



Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała w Łomży

Wolontariusze Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (WOSP) wyruszyli w niedzielę, 26.01, na ulice Łomży już od 7.30. Kilka godzin później ożyła scena umieszczona w Galerii Veneda, a wieczorem – jak w całej Polsce – nad miastem rozbłysło Światelko do Nieba. Wśród uczestników grania, którego celem było tym razem zebranie pieniędzy na potrzeby onkologii i hematologii dziecięcej, był w Łomży członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

-Województwo Podlaskie w znacznym stopniu bierze

udział w tegorocznej edycji Wielkiej Orkiestry. Wspieramy sztabę w zorganizowaniu i zabezpieczeniu zbiórki i koncertów, przede wszystkim, aby młodzi i starsi wolontariusze zbierający fundusze mieli poczucie bezpieczeństwa, nie marzli, mieli posiłki i napoje, aby można było zorganizować artystyczną stronę finału WOSP. Na Ziemi Łomżyńskiej Orkiestra ma się dobrze, a szpitale korzystają z zakupionego dzięki tej akcji sprzętu.

↳ Dokończenie na s. 4



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Muzyczna i smakowita Senioriada w Borkowie



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

Żyją pełnym życiem, w styczniu mają lato. Seniorzy Borkowa i z całej gminy Kolno przy muzyce, poezji i stołach zastawionych własnego wyrobu smakołykami postanowili spędzić karnawałową sobotę, 25.01, wraz ze swymi gośćmi. Był w tym gronie członek zarządu województwa Jacek Piorunek.

-Senioriada w Borkowie ma już kilkanaście lat tradycji, a to dowód, że środowisko seniorów ma się dobrze i okazuje niesamowitą aktywność w różnych dziedzinach. Serdecznie dziękuję za zaproszenie w imieniu marszałka, samorządu, zarządu i całego samorządu województwa. Cieszę się z okazji do porozmawiania także o tym, co seniorzy z gminy Kolno planują na kolejne miesiące. To wspaniale, że chcą się spotykać, nie siedzą w domach, tworzą własne sposoby współpracy i wzajemnego wspierania. Oczywiście korzystają z pomocy samorządu gminy i naszego samorządu województwa. O dalszej współpracy rozmawialiśmy już z panem wójtem – powiedział Jacek Piorunek.

↳ Dokończenie na s. 2

Muzyczna i smakowita Senioriada w Borkowie



Jako przykład wspólnych działań. wskazał pomoc w wyposażeniu Klubu Seniora w Borkowie w specjalne stroje, które nadają piękną oprawę artystycznym inicjatywom tworzących klub osób.

- Jako samorząd województwa mamy całą gamę form wspierania aktywności kół gospodyń, środowisk promujących regionalne tradycje muzyczne, artystyczne, inicjatywy seniorów. Stroje to tylko wycinek tego, co możemy wspólnie realizować, środków, po które można sięgać. Gmina z pewnością pomoże w tworzeniu odpowiednich wniosków. Serdecznie zapraszam – dodał Jacek Piorunek, który otrzymał specjalne podziękowania za wspieranie przez Województwo Podlaskie także innych inicjatyw w gminie Kolno.

Jak z dumą z aktywności mieszkańców podkreślał wójt Józef Bogdan Wiśniewski, w miejscowościach gminy działa m. in. blisko 20 Kół Gospodyń Wiejskich, 9 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych, 8 Klubów Seniora.

- Ofertę dla mieszkańców budujemy niezależnie od ich wieku, ale przyznaję, że seniorzy są niezwykle zaangażowani. Tworzenie Klubów Seniora było przedmiotem specjalnego projektu i wsparcia. Projekt się skończył, a kluby pozostały i rozwijają się. Postaramy się skorzystać z kolejnych możliwości ich wspierania. W Borkowie spotykamy się na Senioriadzie z radością już trzynasty raz – mówił wójt Józef Bogdan Wiśniewski. Jak poinformował, rusza właśnie Centrum

Opiekuńczo – Mieszkalne Gminy Kolno zlokalizowane w dawnych obiektach oświatowych w Glinkach. Jednym z elementów tej inicjatywy dofinansowanej przez Województwo Podlaskie



skie będzie fachowo prowadzona rehabilitacja, na którą samorząd gminy zaprasza przede wszystkim, ale nie tylko, seniorów.

Senioriadę w Borkowie, czyli kolejną edycję Muzycznego Spotkania Seniorów zorganizowało Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Gminy Kolno „Integracja”. Współgospodarzami były władze gminy i Centrum Kultury Gminy Kolno, a także społeczność Borkowa – Koło Gospodyń Wiejskich, OSP i Szkoła Podstawowa im. Papieża Jana Pawła II.

- Strategicznym partnerem tego wydarzenia jest Województwo Podlaskie. Ale obecność reprezentantów samorządu to niejedyny dzisiaj akcent tej współpracy. W swym debiutanckim występie prezentuje się artystyczny zespół Klubu Seniora



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

i uszycia strojów zostało w całości sfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego w ramach konkursu „Tradycja i historia - renowacja i zakup strojów ludowych oraz rekwizytów obrzędowych dla podlaskich zespołów regionalnych grup kulturowych i popularyzujących lokalne tradycje w dziedzinie folkloru (muzyki, tańca, śpiewu i obrzędowości) oraz historii województwa podlaskiego” – poinformował Mariusz Wojciechowski, dyrektor Centrum Kultury Gminy Kolno.

Jak mieli się okazać przekonają goście Senioriady, Klub Seniora to nie jedyna w Borkowie grupa skupiająca osoby o talentach muzycznych. Zaprezentowały

się także panie z Koła Gospodyń Wiejskich z przewodniczącą Anną Cudnik, która podkreślała, że wydarzenie ma podkreślać szacunek i wdzięczność za miłość i troskę, jaką seniorzy obdarowują młodsze pokolenia. Wystąpili też „Borkowiaci” w mundurach. Artystyczne prezentacje oklaskiwał m. in. radny sejmiku Województwa Podlaskiego Adam Sekściński.

Za oknami zima, a my mamy lato – mówili seniorzy z zaprzyjaźnionych z Borkowem zespołów m. in. z Zabiela i Czerwonego

- To dla nas nagroda za przeżyte lata, za trudne lata... W młodości nie było okazji, bo praca, bo obowiązki rodzinne. Teraz możemy się cieszyć, pobawić, zaprezentować to, czego się uczymy przy pomocy instruktorów z naszego centrum kultury – mówiła Barbara Morawska z Klubu Seniora w Borkowie.

w replikach ubiorów nawiązujących do szlacheckich i włościańskich strojów z przełomu XIX i XX wieku z Borkowa i okolic. Zadanie zaprojektowania



Łomża upamiętniła 162. rocznicę Powstania Styczniowego

Przed pomnikiem Bohaterów Powstania Styczniowego przy Szosie Zambrowskie oraz tablicą poświęconą gimnazjalistom zamordowanym w 1863 roku przez Rosjan, znajdującą się przy II Liceum Ogólnokształcącym, odbyły się miejskie obchody 162. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego. W obu miejscach kwiaty złożyły władze Łomży na czele z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim, Starosta Łomżyński, przedstawiciele wojska, harcerzy, Instytutu Pamięci Narodowej oraz Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

- "Samorząd Miasta Łomża musi dbać o swoich bohaterów, osoby, które walczyły o niepodległość, miejsce szczególne, bo miejsce straceń powstańców styczniowych tzw. mokra łączka, w których od lat oddajemy hołd tym osobom, powstańcom. Co ważne, w 2023 roku w czerwcu również upamiętniliśmy inne miejsce w drodze do II Liceum miejsca, które upamiętnia 50 gimnazjalistów, którzy zostali straceni przez Rosjan. W związku z tym nasze miasto ma dwa takie miejsca, w których upamiętniamy osoby, które są związane z Powstaniem Styczniowym, które walczyły o wolność od naszej ojczyzny. Najwyższą ceną jest życie i wiemy, ile osób zginęło za naszą ojczyznę, czy to w Powstaniu Stycz-



niowym, czy w każdym innych zrywach niepodległościowych w czasach I i II Wojny Światowej." - mówił prezydent Łomży, Mariusz Chrzanowski

Na tzw. mokrej łączce, gdzie znajduje się również zbiorowa mogiła powstańców styczniowych, na odsłoniętym 2 listopada 1916 roku pomniku głazie widnieje napis "1863 Bojownikom za wolność ojczyzny.

Rodacy." Obok znajdują się 2 tablice zawierające nazwiska powstańców straconych w Łomży w latach Powstania.

