

# narew

TYGODNIK NR 709 9 STYCZNIA 2024 ROK XVI www.narew.info redakcja@narew.info

Millenium  
**KINO**



**Bilety**  
**13,99**  
Zapraszamy

## Orszak Trzech Króli na ulicach Łomży



Najpiękniejszą i najważniejszą podróżą życia nazwał wyprawę Trzech Mędrców prowadzonych przez gwiazdę do miejsca narodzin Zbawiciela w Betlejem łomżyński biskup pomocniczy Tadeusz Bronakowski. W sobotę 6 stycznia przy ołtarzu papieskim koło świątyni Miłosierdzia

Bożego pobłogosławił kilka tysięcy uczestników orszaku, który przeszedł ulicami Łomży z udziałem m. in. wicemarszałka Marka Olbrysa i małżonką Bogumiłą.

- Udział w tym wydarzeniu to dla nas, chrześcijan, świadec-

two naszej wiary i przywiązania do tradycji. Manifestujemy w ten sposób wartości i symbole, ale także sympatię dla drugiego człowieka, radość i nadzieję na dobre rozpoczęcie kolejnego roku.

↳ Dokończenie na s. 3

**WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO  
W NOWYM 2024 ROKU!**



Mariusz Chrzanowski  
Prezydent Łomży

Zasmakuj w Łomży

## „Poświęcając życie Polsce”. W 100. rocznicę śmierci ks. Kazimierza Lutosławskiego i w 85. rocznicę śmierci Romana Dmowskiego

Jak co roku, 2 stycznia w Muzeum Przyrody – Dworze Lutosławskich w Drozdowie oddawany jest hołd jednemu z architektów niepodległej Polski – Romanowi Dmowskiemu. Lider endecji ostatnie miesiące życia spędził w drozdowskim dworze pod troskliwą opieką przyjaciół – małżeństwa Marii z Lutosławskich i Mieczysława Niklewiczów. Obchody 85. rocznicy śmierci Dmowskiego połączone zostały z setną rocznicą śmierci księdza Kazimierza Lutosławskiego. W Muzeum Przyrody – Dworze Lutosławskich w Drozdowie nastąpiło również otwarcie gabinetu Romana Dmowskiego. Jest to ekspozycja, która koncentruje się na dwóch wątkach tematycznych: działalności Dmowskiego jako ważnego w polskiej historii polityka i męża stanu oraz jego przyjaźni z rodziną Lutosławskich z Drozdowa.



Największą zasługą Dmowskiego jest jego wkład w odzyskanie przez Polskę niepodległości oraz walka o granice odrodzonego państwa na konferencji pokojowej w Paryżu, zwieńczona podpisaniem, wspólnie z Ignacym Janem Paderewskim, Traktatu Wersal-

skiego w dniu 28 czerwca 1919 r. Oprócz tego Dmowski był ważnym myślicielem politycznym oraz liderem jednego z najważniejszych ruchów politycznych w polskiej historii, czyli Narodowej Demokracji.

↳ Dokończenie na s. 11

**XII WIELKI BAL  
KARNAWAŁOWY**

TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ  
ZIEMI ŁOMŻYŃSKIEJ - ODDZIAŁ W ŁOMŻY

**27.01.2024, godz. 19.00**

**HOTEL GROMADA**  
Łomża, ul. Rządowa

**Cena: 200 zł od osoby**

Zgłoszenia  
i opłata do  
**19.01.2024:**  
**TPZŁ, ŁOMŻA**  
ul. Sienkiewicza 8  
tel. 86 216 28 33



## Co w Łomży piszczy?

Przyjazna Łomża przygotowała dla mieszkańców miasta ankietę, z której chce dowiedzieć się „Co w Łomży piszczy?”. Badanie służyć ma poznaniu oczekiwań łomżaników dotyczących funkcjonowania miasta. Do wypełnienia jej zachęcał radny miasta Łomży Dariusz Domasiewicz podczas konferencji prasowej zorganizowanej w samo południe 5 stycznia na łomżyńskiej Starówce.

- Zwracam się do Państwa z gorącą prośbą wzięcia udziału w badaniu, które przygotowała Przyjazna Łomża. Chcemy dowiedzieć się, właśnie od Państwa, co tak właściwie dzieje się w Łomży. Ankieta dostępna jest na stronie [www.domasiewicz.pl](http://www.domasiewicz.pl), do 31 stycznia. Zależy nam na jak największej liczbie mieszkańców, gdyż dzięki temu dokładnie będziemy mogli poznać Państwa oczekiwania – mówił radny Dariusz Domasiewicz.

Ankieta zawiera trzy pytania otwarte:

1. Wymień trzy najpilniejsze sprawy, które wymagają działania (realizacji albo interwencji) w Łomży.
2. Co według Ciebie mogłoby podnieść jakość życia mieszkańców Łomży? Czego w naszym mieście brakuje najbar-



dziej? Młodzieży, rodzinom z dziećmi, seniorom...

3. Czego Twoim zdaniem potrzebuje Łomża, by móc się rozwijać?

- Środowisko Przyjaznej Łomży ma wypracowaną strategię dla Łomży, natomiast chcemy poznać oczekiwania szerszej grupy, po to by później móc te działania zrealizować, by w Łomży żyło się lepiej. Wiadomo, że każdy z nas komfort życia postrzega inaczej, każdy z nas posiada inne priorytety natomiast chcemy osiągnąć pewien standard, który zadowoliliby większość mieszkańców. Na podstawie tej ankiety nasi eksperci przygotowują analizę Państwa oczekiwań, i myślę, że na początku lutego przedstawimy konkretne wnioski. Naszą rolą, rolą Przyjaznej Łomży będzie opracowanie rozwiązań zmierzających do spełnienia Państwa oczekiwań, by Łomża mogła się rozwijać, ale bez takich obciążeń, które będą rzutowały na przyszłe pokolenia. Liczymy, że zaangażujecie się Państwo w te badania. Do 31 stycznia jest jeszcze sporo czasu. Zapraszamy raz jeszcze na stronę [www.domasiewicz.pl](http://www.domasiewicz.pl) – zachęcał radny Dariusz Domasiewicz.

## Jaki będzie budżet Łomży na 2024 rok?

Podczas ostatniej w 2023 roku sesji Rady Miasta Łomży miało odbyć się głosowanie nad budżetem na 2024 rok. Jednak po drugim czytaniu i burzliwej dyskusji prezydent Mariusz Chrzanowski zaproponował, by głosowanie odłożyć na sesję styczniową.

Zgodnie z ustawą o finansach publicznych samorząd miasta powinien uchwalić budżetu do 31 stycznia roku budżetowego, jeśli się to nie uda do gry włącza się Regionalna Izba Obrachunkowa (RIO). Jak wynika bowiem z treści art. 240 ust. 3 u.f.p., w takim przypadku RIO, w terminie do końca lutego roku budżetowego, ustala budżet jednostki samorządu terytorialnego w zakresie zadań własnych oraz zadań zleconych.

- Żałujemy, że budżet nie został uchwalony jeszcze w 2023 roku, bo niektóre działania moglibyśmy podejmować już z początkiem nowego roku, ale skoro taka była wola, żeby jeszcze przedyskutować propozycje, te które padły ze strony radnych, i te z mojej strony, należało to uwzględnić. Być może pojawią się jeszcze nowe rozwiązania – skomentował sesję Mariusz Chrzanowski, prezydent Łomży.

Zdaniem wóldarza miasta bardzo ważne jest przyjęcie budżetu przez Radę Miasta, a nie przez Regionalną Izbę Obrachunkową.

- Przecież jest to budżet naszych mieszkańców, radni są ich przedstawicielami i jeżeli propozycja budżetu zgłoszona przeze mnie nie jest zadowalająca, to radni powinni przedstawiać swoje pomysły – dodał Mariusz Chrzanowski.

Sporną kwestią jest kolejny kredyt. Jak twierdzą radni Klubu Przyjazna Łomża, zarządzanie to nie zwiększanie salda kredytów w bankach, tylko zarządzanie własnymi zasobami, jak w każdym przedsiębiorstwie.

- Pan prezydent poprosił radnych o spotkanie, chciał zorientować się jakie jest nasze nastawienie, dlatego chcemy jasno przekazać mieszkańcom Łomży, że klub radnych Przyjazna Łomża jest przeciwko zadłużaniu miasta – stwierdził po grudniowej sesji radny Dariusz Domasiewicz.

Jego zdaniem nie ma zgody na budżet, w którym zapisany jest nowy kredyt na 19 mln złotych. Dariusz Domasiewicz przypomniał, że w 2023 roku zaciągnięty był kredyt w wysokości 29

mln złotych. W tym roku odbędą się wybory, samorządowcy będą w obecnym składzie rady już tylko trzy miesiące, dlatego zdaniem klubu Przyjazna Łomża nie można zostawiać następcom budżetu z tak dużym zadłużeniem.

- Miasto Łomża w wieloletniej prognozie finansowej wskazuje, że na koniec 2024 roku zadłużenie miasta wynosić będzie blisko 200 mln złotych, Łomża nie jest metropolią, taki dług to naprawdę są poważne pieniądze – mówi Domasiewicz.

Jak zapewniali radni Przyjaznej Łomży, podczas spotkania z prezydentem w przerwie grudniowej sesji jasno wyrazili swoje zdanie w sprawie zadłużania miasta.

- Widzimy inwestycje, rozumiemy to, że czasami można wesprzeć się kredytem, natomiast kategorycznie mówimy "stop" permanentnemu zadłużaniu, bo miasto w zasadzie się nie oddłuża tylko zaciąga kredyt na to, żeby spłacić częściowo poprzednie kredyty. Odsetki od wcześniej zaciągniętego kredytu to naprawdę ogromne kwoty – dodaje Domasiewicz.

Zdaniem radnych z klubu Przyjazna Łomża, kredyt zapisa-

ny w tegorocznym budżecie obciążą kolejne pokolenia łomżaników.

- Sprawa zadłużenia miasta dopóki nie dotknie każdego z nas osobiście, jako mieszkańca, jest sprawą abstrakcyjną. Jesteśmy teraz w takiej sytuacji, gdzie blisko połowa budżetu to zobowiązania miasta. Przyjdzie taki moment, w którym odczujemy to – ostrzega radny Wojciech Michalak z Klubu Przyjazna Łomża.

Wojciech Michalak, który jest także prezesem Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej proponuje, by oddłużenie miasta następowało, ale jednocześnie, by nie odbijało się to na funkcjonowaniu miasta i żeby nie musieli tego odczuwać mieszkańcy Łomży.

- Wydatkowanie środków z budżetu na inwestycje jest konieczne, to nie ulega wątpliwości, ale jeżeli posiłkujemy się tylko kredytem, to nie jest rozwój – dodał Wojciech Michalak.

Do dyskusji o miejskich finansach włączył się także nowy radny Andrzej Korytkowski, trener lekkiej atletyki, pomysłodawca i twórca Klubu Sportowego Prefbet – Sonarol.

- Jestem dumnym ojcem dwójki małych dzieci i nie wy-

obrażam sobie, że one będą musiały spłacać kredyty, na który my jako radni dzisiaj wyrazimy zgodę – powiedział Andrzej Korytkowski, radny także z klubu Przyjazna Łomża.

Jego zdaniem głosowanie przeciwko obecnemu budżetowi to działanie na korzyść mieszkańców Łomży. Obecny projekt budżetu nie jest dla miasta rozwojowy, a kwota długu zbliżająca się do 197 mln złotych zdaniem Przyjaznej Łomży nie przysłuży się miastu.

- 197 000 000 wedle wieloletniej prognozy finansowej jest to dług, który będzie miało miasto Łomża na koniec przyszłego roku, po zaciągnięciu nowego kredytu w tym roku. Pomimo spłacania wysokich odsetek, pomimo spłacania rat kapitałowych poprzednich kredytów, kredyt ciągle nam rośnie, więc to nie jest nic innego, jak tylko rolowanie kredytu, dlatego naszej zgody na budżet tak skonstruowany nie ma – podsumował radny Dariusz Domasiewicz.

Budżet miasta Łomża na 2024 rok powinien zostać przyjęty do końca stycznia 2024 roku. Decyzje zapadną na styczniowej sesji.

