

**Drodzy maturzyści, powodzenia na majowych egzaminach!**

# narew

TYGODNIK NR 725 7 MAJA 2024 ROK XVI www.narew.info redakcja@narew.info

**KINO MILLENIUM** dla każdego  
w Idealnie Niskiej Cenie

**13,99 zł**

**STAŁA CENA!**

**vectra**

Telewizja dostępna w całej Polsce!

Telewizja **86** kanałów + Dekoder TV Smart 4K BOX z Android TV. Dostęp do aplikacji TV Smart GO. + **CANAL+ ONLINE** + **ELEVEN SPORTS** **59,99** zł/mies.

**Abonament komórkowy**

**10** GB Internetu. Nielimitowane rozmowy, SMS-y i MMS-y w Polsce i roamingu UE. W pakiecie rodzinnym jeszcze taniej! **od 19,99** zł/mies.

Zapraszamy do naszego Biura Obsługi Klienta:  
**Łomża, ul. Dworna 19**  
godz. 8:00-16:00

Materiał nie stanowi oferty handlowej, a jest zaproszeniem do zawarcia umowy. Warunkiem korzystania z Usług TV Smart GO jest dostęp do usługi Internetu. Korzystanie z Programów Telewizji 4K UHD wymaga posiadania Dekodera Telewizji Cyfrowej 4K oraz telewizora obsługującego format obrazu 4K UHD. Plany Abonamentu Komórkowego uwzględniają nielimitowane połączenia do sieci komórkowej w Polsce i roamingu UE. Plan Internetu mobilnego uwzględnia transmisję danych w kraju i roamingu UE. Po przekroczeniu limitu transferu danych Usługa Internetu mobilnego jest ograniczona na zasadach określonych w Regulaminie Szczegółowym Świadczenia Usług Mobilnych. Dostawca Usług nie gwarantuje, ani nie odpowiada za rodzaj, zakres, czy też tematykę Treści Multimedialnych oraz programów linearnych udostępnianych przez Usługodawcę w Serwisie Canal+ Online. Materiał nie zawiera pełnej informacji o szczegółowych warunkach świadczenia usług i ich dostępności (np.: okres zobowiązania, opłaty jednorazowe, opłata abonamentowa po okresie zobowiązania, Wartości Szacunkowe Maksymalnej Prędkości pobierania i wysyłania danych dla Usługi Internetu Mobilnego, do których stosuje się Cennik Usług Mobilnych oraz innych ograniczeń i warunków szczególnych świadczenia Usług). Pełna informacja o warunkach świadczenia Usług znajduje się w Regulaminach Promocji i Regulaminach Szczegółowych poszczególnych Usług, w Cennikach, w wykazie programów gwarantowanych i niegwarantowanych, na Stronie www.vectra.pl, pod numerem 601 601 601 (opłata wg stawek operatorów) oraz w Biurach Obsługi Klienta Vectra.

## Prezydent i radni złożyli ślubowania

Przewodniczącym Rady Miejskiej Łomży  
Wiesław Grzymała



6 maja 2024 roku odbyła się pierwsza, inauguracyjna sesja nowo wybranej Rady Miejskiej Łomży, podczas której prezydent oraz radni złożyli uroczyste ślubowania. Jest to symboliczny moment rozpoczęcia służby na rzecz mieszkańców miasta.

- Mam nadzieję, że ta kadencja przyniesie wiele sukcesów Łomży, że będzie to kadencja podczas której będziemy potrafili rozmawiać, że mimo różnic znajdziemy nie porozumienia - mówił Mariusz Chrzanowski, prezydent Łomży, dodając, że Łomża jest samorządem, przed którym stoi wiele wyzwań. - Wiele wyzwań, projektów i działań, które chcemy kontynuować. Jest to już moja trzecia kadencja i za ten wybór jeszcze raz chciał-

bym podziękować mieszkańcom Łomży - kontynuował Mariusz Chrzanowski.

W pierwszej, inauguracyjnej sesji Rady Miejskiej Łomży udział wzięli zaproszeni goście. Wśród nich znalazła się posłanka na Sejm RP Alicja Łepkowska-Golaś oraz wicewojewodowie podlascy: Ewa Kulikowska i Paweł Krutul, którzy pogratulowali prezydentowi i radnym mandatu zaufania.

- Oboje z Panem Prezydentem zadeklarowaliśmy współpracę i myślę, że ona będzie się układała. Jest to zgodnie z literą prawa ostatnia kadencja, dlatego myślę, że Pan Prezydent będzie chciał zrealizować swoje największe projekty.

➔ Dokończenie na s. 5

## Kandydaci do Parlamentu Europejskiego zarejestrowani



Wybory do Parlamentu Europejskiego, w całej Unii Europejskiej, odbędą się między 6 a 9 czerwca. W Polsce głosowanie odbędzie się 9 czerwca. To właśnie wtedy Polacy wybiorą 53 polityków, którzy będą reprezentowali ich interesy. Termin na zgłaszanie list kandydatów do wyborów do Parlamentu Europejskiego upłynął 2 maja, o godzinie 16:00, a zatem znane są już wszystkie nazwiska.

W okręg wyborczy nr 3, który obejmuje województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie zarejestrowanych zostało 60 kandydatów z komitetów: KKW Lewica, KW Prawo i Sprawiedliwość, KKW Koalicja Obywatelska, KKW Bezpartyjni Samorządowcy - Normalna Polska, KW Konfederacja Wolność i Niepodległość oraz KKW Trzecia Droga PSL-PL2050 Szymona Hołowni.

Jacek Protas „jedyneką” Koalicji Obywatelskiej

W środę (24 kwietnia) w Warszawie odbyła się Rada Krajowa Platformy Obywatelskiej, podczas której zaprezentowane zostały nazwiska kandydatów do Parlamentu Europejskiego. W okręgu trzecim „jedyneką” został Jacek Protas, pochodzący z Lidzbarka Warmińskiego. W latach 2006-2014 marszałek województwa warmińsko-mazurskiego, poseł na Sejm VIII, IX i X kadencji, od 2023 sekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej.

- Dziękuję za zaufanie. To dla mnie ogromny zaszczyt, że mogłem znaleźć się w tak mocnej drużynie.

➔ Dokończenie na s. 3

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych obejmujących swoim zakresem:

- remont pokrycia stropodachów, remont kominów oraz docieplenie stropodachów w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych przy ul. Władysława Reymonta 7, Juliusza Słowackiego 1 oraz Spółdzielczej 29,
- docieplenie stropu nad garażem podziemnym w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Władysława Reymonta 5A,
- malowanie klatek schodowych w budynku miesz-

kalnym wielorodzinnym przy ul. Władysława Reymonta 5A, Termin składania ofert - do 08.05.2024 r. do godz. 1000. Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży przy Al. Legionów 7 B w Łomży, pokój nr 1 (sekretariat), w zaklejonych kopertach z napisem: „Przetarg nr 2/2024. Nie otwierać przed terminem otwarcia ofert”. Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 08.05.2024 r. godz. 10.15 w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10 (świetlica). Bliższych informacji udzielają: **Bogdan Zaremba 506 230 470 branża budowlana** **Emilia Karwowska 662 051 699 koordynator.**

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM, KTÓRZY UCZESTNICZYLI W POGRZEBIE NASZEJ MAMY I ŻONY

## ŚP. Ireny Wszędyrówniej

DZIĘKUJEMY ZA WSPÓLNĄ MODLITWĘ, WYRAZY WSPÓŁCZUCIA ORAZ OFIARY ZŁOŻONE NA HOSPICIUM ŚW. DUCHA W ŁOMŻY.

DZIĘKUJEMY RÓWNIEŻ ZA PROFESJONALNĄ POMOC MEDYCZNĄ I OPIEKĘ ORDYNATOROWI, LEKARZOM, PIELEŃNIARKOM ORAZ PERSONELOWI MEDYCZNEMU ODDZIAŁU WEWNĘTRZNEGO SZPITALA WOJEWÓDZKIEGO W ŁOMŻY:

Z WYRAZAMI SZACUNKU RODZINA

## St. kpt. Paweł Leszczyński p.o. komendanta miejskiego PSP w Łomży

St. kpt. mgr inż. Paweł Leszczyński, naczelnik Wydziału Kwatermistrzowsko-Technicznego pełni obowiązki komendanta miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Łomży. Obowiązki te powierzył mu 24 kwietnia 2024 roku, Podlaski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej bryg. mgr inż. Janusz Kondrat.

Podlaski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej bryg. mgr inż. Janusz

Kondrat powierzył z dniem 24 kwietnia 2024 r. st. kpt. mgr inż. Pawłowi Leszczyńskiemu – naczelnikowi Wydziału Kwatermistrzowsko-Technicznego pełnienie obowiązków komendanta miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Łomży.

Decyzję wręczono w obecności zastępców Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Grzegorza Lisowskiego i st. bryg. Marcina

Wierela oraz w obecności bryg. Arkadiusza Obryckiego – zastępcy komendanta miejskiego PSP w Łomży, który pełnił obowiązki komendanta miejskiego PSP w Łomży od 24 lutego 2024 r. do 23 kwietnia 2024 r. po odwołaniu ze stanowiska komendanta miejskiego PSP w Łomży bryg. Adama Kalinowskiego z dniem 23 lutego 2024 r. w związku ze zwolnieniem ze służby w PSP.



W 1950 roku swoją działalność rozpoczęło 2-letnie Liceum Weterynaryjne II stopnia w Łomży, przy ul. Dwornej w domu pana Kowalskiego. W 1953 roku zostało przemianowane na 4-letnie Technikum Weterynaryjne, które z kolei w 1956 roku zostało przemianowane na 5-letnie technikum. W 1962 roku rozpoczyna się budowa szkoły i sali gimnastycznej. I już w 1964, rok szkolny rozpoczyna się w nowym budynku. Technikum otrzymuje imię Ludwika Henryka Bojanusa oraz sztandar. Przez kolejne 60 lat sztandar ten towarzyszy społeczności w najważniejszych wydarzeniach. Także, kiedy w 2002 roku szkoła zostaje przekształcona w Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Złotymi zgłoskami na kartach historii szkoły z pewnością zapisze się 25 kwietnia 2024 roku. Dzień, w którym szkoła zyskała nowy sztandar.

Otwierając uroczystość, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 Bogumiła Olbrys podkreśliła wagę i doniosłość tego wydarzenia, które na trwałe zapisze się na kartach historii. Zaznaczyła, że ceremonia przekazania nowego sztandaru szkoły, poprzedza 233 rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

- Równie 60 lat wstecz, z drżeniem serca, ale także nadzieją na lepszy czas, tamta młodzież otrzymała sztandar. Wówczas placówka funkcjonowała pod nazwą Państwowe Technikum Weterynaryjne. Szkoła miała jeden kierunek. Był to technikum weterynarii. Sztandar przetrwał wiele zmian, zarówno oświatowych, jak i tych gospodarczych i ustrojowych. Szkoła stała się nowoczesną interdyscyplinarną placówką. Mam nadzieję, że dla współczesnej młodzieży nowy sztandar będzie dumą i kontynuacją wartości oraz przedsięwzięć, które podejmowali ludzie przez lata tworzący tę placówkę – mówiła Bogumiła Olbrys, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży.

Jak ważny jest sztandar doskonale wie Marcin Malinowski, uczeń klasy VE, Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży, która przygotowywała apele i opiekowała się sztandarem.

- Nasza klasa w głównej mierze odpowiedzialna była za przygotowywanie apeli, w związku z tym ze sztandarem obcowaliśmy niemal na co dzień. Według mnie

## Łomżyńska „Weta” z nowym sztandarem



jest to najważniejszy symbol szkoły, który łączy nas między sobą, ale także szkołę z miastem – tłumaczył Marcin Malinowski, uczeń klasy VE, ZSWiO nr 7 w Łomży.

Ceremonia przekazania nowego sztandaru odbyła się udziałem prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego, przedstawicieli Rady Miejskiej z przewodniczącym Wiesławem Grzymałą na czele, reprezentantów Kuratorium Oświaty, placówek oświatowych, uczniów, rodziców oraz przyjaciół Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży.

- Nadanie sztandaru jest także szczególnym momentem sprzyjającym kształtowaniu dojrzałych i odpowiedzialnych postaw młodych ludzi, a także umacnianiu

ich związku z tą placówką, ale też Łomżą, Ojczyzną i jej historią. Niech otrzymany sztandar będzie symbolem wartości oraz inspiracją do kształtowania siły charakteru i patriotycznych postaw młodego pokolenia – mówił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, życząc całej społeczności szkolnej wielu sukcesów zawodowych, radości z pracy, zdrowia, pogody ducha oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

Awers sztandaru Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży stanowi herb Łomży przedstawiający na czerwonej tarczy herbowej złotego jelenia w wyskoku nad brązowymi kamieniami oraz biała litera V od medicina veterinaria z wężem Eskulapa jako

symbolem odradzania się. Otoczone są one złotym napisem Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży na niebieskim tle. W czterech rogach znajdują się gałązki dębu z trzema liśćmi i z dwoma żółdździemi jako symbol wytrzymałości.

Rewers Sztandaru stanowi na czerwonej tarczy emblemat białego orła w złotej koronie - godła państwa Rzeczypospolitej Polskiej. Orzeł otoczony jest złotym napisem: „Bóg Honor Ojczyzna Praca” na niebieskim tle. Wskazuje na wartości ważne dla społeczności szkolnej.

Plat sztandaru, otoczony złotymi frędzlami, zatknięty jest na drzewcu, którego podstawę stanowi orzeł w koronie.

# Kandydaci do Parlamentu Europejskiego zarejestrowani

Wspólnie zadamy o silną pozycję Polski w zjednoczonej i bezpiecznej Unii Europejskiej – napisał w mediach społecznościowych Jacek Protas, po ogłoszeniu listy nazwisk.

Dwójką na listach Koalicji Obywatelskiej do Parlamentu Europejskiego w okręgu trzecim jest pochodzący z Białegostoku, obecny poseł do Parlamentu Europejskiego Tomasz Frankowski. Aktywność w Parlamencie Europejskim Tomasza Frankowskiego skupia się głównie na pracy w Komisjach:

Kultury i Edukacji (CULT) – do jej kompetencji należą również działania, dotyczące sportu i rekreacji. Jest członkiem komisji i wicekoordynatorem z ramienia grupy Europejskiej Partii Ludowej.

Transportu i Turystyki (TRAN) – zastępca z ramienia grupy Europejskiej Partii Ludowej.

Delegacji do Zgromadzenia Parlamentarnego Euronest i Delegacji do Spraw Stosunków z Białorusią (D-BY) – członek delegacji z ramienia grupy Europejskiej Partii Ludowej oraz Grupy Sport w Parlamencie Europejskim – gdzie jest przewodniczącym.

- Z numerem 2 na piersi, rozpoczynam kolejny mecz w życiu - o ponowne reprezentowanie Was w Parlamencie Europejskim. Liczę na Wasze wsparcie – skomentował swój ponowny start w wyborach do Parlamentu Europejskiego Tomasz Frankowski.

Z numerem trzecim wystartuje Anna Wojciechowska z Suwałk, posłanka na Sejm IX i X kadencji. Z numerem czwartym natomiast posłanka z Łomży Alicja Łepkowska-Gołaś.

