



Miłość jest łaską czyli zakochani u Św. Walentego

Narzęconymi jesteśmy od ponad dwóch lat. 8 czerwca 2024 roku pobieramy się. W naszym związku jesteśmy ważni nie tylko my, ale także Bóg, dla którego zawsze znajdujemy miejsce. Mamy wzór do naśladowania w postaci rodziców. To właśnie oni udowadniają nam, że Bóg jest podstawą dobrego, szczęśliwego małżeństwa. Są razem ponad 30 lat. My także chcemy w ten sposób żyć, dlatego tutaj jesteśmy – mówi Paula Bogdańska, która wraz ze swoim narzęconym Marcinem Targońskim w niedzielny wieczór (11 lutego 2024 roku) skorzystała z zaproszenia Duszpasterstwa Rodzin, Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży oraz Opactwa Sióstr Benedyktyn w Łomży i pojawiła się w Opactwie pw. Trójcy Przenajświętszej w Łomży.

Podczas spotkania w modlitwie, przez wstawienie św. Walentego, polecani

byli ci, których połączyła wspólna droga, a w niej uczucie i pragnienie szczęścia. Podczas specjalnej Mszy Świętej dla par pod przewodnictwem biskupa łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego błogosławieństwo otrzymało blisko 90 par.

ŻAR OGNI

Pismo święte mówi o miłości jako żarze ognia. Ten symbol zawiera bogate przesłanie: miłość ogrzewa, rozświetla, rozpala, jednoczy i wskazuje na Boga, jako jedyną Miłość która płonie. Wszyscy zakochani, narzęczeni, jak i małżonkowie, są przez Boga zaproszeni do odkrywania tego żaru w swoich sercach.

↳ Dokończenie na s. 4



Kobiety chcą mieć swój głos. W Łomży powstanie Rada Kobiet

Będzie pełniła funkcję konsultacyjno-opiniotwórczą-daradczą w zakresie praw kobiet i wszelkich spraw, które

dotyczą środowiska łomżyńskich kobiet, a jej celem będzie integrowanie, wspieranie i reprezentowanie środowisk kobiet, poprzez aktywną współpracę z władzami miasta. Mowa o łomżyńskiej Radzie Kobiet, do której właśnie rozpoczął się nabór.

Z pomysłem powołania Łomżyńskiej Rady Kobiet pod koniec ubiegłego roku zgłosiła się do Prezydenta Łomży Mariusz Chrzanowski, Marlena Siok, dziennikarka Grupy Medialnej Narew, członkini Podlaskiego Oddziału Stowarzyszenia Kobiety w Centrum.

↳ Dokończenie na s. 3



Wysłuchujemy się w głos mieszkańców



Otrzymaliśmy postanowienie Komisarzy Wyborczego dotyczące przyjęcia zawiadomienia o utworzeniu Komitetu Wyborczego Wyborców Mariusza Chrzanowskiego – mówił podczas

konferencji prasowej na Starym Rynku w Łomży, w poniedziałek 12 lutego prezydent Mariusz Chrzanowski, oficjalnie inaugurując swoją kampanię wyborczą.

Jak przekonywał prezydent Mariusz Chrzanowski, komitet wyborczy tworzą ludzie z różnych środowisk.

↳ Dokończenie na s. 3



DOMASIEWICZ.PL

CZAS NA ZMIANY!

WYPEŁNIJ ANKIETĘ

Przyjazna Łomża

Kolej połączy Białystok z Ostrołęką

Blisko 25 lat mija od czasu, gdy ostatni pasażerowie przejechali pociągiem trasę Białystok - Ostrołęka. Od 18 marca to połączenie zostanie przywrócone. O realizacji przedsięwzięcia wicemarszałek Marek Olbrys poinformował w środę 7 lutego w Ostrołęce starostę powiatu ostrołęckiego Stanisława Kubła i prezydenta miasta Łukasza Kulik.

- Samorząd województwa podlaskiego zdecydował o przywróceniu połączenia Białystok - Łapy - Sokółki - Śniadowo - Ostrołęka już w marcu. W nieco odlegleszej przyszłości - w roku 2028 - powinien się zakończyć gruntowny remont odnogi tej linii Śniadowo - Łomża, co po ponad 30 latach przerwy przywróci pasażerskie połączenia Łomży z Białymstokiem i Ostrołęką oraz Warszawą. To wielkie wydarzenie dla powiata gospodarczych, społecznych, edukacyjnych, związanych z ochroną zdrowia, a nawet rodzinnych wszystkich ośrodków na trasie oraz województw - podlaskiego i mazowieckiego. Rewitalizacja linii Ostrołęka - Łapy z łomżyńskim odgałęzieniem, to przemyślane i ważne przedsięwzięcie także w kontekście obronności kraju - powiedział wicemarszałek Marek Olbrys.

Połączenie będzie miało w pierwszym okresie charakter pilotażowy.

- Będą to dwie pary pociągów, jedna rano, druga w godzinach popołudniowo - wieczornych. Operatorem połączenia będzie POLREGIO, a do końca roku koszty - około 4 milionów - ponosić będzie samorząd województwa podlaskiego. Będziemy się starali o udział finansowy zainteresowanych samorządów gmin i powiatów oraz województwa mazowieckiego. To także oznaczać będzie - mam nadzieję - ich większy poziom zaangażowania w powodzenia tego przedsięwzięcia - wyjaśniał Zbigniew Piotrowski, dyrektor Departamentu Infrastruktury i Transportu UMWP, który także wziął udział w rozmowach w Ostrołęce.

Jak dodał, na szlaku Białystok - Ostrołęka już po uruchomieniu połączeń szynobusami będą trwały prace modernizacyjne z programu Kolej+ (np. wymiana podkładów czy zmiany konstrukcji peronów), aby zapewnić bezpieczeństwo i odpowiednią szybkość przejazdów. Jego elementem będzie także całkowita i przez to dłużej trwająca przebudowa linii Śniadowo - Łomża.



Starosta ostrołęcki Stanisław Kubel z radością przyjął informację.

- Bardzo pozytywnie oceniam tę inicjatywę, bo zależy nam na inwestycjach z zakresu infrastruktury transportowej, drogowej i kolejowej. otwierających nas na wszystkie strony świata - stwierdził.

Stanisław Kubel zadeklarował też udział w rozmowie o współpracy wicemarszałka Marka Olbrysa z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem. Spotkania miałyby się odbyć jeszcze w lutym. Z zainteresowaniem przyjęły także informacje o inicjatywie kolejowej

prezydent Ostrołęki Łukasz Kulik i jego zastępczyni Marta Głosek.

- Myślę, że współpraca będzie się układać - podkreślił Łukasz Kulik.

Trudno na razie określić jakie zainteresowanie wzbudzi nowe połączenie. Według danych, na jakie powołał się wicemarszałek Marek Olbrys, każdego dnia między Białymstokiem, a Łomżą i Ostrołęką podróżuje co najmniej 1500 osób, do pracy, szkoły, lekarzy, centrów handlowych.

- Jak mówią fachowcy i jak usłyszałem od władz Ostrołęki, do transportu kolejowego trzeba się przyzwyczajać. Ponieważ od ćwierć wieku nie można

było z niego korzystać, musimy to przyzwyczajanie budować na nowo. Bo kolej to przecież bezpieczeństwo, ekologia, szybkość, nowe technologie. Chciałbym abyśmy w przyszłości na tej linii wprowadzali napęd wodorowy - podkreślał wicemarszałek.

Jak podkreślił dyrektor Zbigniew Piotrowski, rewitalizacja linii z Białegostoku do Ostrołęki będzie miała także dodatkowe znaczenie. Na czas budowy kolejnego etapu Rail Baltica między Białymstokiem a Elkiem, ta trasa będzie mogła przejąć ruch między Białymstokiem a Olsztynem i dalej Trójmiastem.

Staroście i prezydentowi wicemarszałek Marek Olbrys przekazał zaproszenie na specjalny "samorządowy przejazd" z Białegostoku do Ostrołęki 15 marca.

- Chciałbym aby całe przedsięwzięcie miało jak najbardziej samorządowy charakter. Zaprosimy starostów, burmistrzów i wójtów z całej trasy. Wójt Sokółki Józef Zajkowski, wielki orędownik przywrócenia życia na tej trasie, przygotowuje także atrakcje artystyczne - zapowiedział Marek Olbrys.

Na zakończenie wizyty w Ostrołęce wicemarszałek Marek Olbrys i dyrektor Zbigniew Piotrowski obejrzeli kolejowe muzeum utworzone przez byłego radnego Ostrołęki Jerzego Grabowskiego w ostrołęckim budynku dworca.

Wojewoda powołał nowych konsultantów wojewódzkich

We wtorek (6.02) wojewoda podlaski Jacek Brzozowski wręczył akty powołania trojgu nowymi konsultantami wojewódzkimi: prof. Pawłowi Knappowi w dziedzinie ginekologii onkologicznej, dr. hab. Janowi Borysowi w dziedzinie chirurgii szczękowo-twarzowej oraz dr. Renacie Roszkowskiej w dziedzinie chorób płuc dzieci. Konsultanci będą pełnili swoje funkcje przez pięć lat.

- Dziękuję, że zgodziliście się Państwo pełnić tę funkcję. To bardzo ważna praca z punktu widzenia mieszkańców województwa podlaskiego. Dołożę starań, żeby wspierać Państwa w tej misji. - powiedział wojewoda wręczając akty powołania.

Prof. dr hab. n. med. Paweł Grzegorz Knapp posiada znaczący dorobek naukowy w dziedzinie ginekologii onkologicznej, ale przede wszystkim jest wybitnym klinicystą o wysokiej i ugruntowanej na skalę międzynarodową pozycji zawodowej. Pracuje w Uniwersyteckim Szpitalu Kli-

nicznym w Białymstoku, Uniwersyteckim Centrum Onkologii jako koordynator Oddziału.

Jest autorem i współautorem 125 publikacji naukowych, członkiem wielu towarzystw naukowych, zajmujących się ginekologią onkologiczną. Swoje kwalifikacje zawodowe zdobywał podczas licznych staży, kursów

i szkoleń w najlepszych ośrodkach amerykańskich i europejskich.

Dr hab. n. med. i n. o. zdrowiu Jan Borys pełni obowiązki Kierownika Kliniki Chirurgii Szczękowo-Twarzowej i Plastycznej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku i USK w Białymstoku. Ukończył Wydział Lekarski białostockiej uczelni oraz uzy-

skwał na niej również tytuł lekarza dentysty na Oddziale Stomatologii. Posiada specjalizację w zakresie chirurgii ogólnej i szczękowej.

Dr n. med. Renata Roszkowska pracuje w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym im. L. Zamenhofa w Białymstoku, w Klinice Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii, Żywienia, Aler-

gologii i Pulmonologii. Ma specjalizację w dziedzinie pediatrii i chorób płuc dzieci. Jest współautorem prac oryginalnych i komunikatów zjazdowych w dziedzinie pediatrii i pulmonologii dziecięcej. Od 2019 r. posiada certyfikat Roztoczańskiej Szkoły Ultrasonografii, upoważniający do samodzielnego wykonywania ultrasonografii płuc. Uczestniczyła w licznych kursach w dziedzinie pulmonologii dziecięcej, jest członkiem Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc Dzieci.

Do zadań konsultantów wojewódzkich, określonych w ustawie z dnia 6 listopada 2008 r. o konsultantach w ochronie zdrowia, należy w szczególności: wykonywanie zadań opiniotwórczych, doradczych i kontrolnych dla organów administracji rządowej, podmiotów tworzących w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, Narodowego Funduszu Zdrowia i Rzecznika Praw Pacjenta.



Kobiety chcą mieć swój głos. W Łomży powstanie Rada Kobiet

- Pomysł powołania Łomżyńskiej Rady Kobiet zrodził się w mojej głowie w ubiegłym roku, kiedy korzystając z zaproszenia Stowarzyszenia Kobiety w Centrum, miałam okazję spędzić kilka dni w Brukseli, przyglądając się pracy Komisji Europejskiej, ale też rozmawiając o sytuacji kobiet w kraju. Wiele czasu poświęciliśmy wówczas na rozmowy o nierówności płac, przemocy wobec kobiet, nie tylko fizycznej, ale także słownej i ekonomicznej czy aktywizacji zawodowej. Po powrocie zaczęłam przyglądać się różnym środowiskom kobiecym działającym w kraju, ale także w regionie. Od kilku miesięcy funkcjonowała wówczas Podlaska Rada Kobiet. Pomyślałam dlaczego Łomża nie mogłaby mieć ciała, które będzie działało na rzecz kobiet stąd. Zaczęłam rozmawiać z kobietami z różnych środowisk; nauki, biznesu, polityki, prawa, psychologii czy mamami wychowującymi dzieci z niepełnosprawnością, które utwierdziły mnie, że kobiety z Łomży potrzebują takiej przestrzeni. Łomżnianki są mądre, kompetentne oraz aktywne na wielu polach i w wielu dziedzinach. Wystarczy tylko dać im możliwość działania – mówi Marlena Siok, dziennikarka Grupy Medialnej Narew, członkini Podlaskiego Oddziału Stowarzyszenia Kobiety w Centrum, będąca inicjatorką Łomżyńskiej Rady Kobiet. - Poprzez Łomżyńską Radę Kobiet będziemy chciały wspierać udział kobiet w życiu



zawodowym i społecznym miasta. Mam tu na myśli wsparcie w powrocie na rynek pracy, przekwalifikowaniu się, inicjowanie i wspieranie akcji społecznych, szkoleń, debat czy konferencji oraz programów i kampanii społecznych. Będziemy chciały także stworzyć system, który będzie pomagał kobietom poprzez porady prawne czy psychologiczne, by wiedziały jak zareagować i do kogo mogą się zwrócić w trudnej sytuacji. Planujemy także edukację kobiet w obszarze profilaktyki zdrowotnej- spotkania z ekspertami, warsztaty czy debaty. Tych potrzeb jest bardzo dużo i z pewnością jeszcze wiele wy-

łoni się podczas funkcjonowania rady, ale jestem przekonana, że mądrość, przedsiębiorczość, aktywność i wzajemne wsparcie przełoży się na wiele dobrych i cennych projektów na rzecz kobiet z miasta Łomży – dodaje Marlena Siok.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski właśnie podpisał zarządzenie w sprawie ogłoszenia naboru kandydatek na członkinie Łomżyńskiej Rady Kobiet.

