej infrastruktury i boiska ze sztuczną nawierzchnią, które zastąpią wykorzystywaną do gier i ćwiczeń łączkę.

- To budowa od dawna oczekiwana przez młodzież. Stała się możliwa dzięki rządowemu programowi Polski Ład. Na kwotę 3 milionów 400 tysięcy wartości tego przedsięwzięcia, gmina do-



łożyła tylko niespełna 400 tys. Przy udziale rządowych funduszy przebudowujemy obecnie kilkanaście kilometrów dróg, wodociągi i możemy podejmować zadania, które były od dziesięciu lat spychane na "lepsze czasy" - powiedział burmistrz Jedwabnego Adam Niebrzydowski.

Minister Przemysław Czarnek, któremu towarzyszyli m. in. poseł Kazimierz Gwiazdowski oraz przedstawiciele samorząd-

dów powiatowych i gminnych, w Jedwabnem wpisał się do pamiętkowej księgi szkolnej i rozmawiał z uczniami.

- Są to spotkania ważne, bo w ten sposób najbardziej bezpośrednio możemy mieszkańców informować, co udało się nam zrobić w ostatnich latach. Są wreszcie fundusze, aby nawet małe samorządy mogły realizować swoje potrzeby - stwierdził poseł Kazimierz Gwiazdowski.

narew

18-400 Łomża, Stary Rynek 13
e-mail: redakcja@narew.info
tel./fax 86 216 71 07

WYDAWCA: Artur Filipkowski
Redaktor prowadzący: Marlena Siok
Współpraca: Karolina Lenart

DYREKTOR BIURA REKLAMY I OGŁOSZEŃ:
Monika Strzelecka, tel. 600 680 638
e-mail: reklama@narew.info
www.narew.info

„Tygodnik Narew” wydawany jest przez Fundację Inicjatyw Lokalnych „Media Polska”



Druk: Agora SA, ul. Daniszewska 27, Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych ogłoszeń i zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów.

Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Lech Antoni Kołakowski:

Zachęcam rolników do uprawy ziemniaka

Ziemniak alternatywą dla zbóż. Bezpieczeństwem ekonomicznym

Jak tłumaczył Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Lech Antoni Kołakowski, ziemniak stanowi obecnie bardzo ważną alternatywę do uprawy roślin, zbóż.

- Chciałbym, aby w Polsce powierzchnia z tych ponad 200 tysięcy hektarów arealu uprawy ziemniaków, została zwiększona do 400, a może nawet pół miliona hektarów – mówił wiceminister Kołakowski. - Byłaby to dywersyfikacja ekonomiczna dla gospodarstw rolnych, zwłaszcza tu na terenie Ziemi Łomżyńskiej – kontynuował.

Jak zapewniał, ze strony przetwórców jest obietnica skupienia ziemniaka z tego arealu.

- Jesteśmy u progu wiosny 2023 i chciałbym zachęcić rolników do uprawy ziemniaka, których plon będzie skupiony przez polskich przetwórców – mówił wiceminister Kołakowski.

Jeśli chodzi o Przedsiębiorstwo Przemysłu Spożywczego Pepees S.A w Łomży może ono skupić ponad 200 tysięcy ton ziemniaków skrobiowych. Cała grupa natomiast znacznie więcej. Jednak jak wyjaśniał Wojciech Faszczewski prezes Pepees S.A. surowca jest za mało.

- Ziemniak stał się uprawą zanikającą. Wszędzie dominują zboża, głównie kukurydza. Trzeba zrobić wszystko, żeby rolnik wrócił do uprawy ziemniaka mimo tego, że jest to uprawa trudna – apelował Wojciech Faszczewski.

Prezes Faszczewski z uwagi na tajemnicę przedsiębiorstwa nie chciał podać dokładnej wartości skupionego w ostatnim roku surowca. Nadmienił jedynie, iż było to o kilkadziesiąt procent mniej w porównaniu do możliwości i zdolności firmy.

Jak powiedział Wojciech

Faszczewski prezes Pepees S.A., firma w tym roku będzie płaciła najwyższą w historii cenę za tonę ziemniaka skrobiowego.

- Apetyt zakładów przetwórczych jest wysoki, ceny skrobi są stabilne na dobrym poziomie, więc liczymy, że wszyscy zarobimy, przetrwamy trudny okres i poczekamy na czasy pokoju i lepszej prosperity – mówił Wojciech Faszczewski prezes Pepees S.A.

Jakie będą dokładnie tegoroczne stawki? Tego prezes Faszczewski nie podał. Powiedział jedynie, że firma ma w planach wprowadzenie tzw. dopłat lojalnościowych dla stale współpracujących gospodarstw rolnych.

Według sekretarza stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi uprawa ziemniaka pozwoliłaby na zapewnienie bezpieczeństwa żywnościowego Polsce, ale nie tylko. Także bezpieczeństwa ekonomicznego gospodarstw rolnych.

Rolnicy będą mogli liczyć na dopłaty, a ziemniak będzie opłacalny

Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Lech Antoni Kołakowski podczas spotkania poinformował, że zachętą do uprawy ziemniaka dla rolników ma być zwiększona dopłata do kwalifikowalnego materiału siewnego.

- Ja wiem, że tym problemem jest wysoka cena kwalifikowanego materiału siewnego, ale w najbliższych dniach będzie podpisane rozporządzenie ministra rolnictwa, gdzie określone będą te wartości. Ministerstwo będzie dążyć do tego, aby była ona zwiększona maksymalnie. Na pewno czynione są działania – przekonywał wiceminister Kołakowski.

Resortowi rolnictwa, polskiemu rządowi zależy, aby zwiększyć opłacalność uprawy ziemniaka. To jest nasza racja stanu i takie działania są podejmowane – tłumaczył.

Opłacalność uprawy ziemniaka zdaniem sekretarza stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi Lecha Antoniego Kołakowskiego wynikać ma także z możliwości wsparcia środków krajowych, jak również środków unijnych.

- Nade wszystko jeszcze raz chcę podkreślić, ten ziemniak od polskiego rolnika będzie skupiony, będzie przetworzony. Będzie to bezpieczeństwo ekonomiczne polskiego rolnictwa – tłumaczył Lech Antoni Kołakowski, Wiceminister Rolnictwa i rozwoju Wsi.

W spotkaniu wzięli udział także specjaliści hodowli ziemniaka ze Stowarzyszenia Polski Ziemniak oraz przedstawiciele sektora produkcji skrobi.



www.sbrbank.pl

Konto Senior dla osób, które ukończyły 60 rok życia

Bez opłat i dodatkowych warunków do spełnienia:

- 0 zł prowizji za opłacanie swoich rachunków w placówkach SBR Banku,
- 0 zł za wpłaty i wypłaty z kasy w placówkach SBR Banku,
- 0 zł za korzystanie z karty płatniczej,
- 0 zł za wypłaty ze wszystkich bankomatów w Polsce i krajach Unii Europejskiej,
- 0 zł za Nielimitowaną ilość przelewów internetowych,
- 0 zł za usługę BLIK,
- 0 zł za wpłaty we wplatomatach sieci Planet Cash.

Zapraszamy do Oddziału SBR Banku: Łomża, Al. Marsz. J. Piłsudskiego 75

Przemysław Czarnek, Minister Edukacji i Nauki z wizytą w Akademii Nauk Stosowanych w Łomży

Minister Edukacji i Nauki, dr hab. Przemysław Czarnek, złożył na ręce władz Akademii Nauk Stosowanych w Łomży gratulacje za rozwój i spełnienie akademickich aspiracji, przekazując jednocześnie opiewający na 1 734 000 symboliczny czek zwiększający subwencję przyznaną uczelni i dedykowany na podwyżki płac w ANSŁ. Minister deklarował jednocześnie, że wesprze łomżyńska uczelnię w jej planach rozbudowy kampusu akademickiego.

Pensje na uczelni wzrosną o blisko 8 procent, z wyrównaniem od 1 stycznia 2023 roku. Sama uczelnia, która spełniła szereg obiektywnych kryteriów naukowych, od 1. czerwca 2023 zmieni nazwę na Akademia Łomżyńska, będąc jedyną w historii miasta i ziemi łomżyńskiej uczelnią z uprawnieniami do nadawania stopni doktora oraz doktora habilitowanego. Minister, dr hab. Przemysław Czarnek, mówił, że to wielki sukces miasta, uczelni, gdyż udało się spełnić aspiracje akademickie i w wyniku ewaluacji działalności badawczo-naukowej uczelnia osiągnęła pełny status akademicki.

Ministerstwo Edukacji i Nauki kładzie nacisk na rozwój i wspieranie mniejszych ośrodków akademickich – podkreślał minister.

Jednocześnie przekazał na ręce Rektora Akademii Nauk



Stosowanych w Łomży dr hab. Dariusza Surowika, prof. ANSŁ, symboliczny czek zwiększający przyznaną uczelni subwencję oraz dyplom uznania dla Rektora ANSŁ. Minister dr hab. Przemysław Czarnek zadeklarował, że na dalszych etapach rozwoju MEiN będzie wspierał środowisko naukowe Łomży, między innymi w kontekście rozbudowy infrastrukturalnej uczelni.

– Dziękujemy za dedykowane naszej uczelni fundusze, dzięki którym możemy wpro-

wadzić podwyżki płac już od stycznia bieżącego roku. Jako Rektor ANSŁ oraz Przewodniczący Konferencji Rektorów Publicznych Uczelni Zawodowych, dziękuję panu Ministrowi za wspieranie uczelni z mniejszych ośrodków miejskich, zrozumienie naszej specyfiki i miastotwórczej roli – mówił dr hab. Dariusz Surowik, prof. ANSŁ.

Spotkanie z Kolegium Rektorskim, przegląd założeń architektonicznych związanych

z rozbudową kampusu uczelni, zwiedzanie od lat już funkcjonującej nowoczesnej infrastruktury uczelni (najlepszej w skali kraju hali technologicznej dedykowanej studentom Technologii żywności oraz Certyfikacji i bezpieczeństwa żywności) oraz jedynego zlokalizowanego w szkole wyższej centrum nauki SOWA – to były kluczowe elementy wizyty Ministra dr hab. Przemysława Czarnka w Akademii Nauk Stosowanych w Łomży.

Strefa Odkrywania Wyobraźni i Aktywności, czyli SOWA, została uruchomiona w Akademii Nauk Stosowanych w Łomży w październiku 2022 roku. To inicjatywa wspierana przez Centrum Nauki Kopernik i finansowana przez Ministra Edukacji i Nauki. Jej celem jest popularyzowanie ciekawości naukowej, kreatywności, rozwój wyobraźni, „od przedszkola do seniora”. SOWA Łomża to małe centrum nauki, angażujące wyobraźnię eksponaty, ale także możliwość bezpośredniej współpracy w koordynowanych przez Centrum Nauki Kopernik projektach. Jest to jednocześnie jedyna SOWA zlokalizowana na uczelni – co daje unikalne możliwości popularyzowania nauki. Placówkę przez zaledwie pół roku funkcjonowania odwiedziło ponad trzy tysiące dwieście osób, gości indywidualnych oraz dzieci i młodzieży z placówek edukacyjnych z Łomży oraz regionu.

SOWA została zaaranżowana zgodnie z wytycznymi Centrum Nauki Kopernik, które stworzyło sieć ogólnopolskich centrów nauki, aby wypracować klucz do wymiany doświadczeń edukacyjnych oraz realizować wspólne projekty na poziomie regionalnym, krajowym i europejskim. SOWA jest ważnym miejscem na mapie ziemi łomżyńskiej i ziemi wiskiej, w kontekście popularyzacji nauki i realizowania misji docierania do szerokiego grona odbiorców, także z mniejszych ośrodków miejskich oraz z obszarów wiejskich.