Lista kandydatów KO do Parlamentu Europejskiego w okręgu nr 3 – województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie:

1. Jacek Protas
2. Tomasz Frankowski
3. Anna Wojciechowska
4. Alicja Łepkowska-Gołaś
5. Małgorzata Bochniarz
6. Magdalena Milbrat-Pyżyńskab
7. Marek Tyszkiewicz
8. Ireneusz Weryk
9. Anna Naszkiewicz
10. Anna Augustyn

**Liderem Trzeciej Drogi Zalewski. Za nim Krajewski**

- Wybory do Parlamentu Europejskiego, to najważniejsze takie wybory odkąd jesteśmy w Unii Europejskiej. To nie jest kolejny plebiscyt popularności partii politycznych w Polsce. To są wybory, które naprawdę

zdecydują o przyszłości Europy, a w niej Polski. My idziemy do tej Europy, Trzecią Drogą. Co to znaczy? Idziemy tą drogą, która jest szeroka. Wielu z nas się na niej odnajduje, pomiędzy bezkrytycznymi eurofanami, pomiędzy eurohejterami, którzy w popłochu chcą z tej Europy uciekać. Naszą opowieścią jest rozwój silnej Polski w Europie i korzyści, jakie odniosą z tego zwykli ludzie, obywatele. To obecność asertywna, ale bez jakiegś agresywnej brawy. To obecność, w której jasno mówimy co należy się Polsce, ale też co Polska może wnieść do sytuacji, która dzieje się w Europie. Będziemy jasno mówić, że ta droga, którą pójdą nasze ugrupowania polityczne jest o konkretnych – mówił Szymon Hołownia, marszałek Sejmu RP, lider Polski 2050, który wspólnie z wicepremierem Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem, prezesem Polskiego Stronnictwa Ludowego, podczas konferencji prasowej, we wtorek (30 kwietnia), zaprezentował listy Trzeciej Drogi do Parlamentu Europejskiego. W okręgu trzecim listę otwiera wiceminister obrony narodowej Paweł Zalewski z Polski 2050. Na miejscu drugim jest wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski, prezes Polskiego Stronnictwa Ludowego w Podlaskiem, były członek zarządu województwa podlaskiego, zaś na trzecim posłanka Barbara Okuła.

Szymon Hołownia prezentując jedynekę z okręgu trzeciego, Pawła Zalewskiego, posła na Sejm I, V, VI, IX i X kadencji, a także deputowanego do Parlamentu Europejskiego VII kadencji (2009-2014), a od 2023 roku sekretarza stanu w Ministerstwie Obrony Narodowej, mówił, że jest to kandydat, który będzie miał dużo do powiedzenia, jeśli chodzi o bezpieczeństwo.

- Będziemy wspierać Pawła w mojej ojczyźnie, bo wysyłamy mocnego zawodnika. Podlasie na pewno przyjmie Cię gościnnie. Warmia i Mazury zakładam też. Myślę, że to jest dobra wiadomość, że ktoś taki będzie reprezentował ten region w Parlamencie Europejskim – mówił marszałek Szymon Hołownia.

Lista Trzeciej Drogi do Parlamentu Europejskiego w okręgu 3 - województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie, prezentuje się następująco:

1. Paweł Zalewski
2. Stefan Krajewski
3. Barbara Okuła
4. Wioletta Jaskólska
5. Ignacy Niemczycki
6. Agnieszka Górka

7. Maciej Dybowski
8. Maria Niklińska
9. Kazimierz Ganzke
10. Marcin Możdżonek

- Chciałbym, żeby moje dzieci, nasze dzieci, nasze wnuki, nasi najbliżsi żyli w bezpiecznej Polsce, w bezpiecznej Europie. To nasz największy cel i wyzwanie. Nie ma sprawy ważniejszej niż dobro, bezpieczeństwo, pokój, możliwość rozwoju. Dla nas, dla kolejnych pokoleń w Polsce i Europie. Po to idziemy Trzecią Drogą do Europy. Trzecia Droga jest naprawdę potrzebna. Dała zwycięstwo 15 października, dała zwycięstwo w wielu województwach, w wyborach samorządowych. Bez Trzeciej Drogi nie ma zwycięstwa, nie ma bezpieczeństwa i rozwoju. Trzecia Droga jest szansą, która w tych wyborach musi się potwierdzić. Prosimy Was o poparcie, o wsparcie naszych kandydatów – przekonywał natomiast podczas konferencji prezentującej listę kandydatów Trzeciej Drogi Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier RP, szef Polskiego Stronnictwa Ludowego.

**Konwencja PiS w Kielcach. Wąsik "jedyneką". Za nim Karski i Andruszkiewicz**

Na konwencji w Kielcach, zorganizowanej w Dniu Flagi Rzeczypospolitej Polskiej (2 maja), Prawo i Sprawiedliwość zaprezentowało kandydatów do Parlamentu Europejskiego. W okręgu trzecim obejmującym województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie listę stworzył Maciej Wąsik, były wiceszef CBA i MSWiA, choć wcześniej mówiono o tym, że będzie to Jacek Kurski, były prezes TVP. Z miejsca drugiego o mandat do Parlamentu Europejskiego będzie ubiegał się Karol Karski, zaś z trzeciego Adam Andruszkiewicz. Na listach znalazła się także Bernadeta Krynicka, która w kwietniowych wyborach uzyskała mandat radnej województwa podlaskiego oraz Sebastian Łukaszewicz, który z kolei od października jest posłem na Sejm RP.

Konwencje w Kielcach otworzyła europosłanka Prawa i Sprawiedliwości, była premier Beata Szydło.

- Tutaj w Kielcach zaczynamy ważny mecz. Stawką jest nasza suwerenność, jest nasz rozwój, nasze bezpieczeństwo i normalne życie w Europie. Zrobimy wszystko, żeby nasza białoczerwona drużyna w tym meczu zwyciężyła. Nie zrobimy tego sami bez Was – przekonywała Beata Szydło, europosłanka.

Po wystąpieniu byłej premier Beacie Szydło zaprezentowane zo-

stały "lokomotywy", liderzy list do Parlamentu Europejskiego Prawa i Sprawiedliwości. Następnie głos zabrał prezes Prawa i Sprawiedliwości Jarosław Kaczyński.

- Mamy dziś szczególny dzień, Dzień Flagi. Co to jest flaga? To chorągiew narodowa, znak naszej suwerenności, suwerenności naszego narodu. To bardzo ważny znak i bardzo ważna sprawa. Dzieje naszego narodu w ciągu ostatnich trzech wieków koncentrowały się wokół spraw państwa. To państwo zniknęło z map Europy, nie było go 123 lata. Było, ale nie było suwerenne. Było jakoś tam suwerenne, ale nie było niepodległe. A ten symbol, to jest symbol państwa suwerennego, państwa niepodległego. Takiego państwa, jakim musi być Polska. Pamiętajcie, że te wybory, które przed nami, to są wybory także o to. Nie tylko o to, ale także o to. O to, byśmy pozostali państwem istniejącym, państwem suwerennym i państwem niepodległym. Państwo, jakie takie, mówię tutaj nie tylko o Polsce. To organizacja przede wszystkim koncentrująca się na bezpieczeństwie, tym zewnętrznym wobec innych państw, bezpieczeństwie wewnętrznym, które broni uczciwych obywateli przed przestępcami ale także działalnością innych państwa. Dzisiaj takim problemem jest migracja. Ale także i bezpieczeństwem, które odnosi się do samego państwa. To można uznać za pewien paradoks, ale państwo musi mieć także bezpieczniki, które pozwalają zapobiec temu, by nie nadużywało swojej władzy. I dzisiaj w tych ostatnich tygodniach i miesiącach wiemy, jak to bardzo jest ważne, tak to bardzo jest istotne dla zachowania naszej wolności, naszej demokracji. Te wybory są także o tym, byśmy byli ludźmi wolnymi, by prawo było przestrzegane, by Konstytucja nie była fikcją, by inne przepisy, inne ustawy nie było fikcją. Bo dzisiaj proszę państwa są fikcją i musimy o tym pamiętać. Te wybory i tego dotyczą – mówił Jarosław Kaczyński.

Lista Prawa i Sprawiedliwości w okręgu nr 3 obejmującym województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie przedstawia się następująco:

1. Maciej Wąsik
2. Karol Karski
3. Adam Andruszkiewicz
4. Iwona Arent
5. Olga Semeniuk-Patkowska
6. Jacek Bogucki
7. Bogusława Orzechowska
8. Bernadeta Krynicka
9. Robert Gontarz
10. Sebastian Łukaszewicz

**Listę Lewicy otwiera Bożena Przyłuska**

We wtorek (30 kwietnia) w Olsztynie listę kandydatów do Parlamentu Europejskiego zaprezentowała Lewica. Liderką w okręgu trzecim jest Bożena Przyłuska, aktywistka na rzecz praw kobiet. Listę zamyka Marcin Kulasek, sekretarz stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych.

- Walka będzie ciężka, bo z prawej i lewej słyszymy jacy liderzy będą walczyli o mandaty. Wiadomo, że listę Platformy poprowadzi Jacek Protas, na listach Trzeciej Drogi jest Paweł Zalewski - powiedział wicewojewoda warmińsko-mazurski Zbigniew Szczypiński.

Lista Lewicy w okręgu nr 3 obejmującym województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie przedstawia się następująco:

1. Bożena Przyłuska
2. Edyta Kondzior
3. Urszula Wiadrowska
4. Andrzej Aleksiejczuk
5. Tomasz Mańczuk
6. Marta Mroczkowska
7. Beata Dalkowska
8. Ireneusz Dzienisiewicz
9. Tomasz Krutul
10. Marcin Robert Kulasek

**Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy również ze swoimi listami**

Swoje listy Kandydatów do Parlamentu Europejskiego, w okręgu trzecim zarejestrowała także Konfederacja oraz Bezpartyjni Samorządowcy.

Lista Konfederacji w okręgu nr 3 obejmującym województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie przedstawia się następująco:

1. Piotr Cezary Lisiecki
2. Jan Krysiak
3. Karol Cyprian Kiciński
4. Zbigniew Jaskowski
5. Paulina Gołębiewska
6. Katarzyna Wojciechowska
7. Aneta Duda-Bejnarowicz
8. Agnieszka Anna Dębowska
9. Magdalena Wiśniewska
10. Konrad Krupiński

Lista Bezpartyjnych Samorządowców w okręgu nr 3 obejmującym województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie przedstawia się następująco:

1. Urszula Agnieszka Brzozowska
2. Łukasz Zakrzewski
3. Rafał Marcin Konno
4. Zorina Lila Dańkowska
5. Leszek Grzegorz Burchardt
6. Paulina Czarnowska
7. Kamil Sokołowski
8. Weronika Katarzyna Czerniawska
9. Piotr Robert Biliński
10. Krzysztof Radosław Hołownia



## Majowe uroczystości w Łomży

**„Biało-czerwony mecz” między reprezentantami Urzędu Miejskiego w Łomży i żołnierzami 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego oraz „Biało-czerwony Piknik Rodzinny”, który na Starym Rynku, 2 maja, poprzedziło uroczyste podniesienie flagi. Apel Pamięci z udziałem Kompanii Honorowej Wojska Polskiego i pocztów sztandarowych oraz złożenie kwiatów pod pomnikiem Żołnierzy 33. Pułku Piechoty i Msza Święta w intencji Ojczyzny odprawiona w Katedrze Łomżyńskiej z okazji 233. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja. Tak Łomża uczła majowe uroczystości.**

### „Biało-czerwony mecz”

2 maja obchodzimy Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Święto ma na celu rozpowszechnianie wiedzy na temat polskich symboli narodowych oraz zachęcenie obywateli do manifestowania swojej dumy z biało-czerwonych barw. Tego dnia obchodzony jest również Dzień Polonii i Polaków za granicą. Na sportowo uczcili Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej reprezentanci Urzędu Miejskiego w Łomży i żołnierze 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego. Lepsi okazali się „wojskowi”, wygrywając na Orliku przy ul. Katyńskiej 5:1. Puchar zwycięzcom wręczył zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypulkowski.

Na boisku emocji nie brakowało od samego początku spotkania. Były składne akcje i co najważniejsze – gole. Skuteczniejsi okazali się żołnierze 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego, którzy wygrali 5:1. Wynik schodził jednak na drugi plan, a liczył się sam udział i dobra zabawa.

- Co roku spotykamy się, chłopcy chcą grać. Mieliśmy dziś kilka fajnych akcji, tylko skuteczności nie było takiej jak byśmy chcieli. Graliśmy do ostatniej mi-

nuty, strzeliliśmy bramkę honorową. Następnym razem będzie lepiej – powiedział po meczu z uśmiechem na twarzy, trener urzędowej drużyny, Hieronim Łada.

Mecze z okazji Dnia Flagi stały się już łomżyńską tradycją i wpisały się w kalendarz trzymajowych obchodów.

### „Biało-czerwony Piknik Rodzinny”

Po sportowych zmaganiach przyszedł czas na rodzinne świętowanie, czyli „Biało-czerwony Piknik Rodzinny”, który na Starym Rynku poprzedziło uroczyste podniesienie flagi Rzeczypospolitej Polskiej przez żołnierzy 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego.

- Czas od pierwszego do trzeciego maja jest bardzo wyjątkowy. 1 maja świętowaliśmy 20-lecie wstąpienia Polski do Unii Europejskiej, a dzisiaj mamy święto flagi. Nie możemy zapominać, że 2 maja to także Dzień Polonii i Polaków za granicą. Pa-

Gałązka, dowódca 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego.

Podczas „Biało-czerwonego Pikniku Rodzinnego”, miały miejsce liczne animacje dla dzieci, gry wielkoformatowe, malowanie twarzy, bańki mydlane XXL, biało-czerwony dart balonowy. Nie zabrakło dmuchańców i dmuchanych mega piłkarzyków. Można było także zrobić zdjęcie w fotoramce w barwach narodowych i skosztować biało-czerwonej waty cukrowej. Wydarzenie uświetnił koncert zespołu artystycznego 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego „My z Łomży” oraz dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Łomży.

- Kochamy Polskę, dlatego tu jesteśmy. Biało-czerwona flaga jest

rzy 2 maja postanowili spędzić na Starym Rynku w Łomży.

### Wiwat Konstytucja, Wiwat Trzeci Maj!

Na placu Jana Pawła II odbyły się łomżyńskie obchody 233. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja. Jego głównym elementem był Apel Pamięci z udziałem Kompanii Honorowej Wojska Polskiego i pocztów sztandarowych. Przed pomnikiem Żołnierzy 33. Pułku Piechoty złożone zostały kwiaty, a następnie w Katedrze Łomżyńskiej odprawiona została Msza święta w intencji Ojczyzny.

- Nie jest to święto wyłącznie żołnierzy. Jest to święto wszystkich Polaków. Cieszymy się z tej wolności, cieszymy się z tego, że



miętamy o tych osobach, bo jest ich około 20 milionów. Majowe uroczystości to czas, w którym powinniśmy cieszyć się z wolnej Polski - przypominał płk Paweł

dla nas bardzo ważna. Nasi przodkowie walczyli o te barwy. My musimy o tym pamiętać i przekazywać kolejnym pokoleniom - mówili Barbara i Kazimierz, któ-

możemy być razem - podkreślał płk Paweł Gałązka, dowódca 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego.

W okolicznościowym przemówieniu zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypulkowski powiedział, że tak jak 233 lata temu twórcy Konstytucji 3-go Maja chcieli silnego państwa, tak również dziś potrzeba silnego państwa jest niezwykle ważna, a jednym z jego elementów jest rozwijanie miast na wielu płaszczyznach.

- Działania podejmowane przez nas w minionych 9 latach zostały docenione przez mieszkańców, którzy w ostatnich wyborach samorządowych opowiedzieli się za ich kontynuacją. Dlatego dalej będziemy podnosili jakość życia w Łomży inwestując w nasze placówki oświatowe i kulturalne, rozwój sieci drogowej i bazy sportowo – rekreacyjnej, przedsiębiorczość, rozwijanie miejskich spółek, podejmując wiele inicjatyw społeczno - gospodarczych. Przy ▶



# Prezydent i radni złożyli ślubowania

Przewodniczącym Rady Miejskiej Łomży  
Wiesław Grzymała

Mogę zadeklarować, że zawsze będę działała na rzecz Łomży. Jest to kadencja, w której połowa radnych jest nowa. Myślę, że jest to także takie odświeżenie rady, które moim zdaniem przyniesie wiele nowych ciekawych spojrzeń na miasto. Chciałabym, aby mimo różnic działała ona na rzecz rozwoju naszego miasta –

podkreślała Alicja Łepkowska-Gołaś, posłanka na Sejm RP.