"Od listopada 1863 roku i wiosną 1864 roku, było to miejsce straceń uczestników Powstania Styczniowego, nie tylko mieszkańców Łomży, ale tych powstańców, którzy dostali się w ręce władz carskich i tutaj wykonywano na nich wyrok

śmierci. To miejsce wpisało się tragicznie w pamięć mieszkańców Łomży i regionu. Przede wszystkim dlatego, że osoby schwytane przez władze carskie były tutaj w tym miejscu zarówno wieszane i rozstrzelane, a następnie zakopywane w przygotowanych wcześniej dołach. Szereg lat po upadku Powstania Styczniowego mieszkańcy Łomży pamiętali o pochowanych powstańcach, stawiając symboliczne, pamiątkowe, drewniane krzyże, które były usuwane przez władze carskie. Dopiero 1916 stał się tym momentem, kiedy na trwałe upamiętniono ofiary Powstania Styczniowego na mokrej łączce stawiając pamiątkowy głaz" - wspominał dr hab. Krzysztof Sychowicz z Instytutu Pamięci Narodowej.

Modlitwę za wszystkich straconych powstańców na Ziemi Łomżyńskiej podczas uroczystości rocznicowych w Łomży odmówił kapucyn, ojciec Jan Bońkowski z Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów w Łomży. Mimo początkowych sukcesów Powstanie Styczniowe zakończyło się przegraną powstańców, z których około 20 000 poległo w walkach, blisko 1000 stracono, a około 38 000 skazano na katorgę lub zesłano na Syberię.

Ekologiczna przyszłość Łomży - projekt „Łomża - Dobre Miejsce do Życia”

Na konferencji prasowej prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski wraz z wiceprezydentem Piotrem Serdyńskim przedstawili najważniejsze działania i plany mające na celu rozwój miasta i poprawę jakości życia mieszkańców w związku z projektem pod nazwą „Łomża - Dobre Miejsce do Życia” realizowanego w ramach Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast.

16 stycznia 2025 r. do Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej złożono Wstępną Propozycję Projektu (WPP) w ramach Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast pn. „Łomża - Dobre Miejsce do Życia”. Celem programu jest zmniejszanie różnic społeczno-gospodarczych w średnich miastach Unii Europejskiej, finansowane z Drugiej Edycji Szwajcarskiej Pomocy Finansowej.

Władze Łomży planują inwestycje o łącznej wartości ponad 85 mln zł, z czego niemal 81 mln zł pochodzić ma z Funduszy Szwajcarskich. Ogłoszenie wyników naboru i podpisanie umów o dofinansowanie planowane jest na II kwartał 2026 roku

Projekt składa się z ośmiu głównych działań, obejmujących kilkanaście poddziałań. Działania podstawowe to przede wszystkim:

Rozwój infrastruktury miejsc edukacji ekologicznej

- EKOwieża - Centrum Edukacji Ekologicznej w Łomży (25 mln zł)

- Pracownia przyrodnicza w Dobrzyjałowie (65 tys. zł)

Zielone obszary miejskie

- Zagospodarowanie terenów pomiędzy ul. Katyńską a Parkiem Jana Pawła II w Łomży (7,3 mln zł)

- Rewitalizacja Parku Ludowego w Łomży (6,1 mln zł)

- Zagospodarowanie terenów muszli koncertowej w Łomży (990 tys. zł)

- Szkolenia w zakresie pielęgnacji zieleni w mieście (11 tys. zł)

Kształowanie świadomości ekologicznej, w tym w zakresie efektywności energetycznej i OZE

- Promowanie budownictwa pasywnego - budowa sali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży (21 mln zł)

- Edukacja ekologiczna (150 tys. zł)

- Zakup i montaż stacji pomiaru jakości powietrza (276 tys. zł)

Integracja społeczna

- Budowa boiska z przestrzenią integracyjną przy Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży (7,7 mln zł)

- Festiwal integracji (80 tys. zł)

- Szkolenia dotyczące obsługi klientów ze szczególnymi potrzebami (71 tys. zł)



Zrównoważona mobilność miejska

- Rozbudowa ul. Wyszyńskiego w Łomży celem utworzenia nowej linii autobusowej (14 mln zł)

- Zrównoważona mobilność (edukacja i kampania społeczna, mural antysmogowy) (159 tys. zł)

Edukacja gospodarki wodno-ściekowej

Realizacja programu edukacyjnego z zakresu tematyki wodno-ściekowej pn. „Woda jako źródło życia” i propagowanie odpowiedzialnego zarządzania wodą. M.in. zakup i montaż 30 szt. źródełek wody pitnej w szkołach i przedszkolach, zakup i dystrybucja 1000 szt. ekologicznych butelek filtrujących pochodzących z recyklingu, wyprodukowanie i dystrybucja krótkometrażowego filmu animowanego pokazującego najmłodszym proces uzdatniania wody, oczyszczania ścieków i sposoby oszczędza-

nia wody, jak również sposoby gromadzenia wody. (279 tys. zł)

Edukacja gospodarki odpadami

Działanie skierowane do seniorów, promujące inicjatywy, mające skutecznie zmieniać postawy społeczne wobec odpadów i środowiska naturalnego, przyczyniając się do bardziej świadomego i odpowiedzialnego podejścia do tego problemu. Warsztaty przewidziane są dla grupy seniorów w łomżyńskich Klubach Seniora oraz w Domu Seniora. (50 tys. zł)

Działania w zakresie obrony cywilnej

Kompleksowe przygotowanie społeczeństwa przy pomocy programu szkoleniowego w zakresie obrony cywilnej do reagowania na różnorodne zagrożenia, w tym zagrożenia militarne, katastrofy przemysłowe, naturalne oraz inne sytuacje kryzysowe. Program szkoleniowy skierowany do pracowników administracji Urzędu Miejskiego i jednostek

podległych Miasta Łomża oraz Urzędu Gminy Piątnica i jednostek podległych Gminy Piątnica, a także kadry dydaktycznej i uczniów klas mundurowych ZSEiO nr 6. (100 tys. zł)

Miasto przygotowało również listę zadań uzupełniających, takich jak rewitalizacja Parku Jakuba Wagi, termomodernizacja placówek edukacyjnych, rozbudowa tras rowerowych czy rozwój kanalizacji deszczowej. Ich realizacja zależeć będzie od dostępności środków w przypadku wykluczenia któregoś z działań podstawowych. Łączny koszt tych projektów to ponad 97 mln zł.

- "Przed Miastem Łomża następujące wyzwania oraz możliwości, z których postanowiliśmy skorzystać i ubiegać się o środki na kolejne, istotne z punktu widzenia mieszkańców przedsięwzięcia. Realizacja projektu w naszym mieście przyczyni się do zmniejszania różnic gospodarczych i społecznych oraz podniesienia jakości życia" - podkreślał prezydent, dziękując zespołowi urzędników za przygotowanie projektu. Przypomniał także o sukcesie. Łomży w pozyskiwaniu Funduszy Norweskich w latach 2021-2024, gdzie miasto znalazło się na drugim miejscu listy rankingowej. Teraz pozostaje czekać na decyzję o dofinansowaniu, która może otworzyć nowy rozdział w historii Łomży.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała w Łomży

A ten cały krytyczny hałas, który się zawsze rozlega... Wydaje mi się, że przeciwników WOŚP jest tak naprawdę bardzo mało, chociaż bywają głośni – powiedział Jacek Piorunek.

Na ręce przewodniczącej łomżyńskiego sztabu WOŚP Jacek Piorunek przekazał specjalne podziękowania i wyrazy uznania za sprawną organizację wydarzenia, które angażuje tak wiele osób z różnych środowisk. Zadeklarował także wspieranie Wielkiej Orkiestry przez Województwo Podlaskie w kolejnych latach.

Niedzielnny koncert WOŚP otworzyła w Galerii Veneda Monika Orłowska, która już od 23. edycji jest szefową i główną organizatorką finałów w Łomży.

- Każdy z naszych finałów jest niepowtarzalny, bo tworzą je ludzie, wolontariusze. Dla mnie jest to zawsze dzień pełen dobrych emocji, pięknych historii i przynoszący jeszcze więcej miłości niż zwykłe dni. Empatia, pomoc – to wartości ponadczasowe. Czy jest to finał WOŚP czy inne wydarzenie. I zawsze mam ten sam apel: uśmiechajcie się do wolontariuszy – mówiła Monika Orłowska.

Jak poinformowała, w finałowym koncercie akcji w Łomży (rozpoczął ją w mieście nieżyjący już lekarz Andrzej Borysewicz), wzięło udział kilkanaście zespołów muzycznych i tanecznych, głównie lokalnych. Głównym wydarzeniem był sceniczny finał, ale były też m. in. zajęcia z pierwszej pomocy w sobotę w Wojskowym Centrum Rekrutacji czy w niedzielę artystyczne w Liceum Plastycznym. Wokół sceny także wyrosły stoiska zapraszające do udziału w atrakcyjnych zajęciach, np. rękodzieła,



Relacja w Telewizji Narew i na www.narew.info

których głównym „bohaterem” był chrobotek reniferowy, czy robienia sushi.

