



## Dzień, w którym dotykamy tajemnicy naszej wiary – Boże Ciało

To niezwykły dzień, kiedy na ulice naszych miejscowości wychodzą tysiące odświętnie ubranych ludzi i prywatną, a czasem intymną, kwestię wiary przekształcają w jej publiczne wyznawanie. Tym razem 8 czerwca, w pełnym słońcu, spotkaliśmy się na ulicach Łomży. Jedną z większych procesji formuje się tradycyjnie w Parafii Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży. Poprowadziła ją Eucharystia.

- Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa jest wydarzeniem, w którym dotykamy tajemnicy naszej wiary – mówił ks. Jacek Czaplicki, proboszcz i kustosz Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży.

Po liturgii słowa mieszkańcy naszego miasta wraz ze wspólnotą kościoła uczestniczyli w procesji eucharystycznej, kierującej się do czterech ołtarzy: ul. Mickiewicza w kierunku SP 7, ul. Moniuszki, Spółdzielczą, ul. Broniew-

skiego do ul. Bema, ul. Bema, następnie dalej ul. Prusa do alei Jana Pawła II, następnie aleją Jana Pawła II do ołtarza papieskiego.

- Jesteśmy osobami wierzącymi i dla nas uroczystość ta jest bardzo ważna. Ponadto mamy małe wnuki, które kochamy i chcemy tę wiarę im przekazywać – tłumaczyli Danuta i Eugeniusz, mieszkańcy z Łomży.

Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, Boże Ciało jest jednym z głównych świąt obchodzonych w Kościele katolickim. Choć świadomość niezwykłego cudu przemiany konsekrowanego chleba i wina w rzeczywiste Ciało i Krew Chrystusa towarzyszyła wiernym od początku chrześcijaństwa, jednak trzeba było czekać aż dziesięć stuleci zanim zewnętrzne przejawy tego kultu powstały i zadomowiły się w Kościele katolickim.

## Pomóż Zuzi w powrocie do zdrowia

14 maja Zuzia Karpińska, uczennica Szkoły Podstawowej nr 1 w Łomży, świętuje Pierwszą Komunię Świętą. Równy tydzień później, podczas zabaw na podwórku nagle upada i nóżki nie pozwalają już się jej podnieść... Dodatkowo nie może nic powiedzieć, czy coś ją boli, co jej jest... W panice rodzice wzywają karetkę. Szybki transport helikopterem do Białegostoku i straszna diagnoza... udar niedokrwienny w tętnicy po lewej stronie mózgu.

Do dziś nie wiadomo, co było przyczyną udaru u pełnej życia, zdrowej 10-latki. Liczne badania nie odpowiadają na pytanie dlaczego? Zuzia ma sparaliżowaną prawą stronę ciała, nie chodzi, nie kontroluje potrzeb fizjologicznych, wymaga całkowitej opieki. Dopiero teraz powoli próbuje mówić. Jedno jest pewne. Czekają ją długie tygodnie, miesiące rehabilitacji i ciężkiej walki o powrót do pełnej sprawności.



Rodzice starają się zapewnić Zuzi wszystko, co najlepsze. Niestety, koszty rehabilitacji są bardzo wysokie, a Zuzia na pewno będzie jej potrzebowała po wyjściu ze szpitala. W związku z tym rodzice dziewczynki zwracają się więc z prośbą do osób o dobrych sercach, aby w miarę możliwości wspomóc rodzinę finansowo w tym trudnym czasie.

Zuzię można wesprzeć przekazując darowiznę poprzez zbiórkę prowadzoną na stronie [www.pomagam.pl](http://www.pomagam.pl). Aby znaleźć zbiórkę

pieniędzy prowadzoną na rzecz dziewczynki z Łomży należy wpisać w wyszukiwarce "Rehabilitacja naszej Zuzi".

A już 16 czerwca będzie można wesprzeć Zuzę podczas wydarzenia organizowanego na terenie parkingu Aleja Park, przy ul. Legionów 60. Od godziny 12:00 będzie można obejrzeć pokaz aut oraz tirów, samochody i sprzęt straży pożarnej, zjeść smaczne ciasto i napić się kawy, a najmłodszy będą mogli skorzystać z szeregu atrakcji.

"By rozruszać Zuzi ciało, niezle nam potrzebne działko, więc armaty wyciągamy i dla Zuzi hajs zbieramy".

## Odrzucimy politykę w samorządzie, postawmy na współpracę

O zarzutach formułowanych przez opozycyjnych radnych, rządowym dofinansowaniu pozyskanym przez miasto, rewitalizacji Starego Rynku i opiniach płynących z różnych stron, a także nadchodzącym święcie, czyli 605. rocznicy nadania Łomży praw miejskich i nie tylko, z **Mariuszem Chrzanowskim**, prezydentem Łomży rozmawia Marlena Siok.

**Marlena Siok:** - Panie Prezydencie oglądał Pan w lokalnych mediach, czytał w lokalnej prasie, relacje z ostatniej konferencji zorganizowanej przez miejskich radnych z Obywatelskiego Klubu Samorządowego oraz Przyjaznej Łomży na Starym Rynku,



zarzucających szereg nieprawidłowości? Jak Pan odbiera te zarzuty?

Mariusz Chrzanowski: - Oczywiście relacje medialne cały czas się pojawiają, więc na bieżąco je śledzimy. Bezpośrednio konferencji tej nie słuchałem. Skupiam się na działalności na rzecz miasta. Radni mają możliwość prowadzenia dyskusji podczas sesji, a także na komisjach. Teraz oczywiście różne przekazy, różne komentarze się pojawiają z ich strony. Mają taką możliwość. Najważniejsze jest jednak to, by przekaz, który trafia do mieszkańców był przekazem prawdziwym, a jednak w wielu wypowiedziach, które funkcjonują w opinii publicznej, pojawiają się nieprecyzyjne informacje.



Dokończenie na s. 4-5

## Zmarł jeden z ostatnich łomżyńskich Sybiraków, Feliks Babel (+96)

Doświadczony cierpieniem, pojednany z Bogiem i ludźmi, po ziemskiej pielgrzymce trwającej 96 lat, 7 czerwca 2023 roku, otoczony przez najbliższych, w blasku światła Chrystusa, z nadzieją przekroczył próg wieczności **ŚP. Feliks Babel, Sybirak.**

Feliks Babel urodził się 8 sierpnia 1927 roku w Łomży cy gdzie jego rodzice prowadzili sklep z wędlinami. Jako 14-letni chłopiec latem 1941 r., wraz z rodziną, w bydłowych wagonach został wywieziony do Kazachstanu. Była to kolejna masowa wywózka realizowana przez NKWD z terenu Ziemi Łomżyńskiej. W chłodzie, głodzie i nędzy poznawał smak sybirackiej poniewierki. Przez te lata towarzyszył Mu (oraz całej Jego rodzinie) obraz Matki Bożej Nieustającej Pomocy, której rodzina zawdzięcza szczęśliwy powrót do Ojczyzny i rodzinnego domu w Wigilię 1945 roku.

W pierwszych latach powojennych ukończył Technikum Radiowe w Warszawie otrzymując dyplom ukończenia szkoły z numerem 2. Następnie pracował w technice Polskiego Radia.



ŚP. FELIKS BABIEL 1927–2023

Razem z ekipą dziennikarzy nagrywał najważniejsze spotkania i archiwizował dźwięki w różnych zakątkach całej Polski. Jego staraniem zostało zrealizowane pierwsze nagranie dźwiękowe w Łomżyńskiej Katedrze: ślub z Marią Ciszrowską. Później, po powrocie do Łomży, pracował jako technolog przetwórstwa mięsnego. Był autorem wielu

projektów i usprawnień racjonalizatorskich. Od lat 60. XX wieku pisał wiersze i piosenki, które dedykował swoim najbliższym.

W 2003 r. Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej wydało „Garnuszek nadziei” – Wspomnienia Sybiraka Jego autorstwa. Na emeryturze angażował się w działania edukacyjne dzieci i młodzieży, w szczególności w czasie patriotycznych spotkań z uczniami koła historycznego SP nr 5 w Łomży. W 2011 r. obchodził Jubileusz 60-lecia małżeństwa z Marią z domu Ciszrowską. Doczekał 11. wnuków i 19. prawnuków. Feliks Babel do ostatnich dni życia troszczył się o całą rodzinę, najbliższych i znajomych.

Choć posiadał liczne ordery, odznaki i odznaczenia, łącznie z Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, to na co dzień w kłapie marynarki nosił miniaturkę Krzyża Zesłańców Sybiru.

ŚP. Feliks Babel, Sybirak spoczął w grobie rodzinnym na Cmentarzu Parafii pw. św. Michała Archanioła w Łomży.

## Kursy mistrzowskie w Wiedniu pod batutą dyrektora Jana Miłosza Zarzyckiego



**Jan Miłosz Zarzycki, dyrektor Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży, poprowadził kursy mistrzowskie w Universität für Musik und darstellende Kunst Wien, prestiżowej i znanej na całym świecie wyższej uczelni muzycznej w Wiedniu.**

Universität für Musik und darstellende Kunst Wien to założona w 1817 roku, niezwykle prestiżowa uczelnia, która przyciąga studentów z całego świata. Dyrektor Zarzycki prowadził zajęcia ze studentami dyrygentury pracując nad II koncertem skrzypcowym Karola Szymanowskiego.

– Początkowo miał to być I koncert skrzypcowy, który wykonałem kilka lat temu w Filharmonii Lubelskiej z Dominiką Falger w roli solistki – mówi dyrektor Zarzycki. – To właśnie nagranie z tego koncertu, zamieszczone w internecie przesądziło o zaproszeniu mnie do wiedeńskiej uczelni, potem jednak okazało się, że obsada orkiestry w tym utworze jest zbyt duża i ostatecznie pracowaliśmy nad równie pięknym, II koncertem tego kompozytora - dodaje dyrektor.

W zajęciach uczestniczyło pięciu studentów dyrygentury, trzy solistki oraz orkiestra, a ponadto byli również dyrygenci, którzy obserwowali zajęcia.

– Dla mnie było to wspaniałe doświadczenie – podkreśla Jan Miłosz Zarzycki. – Uczelnia, w której prawie trzydzieści lat temu gościłem jako student, mieściła się wtedy w zabytkowym budynku na starym mieście, teraz w dużym kampusie poza ścisłym centrum. Jednak klimat, który tam panuje wiele się nie zmienił -

relacjonuje Jan Miłosz Zarzycki.

Dzisiaj większość studentów stanowią obcokrajowcy: wśród dyrygentów, z którymi pracowałem byli Koreańczycy, Francuzi i Kolumbijczyk. W tym iście kosmopolitycznym środowisku uderza bardzo życzliwa atmosfera, serdeczność i wszechobecny uśmiech. Rolą profesora nie jest



motywowanie studentów do pracy i sprawowanie pełnej kontroli nad procesem dydaktycznym. Pełni raczej funkcję konsultanta, który dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem. Studenci oczekują pomocy i porady, otwarcie wyrażają wdzięczność za udzielone im uwagi.

– II koncert skrzypcowy Karola Szymanowskiego jest bardzo silnie zakorzeniony w polskiej muzyce ludowej, szczególnie obecny jest tam folklor podhalański. Prezentując to dzieło można było ukazać piękno naszej muzyki narodowej, jakże innej od estetyki, która dominuje na wiedeńskich salach koncertowych - dodał dyrektor Zarzycki. – To było dla mnie absolutnie fascynujące, sądzę, że dla studentów – również. – podsumowuje dyrektor Jan Miłosz Zarzycki.

„ZMARLI DOTĄD ŻYJĄ WŚRÓD NAS DOKĄD MY BĘDZIEMY ICH WSPOMINAĆ, O NICH ROZMAWIAĆ PRZY RÓŻNYCH OKAZJACH”

Z wielkim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że odszedł nasz Sąsiad z ulicy Miłej.

## Marian Dziedzicki

Był przyzwoitym człowiekiem i dobrym sąsiadem.

Zmarł 5 czerwca 2023 roku.

Przeżył 83 lata.

Całej rodzinie i wszystkim Bliskim składamy kondolencje oraz wyrazy głębokiego współczucia.

Mieszkańcy ulicy Miłej w Łomży



# Rewitalizacja

## Miasto zaprasza do konsultacji społecznych

Rewitalizacja to wieloletnie działanie, które polega na tym, aby te obszary miasta, gdzie kumulują się problemy – przede wszystkim społeczne – doprowadzić do stanu, w którym nie będą tak negatywnie wyróżniać się na tle całego miasta. Służy temu szereg powiązanych ze sobą działań o charakterze społecznym i infrastrukturalnym.

Rewitalizacja w Łomży prowadzona jest konsekwentnie od lat, a podstawą do jej prowadzenia jest Lokalny Program Rewitalizacji Miasta Łomża na lata 2017-2023. Właśnie kończy się okres jego realizacji. Osiągnięto wiele sukcesów realizując mniejsze i większe przedsięwzięcia rewitalizacyjne. Było to ponad 20 projektów, które miały na celu aktywizowanie i integrowanie mieszkańców Łomży, jak i gruntowna modernizacja infrastruktury. W ramach przedsięwzięć infrastrukturalnych rozbudo-

wano i odnowiono otoczenie Dworca PKS, wyremontowano i wyposażono Oddział dla Dzieci i Oddział Zbiorów Specjalnych Miejskiej Biblioteki Publicznej, stworzono Halę Kultury i odnowiono Stary Rynek, z czego codziennie korzystają mieszkańcy Łomży, mogąc realizować różne pasje i zainteresowania oraz ciekawie spędzać czas. Miasto Łomża korzystało przy tym ze środków Unii Europejskiej.

