



Bilety
13,99
Zapraszamy

Wiwat maj, trzeci maj



Apel Pamięci z udziałem kompanii Honorowej Wojska Polskiego i pocztów sztandarowych był głównym elementem łomżyńskich obchodów 232. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Przed pomnikiem żołnierzy 33. Pułku Piechoty na Placu Jana Pawła II złożono kwiaty, a w Katedrze łomżyńskiej odprawiona została Msza święta w intencji Ojczyzny.

- Konstytucja, która została uchwalona w 1791 roku, jest nie-

powtarzalna. Ma wymiar ponadczasowy. Pozwalała na to, żeby wszelkie waśnie były niwelowane na rzecz potrzeb Polski. Właśnie dlatego między innymi jest to tak ważne dla nas święto. Zapisy konstytucji w charakterze teraz występującym, ale łączące się z konstytucją sprzed ponad 230 lat, każdy Polak zna. Są one dla nas żyjących, ale także dla potomnych, młodzieży, która bę-

dzie bazą dla Rzeczypospolitej XXI wieku, drogowskazami - tłumaczył płk Paweł Gałązka, dowódca 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego.

W okolicznościowym przemówieniu prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski podkreślił, że rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja to święto,

████████████████████ Dokończenie na s. 3

Maturalny maraton trwa



Jeden z najważniejszych egzaminów w życiu niemal każdego ucznia. Wieńczący pewien etap rozwoju i rozpoczynający kolejny. Matura.

4 maja, egzaminem z języka polskiego, rozpoczął się maturalny maraton, który potrwa do 23 maja. Tegoroczny egzamin maturalny przeprowadzany jest w dwóch formułach. Absolwenci 4-letniego liceum ogólnokształcącego przystępują do

egzaminu w Formule 2023, natomiast absolwenci 4-letniego technikum, branżowej szkoły II stopnia oraz absolwenci wszystkich typów szkół z lat ubiegłych przystępują do egzaminu w Formule 2015. W Łomży po oraz pierwszy do egzaminu dojrzałości przystąpiło ponad 1000 maturzystów.

████████████████████ Dokończenie na s. 5

Wspomnienie Świętego Izydora Oracza, czyli o harmonii człowieka z naturą

Odznaczenia, nagrody, dyplomy, a przede wszystkim słowa szacunku i wdzięczności popłynęły w sobotę i niedzielę (6 - 7 maja) do rolników. W Białymstoku i Łomży odbyły się Krajowe Uroczystości Upamiętnienia Świętego Izydora Oracza, patrona rolników. Wziął w nich udział wicemarszałek Marek Olbryś.

- To święto rolnictwa w całym kraju, ale szczególnie ważne w naszym województwie, które rolnictwem sto. Jest to nasza główna siła gospodarcza oraz ważny punkt odniesienia dla mnóstwa innych dziedzin życia, od przemysłu i infrastruktury przez ochronę środowiska, po wydarzenia społeczne i kulturalne, bo przecież życie na wsi nie powinno się różnić od życia w mieście. Potrafimy łączyć najnowocześniejsze zdobycze wiedzy i techniki rolniczej z trady-



cjami, których symbolem jest postać świętego Izydora Oracza, przykład tego, że człowiek wykonuje swoją pracę w symbiozie z naturą i na podstawie nieprzemijających wartości - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Głównym wydarzeniem dwudniowych uroczystości or-

ganizowanych po raz 19. przez stworzone w Białymstoku Stowarzyszenie Świętego Izydora Oracza (SSIO) w Białymstoku było wręczenie medali noszących imię świętego za "szczególne zasługi w rolnictwie i w szerzeniu

████████████████████ Dokończenie na s. 4



Marsz 4 czerwca

Wyjazd z Łomży

Organizator Alicja Łepkowska-Gołaś tel. 793191480

Można zgłaszać zadania do Budżetu Obywatelskiego na 2024 rok

Już po raz 11 mieszkańcy mogą współdecydować o wydatkowaniu miejskich pieniędzy w ramach Budżetu Obywatelskiego. Do 29 maja można zgłaszać propozycje zadań w pięciu kategoriach: ogólnomiejscowej, strefowej, osiedlowej, Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego oraz Zielonego Budżetu Obywatelskiego. Od początku funkcjonowania budżetu partycypacyjnego na realizację 142 pomysłów mieszkańców przeznaczono już ok. 16,9 mln zł. W kolejnej edycji na ten cel przewidziano 2,5 mln zł.

- Dziś, w sposób uroczysty inaugurujemy składanie pomysłów w ramach 11. edycji Budżetu Obywatelskiego - mówił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski przypominając.

O zmianach w tegorocznej edycji BO mówił zastępca prezydenta i przewodniczący Rady Budżetu Obywatelskiego Andrzej Garlicki podkreślając, że ich inspiratorem jest dziesięcioletnie doświadczenie.

O aktywność, a nie jedynie krytykę już zrealizowanych zadań apelowała Irena Zwornicka, przewodnicząca Rady Osiedla Nr 9.

- Rozejrzyjmy się wokół siebie, znajdziemy przestrzeń, cel i działajmy na rzecz promocji swoich inicjatyw - mówiła. Jako

przykład efektów aktywności społecznej w ramach BO podała piknik osiedlowy, który już 27 maja odbędzie się na terenie pomiędzy ulicami Fabryczną i Cegielnianą.

W podobnym tonie wypowiedział się radny Andrzej Podsiadło przekonując, że BO to doskonały instrument do działania na rzecz swojego najbliższego otoczenia i wymieniając inwestycje, które zostały zrealizowane ze środków BO.

Nowości w Budżecie Obywatelskim Miasta Łomża 2024

- Zielony Budżet Obywatelski jako oddzielna kategoria (150 000 zł, w tym 10 000 zł na zadania społeczne),

- zwiększenie kwoty na zadania społeczne w Młodzieżowym Budżecie Obywatelskim - do pełnej kwoty w tej kategorii tj. 100 000 zł,

- w Radzie Budżetu Obywatelskiego zasiadli przedstawiciele rad społecznych - zmniejszyła się natomiast (z 6 do 3) liczba urzędników w Radzie BO,

- propozycje zadań składane w ramach Młodzieżowego BO podlegają rekomendacji Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży,

- wprowadzono minimalne progi poparcia zadania w głosowaniu, aby mogło być ono realizowane, tj. min. 500 głosów poparcia zadania ogólnomiejscowego, 200 strefowego, 50 osiedlowego, 100 Młodzieżowego BO, 50 Zielonego BO.

Kategorie

- Ogólnomiejscowa - do 600 000 zł
- Strefowa - do 300 000 zł
- Osiedlowa - do 50 000 zł (w tym do 10 000 zł zadania społeczne)
- Młodzieżowy Budżet Obywatelski - do 100 000 zł (w tym zadania społeczne do tej kwoty)
- Zielony Budżet Obywatelski - do 150 000 zł (w tym zadania społeczne do 10 000 zł)

Jak zgłosić zadanie?

Zgłaszanie zadań do realizacji w BO 2024 potrwa od 8 do 29 maja 2023 r.

Mieszkaniec Łomży będzie mógł zgłosić dowolną liczbę pomysłów.

We wskazanym w harmonogramie terminie na zgłaszanie zadań, formularz zgłoszenia zadania będzie można pobrać ze strony www.lomza.pl. Wydrukowane formularze zostaną dodatkowo wyłożone w Urzędzie

Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14 (parter).

Wypełniając formularz, należy:

- wybrać kategorię, w której zgłoszone zostanie zadanie: ogólnomiejscowej, strefowej, osiedlowej, Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego czy Zielonego Budżetu Obywatelskiego,

- wpisać proponowaną nazwę zadania, jego lokalizację i określić szacunkowy koszt,

- opisać zadanie, uzasadnić, dlaczego istnieje potrzeba jego realizacji i w jaki sposób wpłynie ono na rozwój Łomży,

- wpisać do formularza informację o zgodach, deklaracjach, analizach prawnych czy dokumentacji technicznej, jeśli autor wniosku jest w ich posiadaniu,

- podać swoje dane kontaktowe;

- zebrać podpisy osób popierających zadanie (10 mieszkańców Łomży, w przypadku osiedla - 10 mieszkańców osiedla, których dotyczy zadanie);

- podpisać czytelnie formularz i wpisać datę złożenia podpisu.

W przypadku, gdy autorem pomysłu lub osobą popierającą zadanie jest osoba poniżej 16 lat,

podpis powinien złożyć rodzic/opiekun prawny.

Wypełniony i podpisany formularz będzie można

- wysłać listem na adres: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża z dopiskiem „Budżet Obywatelski”,

- zeskanować i wysłać mailem na adres budzetobywatelski@um.lomza.pl

- wypełnić i wysłać w wersji elektronicznej (trzeba wówczas załączyć skan listy poparcia).

Ważne telefony:

• w kwestiach formalno - organizacyjnych: tel. 86 216 80 68

• w kwestiach własności działki: tel. 86 215 68 24

• w kwestiach oszacowania kosztów inwestycji: tel. 86 215 68 01

Zadania muszą spełniać kryteria ogólnodostępności

Już w jubileuszowej 10. edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Łomża 2023 doprecyzowano pojęcie ogólnodostępności. Kryterium to musi spełniać każde zgłoszone zadanie także w 11. edycji BO 2024, tj. ogólnodostępność oznacza umożliwienie nieodpłatnego korzystania z efektów realizacji zadania.

Alicja Konopka zrezygnowała z funkcji przewodniczącej rady miasta Łomża. Zastąpił ją radny Wiesław Grzymała

- Składam rezygnację z funkcji przewodniczącej Rady Miasta Łomża... Nie wiem czy muszę wyjaśniać, czy muszę się tłumaczyć, powiem tylko tyle, że byłam nią bardzo długo.. - zaczęła Alicja Konopka, przewodnicząca rady miasta Łomża otwierając, 26 kwietnia 2023 roku, LXX Zwyczajną Sesję Rady Miejskiej Łomży. Rezygnacja została przyjęta przez radnych.

Od złożenia rezygnacji z funkcji przewodniczącej rady miasta Łomża, Alicji Konopko rozpoczęła się LXX Zwyczajna Sesja Rady Miejskiej Łomża. Po wprowadzeniu kilku dodatkowych punktów do porządku obrad, a następnie ich przyjęciu, Andrzej Grzymała poprosił o 15 minut przerwy.

- Oczywiście uchwałą o rezygnacji rada jest związana po zamknięciu sesji. To wynika z naszego statutu. Natomiast biorąc pod uwagę zawilości, które mogą zapaść na tej sali, w związku z wyborem nowego przewodniczącego proponuję, żeby na podstawie

statutu, a taka możliwość jest, rada powołała prowadzącego sesję do czasu wyboru nowego przewodniczącego - powiedział mecenas powołując się na paragraf 44 statutu.

- Do dalszego prowadzenia zgłaszam w związku z tym Hankę Gałązkę - zaproponował radny Andrzej Wojtkowski.

Radni przyjęli propozycję Andrzeja Wojtkowskiego i dalszą część LXX Zwyczajnej Sesji Rady Miejskiej Łomży poprowadziła Hanka Gałązka.

- Bardzo dziękuję Państwu za zaufanie. Chciałam przede wszystkim podziękować Pani przewodniczącej za tak długą, wieloletnią współpracę i życzymy przede wszystkim zdrowia - mówiła radna Hanka Gałązka przejmując obowiązki prowadzącej sesję.

Następnie nastąpiło zgłoszenie kandydatów na nowego przewodniczącego, a właściwie jednego. Radny Marek Dworakowski

zaproponował, by funkcję po Alicji Konopce przejął radny Wiesław Grzymała, przewodniczący Klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości. Żadne inne propozycje nie padły. W dalszej kolejności radni powołali komisję skrutacyjną, w skład której weszli: Andrzej Wojtkowski, Dariusz Domasiewicz oraz Marianna Jóskowiak, po czym nastąpiło 15 minut przerwy na ukonstytuowanie się komisji.

W głosowaniu tajnym 22 radnych obecnych na sali oddało głosy. Po 10 minutowej przerwie Dariusz Domasiewicz odczytał protokół komisji. Oddano 22 ważne głosy. Za wyborem Wiesława Grzymały na przewodniczącego Rady Miasta Łomża głosowało 12 radnych, przeciwnych było 10. Nikt nie wstrzymał się od głosu. Tym samym radny Wiesław Grzymała został wybrany na przewodniczącego Rady Miasta Łomża. Wiesław Grzymała należy do Klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości.



- Dziękuję Państwu za zaufanie. Oświadczam, że podejmę wszelkie starania, żeby sesje rady były prowadzone zgodnie z ustawą o samorządzie terytorialnym i statutem rady miasta Łomża - mówił radny Wiesław Grzymała obejmując stanowisko przewodniczącego Rady Miasta Łomża.

Po wyborze przewodniczącego radni, zgodnie z porządkiem obrad, przystąpili do wyboru wiceprzewodniczącego Rady Miasta Łomża. Jako jedyny, kandydata zgłosił radny Andrzej Grzymała. Na stanowisko wiceprzewodniczącego zaproponował radną Alicję Konopkę. Ponownie powołano komisję skrutacyjną

w skład której weszli: Andrzej Wojtkowski, Dariusz Domasiewicz oraz Marianna Jóskowiak. W głosowaniu tajnym 22 radnych obecnych na sali oddało głosy. Po 10 minutowej przerwie Dariusz Domasiewicz odczytał protokół komisji. Za wyborem Alicji Konopki na wiceprzewodniczącego Rady Miasta Łomża opowiedziało się 10 radnych. Przeciwnych było 12 radnych. Tym samym Alicja Konopka nie została wybrana na wiceprzewodniczącą Rady Miasta Łomża.

Alicja Konopka funkcję przewodniczącej Rady Miejskiej pełniła od 22 stycznia 2020 roku. Wówczas na tym stanowisku zastąpiła odwołanego wcześniej Jana Olszewskiego. W poprzedniej kadencji była wiceprzewodniczącą. Ma ona najdłuższy staż w samorządzie ze wszystkich obecnych radnych. Należy do Klubu Radnych "Mariusza Chrzanowskiego".



które powinny jednoczyć Polaków i z którego jako naród możemy być dumni.

- Jako jeden z bardzo nowoczesnych aktów prawnych, stała się symbolem i punktem odniesienia nie tylko dla wysiłków Polaków, którzy już po zaborach przez 123 lata marzyli o wolności, ale była także inspiracją i nadzieją dla innych narodów Europy, które poprzez szacunek do tego fundamentalnego dla każdego demokratycznego państwa dokumentu chciały budować swoją przyszłość. Również dziś powinna ona być dla nas wzorem myślenia o odpowiedzialności za państwo i troski o dobro wspólne – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski zwracając uwagę, że niezależnie od politycznych podziałów i różnic, należy szukać drogi do zrozumienia, jak wielką wartością dla wszystkich pokoleń Polaków była i jest wolna i niepodległa Ojczyzna.