Akademia Łomżyńska już niebawem

Jeszcze tylko Senat oraz podpis Prezydenta RP i od 1 czerwca 2023 roku Akademia Nauk Stosowanych w Łomży zmieni nazwę na Akademia Łomżyńska. Zmiana nazwy wynika z faktu awansu łomżyńskiej uczelni do wyższej ligi uczelni akademickich i uzyskaniu uprawnień do nadawania stopni doktora oraz doktora habilitowanego, co jest faktem bezprecedensowym w całej historii miasta. Wspomniane uprawnienia to zwińczenie wieloletnich aspiracji łomżyńskiej uczelni państwowej – zapoczątkowanych jeszcze przez jej założyciela i pierwszego Rektora śp. prof. Kazimierza Pięńkowskiego – aby Łomża stała się miastem akademickim, z uczelnią spełniająca kryteria wysokiej jakości badań naukowych, ale jednocześnie miastotwórczą i regionotwórczą.

W rok akademicki 2022/2023 Akademia Nauk Stosowanych



weszła z uprawnieniami do nadawania stopni doktora i doktora habilitowanego, czyli uzyskała formalny status uczelni akademickiej zarezerwowany ustawowo dla tych szkół wyższych, które prowadzą działalność naukową i posiadają co najmniej jedną kategorię naukową A+, A albo B+ w co najmniej jednej dyscyplinie naukowej lub artystycznej. Akademia Nauk Stosowanych

w Łomży jest jedyną uczelnią w Łomży i na Ziemi Łomżyńskiej, która osiągnęła wymagany ustawowo wysoki poziom badań naukowych pozwalający jej znaleźć się w elitarnym gronie uczelni akademickich, co daje jej nowe możliwości naukowej działalności, kreowania własnych kadr naukowych i dalszego rozwoju. Aby podkreślić wspomniany i wypracowany zespołowo sukces na-

ukowy, uczelnia przyjmie nazwę Akademia Łomżyńska, podkreślając jej tożsamościowy, miastotwórczy i regionotwórczy charakter oraz obiektywny awans do wyższej ligi uczelni, z możliwością wyznaczania dalszych marzeń. Kolejne, potencjalne, etapy rozwoju to politechnika, a następnie uniwersytet.

Gwoli wyjaśnienia: Ustawa o szkolnictwie wyższym i nauce daje możliwość posługiwania się zwrotem „akademia” dwóm typom uczelni. Nazwą „Akademia Nauk Stosowanych” mogą posługiwać się uczelnie zawodowe (prywatne i publiczne, których jest w kraju ponad trzysta i stanowią około 75 procent krajowych uczelni ogółem) po uzyskaniu zgody ministra edukacji i nauki, w drodze decyzji administracyjnej (na podstawie art. 16 ust. 1a ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce). Z tej możliwości skorzystało wiele uczelni zawodowych w kraju, aby podnieść swój semantyczny prestiż. Nie zmieniało to jed-

nak w żaden sposób ich realnego funkcjonowania i uszeregowania w gronie uczelni zawodowych. W skali kraju zdarzały się sytuacje, że podobne nazewnictwo w jednym mieście – ze zwrotem „Akademia Nauk Stosowanych” – przyjmowały więcej niż jedna uczelnia.

Natomiast pełnoprawną Akademią, czyli uczelnią mającą uprawnienia do nadawania stopni doktora i doktora habilitowanego w minimum jednej dyscyplinie naukowej, zostać mogą wyłącznie te uczelnie, które spełnią wyśrubowane kryteria naukowe ustalone w wyniku oceny dokonanej przez Komisję Ewaluacji Nauki. Ocena parametryczna przeprowadzana przez KEN umożliwi nadanie jednostkom odpowiednich kategorii, które przekładają się później m.in. na finansowanie otrzymywane z MEiN i są kryterium wylaniania najlepszych placówek w skali całego kraju. Akademia Nauk Stosowanych w Łomży stała się 1 października 2022 roku Akade- ▶▶▶

Już po raz dziewiąty Oddział Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku we współpracy z Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokim Mazowieckiem zorganizował Regionalną Olimpiadę Historyczną Wiedzy o Armii Krajowej, jej poprzedniczkach i następczyniach. Główna nagroda powędrowała do Adama Boryszewskiego z III Liceum Ogólnokształcącego im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK w Łomży. Z kolei Katarzyna Siok z III LO zajęła III miejsce, natomiast Milena Bałazy i Paweł Burzyński do domu wrócili z wyróżnieniem.

14 marca 2023 roku w gmachu Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku młodzież zmierzyła się z wyzwaniem odpowiedzi na pytania dotyczące struktur organizacyjnych oraz działalności największej organizacji Polskiego Państwa Podziemnego - Armii Krajowej.

W etapie I (pisemnym) 14 lutego 2023 r. uczestnicy olimpiady zmierzili się z testem wiedzy o Armii Krajowej w Wysokim Mazowieckiem.

Etap II polegał na indywidualnej rozmowie osób zakwalifikowanych po I etapie z jury konkursowym. W jury zasiadał prezes Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Okręgu Białystok mjr Czesław Chociej, dyrektor Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku dr Marek Jedynak, naczelnik Oddziałowego Biura Edukacji Narodowej Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku Urszula Gierasimiuk oraz Bogusław Łabędzki z Biura Poszukiwań

Uczniowie III LO laureatami

IX Regionalnej Olimpiady Historycznej Wiedzy o Armii Krajowej, jej poprzedniczkach i następczyniach



i Identyfikacji Instytutu Pamięci Narodowej.

Laureatami zostali:

I MIEJSCE - Adam Boryszewski (III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK w Łomży)



kształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK w Łomży)

II MIEJSCE - Aleksander Bruszewski (Liceum Ogólnokształcące im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Wysokim Mazowieckiem)

ex aequo III MIEJSCE - Franciszek Ryszewski (Liceum Ogólnokształcące im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Wysokim Mazowieckiem)

ex aequo III MIEJSCE - Katarzyna Siok (III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK w Łomży)



►►► mią w tym drugim, prestiżowym znaczeniu. A w 2023 roku, w związku z nabyciem nowych uprawnień i awansem do elitarnego grona uczelni akademickich z profilem silnych badań naukowych, Akademia Nauk Stosowanych w Łomży, głosem społeczności akademickiej (Senat Uczelni, Rada Uczelni) zawnioskowała o zmianę nazwy na Akademia Łomżyńska. Do zdobycia pozostaną w przyszłości: status politechniki, uniwersytetu, czyli dalsze „śrubowanie” kategorii naukowych we wszystkich dyscyplinach reprezentowanych przez łomżyńską uczelnię publiczną. Uczelnię kształcąca obecnie na szesnastu kierunkach studiów, z czego dwa najnowsze (wystartowały w roku akademickim 2022/2023) to Bezpieczeństwo i certyfikacja żywności oraz Mechatronika.

Przez wszystkie lata istnienia uczelnie sukcesywnie umacniała swoją pozycję, pozyskując z zewnętrznych programów ponad 120 milionów funduszy, które

zasilały i zasilają lokalny oraz regionalny krwiociąg gospodarczy. W 2022 roku łączny budżet uczelni przekroczył po raz pierwszy w historii próg czterdziestu milionów złotych, jedna czwarta tych funduszy to pieniądze projektowe – z programów Unii Europejskiej, Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Narodowego Centrum Nauki. W przyszłych latach aplikowanie o fundusze zewnętrzne będzie jeszcze skuteczniejsze, gdyż uczelnia otrzymała w 2022 roku prestiżowe wyróżnienie, jakim jest Logo HR Excellence in Research, przyznawane przez Komisję Europejską. Logo daje merytoryczną podstawę do premiowania uczelni w międzynarodowych konkursach grantowych Komisji Europejskiej w zakresie badań i innowacji, krajowych konkursach grantowych Narodowego Centrum Nauki, Narodowego Centrum Badań i Rozwoju czy Ministerstwa Edukacji i Nauki. Jest także formalnym potwierdzeniem, że uczelnia stwa-

rza nauczycielom akademickim optymalne warunki pracy oraz prowadzi rekrutację pracowników naukowych w sposób transparentny.

Jedyna w Łomży i na Ziemi Łomżyńskiej uczelnia akademicka przyjmie nazwę Akademia Łomżyńska, rezygnując tym samym z nazewnictwa zarezerwowanego dla uczelni zawodowych, konkretnie ze zwrotu „nauk stosowanych”. W ten sposób dookreślony nazewniczo zostanie jej awans na polu działalności naukowej, dydaktycznej i organizacyjnej, a także wieloletni wysiłek społeczności akademickiej.

Przyjmując nazwę Akademia Łomżyńska uczelnia pragnie podkreślić miastotwórczy wymiar swojej działalności, jednocześnie kontynuując na polach rozwoju naukowego i dydaktycznego współpracę z ponad 120 zagranicznymi uczelniami partnerskimi, zgodnie z zasadą – „myśl globalnie, działaj lokalnie”. Wchodzi także w czas podsumowań i wyznaczania nowych celów w kon-

tekście zbliżającego się dwudziestolecia. Uczelnia – początkowo jako Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży – została powołana 22 czerwca 2004 roku. To jej druga zmiana nazwy, tym razem mająca status ważnego i bezprecedensowego faktu w skali miasta (po raz pierwszy w całej historii Łomży uczelnia zlokalizowana w mieście ma uprawnienia do nadawania stopni doktora i doktora habilitowanego).

Przed przyszłą Akademią Łomżyńską, w kontekście nadchodzących wyzwań, jest między innymi wykreowanie nowych przestrzeni kampusu uczelnianego, czyli rozbudowa i adaptacja biurowców Akademicka 14 (siedziba uczelni) oraz Akademicka 20 (bliźniaczy biurowiec) poprzez połączenie ich estetycznym i przestrzennym „łącznikiem” obejmującym 2/3 kubatury biurowców. Wspomniany „łącznik” to tak naprawdę dwupoziomowy budynek o lekkiej, estetycznej kon-

strukcji, który będzie pełnił rolę atrium – miejsca spotkań, wypoczynku i rekreacji. Inwestycja wejdzie w sferę realizacji w 2023 roku, a w przyszłości skorzysta z niej studenci, mieszkańcy i osoby goszczące w Łomży. Będzie to bez wątpienia unikalna wizytówka Łomży, a także ciekawa rewitalizacja miejskiej przestrzeni. Na spotkaniu z architektami, które odbyło się 23 lutego bieżącego roku, uzgodniane były finalne detale projektowe wykończenia architektonicznej całości. Architekci biura Bogumił Kidziak Architekt tak opisują na własnej stronie internetowej zamysł rozbudowy oraz adaptacji budynków łomżyńskiej uczelni: „Prosta, czytelna i delikatna struktura przykrycia forum/atrium ma cechy metafory i wyjątkowości, a przestrzeń forum, dzięki uniwersalności i otwartości na wszelkie aktywności życia studenckiego i kulturalnego, ma ambicję, aby stać się „elementem krystalizującym” życie uczelni i lokalnej społeczności”.