Podczas pierwszej sesji nowo wybranej Rady Miejskiej Łomży wybrany został przewodniczący, jednak dopiero w drugim głosowaniu. Podczas pierwszego głosowania zaproponowany został Wiesław Tadeusz Grzymała z klubu Prawa

i Sprawiedliwości. Na 23 radnych, którzy wzięli udział w głosowaniu oddano 20 ważnych głosów 11 radnych zagłosowało za, natomiast 9 przeciw. W efekcie Wiesław Tadeusz Grzymała nie został wybrany na przewodniczącego. Po przerwie odbyło się ponowne głosowanie, w którym również na przewodniczącego rady zaproponowano Wiesława Tadeusza Grzymałę, ale także Edytę Śledziowską z Koalicji Obywatelskiej. W tym przypadku 23 radnych, którzy wzięli udział w głosowaniu oddało 23 ważne głosy. Wiesław Tadeusz Grzymała zdobył 13 głosów, zaś Edyta Śledziowska 7. 3 radnych wstrzymało się od

głosów. W efekcie Wiesław Tadeusz Grzymała został wybrany przewodniczącym Rady Miejskiej Łomży.

- Fakt, iż za pierwszym razem się nie udało, to wynik niezrozumienia sposobu głosowania. Statut, który przyjęty został już dawno temu odbiega od zasad obowiązujących przy wyborach powszechnych, dlatego pojawiają się trudności. Normalnie w głosowaniu, gdy chcemy wyrazić poparcie dla kandydata stawiamy przy nim krzyżyk, natomiast tu musimy skreślić nie, by był to głos na tak. Nowelizacja i zmiana sposobu głosowania jest zatem konieczna – mówił Wiesław Tadeusz Grzymała, przewodni-

czący Rady Miejskiej w Łomży, który podkreślił, że w jego klubie była jednoznaczna decyzja, by kontynuował przewodniczenie radzie. - Taka sama deklaracja była ze strony klubu radnych prezydenta Mariusz Chrzanowski.

Podczas pierwszej, inauguracyjnej sesji Rady Miejskiej Łomży wybrany został także wiceprzewodniczący. Został nim Leszek Konopka, z klubu radnych prezydenta Mariusza Chrzanowskiego, którego kandydaturę poparło 15 radnych. 8 było przeciw, nikt natomiast nie wstrzymał się od głosu. Kolejną sesję Rady Miejskiej w Łomży zaplanowano na 22 maja.

► tym nie zapominamy o kwestiach obronności, współpracując w tym zakresie nie tylko z wojskiem, ale także m.in. policją, strażą pożarną czy pogotowiem ratunkowym. Tak jak w poprzednich latach chcemy wszystkie te inicjatywy realizować przy jak najmniejszym obciążeniu budżetu miasta, a przez to i domowych budżetów mieszkańców, a przy jak największym udziale środków zewnętrznych – powiedział zastępca prezydenta Andrzej Stypulkowski, podkreślając bardzo dobrą współpracę samorządu z 18. Łomżyńskim Pułkiem Logistycznym, Wojskowym Centrum Rekrutacji oraz 13. Batalionem Lekkiej Piechoty. Życząc wszystkim w imieniu prezydenta Mariusza Chrzanowskiego pokoju, radosnego świętowania oraz udanego wyczynku i zgody, zaapelował do aktywnego udziału w wyborach do Parlamentu Europejskiego i głosowania na osoby, które będą właściwie potrafiły zadbać o interes Polski i Polaków.

Starosta Łomżyński Lech Marek Szablowski podkreślił, że święto Konstytucji 3-go Maja



przypomina nam o wspólnej historii, dążeniu do wolności i suwerenności.

- Nasze wspólne dziedzictwo narodowe czasów zaborów, 123-letniej walki o niepodległość, późniejszego okresu komunistycznego i wielu trudów przeszłości, powinno stanowić dla

nas źródło determinacji i inspiracji, ponieważ patrząc na otaczającą nas rzeczywistość nie możemy pozostać obojętni na wyzwania, które nas otaczają – mówił starosta życząc, by nasza jedność i determinacja były naszymi największymi atutami w służbie Polsce i sobie nawzajem.



Okolicznościowe przemówienia wygłosili również wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski, poseł Alicja Łepkowska-Gołaś, senator Marek Komorowski oraz harcmistrz Wiesław Domański. Mszę świętą w intencji Ojczyzny odprawił bp Janusz Stepnowski.

- 233 lata temu uchwalona została Konstytucja. Niezwykle ważny dokument. Był to nie tylko zbiór przepisów, ale także dokument, który wytyczał drogę do wolności, cywilizował sposób zarządzania krajem. Wyzwania, które pojawiły się z momentem uchwalenia tego dokumentu, są aktualne i ważne do dzisiaj. Przy okazji 3 maja, rozmawiamy także o wydarzeniu, które miało miejsce 20 lat temu. Mam tu na myśli wejście Polski do Unii Europejskiej. Dzisiaj jako Polska, powinniśmy budować siłę w strukturach Unii Europejskiej i stawiać na zdroworozsądkowe zapisy. Konstytucja 3 Maja mogłaby być wzorcem, dla wielu dokumentów, które powstają w Brukseli, zwłaszcza w obliczu zagrożeń,

wobec których dziś stoi Polska - podkreślał Stefan Krajewski, wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi, poseł na Sejm RP.

- 3 maja to jedno z najważniejszych świąt dla Polaków. Zwłaszcza, że 1 maja świętowaliśmy 20-lecie Polski w Unii Europejskiej. Dla mnie są to dwie bardzo ważne daty, symboliczne momenty zmiany. Zmiany mentalne w podejściu do tego, czym jest ojczyzna, czym jest niepodległość, ale także tolerancja. Te dwa święta doskonale mówią o tym, że dla wszystkich nas w tym kraju jest miejsce, że mamy równe prawa, ale także równe obowiązki - mówiła Alicja Łepkowska-Gołaś, posłanka na Sejm RP.

W uroczystościach uczestniczyli m.in. parlamentarzyści, przedstawiciele władz samorządów województwa podlaskiego, miasta Łomża, powiatu łomżyńskiego i okolicznych gmin, a także kombatancki, służby mundurowe, harcerze, reprezentanci organizacji społecznych, szkół i uczelni oraz mieszkańcy.



# Chciałbym aby Kolno było miastem bezpiecznym, dobrym do życia

O mandacie społecznym, który uzyskał z poparciem ponad 75% mieszkańców w wyborach 7 kwietnia, wizji miasta, które chciałby zostawić poprzez ostatnią, piątą już kadencję i nowych układach w Radzie Miasta, ale nie tylko o tym, z burmistrzem Kolna, Andrzejem Dudą rozmawia Marlena Siok.



**Marlena Siok: - Ponad 75 % mieszkańców Kolna, którzy poszli do urn wyborczych 7 kwietnia oddało głos na Andrzeja Dudę. Z jednej strony to satysfakcja, powód do dumy, ale z drugiej strony - myślę - ogromna odpowiedzialność...**

Andrzej Duda: - Przede wszystkim Pani Redaktor, jest radość. Bardzo się cieszę, że tylu mieszkańców po raz piąty obdarzyło mnie zaufaniem i będę mógł realizować wszystkie założenia, które przekazałem mieszkańcom w kampanii. Nasz program wyborczy jest, zresztą podkreślałem to zarówno w wypowiedziach, jak i w ulotce, trudny, bardzo ambitny, ale możliwy do zrealizowania. Jeżeli wszystko nam się ułoży, jeżeli ta współpraca w Radzie Miasta będzie tak wyglądała, jak wyglądały poprzednie rady, to naprawdę myślę, że ta kadencja będzie również udana, że będziemy mogli pochwalić się tym, iż przeprowadziliśmy bardzo wiele inwestycji. Inwestycji, które są ważne z punktu widzenia naszych mieszkańców. Kolno jest miastem powiatowym, niewielkim, liczącym ponad 10 000 osób. Idąc do pracy, do sklepu rozmawiam z naszymi mieszkańcami i w ten sposób poznaję ich potrzeby, słucham opinii. Do tego mamy oczywiście spotkania z przedsiębiorcami i różnymi innymi środowiskami. Wiemy, czego oczekują, staramy się realizować ich postulaty. Wynik świadczy o tym, że mam zaufanie wśród mieszkańców. Te 5 lat, które przed nami również zamierzam wykorzystać, wspólnie z radą, bo samorząd to gra zespołowa. Wykorzystamy ten czas maksymalnie, żeby dalej rozwijać nasze miasto, żeby zapewnić coraz to lepsze warunki do życia naszym mieszkańcom. To czynimy, ale mamy jeszcze kilka spraw, o które musimy się zatroszczyć. Mam tu na myśli chociażby osoby starsze, osoby, które potrze-

bują opieki, które nie są w stanie samodzielnie komunikować się z miastem. Tak jak mówiłem, przedstawiając program wyborczy, chcemy przekształcić Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Centrum Usług Społecznych. To daje szersze możliwości pozyskiwania środków i pomocy. Chcemy uruchomić transport miejski dla osób starszych czy osób z niepełnosprawnościami, które wymagają pomocy. I to będziemy realizować. Jednym z kluczowych zadań jest modernizacja miejskiej ciepłowni. W tamtym tygodniu zarząd Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej podjął uchwałę, która zaakceptowała nasz program. Czekamy już w tej chwili na podjęcie uchwały przez radę nadzorczą i wyznaczenie terminu konkretnego podpisania umowy. Niebawem spółka miejska będzie musiała przystąpić do realizacji zadania, które nie jest łatwym zadaniem. Ale mam nadzieję, że jak zwykle uda nam się to wszystko zrealizować.

**M.S: - Frekwencja na poziomie 52 %, bardzo zbliżona do ogólnopolskiej i wojewódzkiej wynoszącej około 52%, w Łomży jeszcze mniej, bo zaledwie 45%... Dlaczego, Panie Burmistrzu, tak kiepsko u nas z demokracją. Dlaczego tak łatwo rezygnujemy z udziału w tym święcie, oddając tym samym decyzję w ręce innych?**

A.D.: - Dziwi mnie to... Chciałbym, żeby jak najwięcej

osób szło do urn wyborczych, żeby integrowało się z samorządem. Wybory, a samorządowe zwłaszcza, powinny być tymi, w których ta frekwencja powinna być największa. Natomiast życie pokazuje coś innego i myślę, że to również jest efektem kampanii w mediach społecznościowych. Wybory samorządowe nie były aż tak mocno promowane, szczególnie jeżeli chodzi o średnie i małe miasta czy gminy. Wpadałoby na szczeblu krajowym prowadzić te kampanie znacznie szerzej. Generalnie jednak większość ludzi po prostu, jak się dzieje dobrze, nie interesuje się problemami społeczności lokalnej. To niedobrze. Powinniśmy zrobić wszystko, żeby przynajmniej 70 - 75% osób uczęszczało na te wybory, a najlepiej oczywiście by było, gdyby wszyscy czuli się w obowiązku iść i wyrazić swoje zaufanie do kandydatów, czy też nie. Być może też jakoś kandydatów jest taka, jaka jest i to też powoduje, że nie wszyscy chcą uczestniczyć w wyborach. Mnie jest też trudno to oceniać, bo sam jestem jednym z kandydatów do władz samorządowych, ale takie wnioski można wyciągać, że kampania medialna powinna być na szczeblu krajowym dużo, dużo bardziej zachęcająca do udziału w wyborach, bo jak widzieliśmy w parlamentarnych, ta frekwencja może być znacznie, znacznie większa.

**M.S: - Bo i nastroje społeczne ze znacznie wyższymi emocjami...**

A.D.: Tak, te emocje powodowały zwiększenie frekwencji niewątpliwie, ale cóż, powinniśmy nad tym pracować. Zarówno samorząd jak i rząd powinien myśleć o tym, aby przekonywać społeczeństwo polskie do tego, aby w tych wyborach i parlamentarnych i samorządowych chcieli wziąć udział. Przecież decydujemy o tym, komu powierzamy władzę na okres kadencji. Od władz samorządowych, burmistrzów, wójtów, ale także radnych, zależy naprawdę bardzo wiele, bo jeśli realizuje się politykę w sposób przemyślany, koncepcyjny, to wtedy dany obszar może się rozwijać. My już na początku, jak tylko zostałem burmistrzem, wspólnie z radą zakładaliśmy pewną koncepcję rozwoju. Ona też była trudna. Baliśmy się, że może spowodować, iż następna kadencja będzie trudna do wygrania, bo trzeba było zrobić na przykład wszystkie prace ziemne, aby móc budować drogi, aby nie było sytuacji, gdzie budujemy drogi, a później znowu tniemy asfalt, bo trzeba sieci ciepłownicze układać, czy wodociągi. Dlatego zdecydowaliśmy się na takie działanie nie bardzo popularne, bo przecież tego nie widać. Mimo to rozkopaliśmy ulice, wykonaliśmy 90% instalacji sanitarnej i wymieniliśmy wodociągi. To była pierwsza kadencja. To był ogromny projekt, jeden

z największych w historii miasta. Wówczas kanalizacja sanitarna obejmowała 40% społeczeństwa Kolna, w tej chwili jest to 99%.

To były trudne decyzje, ale udało się przekonać mieszkańców, że tak trzeba robić, że później będziemy mogli budować śmiało ulice, chodniki, drogi, robić inne projekty, które są w mieście potrzebne. I tak pracowaliśmy przez cztery kadencje. Teraz mamy piątą i mam nadzieję, że wykorzystamy szansę, które przed nami, wykorzystamy tą ostatnią praktycznie perspektywę unijną. Będziemy na pewno aplikowali do wielu programów, aby pozyskać środki, bo takie miasta jak Kolno nie są zbyt bogate. Co prawda, wskaźnik w ostatnich latach nam znacznie wzrósł i nie należymy już, jeżeli chodzi o wskaźniki, do samorządów biednych, tylko do zamożnych. Natomiast są dużo bardziej zamożne samorzady, które mają więcej dochodów. Niemniej jednak cieszymy się, że te dochody nam wzrastają. Jesteśmy co raz bardziej samowystarczalni jeżeli chodzi o finanse. Oczywiście nadal potrzebujemy wsparcia, bo bez finansowania z zewnątrz nie bylibyśmy w stanie zrealizować tych dużych projektów.

**M.S: - No dobrze, Panie Burmistrzu, ale do sedna... Przed Panem kolejna, ostatnia z możliwych do pełnienia. Jakże Kolno chciałby zostawić Pan swemu następcy? Miasto opracowuje właśnie Gminny Program Rewitalizacji Miasta Kolno...**

A.D.: - My już realizowaliśmy program rewitalizacyjny w mieście. Najwięcej kontrowersji było przy tych programach, które dotyczą bezpośrednio mieszkańców, czyli park miejski, czy skwerki. Wtedy dyskutujemy z mieszkańcami i przedstawiamy warianty. Generalnie wybieramy ten wariant, który zaakceptowany jest przez większość mieszkańców danego regionu. Tak było w przypadku parku, tak było w przypadku skwerku. Przy programie rewitalizacyjnym obowiązkiem jest przeprowadzenie konsultacji i uzyskanie akceptacji mieszkańców i to czynimy, bo inaczej trudno jest zadowolić obywateli, mieszkańców, dla których to robimy. Nie robimy tego przecież dla siebie. Wykonujemy tę pracę dla mieszkańców, dla miasta, dla tych którzy z tego korzystają i oni mają być z tego zadowoleni i dumni. ▶

# Kolneńskie obchody 233. rocznicy Konstytucji 3 Maja

233 lata temu, 3 maja 1791 r., Sejm Czteroletni przyjął ustawę rządową, która przeszła do historii jako Konstytucja 3 Maja. Każdego roku mieszkańcy Kolna licznie włączają się w obchody narodowego święta. Patriotyczne uroczystości w mieście rozpoczęły się uroczystością o godz. 11:00 w kościele Chrystusa Króla Wszechświata.