Starosta łomżyński Lech Marek Szablowski podkreślał, że konstytucja z 1791 roku była świadectwem, iż Polacy w trudnych sytuacjach potrafili się zmobilizować, wyrwać z marazmu, wykazać właściwy instynkt polityczny, by stworzyć silne, sprawne i nowoczesne państwo.

- Dziś pewna analogia tamtej sytuacji dzieje się za naszą wschodnią granicą na Ukrainie. Kraj ten niestrudzenie od 24 lutego 2022 roku, mimo wielu trudności i groźby niepowodzenia, zmobilizował się i pokazuje światu swoją wolę do samostanowienia i suwerennego bytu – mówił zauważając, że po raz kolejny Rosja próbuje wprowadzić swoją hegemonię we wschodniej Europie, na co Polska, Europa i niemal cały świat nie wyrażają zgody i nawet najpotężniejsze mocarstwo musi liczyć się z siłą, jaką jest naród pragnący wolności.

Okolicznościowe przemówienia wygłosili również wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Lech Antoni Kołakowski oraz poseł Stefan Krajewski. Odczytane zostały także listy od senatora Marka Komorowskiego oraz



marszałka Artura Kosickiego i wicemarszałka Marka Olbrysa.

W uroczystościach uczestniczyli m.in. parlamentarzyści, przedstawiciele władz samorządów województwa podlaskiego, miasta Łomża, powiatu łomżyńskiego i okolicznych gmin, a także kombatancki, służby mundurowe, harcerze, reprezentanci organizacji społecznych, szkół i uczelni oraz mieszkańcy.

Wieczorem, 3 maja w wypełnionej po brzegi Hali Kultury na Starym Rynku w Łomży odbył się natomiast koncert patriotyczny w wykonaniu Łomżyńskiej Orkiestry Dętej pod batutą Waldemara Borusewicza, sopranistek Edyty Piaseckiej i Marii Hubluk-Kaszuby oraz chóru Amici, pod kierownictwem Anny Kurrowskiej. Każdy uczestnik koncertu otrzymał śpiewnik, by aktywnie uczestniczyć w patriotycznym śpiewaniu.

- To już 7 tom naszych śpiewników. Tradycyjnie wręczmy je każdemu, kto zechce w sposób radosny przeżyć to patriotyczne święto – mówił Krzysztof Zemło, dyrektor MDK-DŚT, organizatora koncertu.

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, muzyczna majówka i stodycze

Uroczystym podniesieniem flagi i odśpiewaniem hymnu narodowego rozpoczęły się w Łomży uroczyste obchody Dnia Flagi oraz Polonii i Polaków za granicą. Świętowaniu na Starym Ryn-

ku towarzyszył Biało - Czerwony Piknik Rodzinny oraz koncert.

Miejskie świętowanie rozpoczęło się wystąpieniem plk Pawła Gałązki, dowódcy Garnizonu Łomża.

- Dzisiejsze święto przypomina nam o wartościach jakie reprezentuje biało - czerwona, ale także o naszych obowiązkach wobec Ojczyzny - mówił oficer.

Po krótkim wystąpieniu nastąpiło uroczyste podniesienie flagi Rzeczypospolitej Polskiej na specjalnie w tym celu zainstalowanym maszcie. Potem wszyscy zebrani na Starym Rynku dumnie odśpiewali Mazurka Dąbrowskiego - oficjalny hymn państwowy Rzeczypospolitej Polskiej.

Po wspólnym wykonaniu najważniejszej polskiej pieśni patriotycznej można było otrzymać flagę z rąk prezydenta Łomży. Miasto Łomża przygotowało w sumie 300 chorągwi, które rozeszły się w błyskawicznym tempie. Od kilkunastu już lat tradycyjnie flagi wręcza także Lech Antoni Kołakowski, poseł na Sejm RP, wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi.

- Flaga to nasza tożsamość, wartość narodowa. Pojawiając się tu na Starym Rynku w Łomży pokazujemy, że czujemy się Polakami. Cieszę się bardzo, że każdego roku w sercu miasta zjawiają się ludzie, którzy chcą manifestować polskość i niepodległość. Cieszę się też, że biało-czerwona flaga powiewa dumnie na obiek-



tach publicznych, ale także prywatnych domach i mieszkaniach – mówił z dumą Lech Antoni Kołakowski, poseł na Sejm RP, wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi.

Pozostała część programu obchodów Dnia Flagi miała charakter rekreacyjny. W ramach Biało - Czerwonego Pikniku Rodzinnego najmłodszy mogli korzystać z różnego rodzaju bezpłatnych animacji, dmuchańców czy malowania twarzy. Na najbardziej aktywne dzieci, młodzież i dorosłych czekała strefa sportowa, a na smakoszy słodkości porcja biało - czerwonej, puszystej waty cukrowej oraz lody w tych samych barwach.

Ostatnim punktem programu wtorkowego święta był tradycyjny koncert „Muzyczna Majówka” w wykonaniu Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego. W roli solistów wystąpiła Hanna Zająckiewicz – sopran, Jerzy Karwowski – saksofon oraz kwartet saksofonowy Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Łomży w składzie: Paweł Rogalewski – sopran, Maja Wronowska – alt, Wiktor Brzóska – tenor, i Marek Janiewicz – baryton. Za przygotowanie kwartetu odpowiadała Urszula Gosk-Baranowska oraz Wiesław Wasik.

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



ŚP

Adriana Jabłeckiego

Pracownika Wydziału Inwestycji,

Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych

Urzędu Miejskiego w Łomży

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Rodzinie i Najbliższym

składa

PREZYDENT ŁOMŻY MARIUSZ CHRZANOWSKI
WRAZ Z PRACOWNIKAMI URZĘDU MIEJSKIEGO

Wspomnienie Świętego Izydora Oracza, czyli o harmonii człowieka z naturą

kultu patrona rolników". Wśród uhonorowanych znalazła się Bogumiła Olbryś, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży.

- Oczywiście przyjmuję ten medal jako wyraz uznania dla całej rady pedagogicznej naszej "Wety", w której mamy kierunki związane z rolnictwem. Święty Izydor, patron rolników, przekazał nam kult pracy na ziemi, pracy, w której nie zapomina się o Bogu i rodzinie, w której wydobycie się z ziemi wszystko, co najbardziej wartościowe. Staramy się w naszej szkole te wartości przekazywać wychowankom. Z czcią i honorem przyjmujemy ten zaszczyt jako cały zespół - powiedział dyrektor Bogumiła Olbryś.

Białostocką część uroczystości wypełniła Msza Święta w kościele p.w. Ducha Świętego pod przewodnictwem arcybiskupa Józefa Guzka, metropolity białostockiego. Poprowadził ją wystąpił zespół Kurpie Zielone.

Dąb Izydor

Uczestnicy pierwszego dnia upamiętnienia świętego Izydora, które odbyło się w Łomży, rozpoczęli uroczystość od udziału w mszy świętej w Katedrze. Przewodniczący jej biskup łomżyński Janusz Stepnowski przypomniał postać hiszpańskiego rolnika z epoki średniowiecza, który już za życia otoczony był aurą świętości ze względu na żarliwość religijną i wspieranie najbiedniejszych. W ikonografii przedstawiany jest często w czasie modlitwy, gdy aniołowie czuwają nad jego zaprzęgiem wołów. Jego szczątki spoczywają w Madrycie, a otoczony jest kultem jako patron rolników.

- Jego postać uczy każdego z nas pewnej symbiozy: że znaczna część życia ludzkiego to jest praca, ale też część to jest modlitwa. Jeżeli jest taka symbioza, to nawet mizerne zbiory nabierają zupełnie innego charakteru. Zachęca nas, aby codzienne życie było przeplatane modlitwą czy medytacją, myśleniem o sobie, o rodzinie. Bogu dziękujemy, że mimo trudnych czasów, wyrolnicy, trwacie i przekazujecie młodym pokoleniom swój trud. W naszej diecezji wszyscy żyjemy w jakiś sposób z rolnictwa. Jesteśmy wdzięczni za waszą ofiarę, pracę i życzymy, aby powołane do tego instytucje was wspomagały - mówił biskup Janusz Stepnowski.

Stowarzyszenie Świętego Izydora Oracza powstało w Białymstoku.

- W latach 90. kiedy byłem prezydentem Białegostoku, postanowiliśmy honorować rolników szczególnie wyróżniających się w pracy zawodowej, ale także wkładem w życie lokalnych społeczności - wspominał europoseł Krzysztof Jurgiel, pierwszy przewodniczący stowarzyszenia.

Po nim kierował organizacją Bogusław Dębski, obecnie przewodniczący Sejmiku, a od lat pełni tę funkcję Witold Karczewski, znany w regionie i w Polsce działacz izb gospodarczych.



- Inicjatywa się rozwija. Mamy dwudniowe uroczystości, pozostawiamy repliki obrazu świętego Izydora, mamy już trwałe miejsce w kalendarzu rolniczych wydarzeń w województwie. Tradycją stało się już, że pierwszy dzień, to spotkanie w jednej ze szkół o profilu rolniczym lub kształcącej w zawodach związanych z rolnictwem. W tym roku akcentujemy mocniej weterynarię - wyjaśniał Witold Karczewski.

Dlatego po mszy w Katedrze uczestników powitała w swojej placówce Bogumiła Olbryś, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Zaprosiła gości najpierw do wypełnienia kolejnej tradycji związanej od 10 lat z działalnością Stowarzyszenia - posadzenia w otoczeniu szkoły dębu o imieniu "Izydor" (w tym przypadku z dodaniem "2023"). Okazała sadzonkę przygotowało Nadleśnictwo Łomża, a w symbolicznym akcie obok wicemarszałka Marka Olbrysia wzięli udział ze szpadlami w rękę, m. in. europoseł Krzysztof Jurgiel, senator Marek Adam Komorowski, poseł Kazimierz Gwiazdowski, wicewojewodowie Bogusława Szczerbińska i Tomasz

Madras, starosta łomżyński Lech Marek Szablowski, przewodniczący Związku Gmin Wiejskich Grzegorz Jakuc, przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Wiesław Grzymała, przedstawiciele Bractwa Kurkowego. Każdy z nich otrzymał okazję wypuszczenia w niebo gołębia, których 160 przywieźli do "Wety" członkowie łomżyńskiego oddziału Polskiego Związku Hodowców Gołębi Poczтовых pod wodzą Mariusz Sokołowski.

Już pod dachem dyrektor Bogumiła Olbryś dokonała prezentacji swojej szkoły, która prowadzi m. in. "rolnicze" specjalności - weterynarię czy agrobiznes. Swoimi refleksjami podzielili się goście spotkania. M. in. Krzysztof Jurgiel mówił o unijnej polityce rolnej, Marek Adam Komorowski i Kazimierz Gwiazdowski - o rządowych działaniach w tej sferze.

Była to też okazja uhonorowania rolników i przedstawicieli wspomagających instytucji. Przyznane przez ministra rolnictwa odznaki "Zasłużony dla rolnictwa" oraz gawerzony od zarządu województwa otrzymali: Joanna Raś, Antoni Kondracki, Karol Grabowski, Daniel Zajewski, Marcin Górny, Anna Borkowska i Elżbieta Orłowska. Na ogół z uzasadnieniem, że za utrzymywanie wysokiej jakości produkcji oraz pracę na rzecz lokalnych społeczności. Swoje nagrody przyznali też m. in. starosta łomżyński oraz instytucje związane z rolnictwem.

- Produkuje ponad milion litrów mleka rocznie. Intensywnie udoskonalamy gospodarstwo, bo zawsze można trochę szybciej, lepiej, dokładniej i zręcznie. Ja zawsze przyszłość wiązałem z rolnictwem, wraz rodziną robimy to, co lubimy, a wtedy przychodzi nie tylko satysfakcja, ale też pozytywny wynik ekonomiczny - mówił Paweł Kulesza z gminy Kołaki Kościelne, jeden z nagrodzonych.

Jak poinformowali Witold Karczewski i proboszcz łomżyńskiej parafii katedralnej, ksiądz Marian Mieczkowski, trwała pamiątka po XIX edycji Wspomnienia Świętego Izydora Oracza w Łomży będzie nie tylko dąb, ale także obraz, który ma już przygotowane miejsce w Katedrze.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Tegoroczni laureaci Medali Świętego Izydora Oracza:

- Koło Gospodyń Wiejskich w Folwarkach Małych;
- Adam Mariusz Niebrzydowski, Bronaki-Olki, rolnik i burmistrz Jedwabnego;
- Jarosław Krawczyk, Białystok, leśnik w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku;
- Jerzy Małyżko, Białystok, emeryt, do niedawna dyrektor Biura Oddziału Urządzenia Lasu i Geodezji Leśnej w Białymstoku;
- Tadeusz Zawistowski, Wysokie Mazowieckie, nadleśniczy Nadleśnictwa Rudka;
- Jacek Lach, Wilkowyja, rolnik i społecznik;
- Jan Pabierowski, Wschowa, prezes zarządu Hodowla Zwierząt Zarodowych Osowa Sień Sp. z o.o. trzeci dostawca mleka w Polsce 16 mln litrów rocznie;
- Janusz Karwowski, Kosaki, rolnik, Mistrz Podlaskiej Agroligi 2022;
- Wielopokoleniowa rodzina Żbikowskich, Gacki, gospodarstwo o głównej specjalizacji - mleko;
- Emilian Augustyn Kudyba, Łomża, emerytowany lekarz weterynarii, społecznik, działacz organizacji weterynaryjnych w Europie i na świecie;
- Marian Jan Czerski, Łomża, emerytowany lekarz weterynarii, społecznik;

- Ewa Czerska, Łomża, nauczyciel przedmiotów zawodowych w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży, florystka;
- Marian Szczesny, Zielonka, były burmistrz Szczuczyna i były dyrektor podlaskiego oddziału Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa;
- Jan Kamiński, Zdroje Stare, emerytowany rolnik działacz związkowy;
- Urban Kondzior, Turośń Kościelna, rolnik, pionier wykorzystywania najnowszych technik rolniczych;
- Marian Kaczmarzyk, Czeremcha-Jancewicze, rolnik;
- Bogumiła Olbryś, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży;
- Joanna Kalinowska, Białystok, kierownik Wydziału Rozwoju Rynków Rolnych - Oddział Terenowy KOWR w Białymstoku;
- Ponadto Medalami Świętego Izydora Oracza za zasługi na rzecz szerzenia kultu patrona rolników uhonorowani zostali:
- Ksiądz Andrzej Gnidziejko, archidiecezjalny duszpasterz rolników, Dziekan Dekanatu Korycin;
- KOWR (KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA).