- W naszym mieście mamy już kilka rad, które funkcjonują niezwykle prężnie. Mam tu na myśli Łomżyńską Radę Seniorów, Młodzieżową Radę czy Radę do spraw Osób z Niepeł-

nosprawnościami. Ostatnio powołał się także radę do spraw turystyki. Efektywność tych gremiów konsultacyjnych zależy od zaangażowania osób, które z nich funkcjonują. Dla mnie, jako prezydenta ta działalność na rzecz małej ojczyzny jest szczególnie istotna. Takie nadzieje pokładam również w Łomżyńskiej Radzie Kobiet. Tym bardziej, że jest to po raz pierwszy taka inicjatywa, która będzie urealniona. We wcześniejszych kadencjach samorządu nie było Łomżyńskiej Rady Kobiet. Po pierwszych rozmowach widzę, że tych pomysłów i aktywności nie zabraknie. Mam nadzieję, i taka też jest zachęta i apel, żeby kobiety zgłaszały się do Łomżyńskiej Rady Kobiet, bo głos kobiet jest bardzo ważny w naszym mieście – mówi prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. - W budżecie miasta będziemy

chcieli zabezpieczyć środki na działalność Łomżyńskiej Rady Kobiet, by miała odpowiednie instrumenty do działania – dodaje prezydent Mariusz Chrzanowski.

Zgłoszenia na członkinie Łomżyńskiej Rady Kobiet dokonuje sama kandydatka, wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Miasta Łomża (www.lomza.pl), w którym należy opisać zrealizowane inicjatywy na rzecz miasta Łomży, zaangażowanie w rozwój środowiska łomżyńskich kobiet, pomysły na rozwój kobiecej strony Łomży oraz wkład do Łomżyńskiej Rady Kobiet. Zgłoszenia kandydatek do Łomżyńskiej Rady Kobiet przyjmowane są do 29 lutego 2024 roku.

Pierwsze posiedzenie, inauguracyjne działalność Łomżyńskiej Rady Kobiet planowane jest na 8 marca.

Wysłuchujemy się w głos mieszkańców

- Wśród nas są kandydaci do Rady Miasta oraz osoby zaangażowane w działalność na rzecz Łomży. Są to przedstawiciele Młodzieżowej Rady, Łomżyńskiej Rady Seniorów, nauczyciele, przedsiębiorcy, sportowcy, czyli wszyscy Ci, którzy budują nasze miasto – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski. - Łomża to mieszkańcy o różnych wizjach, różnych poglądach, różnych pomysłach, a my jesteśmy przedstawicielami naszego społeczeństwa. Przez ostatnie 9 udało się zrealizować szereg inwestycji, a w planach są kolejne – dodawał wóldarz miasta.

W tej chwili zbierane są podpisy poparcia dla Komitetu Wyborczego Wyborców Mariusza Chrzanowskiego.

- Oczywiście będziemy wystawiać kandydatów w czterech

okręgach wyborczych. Pierwsze podpisy są już zebrane. W ciągu najbliższych dni będzie można spotkać na ulicach Łomży naszych wolontariuszy i kandydatów, którzy takie podpisy będą zbierali. Zachęcamy do popierania naszego komitetu. Listy kandydatów do Rady Miasta chcemy zarejestrować jak najszybciej – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski. - Jeśli ktoś natomiast chce pomóc w zbieraniu podpisów, taka możliwość jest. Jesteśmy miastem, które otwarte jest na różnego rodzaju inicjatywy. Przez lata moja działalność skupiała się wokół różnego rodzaju konsultacji, głównie z radami społecznymi, które zostały uruchomione. A powstaną kolejne, chociażby Łomżyńska Rada Kobiet, która zainauguruje swo-

ją działalność 8 marca – kontynuował wóldarz miasta.

Prezydent Mariusz Chrzanowski zachęca także do dzielenia się wszelkimi pomysłami dotyczącymi rozwoju i działalności miasta. Na czas kampanii wyborczej utworzony został specjalny adres mailowy: wybieram@mariuszchrzanowski.pl.

- Maila może napisać każdy, kto chciałby włączyć się w akcję zbierania podpisów czy przedstawić ciekawe pomysły dotyczące miasta. Służy on także do kontaktu z mediami – podkreślał prezydent Mariusz Chrzanowski.

Jak dodał wóldarz miasta w najbliższym czasie odbędzie się konferencja KWW Mariusza Chrzanowskiego, podczas której zostanie przedstawiony program wyborczy.

Panu
Sławomirowi Dębowski i Jego Rodzinie
składamy
wyrazy głębokiego współczucia,
łącząc się w bólu i smutku w obliczu śmierci

TATY

Pozostajemy z Wami w modlitwie

Starosta Łomżyński
Lech Marek Szablowski
Wicestarosta Łomżyński
Maria Dziekońska

Zarząd Powiatu Łomżyńskiego
Rada Powiatu Łomżyńskiego



- Możemy zapytać się, kto jest źródłem prawdziwej miłości? Jako chrześcijanie musimy odpowiedzieć, że jedynie Chrystus jest źródłem prawdziwej miłości. My natomiast staramy się odkrywać tę miłość, którą on nas obdarza, a następnie przez uczucie do drugiego człowieka. Wy drodzy narzeczeni jesteście na początku tej drogi, na początku poszukiwania. Pan Bóg postawił Was w pewnym momencie Waszego życia na tej drodze. Między wami narodziło się uczucie, które nazywamy miłością, za którą staracie się podążać. Miłość to jednak nie tylko emocje. Miłość to także poświęcenie dla drugiego człowieka – mówił ks. bp Janusz Stepnowski, ordynariusz diecezji łomżyńskiej. - Wy drodzy narzeczeni uczycie się tej miłości, natomiast Wy drodzy małżonkowie, będąc ze sobą od lat, a może nawet dziesiątek lat, przeżyliście różne momenty. Z pewnością w Waszych małżeństwach było wiele dobrych chwil, ale także zdarzały się kryzysy. Jednak po tych upadkach powstawaliście, bo mieliście świadomość tego, że ta miłość jest łaską. Łaską, która źródło ma w Jezusie Chrystusie – kontynuował ks. bp Janusz Stepnowski.

ŚWIĘTY WALENTY

Plan spotkania zakochanych z Panem Bogiem jest stały. Podczas Mszy św. małżonkowie odnawiają swoje śluby, a narzeczeni otrzymują błogosławieństwo relikwiami świętego Walentego z rąk biskupa łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego oraz egzemplarz Pisma Świętego. W tym roku jednak zakochani otrzymali książkę Wandy Póltawskiej „By rodzina była Bogiem silna”. Są to refleksje na temat „Listu do rodzin”, który papież Jan Paweł II napisał, aby spotkać się w ten sposób ze wszystkimi rodzinami świata przed i w Roku Rodziny (1994). Chociaż od opublikowania „Listu” minęło kilka lat, treści w nim zawarte są nadal aktualne. Przekonują o tym rozważania Wandy Póltawskiej, oparte na papieskim przesłaniu, a nawiązujące do codziennych problemów rodzin i małżeństw, z którymi autorka spotykała się w swojej przebogatej pracy zawodowej lekarza i psychologa. Właśnie dlatego są to treści wciąż aktualne i, jak wszystkie teksty autorki, barwne, pełne emocji, a przede wszystkim Bożej Prawdy, uzdrawiającej człowieka.

- To wspaniała okazja i radość, ponieważ jest z nami kościół młody. Wszystko za sprawą licznie zgromadzonych narzeczonych oraz małżonków, którzy się kochają i szanują, ale także rozumie-

Miłość jest łaską czyli zakochani u Św. Walentego



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



ją, że aby kochać się prawdziwie i w tej miłości wzrastać jest potrzebna ta trzecia osoba. W małżeństwie sakramentalnym jest to Pan Bóg – tłumaczy ks. kan. dr Jacek Kotowski, Diecezjalny Duszpasterz Rodzin. - Na tym wydarzeniu, które organizujemy co roku pojawia się coraz więcej narzeczonych, co napawa mnie bardzo dużym optymizmem. Co prawda liczba zawieranych małżeństw sakramentalnych spada, ale świadomość, że miłość jest czymś co pochodzi od Pana Boga, że to właśnie on jest twórcą małżeństwa i rodziny wzrasta. Mówię to z pełnym przekonaniem dlatego, że wracamy bezpośrednio z Wyszkowa. Razem z księdzem biskupem próbowaliśmy zrobić tam dokładnie to samo co w Łomży. W Parafii Świętego Wojciecha w Wyszkowie były 32 pary narzeczonych, a było to pierwsze

spotkanie. Tam też ksiądz biskup wprowadził relikwie Świętego Walentego. Jeżeli ta relacja ma być autentyczna i szczęśliwa, musimy trochę o sobie zapominać i myśleć o drugiej osobie, żeby ona/on przy mnie się jeszcze bardziej rozwijał. O to wszystko musimy prosić całe niebo, dlatego jesteśmy tu u Świętego Walentego – dodaje ks. kan. dr Jacek Kotowski.

W Opactwie znajdują się relikwie Świętego Walentego, które do Łomży trafiły ponad 60 lat temu. Przywiozła je siostra Anna ze Zgromadzenia Córek Najczystszej Serca Najświętszej Maryi Panny z kościoła katolickiego św. Joachima i Anny w Włodzimierzu Wołyńskim funkcjonującego do 1958 roku, gdy komuniści zrabowali w nim wszystko co się dało. Siostra

Anna uratowała relikwie i złożyła przysięgę przed ówczesnym biskupem diecezji łomżyńskiej Czesławem Falkowskim. Po przekazaniu relikwii siostrze, Benedyktynki otoczyły je kultem i umieściły pod obrazem Świętego, któremu wybudowały boczny ołtarz. W niedługim czasie Kościół stał się miejscem modlitwy wszystkich Łomżyniaków, którzy proszą Boga przez wstawienieństwo św. Walentego o dobrego małżonka i udane małżeństwo. Biskup Walenty zakochanymi opiekuje się już od 1496 roku, kiedy patronem miłości ustanowił go papież Aleksander VI.

- Relikwie to szczególna obecność Świętego. Otaczają je kultem siostry, które w Łomży obecne są 400 lat. Jest to taka cicha obecność. Niekiedy nawet nikt nie ma świadomości, że one tutaj są, a siostry od 400 lat, właśnie w tym miejscu, modlą się za ludzi mieszkających na tym terenie – przypomina ks. kan. dr Jacek Kotowski.

W TROSCE O ŻYCIE

Siostry nie tylko modlą się za osoby mieszkające na tym terenie, ale także ratują ludzkie istnienia. W Domu Zakonnym Sióstr Benedyktynek, przy ul. Dwornej 32 funkcjonuje Okno Życia. To specjalnie przygotowane miejsce, w którym każda matka, która nie może lub nie chce opiekować się swoim nowonarodzonym dzieckiem może anonimowo zostawić je, nie narażając go lub siebie na niebezpieczeństwo Otwarte Zostało 6 września 2010. Pierwsze ludzkie istnienie siostry uratowały w 2014 roku,

kiedy w Oknie Życia matka pozostawiła małą dziewczynkę. 12 grudnia 2023 roku alarm sygnalizujący nowonarodzone dziecko w Domu Zakonnym Sióstr Benedyktynek uruchomiony został ponownie.

- Decyzji mamy, które pozostawiła małą dziewczynkę w Oknie Życia nie oceniamy. Najwyraźniej z jakiś przyczyn tego daru przyjąć nie mogła. Jesteśmy natomiast wdzięczni, że znalazła takie rozwiązanie. Dziewczynka, która w grudniu ubiegłego roku pozostawiona została w Oknie Życia została już adoptowana, jest w rodzinie zastępczej i cieszy się miłością – mówi ks. kan. dr Jacek Kotowski, Diecezjalny Duszpasterz Rodzin. - Za to, że Siostry Benedyktynki przypominają nam, że życie jest święte, że się o te życie troszczą, że przy tym oknie są cały czas chcemy podziękować. W związku z tym przygotowaliśmy dużego, białego misia, którego wspólnie z doktor Bożeną Florczyk, pediatrą, neonatologiem, która miała swój udział w otwarciu Okna Życia oraz księdzem Andrzejem Mikuckim, dyrektorem Caritas Diecezji Łomżyńskiej wręczyliśmy. Chcemy by ten miś przypominał Siostrze o tym, że w pensjonacie duchowym również są matkami – dodaje ks. kan. dr Jacek Kotowski.

