

narew

TYGODNIK NR 677 25 KWIETNIA 2023 ROK XIV www.narew.info redakcja@narew.info

Millenium
KINO



Bilety
13,99
Zapraszamy

„Operacja Czysta Rzeka” na Narwi wykonana



W dobie współczesnych wyzwań ekologicznych wszyscy potrzebujemy dostępu do bujnej, nienaruszonej przez człowieka przyrody, ponieważ to od niej zależy nasz dobrostan oraz jakość życia. Idea ta przyświeca ogólnopolskiej „Operacji Czysta Rzeka” organizowanej od 2018 roku. Kolejny już raz do akcji przyłączyła się także Łomża. Kilkadziesiąt osób w niedzielne (23 kwietnia) po południu, odpowiadając na zaproszenie łomżyńskich Morsów stawiło się na miejskiej plaży, by posprzątać rzekę Narew.

- W tym roku jest to piąta „Operacja Czysta Rzeka” w wymiarze ogólnokrajowym. Jako Łomża natomiast do akcji przyłączyliśmy się po raz trzeci. Muszę

przyznać, że każdego roku inicjatywa cieszy się w naszym mieście sporym zainteresowaniem. Ludzie chcą wyjść na świeże powietrze, a przy okazji zrobić coś dobrego – mówi Karol Szejno, organizator Łomżyńskiej Edycji „Operacji Czysta Rzeka”, Morsy Łomża. - W tym roku zarejestrowanych mieliśmy oficjalnie 74 wolontariuszy, jednak jest jeszcze sporo osób, które dołączają poza rejestracją – kontynuuje Karol Szejno. - W tym roku wspierają nas także żołnierze z 13 Batalionu Lekkiej Piechoty w Łomży, 1 Podlaskiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej, Scubomaniak Grupa Poszukiwawczo-Ratowni-

cza, Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe oraz firma Błysk świadcząca usługi komunalne. Do tego dzięki sponsorom i partnerom jako JBB Bałdyga, Piekarnia Jeziorko, Jędrusiowa Dolina, Hurtownia Owoców i Warzyw Owocowy Sad, Hurtownia Omega mamy zapewniony poczęstunek dla naszych wolontariuszy – dodaje Karol Szejno.

- Jesteśmy tu w myśl naszego motta - „zawsze gotowi, zawsze blisko”. Kompania Saperów złożona z 8 osób, wystawiła dwie łodzie. Odpowiednio zabezpieczeni czyszczą rzekę z wody.

Dokończenie na s. 3



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Martyna Kuklińska z Włocławka zwycięzczynią XXI Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki

Final XXI Konkursu poetyckiego im. Jana Kulki za nami. Do tegorocznej edycji swoje utwory nadesłało z całej Polski prawie 400 twórców. Wiersze nie mogły być wcześniej publikowane drukiem, ani nagradzane w innych konkursach.

- Na 21. Konkurs Poetycki im. Jana Kulki nadesłano 395 zestawów wierszy z całej Polski. Niestety, nie wiem skąd dokładnie, bo te zestawy przychodzą do nas opatrzone godłami. Jury wytypowało trzy pierwsze miejsca oraz wiersz o tematyce łomżyńskiej. Formuły nie zmienialiśmy. Mieliśmy dołożyć jedną taką grupę dla bardzo młodych poetów, ale

postanowiliśmy, że jeszcze w tym roku zostawimy tak żeby ich nie różnicować wiekiem i kategorie były open jeśli chodzi o temat jak i o wiek – mówił dyrektor MDK-DŚT Krzysztof Zemło.

Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Jana Kulki pozwala zachować pamięć o twórczości artysty i jego dokonaniach. Jak mówił przewodniczący konkursowego jury – Eligiusz Buczyński, wybierając wiersz, kolegium miało nie lada wyzwanie, zwłaszcza, że skład jurorski nie wiedział, kto kryje się za słowami.

Dokończenie na s. 6

Marszałek Senatu RP prof. Tomasz Grodzki w Łomży: Wiatr historii się zmienia

Ponad 100 łomżyńiaków zjawili się w czwartek 20 kwietnia 2023 roku w Restauracji Retro na spotkaniu z marszałkiem Senatu RP, prof. Tomaszem Grodzkim zorganizowanym w ramach akcji Platformy Obywatelskiej #TuJestPrzyszłość. W wydarzeniu wzięty udział również senator RP, prof. Alicja Chybicka, poseł na Sejm RP Marta Wcisło, przewodniczący Platformy Obywatelskiej powiatu łomżyńskiego Jacek Piorunek i szef miejskich struktur Platformy Obywatelskiej Piotr Serdyński.

- Jak się okazuje, moje nazwisko w tych okolicach, czyli na Ziemi Łomżyńskiej jest bardzo popularne. Moja rodzina pochodzi z Wielkopolski, ale gdy zająłem do akt z XVIII wieku, to nie jest wykluczone, że moi przodkowie wyemigrowali właśnie stąd – mówił marszałek Senatu RP

prof. Tomasz Grodzki. - Przyjechalibyśmy tutaj przede wszystkim po to, żeby pokazać, że politycy są dla ludzi, a nie ludzie dla polityków. Taką mamy filozofię. Chcemy porozmawiać o tym, co Państwa nurtuje, jakie macie problemy. To jest bardzo cenna inicjatywa. Mamy już doświadczenia z innych województw, które po kolei odwiedzamy i musimy powiedzieć, że materiał z tych spotkań jest bardzo bogaty. Staramy się to wszystko wpleść w programy wyborcze, bo tak pojmujemy rolę polityków. Naszą rolą jest słuchanie Państwa, by czynić Państwa życie lepszym, łatwiejszym i zasobniejszym, jednocześnie nie przeszkadzając, by każdy mógł robić swoje, bu ochronić nas przed taką urawniówką, która towarzyszyła nam przez 45 lat

komunizmu, gdzie jedyne słuszne poglądy miały dominować – kontynuował marszałek. - Odbyliśmy już ponad 360 spotkań, i muszę powiedzieć, że rozma-

wiając, czy to z rolnikami, z lekarzami, z żołnierzami, z nauczycielami, z młodymi ludźmi, czy to z seniorami, pewien wniosek jest dominujący: wiatr historii się

zmienia. I to się wyczuwa – przekonywał prof. Tomasz Grodzki.

Zdaniem prof. Tomasza Grodzkiego, Senat Rzeczypospolitej Polskiej w tej kadencji ma do odegrania szczególną rolę.

- Zawsze było tak, że Sejm i Senat był w rękach tej samej partii. Tym razem, dzięki paktowi senackiemu z 2019 roku, okazało się, że demokratyczne partie mają większość. Skromną, bo 51 na 100, ale ona jest. Niektórzy przewidywali, że strachem, szantażem, przekupstwem nas rozmontują. Tymczasem, żaden z senatorów, temu nie uległ. Straszono nas, oczerniano, proponowano robotę dla rodziny, stanowiska ministerialne, a mimo to nikt nie uległ.

Dokończenie na s. 8



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Strażacy z Miastkowa gotowi do nowych wyzwań

Pierwsza w województwie wtyczka do unieruchamiania pojazdów elektrycznych i jedna z nielicznych na wyposażeniu Ochotniczych Straży Pożarnych (OSP) kamer termowizyjnych. Strażacy z Miastkowa dzięki współpracy z ogromną polską firmą zakupili unikalne urządzenia. W ich przekazaniu druhom w środę 19 kwietnia 2023 roku wziął udział wicemarszałek Marek Olbryś.

- Samorząd województwa wspiera bardzo mocno OSP, bo to nasze "oczko w głowie". Wiadomo, że robi to także państwo za pośrednictwem np. straży państwowej, ministerstwa spraw wewnętrznych czy funduszy ochrony środowiska. Cieszy, że do grona sprzymierzeńców tych, którzy czuwają nad naszym bezpieczeństwem, dołączają także spółki skarbu państwa. W tym przypadku potentat miedziowy KGHM. Działalność straży ewoluje wraz z rozwojem technologii i wspaniale, że także coraz lepiej wykształceni i wyszkoleni druhowie dostają do dyspozycji specjalistyczny sprzęt, którego walory mogą w pełni wykorzystać - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Jak poinformował ksiądz Jarosław Świderek, diecezjalny i powiatowy duszpasterz stra-



żaków ochotników, a zarazem prezes OSP w gminie Miastkowo, wtyczka bezpieczeństwa to pierwszy taki sprzęt w regionie na wyposażeniu straży. Unikalne urządzenie jest odpowiedzią na rosnącą liczbę samochodów o napędzie elektrycznym.

- Staramy się podążać za nowymi wyzwaniami. Kamera termowizyjna pozwoli nam wykrywać zarzewia ognia trudne do zlokalizowania. Wtyczka natomiast to zupełna nowość. Słyszałem o sytuacjach, gdy pojazd elektryczny po kolizji potrafił na

skutek niechętnego dotknięcia ruszyć, gdy np. trwało wydobywanie z wnętrza uszkodzonej osoby. Wtyczka awaryjna niejako "oszukuje" system, że odbywa się akurat ładowanie i wtedy silnik nie zapali, a auto pozostanie nieruchome - tłumaczył ksiądz Jarosław Świderek.

Jak dodał, druhowie z Miastkowa jako jedni z pierwszych przeszli już także szkolenie dotyczące walki z potencjalnymi pożarami instalacji fotowoltaicznych, których jest coraz więcej. Na razie jednak specjalne gaśnice



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

do tego przeznaczone są bardzo kosztowne.

Na zakup dwóch specjalistycznych urządzeń, a także zestawu butów, kombinezonów i hełmów dla OSP Łuby-Kurki, strażacy z Miastkowa pozyskali dwa granty po 15 tysięcy złotych z fundacji KGHM.

- Gratuluję operatywności. Dobrze, że skutecznie poszukujecie możliwości pozyskania środków finansowych w wielu źródłach - mówił poseł Kazimierz Gwiazdowski biorący udział w ceremonii.

Z gratulacjami popieszył także Adam Niebrzydowski, szef struktur OSP w powiecie łomżyńskim i burmistrz Jedwabnego.

- Możemy działać coraz bardziej profesjonalnie - stwierdził Rafał Bąkowski, komendant gminny OSP w Miastkowie.

Jego i pozostałych druhowożarzeniem jest teraz ciężki wóz niezmiernie ważny ze względu na położenie jednostki w pobliżu drogi S61 i wśród zalesionych terenów oraz cały czas odnawianie zasobów sprzętu ochrony osobistej, który zużywa się najszybciej.

Lokalne Grupy Działania podsumowują i planują

Skupiają najbardziej aktywnych uczestników życia małych społeczności i najlepiej wiedzą czego potrzebują mieszkańcy miast i gmin. W Hotelu Kurpia Arte w Nowogrodzie w czwartek i piątek (20 - 21 kwietnia) spotkali się przedstawiciele Lokalnych Grup Działania (LGD), aby podsumować finansową perspektywę 2014 - 2020 i zastanowić się nad zamierzeniami na kolejną. W otwarciu "Forum Podlaskich LGD" wziął udział wicemarszałek Marek Olbryś, a także Andrzej Polepszak, dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich urzędu marszałkowskiego wraz ze współpracownikami.

- Takich ludzi jak wy jest za mało na tym świecie, a szkoda, bo potrzeba takich, którzy z pasją i zaangażowaniem działają dla dobra wspólnego. Chcę wam podziękować za pracę dla małych ojczyzn oraz przyjazne i kreatywne integrowanie się wokół potrzeb innych ludzi. Nikt od was nie wie lepiej, co można zrobić w mniejszych miejscowościach, co ulepszyć, poprawić. Samorząd województwa jest zawsze po waszej stronie - zwrócił się do uczestników spotkania



wicemarszałek Marek Olbryś. Nie szczędził także komplementów Elżbiecie Parzych, kierującej pracami LGD Kraina Mlekiem Płynąca, która była gospodarzem forum.

- Nasza LGD istnieje od 2006 roku, najpierw jako fundacja, a potem stowarzyszenie, ale z tą samą nazwą. Działamy na terenie ośmiu gmin: miasto i gmina Kolno, Grabowo, Mały Płock, Stawiski i Turośl z powiatu kolneńskiego oraz Zbójna i No-

wogród z łomżyńskiego. Udało się nam już bardzo dużo, zmieniają się nasze gminy, realizujemy m.in. projekty infrastrukturalne, hale sportowe, świetlice, zajęcia dla uczniów, wspieramy ośrodki pomocy społecznej, wspieramy małą przedsiębiorczość - mówiła Elżbieta Parzych.

Gościem działaczy LGD był także poseł Kazimierz Gwiazdowski.

- Chciałbym przede wszystkim podziękować za waszą działalność. Realizujecie

projekty może mniejsze, ale poprawiające jakość życia lokalnych wspólnot. Wspieranie LGD zostało utrzymane w nowej perspektywie finansowej - zapowiedział.

Pierwsza część forum poświęcona została podsumowaniom kończącego się okresu 2014 - 2020. Jak poinformowali zaproszeni przez organizatorów eksperci, w tym okresie trafiło do LGD 116 milionów złotych. Było to m.in. wsparcie dla ponad 600 nowych przedsiębiorstw. Realizowane były przedsięwzięcia związane często z turystyką, rekreacją i wypoczynkiem, powstawały place zabaw i świetlice wiejskie, ale także nowe gabinety kosmetyczne czy warsztaty mechaniczne.

O zasadach wdrażania Nowej Perspektywy do 2027 roku opowiadała podczas dwudniowych sesji ekspert Marzena Cieślak.