Polska wygrała z Czechami w bokserkim starciu w Łomży



Marek
Olbrys



Zbigniew
Maleszewski



Wojciech
Bartnik



Mateusz
Bereznicki



To duże wydarzenie, a od strony sportowej ważny etap przygotowań do Igrzysk Europejskich, które odbędą się za kilka miesięcy w Krakowie i regionie małopolskim (boks w Nowym Targu), a tam z kolei będzie szansa na zdobywanie kwalifikacji olimpijskich do Paryża - poinformował Zbigniew Maleszewski.

W jego ocenie, dochwaliliśmy się już w boksie kobiecym kilku zawodniczek mogących rywalizować na najwyższym poziomie. Mężczyźni mają nieco dłuższą drogę na szczyty. Obie grupy nie miały okazji udowodnić swoich umiejętności już teraz na mistrzostwach świata, ponieważ polskie Ministerstwo Sportu zdecydowało, że kadry mężczyzn i kobiet nie pojedą na mistrzostwa świata z powodu dopuszczenia tam udziału sportowców rosyjskich i białoruskich. Jak będzie z Igrzyskami Europejskim i przyszłorocznymi olimpijskimi, jeszcze nie wiadomo.

- Niestety, mamy taką, a nie inną sytuację i musimy się w niej odnaleźć. Nie chcę nic prognozować, daj Boże, aby do przyszłego roku wszystko było już w porządku. Ale dziś mamy przede wszystkim sport. Czesi to fajni przeciwnicy, przyjechali mocnym składem. A mamy dzisiaj także drugą odsłonę nowej inicjatywy - Suzuki Boxing Promotion dla młodszych bokserów

- powiedział Grzegorz Nowaczek, prezes PZB.

Kadrę Polski prowadzi Wojciech Bartnik, były znakomity bokser, ostatni - jak dotąd - polski medalista olimpijski z igrzysk w Barcelonie w 1992 roku.

- To nadal radość, że zdobyłem ten medal, ale też smutek, że od tej pory nic się nie udało dołożyć do olimpijskiego dorobku polskiego boksu. Mam pod opieką grupę interesujących zawodników, którzy są na dobrej drodze. Dziś najtrudniejsza walka czeka chyba naszego olimpijczyka z rywalem, który przechodzi do jego wagi i także ubiega się o awans na igrzyska - mówił trener Wojciech Bartnik.

Jedną z nadziei szkoleniowca na sukcesy jest Mateusz Bereznicki (kategoria do 92 kilogramów), kapitan reprezentacji Polski. Wysoki, szczupły, szybki...

- Jest w tej chwili dwóch wybijających się zawodników w tej wadze, Kubańczyk i Włoch, ale nie ma takiego, którego bym się obawiał. Dobrze byłoby się z nimi zmierzyć. Dlaczego boks? Mama zaprowadziła mnie kiedyś na hip-hop, ale mi się nie spodobało - powiedział Mateusz Bereznicki.

Mecz Polska - Czechy uroczyście otworzyli na ringu prezisi Grzegorz Nowaczek i jego czeski odpowiednik Marek Šimák oraz wiceprezisi PZB Roman Ślagowski, Maciej Demel i Zbigniew

Maleszewski oraz wicemarszałek Marek Olbrys.

Potem kolejno na ring wychodzili rywalizujący pięściarze w 9 walkach, w wagach od 60 do +92 kilogramów. Zaczęli lepiej gospodarze, ale potem Czesi wygrali trzy pojedynki i mecz stał się bardziej wyrównany. Było kilka werdyktów niejednogólnych. Przy stanie 8:6 dla Polski sprawy wziął w swoje ręce kapitan Mateusz Bereznicki i zapewnił własnej reprezentacji triumf w całym meczu, a ostatnie dwa punkty dołożył Oskar Safaryan (+92 kg), choć miał przeciwnika cięższego o blisko 20 kilogramów. Polska pokonała Czechy 12:6.

Na żywo pokazywała przebieg meczu stacja TVP Sport. Polska - Czechy podczas Suzuki Boxing Night w Łomży

60 kg Jarosław Iwanow - Vladimir Trakal 3:0
63,5 kg Ilia Bader - Rafael Hanciuta 3:0
63,5 kg Bartłomiej Rośkiewicz - Tomáš Otta 2:1
67 kg Paweł Sulęcki - Daniel Daniček 0:3
71 kg Damian Durkacz - Miloš Bartl 2:1
75 kg Aleksander Soja - Dominik Gloser 0:3
80 kg Sebastian Kusz - Tomáš Bureš 0:3
92 kg Mateusz Bereznicki - Pavol Hrivňak 3:0
+92 kg Oskar Safaryan - Martin Pinc 2:1.



SREBRNI

Kolejne spotkanie z cyklu „Seniorzy dla Seniorów”. U nas zawsze coś się dzieje



Od kilku lat Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn świętujemy w Klubie Senior + wspólnie, ponieważ jedno święto od drugiego dzieli tylko dwa dni. Każdego roku przygotowujemy różne scenariusze dbając o to, by publiczność doskonale się bawiła, gdyż jest to wesołe święto.

Podobnie było i w tym roku. Przygotowałam widowisko wokalnie – poetycko – kabaretowe, w którym były popularne piosenki liryczne i wesołe, przeplatane humorystyczną poezją, wesołymi scenkami ukazującymi w dowcipny sposób relacje damsko – męskie. Panie wytykały mężczyznom ich wady, Ci z kolei nie byli dłużni i narzekali na babskie fanaberie. Były życzenia panów dla pań i odwrotnie. Śpiewano piosenki okolicznościowe np. „Za zdrowie Pań”, czy „Dziewczyny, które mam na myśli”. W piosence „Kobieta i mężczyzna” wytykano wady strony przeciwnej. Tak samo było w odpowiednio dobranej poezji. Ale w końcu obie strony doszły do jednego wniosku;

Każdy Pan bez Pani – życie ma do bani!

Tak samo życie bez Pana – dla Pani.....jest do bani!

Uświadomili sobie, że jedni bez drugich nie mogą żyć i muszą się nawzajem szanować i tolerować. Od tego momentu nastąpił zwrot w atmosferze widowiska. Nikt nikomu już nie dokuczał. Obie strony były dla siebie bardzo miłe, były piękne, pełne uczuć życzenia i wspólnie śpiewanie radosnych piosenek.

Występ Maryny trwał dwie godziny, publiczność doskonale się bawiła, reagowała śmiechem i oklaskami na to co działo się na scenie. Seniorzy w radosnym nastroju i w sympatycznym towarzystwie spędzili popołudnie tego dnia. Członkowie zespołu Maryna występując sami doskonale się bawili widząc roześmiane twarze seniorów. Szczególne owacje i wybuch śmiechu wywołało pojawienie się po dłuższej nieobecności, naszej najpiękniejszej dziewczyny w zespole, która - wraz ze swoim partnerem - zatańczyła walca w otoczeniu innych tańczących par. Panie z zespołu były w pięknych sukniach, w kapeluszach – co było uzupełnieniem ich stroju. Panowie

natomiast byli w eleganckich, czarnych garniturach, białych koszulach, które dodawały im dodatkowego uroku. O rekwizyty potrzebne do widowiska zadbałi sami występujący.

Za każdym razem członkowie zespołu zaskakują mnie swoją dojrzałością sceniczną, grą aktorską i ogólnie swobodą zachowania się na scenie. Pracujemy ze sobą już parę ładnych lat i wszyscy zrozumieli, że zaangażowanie i systematyczne doskonalenie umiejętności daje oczekiwane efekty.

Na zakończenie uroczystości Panowie z zespołu wręczyli wszystkim obecnym Paniom tulipany. A wszyscy uczestnicy spotkania prowadzili rozmowy przy kawie, herbatce i pysznych pączkach. W wesołym nastroju rozchodzili się do domów i relacjonowali swoje wrażenia z naszego występu. Było miło, gwarno i wesoło. „Maryna” nie osiada na laurach tylko bierze się do pracy, by realizować swoje plany artystyczne, aby następne występy były równie udane, co miniony.

DANUTA WAŚKO
 FOTO: MARTA KOPEĆ

Życie emeryta „pełne kultury”

Seniorzy, a tyle w nich wigoru, kreatywności i spontaniczności. Takie są moje spostrzeżenia i odczucia po krótkim okresie obserwacji. Sama jestem od niedawna, bo zaledwie od grudnia, na emeryturze, więc zainteresowałam się, co dzieje się z seniorami w Łomży i w jaki sposób można spędzać wolny już od pracy zawodowej czas. I cóż się okazuje? Życie łomżyńskich i okolicznych seniorów jest „pełne kultury”.

Za sprawą mojej przyjaciółki, od kilku miesięcy też seniorki, zdążyłam obejrzeć i podziwiać występy zespołów artystycznych: Maryna, Dzienny Dom Senior+ i Piątniczanie w Hali Kultury. W tym miejscu w krótkim czasie działy się inne wydarzenia kulturalne, m. in.: zabawa karnawałowa, spotkanie autorskie z Grażyną Karasiewicz, 7-8 marca koncerty z okazji Dnia Kobiet. Warto dodać, iż wstęp był wolny, wystarczyło tylko mieć ochotę, żeby przyjść i się zrelaksować.

Według mnie, życie seniora może być czasem przyjemności, czasem obcowania z kulturą.

IRENA MYŚLIŃSKA

Rada seniorów – czy tylko lokalnie?

Łomżyńska Rada Seniorów pełni funkcję konsultacyjną, doradczą i inicjatywną, ale zgodnie z zapisami statutu uchwalonego przez Radę Miejską Łomży, może być także członkiem organizacji, porozumień krajowych i zagranicznych zrzeszających rady seniorów i organizacje przyjazne seniorom. Uczestnicząc w działaniach regionalnych i krajowych organizacji senioralnych rada ma możliwość włączania się w inicjatywy zmierzające do wprowadzania rozwiązań systemowych umożliwiających aktywne i godne starzenie się. Spotkania, konferencje, kongresy służą zdobywaniu wiedzy w obszarach związanych z seniorami, a także wymianie dobrych praktyk z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz seniorów.

Aktywność Łomżyńskiej Rady Seniorów została zauważona i doceniona przez Ogólnopolskie Porozumienie Rad Seniorów. W trakcie IV Kongresu i III Konwentu Rad, który odbył się w Krakowie 8 i 9 grudnia 2022 r. został rozstrzygnięty ogólnopolski konkurs „Liderzy aktywności społecznej 60+”. Wśród 10 jego laureatów znalazła się Łomżyńska Rada Seniorów. Z rąk Przewodniczącej Porozumienia dyplom odebrała Przewodnicząca Łomżyńskiej Rady Grażyna Czajkowska.

Krakowskie spotkanie przedstawicieli rad seniorów było okazją do podsumowania działalności stowarzyszenia Ogólnopolskie Porozumienie Rad Seniorów oraz ruchu społecznego Ogólnopolskie Porozumienie o Współpracy Rad Seniorów, a także do szerokiego spojrzenia na politykę senioralną w kra-



Fot. Urząd Miejski w Wasilkowie

ju. Uczestnicy sformułowali wystąpienie do premiera Mateusza Morawieckiego z prośbą o utworzenia Urzędu do spraw Polityki Senioralnej w randze ministra, członka Rady Ministrów. Natomiast biorący udział w spotkaniu politycy zobowiązali się do „wyjęcia z zamrażarki” projektów nowelizacji ustaw samorządowych w obszarach dotyczących rad seniorów. W rezultacie Ustawa o zmianie ustawy o samorządzie gminnym, ustawy o samorządzie powiatowym oraz ustawy o samorządzie województwa została uchwalona na posiedzeniu Sejmu

8 lutego 2023 r. i przekazana Prezydentowi i Marszałkowi Senatu.