Udział w zbiorce do puszek, koncercie, przygotowaniach, przekazywaniu darów na licytację, opiece nad wolontariuszami i innych działaniach łomżyńskiego sztabu wzięło około 250 osób w wieku od 2 do 70 lat. Jednej z najmłodszych wolontariuszek pomagał w zbieraniu uroczy jamniczek.

- Przez 30 lat mieszkalem w Stanach Zjednoczonych. Pod Chicago prowadziłem kawiaren-

kę artystyczną i tam miałem się mały sztab chicagowski. Jak wróciłem trzy lata temu do Polski, to sobie nie mogłem wyobrazić, żeby nie kontynuować. Jestem na emeryturze, mam potrzebę pomagania, bo cel jest cudowny. I jest w tym rzecz szalenie ważna: integracja – opowiadał 70-letni wolontariusz Wiesław Gogacz, który prosił by mówić mu „Wiecho”.

Marlena Siok, przewodnicząca Łomżyńskiej Rady Kobiet, zadebiutowała w WOŚP jako wolontariuszka z puszką na datki.



- Powiem szczerze, że niesamowite uczucia i niezwykle doświadczenie... Otwartość serc, życzliwość naprawdę zdumiewa. To budujące – stwierdziła Marlena Siok.

Jak podkreślała Monika Orłowska, ogromne podziękowania za udział w zorganizowaniu finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Łomży, należą się Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Podlaskiego, Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Piątnicy, Agencji Emclat, a także m. in. Komendzie Miejskiej Policji i Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego.



Romantic Paris – karnawał z łomżyńską filharmonią

Jeśli karnawał, to tylko z łomżyńską filharmonią! 30 stycznia 2025 wspólnie z filharmonikami udamy się do romantycznego Paryża. Zabrzmią słynne francuskie walce oraz piosenki z repertuaru Edith Piaf, Charlesa Aznavoura i Joe Dassin. W podróż zabiorą Państwa: akordeonista i bandoneonista Wiesław Prządka, francuski śpiewak Chris Schittulli, pianista Rafał Karasiewicz oraz orkiestra Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży pod batutą Daniela Mieczkowskiego. Bilety w cenie od 20 do 60 zł do nabycia na stronie internetowej filharmonii oraz w kasie biletowej FKWL na godzinę przed koncertem.

Wiesław Prządka to jeden z najwybitniejszych polskich akordeonistów i bandoneonistów, kompozytor, aranżer. Laureat I nagrody na Międzynarodowym Konkursie Zespołów Kameralnych w Paryżu. Zakochany w muzyce francuskiej artysta, któremu w duszy rozbrzmiewa namiętne tango. Jako wszechstronny artysta koncertuje na estradach całej Europy, a także Stanach Zjednoczonych. Współpracował z wieloma

FILHARMONIA KAMERALNA
im. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO w ŁOMŻY
SALA KONCERTOWA, UL. ZAWADZKA 1

30 STYCZNIA 2025
GODZ. 18:30

ROMANTIC PARIS

WIESŁAW PRZĄDKA akordeon, bandoneon

CHRIS SCHITTULLI (FRANCJA) śpiew

RAFAŁ KARASIEWICZ fortepian

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

DANIEL MIECZKOWSKI dyrygent

W programie m.in.: muzyka kompozytorów francuskich

BILETY DO NABYCIA na WWW.FILHARMONIA.LOMZA.PL, w BIURZE FKWL oraz KASIE BILETOWEJ FKWL na godzinę przed koncertem

SPONSORZY: BoDruk, Siedziwcy, KAWCZURNA, NADZIEJA, radio, Telewizja, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Instytucja Kultury Miasta Łomża, Zasmolnij w Łomży

orkiestrami oraz z największymi postaciami polskiej i zagranicznej sceny muzycznej.

Chris Schittulli, Francuz o włoskich korzeniach pochodzący z Grenoble, jest wokalistą,

tłumaczem, ambasadorem francuskiej piosenki w Polsce i polskiej piosenki po francusku. Dla

swojej żony Polki przeprowadził się z Francji do Warszawy, gdzie obecnie mieszka i rozwija swoją karierę muzyczną.

Muzyczny samouk o niepowtarzalnej scenicznej charakterze i wyjątkowym głosie. Współpracuje z wieloma orkiestrami i grupami muzycznymi we Francji.

Pianista, kompozytor i producent Rafał Karasiewicz jest związany z wrocławskim środowiskiem artystycznym. Jako kompozytor, kierownik muzyczny, bandleader oraz dyrygent ma na swoim koncie współpracę z Teatrem Muzycznym Capitol, Teatrem Polskim we Wrocławiu, Teatrem Nowym w Poznaniu, a także z wieloma teatrami dramatycznymi w całej Polsce. Poza działalnością teatralną współpracował z Leszkiem Możdżerem, Krzysztofem Herdzinem i Krzesimirem Dębskim.

Daniel Mieczkowski jest obecnie dyrygentem-rezydentem w Teatrze Wielkim w Łodzi. W ubiegłym sezonie artystycznym to samo stanowisko zajmował w orkiestrze Sinfonia Varsovia. Jest laureatem kilkudziesięciu krajowych i międzynarodowych konkursów fletowych i dyrygenckich. Dyryguje orkiestrami w Polsce i w Niemczech.



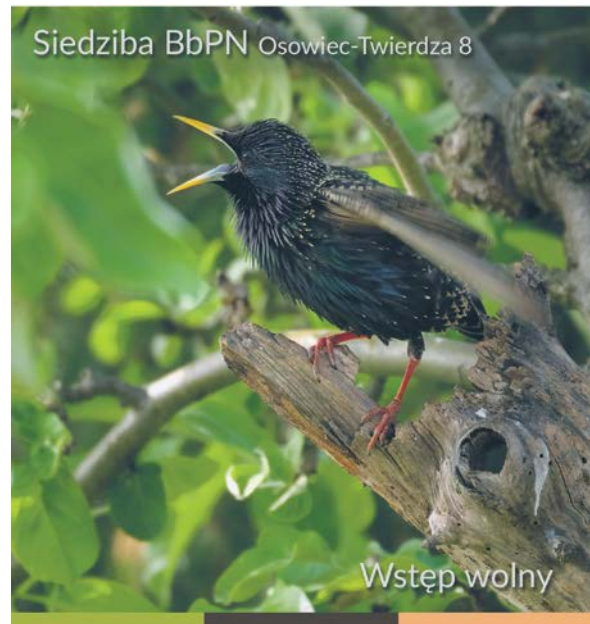
„Dźwięki natury” – wszechnica biebrzańska w Biebrzańskim Parku Narodowym

86. Wszechnica Biebrzańska

Dźwięki natury

8 lutego 2025 godz. 10.00 - 14.30

Siedziba BbPN Osowiec-Twierdza 8



Biebrzański Park Narodowy zaprasza 8 lutego 2025 r. (sobota) na 86. Wszechnicę Biebrzańską pt. „Dźwięki natury”
Miejsce: Centrum Edukacji i Zarządzania BbPN w Osowcu-Twierdzy 8.

W programie:
10:00 – 10:10 Otwarcie spotkania
10:10 – 11:05 „Jak zawalczyć o miłość - śpiew i taniec w świecie płazów”
dr Beata Rozenblut-Kościsty, dr Magdalena Chmielewska
Pracownia Biologii Płazów, Wydział Nauk Biologicznych, Uniwersytet Wrocławski, Wrocław
11:05 – 11:20 „DIO-RAMA-BOX 4 LOVE. Mikro-krajobrazy Podlasia”
– ekspozycja dioram przedstawiających walory naturalne i kulturalne czterech parków narodowych województwa podlaskiego
Monika Tekielska-Chmielewska – artystka-plastyk, stypendystka

Marszałka Województwa Podlaskiego na rok 2024 z projektem „Mikro-krajobrazy Podlasia”

11:20 – 11:35 Przerwa kawowa

11:35 – 12:20 „Komunikacja dźwiękowa w świecie ptaków”
dr Izabela Dłużyk – tłumaczka, filolog, doktor językoznawstwa

12:20 – 13:10 „I o co tyle hałas? Czyli dlaczego nietoperze są tak gadatliwe”
dr hab. Ireneusz Ruczyński

Zakład Ekologii Behawioralnej i Ekofizjologii, Instytut Biologii Ssaków Polskiej Akademii Nauk w Białowieży

13:10 – 13:40 Przerwa obiadowa
13:40 – 14:30 „Życie jest... piękne?”
Opowieść o samotności i muzyce, o życiu spędzonym na obrzeżach świata, gdzie lasy i pola są jedynym towarzyszem.