W forum w Nowogrodzie udział wzięli reprezentanci wszystkich 12 Lokalnych Grup Działania z województwa podlaskiego: Tygiel Doliny Bugu; Puszcza Knyszyńska; Brama na Podlasie; Puszcza Białowieska; Biebrzański Dar Natury; N.A.R.E.W - Narwiańska Akcja Rozwoju Ekonomicznego Wsi; Stowarzyszenie "Sąsiedzi"; Kraina Mlekiem Płynąca; Fundusz Biebrzański; Suwalsko - Sejneńska LGD; Kanał Augustowski; Szlak Tatarski.

„Operacja Czysta Rzeka” na Narwi wykonana



My, czyli grupa sztabowa w liczbie około 10 osób, sprzątamy brzeg Narwi, a ściślej miejsca, w których dla osób cywilnych sprzątanie mogłoby być zbyt niebezpieczne. Jako żołnierze 1 Podlaskiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej, 13 Batalionu Lekkiej Piechoty w Łomży chętnie do tego typu działań na naszym lokalnym terenie się przyłączamy – mówi st. chor. sztab. Andrzej Skołodrzy, z 1 Podlaskiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej, 13 Batalionu Lekkiej Piechoty w Łomży.

Jak podkreślają uczestnicy akcji, najczęstszym problemem są szklane butelki i puszki. Niejednokrotnie wolontariusze natrafiali na małe wysypiska śmieci.

- Co roku znajdujemy takie wysypiska. Wędkarze się nie przyznają, turyści, którzy odpoczywają nad Narwią również... Nie wiadomo skąd to się bierze. Wiadome jest jednak to, że jeżeli nie będziemy po sobie sprzątać i dbać o środowisko, ale także edukować, po prostu zgnijemy w tym brudzie – mówi Artur,

uczestnik Łomżyńskiej Edycji „Operacji Czysta Rzeka”, któremu usunięcie małego wysypiska zajęło kilkanaście minut, a butelki i puszki wypełniły kilka czarnych worków.

Szklane butelki i puszki to nie jedyny problem. Zdarzały się także na przykład odpady z przeprowadzanych remontów.

- Jeden pozytywnym tej akcji jest taki, że tych śmieci wydaje się, że jest mniej w porównaniu z ubiegłym rokiem. Natomiast nadal jest ich zdecydowanie za dużo. Ich tam w ogóle nie powinno być. Nadal znajdujemy wzdłuż linii brzegowej masę butelek i puszek, a w tym roku znaleźliśmy takie rzeczy jak chociażby umywalkę, starą terakotę, skutą i przywiezioną nad rzekę czy beczki. Rzeka Narew jest naszą perełką i bezwzględnie powinniśmy o nią dbać. Dlatego takie akcje są bardzo potrzebne – tłumaczy Piotr Serdyński, uczestnik Łomżyńskiej Edycji „Operacji Czysta Rzeka”, radny miasta Łomża. - Musimy dawać społeczeństwu jasny sygnał, że zaśmiecanie la-

sów, rzek, zieleni jest totalnym obciachem, że powinny one trafiać tam, gdzie jest ich miejsce. W Łomży mamy przecież Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ulicy Akademickiej, do którego takie śmieci,



jak te, które znaleźliśmy w okolicach rzeczy można zawieźć.

Sprzątałi wszyscy, młodszy i starsi. Nad Narwią zjawiały się całe rodziny, jak chociażby pani Agnieszka i pan Karol wraz ze swoimi dziećmi – Olą i Antosiem.

- W akcje włączyliśmy się już drugi raz i na pewno nie ostatni. Moim zdaniem jest to bardzo fajna i potrzebna inicjatywa, a angażując w nią dzieci pokazujemy im co jest dobre, a co złe, wychowujemy na odpowiedzialnych i mądrych ludzi. Niestety, sprzątania mamy bardzo dużo – przyznaje Agnieszka, trzymając w dłoniach czarny worek, do którego co chwilę Ola z Antosiem wrzucali śmieci.



się w Operację Rzeka dla Szpitali, podczas której zebranych zostało ponad 25 tys. złotych dla lokalnych placówek medycznych. Pandemicznych obostrzeń sanitarnych organizatorzy akcji oraz uczestnicy przestrzegali również w trakcie trzeciej, odbywającej się w 2021 roku, edycji – mimo trudności udało się powołać ponad 250 sztabów w całej Polsce, w których zaangażowało się niemal 5000 osób. Wolontariusze usunęli wówczas z polskich rzek, lasów i miejscowości ponad 205 ton śmieci.

W 2021 roku działania zostały rozszerzone – poza dotychczasową częścią wiosenną wystartowała odsłona letnia, która stała się integralnym elementem Operacji Czysta Rzeka. Rok później do akcji dołączyło ponad 8 tys. uczestników, którzy zorganizowali prawie 500 akcji. Wspólnie uprzątnęli 230 ton śmieci, czyli 14,5 tys. worków z odpadami.

W ramach „Operacji Czysta Rzeka” z płynącej przez Łomżę rzeki Narew w 2021 roku udało się usunąć 4 tony śmieci, w 2022 – 3 tony, natomiast tegoroczna łomżyńska edycja „Operacji Czysta Rzeka” to 1,5 tony śmieci w różnym wydaniu. Nie można powiedzieć, że jest to sukces, bo choć mniej, ale śmieci jest wciąż dużo.



Żonkile w Dzień Pamięci o Holokauście i Przeciwdziałania Zbrodniom Przeciwko Ludzkości



Kwiaty przed tablicą poświęconą „Wiecznej pamięci Żydów Łomżyńskich” przy ul. Senatorskiej złożył prezydent Mariusz Chrzanowski i jego zastępca Andrzej Garlicki. Instytut Pamięci Narodowej reprezentował Krzysztof Sychowicz, nacelnik Oddziałowego Biura Badań Historycznych IPN w Białymstoku. 19 kwietnia obchodzony był Dzień Pamięci o Holokauście i Przeciwdziałaniu Zbrodniom Przeciwko Ludzkości. W tym roku przypadła również 80. rocznica wybuchu powstania w Getcie Warszawskim.

19 kwietnia 1943 r. Niemcy przystąpili do jego ostatecznej likwidacji. Symbolem tego dnia jest złoty żonkil.

Warszawskie getto zostało utworzone przez Niemców w 1940 roku gdzie umieszczono ponad 400 tys. Żydów. W szczytowym momencie getto osiągnęło gęstość zaludnienia sięgającą 146 tys. osób na jednym kilometrze kwadratowym. W dniu wybuchu powstania, w święto Pesach, na terenie getta

przebywało 60 tysięcy osób. Bezpośrednią przyczyną powstania była decyzja o likwidacji getta warszawskiego podjęta w ramach realizowanego przez Niemców planu zagłady europejskich Żydów. Zaledwie kilkudziesięciu powstańcom udało się wydostać kanałami i podziemnymi tunelami z płonącego getta, wojnę przeżyli nieliczni.

Tablica, przed którą złożone zostały kwiaty zlokalizowana jest niedaleko

miejsca, w którym znajdowała się brama getta, utworzonego przez niemieckiego okupanta 12 sierpnia 1941 roku. Zlokalizowane zostało ono w gęsto zabudowanej części miasta, ograniczonej ulicami: Woziwodzką, Żydowską, Rybaki, Zieloną, Senatorską i Starym Rynkiem z wyłączeniem ratusza. Jego akcja likwidacyjna rozpoczęła się 2 listopada 1942 roku, a większość mieszkańców trafiła do obozu w Treblince.

Sala doświadczenia świata powstała w Domu Pomocy Społecznej w Łomży



Nowoczesna sala doświadczenia świata, czyli specjalistyczne pomieszczenie do terapii polisenso-rycznej osób z różnego rodzaju zaburzeniami, takimi jak niepełnosprawność intelektualna, całościowe zaburzenia rozwojowe, mózgowie porażenie dziecięce, zaburzenia psychiczne w tym depresja, ale także do terapii osób starszych w demencji i osób zdrowych jako metoda redukcji stresu powstała w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Polowej w Łomży. Jak informuje Urząd Miejski w Łomży, jej oficjalnego otwarcia dokonali

zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski, Radosław Mrozek Gliszczyński z firmy HABA oraz dyrektor DPS-u Krzysztof Jankowski.

- Staramy się systematycznie i w miarę możliwości poprawiać standard bytowy podopiecznych Domu Pomocy Społecznej poprzez różnego rodzaju inwestycje. Kilka dni temu placówka wzbogaciła się o nowy samochód do przewozu osób z niepełnosprawnością, a dziś oficjalnie otworzyliśmy salę doświadczenia świata – mówi zastępca pre-

zydenta Łomży Andrzej Stypułkowski podkreślając, że dzięki niej pensjonariusze DPS będą mogli korzystać z nowoczesnej terapii, która korzystnie wpłynie na ich zdrowie i samopoczucie.

Projekt oraz wyposażenie sali zostały przygotowane i zrealizowane przez Firmę HABA, a całkowity koszt przedsięwzięcia wyniósł niemal 50 tysięcy złotych. Zakupiono między innymi interaktywną kolumnę wodną, maty podłogowe, panele oraz lustra ścienne, luk sensoryczny, rzutnik do grafiki, sprzęty do aromaterapii i terapii światłem.

Specjalistyczne wyposażenie sali pozwala odpowiednio do potrzeb konkretnej osoby dobierać i dawkować bodźce świetlne, węchowe, dotykowe, aby osiągać pożądany efekt tj. wzrost aktywności, poprawę koncentracji uwagi, koordynację wzrokowo - ruchową, orientację w otoczeniu i wiele innych rozwijających skutków terapii. Daje też możliwość eliminowania nadmiaru bodźców przy terapii osób nadpobudliwych psychoruchowo i wprowadzać w stan relaksacji, bezpieczeństwa i redukcji stresu.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, Starosta Łomżyński Lech Marek Szablowski oraz Dowódca Garnizonu płk Paweł Gałązka zapraszają na łomżyńskie uroczystości 232. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja oraz Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.



Program obchodów Święta Konstytucji 3 Maja i Dnia Flagi RP w Łomży

2 maja - DZIEŃ FLAGI RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

godz. 15:00 – UROCZYSTE PODNIESIENIE FLAGI RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ (Stary Rynek w Łomży).

Godz. 15:00 – 19:00 – BIAŁO – CZERWONY PIKNIK RODZINNY (Stary Rynek w Łomży)

- animacje dla dzieci (puzzle XXL, kolorowanie wielkoformatowej mapy Polski, malowanie na folii stretch, zabawy i quizy)

- bezpłatne dmuchańce

- malowanie twarzy w barwy narodowe

- strefa sportowa dla dzieci, młodzieży i dorosłych

- biało – czerwona wata cukrowa

- koncert zespołu artystycznego 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego „My z Łomży” i przyjaciół

godz. 18:30 – MUZYCZNA MAJÓWKA (sala koncertowa FKWL, ul. Zawadzka 1; wstęp wolny)

Koncert w wykonaniu Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego, Jan Miłosz Zarzycki – dyry-

gent, Hanna Zajączkiewicz – sopran, Jerzy Karwowski – saksofon.

3 maja – ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA

godz. 8:30 APEL PAMIĘCI (Pl. Papieża Jana Pawła II) z udziałem Kompanii Honorowej Wojska Polskiego i pocztów sztandarowych, złożenie kwiatów oraz przemówienia okolicznościowe przed pomnikiem Żołnierzy 33. Pułku Piechoty.

Godz. 10:00 MSZA ŚW. W INTENCJI OJCZYZNY (Katedra Łomżyńska, ul. Dworna 25).

godz. 17:00 - „WIWAT MAJ, TRZECI MAJ” (Hala Kultury, Stary Rynek 6; wstęp wolny), koncert patriotyczny w wykonaniu Łomżyńskiej Orkiestry Dętej pod batutą Waldemara Borusewicza, sopranistek Edyty Piaseckiej i Marii Hubluk-Kaszuby oraz chór Amici pod kierownictwem Anny Kurowskiej.

Uczniowie z Krynek wiedzą najwięcej o parkach krajobrazowych i będą reprezentować województwo podlaskie w ogólnopolskim finale XXII edycji konkursu "Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski" w Janowie Lubelskim. Wojewódzki finał rywalizacji odbył się w środę 19 kwietnia w Muzeum - Skansenie Kurpiowskim im. Adama Chętnika w Nowogrodzie, a nagrody ufundowane przez urząd marszałkowski najlepszym wręczał m. in. wicemarszałek Marek Olbryś.

- Chcemy was zarazić troską o środowisko i zapalem do zdobywania wiedzy. Wiem zresztą, że właśnie wśród młodych ludzi najżywsze są idee i chęć działania na rzecz naszego otoczenia, a tego możecie także nas, starszych, uczyć. Wiem, że po prostu lubicie przyrodę i apeluję abyście przekonywali do tego kolegów. Wspinał się także to, że reprezentujecie trzy główne subregiony naszego województwa - mówił witając młodzież wicemarszałek Marek Olbryś.

W jego ocenie, parki krajobrazowe to znakomita formuła dla kształtowania symbiozy natury z gospodarką.

- To swego rodzaju podręcznik współpracy instytucji, której obowiązkiem jest ochrona przyrody z mieszkańcami, firmami. Z poszanowaniem przyrody, ale także zrozumieniem dla rozwoju i pracy ludzi. Cieszę się, że w naszych parkach krajobrazowych pracują znakomici fachowcy, którzy mają nie tylko wiedzę, ale także dobrą wolę i umiejętności rozmawiania, negocjowania - dodał Marek Olbryś.