# Orszak Trzech Króli na ulicach Łomży



Trzej Mędrcy przynieśli narodzonemu Jezusowi dary, a ja - z punktu widzenia samorządowca - chciałbym, aby ten rok przyniósł mieszkańcom naszych miast i gmin dobre budżety, dobre pomysły i dobrych ludzi do realizacji tego, co jest potrzebne w małych ojczyznach. To zresztą sami mieszkańcy działają tak, aby było dobrze - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Tradycja orszaków Trzech Króli z udziałem tysięcy mieszkańców narodziła się w Łomży w parafii Krzyża Świętego w 2013 roku. Z czasem dołączały kolejne parafie. W tym roku na ulice wyruszyły trzy orszaki ze świątyni: Krzyża Świętego

z proboszczem Andrzejem Godlewskim, świętego Andrzeja Boboli z proboszczem Andrzejem Popielskim oraz sanktuarium Miłosierdzia Bożego, którego proboszcz Jacek Czaplicki poprowadził modlitwy i zachęcał do kolęd w "łomżyńskim Betlejem". Po raz drugi tym miejscem stał się ołtarz przy świątyni Miłosierdzia Bożego. To tu w czerwcu 1991 roku z wiernymi spotkał się święty papież Jan Paweł II. Tym razem zgromadziło się kilka tysięcy osób, w koronach czerwonych, zielonych i niebieskich, dzieci w przebraniach aniołów lub pastuszków, ale także mała gromadka "diabełków" z przerażającymi maskami.

- Historia Trzech Mędrców to symbol wszystkich kultur i cywilizacji, które zmierzają do Chrystusa. Warto jednak pamiętać, że jest w tej opowieści także czwarty król - Herod, któremu Mędrcy się odważnie przeciwstawiają. To ostrzeżenie przed manipulacjami, oszustwami, niegodziwymi zamiarami. Cieszę się, że wspaniała inicjatywa orszaku Trzech Króli jest w naszym mieście kontynuowana - mówił biskup Tadeusz Bronakowski.

W pierwszym łomżyńskim orszaku w rolę Trzech Mędrców wcielili się rektorzy trzech uczelni. Od wielu już lat Królami są po prostu mieszkańcy poszczególnych

parafii. To oni w pięknych szatach przyklekają oddając hołd Dzieciątku i całej Świętej Rodzinie.

- Dajemy świadectwo, że jesteśmy, żyjemy, idziemy do Chrystusa. Wszystkim życzę w tym roku dużo ciepła, radości i pokoju - podkreślał Artur Klimaszewski, Król Kacper z parafii Krzyża Świętego.

Życzenia i pozdrowienia przekazali uczestnikom orszaków nie tylko duchowni, ale także samorządowi współorganizatorzy uroczystości, czyli wicemarszałek Marek Olbryś, starosta łomżyński Lech Marek Szablowski i wójt gminy Łomża Piotr Kłys.

## OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁOMŻA

Na podstawie art. 5a ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 40, 572, 1463, 1688), art. 6 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 17 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 485, z 2023 r. poz. 28, 1688), §3 ust. 1 Załącznika do Uchwały Nr 240/XXX/16 Rady Miejskiej Łomży z dnia 28 września 2016 r. w sprawie zasad i trybu przeprowadzania konsultacji społecznych z mieszkańcami Miasta Łomży (Dz. Urz. Woj. Podlaskiego z 2016 r. poz. 3927) zaprasza do udziału w konsultacjach społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Łomża na lata 2024-2034.

Termin rozpoczęcia konsultacji: 5 stycznia 2024 r.

Termin zakończenia konsultacji: 9 lutego 2024 r.

Zaproszenie skierowane jest do wszystkich zainteresowanych przedmiotem konsultacji mieszkańców Miasta Łomża oraz organizacji pozarządowych, podmiotów gospodarczych, wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych i innych zainteresowanych podmiotów z terenu Miasta Łomża.

Przedmiotowy projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Łom-

ża na lata 2024-2034 wraz ze streszczeniem w języku niespecjalistycznym zostanie udostępniony w dniu rozpoczęcia konsultacji poprzez:

- zamieszczenie na stronie internetowej Miasta Łomża <http://www.lomza.pl/> w zakładce „Rewitalizacja”;
- zamieszczenie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Łomży <http://www.lomza.pl/bip/>;
- wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Łomży.

Mieszkańcy Łomży, organizacje pozarządowe, podmioty gospodarcze oraz wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe i inne zainteresowane podmioty mają możliwość w okresie trwania konsultacji wyrażenia opinii i wniesienia uwag w przedmiotowej sprawie poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie internetowej Miasta Łomża <http://www.lomza.pl/> w zakładce „Rewitalizacja”, a także w Biuletynie Informacji Publicznej <http://www.lomza.pl/bip/>; dostępnego również w wersji papierowej w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego w Łomży (ul. Farna 1, 18-400 Łomża, pokój 5), od dnia 5 stycznia do 9 lutego 2024 r.

Wypełniony formularz należy dostarczyć drogą elektroniczną na adres [rewitalizacja@um.lomza.pl](mailto:rewitalizacja@um.lomza.pl), drogą korespondencyjną na adres: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, z dopiskiem „Rewitalizacja” lub osobiście do Punktu

Obsługi Mieszkańców Urzędu Miejskiego w Łomży, Stary Rynek 14; od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Zapraszamy na wydarzenia konsultacyjne, będą to:

- Debata z udziałem Prezydenta lub Zastępcy Prezydenta Łomży połączona z prezentacją projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Łomża na lata 2024-2034 w dniu 17 stycznia 2024 r. w godz. 16.30 – 18.00, w Hali Kultury, Stary Rynek 6 w Łomży;

- Spacer badawczy po obszarze rewitalizacji szlakiem wybranych planowanych przedsięwzięć rewitalizacyjnych w dniu 18 stycznia 2024 r. w godz. 16.30 – 18.00;

- Warsztaty z mieszkańcami (praca warsztatowa poprzedzona prezentacją głównych treści projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Łomża na lata 2024-2034) w dniu 18 stycznia 2024 r. w godz. 18.00 – 19.30 (po spacerze badawczym) w Hali Kultury, Stary Rynek 6 w Łomży;

Z przebiegu konsultacji zostanie sporządzony raport, który będzie opublikowany na stronie internetowej [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl).

Projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Łomża na lata 2024-2034 zostanie podany do publicznej wiadomości w dniu rozpoczęcia konsultacji, tj. 5 stycznia 2024 r.

**Zrewitalizujmy Łomżę**

Urząd Miejski w Łomży konsultuje

**Gminny Program Rewitalizacji Miasta Łomża na lata 2024-2034**

Konsultacje społeczne trwają od 5 stycznia do 9 lutego 2024 r. Zgłoś uwagi do projektu GPR.

Norway grants  
Zadanie realizowane w ramach projektu pn. „Łomża – Miasto, w którym żyje i pracuję”, finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 - 2021  
Zosmakuj w łomży

# 2023. Subiektywne podsumowanie roku CZ.1

Rok 2024 przed nami. Każdy z nas wkracza w nowe, 12 miesięcy z nadzieją i wiarą, że czas ten przyniesie wiele dobrych zdarzeń. Zanim jednak zacznie się coś nowego, trzeba zrobić bilans starego. A rok 2023 przyniósł wiele zmian, szczególnie w sferze polityki, także w Łomży i na Ziemi Łomżyńskiej. Co do tego, że zdominowały go wybory parlamentarne nie ma wątpliwości.

Zgodnie z tradycją proponujemy przegląd tego, co wydarzyło się w 2023 roku, głównie w Łomży. Podsumowanie jest całkowicie subiektywne, może chwilami złośliwe... W tym numerze prezentujemy pierwszą część.

## STYCZEŃ

- W 2023 rok Łomża weszła mając mniej niż 60 tysięcy mieszkańców. Coraz bardziej dystansują nas np. Suwałki. To tendencja już trwała, niestety. Na pociechę można tylko powiedzieć, że rośnie Ziemia Łomżyńska - Gielczyn, Kupiski czy Konarzyce, gdzie widuje się coraz więcej łomżyńskich.

- Mieszkańcy Łomży w Sylwestrową noc bawili się przy klubowych rytmach, bez śniegu, przy aurze przypominającej raczej wiosnę niż początek stycznia, ale za to na nowym - Starym Rynku.

- Trzej Królowie w otoczeniu licznych orszaków przeszli przez Łomżę do „Betlejem” wśród bloków wielkiego osiedla. Ofiarowali Dzieciątka dary, a wszystkim życzenia dobrego roku. U niektórych się sprawdziło.

- Od 9 stycznia nowo otwarty oddział neurologiczny z pododdziałem udarowym w Szpitalu Powiatowym w Zambrowie rozpoczął przyjmowanie pacjentów.

- Minister Obrony Narodowej Mariusz Błaszczak 9 stycznia podpisał w Białymstoku decyzję o powstaniu Pierwszej Dywizji Piechoty Legionów, czyli nowego związku taktycznego Woj-



ska Polskiego na Ziemi Łomżyńskiej. Poszczególne jej części będą zlokalizowane między innymi w Łomży, Kolnie, Grajewie i Czerwonym Borze.

- 16 stycznia Ewelina Anna Potaś otrzymała od zarządu województwa akt powołania na stanowisko dyrektora Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego (WSPR) w Łomży i jeszcze tego samego dnia oficjalnie została w nowej roli przedstawiona pracownikom stacji przez wicemarszałka Marka Olbrysia.

- 16 stycznia, nieco przed terminem, w Szpitalu Wojewódzkim im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży na świat przyszły trojaczki: Adaś, Wituś i Leoś, dzieci Olgi i Łukasza Tryc z Łomży.

- 22 stycznia swoją premierę miała „Lekarka Nazistów”, debiutanka powieści pochodzącej z Łomży Anny Rybakiewicz, której akcja toczy się w... Nowogrodzie.

- 22 stycznia odeszła 101-letnia mieszkanka Łomży Eleonora Czesława Żebrowska. Mieliśmy okazję być na jej setnych urodzinach.

- Ponad 135 tysięcy złotych udało się zebrać dzięki gorącym sercom Łomżyńców podczas 31. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który odbył się 28 stycznia. Tego dnia w Łomży było radośnie, głośno i przede wszystkim wszyscy, no prawie, byli razem.

- Do tragicznego w skutkach wypadku doszło w niedzielę 29 stycznia wczesnym rankiem, na odcinku ekspresowej „ósemki” w okolicach miejscowości Sikory Pawłowieża (pow. wysokomazowiecki). Wśród ofiar tragicznego wypadku był Tomasz Jakacki, 36-letni działacz Polskiego Stronnictwa Ludowego, szef struktur ludowców w powiecie

łomżyńskim, 35-letni Dariusz Kapica, ortopeda łomżyńskiego szpitala oraz 28-letni Łukasz Prusiński.

- Styczeń to także „gorący” studniówkowy miesiąc. Łomżyńscy abiturienti, również wykorzystali ten czas na dobrą zabawę.

## LUTY

- 8 lutego, w wieku 66 lat, po długiej walce z chorobą odszedł znakomity artysta plastyk, ale przede wszystkim życzliwy



ludziom i przyjazny człowiek, Przemysław Filip Karwowski. Uprawiał twórczość w zakresie malarstwa, plakatu, scenografii, projektowania graficznego i fotografii. Swoje malarstwo prezentował w 34 wystawach indywidualnych i na ponad 50 wystawach zbiorowych. Ponadto brał udział w wielu wystawach plakatu, scenografii i fotografii. W latach 1987 – 2021 był scenografem Teatru Lalki i Aktora w Łomży. W latach 1999 – 2021 prowadził łomżyńską Galerię pod Arkadami. - Śmierć Przemysława Karwowskiego, to ogromna strata dla środowiska plastycznego w Łomży. Przemek poza tym, że był wybitnym artystą-plastykiem, to w naszej pamięci powinien pozostać jako wyjątkowy wrażliwy obserwator życia społeczno-historycznego. Propagował rolę Łomży w gotyckiej panoramie Ziemi Łomżyńskiej. Był jednym



z głównych inicjatorów, wraz z nami, nadania nazwy przeprawie przez Narew „Most Majora Henryka Dobrzańskiego Hubala”. Ponadto Przemysław Karwowski stworzył nową wizję artystyczną zabytkowej ruchomej szopki w Klasztorze Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów. Przemysław Karwowski nie odszedł. Pozostanie w naszej pamięci, i nie tylko. Jego twórczość zachowała się na naszych archiwalnych nagraniach, które z pewnością będą przypominały artystyczną sylwetkę tego wybitnego twórcy – tak wspominał i wciąż wspomina swego przyjaciela Artur Filipkowski, szef Grupy Medialnej Narew.