- Bardzo się cieszę, że to Okno Życia istnieje, i że już dwoje dzieci dzięki niemu zostało uratowanych. To pokazuje, że ta decyzja w roku 2010 była bardzo potrzebna – mówi z kolei doktor Bożena Florczyk, pediatra, neonatolog.

Wszyscy uczestnicy Mszy Świętej i spotkania tradycyjnie otrzymali od Panien Benedyktynek "walentynkę zza krat", do której to kraty było można podejść.

MODLITWA DO ŚWIĘTEGO WALENTEGO

Święty Walenty, opiekun tych, którzy się kochają, Ty, który z narażeniem życia urzeczywistniłeś i głosiłeś ewangeliczne przesłanie pokoju, Ty, który - dzięki męczeństwu przyjętemu z miłości - zwyciężyłeś wszystkie siły obojętności, nienawiści i śmierci, wysłuchaj naszą modlitwę: W obliczu rozdarć i podziałów w świecie, daj nam zawsze kochać miłością pozbawioną egoizmu, abyśmy byli pośród ludzi wiernymi świadkami miłości Boga. Niech ożywiają nas miłość i zaufanie, które pozwolą nam przetrwać życie przeszłości. Prosimy Cię, wstawiaj się za nami do Boga, który jest źródłem wszelkiej miłości i wszelkiego piękna, i który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Modernizacja Wydziału Komunikacji w Starostwie Powiatowym w Łomży

Więcej stanowisk i udogodnień dla mieszkańców powiatu łomżyńskiego oraz lepszy komfort pracy urzędników. Wydział Komunikacji w Starostwie Powiatowym w Łomży zmienia swoją dotychczasową siedzibę. Nowa sala obsługi mieści się na parterze budynku z bezpośrednim dostępem z ulicy.

- Przygotowujemy się do otwarcia nowego Wydziału Komunikacji, zlokalizowanego w innym miejscu, z bezpośrednim wejściem od Szosy Zambrowskiej - powiedział Lech Marek Szablowski, starosta łomżyński. - Bardzo istotne, że wejście do nowego wydziału zostało przebudowane. Pojawił się także podnośnik dla osób z niepełnosprawnością. W tej chwili trwają prace wykończeniowe wewnątrz sali, czyli montaż mebli i instalacji urządzeń teletechnicznych - dodał Lech Marek Szablowski.

Liczba interesantów w Wydziale Komunikacji ciągle wzrasta, a co za tym idzie przybywa rejestrowanych pojazdów i spraw, które załatwiają urzędnicy Wydziału Komunikacji. W powiecie łomżyńskim mieszka blisko 50 tysięcy osób. Każdego tygodnia urzędnicy obsługują nawet 500 osób. Od lat wydział mieścił się w holu Starostwa, teraz zarówno klienci, ale także pracownicy będą mieli komfortowe warunki pracy i obsługi. Obsługa klientów odbywać się będzie na siedząco, jednocześnie przy ośmiu stanowiskach.

- Remont tego miejsca trwał dosyć długo, ale chcieliśmy, żeby wszystko było nowoczesne i dostosowane do potrzeb za-



równno pracowników i klientów wydziału - powiedziała Maria Dziekońska, wicestarosta łomżyński. - Lada dzień Państwowa Wytwórnia Papierów Wartościowych (PWPW) będzie przynosiła swoje systemy w to nowe miejsce, a kiedy to zostanie już zrobione będziemy mogli przenieść obsługę interesanta właśnie tutaj - dodała Maria Dziekońska.

Wydział Komunikacji to jeden z najczęściej odwiedzanych wydziałów w Starostwie Powiatowym w Łomży. Rocznie korzysta z niego około 30 tysięcy osób. Rejestrowanie, wyrejestrowanie pojazdów, przyjmowanie zawiadomień o ich zbyciu lub nabyciu, nadawanie cech identyfikacyjnych pojazdu czy czasowe wycofanie ich z ruchu - to m.in. zakres spraw załatwianych w tej chwili w mało komfortowych warunkach.

- Pośród wielu interesantów, którzy przychodzą do Wydziału Komunikacji, są również przedstawiciele i właściciele firm transportowych, którzy mają do załatwie-

nia kilkanaście spraw związanych z prowadzoną przez siebie działalnością - mówi Lech Marek Szablowski, starosta łomżyński. - Chcemy tych interesantów obsługiwać w sposób odrębny, na zasadzie VIP, bo to szczególnie nasi podatnicy i będą załatwiani w sposób odrębny, na podstawie telefonicznego umówienia wizyty, co usprawni ich obsługę - dodał starosta.

W nowym Wydziale Komunikacji działać będzie informatyczny system kolejkowy. To narzędzie wspomagające obsługę klientów, które w znaczącym stopniu zmniejszy lub całkowicie zlikwiduje problematyczne w dzisiejszych czasach kolejki. System wspomaga pracowników na każdym etapie obsługi. Pozwala skrócić czas oczekiwania klientów i zaplanować bezkonfliktową obsługę.

- Przez ten system kolejkowy, który będzie zainstalowany w wydziale będzie można się rejestrować online. Będzie też można online sprawdzić swoją pozycję w kolejce - dodał Lech Marek Szablowski.

Podczas modernizacji pomieszczeń przeznaczonych na nowy wydział wymieniono drzwi wejściowe i drzwi wiatrołapu, od strony południowo-zachodniej budynku Starostwa Powiatowego, odnowione zostały schody zewnętrzne z dostosowaniem ich dla osób z niepełnosprawnościami. Została zamontowana platforma, dzięki której osoby z trudnościami w poruszaniu się będą miały ułatwiony dostęp i możliwość wejścia do sali obsługi. Oficjalne otwarcie nowej sali obsługi Wydziału Komunikacji to już kwestia dni.

Projekt modernizacji, w części dostosowania do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, możliwy był na podstawie umowy o powierzenie grantu w ramach projektu „Dostępny samorząd - granty” realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach Działania 2.18 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020.

Coraz trudniej jest patrzeć na rozpadający się budynek

Wodociągowa wieża ciśnień, która dla wielu mieszkańców jest symbolem miasta Łomży od lat niszczeje. Uwieczniana na zdjęciach i pocztówkach nie doczekała się remontu. Wygląda jak ruina. Obiekt powstał w latach 50. XX wieku. Przez wiele lat służył mieszkańcom miasta jako główne źródło zaopatrzenia domów w wodę. Z biegiem lat wieża przestała jednak pełnić funkcje użytkowe.

Mimo, iż wieża nie jest wpisana do rejestru zabytków sensu stricto, to jednak jest zabytkiem, gdyż figuruje w miejskiej i wojewódzkiej ewidencji zabytków. W związku z tym, obowiązkiem właściciela jest dbanie o jej stan techniczny i wygląd. Obecnie budowla niszczeje. Okna są powybijane i niezabezpieczone, natomiast dach dziurawy. Ponadto teren wokół wieży jest zaniedbany. Pomimo postępującego procesu jej degradacji, dumnie jeszcze przeżywa się i pnie wysoko,

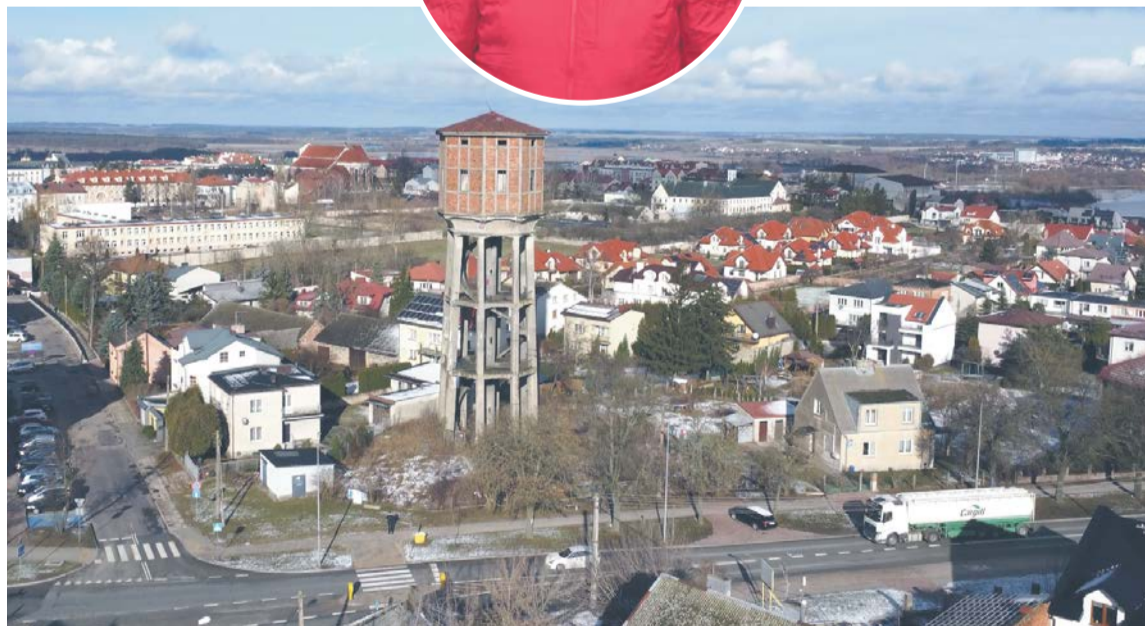
górując w krajobrazie miasta. Wieża ciśnień stała się jednym z najważniejszych symboli Łomży, dlatego nie możemy jej stracić.

Były różne plany

Próby znalezienia inwestora/inwestorów, którzy mogliby „COŚ



Z TĄ WIEŻĄ ZROBIĆ” spełzły na niczym. Były w przestrzeni publicznej plany modernizacji na działalność hotelowo-konferencyjną z zapleczem gastronomicznym. Jednak ostatecznie nie udało się znaleźć nabywcy, który byłby skłonny zainwestować



środki finansowe w realizację planowanego obiektu.

Nic się nie zmieniło

Wieża wciąż stoi, jak wyrzut społecznego sumienia. Nic wokół niej się nie dzieje. No może plot staje się coraz bardziej dziurawy... Jak do tego doszło? Po prostu przez ostatnie 9 lat przeznaczano ogromne pieniądze na rozrywkę, zabawę, a zabrało pomysłu, a może chęci, aby ten obiekt przywrócić do stanu świetności.

Czas na zmiany

Trudno jest patrzeć na rozpadający się budynek. Czas działać póki można naszą wieżę ciśnień uratować przed całkowitą dewastacją. W logo klubu radnych Przyjazna Łomża widnieje element wieży jako symbol naszego zobowiązania, że zrobimy wszystko, aby wieżę ciśnień przywrócić do stanu świetności.

DARIUSZ DOMASIEWICZ
Radny Rady Miejskiej Łomży



Droga Wizna – Jedwabne – Stawiski będzie wyremontowana w całości

Związek Powiatowo-Gminny „Łomżyńskie Forum Samorządowe” ukonstytuował się w lipcu 2023 roku, a już na swoim koncie ma pierwsze efekty. Chodzi o przedsięwzięcia inwestycyjne na drogach powiatowych, dofinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Pierwsze z nich to droga z Jedwabnego w kierunku Stawisk, która będzie elementem gruntownie zmodernizowanego najkrótszego szlaku z Kolna do Białegostoku. Druga inwestycja, to odcinek z Dobrego Lasu w gminie Zbójna do miejscowości Piasutno Żelazne w powiecie kolneńskim. Łącznie wartość inwestycji to 9,5 miliona złotych, zaś długość to 5,5 kilometra dróg. W Starostwie Powiatowym w Łomży podpisano pierwsze porozumienie, w wyniku którego wykonany zostanie zapowiadany remont ponad 4 km fragmentu ciągu komunikacyjnego Wizna - Jedwabne - Stawiski - Kolno. To pierwsza ważna inwestycja Związku Powiatowo-Gminnego „Łomżyńskie Forum Samorządowe”.

- Wszystkie działania organizacyjne miały bardzo szybkie tempo po to, żeby już w pierwszych dniach sierpnia taki wniosek do Polskiego Ładu mógł być złożony właśnie przez Związek. Uważam to za bardzo duży sukces - mówiła Maria Dziekońska, prezes Związku Powiatowo-Gminnego „Łomżyńskie Forum Samorządowe”.

Doprowadzenie do szczęśliwego finału wymagało szeregu działań i zgody wszystkich 18 samorządów z 5 powiatów, wchodzących w skład związku.

- Teraz jesteśmy na etapie warunkowania i kosztorysowania całej inwestycji. Chcielibyśmy wykonać ten odcinek w całości, a są to ponad cztery kilometry, dlate-

go zastanawiamy się, jak i w jakiej technologii go wykonać, żeby wykorzystać dotację i jednocześnie nie generować nadmiernych kosztów po stronie powiatu i gminy Jedwabne - wyjaśniała Maria Dziekońska, prezes Związku.

Decyzja o powołaniu związku pozwoliła na nowy model współpracy jednostek samorządu lokalnego. Daje to szansę na wykorzystywanie wszystkich możliwości, które pojawiają się na rynku samorządowym, by sięgać po jak największą ilość środków, by na Ziemi Łomżyńskiej żyło się lepiej. Wkład własny, finansowy powiatu do modernizacji drogi Wizna-Jedwabne-Stawiski wyniesie 200 tys. złotych.