W województwie podlaskim są trzy "marszałkowskie"

parki krajobrazowe - Suwalski Park Krajobrazowy, Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej i Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. Ten ostatni był tym razem koordynatorem wojewódzkiego finału. Dyrektor ŁPKDN Mariusz Sachmaciński honory gospodarza dzielił z dyrektorem Skansenu Juliuszem Jakimowiczem.

- Pomysł, aby zaprosić uczestników konkursu tym razem nie do naszej siedziby w Drozdowie, a do Skansenu Kurpiowskiego, wyszedł od pracowników naszego Parku. Chcieliśmy także wyeksponować kolejną atrakcję województwa, której od niespełna roku opiekunem jest urząd marszałkowski - wyjaśniał dyrektor Mariusz Sachmaciński. W edycji, której głównymi "bohaterami" są ptaki, chodziło także o zwrócenie uwagi jak wielkim potencjałem pod tym względem dysponuje Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. Nadrzeczne tereny są wiosną prawdziwym rajem dla przelotnych i osiedlających się tu ptaków, w tym wielu unikalnych gatunków.

- Nasze skrzydlate "zasoby" są takie same jak w kotlinie biebrzańskiej, ale są łatwiej dostępne do obserwacji. Mamy już trzy czy cztery pary bielików wyprowadzających młode. Pojawiają się wodniczki, kuliki, bekasy i wiele innych rzadkich w naszym



kraju gatunków - poinformował dyrektor ŁPKDN.

Przyrodniczy konkurs wśród zabytków kurpiowskiego budownictwa spodobał się także uczestnikom i organizatorom.

- Bardzo ciekawy pomysł i wspaniała promocja tego miejsca. Myślę, że uczniowie także chętnie poznają to piękne muzeum - stwierdziła Anna Krysztopik, dyrektor Departamentu Ochrony Środowiska urzędu marszałkowskiego.

Swoje trzyosobowe reprezentacje złożone z uczniów końco-

wych klas szkoły podstawowej wyłonione po kilku etapach eliminacji wystawiły trzy parki: Suwalski - uczniów Szkoły Podstawowej im. Danuty Siedzikówny "Inki" w Jeleniewie; Knyszyński - uczniów Zespołu Szkół Samorządowych w Krynkach; Łomżyński - uczniów Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Piątnicy.

- Nasz park jest znany z wyjątkowej rzeźby terenu, którą zawdzięczamy lodowcowi i jest tam wiele ścieżek poznawczych - mówił Mateusz Sienkiewicz z Jeleniewa.

Zadaniem uczestników było rozwiązanie pisemnego testu złożonego z 25 zadań z biologii, geografii, ekologii. Niezbędna była także wiedza o parkach województwa podlaskiego i umiejętność rozpoznawania chronionych gatunków ptaków. Na stołach towarzyszyły uczniom pikselowy żubr województwa i czajka z logo łomżyńskiego parku.

Młodzież dopingowali nie tylko szkolni opiekunowie, ale także m. in. burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka czy dyrektor Parku Puszczy Knyszyńskiej Joanna Kurzawa. Po podliczeniu punktów okazało się, że największą wiedzą wykazali się uczniowie z Krynek. Wyprzedzili kolegów z Piątnicy i Jeleniewa.

Nagrody w konkursie ufundował urząd marszałkowski, a dyrektor Skansenu Juliusz Jakimowicz zwycięzcom wręczył także oryginalną kurpiowską palmę wielkanocną.

- To oczywiście palma pierwszeństwa - podkreślił.

Kurpiowską oprawę konkursu w skansenie zapewnił także dziewczęcy zespół śpiewaczy ze szkoły w Nowogrodzie kierowany przez Annę Czarnecką oraz pampuchy, piwo kozicowe i inne smakołyki.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

AKCESORIA MALARSKIE
IMPREGNATY
LAKIEROBEJCE
OLEJE
EMALIE

Majówka
w
ogrodzie?

U nas znajdziesz
wszystko
co Ci potrzebne!

 FARMAL®

Łomża, Al. Legionów 54B



Martyna Kuklińska z Włocławka zwyciężczynią XXI Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki

- Trzy osoby w jury to trzy różne potencjały i trzy różne spojrzenia na słowo, na język. Tutaj nie byliśmy jednomyślni, ponieważ każdy z nas sugerował się własnym gustem, ale trzeba też gust czymś podeprzeć. Podpieraliśmy się zatem argumentami stricte, że tak powiem poetyckimi, zawodowymi. W konsekwencji udało się dojść do konsensusu nie wiedząc zupełnie kto kryje się za godłami. To jest bardzo ciekawe też doświadczenie, bo jak się okazało siła może tkwić w młodości – opowiadał Eligiusz Buczyński.

Podczas każdej edycji konkursu emocje towarzyszą żonie poety, Barbarze Kulce. Dzięki temu wydarzeniu pamięć o jej mężu jest wiecznie żywa.

I miejsce i nagrodę w kwocie 3000 zł brutto za zestaw tekstów zdobyła Martyna Kuklińska z Włocławka. Nagroda ufundowana została przez Zakłady Spożywcze BONA w Łomży. Swoją przygodę z pisaniem zaczęła niedawno, a w rodzinie nikt nie wie, że pisze. Sukces w łomżyńskim konkursie poetyckim jest jej pierwszym osiągnięciem. Drugą nagrodę w kwocie 1200 zł brutto za zestaw tekstów natomiast odebrała Aleksandra Grudzińska, nauczyciel plastyk z Warszawy, jednak sercem związana z Kurpiami. Nagrodę ufundowana została przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Łomży i Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w Łomży.

- Jak byłam dziewczynką to pisałam różne baśnie, takie mikro opowieści i to mi zostało. Potem nie miałam za bardzo czasu w czasie studiów. Teraz to jakoś wraca. No ale piszę, to jest jedna z form mojej wypowiedzi - zdradziła Aleksandra Grudzińska.

Trzecia nagroda w kwocie 1000 zł brutto za zestaw tekstów, ufundowana przez organizatora konkursu, Miejski Dom Kultury Dom Środowisk Twórczych w Łomży, powędrowała do Donaty Witkowskiej-Kowal, która przyjechała ze Starachowic, malowniczego miasta w województwie świętokrzyskim. Swoje wiersze zaczęła wysyłać na konkursy w okresie pandemii.

Za wiersz o tematyce łomżyńskiej „Modliłem się ciszą” nagrodę Prezydenta Miasta Łomży w wysokości 1000 zł brutto otrzymał Tadeusz Knyziak z Warszawy. To jedyny z tegorocznych zwycięzców, który brał już udział w konkursie, a dokładnie w roku 2017. Wówczas jego



Tadeusz
Knyziak



Barbara
Kulka



Aleksandra
Grudzińska



Donata
Witkowska-Kowal

wiersz został tylko wyróżniony drukiem w pokonkursowym tomiku.

Gali rozstrzygnięcia konkursu w Hali Kultury towarzyszył koncert zespołu Czerwony Tulipan.

PRZYJACIELE

Martyna Kuklińska (Zdobywczyni I miejsca w XXI Konkursie Poetyckim im. Jana Kulki)

Listy od Ciebie czytam zawsze na tarasie.

Tutejszy wiatr kołysze palmowymi liśćmi, których gładkie cienie igrają na papeterii droższej od moich butów

i zniekształcają pociągłe pismo Twojej pewnej ręki.

Wkładam okulary – czy już nie te – i zaczynam.

Witasz się wymyślnie, jak za dawnych czasów,
i znów pilnie odpowiadasz na moje przeterminowane problemy.
W tej części listu słońce zawsze grzeje najmocniej -
biorę łyk wody, ostrożnie, żeby nie rozmyć atramentu -
gdy Ci to wszystko pisałem,
nie myślałem, że jestem aż taki żaloszny.

Na pocieszenie wymieniasz imiona kobiet i piszesz: "[...] nic nie warte. Która z nich Cię kochała chociaż w połowie tak, jak ja?"

"Chociaż w połowie" – to kalka z angielskiego? Oj, zaniedbujemy nasz język...

Ty używasz go tylko do listów do mnie,
ja używam go tylko do listów do Ciebie i do nazywania kochanek Twoim imieniem.

Kiedy po wszystkim pytają, co to znaczy, mówię im po ichniemu: "Kocham Cię".

Wierzą.
Kończysz list dwoma podpisami – swoim i jej.
Odpisuję jak zawsze – nagłówek, co tam u mnie, pozdrowienia i jeden podpis.

To nocne uwieranie tuż nad kregosłupem
To nocne uwieranie tuż nad kregosłupem -
czym jest? Nagrodą? Zemstą?
Ratunkiem? Wyrzutem sumienia? W celi snu mam z tyłu głowy lufę tłumionej strzelby ściany nabitej podsłuchem,
pod którą serce cichnie, krew zwalnia i strupem zalega się w naczyniach.
Z podsłuchań tam w trzewiach wyrwa mnie nad ranem z nerwów, z żył wyprute donośne uwieranie tuż nad kregosłupem:

Kochanie, idźmy w góry... przez strumień, to nie dal...
Nic więcej - dziewięć słów, dwa przecinki. To głupie, porwane w strzępy zdanie, a jednak nie umiem go na głos wypowiedzieć, dokończyć, okiełznać.
Na nocne uwieranie tuż nad kregosłupem powtarzam w myślach: "Skończ z tym, rozetrzyj pod butem niedopalek udreki, co trawi cię, zżera".
Powtarzam z całych sił, aż rozsadzi mnie głuche wołanie - w ciszy! Bzdury... Nie...
Muszę, bo nie dam...
Kochanie, idźmy w góry... przez strumień – powiedział zimowym, czarnym świtem, iskrami gwiazd, hukiem lawiny słów, co rwały się z gardła uciekać wiśniowoczarным płynem na śnieżną skorupę zmarzliny. Znów to "Wiem, jestem

pewien", choć nie dał mi wtedy tego odczuć, nie popadł w zadumę,
lecz, mówiąc to, co miało nasz koniec poprzedzać -
Kochanie, idźmy w góry... przez strumień - już wiedział.
To nocne uwieranie tuż nad kregosłupem to trumna wspomnień, których nie umiem pogrzebać.
To roztrzęsione zdanie, choć chciałem go nie brać na serio, jednak padło – najpoważniej: trupem.
"Kochanie, idźmy w góry... przez strumień, to nie dal..."
...eko – echo wypuszczam w powietrze. Rozlewa się strumień Twoich słów po kres świata. Więc nie ma odwrotu już od Ciebie.
Przepraszam. Przrzekam, Kochanie, idę w góry... przez strumień, to nie dal...

MODLIŁEM SIĘ CISZĄ

Tadeusz Knyziak (Zdobywca nagrody za wiersz o tematyce łomżyńskiej w XXI Konkursie Poetyckiego im. Jana Kulki)

nie pytajcie gdzie kroczyłem i po co ani kto wyznaczał trasę los Bóg czy też może zmęczenie ocierające się o moje nogi z potulnym i lęklwym spojrzeniem okaleczonego psa przede mną szło drzewo szeleszczące starością nie śmiałem wymijać modliłem się ciszą zatrzymała nas rzeka czas ścigał się z jaskółką pomachałem zamysleniem odplacił rozgwieżdżoną perłą osadzoną w kryształach kaluży jaskółka zajęta własnym zapętlaniem zignorowała pętlę czasu zakolaowała nad na łomżyńską skarpią kłaniając się przygarbionym macebom schodzącym w wiecznym marszu śmierci w stronę rzeki obiecanej jaką stała się dla nich Narew dostojna rzeka oswojona z bliskością starego cementarza zajęta regulacją własnego nurtu nie przejęła się zbyt upływem czasu śmiało sięgnęła po wydzielony kęs księżycowej kremówki zesłany z niebios na anielskich skrzydłach



Relacja
w Telewizji Narew
i na www.narew.info

Zbiórka na rzecz polikliniki w Wielkiej Aleksandrowce



Akademia Nauk Stosowanych w Łomży, wspólnie z grupą rozpoznawalnych wolontariuszy z Łomży i okolic Zbójnej, organizują zbiórkę darów, od leków po środki zaopatrzenia medycznego, na rzecz polikliniki znajdującej się w Wielkiej Aleksandrowce w obwodzie chersońskim na Ukrainie.

- Tutaj są pola słonecznika, którego nikt nie zbiera. Tutaj cmentarz, którego nikt nie odwiedzi, a tutaj wiadukt, którym nikt nie przejedzie. Wszystko

zniszczone, zaminowane - mówi Monika Olichwier.

Pokazuje zdjęcia z kilku wypraw do obwodu chersońskiego na Ukrainie, gdzie z grupą rozpoznawalnych wolontariuszy dostarcza systematycznie pomoc rzeczową. Dary organizują prywatne osoby i instytucje, w tym społeczność łomżyńskiej Akademii. Na jednym ze zdjęć z wyjazdów jest poliklinika w Wielkiej Aleksandrowce (fotografia ze

stycznia 2023 roku). Powybijane okna zasłonięte dyktą lub czarną folią. Aż trudno uwierzyć, że to miejsce nieustannie działa, a personel, lekarze i pielęgniarki, trwają przy pacjentach. Budynek wygląda na opuszczony, ale w salach są ludzie oczekujący na pomoc medyczną. A brakuje wszystkiego: leków i środków zaopatrzenia medycznego. Wszystko jest na wagę złota. Na wagę ludzkiego życia.