103-letni twórca ludowy Tadeusz Grabowski wraca wspomnieniami do swoich najlepszych chwil i zastanawia się, czy kiedykolwiek był naprawdę szczęśliwy

– emisja filmu oraz spotkanie z bohaterem i autorami – Zdzisławem Folgą i Pawłem Jankowskim

Wstęp wolny

USŁUGI
SZEWSKIE I KRAWIECKIE

RENOWACJA MEBLI TAPICERSKICH

Łomża, KRÓTKA 4A
509 903 146

400 tys. zł dla podlaskich samorządów na współpracę z zagranicą



Kamil Timoszek / UMWP

Podlaskie.eu

To druga edycja konkursu, w którym pieniądze będzie można przeznaczyć m.in. na różne formy współpracy międzynarodowej angażujące społeczności lokalne. O naborze wniosków trwającym do 13 lutego poinformowali w środę 22.01 marszałek Łukasz Prokorym i członek zarządu Jacek Piorunek.

–Wierzmy, że dzięki tym pieniądzom powstaną relacje partnerskie pomiędzy miastami

z naszego województwa i miastami innych europejskich regionów. Będą wizyty studyjne i wymiana doświadczeń, mamy nadzieję, że te środki przyniosą wiele dobrych praktyk z innych rejonów Europy i świata do naszego województwa. Zapraszamy do wzięcia udziału w tym konkursie – mówi marszałek.

Do składania wniosków za-

chętał również członek zarządu Jacek Piorunek.

Zachęcamy gminy, by angażowały do tej edycji szkoły, jednostki kultury czy jednostki zdrowia, bo w tych obszarach w ramach współpracy międzynarodowej można najwięcej uzyskać. Będziemy premiować te samorządy, które będą zawierać trwałe partnerstwa– powiedział.

Wnioski przyjmowane będą do 13 lutego br. Uprawnionymi do ich składania są jednostki samorządu terytorialnego. Wspierane będą różne formy współpracy międzynarodowej angażujące lo-

kalne społeczności, pobudzające rozwój społeczno-gospodarczy regionu i promujące województwo podlaskie za granicą. Termin realizacji projektów to 1 marca – 15 grudnia br.



ZEGARMISTRZ

– Stary
Rynek 13

Zapraszam
poniedziałek
– piątek
9.00 – 17.00.

Sobota
10.00 – 14.00.

WASZ ZEGARMISTRZ
OD 1981 ROKU



Podlaskie otwarte na współpracę z Serbią: wielokulturowość i prawosławie jako wspólne wartości

Członek zarządu województwa Jacek Piorunek spotkał się z Jackiem Multanowskim – dyplomatą pracującym w Belgradzie.

Rozmowy dotyczyły współpracy między Podlaskiem a Serbią, której główną osią ma być Seminarium Supraskie – wydarzenie promujące wielokulturowość regionu i budujące relacje z partnerami z Bałkanów.

– Chcemy zaprezentować Serbom Polskę nowoczesną i otwartą. Prawosławie jest dla nas wspólnym mianownikiem, ale zależy nam na pokazaniu czegoś więcej – wielokulturowości regionu, jego potencjału, tolerancji i współistnienia różnych religii. To ma być inspiracja, że Polska to kraj wielu perspektyw i różnorodności – mówił Jacek Multanowski, minister pełnomocny w Ambasadzie RP w Belgradzie oraz zastępca dyrektora Instytutu Polskiego w Belgradzie.

Dyplomata zwrócił uwagę, że Serbowie wciąż niewiele wiedzą o współczesnej Polsce. Seminarium Supraskie może być więc doskonałą okazją do zacieśnienia relacji i zaprezentowania naszego kraju. Druga edycja wydarzenia planowana jest na maj 2025 roku. Jej głównym celem będzie promowanie wielokulturowości Polski oraz budowanie wizerunku kraju otwartego, tolerancyjnego i nowoczesnego, bazując na wspólnych wartościach, takich jak prawosławie.

W tym roku formuła Seminarium Supraskiego zostanie rozszerzona. Planowane jest zaprezentowanie serbskim gościom m.in. dorobku i działalności Białorusinów z naszego regionu. W ramach tego przedsięwzięcia do współpracy zaproszono Centrum Kultury Białoruskiej w Białymstoku. Program wydarzenia obejmie także wizytę w Kruszyńskich, aby przybliżyć uczestnikom historię i kulturę tatarską. Ważnym elementem Seminarium będzie również prezentacja podlaskich instytucji kulturalnych, które mogą nawiązać współpracę z serbskimi partnerami.

– Podlaskie to region uniikatowy, w którym różnorod-



ność kultur i religii jest naszym atutem. Prawosławie to jedna z wartości, która może nas po-

łączyć z Serbami. Współpraca międzynarodowa w tym zakresie to świetna okazja do promo-

cji naszego regionu. Włączymy się w to i będziemy wspierać Seminarium – zarówno orga-

nizacyjnie, jaki finansowo – zadeklarował Jacek Piorunek, członek zarządu województwa odpowiedzialny m.in. za kulturę.

Zaaprobował on również współpracę z Centrum Kultury Białoruskiej, które jest instytucją podlegającą samorządowi województwa. W spotkaniu uczestniczyli dyrektor tej instytucji Anatol Wap oraz jego zastępczyni Ilona Karpiuk.

Obecna na spotkaniu Grażyna Sobocka, pełniąca obowiązki dyrektora Departamentu Współpracy Międzynarodowej w urzędzie marszałkowskim, pytała dyplomatę o możliwość promocji podlaskich artystów w Serbii, np. poprzez zorganizowanie wystawy w Belgradzie. Jacek Multanowski wyraził pełną gotowość do współpracy na tej płaszczyźnie.

W spotkaniu uczestniczyła również Agata Michałowska, dyrektor Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego urzędu marszałkowskiego.



ANNA FILIPKOWSKA-WYBRANOWSKA

A SUKNIA ŚLUBNA ZE SPADOCHRONU BYŁA...



Po spotkaniach ze swoimi bliższymi i dalszymi krewnymi; po odwiedzinach znajomych, Zygmunt postanowił wreszcie poznać narzeczoną, obiecaną mu w Kolali przez krajana Józefa Andrychowskiego, czyli wybrać na żonę którąś z jego dwóch córek. Pewnego styczniowego dnia nowego, 1948 roku, Zygmunt założył eleganckie angielskie ubranie, białą koszulę oraz zamszowe buty. Był gotów! I tak z rodzinnego Podgórze pojechał do Łomży na poszukiwanie rodziny Andrychowskich. Zatrzymał się przy Szosie Zambrowskiej, czyli na „początku” Łomży. Zaczął rozpytywać napotkanych ludzi. Miał

dużo szczęścia. Okazało się, że Andrychowscy zajęli skromny, drewniany domek właśnie przy Szosie Zambrowskiej! W owych trudnych powojennych czasach ludzie byli sobie życzliwi, wszyscy sąsiedzi się znali, więc pomogli mu trafić tam, gdzie pragnął. Niespodziewanie dla Józefa i Józefy Andrychowskich stanął w ich drzwiach. Zastał rodzinę w komplecie!

Panny Andrychowskie różniły się od siebie: Maria Elżbieta (w rodzinie niezmiennie nazywana Elżbietą) miała smagłą cerę, piwne oczy i ciemne włosy, natomiast Hanna była blondynką o jasnej cerze i niebieskich

oczach. Zygmunta, przystojnego blondyna także o niebieskich oczach, od pierwszego spojrzenia oczarowała uroda starszej z sióstr – Marii Elżbiety, więc zebrał się na odwagę i... natychmiast postanowił oświadczyć się rodzicom o rękę córki. Nie ma wątpliwości, że i on od pierwszego spojrzenia zwrócił na siebie jej uwagę... Narzeczeństwo trwało około sześciu miesięcy i 26 czerwca 1948 roku zakończyło się ślubem panny Marii Elżbiety Andrychowskiej z kawalerem Zygmuntem Kotarą w łomżyńskiej Katedrze.

Białą suknię ślubną Maria Elżbieta miała niezwykłą: z...



owej spadochronowej jedwabnej czaszy, którą Zygmunt przywiózł sobie na pamiątkę ze służby wojskowej w Wielkiej Brytanii. Uszyła ją sama matka panny młodej, doskonała krawcowa. Materiału starczyło również na sukienki dla druhen! Co prawda były skromniejsze, ale też piękne, a wszystkie niepowtarzalne! Bez wątpienia: takiej sukni ślubnej nie miała żadna panna młoda na całym świecie! Bo przecież, jak z rozbawieniem, ale i z rozrzewaniem wspominał po latach Zygmunt, „suknia ślubna ze spadochronu była”!



Młodzi małżonkowie Maria Elżbieta i Zygmunt zamieszkali u jej rodziców, w owym skromnym, drewnianym domku przy Szosie Zambrowskiej, w którym się poznali.