Ważną formą aktywności Rady Seniorów jest także udział jej członków w pracach Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, a od 2023 roku w powołanej 20 stycznia Podlaskiej Delegaturze OPS.

W skład Podlaskiej Delegatury wchodzi 15 osób – przedstawicieli Rad Seniorów i Uniwersytetu III Wieku z różnych części województwa podlaskiego: Supraśla, Wasilkowa, Augustowa, Łap, Łomży (troje przedstawicieli Rady Seniorów: Stanisław

Kaseja, Grażyna Czajkowska, Danuta Żukowska), Suwałk, Sokółki, Białegostoku i Dąbrowy Białostockiej. Inauguracyjne posiedzenie Podlaskiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, odbyło się w Urzędzie Miasta w Wasilkowie.

W obradach uczestniczyli przedstawiciele Obywatelskiego Parlamentu Seniorów: Zdzisław Czarnecki i Ewa Grzegorzczak, zastępca burmistrza Wasilkowa Dominika Jocz – Lenkiewicz, radny Sejmiku Województwa Podlaskiego Maciej Żywno, przewodniczący Rady Miejskiej

w Wasilkowie Jarosław Zalejski oraz przedstawicielka Ośrodka Wspierania Podlaskich Rad Seniorów Jolanta Wołągiewicz.

W trakcie spotkania wybrano władze regionalne w składzie: Bożenna Chmielewska z Supraśla (przewodnicząca), Michał Różycki z Białegostoku (wiceprzewodniczący) oraz Grażyna Czajkowska z Łomży, Anna Biegańska z Wasilkowa i Ryszard Gaj z Sokółki.

GRAŻYNA CZAJKOWSKA
Przewodnicząca
Łomżyńskiej Rady Seniorów

Przeżyliśmy inne historie

Trzeba uczciwie ocenić własną przeszłość. Dotyczy to każdego narodu i każdego z nas. Co jest tak bardzo fascynujące w życiu w Łomży? Ziemia łomżyńska wciąż jest nieodkrytym regionem Polski i Europy. Przykład: naturalny stan rzeki Narew i jej dolina. Łomża jest miejscem, który kryje wiele dramatów, bolesnych tajemnic, ale też dużo nadziei.

Z naszych ziem zostało wywiezionych na Sybir przez Rosjan tysiące osób, w tym również dzieci. Żyją w podeszłym wieku w naszym mieście. Spotykamy ich, rozmawiamy. Mówią o swoim dramacie. Żyli tu również Żydzi. Po wojnie Łomża liczyła około 20 tys. mieszkańców. Miasto było zniszczone, żyło w cieniu Białegostoku. Odnajduje-

my stare listy, fotografie, albumy, stare akta zgonów z czasów wojny. Próbuje się sobie wyobrazić kim byli ludzie, którzy kiedyś tu mieszkali i co przeżyli? Napotykamy na ślady poprzednich właścicieli domów. Z trudem poznajemy fragmenty losów naszych poprzedników. Drobne elementy układanki, które rodzą kolejne pytania. Gdzie została nasza historia. Zastanawiamy się, jak oni mogli to wszystko przetrwać? Pytamy, jacy byli ci, którzy mieszkali tu przed nami? Na pewno bardzo zwyczajni. Przeżywali swoje traumy i wojenne tragedie.

Jako dziecko znałem Niemców, również swoich rówieśników. Wierzyliśmy, że Niemiec zawsze jest wrogiem. Takie były nastroje. Starajmy się nie patrzeć na historię z dzisiejszego punktu widzenia, bo wtedy zaczynamy pisać ją na nowo, czasem na

zamówienie polityków. Chcę odnaleźć dawny świat, tak jak widziałem go żyjąc w tamtym czasie. Niemcy nie chcą przyjąć dzisiaj pewnych faktów do wiadomości.

Rozmawiałam z osobami, które przeżyły zsyłkę. Byłem zaskoczony jak źle wspominali wyjście z ZSRR Armii Andersa. Stalin uznał Andersa za zdrajcę. Polakom zmniejszono racje chleba o połowę. Dla wielu był to wyrok śmierci. To jest przykład, jak myślimy dzisiaj, a jak interpretowano fakty wtedy. Historia XX wieku niczego nas nie nauczyła.

Kiedy patrzymy na to, co rozpętał Putin, przypomina się nam przemówienie Hitlera, który mówił „prowadzę walkę o godność narodu niemieckiego”. Putin stwierdza: „Nie pozwolimy, żeby ktoś poniżał naród rosyjski”. Przegramy wszyscy. Giną dzieci.

Widzą śmierć swoich rodziców, nie chodzą do szkoły.

Ukraińcy przeżywają wielką traumę, jak polskie społeczeństwo w czasie II wojny światowej. Potwornie wysoką cenę płacą zawsze zwyczajni ludzie.

Młode pokolenie chce poznać prawdę. Pandemia, agresja Rosji wobec Ukrainy, to przełom, początek nowej epoki. Wielu młodych, którzy wcześniej nie interesowali się historią, nagle się na nią otworzyło.

Jaka jest Łomża dzisiaj? Inne jest jej miejsce w skali kraju. Inne są rozmowy o przyszłości. My, seniorzy, odbywamy sentymentalną podróż w świat zostawiony przez naszych rodziców.

Czy młode pokolenie Ukraińców przyjmuje prawdę historyczną? Jeśli nie obrażuje ona optymistycznego obrazu ich kraju? Skończył się okres ra-

dziecki i co się zmieniło? Panował lęk, że Polacy wrócą jak na swoje. Wojna zapewne zmieni polsko-ukraińskie relacje. Trafiło do nas około 3 miliony uchodźców. Przyjmujemy ich pod własne dachy, pomagamy. Mało kto jednak ma potrzebę poznania prawdy, poznania historii swojego narodu, rodziny, siebie samego. Ukraińcy chcą przedstawić światu własną wersję własnego kraju i narodu, teraz jeszcze bardziej niż kiedyś. Przedstawiają, jak dzielnie walczyli. Po wojnie też będą podkreślać, że są wielkim narodem. Będą musieli kraj odbudować.

Naprawdę musimy próbować spojrzeć uważniej, dotrzeć głębiej, ocenić uczciwie własną przeszłość. Tylko wtedy będziemy mogli budować przyszłość.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

Walentynkowa rocznica powstania DDS+

14 lutego – to dzień Św. Walentego, Dzień Zakochanych, który obchodzony jest w wielu krajach. W tym dniu jesteśmy dla siebie wyjątkowo mili, czuli i nie prawimy złośliwości. I w naszym Dziennym Domu Senior + w Łomży odbyła się taka uroczystość, połączona z 6. rocznicą powstania naszego domu.

Na wstępie głos zabrała Pani Monika Brzóska, kierownik DDS+. Przypomniała nam skromny zarys powstania placówki, a także życzyła samych wspaniałości.



Część artystyczną rozpoczął nasz opiekun Pan Zbigniew Brzeziński – pięknie wykonał piosenkę Love Me Tender. Następnie były wiersze o miłości. Nasz kolega W. Ładoń także wykonał ładnie kilka utworów. Część arty-

styczną zakończył również Pan Zbigniew Brzeziński – piosenką o miłości z musicalu pt.: „Południowy Pacyfik”.

Część druga była poświęcona naszym koleżankom i kolegom, którzy przedstawili swoje wiersze – bardzo ładne, również o miłości i życiu – tak jak K. Ksepka – swoją „Gadkę kurpiowską” – rozśmieszyła nas wszystkich.

Był także tort, zrobiony



przez p. E. Węgrowską, rozdano również lukrowane serca z napisem „Love”. Bardzo miła niespodzianka – dziękujemy.

Spotkanie rocznicowe i walentynkowe zakończyła dyskoteka, na której bawiliśmy się wspaniale. Serdecznie dziękujemy za miłe chwile spędzone we wspólnym gronie.

BARBARA DEPTUŁA
seniorka DDS+

Pożegnanie karnawału z Łomżyńską Filharmonią

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego pod dyrekcją Jana Miłozza Zarzyckiego w Łomży cyklicznie zaprasza Dzienny Dom Senior + w Łomży na koncerty muzyczne.

8 lutego 2023 roku został nam zaproponowany kolejny koncert, tym razem zatytułowany „Zegnamy Karnawał”. Był to koncert integracyjny połączony z warsztatami muzycznymi i plastycznymi. Na początku koncertu była muzyka rozrywkowa, czyli tańce słowiańskie. Następnie zaprezentowała się śpiewaczka operowa

Grażyna Brodzińska (sopran), która jest sławna w Polsce jak i na całym świecie. Potem wystąpił śpiewak operowy Bogumił Nerkowski (baryton). Między innymi zabrzmiał walc wiedeński J. Straussa „Nad pięknym modrym Dunajem”, następnie utwór Francka Sinatry „My Way”, „Podróż saniami” i wiele innych pieśni operowych. Koncert Filharmonii był piękny. Oklaski nie miały końca, wszyscy byli zadowoleni.

Po zakończeniu koncertu były warsztaty muzyczne. Pozna-

waliśmy zarówno rodzaje instrumentów muzycznych oraz zasady śpiewania, jak również magię muzyki i jej rytm i wiele innych tajemnic związanych ze śpiewem i graniem. Natomiast warsztaty plastyczne były związane z wyobraźnią i fantazją. Przelanie ich w formie obrazu na płótno. Warsztaty muzyczne jak i plastyczne dają nam seniorom dużo radości i spokoju duchowego. Za co dziękujemy Łomżyńskiej Filharmonii.

Z. MAGDZIAK



Czytanie książek

Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć.

„Dom na skraju lasu”
– Dorota Bieniek

Kiedy młoda kobieta, obywatelka Szwajcarii, wpada w depresję po wizycie w Polsce, jej mąż, Max Langer bogaty szwajcarski profesor polskiego pochodzenia, postanawia dowiedzieć się kto niszczy życie jego żony i dlaczego?



go? Jest zdeterminowany, by dotrzeć do prawdy, jakkolwiek by ona nie była.

Chce dowiedzieć się jaką tajemnicę kryje przeszłość jego ukochanej żony, ale jedyne co do tej pory udało mu się dowiedzieć, to tylko to, że sprawa łączy się z pewnym domem pod Łodzią, w którym w 1946 roku doszło do zbrodni. Żeby wyjaśnić tajemnicę z przeszłości, przyjeżdża do Polski i wynajmuje młodą doktorantkę wydziału historii Uniwersytetu Łódzkiego, żeby zajęła się wyjaśnieniem tej sprawy i pomogła mu w dotarciu do prawdy. Zleca jej napisanie książki o podłódzkich willach.

Tajemnice odkrywane są stopniowo. Do samego końca nie wiemy, jaka jest prawda i co wydarzyło się w domu na skraju lasu. Historia jest bardzo tajemnicza, a zakończenie zaskakuje. Akcja powieści jest prowadzona dwutorowo. Dzięki temu lepiej poznajemy perspektywę tamtych i obecnych czasów, a także jak wydarzenia z przeszłości rzucają na nasze obecne życie. „Dom na skraju lasu” Natalii Bieniek to powieść obyczajowa, w której przeszłość przeplata się z teraźniejszością, to również ciekawa podróż do czasów powojennych, która rodzi wiele pytań.

TERESA RĘBIŚ

Jak dobrze mieć sąsiada...