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info**Język polski, bohaterstwo i człowiek jako istota pełna sprzeczności**

Maturalny maraton rozpoczął się 4 maja 2023 roku, punktualnie o godzinie 9:00 egzamin z języka polskiego. W Łomży, jak wynika z danych Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej, do sprawdzianu w Formule 2023 przystąpiło 576 uczniów, głównie z liceów ogólnokształcących, którzy uczyli się zgodnie z nową podstawą programową kształcenia ogólnego. Natomiast w Formule 2015 egzamin maturalny pisało 452 uczniów, przeważnie z techników, uczący się według starej podstawy programowej. Uczniowie liceów ogólnokształcących na wypełnienie maturalnych arkuszy w wersji 2023 mieli 240 minut, a do zdobycia 60 punktów. Zmierzyli się musieli z dwoma arkuszami. Pierwszy podzielony był na dwie części. Mowa

Maturalny maraton trwa

wanie człowieka? Rozważ problem i uzasadnij swoje zdanie, odwołując się do fragmentu Pana Tadeusza, całego utworu Adama Mickiewicza oraz do wybranego tekstu kultury. Twoja praca powinna liczyć co najmniej 250 wyrazów

Temat 2. Czy nieprzyjemne prawdy są lepsze od przyjemnych złudzeń? Rozważ problem i uzasadnij swoje zdanie, odwołując się do podanych fragmentów Przedwiośnia Stefana Żeromskiego oraz do wybranych tekstów kultury. Twoja praca powinna liczyć co najmniej 250 wyrazów.

Jak przyznaje Wiktoria Tomaszewska z I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży, poziom

stojewskiego "Zbrodnia i Kara", do tego wybrałem kontekst z "Potopu" Henryka Sienkiewicza, książki Hanny Kral "Zdążyć przed Panem Bogiem" oraz "Kamieni na Szaniec" Aleksandra Kamińskiego – dodaje uczeń III LO w Łomży.

Pozytywne wrażenia względem matury z języka polskiego ma również Jakub Gruszfeld z II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Łomży.

- Myślę, że poszło lepiej niż na maturze próbnej z języka polskiego. Obstawiam, że wynik będzie powyżej 60 procent – mówi z zadowoleniem Jakub Gruszfeld, choć nie kryje rozczarowania względem braku "Lalki" Bolesława Prusa. - Bardzo mocno przygotowywałem się właśnie pod

ny był język angielski. Na rozwiązanie maturalnego arkusza z języka obcego, na poziomie podstawowym, uczniowie mieli 120 minut.

Jak przyznaje Maksymilian Franczuk z Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży matura z języka angielskiego nie sprawiła mu żadnych trudności.

- Sądzę, że będę miał przynajmniej 90 procent, ale liczę na 100 – mówi z pewnością w głosie Maksymilian Franczuk.

- Nie było takiego pytania na maturze z języka angielskiego, które sprawiłoby mi trudność – przyznaje w podobnym tonie Natalia Gawęcka z II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Łomży.

Podobnego zdania jest Aleksandra Rupacz z I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży, która uważa, że jeśli ktoś sumiennie się przygotowywał na pewno nie miał z tegoroczną maturą z matematyki problemów.

- Nawet dla osoby, które nie jest na rozszerzeniu nie powinno być większych problemów. Jeżeli ktoś robił wrześnie i grudniowe matury, to na spokojnie powinien być sobie poradzić – przyznaje Aleksandra Rupacz.

Z rozwiązaniem matematycznych zadań kłopotu nie miały również dwie przyjaciółki z II Liceum im. Marii Konopnickiej w Łomży.

- Gdy się naradzałyśmy po napisaniu matury z matematyki i konsultowałyśmy odpowiedzi, stwierdziłyśmy, że poziom naprawdę nie był wysoki. Co prawda odpowiedzi nam się nieco



tu o teście dotyczącym języka polskiego w użyciu oraz historyczno-literackim. Drugi arkusz to wypracowanie, w którym do wyboru były dwa tematy:

Temat 1. Człowiek - istota pełna sprzeczności.

W pracy odwołaj się do: wybranej lektury obowiązkowej - utworu epickiego albo dramatycznego innego utworu literackiego - może to być również utwór poetycki wybranych kontekstów.

Temat 2. Co sprawia, że człowiek staje się dla drugiego człowieka bohaterem?

W pracy odwołaj się do: wybranej lektury obowiązkowej - utworu epickiego albo dramatycznego innego utworu literackiego - może to być również utwór poetycki wybranych kontekstów.

Uczniowie piszący maturę w wersji 2015 natomiast na wypełnienie arkusza mieli 170 minut, a do zdobycia 70 punktów. Absolwenci techników musieli zmierzyć się z tzw. czytaniem ze zrozumieniem oraz wypowiedzią pisemną.

Jeśli chodzi o uczniów piszących maturę z Formule 2015 mieli oni do wyboru następujące tematy wypracowań:

Temat 1. Jak niespodziewane okoliczności wpływają na zacho-

maty z języka polskiego był umiarkowanie wysoki. Licealistka zdająca egzamin w Formule 2023 sięgnęła po temat dotyczący bobaterstwa.

- Postanowiłam napisać wypracowanie o tym co sprawia że człowiek staje się dla drugiego człowieka bohaterem. W swoich rozważaniach odwołam się do powieści parabolicznej Alberta Camusa, czyli "Dżumy", "Lalki" Bolesława Prusa oraz noweli Elizy Orzeszkowej "Gloria Victis". Poruszyłam także sytuację związaną z pandemią COVID-19, jak w tym przypadku bohaterstwo wobec drugiego człowieka odegrało dużą rolę – mówi Wiktoria Tomaszewska.

Podobnego zdania, jeśli chodzi o poziom tegorocznej matury z języka polskiego, jest Jakub Just, uczeń III Liceum Ogólnokształcącego im. Żołnierzy Obwołu Łomżyńskiego AK w Łomży.

- Były zadania, które były bardziej wymagające, ale też te bardziej podstawowe. Uważam, że dla nas, jako tegorocznych maturzystów, piszących egzamin w nowej formule, matura z języka polskiego była na poziomie przystoimym – przyznaje Jakub Just, który również sięgnął po temat drugi, dotyczący bohaterstwa. - W moim wypracowaniu odwołam się do powieści Fiodora Do-

"Lalkę". Myślałem, że gdzieś uda się ją wpleść. Niestety nie było takiej możliwości – tłumaczy uczeń II LO w Łomży.

Jak się okazuje kilka zaskoczeń na tegorocznej maturze było. Niemniej jednak każdego dziwiło coś zupełnie innego.

- Mnie najbardziej zaskoczyło pytania dotyczące "Tanga" Sławomira Mrożka. Nie spodziewałem się zupełnie, że trzeba będzie odwoływać się do dramatu romantycznego, ale poradziłem sobie i myślę, że dobrze odpowiedziałem na te pytanie – opowiada Bartosz Janczewski z I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży.

Język obcy

Z jako drugim, absolwenci techników i liceów, 5 maja 2023 roku, musieli zmierzyć się z egzaminem z nowożytnych języków obcych. Punktualnie o godzinie 9:00 rozpoczęły się matury z języka angielskiego na poziomie podstawowym, natomiast o godzinie 14:00, także na poziomie podstawowym młodzież była egzaminowana z języków: francuskiego, hiszpańskiego, niemieckiego, rosyjskiego oraz włoskiego.

Przez tegorocznych maturzystów, podobnie jak w latach ubiegłych, najczęściej wybiera-

Królowa nauk

Po weekendowym odpoczynku, 8 maja 2023 roku, równo o godzinie 9:00, przyszedł czas na królową nauk, czyli egzamin maturalny z matematyki. Także w tym przypadku absolwenci zmierzli się ze sprawdzianem w dwóch formułach, Formule 2015 oraz Formule 2023. Egzamin przeprowadzany w nowej formule został wydłużony o 10 min, co oznacza, że w sumie trwała trzy godziny. W porównaniu do tzw. "starej matury" została zwiększona liczba zadań otwartych. Absolwenci 3-letnich liceów i 4-letnich techników, czyli uczniowie, którzy przed ostatnią reformą szkolnictwa uczęszczali do gimnazjów na wypełnienie arkusza maturalnego z matematyki w formule podstawowej mieli 170 minut.

Co do poziomu matury z matematyki zastrzeżeń nie mają Dominik Kamiński, Jakub Górecki i Patryk Domalewski z Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży.

- Matura z matematyki była bardzo w porządku – mówi Jakub Górecki. - Nie była jakaś nie do przejścia – przyznaje natomiast Patryk Domalewski. - Moim zdaniem była bardzo łatwa – wtrąca Dominik Kamiński.

różnią, ale uważamy, że egzamin był na przystępnym poziomie – mówi Marta Mikucka, z II LO w Łomży. - Tak to prawda. W tym roku było łatwo – wtóruje jej przyjaciółka Gabriela Bożydaj.

Każdy z maturzystów zobligowany jest do przystąpienia do trzech obowiązkowych pisemnych egzaminów na poziomie podstawowym. Chodzi tu o język polski, matematykę i język obcy nowożytny. Abiturienti muszą obowiązkowo zmierzyć się z jednym pisemnym egzaminem z przedmiotu do wyboru. Ponadto tegoroczni maturzyści w obowiązku mają przystąpienie do dwóch egzaminów ustnych. Mowa tu o języku polskim oraz języku obcym.

Maturalny maraton potrwa do 23 maja. Sesja dodatkowa, z której mogą skorzystać absolwenci nie mogący przystąpić do egzaminu w maju, przeprowadzona zostanie w dniach 1-19 czerwca. Maturzyści wyniki obu tych sesji poznają 7 lipca.

Uczniowie, którzy nie zdadzą egzaminu tak dobrze, jak by tego sobie życzyli, będą mieli szansę na sesję poprawkową. Egzamin, dla osób, które nie udało się zdać jednego z egzaminów zaplanowano na 21-22 sierpnia. Wówczas wyniki sesji poprawkowej maturzyści poznają 8 września.

Program Nocy Muzeów w Łomży

Już po raz kolejny odbędzie się Noc Muzeów, czyli wydarzenie kulturalne polegające na udostępnianiu obiektów instytucji kultury w wybranym dniu w godzinach nocnych. Z tej okazji również w Łomży w dniu 13 maja wiele instytucji, nie tylko miejskich, przygotowało szereg atrakcji dla zwiedzających. Poniżej program wydarzenia w naszym mieście.

Muzeum Północno-Mazowieckie, ul. Dworna 22 c (wstęp 1 zł)
17:00-24:00 – wystawy stałe i czasowe
20:00-21:00 – „Emigracja łomżyńska” – wystawa połączona z promocją wydawnictw Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów („Emigracja łomżyńska na przełomie XIX i XX wieku” i „Przewodnik genealogiczny”)
22:00-23:00 – „Poszukiwacze historii” – zwiedzanie Muzeum w ciemnościach

Galeria Sztuki Współczesnej, ul. Długa 13 (wstęp 1 zł)
17:00-23:00 – „Sztuki moc” – wystawa ze zbiorów własnych galerii (wernisaż o 17:00)

Muzeum Diecezjalne, ul. Giełczyńska 20 A
18:00-22:00 – ekspozycje czasowe: „Prymas Zwycięzca”, „Łomżyńskie ikony”; koncert uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. w Łomży

Hala Kultury, Stary Rynek 6
18:00 – koncert Vincenta promujący płytę „Stany”
21:00 – Wieczór muzyki i poezji: Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży oraz Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży – członkowie Koła Miłośników Książki, przyjaciele Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży

Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”, ul. Krzywe Koło 1
18:00-22:00 – „Drewniane kościoły kurpiowskie” – wystawa fotografii Bogdana Białczaka

Galeria Pod Arkadami, Stary Rynek
18:00-19:00 – „Śniadanie, Obiad, Kolacja” – wystawa

malarstwa Julii Słoneckiej
19:00-20:00 – koncert zespołu Bieniak.com
20:00-21:00 – przyrodnicze wędrowki „Żubr duma Podlasia” – opowieść fotografa Jarosława Jakóbczaka uzupełniona wystawą jego prac
21:00-22:00 – wieczorny koncert Magdy Sinoff

Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Długa 13
14:00-20:00 – „Kiermasz wieczorową porą” – sprzedaż za przysłowiową złotówkę, książek wycofanych z księgozbioru – przed budynkiem biblioteki przy ul. Długiej 13 (w razie niesprzyjającej aury wewnątrz

budynku na parterze)
Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów, ul. Długa 13
19:00-23:00 – konsultacje onomastyczno-genealogiczne; zwiedzanie gabinetu prof. Piotra Bańkowskiego

Teatr Lalki i Aktora, pl. Niepodległości 14
12:00 – Michał Rusinek „Skrzaty domowe”, reż. Dariusz Wiktorowicz – spektakl gościnny Teatru Lalek Rabcio z Rabki-Zdroju
13:00 – „Skrzaty budują dom” – warsztaty teatralne z aktorami Teatru Lalek Rabcio

Galeria Sztuki Iwo Świątkowski, ul.

Polowa 16, lok. 23, II p.
16:00-21:00 – wystawa Iwo Świątkowskiego „Białe na Czarnym”

Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. W. Kossaka, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1
19:00-22:00 – „Noc w Plastyku” – kiermasz prac uczniowskich

Katedra pw. św. Michała Archanioła, ul. Dworna 25
19:00-23:00 – zwiedzanie katedry i krypt pod prezbiterium

Klasztor oo. Kapucynów, ul. Krzywe Koło 3
19:00-23:00 – zwiedzanie kościoła i katakumb

Kościół pw. św. Andrzeja Boboli, ul. Wąska 93
19:30 – koncert Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

CEN w Łomży Biblioteka Pedagogiczna, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1
19:00-23:00 – wystawa malarstwa Bożeny Kozłowskiej; Kamishibai – japoński teatr ilustracji, książki 3D, gry planszowe

Zespół Szkół Specjalnych w Łomży, ul. Nowogrodzka 4
18:00-20:00 – POWRÓT DO PRZESZŁOŚCI: wystawa „Szkoła z dawnych lat”, „Królowie szos” – wystawa zabytkowych aut; kroniki filmowe; „Bufet PRL” – kawa i wuzetka; zajęcia z arteterapii i alpakterapii; prezentacja sprzętu terapeutycznego dla dzieci i młodzieży (z możliwością testowania)

Restauracja na Farnej, ul. Farna 9
18:00-23:00 – prezentacja multimedialna „Łomża w starej fotografii”

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, ul. Sienkiewicza 8
16:00 – „Nie mam co na siebie włożyć”. Moda kobieca w PRL – prelekcja dr Marii Tockiej
16:00-22:00 – pokonkursowa wystawa fotografii „Załomzenie”

Archiwum Państwowe w Białymstoku Oddział w Łomży, Al. Legionów 36
17:00-23:00 – wystawa poświęcona wydarzeniom Roku 1863 na terenie Ziemi Łomżyńskiej
17:00, 18:30, 20:00, 21:30, 23:00 – projekcja filmu „Rok 1863”

Sąd Okręgowy w Łomży, ul. Dworna 16
17:00-22:00 – symulacje rozpraw sądowych, wystawa strojów urzędowych i materiałów archiwalnych, zwiedzanie budynku oraz inne atrakcje (program na stronie internetowej www.lomza.so.gov.pl)

Muzeum Przyrody – Dwór Lutosławskich w Drozdowie, ul. Główna 38 (wstęp 1 zł)
17:00-22:00 – wystawy stałe i czasowe
17:00 – pokaz tańca z chorągwiemi grupy Strażnicy Herbów Śniadowo
18:00 – kisenie podagrycznika
19:00 – karmienie ducha i innych ryb akwariowych
20:00 – czytanie Legend Drozdowskich

Prezydent Łomży dr Mariusz Chrzanowski zaprasza

13 maja 2023



Zasmakuj
w Łomży

noc
ŁOMŻA
muzeów

W GODZ. 14³⁰-23³⁰ BEZPŁATNY DOJAZD AUTOBUSEM LINII SPECJALNEJ

Bezpłatna linia specjalna na Noc Muzeów

W związku z Nocą Muzeów, w sobotę 13 maja 2023 r. uruchomiona zostanie bezpłatna linia specjalna MPK. Autobus będzie poruszał się trasą: ul. Rządowa, Pl. Kościuszki, Al. Legionów, ul.