Po nabożeństwie, w asyście pocztów sztandarowych, miejskiej orkiestry i mażorettek, przemaszerowano do krzyża pod „Dębem Wolności”, gdzie odbyły się główne obchody. Aby podnieść rangę uroczystości i wzbogacić oprawę w otoczeniu historycznego miejsca na czas uroczystości ustawiono przenośny maszt flagowy, na który została wciągnięta biało-czerwona flaga. Odegrano też Hymn Państwowy.

Przemówienie do zgromadzonych wygłosił gospodarz uroczystości Burmistrz Kolna Andrzej Duda, podkreślając w nim znaczenie historycznego dziedzictwa Konstytucji.

– Rokrocznie spotykamy się 3 maja w pobliżu krzyża i „Dębu Wolności”, by wspólnie uczcić kolejną rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Ten dzień jest jednym z symboli naszej niepodległości oraz ważnym elementem pamięci zbiorowej. Wspomnienie o Konstytucji towarzyszy nam już ponad dwieście lat. Toczą się dzieje jej tradycji - od burzliwego dnia 3 Maja, od entuzjastycznego jej zaprzy-

siężenia, poprzez 123 lata niewoli narodowej, do triumfu w Polsce niepodległej, poprzez nieprzychylnie dla niej lata PRL-u aż po jej ponowny triumfalny powrót w roku 1989 – mówił Andrzej Duda.

Burmistrz zaznaczał, że wzorem twórców Konstytucji stale musimy dążyć do zachowania suwerenności i niezależności.

– To Narodowe Święto skłania nas do przemyślenia takich słów, jak wolność i odpowiedzialność, w kontekście państwa i narodu, ale także naszej małej ojczyzny – Kolna. Ta świadomość powinna nam towarzyszyć dzisiaj, kiedy zagrożenia powracają, a dzieje się za naszą wschodnią granicą, czy na Bliskim Wschodzie. Zatem my, swoją postawą i pracą dla Polski, mamy obowiązek w sposób rozważny kształtować jej przyszłe losy – podkreślał burmistrz Kolna.

Jacek Piorunek, radny sejmiku województwa podlaskiego, w swoim wystąpieniu również przypomniał o znaczeniu Konstytucji, jak również o przystąpieniu Polski do Unii Europejskiej i nadchodzących wyborach do europarlamentu.

– Mogliśmy w ciągu tych ostatnich 20 lat, dzięki unii i oczywiście naszej ciężkiej pracy Polaków się rozwijać. A najlepszym przykładem jest właśnie Kolno, które swego czasu było jednym z liderów jeśli cho-



dzi o projekty europejskie. To, że to miasto się tak zmieniło, to że zmienił się powiat kolneński, to też dzięki aktywności oczywiście Urzędu Miasta i burmistrza ale przede wszystkim tym środkiem, które z Unii Europejskiej można było tutaj sprowadzić (...). 70% infrastrukturalnych projektów to właśnie były pieniądze unijne. Przed nami kolejna edycja finansowania. Chociażby w sejmiku województwa mamy miliard 300 milionów euro w tej chwili do wydania i wierzę, że będziemy przyczyniać się do tego, żeby Kolno dalej wzrastało i coraz lepiej mieszkańcom jego się żyło – akcentował Jacek Piorunek.

Podczas wystąpienia, list w imieniu Marszałka Województwa Podlaskiego Artu-

ra Kosickiego, odczytał Radny Sejmiku Województwa Podlaskiego Adam Wojciech Sekściński. Przesłano też listy okolicznościowe i pozdrowienia dla uczestników kolneńskich obchodów Święta Konstytucji 3 Maja od Krzysztofa Jurgieła, Posła do Parlamentu Europejskiego i Jarosława Zielińskiego, Posła na Sejm RP.

W koncercie patriotycznym młodzież z Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu śpiewała pieśni okolicznościowe.

Następnie Burmistrz Miasta Kolno i Przewodniczący Rady Miasta, przedstawiciele władz samorządowych województwa podlaskiego, powiatu kolneńskiego, przedstawiciele służb mundurowych: Wojska, Policji i Państwowej Straży Pożarnej

w Kolnie złożyli wieńce i wiązanki kwiatów pod historycznym krzyżem w pobliżu „Dębu Wolności” i kolejno pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Podczas przemarszu na cmentarz komunalny zatrzymali się przed pomnikiem „Solidarności”. Wieńce i wiązanki kwiatów złożyli tam przedstawiciele NSZZ „Solidarność” Oddział Kolno na czele z przewodniczącym Markiem Dąbkowskim oraz wskazane delegacje uczestniczące w święcie państwowym. Modlitwę w intencji poległych za wolną i niepodległą Polskę na starym cmentarzu poprowadził ksiądz proboszcz Tadeusz Kaczyński.

Przedstawiciele władz samorządowych, Wojska, Policji, Straży Pożarnej, urzędów, instytucji, banków, kolneńskich placówek oświatowych, służby zdrowia, zakładów pracy, Hufca Pracy, harcerze, organizacji społecznych, Stowarzyszenia Kawaleryjskiego im. Podlaskiej Brygady Kawalerii złożyli wieńce, wiązanki kwiatów oraz zapalili znicze na grobie pomordowanych żołnierzy pod Lemanem w 1920 r.

Na zakończenie uroczystości majowych donośnie wybrzmiały dźwięki „Roty”. Chętni uczestnicy udali się na poczęstunek przygotowany przed budynkiem Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu.

## ► M.S.: - Ten obszar zrewitalizowany, jaki miałby być?

A.D.: - Ten obszar zrewitalizowany, będzie obszarem, w którym na pewno będzie można wybudować nowe ścieżki rowerowe, wprowadzić miejsca zieleni, przeprowadzać rewitalizację budynków, ale to wszystko przed nami. Mamy założenia bardzo szerokie w programie, robimy to tak, że mamy dosyć dużo możliwości, a ostatecznie decydują mieszkańcy o tym co ma być wykonane i w tym wypadku również tak będzie.

## M.S.: - Panie Burmistrzu, wspominał Pan, że to ostatnia kadencja, którą będzie mógł Pan pełnić, ostatnie pięć lat. Po tym czasie jakie Kolno chciałby Pan zostawić przyszłym pokoleniom?

A.D.: - Przede wszystkim Kolno nowoczesne. Jest to miasto z przepiękną historią. Niestety, przeżyliśmy w tej historii kilka ciężkich chwil, bo miasto zostało kilkakrotnie zniszczone w 80 czy nawet 90 procentach. Zarówno na skutek działań

wojennych, jak również pożarów. Z resztą herb, w którym jest Święty Florian, o czymś świadczy. Przede wszystkim o tym, że kilkakrotnie miasto odradzało się z popiołów, jak feniks. Jesteśmy, i to dzięki determinacji naszych mieszkańców, dzięki zaradności, funkcjonujemy myślę dobrze. Proszę mi wierzyć, często jesteśmy stawiani za wzór jeśli chodzi o tego typu wielkość miast i rozwój, który w ostatnich latach ma miejsce. I chciałbym zostawić to miasto: po pierwsze jako miasto bezpieczne dla wszystkich grup społecznych. Chciałbym, aby młodzież miała swoje miejsce, w których może realizować talenty i pasje. Chcemy inwestować w kulturę. Ta kultura w ostatnim czasie naprawdę wygląda świetnie. To dzięki oczywiście ludziom, którzy pracują w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu.

## M.S.: Trzeba przyznać, macie świetny zespół...

A.D.: - Tak, naprawdę gratuluję wszystkim pracownikom.

Wszystkim, którzy chcą uczestniczyć w pracach, rodzicom i dzieciom, wszystkim, którzy naprawdę działają w tej sferze kultury, bo mamy się czym pochwalić. Na koncertach sale wypełnione są naprawdę po brzegi, co mnie bardzo cieszy. Chciałbym też, żeby w Kolnie funkcjonował sport, nie tylko w dziedzinie piłki nożnej. Chciałbym również, aby zadziałało się coś w lekkiej atletyce. Kiedyś Kolno miało naprawdę dobrą sekcję lekkoatletyczną, na wojewódzkim poziomie można powiedzieć. Chciałbym, żeby Kolno było przyjaznym, wygodnym i bezpiecznym miejscem do życia i to nie są hasła wyborcze, chcę, aby tak się stało.

## M.S.: - Panie Burmistrzu, do tej pory funkcjonował Pan bez zastępcy... Czy w tej kadencji nastąpi zmiana?

A.D.: - Chciałbym to zrobić, ale będziemy jeszcze negocjowali z radnymi, bo chcę z nimi współpracować. Chcę żeby było tak, jak w poprzednich radach

miasta. Nie mieliśmy klubów radnych, nie dzieliliśmy się z powodów politycznych. Pracowaliśmy wspólnie. Jeżeli ktoś miał inne zdanie, to mam nadzieję nie ze względów politycznych, tylko z powodu własnych przekonań. Każdy ma prawo uważać inaczej. Natomiast musimy też mieć świadomość tego, że burmistrz realizuje tak naprawdę politykę i uchwały rady. Ja mogę przekonywać radnych, mogę wносить swoje projekty. Jeżeli to zrobię to się bardzo cieszę. Jeżeli natomiast radni czasami zwracają mi uwagę, to też należy to przemyśleć. Nie upierać się i zgodzić się z tym, że to rada ma rację. Na komisjach zawsze dyskutujemy. Padają zarzuty, że u nas sesja trwa 40 minut. Tak, tylko na komisjach dzieje się to inaczej. Są spory, jest wymiana poglądów, zdań, czasami nawet ja wnosząc projekt muszę go zmodyfikować, bo nie wszystko zawsze człowiek widzi. Cieszę się z aktywności radnych na tych komisjach, bo często podpowia-

dają rozstrzygnięcia, których ja, czy moi urzędnicy czasem nie dostrzegamy.

## M.S.: - A kilku nowych radnych będzie w tej radzie...

A.D.: - Dużo nowych radnych będzie, bo tak naprawdę, jeżeli dobrze pamiętam to tylko siedmiu radnych jest z poprzedniej kadencji, a ośmiu jest nowych. To będą nowe pomysły, nowe rozwiązania, ale na pewno wszystko się ułoży, więc będziemy dyskutowali na temat wiceburmistrza, na temat ustaleń na całą kadencję. Chciałbym, aby było jak zawsze, czyli siadamy, wyznaczamy sobie priorytety i zakresy inwestycji. Wtedy łatwiej mi jest pozyskiwać środki jak mamy określone działania. Robimy mapę funduszy i szukamy programów, z których możemy realizować dane zadania. Zazwyczaj nam się to udawało, mam nadzieję, że będzie tak w tej kadencji również.

Relacja w Telewizji Narew i na [www.narew.info](http://www.narew.info)

# Prawie 45 mln zł na przeciwdziałanie wykluczeniu seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami



**W ramach finansowanego z funduszy europejskich programu teleopieki domowej starsze i niesamodzielne osoby z regionu zostaną objęte usługami opiekuńczymi, sąsiedzkimi i asystenckimi. Liderem projektu jest Województwo Podlaskie, partnerami gminy, a realizatorami – 35 lokalnych ośrodków pomocy społecznej. Decyzje w tej sprawie ich przedstawicielom wręczyli we wtorek, 30 kwietnia, marszałek Artur Kosicki, członek zarządu Marek Malinowski oraz dyrektor Gabinetu Marszałka Robert Jabłoński.**

To strategiczny projekt w programie Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021-2027. Budżet inwestycji to niemal 45 mln zł. Dofinansowanie z funduszy europejskich wyniosło 42,5 mln zł. O tym, kto skorzysta z tych pieniędzy, mówił marszałek Artur Kosicki.

–To jest 45 mln zł, które zostaną skierowane do osób starszych i osób pełnoletnich z niepełnosprawnościami lub zaburzeniami psychicznymi. Będą za nie realizowane usługi asystenckie, sąsiedzkie, teleopiekuńcze. Wsparcie w tym zakresie jest bardzo istotne i priorytetowe dla zarządu województwa – zaznaczył.

#### Realna pomoc

Marszałek podziękował osobom zaangażowanym w projekt. Pogratiulował uczestniczącym w konferencji beneficjentom.

–Mam nadzieję, że niedługo będziemy cieszyli się z efektów tego przedsięwzięcia i jeszcze więcej osób potrzebujących z naszego regionu otrzyma stosowną pomoc – podkreślił.

Projekt będzie trwał cztery lata (do 31 grudnia 2027 r.). Radości z jego realizacji nie krył

Marek Malinowski. Członek zarządu województwa zapewnił, że „będzie to udoskonalenie i wzbogacenie dotychczasowego wsparcia w tym obszarze”.

– My, jako samorząd województwa, poprzez szpitale i inne jednostki medyczne opiekujemy się seniorami, ale ten program umożliwia opiekę nad nimi w ich domach, funkcjonowanie w społeczeństwie, a to bardzo ważne – dodał.

#### Lepszy komfort życia

W podobnym tonie wypowiedział się Robert Jabłoński. Przypomniał on, że celem inicjatywy jest upowszechnienie i realizacja

świadczania usług społecznych z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych, zwiększenie komfortu życia i poczucia bezpieczeństwa.

Z kolei Karolina Perkowska, dyrektor Departamentu Europejskiego Funduszu Społecznego w urzędzie marszałkowskim, poinformowała o naborze do konkursu z zakresu pomocy społecznej, który ma być ogłoszony na przełomie maja i czerwca. Do podziału będzie 30 mln zł, a premiowane będą w nim gminy, które nie przystąpiły do programu teleopieki.

Z „Programu teleopieki domowej – programu wsparcia po-

lityki senioralnej oraz osób z niepełnosprawnościami” skorzysta 35 jednostek:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu.
3. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej.
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremsze.
5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach.
6. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej.
7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku.
8. Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem.
9. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie.
10. Ośrodek Pomocy Społecznej Kobylin-Borzyny.
11. Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych.
12. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu.
13. Centrum Usług Społecznych w Łapach.
14. Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża.
15. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku.
16. Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach.
17. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince.

18. Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy.

19. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach.
20. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku.
21. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie.
22. Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie.
23. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach.
24. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolach.
25. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce.
26. Centrum Usług Społecznych w Stawiskach.
27. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu.
28. Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie.
29. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie.
30. Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie.
31. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie.
32. Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiźnie.
33. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem.
34. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie.
35. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku.

## Ludzie stąd, czyli historia wokół nas

**Mieczysław Bagiński to polityk i pedagog, a także wojewoda łomżyński w latach 1994-1997. Z Ziemią Łomżyńską związany jest od urodzenia. Przez wiele lat nauczyciel na różnych poziomach kształcenia, zawsze w rodzinnych stronach, z wyboru, nie z konieczności. Interesuje się historią regionu. Na swoim koncie ma wiele publikacji, w tym między innymi pozycję „Skąd nasz ród”, dzięki której poznajemy historię naszej ziemi. W tym roku ukazała się kolejna książka Mieczysława Bagińskiego „Ludzie stąd, czyli historia wokół nas”, która koncentruje się głównie wokół fascynujących losów m.in. podpułkownika Adama Łempickiego, który urodził się 11 sierpnia 1907 w Konięckach oraz tułacza Czesława Kamińskiego**

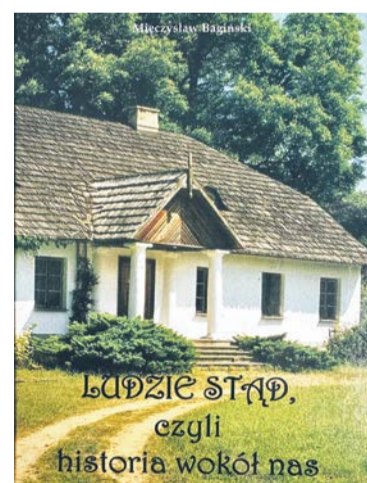
Dlaczego Mieczysław Bagiński pisze o tamtych ludziach i tamtych latach?