- Gdyby nie Polaka, nie byłoby nadziei - to słowa jednej z pensjonariuszek domu starców na Ukrainie, który odwiedzili wolontariusze wioząc tam pakiety pomocowe. Trudno o nadzieję, gdy spoglądamy na neonowy napis Wielka Aleksandrowka, litery i otaczające je serce zostały przedziurawione

rosyjskimi kulami. A to ledwie wymowny symbol bestialskiej przemocy. Na tle napisu wolontariusze, Monika Olichwier i Mariusz Pogroszewski, robią pamiątkowe zdjęcie z wyprawy. Wierzą, że dzięki drobnym gestom pomocy napis kiedyś znów zaświeci pełnią światła.

A ukraińskiej poliklinice potrzebne są przede wszystkim leki i środki zaopatrzenia

medycznego, konkretnie: leki przeciwbólowe i przeciwzapalne, witaminy i minerały, maści pielęgnacyjne oraz gojące, preparaty odkażające do skóry, leki specjalistyczne (naserkowe, na schorzenia tarczycy, leki okulistyczne, antybiotyki, leki, które są zbędne, bo np. zostały zmienione przez lekarza). Ponadto przyjmowany będzie wszelki sprzęt rehabilitacyjny, sprzęty inwalidzkie, ortozy, usztywniacze, kule, wózki inwalidzkie, materiały opatrunkowe, przeciwoleżynowe. Bardzo potrzebne są też rzeczy osobiste typu bielizna męska i damska, skarpety, szlafroki, piżamy, kapcie, pościel i koce, ręczniki (prosimy o nowe rzeczy ze względu na reżim higieniczny szpitala). Rzeczy należy przynosić do portierni ANSŁ, ul. Akademicka 1, do 29 kwietnia w godzinach 9:00-21:00.



W zaczarowanym lesie na Akademickiej

VII Akademickie Mistrzostwa Makijażu Fantazyjnego pod hasłem „W zaczarowanym lesie” odbyły się w Akademii Nauk Stosowanych w Łomży. Wróżki, elfy, motyle, kwiaty, muchomory, motywy stworzeń mitycznych, zwierząt i żywiołów - to były główne stylizacje wybrane przez uczestniczki mistrzostw, które do ANSŁ przyjechały z województwa podlaskiego.

Na najwyższym stopniu podium stanęły: Anastazja Krasowska z Białegostoku (kategoria szkół policealnych), Wiktoria Szabracka (kategoria uczniowie szkół ponadpodstawowych), Anna Żerańska (kategoria studenci).

Anastazja Krasowska, ze Szkoły Policealnej Centrum Zawodów Medycznych i Społecznych – Szkoły Policealnej Województwa Podlaskiego w Białymstoku, postawiła na niepokojącą stylizację kobry.

- Całą stylizację, od makijażu po strój, przygotowałam samodzielnie. Kształcę się na dwóch kierunkach, także na technika dentystycznego, dlatego w ogniu sukni mam druty wtopione na klej dentystyczny, które dają płynny efekt poruszania się ogona kobry - opisywała detale wykończenia stroju Anastazja Krasowska. Jej modelką była rodzona siostra Nadzieja Krasowska, której najbardziej w całej stylizacji podobał się makijaż i efekt oczu kobry przy zamkniętych powiekach.

Wiktoria Szabracka, z Zespołu Szkół Ogólnokształcących

i Zawodowych w Ciechanowcu, zaprezentowała swoje wyobrażenie żywiołu.

- Zaczarowany las to także żywioły, woda, która daje życie roślinom, zwierzętom. Uznałam, że oryginalnym pomysłem będzie zrobić z mojej modelki leśny strumień. Wydaje mi się, że super mi wyszło, zwłaszcza kryształ na włosach, które dają efekt mokrych włosów. Liczyłam na wyróżnienie za oryginalność, a mamy pierwsze miejsce, super! - mówiła Wiktoria Szabracka. Jej modelka, Klaudia Siekierko, podkreślała, że w swojej stylizacji czuje się bardzo swobodnie, naturalnie.

Anna Żerańska, studentka Kosmetologii i Wychowania fizycznego z Akademii Nauk Stosowanych w Łomży, postawiła na subtelną stylizację motyla.

- To była spontaniczna decyzja, aby wybrać motyw motyla. Lubię malować dlatego ten motyw wydał mi się atrakcyjny i przenieśliśmy go na twarz modelki. Zainspirował mnie także

kolor niebieski, gdyż niebieski pigment sporadycznie występuje w przyrodzie, a jeśli cokolwiek w przyrodzie postrzegamy jako niebieskie jest to częściej efektem optycznym, a nie obecnością niebieskiego barwnika - mówiła Anna Żerańska. Jej modelką była Agata Łada, studiująca w ANSŁ Informatykę.

Dr Joanna Masłowska, dr Beata Jankowska, które dbały o detale konkursu, podkreślały, że podczas VII Akademickich Mistrzostw Makijażu Fantazyjnego pod hasłem „W zaczarowanym lesie” oceniany był zarówno makijaż, jak i cała stylizacja w postaci stroju i towarzyszących mu elementów. - Poziom był bardzo wysoki - mówiły wykładowczynie kierunku kosmetologia w ANSŁ.

- Organizujemy konkursy, aby młodzi ludzie mogli się w czymś sprawdzić, zobaczyć, że są w danej dziedzinie dobrzy, wybitni. Ale istotna jest także dobra atmosfera konkursowej rywalizacji - mó-

wiła dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu, dr hab. Małgorzata Knaś-Dawidziuk, prof. ANSŁ. Dziekan podkreśla, że prowadzony przez łomżyńską Akademię kierunek kosmetologia cieszy się dużym zainteresowaniem, a studenci zdobywają praktyczną wiedzę podczas ćwiczeń, wykładów, ale także podnosząc swoje kompetencje dzięki organizowanym przez uczelnię kursom, szkoleniom, stażom i praktykom.

Klasyfikacja VII Akademickich Mistrzostw Makijażu Fantazyjnego pod hasłem „W zaczarowanym lesie”

Kategoria I - uczniowie szkół ponadpodstawowych
Miejsce I

Wiktoria Szabracka, modelka Klaudia Siekierko, Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu/Technik Usług Kosmetycznych i Fryzjerskich
Miejsce II
Karolina Boratyńska, modelka Kamila Zoruk, Zespół Szkół Technicznych w Czartajewie
Miejsce III
Agata Siejk, modelka Katarzyna

Olszewska, Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu

Wyróżnienia: Wiktoria Wasilewska, modelka Zuzanna Dacz (Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu); Wiktoria Szewczyk, modelka Dominika Szeligowska (III LO Łomża); Gabriela Bactawska, modelka Amelia Gudelsk (Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących w Łomży).

Kategoria II - Uczniowie Policealnych Szkół Kosmetycznych

Miejsce I
Anastazja Krasowska, modelka Nadzieja Krasowska, Centrum Zawodów Medycznych i Społecznych – Szkoły Policealnej Województwa Podlaskiego w Białymstoku

Kategoria III - Studenci ANSŁ

Miejsce I
Anna Żerańska, modelka Agata Łada
Miejsce II
Klaudia Okurowska, modelka Lizaveta Rutszkaya
Miejsce III
Julia Dąbkowska, modelka Roksana Zawadzka



Marszałek Senatu RP prof. Tomasz Grodzki w Łomży: Wiatr historii się zmienia

Teraz jest nam nawet łatwiej, bo sytuacja jest wręcz odwrotna. Dwóch kolegów, którzy zaczęli w Prawie i Sprawiedliwości, teraz głosują z nami, czyli tak naprawdę jest nas 53. Jestem z tego niezwykle dumny, bo moim zadaniem było pilnowanie "towarzystwa", aby ono trzymało się w grupie. I jak się okazuje, można. Mimo tego, że w wielu kwestiach różnimy się czy to z Polskim Stronnictwem Ludowym, Lewicą czy senatorami niezależnymi, ale gdy przychodzi co do czego, w trudnej, ale otwartej dyskusji jesteśmy w stanie wypracować kompromis, który później przegłosujemy. I to jest sukces Senatu tej kadencji, który ma działać według zawołania Andrzeja Frycza Modrzewskiego, mówiącego o tym, że Senat jest tym, co pozostałe władze do szlachetnych działań pobudza, od nieuczciwych odwodzi, a namiętności studzi. Staramy się to robić możliwie jak najlepiej – mówił marszałek Senatu RP.

Według prof. Tomasza Grodzkiego, moralnym zobowiązaniem rządzących jest pozostawienie następnym pokoleniom Polski czystszej, zasobniejszej, bezpieczniejszej, jako miejsce dobre do życia.

- Nie chodzi o to, by jeden gang został zastąpiony przez drugi. Będziemy musieli naprawić Polskę. Odbudować niezależność sądownictwa, władzy wykonawczej i niezależność władzy legislacyjnej, bo tak mówi Konstytucja. Te trzy filary demokracji mają ze sobą współpracować, ale być od siebie niezależne. Nie mogą być narzędziem w rękach żadnej partii – tłumaczył prof. Tomasz Grodzki, marszałek Senatu.

Niekompetencja, zaniedbania i cynizm

Po krótkim wprowadzeniu i przybliżeniu pracy Senatu Rzeczypospolitej Polskiej, "podniesieniu" kwestii m.in. dotyczących "ustawy wiatrakowej", obrony wolnych mediów czy zboża z Ukrainy, które zalewa Europę, w tym także Polskę głos zabrała poseł na Sejm RP Marta Wcisło.

- Ja przyjechałam do Państwa z województwa lubelskiego, które ma wiele podobieństw względem województwa podlaskiego. Lubelskie, tak jak podlaskie, słynie z rolnictwa, mleczarstwa i przetwórstwa. Któż w Polsce nie zna produktów i wyrobów mleczarskich pochodzących właśnie z waszego regionu – mówiła poseł Marta Wcisło. - Zanim zostałam parlamentarzystką byłam



samorządowcem i przedsiębiorcą. W momencie, kiedy w moim życiu dokonała się ta zmiana, kiedy zajęłam się pracą w parlamencie, doszłam do wniosku, że rzeczą straszną jest, gdy ludzie, którzy nie słuchają innych mówią nam jak mamy żyć. Jest naprawdę niepojęte, że niezwykle ważne resorty, funkcję i stanowiska piastują dziś ludzie kompletnie do tego nie przygotowani. Tak jest w moim, tak jest w Państwa regionie, tak jest po prostu w całej Polsce. Dotyczy to niemal każdego szczebla, począwszy od spółek samorządowych, a skończywszy na spółkach skarbu państwa – kontynuowała Marta Wcisło.

Poseł Marta Wcisło zarzucała obecnej władze nie tylko niekompetencję, ale także zaniedbania, nieprawidłowości i cynizm przywołując chociażby kwestię zbóż wjeżdżających do Polski.

- W ubiegłym tygodniu wspólnie z moimi koleżankami i kolegami odwiedziliśmy Główny Inspektorat Sanitarny, by przyjrzeć się sytuacji dotyczącej zbóż wjeżdżających do Polski. Jak się okazało, tylko

w ostatnim kwartale 2022 roku do Polski wjechało blisko pół miliona ton zboża, z czego 170 transportów zostało zatrzymanych z powodów sanitarnych. Zboże do Polski wwożone było w cementowozach i wagonach po węglu. Natomiast zboże tzw. techniczne nie było w ogóle badane. Natomiast w tym zbadanym zbożu, w województwie lubelskim i łódzkim stwierdzono nie tylko pestycydy, ale po prostu robaki, grzyby i bakterie – podawała przykłady Marta Wcisło. - Jeżeli nie zmobilizujemy się i nie pójdziemy do wyborów, to będzie tak, jak w marcu tego roku na spotkaniu w Kozienicach powiedziała Pani minister Moskwa; „Szkoda, że Polakom nie można zabierać paszportów. Jesteśmy w Unii i ona nam na to nie pozwoli”. Proszę sobie w takim razie wyobrazić, co by było gdybyśmy w tej Unii nie byli... Nie możemy pozwolić na to, by odebrano nam wolność – mówiła poseł.

Następnie kilka słów do mieszkańców Łomży, uczestników spotkania skierowała sena-

tor prof. Alicja Chybicka, będąca specjalistką onkologii i hematologii dziecięcej, immunologii klinicznej, transplantologii klinicznej, a także medycyny paliatywnej.

- Dziecko, a zwłaszcza te z chorobą onkologiczną, walczące o życie, zawsze było dla mnie najważniejsze. W polityce jestem od 2011 roku. 4 lata byłam senatorem, 4 lata posłem i teraz ponownie jestem senatorem. Przewodniczę dwóm komisjom: Senackiej Komisji Zdrowia i Senackiej Komisji Środowiska. To są tematy, które najbardziej mnie interesują – mówiła prof. Alicja Chybicka. - Ale, szanowni Państwo, po co ja tu dzisiaj jestem? Mam troje dzieci oraz szóstkę wnucząt i jestem dlatego, że chcę, żeby moje wnuczka żyły w demokratycznej Polsce, w której jest trójpodział władzy i wolność słowa. W tej chwili tego nie ma. I należy do tego powrócić. Polska musi być taka, jaką była: wolna i demokratyczna – kontynuowała senator Alicja Chybicka.