Piłsudskiego, ul. Zawadzka, ul. Sikorskiego, Szosa Zambrowska, ul. Giełczyńska – w godz. od 14:30 do 23:30. Dokładny przebieg trasy i godziny kursowania bezpłatnej linii na grafice.

MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNIKACJI W ŁOMŻY SP. Z O.O., ul. SPOKOJNA 9, 18-400 ŁOMŻA, tel: (86) 216 03 35, (86) 216 01 62
Linia Specjalna NOC MUZEÓW 2023 Rozkład jazdy ważny w dniu 13.05.2023 r.

Przystanek	od/do	=	GODZINY ODJAZDÓW:																
			15:00	15:35	16:10	16:45	17:20	17:55	18:30	19:10	19:45	20:20	21:00	21:35	22:10	22:45	23:15		
URZĄD MIASTA PARKING	0:00	0,0	0,0																
36 RZĄDOWA 01	0:01	0,2	0,2																
1 Pl. Kościuski DELIKATESY 01	0:01	0,4	0,6																
38 Al. Legionów POCZTA 02	0:01	0,2	0,8																
4 Al. Legionów URZĄD GMINY 04	0:01	0,4	1,2																
6 Al. Legionów DWORZEC 06	0:01	0,5	1,7	14:30	15:05	15:40	16:15	16:50	17:25	18:00	18:35	19:15	19:50	20:25	21:05	21:40	22:15	22:50	23:20
7 Al. Legionów McDonald's 08	0:02	0,6	2,3	14:32	15:07	15:42	16:17	16:52	17:27	18:02	18:37	19:17	19:52	20:27	21:07	21:42	22:17	22:52	23:22
55 Al. Piłsudskiego GARAŻE 11	0:01	0,4	2,7	14:33	15:08	15:43	16:18	16:53	17:28	18:03	18:38	19:18	19:53	20:28	21:08	21:43	22:18	22:53	23:23
53 Al. Piłsudskiego KONST. 3 MAJA 09	0:02	0,6	3,3	14:35	15:10	15:45	16:20	16:55	17:30	18:05	18:40	19:20	19:55	20:30	21:10	21:45	22:20	22:55	23:25
50 Al. Piłsudskiego NIEMCEWICZA 07	0:01	0,4	3,7	14:36	15:11	15:46	16:21	16:56	17:31	18:06	18:41	19:21	19:56	20:31	21:11	21:46	22:21	22:56	23:26
48 Al. Piłsudskiego ŁAGODY 05	0:01	0,3	4,0	14:37	15:12	15:47	16:22	16:57	17:32	18:07	18:42	19:22	19:57	20:32	21:12	21:47	22:22	22:57	23:27
46 Al. Piłsudskiego SZPITAL 03	0:01	0,5	4,5	14:38	15:13	15:48	16:23	16:58	17:33	18:08	18:43	19:23	19:58	20:33	21:13	21:48	22:23	22:58	23:28
45 Al. Piłsudskiego OŚ.MEDYK 01	0:01	0,3	4,8	14:39	15:14	15:49	16:24	16:59	17:34	18:09	18:44	19:24	19:59	20:34	21:14	21:49	22:24	22:59	23:29
44 Al. Piłsudskiego KASZTELAŃSKA 02	0:01	0,2	5,0	14:40	15:15	15:50	16:25	17:00	17:35	18:10	18:45	19:25	20:00	20:35	21:15	21:50	22:25	23:00	23:30
47 Al. Piłsudskiego KSIĘCIA JANUSZA	0:01	0,3	5,3	14:41	15:16	15:51	16:26	17:01	17:36	18:11	18:46	19:26	20:01	20:36	21:16	21:51	22:26	23:01	23:31
49 Al. Piłsudskiego GALERIA ŁOMŻA 06	0:01	0,5	5,8	14:42	15:17	15:52	16:27	17:02	17:37	18:12	18:47	19:27	20:02	20:37	21:17	21:52	22:27	23:02	23:32
96 Zawadzka GALERIA ŁOMŻA 05	0:01	0,2	6,0	14:43	15:18	15:53	16:28	17:03	17:38	18:13	18:48	19:28	20:03	20:38	21:18	21:53	22:28	23:03	x
98 Zawadzka MAZOWIECKA 03	0:01	0,4	6,4	14:44	15:19	15:54	16:29	17:04	17:39	18:14	18:49	19:29	20:04	20:39	21:19	21:54	22:29	23:04	x
100 Zawadzka KSIĘŻNEJ ANNY 01	0:02	0,6	7,0	14:46	15:21	15:56	16:31	17:06	17:41	18:16	18:51	19:31	20:06	20:41	21:21	21:56	22:31	23:06	x
40 Sz. Zambrowska POGOTOWIE 01	0:02	1,0	8,0	14:48	15:23	15:58	16:33	17:08	17:43	18:18	18:53	19:33	20:08	20:43	21:23	21:58	22:33	23:08	x
37 Giełczyńska MUZEUM 01	0:01	0,5	8,5	14:49	15:24	15:59	16:34	17:09	17:44	18:19	18:54	19:34	20:09	20:44	21:24	21:59	22:34	23:09	x
URZĄD MIASTA PARKING	0:01	0,5	9,0	14:50	15:25	16:00	16:35	17:10	17:45	18:20	18:55	19:35	20:10	20:45	21:25	22:00	22:35	23:10	x

Madonny zawędrowały do Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Małym Płocku

Ponad 30 feretronów z wizerunkiem Najświętszej Maryi Panny, niesionych przez mieszkańców poszczególnych ulic, a także okolicznych wsi, jak co roku przybyło do Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Małym Płocku by oddać pokłon Matce Boskiej Małopłockiej. Kazanie wygłosił i wyśpiewał ks. Stefan Ceberek, kompozytor i wokalista, proboszcz i kustosz Sanktuarium Teresy od Dzieciątka Jezus w Porządziu. Podczas odpustu ku czci Matki Bożej Królowej Polski w małopłockim sanktuarium została poświęcona kaplica dziennej adoracji najświętszego sakramentu.

- Odpust, w którym uczestniczymy w naszej parafii, wyróżnia się szczególnie wśród odpustów w całej diecezji, a nawet w całej Polsce. Tradycja sięga już Polski rozbiorowej, czyli ma ponad 200 lat. Każda wieś i ulica w Małym Płocku przechowuje feretrony Maryjne, i raz do roku, zawsze 3 maja, mieszkańcy przychodzą z obrazami do sanktuarium, by pokłonić się Matce Boskiej Małopłockiej. Feretrony, od tego dnia zmieniają miejsce przebywania. One każdego roku peregrynują po ulicach i okolicznych wsiach. Rodzina, która rok opiekowała się danym obrazem właśnie dzisiaj przynosi go w procesji do kościoła. Po procesji odpustowej obraz "zamieszkuje" w kolejnym domu, w którym odprawiane są nabożeństwa majowe,



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

czerwcowe i październikowe – wyjaśnia tradycję ks. Jan Pieńkosz, proboszcz parafii i kustosz Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Małym Płocku.

O historii Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Małym Płocku stanowią dwie daty: 1738 – rok namalowania obrazu w Rzymie, wizerunek jest wzorowany na obrazie Salus Populi Romani. Malowidło przedstawia NMP z dzieciątkiem na rękach. Z samego sposobu ujęcia Maryi i Jezusa

można wyczytać wielkie bogactwo symboli, znaczeń oraz głębokie nauczanie biblijno – teologiczne. oraz 2.05.2020 – rok ustanowienia Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia Pani Małopłockiej przez ks. Biskupa Janusza Stepnowskiego w czasie światowej pandemii koronawirusa – Covid-19.

- Trzeba powiedzieć, że miejsce to cieszy się uznaniem nie tylko wśród naszych parafian i diecezjan, bo mamy pielgrzymki także spoza diecezji, jak chociażby z Bia-

łegostoku, Warszawy czy Olsztyna. Wierni przyjeżdżają prosić Małopłocką Panią o potrzebne łaski. W ostatnim czasie, mam na myśli 3 lata od momentu ustanowienia sanktuarium, zdarzały się uzdrowienia, m.in. z chorób nowotworowych, które zostały potwierdzone przez lekarzy. Dla mnie, jako kustosa jest to bez wątpienia odpowiedź pełna radości, że wreszcie przy tym obrazie, po tych 300 latach zostało ustanowione sanktuarium – przyznaje ks. Jan Pieńkosz, proboszcz parafii i kustosz Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Małym Płocku.

Ksiądz Jan Pieńkosz już dziś zaprasza do Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Małym Płocku na kolejną uroczystość, która odbędzie się w sierpniu.

- W sierpniu mamy przepiękną tradycję, kiedy z kopuły naszego kościoła, wewnątrz, są sypane płatki róż dla Maryji. To jest jeden zwyczaj. Natomiast drugi polega na ułożeniu, już od wejścia kościoła, aż do prezbiterium, dywanu kwietnego, z kilkunastu tysięcy żywych kwiatów. Wiele oddanych osób całą noc układa piękne wzory z wizerunkiem Maryji, które pokazują naszą miłość – opowiada ks. Jan Pieńkosz, proboszcz parafii i kustosz Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Małym Płocku, zachęcając do odwiedzenia świątyni.

Uroczysty pochówek 11 ofiar nazistowskiego reżimu zamordowanych w Lesie Przestrzelskim

W 1941 roku niemieccy okupanci dokonali masakry w Lesie Przestrzelskim. Ofiarą nazistowskiego mordu padło około 300 osób, w większości Polaków, ale także Żydów i Romów.

Szczątki 11 polskich ofiar zostały odnalezione i ekshumowane przez Stowarzyszenie Wizna1939, 15 października 2022 roku. 6 maja 2023 roku odbyła się uroczystość pochówku polskich ofiar niemieckiego nazistowskiego reżimu totalitarnego, osób bestialsko zamordowanych w Lesie Przestrzelskim w 1941 roku w Jedwabnem.

Uroczystości odbyły się w Burzynie, ponieważ większość pomordowanych pochodziła z dawnej parafii w tej miejscowości. Wydarzenie rozpoczęła msza święta w kościele pw. Trójcy Przenajświętszej w Burzynie. Następnie wszyscy zgromadzeni

przeszli w kondukcie żałobnym na pobliski cmentarz, gdzie nastąpiło złożenie do grobu ekshumowanych szczątków ofiar.

- Pochowanie tych osób w poświęconej ziemi to nasz podstawowy, moralny obowiązek. Trzeba utrzymywać pamięć o tych, którzy zginęli, którzy zostali tutaj zamordowani. Niemcy z tego miejsca urządzili sobie obszar egzekucji, miejsce ustronne, blisko żandarmerii, z dostępnym dojazdem – mówił prezes Stowarzyszenia Wizna 1939 Dariusz Szymanowski.

Masakra w Lesie Przestrzelskim była jednym z wielu takich aktów terroru, których sprawcy mieli na celu wyniszczenie narodu polskiego i innych grup etnicznych. Zdarzenie to przypomina nam o okrucieństwie i nieludzkim postępowaniu oku-

panta, ale także o heroizmie polskiego narodu, który niezłomnie walczył o godność i wolność.

- Można powiedzieć, że Niemcy od momentu wkroczenia w 1941 zaczęli eksterminację polskiej ludności. Ci ludzie, którzy tutaj spoczęli w poświęconej ziemi na cmentarzu, leżeli w nieoznaczonych dołach śmierci. Najpierw byli wylapywani, na posterunku żandarmerii niemieckiej bici i katowani, o czym świadczą ślady na kościach. W bestialski sposób byli mordowani przez żandarmów niemieckich – opowiadał kapitan Marcin Sochoń.

Badania genetyczne, które ostatecznie potwierdzą tożsamość ofiar jeszcze trwają. Członkowie stowarzyszenia ustalili ich nazwiska na podstawie źródeł historycznych.

- Jesteśmy wnuczkami osoby, która prawdopodobnie zostanie dzisiaj pochowana, dlatego, że wiemy z opowiadań, szczególnie taty, że dziadek był rozstrzelany przez Niemców w Lesie Przestrzelskim. W domu zawsze była taka tęsknota, za dziadkiem, którego nie miałyśmy. Przy rozmowach zawsze w głowie siedziało, że nasz dziadek też leży gdzieś niewiadomo gdzie zakopany. Było mi przykro, bo pamiętam sło-

wa taty: "Ja miałem 14 lat jak Niemcy zabili mojego Ojca" – wspominała wnuczka jednej z ofiar, Danuta Walendzik.

Wolontariusze ze stowarzyszenia chcą przypominać o niemieckich zbrodniach z okresu II wojny światowej.

Organizatorem uroczystości pochówku był szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych Jan Józef Kasprzyk oraz Stowarzyszenie Wizna 1939.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Czas przyszły

Seniorzy Łomżyńskiego Klubu łapią wiatr w żagle. Kim są? Głównie w wieku 60+. Są też starsi. Nie są politykami. Tworzą nową nadzieję na siebie i pokolenie wnuków i prawnuków. Rozwój widzą w postępie. Działają profesjonalnie, zespołowo. Nie chcą się wikłać w nieprzyjemne spory, pogłębiać się w rozterkach. Są świadomi, że żyją już w inteligentnej Polsce. Co to zmienia? Sygnałem „śmierci inteligencji” nie są pohukiwania polityków lecz brak solidarności z walczącymi o lepszą przyszłość. Lekceważenie ich.