- Będzie to takie zamknięcie ciągu drogowego relacji Stawiski-Jedwabne-Wizna, bo droga na terenie naszego powiatu Jedwabne-Wizna została już przebudowana. Odbywa się tam już regularny ruch - mówił Lech Szablowski, starosta łomżyński. - Droga ze Stawisk do granicy z powiatem kolneńskim została już przez powiat kolneński wykonana. Pozostała taka nazwijmy to „plomba”, którą chcemy dokończyć i zamknąć po to, żeby mieszkańcy Stawisk, ale również Kolna mieli dobrą drogę i szybki dojazd do Białegostoku - dodał starosta łomżyński.

Fragment drogi gminnej Jedwabne-Kossaki na tym odcinku remonty pamięta w latach 80-tych. Dlatego mieszkańcy Jedwabnego, wsi Orlikowo i Olszewo-Góra, czekają z niecierpliwością na rozpoczęcie tych prac, bo to oni na co dzień korzystają z tej drogi, podobnie jak mieszkańcy powiatu kolneńskiego. Gmina Jedwabne do

remontu tego odcinka, podobnie jak powiat dołoży 200 tys. złotych.

- Cieszymy się, że w końcu uda się wyremontować tę trasę. W tej chwili jest w opłakanym stanie. Liczymy, że inwestycja ruszy już jesienią - powiedział Adam Niebrzydowski, burmistrz Jedwabnego.

Dotację w wysokości 7,6 mln zł z Polskiego Ładu na remont ponad 4 kilometrowego odcinka otrzymał Związek Powiatowo - Gminny „Łomżyńskie Forum Samorządowe”. Realizatorem zadania będzie Zarząd Dróg Powiatowych w Łomży, a Związek będzie odpowiadał za kwestie prawno-formalne i finansowe. Porozumienie podpisały trzy strony; Łomżyńskie Forum Samorządowe, które reprezentowała prezes Maria Dziekońska, Powiat Łomżyński, które reprezentował starosta Lech Szablowski i członek zarządu Kazimierz Polkowski oraz gmina Jedwabne, którą reprezentował burmistrz Adam Niebrzydowski. Teraz mieszkańcy tej części województwa będą mieli dobry i bezpieczny dojazd do Białegostoku, a mieszkańcy gminy Jedwabne krótszy o około 10 km dojazd do węzła Via Baltici w Stawiskach.

Do Związku Powiatowo-Gminnego „Łomżyńskie Forum Samorządowe” przystąpiło 18 samorządów z Ziemi Łomżyńskiej w tym: Powiat Łomżyński jako lider, Gmina Łomża, Gmin Zbójna, Gmina Śniadowo, Gmina Nowogród, Gmina Jedwabne, Gmina Wizna, Gmina Sokoły, Gmina Rutki, Gmina Wysokie Mazowieckie, Gmina Tykocin, Gmina Zambrów, Gmina Turów, Gmina Kolno, Miasto Wysokie Mazowieckie i Miasto Grajewo.

Łomża, dnia 8 lutego 2024 roku

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁOMŻA

Na podstawie art. 47 ust. 3 oraz art. 48 ust. 7 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko projektu „Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Łomża na lata 2024-2034”.

Prezydent Miasta Łomża na podstawie art. 48 ust. 1 oraz art. 49, w związku z art. 57 ust. 1 pkt 2 oraz art. 58 ust. 1 pkt 2 wyżej wymienionej ustawy w dniu 15 stycznia 2024 roku wystąpił do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Białymstoku oraz do Podlaskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Białymstoku z wnioskiem o odstąpienie od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu „Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Łomża na lata 2024-2034”. W załączeniu do wniosku Prezydent Miasta Łomża przedłożył informację o uwarunkowaniach, które brane są pod uwagę przy odstąpieniu od przeprowadzenia oceny, określonych w art. 49 wyżej ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie (...). Regionalny Dyktor Ochrony Środowiska w Białymstoku w piśmie z dn. 1 lutego 2024 r. (WOOS.410.2.2.2024.JK) wyraził zgodę na odstąpienie od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla „Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Łomża na lata 2024-2034”.

Z kolei Podlaski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Białymstoku w piśmie z 19 stycznia 2024 r. (NZ.0522.1.2024) poinformował, że w świetle obowiązujących przepisów przedmiotowy dokument nie wymaga opinii organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Mając na uwadze stanowiska wymienionych organów Prezydent Miasta Łomża, działając jako organ opracowujący projekt „Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Łomża na lata 2024-2034”, w oparciu o uzasadnienie zawierające informacje o uwarunkowaniach, o których mowa w art. 49 wyżej wymienionej ustawy, informuje o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Wszystkie dokumenty dotyczące procedury odstąpienia od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu „Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Łomża na lata 2024-2034” znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Łomża (<http://www.lomza.pl/bip/>) oraz na stronie internetowej www.lomza.pl w zakładce pn. „Rewitalizacja”.

84. rocznica wywózek na Sybir w Podgórzu

Golgota Wschodu, nieludzka ziemia, gehenna, pamięć - te słowa bardzo często powtarzali w niedzielę 11 lutego uczestnicy tradycyjnych obchodów 84. rocznicy pierwszej wywózki dokonanej przez sowieckich okupantów w Podgórzu. Wśród licznych uczestników rocznicowego spotkania byli ostatni już żyjący Sybiracy i członkowie rodzin wywiezionych na Sybir, a także przedstawiciele władz, instytucji, jednostek wojskowych m.in.: Poseł Alicja Łepkowska-Gołaś, Senator Marek Adam Komorowski, Wicemarszałek Województwa Podlaskiego Marek Olbryś, Wicestarosta Łomżyński Maria Dziekońska, wójt Gminy Łomża Piotr Kłys, radni, dyrektorzy gminnych szkół i instytucji.

- Spotykamy się tu od wielu lat, bo chcemy pamiętać. Jesteśmy to winni naszym bliskim. Nie znam rodziny z tych okolic, która nie została pokrzywdzona w czasie sowieckiej okupacji. Póki żyjemy będziemy pamiętać, o tych, którzy pozostali na zawsze w miejscach cierpienia, a tych, którzy wrócili, będziemy uważnie słuchać i dziękować im za to, co zrobili. Jedni i drudzy są żywym dowodem, że Polacy nie dadzą się wynarodowić, że będą trwać przy wierze i ojczyźnie - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Zwracając się do uczestników w bibliotece w Podgórzu, która stanowi część Centrum Kultury Gminy Łomża (CKGŁ), wspomniał też rodzinną historię o krewnych, braciach, z których jeden opuścił "sowiecki raj" z armią generała Władysława Andersa, a drugi trafił do Ludowego Wojska Polskiego. Po wojnie obaj wrócili do Polski i nie potrafili się do siebie odzwyczaić.

- To nauka, że powinniśmy rozmawiać, rozmawiać i jeszcze raz rozmawiać, z wzajemnym szacunkiem - dodał Marek Olbryś.

Syndrom sybiraka to głód. Dlatego tak ważna jest pamięć o tych, którzy tam zostali, ale także wspieranie tych, którzy wrócili i są jeszcze z nami.

- Ważne, by w każdą rocznicę naszą pamięć odświeżać, a mamy w naszym województwie wspierające Muzeum Pamięci Sybiru okrzyknięte najlepszym Muzeum w Europie - mówiła Alicja Łepkowska-Gołaś, posłanka na Sejm RP. - Spotkania i konferen-



cje tam organizowane pozwalają każdemu dobrze poznać tę historię, a takie rocznice jak dzisiaj pozwalają na refleksje nad tym, by ta historia się nie powtarzała, zwłaszcza w kontekście konfliktu, który mamy za wschodnią granicą - dodała posłanka.

Badacz tej tematyki, prof. Albin Głowacki autor książki, *W tajdze i w stepie* podaje, że

może opowiadają już często synowie i wnukowie zesłanych na nieludzką ziemię - powiedziała Maria Dziekońska, wicestarosta łomżyński. - Dzisiaj mamy do czynienia z inżynierią kłamstwa, czego przykładem może być ostatni wywiad „wodza” imperium rosyjskiego, to pokazuje jak ciężko jest walczyć nam Polakom w Europie środkowo-wschodniej

kolejowa w Łomży. Po hymnie Związku Sybiraków do złożenia kwiatów i zapalenia zniczy zaprosił wszystkich dyrektor CKGŁ Mariusz Rytel. W sali biblioteki powitał gości wójt gminy Łomża Piotr Kłys.

- Szacujemy, że około 850 osób zostało wywiezionych z miasta i miejscowości, które tworzą obecnie gminę Łomża. Z samego Podgórza nazwisk wypisanych na pomniku jest prawie 200. Była to mała miejscowość, czyli z każdego niemal domu zostały wywiezione jakieś osoby, często całe rodziny. Nie możemy pozwolić tej historii zgasnąć. Wyjątkowo prawdziwie i wyjątkowo groźnie brzmią w tym miejscu i w czasie, gdy poznajemy fakty o przebiegu agresji rosyjskiej na Ukrainę, słowa George Santayany, że naród, który nie pamięta historii, skazany jest na jej ponowne przeżycie - mówił wójt Piotr Kłys

przypominając także o innych miejscach pamięci w gminie: w Gielczynie, Jednaczewie, Wygodzie...

Historyczne fakty związane z sowieckimi wywózkami i refleksje przekazał profesor Krzysztof Sychowicz z Instytutu Pamięci Narodowej i Akademii Łomżyńskiej.

- Chciałbym zwrócić uwagę na dwa zjawiska, które miały szczególnie wstrząsający charakter. Deportacje nie były dla mieszkańców Polski karą za jakieś winy - powstanie czy zbrojny opór, tylko represjami prewencyjnymi. Kolejna sprawa to zastosowanie niespotykanej wcześniej nigdzie odpowiedzialności

zbiorowej wobec całych rodzin, nawet maleńkich dzieci i osób starszych. Cierpieli, bo po prostu byli patriotami, Polakami... To potęgowało tragizm pierwszej wywózki, następne już były spodziewane. Tragicznym zjawiskiem było także traktowanie tej historii w okresie PRL. Były wtedy znakomite i dokładne badania zbrodni niemieckich, nie było w ogóle badania zbrodni sowieckich. My jednak jesteśmy, nie możemy zapomnieć. Wbrew opiniom, że historia jest trudna, że powinniśmy uznać, że "było, minęło", historia jest naszym fundamentem. A pamięć świadczy bardziej o nas niż o tych, którzy już zapłacili najwyższą cenę za bycie Polakami - mówił Krzysztof Sychowicz.

Na podobne problemy zwrócił uwagę także Tomasz Daniłowski z białostockiego Muzeum Pamięci Sybiru. Jak podkreślił, ta placówka może być miejscem spotkania historii tych, którzy w kraju nie mogli opowiadać o swoich losach, a za granicą - gdzie mogliby - nikt nie chciał tego słuchać.

Środowisko represjonowanych reprezentowali na uroczystości przedstawiciele Związku Sybiraków: Nina Żyłko, Adam Frąckiewicz i Stanisław Świdorski.

- Kiedy zaczęliśmy spotkania w Podgórzu, zainicjowane przez ówczesną dyrektor biblioteki Wiesławę Kłosińską, było nas 70 osób. Dzisiaj jest troje. Mamy, ma szczęście, grono osób wspierających spośród naszych rodzin i przyjaciół. One będą kontynuować to dzieło - mówiła Nina Żyłko sekretarz Związku Sybiraków w Łomży. Ze wzruszenia nie była w stanie dokończyć prezentacji fragmentów wspomnień dotyczących Wigilii na nieludzkiej ziemi.

Nina Żyłko mówi o sobie, że "urodziła się w tajdze", Adam Frąckiewicz jechał na Syberię "w brzusku mamy". Władysław Świdorski tam się urodził, ale po pół roku wrócił z rodzicami do Polski. Z rąk Niny Żyłko i senatora Marka Adama Komorowskiego otrzymał Złotą Odznakę Honorową za zasługi dla Związku Sybiraków.

- W naszym domu ciągle się o tym mówiło, ciągle było wracanie do tamtych czasów. Jako dzieci się tym zbytnio nie interesowaliśmy, teraz żałuję, że pewne rzeczy nie zostały zapisane. Ja rozmawiam o tym z wnuczką - mówił Stanisław Świdorski.

Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



władze sowieckie przygotowania do deportacji podjęły jesienią 1939 r. wraz z wkroczeniem Armii Czerwonej i NKWD na ziemię polskie, aby - jak pisze - "ująć, wyeliminować" tych obywateli polskich, którzy mogliby zagrozić wprowadzaniu sowieckiej władzy. Były wydane rozkazy do wytypowania osób do wywózek, a cała akcja przygotowania deportacji była logistyczną machiną, mechanizmem zbrodni przygotowanym przez sowiecki aparat represji, działaniami eksterminacyjnymi.

- Dlatego powinniśmy dbać o wspomnienia tych, którzy doświadczyli zsyłek na Sybir i utrwalać prawdę, o której być

o to, żeby ten przekaz był prawdziwy, a wewnętrzne podziały w naszym państwie będą sprzyjały zakłamywaniu prawdy historycznej - dodała wicestarosta.

