



Kardynał Stefan Wyszyński patronem powiatu łomżyńskiego

Prymas Tysiąclecia. Mąż stanu, patriota, kapłan, łomżyńskiak. W niedzielę 28 maja Rada Powiatu Łomżyńskiego uroczyście przyjęła uchwałę, że, błogosławiony Kardynał Stefan Wyszyński jest od tego dnia patronem powiatu.

Uroczystości związane z przyjęciem błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego jako patrona powiatu rozpoczęły się już 12 maja prelekcją i pokazem filmu "Czas to miłość" oraz wystawą obrazującą związki Prymasa Tysiąclecia z Łomżą. Potem był także specjalny koncert Beaty Bednarz, a zakończeniem będzie w czerwcu spotkanie promujące książkę wicestarosty Marii Dziekońskiej o postaci Kardynała "Jesteśmy dziećmi WOLNOŚCI". Kulminacją był jednak 28 maja, czyli dzień 42. rocznicy śmierci kardynała Stefa Wyszyńskiego i dzień po ogólnopolskim święcie samorządowców. Rozpoczęło go otwarcie wystawy „Zwycięzca. Prymas dla Kościoła i Ojczyzny” w Muzeum Diecezjalnym w Łomży.

- Wystawa poświęcona Prymasowi pokazuje jego drogę osobistego powołania, ale także to w jaki sposób powołanie te zaistniało w kontekście dobra, jakim jest nasza ojczyzna. Na wystawie możemy zobaczyć m.in. ornat, który był używany przez Prymasa Tysiąclecia w czasie jednej z liturgii, kiedy obchodzi-

liśmy tysiąclecie chrztu Polski. Mamy też plakietę z brązu, wykonaną i dedykowaną Prymasowi, z jego wizerunkiem w postaci płaskorzeźby, którą za swojego życia otrzymał, a następnie znalazła ona swoje miejsce w Muzeum Archidiecezji Warszawskiej. Wystawa w kilkunastu

odslonach, na planszach, pokazuje jak kształtowała się droga Prymasa w powiązaniu z walką o ojczyznę, z walką o tożsamość każdego z nas. Ponadto pokazuje jego osobiste zawierzenie Matce Najświętszej. Prymas bardzo często kojarzony był z wizerunkiem człowieka bardzo surowego i stanowczego. Niemniej jednak na wystawie odnajdziemy fotografie, gdzie widzimy człowieka niezwykle ciepłego i oddanego ludziom. To, że był "twardy" doprowadziło do tego, że dzisiaj możemy cieszyć się wolnym kościołem i wolną Polską – tłumaczył ks. dr Tomasz

Grabowski, dyrektor Muzeum Diecezjalnego w Łomży. - Wystawa będzie udostępniona dla zwiedzających do połowy września – zachęcał do odwiedzenia muzeum przez cały sezon wakacyjny ks. dr Tomasz Grabowski.

Grabowski, dyrektor Muzeum Diecezjalnego w Łomży. - Wystawa będzie udostępniona dla zwiedzających do połowy września – zachęcał do odwiedzenia muzeum przez cały sezon wakacyjny ks. dr Tomasz Grabowski.



Dokończenie na s. 3

Mali – duzi nauczyciele. Dzieci

Ich pierwotna, niczym nie skrzępowana radość na widok pierwszych, białych płatków śniegu, fioletowej przyłaszczki rosnącej przy drodze w lesie, rudego ogona merdającego na myśl o wspólnej zabawie czy piłki trafiającej wprost do bramki.

Ich głośny, prawdziwy śmiech rozbrzmiewający w każdym zakamarku domu, przy każdej nowej zabawie.

Ich fascynacja światem zawarta w niezliczonej liczbie pytań.

Ich bujna wyobraźnia i kreatywność, nie mająca żadnych granic.

Ich dziecięca wiara w wyłącznie dobro drugiego człowieka.

Nauka, którą dorośli winni pobierać każdego dnia od najmłodszych – dzieci.

Drogie Dzieci!

W dniu Waszego święta pragniemy życzyć Wam jeszcze więcej radości. Jeszcze więcej bliskości Mamy i Taty. Jeszcze więcej powodów do śmiechu, fascynacji światem. Niech jego ogrom nigdy Was nie przerazi. Niech każdy z Was znajdzie w nim swoje własne miejsce. Bądźcie zdrowe i uśmiechnięte, a My dorośli będziemy się od Was uczyć jak pielęgnować tę cząstkę w sobie i zawsze idąc równym krokiem będziemy Was chronić.



36. Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka już za chwilę

W środę 31 maja rozpocznie się w Łomży 36. Międzynarodowy Festiwal Teatralny "Walizka". Wielkie święto sztuki potrwa 4 dni. W tym czasie odbywać się będą spektakle konkursowe w wykonaniu artystów z całego kraju i świata oraz wydarzenia towarzyszące. "Walizka" to wydarzenie, na które się czeka, które na stałe wpisało się w kulturalny kalendarz Łomży. Podczas tegorocznej edycji festiwalu mieszkańcy, nie tylko grodu nad Narwią, będą mieli okazję, by obcować ze sztuką na najwyższym poziomie, a w tym roku przedstawienia plenerową wracają do serca łomżyńskiej Starówki.

- Cieszymy się, że teatry ponownie będą mogły spotkać się z widzami na Starym Rynku w Łomży. Mam nadzieję, że podobnie jak w latach poprzednich zachwycą naszych mieszkańców - mówił podczas konferencji prasowej zorganizowanej w Tatrze Lalki i Aktora, Mariusz Chrzanowski, prezydent Łomży.

Festiwalowy Dzień Dziecka na Starym Rynku

Stary Rynek w Łomży, który po remoncie gromadzi mieszkańców miasta, rewitalizowany był pod kontem wydarzeń, które odbywać się będą na Starówce. To doskonała przestrzeń teatralna z pełną infrastrukturą.

- Tegoroczny program festiwalu jest niezwykle ciekawy i interesujący, bo organizatorzy przygotowali szereg wydarzeń dla najmłodszych, a 1 czerwca właśnie na Starym Rynku odbędą się dwa spektakle o godzinie 13:00 i 19:00, które dedykowane są dla najmłodszych z okazji Dnia Dziecka - powiedział Mariusz Chrzanowski.

Festiwal to "drugie życie" łomżyńskiego teatru. To wydarzenie, nad którym praca nigdy się nie kończy. Tworzone jest przez ludzi z pasją nie szczędzących energii i czasu. Siła "Walizki" tkwi w jej różnorodności pod względem stylistyki i estetyki. Tematem przewodnim 36. edycji będzie „Teatr mówi...”. Czyli będą spektakle, które nie pozostają obojętne wobec przemian zachodzących w nowej rzeczywistości, i te które otwierają się na inne kultury i estetyki. Mowa o spektaklach powstałych w Bośni i Hercegowinie, Kanadzie, Bułgarii, Fran-



cji, Słowenii, Gruzji i Polsce. Cechą wyróżniającą łomżyński festiwal jest jego inkluzywność, bo tworzy przyjazną przestrzeń widzom, a twórcom pole do dyskusji.

- To międzynarodowe wydarzenie kulturalne ma swoją ciągłość. Bardzo się cieszę, że nie poddajemy się mimo różnych trudności czy sytuacji pandemicznych, a czasami nawet niskich dofinansowań - powiedział Jarosław Antoniuk, szef Teatru Lalki i Aktora w Łomży oraz dyrektor Festiwalu Teatralnego Walizka.

W tym roku sytuacja Festiwalu jest komfortowa, bo środki finansowe, jakie pozyskał dyrektor Festiwalu Teatralnego Walizka od Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego (MKiDN) to 249 tysięcy złotych. Wniosek został bardzo wysoko oceniony przez ministerialny komitet sterujący i uzyskał najwyższą punktację spośród blisko trzystu wniosków składanych do MKiDN.

- Dodatkowo 10 tysięcy złotych otrzymaliśmy na nagrody, w tym Grand Prix od ministra kultury, 60 tysięcy w tym roku przeznaczył zarządu województwa podlaskiego i 35 tysięcy miasto Łomża, więc to duża suma pieniędzy, za którą można two-

rzyć festiwal mimo dużej inflacji - dodał Jarosław Antoniuk.

W nurcie konkursowym wystąpi dwanaście teatrów. To zespoły z siedmiu krajów oraz pięć zespołów z Polski, wybranych z ponad 100 zgłoszeń. W off festiwalu „Moje miasto” zaplanowanych jest dziewięć wydarzeń teatralnych z Polski i Ukrainy.

Plakaty Przemka Karwowskiego

Wyjątkowym wydarzeniem towarzyszącym tegorocznemu Festiwalowi "Walizka" będzie wystawa: „Plakat Przemysław F. Karwowskiego” zmarłego w lutym tego roku scenografa Teatru Lalki i Aktora oraz kierownika Galerii Pod Arkadami.

- Przemysław Filip Karwowski ma w dorobku niezliczoną liczbę plakatów, mimo że projektowanie graficzne nie było wiodącą domeną Jego działalności artystycznej - napisał Roman Borawski zapowiadając wernisaż. - Ważną i liczną grupę, w twórczości projektowej Przemysław Karwowskiego, stanowią plakaty towarzyszące Międzynarodowemu Festiwalom Teatralnym "Walizka". Tworzył je od pierwszej edycji festiwalu - dodaje Borawski.

Głównym motywem większości prac jest tytułowa walizka, którą czasami ukazywał jako jedyną aktorkę na scenie, czasami zmieniał w rekwizyt lub "teatralny bagaż". W kilku plakatach, uskrzydloną, przeobrażał w mitologicznego Pegaza. Drugim, powtarzającym się tematem, jest łomżyńska architektura. Zwłaszcza w plakatach z lat 2018 - 2020 efektownie połączył archiwalne zdjęcia miasta z własnymi motywami rysunkowymi. Na swój sposób nawiązywał do historii Łomży w kontekście 600-lecia nadania praw miejskich czy też remontu i rewitalizacji Starego Rynku. Wernisaż odbędzie się 31 maja o godz. 18:00 w Galerii pod Arkadami. Kuratorką wystawy będzie córka artysty plastyka, Dorota Karwowska, która jest autorem plakatu tegorocznej "Walizki".

Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka potrwa w Łomży do 3 czerwca.

PROGRAM

31 MAJA 2023 / ŚRODA

10:30 - OTWARCIE FESTIWALU / TLIA
11:00 - TEATR BANIALUKA IM. J. ZITZMANA W BIELSKU-BIAŁEJ (POLSKA) / WŁOSY MAMY / TLIA

17:00 - NOOK THEATRE (KANADA) / MAYOR'S DILEMMA / TLIA
18:00 - WERNISAŻ - PLAKAT PRZEMYSŁAWA F. KARWOWSKIEGO / GALERIA POD ARKADAMI *
18:30 - TEATR MIGRO (POLSKA) / ECHA / STARY RYNEK *
19:30 - COMPAGNIE PELELE (FRANCJA) / THE CATASTROPHIC COURTSHIP OF DON CRISTOBAL / HALA KULTURY

1 CZERWCA 2023 / CZWARTEK

10:00 - CHILDREN'S THEATRE OF REPUBLIC OF SRPSKA (BOŚNIA I HERCEGOWINA) / ONCE UPON A TIME, THERE WAS A LION / TLIA
11:30 - FUNDACJA GRA/NICE (POLSKA) / MORZE ∞ MOŻLIWOŚCI / HALA KULTURY
13:00 - TEATR MAŁE MI (POLSKA) / KSIĘŻYCOWE OPOWIEŚCI / STARY RYNEK *
18:00 - THEATRE COMPANY PUPPET'S LAB (BUŁGARIA) / FLIGHT OF THE MOLE / TLIA
19:00 - TEATR VUALA (UKRAINA) / CYRKOWE KOLORY / STARY RYNEK *
20:00 - TEATR IM. H. MODRZEJEWSKIEJ W LEGNICY (POLSKA) / ZAPOWIADA SIĘ ŁADNY DZIEŃ / HALA KULTURY

2 CZERWCA 2023 / PIĄTEK

11:00 - GEORGIAN STATE PUPPET THEATRE (GRUZJA) / GEORGIA / TLIA
13:00 - TEATR MAŁE MI (POLSKA) / SOKRATES W PIASKOWNICY / STARY RYNEK *
17:00 - BIAŁOSTOCKI TEATR LALEK (POLSKA) SYMULATOR / HALA KULTURY
19:00 - ORIENTHEATRE DANCE COMPANY (FRANCJA) / KA-F-KA / FILHARMONIA KAMERALNA IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO
21:00 - LWOWSKI AKADEMICKI TEATR WOSKRESININIA (UKRAINA) / UKRAINA. TESTAMENT SZEWCZENKO / STARY RYNEK *

3 CZERWCA 2023 / SOBOTA

10:00 - KUSKUS INSTITUTE, ART PRODUCTION (SŁOWENIA/ CHORWACJA) / FOREST OF SONGS / HALA KULTURY
12:00 - OLSZTYŃSKI TEATR LALEK (POLSKA) / LOT / TLIA
15:00 - TEATR LALKI (POLSKA) / BAŚŃ O PIĘKNEJ PARYSADZIE I O PTAKU BULBULEZARZE. KLECHDA SEZAMOWA / HALA KULTURY *
17:00 - TEATR LALKI I AKTORA W ŁOMŻY (POLSKA) / NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK / TLIA *
19:00 - ZAKOŃCZENIE FESTIWALU / PLAC KATEDRALNY
20:00 - TEATR KTO (POLSKA) / ARCADIA / PLAC KATEDRALNY *
* WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Odbyła się także uroczysta sesja Rady Powiatu, wyjątkowo w sali Filharmonii Kameralnej.