PRACA ZAWODOWA

Zygmunt miał jeszcze przedwojenny fach w rękę – był technikiem weterynarii. Zgodnie ze swoimi zainteresowaniami i tym co umiał, chciał praktykować. Zgłosił się więc do powiatowego lekarza weterynarii. Rozpoczęli organizowanie w Łomży „punktu” weterynaryjnego. Tak Zygmunt stał się jednym z prekursorów powojennej służby weterynaryjnej w mieście. A w 1948 roku został kierownikiem lecz-



nicy. Pracował przy szczepieniu świń, kastracji koni, leczeniu różnych zwierząt gospodarskich i domowych. Każdego dnia bardzo wcześnie rano, najpierw na rowerze, potem na ulubionym motorowerze „Simson”, objeżdżał okoliczne wsie, wypełniając zawodowe obowiązki. Bez wątplenia: weterynaria była jego prawdziwym powołaniem.

Pewnego dnia, po studiach weterynaryjnych, do lecznicy przybył Czesław Jakowicki. Teraz on został jej nowym kierownikiem. Co prawda Zygmunt bardzo przeżył tę spodziewaną przecież degradację, ale niestety, z uwagi na brak wyższego wykształcenia musiał pogodzić się z nową sytuacją.

Kolejnym miejscem zatrudnienia Zygmunta stała się Rzeźnia Miejska, w której przepracował około 25 lat. Zajmował się tam badaniem mięsa zwierząt rzeźnych na obecność włośni. Wiąże się z tym zabawna historia rodzinna. Zygmunt miał w domu pieczętkę stosowaną do oznaczania przebadanych tuszy zwierzęcych, która natychmiast zainteresowała jego córki. Pewnego razu postanowiły posegregować książki w domowej bibliotece i nadać im konkretne numery. Owa pieczętka, jak uznały, świetnie do tego się nadawała! I tym sposobem, wszystkie książki, czy to „Przygody Koziołka Matołka”, czy „Potop”, wkrótce nosiły kolejny numer z pieczętką o treści: „wolne od włośni”. Wszystko wydało się, kiedy pewnego dnia Zygmunt otworzył którąś książkę, by tradycyjnym zwyczajem poczytać córkom. Kiedy zobaczył ten oryginalny exlibris rodziny Kotarów, bardzo się ubawił. Dzięki specy-



fice swojej pracy zawodowej, już w latach 60. XX wieku, Zygmunt stał się posiadaczem domowego telefonu, co w tamtych czasach było prawdziwym luksusem. Oczywiście, skwapliwie korzystały z niego także podрастаjące córki.

Doświadczenie zawodowe Zygmunta cenili również nauczyciele i uczniowie powstałego wkrótce po wojnie Technikum

Weterynaryjnego w Łomży. Swoją wiedzę przekazywał uczniom, którzy praktyki zawodowe odbywali często właśnie pod jego nadzorem.

Bez wątplenia: praca zawodowa, obok rodziny, którą sam utrzymywał (z czasem zamieszkała z nimi również teściowa Józefa Andrychowska), była dla Zygmunta absolutnie wszystkim!



ŁKS Łomża zwycięski w sparingu przyjaźni

ŁKS Łomża kontynuuje swoje przygotowania do rundy wiosennej w rozgrywkach Betclit 3. Ligi. W minioną sobotę drużyna Marcina Płuski zmierzyła się na swoim terenie z występującym w tej samej klasie rozgrywkowej Stomilem Olsztyn.

Drużyna z Olsztyna dała się we znaki zespołowi z Łomży pod koniec rundy jesiennej. Wówczas w meczu, który niemal wypełnił trybuny na stadionie przy ulicy Zjazd 18, niespodziewanie to Stomil zwyciężył 1:0. W minioną sobotę, czyli 25. stycznia 2024 roku obydwa kluby spotkały się na boisku ponownie – tym razem w ramach meczu towarzyskiego.

Na sztucznym boisku w Łomży pojawiła się spora, jak na standardy meczów towarzyskich, grupa kibiców. ŁKS Łomża bardzo dobrze rozpoczął zawody kontrolne i od początku dłużej operował piłką i stwarzał sobie sytuacje do zdobycia bramki. W 28. minucie gry faulowany w polu karnym Stomilu był Hubert Antkowiak. Najlepszy obecnie strzelec rozgrywek ligowych podszedł do rzutu karnego i wprowadził ekipę z Łomży na prowadzenie. 10 minut później ko-



lejny atak podopiecznych trenera Marcina Płuski wykorzystał zawodnik testowany. Dopadł on do bezpieczeństwa piłki w polu karnym i pewnym strzałem wykorzystał okazję, zdobywając drugie trafienie. Stomil odpowiedział jeszcze przed przerwą, bo w 45. minucie gry fantastyczne uderzenie oddał z okolic linii 16 metra Karpiński.

W przerwie w obu zespołach doszło do zmian, jednak to ŁKS Łomża wciąż miał na boisku inicjatywę. Gospodarze mieli kilka niezłych akcji po atakach bocznymi strefami boiska. W 58. minucie gry sędzia spotkania poddyktował drugi rzut karny po faulu na Patryku Winstalu. Do piłki ponownie podszedł Hu-

bert Antkowiak i ponownie nie pomylił się z 11 metrów. ŁKS wyszedł zatem na dwubramkowe prowadzenie, który to wynik nie zmienił się już do końca meczu. W drużynie gospodarzy wystąpiło tego dnia 2 zawodników testowanych, a jeden z nich wpisał się na listę strzelców. Dla ekipy trenera Płuski był to dru-

gi sparing podczas zimowych przygotowań. Wcześniej ŁKS Łomża zremisował 1:1 z wyżej notowanym zespołem Pogoni Siedlce. W kolejnym meczu kontrolnym klub z ulicy Zjazd 18 zmierzy się z Wigrami Suwałki. Spotkanie to odbędzie się 1. lutego 2025 roku o godzinie 11:00 w Łomży.

Piłkarskie przygotowania do rundy wiosennej..



W zdecydowanej większości klubów piłkarskich występujących w 4. Lidze trwają już przygotowania do rundy wiosennej. Pisałem wcześniej o wygranym meczu towarzyskim ŁKS-u Łomża. A jak zaprezentowały się w meczach kontrolnych inne kluby znad Narwi?

W minioną sobotę swoje spotkanie towarzyskie rozegrała między innymi Warmia Gra-

jewo. W pierwszym spotkaniu kontrolnym bardzo wysoko pokonała ona Mazur Elk 8:1! Po 2 trafienia dla Warmii zanotowali Bartosz Sawicki, Paweł Kossyk, oraz Dawid Pietkiewicz. Po bramce dołożyli również Rafał Kalinowski i Bartosz Śliwowski.

Efektowne zwycięstwo w swoim pierwszym meczu kontrolnym zanotował rów-

nież Orzeł. Piłkarze z Kolna zmierzyli się z ze Spartą Augustowo i podobnie jak Warmia, zwyciężyli różnicą aż 7 goli! Dla zespołu z Kolna bramki strzelali Kacprzyk, Banach, Domurat, Santana, a także dwukrotnie Bruliński. 1 bramka padła po samobójcu zawodnika Sparty.

Zwycięstwo, chociaż nie tak pewne jak Orzeł i Warmia, zano-

tował również MKS Ruch Wysokie Mazowieckie. Zmierzył się on z Rzekunianką Rzekuń i ostatecznie triumfował wynikiem 4:3. W drugiej odsłonie meczu trener Ruchu dał szansę gry młodszym zawodnikom. Wcześniej zawodnicy z Wysokiego Mazowieckiego przegrali w pierwszym starciu towarzyskim tej zimy z Olimpią Zambrów.

Przechodząc z resztą do eki-

py z Zambrowa, ta musiała w sobotę uznać wyższość ekipy KS CK Troszyn. Przeciwnik Olimpii zwyciężył aż 9:0! Warto jednak przypomnieć, że rywale to jedna ze zdecydowanie najmocniejszych 4-ligowych ekip w województwie Mazowieckim i jeden z kandydatów do awansu. Dla Olimpii był to już 4. Sparing tej zimy, a przed zawodnikami z Zambrowa kolejne sprawdziany!

Prefbet-Sonarol Łomża z sukcesami w Łodzi!



Lekkoatletyczny Klub Sportowy Prefbet-Sonarol Łomża bardzo dobrze wszedł w nowy sezon halowy. W tę niedzielę zawodnicy z nad Narwi pokazali się z pozytywnej strony podczas 1. Halowego Mityngu KS Dynamic Łódź 2025.