Rocznicowe uroczystości w Podgórzu tradycyjnie rozpoczęła msza święta. Po niej uczestnicy przeszli przed siedzibę biblioteki, gdzie wznosi się pomnik oraz słupy z nazwiskami rodzin, które doznały represji w czasie wywózek z lutego, kwietniu i czerwca 1940 roku oraz czerwca 1941. W tym miejscu 84. lata temu w 40-stopniowym mrozie na sianie ładowani byli zatrzymani przez Sowietów mieszkańcy Podgórza i innych miejscowości przed zawiezieniem na stację

Data 5 lutego 2024 roku przejdzie do historii rodziny państwa Konopków. Właśnie tego dnia swoje setne urodziny obchodziła pani Marianna. Z okazji tego wyjątkowego święta dostojną jubilatkę odwiedził prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski przekazując urodzinowy bukiet kwiatów, listy gratulacyjne oraz upominki.

- Przeżyła Pani cały wiek, zażnała trudów i radości, zebrała mnóstwo doświadczeń i mądrości. Pani pracowite lata poświęcone Łomży, Ziemi Łomżyńskiej i jej mieszkańcom z szacunkiem będziemy stawiać za wzór przyszłym pokoleniom – mówił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zwracając się jubilatki. W imieniu mieszkańców życzył jej jeszcze wielu ciepłych dni, pełnych spokoju, radości i spełnienia.

Pani Marianna Konopka urodziła się w Deszkowicach koło Szczepieszyna, a od 1951 roku mieszka w Łomży. Ma dwóch synów, czterech wnuków i pięciu prawnuków. Zajmowała się głównie dziećmi i domem, a dorywczo pracowała m.in. w bibliotece. Chętnie spędzała czas w ogród-



Sto lat Pani Marianny

ku, gdzie uprawiała warzywa i kwiaty. Jej wielką pasją, którą dzieliła razem z mężem, był również taniec.

Wspominając życie w Łomży zwraca uwagę na ogromne zmiany jakie zaszły w mieście na przestrzeni lat, podkreślając szczególnie wygląd zrewitalizowanego Starego Rynku, który jak mówi: "wygląda teraz przepięknie". Jeszcze niedawno była stałą bywalczynią jarmarków "Zasmakuj w Łomży" i chętnie spacerowała ulicami starówki.

Pani Marianna zdradziła także sekret długowieczności.

- Najważniejsze jest dobre odżywianie, unikanie używek oraz pogoda ducha – powiedziała.

Z okazji setnych urodzin, w obecności najbliższych, prezydent Mariusz Chrzanowski wręczył solenizantce list gratulacyjny, bukiet kwiatów oraz zestaw upominków z logo miasta. Na ręce pani Marianny trafił także list gratulacyjny od Wojewody Podlaskiego, który odczytał jeden z jej synów - Leszek Konopka, prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Perspektywa w Łomży.

Łomża pamięta o Zesłańcach Sybiru

Złożeniem kwiatów i zapaleniem zniczy pod tablicą "Pamięci Zesłanych przez sowieckiego okupanta w latach 1940-1941 na nieludzką ziemię" znajdującą się na Miejskiej Hali Targowej oraz przed pomnikiem Sybiraków przy ul. Katyńskiej upamiętniono rodaków wywiezionych "na nieludzką ziemię" podczas pierwszej wywózki Polaków na Syberię. W intencji Zesłańców Sybiru została odprawiona Msza święta w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego.

W uroczystości, która odbyła się w sobotę 10 lutego 2024 r. udział wzięli przedstawiciele Związku Sybiraków, władze Łomży na czele z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim i radnymi, Starosta Łomżyński, reprezentanci Instytutu Pamięci Narodowej i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego, żołnierze, Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

W nocy z 9 na 10 lutego 1940 roku rozpoczęła się pierwsza masowa deportacja Polaków na Sybir, przeprowadzona przez NKWD. Była ona wynikiem agresji sowieckiej na Polskę 17 września 1939 roku, po której wschodnie obszary Rzeczypospolitej znalazły się w granicach Związku Sowieckiego. Jak po-

daje Instytut Pamięci Narodowej, w głąb ZSRR wywieziono około 140 tys. obywateli polskich. Wielu umarło już w drodze, tysiące nie wróciło do kraju. Wśród deportowanych byli głównie rodziny wojskowych, urzędników, pracowników służby leśnej i kolei ze wschodnich obszarów przedwojennej Polski. Tylko tej jednej nocy z Łomży i okolic wywieziono ponad 1750 osób. Po wielotygodniowej i skrajnie wyczerpującej podróży, bydłymi wagonami, zesłańcy trafiali do ciężkich prac na mrozie sięgającym kilkudziesięciu stopni.

Drużga fala deportacji, przeprowadzona w dniach 13 i 14 kwietnia 1940 r., spotkała przede wszystkim rodziny oficerów wojskowych z obozów w Kozielsku, Starobielsku i Ostaszku, rodziny nauczycieli, przedsiębiorców, aktywistów społecznych. Następna miała miejsce na przełomie maja i lipca 1940 r., podczas której wywożono uchodźców z centralnej oraz zachodniej Polski, przybyłych na Kresy Wschodnie w czasie wojny. Ostatnia - czwarta - odbyła się w maju i czerwcu 1941 r., obejmując w większości ludność ze środowisk inteligenckich.



Rocznica utworzenia AK

W środę 14 lutego przypada 82. rocznica utworzenia Armii Krajowej. Tego dnia o godz. 10:00, przed pomnikami Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu Łomżyńskiego oraz Żołnierzy Podziemia Narodowego Ziemi Łomżyńskiej, znajdującymi się przy Szkole Muzycznej (Al. Legionów 36), odbędą się łomżyńskie uroczystości rocznicowe.

Mają one na celu upamiętnienie żołnierzy Polskiego Państwa Podziemnego działającego w czasach drugiej wojny światowej i w okresie powojennym.

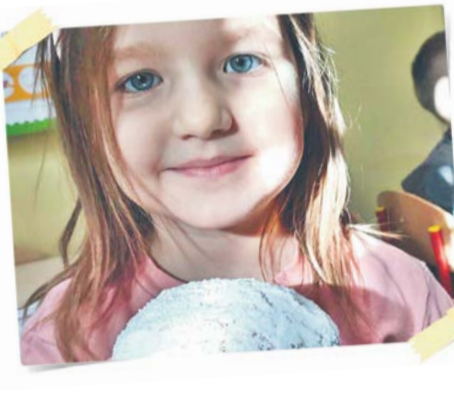


Pączkowanie w łomżyńskiej Dwójce



W Szkole Podstawowej nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży tłusty czwartek przywitał uczniów zapachem pączków z najlepszych cukierni i nie tylko.

Na zorganizowanym w Łomżyńskiej „Dwójce” kiermaszu charytatywnym pod hasłem „Podziel się tym co lubisz. Pączkuj z SP 2” uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły i rodzice mo-



gli kupić fantastyczne pączki wspierając jednocześnie akcję Fundacji Kapucyni i Misje. Cele tegorocznej akcji to pozyskanie środków na projekty realizowane w Republice Środkowoafrykańskiej, Czadzie, Gabonie i Sudanie Południowym. Datki zostaną przeznaczone na dożywianie głodnych

dzieci, ich edukację oraz wsparcie tamtejszych wspólnot.

- Dziękujemy serdecznie naszym sponsorom oraz wszystkim, którzy w tym dniu kupili pączki i otworzyli swoje serca na pomoc bliźniemu oraz rozwiali dzieło miłosierdzia. Nasi fantastyczni darczyńcy: Cukiernia Słodka Zośka, Zakład Piekarniczo Cukierniczy L.Kosakowski G.Karwowski w Piątnicy oraz nasi super rodzice, uczniowie



i nauczyciele którzy wsparli nas super wypiekami - mówią Małgorzata Kneć oraz Jacek Sokołowski, nauczyciele z SP 2, którzy „Pączkowanie” z SP 2 zorganizowali po raz czwarty. - Jeżeli i Ty chcesz wesprzeć

akcję, to na stronie www.paczek.kapucyni.pl możesz kupić dowolną liczbę „wirtualnych pączków” i w ten sposób wesprzeć dzieło miłosierdzia. Otwórz serce i pączkuj z SP 2 w Łomży - dodają nauczyciele.

Podczas kiermaszu charytatywnego Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży zebrała 1320 złotych.

Historia i folklor. Wicemarszałek Marek Olbryś spotkał się ze stypendystami

Dziedzictwo kurpiowskie w rozmaitych odsłonach oraz odkrywanie ciekawych kart historii Łomży i regionu. Tym zajmować się będą tegoroczni stypendyści Marszałka Województwa. Z czwórką z nich spotkał się w środę 8 lutego w Łomży wicemarszałek Marek Olbryś.

- Nie zajmuję się sprawami kultury w zarządzie województwa, ale bardzo wysoko cenię rolę, jaką ta sfera spełnia w życiu naszych społeczności. Program stypendialny samorządu województwa służy wspomaganie twórców i badaczy kultury. Musimy jednak mieć szansę, by dostrzec i docenić dokonania. Dlatego proszę o aplikowanie, wskazywanie projektów i osób. To spotkanie szczególnie mnie cieszy, ponieważ mam głębokie związki z dziedzictwem kurpiowskim, które pojawia się w uhonorowanych stypendiami projektach. Interesuję się także historią regionu i mam nadzieję na kolejne ciekawe odkrycia przy lekturze książki, która ma powstać. Chciałbym wam podziękować z serca za to, co robicie dla województwa i naszej łomżyńskiej wspólnoty, że dzielicie się swymi talentami z innymi - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.

Wyrazy wdzięczności skierował także pod adresem gospodarza spotkania, Jarosława Cholewickiego, dyrektora Regionalnego Ośrodka Kultury - Insty-

tucji Kultury Powiatu Łomżyńskiego. Z tą placówką związane są aż trzy osoby w gronie stypendystów: Justyna Wawrzyniak, Agnieszka Żemek-Pawczyńska i Michał Olchowik.

- Zdolnych, utalentowanych i obdarzonych bogatymi osobowościami mamy więcej we wszystkich dziedzinach działalności ROK. Dlatego może nie jest to „aż troje”, tylko „zaledwie troje”. Żartuję! Jestem dumny, że mimo ogromnej konkurencji przebił się ze swoim projektem Michał Olchowik, muzyk i organizator wielkich imprez folklorystycznych oraz Justyna Wawrzyniak z Agnieszką Żemek-Pawczyńską. Pierwsza z nich jest m. in. choreografem naszego Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”, a druga wspaniałą wokalistką

i prowadzi nasze studio wokalne - mówił Jarosław Cholewicki.

Stypendyści przybliżyli uczestnikom spotkania swoje projekty.

- Mój nosi nazwę „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie miejsca zdarzenia”. Jest to jednocześnie tytuł książki, która zostanie wydana. To moje drugie stypendium na ten projekt, efektem poprzedniego w 2019 roku był pierwszy tom. Teraz powstanie drugi. Całe przedsięwzięcie ma swoje źródło w badaniach prasy łomżyńskiej okresu międzywojennego. To bardzo ciekawe zjawisko, że w stosunkowo niewielkim ośrodku - było to od 22 do 32 tysięcy mieszkańców w tym czasie - istniał tak prężny rynek wydawniczy. Ukazywało się aż 28 tytułów prasy informacyjno -

politycznej, religijnej, branżowej, młodzieżowej... Wertuję tę prasę i odnajduję niezwykle ciekawe opowieści, wydarzenia i losy ludzkie. To moja pierwsza inspiracja, a uzupełniam te historie materiałami źródłowymi i literaturą z tego okresu - opowiadała Maria Bauchrowicz-Tocka.

Jak dodała, wśród bohaterów książki będzie tym razem np. Irene Fijałkowska, żona generała Czesława Młot-Fijałkowskiego, dowódcy 18 Dywizji Piechoty mającej sztab w Łomży (lata 1929 - 1939). Była w swym łomżyńskim okresie przewodniczącą Rady Miejskiej, założycielką żłobka, przedszkola i jednej z nielicznych w Polsce szkoły zawodowej dla dziewcząt. Inna postać to Stanisław Patalan, pochodzący z Ziemi Łomżyńskiej znakomity

pilot balonowy, zdobywca piętego miejsca w światowych zawodach niedługo przed wybuchem drugiej wojny.

Projekt Justyny Wawrzyniak i Agnieszki Żemek-Pawczyńskiej jest wielkim wyzwaniem.

- Łączymy siły w przedsięwzięciu „Folklor bez barier”. Sama nazwa wiele tłumaczy. Chcemy osoby z niepełnosprawnościami pokazać w kurpiowskich strojach, tańcu, śpiewie... Wykorzystać zamierzamy scenariusz np. Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie i przygotować jesienią jakiś finał artystyczny dla szerszej publiczności - mówiły Justyna Wawrzyniak i Agnieszka Żemek-Pawczyńska.