- Na tradycyjnym balu spędzili wieczór członkowie i sympatycy łomżyńskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej (TPZŁ). Był to 11 już bal karnawałowy.

- Martyna Krawczyńska, wówczas uczennica klasy maturalnej łomżyńskiego Liceum Mistrzostwa Sportowego przy Akademii Nauk Stosowanych w Łomży, podczas halowych Mistrzostw Polski juniorów i juniorów młodszych wywal-

czyła srebrny medal na dystansie 3000 metrów.

- Na łomżyńskim Starym Rynku poseł na Sejm RP Robert Winnicki zorganizował konferencję prasową, podczas której „bił na alarm”. - Idioci z Brukseli, z Warszawy i różne ekoświry chcą zaorać podlaskie rolnictwo – mówił Winnicki. Poseł Winnicki zrezygnował z funkcji prezesa Ruchu Narodowego oraz szefa sztabu Konfederacji, następnie zniknął z polskiej polityki, zaś jego koledzy w mediach zasłynęli licznymi skandalicznymi zachowaniami, które odbiły się echem nie tylko w Polsce, ale także na



całym świecie. Podlaskie rolnictwo nie zostało zaorane. A poseł Winnicki już nie startował do Sejmu z województwa podlaskiego.

• 24 lutego 2023 roku minęło 12 miesięcy od kiedy świat obiegła wiadomość o inwazji rosyjskiej na Ukrainę. Łomża nie pozostała obojętna wobec tych tragicznych informacji i rozpoczęła wówczas działania pomocowe na rzecz walczących z agresorem sąsiadów i przybywających licznie do miasta głównie ukraińskich kobiet i dzieci.

• Na ulice miasta wyjeżdżają dwa elektryczne autobusy.

## MARZEC

• Linda Filipkowska z Łomży zdobyła tytuł Miss Polonia Województwa Podlaskiego, a Aleksandra Łada ze Starych Kupisk tytuł Miss Polonia Nastolatek Województwa Podlaskiego. Cóż to była za gala... Samo piękno i wdzięk.

• W wieku 74 lat, 9 marca odszedł Jan Olszewski. W Radzie Miejskiej Łomży zasiadał w latach 2014 – 2018 i od początku obecnej kadencji.

• W parafialnym Centrum Katolickim im. Papieża Jana Pawła II w Łomży odbył się XVII Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy im. Hanki Bielickiej "Radość spod kapelusza". Grand Prix, pierwszy raz w bliskiej pe-

szym tenisowym klubem w województwie podlaskim.

• Międzynarodowy mecz Polska – Czechy był głównym wydarzeniem 20. Gali Suzuki Boxing Night, która odbyła się w piątek 15 marca w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. Polacy wygrali 12:6.

• 19 marca, w miejscowości Ostrożne (pow. Zambrowski) zakończona została budowa gazociągu wysokiego ciśnienia, przyłączenia do systemu przesyłowego łączącego Polskę i Litwę. Koszt inwestycji to 21 mln zł.

• W pięknej scenerii, nad jeziorem Brzozolasek w sercu Puszczy Piskiej, rozegrano Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Młodzików w Tenisie GK Agronet Cup. Organizatorem zawodów był Uczniowski Klub Sportowy Return Łomża. Zwycięzcą turnieju w Piszcu został m.in. Szymon Klewicki z UKS Return Łomża.

• Panie Prezydencie, panie Prezesie gdzie obniżki? Proszę wyjść z Ratusza, proszę wyjść ze strefy komfortu i przyjrzeć się temu co się dzieje w MPEC-u. Jak spojrzeć w oczy seniorom? To niektóre z pytań Dariusza Domasiewicza, radnego miasta Łomży, który 24 marca zorganizował konferencję w sercu łomżyńskiej Starówki. Radny zarzucał prezesowi MPEC Radosławowi Żegalskiemu niegospodarność, w tym przeznaczanie znaczących środ-



noletności historii konkursu, wywalczyła łomżynianka, uczennica I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łomży Magdalena Głębocka.

• Dwa bursztynowe naszyjniki o łącznej wadze ponad 260 gramów, wzbogaciły zbiory Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Korale w całości wykonane są z bursztyny pochodzącego z terenu Kurpi. Powstały w latach dwudziestych XX wieku. Ich zakup był możliwy dzięki darowiźnie otrzymanej od Fundacji KGHM Polska Miedź.

• Uczniowski Klub Sportowy „Return” Łomża, działający przy III Liceum Ogólnokształcącym, po raz 11 z rzędu, został najlep-

szym w promocję (mowa tu m.in. o zastawie herbacianej dla Parafii Prawosławnej pw. Św. Jana Teologa w Białymstoku na kwotę blisko 10 tys. złotych), a także donosił się do cen surowców.

## KWIECIEŃ

• Podczas uroczystej gali w Białymstoku rozdane zostały nagrody Orły Wprost. Nagrodą honorowaną są osoby, firmy czy organizacje pozarządowe, które mają wyjątkowy wpływ na lokalną społeczność. Jeden z orłów „wylądował” u Lecha Antoniego Kołakowskiego, ówczesnego wiceministra rolnictwa i rozwoju wsi.



• Na odpowiedź Radosława Żegalskiego, w sprawie zarzutów radnego Domasiewicza, zbyt długo nie trzeba było czekać. Prezes MPEC-u również zorganizował konferencję, w której zagroził radnemu i innym pozwami. - Wejdziemy na drogę sądową z tymi tematami, które są kłami. Będą to pozwy cywilne, one będą trwałe. Te koszty poniosą mieszkańcy, nasi odbiorcy – mówił wówczas Radosław Żegalski. - Będziemy budowali od nowa nasz wizerunek, który w mojej ocenie został wzburzony. Będzie to trwało rok, dwa, będzie to kosztowało naszych mieszkańców (...) około 400-500 tys. zł. Będą mieszkańcy musieli wydać na to, żebym ja wrócił z powrotem do tego wizerunku, który budowaliśmy, a który w taki prosty sposób i taki szybki chce lub też nawet robił w mojej ocenie pan Domasiewicz. Banery, które będziemy wystawiali w mieście będziemy na nich informowali co by się stało, gdybyśmy słuchali się pana radnego. To wszystko będzie niestety z Państwa pieniędzy – przekonywał prezes. Jedyne banery, które pojawiły się w ubiegłym roku, to te wyborcze...

• Około 3 tysięcy mieszkańców Łomży wzięło udział w Marszu Papieskim.

• Wbicie szpadli na placu budowy obwodnicy Jedwabnego rozpoczęło 12 kwietnia jedną z najważniejszych dla miasteczka inwestycji w tej kadencji samorządów.

• Msza Święta w Katedrze św. Michała Archanioła pod przewodnictwem księdza biskupa Janusza Stepnowskiego, ordynariusza diecezji łomżyńskiej, symulacja zdarzenia wypadku drogowego na parkingu przy ul. Gielczyńskiej, pokaz pierwszej pomocy w wykonaniu ratownika medycznego i szereg praktycznych wskazań prowadzenia resuscytacji krążeniowo – oddechowej, badania profilaktyczne w punkcie diagnostycznym, wykłady prozdrowotne oraz uhonorowanie zasłużonych dla jednostki osób. Tak 14 kwietnia świętowano 30-lecie Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży.

• Do dwóch elektrycznych autobusów, które w lutym pojawiły się na liniach komunikacji miejskiej w Łomży, dołączyło kolejnych sześć pojazdów.

• Po serii testowych uruchomień, tuż przed Świętami Wielkanocnymi rozpoczęła swój pierwszy sezon fontanna na Starym Rynku.

• Wiosna 2023 roku to postępujące prace przy budowie nowej siedziby Przedszkola Publicznego nr 5 w Łomży na 210 miejsc. Koszt inwestycji to około 15,3 mln złotych.

• Na Narwi wykonano "Operację Czysta Rzeka", podczas której z wody udało się usunąć około 1,5 tony śmieci w różnym wydaniu.

• Łomżę odwiedził ówczesny marszałek Senatu RP prof. Tomasz Grodzki, który przekonywał, że wiatr historii się zmienia... Zmienił się, ale o tym w październiku.

• Podczas uroczystości w Operze i Filharmonii Podlaskiej, 20 kwietnia ogłoszono zwycięzców XIX edycji Podlaskiej Marki. Wśród laureatów znalazł się Wojewódzki Ośrodek

Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Placówka zdobyła nagrodę w kategorii Społeczeństwo.

## MAJ

• Wiwat Maj, Trzeci Maj! Apel pamięci z udziałem kompanii Honorowej Wojska Polskiego i pocztów sztandarowych był głównym elementem łomżyńskich obchodów 232. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Przed pomnikiem żołnierzy 33. Pułku Piechoty na Placu Jana Pawła II złożono kwiaty, a w Katedrze Łomżyńskiej odprawiona została Msza Święta w intencji Ojczyzny.

• Egzaminem z języka polskiego rozpoczął się maturalny maraton, który trwał do 23 maja. Łomżyńscy maturzyści poradzi-li sobie całkiem przyzwoicie. Jeśli chodzi o formułę 2015 i zdawalność wygląda to następująco: język polski – 97,38%, matematyka – 82, 72%, język angielski - 95,53%.

• Alicja Konopka zrezygnowała z funkcji przewodniczącej rady miasta Łomży. Zastąpił ją radny Wiesław Grzymała. Kilka miesięcy później pożegnaliśmy Alicję Konopkę, którą z grona samorządowców zabrała ciężka choroba.

• Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała umowę w systemie Projektuj i Buduj z wykonawcą nowego obiektu na Narwi w rejonie Winy, firmą Strabag.

• Jubileusz 20-lecia świętowała 8 maja społeczność parafii pod wezwaniem świętego Andrzeja Boboli w Łomży.

• W Śniadowie doszło do podpisania umowy na przebudowę drogi wojewódzkiej 677 między Łomżą a Śniadowem.

• Założenia programowe Suwerennej Polski, jak również działania bieżące były tematem konferencji prasowej z udziałem wiceministra Sprawiedliwości Piotra Ciepluchy, posłanki na Sejm RP Aleksandry Łapiak oraz sekretarza Suwerennej Polski na Okręg Podlaski, Dariusz Wojtkowski, która odbyła się 12

↳ Dokończenie na s. 6



# 2023. Subiektywne podsumowanie roku cz.1



nie z kół gospodyń wiejskich, a wicepremier Jacek Sasin, który w Łomży w ten właśnie sposób rozpoczął swoją kampanię wyborczą... Połowicznie skuteczną, bo posłem został, ale do rządu koalicji bez udziału PiS zaproszony nie został.

- Spektakl „Georgia” gruzińskiego Georgian State Puppet Theatre zdobył Grand Prix 36. Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka”. W nurcie konkursowym festiwalu wystąpiły zespoły z 7 krajów: Bośni i Hercegowiny, Kanady, Bułgarii, Francji, Słowenii, Gruzji oraz 5 zespołów z Polski. W off festiwalu zaplanowano 9 wydarzeń,

maja na Starym Rynku w Łomży. No cóż wiatr zmian w tym przypadku zawiął naprawdę mocno...

- Pracę rozpoczęła rada Muzeum - Skansenu Kurpiowskiego im. Adama Chętnika w Nowogrodzie.

- Ponad 20 instytucji kultury, ale nie tylko, bo także kościoły, towarzystwa naukowe, czy Sąd Okręgowy w Łomży, przygotowało w sumie ponad 60 różnych atrakcji dla zwiedzających, którzy zdecydowali się nocą doświadczyć kultury i sztuki w ramach łomżyńskiej odsłony Nocy Muzeów 2023.

- Ponad 30 litrów krwi zebrano podczas ogólnopolskiej akcji krwiodawstwa „Motoserce”, które wróciło na Stary Rynek w Łomży.

- „Czy leci z nami pilot”? Pytali miejscy radni z klubów: Obywatelski Klub Samorządowy oraz Przyjazna Łomża, którzy zorganizowali konferencję prasową w sercu łomżyńskiej Starówki, by poinformować opinię publiczną o „nieprawidłowościach w Łomżyńskim Ratuszu, z którymi się nie zgadzają”. Jak zapowiedzieli, będą robili to cyklicznie, po to, aby informacje te jak najszybciej docierały do mieszkańców Łomży... Nie wiadomo jednak czy to kwestia braku nieprawidłowości czy intensywnej kampanii parlamentarnej, ale o tym w październiku, niemniej jednak z cyklicznością raczej było trudno...