– Żeby ich los, walkę, trudy a czasem i śmierć, przyjąć do skarbcza wiary w lepsze jutro i zanieść to do wielu rodzin, szkół i całej wspólnoty. Żeby odnowić przestrzeń godności człowieka w każdej sytuacji jego życia. Żeby w każdej rodzinie był budowany przystanek historii wokół nas. Przekaz wiedzy o losie moich sąsiadów LUDZI STĄD jest wykonaniem niepisane polecenia tych, pośród których żyję teraz, a już szczególnie wykonaniem testamentu moich Rodziców, którzy wychowali się, żyli i pracowali w klimacie, jakiego doświadczyli bohaterowie tej publikacji – pisze we wstępie książki Mieczysław Bagiński.

Z wielkim uznaniem do pracy Mieczysława Bagińskiego odnosi się prof. dr hab. Adama Czesław Dobroński.

– Autor i redaktor w jednej osobie, znany mi osobiście i z cennych publikacji, latami gromadził wiedzę o ludziach ze swego sąsiedztwa. Zachował w pamięci

obrazki z dzieciństwa, a w dorosłym życiu skrupulatnie gromadził opowieści, prowadził kwerendy. Okazuje się, że odnalazł także spadkobierców rodziny podpułkownika (od 1988 r.) Adama Łempickiego z Konięcki i odwiedził rodzinę tułacza Czesława w Obrytkach pozyskał wspomnienia spisane przez syna pana Czesława w Republice Południowej



Afryki. Wspomnienia osobliwe, mnie „uczone”, fascynujące. To co zgromadził, poddał były wojewoda łomżyński weryfikacji, między innymi w rozmowie z córką Łempickiego i z wnukiem Kamińskiego. Autentyzm zaś spotkań i wypowiedzi potwierdził burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński, uczestnik wypraw do Warszawy i do Obrytk. Ta kreatywna obecność Burmistrza pozwala wzmocnić nadzieję, że postacie obu bohaterów temu zagospodarują również w przekazach lokalnych, a może i w topografii miasta oraz gminy. Życie spełniania tych wizji, a Autorowi kolejnych pomysłów i sukcesów w umacnianiu tożsamości stron rodzinnych – pisze w swojej recenzji prof. dr hab. Adama Czesław Dobroński.

We wtorek 14 maja, o godzinie 18:00 w murach Hotelu Gromada odbędzie się spotkanie autorskie z Mieczysławem Bagińskim połączone z promocją jego najnowszej publikacji „LUDZIE STĄD, czyli historia wokół nas”.



# Program Moja Woda

Program „Moja Woda” ma pomóc w łagodzeniu skutków suszy i przeciwdziałaniu podtopieniom budynków w Polsce. Właściciele domów jednorodzinnych otrzymują dotacje na budowę przydomowych instalacji zatrzymujących deszczówkę. Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) z początkiem sierpnia 2023 roku rozpoczął trzecią edycję programu, który będzie realizowany do 30 czerwca 2024 roku. Za pośrednictwem funduszy wojewódzkich można otrzymać do 6 tys. zł dotacji na utworzenie na swoich nieruchomościach systemów zatrzymywania wód opadowych.

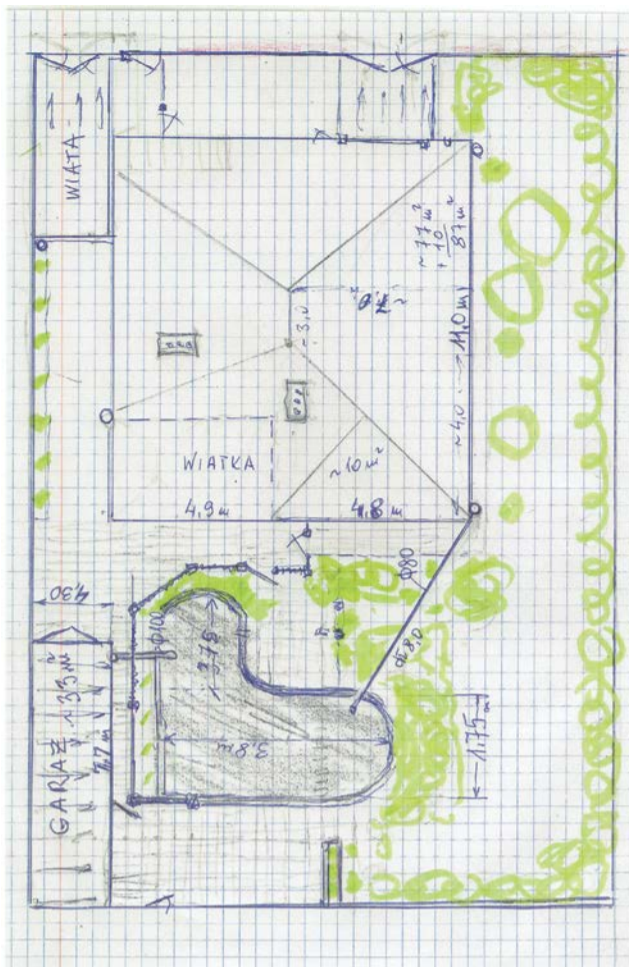
Program jest skierowany do właścicieli oraz współwłaścicieli nieruchomości z domem jednorodzinny. Z dofinansowania nie mogą skorzystać osoby, którym już wcześniej udzielono dofinansowania z programu „Moja Woda”.

W ramach dotacji można otrzymać dofinansowanie inwestycji w wysokości do 6 tys. zł. Nie może to być jednak więcej niż 80 proc. kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia.

**Czego dotyczy?** Program „Moja Woda” to dofinansowanie do:

- gromadzenia wód opadowych (np. zbiorniki szczelne, oczka wodne),
- retencjonowanie wody (np. drenaż, zielne dachy),
- wykorzystywania zebranej deszczówki (np. pompy, filtry, zraszacze),
- zbierania wód opadowych (np. łapacze, rury).

Środki pozyskane z NFOŚiGW muszą zostać wykorzystane zgodnie z celem.



Jest nim: zakup komponentów, które są trwałą częścią systemu nawadniania czy innego wykorzystywania wód opadowych oraz na koszty adaptacji elementów już istniejących. W zakres inwestycji wchodzi zakup, montaż, budowa i uruchomienie instalacji do zbierania wód opadowych, gromadzenia deszczówki w zbiornikach i tzw. „oczkach wodnych”, retencjonowania w gruncie i na dachach oraz wykorzystywania zebranej wody z pomocą pomp,

przewodów, filtrów, zraszaczy i innych urządzeń.

Przykładem tego jak można wykorzystać program „Moja Woda” jest oczko wodne na posesji Państwa Makielów, którego rycina została zamieszczona, jako ilustracja do artykułu.

- Aby uzyskać dofinansowanie na stronie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (<https://portal.wfosigw.bialystok.pl>) należało założyć swoje konto. Tam wypełniamy wniosek i za pośrednictwem skrzynki podawczej portalu wysyłamy. Następnie wniosek drukujemy i dostarczamy osobiście lub pocztą na adres: Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku, ul. Św. Rocha 5, 18-879 Białystok. Dostarczony do funduszu wniosek w formie papierowej musi posiadać tą samą sumę kontrolną, co wniosek przesłany przez skrzynkę podawczą portalu beneficjenta. Do realizacji przedsięwzięcia można przystąpić po uzyskaniu zgody z funduszu, która przychodzi pocztą. Trzeba prowadzić dokumentację związaną z kosztami (fotografie, faktury, projekt – plan, itd.). Minimalna sumaryczna pojemność szczelnych zbiorników to 2m<sup>3</sup> (2 tysiące litrów) – dzielą się swoimi doświadczeniami w korzystaniu z programu „Moja Woda” Państwo Makielowie.

seks przesłany przez skrzynkę podawczą portalu beneficjenta. Do realizacji przedsięwzięcia można przystąpić po uzyskaniu zgody z funduszu, która przychodzi pocztą. Trzeba prowadzić dokumentację związaną z kosztami (fotografie, faktury, projekt – plan, itd.). Minimalna sumaryczna pojemność szczelnych zbiorników to 2m<sup>3</sup> (2 tysiące litrów) – dzielą się swoimi doświadczeniami w korzystaniu z programu „Moja Woda” Państwo Makielowie.

## Czytanie książek

Cyli podpowiadamy  
po jaką pozycję sięgnąć.

„Z widokiem na wschód słońca”  
– Victoria Hislop

Cóż wiemy o historii Cypru? Egzotyczny Cypr postrzegamy z perspektywy turystycznej jako rajską wyspę, piaszczyste złociste plaże, lazurowe niebo, pyszne potrawy.

Lata 70 –te dwudziestego wieku. Narasta konflikt między Grekami i Turkami. Wojna i zamieszki niszczą cudowną wyspę, a wzajemne relacje jej mieszkańców ulegają nieodwracalnej zmianie. Cudowne klimaty ukazano w towarzystwie okrucieństwa walczących. Piękne morze i plaża kontra splądrowane domy, zburzone hotele i zgwałcone kobiety. Famagusta z ziemskiego nieba zmieniła się w piekło. Autorka w sposób niezwykle barwny przedstawiła tło obyczajowo-historyczne, w które wplotła losy

swoich bohaterów. Mamy tutaj bogaczy i biedaków, Turków i Greków, którzy walczą ze sobą, ale również przyjaźnią się na przekór wszystkiemu. Na tym tle historycznym pisarka snuje opowieść o dwóch rodzinach: greckiej i tureckiej. Każda z nich jest częściowo zaangażowana w konflikt, każda kogoś straciła i każda dałaby wiele, by do tych walk nie doszło.

Historia burzy mniejszą i większą stabilizację bohaterów, dotkliwie rani, przypomina to, o czym pragnęli zapomnieć oraz brutalnie odziera z nadziei. Autorka przedstawia życie trzech rodzin z korzeniami greckimi i tureckimi dla jakich ojczyzną jest Cypr, jeszcze oficjalnie niepodzielony, lecz w niektórych sercach i umysłach kiełkuje już zasiane ziarno rozłamu. Wszystko wydaje się takie same jak do tej pory, niepokojące sygnały schodzą na dalszy plan. Pierwszoplanową rolę odgrywa nowy, luksusowy, hotel, cała reszta ginie w jego cieniu. To on staje się punktem odniesienia dla większości, jest powodem do dumy, będzie niemym świadkiem dramatu i pojednania oraz miejscem schronienia. W krótkim czasie wakacyjny kurort spłynie krwią w bratobójczych walkach i stanie się,

ogrodzonym drutem kolczastym i zasiekami, symbolicznym pomnikiem unicestwionej wiary w wspólną przyszłość i zniszczonych więzi narodowych. Victoria Hislop za pomocą swoich bohaterów odsłania przemilczaną prawdę i dramat zwykłych ludzi, płacących wysoką cenę za pragnienia i ambicje polityków. „Z widokiem na wschód słońca” to także pokazanie, że religie i kultury mogą współistnieć obok siebie, przenikać się i różnice pomiędzy nimi nie są wcale problemem dopóki dostrzega się przede wszystkim wpięty w człowieka, a później dopiero jego wyznacznik czy kolor skóry.

Jest tu wszystko. Historia miłosna, która nie zawsze dobrze się kończy, chciwość i materializm, które zostały obnażone, przesłanie, że rodzina jest najważniejsza a matka zdolna jest do największych poświęceń, szalona odwaga, która czasem w imię dobra popycha nas do złych uczynków, prawdziwa przyjaźń, która trwa pomimo różnego pochodzenia czy wyznawanej religii. I co najważniejsze po raz kolejny przekonał się, że życie ludzkie nic nie znaczy wobec konfliktów zbrojnych czy wobec decyzji przywódców politycznych.

TERESA RĘBIŚ

## Nasza starość to walka o siebie

Mam poczucie, że to, co dotychczas robiłem, pozostało. Jest przy mnie blisko. Starość nie powoduje strachu. Zaczynam żyć jakby na nowo. Lubię powroty, np. do dzieciństwa i okresu okupacji, do 1956 roku, czasu dojrzewania. Przekazuje młodym różne opowieści z tamtych lat, dzięki którym próbuję zaszczepić ciekawość i naszą historię. Nie jestem historykiem. Lubię czytać i żyć w tamtym świecie. Wielkopolska to również moja ojczyzna. Przede wszystkim rozpoznaję ludzi, których pamiętam. Czas weryfikuje jednak wszystko. Czyści historię także tą, którą przeżyłem. Czas przetrzuca mosty pomiędzy wydarzeniami odległymi i pozornie niepowiązanymi, jak kilkudniowa wizyta w grupie w Belgii i Brukseli. Dzięki temu wydarzenia z przeszłości wracają w nowych rozwiązaniach dla wspólnoty naszego kontynentu.

Czy to wydarzenie będzie dla mnie pamiętnikiem ostatnich lat życia? Jest to wydarzenie co dotychczas robiłem, polegające na przetrzuceniu mostów między moimi czasami a historiami. Gdy jest mi ciężko, idę do ludzi, kolory stają się różnobarwne. To są emocje. To jest niesamowite. Niektórych nie interesuje co będzie. Nie może to być pamiętnik ostatniego roku. Najważniejsza jest pamięć. Ważne jest słowo, które zostało nam przekazane, jego kształt oraz intencja. Jest to ważne, bo przypomina nam o naszym partnerskim współdziałaniu. Przekazane słowo i obraz rzeczywistości pozostanie w naszej pamięci.

Moja starość to nie choroba, która dopada każdego człowieka. Nie zapadajmy się w swoje myśli, w swoje przyjemności. Spotkania towarzyskie to rozdział otwarty, utrzymuje nas w formie, dyscyplinie. Nie dom, kanapa – wyjście na zewnątrz, do ludzi – to moje przesłanie. Czy przeżywam lęk? Krótkotrwałe, to lęk, co się wydarzy. Jakie zamiary mają politycy? Jaka będzie diagnoza? Takie rzeczy mnie ruszają. Moje życie generalnie jest aktywne. Dzień należy do mnie. Chodzę po Łomży, po bulwarach. Piszę kilak zdań do Gazety Narew „Srebrni” oraz My z Łomży, biuletynu informacyjnego Urzędu Miasta. Mam swoje życie. Nic już nie muszę. Tylko mogę. Mam wybór.

Najważniejsza w moim życiu jest miłość, w szerokim rozumieniu, bliskość, zrozumienie, wzruszenie, zaufanie. Dotknąć prawdziwych emocji. Wejście do Parlamentu Europejskiego, prelekcja oraz spotkanie z Europosłem Tomaszem Frankowskim. Zwiedzanie Brukseli z przewodnikiem. Był to czas do refleksji. Poruszył w nas wewnętrzną prawdę. Polska jest dla nas ważna. Toczące się wojny są strachem. Przeżywamy emocjonalnie rzeczywistość wokół nas.