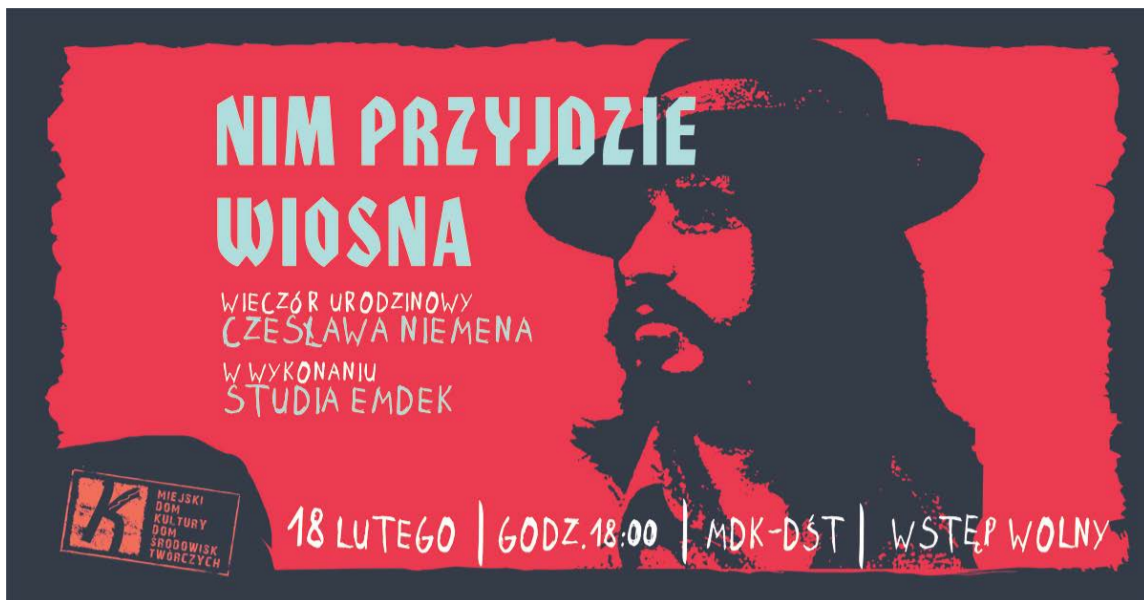
Kurpiowska kultura zainspirowała także Michała Olchowika, który pomysł realizował będzie wspólnie z żoną Żakliną, wokalistką.

- Była także stypendystką marszałka, a efektem była płyta. Teraz chcemy przygotować drugą, a będą to kołysanki - utulanki, czyli przepiękne kurpiowskie pieśni przetworzone dla umuzykalniania małych dzieci. Liczymy także na zaszczepianie u najmłodszych kultury kurpiowskiej - wyjaśniał Michał Olchowik.

Uczestników spotkania (z łomżyńskich stypendystów zabrakło jeszcze Władysława Tockiego) wicemarszałek Marek Olbryś obdarował także pamiątkami z logo województwa.



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info



Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych w Łomży zaprasza publiczność na wydarzenie "Nim przyjdzie wiosna" upamiętniające 85. urodziny wybitnej postaci polskiej sceny muzycznej - Czesława Niemena.

W programie spotkania kameralny koncert Studia Wokalnego eMDeK, które wystąpi z repertuarem Artysty, projekcja reportażu Eugeniusza Szpakowskiego i Szymona Sinoff o Czesławie Niemenie oraz spotkanie

z reżyserem E. Szpakowskim.

Wydarzenie odbędzie się 18 lutego (w niedzielę), o godzinie 18:00 w Miejskim Domu Kultury-Domu Środowisk Twórczych, przy ul. Wojska Polskiego 3, na Scenie na Piętrze. Wstęp wolny.

Podróże

Wystawa „Podróże Fanaberii”, to odkrywanie siebie, swoich talentów i twórczych możliwości. Dzielenie się swoimi doznaniem, emocjami, spostrzeżeniami i pięknem jakie nas porusza. Podróże są niezwykle ważne dla artystów, bo pozwalają czerpać inspirację z różnych kultur, krajobrazów, historii.

Wspólna wyprawa do Supraśla, miasta o bogatej tradycji, kulturze i przyrodzie zapoczątkowała tworzenie malarskiej dokumentacji podszytej wzru-

szeniami, emocjami, podziwem obserwowanej rzeczywistości. Następnie każdy indywidualnie odbywał własne podróże, które zaowocowały malarskimi kompozycjami obecnymi na naszej wystawie.

Wernisaż: 16.02.2024 / piątek / 17:00 / Hala Kultury na Starym Rynku w Łomży

Uczestnicy wystawy: Ewa Białek, Anna Bureś, Bożena Być, Jolanta Dębek, Małgorzata Domańska, Anna Gubik, Elżbieta Jabłońska, Bożena Kozłowska, Bożena Malinowska, Elżbie-

ta Mojsa, Joanna Niebrzydowska, Karolina Nieciecka, Natalia Pijanowska, Antonina Pisalska, Marzanna Rutkowska, Agnieszka Szeligowska, Barbara Szymańska, Zofia Święcica, Barbara Witkowska, Agnieszka Zielińska, Iwona Zugaj, Jan Zugaj, Jola Żochowska, Elżbieta Żukowska.

Sponsorzy wystawy: Zakład Usług Informatycznych NOVUM Sp. z o.o.; Renesans APA POLSKA; Sklep dla Plastyków EPOKA ART.

Wystawa czynna do 18 marca 2024.

Van Gogh. U bram wieczności

Miejski Dom Kultury-Dom Środowisk Twórczych zaprasza na projekcję filmu "Van Gogh. U bram wieczności". Jest to opowieść o najbardziej owocnym i zarazem najbardziej dramatycznym okresie życia Vincenta Van Gogha.

Malarz szuka nowego miejsca do życia. Za namową przyja-

ciela wyjeżdża z Paryża do Arles w Prowansji. Tam, zafascynowany feerią barw i grą światła, niedoceniany artysta tworzy swoje najszlachetniejsze obrazy. Tam też, błakając się po malowniczych polach, niosąc sztalugę, pędzle i farby, stopniowo popada w obłęd, a przy tym zyskuje pewność, że sensem jego życia jest sztuka. Film odkrywa tajemnicę jego zagadkowej śmierci i przedstawia jako człowieka z krwi i kości, pełnego sprzeczności, wspieranego

przez ukochanego brata i przyjaciela Paula Gauguina, z którym pod koniec życia popadł w śmiertelny konflikt. Opowiada o człowieku, który godzi się z własnym przeznaczeniem i wbrew wszelkim przeszkodom do końca idzie swoją ścieżką.

W doborowej obsadzie znaleźli się Mads Mikkelsen, Emmanuelle Seigner, Oscar Isaac i Rupert Friend. Willem Dafoe w głównej roli stworzył najwybitniejszą kreację w swojej karierze. Nie tyle zagrał Van Gogha, co się nim stał, za co zasłużenie otrzymał nagrodę dla najlepszego aktora na festiwalu w Wenecji i nominację do Oscara.

Reżyseria: reż. Julian Schnabel
Scenariusz: Julian Schnabel, Jean-Claude Carrière
Gatunek: Biograficzny, Dramat
Kraj produkcji: USA
Rok produkcji: 2018
Czas trwania: 110 min

Projekcja odbędzie się 14 lutego (środa), o godzinie 18:00 w Kinie Galerii Pod Arkadami. Wstęp: 5 pln.



Wykład o „Żołnierzach Wyklętych” na Ziemi Łomżyńskiej

Muzeum Przyrody-Dwór Lutostawskich w Drozdowie zaprasza na wykład Roberta Radzika Narodowe Zjednoczenie Wojskowe – „Żołnierze Wyklęci” na Ziemi Łomżyńskiej w latach 1945-1949. Wykład odbędzie się 18 lutego (niedziela) o godzinie 13:00 w Salonie Dworu Lutostawskich. Bilet: 3 zł/os.

Robert Radzik – historyk zajmujący się tematyką podziemia niepodległościowego. Obecnie swoje badania i zainte-

resowania koncentruje na dziejach podziemia NSZ/NZW na północnym Mazowszu i Białostocczyźnie. Autor takich publikacji jak: „Walczyć jak nasi przodkowie. NZW na Mazowszu Północnym 1945-1954 w fotografiach i dokumentach”, „Wnutriennicy czyli cena zdrady” czy „Naszym hasłem Bóg i Ojczyzna. Okręg Białostocki NZW w fotografiach i dokumentach (1945-1956)”.



Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza na spotkanie autorskie z Anną Rybakiewicz, które odbędzie się 20 lutego (wtorek), o godzinie 18:00 w Hali Kultury w Łomży. Rozmowę poprowadzi dziennikarka Marlena Siok.

Anna Rybakiewicz – prawniczka i autorka bestsellerowych powieści obyczajowych. Absolwentka I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży oraz Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku. Od 2016 roku wykonuje zawód radcy prawnego. Pochodzi ze Śniadowa. Obecnie mieszka w Łomży z mężem, dwójką dzieci i kotem. Uwielbia słuchać ludzkich historii. Intrygują ją losy przodków, do których niejednokrotnie odnosi się w swoich powieściach. W swoich książkach powraca do dawno minionych lat, ukazując przy tym nieoczywiste i wyszukane detale historyczne, przywołując zapomniane miejsca, które za sprawą stworzonych przez nią postaci, na nowo budzą się do życia. Fakt, że inspirowała się prawdziwymi wydarzeniami sprawia, że jej powieści czytają się z zapartym tchem, przeżywa się o wiele mocniej i niezwykle trudno jest o nich zapomnieć.

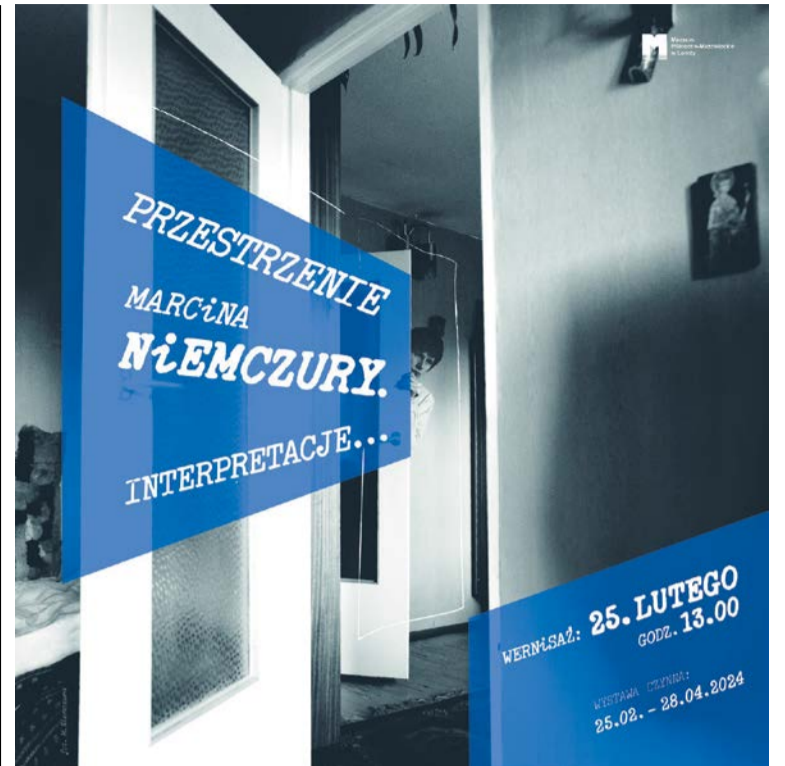


Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży
zaprasza na spotkanie autorskie
z **Anną Rybakiewicz**
20 lutego (wtorek) 2024 r. godz. 18.00 Hala Kultury w Łomży
rozmowę poprowadzi dziennikarka Marlena Siok

Anna Rybakiewicz - prawniczka i autorka bestsellerowych powieści obyczajowych. Absolwentka I Liceum Ogólnokształcącego w Łomży oraz Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku. Od 2016 roku wykonuje zawód radcy prawnego. Pochodzi ze Śniadowa. Obecnie mieszka w Łomży z mężem, dwójką dzieci i kotem. Uwielbia słuchać ludzkich historii. Intrygują ją losy przodków, do których niejednokrotnie odnosi się w swoich powieściach. W swoich książkach powraca do dawno minionych lat, ukazując przy tym nieoczywiste i wyszukane detale historyczne, przywołując zapomniane miejsca, które za sprawą stworzonych przez nią postaci, na nowo budzą się do życia. Fakt, że inspirowała się prawdziwymi wydarzeniami sprawia, że jej powieści czytają się z zapartym tchem, przeżywa się o wiele mocniej i niezwykle trudno jest o nich zapomnieć. „Do końca moich dni” to jej czwarta książka. Wcześniej ukazały się: „Lekarka nazistów”, „Złodziejka listów”, „Agentka wroga”.

W trakcie spotkania będzie można zakupić książki autorki.

Zasmakuj w Łomży



**PRZESTRZENIE
MARCINA
NIEMCZURY.
INTERPRETACJE...**

WERNISAŻ: 25. LUTEGO
GODZ. 13.00

WYSTAWA: 25.02. - 28.04.2024

Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży zaprasza na wernisaż wystawy „Przestrzenie Marcina Niemczury. Interpretacje...”, który odbędzie się 25 lutego 2024r. (niedziela) o godz. 13.00.

Marcin Niemczura (1963 r.-1983 r.) był młodym rozwijającym się artystą, który wyrażał siebie głównie za pomocą fotografii i poezji. Przez 20 lat swojego życia mieszkał, uczył się i tworzył przede wszystkim w Łomży.

Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży podejmie próbę zdefiniowania i interpretacji różnych przestrzeni, które miały wpływ na życie i odczuwanie Marcina. O przestrzeniach mu-

zeum opowie za pomocą kolażu, w którym spotkają się obraz, rekwizyt i słowo. Rozmowa między poszczególnymi elementami wystawy odbędzie się w aurze teatralności.

Wystawa będzie także okazją, żeby wniknąć do duszy młodego, wrażliwego człowieka, który obserwuje, komentuje i wiecznie otaczający go świat. Opowieść, którą tam odnajdziemy, będzie pełna emocji i kontrastów. Być może stanie się ona lustrem, w którym przejrzy się współczesna młodzież, zobaczy podobne lęki, radości i marzenia? Albo obudzi wspomnienia obecnych 60-70 latków?