Pytania i manifest

Przez ponad 2 godziny mieszkańcy Łomży dopytywali parlamentarzystów o nurtujące ich kwestie. Padły pytania m.in. dotyczące systemu ochrony zdrowia, systemu edukacji, problemu emigracji młodych Polaków, upolitycznienia telewizji publicznej czy nadchodzących wyborów.

- Bardzo się cieszę, że Państwo przybyli, i chciałem powiedzieć, że ja nie mam żadnych pytań. Państwo chcieli usłyszeć, co myślimy. Jak rzuciłem okiem po sali, a znam tu większość osób, to nikogo tu nie trzeba przekonywać, ani straszyć Prawem i Sprawiedliwością. To strata czasu. Lepiej pójść na spacer. Natomiast to jest cud, który się zdarzył, bo takiej dużej grupy naprawdę dawno nie widziałem. Może w 2007 roku, kiedy to Platforma Obywatelska zdobyła władzę i wtedy jeszcze patrzyła w stronę ludzi, a nie stołków. Dlatego chciałem zaproponować Panom działającym w lokalnych strukturach, czyli Panu Jackowi i Panu Piotrowi pewne działania. Przyszliśmy tu po to, żeby zastanowić się jak skończyć z tym cyrkiem, który obecnie się dzieje. Oczywiście będziemy wspominać jak to źle było, ale szkoda na to czasu. W przyszłości jest jedna rzecz, o którą prosiłbym Pana Marszałka, jeżeli będzie uprzejmy i łaskaw przekazać wszystkim liderom: jeżeli oni rozmawiają między sobą przez media, to nikt normalny nie będzie miał ochoty na tę formację głosować. Tyle chciałem powiedzieć. I zachęcam, żeby to był fajny impuls do spotkań, rozmów o naszych lokalnych sprawach, o tym jak doprowadzić do tego, by przekonać nieprzekonanych – mówił na przykład Tadeusz Zaremba.

Dziękując za ten komentarz prof. Tomasz Grodzki, marszałek Senatu RP przyznał Tadeuszowi Zarembie rację. - Takie grymaszenie, pójde na marsz, nie pójde na marsz, dogadam się, nie dogadam jest niepoważne – mówił. - Natomiast jeśli Pan pyta o to, co możemy zrobić, to ja widzę co najmniej dwie rzeczy, na już... 4 czerwca zapraszamy do Warszawy. Ja osobiście będę leciał z drugiego końca świata. Skracam służbową podróż, by być 4 czerwca w Warszawie, bo to jest ważne. Musimy pokazać tej władzy, że się sprawuje źle – przekonywał marszałek. - Jest jednak jeszcze ważniejsza kwestia. Ta władza ma tyle grzechów na sumieniu, że na pewno będzie korciło ich, by mieszać przy wyborach. Już teraz działają wbrew zapisom prawa wyborczego. ▶

Poseł na Sejm RP Robert Tyszkiewicz: Będziemy walczyć o to, by wszyscy, którzy ucierpieli z powodu zamknięcia przejść granicznych z Białorusią otrzymali należną im rekompensatę

W województwie Podlaskim odbył się cykl otwartych spotkań w ramach akcji #TuJestPrzyszłość Platformy Obywatelskiej. Posłowie partii zapraszali do dyskusji wszystkich mieszkańców. Konferencja w Gródku odbyła się z udziałem posła na Sejm RP Roberta Tyszkiewicza, posła na Sejm RP Joanny Kluzik-Rostkowskiej oraz posła na Sejm RP Mariusza Witczaka. Głównym tematem poruszonym na spotkaniu przez mieszkańców były zamknięte przejścia graniczne w Bobrownikach.

- Dzisiaj chcieliśmy zobaczyć jak wygląda zamknięte przejście graniczne, jak wygląda życie w regionie dotkniętym zamkniętymi przejściami granicznymi. Muszę powiedzieć, że wrażenie jest piorunujące. Puste drogi, pozamykane sklepy, zajazdy, firmy. To wszystko wymaga stanowczej interwencji państwa, dlatego tu jesteśmy, aby się o to upomnieć - tłumaczył poseł Robert Tyszkiewicz. - Trudno się dziwić, że nie tylko na przejściu w Bobrownikach, ale także tu w Gródku podczas otwartego spotkania ten temat był tematem dominującym, bo zamknięcie granicy dotyczy wszystkich. Dotyczy ludzi z różnych branż, samorządów, bo to obniża ich wpływy. Będziemy walczyć aż do skutku o to, by



wszyscy, którzy ucierpieli z powodu zamknięcia przejść granicznych z Białorusią otrzymali należną im rekompensatę. Dlaczego dwa przejścia na Lubelszczyźnie mogą być nadal otwarte, a jedynie w województwie podlaskim funkcjonowanie przejść jest niebezpieczne? Oczywiście przyczyną jest tylko i wyłącznie polityka, my się z tym nie zgadzamy, uważamy, że jeżeli rząd podejmuje takie decyzje musi również ponosić odpowiedzialność wobec obywateli za ich skutki - kontynuował Robert Tyszkiewicz.

Sytuację przedsiębiorców prowadzących działalność

na terenach przygranicznych przedstawiła Ewelina Grygato-wicz-Szumowska, właścicielka agencji celnej Terminus, która uważa że dofinansowanie do każdego pracownika proponowane przez rząd, przy wykazaniu połowicznego spadku przychodów, nie pozwoli na pokrycie kosztów funkcjonowania firmy.

- W chwili obecnej na dwóch przejściach granicznych mam trzy oddziały i 23 osoby żyjące w zawieszaniu. Chciałam powiedzieć, że granica była zawsze miejscem dającym zatrudnienie i przy granicy pracowali zawsze ludzie, którzy

utrzymywali się z ruchu transgranicznego. W chwili obecnej kiedy granica jest zamknięta i w Kuźnicy i w Bobrownikach, wielu pracowników, którzy mają dzieci na utrzymaniu jest bez środków do życia i w bardzo dużej niepewności, dlatego, że my zupełnie nie wiemy kiedy ta granica zostanie otwarta. Każdy z przedsiębiorców jest tylko człowiekiem, nie będziemy w stanie utrzymać pracowników, nie będziemy w stanie płacić zobowiązań i to będzie po prostu groziło bankructwem - przestrzegala Ewelina Grygato-wicz-Szumowska.

Zamknięte przejścia graniczne to nie jedyny temat poruszany w Gródku. Korzystając z obecności Joanny Kluzik-Rostkowskiej, minister edukacji w latach 2013 - 2015, padły pytania o system edukacji oraz pensje nauczycieli.

- Kiedy zostawałam Ministerstwem Edukacji w 2015 roku, to wydawało mi się, że naprawdę jest nieźle. Byliśmy na 11 miejscu w świecie i na czwartym w Europie. Oczywiście zawsze można coś zrobić lepiej, nawet wiedziałam co trzeba zrobić, żeby było jeszcze lepiej, no ale przyszedł PiS i wszystko to, w moim odczuciu, zdewastował. Tak na-

prawdę postawił na wychowanie takiego nowego modelu człowieka PiS-u zupełnie zapominając o tym, że każdy uczeń to jest indywidualny człowiek z indywidualnym potencjałem. Kiedy wygramy wybory musimy zrobić dwie podstawowe rzeczy: znacząco podnieść pensję nauczycielskie dlatego, że przez ostatnie lata pensje minimalne rosły, średnia płaca rosła, a te nauczycielskie stały cały czas w miejscu. W związku z tym po prostu płaca minimalna dogoniła nauczycielską pensję i wierzę że państwo bardzo trudno być nauczycielem po wielu latach studiów i z dużym doświadczeniem za takie niskie wynagrodzenie, ale też nie mam żadnych wątpliwości, że trzeba zrobić poważny szybki przegląd podstaw programowych - wyjaśniała poseł na Sejm RP Joanna Kluzik-Rostkowska

- Przyjeżdżamy po to, aby rozmawiać i słuchać - inaczej niż nasi konkurenci, którzy zakazują wolnego wstępu na spotkania, którzy mają jedynie propagandowe slogany. My rozmawiamy z naszymi wyborcami, my jesteśmy otwarci - podsumował spotkanie poseł na Sejm RP Robert Tyszkiewicz.

► Przepisy mówią jasno, że na 6 miesięcy przed ogłoszeniem daty wyborów nie powinno się manipulować prawem. Nie powinno się zmieniać ordynacji. Tymczasem kombinują, żeby tworzyć "kościelne" komisje i jednocześnie wyciąć Polonię, bo jak słyszemy jeśli w ciągu 24 godzin nie prześlą protokołu to głosy są nieważne. To jest skandal - tłumaczył prof. Tomasz Grodzki.

Spotkanie zgromadziło nie tylko zwolenników partii opozycyjnej, ale także partii rządzącej. Manifest, jak to określił marszałek Tomasz Grodzki odczytany przez jedną z uczestniczek wywołał niemałe poruszenie.

- Są pytania trudne, Panie Marszałku. Chciałabym po prostu zadać jedno z tych pytań, a może kilka. Uważam, że Pan będzie w stanie odpowiedzieć na nie - rozpoczęła jedna z uczestniczek spotkania. I przeszła do zadawania pytań, a właściwie ich odczytania - Dlaczego Pan przekracza swoje kompetencje występując poza granicami kraju, nie uzgadniając tego w rządzie i stawiając

w złym świetle Polskę. Wszedł Pan w kompetencje Ministerstwa Spraw Zagranicznych, gdzie został Pan pouczony i upomniany przez ministra Zbigniewa Raua. Czy Pan przeprosił za takie zachowanie - pytała uczestniczka. Kiedy przechodziła do zadania następnego pytania na sali rozległy się okrzyki. - Skoro Pan twierdzi, że zarzuty stawiane przez prokuraturę są niepoważne powinien Pan to udowodnić, zrzekając się immunitetu. W Polsce potrzebujemy opozycji mądrej i konstruktywnej, a nie totalnej. Panie profesorze, my Polacy dziękujemy naszemu obecnemu rządowi, pod przywództwem partii kierowanej przez prezesa Jarosława Kaczyńskiego, za ich trud i ciężką pracę. Niech żyje nasz rząd i kochany Jarosław Kaczyński, a Panu dziękujemy - krzychała uczestniczka spotkania zagłuszana przez resztę uczestników

Sytuację próbował uspokoić szef miejskich struktur Platformy Obywatelskiej Piotr Serdyński. Jednak Pani zadająca pytanie odebrała to jako atak na wolność

słowa... Prof. Tomasz Grodzki, Marszałek Senatu RP całej sytuacji przyglądał się ze spokojem.

- Pani nie zrozumiała moich intencji. Ja do Pani podszedłem, ponieważ chciałem Państwa prosić o uszanowanie wszystkich głosów, które są wypowiedzane na tej sali. Każdy ma prawo zabrać głos. Nie przyszliśmy tutaj po to, żeby wysłuchać tylko i wyłącznie pochwał i łatwych pytań. Tutaj każdy ma prawo zabrać głos, również osoby, które mają inne niż my poglądy. Dlatego szanujmy to i w spokoju pozwólmy każdemu zabrać głos - tłumaczył Piotr Serdyński. - I o to chodziło Proszę Pani, ja nie chciałem odebrać Pani głosu, ale zaapelowałem do reszty Państwa - wyjaśniał szef miejskich struktur Platformy Obywatelskiej.

Marszałek Senatu RP próbował odpowiedzieć uczestniczkę spotkania na zadawane pytania - Jak już Panią interesuje, każdy mój wyjazd zagraniczny... - rozpoczął prof. Tomasz Grodzki.

Łomżynianka nie była jednak zainteresowana odpowiedzią i opuściła salę.

- Pani widać przeczytała swój manifest i nie była zainteresowana tym co mam do powiedzenia... I tak to właśnie z nimi jest - mówił prof. Tomasz Grodzki, marszałek Senatu RP.

Gdy emocje na sali nieco opadły, uczestnicy spotkania powrócili do zadawania pytań.

- Wszystkie pytania, które sobie zaplanowałem w głowie padły, m.in. o edukację. Dużo mówi się o ministrze Czarnku, a mało się robi. Niemniej jednak, cieszę się, że w końcu rozpoczęła się dyskusja. Mam nadzieję, że przejdziemy do działań... Natomiast chciałbym zapytać o Państwa plan na to, by zatrzymać młodych ludzi w Polsce? Zarówno ja, jak i moi przyjaciele zastanawiamy się dlaczego mamy zostawać w kraju, skoro za tę samą pracę w Niemczech czy Szwajcarii dostaniemy więcej pieniędzy - podkreślał Szymon z Młodych dla Wolności.

Marszałek Senatu RP, prof. Tomasz Grodzki odpowiadając młodemu mieszkańcowi Łomży

stwierdził, że jest bardziej zwolennikiem zachęt, niż przysłowiowego "kija".

- Pieniądz to nie wszystko, bo możliwość bycia blisko rodziców starzejących się, bycia wśród swoich, chodzenia na mecze swojej drużyny czy teatru, to są rzeczy też cenne, ale masz rację, że to jest jeden z tematów, który musi być rozwiązany, ale kompleksowo. Same pieniądze nie załatwią tematu. Musisz mieć perspektywę zawodową - tłumaczył prof. Tomasz Grodzki.