Śpiewała w znanej piosence Halina Kunicka. Nazwałam tak zespół Seniorów "Piątniczenie" (choć dzieli nas rzeka Narew), z którym zespół Maryna z Klubu Senior+ spotkał się po raz kolejny. Tym razem 9 marca 2023 roku, czyli po Dniu Kobiet i przed Dniem Mężczyzny, w sali Gminnego Ośrodka Kultury w Piątnicy. Obie grupy z niecierpliwością czekały na wspólne spotkanie. Miało odbyć się w karnawale, ale z wiadomych powodów było później. Nie znaczy, że było gorzej, przeciwnie, była to wyjątkowo integracyjna impreza pełna muzyki i zabawy.

Działo się to po Dniu Kobiet, więc były kwiaty i życzenia dla Pań. Zadbali o to Panowie z zespołu Piątniczenie oraz zespół muzyczny w składzie Pan Ryszard, kierownik, Pan Janek

i Pan Witek. Swoją występ uświetlili piosenkami: „Tańcz mnie po miłości kres”, „Hej dziewczyno, dziewczyno”, „Zacznij od Bacha”. Wykonali to perfekcyjnie, chociaż było ich tylko 6.

Członkowie zespołu Maryna zaśpiewali piosenki: „Nie wróć te lata”, „Najtrudniejszy pierwszy krok”, „Tych lat nie odda nikt” oraz przedstawili scenki humorystyczne o "relacjach mężczyzn z kobietami". Niespodzianką wieczoru okazali się artyści, których występ zorganizował Pan Ryszard Kulaszewski. Jednym z nich był Pan Jan Zugaj wspaniały skrzypek, członek Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży, animator życia muzycznego na Ziemi Łomżyńskiej, nauczyciel

w szkole muzycznej i ognisku muzycznym, założyciel kwartetu Alla Breve. Artyście udało się zaskoczyć publiczność swoimi umiejętnościami w wykonaniu utworów muzyki klasycznej, jak i popularnych piosenek, za co otrzymał oklaski wyrażające uznanie i zachwyt. Drugi artysta, który wystąpił to Pan Robert Kossakowski, laureat Szansy na Sukces z udziałem Violetty Villas. Przesympatyczny młody człowiek, który porwał nas do wspólnego śpiewania przebojów: „Będę czekać”, „Rudy rydz”, „Nie wierz mi, nie ufaj mi”, „Złoty pierścinek”.

Atmosfera spotkania była niesamowita. Wspólne śpiewy, taniec, scenki humorystyczne, poczęstunek i uśmiech na twa-

rzach. Wszyscy bawili się doskonale, a między zespołami zawiązały się nowe przyjaźnie. Spotkanie integracyjne zespołów seniorów - bo tak je można

nazwać - pokazało, że wiek nie ma znaczenia, a muzyka może łączyć ludzi. Dla wszystkich był to miło spędzony wieczór, który na długo zostanie w pamięci. To czas, w którym wszyscy mieli szansę na chwilę relaksu, dobrej zabawy i przeżycia niezapomnianych chwil. Świadomość, że takie wydarzenia są organizowane przez zespoły seniorów dowodzi, że wiek nie jest przeszkodą w realizacji marzeń i zainteresowań. To także okazja, aby przyrzeć się bliżej życiu seniorów i zobaczyć, ile dobra i pozytywnej energii mogą wnieść w życie wszystkich.

Dzięki takim spotkaniom zespoły Maryna i Piątniczenie są przykładem, że muzyka łączy ludzi, a wiek nie ma znaczenia. Każdy może cieszyć się i bawić z innymi.

JADWIGA KRUCZEWSKA



„Niestrudzona”

Choć nogi bolą i zdrowie nie służy, biorę tabletkę przeciw bólową, wsiadam w samochód i większość czasu spędzam w podróży. Często staję przy drodze w dal smutnie wpatrzona i widzę jak pojazdy uwożą szczęście. Szczęście nie dla mnie już przeznaczone.

12 lutego 2023 roku wzięłam udział w uroczystości upamiętnienia 83. rocznicy wywózki na Sybir i do Kazachstanu. Z Podgórze wywieziono 180 osób, całe rodziny. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w intencji Sybiraków. Po mszy świętej uczestnicy w asyście pocztów sztandarowych przeszli pod pomnik. Przy pomniku po raz pierwszy witał gości dyrektor nowoutworzonego Centrum Kultury Gmina Łomża Mariusz Rytel. Natomiast parlamentarzyści, samorządowcy, służby mundurowe, przedstawiciele instytucji i organizacji pod pomnikiem złożyli kwiaty i zapalili znicze. Odśpiewano hymn Polski i Sybiraków. Druga część uroczystości odbyła się w bibliotece. Kolejnym elementem uroczystości była konferencja pt „Pamięć Zesłańcom Sybiru”. O tragicznych losach Polaków wywiezionych na nieludzką ziemię mówili Sybiracy, a było ich tylko troje. Wraz z Danutą Pieńkowską-Wolfart i wojewodą Bohdanem Paszkowskim wzięłam udział w uhonorowaniu Złotą Odznaką Honorową za Zasługi dla Związku Sybiraków starosty Lecha Marka Szablowskiego.

W Walentynki byłam zaproszona na lekcje historii do zaprzyjaźnionej szkoły im. „Polskich Dzieci Sybiru” w Szczepankowie. Młodzież szkolna w ciszy i skupieniu słuchała jeszcze żywego świadka, dziecka urodzonego w tajdze na łonie natury, a dziś 82-letniej staruszki z łaską. Zadawali mnóstwo pytań. Na zakończenie słuchacze nagrodzili mnie - Sybiraczkę gromkimi brawami i bukietem

kwiatów. Byłam zaszczycona, że mogłam choć częściowo przekazać prawdę o Golgocie Wschodu młodemu pokoleniu, a młodzież zechciała mnie wysłuchać. Chciałam również podziękować Panu dyrektorowi Arkadiuszowi Twardowskiemu, że osobiście po mnie przyjechał, a Pani Joannie Brulińskiej nauczycielce, że odwiozła mnie do domu.



27 lutego 2023 roku wzięłam udział w symbolicznym wydarzeniu „Bieg Pamięci Sybiru”, który przekazuje pamięć o pierwszej masowej wywózce na Sybir. Inicjatorem była pani Danuta Komorowska, córka sybiraczki, nauczycielka, wiceprezes Zarządu Oddziału Związku Sybiraków w Łomży. W gminnej hali sportowej biegły dzieci ze wszystkich grup przedszkolnych od 3 do 6 lat wraz ze swoimi opiekunkami. Byli też uczniowie ze starszych klas około 250 osób. Na czele maluchów biegła dyrektor szkoły Pani Magda Ogonowska-Stolarczyk. Ja powiedziała Pani Danuta Komorowska: „Nie było rywalizacji. Biegliśmy z radością na twarzy dla naszych Sybiraków: Pani Niny, Pani Danusi i Pana Adama, którzy zaszczytli nas swoją obecnością. Biegniemy z przesłaniem o pokój na świecie, aby nikt nigdy nie odczuł co przeżyli Sybiracy przez te 5-6 lat poniewierki na obczyźnie ze dala od kraju i bliskich, aby dzieci z Ukrainy, które uczą się w naszej placówce mogły wrócić do swojej ojczyzny, swoich domów, swojej szkoły”. Na zakończenie Pani dyrektor wręczyła koszulkę z logo szkoły z nadrukiem wizerunku mjr Raginisa.

18 marca 2023 roku opiekunka zawiozła mnie do Zabiela do córki sybiraczki, z której to inicjatywy powstał pomnik poświęcony Sybirakom wywiezionym z Zabiela. Odświeżony i poświęcony w lipcu tego roku. Na dwóch tablicach są wypisane nazwiska 11 osób, pośrodku ogromny drewniany krzyż i alejka wysypana drobnymi kamieniami, na których leży 11 nieforemnych kolorowych dużych kamieni, symbol cierpienia wywiezionych na Sybir mieszkańców Zabiela. Pomnik jest wysytuowany niedaleko kościoła wśród zieleni. Jest bardzo skromny, a jednocześnie bardzo wymowny. I tak upływa moje życie choć z łaską to staram się być wśród ludzi.

Sybiraczka NINA ŻYŁKO

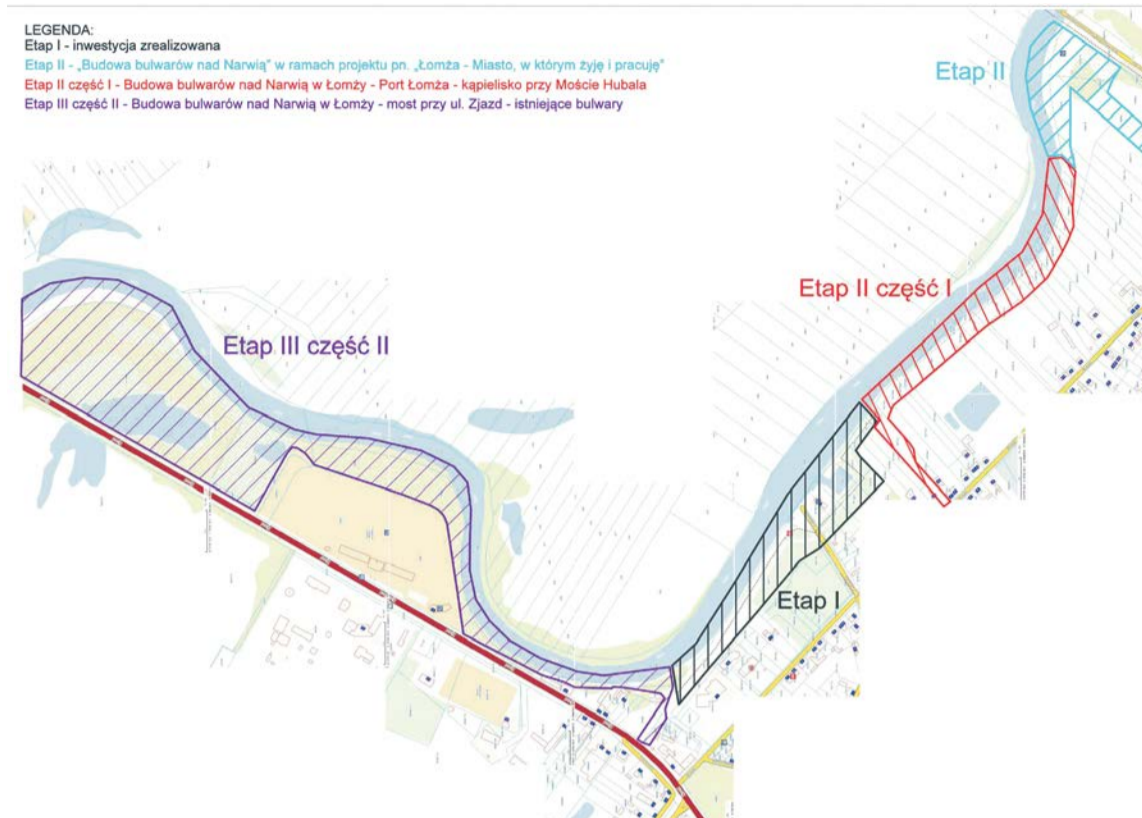
Są oferty na budowę bulwarów nad rzeką Narew

Jak przekazuje Urząd Miejski w Łomży, trzy firmy złożyły oferty na realizację nadnarwiańskich bulwarów w mieście. Tylko jedna z nich jest jednak zainteresowana realizacją całego zadania. Wszystkie propozycje są wyższe od środków przewidzianych na ten cel. Będą one jednak analizowane, gdyż władze miasta będą poszukiwały kolejnych środków zewnętrznych na realizację tej inwestycji.