- Skupiamy się w codziennej pracy na inwestycjach i decyzjach, które ułatwiają życie. Ale chcemy też, by wartości wynikające z nauczania i osobistego przykładu kardynała Stefana Wyszyńskiego na stałe zagościły w naszym życiu: miłość do ojczyzny, szacunek dla człowieka, odwaga i niezłomność w trudnych czasach. To nauka uniwersalna. Nasz powiat to historycznie północno - wschodnie Mazowsze, kolebka ludzi ceniących własność i wolność, pracowitość i gospodarność. To sprawia, że z grona najmniej zamożnych powiatów wspinamy się we wszelkich rankingach na poczesne miejsca w kraju. Ta kadencja jest wyjątkowa, bo nigdy nie było tak dobrych warunków stwarzanych samorządom mniejszych ośrodków przez rząd, a my staramy się to wykorzystywać. Jesteśmy gotowi na wysiłek, bo mamy od kogo czerpać przykład - mówił starosta Lech Marek Szablowski odwołując się do słów kardynała Stefana Wyszyńskiego i obszernie uzasadniając decyzję o wyborze patrona.

Ważnym punktem sesji była również prelekcja redaktora Marka Zajęca, szefa kanału Polsat Rodzina, autora książki o postaci Prymasa Tysiąclecia. Na podstawie obrazków z jego życia mówił o mądrości, dalekowzroczności kapłana i męża stanu, który sprawował swoją funkcję w niezwykle trudnych czasach...

- ... bo wielkim nie uczynił go urząd, ale wielkim człowiekiem był każdego dnia przez całe życie. Powtarzał, że nie wolno narzekać, załamywać się, bo zawsze można zrobić coś cennego, zawsze jest jakiś obowiązek do wykonania - mówił publicysta.

Z wielkim zainteresowaniem uczestnicy sesji wysłuchali fragmentów homilii jaką kardynał Stefan Wyszyński wygłosił w 1970 roku Łomży. Zawarł w niej osobiste słowa o mieście, o Katedrze, w której zrodziło się kapłańskie powołanie, nauce w gimnazjum, Zuzeli

Kardynał Stefan Wyszyński patronem powiatu łomżyńskiego



na historycznej Ziemi Łomżyńskiej (obecnie w diecezji łomżyńskiej), gdzie przyszedł na świat i pobliskim Andrzejewie, w którym znajduje się grób matki Kardynała.

- Nazwano mnie tu łomżynianem. Dziękuję, żeście mnie się nie wyrzekli. Szczycić się miejscem pochodzenia jest przyjemnie - mówił wówczas Prymas.

Przewodniczący Rady Powiatu Jan Kuczyński i jego zastępcy przedstawili przebieg procedur, m.in. w Watykanie i kraju, które doprowadziły do formalnego zatwierdzenia błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego jako patrona powiatu. W głosowaniu każdy z radnych biorących udział w sesji osobiście potwierdził swoją decyzję słowami; "Jestem za".

W finałowej części sesji o swojej książce zatytułowanej „Jesteśmy dziećmi wolności”, mówiła wicestarosta Maria Dziekońska.

- Jest to dzieło, które ma pokazać co tak naprawdę zawdzięczamy Prymasowi. W książce skupiłam się głównie na działalności Prymasa po II wojnie światowej, z uwzględnieniem okresu



uwięzienia między 1953 a 1956 rokiem. Nie sposób jest w tak obszernym dziele, bo liczącym 300 stron, dokonać analizy nauki i życia Prymasa. Peter Raina potrzebował na to aż 30 lat. Moim zadaniem, moim pragnieniem było pokazanie tego, że jest prawdziwa wolność, że warto o nią walczyć, i że wolność, którą mamy zawdzięczamy w dużej mierze właśnie Prymasowi. W książce znajdziemy archiwalne zdjęcia, wycinki prasowe oraz materiały dokumentujące związki Kardynała Stefana Wyszyńskiego z Łomżą i Ziemią Łomżyńską - wyjaśniała wicestarosta powiatu Łomżyńskiego Maria Dziekońska.

Gratulacje i podziękowania przekazali samorządowcom powiatu m.in. senator Marek Adam Komorowski, posłowie Jarosław Zieliński i Kazimierz Gwiazdowski (obecny był także wice-minister rolnictwa i poseł Lech

Antoni Kolakowski), wojewoda Bohdan Paszkowski, wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbrys i przewodniczący sejmiku Bogusław Dębski, zastępca prezydenta Łomży Andrzej Garlicki, a także goście z zaprzyjaźnionych z powiatem łomżyńskim powiatów Dingolfing - Landau w niemieckiej Bawarii (na czele delegacji stał starosta Werner Bumedder) oraz Daugavy na Łotwie (wiceprzewodniczący tamtejszego samorządu Vitalijs Aizbalts oraz m. in. prezes Zwią-

- Dziękujemy w imieniu samorządu województwa za wybór tak wspaniałej postaci, wielkiego Polaka, na patrona samorządu powiatu. Kardynał nie krył swoich związków z Łomżą i był z nich dumny. Ja często powtarzam, że jestem łomżynianem i mam obowiązki łomżyńskie. Taki patron to wielki zaszczyt i zobowiązanie dla władz, ale też społeczeństwa, żeby być lepszymi - powiedział natomiast wicemarszałek Marek Olbrys.

Przewodniczący Bogusław Dębski dołączył także swoje refleksje.

- Kardynał Stefan Wyszyński jest "ojcem wolnych ludzi", bardzo przyczynił się do tego, że doszliśmy do wolności - stwierdził.

Zwieńczeniem niedzielnych uroczystości była msza w intencji mieszkańców powiatu łomżyńskiego w łomżyńskiej Katedrze. Przewodniczący liturgii biskup Janusz Stepnowski pobłogosła-

ku Polaków Na Łotwie Peteris Dzalbe). W imieniu rodziny Prymasa Stefana Wyszyńskiego głos zabrał Andrzej Karp.

- Pomógł nam przetrwać najcięższe czasy komunizmu - mówił poseł Kazimierz Gwiazdowski.

wił obraz kardynała Stefana Wyszyńskiego.

- Nasz kraj jest syty, ale czasami brakuje ducha. Będziemy prosić związanego z naszym grodem męża stanu, patriotę i kapłana by nas wspierał - powiedział ordynariusz łomżyński.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Święcenia kapłańskie diakonów Patryka i Andrzeja



Z rąk księdza biskupa Janusza Stepnowskiego, ordynariusza Diecezji Łomżyńskiej, święcenia kapłańskie, w sobotę 27 maja, przyjęło dwóch diakonów. Pochodzący z parafii pw. św. Antoniego Padewskiego w Stawiskach diakon Patryk Wolanowski i pochodzący z parafii pw. św. Józefa Rzemieślnika w Zambrowie diakon Andrzej Skarzyński.

Uroczysta Msza Święta pod przewodnictwem ks. bp. Janusza Stepnowskiego rozpoczęło się od prośby ks. kan. Roberta Bączka,

rektora Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży o wyświęcenie kandydatów.

- Czcigodny Ojcze, Święta Matka Kościół prosi, abyś tych naszych braci wyświęcił na prezbiterów. Po zbadaniu opinii wiernych i po zasięgnięciu rady osób odpowiedzialnych za ich przygotowanie zaświadczam, że uznano ich za godnych święceń – prosił ks. kan. Robert Bączek, rektor Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży.

Ksiądz biskup Janusz Stepnowski, ordynariusz Diecezji Łomżyńskiej w swojej homilii podkreślał, iż diakoni Patryk i Andrzej w drodze, którą obrali, nie są sami.

- Musicie mieć świadomość drodzy kandydaci, że Pan Bóg będzie wam towarzyszył. W bliskości tych świąt Zesłania Ducha Świętego musicie mieć świadomość, że cała wasza kapłańska służba będzie też przesycona tym darem z góry, darem Ducha



Świętego – mówił ks. bp Janusz Stepnowski.

Uroczysta Msza Święta, podczas której święcenia kapłańskie przyjęło dwóch diakonów zawierała niezwykle istotne i wzruszające elementy. Mowa tu o momencie, kiedy kandydaci do święceń leżą krzyżem na posadzce, a cały kościół wtedy śpiewa Litanię do Wszystkich Świętych upraszając o wstawiennictwo nad tymi dwoma kandydatami, którzy mają być wyświęceni, sam gest nakładania rąk, przez który kandydat do święceń staje się już wyświęconym prezbiterem.

Na zakończenie uroczystej Mszy Świętej głos zabrał ks. Andrzej Skarzyński.

- Naszą posługę chcemy wypełniać z największą gorliwością i miłością oddając całego siebie tym, do których zostaniemy posłani. Niech nas w tym wspiera nasza Mama, Maryja, Matka Pięknej Miłości – mówił ks. Andrzej Skarzyński.

Neoprezbiterzy mogą od tej pory sprawować Eucharystię, spowiadać oraz posługiwać sakramentem namaszczenia chorych. Ksiądz biskup Janusz Stepnowski wręczył nominacje do posługi w parafiach. Ks. Patryk Wolanowski otrzymał nominację do pracy w parafii pw. Zbawiciela Świata w Ostrołęce, natomiast ks. Andrzej Skarzyński do parafii pw. św. Brunona w Łomży.

Łomżyński szpital w dobrej kondycji

Podsumowanie 2022 roku od strony finansowej, ale także w ocenie pacjentów było w środę 24 maja głównym tematem kolejnego posiedzenia Rady Społecznej Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Samorząd województwa reprezentują w radzie wicemarszałek Marek Olbryś, a także Dominik Maślach, dyrektor Departamentu Zdrowia urzędu marszałkowskiego.

- Dobre wyniki, dużo dobrej roboty. Tak w skrócie można ocenić to, co działo się w ubiegłym roku w naszym szpitalu pod rządami dyrektora Jarosława Pokoleńczuka. Do największych pozytywów zaliczam także przywrócenie działalności oddziału dziecięcego - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Ze sprawozdania finansowego przedstawionego przez dyrektora i jego współpracowników wynika, że szpital osiągnął bilans na poziomie przeszło 220 milionów złotych przychodów i kosztów osiągając niewielki (ok. 200 tys. zł) zysk.

- Istotne jest to, że wynik finansowy za ubiegły rok jest dodatni, że cały czas posiadamy płynność finansową. Ryczałt mamy o 25 procent wyższy niż w poprzednim roku. Poradziliśmy sobie też stosunkowo dobrze z problemami, które wynikły ze wzrostu kosztów energii, paliw czy inflacji. W tym roku oczekujemy na nowe regulacje ustawowe, w tym dotycząca podwyżek płac, które nie zawsze w pełni pokrywa NFZ, ale pa-

trzymy z optymizmem na rozwój sytuacji - podsumował Jarosław Pokoleńczuk.

Z satysfakcją członkowie rady pracującej pod przewodnictwem burmistrza Jedwabnego Adama Niebrzydowskiego przyjęli także informacje na temat opinii pacjentów, które przekazała Jolanta Gryc, pełnomocnik dyrektora szpitala. Okazało się, że było nieco mniej skarg niż w poprzednich latach, a za to więcej podziękowań i miłych słów. Dobrze wypada także placówka w ankietach które otrzymują pacjenci po zakończeniu hospitalizacji. Są do-browolne, ale zdecydowało się je wypełnić.

- To kolejny powód do wysokich ocen - powiedział przewodniczący Adam Niebrzydowski.





Różane kapelusze zdobią filary

przy Galerii Pod Arkadami

Na filarach kamienicy przy ul. Farnej 1 od strony Starego Rynku, gdzie znajduje się Galeria pod Arkadami, został wykonany mural nawiązujący do kapeluszy kojarzonych z najbardziej znaną łomżynianką Hanką Bielicką. Graficy z agencji Ideamo zrealizowali go w stylistyce malowideł Banksy'ego.

Spośród kilku przygotowanych projektów wybrany został ten przedstawiający dziewczynę z różanym kapeluszem. Swoje uwagi na temat przygotowanych propozycji przekazali prezydentowi Mariuszowi Chrzanowskiemu przedstawiciele Miejskiego Domu Kultury – Domu

Środowisk Twórczych, a wybrany projekt został także przedstawiony do akceptacji konserwatorowi zabytków. Malowidło jest jednym z elementów mających ulepszać łomżyńską Starówkę. W tym roku planowane jest także wykonanie kolejnych murali w ramach Budżetu Obywatelskiego, w tym na schodach muzli koncertowej przy ul. Zjazd oraz kamienicy w pobliżu Hali Kultury.

Jarmark z historią

W ostatnią niedzielę maja odbył się na Starym Rynku Jarmark „Zasmakuj w Łomży”. Na kilkudziesięciu stoiskach można było zakupić żywność tradycyjną i regionalną oraz wyroby rękodzieła artystycznego. W kolejnym miesiącu odbędą się dwa tego typu wydarzenia. 16 czerwca planowany jest jarmark średniowieczny, a 25 czerwca kolejny Jarmark „Zasmakuj w Łomży”.