Po zakończonym spotkaniu był również czas na krótkie kuluarowe rozmowy, a także wspólne zdjęcia. W województwie podlaskim w ramach prekampanii Platformy Obywatelskiej odbyło się blisko 100 spotkań. 20 kwietnia 2023 roku w Kleosinie pod Białymstokiem gościł Donald Tusk, który Halę Sportową Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II wypełnił po brzegi.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

W szkole w Grajewie powstała strzelnica



Kiedy jesienią tego roku rozpocznie się powrót wojska do Grajewa i powiatu grajewskiego, czekać na to będzie spora grupa młodych ludzi obeznanych z bronią. W Zespole Szkół nr 2 im. 9 Pułku Strzelców Konnych odbyło się w piątek 21 kwietnia otwarcie dwóch strzelnic: wirtualnej i na broń pneumatyczną.

Grajewskie Centrum Edukacji Obronnej to część programu "Strzelnice w powiecie" zainaugurowanego przez Ministerstwo Obrony Narodowej.

- Wicepremier, minister obrony Mariusz Błaszczak poza powoływaniem nowych i odtwarzaniem jedno-

stek wojskowych na wschód od Wisły, a w szczególności w województwie podlaskim, otworzył program, który wywołał wielkie zainteresowanie. Tylko w zeszłym roku podpisanych zostało ponad 100 umów na tego rodzaju obiekty, a w tym jest już 125 pozytywnie zaopiniowanych inicjatyw. Zależy nam na tym, aby upowszechnić i rozwijać umiejętności strzeleckie, czy szerzej wojskowe, wśród obywateli naszego kraju. Nie chcemy dopuścić do powtórki tego, co stało się za naszą granicą. Musimy odstraszać potencjalnego agresora, a strzelnice to jeden z elementów prowadzących do tego celu - stwierdził Michał Wiśniewski, wiceminister obrony narodowej biorący udział w uroczystości.

Strzelnica powstała w obiektach zespołu szkół noszącego imię 9 Pułku Strzelców Konnych, który stacjonował w Grajewie (w okresie hitlerowskiej okupacji działał w tym rejonie 9 Pułk Strzelców Konnych Armii Krajowej). Inwestycja za blisko 4,2 miliona złotych sfinansowana została przez Ministerstwo Sportu, Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych oraz powiat grajewski.

- Budowa trwała 2 lata. W założeniach strzelnica przeznaczona jest przede wszystkim dla klas mundurowych tej szkoły oraz uczniów innych szkół w Grajewie, dla stowarzyszeń paramilitarnych, policjantów, wojsk obrony terytorialnej czy leśników, ale również dla wszystkich miłośników broni. Trafiliśmy w odpowiedni czas. Jesienią tego roku w Województwie i Grajewie zacznie powstawać nowa jednostka wojskowa. Mam nadzieję, że będą w niej służyć i pracować także mieszkańcy naszego powiatu, a strzelnica będzie swego rodzaju zapleczem dla przyszłych kadr wojskowych - mówił Waldemar Remfeld, starosta grajewski.

Jak przypomniał, nowy obiekt związany ze służbą wojskową wpisuje się w tradycję miasta i tego miejsca przy szkole. Powstał bowiem w dawnej stajni pułku, który władze carskie sformowały w drugiej połowie XIX wieku jako element całego systemu umocnień, w którego skład wchodziła m. in. Twierdza Osowiec.

- Stuletnia tradycja wojskowa Grajewa zakończyła się w 1994 i społeczeństwo przyjęło to ze smutkiem, ale doczekaliśmy się powrotu - dodał starosta.

Goście uroczystości, której pierwsza część odbyła się w szkolnej hali sportowej, mieli okazję obejrzyć m. in. pokazy musztry i ćwiczeń z bronią krótką i długą. Grono sprzymierzeńców inicjatyw proobronnych otrzymało pamiątkowe upominki. Obok wicemarszałka Marka Olbrysa byli wśród uhonorowanych także m. in. wice-ministrowie edukacji Dariusz Piontkowski i obrony narodowej Michał Wiśniewski, senator Marek Adam Komorowski, poseł Kazimierz Gwiazdowski, wojewoda Bohdan Paszkowski, starostowie Lech Marek Szablowski z Łomży i Tadeusz Klama z Kolna, liczni samorządowcy i przedstawiciele firm oraz instytucji.

- Mam nadzieję, że w powiecie grajewskim będą się kształcić przyszłe kadry dla powstającej nowej jednostki wojskowej w powiecie. W planach jest m. in. także otwarta strzelnica w Nieckowie koło Szczuczyna - poinformował poseł Kazimierz Gwiazdowski.

- Taka strzelnica to nowoczesna forma wyjścia naprzeciw zainteresowaniom młodzieży, dla której wojsko czy inne służby mundurowe to szalenie interesująca propozycja. To także odpowiedź na ich aspiracje i być może wstęp do interesujących karier zawodowych. Atrakcyjny sposób spędzania czasu bez ofiar, zbędnego hałasu, a przy tym tworzący gotowość do obronienia ojczyzny. Nie mamy jako Polska żadnych imperialnych ambicji i skłonności do agresji, ale do obrony własnej niepodległości i tradycji jesteśmy gotowi - powiedział z kolei wicemarszałek Marek Olbryś.

Goście mieli oczywiście także możliwość obejrzenia strzelnicy i wypróbowania możliwości, jakie daje. Wirtualna część jest już w pełni do dyspozycji, pneumatyczna wymaga jeszcze ostatnich uzgodnień. Młodzież z radością przyjęła nową atrakcję.

- Od dawna marzę o służbie mundurowej. Po ukończeniu szkoły będzie to straż graniczna albo marynarka wojenna, ze względu na tradycje rodzinne. Będziemy umieli obronić nasze granice - powiedział Oliwer Cybula. - Jest w tej szkole dużo ciekawych aktywności Przyszłość wiąże z mundurem, choć w pierwszej klasie jeszcze mam trochę czasu do namysłu - dodała Aleksandra Chorościńska.

PRZEMOC BOLI
razem możemy pomagać jej ofiarom

organizacja
pożytku publicznego
OPP

Fundacja LEX NOSTRA
KRS: 0000365293
PRZEKAŻ NAM 1,5% SWOJEGO PODATKU
ZESKANUJ kod QR lub przejdź na stronę
i przekaż nam 1,5% podatku!

ROZLICZPIT.LEXNOSTRA.PL

ZESKANUJ

LEX NOSTRA
§ §
15%

XIX EDYCJA PODLASKIEJ MARKI

Kosmiczny finał konkursu

Wśród nagrodzonych WOPiTU w Łomży

Zdobywców tej najstarszej i najważniejszej nagrody gospodarczej województwa podlaskiego ogłoszono 20 kwietnia podczas uroczystości w Operze i Filharmonii Podlaskiej. Tym razem motywem przewodnim gali finałowej konkursu był kosmos, a nagrody gwiazdom tegorocznej edycji wręczali: marszałek Artur Kosicki, wicemarszałkowie: Marek Olbryś i Sebastian Łukaszewicz oraz członkowie zarządu województwa: Wiesława Burnos i Marek Malinowski. Wśród laureatów znalazł się Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Placówka zdobyła nagrodę w kategorii Społeczeństwo. Poznaliśmy też Honorowego Ambasadora Województwa Podlaskiego, którym został pochodzący z Białegostoku, wybitny aktor Adam Woronowicz.

W poprzednich edycjach konkursu o Podlaską Markę rywalizowało tysiące produktów, osób, firm i przedsięwzięć. W tym roku w szranki stanęło ponad 350 kandydatów, spośród których ostatecznie do udziału w finale nominowano 29. Otwierając galę marszałek Kosicki podkreślał, że kapituła Podlaskiej Marki uważnie przygląda się zachodzącym we współczesnym świecie zmianom i co roku wskazuje te firmy, instytucje, przedsięwzięcia i osoby, które wybijają się ponad przeciętność.

– Co roku chcemy postawić ich jako wzór, a przy okazji opowiedzieć o naszym miejscu na ziemi, o pięknym i wciąż zaskakującym województwie podlaskim. Jak ono odnajduje się w procesie ciągłych zmian cywilizacyjnych, kiedy nasze wczorajsze marzenia stają się codziennością – mówił marszałek. – Cieszę się, że Podlaska Marka niezmiennie przyciąga znakomitych gości, nie tylko z naszego regionu – dodał.

Statuetka Podlaskiej Marki przyznawana jest w dziesięciu kategoriach: Produkt Użytkowy, Produkt Spożywczy, Wydarzenie, Kultura, Społeczeństwo, Odkrycie, Marka bez Barrier, Biznes, Inwestycja i Projekt 4.0. W każdej z nich kapituła konkursu nominuje maksymalnie trzech kandydatów do nagrody głównej, a następnie wskazuje zwycięzców. Są wśród nich najlepsze podlaskie produkty, wydarzenia, inicjatywy, organizacje i przedsiębiorstwa. Jako „podlaskie marki” promują region, ale jak podkreślał Artur Kosicki, również są promowane przez samorząd województwa.

Kategorie: Produkt Użytkowy, Spożywczy i Wydarzenie

W tegorocznej edycji za najlepszy Produkt Użytkowy kapituła konkursu uznała Stronger XL, czyli siatkę rolniczą do belowania brańskiej firmy Wald Gold

Sp. z o.o. Prezes firmy Katarzyna Syczewska dedykowała tę nagrodę swoim współpracownikom, bo jak się wyraziła: „cóż jest wart pasterz bez swoich owieczek”.

Najlepszym w kategorii Produkt Spożywczy okazało się piwo Janusz Moczywąg – niemiecki lager z Puszczy Knyszyńskiej Browaru Waszczukowe z Czarnej Białostockiej.

Natomiast w kategorii Wydarzenie Podlaską Markę 2022 przyznano Krajowemu Ośrodkowi Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Białymstoku za targi „Polska Smakuje”. To jedno z większych wydarzeń, organizowanych dla producentów żywności regionalnej w województwie podlaskim.

Kategorie: Kultura, Społeczeństwo, Odkrycie

Kulturalną markę 2022 zdobył działający przy Podlaskim Instytucie Kultury w Białymstoku Zespół Pieśni i Tańca Kurpie Zielone. Dyrektor PIK Agnieszka Kurzyńska-Zarzecka podkreślała, że nagroda ma wymiar szczególny, bo wyróżnienie zostało przyznane Kurpiom Zielonym w roku jubileuszu 70-lecia istnienia.

ZPIT Kurpie Zielone to jedna z najstarszych tego typu grup nie tylko w województwie, ale też w Polsce. Rozpoczął swoją działalność w 1953 r., z inicjatywy prof. Stefana Sobierajskiego. Gratulacje zespołowi złożył także wicemarszałek Marek Olbryś - rodowity „Kurps”. Zaprosił też Kurpie Zielone do Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie – instytucji kultury od niedawna nadzorowanej przez Samorząd Województwa Podlaskiego.

Laureatem w kategorii Społeczeństwo został Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży.

– Ta nagroda to zobowiązanie na przyszłość, wspaniałe docenienie naszej pracy, tak bardzo potrzebnej – mówiła dyrektor łomżyńskiego ośrodka Renata Szymańska.

Placówka udziela świadczeń medycznych szerokiej grupie osób potrzebujących pomocy i wsparcia, zagrożonej wykluczeniem społecznym. Pomoc otrzymują tu osoby uzależnione oraz



członkowie ich rodzin. W roku 2022 z pomocy psychologów i psychoterapeutów skorzystało 809 osób. Dwa lata temu ośrodek zmienił siedzibę na większą, co pozwoliło poszerzyć jego działalność. O tym, jak ważną rolę pełni Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży świadczy liczba głosów otrzymanych w plebiscycie Podlaska Marka Konsumentów. Na placówkę oddano ich ok. 3 tysiące.

Dzięki niemu podlaskie chaty znane z Krainy Otwartych Okiennic mogą stać się rozpoznawalne na całym świecie. Łukasz Więcek przy wsparciu Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej stworzył prototyp zestawu klocków LEGO prezentujący wiejski domek na wzór tych, które można napotkać w miejscowościach Puchły, Soce czy Trześcianka. Zestaw powstał w ramach konkursu LEGO Ideas i może trafić do masowej produkcji. I to właśnie klockowa chata zdobyła tytuł Podlaskiej Marki 2022 w kategorii Odkrycie.

Kategorie: Marka bez Barrier, Biznes, Inwestycja i Projekt 4.0

W tym roku po raz drugi przyznano nagrodę w kategorii Marka bez Barrier. Otrzymują ją osoby, instytucje lub organizacje, które wychodzą naprzeciw osobom z niepełnosprawnościami. Statuetkę wręczono Fundacji na Rzecz Wspierania Osób z Zaburzeniami ze Spektrum Autyzmu i Innymi Niepełnosprawnościami „A jak...” za wczesne wykrywanie zaburzeń komunikowania się oraz rozwoju społecznego u dzieci.

W kategorii Biznes bezkonkurencyjna była wysokomazowiecka Spółdzielnia Mleczarska

MLEKOVITA.

W kategorii Inwestycja zwyciężyło Planetarium wraz z Obserwatorium Astronomicznym Uniwersytetu w Białymstoku. Rektor uczelni Robert Ciborowski, dziękując za nagrodę, przypomniał, że udział w powstaniu Planetarium I Obserwatorium Astronomicznego miało m.in. zaangażowanie Samorządu Województwa Podlaskiego.

Natomiast Spółka Tobo dostała Podlaską Markę za Projekt 4.0 otrzymała Spółka Tobo – producent mebli. Istniejąca od 25 lat firma wprowadza i wykorzystuje innowacyjne metody produkcji, nieustannie udoskonala swój park maszynowy, podnosząc jakość produkowanych mebli, a nowoczesne systemy zarządzania podnoszą także jakość i komfort pracy zatrudnianych osób.