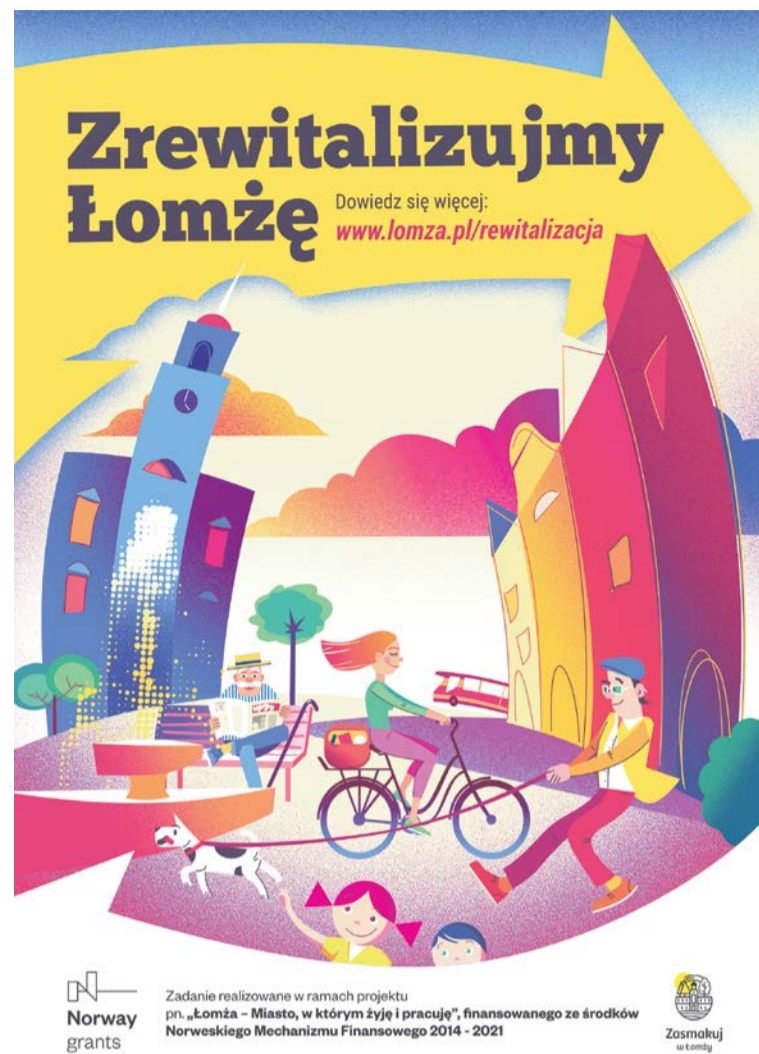
Rewitalizacja to jednak proces wymagający wielu lat pracy. Dlatego Urząd Miejski pracuje nad Gminnym Programem Rewitalizacji na lata 2024-2034. Pierwszym krokiem tych prac było wyznaczenie tzw. obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji. Od 26 maja do 27 czerwca trwają konsultacje społeczne w tej sprawie.

Urząd Miejski w Łomży zaprasza mieszkańców miasta,

organizacje społeczne, przedsiębiorców i wszystkich zainteresowanych do zapoznania się z zasięgiem obszaru rewitalizacji oraz raportem, który jest podstawą jego wyznaczenia. Wszystkie informacje o konsultacjach i o całym procesie rewitalizacji są na stronie internetowej Miasta Łomża w zakładce „Rewitalizacja”.

Urząd Miejski w Łomży zaprasza Państwa na wydarzenia w ramach konsultacji społecznych. Będą to: debata o obszarze rewitalizacji połączona z wykładem o zasadach rewitalizacji (19 czerwca o godz. 17:00) oraz otwarte spotkanie konsultacyjne (20 czerwca o godz. 17:00). Oba spotkania odbędą się Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora” (ul. Krzywe Koło 1).

**Wspólnie zrewitalizujmy Łomżę!**



Z pozytywnym wynikiem przeszło 1,1 miliona złotych zakończył 2022 rok Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień (WOPiTU) w Łomży. Rada społeczna, której przewodniczy wicemarszałek Marek Olbryś, w środę 7 czerwca, przyjęła z uznaniem sprawozdanie za ubiegły rok przedstawione przez dyrektora Renatę Szymańską.

- Do listy cennych osiągnięć chciałbym jeszcze dołożyć tytuł Podlaskiej Marki Roku 2022 w jednej z kategorii. Powodem do satysfakcji jest także dostępność usług WOPiTU i otrzymywane przez placówkę pochwały pacjentów. Mieszkańcy, nie tylko naszego województwa, doceniają wspaniale realizowaną pracę, a ja proszę o jej kontynuowanie. W mojej ocenie: to kolejny rok bardzo dobrego zarządzania i znakomych wyników ekonomicznych - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś nie szczędząc słów uznania dyrektor Renacie Szymańskiej.

Głównym punktem obrad rady WOPiTU było sprawozdanie merytoryczne i finansowe za 2022 rok.

- Rok zakończyliśmy na plusie największym w historii. Bardzo dobry wynik osiągnęliśmy mimo inflacji, wzrostu cen energii, wody, żywienia i powszechnie znanych perturbacji, które doprowadziły do zwiększenia kosztów. Mieliśmy jednak

nadwykonania i zwiększyła się wycena naszych świadczeń. Narodowy Fundusz Zdrowia skrupulatnie to uwzględnił i wykazywał też otwartość, gdy musieliśmy tłumaczyć dlaczego dochodziło do przekraczania planów. Okazało się jednak, że

jest ogromne zapotrzebowanie w każdej dziedzinie naszych usług: dotyczących uzależnień, opieki środowiskowej dla dzieci i młodzieży czy opieki długoterminowej - tłumaczyła dyrektor Renata Szymańska.

Pomogły też w płynności finansowej m. in. regulacje które



## Rok z dużym plusem Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień

sprawiły, że środki ze sprzedaży tzw. małych, czyli mniejszych butelek alkoholu, są zagwarantowane dla placówek leczących uzależnienia.

Od połowy ubiegłego roku w WOPiTU działa Zakład Opiekuńczo-Lecznicy (ZOL), w którym obecnie przebywa 25 pacjentów, w tym 4 wymagających wentylacji mechanicznej. Tyle tylko jest miejsc, choć potrzeby są znacznie większe. Działalność tej części ośrodka wymagała zatrudnienia

dotychczasowych osób (w tym lekarzy różnych specjalności czy specjalisty zajmującego się gazami medycznymi) i generuje największe koszty, ale w warunkach Łomży i subregionu okazała się niezmiernie potrzebna.

Pełne ręce roboty mają także psychologowie i psychoterapeuci

zajmujący się problemami dzieci i młodzieży w prowadzonych przez WOPiTU oddziałach w Łomży, Sławcu i Wysokiem Mazowieckiem. W tej dziedzinie także zapotrzebowanie jest większe niż możliwości jego zaspokojenia, a sporym problemem jest brak psychiatrów dziecięcych.

- Początkowo przyjmowaliśmy kolejnych podopiecznych "z marszu", teraz musimy już wyznaczać terminy oczekiwania, ale nikogo nie odsyłamy bez pomocy - poinformowała Renata Szymańska.

W jej ocenie, pozytywny bilans finansowy WOPiTU wynika w dużej mierze z różnorodności prowadzonych działań. Marek Olbryś podkreślił też zasługi placówki dla "terapii" tej części Łomży, która cieszyła się złą sławą ze względu chociażby na alkoholowe meliny. Ośrodek stał się swego rodzaju przeciwwagą dla patologicznych zjawisk.

Rada WOPiTU jednomyślnie przyjęła wniosek o nagrodzenie pracy dyrektora Renaty Szymańskiej przewidzianą przepisami premią. Ponieważ upływa w tym roku kadencja dyrektora i odbędzie konkurs, członkowie rady zdecydowali, że w konkursowej komisji powinien ich reprezentować wicemarszałek Marek Olbryś.

# Odrzućmy politykę w samorządzie

I tak też było podczas wspomnianej konferencji prasowej. Ciężko je tak naprawdę komentować. My oczywiście, w ramach przewidzianych prawem możliwości, podejmujemy odpowiednie środki, aby prosto- wać tego typu niejasności. Prezydent nie jest natomiast od tego, żeby organizować konferencję ad vocem, prostującą radnych, bo mieszkańcy Łomży oczekują od nas czegoś zupełnie innego. Oczekują tego, żebyśmy działali, podejmowali inicjatywy, żeby mieli możliwość korzystania z dobrych dróg, oświaty, czy wydarzeń kulturalnych. Na tym też właśnie skupiam swoją działalność, a nie na komentowaniu tego, co mówią radni.

**M.S:** - A fakt, że była to wspólna konferencja radnych z Obywatelskiego Klubu Samorządowego oraz Przyjaznej Łomży odbiera Pan jako pewnego rodzaju sygnał wysyłany przed wyborami samorządowymi?

M.Ch: - Na pewno wszystko, co teraz będą robił będzie oponowane przez radnych, którzy mają pomysły, czy to kandydowania w wyborach parlamentarnych, czy samorządowych. Pamiętam, gdy nie tak dawno wspólnie z radnymi mojego klubu podjęliśmy inicjatywę obrony dobrego imienia Świętego Jana Pawła II, która wywołała ogromną falę komentarzy. I to właśnie ze strony Obywatelskiego Klubu Samorządowego, który - tak jak widzimy po przynależności partyjnej - składa się w większości z działaczy Platformy Obywatelskiej. Są to osoby, ukierunkowane politycznie. Wówczas chęć obrony dobrego imienia Papieża została przez nie bardzo mocno skrytykowana. Miało to miejsce m.in. w formie przekazów medialnych z udziałem pana Piotra Serdyńskiego, przewodniczącego miejskich struktur Platformy Obywatelskiej. Pan radny podczas sesji głosu nie zabierał. Głos zabrał inny przedstawiciel tego klubu. Ja do całego tego medialnego szumu podchodziłbym spokojnie. Podejmujemy działania, inicjatywy, a kwestię wyborów zostawmy na czas kampanii wyborczej. Teraz jest czas pracy i na tym trzeba się skupić.

**M.S:** - Rzeczywiście do wyborów samorządowych mamy jeszcze nieco czasu... przed nami wybory parlamentarne. Kampania wyborcza rozpoczyna się na dobre. Widać to nawet w Łomży. Chociażby ostatnia wizyta wicepremiera, ministra aktywów państwowych Jacka Sasina czy ministra infrastruktury Andrzeja Adamczyka. No właśnie, jak mówił minister: „Łomża jest miejscem, gdzie nastąpiło potwierdzenie wypełnienia przez obecny rząd złożonych deklaracji”. Panie prezydencie, to wyłącznie frazes, slogan? Czy mieszkańcy Łomży rzeczywiście zyskali inwestycje ważne z ich punktu widzenia?

M.Ch: - Niezwykle ważna w pracy samorządowca jest współpraca z rządem. Mieszkańcy Łomży pewnie pamiętają, bo nie są to czasy odległe, zaledwie rok 2018 i wybory samorządowe, w których wystartowałem ze swojego komitetu, będąc też wieloletnim członkiem Prawa i Sprawiedliwości. Pojawiały się wówczas głosy

ze strony moich konkurentów, a szczególnie konkurentki, że „gdy wygra prezydent Chrzanowski”, to współpracy z rządem nie będzie. Wyłącznie kandydat ubiegający się o urząd pod szyldem Prawa i Sprawiedliwości miał gwarantować, że w mieście będą realizowane inwestycje. Dzisiaj, na przestrzeni tych lat, tej kadencji, widzimy że politycy Zjednoczonej Prawicy bardzo chętnie przyjeżdżają do Łomży i wspierają inicjatywy, które podejmują. I to na pewno cieszy. W ostatnim roku kadencji widzimy, że jest to też dobre podsumowanie tego, co dotychczas udało się zrobić. A udało się naprawdę wiele, dzięki między innymi dobrej współpracy z rządem. Po wyborach samorządowych w 2018 roku na nikogo się nie obraziłem. Podejmuję współpracę dla dobra naszych mieszkańców. Wiele samorządów próbuje robić bardzo dużą politykę, oponuje pewne działania rządowe i idzie na przekór. Nic dobrego jednak z tego dla mieszkańców nie wynika, gdyż buduje wyłącznie zgoda. Ta, która jest w naszym mieście w relacjach z rządem, gwarantuje dobre inwestycje i realizację obietnic. Obietnice te składałem w kampanii wyborczej, chociażby w kwestii budowy obiektów sportowych, infrastruktury drogowej czy dużych wydarzeń. I to się właśnie realizuje. Wiemy o tym, że sam budżet miasta nie jest w stanie finansowo udźwignąć tych zadań. Trzeba korzystać w funduszy zewnętrznych. Podczas ostatniej wizyty ministra infrastruktury Andrzeja Adamczyka miałem możliwość zaprezentowania dokonań naszego miasta. Na przestrzeni ostatnich 8 lat Łomża otrzymała blisko 163 miliony złotych z funduszy rządowych. Bardzo dużo tych środków pozyskaliśmy chociażby z funduszy europejskich czy też Funduszy Norweskich, dzięki czemu możemy realizować m.in. szereg wydarzeń kulturalnych. Na pewno ta współpraca jest potrzebna i zachęcam samorządowców do tego, aby skupiali się na działaniach na rzecz miasta, a nie na polityce. Niestety ona w radzie miasta, tak jak Pani redaktor wspomniała na początku rozmowy, jest mocno wyczuwalna. Życzyłbym sobie, żeby te animozje polityczne czy własne aspiracje były odstawione na bok, by nie były przekładane na forum rady, na forum przestrzeni samorządowej. Spróbujemy oddzielić samorząd od polityki. Wtedy z pewnością znacznie łatwiej będzie nam się współpracowało. Priorytetem powinien być przede wszystkim rozwój miasta.