W trakcie ostatniego wydarzenia eksponowana była wystawa „Dawnych Jarmarków Czar” – Handel na Starym Rynku w Łomży na przełomie lat 50. i 60. XX w., do

której fotografie Zygmunta Dudo udostępniło ze swoich zbiorów Muzeum Północno - Mazowieckie w Łomży. Obecnie wystawę można oglądać w Hali Kultury.

Zgłoszenia wystawców na kolejne jarmarki przyjmuje: Mariola Sawicka, Wydział Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych, Urząd Miejski w Łomży, ul. Farna 1, 18-400 Łomża, tel. 86 2162463, e-mail: m.sawicka@um.lomza.pl

Wydarzenie organizowane jest wspólnie z Gminą Piątница w ramach projektu pn. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję”, finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021.



Włącz się w prace nad rewitalizacją

Ruszą konsultacje społeczne, dotyczące projektu uchwały Rady Miejskiej w Łomży w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji. Na uwagi magistrat czeka do 27 czerwca.

Poddany konsultacjom społecznym projekt uchwały został opracowany na podstawie raportu pt. „Diagnoza i wyznaczenie obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji Miasta Łomża”. Obszar rewitalizacji koncentruje się w centralnych dzielnicach Łomży, które zajmują 2,40 km² (7% powierzchni miasta) i są zamieszkiwane przez 10445 mieszkańców, co stanowi 18% ludności gminy.

Zaproszenie do udziału w konsultacjach skierowane jest do wszystkich zainteresowanych mieszkańców Miasta Łomża oraz organizacji pozarządowych, podmiotów gospodarczych, wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych i innych zainteresowanych podmiotów z terenu Miasta Łomża.

Formy prowadzenia konsultacji:

1) Wypełnienie formularza (papierowo lub elektronicznie)

- Formularz jest dostępny na stronie internetowej Miasta Łomża w zakładce „Rewitalizacja”, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w wersji papierowej w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego w Łomży (ul. Farna 1, 18-400 Łomża, pokój 5), od dnia 26 maja do 27 czerwca 2023 r.

- Wypełniony formularz należy dostarczyć: drogą elektroniczną na adres: rewitalizacja@um.lomza.pl; drogą kore-

spondencyjną na adres: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża; lub osobiście do Punktu Obsługi Mieszkańców Urzędu Miejskiego w Łomży, Stary Rynek 14, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu;

2) Debata o obszarze rewitalizacji połączona z wykładem o zasadach planowania i prowadzenia rewitalizacji, w dniu 19.06.2023 r. o godz. 17.00 w Łomży, ul. Krzywe Koło 1 – Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”;

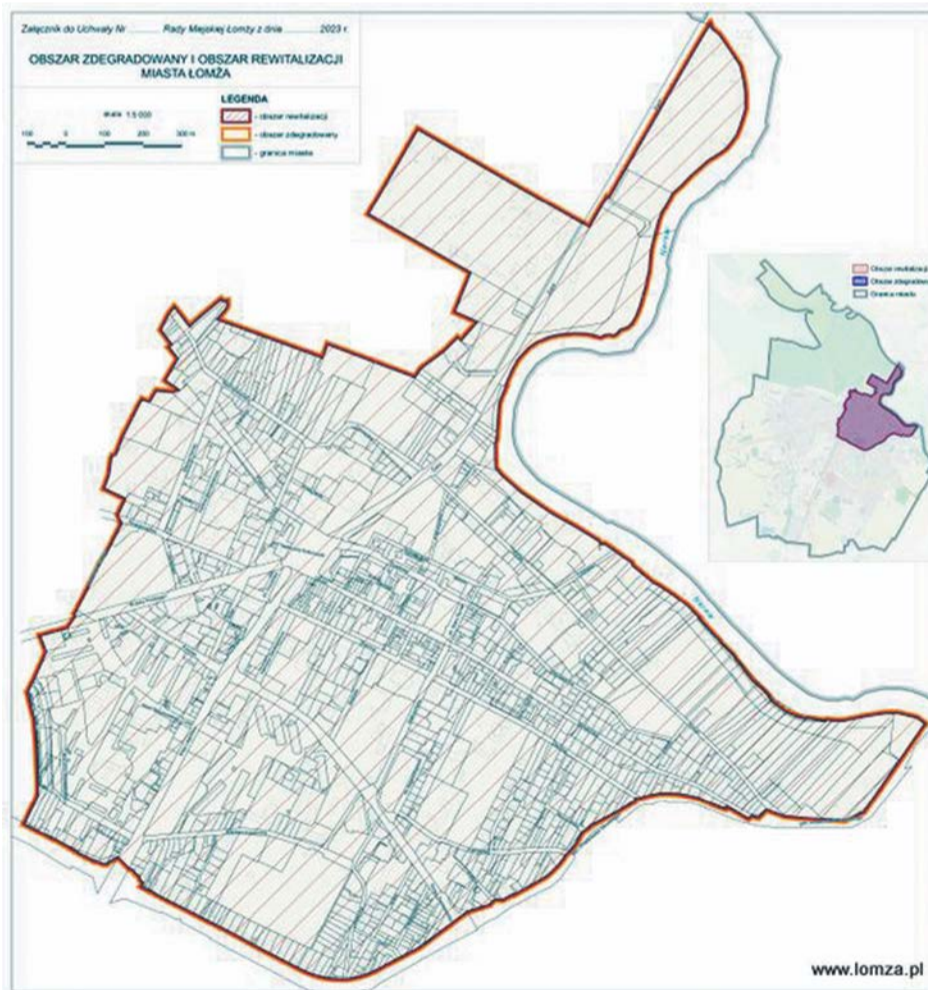
3) Otwarte spotkanie konsultacyjne w dniu 20.06.2023 r. o godz. 17.00 w Łomży, ul. Krzywe Koło 1 – Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”;

4) Dyżury konsultacyjne w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego w Łomży (ul. Farna 1, 18-400 Łomża, pokój 5), od dnia 26 maja do 27 czerwca 2023 r., od poniedziałku do piątku, w godzinach pracy urzędu.

Konsultacje trwają od 26 maja do 27 czerwca 2023 r.

Wyznaczenie obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji pierwszym krokiem w pracach nad Gminnym Programem Rewitalizacji

Rewitalizacja jest wieloletnim procesem, prowadzonym w oparciu o Gminny Program Rewitalizacji. Pierwszym krokiem do opracowania tego dokumentu jest wyznaczenie w mieście terenów, na których społeczność lokalna zmagą się ze szczególnymi trudnościami. Na tym etapie znajduje się Łomża. Po analizie kilkudziesięciu wskaźników dotyczących poziomu edukacji, jakości środowiska, czy też lokalnej przedsiębiorczości, wyznaczony został obszar, na którym w perspektywie 2034 roku będą realizowane działania z zakresu rewitalizacji. Ich celem będzie doprowadzenie do poprawy jakości życia mieszkańców na obszarze rewitalizacji i jego zbliżenie do poziomu pozostałych części miasta. Na obecnym etapie konsultacji Urząd Miejski w Łomży przedstawia zasięg obszaru rewitalizacji, który jest wynikiem diagnoz prowadzonych w ostatnich miesiącach. Przedstawia również raport diagnostyczny, który opisuje metodę, mierniki oraz wyniki analiz.



Wąsosz. Oby w nowym urzędzie były tylko dobre decyzje

W nowoczesnej siedzibie od piątku 26 maja zajmują się sprawami mieszkańców gminy Wąsosz pracownicy samorządowej administracji. Przy placu Rzędziana otwarty został oficjalnie nowy budynek Urzędu Gminy. W uroczystości udział wzięli wicemarszałek Marek Olbrys i radna sejmiku Wanda Mieczkowska.

- Potrzebne są dobre warunki pracy, by dobrze wypełniać obowiązki wobec mieszkańców. Nieograniczony dostęp do baz danych, dobra łączność, internet, a przy tym jeszcze oszczędności energetyczne, to przecież obecnie niezbędne elementy pracy administracji publicznej. Cieszę się, że byłem świadkiem pierwszej fazy budowy, a teraz mogę być przy jej zakończeniu i zapewniam, że samorząd województwa będzie wspierać tego rodzaju inicjatywy prorozwojowe. Samorząd udowodnił, że najnowocześniejsze rozwiązania nie są poza zasięgiem nawet tak niewielkich gmin. Myślę, że stworzone w Wąsoszu warunki pracy sprzyjają podejmowaniu samych dobrych decyzji - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys.

Uroczystości w Wąsoszu rozpoczęła msza w zabytkowym (budowanym w latach 1508 - 1534) kościele parafii Przemienienia Pańskiego. Gości powitał proboszcz Marek Milanowski nawiązując do postaci świętej Kingi, która stała się patronką samorzą-



Relacja
w Telewizji Narew
i na www.narew.info

dowców ze względu na dbałość o rozwój gospodarczy i warunki życia mieszkańców ziem, którymi zarządzała. Przewodniczył liturgii w intencji samorządowców biskup łomżyński Janusz Stepanowski, który m. in. podkreślił odwagę i mądrość podjęcia decyzji o budowie nowoczesnego obiektu z rozwiązaniami pozwalającymi oszczędzać energię.

Prowadzeni przez strażacką orkiestrę uczestnicy uroczystości przeszli z kościoła na plac Rzędziana, gdzie powstała nowa siedziba samorządowej administracji i gdzie skupiają się inne obiekty ważne dla społeczności Wąsosza.

- 27 maja 1990 odbyły się w pełni demokratyczne wybory do rad miast i gmin i nastąpiło odrodzenie prawdziwego samorządu terytorialnego w wolnej

Polsce. Dla najmniejszej gminy w powiecie grajewskim to dzisiaj jakby podwójne święto. Oddajemy do użytku nowy budynek urzędu gminy, aby jeszcze sprawniej służyć mieszkańcom - mówił wójt Czesław Ołdakowski.

Jak opowiadał, obiekt został wkomponowany w rynek dawnego miasteczka, który obecnie nosi nazwę placu Rzędziana. Zabiegi o budowę trwały kilka lat i wymagały pewnego "przebudowania" układu w centrum miejscowości, m. in. przeniesienia stacji uzdatniania wody i obiektów energetycznych. Kamień węgielny został położony w 2020 roku. Jak poinformował wójt Czesław Ołdakowski, koszty wyniosły 5,5 miliona złotych. Samorząd uzyskał dotację i pożyczkę z Narodowego Funduszu

Ochrony Środowiska (na budynek energooszczędny), a także m. in. dofinansowanie z rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

- Ponieważ rozłożyliśmy inwestycję na kilka lat, nasz skromny budżet nie odczuł tego za mocno. Chcielibyśmy jeszcze poprawić estetykę całego placu, jesteśmy przygotowani, ale chciałbym prosić pana wojewodę o wzmocnienie kadrowe służby ochrony zabytków, aby szybciej wypełnić procedury niezbędne w naszej historycznej miejscowości - dodał z uśmiechem wójt Czesław Ołdakowski.

Wojewoda Bohdan Paszkowski z wielkim uznaniem mówił o efektach pracy samorządowców z Wąsosza.

- Ten budynek obrazuje jak zmieniła się przez 30 lat Polska. Administracja rządowa i samorządowa nie rywalizują i nie toczą sporów w wykonywaniu zadań publicznych. W naszym województwie ta współpraca układa się bardzo dobrze - stwierdził wojewoda.

Akt pamiątkowy sporządzony z tej okazji podpisali obok wicemarszałka Marka Olbrysa m. in. także wojewoda, samorządowcy, przedstawiciele służb, sołtysów i młodego pokolenia mieszkańców. Gratulacjami i komplementami obsypali wójta Czesława Oł-

dakowskiego m. in. także starosta grajewski Waldemar Remfeld oraz burmistrzowie i wójtowie ze Szczuczyna, Rajgrodu, gminy Grajewo i Radziłowa, czyli całego powiatu. W prezencie wójt otrzymał od gości kilka zegarów naściennych i zaprosił wszystkich do zwiedzenia nowoczesnego budynku.

Opisany przez Henryka Sienkiewicza w "Ogniem i mieczem" Rzędzian, czyli sługa i powiernik Jana Skrzetuskiego, jest w Wąsoszu postacią niezwykle ważną. Jego imię nosi centralny plac miejscowości.

- Może był postacią prawdziwą, a może mityczną, na pewno bardzo wyrazistą, ale ludzie od lat szczerą się, że był ktoś taki, jak Rzędzian z Wąsosza. Nawet jeżeli ktoś nie słyszał o naszej miejscowości, to, gdy się tylko wspomni o Rzędzianie, od razu wie - mówił Albert Kochanowski, były przewodniczący Rady Gminy.

Jego zdanie uzupełnia Jolanta Koniecko, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

- Byłam inicjatorką utworzenia w 2020 roku Koła Gospodyń Wiejskich. Początkowo nie miało nazwy, ale chcieliśmy się bardziej utożsamiać z historią i nadaliśmy nazwę: "Rzędzianki". Przygotowaliśmy także inscenizację jednej ze scen z powieści "Rzędzian. Powrót do przeszłości". Mamy też gry terenowe "Z Rzędzianem przez Wąsosz", czyli zwiedzanie z ulotką lub aplikacją - poinformowała dyrektor GOKiS.