Negatywne skutki to brak klasy średniej, pogarda dla zwykłych zawodów i neoliberalne podejście do środowisk poza metropoliami. Nasze życie jest ulotne i zdradliwe. Niektóre pokusy wywołują przyjemność, niektóre przygnębiają.

Sposób na czas przyszły? Przyszłość zaczęła się wczoraj. Przystańmy rozpamiętywać. Dobro i zło nadal istnieje. Prawda i fałsz nadal są ważne. Zaczniemy się rozglądać. Nie słuchajmy ludzi, którzy mówią, że się mylimy. Skupmy się na tym, co zawdzięczamy innym. Bądźmy im wdzięczni.

Naszym domem niech będzie przestrzeń, której nie znamy.

Ocalenie – albo ocalejemy wszyscy, albo nie uratuje się nikt.

Zanikanie polskiej inteligencji jest powolną niedostrzeżoną śmiercią. Długo będziemy się zastanawiać czy daje jeszcze oznaki życia. To nasze błąkanie zabija każdą ciekawą dyskusję czy inicjatywę. Jaki widzimy scenariusz? Optymistyczny – że powstanie grupa społeczna zdolna do krytycznego spojrzenia i racjonalizowania społecznych potrzeb, zdolnej do integracji społecznych grup, miotającymi się między kapitalizmem a światem populizmu, podkręcanym demokracją. Oba światy ze sobą współgrają, wykorzystując ludzkie zachowania,

wpływając na nasze decyzje wyborcze. Jesteśmy poddani presji tych żywiołów jako dostarczycieli sensu naszego życia. Są wykorzystywane publiczne pieniądze do osiągnięcia doraźnych celów. Żyjemy nadzieją, że oba zagrożenia są przejściowe. Dostrzegamy przemijającą neoliberalną zasadę oraz zanik przypadkowych populistów. Realności muszą znać odpowiedź, a nie tylko przeczekać. Prognoza daje nadzieję, że zapamięta się ład i porządek.

W XX wieku inteligencja była ważnym elementem społecznym. Inteligencja musi stanowić naturalną bazę rekrutacji obywateli na wysokie stanowiska publiczne.

Strategie winne być formowane kulturowo i politycznie. W latach 90. inteligencja wołała określenie profesjonalisty. Termin inteligent brzmiał staroświecko, wskazując wspólnotę z gorzej płatnymi zawodami. W rzeczywistości elita prawników, lekarzy, ekspertów mało ma wspólnego ekonomicznie z nauczycielami czy młodą kadrami po studiach. Biurokracja i komercjalizacja zawodów inteligentnych zmieniły reguły i zasady, eliminując inteligencję z jej tradycyjnej roli. Brak konkurencyjności zatracił obywatelską specyfikę. Brak refleksyjnego państwa.

SENIOR STANISŁAW KASEJA



Tchnienie wiosny

Wreszcie czujemy ożywcze wiosny tchnienie. W sadach zakwitły owocowe drzewa, gdzieś w górze skowronek uroczko śpiewa. Spełnia się niejedno marzenie.

Budzisz się rano i wstajesz z ochotą, słońce ogrzewa twój bladą twarz. Wtedy swą wartość na pewno znasz i żyć się chce jak nigdy dotąd.

Wszędzie zielono - kolor nadziei, który niesie harmonię i spokój. Niezwykła świeżość króluje wokół wszystko się budzi po kolei.

Skrzydła u ramion wyrastają. Jeszcze chwila, a wzbijesz się w górę. Czujesz się zwiewnie, jak leciutkie pióro i życie poezją się staje.

Przysłowie mówi: „W maju jak w gaju”. Przyjemnie, spokojnie i sielsko. Ja powiem więcej, że wprost anielsko, a więc zupełnie jak w raj.

Ludzie się stali jakby szczęśliwsi. Z każdego entuzjazm tryska, druga osoba wydaje się bliska. Odeszły w dal smętne myśli.

GRAŻYNA WIŚNIEWSKA

Czytanie książek

Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć.

„Ponieważ Cię Kocham” – Guillaume Musso

Pewnego dnia znika 5-letnia dziewczynka Layla. Jej zrozpaczeni rodzice, znana skrzypaczka Nicole, oraz rozchwytywany psycholog Mark, starają się odnaleźć córkę. Po bezowocnych poszukiwaniach Mark, który czuje się współodpowiedzialny za zaginięcie Layli, porzuca dom i zostaje włóczęgą, na własną rękę stara się odnaleźć dziecko.

W całej książce następuje przeplatanka kilku osób ściśle ze sobą związanych. Jakie relacje ich łączą lub połączą? Czy każda przedstawiona postać poradzi sobie z piętnem oraz poczuciem winy, które nosi na swoich barkach? Odpowiedzi na nurtujące pytania udzielane są powoli. Z każdą stroną odkrywamy kolejny sekret. Przyszłość miesza się z teraźniejszością. Autor łączy w jedną całość losy 3 nieznanym sobie osób (Marka, Alyson, Evie). Każda ich historia powoduje, że czytelnik sam wysuwa wnioski i poddaje się refleksji, co ja w takiej sytuacji bym zrobił? Czasami, żeby dalej żyć trzeba rozprawić się raz na zawsze z demonami przeszłości, które wracają do nas każdej nocy.

„Ponieważ Cię Kocham” to poruszająca historia, pełna emocji. Dominuje ból po stracie dziecka, rozpacz ojca związaną z brakiem wiedzy co stało się z jego zaginioną córką, żal matki i żony z powodu rozpadu małżeństwa oraz nadzieja, że wszystko dobrze się skończy. Opowieść



splata w sobie trzy wątki - oprócz wątku głównego odnoszącego się do zaginięcia 5-letniej Layli, poznamy losy nastoletniej Evie, która po stracie matki poszukuje swego miejsca na ziemi, czemu towarzyszy dążenie do zaspokojenia poczucia sprawiedliwości. Trzecia historia to opowieść o Alyson - córce miliardera i gwiazdce Hollywood, która zatraciła nie tylko siebie, ale i swoje człowieczeństwo. Losy całej trójki splatają się na pokładzie samolotu, a lot z Los Angeles do Nowego Yorku na zawsze odmieni ich życie.

Ciepła i piękna powieść. O uczuciach, przeznaczeniu, o ludzkich pragnieniach. O odejściu bliskich. „Czasem powodzenie w życiu zależy od drobnostki, od jednego spotkania, właściwej decyzji, łutu szczęścia”. Klimat nasycony niezwykle, czasami odrealnionymi wydarzeniami. I tą wiarą w dobro, które jest w każdym człowieku. I wiarą w miłość. „Ponieważ tam, gdzie ludzie się kochają, nigdy nie zapada mrok”. „Ponieważ rodzinę tworzy miłość, a nie więzy krwi”

TERESA RĘBIŚ

Rozmowa

Jakże Cię lubię poezjo.
Jesteś mej duszy głosem.
Dajesz mi wiele radości,
unosisz serce moje.

Lubię z Tobą rozprawić,
dotykać najczulszych miejsc serca,
zapisywać ulotne myśli.
Dajesz mi chwilę wytchnienia.

Poruszasz niejedno serce.
Wydobywasz najlepsze wartości z człowieka.
Jesteś przebudzeniem, inspiracją,
dotykasz nieba.

ANNA STASZEWSKA

Ministerstwo Zdrowia rozważa obniżenie granicy wieku, od której przysługują darmowe leki. Jest tylko jedno, ale bardzo ważne zastrzeżenie.

Darmowe leki dla seniorów. Chcą odmłodzić nestorów o 5 lat

„Bezpłatne leki przysługują wszystkim seniorom 75+, których obejmuje ubezpieczenie zdrowotne. Ukończenie 75 roku życia weryfikowane jest na podstawie numeru PESEL lub daty urodzenia (w przypadku osób bez numeru PESEL). Bezpłatne leki przysługują od dnia 75 urodzin pacjenta” – czytamy na rządowej stronie internetowej.

Tam też znajduje się odnośnik do listy produktów, za które nie trzeba płacić.

Darmowe leki

Za co w aptece się nie płaci? Lista ma ponad 2 tysiące pozycji. Znajdują się na niej m.in.: Osto-



lek, Agen, Tulip, Bisoprolol, Carzap, Zylt, Rozalin.

Są to zwłaszcza leki stosowane w leczeniu chorób wieku podeszłego. Taki specyfik może otrzymać osoba, której lek przepisze lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (także pielęgniarka uprawniona do wystawiania recept czy emerytowany lekarz dowolnej specjalności).

Minister mówi TAK, ale dodaje ALE

Okazuje się, że Ministerstwo Zdrowia chce

rozszerzyć dostęp do programu Leki 75 plus o grupę seniorów od 70 roku życia. Ogłosił to szef resortu Adam Niedzielski.

– Prowadzimy symulacje różnych scenariuszy, w tym także obniżenia granicy wieku w tym programie. Na razie decyzja jeszcze nie została podjęta – powiedział.

Dodał, że zdaje sobie sprawę z tego, „że obniżenie poprzeczki o pięcioletni przedział wiekowy to sumy rzędu kilku miliardów złotych”. Zastrzegł jednak, że obniżenie wieku będzie priorytetem Ministerstwa Zdrowia, jeżeli... „znajdzie się na to przestrzeń finansowa”.

NOWA LISTA LEKÓW REFUNDOWANYCH

Podwyżka z 33 zł do prawie 490 zł

Ministerstwo Zdrowia pokazało nową listę leków refundowanych. Za ponad 430 produktów pacjenci zapłacą więcej.

Najnowsza wersja ministerialnej listy zaczęła obowiązywać 1 maja i nie niesie ze sobą wyłączenie dobrych wiadomości dla chorych. Co prawda w zestawieniu jest aż 111 nowych specyfików, ale są także znaczące podwyżki.

Trzeba uczciwie powiedzieć, że obniżki cen dotyczą 316 pozycji na liście, ale za to aż 432 produkty podrożały. Największa podwyżka dotyczy środka zawierającego wyciągi alergenowe roztopczy kurzu domowego. To specyfik stosowany np. w leczeniu alergicznego zapalenia spojówek albo alergicznego nieżyty nosa. W aptece chorzy muszą teraz dopłacić 486,30 zł, czyli o 452,70 zł więcej, niż kilka dni temu. Zanim lista weszła w życie, lek kosztował po refundacji ok. 33 zł.

Obniżono za to cenę leku stosowanego w leczeniu pacjentów walczących z obrzękiem naczyń ruchomym i jest to obniżka znacząca, bo wynosi 196 zł.

Są także na liście leki bezpłatne i to np. te dla pacjentów z chorobami psychicznymi, upośledzeniem umysłowym, zaburzeniami psychotycznymi i padaczką.

Nowością są też refundowane specyfiki z substancją tafasytamab. Stosuje się ją w leczeniu pacjentów z chłoniakiem b-komórkowym.

Ministerstwo Zdrowia tłumaczy, że w najnowszej wersji listy kładzie nacisk na nowe terapie pomocne w leczeniu chłoniaków czy ostrej białaczki szpikowej.

Maciej Miłkowski, wiceminister zdrowia tłumaczy: - W zakresie chłoniaków z dużych komórek B oraz chłoniaków z komórek płaszczka będą dwa innowacyjne leki finansowane z funduszu medycznego. Poza tym nowy preparat w nieoperacyjnym raku podstawnokomórkowym skóry i ostrej białaczce szpikowej.

KONIEC KORONAWIRUSA?

Zagrożenie epidemiczne ma zniknąć

Ministerstwo Zdrowia chce odwołać stan zagrożenia epidemicznego. Co to, jeśli w ogóle, zmieni w życiu Polaków?

Być może wiele osób już zapomniało o niedawnej pandemii koronawirusa, ale jeżeli zapyta się ich o ten czas, to zapewne zapamiętali obostrzenia w poruszaniu się, zamykanie restauracje, tymczasowe szpitale i codzienne raporty o zakażonych i zmarłych. Ten najgorszy czas jest już za nami, ale w Polsce nadal obowiązuje stan zagrożenia epidemicznego.

Co to oznacza? Że to właśnie przez niego maseczki na twarzach są obowiązkowe w szpitalach, przychodniach i aptekach.

Wniosek GIS na biurku ministra zdrowia

O tym, żeby ten stan odwołać, mówiło się od dawna, ale dopiero teraz Ministerstwo Zdrowia podjęło decyzję. Chce go odwołać 1 lipca – wynika z opublikowanego projektu rozporządzenia.

„Podjęcie decyzji o odwołaniu stanu zagrożenia epidemicznego uzasadnia wniosek Głównego Inspektora Sa-

nitarnego złożony do Ministra Zdrowia w dniu 20 kwietnia 2023 r., w którym GIS wnioskuje o odwołanie tego stanu, z uwagi na obecną sytuację epidemiologiczną, w szczególności biorąc pod uwagę spadek liczby diagnozowanych zakażeń SARS-CoV-2, a także spadek liczby zgonów i hospitalizacji obserwowany w ostatnim czasie” – podaje MZ.

Zgodnie z najnowszym raportem, od 4 marca 2020 roku zakażonych zostało 6 514 251 osób. Zmarło 119 557. Obecnie dzienna liczba zakażeń wynosi 59. Nie odnotowano też zgonów.

„Biorąc pod uwagę powyższe, a także trwające stopniowe wygaszanie ograniczeń, zakazów i nakazów związanych ze stanem zagrożenia epidemicznego, w tym m.in. zniesienie stosowania interwencji przeciwepidemicznych w postaci kwarantanny i izolacji, czy też zniesienie obowiązku zgłaszania ujemnych wyników testów, zasadne wydaje się rozważenie w kolejnym etapie działań również odwołanie stanu zagrożenia epidemicznego” – dodaje resort zdrowia.

Laboratoria powinny pozostać

Nie oznacza to jednak, że wirusa już nie ma. GIS uważa, że konieczne jest „utrzymanie monitorowania wariantów wirusa SARS-CoV-2 krążących w populacji”. Takie badania prowadzą laboratoria w Gorzowie Wielkopolskim, Katowicach, Łodzi, Olsztynie, Rzeszowie, Warszawie i Gdańsku

– W przypadku odwołania stanu zagrożenia epidemiologicznego nadzór genomowy wirusa SARS-CoV-2 powinien być utrzymany w celu podejmowania skutecznego śledzenia rozprzestrzeniania się wariantów SARS-CoV-2, w tym wariantów alertowych – przekonuje Krzysztof Saczka, zastępca głównego inspektora sanitarnego w piśmie do ministra zdrowia.