**M.S:** - Panie Prezydencie, a co jeśli chodzi o realizację kolejnych etapów nadnarwiańskich bulwarów? Na jakim etapie są prace?

M.Ch: - Bulwary nadnarwiańskie to dobry przykład współpracy z rządem, gdyż 38 milionów złotych, to kwota, którą pozyskaliśmy z rządowego programu „Polski Ład”. Nasza aktywność nie zamyka się wyłącznie na programach rządowych. Pozyskujemy kolejne środki. Mam tu na myśli chociażby Fundusze Norweskie, na realizację właśnie tej inwestycji. Chcieli-



byśmy również pozyskać środki na wkład własny z instrumentu jakim jest Strategia Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych, którymi zarządza marszałek województwa. Wówczas największa inwestycja w historii naszego miasta, warta ponad 80 milionów złotych, będzie mogła zostać zrealizowana bez praktycznie większego wkładu własnego. Oczywiście w tej pierwszej wersji trzeba będzie założyć pewną kwotę w budżecie miasta, by mieć zabezpieczenie. Niemniej jednak, odpowiadając na pytanie, trwają obecnie uzgodnienia z konserwatorem zabytków. Wszystko, póki co, jest na dobrej drodze. Rozmowy te są prowadzone nawet nie w naszej delegaturze, tylko w Białymstoku. Mam nadzieję, że do początku sierpnia, bo taki też mamy termin rozstrzygnięcia przetargów, uzyskamy wszystkie zgody. Po dopełnieniu całej procedury inwestycja będzie realizowana. Będzie to drugi i trzeci etap, czyli w kierunku Stadionu Miejskiego oraz Plaży Miejskiej.

**M.S:** - Panie Prezydencie, na przestrzeni roku do ruchu powinna zostać udostępniona obwodnica Łomży. Upatruje Pan w tym szansę na rozwój miasta?

M.Ch: - Obwodnica Łomży to temat, o który walczyliśmy. Pamiętam jeszcze czasy, kiedy jako samorządowcy podnosiliśmy głośne apele, w imieniu też mieszkańców Łomży, którzy w większości, chcą tej obwodnicy. Każdy chce żyć w komfortowych warunkach, bez uciążliwego hałasu czy bez zanieczyszczeń spowodowanych m.in. przez tiry, tak licznie przejeżdżające przez miasto. Jedyny wątek, który się pojawia, dotyczy kwestii gospodarczych. Wiele osób zadaje sobie pytanie jaki wpływ będzie miała obwodnica na ten obszar. Ostatnio nawet brałem udział w konferencji z udziałem przedsiębiorców z województwa podlaskiego, podczas której również padło pytanie o obwodnicę Łomży. Na pewno jest grupa, która na skutek tej inwestycji może mieć zmniejszone wpływy finansowe związane z tym, że ruch tranzytowy przez miasto będzie mniejszy. Jedno jest pewne. Trzeba będzie dostosować się do tej nowej sytuacji pod kątem gospodarczym. Szanse dla rozwoju Łomży, ale także subregionu widzimy ogromne. Dzisiaj, gdy otwierane są kolejne odcinki Via Baltica, dostrzegamy fakt, że droga do Warszawy staje się coraz szybsza. Dlatego jako cały subregion

# dzie, postawmy na współpracę



musimy ze sobą współpracować, po to by ściągnąć tu nowe firmy, nowych przedsiębiorców, ale także znaleźć rozwiązanie dla tych, którzy już w Łomży funkcjonowali, a którzy będą, musieli otworzyć się na nowe możliwości. Jako miasto robimy wszystko, żeby osoby przejeżdżające przez Łomżę chciały zostać tu na dłużej, chociażby na kilkugodzinny spacer, by zobaczyć nasze zabytki, naszą przyrodę, to czym możemy się pochwalić. Po to też właśnie realizujemy rozbudowę bulwarów nadnarwiańskich. To jest nasza szansa, której nie możemy zaprzepaścić. Stąd właśnie te działania, które ostatnio są podejmowane.

**M.S:** - Panie Prezydencie za nami wielkie święto teatru. Mam oczywiście na myśli 36. Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka. Jakie są Pana osobiste wrażenia? Widziałam, że był Pan zaangażowanym widzem...

M.Ch: - Wrażenia są rewelacyjne, jak podczas każdego festiwalu. Pan dyrektor Jarosław Antoniuk oraz jego współpracownicy stanęli na wysokości zadania i dopięli wszystko na przysłowiowy „ostatni guzik”. Zarówno artystycznie, jak i organizacyjne festiwal przebiegł moim zdaniem bardzo

dobrze. Teatry, które zaprezentowały się ze swoimi spektaklami, przekazywały bardzo ważne wartości. Sztuki, które miałem okazję zobaczyć nie były łatwymi. Mam tu na myśli chociażby zwycięski spektakl z Gruzji, który dotyczył bardzo trudnych wątków tego kraju. Znamy historię Gruzji, wiemy też co dzieje się dzisiaj w Ukrainie, dlatego ten element wojny w spektaklu się pojawił. Była to doskonała okazja do tego, by młodzież mogła zobaczyć inne kultury, spojrzeć na wydarzenia oczami artystów. Ja osobiście jestem zachwycony tegorocznym festiwalem.

**M.S:** - Myślę, że elementem na który czekało wielu mieszkańców to powrót spektakli na Stary Rynek. To z pewnością cieszy... ale niestety wielu mieszkańców niepokoi inna kwestia. Przestrzeń, która sprawdza się podczas wydarzeń kulturalnych, latem może być ogromnym problemem. Wielu mieszkańców obawia się, że latem spędzanie czasu na Starym Rynku, ze względu na brak zieleni, będzie niemożliwe...

M.Ch: - Stary Rynek to temat, który na pewno wzbudza emocje. Jeszcze podczas poprzedniej kadencji, kiedy przygotowaliśmy się do jego rewitalizacji i organizowaliśmy konsultacje, te osoby,

które dzisiaj krytykują inwestycję, nie brały w nich udziału. Natomiast kwestie, które wówczas były podnoszone staraliśmy się uwzględnić i znaleźć złoty środek, tak by Stary Rynek spełniał zarówno funkcje kulturalne i był miejscem przyjaznym ze względu właśnie na otaczającą zielen. Takie rozwiązanie zostało stworzone przez architekta. Wiele osób mówiło o fontannie, więc ona jest. Wielu mieszkańców postulowało o wyeksponowanie relikwów. One również zostały odsłonięte. Warto pamiętać o tym, że Stary Rynek nie jest dużym obszarem. Nie da się tam zrobić parku, który wielu wspomina z sentymentem. Widzimy dokładnie jak dzisiaj wyglądają starówki w różnych częściach Polski. Stary Rynek w Łomży jest rynkiem historycznym, średniowiecznym. W związku z tym taka też była koncepcja, i takie też środki zewnętrzne pozyskaliśmy w ramach rewitalizacji, zgodnie z którymi musieliśmy przystosować plac do funkcji miejskich. W przestrzeni publicznej pojawiają się opinie i głosy, że Łomża jest miastem, w którym jest mnóstwo betonu. Według mnie są to opinie bardzo krzywdzące. Po pierwsze to, co znajduje się na Starym Rynku nie jest betonem, po drugie wystarczy przejść się do Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma, który jest wizytówką miasta. Realizacja tej inwestycji okupiona była trudną walką, chociażby z miejskimi radnymi. Było mnóstwo głosów krytycznych, podważających zasadność tego przedsięwzięcia. Także media, które krytykują działania miasta, podsycały te dyskusje. Dzisiaj wiele osób szczyści się tym parkiem, pokazując go swoim znajomym, bliskim przyjeżdżającym ze świata. Łomża jest miastem zielonym. Mówię to z pełną odpowiedzialnością. Świadczy o tym chociażby zaszczytne czwarte miejsce w rankingu miast na prawach powiatu, na najbardziej zazielenione miasto. Dlatego nie można dzisiaj mówić, że w Łomży nie ma zieleni. Wracając natomiast do Starego Rynku i zarzutów, że jest tu zbyt mało drzew... One przecież są, nawet jest ich więcej niż zakładano w pierwotnej wersji. Z biegiem lat będą też coraz większe. Ponadto niebawem wokół fontanny pojawią się cztery wyspy zieleni i jedna tuż za przystankiem zakupione przez Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. Będzie to coś na wzór parkletów. Dodatkowo na Starym Rynku będzie realizowany także „zielony przystanek”. Widzimy więc, że ta część miasta naprawdę pięknieje, a my staramy się podejmować działania, żeby ją uatrakcyjnić. Mam tu na myśli chociażby przeniesienie ławeczki Hanki Bielickiej, czy malowidła w postaci kapeluszy na kamieniczkach. Podsumowując: parki w Łomży mamy, a takie miejsce, w którym organizowane będą jarmarki, festyny, wydarzenia kulturalne też jest potrzebne.

**M.S:** - W naszym mieście dużo się dzieje, co może cieszyć mieszkańców. Jednak pojawiają się głosy

ze strony niektórych radnych, aby nie wydawać pieniędzy na tego typu rzeczy...

M.Ch: - Nie chcę odnosić się do wcześniejszych konferencji czy wypowiedzi medialnych radnych, gdyż uważam, że jeszcze przyjdzie na to czas. Ale weźmy na przykład ostatnie wydarzenie, które odbyło się w Łomży. Mam tu na myśli „Roztańczoną Polskę”. Przedsięwzięcie rewelacyjne i ogromna promocja miasta w mediach ogólnokrajowych. Mieszkańcy mieli możliwość posłuchania muzyki rozrywkowej na żywo. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Mało tego, koncert połączony był z Festiwalem Kół Gospodyń Wiejskich „Polska od Kuchni”. Od samego rana na muszli koncertowej mieliśmy różnorodne stoiska. Mieszkańcy mogli przyjść, posmakować regionalnych produktów. Obok było także stoisko Poczty Polskiej, na którym najmłodszy świętowali Dzień Dziecka. Zwieńczeniem był oczywiście koncert wieczorny. Pytanie ile miasto za to zapłaciło? Odpowiedź brzmi: nic. Dzięki dobrej współpracy z wieloma instytucjami udało nam się te wydarzenie ściągnąć do Łomży za darmo. I to jest odpowiedź na często padające zarzuty wobec mnie jako prezydenta, że miasto wydaje znaczące środki na promocję. Nie, my działamy, aby mieszkańcy Łomży też mieli możliwość spędzenia wolnego czasu. Wiem jak ciężko oni pracują i zasługują na dobrą rozrywkę.

**M.S:** - Panie Prezydencie, jesteśmy tuż przed świętem naszego miasta. Jak Łomża zamierza świętować 605. rocznicę nadania praw miejskich?

M.Ch: - Zaczniemy świętować ten jubileusz od 15 czerwca, kiedy to odprawiona zostanie Msza Święta w intencji mieszkańców, następnie odbędzie się uroczysta sesja, a wieczorem koncert jubileuszowy z okazji 45-lecia Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego. Następnego dnia, 16 czerwca, zaplanowaliśmy jarmark średniowieczny na Starym Rynku i międzynarodową konferencję naukową na Akademii Łomżyńskiej. Natomiast kulminacją obchodów Dni Łomży będzie duży koncert plenerowy, 17 czerwca, podczas którego wystąpi młodzież z MDK-DST, Marta Kruk z zespołem, Papa D, Komodo & Tomas Sykes, a także raper Chivas. Warto dodać, że jest to wydarzenie, na które udało nam się pozyskać środki zewnętrzne od lokalnych firm i przedsiębiorców oraz Fundacji KGHM Polska Miedź - w sumie około 200 tysięcy złotych. Oczywiście kilkadziesiąt tysięcy będziemy musieli dołożyć z budżetu miasta, ale nie można mówić o tym, że to pieniądze wydane niepotrzebnie. Na wydarzenia, które organizujemy staramy się zdobywać środki z zewnętrznych źródeł. W sezonie letnim będzie ich naprawdę sporo. Nie chcę też wszystkiego zdradzać, ale myślę, że mieszkańcy Łomży będą zadowoleni.

Rozmowa do obejrzenia w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info).