Adam Woronowicz został Honorowym Ambasadorem Województwa Podlaskiego

– Honorowy Ambasador Województwa Podlaskiego to wyjątkowy tytuł dla wyjątkowej osoby. To osoba szczególna, profesjonalista w każdym calu. I człowiek, który do Podlaskiego jest przywiązany całym sercem – zapowiadał zdobywcę tytułu marszałek Artur Kosicki.

Znakomity aktor, odtwórca wielu wspaniałych ról, m.in. ks. Jerzego Popiełuszki w filmie „Popiełuszko. Wolność jest w nas” Adam Woronowicz urodził się i wychował w Białymstoku.

– Tu jest mój dom, moja mała ojczyzna. Dokładnie 30 lat temu po napisaniu matury wyjechałem z tego domu i nigdy nie przypuszczałem, że od tego momentu będę tu tylko gościem. Tym bardziej jestem wzruszony, że doceniliście

mnie państwo, a wracam tu za każdym razem, tu ładuje akumulatory, bo wydaje mi się, że największą marką są ludzie, wśród których czuję się u siebie – mówił Adam Woronowicz. – Nigdy nie zapominał skąd jestem – dodał.

Podlaska Marka Konsumentów i Ambasador Podlaskiej Gospodarki 2023

Swoją „markę”, jeszcze przed galą finałową, wybrali konsumenci. W tym roku najwięcej SMS-owych głosów, bo aż 3,2 tys., otrzymała Niepubliczna Terapeutyczna Szkoła Podstawowa „Bajka” w Suwałkach. To placówka przeznaczona dla dzieci i młodzieży w spektrum autyzmu. Rozpoczęła działalność w 2010 roku, a powstała z inicjatywy rodziców i terapeutów, jako wyjście naprzeciw ogromnej potrzebie stworzenia miejsca, które pomoże rozwijać się dzieciom ze specjalnymi potrzebami. W głosowaniu na ulubione marki z regionu oddano łącznie ponad 12 tys. głosów.

Natomiast Ambasadorem Podlaskiej Gospodarki w 2023 roku będzie Kuchnia Vikinga - Catering dietetyczny. Firma, która codziennie dostarcza do odbiorców w całym kraju około tysiąca zdrowych posiłków.

Kosmiczna oprawa

Podobnie jak w latach ubiegłych gala finałowa miała unikalną oprawę. Tym razem motywem przewodnim był kosmos. Trójka androidów odwiedziła cztery planety: Lunula, Naura, Planeta Techno i Korań, które do złudzenia przypominały Podlaskie. W roli kosmitów i zarazem prowadzących uroczystość wystąpili: Magdalena Gołaszewska, Krzysztof Szubzda i Petros Psyllos. Na scenie pojawił się też Krzysztof Dzierma, pamiętny ksiądz proboszcz z trylogii „U Pana Boga...”

Muzyczną atrakcją wieczoru były występy GrubSona, Szeptuchy i Małgorzaty Ostrowskiej.

W gali uczestniczyli m.in.: wiceminister obrony narodowej Michał Wiśniewski, wiceminister nauki i edukacji Dariusz Piontkowski, sekretarz stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Adam Andruskiewicz, podlascy parlamentarzyści, m.in.: Kazimierz Gwiazdowski i Jarosław Zieliński, Jacek Bogucki, Mariusz Gromko i Marek Komorowski, abp Józef Guzek, przewodniczący sejmiku województwa Bogusław Dębski, wojewoda Bohdan Paszkowski oraz radny wojewódzki Paweł Wnukowski.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Linda Filipkowska

Miss Polonia Województwa Podlaskiego, która kocha dzieci i uwielbia zwierzęta

Linda Filipkowska z Łomży koronę Miss założyła 5 marca 2023 roku. Ten dzień był dużą rewolucją w jej uporządkowanym dotychczas życiu, w którym bardzo skrupulatnie łączyła studia prawnicze z pracą. Od tego dnia wiele się jednak zmieniło. Niespełna dwa miesiące z koroną na głowie zaowocowało wieloma pięknymi projektami. Jednym z nich było rozpoczęcie cyklicznych wizyt na oddziale Kliniki Onkologii, Hematologii Dziecięcej, Transplantologii Klinicznej i Pediatrii w Warszawie. - Wizyta w klinice onkologii dziecięcej była dla mnie dużym wyzwaniem i poniekąd także sprawdzianem. Szpital to zawsze mało przyjemne miejsce, ten w którym leczone są małe dzieci – podwójnie – nie kryje Linda Filipkowska.

- Każda wizyta w takim miejscu jest skrupulatnie przemyślana. Wcześniej ustalana jest forma spotkania z dziećmi, wybierany jest strój. Zwykle największą frajdą jest piękna sukienka która małym dziewczynkom przypomina księżniczki z ich ulubionych bajek. Musimy także wcześniej wiedzieć, jakie prezenty możemy podarować dzieciom. Jedną taką wizytą to dość spore przedsięwzięcie, które wymaga współpracy i wsparcia kilku osób – tłumaczy Anna Kurządkowska-Kosińska, organizatorka regionalnego plebiscytu piękności.

Wizyta na oddziale onkologii dziecięcej to nie jedyne działania podjęte przez Miss Polonia Województwa Podlaskiego. Całkiem niedawno Linda odwiedzi-

ła także dzieci z Przedszkola Niepublicznego "Nutka" w Łomży, by razem z II Wicemiss Polonia Województwa Podlaskiego 2023 – Weroniką Falkowską oraz Miss Polonia Nastolatek Województwa Podlaskiego 2023 - Aleksandrą Ładą w ramach projektu "Autystyczni-autentyczni" wesprzeć działania placówki kształcącej dzieci wymagające szczególnej opieki edukacyjnej. Wizyty u przedszkolaków będą odbywać się cyklicznie, podobnie jak te na oddziale onkologii dziecięcej w Warszawie.

- Spotkanie z maluchami to świetna przygoda pełna radości. Wspólnie śpiewaliśmy piosenki, a później dzieliłymi się słodkościami. Ogromną atrakcją było zakładanie korony zarówno przez dziewczynki, jak i chłopców. Moim planem jest, aby podczas kolejnego spotkania wdrożyć dzieciom proste zajęcia taneczne. Muzyka, energiczne kroki to idealna forma wzajemnej integracji i wspólnej zabawy - tłumaczy Linda Filipkowska.

Poza tym, że Miss Polonia Województwa Podlaskiego uwielbia dzieci i potrafi kreatywnie spędzać z nimi czas, kocha także zwierzęta, którym od dawna pomaga. Dotychczas Linda wspierała wyłącznie łomżyńskie schronisko "Arka". Wczoraj po raz pierwszy Linda odwiedziła warszawskie schronisko dla bezdomnych zwierząt na "Paluchu".

- Dzięki pomocy osób, które nie są obojętne na los zwie-

rząt udało mi się zebrać ponad 40 kg karmy, która przekazałam do schroniska. Niebawem rozpocznę także wolontariat i będę mogła przynajmniej raz w tygodniu odwiedzać zwierzęta indywidualnie zabierając je na spacer z czego ogromnie się cieszę – opowiada o swoich planach Linda Filipkowska.

Determinacja, dużo energii, pewność siebie i jasno wytyczone cele, to tylko nieznaczna część cech jakimi można opisać obecną królową piękności naszego województwa. Linda wie, czego chce i bardzo wytrwale do tego dąży. Jej plany są konkretnie sprecyzowane, a każda podejmowana inicjatywa dokładnie przemyślana.

- Już niebawem pod koniec miesiąca w Arche Hotel Krakowska w Warszawie, w ramach obchodów kwietnia, jako miesiąca świadomości autyzmu, będę miała przyjemność wraz z Weroniką Falkowską (II Wicemiss Polonia Województwa Podlaskiego 2023) uczestniczyć w niezwykłym evencie, którego przesłaniem to integracja z dziećmi w spektrum autyzmu. Na ten czas więcej szczegółów zdradzić nie mogę, ale już teraz mogę obiecać, że będzie pięknie i jak zawsze z głębokim przesłaniem - mówi Linda Filipkowska.

Termin Gali finałowej Konkursu Miss Polonia 2023 w którym wezmą udział dwie reprezentantki naszego regionu: Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2023 - Linda Filip-



Fot. Archiwum Konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego

kowska oraz II Wicemiss Polonia Województwa Podlaskiego 2023 - Weronika Falkowska nie jest jeszcze znany, wiadomo jednak, że nową Miss poznamy na początku lata. Obecnie obie dziewczyny intensywnie przygotowują się do rozpoczęcia zgrupowania, a ponadto, Weronikę czeka jeszcze wspaniała podróż zagraniczna na unikatową sesję zdjęciową z jednym z parterów Konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego. Szczegóły tego przedsięwzięcia przedstawione zostaną już niebawem.

- Jest to dla nas bardzo intensywny czas ale jednocześnie bardzo fajny i pełen mnóstwa wyzwań. Marzenie o zdobyciu korony Miss Polonia to coś, co z pewnością towarzyszy każdej tegorocznej finalistce, a także coś, co jeszcze bardziej pozytywnie napędza do działania. Osobiście, staram się skupiać jednak na realizacji moich planów oraz na tym, aby swój czas wykorzystać jak najbardziej konstruktywnie. Poza tematyką związaną z dziećmi i wspieraniem wszelkich inicjatyw, które ich dotyczą moim wielkim marzeniem jest skupianie się także na kobietach. W związku z tym już niebawem zdradzimy

szczegóły projektu: "Piękna bo zdrowa", którego celem będzie propagowanie badań profilaktycznych dla kobiet - zdradza Linda Filipkowska.

- Projekt "Piękna bo zdrowa" będzie naszym kolejnym autorskim projektem, a Linda Filipkowska jako Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2023, będzie pierwszą jego ambasadorką. Ponieważ wielokrotnie uczestniczyliśmy już w projektach, skierowanych do kobiet, doskonale wiemy na co warto zwrócić uwagę oraz jak to zrobić, aby z powodzeniem szerzyć ideę kobiecych badań profilaktycznych nierzadko ratujących życie – tłumaczy natomiast Anna Kurządkowska-Kosińska.

Wszystkie laureatki organizowanego przez lata w Łomży konkursu, każdorazowo wykazywały się ogromnym zaangażowaniem oraz chęcią szerzenia działań skierowanych w stronę zwiększania świadomości społecznej. Jednak to Linda Filipkowska, która jako pierwsza założyła koronę Miss Polonii naszego województwa, zajmuje podium w zakresie kreatywności, pomysłów, ogromnej samodzielności i przede wszystkim determinacji i pasji w tworzeniu swojej własnej historii z koroną na głowie.



**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

RÓŻNE/SPRZEDAM

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Sprzedam Osinę na pniu. Tel: 508 085 746

Nawiążę współpracę z firmami jednoosobowymi w branży budowlanej na terenie Niemiec.
TEL: 00491739247429.



Sprzedam działkę 5 arów na ROD „Bratek” w Stawiskach, murowany domek, elektryka, woda. Tel. 600 680 638.

NIERUCHOMOŚCI

Mieszkanie 3 pokojowe, 45,55 m², I piętro, umeblowane cena 160 tys. do negocjacji. Tel. 539 924 756.

Wynajme garaż ul. Prusa 20 w Łomży, cena 350 zł. Tel. 530 695 130.

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe, III piętro, pow. - 36, 5 m² w Łomży przy ul. Pieknej. tel. 692 466 936.

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołtąta 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów



SULIMA



POLMO SP. Z O.O.
18-421 PIĄTNICA
UL. STAWISKOWSKA 34
(BYŁY POLMOZBYT)
TEL. 606 250 600

- WULKANIZACJA
- NAPRAWY MECHANICZNE
- KLIMATYZACJA
- BADANIA TECHNICZNE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
STALI KLIENTI
DODAKOWE UPUSTY

Mieszkanie do wynajęcia w Łomży ul. Porucznika Łagody -42m² (2 pokoje umeblowane, parter z ogródkiem) tel. 733 492 955

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские - Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

**PERFEKT
dach**

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE



E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokółowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łom-

za. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.

**ZATRUDNIĘ
KIEROWCĘ**

**Piekarnia Piątnica,
Stawiskowska 53b,
kontakt w godz. 8-12**

tel. 86 219 13 34, 602 490 563,
piekarnia.piatnica@op.pl

DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.



ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13.
Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
SAMOCODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DR KLUCZYK

HÖRMANN
Bramy - Drzwi - Napędy

DORABIANIE KLUCZY

al. Legionów 52
18-400 Łomża
tel. 731 697 210

Wiwat Maj, Trzeci Maj!

Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych zaprasza na wspólne śpiewanie najpiękniejszych pieśni patriotycznych przy wtórze Łomżyńskiej Orkiestry Dętej pod batutą Waldemara Borusiewicza i z udziałem dwóch sopranistek: Elżbiety Piaseckiej i Marii Hubluk-Kaszuby i Chóru Amici pod kierownictwem Anny Kurowskiej.

W repertuarze znajdą się utwory o tematyce wolnościowej z okresu XIX/XX w., znane i lubiane żołnierskie szlagiery, jak również utwory instrumentalne. Widzowie otrzymają śpiewniki z tekstami utworów, tak, aby mogli uczestniczyć we wspólnym śpiewaniu.

Spotkajmy się 3 maja o godz. 17.00 w Hali Kultury na Starym Rynku w Łomży. Wstęp wolny.