Zdaniem GIS wciąż trzeba promować szczepienia przeciwko COVID-19, a Polacy nadal powinni się szczepić. Zagrożeniem może być ewolucja wirusa oraz rozprzestrzenianie się nie tylko COVID-19, ale także grypy typu A i B oraz RSV.

Małżeństwo seniorów oszukane na „pracownika gazowni”

Policjanci ostrzegają przed oszustami podającymi się za pracowników gazowni. Pukają do mieszkań pod pretekstem montażu czujników gazu i proszą o zapłatę za usługę. 25 kwietnia w ich sidła wpadło małżeństwo seniorów z Łomży, które straciło blisko 300 złotych.

Do jednego z mieszkań na Osiedlu Jantar przyszedł mężczyzna podając się za pracownika gazowni. Poinformował 85-letnią właścicielkę, że ma zgodę spółdzielni mieszkaniowej na montaż specjalnego czujnika przy butli gazowej. Dodał, że koszt takiego urządzenia to 450

złotych. Jednak z uwagi na wiek kobiety stwierdził, że da jej rabat. Po wykonaniu usługi kobieta zapłaciła mu blisko 300 złotych, a w zamian otrzymała pokwitowanie. Na dokumencie nie widniała jednak ani pieczęć, ani żadne dane identyfikujące firmę zlecającą montaż czy też jej pracownika. Po tym jak mężczyzna wyszedł, kobieta opowiedziała o wszystkim mężowi. Gdy 86-latek sprawdził czujnik, okazało się, że jest on atrapą. Senior skontaktował się też ze spółdzielnią. Tam dowiedział się, że nikt nie był wysłany do

ich mieszkania w takiej sprawie. Mężczyzna o oszustwie powiadomił policjantów.

Funkcjonariusze z Komendy Miejskiej Policji w Łomży apelują o czujność w kontaktach z nieznanymi i proszą, by pod żadnym pozorem nie wpuszczać ich do swoich domów. Najpierw potwierdźmy wizytę fachowca dzwoniąc do danej instytucji. Możemy również żądać pokazania legitymacji i podania służbowego numeru. Gdy mamy wątpliwości co do autentyczności dokumentów najlepiej zadzwonić na numer alarmowy 112.

Różane kapelusze na filarach Galerii Pod Arkadami

Na filarach kamienicy przy ul. Farnej 1 od strony Starego Rynku, gdzie znajduje się Galeria Pod Arkadami, do końca maja wykonany zostanie mural. Zrealizowany zostanie w stylu artysty malowideł Banksy'ego i będzie nawiązywał do kapeluszy kojarzonych z najbardziej znaną łomżyńską Hanką Bielicką.

Spośród kilku projektów przygotowanych przez grafików z agencji Ideamo, wybrany został ten przedstawiający dziewczynę z różanym kapeluszem. Swoje uwagi na ich temat prezydentowi Mariuszowi Chrzanowskiemu przekazał dyrektor Miejskiego Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych Krzysztof Zemło, instruktor plastyki

MDK-DŚT Agnieszka Chojnowska oraz specjalistka ds. organizacji wystaw w Galerii Pod Arkadami Kaja Kozon. Planowany do realizacji projekt został przedstawiony do akceptacji konserwatorowi zabytków.

- Malowidło jest jednym z elementów upiększających naszą Starówkę. Mam nadzieję, że przypadnie do gustu mieszkańcom i turystom odwiedzającym nasze miasto – przekazuje prezydent Mariusz Chrzanowski.

W tym roku planowane jest także wykonanie kolejnych murali w ramach Budżetu Obywatelskiego, w tym na schodach muszli koncertowej przy ul. Zjazd.



**MAŁŻONKA PREZYDENTA RP
AGATA KORNSHAUSER-DUDA**
zaprasza do udziału w konkursie

RAZEM DLA SENIORÓW

PROMOCJA I NAGRODZENIE NAJBARDZIEJ WARTOŚCIOWYCH I CIEKAWYCH PROJEKTÓW, INICJATYW I PRZEDSIĘWZIĘĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

Konkurs przeprowadzany jest w trzech kategoriach: Młodzi Seniorom, Seniorzy Seniorom, Dla Seniorów.

Regulamin, formularz zgłoszeniowy i szczegółowe informacje na temat Konkursu znajdują się na stronie internetowej prezydent.pl w zakładce RAZEM DLA SENIORÓW.

Na Państwa zgłoszenia czekamy do końca maja. Wielka Gala finałowa odbędzie się jesienią w Pałacu Prezydenckim w Warszawie.

ORGANIZATOR KONKURSU
KPRP
Komisja Przewodnicząca
Kierownik Wydziału Kultury

Szczegółowe informacje

FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

12 MAJA 2023
GODZ. 12:00

ZOSTAŃMY RAZEM!

KONCERT FINAŁOWY PRZEDSIĘWZIĘCIA GRANTOWEGO "FILHARMONIA DOSTĘPNA" POŁĄCZONY Z WYSTAWĄ PRAC PLASTYCZNYCH POWSTAŁYCH PODCZAS WARSZTATÓW PLASTYCZNYCH ORAZ WYSTĘPEM UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW MUZYCZNYCH

ARMAND PERYKIETKO bas-baryton
Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

JAN MIŁOSZ ZARZYCKI dyrygent

Koncertы integracyjne realizowane w przedsięwzięciu grantowym "Filharmonia dostępna" finansowanym w ramach projektu "Kultura bez barier"

WSTĘP WOLNY

SPONSORZY: BoDruk, budowlany, KASZUBA, NADZIEJA, PUBLISZCZYSTWA, TELEWIZJA, MINISTERSTWO Kultury i Dziedzictwa Narodowego, INSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA, MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO, Zosmaluj

Spotkanie autorskie i recital Laury Łącz

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza na spotkanie z Laurą Łącz, połączone z recitalem. Wydarzenie odbędzie się 16 maja 2023 r. (wtorek) o godz. 18.00 w Hali Kultury. Rozmowę poprowadzi dziennikarka Marlena Siok

Laura Łącz – aktorka, reżyserka i pisarka. Ukończyła Państwową Wyższą Szkołę Teatralną w Warszawie oraz wydział filologii polskiej na Uniwersytecie Warszawskim. Od czasu ukończenia Akademii Teatralnej była aktorką Teatru Polskiego w Warszawie. Wystąpiła w kilkudziesięciu filmach kinowych, telewizyjnych i serialach, przedstawieniach teatralnych i Teatru Telewizji. Otrzymała Nagrodę im. Zbyszka Cybulskiego. Zagrała w tym teatrze wiele głównych ról kobiecych w reżyserii wybitnych reżyserów. Zagrała kilkadziesiąt ról w filmach fabularnych i serialach. Od wielu lat odtwarza postać Gabrieli w serialu „Klan”. Wykłada naukę o wierszu w Wyższej Szkole Managerskiej na wydziale aktorskim. Wydała własne

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza

Laura Łącz

spotkanie i recital

16 maja (wtorek)
o godz. 18.00
w Hali Kultury na Starym Rynku
spotkanie poprowadzi dziennikarka Marlena Siok

mbp-lomza.pl

ORGANIZATOR

tomy bajek i wierszy „Bajki, których jeszcze nie znać”, „Nocne Duszki i inne bajki”, „Bajki i wiersze na cztery pory roku”, „Spełnione marzenia”, „Sekret czarnego labędzia”, „Tajemnica starej wieży”, cykl „Klara, królowa baletnica”.

90 lat ma Ochotnicza Straż Pożarna w Bronowie



Od 1933 roku są w służbie druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP) w Bronowie, w gminie Wizna. Piękny jubileusz w niedzielę 7 maja świętowali wraz z nimi m. in. wicemarszałek Marek Olbrys oraz radny sejmiku Piotr Modzelewski.

- Jesteśmy tu dziś po to, by serdecznie strażakom z Bronowa podziękować i pogratulować wszystkiego, co robią dla swoich bliźnich. A najbardziej z tych kilku pokoleń druhowych pełniących służbę powinni być dumni przyjaciele, sąsiedzi, znajomi, których chronią oraz samorząd, który wspomaga w wielu przedsięwzięciach. Wiem, że strażacy z Bronowa są dobrze wyposażeni, wyszkoleni, należą

do Krajowego Systemu Ratowniczo Gaśniczego (KSRG), ale cały czas samorząd województwa jest gotowy wspierać ich, by modernizowali sprzęt i mogli działać sprawniej i bezpieczniej - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys.

Świętowanie druhowie i ich goście rozpoczęli od udziału w mszy świętej. Potem przed remizą (powstała w latach 80. ubiegłego wieku) odbyła się uroczysta zbiórka.

- Zawsze wasza służba zasługuje na bardzo wysoką ocenę, choć pojawia się coraz więcej obowiązków związanych głównie z tzw. miejscowymi zagrożeniami, zabezpieczaniem łąk i torfowisk nad Narwią. Jesteśmy niezmiernie wdzięczni rządowi i samorządowi województwa, bo ostatnie lata to okres wielkich zmian na lepsze dla OSP - podkreślał wójt Wizny Mariusz Soliwoda.

Druhowie z Bronowa przypomnieli dzieje swojej jednostki i zaprezentowali jej aktualną wizytówkę.

- Zmieniają się standardy naszej służby. Na poprzedni jubileusz, 5 lat temu, otrzymaliśmy nowy samochód. Odnawiamy wyposażenie, umundurowanie, następuje stopniowa wymiana pokoleń. W OSP jest 25 druhowych, w tym 15 gotowych w każdej chwili do akcji - poinformował Marcin Zysk, naczelnik OSP w Bronowie.

- Trzeba mieć to w genach. Jak się coś stanie, to się wszystko rzuca i mknie na pomoc - dodał Jan Malinowski, strażak od 28 lat.

Gratulacje i podziękowania druhowie z Bronowa otrzymali także od m. in. senatora Marka Adama Komorowskiego, księdza Jarosława Świderka, diecezjalnego duszpasterza strażaków, zastępcy komendanta wojewódzkiego PSP brygadiera

Marcina Bielakowicza oraz komendanta miejskiego w Łomży brygadiera Adama Kalinowskiego, przedstawiciele zaprzyjanych jednostek z Wizny i Starego Bożewca, ale także m. in. z gminy Łomża, innych służb mundurowych.

Na zakończenie oficjalnej uroczystości w niebo wzbilo się kilkaset gołębi dostarczonych przez członków łomżyńskiego oddziału Polskiego Związku Hodowców Gołębi Poczтовых.

Wójt Mariusz Soliwoda przypomniał też, że tego dnia Bronowo miało jeszcze jedną ważną dla siebie rocznicę. 7 maja 1900 roku przyszła tu na świat Teodora Oleksa. W historii polskiej piosenki i estrady zapisała się w okresie międzywojennym jako Toła Mankiewiczówna.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Będzie nowy most na Narwi w rejonie Wizny

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała umowę w systemie Projektuj i Buduj z wykonawcą nowego obiektu na Narwi w rejonie Wizny, firmą Strabag. Jeszcze w tym roku GDDKiA planuje uzyskać zezwolenia na realizację inwestycji drogowej (ZRID) co umożliwi rozpoczęcie pierwszych prac.

Oferty

W przetargu wpłynęło 12 ofert, z czego 10 zmieściło się w szacunkach na realizację inwestycji. Najkorzystniejszą ofertę, na kwotę blisko 46,4 mln zł, złożyła firma Strabag. Przy wyborze wykonawcy GDDKiA brała pod uwagę cenę (60 proc.), doświadczenie kierownika budowy (10 proc.), doświadczenie projektanta branży mostowej (10 proc.) oraz deklarowany okres udzielonej gwarancji na całość inwestycji (20 proc.).

Większy i nowoczesny

Nowa przeprawa, na najkrótszej drodze z Łomży do Białegostoku, powstanie w miejscu istniejącego mostu, zbudowanego w 1962 roku i będącego już w złym stanie technicznym. Nowy obiekt, który zostanie wybudowany, będzie szerszy (14,94 m) od dotychczasowego (obecnie 10 m), z jezdnią

o szerokości 7 m (obecnie 6 m). Po prawej stronie mostu powstanie chodnik, a po lewej ścieżka pieszo-rowerowa.

Odcinek drogi krajowej objęty inwestycją ma około 400 metrów, przy czym sama długość nowego mostu to 184,5 m. (dotychczasowy 182,6 m). Nowy obiekt będzie przystosowany do przenoszenia obciążeń 11,5 t/os (obecny 10 t/os.).

Z historią...

Okolice mostu to również tereny historycznych walk Wojska Polskiego w 1939 roku. To tu znajdował się jeden z punktów polskiej linii obronnej chroniącej przeprawę przez rzekę Narew. Most został wysadzony, a przez dwa dni -

w oparciu o nieukończone schrony bojowe - kilkuset Polaków walczyło z niemieckim XIX korpusem Heinza Guderiana (ponad 40 tys. żołnierzy). Stąd Wizna, to tzw. Polskie Termopile.

... i przyrodą w tle

Najbliższa okolica mostu to tereny Biebrzańskiego Parku Narodowego. Wprowadzenie na obiekt ścieżki pieszo-rowerowej i chodnika ma związek z położeniem mostu w obszarze o szczególnych walorach przyrodniczych i turystycznych. Wzdłuż prawego brzegu rzek Biebrzy i Narwi przebiega jedna z międzynarodowych tras rowerowych Euro Velo o łącznej długości 5984 km, a prowadząca od przylądka Nordkapp w Norwegii do stolicy Grecji Aten.

Na lewym brzegu Narwi znajdują się z kolei trasy rowerowe o znaczeniu ponadregionalnym - trasa Green Velo poprowadzona przez województwa: podkar-

packie, świętokrzyskie, lubelskie, podlaskie i warmińsko-mazurskie, jak i regionalnym (szlak rowerowy Bagno Wizna). Umieszczenie na moście ścieżki pieszo-rowerowej umożliwi bezpieczne połączenie powyższych tych tras.

Prace jeszcze w tym roku

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad zakłada, że jeszcze w tym roku otrzyma decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID), a zaraz potem ruszą prace budowlane. Inwestycję rozpocznie się od budowy objazdu wraz z tymczasowym obiektem mostowym o łącznej długości 480 metrów. Przeprawa ta zostanie zlokalizowana w pobliżu istniejącego mostu. Kolejnym etapem będą roboty rozbiórkowe starego obiektu. Następnie rozpocznie się budowa nowego mostu stałego wraz z dojazdami. Przeprawa powinna być gotowa pod koniec 2025 roku.



Majówka z historią w gminie Łomża



Młodzież z Jarnut zdobyła Topór Stacha Konwy, biegaczom przypadły medale, a wszyscy, którzy odwiedzili w niedzielę 7 maja "Kurpiowską Majówkę u Stacha" stali się bogatsi o wiedzę i wrażenia oraz opaleniznę, bo pogoda dopisała nadszpiewanie. W wydarzeniu zorganizowanym przez samorząd gminy Łomża pod patronatem marszałka województwa Artura Kosickiego i wspartym finansowo przez urząd marszałkowski udział wzięli wicemarszałek Marek Olbrys oraz radny Piotr Modzelewski.