Kampania edukacyjna „Bezpieczeństwo żywności” odbyła się w Akademii Łomżyńskiej. Było to pierwsze tego typu wydarzenie dedykowane uczniom szkół średnich, branży rolno-spożywczej i krajowym konsumentom, którzy stacjonarnie i online słuchali interesujących wykładów dotyczących tzw. nowej żywności (spożywanie owadów), zanieczyszczeń w żywności, a także przyszłościowych wyzwań związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa żywności.

7 czerwca przypadł Światowy Dzień Bezpieczeństwa Żywności. To święto zostało ustanowione w 2018 roku, na podstawie rezolucji Zgromadzenia Ogólnego Narodów Zjednoczonych. Tematem przewodnim ogólnoświatowej tegorocznej akcji informacyjno-edukacyjnej było hasło „standardy żywnościowe ratują życie”. Dbalność o każdy etap łańcucha żywnościowego, od pola do stołu, przekłada się na kwestie zdrowia publicznego. A dlaczego jest to aż tak istotne? Niech za argument wystarczą statystyki: niebezpieczna żywność, zawierająca szkodliwe bakterie lub substancje chemiczne, wywołuje co roku dwieście różnych chorób, które dotyczą sześćset milionów ludzi na całym świecie. W ciągu jednego dnia milion sześćset tysięcy osób choruje z powodu niebezpiecznej żywności. Szacuje się, że choroby przenoszone przez żywność dotyczą co roku jedną na dziesięć osób na całym świecie.

Żywność to także określone trendy, wyzwania. Dr Piotr Karpiński, technolog żywności z Akademii Łomżyńskiej, przedstawił ciekawą prezentację doty-

## O bezpieczeństwie żywności w Akademii Łomżyńskiej



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

czącą spożywania owadów. Trzy tysiące grup etnicznych na naszej planecie (dwa miliony ludzi) ma w swoim jadłospisie owady, konkretnie konsumuje ponad dwa tysiące ich gatunków. Na starym kontynencie kwestie spożycia owadów reguluje EFSA, czyli Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności: to właśnie ta instytucja decyduje o wprowadzeniu do wykazu tzw. nowej żywności (novel foods) kolejnych gatunków owadów. W Unii Europejskiej dopuszczonych do konsumpcji są cztery gatunki owadów, kolejne czekają na rejestrację. Za spożywaniem owadów przemawiają względy ekonomii i ekologii: w 2050 roku światowa populacja ludzi przekroczy dziesięć miliardów, zapotrzebowanie na białko

wzrośnie o 76%. Hodowla owadów w porównaniu z hodowlą bydła czy trzody chlewnej - to drastycznie mniejsze zużycie wody pitnej, minimalizacja emisji do atmosfery CO<sub>2</sub>, mniejsze koszty środowiskowe i większy zysk ekonomiczny itp. Ale spożywanie owadów to także potencjalne ryzyko: z naukowych badań wynika, że ponad 80 proc. owadów zawiera szkodliwe dla zdrowia pasożyty.

- Te dane nie są optymistyczne. Owady kumulują także pestycydy i metale ciężkie, są bardzo chłonne w tym negatywnym znaczeniu. Nie wiemy jakie będą konsekwencje ich spożycia w perspektywie dziesięciu lub dwudziestu lat. Osoby uczulone na owoce morza będą też z całą pewnością mieć uczulenie

na owady - mówił dr Piotr Karpiński.

O zanieczyszczeniach żywności opowiedziała dr inż. Anna Bugajewska, dyrektor naukowo-techniczny Merieux NutriSciences Group. To sieć specjalistycznych laboratoriów, działająca na całym świecie już od sześćdziesięciu lat, w tym w Polsce - wpięrająca od strony naukowej procesy związane z zapewnieniem bezpieczeństwa żywności.

Dr inż. Bartosz Kruszewski z Akademii Łomżyńskiej opowiedział o nowych wyzwaniach związanych z bezpieczeństwem żywności. Pokreślił znaczenie bezpieczeństwa mikrobiologicznego w produktach utrwalanych innowacyjnymi, nietermicznymi technologiami, konieczność ciągłego badania żywności pod

kątem coraz bardziej wyrafinowanych zafalszowań, potrzebę zapobiegania migracji szkodników i redukcji pozostałości pestycydów w żywności. Ostatnim przytoczonym wyzwaniem był problem wszechobecnego mikroplastiku w środowisku człowieka, w tym w żywności.

Podstawowe filary bezpieczeństwa żywności to: solidna edukacja społeczna, specjalistyczna wiedza, współpraca branży spożywczej, jednostek urzędowej kontroli żywności, czy wreszcie instytucji badawczo-naukowych. Otwierając spotkanie, Rektor Akademii Łomżyńskiej, profesor Dariusz Surowik podkreślił właśnie te aspekty, mówiąc także o badawczym potencjale uczelni.

- Na naszej uczelni dysponujemy nowoczesnym sprzętem, zaawansowaną technologicznie aparaturą, która umożliwi wykrywanie alergenów, badanie żywności na poziomie molekularnym oraz bardzo dokładne porównywanie żywności ekologicznej z konwencjonalną, wykrywanie toksycznych składników żywności takich jak chociażby współodpowiedzialny za chorobę Alzheimera metyloglioksal - przypomniał profesor Dariusz Surowik, Rektor Akademii Łomżyńskiej.

Kampania edukacyjna pod hasłem „Bezpieczeństwo żywności” została zorganizowana przez Wydział Nauk Informatyczno-Technologicznych Akademii Łomżyńskiej kształcący studentów na kierunkach Bezpieczeństwo i certyfikacja żywności a także Technologia żywności.

# NKP

## GRUNT

SILNIE PENETRUJĄCY

NIE KAPIE!  
NIE CHLAPIE!!

# Czysta robota!



JUŻ TERAZ!  
10L W CENIE 5L !!



Al. Legionów 54 B

# GAZETA SENIORA

# SREBRNI

Projekt współfinansowany przez  
FUNDACJA  
KGHM  
POLSKA MIĘDŹ

## Uroczyste świętowanie Dnia Matki i Dnia Ojca w Klubie Seniora w Łomży



Jak co roku w Klubie Seniora obchodzony jest Dzień Matki i Dzień Ojca na jednej, wspólnej uroczystości. W tym roku było podobnie. Zespół Maryna od dłuższego czasu przygotowywał specjalny program słowno-muzyczny na tę okazję, by umilić czas klubowiczom. Na program złożyły



się okolicznościowe piosenki przeplatane piękną poezją. Na uroczystość przybyło wielu seniorów. Było gwarno i wesoło. Wszyscy bawili się doskonale.

Na zakończenie spotkania była smaczna niespodzianka w postaci dużego tortu. Każdy, kto miał ochotę dostał dokładkę, bo tort był naprawdę duży. Przy

kawie i herbatce trwały jeszcze serdeczne rozmowy na różne tematy.

Najważniejszy jest kontakt z ludźmi i miłe spędzenie czasu.



Seniorzy są szczęśliwi, gdy spotykają się w klubie na różnych uroczystościach.

DANUTA WAŚKO  
FOTO: ARCHIWUM KLUBOWE

## Integracyjne spotkanie zespołu Maryna z milusińskimi z Przedszkola Publicznego nr 1 w Łomży

2018



2023



2023



“kaczuchy” i takie tam inne. Repertuar za bardzo się nie zmienił, także dzieci i seniorzy doskonale się rozumieli. Wszyscy wspaniale się bawili, a ile przy tym było śmiechu i radości. Jeden kolega koniecznie chciał zapisać się do przedszkola, bo bardzo mu się podobało, a nigdy nie miał możliwości być przedszkolakiem. Niestety, aby się zapisać trzeba przyjść z mamusią... i na tym się skończyło.

Patrząc na roześmiane buzie dzieci i seniorów zastanawiałam się kto właściwie lepiej się bawił, przedszkolaki czy “starszaki”.

Od Pani dyrektor Anny Marzanny Kamińskiej otrzymaliśmy piękne podziękowanie. My również dziękujemy, bo przez chwilę wróciliśmy do naszego dzieciństwa i zapomniałyśmy ile naprawdę mamy lat. Mam nadzieję na dalszą miłą współpracę, bo takie spotkania są bardzo korzystne dla dzieci, jak i seniorów.

DANUTA WAŚKO

Od kilku lat seniorzy z Klubu Seniora spotykają się z dziećmi z Przedszkola Publicznego nr 1 w Łomży, popularnie zwanym “Jedyneczką”, na różnych uroczystościach. Dzieci przychodzą do klubu, by zaprezentować przygotowane dla seniorów występy. Z kolei seniorzy są zapraszani do przedszkola. Są to bardzo miłe spotkania integracyjne, na których wszyscy wspaniale się bawią, tańczą i wspólnie śpiewają.

W tym roku na zaproszenie dyrekcji przedszkola Pani Anny Marzanny Kamińskiej zespół

Maryna brał udział w obchodach Dnia Dziecka. Poproszono mnie, abym pograła na akordeonie, a członkowie zespołu pobawili się wspólnie z dziećmi przy muzyce. Z przyjemnością przyjąłam tę propozycję, bo wiele lat pracowałam z przedszkolakami i piosenki oraz zabawy przy muzyce dla tej grupy wiekowej nie są mi obce.

Seniorzy przypomnieli sobie piosenki jakich uczyli się w przedszkolu oraz zabawy ze śpiewem. Formułowali chociażby pociągi. Lokomotywami byli seniorzy, natomiast wagonikami przedszkolaki. Żaden pociąg się nie wykoleił. Czasem jakiś wagonik się odłączył, ale szybko wszystko wracało do normy. Tańczone były krakowiaki, walczyki, kółeczka, wężyki. Obowiązkowo

## Potrzebujemy nowej polityki społecznej



W wyniku tegorocznej waloryzacji o 14,8 proc. wzrosła liczba osób pobierających wysokie świadczenie emerytalne. Jednocześnie przybyło znacznie ludzi mających niskie emerytury. Tak wynika z analiz ZUS struktury wysokości świadczeń po marcowej waloryzacji.

Waloryzacja za sprawą rosnącej inflacji była rekordowo wysoka. Znacząco spowodowała

wzrost liczby osób pobierających emerytury powyżej 7 tys. złotych, o 140 procent. Tak duży skok wysokości świadczeń w oparciu o zgromadzone składki z tytułu aktywności zawodowej jest niemożliwy w obowiązującym systemie. Zgromadzony kapitał jest dzielony przez średnią długość życia, który jest niesprawiedliwy dla kobiet. Z powyższego wynika, że składka odpro-

wadzana przed przejściem na emeryturę niewiele daje. Najważniejsza jest waloryzacja tego, co ubezpieczony zgromadził podczas swojej pracy. Dane ZUS pokazują jednocześnie, że rośnie liczba emerytur niższych niż minimalne. W stosunku do marca 2022 roku wzrosła o 8 proc. i wynosi już 368,5 tys. Bardzo niskie emerytury są wynikiem wprowadzenia zasad nabywania prawa do świadczeń.

Dla osób urodzonych przed 1949 rokiem, aktualnie seniorzy 74+, warunkiem otrzymania emerytury po osiągnięciu wymaganego wieku było udokumentowanie lat pracy - kobiety 15 lat, mężczyźni 20 lat. Brak spełnienia tego wymogu spowodował, że świadczenie w ogóle nie było wypłacane. Obecnie wystarczy dokonać choćby jednej wpłaty składek - emerytura bardzo niska, ale jest wypłacana. Ale nie może być podwyższona do ustawowego minimum. Dla osób 75+ uważam jako konieczne wprowadzenie do systemu

zasad na świadczenie minimalne, mimo że okresy składkowe nie zostały spełnione. Ten istniejący fakt powoduje duże rozwarstwienie w grupie emerytów. Trzeba temu zaradzić. Również należy wyeliminować wszystkie przypadki pracy najemnej i nie odprowadzania z tego tytułu składek.

Zwracam szczególną uwagę na mechanizmy, które istnieją i są istotne dla wyrównania istniejących nierówności. Dotyczy kwestii limitu 30-krotności, do którego rządu się przymierzały. Jest to sprawa kluczowa, aby tych różnic dodatkowo nie pogłębiać.

Z analizy ZUS jasno wynika, że grupa kobiet (42,5 proc.) pobiera świadczenie w wysokości do 2,4 tys. zł. Inaczej jest u mężczyzn. Emeryturę powyżej 3 tys. zł pobiera 73,6 proc. Po tegorocznej waloryzacji 68,3 proc. mężczyzn będzie pobierało świadczenie w wysokości 3130,00 zł. Jest efekt zróżnicowania wieku emerytalnego, krótszy okres składkowy, dłuższy czas pobierania

świadczeń oraz z reguły niższe płace kobiet w porównaniu do mężczyzn.

Jest niesprawiedliwe. Kobiety zasługują na szacunek i na pilną zmianę systemu świadczeń emerytalnych; zrównania z mężczyznami okresu pobierania świadczeń. Wprowadzenie do systemu składnika za urodzenie dziecka, np. za każde urodzone dziecko dodatkowy rok pracy.