- Prymas Tysiąclecia, Mąż stanu, patriota, kapłan, łomżyński. 28 maja Rada Powiatu Łomżyńskiego uroczystie przyjęła uchwałę, że błogosławiony Kardynał Stefan Wyszyński jest od tego dnia patronem powiatu.

- Zawodnik Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol Piotr Łobodziński został powołany na 2 Mistrzostwa Świata w Biegach



Górskich I Terenowych, które zostały rozegrane w czerwcu w austriackim Innsbrucku.

- Maja Sierzputowska, uczennica Szkoły Podstawowej nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, a także wychowanka Uczniowskiego Klubu Sportowego 4 w Łomży znalazła się w gronie najlepszych zawodniczek w Polsce z rocznika 2008. Otrzymała powołanie do reprezentacji Polski U15.

- Zawodniczka Klubu Sportowego Prefbet-Sonarol Maryna Krawczyńska podczas Mistrzostw Polski Juniorów w Piasecznie wywalczyła na 5000 metrów brązowy medal uzyskując czas 17:00,17. Wynik ten jest wypełnieniem normy na Mistrzostwa Europy Juniorów, które zostały rozegrane w sierpniu w Jerozolimie (Izrael).

## CZERWIEC

- Z dniem 1 czerwca 2023 r. Akademia Nauk Stosowanych w Łomży stała się oficjalnie Akademią Łomżyńską.

- W Łomży odbył się festiwal smaków i wdzięku, czyli wojewódzki finał Festiwalu KGW „Polska od kuchni”. W głównych rolach wystąpiły jednak nie Pa-

miasta. Opanowała sztukę bycia razem bez względu na to jak kto się modli – w duchu wypowiadając słowa. Wspólnota łomżyńska była zaopiekowana i doceniona. Mówiła, że Łomża to przystanek intelektualny w podróży z Biłogostoku do stolicy i tak pisała scenariusze spotkań oddziału łomżyńskiego TPZŁ. W Łomży powinniśmy zrozumieć nawet naszych adwersarzy ponieważ też tu mieszkają. W Łomży są tak ważne sprawy, które powinny nas łączyć. Miłość to niesłychanie dziwne zjawisko. Miłość do rodzinnego miasta, która była w sercu Krysi to dla nas drogowskaz. Mawiała: „Nad porażką nie smuć się, przeanalizować, przekuć w doświadczenie i dalej żyć godnie. Aby być delikatnym i życzliwym potrzeba siły, potrzeba odwagi, która determinuje do pracy społecznej” - tak zapamiętał Krystynę Michalczyk-Kondratowicz, Artur Filipkowski, szef Grupy Medialnej Narew. Dziś słowa te są jeszcze bardziej aktualne, przepielniając pustką i brakiem...

- Ulicami miasta przeszły procesje Bożego Ciała.

- W wieku 96 lat, 7 czerwca, zmarł jeden z ostatnich łomżyńskich Sybiraków, Feliks Babel.



które odbyły się w różnych przestrzeniach miejskich.

- Kolejny sportowy „skalp” zdobyła Martyna Krawczyńska, zawodniczka trenera Andrzeja Korytkowskiego. Tym razem biegaczka KS Prefbet-Sonarol podczas mityngu na warszawskim AWF-ie nowy rekord Polski juniorek w biegu na 1500 metrów z przeszkodami.

- 2 czerwca w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży odeszła Krystyna Michalczyk-Kondratowicz. Była prokuratorem okręgowym w stanie spoczynku. Była honorowym członkiem Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. - Dama Ziemi Łomżyńskiej, kobieta instytucja, dobry człowiek. Wszystko co napiszę o Krysi, odnosi się naturalnie do rodzinnego



Rynku po rewitalizacji oraz muzyczne występy na muszli koncertowej przy ul. Zjazd.

- Odsłonięciem i poświęceniem obelisku upamiętniono 50 łomżyńskich gimnazjalistów zamordowanych przez Rosjan w 1863 r. oraz bohaterów powstania styczniowego poległych na terenie powiatu łomżyńskiego.

- Derbowym meczem subregionu łomżyńskiego z KS Śniadowo awans do trzeciej ligi przypieczętował w sobotę 17 czerwca zespół ŁKS 1926 Łomża, wygrywając 5:0. Jesienią okazało się, że trzecia liga to jednak wyższy próg i niełatwo go przekroczyć.

- 22 czerwca 2023 r. w Pałacu Prezydenckim w Warszawie odbyło się wręczenie nagród laureatom konkursu AgroLiga 2022. Laureatami jubileuszowej edycji zostali producenci mleka, Beata i Janusz Karwowscy ze wsi Kosaki oraz firma Sonarol z Jedwabnego w kategorii firma.

- Najkrótsza ulica w Łomży, Farna świętowała po raz drugi. Były koncerty, warsztaty, wystawy i mnóstwo dobrej energii.

- Na podsumowanie drugiego półrocza 2023 roku zapraszamy w następnym wydaniu Tygodnika Narew.

MARLENA SIOK



## Łomżyńska ruchoma szopka zawiera piękno historii całej ojczyzny

25 grudnia ubiegłego roku minęło dokładnie 800 lat od kiedy Święty Franciszek z Asyżu, po powrocie z Ziemi Świętej, odtworzył narodziny Jezusa. Działo się to w niewielkiej włoskiej miejscowości Greccio. Ruchoma szopka, którą znają mieszkańcy Łomży ma ponad 70-letnią tradycję. O jej znaczeniu, postaciach, które maszerują by oddać pokłon narodzonemu Jezusowi, ale także przywodzą na myśl historię Polski i świata, przypomina Ojciec Jan Bońkowski z Klasztoru Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów w Łomży.

- Kiedy spoglądamy na szopkę, centralnym punktem jest Dziecię Jezus, złożone na sianie w stajni, w Betlejem. Oczywiście znamy tę historię narodzin Pana Jezusa z Pisma Świętego. Wyśpiujemy ją również często w kościołach. To właśnie to wydarzenie, narodzenia Jezusa, jest momentem, od którego liczymy także kolejne lata – przypomina Ojciec Jan Bońkowski.

Po drugiej stronie stajni Betlejemskiej znajdują się ruiny Asyżu. Na tym tle znajduje się



postać Świętego Franciszka, który właśnie z Asyżu pochodził.

- Święty Franciszek żył w początkach XIII wieku i był wielkim naśladowcą Jezusa. Chciał prowadzić życie pustelnicze. Z Asyżu przeniósł się do Greccio. Tam zgromadził wielu naśladowców. Powstał wówczas Zakon Franciszkański. Kiedy zbliżało się Święto Bożego Narodzenia, dokładnie w 1223 roku, Franciszek zebrał swoich współbraci zakonnych oraz miejscową ludność i poprosił ich, aby o północy w dzień Bożego Narodzenia poszli do lasu, poza Greccio i wzięli ze sobą zwierzęta, trochę siana oraz figurkę Pana Jezusa. Gdy doszli do ogromnej skały, Święty Franciszek się zatrzymał i poprosił kapłana, gdyż sam był diakonem, aby tam odprawiona zosta-

ła Msza Święta, żeby właśnie w tym miejscu przeżywać to rzeczywiste Boże Narodzenie. Była to pierwsza żywa szopka, którą stworzył właśnie Święty Franciszek – przypomina historię i tradycję szopek Ojciec Jan Bońkowski.

Ruchoma szopka, która znajduje się w Klasztorze Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów w Łomży posiada ponad 70-letnią historię.

- Kiedy byłem małym chłopcem, służyłem do mszy w tym kościele jako ministrant. Pamiętam pierwsze szopki, które się tu znajdowały. Nie były one wówczas ruchome. Ustawiane były w kaplicy tego kościoła. Już na miesiąc przed świętami rozstawiano rusztowania i zasłaniano kaplicę. Natomiast około roku 1952/1953 brat Pius Janowski, również diakon, tak jak Święty Franciszek, urodzony w 1899 roku postanowił stworzyć szopkę ruchomą. Miał niezwykle zmysł artystyczny i konstruktorski. To właśnie dzięki niemu Łomża zyskała ruchomą szopkę – opowiada Ojciec Jan Bońkowski. - A dlaczego ta szopka jest ruchoma? Dlatego, że jest wiele postaci historycznych, które oddają pokłon Jezusowi. Dzięki temu, że się przemieszczają są w stanie się pomieścić. To, że są tu wielkie postacie historyczne nie jest bez znaczenia. Nasz kraj od przeszło tysiąca lat jest krajem katolickim, chrześcijańskim. W 966 książę Polan Mieszko I przyjął chrzest,

a jego następcy byli katolikami. Dlatego w tej szopce staramy się umieścić przegląd historii całej ojczyzny – dodaje ojciec Jan.

W tym roku ruchoma szopka w Klasztorze Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów w Łomży wzbogaciła się o nowe postacie: beatyfikowaną Rodzinę Ulmów, którą namalowała Aneta Bukowska. Nad pracami konserwacyjnymi od lata czuwa Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Przez ponad 20 lat jej dobrym duchem był Przemysław Karwowski (zmarł w lutym 2023 roku). Podobizna artysty-plastyka, namalowana przez Romana Borawskiego, również znajduje się w orszaku zmierzającym do Betlejemskiej stajni.

- Ta piękna historia naszej katolickiej ojczyzny, którą mo-

żemy odkryć w naszej łomżyńskiej szopce powinna zachwycić i przyciągnąć zwłaszcza młodzież. Bardzo dużo odwiedza nas dzieci, które zachwycają się ruchomymi figurami, ale tu bardziej potrzeba młodzieży. Pamiętam czasy, gdy w naszym klasztorze były tłumy, które podziwiałały tę szopkę. Dzisiaj niestety już tego nie ma, nad czym bardzo ubolewam. Zachęcam do odwiedzania ruchomej szopki i zgłębiania tej historii – mówi Ojciec Jan Bońkowski.

Tradycyjnie ruchoma szopka, która znajduje się w Klasztorze Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów w Łomży będzie czynna do 2 lutego, do Święta Ofiarowania Pańskiego, zwanego też Świętem Matki Bożej Gromnicznej.





**Dzień Babci z** 

**Babcia - ósmy cud świata**

**W programie:**  
Profilaktyka raka piersi  
Dieta cud - co jeść, by nie chorować  
Zioła w domowej apteczce  
Zajęcia edukacyjno - ruchowe  
Występ zespołu Maryna

21 stycznia 2024, godz. 11:00 - 14:00  
MANS Łomża, ul. Studencka 19

Wstęp wolny

Organizator:  Sponsorzy:  

# Niemal 45 mln zł na przeciwdziałanie wykluczeniu seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami w województwie podlaskim

**Dzięki przedsięwzięciu realizowanemu z funduszy europejskich, starsze i osoby z niepełnosprawnościami z regionu objęte mają być teleopieką, usługami opiekuńczymi, sąsiedzkimi i asystenckimi. Liderem projektu jest Województwo Podlaskie, a partnerami 35 lokalnych ośrodków pomocy społecznej. Umowy w tej sprawie podpisał marszałek Artur Kosicki 22 grudnia.**

To strategiczny projekt w programie Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021-2027. Skorzystają z niego seniorzy, a także osoby pełnoletnie z niepełnosprawnościami lub zaburzeniami psychicznymi. Mówił o tym marszałek Artur Kosicki.

–To bardzo ważne przedsięwzięcia, skierowane do ludzi potrzebujących. To ci mieszkańcy naszego regionu, którzy szczególnie powinni być otoczeni naszą opieką, dlatego bardzo dziękuję, że tak dużo ośrodków zgłosiło się do realizacji tego projektu – zaznaczył.

#### Efektywna pomoc

Jak podkreślił, zadanie wymaga zaangażowania profesjonalistów i udziału doświadczonych kadr, co oferują podlaskie ośrodki opiekuńcze. Projekt będzie trwał cztery lata. W jego ramach realizowane będą usługi asystenckie, opiekuńcze, sąsiedzkie i teleopiekuńcze.

– Często nie ma możliwości stałej obecności przy osobach wymagających opieki, dlatego ważne jest, żebyśmy monitorowali te osoby i mogli zareagować w sytuacji, gdy nadejdzie ku temu potrzeba – zauważył marszałek.