W przetargu na zadanie „Budowa bulwarów nad Narwią w Łomży (Etap II: Port Łomża - kąpielisko przy Moście Hubala, Etap III: most przy ul. Zjazd - istniejące bulwary)” firma Mota-Engil z Krakowa złożyła oferty na obie części, opiewające na kwotę odpowiednio prawie 18,4 mln zł i 42,5 mln zł. Natomiast STRABAG z Pruszkowa przedstawił ofertę w wysokości ponad 42,8 mln zł tylko na etap III. W sumie na to przedsięwzięcie miasto zamierzało przeznaczyć 42 mln zł. Natomiast na zdanie „Budowa bulwarów nad Narwią” w ramach projektu pn. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję” Miasto zabezpieczyło 8,3 mln zł. Mota-Engil złożyła ofertę na poziomie 23,9 mln zł, zaś Warbud z Warszawy na kwotę 21,2 mln zł.

„Norweska” plaża z prawdziwego zdarzenia?

Urządzenie istniejącej plaży miejskiej planowane jest w ramach Funduszy Norweskich. Inwestycja przewiduje m.in. montaż prysznicy zewnętrznych i parasoli plażowych, przykrytych pergoli, stanowiących wraz



z utwardzonym placem przestrzeń integracyjną z przeznaczeniem na wystawy, festyny, jarmarki, mobilne punkty gastronomiczne. Przewidywana jest także budowa boiska do beach soccera z możliwością podziału na boiska do siatkówki plażowej. Obok budynku obsługi plaży ma powstać plac zabaw dla dzieci oraz urządzenia dla młodzieży typu street workout. Planowana jest także budowa slipu do wodowania dla kajakarzy i małych jednostek pływających

z możliwością przycumowania oraz lokalizacja stanowisk biwakowych i namiotowych oraz schodów skarpowych umożliwiających zejście do wody dla wędkarzy. W rejonie plaży ma też powstać fontanna, parking dla samochodów oraz ścieżki rowerowe i chodniki. Nie zabraknie elementów małej architektury, jak ławki, kosze na odpady, stojaki rowerowe, stoliki do gier, miejsca odpoczynku itp. Jeżeli przetarg zostanie rozstrzygnięty, to z tak urządzonej plaży mieszkań-

cy Łomży i ich goście prawdopodobnie będą mogli korzystać już latem 2024 roku.

„Polski Łód” połączy mosty?

Pozostały etap budowy nadnarwiańskich bulwarów ma być zrealizowany w ramach rządowego programu „Polski Łód” i połączyć kąpielisko przy moście Hubala, poprzez istniejący Port, z mostem przy ul. Zjazd. Oprócz budowy na nasypie ziemnym ciągów pieszych i rowerowych oraz dróg dojazdowych i parkingów,

projekt przewiduje różne inne, ciekawe elementy. Jednym z nich jest szkoła wiosenna i ścieżki przyrodnicze z planszami przedstawiającymi historię miasta oraz informacje o faunie i florze Doliny Narwi. W planach jest także powstanie punktu widokowego, miejsca na ognisko oraz przebudowa oczka wodnego w miejscu starorzecza rzeki Narew z pomostem dla modelarzy. Nie zabraknie także odpowiedniego oświetlenia bulwarów, a na nich małej architektury w postaci ławek, leżaków typu szezlong, stolików do gier, pergoli, stojaków rowerowych. Odpowiedzialny za inwestycje zastępca prezydenta zapewnia, że będą to tereny zielone, przeznaczone na wypoczynek i rekreację. – Jedynymi utwardzonymi powierzchniami będą ścieżka rowerowa i dojazd do parkingu, a także miejscowe umocnienia nabrzeża zabezpieczające przed podmywaniem będącej drogą krajową ul. Zjazd. Pozostałe nawierzchnie planujemy w nawierzchniach mineralnych – informuje Andrzej Garlićki. Jeżeli przetarg zostanie teraz rozstrzygnięty, to zakończenie prac ma nastąpić wiosną 2025 roku.

Dofinansowanie na realizację powyższych inwestycji władze miasta pozyskały z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 w wysokości ponad 9 mln zł oraz Rządowego Funduszu „Polski Łód”: Program Inwestycji Strategicznych w kwocie prawie 38 mln zł.

Radiowóz w nowych barwach trafił do łomżyńskich policjantów

Na wyposażenie łomżyńskich policjantów trafiła Kia Ceed w nowym oznakowaniu. Zakup radiowozu możliwy był dzięki połączonym środkom

pochodzącym z budżetu Policji oraz Urzędu Miasta Łomża. Służyć będzie policjantom z wydziału ruchu drogowego, którzy na co dzień dbają o bez-

pieczeństwo na drogach naszego powiatu.

Do łomżyńskich policjantów trafił nowy radiowóz Kia Ceed. Zakup radiowozu dla łomżyńskich funkcjonariuszy współfinansowany był przez budżet Policji w wysokości 75 tysięcy złotych oraz Urząd Miasta Łomża, również w kwocie 75 tysięcy złotych. Auto w nowym oznakowaniu posiada silnik benzynowy o pojemności 1482 cm³ i mocy 160 koni mechanicznych. Radiowóz ma nowy wzór oznakowania. Do dotychczasowego dodane zostały jaskrawe, żółto-zielone kolory, które sprawiły, że pojazd jest bardziej widoczny. Oprócz zmiany kolorystyki doszła także zwiększona liczba świateł ledowych. Wszystko po to, aby policjanci podróżujący nowymi radiowozami byli bezpieczniejsi. Samochód wy-

posażony jest w czujnik systemu bezpieczeństwa i kamerę cofania. Koszt pojazdu to 150 tysięcy złotych. Radiowóz będzie służył po-

licjantom z wydziału ruchu drogowego, którzy na co dzień dbają o bezpieczeństwo na drogach naszego powiatu.



Zwyczaj „bożych obiadów” wraca na Kurpie



Modlitwa, religijne pieśni i wspólny posiłek. W wielu kurpiowskich miejscowościach w czasie Wielkiego Postu odbywały się tzw. boże obiady organizowane przez mieszkańców. W Muzeum - Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie w piątek 17 marca uczestnikami tego tradycyjnego spotkania był m. in. wicemarszałek Marek Olbryś.

- Boże obiady... Pamiętam to jeszcze z czasów dzieciństwa, kiedy babcia z dziadkiem uczestniczyli w takich wydarzeniach i zabierali mnie ze sobą. Poczulem dreszcz wzruszenia, gdy roz-

legły się słowa tych pieśni, które mam jeszcze w pamięci. Kurpie w Wielkim Poście prosili Boga o zdrowie i dobrobyt dołączając także wątki patriotyczne. To wielowiekowy zwyczaj i podstawa kurpiowskiej wspólnoty wolnych ludzi, którzy nie znali poddaństwa, a głowy pochylali tylko przed Bogiem i królem Polski. Dziękuję, że to przywracacie - mówił wicemarszałek Marek Olbryś.

Zwyczaj bożych obiadów nie zaniknął współcześnie całkowicie, ale Juliusz Jakimowicz,

dyrektor skansenu, który od kilku miesięcy jest instytucją województwa podlaskiego, postanowił jeszcze mocniej przywrócić tę tradycję.

- Chcemy, by skansen był strażnikiem kurpiowskiej tożsamości, historii i religijności - podkreślił dyrektor Juliusz Jakimowicz.

Tradycją bożych obiadów była zawsze na początek msza w intencji tych, którzy odeszli. Tym razem proboszcz nowogrodzkiej parafii Remigiusz Krajewski połączył w modlitwach pamięć o Adamie Chętniku, twórcy Skansenu Kurpiowskiego i Bolesławie Olbrysiu, znakomitym kurpiowskim lutniku oraz - w pewien sposób symbolicznie wskazując przyszłość - życzenia pięknej i dobrej drogi życiowej dla obchodzącej 18. urodziny parafianki. We mszy brali udział wnukowie Adama Chętnika i Bolesława Olbrysia - Jacek Chętnik w towarzystwie małżonki i Marek Olbryś.

- Dzisiaj bierzemy udział w wydarzeniu, które oznacza początek nowego życia naszego skansenu. Na razie to wydarzenie nieco ograniczone z racji lokalowych, ale znając operatywność pana dyrektora, za rok będzie już dla każdego dostępne. Życzymy, aby początek tego powrotu do tradycji był owocny, aby skansen



dawał radość, satysfakcję, miejsca pracy, bo przecież jak skansen będzie się rozwijał, to Nowogród będzie się rozwijał - mówił proboszcz Remigiusz Krajewski.

Po mszy i nabożeństwie Drogi Krzyżowej z refleksjami nawiązującymi do wojny w Ukrainie, uczestnicy przeszli w procesji z krzyżem do skansenu, gdzie "boży obiad" rozpoczęła modlitwa i śpiew (a capella, bo w Wielkim Poście nie było zwyczaju akompaniowania na instrumentach), a potem czekał zastawiony stół.

- Moja mam jeździła na "boże obiady" do Dębniak, bo z stamtąd pochodziła. Modlili się całą noc za dusze zmarłych z naszych ro-

dzin, wracała nad ranem - wspominała Elżbieta Korwek z Nowogrodu.

Tradycję "bożych obiadów" ukształtowali przez wieki sami Kurpie.

- Po mszy odbywało się to w zwykłych domach. Chodziło przede wszystkim o modlitwy i różaniec za zmarłych, ale także był to posiłek. Wcześniej sąsiedzi zbierali się i ustalali jaka jest składka, kto co gotuje, pieczone, przynosi... Nie było ustalonych potraw, ale to wspólne jedzenie miało taki wymiar duchowy jak dzielenie się święconym przy stole wielkanocnym - opowiadała Teresa Pardo, znawczyni Kurpiowszczyzny.

Rozpoczęła się budowa obwodnicy Sokół

Będzie liczyła blisko 4,5 km i wyprowadzi ruch samochodowy z miejscowości Sokół (pow. wysokomazowiecki) na ruchliwej trasie Białystok - Wysokie Mazowieckie. Budowa zostanie sfinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg i budżetu województwa. W symbolicznym rozpoczęciu inwestycji w poniedziałek, 13 marca, wzięli udział m.in. wicemarszałek Marek Olbryś i członek zarządu Marek Malinowski.

-To dobra wiadomość dla gminy Sokół, która tak prężnie się rozwija. A ta obwodnica będzie swoistym bypassem tego rozwoju - podkreślił wicemarszałek. - Jesteśmy szczęśliwi jako władze samorządowe, że ruszamy z budową obwodnicy. Liczę, że jeszcze w tym roku zaczniemy kolejną inwestycję - drogę z Wysokiego Mazowieckiego do Białegostoku.

Jak poinformował Marek Malinowski, obwodnica powstanie w ciągu drogi wojewódzkiej nr 678. Zostaną na niej wybudowane trzy rondo, a jezdnia będzie miała 7 m szerokości. Powstaną również chodniki i ścieżki rowerowe.

- Inwestycja jest zaplanowana na 17 miesięcy. Zgodnie z planem, 15 listopada

2024 r. ma zostać zakończona - stwierdził. - Nie tylko skróci ona dojazd, ale i zapewni bezpieczeństwo.

Natomiast Łukasz Siekierko, wiceprzewodniczący sejmiku województwa i mieszkaniec powiatu wysokomazowieckiego, przypomniał, jak bardzo czekali na tę inwestycję mieszkańcy:

- Walka o tę obwodnicę trwała kilka lat. To bardzo ważna i potrzebna inwestycja. Natężenie ruchu jest tutaj ogromne - zauważył wiceprzewodniczący.