Kilometrowy odcinek drogi Wygoda - Modzele-Wypychy oficjalnie otworzyli starosta Powiatu Łomżyńskiego i wójt Gminy Łomża. Tylko dobra współpraca samorządowców pozwala na realizację inwestycji, które służą lokalnej społeczności. Oba samorządy partycypowały w kosztach oraz pozyskały dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

- Otwieramy ulicę Kościelną w Wygodzie. Mieszkańcy wiele lat czekali na przebudowę tego odcinka. Ważnego, który łączy kilka miejscowości z drogą krajową. Wyremontowano 990 metrów od skrzyżowania z drogą krajową do cmentarza. Powstały parkingi, 6-metrowa bardzo wygodna droga oraz ciągi rowerowe i rowy - mówił wójt gminy Łomża Piotr Kłys.

- Jest estetyka, jest zapewnione również bezpieczeństwo, a jeśli zaczekamy cierpliwie, bo w trakcie przygotowania jest jeszcze inwestycja Generalnej Dyrekcji Dróg i Autostrad, czyli połączenie drogi krajowej, tutaj w Wygodzie w kierunku Kołak Kościelnych, to będzie tu naprawdę komfortowo - mówił z kolei na otwarciu Lech Marek Szablowski, starosta łomżyński.

Na drogę w Wygodzie i Modzelach bardzo długo czekali mieszkańcy tych miejscowości, bo oprócz dogodnych dojazdów do własnych posesji mają teraz dojazd do drogi krajowej nr 63 i ekspresowej

Droga Wygoda – Modzele-Wypychy po remoncie



Relacja
w Telewizji Narew
i na www.narew.info

S8. Po modernizacji ma nową, szerszą nawierzchnię, chodniki, przejście dla pieszych i oświetlenie.

- Bardzo dobra inwestycja i potrzebna droga dla powiatu łomżyńskiego, która łączy go z powiatem zambrowskim. Umożliwia też rolnikom dotarcie do własnych pól - chwalił samorządowców Lech Antoni Kołakowski, wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, poseł na Sejm RP.

Programy, które stworzył w ostatnich latach rząd, czyli Fundusz Dróg Samorządowych, Fundusz Inwestycji Strategicznych Polski Ład, jak również Fundusz Inwestycji Lokalnych spowodował, że wiele środków finansowych zostało przeznaczonych na budowę właśnie dróg

- Ponad 1,2 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na inwestycje drogową w gminie Łomża, to bardzo cieszy

przede wszystkim mieszkańców - nie krył zadowolenia Kazimierz Gwiazdowski, poseł na Sejm RP, Prawo i Sprawiedliwość.

Ciąg dróg powiatowych, łączących dwa powiaty, doprowadza drogę krajową nr 63 z Wygody do węzła Gosie w ciągu drogi krajowej S8. To początek przebudowy dróg w tej części powiatu.

- Dobre drogi, dobre instytucje, dobre inwestycje należą się wszędzie, nie tylko w Warszawie, nie tylko w Białymstoku, ale także w mniejszych miejscowościach - podkreślał wicewojewoda podlaski Tomasz Madras.

W uroczystym przecięciu wstęgi udział wzięli: wiceminister rolnictwa Lech Antoni Kołakowski, poseł na sejm Kazimierz Gwiazdowski, wicewojewoda podlaski Tomasz Madras, starosta łomżyński Lech Marek Szablowski, wicestarosta Maria Dziekońska, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Wojciech Borzuchowski.

Całość inwestycji kosztowała ponad 3 mln 328 tys. zł, z czego 1 mln 230 tys. to środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Ks. Piotr Kazimierski Rektor Kościoła Rektorального w Podgórzu poświęcił drogę.

Łomża ze wsparciem dla seniorów

Z rządowego programu Senior Plus edycja 2023 miasto Łomża otrzyma prawie 350 tys. zł na zapewnienie funkcjonowania placówki Senior+ przy ul. Nowogrodzkiej oraz Dziennego Domu „Senior+” przy ul. Skłodowskiej.

- To największe dofinansowanie w całym województwie podlaskim, podobnie jak wsparcie, jakie otrzymał nasz samorząd w latach 2015-2022 – podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski. Na utworzenie i prowadzenie 111 miejsc do Łomży wpłynęło już w sumie około 1,7 mln zł.

- Chcemy wspierać samorządy, które dostrzegają potrzeby seniorów i potrafią działać na rzecz ich aktywizacji. Dlatego przekazaliśmy kolejny raz środki z programu Senior Plus dla miasta Łomży, które podejmuje takie działania. Dzięki temu realnie poprawia się jakość życia osób w wieku emerytalnym – przekazuje wicewojewoda podlaski Tomasz Madras.

Celem strategicznym Programu jest wsparcie seniorów (nieaktywnych zawodowo osób w wieku 60+), poprzez dofinansowanie działań jednostek samorządu terytorialnego szczebla gminnego, powiatowego oraz wojewódzkiego, w rozwoju na ich terenie sieci



Dziennych Domów i Klubów Senior Plus oraz poprzez wsparcie funkcjonowania już istniejących placówek utworzonych w ramach inicjatywy, gdzie seniorzy korzystają m.in. z oferty kulturalnej, rekreacyjnej i edukacyjnej.

- Działalność tego typu placówek jest nam niezwykle potrzebna. Jako seniorzy mamy dzięki temu możliwość spotykania się, realizowania swoich pasji i aktywnego spędzania czasu – mówi seniorka Janina Górską, uczęszczająca do Dziennego Domu Senior+ w Łomży.

Samorząd Łomża w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025, edycja 2023 r. przyjął dotację celową z budżetu państwa z przeznaczeniem na realizację w 2023r. zadania:

- zapewnienie funkcjonowania Klubu Senior+ w kwocie 104.040 zł
- zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” w Łomży w kwocie 244.800 zł

Aktualnie władze miasta oczekują na podpisanie stosownych umów w tej sprawie z Wojewodą Podlaskim.

Senior Plus 2023: Wykaz podlaskich samorządów i kwot dofinansowania

Moduł I - utworzenie lub wyposażenie placówki Senior+:

lp.	Beneficjent	Kwota przyznanej dotacji:
1.	Gmina Kobylin - Borzomy	178.000 zł
2.	Gmina Łomża	178.000 zł
3.	Gmina Szczuczyn	173.327 zł

Moduł II – zapewnienie funkcjonowania placówki Senior+:

lp.	Beneficjent	Kwota przyznanej dotacji:
1.	Miasto Suwałki	40.800 zł
2.	Gmina Dąbrowa Białostocka	32.640 zł
3.	Gmina Tykocin	36.000 zł
4.	Miasto Łomża	348.840 zł
5.	Gmina Stawiski	51.000 zł
6.	Miasto Białystok	75.600 zł
7.	Gmina Jedwabne	18.000 zł
8.	Gmina Ciechanowiec	99.600 zł
9.	Gmina Czarna Białostocka	47.996 zł
10.	Miasto Wysokie Mazowieckie	48.600 zł
11.	Gmina Łapy	192.000 zł
12.	Gmina Turośń Kościelna	53.817 zł
13.	Gmina Wizna	16.800 zł
14.	Miasto Siemiatycze	72.999 zł
15.	Gmina Piątnica	72.000 zł
16.	Miasto Zambrów	57.600 zł
17.	Gmina Perlejewo	38.400 zł
18.	Gmina Klukowo	30.600 zł
19.	Gmina Mielnik	76.800 zł
20.	Gmina Rajgród	17.340 zł
21.	Gmina Grodzisk	16.800 zł

- W celu poprawy dostępności do rejestracji poradni specjalistycznych Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży uruchomił centralną rejestrację i obsługę telefoniczną rejestracji call center – informuje Jolanta Gryc, pełnomocnik dyrektora ds. jakości i akredytacji Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Obecnie do rejestracji obowiązuje jedna kolejka i wszystkie okienka rejestrują pacjentów do wszystkich poradni specjalistycznych.

Rejestracja telefoniczna jest realizowana w systemie call center i do wszystkich rejestracji obowiązuje jeden numer telefonu: 864733777.

Na chwilę obecną z centralnej rejestracji wyłączona jest Poradnia Onkologiczna, Audiologiczna, Poradnia Kardiologii Inwazyjnej, Psychiatryczna, Dział Fizjoterapii oraz Zakłady Diagnostyczne. Do tych rejestracji numery pozostają bez zmian. Jednak w przypadku połączenia się z w/w numerem call center rozmowa zostanie przełączona do właściwej rejestracji.

Zmiana systemu rejestracji do poradni specjalistycznych w łomżyńskim szpitalu



Ziemia Kurpiowska, kto o Tobie jeszcze pamięta?
Jesteś piękna, zielona i przez Kurpiów ogarnięta.

Wśród łąk i lasów płynie sobie rzeczka Szkwa,
ile ona dziejów pamięta.
Płynie spokojnie i do Narwi cicho wpada, lecz
nic nam nie odpowiada.

Wspominam Ciebie wiosko moja rodzinna.
Byłaś strzechami pokryta.
Drewniane domy z oknami w szczytach,
patrzyłam na sad.
W nim rosły wiśnie, śliwy i jabłonie.

Wspominam Ciebie ziemia moja najmilsza,
sosnami Puszczy Kurpiowskiej pokryta.
Olchami i wierzbami usłana, a moja wieś pod
lasem ukryta.
Ziemia piaszczysta, złotymi kłosami żyta
łśniła swoim urokiem.
Jak Kurpianka w odświętnym stroju szła do
kościółka,
aby Królową Kurpiów Matkę Boską
Dąbrowską przywitać.

Maryjo przyszedł na tą biedną ziemię,
i tak od 150 lat na wzgórzu dąbrowskim
królujesz.
Kurp pada na kolana, bo Ty się nim
opiekujesz.

Szumem drzew wielbią Cię kurpiowskie lasy,
chorzy, smutni, przygnębieni wołają;
Zostań z nami po wieczne czasy.

Kurpiu drogi, coś zobaczył i usłyszał głos na
cały świat,
niech każdy się dowie, że Kurpiaki to uczciwi,
pracowici i gościnni ludzie.
Kurp to dobry człowiek i dla każdego jest
przyjazny jak brat.

REGINA ROMANOWSKA

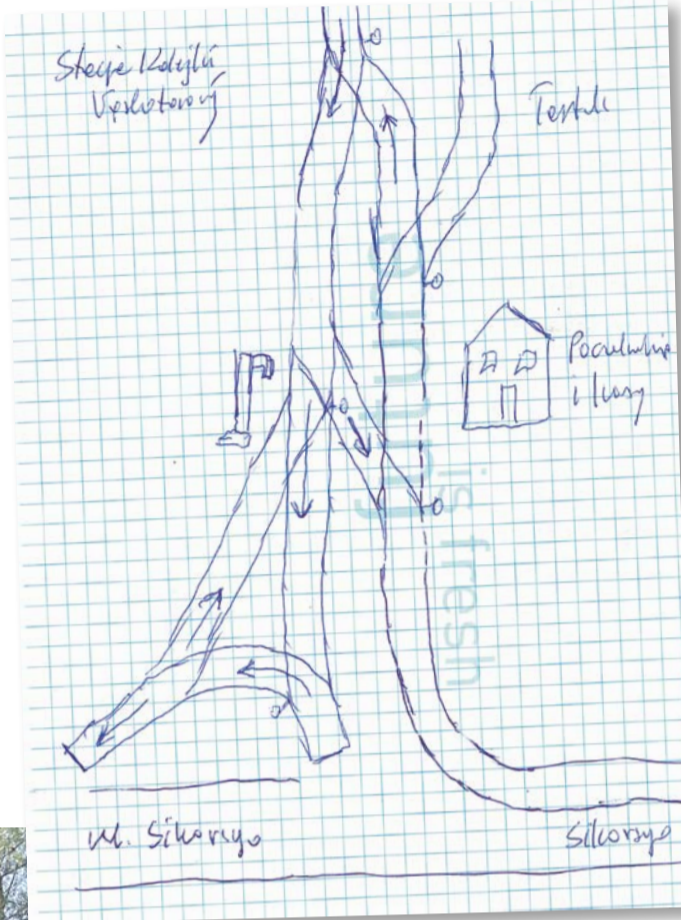


Aktywny Senior

Wspomnienia z Ziemi Kurpiowskiej

W naszym artykule odwołujemy się do spraw działalności Stowarzyszenia Aktywny Senior. Pisaliśmy już o naszych planach i zajęciach różnego rodzaju, a także pomysłach. Tym razem chcemy poruszyć temat dotyczący Kurpi.

Kurpiowszczyzna to jeden z ciekawszych regionów naszego kraju. Wsie na Kurpiach powstawały na skutek działań człowieka polegających na przystosowaniu do środowiska przyrodniczego, a ściślej uprawy ziemi. Kurpi cechują zasady: wolność, miłość i prawda. Posiadają oni do dziś wspaniałą kulturę ludową, która jest kontynuowana, czego dowodem jest utworzenie skansenu w Nowogrodzie, założonego przez Adama Chętnika w 1927 roku. Wspaniała pamiątka z życia wiejskiego pradawnych mieszkańców Ziemi



Kurpiowskiej. Dlaczego Kurpie? Nazwa ta pochodzi od noszonego przez nich obuwia zwanego właśnie "kurpiami", choć ludzie woleli nazywać się "Puszczakami".