Wsparcie będzie dostosowane do ich indywidualnych potrzeb. W pierwszej kolejności udzielane będzie tym, którzy nie korzystają z pomocy w ramach istniejącego systemu pomocy społecznej.

Budżet inwestycji to niemal 45 mln zł. Dofinansowanie z funduszy europejskich wyniosło 38 mln zł, prawie 2,5 mln zł pokryło państwo. Pozostała kwota to wkład własny ośrodków.

Z „Programu teleopieki domowej – programu wsparcia polityki senioralnej oraz osób z niepełnosprawnościami” skorzysta 35 jednostek:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu.
3. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej.
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremsze.
5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach.
6. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej.



7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku.
8. Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem.
9. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie.
10. Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylin-Borzymy.
11. Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych.
12. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu.
13. Centrum Usług Społecznych w Łapach.
14. Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża.
15. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku.
16. Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach.

17. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince.
18. Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy.
19. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach.
20. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku.
21. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie.
22. Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie.
23. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach.
24. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolach.
25. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce.
26. Centrum Usług Społecznych w Stawiskach.

27. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Supraśl.
28. Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie.
29. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie.
30. Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie.
31. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie.
32. Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiźnie.
33. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem.
34. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie.
35. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku.

## Koncert Krystyny Giżowskiej

10 marca o godz. 18:00 w Centrum Kultury przy ul. Sadowej 12 w Łomży odbędzie się **KONCERT KRYSZYNY GIŻOWSKIEJ.**

Bilety do nabycia w Telewizji Narew - Stary Rynek 13. Tel. 862167 444. Bilety w cenie 90 zł. Zapraszamy!



# Święta, Święta i po Świętach...

Drodzy Seniorzy i Czytelnicy Tygodnika Narew, czas szybko mija. Mamy już rok 2024 i nie wiemy co nam przyniesie. Sytuacja na świecie jest bardzo niebezpieczna i niestabilna. W Polsce również nie możemy mówić o względnym spokoju. Politycy nieustannie się „przepychają”. Mamy nadzieję, że wkrótce wszystko szybko wróci do normalności.

Pragniemy wrócić do Świąt Bożego Narodzenia. W Klubie Seniora odbyło się spotkanie opłatkowe. Była kawa, herbatka, ciasto. W nastroju świątecznym podzieliliśmy się opłatkiem. Następnie śpiewaliśmy kolędy. Zgodnie ze staropolską tradycją święta spędziliśmy w otoczeniu bliskich nam osób. Postanowiłem dla moich dzieci i wnuków przygotować choinkę, jak za dawnych lat. Światelka na



lichtarzykach, łańcuchy z papieru wycinankowego, anielski włos i bombki starodawne. Zawiesiłem ciasteczka, cukierki i czerwone jabłuszka. Wielkie zaskoczenie, radość i podziw. Zwłaszcza wnuki cieszyły się widząc taką piękną choinkę. Odłożyły „wirtualny świat” i z wielką radością śpiewaliśmy kolędy. Podczas Wigilii zapukał Święty Mikołaj i obdarzył wszystkich trafionymi prezentami. Mikołaj obdarzył mnie różgą, co wywołało dużo śmiechu i radości. Mam wrażenie, wręcz jestem przekonany, że te Święta dzieci i wnuki będą długo pamiętać i wspominać. W moim przypadku odżyły wspomnienia z lat dziecięcych. Łezka w oku też zakręciła. Święta i Sylwester przeminięły, a wspomnienia pozostały...

CZESŁAW KONOPKO

## Do redakcji Gazety Seniora Srebrni

list od czytelnika

13 grudnia 2023 roku odbyło się spotkanie opłatkowe w Klubie Seniora przy ulicy Nowogrodzkiej w Łomży. W tym dniu udaliśmy się jako Seniorzy do klubu na „opłatek”, bo wiedzieliśmy od innych osób, że wstęp jest dla wszystkich Seniorów.

Na korytarzu przy wejściu, Pani kierownik Marta stwierdziła, że my jesteśmy obcymi osobami, które nie mogą uczestniczyć w klubowym spotkaniu. Zadała pytanie: czy wypełniliśmy deklaracje?

Jest nam bardzo przykro, że zostaliśmy tak potraktowani. Uważamy, że Klub Seniora powinien być miejscem dla wszystkich Seniorów. Okazuje się, że jednak nie jest... Rozumielibyśmy sytuację odmowy wpuszczenia nas do klubu, gdyby była to impreza opłacana przez samych Seniorów. Było to jednak spotkanie „opłatkowe” finansowane przez Urząd Miasta Łomży. Nadmieniamy, że gdy są organizowane zabawy płatne nikt nie pyta nas czy jesteśmy klubowiczami. Liczą się wtedy finanse.

Sytuacja ta nie była przyjemna. Czujemy się wykluczeni. Ponownie podkreślamy, że klub powinien być miejscem dla wszystkich Seniorów.

Czekamy na słowa przeprosin od Pani Kierownik.

STANISŁAW A.

## Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie, jako smakujesz, aż się zepsujesz...

Pisał Jan Kochanowski we fraszce „Na zdrowie”. I właśnie tematowi zdrowia chciałabym poświęcić poniższy artykuł.

Placówki Podstawowej Opieki Zdrowotnej zlokalizowane są w każdym mieście. Są to miejsca przeznaczone do udzielania podstawowych świadczeń medycznych lokalnej społeczności. W przychodniach POZ na ogół udzielane są wszystkie usługi zdrowotne. Przyjmują w nich lekarze rodzinni.

My, seniorzy, czasami mamy problemy do jakiego lekarza się udać, gdzie szukać pomocy, gdy zdrowie zaczyna szwankować. Często rozmawiamy na te tematy. Znając aktualną sytuację, jeśli chodzi o system ochrony zdrowia, zaniedbujemy wizyty w przychodniach i mówimy, to jest starość, już nikt nam nie przywróci zdrowia.

Przychodnie POZ spełniają swoją rolę w zakresie szeroko rozumianej profilaktyki zdrowotnej. Do lekarza rodzinnego możesz zapisać się również wtedy, kiedy masz pytania i wątpliwości dotyczące kwestii związanych ze zdrowiem. Obecnie w Polsce nie obowiązuje rejonizacja systemu opieki zdrowotnej. Nie musisz zapisywać się do swojej najbliższej przychodni, ale możesz wybrać taką, do której szybki dojazd lub dojeżdżanie nie będzie dla Ciebie problemem. Przychodnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej możesz zmienić, np. gdy się przeprowadzisz lub ta, do której jesteś zapisany, nie spełnia Twoich oczekiwań.

U szczytu sezonu infekcyjnego dostanie się do poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej graniczy cudem. Lekarze nie tylko bowiem przyjmują pacjentów, ale udzielają też tzw. telepo-

rad. Ponadto gwałtownie rośnie liczba zakażeń. Boimy się oczekiwania w długich kolejkach na wizytę. Brakuje nam siły i często wystarczy tylko teleporada.

Obecnie przepisy ograniczają możliwości lekarzy rodzinnych w prowadzeniu pacjenta. Część badań, które mogliby wykonać zastrzeżona jest dla specjalistów. Dlatego popieramy projekt opieki koordynowanej, która miejmy nadzieję, że wkrótce zacznie funkcjonować.

W naszym mieście jest bardzo dużo przychodni. My, seniorzy, a jest nas około 16 tysięcy, ciągle szukamy, gdzie szybko i skutecznie będą nas leczyć. Zmieniamy lekarzy i chodzimy tam, gdzie jest nam najbliższe. Doświadczamy czasami dużo troski i opieki właśnie w przychodniach rodzinnych. Kontakt z lekarzem umożliwia rozpoznanie chorób, podjęcie leczenia albo skierowania nas do specjalistów. Dla naszej grupy wiekowej lekarze okazują wyrozumiałość i cierpliwość.

Drodzy Seniorzy, korzystajcie z pomocy medycznej. Gdy macie problem udajcie się do przychodni rodzinnej, tam na pewno zajmą się waszymi schorzeniami.

Choroby wieku podeszłego, czyli choroby starcze to problemy, które pojawiają się niemal u każdego z Seniorów. Najczęściej jest to Alzheimer oraz inne rodzaje demencji, choroby układu krążenia oraz niektóre nowotwory.

Przy Klubie Seniora mieszczącym się przy ul. Nowogrodz-

kiej 7a działa Stowarzyszenie „Aktywny Senior”. Temat zdrowia jest dla nas bardzo ważny. Chętnie pomożemy naszej grupie wiekowej, osobom potrzebującym pomocy.

Życzymy Państwu, aby Nowy Rok przyniósł dni pełne radości i zdrowia, wiary która odmieni nasze serca, nadziei aby jutro było lepsze. Niech w 2024 roku spełnią się nasze wszystkie marzenia. Niech ten Nowy Rok obdarzy dobrym zdrowiem. Ponadto życzymy siły i wytrwałości w dążeniu do wyznaczonych celów. Na wszystkie dni Nowego Roku, życzymy abyśmy się czuli silni i młodzi.

Pięknego Nowego Roku 2024 życzą Aktywni Seniorzy z Klubu Seniora, przy ul. Nowogrodzkiej 7a.

RENIA ROMANOWSKA

## Zatrzymani za kradzież w kościele

Łomżyńscy mundurowi zatrzymali poszukiwanego 28-latka. Mężczyzna w połowie grudnia włamał się do gąbłoty w jednym z łomżyńskich kościołów. Dodatkowo poszukiwany było również za pobicie z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Teraz łomżanin co najmniej półtora roku spędzi w więzieniu.

Łomżyńscy mundurowi zatrzymali 28-letniego łomżanina podejrzanego o kradzież włamaniem. W połowie grudnia mężczyzna wszedł do jednego z miejscowych kościołów, wybił szybę w gąbłocie obrazu Mat-

ki Bożej Częstochowskiej i z jej wnętrza ukradł ozdoby. Jak się okazało mężczyzna był również poszukiwany do odbycia kary roku i sześciu miesięcy pozbawienia wolności za pobicie. W lutym 2023 roku wspólnie z innym mężczyzną dokonał pobicia używając niebezpiecznego narzędzia. Łomżanin w przeszłości popełniał podobne przestępstwa. W 2017 roku dopuścił się kradzieży z włamaniem do plebani innego z łomżyńskich kościołów, za co odsiadywał karę więzienia. 28-latek usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem. Za to przestępstwo grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. Z uwagi na fakt, że dopuścił się on przestępstwa w warunkach recydywy sąd może zwiększyć karę nawet o połowę.



## Czytanie książek

Czyli podpowiadamy po jaką pozycję sięgnąć.

**„Miłość w Zakopanem”  
– Agnieszka Jeż**

Powieść, w której fikcja i fakty uzupełniają się. Akcja powieści rozgrywa się w Zakopanem w latach 30. XX wieku. To czas, gdy kobiety były zależne od ojca, męża i środowiska, gdzie samodzielność i niestosowanie się do określonych konwenansów było niemal przestępstwem. Musiały uważać co robią, mówią, żeby nie być „na językach” innych.

Córka szanowanego lekarza, Jadwiga Walkiewicz, zostaje po-

rzuciona przez męża, bankruta. Musi stawić czoło przeciwnościom otaczającego ją, konserwatywnego świata. W tajemnicy zdobywa wiedzę medyczną (jej ojciec jest lekarzem). Postanawia wykorzystać swoją wiedzę medyczną, by pomagać pacjentom, oferując im profesjonalne masaże. Decyduje się porzucić Warszawę i wyjechać do Zakopanego. Tam Jadwiga urządza mały gabinet na Krupówkach i odważnie rozpoczyna świadczenia masaży leczniczych. Nie patrząc na konwenanse dokonała prawdziwej rewolucji w swoim życiu, zarabiając na swoje i dzieci utrzymanie.



Zakopane, wspaniały kurort, wyrosły pod okiem doktora Chałubińskiego, nęci postępowością i otwartością. Jadwiga spotyka pod Tatrami wiele niezwykłych postaci. Krupówkami przechadzają się Witkacy i Makuszyński, a do jej gabinetu wstępuje Zofia Nałkowska.