Józef Zajkowski, wójt Sokół, również

podkreślał, że obwodnica oznacza bezpieczeństwo dla podróżnych mieszkańców. Do tej pory droga wojewódzka nr 678 przechodziła przez samo centrum tej miejscowości.

- Ale dla gminy nowa droga to też nowe możliwości, nowe tereny inwestycyjne, przy której można je lokalizować. Myślimy o tym, żeby na obszarze między drogą a Sokółami doprowadzić kanalizację, wszystkie media, żeby mogło tutaj tętnić życie - powiedział wójt. - Już pojawiają się pierwsi zainteresowani inwestorzy.

W wydarzeniu uczestniczyli również: wiceminister edukacji i nauki Dariusz Piontkowski, radny wojewódzki Jerzy Leszczyński, wojewoda Bohdan Paszkowski, wicestarosta wysokomazowiecki Waldemar Kikolski, lokalni samorządowcy i mieszkańcy oraz dyrektor Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Mariusz Nahajewski.

Koszt tej inwestycji wyniesie blisko 46,4 mln zł, z czego 27 mln zł pokryje dotacja z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a resztę - z budżetu województwa.



**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

RÓŻNE/SPRZEDAM

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Sprzedam Osinę na pniu. Tel: 508 085 746

NIERUCHOMOŚCI

Mieszkanie 3 pokojowe, 45,55 m2, I piętro, umeblowane cena 160 tys. do negocjacji. Tel. 539 924 756.

Wynajme garaż ul. Prusa 20 w Łomży, cena 350 zł. Tel. 530 695 130.

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe, III piętro, pow. - 36, 5 m2 w Łomży przy ul. Pieknej. tel. 692 466 936.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarskie-**PERFEKTdach**
Perfektdach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien

**100-letnia tradycja
zobowiązuje**

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów



dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownice (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE



E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERA, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

Multi Serwis. Serwis komputerowy i RTV, sprzedaż sprzętu komputerowego. Tel. 86 216 93 79, kom. 606 468 121, Łomża, ul. Wesoła 18B



SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com Tel. 600 455 252.

ZESPÓŁ MUZYCZNY **Amor**

Zespół Muzyczny Amor. Zagramy na weselu, studniówce, balu okolicznościowym i inne imprezy. Tel. 508 637 509. www.zespol-amor.dzs.pl

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ

Piekarnia Piątница, Stawiskowska 53b, kontakt w godz. 8-12

tel. 86 219 13 34, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacyjowa 5. Tel. 518 362 426.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.



ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13. Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
SAMOCHEDOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DR KLUCZYK
HÖRMANN
Bramy - Drzwi - Napędy
DORABIANIE KLUCZY

al. Legionów 52
18-400 Łomża
tel. 731 697 210

POLMO SP. Z O.O.
18-421 PIĄTNICA
UL. STAWISKOWSKA 34
(BYŁY POLMOZBYT)
TEL. 606 250 600

- WULKANIZACJA
- NAPRAWY MECHANICZNE
- KLIMATYZACJA
- BADANIA TECHNICZNE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

STALI KLIENTI DODAKOWE UPUSTY

Podlaska Rada Kobiet powołana



Tworzą ją 17 kobiet z Podlaskiego. To przedstawicielki m.in.: biznesu, nauki, kultury, samorządu i medycyny, których wspólny głos ma stanowić istotny impuls do działań samorządu województwa. A chodzi o Podlaską Radę Kobiet, która właśnie została powołana. W inauguracyjnym posiedzeniu rady w piątek, 17 marca, w Operze i Filharmonii Podlaskiej – Europejskim Centrum Sztuki w Białymstoku wziął udział marszałek Artur Kosicki.

Podlaska Rada Kobiet ma być organem opiniująco-doradczym i konsultacyjnym. Do jej zadań należeć będzie wspieranie inicjatyw zmierzających do poprawy jakości życia i zwiększenia aktywności obywatelskiej.

–To dla mnie wielki zaszczyt, że mogę wręczyć dziś paniom powołania do rady. Jest to pierwsza taka inicjatywa w historii podlaskiego samorządu, a trzecia w kraju. Wasz głos, głos kobiet, jest konieczny, potrzebny, wręcz niezbędny – stwierdził marszałek.

Podkreślił, że członkinie rady reprezentują wiele środowisk, mają bogaty dorobek, doświadczenie.

– Posiadacie ogromną wiedzę, tak potrzebną nam, samorządowcom. Ale nie tylko, macie również wspaniałe cechy charakteru. Dziękuję wam i gratuluję. Już niebawem będziemy mogli cieszyć z mądrych i roztropnych decyzji, które będą podejmowane dzięki waszej pomocy – prognozował Artur Kosicki. – Witajcie na pokładzie i zachęcam do współpracy.

Marszałek zaproponował, by jedną z pierwszych spraw, jakimi zajęłaby się rada, była propozycja ogólnopolskich rozwiązań legislacyjnych. Tak, aby funkcjonowanie opiniotwórczych gremiów kobiecych w samorządach było usankcjonowane w polskim prawie. To z kolei przyniesie wiele możliwości, m.in. dofinansowania podejmowanych przez nie działań.

Kobiety z Podlaskiego to świetna marka

W imieniu nowo powołanej Podlaskiej Rady Kobiet głos zabrała dr Małgorzata Wenclik. Przypomniała, że z inicjatywą utworzenia takiego gremium wystąpiły w październiku ub.r. cztery organizacje społeczne. W swoim wystąpieniu podziękowała marszałkowi województwa za otwartość i szybką reakcję na ten pomysł.

– W Polsce rad kobiet jest 30, ale samorządy wojewódzkie wcale nie przodują w tym rankingu, rady są zaledwie trzy. Myślę, że nasz przykład da pole do popisu innym województwom – mówiła dr Małgorzata Wenclik. – Kobiety z Podlaskiego są naprawdę świetną marką, którą trzeba promować. Jesteśmy aktywne, dobrze wykształcone i, jak wskazuje Strategia Rozwoju Województwa Podlaskiego 2030, będziemy żyły przynajmniej 80 lat. Cieszę się, że w tym gronie są kobiety, które będą dbały zarówno o nasz rozwój duchowy, jak i o nasze zdrowie – dodała.

W skład Podlaskiej Rady Kobiet weszły:

Magdalena Borkowska – dyrektor Białostockiego Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Białymstoku,
Monika Borkowska – zastępca dyrektora Departamen-

tu Zdrowia urzędu marszałkowskiego, członek Rady Pożytku Publicznego,

Wiesława Burnos – członek Zarządu Województwa Podlaskiego,

Magdalena Chowańska – przedstawicielka Koła Gospodyń Wiejskich KGW „Borsukowy Zakątek” w Borsukowce,

Maria Gwiazdowska – przedstawicielka Koła Gospodyń Wiejskich w Mścicach „Mścichowianki”,

Elwira Horosz-Ponichtera – przedstawicielka Podlaskiego Stowarzyszenia Właścielek Firm – Klubu Kobiet Biznesu,

Agnieszka Jabłońska – zastępca dyrektora Opery i Filharmonii Podlaskiej – Europejskiego Centrum Sztuki im. Stanisława Moniuszki w Białymstoku,

Magdalena Jakubowska – przedstawicielka Ery Nowych Kobiet Podlaskie,

Bożena Nienalowska – dyrektor Departamentu Edukacji, Sportu i Turystyki urzędu marszałkowskiego, prezes Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej,

Bogumiła Olbrys – dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży,

Agata Puchalska – dyrektor Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego urzędu marszałkowskiego, członek rady muzealnych i teatru, a także rady artystyczno-programowej Opery i Filharmonii Podlaskiej,

Marta Siemieniuk – dyrektor Podlaskiego Centrum Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej.

Izabela Smaczna-Jórczykowska – dyrektor Departamentu Polityki Informacyjnej urzędu marszałkowskiego, rzecznik prasowy marszałka,

Katarzyna Syczewska-Woroncowa – współwłaścicielka rodzinnej firmy z polskim kapitałem,

Prof. Anna Wasilewska – dyrektor Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, konsultant wojewódzki w dziedzinie pediatrii oraz prodziekan ds. studenckich Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Stomatologii i Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku,

Dr Małgorzata Wenclik – przedstawicielka Stowarzyszenia 100-lecie Kobiet,

Beata Zadykowicz – dyrektor Książnicy Podlaskiej w Białymstoku.

Podlaska Marka 2022 ma szansę trafić do Łomży

Spośród 167 poprawnych zgłoszeń kapituła konkursu wskazała blisko 30 produktów, przedsięwzięć, firm i instytucji, które powalczą o ten prestiżowy tytuł. W piątek, 17 marca wicemarszałek Sebastian Łukasiewicz i Magdalena Łyżnicka-Sanczenko, dyrektor Departamentu Współpracy z Zagranicą i Promocji urzędu marszałkowskiego ogłosili listę nominowanych w tegorocznej edycji konkursu. Tytuł w kategorii „Projekt 4.0” oraz „Społeczeństwo” ma szansę trafić do Łomży. Oficjalnie otwarto też plebiscyt na Podlaską Markę Konsumentów.

– Jest to jeden z najbardziej rozpoznawalnych konkursów w regionie. Od wielu lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem, a świadczy o tym liczba zgłoszeń

do konkursu. W tym roku wpłynęło ich aż 359 – mówił wicemarszałek Łukasiewicz.

Po weryfikacji poprawności zgłoszeń, w puli zostało 167 kandydatów. To właśnie spośród nich kapituła wybrała kandydatów do tytułu Podlaskiej Marki 2022 w dziesięciu kategoriach: Produkt użytkowy, Produkt spożywczy, Inwestycja, Odkrycie, Wydarzenie, Kultura, Społeczeństwo, Biznes, Projekt 4.0. i Marka bez barier. W dziesięciu z nich kapituła wskazała po trzech nominowanych, a w jednej – chodzi o Projekt 4.0 – nominowano dwóch kandydatów.

Zwycięzców poznamy 20 kwietnia podczas gali finałowej w Operze i Filharmonii Podlaskiej. Wtedy również zostanie ogłoszony Honorowy Ambasador Województwa Podlaskiego i Ambasador Podlaskiej Gospodarki.

Sebastian Łukasiewicz zauważył, że dla laureatów nagroda ma ogromne znaczenie prestiżowe i jest powodem do dumy.

– Statuetki są eksponowane w widocznych miejscach, a symbol województwa, czyli pikselowy żubr zdobi m.in. samochody służbowe firm, instytucji, organizacji czy produktów. To nas bardzo cieszy – mówił wicemarszałek.

Od lat Podlaskiej Marce towarzyszy plebiscyt Podlaska Marka Konsumentów, czyli głosowanie SMS-owe, w którym każdy, bez względu na miejsce zamieszkania, będzie mógł wskazać swego faworyta.

– Głosowanie rozpoczęło się w piątek, 17 marca, o godzinie 12:00 i zakończy się 24 marca, także w południe. Głosowanie jest bardzo proste. Wystarczy wejść na stronę podlaskamarka.pl, wybrać swojego kandydata i wysłać sms – poinformowała Magdalena Łyżnicka-Sanczenko.

Podobnie jak laureaci nagród głównych, zwycięzca w plebiscycie konsumentów otrzyma nagrodę w wysokości 10 tys. zł.