Sztuka ludowa tego regionu przejawia się głównie przede wszystkim w rzeźbie, wzornictwie, tkactwie oraz wycinankarstwie. Dawne zwyczaje urozmaicane były tańcami oraz pieśniami. Do tej pory używana jest gwara kurpiowska. Jeśli chodzi o strój mężczyźni ubierali się w spodnie sukienne białe oraz kolorowe sukmany. Najważniejszym elementem stroju kobiecego był gorset oraz długa, kolorowa spódnica.

Domy Kurpiowskie były drewniane, pokryte najczęściej słomą. Drzwi wejściowe prowadziły do tzw. "sieni". Za nią natomiast była komórka. Dalej wejście do kuchni, a potem alkierz i duża izba. Kurpie utrzymywali się z bartnictwa, myślistwa oraz rybołówstwa. W przeciwieństwie do mieszkańców pozostałych regionów nie musieli odrabiać pańszczyzny. Podlegali królowi, a relacje między mieszkańcami puszczy regulowało prawo bartne. W XVIII wieku gospodarka oparta na lesie upadła, a podstawowym źródłem utrzymania Kurpiów stało się rolnictwo. Ponieważ ziemia na tych terenach była piaszczysta, mało żyzna, cierpieli biedę. To zmusiło ich do kontaktów handlowych z mieszkańcami Ostrołęki.

Typowymi kurpiowskimi tańcami są: stara baba, fafur i powolniak. Ponadto tańczyło się w tym regionie oberka, polki, trzęsionkę, walczyki i okrągłaki.

Kurpie to ludzie z siłą charakteru, umiejący żyć w zgodzie z przyrodą. To ludzie z bogatą tradycją, zwyczajami, obyczajami i wierzeniami, które nie mogą zginąć.

A skoro o Kurpiach mowa, drodzy czytelnicy pragnę podzielić się z Wami krótkimi epizodami z lat młodości. Na pewno nieeliczni już pamiętają kolejkę wąskotorową "Ciuchcią". Byłem bardzo zafascynowany nią w czasie szkoły podstawowej oraz średniej. Teraz zostały jednak tylko wspomnienia. Z opowiadań rodziców wynikało, że kolejka relacji Łomża – Myszyniec jeździła od 1952 roku. Oprócz drewna przewożono nią materiały budowlane oraz węgiel. Kolejka woziła także ludzi. Spora część pasażerów stanowiła młodzież dojeżdżająca do szkół. Pamiętam dokładnie nazwę małego parowozika T49-112.

Zapamiętałem również (czego nie mogłem zrozumieć) jak się ta mała lokomotywa odwraca, żeby znowu jechać z powrotem. Pewnego razu postanowiłem zobaczyć to, oczywiście spóźniając się na lekcję. Dopiąłem swego. Wyglądało to tak jak na szkicu. Zaspokajając ciekawość, wraz z kolegami, wpadłem na pomysł zrobienia tzw. kulasów, którymi zaczepialiśmy się do ostatniego wagonu i na łyżwach docieraliśmy do końca ul. Nowogrodzkiej. Była to ogromna frajda, gdy się wszystko udawało. Jednak bywało i tak, że trzeba było uciekać przed milicją. Gdy byłem w liceum, kilka razy zdarzyło się jechać ciuchcią na zabawy do Nowogrodu czy Mątwy. Pamiętam bilety kartonowe kupowane w kasie, a także papierowe wypisywane przez konduktora. Pragnę dodać, że kolejka osiągała prędkość 20 kilometrów na godzinę. Do Nowogrodu jechało się około godziny. Przysłowiowe stacje były w Kupiskach Starych, Mątwy i Nowogrodzie. Dalej nie wiem, gdyż nigdy nie jeździłem do Myszynca. Jednak wiem, że na pewno były też w Zbójnej, Kuziach i Łysych. Niezapomniane przygody zostały na zawsze w pamięci.

Moje przygody z "ciuchcią" skończyły się w 1971 roku, gdyż opuściłem Łomżę celem podjęcia dalszej nauki. 1972 roku dowiedziałem się od rodziców, że kolejka została zlikwidowana dla ruchu pasażerskiego, w połowie sierpnia, a 1973 dla ruchu towarowego. Torowisko także rozebrano. Tyle by było o mojej niezapomnianej "ciuchci". Teraz nie wiem gdzie ona się znajduje. Może w jakimś muzeum? Chciałbym ją zobaczyć. Jeśli ktoś wie, będę wdzięczny za jakikolwiek sygnał pozostawiony w redakcji Grupy Medialnej Narew.

Piękny jest zakątek na Polskiej Ziemi, zwany Kurpiami. Bogaty w tradycje, nie bez powodu zaliczany do Zielonych Płuc Polski. To właśnie Ziemia Kurpiowska.

REGINA ROMANOWSKA
CZESŁAW KONOPKO

Zakład Aktywności Społecznej DIALOG

Dzień Osób z Niepełnosprawnością został ustalony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1992 roku. Celem obchodów tego dnia jest przybliżenie społeczeństwu problemów osób dotkniętych niepełnosprawnością oraz pomoc we włączeniu tej grupy w życie społeczne.

W Łomży Dzień Osób z Niepełnosprawnością odbył się 12 maja 2023 r. Podczas pikniku było szereg atrakcji dla najmłodszych i starszych.

Do pomocy tym osobom włączają się organizacje. Jedną z nich jest Zakład Aktywności Zawodowej DIALOG swoją siedzibę ma w Boguszytach, w gminie Łomża. Status zakładu został przyznany przez wojewodę podlaskiego 30.12.2022 roku. Zakład prowadzi działalność wielobranżową w zależności od potrzeb rynku. Zaprasza do udziału w projekcie „ZAZ – aktywni na słodko” osoby z niepełnosprawnością. Osoby muszą wyka-

zać się orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu znacznym i umiarkowanym. Celem projektu jest dostęp do zatrudnienia oraz wyrównanie szans życiowych poprzez przeszkolenia. Indywidualne wsparcie socjalne, wsparcie zatrudnienia oraz objęcie procesem rehabilitacji. Zakład zatrudnia osoby z niepełnosprawnością na podstawie umów o pracę, a także prowadzi zajęcia rękodzielnicze.

Oto oferta warsztatów plastycznych dla dzieci:

-wyroby gipsowe; zajęczki, serca, kwiaty, litery, cyfry i tym podobne.

Uczestnicy podczas warsztatów poznają proces powstawania odlewów gipsowych. Każdy z uczestników dostanie wyrób, który będzie mógł pomalować i udekorować. Warsztaty stanowią atrakcyjną i kreatywną formę edukacji artystycznej.



Wszystkim osobom z niepełnosprawnością życzymy zdrowia, szczęścia, sukcesów zawodowych i osobistych. Niech realizacja planów i marzeń oraz dążenia do celów będą wsparte poszanowaniem Państwa praw i wielką życzliwością.

Wielkie słowa dla Fundacji ZAZ Dialog działającej w Boguszytach na rzecz

osób z niepełnosprawnością, wolnotariuszów oraz ludzi dobrej woli. O bliższe informacje proszę dzwonić pod numer: 884-775-778.

JANINA WILK-SUROWIK
MARIA ROMANOWSKA

Korzystano z materiałów
Zakład Aktywności Zawodowej Dialog.



współtwórcą nowoczesności. Była wobec siebie krytyczna, bo też popełniała błędy. Bywało, że była zbyt pewna siebie, egoistyczna, uważająca siebie wyłącznie za tę, która wprowadza ideę postępu, lekceważąc zasady demokracji. Były czasy, że była zaszczytana i marginalizowana przez populizm.

Nagonki na inteligencję były skutecznym narzędziem stosowanym przez gremia partyjne, szczególnie w PRL-u.

Dzisiaj inteligencja jest w odwrocie. Znika ze sceny pod naporem współdziałania mieszanki, tzw. kapitalizmu i populizmu.

Inteligencja w odwrocie

Życie jest ulotne i zdradliwe. Niektóre pokusy wywołują przyjemność, inne przynębienie. Gdzie są nasze elity, profesjonaliści, klasa średnia? Czy państwo bez inteligencji twórczej może się rozwijać?

Czy ktoś pyta o inteligencję? Czy ktoś za nią tęskni albo się z nią identyfikuje? Czy niezauważalnie zniknęła? Jedno jest pewne, żyjemy już w innej społecz-

ności. Nasz dorobek to słabe elity gospodarcze i administracyjne, całkowicie zbiurokratyzowane. Słabe instytucje określające interes publiczny, niezdolne do funkcji jego strażnika. Sektor publiczny ulega degradacji, samorządy tracą finansowy grunt do wypełniania przypisanych im zadań. Klasa polityczna, tak bardzo rozpolitykowana, jest bez znaczenia dla naszego życia.

W przeszłości inteligencja podejmowała wyzwania w imię postępu i nowoczesności. Inteligencja w Polsce była ważnym

Zanika jej etos, ale i rozumienie kultury. Zdolność do słuchania i patrzenia globalnie na świat. Respektu dla oświaty, szkoły, w której rozwijały się kolejne pokolenia w wymiarze europejskim.

Łomżyńskie szkoły są wielokulturowe. Proces integracji nie przebiega jednak gładko. Między uczniami dochodzi do konfliktów. Niektóre dzieci pozostają na uboczu, przestały się uczyć, brak im motywacji. Niech zobaczą szansę – równe szanse. Nie ma powrotu do przeszłości.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

Czy jesteśmy starzy?

Piękna i dobra warto szukać każdego dnia w sobie i w drugim człowieku.

Im głębiej je znajdziemy, tym bardziej będzie odporne na upływ czasu.

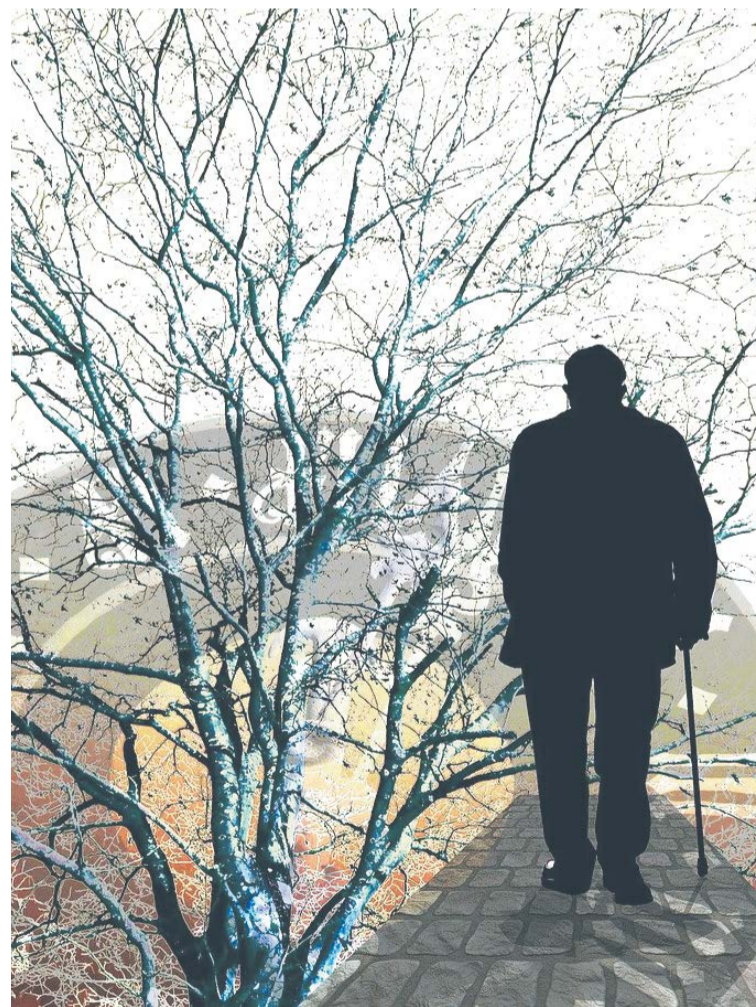
Szczęście daje nam to, gdy mamy poczucie, że jesteśmy potrzebni.

Uczmy się dystansu do siebie.

Nie marnujmy czasu i uwagi dla intryg i frustratów.

Swoją los dzielimy z osobami przyjaznymi.

STANISŁAW KASEJA





W podróży do Maroka

„Na zachodnim krańcu Afryki. Moja podróż do Maroka”, pod takim hasłem odbyło się spotkanie czytelników z Emilianem Kudybą, zorganizowane w Filii nr 6, Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży, przy ulicy Małachowskiego, we wtorek 23 maja 2023 roku, w ramach kolejnej odsłony cyklu „Inspirujące wtorki”, skierowanego do seniorów.

Snute opowieści o niedawnej podróży do Maroka, założona na tę okoliczność czapeczka berberyjska, sącząca się z głośników muzyka arabska oraz woń kadziła wytworzyły wyjątkową atmosferę Orientu.

Pod koniec spotkania Pan Emilian serwował wszystkim uczestnikom herbatę po marokańsku, a przepis na nią każdy mógł zabrać ze sobą do domu.

Kolejna okazja do spotkania z Panem Emilianem i jego opowieściami o podróży do Maroka będzie już 14 czerwca 2023 roku w Klubie Seniora przy ul. Nowogrodzkiej 7A w Łomży, o godzinie 14:00.