Uwaga końcowa. Seniorzy są szczególnie dotknięci wysokimi kosztami inflacji. Są osoby przewlekle chore, sędziwe - ich przychody nie wystarczają na pełną realizację wykupu leków przepisanych przez lekarzy specjalistów. Waloryzacja powinna być średnia procentowo dla wszystkich grup seniorów, niezależnie od wysokości świadczeń. Wymaga to rozmów autentycznych na poziomie samorządu. Taką próbę podjęło nasze Stowarzyszenie Aktywny Senior. Ale to za mało.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

## Przed nami 30. Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej

Występy zespołów kurpiowskich ze Zbójnej i Nowogrodu, Kurpiowskie granie, otwarta scena dla muzykantów i śpiewaków ludowych, a także kiermasz sztuki ludowej oraz animacje z języka angielskiego „Leśny świat”. To wszystko czeka na chętnych, którzy odwiedzą Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie, w niedzielę, 18 czerwca.

W programie:  
godz. 10 - Zbiórka uczestników ODKK w obrębie zagrody z Baranowa na terenie Skansenu Kurpiowskiego.

- Oficjalne rozpoczęcie Finału 30. Ogólnopolskich Dni Kultury Kurpiowskiej,

- Przesłuchania konkursowe Ogólnopolskiego Konkursu Zespołów Kurpiowskich.

Godz. 12 - spektakl teatralny „Karius i Baktus” oraz warsztaty dla dzieci w wykonaniu Teatru Lalki i Aktora w Łomży w ramach programu „Teatr w drodze”.

Godz. 13.30 - Kurpiowski Koncert Gordonowski dla niemowląt i małych dzieci.

Organizatorami wydarzenia są: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury

Powiatu Łomżyńskiego, Urząd Miejski w Nowogrodzie, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie,

Muzeum - Skansen Kurpiowski im. A.Chętnika w Nowogrodzie. Partnerem wydarzenia jest województwo podlaskie.



**KOLOR SERCA**  
koncert Studia Emdek / Katedra Łomżyńska

Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych zaprasza na koncert w wykonaniu solistów i wokalistów Studia eMDeK. "Kolor Serca" to muzyczny i pokoleniowy projekt Studia Wokalnego eMDeK. Od wielu lat MDK-DŚT zaprasza publiczność do Łomżyńskiej Katedry, aby wspólnie spędzić letni, czerwcowy wieczór.

"Przychodzimy do Ciebie" i "Bogu dziękujcie, Ducha nie gascie", a obecnie "Kolor Serca" to muzyczne wieczory przepelnione utworami z gatunku krainy łagodności, z tekstami poetyckimi, nierzadko w nowych aranżacjach

wokalnych i muzycznych przygotowanych przez Magdę Sinoff - dyrygentkę i instruktora Studia Emdek.

Recytacje / Kalina Luchcińska i Oliwia Szmítko  
Scenariusz i nadzór artystyczny / Magda Sinoff

Grafika / Lena Zuzga  
Światło / Jerzy Chaberek  
Technika / Łukasz i Andrzej Majewski

Data: 14 czerwca / środa  
Godzina: godz.19.00  
Miejsce: Katedra Łomżyńska  
Wstęp wolny



## Niebosiężne Drzewo

Byśmy wiedzieli, jak żyć przykładowie  
Pan Bóg dał ludziom jasną wykładnię.  
Drzewo posadził pośrodku świata,  
aby tam rosło przez długie lata.

Konarów dziesięć potężnych miało  
i żadnym wichrom się nie dawało.  
Mówiło ludziom, jak czynić trzeba  
i wskazywało drogę do nieba.

Dziesięć konarów to przykazania,  
czyli dekalog do stosowania,  
Lecz my łamiemy wiele gałęzi,  
bowiem nie chcemy żyć "na uwięzi".

Pragniemy własnym bożkom hołdować.  
Imieniem Bożym wokół szafować.  
Zatrzeć dzień święty w naszej pamięci  
i czcić rodziców nie mamy chęci.

Kraść, cudzołożyć, aborcję wspierać,  
oczerniać bliźnich, w żonach przebierać.  
Zazdrościć wszystkim wokół, wszystkiego.  
Czy tak wygląda miłość bliźniego?

Jeżeli pragniesz mieć szczęście wieczne  
nie walcz człowieku z prawem bezsprzecznym.  
Gdy chcesz do nieba mieć wstępu kartę  
pielęgnuj drzewo - naprawdę warto.

GRAŻYNA WIŚNIEWSKA



## Wołanie o miłość

Gdzie jest świat wspaniały?  
Z cudami natury,  
ludźmi przyjaznymi,  
bez wojen i morderstw.

Chytrność i imperializm  
jest początkiem wojen.  
Dzisiaj toczy się spór  
o niewinne dzieci nienarodzone.

W Tobie jest nadzieja  
Miłosierny Boże.  
Ochroń ludzkość przed złem,  
przed mordem niewiniątek.

ANNA STASZEWSKA



## Czytanie książek

Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć.

### "Florentyna i Konstanty 1916-1924. Zakładnicy wolności" NINA MAJEWSKA-BROWN

Autorka zabiera nas na początek XX wieku, do czasów kiedy Polski nie było na mapie. Opisuje życie rodzin w tamtych czasach oraz zmiany, które miały miejsce. Kobiety rezygnowały z noszenia gorsetów, popularne osoby zaczynały nosić spodnie, ludzie zaczęli rozmawiać o prawie kobiet do głosowania w wyborach i zarządzania pieniędzmi. Jest to też niezwykła lekcja historii o walkach powstańców wielkopolski z historią rodzinną w tle.

Bohaterowie to rodzina Zabierzyńskich. Flora i Konstanty urodzili się w zaborze pruskim. Żyli w trudnych i bolesnych czasach. Obok rewolucji obyczajowej, toczą się wydarzenia dotyczące zmian, jakie w tym czasie zachodziły na mapie Europy. Kończy się I wojna światowa, wielcy świata debatuje nad granicami europejskich państw, Paderewski i Korfanty zabiegają o przyłączenie do Polski spornych terenów. Ku przerażeniu Florentyny Konstanty angażuje się w działania zbrojne, choć raczej stara się służyć radą i doświadczeniem. Wykucie drogi do niepodległości wymaga wyrzeczeń, na które musi w końcu przystać. Jesteśmy świadkami dziejowej zawieruchy i walki o ojczyznę, ale też z drugiej strony wielkiego rozwoju – elektryfikacji wsi, fascynacji nowinkami technicznymi mającymi nieść pomoc w pracach gospodarskich, narodzinami jazzu czy pojawieniu się pierwszych bicykli.

Poznajemy od podszewki życie polskich kobiet. Tych zmagających się z niewiernością mężczyzn, chorych, zachłannych uwagi, rozpieszczonych i głupich oraz tych, których inteligencja nie pozwalała na bierność. One wiedziały, że wraz ze zmieniającymi się czasami i one mają swoją okazję zmienić ten świat. Chciały zostać wysłuchane. Rozpoczęły więc odważną walkę o wyrównanie swych praw. Jedną z nich była oczywiście Flora. Z czasem jednak okazało się, że prawo prawem, a życie u boku nierzadko konserwatywnych mężczyzn miało zupełnie inny wymiar. Codziennosc zaś bohaterów powieści ogarnięta przemianami społecznymi i politycznymi w kraju nie różni wiele od tej którą znamy dziś. Nie brak w niej małżeńskiej alkowy i rodzinnych perypetii. W ich życiu pojawiają się cztery córki, których wychowanie nie obejdzie się bez kłopotów, a i teściowa Flory nie skąpi jej trosk. Jest mistrzynią psucia wszystkiego co miłe, dobre, relaksujące i zachwycające.

Fabula została osadzona w latach 1916-1924. Zachwyca bogactwem zebranego materiału. Znajdujemy w niej wiele przepisów kulinarnych, zapiski dotyczące polityki, reklamy, między innymi środków antykoncepcyjnych z początków XX wieku i jogurtu, zwanego mlekiem bułgarskim, odezwę do Polaków, mnóstwo archiwalnych zdjęć i – wreszcie – pamiętnik kaprała Franciszka Józwiaka, powstańca z Wielkopolski. Ten dokument najdokładniej ukazuje codzienność mieszkańców regionu, wraz z ich troskami o przyszłość i lękiem przed tymczasowością zaproponowanych przez polityków rozwiązań.

"Florentyna i Konstanty" jest pierwszą częścią trytomowej sagi pt. "Zakładnicy wolności". Druga, Cztery siostry, obejmuje lata od 1925 do 1945. Trzecia, zatytułowana Rodzina Zabierzyńskich, rozpoczyna się tuż po II wojnie światowej i obejmuje czasy powojenne aż do roku 1960.

TERESA RĘBIŚ



## Nigdy na nic nie jest za późno

Drodzy Seniorzy,  
w "jesieni życia" jest tak wiele miejsc i rzeczy do odkrycia,  
a także przyjaciół też poznajemy,  
jeśli tylko chcemy.

Czy w tych dziwnych czasach są prawdziwi przyjaciele?  
Są, lecz ich jest wciąż niewiele.  
Prawdziwy przyjaciel nigdy nie zawiedzie.  
Służy Ci pomocą i wsparciem, gdy się znajdziesz w biedzie.

Są też pseudo przyjaciele,  
którzy nie szanują ludzi.  
Przesyceni są złością i zazdrością.  
Zajmują się wyłącznie życiem drugiego człowieka.  
Takich przyjaciół omijaj z daleka.

Na szczęście mamy garstkę przyjaznych ludzi,  
do których empatia w naszych sercach się budzi.  
Lubimy ich i chcemy z nimi przebywać.  
Oni mają dobre serca i pozytywną energię,  
więc szanujmy ich nade wszystko.

Pielęgnujmy tę przyjaźń, by być z nimi blisko.  
Niech piękno tej przyjaźni zawsze trwa i się rozwija,  
bo czas się nie cofa, lecz szybko przemija.  
Pozostawmy po sobie miłe, serdeczne wspomnienia  
i ocalmy choć cząstkę swojego ziemskiego istnienia.

Dopóki jeszcze życie trwa  
odkrywajmy w sobie hobby niespożyte.  
Wędkowanie, grzybobranie, rękodzieła.  
Korzystajmy z darów przyrody  
zażywając wśród przyjaciół życia osłody.

Zawsze Bogu dziękujmy za doznawanie tych miłych wrażeń,  
a także kontynuowania wszelkich naszych marzeń.  
Dopóki jeszcze żyjemy to wiemy, że nigdy na nic nie jest za późno,  
więc nigdy nie marnujmy czasu na próżno.

P.S. Drogi Seniorze, jeśli chcesz realizować swoje marzenia wstąp  
do naszego stowarzyszenia. Mieści się ono w Klubie Seniora, przy  
ul. Nowogrodzkiej 7A w Łomży. Tu Cię opuszczą wszelkie bóle  
i troski. Tu zasmakujesz prawdziwej radości.

BARBARA KUŹNIECOW-PIĄTEK



## Piknik seniorów z DDS+

W dniu 24 maja bieżącego roku na terenie Klubu Seniora przy ul. Nowogrodzkiej 7A w Łomży odbył się piknik dla Seniorów z Dziennego Domu „Senior+” w Łomży. Było to wspaniałe spotkanie przy muzyce tańcach, konsumpcji rarytasów z grilla pod herbatkę oraz ciasto do kawy. Pogoda też nam dopisała.

Imprezę prowadziła nasza wspaniała Pani kierownik, Mo-

nika Brzóska. Zachęcała nas do tańca, do uśmiechu i do wesołej zabawy, a buzie nasze (Seniorów) były bardzo radosne i wdzięczne za przygotowanie tak fajnej imprezy na świeżym powietrzu. Z pewnością długo będziemy wspominać ten spędzony wspólnie czas.

Z tej oto okazji serdecznie i gorąco dziękujemy naszej Pani kierownik, wszystkim organizatorom i sponsorom, bez których impreza by się nie odbyła. Dziękujemy całemu naszemu szefostwu za serdeczność, uśmiech i urozma-

icenie nam naszej codzienności. Podziękowania składamy dla Was, za wasze wielkie serca, zaangażowanie i trud włożony w przygotowanie pikniku tak, aby każdy z nas był zadowolony.

Pięknie i gorąco dziękujemy.

JANINA GÓRSKA I SENIORZY  
Z DDS+ W ŁOMŻY



## We Will Rock You



Z inicjatywy pani kierownik Moniki Brzóska Dzienny Dom „Senior +” oraz cała załoga pracownicza w dniu 9 maja 2023 r. wyjechała do Warszawy do Teatru Muzycznego „Roma” na spektakl „We Will Rock You”. Oprócz pani kierownik byli zaproszeni goście, m. in.: dyrektor MOPS oraz wiele innych gości. Wyjechaliśmy o godz. 15:30. Podróż przebiegła w atmosferze rodzinnej, cały czas śpiewaliśmy piosenki radosne, było fajnie, można powiedzieć, że jechał „wesoły autobus”. Po godzinie jazdy była przerwa 15-minutowa, każdy mógł rozprostować kości. Chwilę przy muzyce potańczyliśmy. Potem ruszyliśmy w dalszą podróż, która też przebiegła wesoło. Gdy dotarliśmy do Warszawy ruszyliśmy do Teatru. Spektakl rozpoczął się o godz. 19:00.