„Do końca moich dni” to jej czwarta książka. Wcześniej ukazały się: „Lekarka nazistów”, „Złodziejka listów”, „Agentka wroga”.

W trakcie spotkania będzie można zakupić książki Anny Rybakiewicz.



VIVA ART MUSIC **Kabaret**
Ani Mru-Mru
najnowszy program -
Mniej więcej

Centrum Kultury w Łomży
16.03.2024 godz. 19.00

bilety: **kup bilecik** **bil@tyna.pl**



FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

22 LUTEGO 2024
GODZ. 18:30

W DAWNYM STYLU
KAROLINA NOWOTCZYŃSKA skrzypce
Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży
JOSE MIGUEL RODILLA (HISZPANIA) dyrygent

W programie m.in.: Lorenzo Geroldi – Meditadion for Strings
"Badlands" (prawykonanie)
Laureat nagrody specjalnej Concorso Internazionale di Composizione
Euregio Klassika 2023 (Trydent, Włochy)

BILETY DO NABYCIA na WWW.FILHARMONIA.LOMZA.PL,
w BIURZE FKWL oraz KASIE BILETOWEJ FKWL na godzinę przed koncertem

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY

MBoDruk

Śledziewcy

KUCHNIA
DRELA
PRETORIAradio
NADZIEJAPublika
Plus to
Dobry sioknarew
TELEWIZJA
TYGODNIK
PORTALMinisterstwo Kultury
i Dziedzictwa NarodowegoINSTYTUCJA KULTURY MIASTA ŁOMŻA
współorganizowana przez
MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO
Dyrektor Naczelny i Artystyczny - Jan Miłosz ZarzyckiZasmakuj
w Łomży



Pobili się na dyskotece. Poszło o strajk rolników

Łomżyńscy policjanci ustalili sprawcę pobicia na jednej z dyskotek. Mężczyźni tak pokłócili się o poglądy polityczne, że jeden z nich skończył w szpitalu. Za pobicie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Łomżyński dyżurny otrzymał zgłoszenie o pobiciu na jednej z miejscowych dyskotek. Na miejscu policjanci zastali zakrwawionego 21-latka. Ten oświadczył, że wyszedł przed lokal zapalić papierosa i z niewiadomych powodów został zaatakowany. Kontakt z mężczyzną

był utrudniony z uwagi na wypity przez niego alkohol. Sprawcą pobicia okazał się 25-latek z gminy Troszyn. Jak powiedział policjantom 21-latek wdał się z nim w sprzeczkę na temat strajku rolników. W trakcie awantury obraził jego jak również jego kolegę. Jak twierdzi żadne argumenty nie były w stanie uspokoić młodego mężczyzny co doprowadziło do eskalacji agresji. Ostatecznie 25-latek kilkakrotnie uderzył pięściami po głowie 21-latka. Awantura zakończyła się przyjazdem karetki pogotowia. 25-latkowi za pobicie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Był tak pijany, że zabrakło skali

Łomżyńscy policjanci zatrzymali nietrzeźwego kierowcę. 31-latek był tak pijany, że na alko - sensorze zabrakło skali. Za jazdę w stanie nietrzeźwości kodeks karny przewiduje karę do 3 lat pozbawienia wolności.

W niedzielę (11 lutego) w południe na ulicy Chabrowej policjanci z łomżyńskiej drogowki zatrzymali nietrzeźwego kierowcę. 31-latek kierujący saab-em wraz z kolegą przyjechali do sklepu dokupić alkohol. Kierowca był tak pijany, że na urządzeniu do badania stanu trzeźwości zabrakło skali. Mężczyzna tłumaczył, że od kilku dni jest w ciągu alkoholowym, bo ma problemy osobiste i w ten sposób je odciąża. Powiedział, że wraz z kolegą pili w domu,



a gdy alkohol się skończył, wsiadł do auta i pojechali do sklepu. W pojeździe policjanci znaleźli nieotwartą butelkę wódki oraz pustą butelkę po innym alkoholu. Mundurowi doprowadzili mężczyznę do jednostki policji celem weryfikacji jego stanu

trzeźwości. Badanie alkomatem wykazało, że ma on blisko 4,2 promila alkoholu w organizmie. 31-latkowi zatrzymano prawo jazdy. Mężczyzna odpowie teraz przed Sądem. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

„Romantyczny” złodziej zatrzymany przez łomżyńskich policjantów



Łomżyńscy policjanci zatrzymali 21-latka, który chcąc spłacić swoje długi i kupić prezent dziewczynie, okradł znajomego z siłowni. W trakcie przeszukania mundurowi znaleźli przy nim narkotyki. Mężczyzna po nocy w policyjnym areszcie usłyszał dwa zarzuty, za kradzież z włamaniem grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności, a za posiadanie środków odurzających do lat 3.

W środę (7 lutego) po godzinie 10:00 dyżurny łomżyńskiej policji otrzymał zgłoszenie o kradzieży z włamaniem do szafki w jednej z łomżyńskich siłowni. Na miejscu okazało się, że to najprawdopodobniej znajomy zgłaszającego ukraść mu złoty zegarek i pieniądze, które miał w szafce.

24-latek swoją stratę wycenił na ponad 4 tysiące złotych. Złodzieja łomżyński kryminalni znaleźli u jego partnerki. Nie był on zdziwiony widokiem funkcjonariuszy i szczegółowo opowiedział im o całym zdarzeniu. Oświadczył, że pieniądze były mu potrzebne, bo narobił sobie długów. Za resztę chciał zrobić niespodziankę dziewczynie, zrobił zakupy i kupił jej złoty pierścionek. W trakcie przeszukania policjanci znaleźli przy nim środki odurzające. 21-latek po nocy spędzonej w policyjnym areszcie usłyszał dwa zarzuty. Za kradzież z włamaniem grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności, a za posiadanie środków odurzających do lat 3.

KAS zlikwidowała nielegalny salon gier hazardowych

Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej (KAS) zabezpieczyli 7 nielegalnych automatów do gier hazardowych. Zlikwidowany salon działał w jednym z lokali w Łomży. Jedna osoba usłyszała zarzuty z kodeksu karnego skarbowego za pomocnictwo w urządzaniu nielegalnych gier hazardowych.

Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej z Łomży ustalili, że w jednym z łomżyńskich lokali działa nielegalny salon gier hazardowych. Podczas kontroli lokalu wyposażonego w monitoring służący do selekcji wchodzących



klientów funkcjonariusze zabezpieczyli 7 nielegalnych automatów do gier hazardowych.

Oprócz maszyn zajęto dwa telefony komórkowe, notatki

z zapiskami dot. prowadzenia gier oraz ponad 6 tys. zł. Część gotówki była ukryta w koszu na śmieci.

Obsługująca lokal 34-letnia kobieta usłyszała zarzut pomoc-

nictwa w prowadzeniu gier hazardowych wbrew przepisom.

Osobom urządzającym nielegalne gry hazardowe grozi grzywna, kara pozbawienia wolności

do lat 3, albo obie kary łącznie. Organizatorzy takich gier muszą również liczyć się z karami pieniężnymi 100 tys. zł za każde nielegalne urządzenie.

**TELEWIZJA
narew**

OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC -
ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE
OGRODÓW. Już dziś pomysły
o zielonej przestrzeni wokół
swojego domu. Sklep Dom
w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana
Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.**

larnię, magazyn lub inna działalność
gospodarczą. Łomża. Tel. 608 089
252.

Wynajme samodzielne pokoje oso-
bom samotnym, pracującym. Pokoje
umeblowane z łazienką i aneksem
kuchennym. Tel. 608 089 252.

NIERUCHOMOŚCI

**Sprzedam mieszkanie 48 m2,
II piętro - 3 pokoje przy
ul. Wojska Polskiego (przy Parku).
Cena 320 tys.
Tel. 664 909 306.**

KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY

1. do remontu
2. z problemami prawnymi
3. spadkowe

Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje
w domu jednorodzinnym przy ul.
Kaszmierowej. Pokoje paniom pracu-
jącym, studentkom lub uczennicom.
Tel. 517 651 727.

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe
65,5 m2, II piętro, blok z cegły na uli-
cy Ks. Janusza 11 w Łomży. Tel. 608
857 857, 692 255 088.

Sprzedam gospodarstwo rolne 11
ha z budynkami: mieszkalny i gos-
podarcze w gminie Jdewabne. Tel.
730 231 675.

Wynajmę pomieszczenia gospodar-
cze: 150 m2, WC, CO i pomieszczenia
socjalne. Odpowiedznie pod sto-

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekar-
skie- **PERFEKT**
dach: pokrycia
dachowe, wy-
miana konstrukcji dachowych, ko-
miny z klinkieru, podbitki, montaż
okien dachowych i włączów, mate-
riały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz
Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypo-
życzalnia sprzętu budowlanego i
ogrodniczego: -młoty wyburzeni-
owe i inne -zagęszczarki -rusz-
towania, piły spalinowe - kosiarki,
wykaszarki do trawy, areator - sprzęt
rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka
44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sani-
tarne i C.O, montaż kłotowni, grzejni-
ków, ogrzewanie podłogowe, prze-
róbki, odkurzacze centralne, pompy
ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjaz-
dy, tarasy, chodniki i schody. SOLID-
NIE. Tel. 509 981 956.

Usługi wykończeniowe solidnie

i szybko - szpachlowanie i malowa-
nie. Tel. 503 969 530

**Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje
wodno-kanalizacyjne, montaż
urządzeń sanitarnych,
kotłowni (olejowe, gazowe,
węglowe), kolektory słoneczne,
pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.**

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Pro-
jekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804
117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachun-
kowe, Edyta Soko-
łowska - twoja pewność w rozlicze-
niach z Urzędem Skarbowym i ZUS.
Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul.
Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474,
606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul.
Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brze-
ziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łom-
ża. Tel. 862 115 343, 696 884 735.
Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD
VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY
KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż
anten TV i SAT. www.brzesiakrtv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE,
ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i oko-
licznościowa. rafallesicki.com. Tel.
600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe,
muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy
„Dżdli”. Gwarancja dobrej zabawy.
Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO
DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.
DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k.
Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.
Elektromechanika samochodowa.
Kompleksowy serwis klimatyzacji,
nabijanie, odgrzybianie, sprawdze-
nie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul.
Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8
TDCI 220 tys. przebiegu, 2009 rok,
stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł.
Tel. 600 770 454.

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog
Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218
22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół
do przytulnego domku
w Balikach. „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.**

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowe-
go z doświadczeniem. Dobra
znajomość programów pakie-
tu Microsoft Office. Piekarnia
Piątница, ul. Stawiskowska 53b,
tel. 862191334, 602 490 563,
piekarnia.piatnica@op.pl



**ZEGARMISTRZ - STARY RYNEK 13.
Zapraszam poniedziałek - piątek 9.00
- 17.00. Sobota 10.00 - 14.00.**

Wasz Zegarmistrz od 1981 roku

Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA
OBRAZÓW**

galeria autorska
pamiątki o Łomży

ramy na wymiar
cięcie passe-partout

**zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13**

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątница
L. Koszłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
**Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych
ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji**

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

NEXUSAUTO (NI)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081

Sportowcy ze stypendiami



Dwudziestu łomżyńskich sportowców będzie otrzymywało przez cały 2024 rok stypendia sportowe przyznane przez Prezydenta Miasta Łomży. To nagroda za osiągnięte w ostatnich 12 miesiącach wyniki. Wśród wyróżnionych są reprezentanci brydża sportowego, lekkiej atletyki, piłki nożnej, sportów walki, tenisa stołowego oraz trójboju siłowego.

- Jestem dumny z osiągnięć łomżyńskich sportowców, które stanowią wspaniałą promocję naszego miasta. Dziękuję Wam za dostarczane emocje i wrażenia oraz gratuluję ubiegłorocznych wyników życząc, aby tegoroczne były jeszcze lepsze, a także by omijały Was kontuzje. Jesteście przykładem, że systematyczność, wytrwałość, ciężka praca, wiara we własne możliwości i przezwyciężanie swoich słabości są najlepszą drogą do osiągnięcia sukcesu w każdej dziedzinie - mówi prezydent Mariusz Chrzanowski.

Gratulacje i życzenia wyróżnionym sportowcom przekazał także wicemarszałek Marek Olbryś, przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymała oraz przewodniczący Łomżyńskiej Rady Sportu, radny Andrzej Wojtkowski.

Dominika Steczkowska jako kobieta reprezentująca sporty walki czuje się bardzo dobrze.

- Coraz więcej przedstawicielek płci pięknej trenuje na macie. Ludzie różnie to odbierają, jednak ja mam bardzo pozytywne nastawienie - mówi dodając, że stypendium na pewno przyda się na wyjazdy szkoleniowe.

Również lekkoatletka Martyna Krawczyńska stypendium zamierza wykorzystać na zakup sprzętu i zgrupowania.

- Otrzymane stypendium sportowe to swego rodzaju bilet na większe wyjazdy brydżowe w ciągu roku, które odbywają się w różnych zakątkach Polski - informuje zawodnik Łomżyńskiej Akademii Brydża Sportowego Bartosz Bejenka.

Trenujący od sześciu lat trójbój siłowy Maciej Trzonkowski uważa, że recep-

tą na sukcesy sportowe są systematyczność i stosowanie się do rad trenera. Z kolei piłkarz Rafał Maćkowski podkreśla, że stypendium jest dużym wyróżnieniem i wsparciem, będącym docenieniem pracy całej drużyny.