Badali nie tylko mamy



„Badamy nie tylko mamy” to kampania zainicjowana przez Federację Stowarzyszeń „Amazonki”, organizowana w całym kraju. Włączyły się w nią kluby „Amazonek” i organizacje z 87 miast i miasteczek z całej Polski. Członkinie klubów podczas spotkań przypominają jak wykonywać samobadanie piersi oraz zachęcają do regularnego wykonywania badań profilaktycznych. Do akcji postanowiło włączyć się także Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży, zapraszając 26 maja, nie tylko mamy, do bezpłatnego uczestnictwa w badaniach, rozmowach oraz konsultacjach ze specjalistami. Oficjalnego otwarcia wydarzenia zorganizowanego w Centrum Katolickim przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży dokonała członkini Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży, Jolanta Jałowiecka.

-Mamy tu wielu przyjaciół, którzy zaszczycili nas swoją obecnością. Jest wiele stoisk, z których dzisiejsi goście mogą korzystać. Są pielęgniarki, lekarze, aby wykonywać badania i udzielać konsultacji na temat tego jak prawidłowo mierzyć ciśnienie czy jak prawidłowo dokonywać pomiaru cukru. Wszystko dla naszych Pań. Jesteśmy dla wszystkich, którzy tego potrzebują – mówiła Jolanta Jałowiecka.

Profilaktyka chorób nowotworowych wymaga prowadzenia zdrowego stylu życia i regularnego wykonywania badań. To niewiele, biorąc pod uwagę jak dużo korzyści przynosi. Stowarzyszenie Amazonek wspiera i przypomina o tym, aby dbać o zdrowie.

- Od samego początku, nasze założycielki chciały pomagać osobom z niepełnosprawnością, czyli kobietom, które przeszły leczenie onkologiczne. Drugim założeniem jest działa-

nie profilaktyczne. To szczególnie ważne w tym okresie popandemicznym. Federacja, która wiąże wszystkie Kluby „Amazonek”, chciała wyjść z inicjatywą do kobiet w tym pięknym dniu, Dniu Mamy – tłumaczyła członkini Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży, Barbara Porwoł.

Łomżyńskie „Amazonki” wspierają wszystkie Panie z problemem onkologicznym. Często wymieniają się doświadczeniami, rozmawiają, „podnoszą na duchu”. Nastawienie psychiczne to bardzo ważny aspekt przy walce z każdą chorobą, szczególnie nowotworową.

- Dowiedziałam się od koleżanek że tutaj istnieje taka grupa. Bardzo jestem zadowolona. Spotykamy się raz w miesiącu. Czasami jeśli trzeba, to i częściej. Jest bardzo dużo pozytywnych komentarzy i zdobytych informacji, które potrzebne są nam w życiu – dzieliła się swoim doświadczeniem, Janina Baclawska.

- Do stowarzyszenia dotarłam do słownie miesiąc lub dwa po operacji.

Jeszcze w trakcie chemioterapii. I dobrze, że dotarłam, bo jednak to mi pomogło przetrwać najgorsze chwile. Jakimś cudem udało mi się przeżyć, chociaż miałam dwa raki w jednej piersi. Statystycznie nie powinnam już żyć. No, ale żyję. Może dlatego, że znalazłam się w stowarzyszeniu. Nie załamalam się przede wszystkim. Nasza przewodnicząca powiedziała, że mamy napisać opowiadania na temat swojej choroby, na temat swoich przeżyć. No i między innymi jest to również moje opowiadanie, w którym się podpisałam w ogóle innymi imieniem, bo to było zbyt osobiste. Nie chciałam żeby było już tak wprost wiadomo, że to jestem ja - dzieliła się z kolei swoimi wspomnieniami Pani Krystyna.

Podczas spotkania była możliwość wykonania pomiaru cukru, ciśnienia, uzyskania porady dietetycznej czy konsultacji z onkologiem. Członkinie Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży odśpiewały również swój hymn.



Konferencja w Myszyńcu. Kurpie powalczą o swój język

Na początek dodatkowe tabliczki z kurpiowskimi nazwami miejscowości czy instytucji. Docelowo - uznanie przez Sejm kurpiowski za język regionalny. Dyskutowali o tym w Myszyńcu, w środę 24 maja, uczestnicy konferencji w sprawie umacniania w społecznościach kurpiowskich statusu dialektu kurpiowskiego. Udział w dyskusji wzięli wicemarszałek Marek Olbrys.

- Można powiedzieć, że jestem reprezentantem tradycji kurpiowskich w województwie podlaskim, a moi dziadkowie należeli do twórców tej odrębnej kultury. Województwo podlaskie jest wielokulturowe i doskonale symbolizuje to żubr z barwnych pikseli z naszego logo. Wśród tych barw bardzo mocno wyróżniają się właśnie te kurpiowskie. Kiedyś przyznawanie się do tego rodzaju tożsamości było wstydem, ale teraz jest światowa moda na kultywowanie swego dziedzictwa narodowego. Widzę to w różnych krajach Europy i to trzeba wykorzystać. Ludzie chcą być oryginalni, chcą być regionalni, a całe dziedzictwo narodowe wywodzi się z lokalności jak nasz mocny żubr z wielobarwnych pikseli - powiedział wice-marszałek Marek Olbrys.

Brawami przyjęta została jego informacja o planach dotyczących Skansenu w Nowogrodzie i staraniach i wpisaniu go na listę światowego dziedzictwa kulturowego.

Głównymi organizatorami konferencji byli Stanisław Kubel, starosta ostrołęcki oraz burmistrz Myszyńca Elżbieta Abramczyk.



- Zitom was z całego serca. Ciesza się, że tak dużo przyszło żeby gadać o gwarze kurpiowskiej aby my nie zabacyli jak mogli nase ojce - powitała po kurpiowsku uczestników Elżbieta Abramczyk.

Wprowadzenia do dyskusji dokonał profesor Jerzy Rubach, naukowiec Uniwersytetu Warszawskiego i amerykańskiego Uniwersytetu Iowa, który w okresie ostatnich 10 lat z gronem kurpiowskich współpracowników opracował zasady pisowni dialektu kurpiowskiego oraz zasad gramatyki rządzące tym językiem. W 2016 roku ukazała się "Kurpiowska koniugacja", w 2017 - "Kurpiowska deklinacja", w 2019 - "Kurpiowska ortografia". Odwołując się do doświadczeń krwawej i okrutnej wojny na Bałkanach toczzonej przez kraje dawnej Jugosławii.

- Była to wojna o tożsamość, o własny język, odrębność. W naszym kraju zaborcy usiłowali odebrać nam język, bo wtedy nasz naród zniknąłby. Nie ma żadnej sprzeczności między byciem dobrym Kurpiem i dobrym Polakiem. Kurpie też zaczęli od trudnego punktu, kiedy to tylko w najstarszych pokoleniach używana była tradycyjna mowa, ale wykonali ogromną pracę i wspólnie popychamy sprawę do przodu. Teraz kurpiowski jest już skodyfikowany i można go określać nie jako gwara, a jako kurpiowski dialekt literacki - mówił w obszernym wykładzie profesor Jerzy Rubach, który zajął się teraz utrwalaniem regionalnego języka górali.

Konferencja w Myszyńcu zgromadziła przedstawicieli kilkunastu jednostek samorządu - od województwa po gminy - z województwa mazowieckiego,

podlaskiego i warmińsko - mazurskiego, dyrektorów szkół, ośrodków kultury, bibliotek, muzeów, zespołów folklorystycznych, organizacji pozarządowych. W podlaskiej "reprezentacji" byli obok wice-marszałka Marka Olbrysa, m. in. wicestarosta Karol Pieloszczyk z Kolna, burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka i zastępca wójta Zbójnej Michał Bajno oraz Juliusz Jakimowicz, dyrektor Muzeum - Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

Swoje refleksje przekazali uczestnikom m. in. starosta i wicestarosta ostrołęcki Stanisław Kubel i Krzysztof Parzychowski, pochodząca z Myszyńca profesor kardiologii Grażyna Maria Świątecka z Gdyni oraz przedstawiciele organizacji i środowisk kurpiowskich.

- Od chwili opublikowania wyników pracy profesora Jerze-

go Rubacha walka o utrzymanie dialektu kurpiowskiego jako ważnej podstawy kurpiowskiej tożsamości oraz wyrazu szacunku dla kurpiowskiej historii i kultury zyskała dodatkowy oręż. Konieczne jest dokonanie kolejnego ważnego kroku czyli tworzenia piśmiennictwa, powstawania oryginalnych dzieł, tłumaczenia na kurpiowski dzieł literatury polskiej i światowej - podkreślał starosta Stanisław Kubel.

W dyskusji uczestników konferencji pojawiały się postulaty konkretnych działań. M. in. mogłoby to być wprowadzenie dodatkowych tabliczek z kurpiowskim zapisem nazw miejscowości oraz instytucji. Postulowane było także wprowadzenie kurpiowskich menu w regionalnych restauracjach, organizacja zajęć szkolnych po kurpiowsku (na razie nieobowiązkowych), wydawnictwa dzieł oryginalnych i tłumaczenia klasyki, a nawet wprowadzania kurpiowskiego dialektu do liturgii katolickiej.

- W przyszłości byłoby to uznanie przez Sejm dialektu kurpiowskiego za język regionalny, jak się stało z kaszubskim w 2005 roku, a w konsekwencji finansowanie działań przez władze i Unię Europejską - mówił profesor Jerzy Rubach.

Uczestnicy konferencji przyjęli specjalny apel skierowany do samorządów, instytucji i organizacji o wspieranie działań umacniających obecność dialektu kurpiowskiego w życiu regionu i kraju.

AKCESORIA MALARSKIE
IMPREGNATY
LAKIEROBEJCE
OLEJE
EMALIE

Majówka
w
ogrodzie?

U nas znajdziesz
wszystko
co Ci potrzebne!

FARMAL
Łomża, Al. Legionów 54B

Aleksandra Łada – Miss Polonia Nastolatek Województwa Podlaskiego 2023 w Finale TLOTY



Miss Polonia Nastolatek Województwa Podlaskiego 2023 - Aleksandra Łada wzięła udział w castingu do najbardziej prestiżowego konkursu modelingowego w Polsce - The Look Of The Year. Casting odbył się w Łodzi.

Aleksandra otrzymała „srebrną kartę” czyli bezpośrednią przepustkę do udziału w finale, który odbędzie się we wrześniu. W konkursie weźmie udział kilkunastu uczestników z całej Polski, którzy walczyć będą o kontrakty mody.

- Jestem bardzo podekscytowana, nie spodziewałam się tego, że to właśnie ja otrzymam tak wspaniałe wyróżnienie jak

była "srebrna karta", czyli bezpośrednia przepustka do finału. Śmiało mogę powiedzieć, że dziś spełniło się moje kolejne marzenie – mówię z nieskrępowaną radością Aleksandra Łada.

100-lecie OSP w Pęczratce Polskiej i obchody Dnia Strażaka w Podgórzu

Członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Pęczratce Polskiej (powiat zambrowski) obchodzili w 20 maja 100-lecie działalności jednostki. Jubileusz był okazją do przekazania strażakom sztandaru i kluczyków do nowego samochodu pożarniczego. Z kolei 21 maja w Podgórzu (powiat tomżyński) podziękowano druhom ochotnikom za ich pracę podczas gminnych obchodów Dnia Strażaka.

Uroczyste obchody 100-lecia OSP Pęczratka Polska rozpoczęły się od polowej mszy świętej na placu jednostki. Po niej przyszedł czas na apel - meldunek odebrał prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnej Rzeczypospolitej Polskiej, druh Andrzej Koc od dowódcy uroczystości, druha Waldemara Jankowskiego. Przybyłych gości przywitał prezes OSP Pęczratka Polska druh Piotr Bączyk.

O jubileuszu druhom będzie przypominał sztandar, który otrzymali podczas uroczystości. Goście, a także sponsorzy, wbili pamiątkowe gwoździe do drzewca sztandaru.

Jeszcze większym prezentem okazał się nowy, średni samochód



ratowniczo-gaśniczy dla OSP w Pęczratce. Jest wyposażony w silnik o mocy 285 koni, zbiornik na wodę o pojemności 4100 litrów oraz na środek pianotwórczy o pojemności 415 litrów, nowoczesny maszt oświetleniowy, zraszacz, wyciągarkę, linie szybkiego natarcia i nowoczesną autopompę. Koszt zakupu wozu wyniósł 1 mln 68 tys. i był sfinansowany przez: Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Gminę Szumowo, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Fundusz Ubezpieczeń Społecznych.

Najbardziej zasłużeni strażacy ochotnicy otrzymali podczas uroczystości Złote, Srebrne i Brązowe Medale za Zasługi dla

Pożarnictwa. Wręczono także "Podlaskie Krzyże Floriańskie", odznaki "Wzorowy Strażak" oraz odznaki za wysługę lat.

Jednostka w Pęczratce Polskiej to 60 druhen i druhów oraz 10-osobowa Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza.

Obchody Dnia Strażaka w Gminie Łomża, rozpoczęły się od mszy świętej w kościele pw. św. Antoniego Padewskiego w Podgórzu, po której uczestnicy przeszli na szkolne boisko, gdzie rozpoczął się uroczysty apel.

Strażackie święto było okazją do wręczenia: medali "Za zasługi dla pożarnictwa", "Podlaskich Krzyży Floriańskich", odznak "Strażak Wzorowy" oraz odznak za wysługę lat.