LISTA NOMINOWANYCH:

Biznes:

- Bee.pl
- Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita
- Restauracja Ziemia Brańska

Inwestycja:

- Centrum Logistyczne Kontri
- 500 nowych miejsc pracy w fabrykach Pronaru
- Planetarium i Obserwatorium Uniwersytetu w Białymstoku

Kultura:

- ProAnima.pl – ogólnopolski portal promocji kultury
- Zespół Pieśni i Tańca Kurpie Zielone
- „Pieśń o domu” – wystawa w Muzeum im. Marii Konopnickiej w Suwałkach

Odkrycie:

- XYLOPOLIS – wspólny projekt Województwa Podlaskiego, Politechniki Białostockiej, Uniwersytetu w Białymstoku, Fundacji Univalent i Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz Instytutu Ochrony Środowiska
- Podlaska Chata z klocków LEGO (Łukasz Więcek/ Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna)
- Kompozycja oraz sposób otrzymania kompozycji do zastosowania w leczeniu zgnilca złośliwego pszczół (Politechnika Białostocka)

Produkt spożywczy:

- Janusz Moczywał – niemiecki lager z Puszczy Knyszyńskiej: Browar Waszczukowe Sp. z o.o.
- Kefir Sokólski: Spółdzielnia Mleczarska MLEKPOL w Grajewie
- Podlaska Szeptucha: Augustowska Miodosytnia Paweł Kotwica Piotr Piłaszewicz s.c.

Produkt użytkowy:

- Zgrabiarka taśmowa MRG 2-900: Samasz Sp. z o.o.;
- Siatka rolnicza do belowania Stronger XL: Wald Gold Sp. z o.o.;
- JB Silver Moon Letniskowo.pl: Garkowski, Solka Sp.k.

Projekt 4.0:

- Projekt 4.0: Tobo Sp. z o.o.
- Szkolenie psów: Szkolenie Psów Alhan Łomża

Społeczeństwo:

- Dom Pamięci Oblawy Augustowskiej: Instytut Solidarności i Męstwa im. Witolda Pileckiego
- Działalność Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży
- Forum Kobiet Podlasia: 100-lecie Kobiet/Era Nowych Kobiet Podlaskie/Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej/Podlaskie Stowarzyszenie Właścielek Firm

Wydarzenie:

- East Design Days: Politechnika Białostocka
- Targi „Polska smakuje”: Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Oddział Terenowy w Białymstoku
- Splyw 500 kajaków: Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Drohiczynie

Marka bez barier:

- Wypożyczalnia sprzętu ortopedycznego: Fundacja na rzecz Wspólnych Spraw Megafon
- Wczesne wykrywanie zaburzeń komunikowania się oraz rozwoju społecznego u dzieci: Fundacja na rzecz Wspierania Osób z Zaburzeniami ze Spectrum Autyzmu i innymi Niepełnosprawnościami „A jak ...”
- Niepubliczna Terapeutyczna Szkoła Podstawowa „Bajka” w Suwałkach: Podlaskie Stowarzyszenie Terapeutów

Zarząd ŁKS Łomża przedstawił nowych zawodników

ŁKS Łomża z czterdziestoma punktami na koncie prowadzi w tabeli IV ligi grupy podlaskiej. Ostatni raz nasza piłkarska drużyna wystąpiła w III lidze w sezonie 2018/19. Sezon zimowy przyniósł wiele zmian w drużynie. 10 marca zarząd ŁKS Łomża przedstawił nowych zawodników, którzy będą walczyć w tym sezonie o awans do III ligi.

po piętach. Jak zapewniał trener drużyny Hubert Błaszczak: - „Początek będzie trudny, ale w każdym meczu postaramy się zdobyć 3 punkty”. Cele są niezmiennie, takie jakie były na początku sezonu, czyli awans do III Ligi.

- Będzie trudno z paru powodów, po pierwsze jesteśmy liderem i większość będzie chciała

2. Błażej Lesicki (transfer z MŁKS),
3. Łukasz Sychowicz (transfer z MŁKS),
4. Vitaliy Nerukh (transfer z FC Vsetin),
5. Mikołaj Zawistowski (transfer z Pilicy Białobrzegi),
6. Luis Felipe Silva da Silva (transfer z Mławianki Mława),
7. Bartłomiej Ziemak (transfer z Narwi Ostrołęka),
8. Tiago Imanez Ruiz Diaz (CS San Lorenzo)
9. Damian Bednarek,
10. Vadym Voronchenko,
11. Mateusz Michasiewicz,
12. Łukasz Świdzki,
13. Sebastian Kwaczreliszwili,
14. Julian Pawlik,
15. Przemysław Żebrowski,



- Przedstawiliśmy kibicom naszą kadre, która będzie broniła fotela lidera IV ligi podlaskiej w rundzie wiosennej sezonu 2022/2023. Nadzieje pokładamy we wszystkich. Zawodnicy są z Polski i zza granicy. Mamy piłkarza z Ukrainy, jednego z Brazylii i Argentyny - powiedział prezes ŁKS Łomża 1926 Damian Polnicki.

Od awansu dzieli drużynę 17 kolejek rundy wiosennej i tylko dwa oczka przewagi nad drużyną, która "depcze" naszym piłkarzom

nam z tego powodu utrzcć nosa. Proszę, abyście wspierali i wykazali się cierpliwością, bo nie ma zespołu, który nie przegrywa - zwrócił się na koniec do kibiców trener Błaszczak.

Nastroje piłkarzy przed nadchodzącymi meczami są pozytywne, a sami zawodnicy są dobrej myśli i pełni woli do walki o awans.

W skład kadry ŁKS 1926 wchodzi:

1. Alan Tomaszewski (transfer z MŁKS),

16. Patryk Sokołowski,
17. Rafał Maćkowski,
18. Ivan Timashkov,
19. Kamil Dobrowolski,
20. Wiktor Walczak,
21. Krystian Pawczyński,
22. Reinaldo Melao,
23. Konrad Kamienowski.

Sztab szkoleniowy:

Hubert Błaszczak (trener),
Waldemar Antolak (kierownik),
Konrad Kamienowski (asystent trenera),
Rafał Gołaś (fizjoterapeuta).

Ćwierćfinał Mistrzostw Polski Kadetek po raz kolejny z udziałem UKS 4 Łomża

Koszykarki UKS 4 Łomża po rozegraniu osiemnastu spotkań zajęły drugie miejsce w tabeli Mazowieckiej Ligi, co dało im awans do ćwierćfinału Mistrzostw Polski.

Jak informuje Agnieszka Faryna, po losowaniu zawodniczek z Łomży przypadła grupa F, w której oprócz UKS 4 Łomża znalazły się drużyny Lider Biofarm Swarzędz, KKS Agapit Olsztyn i UKS Piątka Cztery Trzy Lublin. Gospodarzem ćwierćfinału Mistrzostw Polski Kadetek będzie Lider Biofarm Swarzędz.

- Warto dodać, że to już trzeci awans naszych zawodniczek do ćwierćfinału Mistrzostw Polski. Po raz kolejny udowodniły, że jesteśmy w stanie rywalizować na najwyższym poziomie rozgryw-

kowym w Polsce. Jest to ogromna szansa dla naszych zawodniczek, ale też doskonała promocja Mia-

sta Łomża - komentuje trener drużyny i prezes UKS 4 Łomża Marcin Piotrowski.



Łobodziński na podium w biegu po schodach

W sobotę 18 marca odbyła się już 11. edycja kultowego biegu na Szczyt Rondo 1, czyli rywalizacja w biegu po schodach na 38. piętro warszawskiego biurowca. W tym roku zawodnicy biegali dwukrotnie po 842. stopniach a o końcowej klasyfikacji decydowała suma czasów.



Wygrał faworyt, lider Pucharu Świata Malezjczyk Soh Wai Ching. Drugie miejsce, ze stratą 3 sekund, zajął wracający na schody po dość długiej przerwie Piotr Łobodziński, zawodnik Klubu Sportowego PREFBET-SONAROL. Podium uzupełnił Włoch, Fabio Ruga.

- Jestem zadowolony ze swojego biegu. Wiadomo szkoda tych 3 sekund, ale dzisiaj musiałem uznać wyższość rywala. Fajnie było wrócić do rywalizacji na

schodach i poczuć to specyficzne zmęczenie, kwas mlekowy i smak krwi w ustach na mecie - mówi Piotr Łobodziński, zawodnik łomżyńskiego klubu.

Wyniki:

- 7.24 Wai Ching Soh (Malezja)
- 7.27 Piotr Łobodziński (Polska)
- 7.36 Fabio Ruga (Włochy)

Uczniowie SP 2 najlepsi

W Wysokiem Mazowieckiem 13 marca 2023 roku odbyły się Igrzyska Szkolne Grupy Zachodniej w pływaniu klas VII-VIII szkół podstawowych. Młodzież rywalizowała w sztafecie oraz indywidualnie w stylu klasycznym, motylkowym, dowolnym oraz grzbietowym. W klasyfikacji drużynowej wśród dziewcząt najlepsza okazała się reprezentacja SP2 w Łomży. Wśród chłopców także najlepszy wynik uzyskała drużyna z SP2 w Łomży.

Do rywalizacji przystąpiło w sumie około 80 zawodników z siedmiu placówek oświatowych z terenu byłego województwa łomżyńskiego.

Szkoły Podstawowej nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem Miejskiego Zespołu Szkół w Wysokiem Mazowieckiem Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie Szkoły Podstawowej nr 5 w Zambrowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Łomży Szkoły Podstawowej nr 2 w Łomży Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży

Indywidualne wyniki uczniów SP 2 w Łomży:

DZIEWCZĘTA:
Styl dowolny - 50 m
I miejsce - Sylwia Remfeld - SP2 Łomża
Styl motylkowy - 50 m
I miejsce - Laura Rogowska - SP2 Łomża
II miejsce - Rozalia Olender - SP2 Łomża
Styl grzbietowy - 50 m
III miejsce - Magdalena Duchnowska - SP2 Łomża

CHŁOPCY:

Sztafeta 6x50 m
II miejsce - SP2 Łomża
Styl klasyczny - 50 m
I miejsce - Filip Rusiński - SP2 Łomża
Styl dowolny - 50 m
II miejsce - Wiktor Czubowski - SP2 Łomża
III miejsce - Bartosz Gorzoch - SP2 Łomża
Styl motylkowy - 50 m
II miejsce - Krystian Bogusz - SP2 Łomża

Uczniowie, którzy w swoich kategoriach zajęli miejsca na podium, zakwalifikowali się do finału wojewódzkiego.

Zawodnicy trenują pod okiem Arkadiusza Rutkowskiego oraz Rafała Poredy.





BAZYDŁO
FURNITURE^{PL}

zakład produkcji
drzwi wewnętrznych
i frontów meblowych

bazydlofurniture.pl

DRZWI
FRONTY
LAKIERNIA
PRODUKCJA MEBLI

TELEFON:
(+48) 693 444 174

ADRES:
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C
18-421 PIĄTNICA

TARASY
Relechowscy

WYKONUJEMY:

z deski kompozytowej
- tarasy
- balkony

TEL. 507 045 244



Kawiarnia i Restauracja
„Na Farnej” zaprasza
tel. 512 113 853



 **Eko-Medical**

Sklep medyczny
ul. Kazańska 4
(przy kiosku)
Łomża

Szmaragdowa
23

tel. 508 178 747
86 219 81 81

BIURO SPRZEDAŻY
ZAWADZKA 27



Mieszkania o powierzchni
od 31 m²
do 61 m²

developmentlomza.pl

Investor Development
Sp. J. Zacharzewski
i Skowroński