Do Łodzi w minioną niedzielę wybrała się czwórka reprezentantów Prefbet-Sonarolu Łomża. Najbardziej znana i utytułowana zawodniczka, a więc Justyna Korytkowska, zwyciężyła bieg na 2000 metrów, uzyskując przy okazji swój najlepszy wynik w karierze (6:08,73). W tej samej konkurencji wzięła udział również młoda reprezentantka łomżyńskiego klubu, czyli Kornelia Rusilowicz, która przez większość biegu prowadziła, a ostatecznie zameldowała się na

mecie z bardzo dobrym czasem (06:09,68).

W zawodach w Łodzi wystąpił również Aleksander Banach, który w biegu na 60 metrów uzyskał rezultat 7.87. Ten sam zawodnik wystartował również w zawodach w skoku w dal, w których to finalnie uplasował się na ósmej pozycji. Jego dystans to 5.72 m. Inny zawodnik z Łomży, Konrad Zalewski, wystąpił natomiast w biegu na 1000 metrów. Przez większość zmagania przewodził on stawce, jednak na finiszu



został wyprzedzony przez bardziej doświadczonych rywali. Mimo to jego zmierzony czas wyniósł 2:35,65 i tym samym młody zawodnik ustanowił swój młody rekord życiowy.

Sukcesy w Łodzi nie są pierwszymi osiąganymi przez Lekkoatletyczny Klub Sportowy Prefbet-Sonarol Łomża. Zawodnicy prowadzeni przez trenera Andrzeja Korytkowskiego pokazywali się już z bardzo pozytywnej strony na innych imprezach i na pewno usłyszymy o nich jeszcze nie raz w 2025 roku. Gratulujemy sukcesów i rekordów życiowych, oraz życzymy powodzenia na kolejnych zawodach!



Zawody koszykówki w Zambrowie w ramach 33. finału WOŚP

W minionych dniach zorganizowano wiele imprez sportowych w ramach

33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Zmagania odbyły się chociażby w Zambrowie, w którym grano w koszykówkę 3x3.

Do turnieju zgłosiło się łącznie 5 ekip.

Koszykówka w formie 3x3 zyskuje na popularności i w takiej formie zorganizowano rów-

nież turniej charytatywny WOŚP w Zambrowie. Do zmagania przystąpiło łącznie 5 drużyn: New Borek Nicks, Bebetto Kids, Grube Śledzie, La Familia i Old Stars. Rywalizacja prowadzona była w systemie każdy z każdym do zdobytych 21 punktów lub do 10 minut gry. Jak się okazało, bezkonkurencyjna okazała się drużyna Old Stars, która zwyciężyła wszystkie 4 spotkania i w sumie uzyskała komplet punktów, oraz bilans 75:49. Na drugim stopniu podium uplasowała się ekipa Be-

betto Kids, która zakończyła imprezę z dorobkiem 3 zwycięstw i jednej, minimalnej porażki z ostatecznymi zwycięzcami. Trzecie miejsce zostało przyznane zawodnikom Grubych Śledzi, którzy odnieśli 2 zwycięstwa i 2 razy uznali wyższość rywali. Przy wszystkich emocjach związanych z rywalizacją na parkiecie najważniejszy okazał się chyba jednak cel całej imprezy, a więc pomoc charytatywna w ramach 33. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.



Podlaskie instytucje kultury z bogatą ofertą na ferie zimowe

Warsztaty wokalne, artystyczne, ogniska i wiele innych atrakcji czeka na dzieci i młodzież w województwie podlaskim. Zimowa oferta instytucji kultury to okazja, by kreatywnie spędzić ferie i odkrywać bogactwo regionalnych tradycji. Plan na zimową przerwę szkolną przedstawiono na czwartkowej (23.01) konferencji prasowej w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej. Wziął w niej udział marszałek Łukasz Prokorym.

Ferie zimowe to wyjątkowy czas, by oderwać się od codziennych obowiązków i spędzić go aktywnie, twórczo i radośnie.

–Zapraszam do instytucji kultury naszego województwa, aby wspólnie odkrywać bogate dziedzictwo kulturowe naszego regionu. To miejsca, które pielęgnują tradycje, zwyczaje i sztukę ludową Podlaskiego, oferując niezwykle doświadczenia

zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. To doskonała okazja, by poznać historię, rzemiosło i unikalne elementy naszej kultury w sposób angażujący i edukacyjny – powiedział marszałek Łukasz Prokorym. – Wierzę, że wizyta w tych instytucjach kultury będzie inspirującym przeżyciem, pełnym emocji i wiedzy, a także miło spędzonym czasem w gronie rodzinnym lub wśród przyjaciół.

Zachęcił również do odwiedzenia Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelmencie – idealnego miejsca dla początkujących i zaawansowanych narciarzy.

Podlaska Kurator Oświaty Agnieszka Krokos-Janczyło zwróciła się do rodziców, aby znaleźli przestrzeń i czas na spędzenie zimowego czasu z dziećmi. Zaznaczyła, że w województwie przygotowano ok. 250 różnych form zorganizowanego wypoczynku.

Podlaski Instytut Kultury w czasie ferii zimowych zaprasza grupy zorganizowane na warsztaty artystyczne i wokalne,

zajęcia edukacyjne oraz atrakcje, które łączą naukę z zabawą.

– Będą nie tylko kreatywne, ale też zaszczepią w dzieciach wrażliwość, ale przede wszystkim zapewnią dobrą zabawę. Jednym z tematów będą gry i zabawy naszych dziadków – poinformował Bartłomiej Trzeciak, zastępca dyrektora ds. kulturalno-merytorycznych w PIK.

Oddziały Muzeum Podlaskiego przygotowały zajęcia, które pozwolą najmłodszym w ciekawy i inspirujący sposób zanurzyć się w historii, sztuce. Do wyboru są m.in.:

- W Ratuszu w Białymstoku dzieci odkryją, czym jest inspiracja, zwiedzą wystawę o historii Liceum Plastycznego w Supraślu, a następnie stworzą własne prace inspirowane zimowym krajobrazem.

- Muzeum Historyczne w Białymstoku zaprasza w podróż do czasów baroku, gdzie uczestnicy poznają modę sprzed wieków, przymierzają kontusze i żupany, a podczas warsztatów wspólnie wykonają pas kontuszowy.

- W Muzeum Rzeźby Alfonsa Karnego w Białymstoku dzieci dowiedzą się więcej o bohaterach Powstania Warszawskiego i stworzą medale dla swoich najbliższych, których uważają za bohaterów.

- W Muzeum Wnętrz Pałacowych w Choroszczynie mali uczestnicy poznają tajemnice karnawałowych masek i historię peruk, które w XVIII wieku były symbolem elegancji i statusu społecznego.

- Muzeum w Tykocinie proponuje opowieść o życiu w rezydencji rodu Branickich. Uczestnicy stworzą także własny „Pałac marzeń”, inspirowany tradycją i luksusem tamtych czasów. Będzie można także poznać Zygmunta Glogera – wybitnego etnografa i pasjonata polskiej kultury, który dokumentował życie i tradycje naszych przodków.

- Muzeum Obojga Narodów w Bielsku Podlaskim zaprasza do odkrywania sekretów dawnej apteki oraz skomponowania własnej herbatki ziołowej. Tu będzie też okazja, by poznać związek Izabeli Branickiej z Biel-

skiem i stworzyć widokówkę inspirowaną życiem oraz sztuką XVIII wieku.

- Muzeum Ikon w Supraślu oferuje zajęcia o technice powstawania ikon, gdzie będzie można poznać symbolikę gestów i kolorów oraz spróbować swoich sił w pisaniu ikon.

- W Muzeum Fotografii Wiktora Wołkowa w Turośni Kościelnej na multimedialnych prezentacjach dzieci odkryją majestat żubrów, zobaczą słynne aparaty patrona muzeum.

Podlaskie Muzeum Kultury Ludowej feryjne atrakcje organizuje od 27 stycznia do 7 lutego. Tu można wziąć udział w zabawie „Co gospodyni chowała w skrzyni”. Uczestnicy dowiedzą się wielu ciekawych rzeczy o zażytkowych kufrach ze zbiorów muzeum, a w części praktycznej – pomalują według własnego pomysłu miniaturowe drewniane skrzynie.

Atrakcją edukacyjno-plastyczną są zajęcia: „Torby jak malowane”. Dzieci zwiedzą wystawę sztuki ludowej we dworze z Bobry Wielkiej, a następnie namalują ludowe motywy na płóciennych torbach. W Skansenie można będzie poznać zwyczaje i obrzędy zimowe na Podlasiu, a także wziąć udział w ognisku.

Szczegółowe informacje o feryjnych wydarzeniach dostępne na stronach instytucji.