Dziękujemy Panu Tomaszowi Frankowskiemu, Europosłowi oraz jego asystentom krajowym, szczególnie Pani Bogusi Warcaba oraz pozostałym opiekunom, za zaproszenie nas, członków Stowarzyszenia Aktywny Senior w Łomży do Parlamentu.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

# Alkohol a mózg człowieka

## Jak alkohol wpływa na nasze myślenie i decyzje?



**Mechanizmy uzależnienia opisywane w poprzednim numerze Tygodnika Narew (mechanizm nałogowej regulacji emocji, mechanizm iluzji i zaprzeczenia oraz mechanizm rozpraszenia i rozdwojenia JA) wytwarzają system, który przejmie kontrolowanie postępowania osoby uzależnionej, system związany z piciem alkoholu.**

Występowanie intensywnego pragnienia alkoholu, podporządkowanie funkcjonowania umysłu tym chęciom, a także rozproszenie centrum osobowości koniecznego do kierowania własnym postępowaniem powodują, że osoba uzależniona jest pozbawiona możliwości sprawowania kontroli nad piciem alkoholu.

Pragnienie alkoholu może wyłonić się praktycznie z każdego przykrego stanu emocjonalnego i z każdej pokusy doznania przyjemności oraz z sytuacyjnych okoliczności, tworzących tzw. okazję. Osoba uzależniona jest praktycznie bezbronna wobec tych pragnień, nie tylko z powodu ich siły, ale dlatego, iż uruchamiają one magiczno - życzeniowe czynności umysłowe, które uniemożliwiają prawidłową orientację dotyczącą zagrożeń, wynikających z picia, czyli tzw. pijane myślenie.

Od czasu do czasu jednak, docierają do osoby uzależnionej sygnały o szkodach spowodowanych piciem, ponieważ mechanizm iluzji i zaprzeczenia włącza się tylko okresowo. Pod wpływem takich sygnałów zaczyna ona odczuwać niepokój, doznawać wstydu i poczucia winy oraz postanawia, że ograniczy lub przerwie picie. Jednak przykre uczucia zaczynają się przekształcać w pragnienie alkoholu i ponownie zostaje włączony mechanizm iluzji i zaprzeczenia.

Czasem jednak, mimo zamglonej i zafałszowanej świadomości, osoba uzależniona podejmuje próbę abstinencji i postanawia – „od jutra nie piję”. Zrealizowanie tego zamiaru wymaga od niej koncentracji uwagi i energii, jednak mechanizm rozpraszenia i rozdwojenia JA po-

woduje, że to wewnętrzne wsparcie rozpada się i decyzja o zaprzestaniu picia zostaje przerwana. Rozpoczyna się proces nawrotu i następny cykl picia lub zażywania innej substancji.

Zjawisko głodu alkoholowego i utratę kontroli nad piciem zalicza się do fundamentalnych kryteriów uzależnienia. Ich obecność jest efektem współdziałania wszystkich trzech mechanizmów uzależnienia.

Doświadczenie intensywnego pragnienia alkoholu, określone jako głód alkoholu, obejmuje wszystkie trzy obszary funkcjonowania psychologicznego jednostki, a więc sferę regulacji emocjonalnej, orientacji poznawczej oraz struktury Ja tworzącej podstawy tożsamości.

Mechanizm nałogowego regulowania uczuć powoduje, że uśmierzanie przykrych stanów za pomocą alkoholu oraz bezpośrednie manipulowanie własnymi stanami staje się najmocniejszymi dążeniami emocjonalnymi. Lęk przed stratą tego, co pozwala na szybkie złagodzenie cierpienia i stresu, ma znacznie większą wagę dla osoby uzależnionej niż strach przed odległymi w czasie skutkami picia. Jest to bardzo ważna przyczyna unikania terapii i negowania własnej choroby.

Ponadto mechanizm iluzji i zaprzeczenia usuwa ze świadomości informację o konkretach tych zagrożeń i podtrzymuje złudzenie o możliwości uniknięcia tak wielkiej straty, jaką byłoby zrezygnowanie z alkoholu. Dynamika poczucia specyficznej dumy alkoholika i potrzeby kontroli podnosi subiektywną wartość stanów upojenia i zmniejsza niektóre koszty społeczne i moralne patologicznego picia.

Należy przypomnieć, że w znacznej liczbie przypadków osoba uzależniona znajduje się pod stałym wpływem problemów medycznych, związanych z zaburzeniami zdrowotnymi, towarzyszącymi uzależnieniu oraz problemów psychologicznych związanych z destruk-

cyjną orientacją życiową. Z jednej strony towarzyszące tym problemom negatywne stany emocjonalne aktywizują działanie mechanizmów uzależnienia, a z drugiej – problemy te same w sobie wymagają rozwijania, ponieważ utrudniają normalne funkcjonowanie.

U osób uzależnionych rozpoznaje się wiele różnych zaburzeń zdrowia somatycznego i zaburzeń psychicznych, wymagających uważnego diagnozowania i różnorodnych interwencji medycznych. Zaburzenia te często tworzą poważne zagrożenia dla zdrowia i życia oraz stanowią konsekwencje nadmiernego picia alkoholu. Skuteczne usuwanie lub łagodzenie tych zaburzeń jest konieczne, nie przynosi jednak zasadniczych postępów w terapii podstawowej choroby, jaką jest uzależnienie od alkoholu.

Przy uważnej analizie roli, jaką te schorzenia pełnią w życiu osoby uzależnionej, możemy jednak zobaczyć, że pośrednio wywierają one wpływ na jej postępowanie związane z piciem alkoholu. Wpływ ten obejmuje dwie podstawowe sprawy – dolegliwości somatyczne są częstym źródłem negatywnych stanów emocjonalnych i chronicznego stresu osoby uzależnionej, a obniżenie ogólnego poziomu jego kondycji fizycznej przejawia się w postaci deficytu energii i obniżonej odporności na stany przeciążenia i trudności życiowe. Zjawiska te aktywizują specyficzne dla uzależnienia mechanizmy patologiczne, które przyczyniają się do dalszego picia alkoholu. U większości pacjentów możemy obserwować kilka wspólnych zjawisk, które tworzą wewnętrzne źródła stresu i trudności osobistych oraz ukierunkowują destrukcyjne funkcjonowanie człowieka. Nie są specyficzne tylko dla uzależnienia i występują również u osób z innymi formami zaburzeń. U osób uzależnionych spełniają jednak specyficzną rolę, ponieważ aktywizują mechanizmy uzależnienia powodujące picie alkoholu.

Należą do nich przede wszystkim:

-nastawienie autodestrukcyjne ( niskie poczucie wartości, dręczenie i poniżanie siebie, myśli samobójcze, negatywne wizje własnej osoby i własnego życia),

-destrukcyjne schematy relacji międzyludzkich (nastawienie obronne lub agresywne, gotowość do wycofania się i izolacji, podejrzliwość i brak zaufania, nastawienie lub tzw. cechy antyspołeczne lub aspołeczne)

-rozpad systemu wartości i brak konstruktywnej wizji życia (zwątpienie, brak wiary w pozytywne wartości i w możliwość ich realizacji, manipulowanie destrukcyjnymi wizjami własnego życia).

U wielu osób uzależnionych obserwowany jest także istotny deficyt w zakresie:

-umiejętności interpersonalnych (związanych z komunikowaniem się z innymi ludźmi, z przyjmowaniem i wywieraniem wpływu na innych ludzi),

-umiejętności intrapersonalnych (związanych ze świadomością i rozumieniem samego siebie, kontaktem z własnymi uczuciami i pragnieniami),

-umiejętności zadaniowych (związanych z wykonywaniem różnych czynności praktycznych w sferze zawodowej, rodzinnej i z samodzielnym funkcjonowaniem).

Niski poziom tych umiejętności jest źródłem wielu trudności osobistych i powoduje, że nawet niezbyt trudne sytuacje życiowe stają się źródłem stresu i negatywnych stanów emocjonalnych, które uruchamiają mechanizmy uzależnienia, co na ogół prowadzi do picia.

W przypadku większości osób uzależnionych, oprócz stałych wewnętrznych źródeł negatywnych stanów emocjonalnych i stresu, występuje kilka ważnych czynników środowiskowych, które też uruchamiają mechanizmy uzależnienia.

Pomaganie osobie uzależnionej wymaga więc oddziaływań skierowanych zarówno na powstrzymanie działania mechanizmów specyficznych dla uzależnienia, jak i na rozwiązywanie problemów osobistych stanowiących stałe źródło czynników aktywizujących te mechanizmy. Należy przy tym pamiętać, że mechanizm nałogowego regulowania emocji, odgrywający podstawową rolę motywacyjną w piciu alkoholu, jest pobudzany także podporządkowanymi i okolicznościowymi przykrymi przeżyciami i stresem życia codziennego.

Połączone działanie trzech opisanych w poprzednim numerze tygodnika mechanizmów tworzy specyficzne dla uzależnienia wewnętrzne i całościowe „zaprogramowanie autodestrukcyjne”, które niszczy całe życie pacjenta i koncentruje je wokół picia alkoholu. Rozpoznawanie obecności tego całościowego i utrwałonego programu samozniszczenia dostarcza istotnych wskazówek do opracowania i wdrażania profesjonalnego programu terapii osoby uzależnionej.

Cykl artykułów: "Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne" realizowany z Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innych uzależnień na 2024 roku.

J.Melibroda, Jak rozumieć osobę uzależnioną, wydawnictwo remedium.

# Podlaskie drogi a 20 lat w Unii Europejskiej

W województwie podlaskim korzystamy obecnie z ponad 200 km dróg ekspresowych, których budowa w większości była współfinansowana ze środków unijnych. Trudno to sobie wyobrazić, ale 20 lat temu, w chwili akcesji Polski do UE w województwie podlaskim nie było ani kilometra drogi ekspresowej, ani jednego odcinka drogi dwujezdniowej czy obwodnicy.

Jednojezdniowe drogi krajowe przecinające centra miast i miasteczek, przy rosnącym lawinowo ruchu samochodów, w tym także ciężkich – do i z przejść granicznych z Litwą i Białorusią – cieszyły się złą sławą. Krajowa ósemka Warszawa - Białystok - Augustów - Suwałki była nawet nazywana "drogą śmierci".

## Dwie jezdnie, choć jeszcze nie „eska”

Sytuacja zaczęła zmieniać się od końca 2009 roku – w grudniu GDDKiA oddała do ruchu pierwszy w województwie, zaledwie 6,5-kilometrowy dwujezdniowy odcinek DK8 Białystok - Katryńka (wylot w kierunku Augustowa) w standardzie GP (droga głównego ruchu przyspieszonego). Odcinek powstał w całości z funduszy krajowych. Na pierwsze kilometry "esek" trzeba było poczekać jeszcze 3 lata.

## Pierwsze dofinansowanie, pierwsze „eski”

Właśnie rozbudowa DK8 do parametrów dwujezdniowej drogi ekspresowej S8 na odcinku Jezewo - Białystok oraz budowa obwodnicy Zambrowa i Wiśniewa w takim samym standardzie powstały już z unijnym dofinansowaniem.

Obie inwestycje znalazły się w Programie Operacyjnym Infrastruktura i Środowisko 2007-2013 i zostały oddane do ruchu we wrześniu i listopadzie 2012. Zyskał zwłaszcza Zambrów, z którego wyprowadzony został ruch tranzytowy między Warszawą a Białymstokiem. Zyskali też kierowcy, którym skrócił się czas podróży między stolicą państwa a stolicą woj. Podlaskiego.

## Obwodnica Augustowa też z POiŚ

W ramach tego samego programu dofinansowana została budowa obwodnicy Augustowa, składającej się z dwóch odcinków: jednojezdniowego o długości 21,48 km (DK8i) oraz dwujezdniowego, czyli drogi ekspresowej S61 od węzła Raczek do węzła Suwałki Południe o dł. 12,75 km. Całość została oddana do użytku w listopadzie 2014 roku. Dzięki temu tiry zaczęły



omijać miasto, a dwujezdniowa część obwodnicy Augustowa stała się pierwszym oddanym do ruchu odcinkiem drogi ekspresowej S61.

## Małe obwodnice na DK61

Równolegle ruszył na Podlasiu unijny Program Operacyjny Rozwój Polski Wschodniej 2007-2013. Z tych środków została dofinansowana budowa w I etapie jednojezdniowych obwodnic Stawisk (6,5 km) i Szczuczyna (8 km) na DK61 między Łomżą i Grajewem. Zostały oddane do ruchu odpowiednio w grudniu 2013 i w listopadzie 2015 r.

Z tego samego programu dofinansowana była realizacja jednojezdniowej obwodnicy Bargłowa Kościelnego na DK61 między Grajewem i Augustowem. Droga udośćniona została kierowcom w listopadzie 2015 r. Dzięki tym obwodnicom mieszkańcy odetchnęli z ulgą – ruch tranzytowy, uciążliwy, zwłaszcza jeśli chodzi o pojazdy ciężkie - wyprowadzono z centrów tych miast. Jednocześnie obwodnice Stawisk i Szczuczyna zostały zbudowane w taki sposób, żeby w przyszłości - po dobudowaniu drugiej jezdni stały się obwodnicami o parametrach drogi ekspresowej. Stało się to faktem w maju 2020 roku dla Szczuczyna i w sierpniu 2021 dla Stawisk.

## POiŚ 2014-2020: S8 na ukończeniu...

W nowej perspektywie unijnej dofinansowanie zyskała budowa pozostałych części S8 w woj. Podlaskim. Od końca 2017 roku kierowcy mogą już korzystać z odcinków od obwodnicy Zambrowa i Wiśniewa do Jezewa (prawie 30 km) oraz od granicy województwa do obw. Zambrowa (prawie 15 km). Oznacza to, że cała S8 na terenie woj. Podlaskiego była dostępna

dla kierowców. Dzięki temu nie tylko skrócił się czas przejazdu i komfort jazdy, ale też nastąpiła bezprecedensowa poprawa bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Porównując lata 2007-2009 (gdy Ósemka między granicą województwa a Białymstokiem była jednojezdniowa), a latami 2021-2023 - gdy była już ekspresową S8, liczba wypadków spadła nie-

mal pięciokrotnie, z 97 do 20, liczba zabitych z 32 do 13, a rannych ze 130 do... 15.

## ... i S61 w budowie

W tym samym programie znalazły się środki na dofinansowanie budowy 55 km drogi ekspresowej S61 w woj. Podlaskim. Pierwszy jej fragment od Śniadowa do węzła Łomża Zachód

o długości prawie 26 km jest już oddany do ruchu.

Drugi o łącznej długości nieco ponad 29 km jest podzielony na dwa odcinki realizacyjne, z których pierwszy od węzła Łomża Zachód do węzła Kolno jest w budowie (obwodnica Łomży), a drugi od węzła Kolno do węzła Stawiski w użytkowaniu od sierpnia 2021 roku.

## S61 łączy Europę

Kolejny fragment S61 od Szczuczyna do Budziska (granica państwa) przebiega przez województwa podlaskie i warmińsko-mazurskie i ma prawie 110 km długości. Jest współfinansowany ze środków unijnych poprzez Instrument "Łącząc Europę" (CEF), kwotą przeszło 1,6 mld zł. W woj. podlaskim dofinansowano z tego programu budowę drugiej jezdni obwodnicy Szczuczyna (a tym samym doprowadzono ją do standardu drogi ekspresowej) oraz obwodnic Suwałk i odcinek Suwałki - Budzisko.

## Trwa remont ul. Kolejowej w Kolnie

Trwają prace na ulicy Kolejowej w Kolnie. Drogowcy zakończyli już wylewanie nawierzchni na drodze, a także zrobili zjazdy na posesje i przepusty. Teraz powstaje ścieżka pieszo-rowerowa. Prace trwają na odcinku o długości blisko półtora kilometra. A to oznacza, że już niedługo inwestycja będzie zakończona. Wszystkie prace będą kosztowały ponad 5,5 miliona złotych.

- Inwestycję na ulicy Kolejowej mogliśmy zrealizować

dzięki dużej dotacji, którą udało nam się zdobyć. Całość będzie kosztowała ponad 5,5 miliona złotych, a 3,3 miliona to dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Staraliśmy się na wszystkie realizowane przez Powiat inwestycje szukać pieniędzy z zewnątrz. W funduszach rządowych czy unijnych. Dzięki temu możemy zrobić znacznie więcej - mówi starosta kolneński, Tadeusz Klama.