W świeżym, górskim powietrzu może wreszcie odetchnąć pełną piersią, zawalczyć o swoje prawa i być może także odnaleźć miłość. Z czasem na jej drodze pojawia się przystojny góral oraz charyzmatyczny dziennikarz, a wspomnienia o mężu będą blednąć coraz bardziej.

„...Teraz po prostu chciałam ci powiedzieć, że tym jest dla mnie miłość – spojrzała

w górę – wędrowką na szczyt. Razem. Że to czasem potrwa, zmęczy, ale się chce, a satysfakcja jest ogromna...”

Autorce udało się odtworzyć klimat i atmosferę epoki, dobrze pokazać realia historyczne, a w to wszystko wpleść zajmującą fabułę. Książka przynosi, oprócz rozrywki, też chwilę zastanowienia. „...człowiek tak ma, że lubi sięgać w górę, ale musi mieć i zainteresowanie, na czym jego stopy stoją...” To książka z pozoru lekka, ale daje do myślenia, bo warto słuchać siebie by w pełni móc być sobą.

„...człowiek żyje jeden obok drugiego lata całe, nie wie o nim nic. Żyje między najbliższymi jak w ciemności. Za ledwie siebie zna – i źle siebie sądzi. Więc jak może sądzić innych...”

TERESA RĘBIŚ

# Nie ma samorządności bez wolności

Pojednanie jest konieczne.

Wzmacnianie lokalnej społeczności

także. Właśnie teraz trzeba myśleć

i działać. Nie stać nas na błędy.

Podążajmy ścieżką demokratyczną

i europejską.

Społeczeństwo naszego miasta pokłada ogromną nadzieję w forum samorządowym. Jakość naszego życia zależy od samorządu, a nie centralnej władzy. Państwo nie powinno zastępować lokalnych i regionalnych wspólnot zorganizowanych w samorząd terytorialny, przedsiębiorców, ich zrzeszeń, organizacji pozarządowych, samorządów zaufania publicznego. Czas wrócić do fundamentu naszego sukcesu, tj. samorządności. Konieczne jest jasne oddzielenie zadań samorządu od zadań centrali, tj. poszczególnych ministerstw i wojewody, o cały pakiet wsparcia mieszkańców dotyczących spraw społeczno-socjalnych.

Wszelkie regulacje centralne ograniczają skuteczne działania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Im mniej jest wolności w działaniu, tym gorsze mamy efekty w odniesieniu do grup społecznych, np. seniorów w różnym wieku i w różnym zakresie. Równoległe do powierzonych zadań musi być odpowiednio uregulowane regionalne finansowanie tak, by nie było poczucia niesprawiedliwości i niegospodarności.

Nasze miasto jest największym inwestorem w gminie i powiecie. Inwestuje w drogi,



obiekty użyteczności publicznej, szkoły, przedszkola, obiekty inżynierskie, sportowe, w zieleń, czy wystarczająco i efektywnie bulwary nad rzeką Narew. Nasz samorząd mocno kreuje kulturę, a robi to tym lepiej, im większymi środkami dysponuje. Należy pokazać mieszkańcom, że ich wybór był słuszny. Co jest konieczne, co musi się zdarzyć? Po pierwsze, pojednanie musi być traktowane poważnie przez polityków. Mamy ogromne podziały społeczne. Mówienie, że ich nie ma, jest naiwnością. Debata publiczna jest konieczna. My, mieszkańcy, pokazujemy wiele rzeczy wspólnych, które nas łączą. Stwarza to przestrzeń do budowy dobra wspólnego. Wiem, brzmi to idealistycznie, ale w moim głębokim przekonaniu

nie jest uzasadniona możliwość budowy forum samorządowego. Punktem wyjściowym są: Łomżyńskie Biblioteki, Łomżyńskie Muzeum, Centrum Integracji Społecznej, Wydział Kultury Miasta, Stowarzyszenie Aktywny Senior (działające rok), Rada Seniorów.

Kolejna ważna sprawa. W obiegu publicznym króluje słowo „rozliczenie”. Rozliczenie może mieć różną postać. Może być sprawiedliwe, ale może być zemstą. Zemsta z pojednaniem nie ma nic wspólnego i nie może mieć miejsca. Nie ma miejsca na odwet. Natomiast wskazanym jest rozliczenie osób, które złamały prawo. Nie może być bezkarności.

Postawienie na dobro wspólne jest trudne, bo wymaga wyważo-

nych postaw i słów. Dużo łatwiej jest mówić słowami radykalnymi. To one budują kariery polityczne. Samorząd: to przede wszystkim naprawa i wdrożenie w szerokim zakresie usług publicznych, tj. system ochrony zdrowia, który jest niewydolny. Leczenie zbyt mocno obciąża zwykłych ludzi, bo wiem nasza składka zdrowotna, która nie jest podatkiem, trafia do budżetu państwa, wspólnego worka jakim jest Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie jest kierowana na nasze bezpośrednie leczenie. Ochrona zdrowia wymaga pilnego wzmocnienia finansowego z budżetu państwa. Ograniczać zbędne wydatki, ogromną biurokrację państwową. Zadania i środki finansowe przekazywać samorządom, właściwym gospodarzom. Bezpieczeństwo

wewnętrzne, sprawnie działająca policja. Bezpieczeństwo zewnętrzne. Dobrze wyszkolone i wyposażone Wojsko Polskie.

Jak wskazałem, potrzeba dużych pieniędzy, ale przede wszystkim należy dobrze je wydawać. Temu może sprostać sprawny samorząd. Rozsądnie, z pełną odpowiedzialnością wybierajmy naszych przedstawicieli do Rady Miasta i innych form samorządowych. Chcemy, by państwo i nasza mała ojczyzna były dobrze, sprawiedliwie i efektywnie zarządzane.

Suverenność to silna gospodarka, dobrze wykształcone młode pokolenie, dobrze prosperująca przedsiębiorczość i usługi, dobrze wyszkolona i wyposażona armia. Sprawne państwo potrafiące współpracować z sojusznikami. To jest nasza gwarancja niepodległości i suwerenności. Możliwości każdego państwa są ograniczone. Obiecywanie ludziom wszystkiego nie oplaca się, bo wszystkiego nie da się spełnić. Należy wprowadzać rozwiązania systemowe, trwałe, na lata, nie kadencje jednego rządu. Zaczniemy, jak zaznaczyłem, budowę postaw wspólnotowych w oparciu o osoby odpowiedzialne, powierzając im naszą przyszłość, do których mamy zaufanie, które wywodzą się z naszych środowisk, odpowiedzialnych za naszą całość, którzy nie kierują się osobistym komfortem. Uwierzyjmy w siebie i koniec historii wiecznego bezpieczeństwa.

Tak dostrzegam również moje zadanie w naszej lokalnej społeczności.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

# „Poświęcając życie Polsce”

## W 100. rocznicę śmierci ks. Kazimierza Lutosławskiego i w 85. rocznicę śmierci Romana Dmowskiego

Dlatego na wystawie zobaczyć możemy reprodukcje zdjęć oraz reprodukcję mapy z okresu konferencji paryskiej, oryginalne wydania książek autorstwa lidera endecji z I połowy XX wieku, a także unikatowe przedwojenne emblematy związane z ruchem demokratyczno-narodowym. O znaczeniu Dmowskiego jako polityka znanego nie tylko w kraju, ale również na arenie międzynarodowej, świadczy także kompilacja fragmentów artykułów prasowych stanowiących ważne świadectwa historyczne i zarazem zapis licznych aktywności Dmowskiego. To gazety polskie, amerykańskie, francuskie i belgijskie.

Drugi wątek tematyczny, czyli przyjaźń z rodem Lutosławskich jest symbolizowana przez przedmioty pochodzące z okresu, gdy Dmowski bywał w Drozdowie, m.in. by pełnić rolę ojca chrzestnego. To kilim ścienny, książki czy szkatułka. Obejrząc tu możemy także reprodukcje zdjęć ukazujących spotkania z Dmowskim oraz skany dokumentów i wybranych listów składających się na regularnie prowadzoną korespondencję. Jednak najważniejszym eksponatem jest maska pośmiertna Romana Dmowskiego – unikatowa pamiątka w skali całego kraju.

Lutosławscy byli dla Dmowskiego jak przybrana rodzina. Wśród nich, w drozdowskim dworze będącym obecnie siedzibą muzeum, spędził ostatnie miesiące życia i zmarł 2 stycznia 1939 roku pod opieką Marii z Lutosławskich Niklewiczowej (córci Sofii i Wincentego Lutosławskich, pierwszych członków rodu z Drozdowa, którzy stali się jego przyjaciółmi).

- To dwie bardzo ważne rocznice. Zarówno Roman Dmowski, jak i ksiądz Kazimierz Lutosławski, to osoby bardzo zasłużone dla niepodległości Polski, ale również związane z Drozdowem, gdzie funkcjonuje Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich. Jesteśmy na etapie tworzenia muzeum Rodziny Lutosławskich i Romana Dmowskiego. Przed chwilą miało miejsce symboliczne otwarcie gabinetu Romana Dmowskiego, czyli pierwszego takiego miejsca, gdzie udało się zgromadzić już wiele różnych pamiątek po Romanie Dmowskim. I to co ważne, ten gabinet udostępniamy dla zwiedzających po to, aby promować jego postać, żeby pokazywać naszą pracę i po to, żeby zachęcać tych, którzy są kolekcjonerami, którzy są posiadaniem pamiątek, eksponatów po Romanie Dmowskim, czy rodzinie Lutosławskich do ewentualnego prze-

kazania na rzecz naszej placówki. Cieszy obecność wielu osób, cieszy obecność również młodzieży. Zostały wygłoszone dwie bardzo ciekawe prelekcje w kościele drozdowskim na temat Romana Dmowskiego i Kazimierza Lutosławskiego. Musimy o tych osobach pamiętać, mówić o ich tytanicznej pracy, o ich niesamowitych talentach, które potrafili wykorzystać na rzecz naszej ojczyzny - mówił starosta łomżyński Lech Szablowski.

Tegoroczne obchody rozpoczęła msza święta w drozdowskim kościele parafialnym. Następnie udano się na cmentarz, aby złożyć kwiaty przy sarkofagu ks. Kazimierza Lutosławskiego w Kaplicy grobowej Rodziny Lutosławskich. Stamtąd przemaszerowano pod Dwór Lutosławskich, gdzie złożono kwiaty pod tablicą upamiętniającą pobyt i śmierć Romana Dmowskiego. W uroczystościach wzięli udział przedstawiciele władz krajowych i samorządowych, delegacje wojska, straży pożarnej, pracownicy oświaty, członkowie organizacji społecznych oraz mieszkańcy regionu. Obecny był także wicemarszałek Sejmu Krzysztof Bosak, który w Drozdowie gościł pierwszy raz.

- Bardzo się cieszę, że tutaj jestem, że mogę uczestniczyć w otwarciu gabinetu poświęconego Romanowi Dmowskiemu. Jestem pod wrażeniem tych uroczystości, także wspomnienia osoby znacznie mniej znanej niż Roman Dmowski, czyli księdza Kazimierza Lutosławskiego, o którym wiedziałem, natomiast dzisiaj poznałem też nowe fakty, np. że był autorem praw do konstytucji marcowej. Myślę, że to postać warta lepszego wypromowania i wspomniania - podkreślił wicemarszałek Sejmu Krzysztof Bosak.

Na uroczystościach nie mogło zabraknąć Przewodniczącego Rady Muzeum senatora Marka Adama Komorowskiego.

- To bardzo ważny dzień dla Drozdowa, ale też dla nas Polaków. 85. rocznica śmierci Romana Dmowskiego, 100. rocznica

śmierci ks. Kazimierza Lutosławskiego, ale także otwarcie gabinetu Romana Dmowskiego. Bardzo ciekawa wystawa, myślę, że będzie cieszyła się dużym zainteresowaniem. Tu znajduje się maska pośmiertna Romana Dmowskiego wykonana właśnie w Drozdowie. Wybitna postać, jeden z ojców naszej niepodległości.



Prof. Jan Żaryn, Dyrektor Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego Jana Paderewskiego

Walczył o Polskę, o kształt jej granicy, uczestniczył w traktacie wersalskim, z resztą z Ignacym Janem Paderewskim podpisywał traktat wersalski - wspominał senator Marek Komorowski.

Otwarcie gabinetu było poprzedzone dwiema prelekcjami. Jedną z nich był wykład "Epitafium ks. Kazimierza Lutosławskiego: Nie dajcie się ustraszyć tym, którzy Was prześladowają" wygłoszony przez wicestarostę Marię Dziekońską.