- Regionalizmem, lokalnością, patriotycznymi tradycjami tak propagowanymi przez Adama Chętnika należy się chlubić w każdej formie. Także wśród festynowych atrakcji. Mnie majówka po kurpiowsku podoba się szczególnie. Cieszę, że tak wielu mieszkańców Łomży, gminy i powiatu zdecydowało się na ten niedzielny relaks z historią, edukacją, kulturą i sztuką kurpiowską. Jako samorząd województwa będziemy tego rodzaju działania wspierać – podkreślał Marek Ol-

brys, wicemarszałek województwa podlaskiego.

Las Jednaczewski to jedno z ulubionych miejsc spacerów i wypoczynku mieszkańców Łomży. To także miejsce zapisane w historii regionu. Polana przy granicy rezerwatu Rycerski Kierz to, według niektórych źródeł, miejsce śmierci kurpiowskiego strzelca i przywódcy Stacha Konwy w 1733 roku. Trwały wówczas walki o tron Polski. Kurpie opowiedzieli się po stronie króla Stanisława Leszczyńskiego, a przeciw Augustowi Trzeciemu toczyli walki z m. in. oddziałami saskimi, szwedzkimi i rosyjskimi. W takiej potyczce miał zginąć Stach Konwa, choć jest także wersja, że trafił do niewoli, odmówił zdradzenia monarchy i został stracony. Czy Stach Konwa był postacią prawdziwą czy mityczną, z całą pewnością nie wiadomo. Stał się na pewno symbolem odważnych,

dumnych, niezależnych i lojalnych Kurpiów.

- Bawimy się na wspaniałej majówce, ale chcę wierzyć, że obecną tu młodzież uczymy patriotyzmu: "dużego" i naszego lokalnego. Inicjatywa, którą realizujemy po raz trzeci, wiąże się z bohaterem Kurpiów, ale także wspominamy powstańców styczniowych w 160-lecie tego zrywu. Powracamy do postaci Adama Chętnika, badacza i piewcy kurpiowszczyzny, z którego inicjatywy powstał w 1922 roku w tym miejscu uni-

kalny pomnik nagrobny Stacha Konwy z drewnianej barci - mówił Piotr Kłys, wójt gminy Łomża.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Uroczystości na polanie w Lesie Jednaczewskim rozpoczęła msza przy mogile kurpiowskiego bohatera. Jak poinformował Cezary Zborowski, zastępca wójta gminy Łomża, do dyspozycji gości festynu były potem namioty kół gospodyń, ochotniczych straży pożarnych, stowarzyszeń działających w gminie, stoiska z regionalnymi smakowitościami. Nie brakowało inscenizacji historycznych. Ważnym elementem był bieg na 10 kilometrów, czyli kolejna część cyklu biegowego realizowanego w gminie od wiosny do jesieni.

- Pobiegłem w granicach rekordu życiowego. Super trasa, super pogoda - mówił pierwszy na mecie Adam Szydlik.

Ze sceny rozbrzmiewała kurpiowska muzyka, a do widzów zwrócił się Jacek Chętnik, wnuk Adama.

- Budujące jest wspaniałe uczestnictwo młodzieży, do której ta uroczystość jest adresowana. Inaczej uczymy się historii w szkole, a inaczej takich okolicznościach jak tu. I taka refleksja: możemy się bawić tak wspaniale, bo w przeszłości byli tacy bohaterowie jak Stach Konwa czy powstańcy, wywalczyli dla nas ten czas radości - podkreślał Jacek Chętnik.

Jednym z najbardziej emocjonujących wydarzeń



KGW w Jednaczewie zainaugurowało działalność



Florian Plit, specjalizujący się w geografii regionalnej pisał: „Miłość do regionu to doskonała droga do nauce miłości do ojczyzny. (...) Za to kształcenie pozostajemy odpowiedzialni przed Bogiem i historią.” Motto to przyświeca Koło Gospodyń Wiejskich w Jednaczewie, które właśnie oficjalnie zainaugurowało swoją działalność. Ma bardzo ambitne plany. Chce zmieniać swoją małą ojczyznę, aktywizując jej mieszkańców, pielęgnować tradycje, edukować i stwarzać przestrzeń do spędzania wolnego czasu.

- W kole jest około 35 osób. Są to zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Zrzeszyliśmy się, gdyż chcemy, żeby w Jednaczewie coś się działo, żeby ludzie wyszli z domów i podejmowali wspólne inicjatywy - mówi Edyta Cymek, przewodnicząca KGW w Jednaczewie.

Koło Gospodyń Wiejskich w Jednaczewie na swoim koncie ma już pierwsze projekty.

- W ramach gminnego programu działania na rzecz profilaktyki uzależnień zrealizowaliśmy już projekt pod hasłem „Palma na słabości”. Odbyły się wykłady dotyczące uzależnień od alkoholu i narkotyków, ale także warsztaty plastyczne, podczas których wiliśmy palmy kurpiowskie. Był konkurs, były nagrody, także działo się - opowiada Edyta Cymek, przewodnicząca KGW w Jednaczewie.

W oficjalnej inauguracji działalności, paniom z KGW w Jednaczewie towarzyszył m.in. poseł na Sejm RP Kazimierz Gwiazdowski, Piotr Kłys, wójt gminy Łomża i jego zastępca Cezary Zborowski, dyrektor Centrum Kultury Gminy Łomża Mariusz Rytel oraz sołtys Jednaczewa Anna Kania. Goście zostali za-

proszeni do wspólnego wypieku chleba, bo jak tłumaczyła przewodnicząca koła, Edyta Cymek w działaniu najważniejsza jest współpraca. Współpraca na różnych szczeblach.

- Myślę, że jedną z ustaw, która doskonale przyjęła się w społeczeństwie to właśnie ustawa dotycząca Kół Gospodyń Wiejskich z listopada 2018 roku. W pierwszej edycji przeznaczaliśmy 20 milionów złotych na dofinansowanie tych kół. Dzisiaj w województwie podlaskim mamy ponad 400 KGW, natomiast w kraju ponad 12 tysięcy. Koła te odgrywają niezwykle ważną rolę w środowisku wiejskim - tłumaczył Kazimierz Gwiazdowski, poseł na Sejm RP.

Koło Gospodyń Wiejskich w Jednaczewie jest czwartym działającym na terenie gminy Łomża.

- Niezwykle cieszy fakt, że po okresie pandemii widzimy aktywizację lokalnych wspólnot, że społeczeństwo chce brać odpowiedzialność za los swojej małej ojczyzny. I tak jak rząd Polski wspiera działalność KGW oferując im różnorodne wsparcie w postaci dotacji, tak samo samorząd gminy w budżecie przewiduje środki dla Kół Gospodyń Wiejskich - wyjaśniał Piotr Kłys, wójt gminy Łomża.

Po oficjalnym zainaugurowaniu działalności Pani z KGW w Jednaczewie zaprosiły swoich gości na poczęstunek. Świetlicę Wiejską w Jednaczewie wypełniły nie tylko słowa gratulacji, serdeczne życzenia, rozmowy o planach, ale także aromatyczne zapachy tradycyjnych, regionalnych potraw.

był rozegrany po raz pierwszy na majówce turniej szkół gminy Łomża o Topór Stacha Konwy z udziałem reprezentacji Jarnut, Kupisk, Konarzyc, Pniewa, Wygody, Puchał i Podgórze. Oce-

niane były m. in. umiejętności dawnego tańca, talenty plastyczne i sportowe. Po zaciętej walce zwyciężyła ekipa z Jarnut i przez najbliższy rok będzie się chlubić oryginalnym trofeum.

**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

RÓŻNE/SPRZEDAM

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Sprzedam Osinę na pniu. Tel: 508 085 746

Nawiążę współpracę z firmami jednoosobowymi w branży budowlanej na terenie Niemiec.
TEL: 00491739247429.

Sprzedam działkę 5 arów na ROD „Bratek” w Stawiskach, murowany domek, elektryka, woda.
Tel. 600 680 638.

NIERUCHOMOŚCI

Mieszkanie 3 pokojowe, 45,55 m², I piętro, umeblowane cena 160 tys. do negocjacji. Tel. 539 924 756.

Wynajme garaż ul. Prusa 20 w Łomży, cena 350 zł. Tel. 530 695 130.

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe, III piętro, pow. - 36, 5 m² w Łomży przy ul. Pieknej. tel. 692 466 936.

Mieszkanie do wynajęcia w Łomży ul. Porucznika Łagody -42m² (2 pokoje umeblowane, parter z ogródkiem) tel. 733 492 955

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarские - Perfekt dach: po-

**PERFEKT
dach**

krycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownia (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykasarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.



USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com
Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacyjowa 5. Tel. 518 362 426.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.



ZEGARMISTRZ – STARY RYNEK 13.
Zapraszam poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00. Sobota 10.00 – 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

SULIMA

POLMO SP. Z O.O.
18-421 PIĄTNICA
UL. STAWISKOWSKA 34
(BYŁY POLMOZBYT)
TEL. 606 250 600

- WULKANIZACJA
- NAPRAWY MECHANICZNE
- KLIMATYZACJA
- BADANIA TECHNICZNE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

STALI KLIENTI DODAKOWE UPUSTY

BAZYDŁO FURNITURE PL

zakład produkcji drzwi wewnętrznych i frontów meblowych

bazydlofurniture.pl

DRZWI
FRONTY
LAKIERNIA
PRODUKCJA MEBLI

TELEFON:
(+48) 693 444 174

ADRES:
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C
18-421 PIĄTNICA

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DR KLUCZYK

HÖRMANN
Bramy • Drzwi • Napędy

DORABIANIE KLUCZY

al. Legionów 52
18-400 Łomża
tel. 731 697 210

Kwiecień z sukcesami tancerzy B.K. STEP

Wysokimi miejscami na podium mogą pochwalić się tancerze B.K. STEP biorący udział w kwietniowych turniejowych zmaganiach.

W turnieju Street Noise, czyli dwóch dniach zawodów tańca ulicznego rozgrywanych w 4 kategoriach wiekowych (Kids, Junior, Old, Open Battle) odbywających się w Białymstoku wzięło udział ponad 200 tancerzy z Polski i zza granicy. Nasze miasto reprezentował Szymon „Littleman” Dmoch, który w swojej kategorii nie miał sobie równych zdobywając najwyższy laur.

Szymon to bardzo utalentowany bboy, który wielokrotnie startuje w zagranicznych turniejach breaking. Podczas jednych z zawodów został zauważony przez organizatora Groovanometry, które odbywały się w Manchester. Jako jeden z dwójki Polaków został zaproszony na w/w event co było wielkim wyróżnieniem.

Kolejny turniej odbył się w Barczewie pod nazwą Warmia Dance Cup, w którym wzięło udział ok. 700 tancerzy z całej Polski. Nasze miasto reprezentowało 33 tancerzy ze Studia Tańca B.K.Step. Po całonocnych zmaganiach zdobyli liczne tytuły:



1 miejsce Katarzyna Boguska kat. Allstyle Battle, pow. 15 lat.

1 miejsce Maria Rupacz kat. Hip Hop, 12-15 lat.

1 miejsce Kasia Boguska kat. Hip Hop, pow. 15 lat.

2 miejsce Patrycja Gorela kat. Hip Hop pow. 15 lat.

3 miejsce Iza Zaczek kat. Hip Hop, pow. 15 lat.

4 miejsce Kinga Krukowska kat. Hip Hop, pow. 15 lat.

5 miejsce Klaudia Czerwińska w kat. Hip Hop, 12-15 lat.

2 miejsce THE NEW CHAPTER CREW w kat. formacji Street Dance 12-15 lat w choreo-

grafii Natalii Kisiel i Katarzyny Boguskiej.

2 miejsce formacja B.K.Step w kat. formacji Street Dance pow. 15 lat w choreografii Dariusza Bujnowskiego.

4 miejsce formacja Equal Kids w kat. formacji Street Dance 12-15 lat w choreografii Patrycji Goreli. Gra

Tancerze z B.K.Step wzięli udział również w turnieju, który odbył się w Bielsku Podlaskim pod nazwą X Podlaski Festiwal Tańca Nowoczesnego, w którym wzięło udział ok. 800 tancerzy z formacji Equal Kids. Na podium stanęli :

W kategorii solo:

1 miejsce Łucja Kowalczyk Street Dance do lat 12.

2 miejsce Tosia Szydlik Street Dance do lat 12.

4 miejsce Antek Mrówko Street Dance do lat 12.

6 miejsce Natan Zawojski Street Dance do lat 12.

1 miejsce : Alicja Błędos Street Dance do lat 14.

W kategorii duety:

1 miejsce Nadia Zawojska i Maja Chrostowska Street Dance do lat 12.

2 miejsce Karolina Chojnowska i Łucja Kowalczyk Street

Dance do lat 12.

3 miejsce Lena Julecka i Tosia Szydlik Street Dance do lat 12.

1 miejsce Nadia Michałowska i Rokszana Cierpiowska Street Dance do lat 14.

W kategorii formacje:

1 miejsce Equal Kids kat. do 14 lat - choreografia Patrycja Gorela.

2 miejsce Our Beat Crew kat. do 14 lat - choreografia Sylwia Kwiatkowska.

1 miejsce The New Chapter Crew kat. do 18 lat - choreografia Kasia Boguska, Natalia Kisiel.

Cztery medale dla terytorialsów

Żołnierze 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej zdobyli dwa złote oraz dwa brązowe medale podczas Mistrzostw Wojsk Obrony Terytorialnej w Biegach na Orientację.

Zawody odbywały się w wymagającym terenie pasma Beskidu Wyspowego oraz w Limanowej (województwo małopolskie). Terytorialsowie rywalizowali na dystansach: bieg sprinterski, bieg średniodystansowy oraz bieg sztafetowy.

Żołnierze 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej stanęli na podium w następujących kategoriach:

I miejsce w sztafecie weteranów (mężczyźni); I miejsce indywidualne w biegu średniodystansowym (mężczyźni >35

roku życia); III miejsce w sztafecie seniorów (mężczyźni); III miejsce indywidualnie w sprincie (kobiety).

W klasyfikacji generalnej drużyna 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej znalazła się na czwartym miejscu.

Biegi na orientację to połączenie sprawności ruchowej z umiejętnością posługiwania się mapą i kompasem, a także prawidłowego odczytywania znaków kartograficznych. Zawodnik, w jak najkrótszym czasie, musi pokonać wyznaczoną na mapie trasę meldując się w tzw. punktach kontrolnych za pomocą chipa.