„We Will Rock You” to brytyjski musical z piosenkami legendarnej grupy Queen i librettem Bena Eltona. Akcja przedstawienia dzieje się w zglobalizowanym świecie przyszłości. Wszystkimi aspektami życia na iPlanecie, którą dawniej nazywano Ziemią, rządzi jedna, potężna korporacja. Posiadanie instrumentów muzycznych jest zakazane, muzyka jest bowiem wyrazem absolutnie niepożądanego indywidualizmu.

Kilkoro buntowników, którzy w tajemnicy kultywują pamięć o przeszłości, nie chce pogodzić się z taką ponurą egzystencją i podejmuje walkę o wolność, miłość i rocka! „We Will Rock You” to fantastyczna okazja, by usłyszeć piosenki Queen w nieznanym kontekście, odkryć nowe znaczenia i elektryzujące, porywające i pełne energii brzmienia m.in. takich hitów jak: „I Want To Break Free”, „Radio Ga Ga”, „I Want It All”, „We Are The Champions”, „Bohemian Rhapsody” czy tytułowy „We Will Rock You”.

Piosenki z musicalu „We Will Rock You” są znane, lubiane i cenione na całym świecie. Mnie najbardziej podobały się piosenki mocne, z „pazurem” – bo bardzo lubię Fredd’iego za jego głos, charyzmę no i stroje. Wydaje mi się, że zespół Queen jest ponadczasowy i nic nie straciłby ze swojej aktualności. Bo przecież sztuka i sposób tworzenia daje to co najważniejsze; radość i możliwość wyżycia się. Każdy z nas jest inny – inaczej odbiera światło, muzykę, stroje i tak powinno być.

Artyści występujący w musicalu zachwycili nas piękną muzyką, strojami, choreografią i radością. Występ i piosenki są więc hołdem dla zespołu Queen i jego lidera Fredd’iego Mercur’ego.

Po spektaklu mieliśmy spotkanie z dwójką aktorów występującymi w spektaklu z Panią Sylwią Banasik-Smulską oraz z Panem Januszem Krucińskim. Pani kierownik wręczyła im za piękną grę aktorską dwa obrazy namalowane na płótnie przez naszych seniorów wykonane podczas zajęciach plastycznych w naszym DDS+. Następnie całej wycieczce, razem z aktorami, zrobiono zdjęcie pamiątkowe. Po krótkiej rozmowie i owacjach z aktorami wyruszyliśmy w powrotną drogę do Łomży.

Powrót po takich wspaniałościach i przeżyciach był również fascynujący. Opowiadaniem, co się tam podobało, nie było końca. Każdy z uczestników przeżywał to spotkanie z muzyką na swój własny sposób. Podróż przebiegła spokojnie, wszyscy byli pozytywnie wyczerpani. Po przyjeździe do Łomży każdy wrócił do swoich domów. Wszyscy byli zadowoleni z udanej wycieczki do teatru.

Dziękujemy gościom, opiekunom i oczywiście pani kierownik za wspaniałe przeżycie i prosimy o jeszcze.

ZOFIA MAGDZIAK  
BARBARA DEPTUŁA  
seniorki z DDS+

## Pożegnalny koncert

Od grudnia do maja w Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży odbywały się koncerty połączone z warsztatami muzycznymi oraz plastycznymi w ramach wydarzeń przedsięwzięcia grantowego „Filharmonia dostępna”. 12 maja 2023 roku zagrano wiążący ostatni koncert. Mamy nadzieję, że filharmonicy powrócą po wakacjach z nowym projektem.

Wraz z grupą uczestników, którzy dali cudowny popis gry na instrumentach: trójkąt, tamburyn, marakasy, dzwonki chromatyczne, bębenek, janczary, pudełko akustyczne, guiro, Seniorzy oraz grupy z innych placówek wykonali wspólny śpiew, wykonując jedną z najpiękniejszych arii operowych pt. „Wielka sława to żart”. W grupie tej były nasze koleżanki i koledzy z Dziennego Domu Senior+ w Łomży. Te same grupy wspólnie wykonały wybijając rytm nogami i klaskaniem do muzyki z zespołu Queen, znany utwór pt. „We Will Rock You”.

Orkiestra tym razem wystąpiła pod batutą Pani Julii Kurzydłak. Wykonawcą był Armand

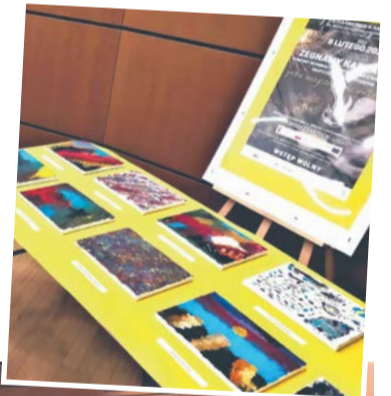
Perykietko – bass baryton. Bra- wom i radości z występu nie było końca. Nasi artyści występujący z tak znakomitymi profesjonalistami wypadli znakomicie, nie było żadnych potknięć czy tremy.

Prowadzący Pan Mateusz Goc w końcowej mowie podziękował za wspaniały występ i zaprosił wszystkich uczestników do tańca Twist – a była to „La Bamba”.

Po zakończeniu koncertu mogliśmy obejrzeć w kuluarach wystawę prac plastycznych, w której również brały udział koleżanki z naszego Dziennego Domu Senior+.

Dziękujemy serdecznie za wspaniałe przeżycie muzyczne i wizualne, polecamy się na przyszłość. Prosimy o bis!

BARBARA DEPTUŁA  
seniorka DDS+



**Dzień Strażaka Powiatu Łomżyńskiego oraz 125-lecie utworzenia Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP) sprowadziły w sobotę 10 czerwca do Jedwabnego druhów z wielu jednostek OSP oraz funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży. Trzecią okazją do świętowania, w którym brał udział wicemarszałek Marek Olbrys z małżonką Bogumiłą, była "Bitwa Regionów", czyli kolejna z zaplanowanych w województwie odsłona Ogólnopolskiego Konkursu Kulinarnego dla Kół Gospodyń Wiejskich z udziałem 8 kół z powiatów łomżyńskiego i kolneńskiego.**

- W imieniu zarządu województwa przede wszystkim chcę podziękować strażakom za pracę dla dobra wspólnego. Strażakom z Jedwabnego gratuluję dodatkowo tych pokoleń niezłomnego trwania na straży życia, zdrowia i mienia mieszkańców. Samorząd województwa ogromnie docenia rolę strażackich wolontariuszy, a materialnym wymiarem tego wsparcia jest w tej kadencji około 30 milionów złotych, jakie w różnych formach trafiło do OSP. Będą w tej perspektywie jeszcze większe fundusze, które pozwolą np. zakup nowych wozów czy modernizację strażnic. Zapewnianie bezpieczeństwa jest oczywiście najważniejsze w działaniach OSP, ale dla mnie

## Strażacy świętowali w Jedwabnem

jest jeszcze coś - samorządy dbają o straże, ale to także strażacy dbają o samorządy: inicjują, tworzą, organizują, zabezpieczają - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys, który w ręce prezesa OSP w powiecie łomżyńskim, burmistrza Jedwabnego Adama Niebrzydowskiego przekazał okolicznościowy graweron od zarządu województwa.

Uroczystości w Jedwabnem rozpoczęły się mszą w kościele parafialnym z udziałem pocztów sztandarowych straży z całego powiatu. Eucharystię sprawował wojewódzki kapelan straży ksiądz Wojciech Ejsmont, a homilię wygłosił diecezjalny duszpasterz tej służby ksiądz Jarosław Świderek.

- Wielkim darem jest to powołanie do pomocy drugiemu człowiekowi, powołanie strażackie. Łączycie dwa światy: codziennego życia oraz ten drugi - służby, dla którego pozostawiacie, gdy jest taka potrzeba, świat rodzinny i zawodowy. Spotykamy się, by dziękować, że są ludzie, którzy chcą pomagać drugiemu człowiekowi, że są rycerze świętego Floriana - mówił ksiądz Jarosław Świderek.

Orkiestra, sztandary i wszyscy uczestnicy uroczystości prze-



Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

maszerowali na plac przy ośrodku kultury, gdzie strażacy otrzymali awanse, odznaczenia, nagrody.

- To podwójne święto: strażaków powiatu łomżyńskiego ochotników i zawodowych, ale również 125-lecie założenia w Jedwabnem Ochotniczej Straży Pożarnej. Bardzo się cieszymy, że straż w powiecie łomżyńskim jest w bardzo dobrej kondycji. Dzięki środkom, jakie płyną do naszych jednostek uzupełniamy sprzęt. Wspólne święto to dowód na dobrą współpracę OSP i PSP, uzupełniamy się nawzajem. Dziękuję za współpracę - stwierdził Adam Niebrzydowski.

Współgospodarzem wydarzenia byli także komendant miejski PSP w Łomży bryg. Adam Ka-

linowski oraz zastępca komendanta wojewódzkiego st. bryg. Adam Frankowski. Obaj mówili jak wielkim zaszczytem jest bycie strażakiem oraz przekazali podziękowania wszystkim, którzy wspierają pożarniczą służbę.

Gratulacji i podziękowań strażacy wysłuchali m. in. także od uczestniczących w uroczystości wiceministrów: Lecha Antoniego Kołakowskiego (rolnictwo) i Adama Andruszkiewicza (Kancelaria Prezesa Rady Ministrów), senatora Marka Adama Komorowskiego, posła Kazimierza Gwiazdowskiego, wicewojewody Bogusławy Szczerbińskiej, wicestarosty Marii Dziekońskiej.

- Przynajmniej raz w roku dziękujemy strażakom za ich pra-

cę. Początki OSP były trudne, ale dzisiaj to nowoczesny sprzęt i coraz lepsze wykształcenie. Ostatnie 7 lat to wielki rządowy program modernizacyjny dotyczący także straży pożarnej, a podziękowania za wspieranie OSP należą się także samorządom - mówił poseł Kazimierz Gwiazdowski.

Organizatorzy przygotowali niezwykle smakowity finał świątecznego dnia w Jedwabnem. Tuż obok sceny, na której honorowani byli strażacy, rozstawiły swoje namioty Koła Gospodyń Wiejskich biorące udział w "Bitwie regionów" powiatów łomżyńskiego i kolneńskiego, czyli jednej z eliminacji krajowego festiwalu KGW. Otwarcia tej części wydarzenia dokonali m. in. wiceminister rolnictwa Lech Antoni Kołakowski. Pracami jury oceniającego konkursowe potrawy kierowała Jadwiga Zabielska, radna wojewódzka i dyrektor białostockiego oddziału Krajowego Ośrodka wsparcia Rolnictwa.

- Dołączenie do strażackiego święta także konkursu kół gospodyń, to bardzo dobry i naturalny pomysł - to przecież w swoich miejscowościach "małżeństwa służbowe", a bardzo często także prawdziwe - podkreślał wicemarszałek Marek Olbrys.

## 25 lat powiatowego oddziału OSP w Zambrowie



**Ćwierć wieku w służbie mieszkańców świętowali w niedzielę 11 czerwca druhowie z jednostek Ochotniczych Straży Pożarnej (OSP) działających w powiecie zambrowskim. Gratulacyjny graweron od zarządu województwa wręczył wicemarszałek Marek Olbrys prezesowi Oddziału Powiatowego OSP, senatorowi Markowi Adamowi Komorowskiemu.**

- Powiat zambrowski ze względu na swoje strategiczne położenie komunikacyjne - ekspresowa S8 i kilka dróg krajowych - ma niezwykle ważną rolę w systemie bezpieczeństwa naszego województwa. Cieszy, że tak dobrze działają tu powiatowe struktury OSP i poszczególne jednostki, które mają w swojej pieczy także rozległe tereny leśne i stykają się z problemami, jakie pojawiają się w nowoczesnym, wielkotowarowym

rolnictwie. Samorząd województwa w tej kadencji skierował znacznie większe niż wcześniej wsparcie do strażaków. To ponad 30 milionów złotych w różnych formach i programach. Chcielibyśmy teraz przede wszystkim wzmocnić atrakcyjność strażackiej służby wśród młodych ludzi. Może nowości technologiczne w postaci dronów, kamer termowizyjnych czy urządzeń do przesyłania będą zachętą do wstępowania do młodzieżowych drużyn pożarniczych - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys podkreślając wieloletnią znakomitą współpracę z prezesem powiatowym OSP Markiem Adamem Komorowskim, senatorem RP, a w przeszłości radnym sejmiku województwa.

Jubileuszowe uroczystości rozpoczęła msza w intencji strażaków

w kościele parafii św. Józefa Rzemieślnika w Zambrowie. W swej homilii ksiądz Jarosław Świderek, duszpasterz strażaków diecezji łomżyńskiej, mówił wiele o powołaniu, które jest niezbędnym warunkiem aby realizować służbę na rzecz drugiego człowieka.

Głównym bohaterem strażackiego świętowania w Zambrowie był prezes i senator Marek Adam Komorowski, który kieruje powiatowymi strukturami OSP od ich utworzenia 25 lat temu.

- W demografii to jedno pokolenie, w straży - to epoka może nawet dwie. Wystarczy sobie przypomnieć jakimi pojazdami wtedy dysponowały jednostki OSP, a jak to wygląda teraz. To także pozostałe elementy technicznego wyposażenia i ochrony osobistej, możliwości udzielania

pomocy, wykształcenie i wykształcenie druhów. Do zdarzeń jadą teraz zwykle trzy służby: straż, policja i pogotowie. To przecież już standard europejski. Decydujące znaczenie ma także współpraca z państwową strażą - mówił Marek Adam Komorowski.