XIII edycja „Murowania z Prefbetem Śniadowo” w łomżyńskiej „Budowlance”

Reprezentacje szkół budowlanych naszego regionu po raz 13. wzięły udział w konkursie „Muruj z Prefbetem Śniadowo”. Wydarzenie organizowane jest przez Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży oraz Przedsiębiorstwo Produkcji betonów PREFBET. Celem konkursu było zapoznanie z technologią murowania ścian z bloczków gazobetonowych produkowanych przez sponsora konkursu firmę Prefbet Śniadowo.

- Dzięki temu, że ten konkurs obecny jest w naszej szkole od tylu lat, zmieniło się podejście firm budowlanych i murarzy do tego typu formy wykonywania murowania. Jest to już 13 edycja, z czego bardzo się cieszymy. Zjeżdżają się do nas reprezentacje z makroregionu, tym razem jest to 5 szkół – mówi Artur Ciborowski, dyrektor ZSTiO nr 4 w Łomży.

W tegorocznej edycji konkursu udział wzięło 15 uczniów szkół budowlanych, m.in. z Ostrołęki, Augustowa, Elku i Białegostoku. Pierwszym etapem konkursu była część teoretyczna, w której uczniowie musieli wypełnić test i odpowiedzieć na pytania.

Drugi etap, to część praktyczna. Uczniowie musieli zmierzyć się z wykonaniem określo-

nego projektu, jakim była ściana z betonu komórkowego. Komisja oceniała pracę uczniów pod kątem staranności wykonania oraz jakości.

- Konkurs zrodził się z potrzeby połączenia wiedzy teoretycznej, nabytej w szkole, z praktyczną informacją o nowych wyrobach, nowoczesnych, innowacyjnych produktach, które są wytwarzane w sferze produkcyjnej w naszym zakładzie w Śniadowie – przyznaje Michał Szczep-

pankowski, dyrektor handlowy Przedsiębiorstwa Produkcji Betonów „PREFBET” Spółka z o.o.

Do uczestnictwa w konkursie, każdego roku, zachęcają bardzo ciekawe nagrody, a udział w takich zmaganiach daje przede wszystkim pewność, że umiejętności jakich nabywają uczniowie są na wysokim poziomie, i że spokojnie po skończeniu szkoły na tych umiejętnościach mogą budować ścieżkę kariery zawodowej.

Skąd przełom w zainteresowaniu szkolnictwem zawodowym? Specjaliści wskazują na kilka czynników. To ogromne zapotrzebowanie na rynku pracy na osoby, które mają wykształcenie zawodowe np. w kierunkach technicznych, przemysłowych, stocznio-nych czy rzemieślniczych. Takie osoby są natychmiast wychwytywane przez pracodawców i zatrudniane na bardzo dobrych warunkach. Inny argument to wysoka technologizacja szkół.

Pierwsze miejsce w tegorocznej edycji konkursu w części teoretycznej zajął Łukasz Konopka z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży.

- Nie ukrywam, że kilka pytań mnie zaskoczyło, jak chociażby te dotyczące roku otwarcia „Prefbetu”. Jednak się udało, z czego jestem zadowolony – mówi Łukasz Konopka, uczeń ZSTiO nr 4 w Łomży.

Natomiast pierwsze miejsce w części praktycznej wywalczył Marek Wysocki z Zespołu Szkół nr 1 w Bielsku Podlaskim.

- Zadanie, z którym musieliśmy się zmierzyć było w miarę łatwe. Z murowaniem miałem już do czynienia na praktykach w Bielsku Podlaskim. Także mniej więcej wiedziałem o co chodzi i nie sprawiło mi to większej trudności – tłumaczył Marek Wysocki, uczeń ZS nr 1 w Bielsku Podlaskim.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali nagrody ufundowane przez Prefbet Śniadowo. Była to doskonała okazja do sprawdzenia umiejętności i wymiany doświadczeń, ale przede wszystkim ponownego spotkania się ze sobą młodzieży i nauczycieli.

Relacja do obejrzenia w Telewizji Narew i na www.narew.info



TELEWIZJA
narewOGLĄDAJ NA **140** KANAŁEvectra
multiMedia

RÓŻNE/SPRZEDAM

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Sprzedam ule. Tel. 784 190 989.

Nawiążę współpracę z firmami jednoosobowymi w branży budowlanej na terenie Niemiec. TEL: 00491739247429.



Sprzedam działkę 5 arów na ROD „Bratek” w Stawiskach, murowany domek, elektryka, woda. Tel. 600 680 638.

NIERUCHOMOŚCI

Wynajme od września umeblowane mieszkanie - 48 m2 w Łomży, ul. Ks.

Anny dla uczniów lub studentów. Tel. 511 599 670.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarckie - Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

PERFEKT
dach

Usługi hydrauliczn, instalacje sanitarne i C.O, montaż kotłowni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przepływy, odkurzacze centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt

rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.



USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

100-letnia tradycja zobowiązuje

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów



DR KLUCZYK
HÖRMANN
Bramy • Drzwi • Napędy
DORABIANIE KLUCZY
al. Legionów 52
18-400 Łomża
tel. 731 697 210

DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.



ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13. Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

POLMO SP. Z O.O.
18-421 PIĄTNICA
UL. STAWISKOWSKA 34
(BYŁY POLMOZBYT)
TEL. 606 250 600

- WULKANIZACJA
- NAPRAWY MECHANICZNE
- KLIMATYZACJA
- BADANIA TECHNICZNE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
STALI KLIENTI DODAKOWE UPUSTY

DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE
ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

Piotr Łobodziński powołany do reprezentacji na mistrzostwa świata

Zawodnik Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol Piotr Łobodziński został powołany na 2 Mistrzostwa Świata w Biegach Górskich i Terenowych, które zostaną rozegrane w czerwcu w austriackim Innsbrucku. Powołanie jest rezultatem bardzo dobrych startów w Górskich Mistrzostwach Polski, w których Piotr zdobył srebrny i brązowy medal.

- Forma Piotra jest coraz lepsza, nasz zawodnik w ostatnią niedzielę zwyciężył na 10 kilometrów w Biegu Akademicka Dycha rozegranym w Siedlcach. Na trudnej trasie uzyskał czas 31,25 – mówi Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

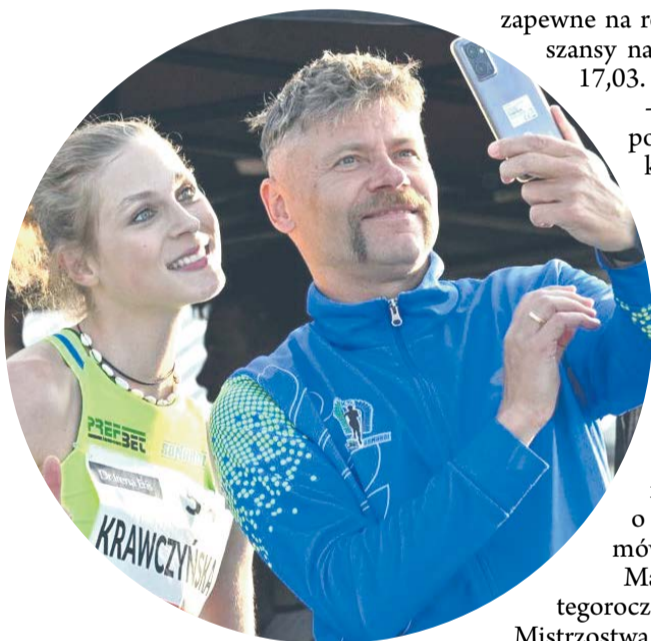
Na mistrzostwach województwa podlaskiego junio-

rów młodszych młodzi zawodnicy Prefbet-Sonarol wywalczyli 3 medale. W biegu na 400 metrów przez płotki zwyciężyła Wiktoria Stefańska, a jej wynik 1:06,30 sek. daje jej awans na lipcowe Mistrzostwa Polski juniorów młodszych, które zostaną rozegrane na stadionie Śląskim w Chorzowie. Trzecie miejsca wywalczyli chłopcy w sztafecie 4x400m (3:40,62) oraz Juliusz Jabłoński w rzucie dyskiem 1,5 kg (37,29 m).

Natomiast Justyna Korytkowska w Olecku zwyciężyła w X Jubileuszowej Oleckiej Trzynastce, a dzień wcześniej była druga w XIII Ostródzkich Biegach Ulicznych-Memoriale im. Zdzisława Krzyszkowiaka na dystansie 10 km z czasem 36 minut i 47 sekund.



Krawczyńska z medalem i minimum na mistrzostwa Europy Juniorów



Zawodniczka Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol Martyna Krawczyńska podczas Mistrzostw Polski Juniorów w Piasecznie wywalczyła na 5000 metrów brązowy medal uzyskując czas 17:00,17. Wynik ten jest wypełnieniem normy (17:03,00) na Mistrzostwa Europy Juniorów, które zostaną rozegrane w sierpniu w Jerozolimie (Izrael).

- Pomimo wietrznej pogody Martyna od początku biegu wyszła na prowadzenie chcąc, aby tempo biegu nie było zbyt wolne ze względu na plan uzyskania wyniku poniżej minimum na mistrzostwa Europy. Prowadzenie na pierwszych 2 kilometrach trochę "kosztowało" Martynę, co zapewne wpłynęło na uzyskaną lokatę – tłumaczy Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol.

Jak dodaje trener Andrzej Korytkowski, jego zawodniczka spośród startujących jest najszybsza i wolny bieg byłby jej

zapewne na rękę, ale wtedy nie byłoby szansy na uzyskanie czasu poniżej 17,03.

- Uważam, że warto było poświęcić medal wyższej jakości, aby uzyskać wynik dający szansę wyjazdu do Izraela na Mistrzostwa Europy. Jednocześnie czas 17:00,17 jest nowym rekordem województwa podlaskiego w kategorii junierek poprawionym o 17 sekund, a także Martyna poprawiła swój zeszłoroczny rekord życiowy, aż o prawie 2 minuty (1:57) – mówi Andrzej Korytkowski.

Martyna Krawczyńska jest tegoroczną maturzystką Liceum Mistrzostwa Sportowego przy ANS w Łomży, pochodzi z gminy Nur, a jej medal na 5000 metrów jest już 14. krążkiem z Mistrzostw Polski.

Również w Piasecznie rozegrano VI Memoriał im. Sławomira Rosłona, w którym wystartowało kilkoro zawodników z Łomży. Piotr Dąbrowski zajął 2. miejsce na 400 m (49,56), 11-letnia Lidia Pawelczyk biegając z zawodniczkami o 4 lata starszymi zajęła 5. miejsce z dobrym czasem (2:00,70) Konrad Zaleski w debiucie na 1500m uzyskał 4:19,66, a Wiktoria Grabowska biegnąc na dystansie 800 metrów, na metę przybiegła z czasem 2:23,62.

W Juchnowcu podczas X Biegu Konopielki w obu kategoriach open zwycięzcami zostali zawodnicy KS Prefbet-Sonarol; Justyna Korytkowska i Andrzej Leończuk. Jako ciekawostka - Justyna Korytkowska otrzymała certyfikat „Konopielki roku 2023”...

Otwarte Akademickie Mistrzostwa Łomży w tenisie stołowym

Juwenalia z nutką sportowej rywalizacji, integracji i dobrej energii. Klub Uczelniany AZS, Zakład Wychowania Fizycznego oraz Samorząd Studentów ANS przeprowadzili Otwarte Akademickie Mistrzostwa Łomży w tenisie stołowym. Impreza sportowa była świetną okazją do integracji studentów z młodzieżą szkolną, a także jednym z wydarzeń Tygodnia Kultury Studenckiej.

Turniej tenisa stołowego rozegrano w czterech kategoriach, a zawodnicy, którzy uplasowali się na podium otrzymali puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. Gratulacje należą się wszystkim uczestnikom turnieju, a także jego organizatorom - Samorządowi Studentów, Klubowi Uczelnianemu AZS oraz Zakładowi Wychowania Fizycznego Akademii Nauk Stosowanych, w szczególności wykładowcom w osobach: dr Weronika Łuba-Arnista oraz dr Paweł Arnista.

Otwarte Akademickie Mistrzostwa Łomży w tenisie stołowym (25.05.2023) - klasyfikacja medalowa w poszczególnych kategoriach:

Kategoria PRZYSZŁA STUDENTKA

1 miejsce - Olga Baranek (Szkoła Podstawowa nr 10 im. Jana Pawła II w Ostrołęce)

2 miejsce - Małgorzata Rykaczewska (I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży)

3 miejsce - Zuzanna Wierciszewska (II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Łomży)

Kategoria PRZYSZŁY STUDENT

1 miejsce - Łukasz Kotowski (Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży)

2 miejsce - Jakub Cekała (Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży)

3 miejsce - Igor Klimczuk (Szkoła Podstawowa nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży)

Kategoria STUDENTKA

1 miejsce - Anna Żerańska (Wychowanie fizyczne, Kosmetologia)

2 miejsce - Agata Łada (Informatyka)

3 miejsce - Kamila Prusaczyk (Bezpieczeństwo i certyfikacja żywności)

Kategoria STUDENT

1 miejsce - Szymon Kowalewski (Wychowanie fizyczne)

2 miejsce - Rafał Przechadzki (Wychowanie fizyczne)

3 miejsce - Artur Skrodzki (Wychowanie fizyczne)



Zawodniczka UKS 4 Łomża Maja Sierzputowska z powołaniem do reprezentacji Polski U15

Maja Sierzputowska jest uczennicą Szkoły Podstawowej nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, a także wychowanką Uczniowskiego Klubu Sportowego 4 w Łomży. Wzorowa, ambitna uczennica, z wielką pasją realizująca swoje koszykarskie plany i zamierzenia. Upór i pracowitość podczas treningów sprawiły, że jest ona obecnie w gronie najlepszych zawodniczek w Polsce z rocznika 2008.