Organizatorami zawodów była 11 Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej oraz UKS Patria Młynne. W zawodach wzięło udział 241 zawodników z 19 reprezentacji ze wszystkich brygad OT oraz Dowództwa WOT i centrów szkolenia.



ŁoKeR wrócił 1 maja

Od 1 maja można już korzystać z Łomżyńskiej Komunikacji Rowerowej. System składa się z 100 rowerów tradycyjnych i 30 elektrycznych czwartej generacji oraz 15 stacji. Pojazdy będą dostępne do końca października.

W kwietniu ubiegłego roku władze Łomży podpiły umowę na dostawę, instalację i uruchomienie systemu roweru publicznego w naszym mieście oraz jego obsługę w latach 2022-2025 z firmą NEXTBIKE POLSKA S.A. W 2022 roku można było z niego korzystać od 7 lipca do 31 października. Według informacji przekazanej przez operatora systemu, wówczas zarejestrowało się do niego 1175 osób, które rowery wypożyczały 9028 razy, a łączny czas wynajmu wszystkich jednośladów wyniósł 186 dni.

Rejestrację w systemie, umożliwiającą wypożyczenie rowerów, można zrealizować poprzez stronę internetową www.lomzarower.pl, aplikację mobilną nextbike lub kontakt telefoniczny z BOK ŁoKeR (22 123 06 06). Wypożyczenie roweru tradycyjnego na czas do 15 minut jest bezpłatne. Korzystanie z niego od 16 do 60 minut kosztuje 2 zł. Każda rozpoczęta kolejna godzina to koszt 4 zł. W przypadku rowerów elektrycznych za przejazd do 15 minut należy zapłacić 1 zł, od 16 do 60 minut 3 zł, zaś za każdą następną rozpoczętą godzinę kolejne 5 zł. Rowery przy-

stosowane są do komfortowego korzystania przez osoby o wzroście od 150 cm do 200 cm w pozycji wyprostowanej, a ich nośność jest nie mniejsza niż 100 kg.

W porównaniu do ubiegłego roku zmianie uległa lokalizacja jednej ze stacji. Najbardziej wykorzystywana przy Straży Pożarnej została przeniesiona na ul. Przykoszarową na wysokość cmentarza. Pozostałe znajdują się w następujących miejscach: Stary Rynek, bulwary, tzw. strzelnica na os. Konstytucji 3 Maja, "Bawelna" w rejonie ul. Wojska Polskiego i Studenckiej, Plac Kościuszki, Orlik przy ul. Katyńskiej, Park Wodny przy ul. Wyszyńskiego, okolice Miejskiego Centrum Przesiadkowo-Komunikacyjnego (skrzyżowanie Sikorskiego-Legionów), Galeria Łomża przy Rondzie Solidarności, ul. Szmaragdowa, Akademia Nauk Stosowanych przy ul. Akademickiej, hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 9, Galeria Aleja Park i SM Perspektywa. Dzięki technologii 4G stacje stanowią wirtualne strefy o promieniu 20 m od ich środka. Jednoślady można zostawiać również poza wyznaczonymi do tego celu miejscami, jest to jednak dodatkowo płatne.

Łomżyńska Komunikacja Rowerowa jest realizowana w ramach projektu pn. „Zrównoważona mobilność miejska w Łomży” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.



Awans do półfinału

Koszykarki z Łomży w połowie kwietnia rozegrały trzy mecze ćwierćfinałowe z Tarnowem, Swarzędzem i Katowicami. Awansowały do Mistrzostw Polski.

Wyniki meczów:

GUKS Olimpijczyk / UKS 4 Łomża
67:38 MKS Pałac Młodzieży Tarnów

- Mecz zaczęliśmy bardzo nerwowo przez co popełnialiśmy dużo niewymuszonych błędów. Na szczęście od drugiej kwarty uspokoiiliśmy grę i stopniowo zwiększaliśmy przewagę - komentuje trener Michał Piotrowski.

GUKS Olimpijczyk / UKS 4 Łomża
22:69 Lider Biofarm Swarzędz

- Była to cenna lekcja dla naszych koszykarek. Mimo zdecydowanie słabszych warunków fizycznych podjęliśmy walkę z bardzo mocnym rywalem. Wynik tego nie pokazuje, ale nasze koszykarki zaprezentowały się w tym meczu bardzo dobrze - relacjonuje trener Michał Piotrowski.

GUKS Olimpijczyk / UKS 4 Łomża
80:41 UKS SP 27 Katowice

- Świetny mecz naszego zespołu. Byliśmy skuteczni w ataku i bardzo dobrze graliśmy w obronie. Mecz praktycznie od samego początku mieliśmy pod kontrolą i sukcesywnie powiększaliśmy przewagę - przyznaje trener Michał Piotrowski.

Półfinał Mistrzostw Polski zostanie rozegrany w Leżajsku w dniach 5-7 maj. Koszykarki z Łomży będą rywalizowały o wejście do finału z:

- UKS Lotnik Wierzawice,
- ŻKK Olimpia Włodzisław Śląski,
- MUKS Supravis Bydgoszcz.

- Trafiliśmy do bardzo trudnej grupy, ale na tym etapie rozgrywek nie ma już słabych zespołów - tłumaczy trener Michał Piotrowski. - Turniej ćwierćfinałowy pokazał, że potrafimy wygrać z mocnymi zespołami dlatego jedziemy do Leżajska z nadziejami na awans do finału Mistrzostw Polski - dodaje trener.

Skład drużyny:

1. Nikola Modzelewska (SP4 Łomża) kpt.
2. Wiktoria Kupis (SP 4 Łomża)
3. Aleksandra Cwalina (SP 4 Łomża)
4. Sandra Smaługa (SP 4 Łomża)
5. Wiktoria Dąbkowska (SP 4 Łomża)
6. Nikola Baczevska (SP 9 Łomża)
7. Julia Kołakowska (SP 9 Łomża)
8. Milena Kuliś (SP 4 Łomża)
9. Daria Niebrzydowska (SP 9 Łomża)
10. Maja Białomyzy (SP 4 Łomża)
11. Nina Brajczewska (SP 9 Łomża)
12. Oliwia Kozłowska (SP 9 Łomża)
13. Amelia Zaniewska (SP 5 Łomża)

Trenerzy:

1. Michał Piotrowski
2. Włodzimierz Wójcik
3. Daniel Chojnowski
4. Marcin Piotrowski

Cztery medale na otwarciu sezonu

Bardzo dobrze zaczęli sezon letni zawodnicy Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol, którzy wywalczyli cztery medale Mistrzostw Polski. Dwa w drużynach na 10 000 metrów oraz dwa Piotra Łobodzińskiego w biegach górskich. Dodatkowo zwyciężyli w 4 biegach na ulicy i bieźni.

W Mistrzostwach Polski na 10 000 metrów, które były rozgrywane w Olkuszu, już tradycyjnie medale zdobyły drużyny kobiet i mężczyzn. Panie w składzie: Iwona Bernardelli (4 miejsce indywidualnie), Olga Ochal-Kalendarova (11), Justyna Korytkowska (21) zdobyły złoty medal, natomiast panowie: Mateusz Niemczyk (13), Przemysław Dąbrowski (15) i Paweł Ochal (25) wywalczyli medale srebrne. Indywidualnie najlepiej wypadła Iwona Bernardelli (34:35,64min.), która zajęła 4 lokatę. Biegi były licznie obsadzone, bo w konkurencji kobiet były dwie serie a w sumie wystartowało 35 zawodniczek, natomiast wśród mężczyzn w 3 seriach na starcie stanęło 66 biegaczy.

- Cieszą zwycięstwa Pawła Ochala i Mateusza Niemczyka w swoich seriach oraz powrót Justyny Korytkowskiej, która po przezwyciężeniu choroby a następnie chorobie „zbiera się” i biega coraz lepiej. Co prawda wynik 38:26,58 min jest dość daleki od jej rekordu życiowego, ale też na pewno nie jest jej szczytem obecnych możliwości - mówi Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

Przy Mistrzostwach Polski w Olkuszu rozegrano też memoriał Czesławy Mentlewich, podczas którego w biegu elity na 1000 metrów zwyciężyła Martyna Krawczyńska z wynikiem 2:47,88. Martyna przygotowuje się do konkurencji 3000 metrów z przeszkodami i 1 000 metrów jest obecnie dla niej dość krótkim dystansem, a w dodatku za rywalkę miała swoją rówieśniczkę Magdalenę Brezę (Talex Borzytuchom), aktualną Mistrzynię Polski Juniorek na 800 metrów.



- Nasza zawodniczka prowadziła bieg od startu do 750 metra, następnie rywalka zaatakowała i wyprzedziła naszą biegaczkę, ale na 100 metrów do końca, Martyna skontrolowała i zdecydowanie zwyciężyła. Zapewne, gdyby nie taktyczny przebieg biegu, to by padł nowy rekord życiowy Martyny (zabrakło 0,7 sek.) - relacjonuje Andrzej Korytkowski.

Tymczasem w Szczawnicy podczas Mistrzostw Polski w Biegach Górskich świetnie zaprezentował się

Piotr Łobodziński, który zdobył srebrny i brązowy medal tej imprezy. W piątek był drugi w biegu alpejskim (tylko pod górę). Zawodnicy mieli do pokonania „jedynie” 6,5 km, ale o przewyższeniu 920 metrów. Zwyciężył Dawid Malina (ROW Rybnik) a trzeci linię mety minął Dominik Tabor (Salco Niepołomice).

- Następnego dnia nasz zawodnik w biegu na krótkim dystansie (up and down) w którym są podbiegi i zbiegi wywalczył trzecie miejsce ulegając jedynie Michałowi Olejnikowi (WKS Grunwald Poznań) oraz Marcinowi Kubicy (Sprint Bielsko-Biała). Srebro i brąz są kolejno dziewiątym i dziesiątym krążkiem z Mistrzostw Polski w biegach górskich w karierze Piotra Łobodzińskiego. Jednocześnie nasz zawodnik zapewnił sobie kwalifikację na czerwcowe Mistrzostwa Świata w biegach górskich, które zostaną rozegrane w austriackim Innsbrucku - nie kryje dumy prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

Jak by było mało sukcesów, w Mońkach podczas Biegów Wiosennych trzy zwycięstwa stały się udziałem biegaczy KS Prefbet-Sonarol.

Martyna Krawczyńska i Andrzej Leończuk na 10 km oraz Justyna Korytkowska na 5 km stanęli na najwyższym podium we wszystkich przypadkach zwyciężając z bardzo dużą przewagą nad kolejnymi uczestnikami. W biegu na 5 km Wiktoria Grabowska zajęła 4 miejsce.

Jesteśmy aktywni dla Łomży

W Szkole Podstawowej nr 1 w Łomży odbył się w kwietniu Turniej Sportowo-Rekreacyjny pod hasłem „Jesteśmy aktywni dla Łomży”. To już trzecia edycja, podczas której uczniowie klas IV łomżyńskich „podstawówek” rywalizowali o miano najsprawniejszych. Impreza miała na celu integrację młodzieży, promowanie aktywności fizycznej i patriotyzmu lokalnego.

W ramach turnieju przygotowano sześć różnych konkurencji sportowych i po jednym pytaniu dotyczącym lokalnego sportu. Do zawodów przystąpiły łomżyńskie Szkoły Podstawowe; nr 1, 2, 5, 7, 9 i 10. Młodzi sportowcy rywalizowali w następujących konkurencjach: bieg czwórkami z laską gimnastyczną,

układanie piramidy z kartonów, bieg z przeszkodami, woreczki do celu, kółko na pacholek, „sądzenie ananasów”, czyli zabawa z ringo i pachółkami oraz slalom z kijem hokejowym i krążkiem. Na koniec zmagania każda drużyna musiała odpowiedzieć na jedno pytanie związane ze sportem lokalnym.

Po zaciętej, ale przebiegającej w przyjaznej atmosferze, rywalizacji ogłoszono zwycięzców. Najbardziej „aktywnymi dla Łomży” sportowcami została ogłoszona reprezentacja gospodarzy czyli SP nr 1, drugie miejsce zajęła drużyna z SP nr 5, na podium znalazła się również młodzież z SP nr 2. Miejsce czwarte zaję-

ła reprezentacja SP nr 9, miejsce piąte drużyny z SP nr 7 i SP nr 10. Zwycięskie drużyny otrzymały puchary z rąk dyrektor Krystyny Kamińskiej, pamiątkowe dyplomy, a także drobne upominki.

- Na pochwałę zasługuje również postawa licznie zgromadzonej publiczności, która dopingowała zawodników oraz zachęcała do jeszcze większego wysiłku i zaangażowania. Występ szkolnych cheerleaderek z klas II b i II c uatrakcyjnił zmagania naszych sportowców - mówi Ewa Pietrusiewicz, szkolny koordynator.

III Turniej Sportowo - Rekreatywny został zorganizowany i przeprowadzony przez nauczycieli wychowania fizycznego SP Nr 1 w Łomży.



10 lat TEATR CAPITOL

tłumaczenie Mira Michałowska

Neil Simon

reżyseria Cezary Morawski

**BOŻYSZCZE
KOBIECI**

Piotr GĄSOWSKI

Anna MODRZEJEWSKA

Hanna ŚLESZYŃSKA

Anna DERESZOWSKA

Patroni Medialni: MAXXX, Wyborcza, GAZETA.PL, Gala, wprost, interia, AMS, Claudia, MPT

Partnerzy Teatru: MPT

TEATR CAPITOL, ul. Marszałkowska 115, 00-102 Warszawa, tel. 22 620 21 42, www.teatrcapitol.pl

Centrum Kultury, ul Sadowa 12a, Łomża - 13 maja godz. 16:00.
Bilety do kupienia w Telewizji Narew, Stary Rynek 13, tel. 862 167 444.

mitosna putapka

Adrianna Biedrzyńska, Agnieszka Szygenda

WOJCIK

MROZIŃSKA

LESIEN-GŁOWACKI

ROZENEK

ROBAKIEWICZ

BIEDRZYŃSKA

CIACHOROWSKI

JAMRÓZ

MACIEJEWSKI

DZIURMAN

KWIATKOWSKI

KRAWCZYK

Obsaa może ulec zmianie

Reżyser: Stefan Friedmann Scenografia i kostiumy: Małgorzata Filipiak-Kwiatkowska Producent: Leszek Kwiatkowski

Centrum Kultury, ul Sadowa 12a, Łomża - 16 maja godz. 17:00.
Bilety do kupienia w Telewizji Narew, Stary Rynek 13, tel. 862 167 444.

Nowa inwestycja – Etap I

Sybiraków **26**

**SZMARAGDOWE
WZGÓRZE**

DEVELOPMENT
Zacharzewski — Skowroński

508 178 747
86 219 81 81