TELEWIZJA
narew

OGŁĄDAJ NA 140 KANAŁE

vectra
multiMedia

**ZIELEŃ BEZ GRANIC -
ARANŻACJA I PROJEKTOWANIE
OGRODÓW. Już dziś pomysły
o zielonej przestrzeni wokół
swojego domu. Sklep Dom
w Ogrodzie. Łomża, ul. Pana
Tadeusza 11. Tel. 605 789 635.**

NIERUCHOMOŚCI

Działki na sprzedaż!
Dwie działki budowlane w Łomży na
ulicy Grabowej!
1008m² – 265 000 zł
1074m² – 275 000 zł
Zapraszam do kontaktu – 510 639
700

Zamienię mieszkanie w bloku 60m²
winda II piętro w Łomży na dom
z dopłatą. Telefon 507 071 526

Sprzedam komfortowe mieszkanie
w nowym budownictwie – idealna
lokalizacja! Oferuję na sprzedaż
przytulne mieszkanie o powierzchni
48 m², położone w nowoczesnym
budynku, tuż naprzeciwko Szkoły
Podstawowej nr 9. Lokalizacja
mieszkania jest idealna dla rodzin
z dziećmi oraz osób ceniących sobie
bliskość pełnej infrastruktury miejskiej.
Opis mieszkania: Powierzchnia: 48 m²,
Wyposażenie: Mieszkanie w pełni
wyposażone, gotowe do zamieszkania.

Kuchnia: Nowoczesna zabudowa
kuchenna wraz z urządzeniami AGD
– zmywarka, lodówka oraz inne
niezbędne sprzęty.
Stan techniczny: Bardzo dobry,
mieszkanie w nowym budownictwie
– doskonały stan techniczny
i estetyczny. Dodatkowe atuty:
Lokalizacja naprzeciwko Szkoły
Podstawowej nr 9.

Nowoczesny budynek z zadbaną
klatką schodową i przyjaznym
otoczeniem.

Kontakt: Zainteresowane osoby
proszę o kontakt wyłącznie telefoniczny
pod numerem 608 092 997. Proszę
nie wysyłać SMS-ów – odpowiadam
tylko na połączenia telefoniczne.
Zapraszam do kontaktu i obejrzenia
mieszkania!

Sprzedam mieszkanie 56m² 3
pokoje. Ulica Rycka w Łomży te.
604301864

Wynajmę mieszkanie, ul. Małachow-
skiego 3, 36m² – 2 pokoje z kuchnią,
Tel: 86 216 71 07

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Usługi dekarckie-
PERFEKT dach
Perfekt dach: pokrycia dachowe,
wymiana konstrukcji dachowych,
kominy z klinkieru, podbitki, montaż
okien dachowych i włączów, materiały.
Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637
509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypo-
życzalnia sprzętu budowlanego
i ogrodniczego: -młoty wyrubne-
niowe i inne -zageszczarki -rusz-
towania, piły spalinowe - kosiarki,
wykaszarki do trawy, areator - sprzęt
rolniczy Łomża, ul. Nowogrodzka
44B. Tel. 600 011 914.

ZIBI Zbigniew Gierwatowski. Usługi
wykończeniowe: profesjonalne
układanie płytek łazienkowych,
malowanie i szpachlowanie, układanie
paneli, tapetowanie oraz przeróbki
hydrauliczne. Duże doświadczenie
w branży. Tel. 606 880 197.

**Usługi hydrauliczne PLUMBER
Sobociński Sławomir:
instalacje CO, instalacje
wodno-kanalizacyjne, montaż
urządzeń sanitarnych,
kotłownice (olejowe, gazowe,
węglowe), kolektory słoneczne,
pełen zakres usług.
Tel. 516 376 389.**

DOM

EDWAL: meble na zamówienie. Pro-
jekt gratis. Tel. 86 218 79 53, 601 804
117.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta So-
kołowska - twoja
pewność w rozliczeniach z Urzędem
Skarbowym i ZUS. Zapraszamy:
NOWY ADRES Łomża, ul. Nowo-
grodzka 155 d. Tel. 862 173 474,
606 728 258.

USŁUGI RTV-AGD

Serwis ELEKTRO-AGD. Łomża, ul.
Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład usługowy RTV – Marek
Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26A,
Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884
735. Usługi w zakresie naprawy:
TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY,
MONITORY KOMPUTEROWE I INNE
oraz montaż anten TV i SAT. www.
brzeziakrtv.pl

**SALE WESELNE, USŁUGI WIDEOFILMOWANIE,
ZESPOŁY MUZYCZNE**

Fotografia ślubna, portretowa i oko-
licznościowa. rafallesicki.com. Tel.
600 455 252.

Wesela, imprezy okolicznościowe,
muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy

„Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy.
Tel. 698 621 178.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO
DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA.
DOBRE CENY. 18-400 Grzymały k.
Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.
Elektromechanika samochodowa.
Kompleksowy serwis klimatyzacji,
nabijanie, odgrzybianie, sprawdzenie
uszczelnienia. Stara Łomża p/sz., ul.
Akacja 5. Tel. 518 362 426.

Sprzedam Ford Tourneo Connect 1.8
TDCi 220 tys. przebiegu, 2009 rok,
stan bardzo dobry. Cena 12.500 zł.
Tel. 600 770 454.

Sprzedam Skodę Octavię kombi 1,9
TDI z 2006 roku. Bogate wyposażenie
w dobrym stanie. Tel. 604 525 561.

Skup aut - najlepsze ceny w regionie
wszystkie marki, odbiór lawetą. Kupię
twoje auto także bez OC, przeglądu
oraz uszkodzone. Tel. 791 824
326.

Sprzedam Nissan Qashqai, rok 2009,
benzyna, kamera cofania, składane
lusterka, dach panoramiczny.
Tel: 793 692 086

PRACA

Zatrudnię pracownika biurowego
z doświadczeniem. Dobra
znajomość programów pakietu
Microsoft Office. Piekarnia
Piątница, ul. Stawiskowska 53b,
tel.862191334, 602 490 563,
piekarnia.piatnica@op.pl

ZDROWIE/URODA

Specjalista foniatra-otolaryngolog
Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218
22 29, 604 504 694.

**Zabierz rodzinę bądź przyjaciół
do przytulnego domku
w Balikach. „Domek u Zosi”.
Tel. 501 627 081.**

RÓŻNE/SPRZEDAM

Sprzedam 25 bel sianokiszonki- 150
zł sztuka, ładowacz Cyklop - 5 tys. zł,
Ursus C-330 M z 1990 roku, stan bdb
32 tys. zł. Separator komórek soma-
tycznych - 7 tys. zł. Tel. 515 830 196.

Serwis domowy. Drobne naprawy:
malowanie, szpachlowanie, drobne
usługi hydrauliczne, elektryczne.
Tel. 694 013 539, 452 648 409.

Drobne naprawy, malowanie,
szpachlowanie, usługi elektryczne
i hydrauliczne, glazura i terakota. Tel.
452 648 409 lub 694 013 539.

Usługa Badanie instalacji elektrycz-
nych budynku- badanie elektryczne
5-letnie. Marek Modzelewski tel. 533
550 051

Sprzedam las do wycięcia
tel. 888 417 413

**100-letnia tradycja
zobowiązuje**

ul. M.C. Skłodowskiej 1 Łomża
ul. Sikorskiego 27 Łomża
ul. Sienkiewicza 2 Łomża
ul. Bernatowicza 6 Łomża
ul. Kołłątaja 1A/17 Łomża
ul. Przykoszarowa 22 Łomża
ul. Stacha Konwy 11 Łomża
ul. Wyszyńskiego 4D Zambrów
ul. Wojska Polskiego 31
Zambrów

S
SULIMA



Zakład Ramiarski
przy ulicy Rządowej 9a

**OPRAWA
OBRAZÓW**

galeria autorska
pamiątki o Łomży

ramy na wymiar
cięcie passe-partout

zapraszam codziennie
od 9-14 i od 16-17
w soboty od 10-13

SILA TRADYCJI, POTĘGA SMAKU

Piątница
L. Kosłowski G. Karwowski

ul. Stawiskowska 53 B
18-421 Piątница
tel. 86 219 13 34

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15

tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

DZIAŁKA I OGRÓD
KONARZYCE

ul. Łomżyńska 517, Konarzyce
+48 602 499 457

OFERTA
rośliny iglaste
rośliny liściaste
na zamówienie
oraz kwiaty
i byliny

NEXUSAUTO (NI)

POLMO
MECHANIKA POJAZDOWA

OFERUJEMY

- mechanika pojazdowa
- serwis klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- (DPF, EGR, CHIPTUNNING)
- wymiana opon
- holowanie
- sprzedaż części

Piątница, ul. Stawiskowska 34
86 216 33 58 • 606 250 600

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych
ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

CENTRUM SZKOLEŃ BHP i PPOŻ
„WIKTOR”
mgr Agnieszka Skorupska
tel: 501 627 081



URZĄD MIEJSKI
W ŁOMŻY

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11d ust. 5 - ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 t.j.) zawiadamiam, że **dnia 27.01.2025 r. Prezydent Miasta Łomża rozszerzył treść wniosku z dnia 25.11.2024 r. (data wpływu 26.11.2024 r.) o wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa ulicy Plac Niepodległości w Łomży wraz z infrastrukturą techniczną” o roboty budowlane polegające na;**

- rozbiórce i budowie sieci kanalizacji deszczowej,
- rozbiórce i budowie sieci wodociągowej wraz z hydrantami,
- rozbiórce i budowie sieci gazowej,
- rozbiórce i budowie sieci telekomunikacyjnych, budowie kanału technologicznego,
- rozbiórce i budowie sieci energetycznej kablowej oświetleniowej wraz ze słupami oświetleniowymi,
- rozbiórce nieczynnego kabla energetycznego.