UKS 4 Łomża dziękuje swoim sponsorom:

- Ubojni Zwierząt Robert Ryteł ul. Polna 4, Podgórze - sponsor strategiczny,
- Fundacji Anny Ryteł,
- „Dawi-Tech” Spółka Cywilna Agnieszka Jankowska, Andrzej Jankowski,
- Centrum Aktywnego Wypoczynku Park Trampolin JUMP6 oraz LASERPLAY,

- SS Clinic Anita Sakowska,
- Urzędowi Miasta Łomży,
- Panu Prezydentowi Miasta Łomży - Mariuszowi Chrzanowskiemu,
- Panu Wiceprezydentowi Miasta Łomży- Andrzejowi Stypulkowskiemu,
- Panu Dyrektorowi ZSTiO nr 4 w Łomży - Arturowi Ciborowskiemu za udostępnienie sali, na której mogą trenować zawodniczki.



Finał wojewódzkiego Turnieju o Puchar Tymbarka na Stadionie w Łomży

22 i 23 maja Łomża, a ściślej Stadion Miejski przy ulicy Zjazd, gościł młodzieży uczestników finału wojewódzkiego Turnieju o Puchar Tymbarka.

To już XXIII edycja turnieju Pucharu Tymbarka, w którym najmłodszy adepci piłki nożnej mogli rozwijać swoją pasję i rywalizowali o możliwość wystąpienia na PGE Narodowym w Warszawie. Szansę gry na murawie stadionu, na którym mecze na co dzień rozgrywa reprezentacja Polski, otrzymują najlepsze zespoły w kategoriach U10 i U12. Dodatkową nagrodą jest wyjazd na mecz reprezentacji oraz spotkanie z jej piłkarzami i sztabem!

- Puchar Tymbarka to unikatowe wydarzenie, między innymi z uwagi na jego zasięg i otwartość na wszystkich uczniów. Poprzez rozgrywki zachęcamy dzieci z całego kraju do aktywności fizycznej i rozwijania piłkarskiej pasji - powiedział Adam Kaźmierczak, wiceprezes Polskiego Związku Piłki Nożnej. - Cieszymy się, że tegoroczna zmiana regulaminowa przyniosła oczekiwane rezultaty. Do gry przystąpiła co czwarta szkoła w Polsce, w Pucharze bierze udział o 50% więcej drużyn szkolnych, niż w poprzednim roku. Wszystkim uczestnikom życzę jak największej radości z gry w piłkę, ładnych akcji i pięknych bramek w kolejnych etapach rozgrywek - dodał Adam Kaźmierczak.

Droga do finałów jest jednak długa i wymagająca, gdyż do wielkiego finału wiedzie przez eliminacje gminne, powiatowe

i wojewódzkie. To właśnie trzeci etap został rozegrany na Stadionie Miejskim w Łomży. Radość ze zwycięstw, smutek po przegranych, jak i ogrom satysfakcji płynącej ze sportowych rywalizacji, można było obserwować na twarzach uczestników 22 i 23 maja 2023 roku. Właśnie w tych dniach na naturalną płytę boiska, wybiegli przedstawiciele trzech kategorii wiekowych tj. U8, U10 oraz U12. W XXIII edycji turnieju grają wyłącznie drużyny szkolne dziewcząt i chłopców.

Puchar Tymbarka istnieje od 2000 roku. To największe tego typu rozgrywki dla dzieci w Europie, w których dotychczas udział wzięło blisko 2 miliony dziewcząt i chłopców z całego kraju. Każda edycja turnieju rozpoczyna się jesienią od meczów na etapie gminnym i powiatowym. Wiosną rozgrywane są finały wojewódzkie, których zwycięzcy dostają się do finału ogólnopolskiego. Ten rozgrywany jest w Warszawie, a wieńczy go Wielki Finał na PGE Narodowym.

Do 2013 roku I XIII edycji Turniej był dedykowany wyłącznie drużynom do lat 10. W edycji XIV został rozszerzony o kategorię U-12, a rok później również U-8. Tak jest do dziś, przy czym dla najmłodszych rozgrywki kończą się finałami wojewódzkimi. Starsi rywalizują jeszcze o triumf we wspomnianym finale ogólnopolskim.

Na wszystkich uczestników - bez względu na wiek - czekają wspaniałe nagrody, do których należą m.in. spotkanie z reprezentacją Polski czy oglądanie jej meczu z trybun PGE Narodowego.

Organizatorem Turnieju jest Polski Związek Piłki Nożnej, a sponsorem głównym od 12 lat firma Tymbark. W 2017 roku brązowym sponsorem została firma Electrolux. To głównych



celów rozgrywek należą: popularyzacja aktywnego stylu życia wśród dzieci, odkrywanie piłkarskich talentów oraz spełnianie dziecięcych marzeń.

Poza wspaniałą zabawą i możliwością sportowej rywalizacji Puchar Tymbarka daje swoim uczestnikom również szansę na zaprezentowanie swoich umiejętności trenerom i skautom Polskiego Związku Piłki Nożnej, którzy na etapie finałów wojewódzkich i finału ogólnopolskiego uważnie obserwują rozgrywki. Najlepsi uczestnicy Turnieju regularnie biorą udział w Letniej i Zimowej Akademii Młodych

Orłów. Kolejnym krokiem na ich piłkarskiej ścieżce jest powołanie do młodzieżowych reprezentacji Polski.

Skala Turnieju oraz jego formuła i wysoki poziom sportowy sprawiają, że zagrało w nim już ponad 50 reprezentantów Polski różnych kategorii wiekowych. Są wśród nich m.in. Arkadiusz Milik, Piotr Zieliński, Bartosz Bereszyński, Tomasz Kędziora, Damian Kądzior, Marcin Kamiński, Filip Jagiełło, Bartosz Salamon oraz Paulina Dudek.

Wyniki Finału wojewódzkiego Turnieju o Puchar Tymbarka

Najlepsze drużyny i zdobywcy nagród indywidualnych:

- U-8 chłopcy
1. SP 1 Łapy
2. PSP 1 Białystok
3. SP 11 Suwałki
4. SP 1 Siemiatycze
Najlepszy zawodnik: Mitroszewski Mateusz (PSP 1 Białystok)
Najlepszy bramkarz: Kulesza Kacper (SP 1 Łapy)
Najlepszy strzelec: Koncewicz Jan (SP 11 Suwałki)
U-8 dziewczynki
1. SP Choroszcz
2. SP 51 Białystok
3. SP Jeziorko
4. Łomżyczka (SP 10 Łomża)
Najlepsza zawodniczka: Olga Bzura (SP Jeziorko)
Najlepsza bramkarka: Zajkowska Kornelia (SP 51 Białystok)
Najlepsza strzelczyni: Bilokin Yeva (

- SP Choroszcz)
U-10 chłopcy
1. SP 5 Suwałki
2. SP 1 Łomża
3. SP Kleosin
4. SP 51 Białystok
Najlepszy zawodnik: Cwalina Paweł (SP 1 Łomża)
Najlepszy bramkarz: Mańalis Kamil (SP 5 Suwałki)
Najlepszy strzelec: Szczyński Maciej (SP 5 Suwałki)
U-10 dziewczęta
1. SP Choroszcz
2. SP 5 Łomża
3. SP Rosochate
4. SP Słobódka
Najlepsza zawodniczka: Witkowska Dorota (SP Słobódka)
Najlepsza bramkarka: Porowska Aleksandra (SP 5 Łomża)
Najlepsza strzelczyni: Garbowska Milena (SP Choroszcz)
U-12 chłopcy
1. ZSP 2 Białystok
2. SP 11 Suwałki
3. SP 4 Zambrów
4. SP 10 Łomża
Najlepszy zawodnik: Zimnoch Michał (ZSP 2 Białystok)
Najlepszy bramkarz: Kędra Jan (SP 11 Suwałki)
Najlepszy strzelec: Kubas Michał (SP 11 Suwałki)
U-12 dziewczęta
1. SP Choroszcz
2. SP 1 Siemiatycze
3. SP Klukowo
4. SP 2 Sokółka
Najlepsza zawodniczka: Czeczko Justyna (SP 2 Sokółka)
Najlepsza bramkarka: Okruszko Kamila (SP Choroszcz)
Najlepsza strzelczyni: Poślawska Kamila (SP 1 Siemiatycze)



BAZYDŁO
FURNITURE^{PL}

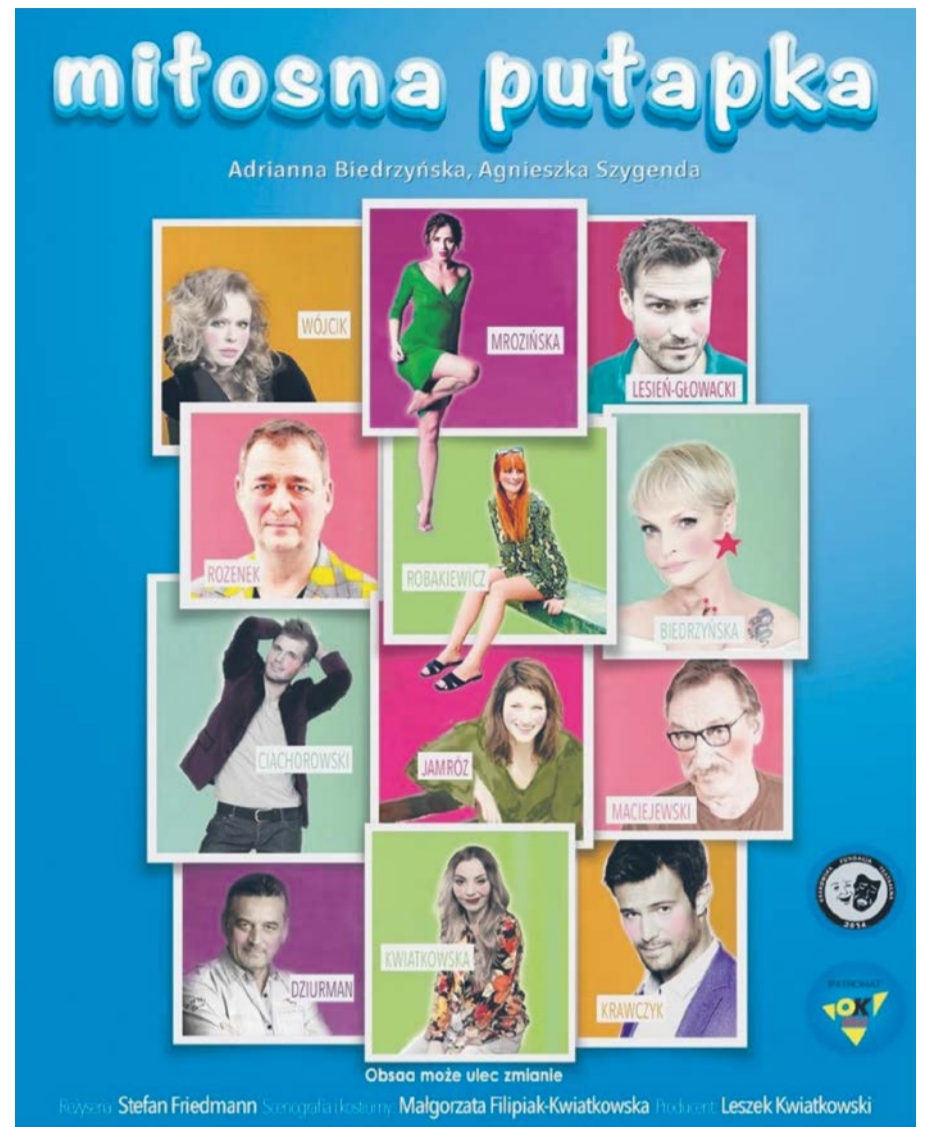
zakład produkcji
drzwi wewnętrznych
i frontów meblowych

bazydlofurniture.pl

DRZWI
FRONTY
LAKIERNIA
PRODUKCJA MEBLI

TELEFON:
(+48) 693 444 174

ADRES:
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C
18-421 PIĄTNICA



mitosna pułapka
Adrianna Biedrzyńska, Agnieszka Szygenda

WOJCIK
MROZIŃSKA
LEŚIEN-GŁOWACKI
ROŻENEK
ROBAKIEWICZ
BIEDRZYŃSKA
CIACHOROWSKI
JAMRÓZ
MACIEJEWSKI
DZIURMAN
KWIATKOWSKA
KRAWCZYK

Obsaa może ulec zmianie

Reżyser: Stefan Friedmann Scenopis: Kłobucki, Małgorzata Filipiak-Kwiatkowska Producent: Leszek Kwiatkowski

**Centrum Kultury, ul. Sadowa 12a, Łomża – 16 czerwca
godz. 17:00. Bilety do kupienia w Telewizji Narew,
Stary Rynek 13, tel. 862 167 444.**



Nowa inwestycja – Etap I

Sybiraków 26



SZMARAGDOWE
WZGÓRZE



DEVELOPMENT
Zacharzewski — Skowroński

508 178 747
86 219 81 81