Uczestnicy gali 25-lecia w spotkali się w sali Szkoły Muzycznej w Zambrowie. Nie zabrakło odznaczeń, podziękowań, gratulacji dla wszystkich, którzy tworzyli i tworzą system OSP w powiecie zambrowskim, a także hołdu dla tych, którzy już odeszli. Senator Marek Adam Komorowski przypomniał historię tworzenia powiatowego oddziału OSP, co wynikało z reformy administracyjnej. Był także adresatem licznych gratulacji i podziękowań. Otrzymał m. in. mazowieckie odznaczenie i okazały pamiątkowy topór. Uehonorowanych zostało także kilkudziesięciu innych strażaków, a przyjaciele i sojusznicy zambrowskich "rycerzy świętego Floriana" (w tym wicemarszałek Marek Olbrys) otrzymali pamiątkowe medale.

- Jesteśmy prężną jednostką, mamy około 50 wyjazdów rocznie. Mniej jest pożarów, chociaż teraz przy tych upałach i suszy, zagrożenie wzrosło. Jedziemy na pomoc w każdej sytuacji. Pomagaliśmy nawet bocianom, któ-

re wypadły z gniazda. Ja jestem strażakiem z zamiłowania, lubię to i dobrze się wśród ludzi czuję - mówił jeden z wyróżnionych, Jacek Przychodzeń, prezes OSP Zbrzeźnica.

Życzenia i gratulacje przekazał strażakom z Zambrowa przedstawiciele straży państwowej: listownie komendant główny Andrzej Bartkowiak, a osobiście zastępca komendanta wojewódzkiego Adam Frankowski i komendant powiatowy Andrzej Kalinowski, a także szef wojewódzkich struktur OSP Andrzej Koc, leśnicy, przedstawiciele innych służb mundurowych, samorządowcy.

Według informacji prezesa Marka Adama Komorowskiego, Ochotnicze Straże Pożarne w powiecie zambrowskim to obecnie 30 jednostek, w tym 28 gotowych do działań ratowniczych. Do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego należy 8 OSP (w tym 6 wzdłuż trasy S8). To także blisko 1300 druhów, w tym 132 w drużynach młodzieżowych. Mają do dyspozycji m. in. 2 ratowniczo - gaśnicze samochody ciężkie, 22 średnie i 9 lekkich. W strukturach straży jest także orkiestra, zespół artystyczny i 2 zespoły sportowe.

Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

W dniach 15-17 czerwca 2023 roku odbędą się obchody Dni Miasta w związku 605. rocznicą nadania Łomży praw miejskich. W programie są m.in. uroczysta sesja Rady Miejskiej połączona z oficjalnym otwarciem Starego Rynku, międzynarodowa konferencja naukowa, jarmark historyczny oraz koncert zarówno muzyki klasycznej, jak też rozrywkowej.

#### 15 czerwca 2023 r.

godz. 10:00 – Msza św. w intencji Miasta – Katedra Łomżyńska.

godz. 12:00 – uroczysta sesja Rady Miejskiej Łomży – Hala Kultury (Stary Rynek 6).

godz. 13:30 – oficjalne otwarcie i poświęcenie Starego Rynku po rewitalizacji połączone z wko-



godz. 18:30 – uroczysty koncert jubileuszowy łączący

45-lecie Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego

o 605-lecie nadania praw miejskich Łomży

– sala koncertowa FKWL (ul. Zawadzka 1).

#### 16 czerwca 2023 r.

godz. 10:00 - Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Prawne i organizacyjne aspekty międzynarodowej współpracy samorządowej” - Akademia Łomżyńska (ul. Akademicka 14).

godz. 15:00-19:00 – Jarmark Średniowieczny na Starym Rynku.

#### 17 czerwca 2023 r.

godz. 18:00 – koncerty w ramach Dni Łomży 2023 – muszla koncertowa przy ul. Zjazd

– występy muzyczne młodzieży MDK-DST

– Marta Kruk

– Papa D

– Komodo & Tomas Sykes

– Chivas



### Spotkanie autorskie z księdzem Jerzym Sikorą

16 czerwca (piątek)  
godz. 17.00

Czytelnia  
Miejska Biblioteka Publiczna  
w Łomży  
(ul. Długa 13, II piętro)

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza na spotkanie autorskie z księdzem Jerzym Sikorą, które odbędzie się 16 czerwca (piątek) 2023 r. o godz. 17.00 w czytelni MBP w Łomży (ul. Długa 13, II piętro). Spotkanie promuje naj-

nowszą książkę autora „Życie bez karnawału. Szkice krytyczno-literackie”.

Jerzy Sikora – ksiądz, homiletyk, historyk i krytyk literatury, poeta, profesor w Katedrze Polskiej Literatury Współczesnej i Krytyki Literackiej Uni-

wersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Członek Stowarzyszenia Pisarzy Polskich, redaktor naczelny czasopisma „Colloquia Litteraria”, autor licznych zbiorów poetyckich: m.in. Zrywanie dekoracji (1993), Jestem złodziejem światła (1995), Chińska porcelana (2016) oraz monografii naukowych: m.in. Twórczość kaznodziejska ks. Józefa Tischnera. Studium literacko-homiletyczne (2012), Żywe ryby na piasku. Poeci londyńskich „Kontynentów” (2019), Pisarstwo Prymasa Tysiąclecia (2020). Laureat Nagrody Brata Alberta, Nagrody Literackiej im. Józefa Czechowicza, Nagrody i Medalu Zygmunta Glogera.



### KRAJOBRAZ ZASTANY

BEATA SZCZECIŃSKA / GRAFIKA

OTWARCIE WYSTAWY: 14 CZERWCA 2023 ROKU O GODZ. 17.00  
W GALERII SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ W ŁOMŻY / UL. DŁUGA 13

14 czerwca 2023 roku o godz. 17.00 Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży zaprasza na otwarcie wystawy grafiki Beaty Szczecińskiej (Cityabyss) „Krajobraz zastany”.

Ekspozycja została zrealizowana w ramach Stypendium Marszałka Województwa Podlaskiego w zakresie twórczości artystycznej na rok 2023. Autorka stworzyła oryginalną wizję na temat tożsamości jednostki w świecie przesycenia, niestabilności, zmienności. W pracy posługuje się montażem, manipulacją obrazem, gubieniem pierwotnego znaczenia, fragmentem... Jej refleksja zbiega się z myślą Zygmunta Baumana (polski socjolog, filozof, eseista) i stworzonym przez niego terminem „płynna nowoczesność”, która – wg niego – „charakteryzuje się poczuciem niepewności jednostki wobec przygodności bytów, fragmentarycznością i epizodycznością”.

Beata Szczecińska to artystka wizualna, ilustratorka, projektantka. Ukończyła Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych

w Łomży oraz Akademię Sztuk Pięknych w Krakowie na Wydziale Grafiki w Pracowni Drzeworytu prof. Zbigniewa Lutomskiego. Mieszka w Łomży. Wystawia w galeriach i muzeach na całym świecie, m.in. w Kurytybie, Paryżu, Rzymie, Londynie, Monachium... Jest laureatką Festiwalu „GoSee Awards” w Berlinie – Złoty Medal w kategorii „Ilustracja” (2019) i stypendystką Ello’s Creative Excellence Awards w Los Angeles za całokształt twórczości (2017). Jej grafiki były publikowane w wielu prestiżowych wydawnictwach m.in.: Die Gestalten Verlag, Moma, Anova, RotoVision oraz na łamach prasy m.in.: Elle Decoration Magazine, Computer Arts Magazine, IdN Magazine, Varoom Magazine. Jako projektantka odpowiada m.in. za oprawę graficzną wnętrz pokoi w Hotelu Puro w Poznaniu czy Kinsterna Hotel w Grecji. Jest autorką murali dla Polskich Kolei Państwowych na dworcu Łódź Fabryczna oraz serii murali dla Banku BGK – Warszawa Metro Centrum i Varso Place Complex.



## Sensacja na jubileuszu w łomżyńskiej filharmonii

Co stanie się, gdy na jednej estradzie spotka się piękna skrzypaczka, nieokielznany rockman, nietuzinkowy skrzypek-showman i znany śpiewak operowy? Czy sala koncertowa łomżyńskiej filharmonii wytrzy-

ma tą wybuchową mieszankę? Przekonajcie się Państwo sami i przyjdźcie do Filharmonii Kameralnej w Łomży 15 czerwca 2023 roku!

Adam Kalinowski skrzykuje struny głosowe z Jackiem

Szymańskim w słynnej bitwie tenorów na pieśni neapolitańskie. Dojdzie również do sensacyjnego pojedynku skrzypcowego, jakiego świat nie widział od czasu słynnego starcia wirtuozów Niccolò Paganiniego

i Karola Lipińskiego! W muzyczne szranki staną intrygująco piękna Inga Wawrzynkowska i ekspresyjny Bogdan Kierejsza. A to tylko niewielka część tego, co wydarzy się na

hucznym jubileuszu 45-lecia łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej oraz 605-lecia Łomży. To będzie przyjęcie urodzinowe, jakiego świat nie widział! Musicie tam być!

**TELEWIZJA  
narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

**vectra**  
multiMedia

**RÓŻNE/SPRZEDAM**

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Sprzedam ule. Tel. 784 190 989.

**Nawiążę współpracę z firmami jednoosobowymi w branży budowlanej na terenie Niemiec.**  
TEL: 00491739247429.



Sprzedam działkę 5 arów na ROD „Bratek” w Stawiskach, murowany domek, elektryka, woda. Tel. 600 680 638.

**NIERUCHOMOŚCI**

Wynajme od września umeblowane mieszkanie - 48 m2 w Łomży, ul. Ks.

Anny dla uczniów lub studentów. Tel. 511 599 670.

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

Usługi dekarckie - Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

**PERFEKT  
dach**

Usługi hydrauliczn, instalacje sanitarne i C.O, montaż kotłowni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przerwóbki, odkurzacz centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator - sprzęt

rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

**Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług.**  
Tel. 516 376 389.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

**DOM**

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

**USŁUGI FINANSOWE**

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.



**USŁUGI RTV-AGD**

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV – Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

**MOTORYZACJA**

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.

**Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!**  
**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO SAMOCHODOWE**  
**Janusz Dziemiński**  
**Rogienice Wielkie**  
**ul. Łazy 15**  
tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

**100-letnia tradycja zobowiązuje**  
ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża  
ul. Sikorskiego 27 Łomża  
ul. Sienkiewicza 2 Łomża  
ul. Bernatowicza 6 Łomża  
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża  
ul. Przykoszarowa 22 Łomża  
ul. Stacha Konwy 11 Łomża  
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów  
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów

**SULIMA**

**DR KLUCZYK**  
**HÖRMANN**  
Bramy • Drzwi • Napędy  
**DORABIANIE KLUCZY**  
al. Legionów 52  
18-400 Łomża  
tel. 731 697 210

DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akcyjowa 5. Tel. 518 362 426.

**ZDROWIE/URODA**

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”.**  
Tel. 501 627 081.



**ZEGARMISTRZ – STARY RYNEK 13.**  
Zapraszam poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00. Sobota 10.00 – 14.00.  
Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

**POLMO SP. Z O.O.**  
18-421 PIĄTNICA  
UL. STAWISKOWSKA 34  
(BYŁY POLMOZBYT)  
**TEL. 606 250 600**

- WULKANIZACJA
- NAPRAWY MECHANICZNE
- KLIMATYZACJA
- BADANIA TECHNICZNE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- STALI KLIENTI DODAKOWE UPUSTY

**DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE**  
ul. Łomżyńska 517, Konarzyce  
+48 602 499 457

**OFERTA**  
rośliny iglaste  
rośliny liściaste  
na zamówienie  
oraz kwiaty  
i byliny

**CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ „WIKTOR”**  
mgr Agnieszka Skorupska  
tel: 501 627 081

# Martyna Krawczyńska nie zwalnia tempa. Inni też dobrze

Kolejny znakomity start ma za sobą reprezentantka Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol Martyna Krawczyńska. Podopieczna trenera Andrzeja Korytkowskiego, tym razem na Memoriale płk. Wiesława Kiryka rozegranym w Oleśnicy zadebiutowała na dystansie 3000 metrów z przeszkodami. Biegając ze starszymi zawodniczkami zajęła szóste miejsce w międzynarodowej obsadzie (oprócz Polek bieglej 2 Brytyjki i Czeszka).

Martyna uzyskała wynik 10:17,39 sek. co w kategorii U20 jest piątym rezultatem historii polskiej lekkiej atletyki, czwartym w tym sezonie wynikiem w Europie, najlepszym rezultatem w tym roku w Polsce oraz rekordem województwa Podlaskiego w kategoriach U20 i U23. Przede wszystkim jednak jest to wypełnienie minimum (10:35.00sek.) na

Mistrzostwa Europy U20 w Jeruzolimie (7-10.08.2023).