Droga wcześniej miała nawierzchnię żwirową, z licznymi wybojami i była zalewana wodą. Bardzo trudno było utrzymać przejezdność na tej drodze.

- W tej chwili wykonamy nową nawierzchnię asfaltową, z ciągiem pieszo - jezdny dla rowerzystów, dla spacerowiczów, dla mieszkańców Kolna i wszystkich, którzy będą chcieli z tej drogi skorzystać - dodaje Tadeusz Klama.

Nowa nawierzchnia będzie miała szerokość od 6 do 7 metrów, a ciągi pieszo-jezdne około 2 metry szerokości na całym odcinku.

Ulica Kolejowa, mimo tego, że leży na terenie miasta, jest drogą powiatową i zarządza nią Starostwo.

Prace na tej ulicy potrwać do czerwca.



# Majowe święta w Nowogrodzie

Polonezem na odnowionym rynku w centrum miasta rozpoczęły się we wtorek 30 kwietnia w Nowogrodzie uroczystości rocznicy Konstytucji 3 Maja. W tanecznym korowodzie oraz w innych wydarzeniach świątecznego dnia wzięł udział wicemarszałek Marek Olbryś.

- Dla samorządu województwa, a szczególnie dla mnie, Nowogród jest bardzo bliski. To miejscowość, której mieszkańcy zapisali się bardzo mocno w historii polskiego patriotyzmu. Bardzo ważny jest tak wielki udział młodzieży w dzisiejszych wydarzeniach - rocznica Konstytucji w połączeniu z hołdem dla lokalnych wydarzeń i bohaterów pokazuje młodym ludziom gdzie są ich korzenie. Podkreślił to także narodowy taniec na rynku. Kochamy naszą ojczyznę, chcemy by była piękna, patriotyczna, aby stwarzała każdemu z tych młodych ludzi pełne możliwości rozwoju, ale też uczyła, że trzeba być ludźmi dobrymi, pomocnymi, dostrzegającymi innych. Dziękuję młodzieży i wychowawcom za wspaniałą pracę włożoną w przygotowanie święta - powiedział wicemarszałek Marek Olbryś.



Do młodzieży i nauczycieli zwracał się także z wdzięcznością Jacek Chętnik, wnuk Adama Chętnika, piewcy Kurpiowszczyzny, twórcy Skansenu Kurpiowskiego, patrona nowogrodzkiej szkoły.

- W filozofii mojego dziadka szczególne miejsce miała młodzież. Do niej kierował wiele

swoich przemysłów. Dziękuję za ideę poloneza na rynku - podkreślał Jacek Chętnik.

Korowód taneczny na rynku przy utworze Wojciecha Kilara z "Pana Tadeusza" poprowadzili ubrani w historyczne stroje uczniowie Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących z Łomży. Za

nimi podążało kilkadziesiąt par, uczniów i dorosłych. Na kolejnej części uroczystości w sali szkoły powitali uczestników dyrektor Joanna Wądołowska i burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka.

- Szczególnie dziękuję szkolnej społeczności za obecność najmłodszych, którzy już poznają barwy i święta narodowe. To

dni bardzo ważne dla Polaków ze Świętem Pracy, którego wymowa bardzo była zniekształcana w czasach PRL, Święto Flagi wskazujące na narodowe symbole oraz oczywiście fundamentalne dla naszej historii święto przypominające Konstytucję 3 Maja - mówił burmistrz Grzegorz Palka. Skierował także ogromne słowa wdzięczności dla zarządu województwa i osobiście do wicemarszałka Marka Olbryśa za przekształcenie Skansenu Kurpiowskiego w instytucję samorządu województwa.

Wicemarszałek, burmistrz i grono przyjaciół szkoły obdarowane zostało przez organizatorów czerwonymi różami. Młodzież tańcem oraz słowami wierszy i piosenek, a także "lekcją historii" zapewniła artystyczną oprawę uroczystości w szkolnej sali.

Na zakończenie uczestnicy z kilkumetrową biało-czerwoną flagą przeszli ulicami Nowogrodu 1791 metrów pod pomnik Młodych Bohaterów upamiętniający ofiary bitwy z bolszewikami z 1920 roku. Wraz z wicemarszałkiem Markiem Olbryśem kwiaty złożyli tam Justyna Mocarska-Kieca z urzędu marszałkowskiego oraz Juliusz Jakimowicz, dyrektor Muzeum - Skansenu Kurpiowskiego im. Adama Chętnika.

## Wizyta ambasadora Uzbekistanu w urzędzie marszałkowskim

**Nawiązanie szerszej współpracy gospodarczej i kulturalnej pomiędzy regionem Khorezm a Województwem Podlaskim to główne tematy podjęte podczas spotkania wicemarszałka Marka Olbryśa z Amirsaidem Agzamkhodjaevem. Dyplomata odwiedził urząd marszałkowski 29 kwietnia.**

To pierwsza wizyta Amirsaida Agzamkhodjaeva w Podlaskiem od czasu objęcia funkcji szefa misji dyplomatycznej Uzbekistanu w Polsce, tj. od listopada 2023 r. Jak podkreślał, jednym z jego głównych celów jest promowanie szeroko rozumianej współpracy pomiędzy poszczególnymi regionami Uzbekistanu i Polski.

- To jest ważny element dyplomacji i obejmując ten urząd postanowiłem się temu przyjrzeć - mówił.

Wicemarszałek Olbryś podkreślał, że Województwo Podlaskie jest otwarte na współpracę, zwłaszcza z nowymi rynkami.

- Wiem, że część podlaskich firm już współpracuje z Uzbekistanem. To przede wszystkim eksport m.in. towarów rolno-spożywczych, ale też maszyn rolniczych. Ale zależy nam, aby ta współpraca rozwijała się dynamiczniej - mówił Marek Olbryś. - Możemy też działać w obszarze turystyki, Uzbekistan to piękny kraj z wielowiekową tradycją, wspaniałą kulturą, a historię obu narodów łączą też wspólne wątki - dodał.

Do tego nawiązał również Amirsaid Agzamkhodjaev. Przypomniał, że szlak Armii Andersa wiódł m.in. przez Uzbekistan. Wspomniał też o jednej z największych gwiazd polskiej estrady, cieszącej się ogromną popularnością także w Uzbekistanie - chodzi o urodzoną w Urgenczu (stolicy regionu Khorezm) Annę German.

Ambasador wyraził nadzieję, że będzie możliwość organizowania wspólnych przedsięwzięć upamiętniających artystkę.

Podjęto też rozmowy na temat ewentualnego udziału przedsiębiorców z Uzbekistanu w jesiennym Podlaskim Forum Ekonomicznym - do czego zachęcał dyrektor Biura Promocji Gospodarczej Mariusz Dąbrowski. Z kolei dyrektor Departamentu Współpracy z Zagranicą Grażyna Sobocka zwróciła uwagę, że Uzbekistan jest krajem w sposób szczególnie pielęgnującym swoje tradycje, co daje ogromną szansę uczestnictwa w Podlaskiej Oktawie Kultur.

W spotkaniu uczestniczyli także Radca ds. Ekonomicznych i Handlowych Ambasady Republiki Uzbekista-

nu w RP Mirzokhid Alikulov oraz asystent Ambasadora Sardor Akhmatov.

Region Khorazm położony jest w północno-zachodniej części Uzbekistanu. Prawie całe terytorium regionu zajmują równiny i niewielkie wzgórza. Leży nad rzeką Amu Darya. Populację szacuje się na ponad 1,8 mln ludzi, z czego 67 proc. mieszka na obszarach wiejskich. Khorezm jest najstarszym i najbardziej unikalnym regionem Uzbekistanu, a jego historia sięga czasów wielkich starożytnych cywilizacji Mezopotamii, Egiptu i Indii.



TELEWIZJA  
**narew**

OGŁĄDAJ NA **140** KANAŁE

**vectra**  
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC -  
ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE  
OGRODÓW. Już dziś pomyśl  
o zielonej przestrzeni wokół  
swojego domu. Sklep Dom  
w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana  
Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.**

**NIERUCHOMOŚCI**

**Sprzedam mieszkanie 48 m<sup>2</sup>,  
II piętro - 3 pokoje przy  
ul. Wojska Polskiego (przy Parku).  
Cena 320 tys.  
Tel. 664 909 306.**

**KUPIĘ MIESZKANIE W ŁOMŻY**

1. do remontu  
2. z problemami prawnymi  
3. spadkowe  
Adam - nr. tel.: 510639700.

Wynajmę umeblowane pokoje  
w domu jednorodzinnym przy ul.  
Kaszirowej. Pokoje paniom pracu-  
jącym, studentkom lub uczniom.  
Tel. 517 651 727.

Sprzedam gospodarstwo rolne 11  
ha z budynkami: mieszkalny i go-  
spodarcze w gminie Jdewabne. Tel.  
730 231 675.

Wynajmę pomieszczenia gospodar-  
cze: 150 m<sup>2</sup>, WC, CO i pomieszczenia  
socjalne. Odpowiedznie pod stolarnię,  
magazyn lubiną działalność go-  
spodarczą. Łomża. Tel. 608 089 252.

Wynajmę samodzielne pokoje oso-  
bom samotnym, pracującym. Pokoje  
umeblowane z łazienką i aneksem  
kuchennym. Tel. 608 089 252.  
Sprzedam działkę rolną na terenie  
gminy Jedwabne - 2,4 ha. Tel. 692  
411 970.

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

Usługi dekar-  
skie- **PERFEKT**  
dach: pokrycia  
dachowe, wy-  
miana konstrukcji dachowych, ko-  
miny z klinkieru, podbitki, montaż  
okien dachowych i włazów, mate-  
riały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz  
Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypo-  
życzalnia sprzętu budowlanego  
i ogrodniczego: -młoty wyburze-  
niowe i inne -zagęszczarki -rusz-  
towania, piły spalinowe - kosiarki,  
wykaszarki do trawy, areator - sprzęt  
rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka  
44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne, instalacje sani-  
tarne i C.O, montaż kitłowni, grzejni-  
ków, ogrzewanie podłogowe, prze-  
róbki, odkurzacz centralne, pompy  
ciepła C.W.U. Tel. 668 645 922.

Układanie kostki brukowej: podjaz-  
dy, tarasy, chodniki i schody. SOLID-  
NIE. Tel. 509 981 956.

**Usługi hydrauliczne PLUMBER  
Sobociński Sławomir:  
instalacje CO, instalacje  
wodno-kanalizacyjne, montaż  
urządzeń sanitarnych,  
kotłownia (olejowe, gazowe,  
węglowe), kolektory słoneczne,  
pełen zakres usług.  
Tel. 516 376 389.**

Usługi wykończeniowe solidnie  
i szybko - szpachlowanie i malowa-  
nie. Tel. 503 969 530

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usłu-  
gi wykończeniowe: profesjonalne

układanie płytek łazienkowych, ma-  
lowanie i szpachlowanie, układanie  
paneli, tapetowanie oraz przeróbki  
hydrauliczne. Duże doświadczenie  
w branży. Tel. 606 880 197.

**DOM**

EDWAL: meble na zamówienie. Pro-  
jekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804  
117.

**USŁUGI FINANSOWE**

E-dyt biuro rachun-  
kowe, Edyta Soko-  
łowska - twoja pewność w rozlicze-  
niach z Urzędem Skarbowym i ZUS.  
Zapraszamy: NOWY ADRES Łomża, ul.  
Nowogrodzka 155 d. Tel. 862 173 474,  
606 728 258.

**USŁUGI RTV-AGD**

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul.  
Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV - Marek Brze-  
ziak ul. Wojska Polskiego 26A, Łom-  
ża. Tel. 862 115 343, 696 884 735.  
Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD  
VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY  
KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż  
anten TV i SAT. www.brzesiaktv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE,  
ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i oko-  
licznościowa. rafallesicki.com. Tel.  
600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe,  
muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy  
„Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy.  
Tel. 698 621 178.

**MOTORYZACJA**

AUTOŁOMOWANIE, SKUP AUT DO  
DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.  
DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k.  
Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.  
Elektromechanika samochodowa.  
Kompleksowy serwis klimatyzacji,  
nabijanie, odgrzybianie, sprawdze-  
nie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul.  
Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8  
TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok,  
stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł.  
Tel. 600 770 454.

**ZDROWIE/URODA**

Specjalista foniatra-otolaryngolog  
Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218  
22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół  
do przytulnego domku  
w Balikach. „Domek u Zosi”.  
Tel. 501 627 081.**

**PRACA**

Zatrudnię pracownika biurowe-  
go z doświadczeniem. Dobra  
znajomość programów pakie-  
tu Microsoft Office. Piekarnia  
Piątница, ul. Stawiskowska 53b,  
tel. 862191334, 602 490 563,  
piekarnia.piatnica@op.pl

**RÓŻNE/SPRZEDAM**

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150  
zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł,  
Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb  
32 tys. zł. Separator komórek soma-  
tycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy:  
malowanie, szpachlowanie, drobne  
usługi hydrauliczne, elektryczne.  
Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie,  
szpachlowanie, usługi elektryczne  
i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel.  
452 648 409 lub 694 013 539.

**Prezydent Miasta Łomża  
podaje do publicznej  
wiadomości, że w jego  
siedzibie w Urzędzie Miejskim  
w Łomży, Stary Rynek 14, na  
tablicy ogłoszeń wywieszony  
został wykazy nieruchomości  
położonej w Łomży,  
w rejonie skrzyżowania ulic  
Świerkowej i Browarnej,  
przeznaczonej do sprzedaży  
w trybie bezprzetargowym na  
poprawę zagospodarowania  
nieruchomości przyległej oraz  
nieruchomości przeznaczonej  
do oddania w użyżenie.**

**100-letnia tradycja  
zobowiązuje**

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża  
ul. Sikorskiego 27 Łomża  
ul. Sienkiewicza 2 Łomża  
ul. Bernatowicza 6 Łomża  
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża  
ul. Przykoszarowa 22 Łomża  
ul. Stacha Konwy 11 Łomża  
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów  
ul. Wojska Polskiego 31  
Zambrów

**S**  
**SULIMA**



**Zakład Ramiarski**  
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA  
OBRAZÓW**

galeria autorska  
pamiątki o Łomży

ramy na wymiar  
cięcie passe-partout

**zapraszam codziennie  
od 9-14 i od 16-17  
w soboty od 10-13**

**SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU**

**Piątница**  
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B  
18-421 Piątница  
tel. 86 219 13 34

**MECHANIKA POJAZDOWA**  
**Andrzej Boguski**  
Jarnuty, tel. 86 216 97 03  
tel. 503 010 038

**MONTAŻ INSTALACJI LPG**

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika  
**Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych  
ciężarowych i ciągników rolniczych  
Serwis i naprawa klimatyzacji**

**DZIAŁKA I OGRÓD**  
KONARZYCE

**OFERTA**  
rośliny iglaste  
rośliny liściaste  
na zamówienie  
oraz kwiaty  
i byliny

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce  
+48 602 499 457

**NEXUSAUTO (NI)**

**POLMO**  
MECHANIKA POJAZDOWA

**OFERUJEMY**

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34  
86 216 33 58 • 606 250 600

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO**

**SAMOCHODOWE**  
**Janusz Dziemiński**  
**Rogienice Wielkie**  
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

**CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ**  
**„WIKTOR”**  
mgr Agnieszka Skorupska  
tel: 501 627 081

# ŁKS Łomża pokonuje Legię II Warszawa

Łomżyński Klub Sportowy kontynuuje swoją znakomitą wiosenną serię bez porażki. W spotkaniu z wiceliderem trzecioligowych rozgrywek podopieczni trenera Marcina Płuski pokonali Legię II Warszawa 3:1 (2:1). Gole dla biało-czerwonych zdobywali Filip Karmański, Hubert Antkowiak, a także za sprawą samobójczego trafienia Kacper Wnorowski. Honorowe trafienie dla gości to bramka zdobyta przez Adama Ryczkowskiego.