Inwestycja projektowana jest na terenie obrębu ewidencyjnego Łomża 1 na działkach:

- a) o numerze geodezyjnym 10656/6 stanowiącej pas drogowy projektowanej drogi gminnej,
 - b) o numerze geodezyjnym 10656/8 (powstałej z podziału działki nr 10656/5).
- oraz na częściach działek, z których korzystanie będzie ograniczone (czasowe zajęcie terenu) o numerach geodezyjnych; 10733/4, 10657/7, 10656/3, 10656/9.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczystości nieruchomości objętych wnioskiem.

Informuję, że w terminie 14 dni po opublikowaniu niniejszego obwieszczenia, które dodatkowo zostaje podane do publicznej wiadomości w drodze obwieszczeń zamieszczonych na tablicy ogłoszeń w urzędzie, na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego Łomży oraz w prasie lokalnej, można zapoznać się w Biurze ds. Budownictwa Urzędu Miejskiego w Łomży, ul. Nowa 2, pok. 334, po uprzednim kontakcie pod nr telefonu 86 2156817 w celu ustalenia konkretnego dnia i godziny. Zapo-

znanie z dokumentacją będzie również możliwe (w miarę możliwości technicznych organu) w formie skanu udostępnionego stronie na adres przez nią wskazany.

Strony mogą składać pisemnie wnioski i zastrzeżenia za pośrednictwem platformy e-PUAP lub poczty na adres Urzędu Miejskiego w Łomży, 18-400 Łomża, Stary Rynek 14 – stosownie do art. 10 ust. 1 - ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r., - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r., poz. 256).

Po tym terminie zostanie wydana decyzja na podstawie dokumentów będących w posiadaniu Prezydenta Miasta Łomża.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1, 2 kpa).

Z up. Prezydenta Miasta

**PIOTR SERDYŃSKI
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA**



„Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych związanych z remontem ciągów pieszo – jezdnych, parkingów przy budynkach mieszkalnych wielorodzinnych: Polowa 35, Władysława Reymonta 6, Władysława Reymonta 3-6, Juliusza Słowackiego 2 w Łomży.

Termin składania ofert: do 6.02.2025 do godz. 10:00. Oferty należy składać w siedzibie Łom-

żyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży przy Alei Legionów 7B w Łomży, pokój nr 1 (sekretariat), w zaklejonych kopertach z napisem „Przetarg nr 2/2025. Nie otwierać przed terminem otwarcia ofert. „. Na kopercie nie może być oznaczenia wskazującego oferenta (nazwy).

Specyfikację istotnych warunków zamówienia (SIWZ) zainteresowani oferenci mogą pobrać ze strony internetowej ŁSM: www.lsmłomza.pl. Otwarcie kopert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 06.02.2025 r. godz. 10:15 w siedzibie spółdzielni, pokój nr 10 (świetlica). Bliższych informacji udzielają: Bogdan Zaremba (Tel. 506 230 470): Reymonta 6, Reymonta 3-6, Słowackiego 2 ; Jacek Wysocki (Tel. 664 085 628): Polowa 35 ; Magdalena Prostek (Tel. 662 051 699) – koordynator.„

Z poważaniem

**Zastępca Prezesa Zarządu ŁSM
Mgr inż. KRZYSZTOF CIEŚLIŃSKI**

Nie chciał zapłacić mandatu więc zaproponował łapówkę



60-letni obywatel Białorusi proponując policjantom łapówkę chciał uniknąć kary. Mężczyzna przekroczył dozwoloną prędkość w obszarze za-

budowanym o 31 kilometrów na godzinę. Trafił do policyjnego aresztu. Grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Wczoraj przed 10 policjanci łomżyńskiej drogówki na obwodnicy Konarzyc zatrzymali do kontroli scanie. Powodem było przekroczenie prędkości w obszarze zabudowanym. W miejscu gdzie obowiązuje „pięćdziesiątka” jechał 81 kilometrów na godzinę. Okazało się, że za kierownicą siedzi 60-letni obywatel Białorusi. Kiedy kierowca scanii usłyszał, że za przekroczenie prędkości grozi mu 800 złotych mandatu oraz 9 punktów karnych zaproponował policjantom łapówkę. Odmowa oraz pouczenie, że jest to przestępstwo nie poskutkowało. Został poinformowany, że musi opłacić mandat gotówką bądź kartą płatniczą, a w przypadku odmowy zostanie skierowany wniosek o ukaranie do sądu. Wtedy mężczyzna wyjął 400 złotych i powiedział policjantom, aby nie pisał mandatu. Po tym mundurowi poinformowali go, że jest zatrzymany za próbę wręczenia korzyści majątkowej. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu i usłyszał zarzut łapownictwa. Teraz o jego losie zdecyduje sąd. Za to przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

Przekroczył prędkość w recydywie

Policjanci zatrzymali prawo jazdy kolejnemu kierowcy, który przekroczył dopuszczalną prędkość o ponad 50 kilometrów na godzinę w obszarze zabudowanym. Miejsce kontroli zostało wskazane przez internautów na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa.

W sobotę rano policjanci z łomżyńskiej drogówki zatrzymali kolejnego kierowcę, który jechał za szybko. Tuż po 8 w Nowogrodzie na ulicy Miastkowskiej mundurowi zatrzymali do kontroli volkswagena. Kierujący nim 25-latek przekroczył dopuszczalną prędkość o 63 kilometry na godzinę. Jechał 113 w miejscu, gdzie obowiązuje „pięćdziesiątka”. Mieszkaniec Nowogrodu już drugi raz w ciągu roku przekroczył prędkość w przedziale, w którym obowiązuje recydywa. Za popełnione wykro-

czenie w recydywie został ukarany mandatem karnym w wysokości 4000 złotych. Na jego konto wskoczyło dodatkowe 14 punktów. 25-latek stracił również prawo jazdy. Policjanci apelują o rozsądek na drodze i przypominają, że prędkość jest jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych.



„Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku” slalom dla najmłodszych pod czujnym okiem policjantów



Łomżyńscy policjanci, w ramach ogólnopolskiej akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo... na stoku”, przygotowali miłośnikom sportów zimowych wiele atrakcji. Dzieci i młodzież miały okazję uczestniczyć w zawodach narciarskich, podczas których policjanci Wydziału Prewencji łomżyńskiej komendy wspólnie z funkcjonariuszami Wydziału Prewencji KWP w Białymstoku promowali bezpieczny wypoczynek dzieci i młodzieży w okresie zimowym.

W ramach działań „Kręci mnie bezpieczeństwo... na stoku”, funkcjonariusze z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Łomży wspólnie z Wydziałem Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku zorganizowali w Rybnie zawody narciarskie dla najmłodszych miłośników sportów zimowych. O zwycięstwie decydował czas zjazdu poszczególnych jego uczestników. Atrakcją był również pokaz tresury policyjnego psa służbowego. Zabawom na stoku towarzyszyła oczywiście zdrowa rywalizacja oraz przyjazna atmosfera. Dodatkowo, każdy uczestnik slalomu otrzymał upominki, m.in. jako nagrodę za włożony wysiłek w slalom, a także motywację do dalszego nagrody kaski narciarskie.

centrum WOLONTARIATU

Realizuj swoje pomysły dla Łomży dzięki mini grantom!

Skorzystaj z porad ekspertów!

Spotykaj się z innymi wolontariuszami z Łomży!

Rozwijaj swoje umiejętności na wyjątkowych szkoleniach!

Zostań liderem działań społecznych!

Razem możemy zrobić więcej!

Dołącz do naszej społeczności wolontariuszy i odkryj,
jak wielki wpływ możesz mieć na otaczający nas świat.

Nie czekaj – zapisz się już dziś!



wolontariusze młodzieżowi
(15-30 lat)



dorośli wolontariusze
(50+)

Wypełnij ankietę zgłoszeniową lub zadzwoń:

690 690 596



Youth Human Impact



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Korpus
Solidarności



Patronat Honorowy
Prezydent Miasta Łomża
dr MARIUSZ CHRZANOWSKI