Stypendia przyznaje Prezydent Miasta Łomża na wniosek komisji stypendialnej, którą stanowi Łomżyńska Rada Sportu, biorąc pod uwagę wysokość środków finansowych zaplanowanych w budżecie miasta na ten cel, znaczenie danego sportu dla Miasta Łomży oraz osiągnięty wynik sportowy. Przyznawane są one osobom fizycznym reprezentującym Miasto Łomża we współzawodnictwie krajowym lub międzynarodowym w dyscyplinach indywidualnych lub grupach zespołowych. Ubiegać się o nie mogą sportowcy, którzy ukończyli 18 lat lub uczestniczą w rywalizacji sportowej na poziomie seniorskim i są mieszkańcami Łomży lub uczą się bądź studiują w Łomży.

Koncert Krystyny Giżowskiej



10 marca o godz. 18:00 w Centrum Kultury przy ul. Sadowej 12 w Łomży odbędzie się KONCERT KRYSZYNY GIŻOWSKIEJ. Bilety do nabycia w Telewizji Narew - Stary Rynek 13. Tel. 86 2167 444. Bilety w cenie 90 zł. Zapraszamy!

Lista łomżyńskich sportowców, którzy otrzymali stypendia

Imię i nazwisko	Klub	Dyscyplina	Osiągnięcia
Martyna Krawczyńska	Klub Sportowy „Prefbet - Sonarol”	Lekkoatletyka	1 miejsce na Mistrzostwach Polski U20 w konkurencji bieg 2000 m z przeszkodami
Dominika Steczkowska	Stowarzyszenie Sportów Walki Fight Club Łomża	Jiu-jitsu, MMA	1 miejsce na Mistrzostwach Polski w jiu-jitsu w kategorii Senior średnio-zaawansowany
Damian Zorczykowski	Stowarzyszenie Sportów Walki Fight Club Łomża	Jiu -Jitsu, Grappling	1 miejsce na Mistrzostwach Polski w jiu-jitsu w kategorii Master brązowe pasy
Maciej Trzonkowski	Studio Treningowe Damian Olender	Trójbój siłowy	1 miejsce w Pucharze Świata XPC 2023 w konkurencji martwy ciąg
Wiktoria Grabowska	Klub Sportowy „Prefbet - Sonarol”	Lekkoatletyka	3 miejsce na PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach w konkurencji 2x2x400 m
Piotr Dąbrowski	Klub Sportowy „Prefbet - Sonarol”	Lekkoatletyka	3 miejsce na PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach w konkurencji 2x2x400 m
Bartosz Jurak	Klub Sportowy „Prefbet - Sonarol”	Lekkoatletyka	3 miejsce na Mistrzostwach Polski U23 w konkurencji 4x400
Justyna Korytkowska	Klub Sportowy „Prefbet - Sonarol”	Lekkoatletyka	5 miejsce na Mistrzostwach Polski w biegu na 10 km
Anna Żerańska	Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Akademii Nauk Stosowanych w Łomży	Tenis stołowy	Zajęcie 8 miejsca w rozgrywkach II rundy ekstraklasy tenisa stołowego styczeń - kwiecień 2023
Weronika Łuba - Arnista	Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Akademii Nauk Stosowanych w Łomży	Tenis stołowy	Zajęcie 8 miejsca w rozgrywkach II rundy ekstraklasy tenisa stołowego styczeń - kwiecień 2023
Bartosz Bejenka	Stowarzyszenie Łomżyńska Akademia Brydża Sportowego	Brydż sportowy	2 miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów w konkurencji pary męskie
Michał Korwek	Stowarzyszenie Łomżyńska Akademia Brydża Sportowego	Brydż sportowy	6 miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów w konkurencji teamów
Adam Rogowski	Stowarzyszenie Łomżyńska Akademia Brydża Sportowego	Brydż sportowy	6 miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów w konkurencji teamów
Natalia Domalewska	Stowarzyszenie Łomżyńska Akademia Brydża Sportowego	Brydż sportowy	8 miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów w konkurencji turniej teamów 19-21
Jakub Wierzbowski	Stowarzyszenie Łomżyńska Akademia Brydża Sportowego	Brydż sportowy	8 miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów w konkurencji turniej teamów 19-21
Fabian Loyzance	Stowarzyszenie Łomżyńska Akademia Brydża Sportowego	Brydż sportowy	8 miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów w konkurencji turniej teamów 19-21
Wiktor Walczak	Łomżyński Klub Sportowy 1926	Piłka nożna	Pierwsze miejsce w tabeli IV ligi podlaskiej. Awans do III ligi
Luis Felipe Silva da Silva	Łomżyński Klub Sportowy 1926	Piłka nożna	Pierwsze miejsce w tabeli IV ligi podlaskiej. Awans do III ligi
Rafał Maćkowski	Łomżyński Klub Sportowy 1926	Piłka nożna	Pierwsze miejsce w tabeli IV ligi podlaskiej. Awans do III ligi
Przemysław Żebrowski	Łomżyński Klub Sportowy 1926	Piłka nożna	Pierwsze miejsce w tabeli IV ligi podlaskiej. Awans do III ligi

Powstaje projekt hali sportowej przy SP 4

Denuo Architekci sp. z o.o. z Łodzi opracuje dokumentację techniczną na budowę hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży. W siedzibie tej placówki odbyło się spotkanie, w którym omówione zostały oczekiwania szkolnej społeczności względem nowego obiektu. Do końca marca powinniśmy poznać wstępną wizualizację układu funkcjonalnego, zaś pełna dokumentacja ma być gotowa wiosną 2025 roku.

W ostatnich latach o nowe sale sportowe wzbogaciły się szkoły podstawowe nr 2 i 7, a obecnie taki obiekt powstaje przy SP 5. Ostatnią szkołą bez miejsca do przeprowadzania lekcji w-f z prawdziwego zdarzenia jest SP 4. Uczęszcza do niej 550 dzieci. W szkole prężnie działa również odnawiająca ogólnopolskie sukcesy koszykarska drużyna dziewcząt UKS 4 Łomża.

- Kończymy budowę nowoczesnej hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 5 i teraz kolej na nowy obiekt przy „Czwórcę” – przekazuje prezydent Mariusz Chrzanowski.

Projektowany budynek sali gimnastycznej będzie głównie przeznaczony do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego uczniów SP 4. Projekt ma zakładać również możliwość prowadzenia zajęć pozalekcyjnych dla grup zorganizowanych. Budynek powinien być po-

zbawiony barier architektonicznych i wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom z niepełnosprawnością. Szczególna uwaga ma być zwrócona na zastosowanie rozwiązań i materiałów zapewniających energooszczędność eksploatacyjną obiektu oraz minimalizację bieżących kosztów jego utrzymania.

Ma się w nim znajdować boisko o sugerowanych wymiarach minimalnych 20x40 m z możliwością podziału kortynami na trzy sektory. Hala ma umożliwiać grę w koszykówkę, piłkę ręczną, siatkówkę i futsal. Powinna posiadać również widownię z trybunami składa-



nymi na 200 miejsc. Ponadto w miarę możliwości kubaturowych projektant powinien uwzględnić i zaprojektować pomieszczenia do aerobiku, siłowni, tenisa stołowego, terapii ruchowej i sztuk walki, a także trzy sale lekcyjne, szatnie dla uczniów szkoły oraz widownię, archiwum szkolne, toalety i siedzibę Uczniowskiego Klubu Sportowego.

W przetargu na opracowanie dokumentacji wpłynęło 19 ofert. Najkorzystniejszą złożyła firma Denuo Architekci sp. z o.o., która za jej przygotowanie zaproponowała 123 tys. zł.

Zaleski siódmy, Krawczyńska trzecia (w historii)

Udane weekendowe starty (10 – 11 lutego) zanotowali zawodnicy KS Prefbet-Sonarol Łomża którzy, wzięli udział w zawodach w Spale i Wrocławiu.

W Spale, podczas zawodów kontrolnych PZLA, troje zawodników KS Prefbet-Sonarol sprawdziło swoją formę przed Halowymi Mistrzostwami Polski, które za tydzień odbędą się w Toruniu. Piotr Dąbrowski w pierwszym starcie w tym sezonie uzyskał wynik 49.04 sek. na 400 m, co pozwoliło mu uplasować się na 8 pozycji, natomiast Monika Dubiella w biegu na 1500 m była 5, z czasem 4:28:65 sek. Rewelacyjnie spisała się natomiast studentka Akademii Łomżyńskiej Martyna Krawczyńska, która zwyciężyła w swojej serii na 800 m uzyskując czas 2:06,33 sek. Wynik, który uzyskała Martyna, jest trzecim wynikiem w historii polskiej lekkoatletyki, jaki na tym dystansie w hali uzyskała dwudziestolatka. Szybciej od zawodniczki pobiegły tylko Sofia Ennaoui i Aleksandra Dereń. Wynik ten jest również najlepszym rezultatem w kategorii U23 w Polsce w tym sezonie.

- Cała trójka zawodników jest po ukończonych zgrupowaniach sportowych

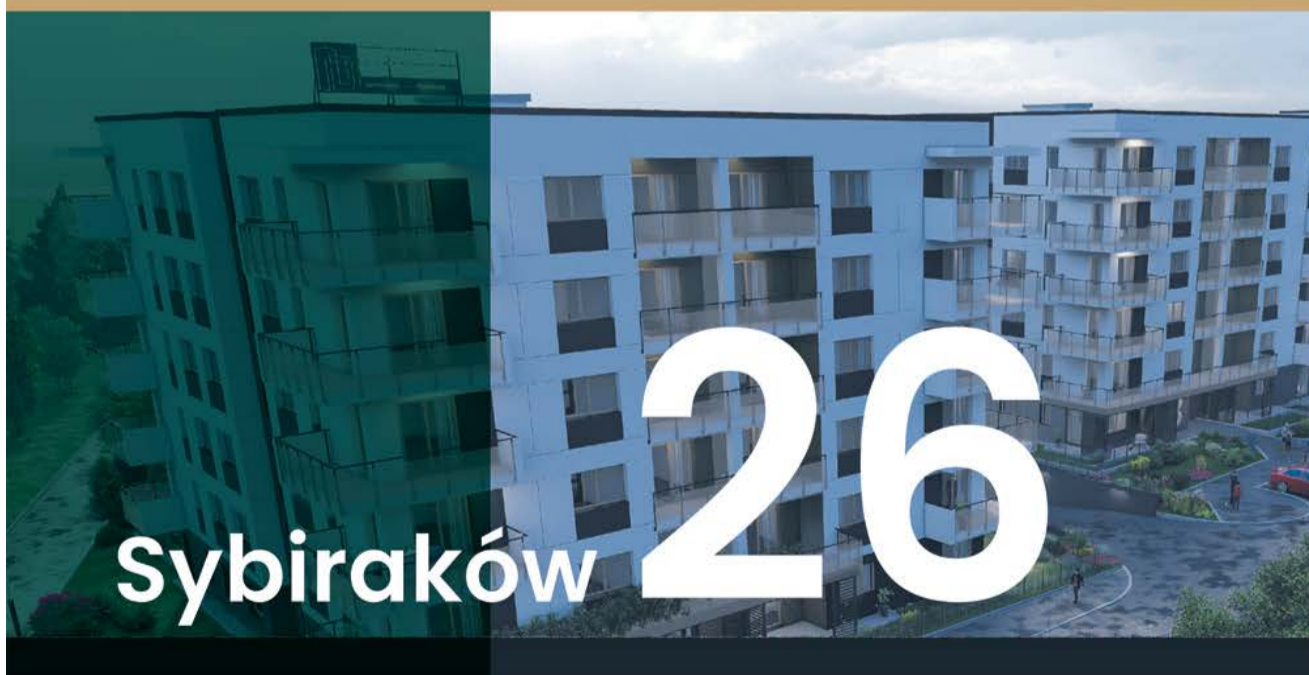


i miejmy nadzieję, że ich forma będzie tylko zwykował - mówi Andrzej Korytkowski, szkoleniowiec i prezes klubu.

Natomiast w Halowych Mistrzostwach do lat 18, które rozgrywane były we Wrocławiu bardzo dobrze zaprezentował się uczeń Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży Konrad Zaleski. Zawodnik KS Prefbet-Sonarol, który jechał na mistrzostwa z 14 rezultatem, podczas sobotnich

eliminacji ustanowił nowy rekord życiowy, dzięki temu awansował do finału B z 12, ostatnim wynikiem. Jednak podopieczny Andrzeja Korytkowskiego awansem o 2 lokaty się nie zadowolili i podczas finału B po dobrym starcie odważnie objął prowadzenie, którego pomimo nacisku rywali nie oddał do samego końca. Ostatecznie zakończył Halowe Mistrzostwa Polski do lat 18 na 7 miejscu poprawiając się, aż o 7 lokat.

Nowa inwestycja – Etap I



Sybiraków

26



SZMARAGDOWE
WZGÓRZE



DEVELOPMENT
Zacharzewski — Skowroński

508 178 747
86 219 81 81

Rozlicz PIT w Mieście Łomża i zyskaj!



Po 6 maja odbierz
Kartę Mieszkańca.
Korzystaj z ulg i zniżek.
Więcej szczegółów
wkrótce.

Mariusz Chrzanowski
Prezydent Łomży