Majówkowe sobotnie popołudnie zgromadziło na Z18 wielu kibiców łomżyńskiego zespołu, którzy chcieli zobaczyć kolejne bardzo dobre spotkanie w wykonaniu piłkarzy ŁKS-u. Już w 6. minucie na trybunach Z18 wybuchł entuzjazm. Zieliński wznowiając grę podał piłkę do jednego z defensorów Legii. Ten napięty przez Filipa Karmańskiego stracił piłkę, która trafiła do Huberta Antkowiaka. Nasz napastnik nie zastanawiając się długo, popędził w stronę bramki gości. Na środku pola karnego znalazł niepilnowanego Karmańskiego, który pewnym strzałem dał prowadzenie gospodarzom.

Już w 12. minucie ŁKS Łomża mógł podwyższyć prowadzenie. W dogodnej sytuacji znalazł się Patryk Winształ, któremu zabrakło centymetrów, aby uprze-



Fot. Rafał Leski

dzić goalkeepera warszawskiej Legii. W 21. minucie strzału z szesnastego metra próbował Szymon Kuźma. Strzał na krótki słupek w kierunku zasłoniętego bramkarza mógł stworzyć zagrożenie, lecz zabrakło centymetrów. Chwilę później znakomicie w polu karnym odnalazł się Hubert Antkowiak, który walcząc z defensorami Legii, zdołał oddać strzał, lecz tam bardzo dobrą interwencją popisał się młody Zieliński. W 24. minucie na trybunach znów wybuchła eu-

foria. Rzut wolny z głębi boiska wykonywał Bartłomiej Olszewski. W polu karnym idealnym podaniem odnalazł Huberta Antkowiaka, który głową zaskoczył obronę gości.

W kolejnych minutach gra toczyła się już w środku boiska. W 38. minucie Legia złapała kontakt. Znakomicie przed polem karnym odnalazł się Adam Ryczkowski. Znajdując miejsce, zdecydował się na strzał z około 17 metrów. Jak się okazało, była to dobra decyzja, bo zawodnikowi

udało się znaleźć lukę pomiędzy słupkiem a rękawicami dobrze dysponowanego tego dnia Adriana Olszewskiego. 2:1. W 43. minucie, po rzucie rożnym, piłka trafiła do Szymona Kuźmy. Ten nie zastanawiając się, oddał strzał z dystansu, jednak piłka minęła poprzeczkę Legii.

Już na początku drugiej odsłony spotkania do głosu znów doszedł Adam Ryczkowski. Znakomity strzał zawodnika Legii dobrze jednak wybronił Adrian Olszewski. W 51. minucie bia-

ło-czerwoni powiększyli prowadzenie. Wrzutkę z lewej strony boiska próbował przeciąć Kacper Wnorowski. Zrobił to tak niefortunnie, że skierował piłkę do własnej bramki obok zaskoczonego Zielińskiego.

W 56. minucie bardzo dobra próba Adriana Bielka, który z ostrego kąta próbował pokonać bramkarza gości. Strzał naszego zawodnika jednak minął bramkę. W 65. minucie niewiele brakowało, żeby obsłużony przez Bielka Antkowiak podwyższył prowadzenie ŁKS-u. Zabrakło jednak centymetrów, a szybszy przy piłce był Zieliński. W 79. minucie ponownie próbowała Legia. Strzał Pchelki jednak minął słupek bramki Olszewskiego. W 85. minucie kolejna świetna interwencja Adriana Olszewskiego, który wybronił strzał z bardzo bliska jednego z zawodników Legii Warszawa. W 90. minucie Olszewski sparował na poprzeczkę kolejny strzał rywala.

Chwilę później arbiter zakończył spotkanie i trzy punkty zostają w Łomży. Cieszy styl, cieszę gra i cieszy obecność kibiców łomżyńskiej drużyny.

Kolejne spotkanie podopieczni trenera Płuski rozegrają w Łowiczu gdzie zmierzą się z Pelikanem. Kolejne spotkanie na Z18 w środę 15 maja o godz. 17.30. Wówczas do Łomży przyjadą zawodnicy Broni Radom.

SEBASTIAN CHRZANOWSKI

## Reprezentacja BK Step zdobywa brąz w Mrągowie

Grupa B.K.Step Team osiągnęła sukces podczas Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Mazurskie Transformacje. W Mrągowie, wśród 96 zespołów, które rywalizowały w dwóch kategoriach tanecznych: Art Dance i Street Dance, łomżyńska ekipa wywalczyła imponujące trzecie miejsce.

Skład grupy to: Natalia Kisiel, Katarzyna Boguska, Iza Zaczek, Patrycja Gorela, Kinga Krukowska, Oliwia Krukowska, Aleksandra Brulińska, Kinga Dąbrowska, Amelia Dąbrowska, Natalia Baranowska, Maria Rupacz, Matylda Cudny, Natalia Salwowska, Maja Smolińska.

- To niezwykle osiągnięcie, które jest wynikiem ciężkiej pracy, zaangażowania i talentu całego zespołu. Przygotowania do tego wydarzenia wymagały ogromnego wysiłku i poświęcenia, a efekt końcowy mówi sam za siebie. Nasza grupa pokazała



nie tylko umiejętności taneczne, ale także determinację i pasję, które są nieodłącznymi elementami drogi do sukcesu – mówi Marek Kisiel z B.K. Step.

Podczas występu na scenie nasz zespół emanował energią i profesjonalizmem, zachwycając publiczność swoim talentem i choreografią.

- Jesteśmy niezmiernie dumni z naszych tancerzy za ich osiągnięcia i za to, że reprezentują naszą społeczność w tak imponujący sposób. Ich trzecie miejsce to nie tylko zaszczyt dla nich samych, ale także dla całego Miasta Łomży, które wspierało ich w ich drodze do sukcesu. Niech ten triumf będzie motywacją do dalszego rozwoju i ciągłego dążenia do doskonałości. Gratulacje jeszcze raz dla całego zespołu B.K.Step Team - dodaje Marek Kisiel.



## Dobre starty biegaczy KS Prefbet-Sonarol Łomża

Iwona Bernardelli zajęła 4. miejsce podczas Mistrzostw Polski w Maratonie, które rozegrano w Łodzi 28 kwietnia. Wysoka temperatura nie sprzyjała osiągnięciu dobrych czasów, a zawodniczka osiągnęła wynik 2:39,20 co jest rezultatem gorszym około 12 minut od jej rekordu życiowego.

Druga impreza, w której również dobrze zaprezentowali się zawodnicy KS Prefbet-Sonarol to XXIII Międzynarodowe Wiosenne Biegi Uliczne - Mońki 2024. Wśród kobiet

na 10 km druga przybiegła Justyna Korytkowska (37:49), natomiast jej córka Anastazja, uczennica klasy 0, Szkoły Podstawowej numer 7 w Łomży, zwyciężyła w biegu na 200 metrów. Również zwyciężcą w kategorii klas V został Jakub Wilczewski, który nie znalazł sobie równych w biegu na 400 metrów. 5 także na 400 metrów klas V była Alicja Resko, a w klasach VI-tych Gabriela Kraszewska na dystansie 700 metrów dobiegła na siódmej pozycji.



## Przesiadamy się na ŁoKeRy

Od 1 maja można korzystać z Łomżyńskiej Komunikacji Rowerowej. W ubiegłym roku 3333 zarejestrowane w systemie osoby wypożyczały rowery 20.643 razy. Łączny czas wypożyczeń wyniósł wówczas 826.855 minut, co daje ponad 574 dni użytkowania jednośladów. Jak będzie w tym roku? Przekonamy się po 31 października, gdyż do tego dnia będzie funkcjonował system ŁoKeR.

Łomżyńska Komunikacja Rowerowa składa się ze 100 rowerów tradycyjnych, 30 rowerów ze wspomaganie elektrycznym oraz 15 stacji. By móc skorzystać z jednośladu należy być zarejestrowanym w systemie NEXTBIKE. Rejestrację umożliwiającą wypożyczanie rowerów, można zrealizować poprzez

stronę internetową [www.lomzaroner.pl](http://www.lomzaroner.pl), aplikację mobilną nextbike lub kontakt telefoniczny z BOK ŁoKeR (22 123 06 06). Wypożyczenie roweru tradycyjnego na czas do 15 minut jest bezpłatne. Korzystanie z niego od 16 do 60 minut kosztuje 2 zł. Każda rozpoczęta kolejna godzina to koszt 4 zł. W przypadku rowerów elektrycznych za przejazd do 15 minut należy zapłacić 1 zł, od 16 do 60 minut 3 zł, zaś za każdą następną rozpoczętą godzinę kolejne 5 zł. Rowery przystosowane są do komfortowego korzystania przez osoby o wroście od 150 cm do 200 cm w pozycji wyprostowanej, a ich nośność jest nie mniejsza niż 100 kg.

Dzięki technologii 4G stacje stanowią wirtualne strefy o promieniu 20 m od ich środka. W 2023 roku najczęściej wykorzystywane były te zlokalizowane w pobliżu Orlika przy ul. Kątyńskiej, na Starym Rynku, koło Aleja Park, Dworca Miejskiego i na Placu Kościuszki. Pozostałe stacje znajdują się w następujących miejscach: bulwary, tzw. strzelnica na os. Konstytucji 3-go Maja, Bawelna w rejonie ul. Wojska Polskiego i Studenckiej, Park Wodny przy ul. Wyszyńskiego, Galeria Łomża przy Rondzie Solidarności, ul. Szmaragdowa, przy ul. Akademickiej, hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 9, SM Perspektywa i ul. Przykoszarowa na wysokości cmenta-

rza. Jednośladu można zostawiać również poza wyznaczonymi do tego celu miejscami, jest to jednak dodatkowo płatne.

Łomżyńska Komunikacja Rowerowa jest realizowana w ramach projektu pn. „Zrównoważona mobilność miejska w Łomży” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego

na lata 2014-2020. W kwietniu 2022 roku władze Łomży podpisały umowę na dostawę, instalację i uruchomienie systemu roweru publicznego w naszym mieście oraz jego obsługę w latach 2022-2025 z firmą NEXTBIKE POLSKA S.A. na kwotę 3.087.250,80 zł. Składa się na nią dostawa rowerów, ich instalacja i uruchomienie na kwotę 1.541.878,80 zł oraz obsługa w latach 2022-2025 za 1.545.372 zł.



## Akademia Sportu Medyk z workiem medali

Songo Cup Krasnystaw Turniej Taekwondo Olimpijskiego - dzielna drużyna Akademii Sportu Medyk wróciła stamtąd z workiem medali.

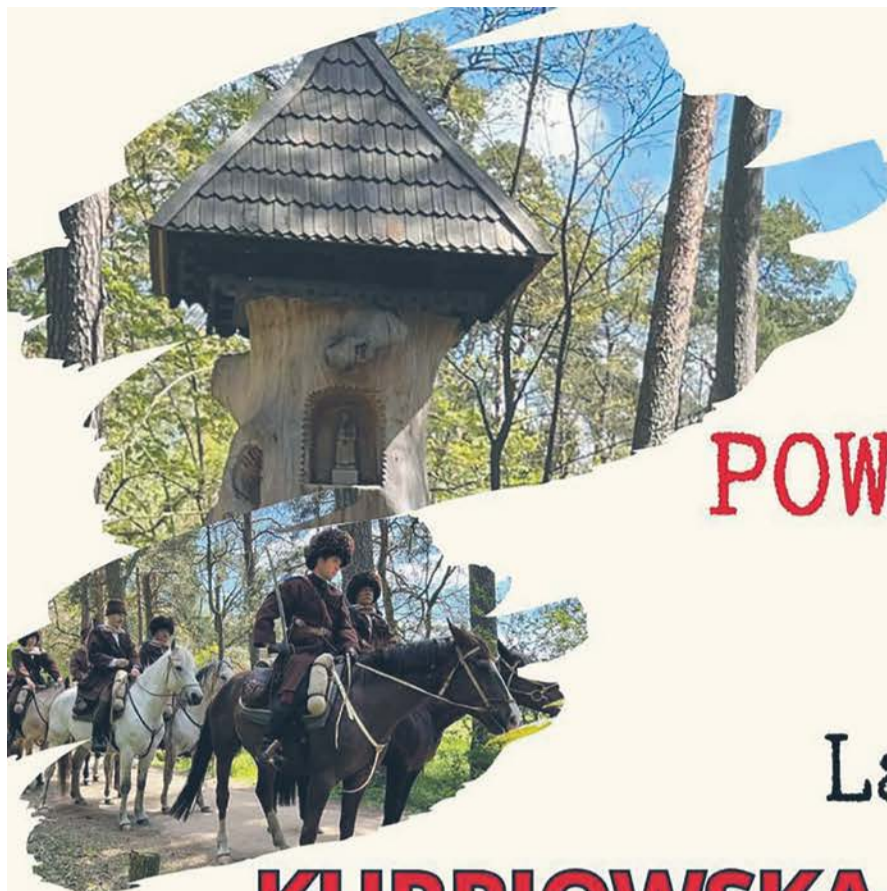
Ponad 250 zawodników startowało w konkurencjach sprawnościowych oraz walkach, w kategoriach młodzików i dzieci.

- Wyniki napawają optymizmem i motywują do dalszej ciężkiej pracy - mówi Paweł Remiszewski z Akademii Sportu Medyk. - Wyjazd na zawody był możliwy dzięki Mariuszowi Chrzanowskiemu, prezydentowi miasta Łomży oraz miastu Łomża - dodaje Paweł Remiszewski.

Wyniki:

- Marek Paślawski - trzy złote medale,
- Patrycja Paślawska - trzy złote medale,
- Julia Remiszewska - jeden złoty i jeden srebrny medal,
- Natalia Remiszewska - złoty medal,
- Szymon Tomaszewski - jeden złoty i jeden srebrny medal,
- Liliana Tomaszewska - dwa złote i jeden brązowy medal,
- Zofia Chrapowicz - jeden złoty i jeden srebrny medal,
- Laura Romatowska - jeden srebrny medal.





# POWSTAŃCZY ZRYW KURPIÓW - 1863r.

Las Jednaczewski

## KURPIOWSKA MAJÓWKA U STACHA - 12 MAJA 2024

11:00 - Msza Święta przy Pomniku Stacha Konwy

**W programie wydarzenia m.in.:**

- Przemarsz wojsk
- Branka - pobór Polaków do wojska rosyjskiego
- Turniej Szkół Gminy Łomża o "Topór Stacha Konwy"
- Trójbój powstańczy
- Powstańcza grochówka i inne przysmaki
- Koncerty, dmuchańce i inne atrakcje dla dzieci
- **17:00 - Inscenizacja bitwy oddziału kurpiowskiego im. Stacha Konwy ze szwadronem rosyjskim**



Ministerstwo Kultury  
i Dziedzictwa Narodowego

*Niepodległa*



160.  
ROCZNICA  
POWSTANIA  
STYCZNIOWEGO



Centrum  
Kultury  
Gminy Łomża

Dofinansowano ze środków Biura „Niepodległa” w ramach Programu Dotacyjnego „Powstanie Styczniowe 1863-1864”

Partner: Współpraca:



GMINA ŁOMŻA  
*Tu jest mój dom*



MÓJ DOM



Nadleśnictwo Łomża

KGW W KONARZYCACH, KGW ZNAD ŁOMŻYCKI, KGW SĄSIEDZI ZNAD LEPAKIEJ STRUGI, KGW W NOWYCH KUPISKACH,  
KGW W JEDNACZEWIE, KGW W GIELCZYNI