Festiwal Nauki i Sztuki w ANSŁ

Akademia Nauk Stosowanych w Łomży zaprasza na XIX Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki pod hasłem „Nauka to więcej niż wiedza”. 19 maja ANSŁ przygotowała liczne atrakcje naukowe i popularnonaukowe, od warsztatów genealogicznych, warsztatów mikroskopowania, po izolację DNA z banana, symulację medyczną, symulację rozprawy mediacyjnej, czy Internet Rzeczy i kierunki rozwoju Sztucznej Inteligencji (AI). Część wydarzeń ma charakter ogólnodostępny, na inne obowiązują zapisy ze względu na ograniczoną liczbę miejsc.

Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki to największa, cykliczna impreza w Polsce północno-wschodniej, popularyzująca naukę i sztukę. Imprezy festiwalowe odbędą się w Białymstoku, Łomży i Suwałkach. W Łomży pasją do nauki tradycyjnie zarażać będzie Akademia Nauk Stosowanych w Łomży, która otwiera 19 maja swoje laboratoria, sale wykładowe i pracownie - zapraszając mieszkańców miasta, regionu na ponad 90 festiwalowych wydarzeń: pokazów, prelekcji, warsztatów, eksperymentów i quizów. Wszystko to na terenie atrakcyjnego uczelnianego kampusu (Akademicka 1 i Akademicka 14). To unikalna okazja, aby zobaczyć laboratoria naukowe, warsztat pracy naukowej. Do wyboru jest bardzo szeroka gama wydarzeń - dedykowana określonym grupom wiekowym.



- Wszędzie tam, gdzie codzienny warsztat pracy naukowej zmienia, globalnie i lokalnie, naszą rzeczywistość zapraszamy mieszkańców regionu, aby mogli zobaczyć jak „działa” nauka,

porozmawiać z ekspertami, zobaczyć na czym polega ich działalność i w jaki sposób wpływa ona na naszą codzienność - mówi koordynatorka łomżyńskiej odsłony Festiwalu dr Olga Modze-

lewska z Wydziału Nauk Społecznych i Humanistycznych ANSŁ.

Celem Festiwalu jest upowszechnianie tematyki i osiągnięć naukowców z regionalnych uczelni wyższych. Otwarta, zróżnicowana i przystępna formuła Festiwalu daje uczestnikom szerokie pole manewru, aby poszerzyć wiedzę z zakresu nauk ścisłych, technicznych, medycznych, przyrodniczych oraz humanistycznych i społecznych.

Tegoroczne hasło Festiwalu brzmi: „Nauka to więcej niż wiedza”. ANSŁ 19 maja zaprasza także do Strefy Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA), gdzie można swobodnie poeksperymentować poszerzając granice swojej percepcji, wyobraźni. Tego dnia Strefa SOWA będzie dostępna dla zwiedzających bez konieczności zapisów.

Rhythm games w Filharmonii Kameralnej w Łomży

Filharmonia Kameralna w Łomży zaprasza na koncert pełen gorących rytmów. W czwartek 27 kwietnia o godzinie 18:30 w sali koncertowej FKWL w Łomży wystąpią światowej sławy soliści: wiolonczelistka Karolina Jaroszevska oraz akordeonista Klaudiusz Baran. Orkiestrę łomżyńskiej filharmonii poprowadzi włoski dyrygent Maurizio Colasanti. W programie między innymi Rhythm games Mikolaja Majkusiaka, Na wierchowej polanie Barbary Kaszuby oraz utwory Astora Piaaoli. Bilety do nabycia na stronie internetowej filharmonii oraz w kasie biletowej FKWL na godzinę przed koncertem.

Karolina Jaroszevska koncertuje w Polsce i na świecie, współpracując z wie-

loma znakomitymi orkiestrami i występując w najznamienitszych salach koncertowych (m.in. Carnegie Hall w Nowym Jorku). Jest wychowanką jednej z najznakomitszych wiolonczelistek naszych czasów - Zhary Nelseovej. Na jej zaproszenie Karolina Jaroszevska pojechała do Nowego Jorku, gdzie rozpoczęła naukę w Juilliard School. Podczas studiów wygrała konkurs na prestiżowy kurs wiolonczelowy im. Piatigorskiego w Los Angeles (USA). Równoległe z karierą solową Karolina Jaroszevska kieruje grupą wiolonczel Filharmonii Narodowej.

Klaudiusz Baran to artysta wszechstronny, obdarzony wyjątkową wrażliwością muzyczną. Jego dokonania artystyczne zmieniły w Polsce postrzeganie akordeonu, wynosząc go do pozycji pełnoprawnego instrumentu kształtującego realny świat mu-

zyczny. W swoich interpretacjach potrafi splecać pokorę wobec dzieła muzycznego, z bogactwem inwencji, osobistym pojmo-

waniem czasu w muzyce, wyjątkową sceniczną charyzmą, naturalnością ekspresji. Jest profesorem Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie, ponad 200-letniej, najbardziej rozpoznawalnej polskiej uczelni. W 2016 roku został wybrany jej Rektorem, a w czerwcu 2020 ponownie na kadencję 2020-2024.

Maurizio Colasanti jest uznawany na międzynarodowej scenie jako jeden z najbardziej dynamicznych i eklektycznych dyrygentów swojego pokolenia. Współpracował z wieloma znakomitymi orkiestrami (Włochy, Niemcy, Litwa, Hiszpania, Meksyk, Anglia, Turcja, Grecja) występując w wielu znakomitych salach koncertowych m.in.: Carnegie Hall (Nowy Jork), St. Martin in the Fields (Londyn), Teatro San Carlo (Neapol), Teatro dell'Opera (Rzym), Melba Hall (Melbourne, Australia).

Znamy zwycięzców Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża 2023



W sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży 16 kwietnia, po ostatnich meczach finałowych, odbyło się oficjalne podsumowanie Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża.

Do rywalizacji w XII edycji rozgrywek przystąpiło łącznie 7 drużyn. Rozegrano 14 kolejek rundy zasadniczej i 3 kolejki play-off, co w sumie zaowocowało 51 spotkaniami. Mistrzem Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża w sezonie 2022/2023 została drużyna Showtime, a w rozgrywkach MLK Play Off 2023 triumfowała drużyna Black Sheep!

Po rundzie zasadniczej MLK sezonu 2022/2023 klasyfikacja prezentowała się następująco:

I Miejsce – Showtime
 II Miejsce – Black Sheep Łomża
 III Miejsce – Young Baller Academy
 IV Miejsce – Żubry Zambrów
 V Miejsce – OKKosz Ostrołęka
 VI Miejsce – Wojownicy Janczewo
 VII Miejsce – Gold Seven (drużyna spadła na ostatnie miejsce ze względu na wycofanie się z rozgrywek w XIII kolejce MLK)

Kolejnym etapem rozgrywek była rywalizacja systemem Play-off.

Drużyna, która zajęła I miejsce rozegrała spotkanie z drużyną z miejsca VI

MECZ 1 – Showtime vs Wojownicy Janczewo – wynik 89:59

Drużyna, która zajęła II miejsce rozegrała spotkanie z drużyną z miejsca V

MECZ 2 – Black Sheep Łomża vs OKKosz Ostrołęka – wynik 75:66

Drużyna, która zajęła III miejsce rozegrała spotkanie z drużyną z miejsca IV

MECZ 3 – Young Baller Academy vs Żubry Zambrów – wynik 89:63

Następnie rozegrane zostały finały, w których wygrane zespoły rywalizowały systemem "każdy z każdym" o miejsca I – III, natomiast przegrane zespoły o miejsca IV - VI

O MIEJSCA I - III

MECZ 1 – Showtime – Black Sheep Łomża – wynik 73:82

MECZ 2 – Black Sheep Łomża - Young Baller Academy – wynik 65:64

MECZ 3 – Showtime - Young Baller Academy – wynik 87:60

O MIEJSCA IV - VI

MECZ 1 - Wojownicy Janczewo – OKKosz Ostrołęka – wynik 55:62

MECZ 2 – OKKosz Ostrołęka - Żubry Zambrów – wynik 76:68

MECZ 3 – Wojownicy Janczewo - Żubry Zambrów – wynik 49:126

Zwycięcą fazy Play-Off 2023 została drużyna Black Sheep Łomża, II miejsce wywalczyła drużyna Showtime, a miejsce III Young Baller Academy.

Trofea wręczał Andrzej Modzelewski-dyrektor MOSiR w Łomży.

Statuetka dla najlepszego rzucającego za 2 punkty trafiła do Roberta Kościeleckiego (Gold Seven), natomiast Kamil Pietrusiewicz (Fabryka Śrubek) został najlepszym zawodnikiem za 3 punkty. Statuetka MVP /Most Valuable Player/ Miejskiej Ligi Koszykówki powędrowała do zawodnika drużyny Black Sheep Łomża - Daniela Sobczaka.

Bardzo dobry start Szymona Czartoszewskiego

w Mistrzostwach Polski Strażaków w Maratonie

W Dębnie (woj. zachodniopomorskie) 16 kwietnia 2023 roku odbyły się VIII Mistrzostwa Polski Strażaków w Maratonie, których celem było propagowanie sprawności, kultury fizycznej i biegów długich wśród strażaków. Zawody odbyły się w ramach 49. Maratonu Dębno 2023. Do przebiegnięcia było 42 195 m. Bardzo dobrze zaprezentował się mł. asp. Szymon Czartoszewski, dyżurny stanowiska kierowania KM PSP w Łomży.

Mł. asp. Szymon Czartoszewski, dyżurny stanowiska kierowania KM PSP w Łomży zajął wysokie 5 miejsce z czasem 2:45:40 wśród strażaków z całej Polski. W kategorii OPEN na 875 zawodników zajął 24 miejsce. W kategorii M20 natomiast mł. asp. Szymon Czartoszewski zajął 3 miejsce.



Wybrani i wyróżnieni najlepsi zawodnicy z poszczególnych drużyn:

Adam Szablanowski – YOUNG BALLER ACADEMY

Piotr Żbikowski – OKKOSZ OSTROŁĘKA

Jakub Konopka – ŻUBRY ZAMBROW

Aureliusz Postół - WOJOWNICY JANCZEWO

Robert Kościelecki – GOLD SEVEN
 Damian Godlewski – SHOWTIME
 Daniel Sobczak – BLACK SHEEP ŁOMŻA

Wyróżnienie indywidualne – WETERAN MLK trafiło do rąk zawodnika drużyny Black Sheep Łomża – Włodzimierza Wójcika.

Nominacje kadry juniorów na ME w Erywaniu wręczone. Wśród młodych sportowców Dawid Kruczkowski z Sokółki

W Centralnym Ośrodku Sportu i Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Giżycku odbyło się wręczenie nominacji reprezentacji narodowej juniorów w boksie na Mistrzostwa Europy w Erywaniu. Wiceprezes ds. wyszkolenia Polskiego Związku Bokserskiego, Zbigniew Maleszewski, wręczył nominacje osobiście. W Erywaniu podczas Mistrzostw Europy będzie miał szansę zaprezentować się pochodzący z So-

kółki Dawid Kruczkowski (UKS Boxing Sokółka).

- To ważne wydarzenie dla młodych sportowców, którzy zostali wybrani, aby reprezentować swój kraj na międzynarodowej arenie sportowej. Nominacje te są zaszczytem i dowodem uznania dla ich ciężkiej pracy, poświęcenia i talentu sportowego - powiedział wiceprezes Polskiego

Związku Bokserskiego Zbigniew Maleszewski.

Kadra szkoleniowa:

1. Dariusz Kochanowski - Trener Kadry Narodowej Juniorów

2. Cezary Rzepnicki - Trener Współpracujący z PZB

3. Dariusz Gumowski - Trener Współpracujący z PZB

Kadra zawodnicza:

1. Kirill Globenko - Żolibor-

ska Szkoła Boks - 60kg

2. Wiktor Paczkowski - Champion Włocławek - 54kg

3. Igor Rondoś - Olimp Chełm - 75kg

4. Dawid Kruczkowski - Boxing Sokółka - 86kg

5. Olaf Pera - Ziętek Team Kalisz - 86kg

6. Karol Pawlik - Rush Kielce - 67kg

7. Aleks Urbański - Skorpion Szczecin - 71kg

8. Nikolas Pawlik - Bytomska Akademia Boks - 51kg

9. Mike Drużga - KB Legia Warszawa - 60kg

10. Artur Proksa - KB Legia Warszawa - 63,5kg

11. Wiktor Skiba - Ring Busko Zdrój - 80kg

Mistrzostwa Europy Juniorów (finansowane z FRKF - SC) w Erywaniu (Armenia) odbędą się w terminie 22.04 - 04.05.2023 r.



BAZYDŁO
FURNITURE^{PL}

zakład produkcji
drzwi wewnętrznych
i frontów meblowych

bazydlofurniture.pl

DRZWI
FRONTY
LAKIERNIA
PRODUKCJA MEBLI

TELEFON:
(+48) 693 444 174

ADRES:
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C
18-421 PIĄTNICA

TARASY
Relechowscy

WYKONUJEMY:

z deski kompozytowej
- tarasy
- balkony

TEL. 507 045 244



Kawiarnia i Restauracja
„Na Farnej” zaprasza
tel. 512 113 853



 **Eko-Medical**

Sklep medyczny
ul. Kazańska 4
(przy kiosku)
Łomża

Nowa inwestycja – Etap I



Sybiraków 26



SZMARAGDOWE
WZGÓRZE



DEVELOPMENT
Zacharzewski — Skowroński

508 178 747
86 219 81 81