- Ksiądz Kazimierz Lutosławski był osobą nietuzinkową. Był to wielki patriota, wielu umiejętności, ale również doktor teologii i doktor medycyny. Był to kapłan, poseł na Sejm ustawodawczy i Sejm Rzeczypospolitej Polskiej pierwszej kadencji. Był również założycielem Harcerstwa Polskiego, projektantem odznaki skautowej, która stała się później pierwowzorem Krzyża Harcerskiego. Ksiądz Kazimierz Lutosławski był bar-

dzo dobrym mówcą i niezwykle płodnym autorem wielu wydawnictw książkowych, zarówno tych skierowanych do młodzieży, jak i do dorosłych, ale także artykułów wydawanych pod różnymi pseudonimami, ponieważ nie wszystkie podpisywał jako ksiądz Kazimierz Lutosławski, ale jako druż Szary, czy Zawada.

ra Wincentego Lutosławskiego, jego żony, także córek, z których jedna - Maria Niklewiczowa - stanie się tą opiekunką do jego ostatnich dni, żyjąca obok i żyjąca w dużej mierze także po to, żeby mu pomagać. Ta miłość do rodziny Lutosławskich także wiąże się z postacią księdza Kazimierza Lutosławskiego, który

był już w bardzo młodym wieku członkiem Ligi Narodowej stworzonej przez Romana Dmowskiego. Był niewątpliwie bardzo ważnym ogniwem intelektualnym w Lidze Narodowej. Roman Dmowski wielokrotnie to podkreślał także zdając sobie sprawę, że bez tej duchowej opieki kapłanów, Liga Narodowa może popaść w pewne niebezpieczne "izmy", które w XIX wieku dominowały w świecie intelektualnym. Mam na myśli takie nurty ideologiczne jak pozytywizm, scjentyzm, darwinizm. Te nie polskie w dużej mierze, ale bardzo modne szkoły myślenia, w których brakowało miejsc dla Pana Boga, były zdaniem Romana Dmowskiego bardzo niebezpieczne, ponieważ mogły przyczynić się do rozbijania de facto

narodu polskiego. Naród Polski był zdaniem Dmowskiego wtedy silny i mocny, jeżeli był jednocześnie bardzo duchowo związany z Kościołem Katolickim i chrześcijaństwem. Ksiądz Kazimierz Lutosławski właśnie pełnił między innymi tę funkcję przypominającą, że naród polski, to naród, który wierzy w Pana Boga - wyjaśniał profesor Jan Żaryn.

Roman Dmowski ostatnie miesiące życia spędził w dworze w Drozdowie pod opieką Marii z Lutosławskich Niklewiczowej i jej męża Mieczysława Niklewicza. Zmarł 2 stycznia 1939 r. po przegranej walce z ciężkim zapaleniem płuc. Pochowany został w grobowcu rodzinnym na cmentarzu Bródnowskim w Warszawie. W pogrzebie (wg organizatorów ceremonii) uczestniczyć miało w niej 200-250 tys. osób, czyniąc go tym samym największą manifestacją w historii II Rzeczypospolitej.

Dla nas to spuścizna, którą po sobie zostawił. Jego oryginalna myśl zawarta jest m.in. w listach, korespondencji z jego matką Pauliną Lutosławską podczas, gdy on przebywał na studiach zagranicznych. Są to można powiedzieć listy ze wszystkich krajów Europy. Oddają jego transformację, wewnętrzną przemianę. Ciekawe jest obserwowanie tego w tych listach i bardzo pouczające. Myślę, że dzisiaj warto to pokazywać, że był to człowiek światowy, ale bardzo dbający o Polskę - opowiadała o księdzu Lutosławskim wicestarosta Maria Dziekońska

O Romanie Dmowskim i jego powiązaniu z księdzem Kazimierzem Lutosławskim opowiadał profesor Jan Żaryn, Dyrektor Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego Jana Paderewskiego.

- Roman Dmowski był przyjacielem Rodziny Lutosławskich, przede wszystkim profes-

## Mieszkańców Łomży ubywa

Według danych meldunkowych Urzędu Miejskiego na koniec 2022 roku w Łomży mieszkało 58.478 zameldowanych osób. Miniony rok przyniósł spadek. Jak wynika z danych na koniec 2023 roku w Łomży mieszkało 57.706 zameldowanych osób.

W 2023 roku w Łomży miało miejsce 761 żywych urodzeń. Powyższa liczba obejmuje również osoby zameldowane poza Łomżą, które przyszły na świat w łomżyńskim szpitalu oraz nie doty-

czy dzieci mieszkańców Łomży, które urodziły się w innych miejscowościach. Dla porównania w 2022 roku odnotowano w Łomży 889 żywych urodzeń.

Liczbę dzieci mieszkańców Łomży mogą natomiast obrazować dane dotyczące decyzji o przyznaniu samorządowego becikowego, czyli jednorazowego świadczenia z tytułu urodzenia żywego dziecka, których w ubiegłym roku wydano 329, czyli o 53 mniej niż w roku 2022.

Najpopularniejsze imiona nadawane dzieciom urodzonym w 2023 roku w Łomży to: Antoni, Nikodem, Szymon, Jakub oraz Maja, Zofia, Oliwia i Zuzanna.

Na szczęście w 2023 roku zmalała liczba zgonów. W ubiegłym roku w Łomży zmarło 789 osób, zaś rok wcześniej 899.

Jeżeli chodzi o związki małżeńskie, w Łomży zarejestrowano 355 ślubów, w tym 97 cywilnych.



## Sesja i spotkanie opłatkowe Rady Gminy Wizna

Było ono okazją do podsumowania mijającego roku i zaprezentowania planów na kolejny. Z władzami gminy i jej radnymi spotkał się wicemarszałek Marek Olbryś.

– To był dobry rok, zarówno dla województwa podlaskiego, jak i lokalnych samorządów – mówił do zgromadzonych wicemarszałek Olbryś. – To była też

dobra kadencja dla gminy Wizna. Cieszy mnie ogromnie, że widać różnice na korzyść w naszych małych ojczyznach, choćby w „mojej” branży, jaką jest infrastruktura drogowa. Powstają i są modernizowane drogi krajowe, wojewódzkie, powiatowe i gminne.

Jak podkreślił wicemarszałek, szczególnie jest zadowolony z przeprowadzonej przebudowy drogi Wizna – Jedwabne, inwestycji zrealizowanej przy wsparciu z budżetu województwa.

– Cieszy mnie, że również dzięki naszemu wsparciu ta droga

jest i służy mieszkańcom. Po to nas wybrano, żebyśmy skutecznie działali – dodał wicemarszałek przypominając o samorządowej pomocy finansowej udzielanej w ostatnich latach gminie Wizna w różnych obszarach.

Wójt gminy Mariusz Soliwoda mówił o przyszłorocznym budżecie gminy, w którym wydatki są projektowane na poziomie 47 mln zł.

Dzięki wsparciu pozyskanemu m.in. z samorządu województwa, gmina zaplanowała znaczącą liczbę zadań inwestycyjnych, których wartość sięga łącznie 22

mln zł. To m.in. kwestia modernizacji oczyszczalni ścieków do aktualnych regulacji unijnych, czy renowacja zabytków lokalnych, takich jak cmentarz czy parafialna dzwonnica.

– Nie zapominamy o drogach, o szkołach, o drobnych inwestycjach infrastrukturalnych. Tych zadań jest ogrom – podsumował Mariusz Soliwoda.

W trakcie spotkania omówiono wiele ważnych tematów dla społeczności gminy, a po zakończeniu obrad, radni i zaproszeni goście uczestniczyli w spotkaniu opłatkowym.

W miejscowości Ptaki w gminie Turośl otwarta została pod koniec 2023 roku nowo wybudowana wiejska świetlica. W uroczystości uczestniczył wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbryś. Podlaski samorząd reprezentował także radny wojewódzki Adam Wojciech Sekściński.

– Cieszę się, że ta świetlica powstała i będzie służyła mieszkańcom pięciu miejscowości – mówił gospodarz obiektu, wójt gminy Turośl Piotr Niedbała, dziękując wszystkim tym, którzy przyczynili się do jego powstania, w szczególności przewodniczącemu Rady Gminy, Sławomirowi Milewskiemu.

– To bardzo dobra wiadomość przede wszystkim dla mieszkańców tych miejscowości, którzy będą z niej korzystać. Ta inwestycja to równocześnie znakomity przykład na to, jak wiele ważnych projektów jest realizowanych w gminie Turośl – mówił Marek Olbryś.

Pogratulował władzom gminy skutecznego wspierania mieszkańców.

– To wspaniale, że takie obiekty powstają, bo to „clue” tego, co się dzieje w tych naszych, małych miejscowościach. Na pewno ta świetlica będzie dobrze służyła tutejszej społeczności – dodał wicemarszałek i zadeklarował

## Uroczyste otwarcie świetlicy w Ptakach w gminie Turośl

wsparcie ze strony samorządu województwa dla inicjatyw mieszkańców i władz gminy Turośl.

W podobnie pozytywnych słowach wypowiedział się radny wojewódzki Adam Wojciech Sekściński. – Widząc zaangażowanie pana wójta w działania kulturalno - oświatowo - wycho-

wawcze, ale i obserwując działalność Koła Gospodyń Wiejskich „Dziewczyny znad Pisy”, jestem przekonany, że ten obiekt będzie w pełni wykorzystany i nigdy nie będzie świecił pustkami – mówił.

Wspomniał on też o uchwaleniu przyszłorocznego rekordowego budżetu województwa.

– W tym budżecie utrzymaliśmy te zapisy i programy, które m.in. z panem wicemarszałkiem Markiem Olbrysiem i innymi radnymi udało się wypracować. Utrzymujemy zwiększone kwoty na remonty dróg wojewódzkich – to ponad 50 mln zł, zabezpieczyliśmy środki na Fundusz

Wsparcia Gmin i Powiatów, dla jednostek OSP i Kół Gospodyń Wiejskich – dodał, zachęcając do aplikowania o wsparcie.

Budowa nowej świetlicy trwała ponad dwa lata. Inwestycja została wsparta finansowo ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.



**TELEWIZJA  
narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

**vectra**  
multiMedia

**RÓŻNE/SPRZEDAM**

SZYCIE I NAPRAWA: PARASOLE, ALTANY, PRZEDSIONKI CAMPINGOWE, POKRYCIE NA ŁAODZIE, TAPICERKA, SKÓRY, TRUDNE MATERIAŁY. KOLNO UL. SENATORSKA 2. TEL. 698 947 100.

Nauka gry na gitarze od podstaw (poznawanie akordów, bicie. itp.) Godzina lekcyjna - 60 min - cena przyjazna. Zapraszam zainteresowanych do kontaktu. Tel. 796 244 807.

**NIERUCHOMOŚCI**

**Sprzedam mieszkanie 48 m<sup>2</sup>, II piętro - 3 pokoje przy ul. Wojska Polskiego (przy Parku). Cena 320 tys. Tel. 664 909 306.**

KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY  
1. do remontu  
2. z problemami prawnymi  
3. spadkowe  
Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje w domu jednorodzinnym przy ul. Kaszmirowej. Pokoje paniom pracującym, studentkom lub uczennicom. Tel. 517 651 727.

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 65,5 m<sup>2</sup>, II piętro, blok z cegły na ulicy Ks. Janusza 11 w Łomży. Tel. 608 857 857, 692 255 088.

Sprzedam gospodarstwo rolne 11 ha z budynkami: mieszkalny i gospodarcze w gminie Jdewabne. Tel. 730 231 675.

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

Usługi dekarские-**PERFEKT dach** pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włączów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego: -młoty wyburzeniowe i inne -zagęszczarki -rusztowania, piły spalinowe - kosiarki, wykasarki do trawy, areator - sprzęt rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sanitarne i C.O, montaż kłówni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przerwóbki, odkurzacze centralne, pompy ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjazdy, tarasy, chodniki i schody. SOLIDNIE. Tel. 509 981 956.

**Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno-kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłowanie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.**

Usługi wykończeniowe solidnie i szybko - szpachlowanie i malowanie. Tel. 503 969 530

**DOM**

EDWAL: meble na zamówienie. Projekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

**USŁUGI FINANSOWE**

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sokołowska - twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul. Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

**USŁUGI RTV-AGD**

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i okolicznościowa. rafallesicki.com. Tel. 600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

**MOTORYZACJA**

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k. Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500. Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Fiata Pandę 1,1 z gazem z 2003 roku. Przebieg 198 tys, stan dobry, gotowy do jazdy bez wkładu finansowego. Tel. 509 490 098. Cena 4000 PLN.

Sprzedam Skoda Oktavia 1,9 TDI, 1999 rok, OC i przegląd aktualne, stan bdb. Przebieg 430.000. Cena 4.000 zł. Tel. 696 087 191.

**ZDROWIE/URODA**

Specjalista foniatra-otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół do przytulnego domku w Balikach. „Domek u Zosi”. Tel. 501 627 081.**

**PRACA**

Zatrudnię pracownika biurowego z doświadczeniem. Dobra znajomość programów pakietu Microsoft Office. Piekarnia Piątka, ul. Stawiskowska 53b, tel. 862191334, 602 490 563, piekarnia.piatnica@op.pl

Okazja! Dla dziewczyny z dobrą emisją głosu do śpiewu kołęd w okresie kolędniczym od 26.XII do 15.I. 2024 roku. Realizuję ten projekt 12 lat (domki prywatne i bloki). Kulturowanie bogatej polskiej tradycji świątecznej również w celu zarobkowym. zapraszam zainteresowane

**100-letnia tradycja zobowiązuje**

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża  
ul. Sikorskiego 27 Łomża  
ul. Sienkiewicza 2 Łomża  
ul. Bernatowicza 6 Łomża  
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża  
ul. Przykoszarowa 22 Łomża  
ul. Stacha Konwy 11 Łomża  
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów  
ul. Wojska Polskiego 31 Zambrów



dziewczyny do kontaktu. Tel. 796 244 807.

Opieka nad osobami starszymi starszymi: sprzątanie, gotowanie, robienie zakupów, sprawy urzędowe - opłaty, podawanie leków, dotrzymanie towarzystwa. Codziennie na 3-4 godziny każdego dnia w tygodniu łącznie w weekendem. Jestem osoba empatyczną i pozytywnie nastawioną do tego rodzaju pracy. Posiadam rekomendacje z MOPS. Stawka godzinowa do uzgodnienia. Proszę o kontakt. Tel. 796 244 807.



**ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13. Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.**

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

**DZIAŁKA I OGRÓD KONARZYCE**  
ul. Łomżyńska 517, Konarzyce  
+48 602 499 457

**OFERTA**  
rośliny iglaste  
rośliny liściaste  
na zamówienie  
oraz kwiaty  
i byliny

**MECHANIKA POJAZDOWA**  
NEXUSAUTO (NI)  
**POLMO**  
MECHANIKA POJAZDOWA

**OFERUJEMY**

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątka, ul. Stawiskowska 34  
86 216 33 58 • 606 250 600

**MECHANIKA POJAZDOWA**  
**Andrzej Boguski**  
Jarnuty, tel. 86 216 97 03  
tel. 503 010 038

**MONTAŻ INSTALACJI LPG**

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika  
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych ciężarowych i ciągników rolniczych  
Serwis i naprawa klimatyzacji

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO**  
**SAMOCHODOWE**  
**Janusz Dziemiński**  
Rogienice Wielkie  
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

**CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ**  
**„WIKTOR”**  
mgr Agnieszka Skorupska  
tel: 501 627 081



## Gwiazdka z Nieba 2024

Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych zaprasza na 24. edycję koncertu charytatywnego GWIAZDKA Z NIEBA w wykonaniu Studia Wokalnego eMDeK. Tegoroczna edycja koncertu to muzyczne spotkanie kilku pokoleń wokalistów Studia

Wokalnego eMDeK działającego w MDK-DŚT.

Wokaliści ze Studia Wokalnego eMDeK wykonają kolędy, pastorałki i piosenki świąteczne, które m.in. znalazły się na płycie zespołu „Łomżyńskie Kolędowanie”. Tradycyjnie zostanie też przeprowadzona zbiórka pieniędzy – tym razem na Caritas Polska. Koncert odbędzie się 12 stycznia (piątek), o godzinie 18:00 w Sali Widowiskowej Centrum Kultury przy ul. Sadowej 12.

Wstęp wolny.



### ZAPROSZENIE

Dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Jedwabnem  
Kierownik Klubu Wojskowego 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego  
Dyrektor Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży

zapraszają

na wernisaż zbiorowej wystawy poplenerowej  
XV Ogólnopolskiego Pleneru Malarskiego  
„Biebrzańskie Klimaty 2023”

dnia 16 stycznia 2024 r.  
godz. 18.00

Galeria N, Al. Legionów 133, 18-400 Łomża

W programie występ wokółno - instrumentalny



**BAZYDŁO FURNITURE PL**

zakład produkcji  
drzwi wewnętrznych klasy premium  
i frontów meblowych

[bazydlofurniture.pl](http://bazydlofurniture.pl)

DRZWI  
FRONTY  
LAKIERNIA  
PRODUKCJA MEBLI

TELEFON:  
(+48) 693 444 174

ADRES:  
JEZIORKO, PRZEMYSŁOWA 40C  
18-421 PIĄTNICA



**FILHARMONIA KAMERALNA**  
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY  
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

**11 STYCZNIA 2024**  
GODZ. 18:30

**DOLCE VITAM**

**JAREK WIST** vocal

Tomasz "Harry" Waldowski perkusja  
Bartosz Staszkiwicz fortepian  
Szymon Frankowski gitara basowa  
Nikodem Wróbel gitary

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży  
**JACEK ROGALA** dyrygent

W programie: włoskie przeboje z lat 50. i 60.

SPONSORZY: BoDruk, Siedziwos, Kuchnia Bona, Pielgrzym, Nadzieja, Biadystok, Narew, Telewizja Regionalna, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Instytucja Kultury Miasta Łomża, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Zasmaluj w Łomży



## Akademia Piłki Nożnej Łomża prowadzi nabór

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji prowadzi nabór do Akademii Piłki Nożnej Łomża roczników 2016, 2017 i młodszych.

Aby zoptymalizować proces treningowy uczestnicy podzieleni są na niewielkie grupy wiekowe: Skrzat 5-6 lat, Zak 7-8 lat, Orlik 9-10 lat, Młodzik 11-12 lat. Każda jednostka treningowa prowadzona jest przez 2-3 trenerów z kwalifikacjami UEFA A-B, na podstawie konspektów opartych na programie szkoleniowym Polskiego Związku Piłki Nożnej. Akademia prowadzi także grupę

py biorące udział w rozgrywkach PZPN.

W sezonie letnim uczestnicy trenują na obiektach sportowych MOSiR Łomża, natomiast w sezonie zimowym w sali sportowej Szkoły Podstawowej Nr 7 przy ulicy Mickiewicza.

Organizowane przez MOSiR Łomża zajęcia rozwijają indywidualną sprawność ruchową, uczą dzieci pracy w zespole oraz hartują i wspierają rozwój emocjonalny. Obecnie trwa nabór dziewcząt i chłopców z roczników 2016, 2017 i młodszych. Chętnych MOSiR zaprasza na treningi, które odbywają się w każdy wtorek i czwartek w godz. 16:00-17:00 na sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 7 w Łomży.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 86 215 06 05 lub u trenera tel. 502 514 411.

## Nie przegap okazji na...

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji serdecznie zaprasza dzieci oraz młodzież w wieku od 5 do 14 lat na wyjątkowe ferie spędzone w mieście. W ramach pięciodniowych turnusów, które odbędą się w Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego oraz na Lodowisku "Biały Orlik" przy ul. Katyńskiej, czekają na uczestników rozmaite gry i zabawy prowadzone przez doświadczonych instruktorów i animatorów. Zapisy właśnie wystartowały.

Do wyboru są dwa terminy pięciodniowych turnusów: od 22 do 26 stycznia lub od 29 stycznia do 2 lutego.

**FERIE NA LODZIE** (7-14 lat) przy ul. Katyńskiej 3 to propozycja dla amatorów łyżwiarstwa. W godzinach 9:00-10:00 zajęcia prowadzone będą przez animatorów sportów zimowych. Obejmować one będą gry i zabawy na lodzie oraz naukę i doskonalenie jazdy na łyżwach (łyżwy zapewni organizator). Koszt turnusu wynosi 100 zł.

**FERIE W WODZIE** (7-14 lat) w godzinach 10:30-12:30 lub 12:30-14:30 w Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego 15 to gry i zabawy w wodzie m.in.: wodne gry drużynowe, zjazdy rurą na czas czy wylawianie skarbów. Pamiętajmy, że czepek jest obowiązkowy. Koszt turnusu to 140 zł.

**FERIE KREATYWNE** (5-12 lat) to zajęcia plastyczne z animatorem MOSiR m.in w sali zabaw MOSiRek na I piętrze Parku Wodnego. Tutaj również można

**FERIE ZIMOWE na sportowo 2024**

MOSiR ŁOMŻA Zasmakuj w Łomży

**NA LODZIE**  
Lodowisko "Biały Orlik", ul. Katyńska 3  
godz. 9:00 - 10:00  
100 zł/5 dni

**W WODZIE**  
Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15  
godz. 10:30 - 12:30 lub 12:30 - 14:30  
140 zł/5 dni

**KREATYWNE**  
Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15  
godz. 13:00 - 14:30 lub 14:30 - 16:00  
50 zł/5 dni

**TURNUSY:**  
22.01 - 26.01.2024 r.  
29.01 - 2.02.2024 r.

Szczegółowe informacje na stronie [www.mosir.lomza.pl](http://www.mosir.lomza.pl) oraz w wybranych obiektach.

wybrać dogodnie godziny: 13:00-14:30 lub 14:30-16:00. Koszt jednego turnusu to 50 zł.

**UWAGA:** ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, nie ma możliwości rezerwacji. Aby zapisać dziecko, konieczne jest wypełnienie deklaracji oraz uiszczenie opłaty. Decyduje kolejność zgłoszeń. Deklaracje uczestnic-

stwa dostępne są w kasach Parku Wodnego i Lodowiska.

Więcej informacji w wybranych obiektach:

- Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15, tel. 86 218 06 92
- Lodowisko "Biały Orlik", ul. Katyńska 3, tel. 728 998 317

oraz na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

## Nowa inwestycja – Etap I



Sybiraków

26



SZMARAGDOWE  
WZGÓRZE



DEVELOPMENT  
Zacharzewski — Skowroński

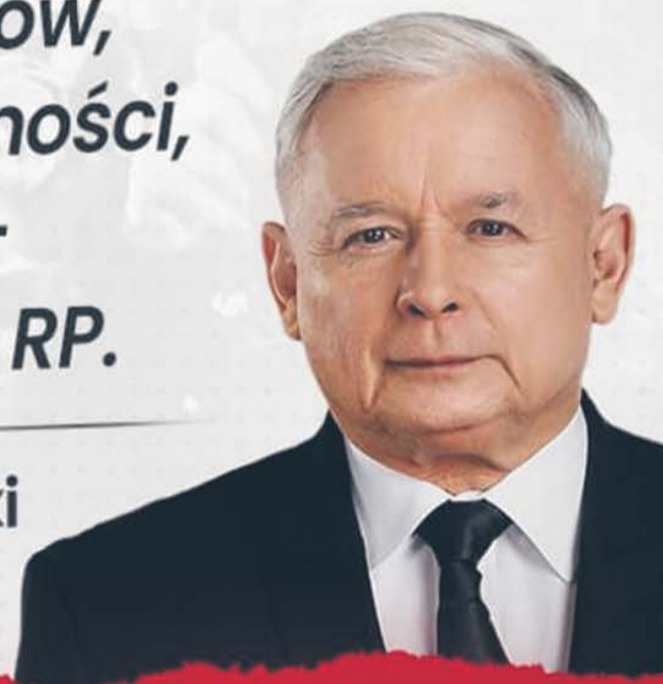
508 178 747  
86 219 81 81

# PROTEST WOLNYCH POLAKÓW



*Wzywamy wszystkich Polaków,  
którym bliskie są ideały wolności,  
by wzięli udział w proteście -  
11 stycznia, godz. 16:00, Sejm RP.*

**- Jarosław Kaczyński**



📅 DATA PROTESTU

**11 STYCZNIA**

🕒 GODZINA

**16:00**

📍 MIEJSCE PROTESTU

**SEJM RP**