- Obecnie nasza biegaczka ma minima na tę imprezę na 5000 m i 3000 m z przeszkodami - mówi Andrzej Korytkowski, prezes i szkoleniowiec KS Prefbet-Sonarol. - Wynik bardzo cieszy, chociaż troszkę mi szkoda, że moja zawodniczka nie osiągnęła wyniku 10:15.00 sek. (a na pewno było ją stać na to), bo jest to klasa mistrzowska a takiej - o ile się nie mylę - to nikt w Łomży w lekkiej atletyce w tym wieku nie osiągnął, ale sezon trwa i kto wie, może się to jeszcze uda - dodaje.

Na tych samych zawodach coraz lepiej poczynając sobie po przerwie macierzyńskiej i chorobie Justyna Korytkowska, w biegu na 5000 metrów zajęła szóste miejsce z czasem 17:19,72 sek.

- W Warszawie podczas Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej nasz nowy zawodnik na co dzień trenujący w Islandii Dawid Boć w biegu na 100 metrów zajął szóstą lokatę i uzyskał minimum na Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 10.79 (min. 10.80) - informuje



trener Korytkowski. W miejscowości Wydmyny na Mazurach Andrzej Leończuk zwyciężył w Mocnej Piątce z czasem 15.24 sek.

Piotr Łobodziński w Innsbrucku na Mistrzostwach Świata w biegach Górskich zajął 47 miejsce w biegu pod górę oraz 44 w biegu góra-dół. Polacy drużynowo wywalczyli odpowiednio 14 i 9 miejsce.

Na wojewódzkich eliminacjach Nadzieje Olimpijskie (11 i 10 lat) znakomicie wypadły dwie startujące tam dziewczęta z KS Prefbet-Sonarol (Lidia Pawelczyk) i LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża (Alicja Reska). Zawody składały się z dwuboju: biegu i konkurencji technicznej. Lidia Pawelczyk zwyciężyła w skoku w dal z wynikiem 4.31 oraz na 300 metrów (48.64) gromadząc w sumie 161 punktów co było najlepszym wynikiem całych zawodów we wszystkich konkurencjach zarówno dziewcząt jak i chłopców.

- Jak dobry jest to wynik niech świadczy fakt, że drugą zawodniczkę wyprzedziła o ...50 pkt - tłumaczy prezes Andrzej Korytkowski.

Alicja Reska zwyciężyła na 300 metrów (55,06) oraz zajęła czwartą lokatę w rzucie piłeczką palantową 22,5 m zajmując czwartą lokatę. Po zliczeniu punktów za obie konkurencje dało to jej trzecią lokatę w dwuboju.

- Na zawody do Torunia, które odbędą się na początku września awans automatyczny uzyskały pierwsze dwie osoby z każdego bloku. 4 osoby wyznacza województwo i w tym przypadku mam nadzieję, że znajdzie się tam Ala - mówi z nadzieją Andrzej Korytkowski.

Opiekunem w szkole Lidki jest pan Marcin Fabiszewski a w klubie obie zawodniczki są prowadzone przez Justynę i Andrzeja Korytkowskich.



## Podlaski terytorials Mistrzem WOT w Pięcioboju Wojskowym

Na terenie Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu, w dniach 2-4 czerwca 2023 roku, odbyły się Mistrzostwa Wojsk Obrony Terytorialnej w Pięcioboju Wojskowym. W zawodach wystartowało ponad 100 żołnierzy. Żołnierze rywalizowali w dwóch kategoriach i z podziałem na płeć. Tytuł Mistrza WOT zdobył reprezentant 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Mistrzynią WOT została reprezentantka 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

- W mistrzostwach w pięcioboju wojskowym brałem udział po raz czwarty. Dotychczas trzykrotnie zajmowałem 2. miejsce, dlatego tegoroczna wygrana bardzo mnie satysfakcjonuje. Zawody były niezwykle wymagające i na żadnym etapie nie można było odpuścić. Z uwagi na zaciętą rywalizację, do ostatniego momentu nie miałem pewności, czy uda mi się wygrać. Gratuluję pozostałym uczestnikom i uczestniczkom oraz dziękuję za wsparcie - powiedział reprezentant 1 Podlaskiej Brygady OT, Mistrz WOT w Pięcioboju Wojskowym.

- Nie jest to pierwszy sukces tego żołnierza na ogólnokrajowym poziomie. Dla całej naszej brygadowej społeczności, ze mną na czele, jest on inspiracją do stawiania sobie celów w zakresie sprawności fizycznej i ich realizacji. Gratuluję i cieszę

się, że jest wśród nas, bo to wartościowy żołnierz, który angażował się także w działania przeciwkryzysowe m.in. podczas pandemii - podsumował płk Mieczysław Gurgielewicz, dowódca 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Mistrzostwa w pięcioboju wojskowym organizowane są w Wojskach Obrony Terytorialnej od 2020 r. W tym roku po raz kolejny wystartowali w nich najlepsi zawodnicy oraz zawodniczki z Bry-

gad Obrony Terytorialnej z całej Polski. Rywalizowali oni w strzelaniu z karabinka MSBS GROT, pokonywaniu toru wodnego i lądowego, rzucie granatem oraz w biegu przelajowym.

Doświadczenie zawodników pozwala z roku na rok poprawiać wyniki, co przekłada się na coraz wyższy poziom zawodów. Tegoroczne Mistrzostwa, okraszone rekordem Wojsk Obrony Terytorialnej w pokonywaniu lądowego toru przeszkód

mężczyzn, wyłoniły zawodników najbardziej wszechstronnych w konkurencjach, które są wyznacznikiem wzorowej sprawności fizycznej, jaką powinien szcycić się żołnierz.

W tym roku jest to już kolejny indywidualny sukces żołnierzy 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej w zawodach na szczeblu WOT. Podlascy terytorials stawali na podium mistrzostw w biegach przelajowych i crossfocie.



# Uczniowie „Dziesiątki” wicemistrzami Polski w czwórboju

**Wielki sukces sportowy osiągnęła reprezentacja uczniów Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży, która podczas Finałów Krajowych Igrzysk Dzieci w Czwórboju Lekkoatletycznym, odbywających się w dniach od 6 do 7 czerwca w Aleksandrowie Łódzkim, zdobyła drużynowe wicemistrzostwo Polski. Natomiast w klasyfikacji indywidualnej Maciej Bylica został najlepszym zawodnikiem w kraju.**

Do rywalizacji przystąpiło 11 najlepszych drużyn szkół podstawowych w Polsce, które w ramach Igrzysk Dzieci (kl. IV-VI) zdobyły tytuły mistrzowskie w swoim województwie.

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży w składzie: Maciej Bylica, Jakub Mroczkowski, Gabriel Mieczkowski, Filip Prostek, Adam Banach, Karol Skarzyński (opiekun Andrzej Łukianiuk) jako jedyni reprezentowali województwo podlaskie.

Wcześniej, aby uzyskać awans do finałów ogólnopolskich, musieli pokonać 40 "podstawówek" z regionu.

W czwórboju lekkoatletycznym drużyna złożona jest z 6 zawodników, z których każdy rywalizuje w 4 konkurencjach: biegu na 60 m, rzucie piłeczką palantową, skoku w dal lub wznoszeniu i biegu na 1000 m (dziewczęta 600 m), zdobywając punkty za osiągnięte wyniki. Do wyniku drużynowego wlicza się pięć z sześciu sum wyników indywidualnych, uzyskanych przez każdego z zawodników danej drużyny. Jest to więc dyscyplina wymagająca dużej sprawności fizycznej i wszechstronności.

Młodzi sportowcy z SP 10 w Finale Krajowym zdobyli łącznie pkt. 1231 pkt. ustępując jedynie SP 91 z Krakowa (1267 pkt.)

Oprócz klasyfikacji drużynowej prowadzona była również

klasyfikacja indywidualna, w której uczeń "Dziesiątki" - Maciej Bylica, z dorobkiem 358 pkt okazał się bezkonkurencyjny i został najlepszym zawodnikiem ogólnopolskiego finału. Maciej zwyciężył w trzech z czterech konkurencji: w biegu na 60 m (7:64) i na 1000 m (02:59,04) oraz w skoku w dal (5, 53 m).

- Osiągnięty wynik nawiązuje do sportowej tradycji naszej szkoły. Pomimo drastycznego spadku - w obecnych czasach - sprawności fizycznej oraz aktywności dzieci i młodzieży udowodniliśmy, że chcąc, można osiągnąć sukces sportowy! Chłopcy pokazali niesamowity charakter, ambicję i wolę walki. Każdy z nich dał z siebie sto procent. Cieszę się, że w murach naszej szkoły są tacy uczniowie, z których - jako grono pedagogiczne - jesteśmy bardzo dumni. Mam nadzieję, że



w kolejnych latach jeszcze nieraz udowodnimy, że w "10" mamy wspaniałą i utalentowaną mło-

dzień - podsumowuje Andrzej Łukianiuk, opiekun i nauczyciel z SP 10.



## Łomżyńska „Czwórka” w gronie siedmiu najlepszych szkół w Polsce

**Drużyna reprezentująca Szkołę Podstawową nr 4 w Łomży zajęła VII miejsce w Finale Krajowym Igrzysk Młodzieży szkolnej w Koszykówe Dziewcząt.**

Zawody odbyły się w weekend (1-4 czerwca 2023 r.) w Jeleniej Górze. Łomżanki mierzyły się z zespołami reprezentującymi m. in. Łódź, Gorzów Wielko-

polski, Nidzicę, Brzeg, Kartuzy, Starachowice, Ostrołękę oraz Wisłę. Choć musiały uznać wyższość rywali są dumne, że mogły reprezentować Łomżę na arenie ogólnopolskiej jako jedyna szkoła z województwa podlaskiego i znajdują się w gronie najlepszych zespołów koszykarskich ze szkół podstawowych w Polsce.

W skład drużyny wchodzi: Maja Sierputowska, Michalina Siedlanowska, Oliwia Cwalina, Nikola Kozłowska, Martyna Grodzka, Gabriela Szeligowska, Lena Lutrzykowska, Oliwia Męczkowska. Trenerem zawodniczek jest Pan Marcin Piotrowski.

AGNIESZKA FARYNA



## Najlepsze „Skrzatki” rywalizowały na łomżyńskich kortach

**Już po raz dziewiąty na kortach tenisowych III Liceum Ogólnokształcącego w Łomży został rozegrany Ogólnopolski Turniej Klasyfikacyjny Skrzatek w tenisie "Piątuś Cup", w którym rywalizowało 16 młodych zawodniczek z całego kraju.**

Rywalizacja w turnieju daje możliwość zdobycia nie tylko głównego trofeum jakim jest puchar, czy nagrody rzeczowe ale także bardzo cennych punktów do rankingu Polskiego Związku Tenisa. W fazie eliminacyjnej zmagania rozgrywane były w systemie grupowym, a w dalszej części rozgrywek pierwsza „ósemka” grała systemem play-off. Warto nadmienić, iż ewentualna porażka w pierwszym meczu nie eliminowała tenisistki z turnieju, gdyż w dalszym ciągu mogła ona walczyć o zwycięstwo. Uczniowski Klub Sportowy „Return” w Łomży reprezentowały Magdalena Biedrzycka oraz Izabela Waldzińska.

Turniej, który na stałe wpisał się w sportowy krajobraz Łomży po raz kolejny ściągnął nad Narew utalentowane zawodniczki z całej Polski. W tegorocznych



punkty w klasyfikacji Polskiego Związku Tenisowego w kategorii „Skrzatki” - dziewczęta do lat 12.

Dobrze wypadła również reprezentantka gospodarzy Izabela Waldzińska, która już w pierwszym meczu pokonała wynikiem 6:3 6:0 Lenę Zadrożną z warszawskiego UKS „Timing”. Udział w turnieju zakończyła dopiero porażka ze zdobywczynią drugiego miejsca w Turnieju, Alicją Czemyrą.

rozgrywkach w szranki stanęły młode tenisistki z Podlasia, Mazowsza, Warmii i Lubelszczyzny.

Rywalizację wygrała Maja Nowicka ze kaliskiego klubu Calisia Tennis Pro, która w finale pokonała 6:1 6:1 Alicję Czemyrę ze stołecznej Legii Tenis Sp. z o.o. zyskując oprócz trofeum zwycięzcy również kolejne

organizatorami wydarzenia było łomżyńskie III Liceum Ogólnokształcące oraz Uczniowski Klub Sportowy „Return” w Łomży, zaś wsparcia finansowego udzieliło Miasto Łomża oraz OSM Piątnica, która jest też tytułowym sponsorem turnieju.



**Eko-Medical**

**Sklep medyczny**  
ul. Kazańska 4  
(przy kiosku)  
Łomża



**DANIA NA WYNOŚ**  
**ZADZWOŃ I ZAMÓW**  
**TEL. 512 113 853**

**Na Farnej**  
**Restauracja**



**BAZYDŁO**  
**FURNITURE<sup>PL</sup>**

zakład produkcji  
drzwi wewnętrznych  
i frontów meblowych

**bazydlofurniture.pl**

DRZWI  
FRONTY  
LAKIERNIA  
PRODUKCJA MEBLI

**TELEFON:**  
(+48) 693 444 174

**ADRES:**  
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C  
18-421 PIĄTNICA



**Nowa inwestycja – Etap I**

**Sybiraków 26**

**SZMARAGDOWE**  
WZGÓRZE

DEVELOPMENT  
Zacharzewski — Skowroński

508 178 747  
86 219 81 81